

La

大人が楽しむ新発見の旅へ

Busport

2015/ May.

バスポート
5月号

vol. 80



松山城と道後温泉で、
思い出の一句を詠む
「海自カレー」秘話と
呉の歴史散策
新緑の里山、福富・豊栄をぶらり
真庭市へ行こう

無料
配布

広島バスセンター発 都市間高速バス
路線図・運賃表・時刻表付

日本唯一の
サンドイッチ型城下町

GWは

大分県

杵築市へ

フラワーフェスティバルのような
"ひとなみ"はありませんが、
きものが似合う"まちなみ"が
皆様を待っています。

第28回

きつきお城まつり

5/4(月)・5(火)

[開催地] 杵築市城下町一帯

西日本最大規模のエビネ即売会

やまが温泉エビネ祭り

5/3(日)・4(月)

[開催地] 杵築市役所 山香庁舎前広場

◆お問合せ先/JA おおいた山香事業部 TEL0977-75-1211

年中OK!

きものが似合う歴史的町並み全国第1号認定

手ぶらdeきもの散歩!

何と!!
たった

2,400円で

着物レンタル&着付け

※予約優先

着物・袴
草履・帯

特典 和服で散策されると...

カップル
割引あり!

★公共観光文化施設の入館料が **全額無料**

(杵築城・大原邸・きつき城下町資料館・渡矢邸・一松邸・重松家)

★市内約30店舗で食事割引や粗品進呈など

うれしい特典満載

[予約TEL] 0978-63-1210

[時間] 10:00~16:00

(受付は14:00まで)

[場所] 和楽庵 杵築市杵築372-4

(杵築市役所向かい)

※その他レンタル(かさ・バッグ・髪飾り)も承ります。

【お問合せ】一般社団法人 杵築市観光協会 ☎0978-63-0100

きつき 観光

検索



日本名園の岡山後楽園は、前撮りラッシュのうらかな春。

江戸時代を代表する大名庭園の岡山後楽園。四季を楽しむ回遊式庭園。

広島バスセンターから岡山行き高速バスに乗る。車窓から春の景色が広がる。2時間20分余りの快適なバス旅。

岡山駅から後楽園行き路線バス140円で春の式の前撮りラッシュだ。それにしても、うらかな春。



池川の川面に映える漆黒の城、岡山城。別名「烏城」。城主の権威を象徴する書院造りの居間が設けられている。



沢の池には鯉が泳ぐ。ハトが鯉の餌を狙うがなかなか難しい。

後楽園入り口の出石町にはレトロな建物が残る。



出石町の観光案内所。いすい散策マップをもらって町を歩く。

西川緑道公園近くのドミカツ井元相「味岡上野」ヒレカツ 900円。☎086-222-2234



かな春を満喫。旭川沿いには岡山城へと歩く。川岸にはレトロな出石町の町並がつづく。ここには観光案内所があつて、とっておきの情報を教えてもらえる。



油を掛ける大黒天。パワースポット。

◆表紙のことは



東京でバリの雰囲気と味が楽しめるビストロ「ル・プチ・トノ」のオーナーシェフ、フィリップ・パットン氏とその家族。テレビ番組やCMなどにも出演する「フレンチの巨匠」の血筋を受け継いでか、愛娘もモデルとしてCMなどで活躍中。→詳しくはp23

CONTENTS

- 01 小さなバス旅
- 03 松山城と道後温泉で、思いのけしき
- 11 「海自カレー」秘話と呉の歴史散策
- 16 新緑の里山、福富・豊栄をぶらり
- 23 達人探訪
- 26 真庭市へ行こう
- 32 てくてくMAP
- 34 イベント
- 36 都市間高速バス路線図・運賃表
- 37 エッセイ
- 38 都市間高速バス時刻表
- 40 広島・岩国空港発着便時刻表
- 41 リムジンバス時刻表
- 42 読者の交差点
- 43 グルメスポット
- 44 プレゼント／編集後記
- 表3 BUSPORT通販

◆取材協力 ◆ <広島地区> 広交予約センター ☎082-238-3344(9:00~18:00) 中国JRバス予約センター ☎0570-666-012(9:30~18:00)
<岡山地区> 岡備高速バス予約センター ☎086-232-6688(9:00~18:00)

桐葉菓
10個入り
1,320円

やまだ屋

本社／廿日市宮島町835-1 (0120) 44-0010
URL <http://www.momiji-yamadaya.co.jp/>

第二十四回 全日本名産品コンテスト 金賞受賞

桐葉菓

とうようか

三百年の伝統

日本酒の真髄

白牡丹

ハクボタン

漱石が愛した白牡丹

文豪夏目漱石は、先々代社長 島博三との交友の永かった事が、交わされた手紙に忍ばれます。漱石は、宿命的な胃病のために、酒も多くはたしなめなかったが、白牡丹だけは愛して止まず、としてこの句をよせられています。



広島特選
大吟醸

3,240円(税込)
720ml瓶詰
華やかできめ細
かな味と、さら
りとしたあと口
の切れをお楽し
み下さい。

お酒は二十歳に
なってから。
未成年者の飲酒は
法律により禁じられています。

<http://www.hakubotan.co.jp/>
お問い合わせは 082-423-2202



松山城と 道後温泉で、 思い出の 句を詠む。

4月から「松山マドンナ大使2015」に就任した3人。松山のお勧めとして、夏の松山まつり、道後温泉、松山城天守からの眺めを挙げてくれました。



四国・愛媛県松山市は、「いで湯と城と文学のまち」。松山城ロープウェイの底面に「お湯とことばが湧いています。」と書かれている通り、情緒豊かな城を眺め、日本最古の歴史を誇る温泉に浸ければ、自然にご機嫌な句の一つや二つ浮かんでくるかも。いい句ができれば、旅の思い出に「俳句ポスト」に投函してみよう。



松山までは広島港からクルーズフェリーで2時間40分、スーパージェットで1時間10分。
瀬戸内海汽船 ☎ 082-253-1212





知られざる歴史に迫るか 建築の妙に見惚れるか

旅行クチコミサイト「トリップアドバイザー」の「行ってよかった 日本の城ラッキンゲ2014」で、2位を獲得した「松山城」。訪れやすい町の中心にあり、ロープウェイやリフトで登れること。現存12天守の1つで、城郭と建物両方の保存状態が良いことなど、一般の観光客も歴史好きも満足させる要素が充実している。広い敷地を隅々まで見て回ることができ、何度訪れても見応えがあるのもポイントだろう。

歴史や城、建築などに興味があり、独自の視点からじっくり見たい方は別として、一般の方にお勧めなのが、ボランティアガイドさんに案内してもらうこと。



松山観光に便利な松山城らくトクセット券。坊っちゃん列車、松山城ロープウェイ・リフト、松山城天守観覧、二之丸史跡庭園入園がセットで大人1,100円・小児500円。松山市駅、道後温泉駅などで販売。



ロープウェイ・リフト長者ヶ平駅を降りてすぐにある「俳句ポスト」。一見、石のような子規の句碑に投函口が。

松山観光ボランティアガイドの大西会長(右)。松山城は9:00~12:00、13:00~16:00。長者ヶ平ボランティアガイド室前でガイドに声をかけを。
☎ 089-935-7511





国の重要文化財に指定されている旧松山藩主の子孫にあたる久松定謙(さだこと)伯爵の別邸、萬翠荘(ばんすいそう)。



松山藩士の子、正岡子規の家も城下にあった。正岡家の菩提寺、正宗寺(しょうじゅうじ)境内に子規が17歳まで暮らした家を復元。子規堂として公開。

重要文化財の一つ三ノ門南櫓には、太鼓の体験コーナーがあると教えてくれた大西さん。打ち方も堂に入っていた。(櫓の一般開放は土・日・祝日の午前中)※天守入場料必要。



石垣の穴は、石を割る際に模を打ち込んだ跡と知る。



城内に展示してある江戸期の図面。三方の櫓と天守は紙を重ね、各階の平面図が見られる形に。



隠(かくれ)門の乳鉄。釘隠しのための金具の一つ。



が3重になった理由、敵を惑わせ巧みに攻撃するための工夫の数々、親藩である松平家ならではの幕末を挟んだ前後の変化など。聞くほどに建築美を愛でる以上の思い出が深まるに違いない。そうして得た感動は、ぜひ「五・七・五」にまとめ俳句ポストに投函を。

石垣に見て取れる時代の変化、当初は5重あったといわれる天守もぜひ参加してみてもいい。

松山城では毎日午前と午後2回、申し込み不要で無料のツアーに参加できる。歴史や各所の見どころを聞きながら見学すると、城の魅力も一層深まる。100人以上の登録があるためガイドさんによっても違う話が聞け、新たな発見があるので、初めての人はもちろん、リピーターの人もぜひ参加してみてもいい。



愛媛の郷土料理「觸めし」。黒の北と西で炊き込みタイプと刺身タイプがあり、松山では両方食べられる。



城で歩き疲れたら、長者ヶ平の茶屋で一服。みかンドレッシングでさっぱり味のうどんも。



「平成の大改修」の際、見つかった江戸時代の大工の落書き。梁から見下ろした役人の顔をスケッチしたものか、なかなかの表現力。

子規の病床日記を元に作られた子規の愛した菓子パン。



天守1階の甲冑(かっちゅう)試着体験コーナー。外国人や子どもには特に人気。※天守入場料必要。





最低料金の410円から銭湯感覚で楽しめる「神の湯」壁には近部焼の陶板画で道後温泉の伝説や神話が描かれている。

神様や文豪をも癒し 人を魅き付け続ける湯の力

城のほかにも、松山を訪れたなら立ち寄らずには帰れないのが「道後温泉」。「日本書紀」にも登場する歴史ある温泉だ。白鷺が足の傷を浸して見ていだされたとか、大國主命（おおくにぬしのみこと）が重病の少彦名命（すくなひこなのみこと）を湯あみさせ回復したなどの伝承を残す。さらに明治期の町長が大決意のもとに、100年たっても真似の出来ない建物造り上げたことで、かの漱石も『坊っちゃん』の中で「温泉だけは立派なものだ」と絶賛したほど。

100年どころか、昨年120年のダブル還暦を迎えた「重要文化財」にして現役の公衆浴場。料金によって受けられるサービスも様々なので、こちらは何度でも通ってみたくなる。



伊佐崩波（いさにわ）神社も国の重要文化財。



皇室専用の湯殿、又新殿（ゆうしんでん）の休憩の間。



大きなお地蔵様が鎮座する圓滿寺。カラフルな「お結び玉」が吊るされる。

又新殿浴槽は、御影石の中でも最上とされている香川の麻治（あじ）石。雲の湯 二階席（1,250円）以上の利用か、見学のみ（260円）で見学可。

温泉前には、観光用の人力車もずらり。



二階席（840円～）利用なら、広間の休憩室、浴衣の貸し出し、お茶とせんべいのサービスなどがある。





“俳都”松山では句碑巡りも良し。上は道後温泉駅前広場、柳原極堂の句。



一週上人の誕生地と言われる宝蔵寺(ほうぞんじ)。一昨年消失したが、いくつかの句碑は残る。



4/29(水)~6/7(日)まで特別展「モノがたり—文士たちの遺愛品—」を開催。子規の学帽など、多彩な「モノ」が語る子規や文士たちの新たな魅力を紹介。



道後温泉本館開業の翌年から酒造りを続ける水口(みなくち)酒造。「仁喜多津大吟醸酒」は、全国新酒造評議会金賞受賞の逸品。



地ビールや地サイダーも人気。要予約でビール工場見学も可。ショップも併設。

☎ 089-924-6616



日帰りでもゆっくり温泉と瀬戸内の美味を楽しめるランチプランが人気。写真は、目でも春を感じる山吹(3,500円・税別、大浴場入浴サービス券付、要予約)。

道後館 ☎ 0120-10-4848



写真右上より左回りに
ふなや ☎ 089-947-0278
花ゆづき ☎ 089-943-3333
茶玻璃 ☎ 089-945-1321



漱石の小説にも登場した明治時代の蒸気機関車を復元した坊っちゃん列車。松山城らくトクセット券でも乗車可。



道後温泉改築120年を記念して行われた道後オンセナート2014。その特製プレートランチが、いくつかの宿で引き続き楽しめる。全店共通2,500円(税別)、各限定20食。昨年食べ損ねた人はぜひ今のうちに。



期間限定! 列車限定! スペシャルプライス!




2018
5月18日

2018
7月10日

行くなら今!

山陽新幹線全線開業
40周年記念

**大阪・神戸・山陽
山陰・四国・九州**

期間限定! 列車限定! だけあってさる

スペシャルプライス!



山陽新幹線
全線開業
40周年記念



山陽新幹線全線開業
40周年記念

**山陽新幹線
全線開業
40周年記念**



山陽新幹線
全線開業
40周年記念



山陽新幹線
全線開業
40周年記念



山陽新幹線
全線開業
40周年記念

**山陽新幹線
全線開業
40周年記念**



山陽新幹線
全線開業
40周年記念



山陽新幹線
全線開業
40周年記念



山陽新幹線
全線開業
40周年記念

**山陽新幹線
全線開業
40周年記念**

当パンフレット掲載のプランをお申し込みのお客様に
山陽新幹線開業40周年記念
ボールペン付!
(お一人様1本/本数/値の制限はありません)



山陽新幹線の歴代の新幹線や
 ドクターイエローのイラストが入ったボールペンです。
(白/青/黄)

各地の
オススメオプションも
あるよ!

■JRセットプラン行程表 ※乗車券の有効期間は1日間となります。

日次	宿泊地	コース	幹線新幹線	特	在来線特急列車	指	普通車指定席	普通	在来線普通列車(自由席)
1	大阪・神戸	広島	幹指	岡山	幹指	新大阪 又は 新神戸	(フリータイム) (お客様負担)		大阪・神戸(泊)
	湯田温泉	広島	幹指 のぞみ ひかりこだま	新山口	普通	湯田温泉	(フリータイム) (お客様負担)		湯田温泉(泊)
	山陰	広島	幹指 のぞみ ひかりこだま	(岡山)	特指	特指	米子	(フリータイム) (お客様負担)	皆生温泉(泊)
	こんびら温泉郷	広島	幹指 のぞみ ひかりこだま	(岡山)	特指	琴平	(フリータイム) (お客様負担)		こんびら温泉郷(泊)
	福岡	広島	幹指 のぞみ ひかりこだま			博多	(フリータイム) (お客様負担)		福岡(泊)

(最終日は1日目の逆コースです)

※食事条件については、パンフレットにてご確認ください。

山陽・山陰エリア発の国内・海外旅行情報が満載!!

コイコイ旅ネット 
<http://www.nta.co.jp/chugok>

・スマートフォンからも予約OK!

twitter 
@akafu hiroshima

●携帯電話の方は
<http://mobile.nta.co.jp/>

●スマートフォンの方は
<http://www.nta.co.jp/sp/>

※左端・右端の2桁コードは請求金額により読み取りできない場合があります。その場合は上記両方アドレスを直接入力してください。

「Face bookでいいね!してね
コイコイ格ネット公式ページ」

赤い厚船に関する様々な情報、商品インターネットでもご紹介しています。

赤尾広島 ブログ 検索

大阪 井天町 **ホテル大阪ベイタワー**

IN 14:00
OUT 12:00 (通常11:00)

レストラン
(和洋/バイキング又は和定食)
※朝食付プランのみ

JR-地下鉄井天町駅より
徒歩約3分

■おとなお一人様
広島〜新大阪駅発着(のぞみ号利用)
ホテル大阪ベイタワー宿泊
(1泊食事なしの場合)



11,500円~16,500円

神戸 ハーバーランド **ホテルクラウンパレス神戸**

IN 15:00
OUT 12:00
レストラン(ブッフェ)
※朝食付プランのみ
JR神戸駅より徒歩約2分

■おとなお一人様
広島〜新神戸駅発着
(のぞみ号利用)
ホテルクラウンパレス神戸宿泊
(1泊食事なしの場合)



12,800円~19,800円

山陽 湯田温泉 **西の雅常盤**

IN 15:00 OUT 10:00
夕食 会食場(和会席)
朝食 会食場(和定食)
JR湯田温泉駅より徒歩約10分
JR新山口駅より送迎あり
(16:20発/2日間の
17:00までに要予約)

■おとなお一人様
広島〜新山口駅発着(のぞみ号利用)
西の雅常盤宿泊
(1泊2食付)の場合



(露天風呂/竹村露天風呂)

14,800円~22,000円

山陰 皆生温泉 **皆生グランドホテル 天水**

IN 15:00 OUT 10:00
夕食 レストラン(和食/バイキング)
※最終夕食スタートは
20:00となります。
朝食 レストラン(和/バイキング)
JR米子駅より路線バスにて
約20分

■おとなお一人様
広島〜米子駅発着(のぞみ号利用)
皆生グランドホテル天水宿泊
(1泊2食付)の場合



おからのお楽しみメニュー
★皆生湯めぐり券付

19,800円~29,600円

山陰 こんぴら温泉 **ことひら温泉 琴参閣(讃岐)**

IN 15:00 OUT 10:00
夕食 食事処又は広間
※最終夕食スタートは19:30となります。
朝食 食事処又は広間
(バイキング又は和定食
(日によって異なります))
※食事場所はお選びいただけます。
JR琴平駅より徒歩約5分
JR琴平駅より送迎あり
(8:00〜20:00の間)※要予約

■おとなお一人様
広島〜琴平駅発着(のぞみ号利用)こんぴら温泉琴参閣宿泊(1泊2食付)の場合



(露天/露天風呂)

17,800円~28,600円

九州 博多駅前 **博多都ホテル**

IN 14:00
OUT 12:00
レストラン
(6:30〜9:30)
JR博多駅新幹線口より
徒歩約1分

■おとなお一人様
広島〜博多駅発着
(のぞみ号利用)
博多都ホテル宿泊
(1泊食事なし)の場合



11,900円~18,100円

詳しくはパンフレットをご覧ください。

旅行企画・実施 株式会社 日本旅行
赤い風船 西日本事業部 広島企画センター
〒732-0057 広島県南区二宮の型5丁目8番21号 JTB日本旅行支社広島3階
観光光/長官登録旅行第2号 一般社団法人日本旅行業協会正会員

旅行業公取正印 旅行業協会 旅行業協会 旅行業協会
※旅行代金には、保険サービス料等が含まれております。

お問い合わせ先
株式会社日本旅行広島予約センター

☎ 0570-200-250

※詳しい旅行条件を説明した書面(専用パンフレット)をお渡します。事前にご確認の上、お申込みください。

広島旅行業協会の登録番号 山本 貴理子
【営業時間】10:00〜18:00 年中無休

旅行代金に
保険・ワー
ビス料等が
含まれます

断然お得な1Dayパス

広島・宮島観光の必需品! 路面電車や松大汽船が乗り放題

ご利用日に中面の日付を削るスクラッチ式



電車一日乗車券 1Day Streetcar Pass

路面電車乗り降り自由の使い放題

電車

Streetcar

市内線・宮島線

大人 (Adult) 600円 小児 (Child) 300円

一日乗車乗船券 1Day Streetcar & Ferry Pass

路面電車と松大汽船が乗り放題

電車

Streetcar

+

松大汽船

Ferryboat

市内線・宮島線 宮島口～宮島

大人 (Adult) 840円 小児 (Child) 420円

一日乗車乗船券の特典

特典1

一日乗車乗船券の呈示で
宮島ロープウェイが~~お得!!~~

宮島ロープウェイ紅葉谷駅切符売場窓口でご呈示いただくと、利用日に限り宮島ロープウェイが往復割引運賃でご利用できます。

[大人]

1,800円→1,350円

[小児]

900円→700円

特典2

宮島ロープウェイを利用
して **【おみやげ】** に行くと
さらにお得!!

宮島ロープウェイに乗車された方は、引換券を【宮島口もみじ本陣 (1F案内所)】でお渡しいただくと、「もみじ銀鐘 (3個入)」と「もみじ本陣 売店割引券」を差し上げます。



お求めは

- ・広島駅電車案内所
- ・紙屋町定期券窓口
- ・電車車内乗務員 (枚数に限りがあります)
- ・宮島口もみじ本陣
- ・広島市内主要ホテル

ほか



広島電鉄

URL <http://www.hiroden.co.jp/>

電車レホンセンター ☎082-242-0022

(平日9:00~17:45)

「海自カレー」秘話と 呉の歴史散策。



「真海自カレー」の店の一覧が載ったガイドブックはてつのくじら館や大和ミュージアムで配布。プレゼントがもらえるシール台紙を兼ねている。イベント詳細は p15。

Hiroshima

Kure

呉港からは、やはり海軍・海自と縁が深い江田島・小用港へフェリーが1日26便往復。20分で快速に港を結ぶ。



海軍・海自と共に歩んだ
独自の文化が「ぎらり」

広島県呉市は、明治期に鎮守府と海軍工廠、終戦後は海上自衛隊呉地方隊が置かれ、発展してきた町。共に歩んできた歴史や育まれた文化は、現在の呉を語る上でも欠かせない資産となっている。他にはない港町、呉の最新情報をお伝えします。



大和ミュージアム開館10周年

戦艦「武蔵」発見の意味

海軍と共に歩んだ呉の歴史の集大成とも言える施設が「大和ミュージアム」だ。国内外から多くの来館者を迎え、開館10年目の夏までには累計1000万人を超える見通しという。同館のシンボルは1/10スケールの戦艦大和だが、それだけが魅力ではない。「大和」という切り口を通して当時の歴史や技術を肅々と伝える展示は、学びたい角度によって知識を深められる秀逸なもので、何か気になる度に足を運ぶリピーターも多いのだろう。同館の使命、「歴史を未来へ」の言葉通り、ここで学んだ歴史を未来へどう活かすか、来館者へ託す役割を担い続けてもらいたい。



戦後70年の節目の年に、大和ミュージアムも開館10周年を迎えた。



呉市海事歴史科学館(大和ミュージアム)

☎0823-25-3017

終戦70年記念特別企画展「日米最後の戦艦展—戦艦大和とミズーリー—」は、7/1(水)～2016年1/31(日)の予定



「大和」の横に展示されている200分の1戦艦「武蔵」。艦装以外はほぼ同じで、2艦が姉妹船だったことがよくわかる。



10分の1戦艦「大和」。展示解説ツアーに参加すると見どころもわかり、単なる撮影スポットでなくなるかも。

開館10周年企画展

呉市海事歴史科学館名誉館長 阿川弘之

「文学と海軍展」

期間:4月23日(木)～5月31日(日)9:00～18:00

開催場所:大和ミュージアム1階ガイダンスルーム

料金:無料

若い人たちに
大きな希望を



大和ミュージアムでは、開館10周年企画展として、大和ミュージアム名誉館長で文之雄の足跡を、これまでご紹介する「文学と海軍展」を開催。

武蔵発見以後、見学者が増えている大和の引き揚げ資料のコーナー。





昭和18年トラック島泊地の大和(左)と武蔵(大和ミュージアム所蔵) 資料提供:大和ミュージアム

戦後70年の節目に届いた 「武蔵」発見の報に触れて

戦後70年という節目を前に武蔵発見の報に触れ、運命的なものを感じたのは私だけではないでしょう。それが1000mの深海と聞き70年見つからなかったことにも合点がいました。技術の進歩を待たなければ探し得なかったのです。

世界中に配信された映像に私も釘付けになりました。そして映し出される船体を見て「間違いなく武蔵だ」と確信しました。

大和と武蔵は姉妹船で、船体は全く同一。完成を急がされた大和に比べ、武蔵は大和を使用した上での改善を加えるため、やや余裕を持って造られました。そのため最初からレーダーを

搭載していたなど装備に多少違いがある程度です。

生物の少ない深海の方が傷みも進みにくいので、今後さらに映像などが届くと、これまで残された図面や写真などだけではどうしてもわからなかったことが明らかにになっていくのではないかと期待しています。

またこうしたニュースをきっかけに、歴史や技術に興味を抱く人が増えることを期待しています。すばらしい技術も使い方を誤ると悲しい結末を生む。大和や武蔵が残したもののから何を学ぶか、その一步は興味を持つことから始まります。



呉市海事歴史科学館(大和ミュージアム)館長 戸高一成(とだかかずしげ)

海上自衛隊呉基地・艦船ごとのカレーが味わえる！

「呉海自カレー」の食べ比べ

大和ミュージアムが10周年を迎える今年、同じ呉で行われている楽しい企画が「海自カレー」。海軍の時代より金曜はカレーの日とされており、その伝統は今の海上自衛隊にも引き継がれている。理由は諸説あるものの、長い航海中に隊員が曜日感覚を忘れないため、というのが一般的だ。

昔も今も、食事は航海中の限られた楽しみの一つなので、各艦で調理員たちは食事に心を配る。艦の伝統の味に調理長たちが工夫を加えていくことで、艦ごとにこだわりの味が生まれているようだ。そんな海上自衛隊・呉基地に所属する艦船のカレーが、呉の飲食店などでも食べられるという



安政3年赤レンガの幹部候補生庁舎(旧海軍兵学校生徒館)。大和はこの校舎の2倍の長さだったと聞いて驚く。

江田島小用港から術科学校まで車で約7分。



呉と合わせて訪れたい江田島の海上自衛隊第1術科学校。見学は予約不要で定時に集合。売店、食堂、海上自衛隊歴史ゾーンは常時利用可。
☎ 0823-42-1211



これぞ本家？学校内レストラン江田島の「海軍カレー」(サラダ付・570円。)



売店でもカレーが人気商品。



見学者控室2Fには海上自衛隊歴史ゾーンがある。

のが、今回の取り組み。

提供されるのは決して名ばかりの「海軍カレー」ではなく、各艦の味を忠実に再現した本格派。各店ではまず艦の調理担当者を招いて作り方を伝授。次に店の料理長が船を訪ねて実際に船の調理室で試作。最後に艦長を招いて試食してもらい「これはうちの船のカレー」とお墨付きをもらった味で提供している。

各艦の名を冠したカレーは、大きな護衛艦から潜水艦、輸送艦、掃海艇、練習艦など22種類。そのうち「クレイトンベイホテル」では、各レストランで3種のカレーを提供しており、館内で食べ比べも可能。実際に2種を食して驚いたのが、それぞれ個性が全然違うことと、それでいてどちらも本格派で美味なこと。こうなると全部試してみたくなる。カレーを食べてシールを集めるともらえるプレゼントも要チェック。

江田島の幹部候補生学校の生徒たちがよく買って行くという銘柄「提督」。立身出世の戦を担いでか。



酒や海軍に関する資料も豊富に残る。日露戦争で活躍した軍艦「出雲」の記念杯。現在の海自の護衛艦は平仮名の「いずも」。



安政3年創業。海軍御用達の酒蔵となり、日本一の製造高を誇った千福。その歴史を知ることができる蔵見学は見応え充分。利き酒ができるショップも。三宅本店 ☎ 0823-22-1029 見学は無料、要予約。



クレイトンベイホテル2F「呉港(こう)」の「補給艦とわだカレー(1,300円)」。桃とリンゴのすりおろしが入ってマイルドなのにスパイシー。温泉卵が付くのも「とわだ」流。



クレイトンベイホテル ☎ 0823-22-1029 館内には他に「かしま牛舌カレー」も。



艦長のサイン入り認定証が正真正銘の「自海自カレー」の証し。



1F「ソーニョ・コートダジュール」では最も大きい護衛艦「いせ」の「海軍伝承いせカレー(1,000円)」。大豆や豆乳を使用してまろやかな味わい。キャベツも入れて、ポテトはトッピングするのが「いせ」流。

「自海自カレー」の問い合わせ ☎ 0823-25-3309

イイコトあるあるー広島県東広島市福富町・豊栄町

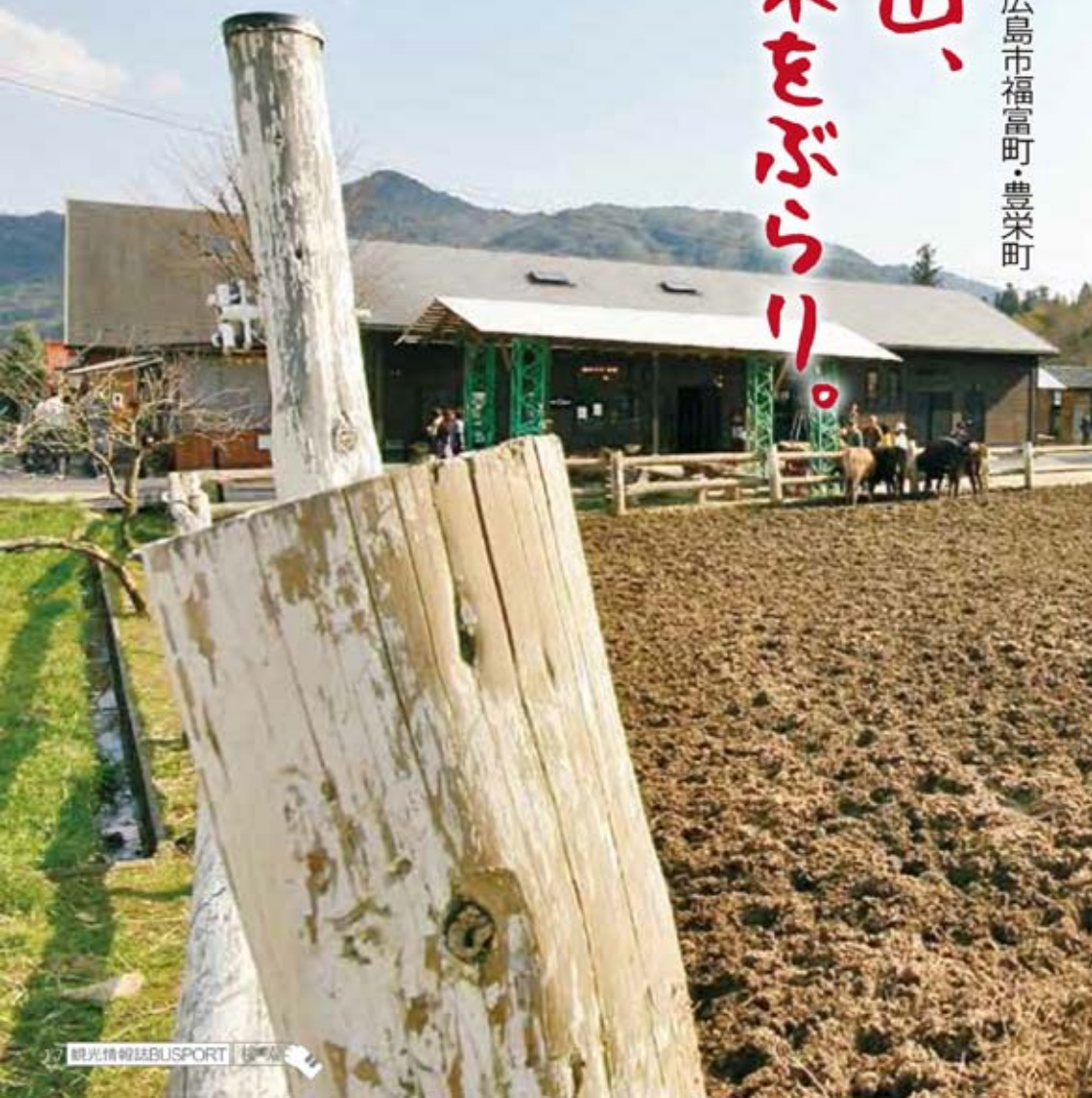
新緑の里山、 福富・豊栄をぶらり。

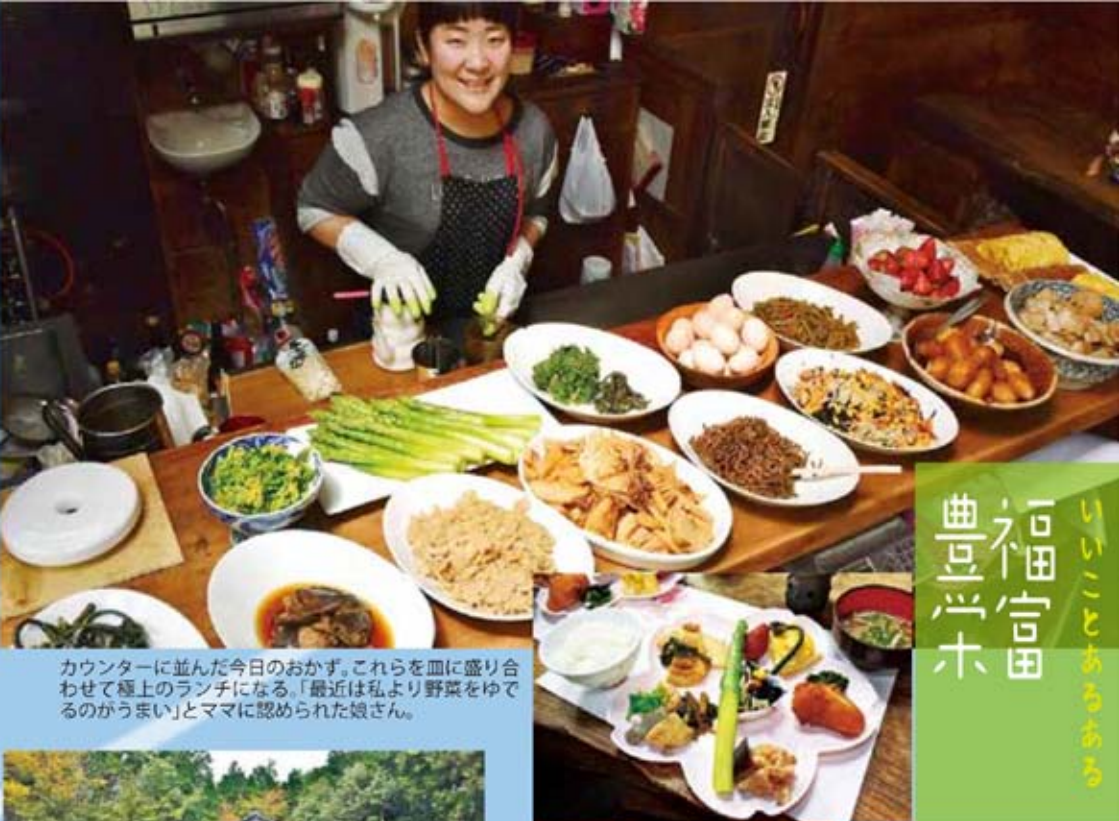


福富・豊栄にはこんな
田園風景が広がる。



クロボヤ峡には、
しゃくなげの群生地があり、
5月下旬から6月上旬が見頃。





福富 豊栄木

いいことあるある

カウンターに並んだ今日のおかず。これらを皿に盛り合わせて極上のランチになる。「最近は私より野菜をゆでるのがうまい」とママに認められた娘さん。



戌の日には妊婦さんの安産祈願も多い宮崎神社。
☎ 090-9460-8979



春花祭で雅楽の奉納を始めるなど、地域に開かれた神社をめざす福富の井口貞春さん。



「おまかせランチ(1,080円)」は限定30食。人気なので予約が早めの来店を。

ラベンダーはうす ☎ 082-435-3427
11:30~売り切れ次第終了、不定休。

自然も美味もいっぱい
さあ、どこから行ってみようか

美味しいものには事欠かない福富・豊栄エリア。たくさん自然と戯れてお腹を空かせても心残りがあるかもしれない。だから最近ではリピーターも多いのかな、と食いしん坊は考える。

例えば地元客にも人気がある「ラベンダーはうす」のランチは、地元の旬の食材を丁寧に下ごしらえし、素材の味を引き立てるこだわりの出汁で調理する。この時期はタケノコ、フキ、つくし、ウド、わらびなど



上ノ原牧場 カドーレ
☎ 082-430-1381
カフェは10:00~17:00
月曜定休。
<http://www.cadore.jp>



牛にえさやりができる牧場では、ミニブタやヤギもお出迎え。
肉料理の美味しいレストラン、フレッシュミルクのジェラートショップ、チーズやスイーツを販売する工房などを併設。
ネットショップもあり。



今年の4月にオープンしたばかりのドッグラン、3コースのうち山の中腹の広々コースが人気。景色の良いカフェも併設。「オープンしてで不慣れですが、頑張っていけますのでよろしくをお願いします」とオーナー夫妻。
ドッグラン&カフェ オンジーハウス
☎ 082-435-2377
水~日曜と祝日10:00~17:00
1回(2時間程度)500円、Pあり。



作り手の顔が見える
チーズ作りを実現したカドーレのチーズは各種賞にも輝いている。

ストレスのない環境と独自配合の飼料でハッピーに育った鶏たちの卵は自販機で。
はやしなちゅらふぁーむ ☎ 082-435-2197



お腹が一つでは足りない。
いど、鎮守の森の中に遊歩道を整備している。桜の下ベンチでは、お弁当を広げたら最高だろう。やはりお腹が一つでは足りない。
昔ながらの自然を静かに感じてもらいたいと、道の森の中に遊歩道を整備している。桜の下ベンチでは、お弁当を広げたら最高だろう。やはりお腹が一つでは足りない。

下ごしらえも手間がかかるが「旬の美味しさを知って欲しい」と手を抜かない。カウンターのずらりと並んだ皿に「美味しそう!」と声を上げると「美味しそうじゃなくて美味しいのよ」とママに言われた。
「上ノ原牧場カドーレ」では、新鮮なミルクを贅沢に使ったチーズやスイーツが満喫できるし、「はやしなちゅらふぁーむ」のこだわり卵は、炊きたてのご飯にボンと割るだけで極上のごちそうだ。
散策がてら立ち寄りたいたいの、500年以上の歴史を持ち、安産や縁結びの神様として信仰を集める「宮崎神社」。

豊福栄木

いいところあるある



庭園の野菜やハーブも取り入れたフレンチベースの洋食どれも絶品。春の新作はスパゲティベスカトーレ漁師風とサンサーラ風シーフードピラフ(ともに1,296円)。

レストランサンサーラ

☎ 082-435-3800

11:00~14:00、17:30~20:00

火曜15:00~定休、

水曜全日定休。

ちょっといい話



「デ・ベッソ」では広島三大ごぼうの1つ、東広島市吉原ごぼうの「ごぼう茶(750円)」を開発。天日干したごぼうはお茶の後も食べられるし、そのまま炊き込みご飯にも。

サンサーラ

懐かしのジャズコンサート

5/17(日) 12:00~13:00

5,400円(コース料理込み)

要予約 ☎ 082-435-3800



美味しいものもいっぱいだが、のどかな四季の営みと共に暮らし、その環境を守りつつ魅力を発信していく人達が生き生きとしているのも、この地域の魅力だろう。老若男女を問わず、そうした人々との会話は、地に足を付けている前向きな誇りを感じさせる。



サンサーラの難波さんとシェフの古川さん。

地に足をつけた人々との会話に
ますます元気をもらって



地元の新鮮野菜。
山菜の後はそろそろハチクが並ぶ。

大型遊具の広場も併設し、
休日は多くの家族連れで賑わう大人気の道の駅。



道の駅 湖畔の里 福富

☎ 082-435-2110、水曜定休
4/25(土)～5/6(水)は無休。



福富特産のエゴマを使ったオリジナル商品
も多数開発。近年のエゴマ人気で油とドレッシングは完売間近。今年の収穫が順調なら、
11月頃には再び販売開始予定とか。



ジェラート
も人気。一番
人気のミルク
と夏にお勧めのバ
ッションフル
ーツを。

自然薬草と国産蜂蜜を
配合した自家製酵素に
砂風呂のように入浴。全
身がホットパックで包
まれ、自然治癒力が高
まり、疲労回復や美肌
作用に効果がある。



酵素風呂 雅

☎ 090-1184-7798

9:00～18:00

2,160円、要予約。

トムミルクファーム

☎ 082-420-3323

10:00～17:00

火曜定休。

様々な体験もできる
牧場。レストランや
ショップも併設。低
温殺菌のミルクやみ
るくジャムはお土産
にも人気。

酵素のコスメも
好評。ゲルク
リーム(3,240円)
とローション
(3,240円)。



野菜作りに最適と人気
の酵素肥料(730円)。



体に芯から温め
てくれる酵素風呂はもちろ
ん、体にやさしい食、のど
かな自然、そして何よりそ
こで暮らす人たちの会話
に、元気をもらって帰れる
に、違いはない。

例えば、庭園の美しいレ
ストラン「サンサーラ」の
マダム、難波さんは地元
の婦人と「福富町のばあ
の会デ・べっそ」を結成。
山々に自生するツツジを
守るため下刈りなどの手入れ
を行い、春にはヤマツツジ
の桃色があふれる美しい里
山づくりを目指している。

自家製酵素によって人々
の不調の改善や健康維持を
サポートしている「酵素風
呂 雅」の沖山さんは、不
要になった酵素とカドーレ
の牛糞を配合して酵素肥料
も作る。日々の酵素の管理
に加えての肥料作りは手間
もかかるが、「どちらも喜
んでわざわざ足を
運んでくれるお客
様がいてくれるので」。

インターチェンジから約10分の 身近なコース

5月・6月 プレー料金のご案内

表示は本体価格【別途消費税+ゴルフ場利用税800円+ゴルフ振興基金115円】

5月ゲスト料金

	イベント	セルフ	キャディ付き
平日		9,129	12,129
木	とくとく木曜日 <昼食(1,300円相当)付き>	8,629	11,629
土・日		14,000	17,000

ゴルフデン ウィーク 特別料金 <昼食付>	4/27・28・30・5/1	7,950	10,950
	4/29・5/2～6	12,579	15,679

6月ゲスト料金（梅雨時料金）

	イベント	セルフ	キャディ付き
平日		8,629	11,629
木	とくとく木曜日 <昼食(1,300円相当)付き>	8,129	11,129
土・日		13,500	16,500

平日感謝 ウィーク <昼食バイキング付>	6/15(月)～19(金)	7,950	10,950
----------------------------	---------------	-------	--------

コンペプラン あります

3組(9名)様以上対象
ご予約時にご相談下さい。



◆キャディ数に限りがございます。キャディ付はお早めにお申し込みください。

●3B、2Bは別途割増料金をいただきます。

●料金・内容につきましてはイベントなどにより変更することがございます。



千代田OGMゴルフ倶楽部

TEL (0826) 72-2100

広島県山県郡北広島町寺原

URL: <https://www.orix-golf.jp/chiyoda/>

E-mail: chiyoda_ogm@golf.orix.co.jp

●お得情報

お電話にてご予約時に「バスポートを見た」とお伝えいただくと、上記料金より平日500円優待いたします。

Busport ドリンクサービス

来場時フロントに提示

●1枚で1組(4名)様まで有効
有効期間: 2015年5月1日～5月31日

達人探訪

2015年3月、広島三越で行われていた「春のフランスフェア」で、パターのいい香りに誘われた人々で賑わうコーナーが一つ。その特設の厨房で、陽気にフライパンを振りながら、手際良くふわふわのオムレツを焼き上げていたのがシェフ、フイリップ・バットンである。生まれも育ちもフランス・パリの生粋のパリジャンで、料理の道に進んで30年以上、日本でその腕を振るうようになって20年以上。そんなシェフに、料理、日本、そして広島について聞いてみた。

ル・プティ・トノ！ オーナーシェフ

本場パリのビストロ
その味と雰囲気をも日本へ

達人 探訪

町の小さなビストロから
歩み始めた料理の道

パリで頭角を表し日本でも
指折りのフレンチシェフに

気軽に立ち寄れるパリ
そんなこだわりのビストロ

バットン氏が料理の道に進むことを決めたのは、多くのフランス人が将来の選択をする16歳の時。意外にも特別興味があつた訳ではないそうだが、「もう勉強はいいかな」と考えていたら、父親に「それなら軍人か料理人に」と言われ、「軍人よりは」と選んだのだとか。最初に務めたのは小さなビストロ。そこで一番下の見習いとして始まった毎日は、朝から夜まで厳しい仕事の連続。それでも大人として歩き始めた誇らしさや、親切なシェフ、そしてどんどん好きになる料理の世界に、苦にならないかという。やがて2年後には、シェフの紹介で「ツ星ホテル」ジョルジュ・サンク」に務めるように。

家庭的なビストロから、正統派フレンチの店へ。そこでさらに多くを吸収し、開花させていった才能を見いだしたのが、ロブション門下のシェフ、フィリップ・グルー氏だった。氏との出会いが、やがて日本との縁につながっていくことに。 「紹介を受けて赴任してみたら、日本の歴史や文化を気に入って。日本のホテルやレストランで手腕を発揮するうちその名は知られ、『料理の鉄人』にも呼ばれて、坂井シェフに勝利した。そしてついに日本で自身の店を持つことに。日本の魅力を探ねると、『清潔で安全だし、人が親切で信頼できるところ』。ちなみに好きな和食は『梅シソ巻き』なのだそう。

最初にフレンチレストランを手掛けた後、改めてこだわり抜いて開店したのは、自身の原点である「ビストロ」。それは、もっと気軽に美味しいフランス料理を楽しんで欲しいとの思いから。特にこだわったのは、「本場パリにきたような雰囲気作り」と語ってくれた。 「フレンチの巨匠」と呼ばれるような人なのに、実にフレンドリー。自身に関する質問には、いたずらっぽい目を輝かせながら、気さくに答えてくれた氏が、真剣な表情に変わったのは、何度も訪れているという「広島」の印象を尋ねた時。「人間はずい。失敗してももう一回立つことができる。本当にすばらしい」と、熱を込めた。

philippe batton フィリップ バットン

1963年パリ生まれ。1979年「ラ・トゥール・ドゥ・モンレリ」で見習いをスタート。1981年「ジョルジュ・サンク」、1986年フィリップ・グルー氏がオーナーシェフを務める「アンフィクレス」に。1987年神戸「ラ・バーグ」のシェフとして来日。1990年再来日。ロイヤルパークホテル「バラツオ」、渋谷「エブリーヌ」を経て、1998年代官山「ル・プティ・ブドン」をプロデュース。2001年九段下に「ル・プティ・ブドン」1号店を開店。各種活動を通じて日本におけるフランス料理普及に貢献。





フライリップ・バットンが贈る

本場パリのビストロの味



LE PETIT TONNEAU

ル・プチ・トノー

虎ノ門店

九段下店



東京都港区虎の門2-1-1 東京都千代田区九段北1-10-2
Tel:03-5545-4640 Tel:03-3239-6440

<http://www.petittonneau.com/jp/>

1/今も極力厨房に立つバットン氏。主に虎ノ門店にすることが多いとか。2.3/パリのビストロを再現。4/気軽に楽しめるランチは1,080円〜。5/多くのフレンチ通をうならせたスペシャルティ「牛ほ肉の赤ワイン煮(1,780円)」。「本当に美味しいヨ!」とのこと。6/三越広島で提供した「フォアグラとトリュフのオムレツ」。

Le Petit tonneau ル・プチ・トノー
<http://www.petittonneau.com/>
九段下/東京都千代田区九段北1-10-2
九段アークビル1F
☎ 03-3239-6440
虎ノ門/東京都港区虎の門2-1-1
商船三井ビル1F
☎ 03-5545-4640

2015
初夏

湯原へ行こう

全国露天風呂番付
西の横綱「砂湯」でほっこり。

旭川沿いに広がる湯原温泉の温泉街。



失ったものが帰ってくると信仰を集める温泉街の中央に位置する温泉薬師堂。すぐ横からこんこんと湧き出る源泉は、体に良い薬湯として飲用可。このお湯でコーヒーを入れると美味しいとか。



温泉街のあちこちに無料の手湯や足湯が、手湯に浸しなからくつろいだら、おしゃべりも弾みぞう。



真

岡山県の北中部に位置する真庭市。高原リゾート「蒜山」、名湯「湯原温泉」、歴史ある「勝山」などの名所がギュッと詰め込まれた「観光回廊」は、初夏の散策にぴったり。さあ、どこからチェックしましょうか。

庭

ダムを見上げるダイナミックな砂湯。



更衣室や湯浴み着も用意され、女性も利用しやすくなった。

市

Maniwa City

中国山脈の山懷、奥津、湯郷と並ぶ美作三湯として人気を集める「湯原温泉」を筆頭に、旭川沿いエリア一帯で「湯原温泉郷」を形成。湯原ダム前のシンボル露天風呂「砂湯」は、全国露天風呂番付・西の横綱。そのほかペット湯も設ける「下湯原温泉」、秘湯・名湯として温泉通に評価の高い「真賀温泉」「足温泉」など、このゾーンはまさに温泉天国。露天風呂から眺める新緑も美しい季節、タオル片手にハシゴ湯もよし。

湯はもちろんのこと、温泉街めぐりも楽しみの一つ。古き良き温泉街の風情を残す湯原温泉街には、名宿、手湯・足湯、ガラス工房などが並び、湯上がりの散策をほっこりと盛り上げる。川のせせらぎと鳥のさえずりを聞きながらぶらぶらしたい。



手作りガラス体験ができるガラスのギャラリー。ガラス工房とよもと ☎0867-62-2767

地元農家が育てた新鮮な農産物が並ぶ。地元産青大豆を使用した手作りとうふは特に人気。



温泉を併設した道の駅下湯原温泉ひまわり館。ペットの湯もある。



体験は、とんぼ玉、ステンドグラス、モザイクガラスなどから選べる。優しいご主人がサポートしてくれるので、初心者でも大丈夫。旅の思い出づくりに。



青大豆の豆腐、真賀産の手打ちそばなど、郷土の食材を活かした料理も好評。



蒜山高原へ 行こう

「蒜山」とは岡山県と鳥取県境、中国山地を織りなす大山連峰の東に連なる「上蒜山」「中蒜山」「下蒜山」からなる「蒜山三

新緑の蒜山高原で 思う存分にリフレッシュ。

湯原エリアよりさらに北に進むと、鳥取県との県境に広がるのが蒜山（ひるぜん）エリア。鮮やかな緑が広がる高原で、心地良い自然を感じながら、リゾートの休日を満喫しよう。



蒜山三座を背景に立つのは蒜山の伝説の怪物「スイトン」。蒜山のいたるところに立っていて、いろいろな種類のグッズを買うことができる。

ホルスタインより小柄で瞳の愛くるしいジャージー牛。



乳製品はレストラン、売店でも販売。お土産にもどうぞ。

放牧されている牛たちを眺めたり、ジャージーミルクの美味を楽しめるひるぜんジャージーランド。

高原の中のワンダーランド、ヒルゼン高原センター・ジョイフルパーク。レストランや売店も充実。



Maniwa City

座」の総称。標高約500
 600mに位置する西日
 本屈指の高原リゾートだ。
 とりわけ上蒜山の山腹か
 ら山裾にかけての扇状地
 は、採草放牧地として利用
 され、雄大で牧歌的な風景
 を楽しむことができる。そ
 こで草を食むのは、愛くる
 しいジャージー牛だ。英領
 ジャージー島原産の牛が蒜
 山にきたのは1954年の
 こと。山間での酪農に適し
 た種と蒜山高原の相性は
 ピッタリだったようで現
 在、日本で飼育されている
 ジャージー牛のうち、実に
 約4分の1がこの蒜山で、
 すくすくと育っている。
 ジャージー牛のミルクは
 脂肪分が濃いのが特徴で、
 生乳も淡い金色を帯び
 「ゴールドミルク」と讃
 えられる。蒜山にきたな
 ら、ジャージーミルクの乳
 製品やスイーツのチェッ
 クはお忘れなく。



蒜山に降りて
 すぐの駅
 「風の家」。新鮮
 な高原野菜が
 なくさんで、食
 材は地産地調
 達がおすめ。



ジャージーランドに隣接す
 る蒜山ホースパーク。高原
 の中で乗馬体験はいかが。

デクラ厚トム
 ル作濃フム
 ゴン可るソ
 可るソ
 クは絶品。



ホースパークでは馬や
 ホニーと触れ合おう。



花いっぱい蒜山
 ハーブガーデンハー
 ビル。7月のラベン
 ダーは特に見事。



高原の酒落たワイナリー、
 ひるぜんワイン。ワインの
 試飲や食事可。美味しい
 ノンアルコールもあるの
 で、運転中の人も嬉しい。



2015
春の歴史散策

勝山・久世・北原へ行こう

古くは出雲街道の要衝として繁栄を遂げてきた勝山。土蔵はもちろん、白壁や格子窓の古い町並みが残ることから、昭和60年に岡

「のれんのある風景」 勝山の町並みをぶらり。

自然の中で思いっきり遊んだ後は、歴史を感じる静かな街並の散策へ。湯原・蒜山エリアの南西に位置する勝山は、古きよき日本を感じられる趣あるエリアである。



明治後期の旧遷喬（きゅうせんきょう）尋常小学校校舎。



全国的にもあまり例のない五段積みの方墳、大谷1号墳。かつて陣屋の置かれた中津井地区にある。



下駄をモチーフにしたかわいい蔵藩。



白壁の堀に囲まれた250坪の敷地内に、長屋門、母屋、土蔵などが並ぶ勝山武家屋敷館。



懐かしい学校の空気を残す校舎は、映画やドラマのロケにも使われた。



西日本一の規模を誇る神庭の滝。



Maniwa City

山県初となる「町並み保存地区」に指定された地だ。近年は「のれんのある風景」として全国的にも知られるようになった。各建物の軒先にオリジナルの暖簾が掲げられており、それぞれのデザインも素敵で見回るのが楽しい。古い街並だけでなく全国各地にあるが、一枚の布を皆で掲げることで、こんなにも独創的な魅力を演出するのかと感心する。これから夏に向かう季節、軒先に暖簾が揺れる街並は、より風情を醸し出す。

町並み保存地区を訪れたなら、立ち寄りたいのが「御前酒蔵元辻本店」。伝統と若いセンスが融合した蔵は、勝山の今後の活力を感じさせる。個人的には絶品の銀鯉の粕漬とゆず酒をまた買いに寄りたいかも。



岡山で初の女性杜氏となった辻麻衣子さんの作る酒は、どれも一本筋が通った男前。ぜひ利き酒を
御前酒蔵元辻本店 ☎0867-44-3155



赤いポストの横には、郵便番号のキャラ「ポストン」の暖簾。番号枠の中にはきちんと町の郵便番号が記載されている



町の暖簾は草木染の染織家、加納容子さんの作品。上の写真はその工房の暖簾。下は車の上にかかる車の暖簾。



夜の世界遺産宮島。ご家族、ご友人、大切なパートナーとショートクルーズを。

チャーター高速船「はやしお」で夜の大鳥居に迫る。

宮島しまあかりクルーズ

- 開催日時／平成27年5月1日(金)～11月28日(土)
- 場所・日時／グランドプリンスホテル広島→宮島鳥居沖→グランドプリンスホテル広島
19時45分～21時00分
- 料金／大人2,000円・小人1,000円
- 問合せ先／☎082-555-5501 瀬戸内海汽船トラベルサービス



島根県内最大のいちご王国、安来市内では、5月31日まで「やすぎ苺一縁フェア」を開催。安来市観光交流プラザ、道の駅あらエッサ菜彩館にてやすぎ産いちごを使用したスイーツが大集合!! 期間限定のスイーツももりだくさん。

やすぎ産いちごを使った様々なスイーツが登場♪

「やすぎ苺一縁フェア」

- 開催期間／～平成27年5月31日(日)まで
- 開催時間／9時～18時
- 開催場所／安来市観光交流プラザ、道の駅あらエッサなかうみ菜彩館
- 問合せ先／☎0854-23-7667 安来市観光協会



北条の春の恒例の祭典「北条鹿島まつり」は、愛媛県指定無形民俗文化財の指定を受けている伝統の「權練(かいねり)踊り」など、勇壮な海の男たちによる海上絵巻が鹿島周辺で繰り広げられるほか、年に一度の「大注連繩(おおしめなわ)の張替(はりかえ)」も鹿島海上の伊予二見「玉理(ぎょくり)・寒戸(かんど)島」で行われる。

祭典や權練踊り、大注連繩張替え等が行われる。

北条鹿島まつり

- 開催日時／平成27年5月3日(日)～5月4日(月)
- 開催場所／北条鹿島周辺
- 問合せ先／☎089-948-6555
松山市 観光・国際交流課



高速バスがより便利にご利用できるようになる! 温泉やグルメなど魅力一杯の別府、うみたまごや高崎山など観光スポットが魅力的な大分、ちょっと足を伸ばして湯布院方面へも! 思い出に残る素敵な旅にしよう!

高速バス「北九州～別府・大分線」運行開始記念キャンペーン

別府が! ゲンと近くに、ゲンとおトクに。

- 開催日／～平成27年6月30日(火)まで
- 開催場所／東九州自動車道(豊前IC～宇佐IC間)の開通に伴い、3月7日(土)に高速バス新路線「北九州～別府・大分線」が運行開始。
- 運賃／1,500円(月～木)⇒1,000円・1,980円(金～日)⇒1,500円
- 問合せ先／西鉄お客さまセンター: 0570-00-1010(6:00～24:00)



EVENT GUIDE

広島市(広島)

ヨーガ療法レディースケア協会は、女性特有の症状(冷え性・頭痛・腰痛・生理痛・肩こり・うつなど)をケアし、ヨーガ療法指導を通して健康長寿や心身ともに健やかで明るく生きることを支援する団体。そんな同会が「更年期」をテーマに素敵なイベントを開催。女性のための癒しのヨーガとからだに優しいお食事(デザート付!)で、ホッとひと息、癒しのひと時を。

更年期を快適に過ごすため 癒しのひと時を!

自分にご褒美!

- 開催日時/平成27年5月24日(日)10:00受付~14:00時終了
- 開催場所/(オフィス)シャンティ・ハーツ
広島市中区鉄炮町4-7-404
- 料金/6,800円(要予約・定員になり次第締め切ります)
- 問合せ先/☎082-224-3340 ヨーガ療法レディースケア協会



雲南市(島根)

敷地面積2000㎡、全長は最短2km、速えば4km。年々進化を続ける超巨大迷路ドラゴンメイズが君の勇気ある挑戦を待っている!迷路内のスリルinアクションにもドキドキ!

巨大迷路ドラゴンメイズがあるレジャースポットです

「陽だまりの丘」で太陽と一緒に遊ぼう!

- 開催日/平成27年3月1日(日)~
- 営業時間/9時~17時(冬期は屋外施設を休業)
- 入場料/無料 ※迷路など別途入場料が必要
- 問合せ先/☎(0854)43-3294 心の駅 陽だまりの丘
- 駐車場/無料100台(大型車可)



「広島市内から宮島へ」

便利な広電電車で宮島口へ一直線。
宮島口からは、行きも帰りも宮島松大汽船で。



およそ
10~15分
間隔で
運航中

宮島松大汽船株式会社

PASPY・ICOCA・一日乗車乗船券がご利用になれます。

広島県廿日市市宮島町853番 TEL.(0829)44-2171
<http://miyajima-matsudai.co.jp>

CONVENIENT
REASONABLE
COMFORTABLE

都市間高速バス



羽田空港空井
5年連続売上第1位!!

福井県 おみやげは、焼き鯖すし



臨海道路沿いの街から
焼き鯖すし発祥の味を
お届け致します。

●羽田空港でもお取り扱いします。
福井県小浜市川崎1-3-5
0120-053-844 午前9時~午後5時

<http://www.pfd-inc.co.jp>

中国地方	湯田温泉	2,830円	中国地方	岩国駅 / 錦帯橋	950円	近畿地方	大阪(大阪駅)	
	益田	3,700円		今治	3,700円		(昼行便)	4,150円~5,150円
	浜田	3,030円		高知	6,700円		(夜行便)	4,450円~5,850円
	大田	3,390円	九州地方	高松	4,100円	京都	(昼行便)	4,450円~5,650円
	出雲	4,100円		徳島	6,150円		(夜行便)	4,650円~5,150円
	出雲大社	4,300円		博多	4,150円	神戸		5,000円
	松江	3,900円		小倉南	3,600円		名古屋	9,050円
	米子	3,900円		別府	5,650円	東京	東 京	11,900円
	鳥取	4,500円		大分	5,850円		東京 (特選27号5月10日8時)	8,000円
	岡山	2,900円		鹿児島 (特選27号12月~12月27日10時)			横浜 (ドリームスリーパー号)	14,500円
	倉敷	3,000円						
	周防大島(瀬戸)	1,540円						
					(準売あり) 9,250円			

マリホから世界遺産の宮島へ

H26年3月20日改訂

山陽自動車道 山陽本線
廿日市駅 廿日市バス
マリナーホップ
宮島
江田島

お問合せ マリナーホップの発券所 (082) 295-2666 株式会社 アクアネットサービス (082) 246-1310

平日運航時間

マリナーホップ発	宮島発
09:40	10:15
10:50	11:25
12:00	12:45
13:20	14:55
14:30	15:05
15:40	16:15
16:50	17:20

※平日 10:00~17:00 時刻表に準じて運行します。

●片道 / 大人1200円 小人600円
●往復 / 大人2000円 小人1000円
大人(中学生以上) 小人(小学生)
マリナーホップ内駐車場無料

土・日・祝日運航時間

マリナーホップ発	宮島発
09:40	10:15
10:20	10:55
10:50	11:25
11:30	12:40
12:25	13:00
13:15	13:50
14:45	15:20
15:25	16:05
16:55	17:30
17:15	17:55
18:05	18:40
19:16	19:50
20:16	20:50
21:16	21:50
22:16	22:50

JR大阪駅・JR岩国駅・岩国錦帯橋空港にも BUSPORT 設置!!



岩国錦帯橋空港ココ!

JR大阪駅、岩国錦帯橋空港を
ご利用の方から多くのお便
りをいただいております。
今後ともご愛読ください。

JR大阪駅ココ!



「BUSPORTはどこにあるの?」という問い合わせが殺到! 新たに「道の駅たかの」にも設置!

BUSPORT
お知らせ!

- 関西・中国・山陰・九州(博多、別府)の高速バスの座席ポケット
- バスセンター(広島・福山・山口・岡山)
- JR(福山・下関)の主だった駅・JR大阪駅
- 広島空港・岩国錦帯橋空港
- エアポートリムジンバス(広島空港～広島市内、竹原、福山行)
- スーパージェットの座席ポケット(広島～松山)
- 中国・山陰の各観光案内所(例:平和公園、宮島など)
- 高速道路SA(宮島SA下り線、下松SA下り線)
- ゴルフ場(千代田OGMゴルフ倶楽部・和木ゴルフ倶楽部・金城カントリークラブなど)
- 道の駅(福富町・たかの)
- 広島ブランドショップ「TAU」(東京銀座)
- 広島三越
- 広島市内のホテル等宿泊施設、スポーツジム、ヨガ教室、飲食店、美容院、病院、旅行会社、クリーニング取扱店、各クライアント
- コンビニ(三篠1丁目、広島紙屋町シャレード店など広島市内セブンイレブン5箇所)
- 広島国際大学、広島修道大学、広島経済大学、広島市立大学
- 郵便局(並木通り、千田町など)
- 大和ミュージアム

週一回広島バスセンターで
サンプリング中(1,000部/回)
「会えるといいネ!」

鈴木榮子HP <http://www.hbs.ne.jp/home/suzuki/>

エッセイ「花の旅」⑨



鈴木 榮子
プロフィール

西宮市出身。芸術学博士、小原流いけばな一級家元教授。1960年代日本航空客室乗務員を経て1983年より「英語で学ぶいけばな」教室主宰。日本文化に流れる思いやりの精神をいけばなを通して研究。著書「いけばなにみる日本文化」(思文閣)。2008年イケアパニンターナショナル香港ゲスト講師、2009年小原流メルボルン支部花展・講演デモ、2010年国際美術大会世界大会北京大学パネリストディスカッション「日本の美」パネリスト、2012年ミシガン大学講演デモ、2015年1月タイにてタマサート大学他6校にて「いけばな紹介」授業。

【小畑カルチャースクール】広島市中区横町
毎週木曜/お問い合わせ☎082-221-3515

先月「平和のための芸術ワークショップ」というイベントに携わりました。日米の芸術系若者二十一名が長崎と広島で合宿し被災地への学習後、平和を芸術で表現するという活動でした。私はいけばな実技指導と「平和」といけばなと題した講義をしました。いけばな作品は、制作者が一方的に思い通りの形態に作るものではない。相手の植物をいかにように、いわば植物と対話して押し進める。相手と協調する姿勢は人間同士にも当てはまり、これが平和の原点といった講義です。

実技では簡単な説明後、ガラスオラスとバラを好きに付けてもらいました。ある金髪青年は、バラを花首から切り、長いガラスオラスのあるコントラストを強調したと満足げでした。いけばなでは、美しい葉のあるバラを花首から切ることはいけません。私は、彼の着想を褒め、あなたに思い通りにできてよかったねと言いました。次に「でも、首から切られたバラも喜んでいかなあ」と笑って言いました。青年はハッとしたようです。しばらく後、いけばな直したので見てくれと言ってきました。今度は、バラの葉も美しく、どの花もがイキイキと見えました。私は、青年の感受性の強さに驚き、また、嬉しく思いました。

核ミサイルの中に紙幣を覗かせる絵、原発の写真が貼られた箱からバラなどの花々が溢れ出るオブジェ。人間の汚い心に罪があることに気づいたとある少女は語ります。感じたことを素直に表現するこれらの若者たちは、きっと平和を根源に据えた芸術家に育つと確信しました。

鈴木 榮子

行 先		広島(BC)⇒目的地	目的地⇒広島(BC)
益田	⑤ホーム	8:20 10:00 11:35 13:35 14:50 16:25 17:50 18:45 (所要時間:3時間) *赤字⇒戸河内経由(2時間33分)	6:00 7:00 8:00 10:00 12:00 14:20 15:50 17:30 (所要時間:2時間45分) *赤字⇒戸河内経由(2時間31分)
	①ホーム [サンサンライナー] ◆經由地	6:28 7:28 8:28 9:58 11:28 12:28 14:28 15:28 16:28 17:58 18:58 19:58 (所要時間:2時間32分) <始発/BC> - 不動院 - 中筋駅 - 岡山 IC - 岡山駅西口	6:30 7:50 8:50 9:50 10:50 11:50 14:10 15:10 16:10 17:50 19:00 20:10 (所要時間:2時間32分) <始発/岡山駅西口> - 岡山 IC - 中筋駅 - 不動院 - BC
倉敷	①ホーム	運行期間 平成26年3月21日～平成28年3月27日の土日祝および指定日 9:10 ⇒ 11:35 BC - 三井アウトレットパーク倉敷	運行期間 平成26年3月21日～平成28年3月27日の土日祝および指定日 16:30 ⇒ 18:55 三井アウトレットパーク倉敷 - BC
岩国	①ホーム [錦帯ブルーライナー]	8:45 9:35 10:45 12:30 13:35 14:35 15:40 16:50 17:38 18:30 19:35 21:10 (所要時間:1時間16分) *緑字は土日祝運行	6:30 7:40 8:50 9:20 9:50 10:20 11:50 12:50 14:50 15:40 17:50 19:35 (所要時間:1時間29分) *青字は平日運行 *緑字は土日祝運行
	①ホーム	7:45 12:35 16:00 17:28 19:40 (所要時間:3時間03分)	6:50 9:35 11:40 13:55 16:25 (所要時間:3時間09分)
徳島	①ホーム [あわひろしま号] ◆經由地	8:15 ⇒ 12:01 18:10 ⇒ 21:56 <始発/BC> - 中筋駅 - 鳴門西 BS - 鳴門 IC 北口 - 松茂 - 徳島駅前	8:15 ⇒ 12:01 16:25 ⇒ 20:11 <始発/徳島駅前> - 松茂 - 鳴門 IC 北口 - 鳴門西 BS - 中筋駅 - BC
高知	①ホーム [土佐エクスプレス] ◆經由地	8:00 ⇒ 11:58 17:20 ⇒ 21:18 <始発/BC> - 中筋駅 - 一宮高知営業所 - 高知駅 BT - はりまや橋	8:00 ⇒ 11:58 16:40 ⇒ 20:38 <始発/高知駅 BT> - はりまや橋 - 一宮高知営業所 - 中筋駅 - BC
高松	①ホーム [瀬戸内エクスプレス] ◆經由地	8:40 9:45 13:15 14:50 16:15 17:48 19:20 (所要時間:3時間34分) *緑字は土日祝運行 <始発/BC> 広島駅新幹線口 - 福山本郷 - 坂出インター BT - 高松中央インター BT - ゆめタウン高松 - 栗林公園前 - 栗林公園前 - 栗林通り - 高松駅高速 BT	6:10 7:25 8:25 9:25 15:35 17:20 18:50 (所要時間:3時間30分) *緑字は土日祝運行 <始発/高松駅高速 BT> - 栗林通り - 栗林公園前 - ゆめタウン高松 - 高松中央インター BT - 坂出インター BT - 福山本郷 - 広島駅新幹線口 - BC
今治	①ホーム [しまなみライナー] ◆經由地	8:10 15:10 19:15 7:50 10:40 12:10 15:10 17:33 19:15 (所要時間:2時間42分) <始発/BC> - 中筋駅 - 向東 BS - 向島 BS - 因島大橋 - 因島重井 BS - 瀬戸田 BS - 瀬戸田 PA - 大三島 BS - 上浦 BS - 伯方 BS - 大島 BS - 馬島 BS - 今治駅前 - 今治桟橋 ※BC⇒因島重井 BS 間は乗車のみ 瀬戸田 BS・瀬戸田 PAは乗降フリー	8:45 11:45 18:05 7:20 8:45 11:45 14:05 15:40 18:40 (所要時間:2時間42分) <始発/今治桟橋> - 今治駅前 - 馬島 BS - 大島 BS - 伯方 BS - 上浦 BS - 大三島 BS - 瀬戸田 PA - 瀬戸田 BS - 因島重井 BS - 因島大橋 - 向東 BS - 向島 BS - 中筋駅 - BC ※今治桟橋⇒大三島 BS 間は乗車のみ 瀬戸田 PA・瀬戸田 BSは乗降フリー
	①ホーム [広福ライナー] ◆經由地	7:33 8:33 9:33 10:33 11:33 14:55 15:55 17:05 18:35 (博多所要時間:4時間32分) (小倉南所要時間:3時間34分) 23:35 ⇒ 7:01 <始発/BC> 大塚駅 - 広域公園前 - 小倉南 IC - 博多バスターミナル	7:30 8:20 9:10 10:20 15:00 16:00 17:00 18:00 18:48 (博多所要時間:4時間44分) (小倉南所要時間:3時間34分) 22:35 ⇒ 6:06 <始発/博多バスターミナル> - 小倉南 IC - 広域公園前 - 大塚駅 - BC - 広島駅南口
小倉南・博多	①ホーム [別府ゆけむり号] ◆經由地	9:50 ⇒ 15:54 <始発/BC> - 中筋駅 - 玖珂 IC - 徳山駅前 - 徳山港 - 竹田津港 - 豊後高田 - 新町 - 宇佐駅入口 - 日出 - 別府交通センター - 別府北浜 - 新川 - 荷揚町 - 竹町	11:45 ⇒ 17:57 <始発/新川> - 荷揚町 - トキハフォーラス前 - 別府北浜 - 別府交通センター - 日出 - 宇佐駅入口 - 豊後高田 - 新町 - 竹田津港 - 徳山港 - 徳山駅前 - 玖珂 IC - 中筋駅 - BC
大分・別府	①ホーム [鹿児島ドリーム広島号] ◆經由地	23:15 ⇒ 8:24 <始発/広島駅新幹線口> - BC - 鹿児島空港南 - 高速特快下伊敷 - 南国交通バスターミナル - 天文館	22:30 ⇒ 7:39 <始発/天文館> - 南国交通バスターミナル - 下伊敷 - 高速特快下伊敷 - 鹿児島空港南 - BC - 広島駅新幹線口
鹿児島	①ホーム		

※BC:広島バスセンターを表示しています。

詳しくは広島バスセンターへお問い合わせ下さい。TEL082-225-3133



行先	①ホーム [ニューブリーズ] ◆経由地	広島(BC)⇒目的地		目的地⇒広島(BC)	
		20:20 ⇒ 8:05 (広島・西条駅・新宮駅西口) BC・広島駅新幹線口・東京駅八重洲南口 期間限定(平成27年5月10日まで) 20:45 ⇒ 9:41 BC・広島駅新幹線口・岡山駅西口・YCAT(横浜)・東京駅日本橋口 ※但し、5/10上りは運行いたしません。		20:00 ⇒ 7:50 (新宮駅西口・西条駅・広島) 東京駅八重洲南口・広島駅新幹線口・BC 期間限定(平成27年5月10日まで) 20:30 ⇒ 9:26 東京駅八重洲口・YCAT(横浜)・岡山駅西口・広島駅新幹線口・BC ※但し、5/10上りは運行いたしません。	
東京	①ホーム [ニューブリーズ] ◆経由地	20:20 ⇒ 8:05 (広島・西条駅・新宮駅西口) BC・広島駅新幹線口・東京駅八重洲南口 期間限定(平成27年5月10日まで) 20:45 ⇒ 9:41 BC・広島駅新幹線口・岡山駅西口・YCAT(横浜)・東京駅日本橋口 ※但し、5/10上りは運行いたしません。		20:00 ⇒ 7:50 (新宮駅西口・西条駅・広島) 東京駅八重洲南口・広島駅新幹線口・BC 期間限定(平成27年5月10日まで) 20:30 ⇒ 9:26 東京駅八重洲口・YCAT(横浜)・岡山駅西口・広島駅新幹線口・BC ※但し、5/10上りは運行いたしません。	
横浜	①ホーム [メイプルハーバー] [ドリームスリーパー] ◆経由地	20:08 ⇒ 7:43 20:35 ⇒ 8:10 (始発/広島駅新幹線口)・BC・中筋駅・西条昭和町・ 福山駅前・広島・倉敷 IC・岡山 IC・町田 BC・横浜駅 ※ドリームスリーパー便は倉敷 IC・岡山 IC は停車いたしません。		19:50 ⇒ 7:25 20:20 ⇒ 7:55 (始発/横浜駅)・町田 BC・岡山 IC・倉敷 IC・広島・ 福山駅前・西条昭和町・中筋駅・BC・広島駅新幹線口 ※ドリームスリーパー便は倉敷 IC・岡山 IC は停車いたしません。	
名古屋	①ホーム [広島ドリーム名古屋] ◆経由地	22:00 ⇒ 7:00 (始発/広島駅新幹線口)・BC・中筋駅・千代田 IC・ 三次駅・庄原インター・名古屋駅新幹線口		22:30 ⇒ 7:25 (始発/栄)・名古屋駅新幹線口・三次駅・ 千代田 IC・中筋駅・BC・広島駅新幹線口	
京都	①ホーム [山陽道特急広島号] [青春特急広島号] [青春ドリーム広島号] ◆経由地	7:20 ⇒ 13:22 10:50 ⇒ 17:02 22:15 ⇒ 6:17 (始発/広島駅新幹線口)・BC・不動院・中筋駅・ 大阪 JR 高速 BT・京都駅丸の内 22:15 発のみ [広大中央口・大学会館前]		9:10 ⇒ 15:10 16:40 ⇒ 22:40 21:40 ⇒ 6:11 (始発/京都駅丸の内)・大阪 JR 高速 BT・ 中筋駅・不動院・BC・広島駅新幹線口 21:40 [広大中央口・大学会館前] (青春ドリーム号のみ)	
大阪	①ホーム [山陽道特急広島号] [青春特急広島号] [山陽ドリーム広島号] [青春ドリーム広島号] ◆経由地	7:20 8:55 10:50 14:45 17:00 (所要時間:4時間55分) 22:15 ⇒ 5:00 23:30 ⇒ 6:05 (始発/広島駅新幹線口)・BC・不動院・中筋駅・ 大阪 JR 高速 BT・京都 (BC8:55USJ 発着)		7:30 10:30 14:30 16:30 18:00 (所要時間:4時間55分) 23:00 ⇒ 6:11 23:30 ⇒ 5:45 (始発/10:30・18:00・23:00 京都駅) ・大阪 JR 高速 BT・中筋駅・不動院・BC・広島駅 新幹線口 23:00 [西条駅・広大中央口・大学会館前]	
神戸	①ホーム [神戸エクスプレス] ◆経由地	8:05 9:20 16:55 18:20 *赤字~土・日・祝 (所要時間:4時間2分) (始発/BC)・中筋駅・神姫バス三ノ宮 BT		7:20 9:20 16:45 18:30 *赤字~土・日・祝 (所要時間:4時間2分) (始発/神姫バス三ノ宮 BT)・中筋駅 BC	
鳥取	⑤ホーム [メリーバード]	8:30 17:10 湯原温泉・倉吉経由(所要時間:5時間30分)		6:30 16:00 湯原温泉・倉吉経由(所要時間:5時間35分)	
米子	⑤ホーム [メリーバード]	8:35 10:05 13:50 16:40 18:20 19:55 尾道松江道経由 (所要時間:3時間18分) (始発/広島駅新幹線口)		6:00 7:15 8:30 12:15 15:15 18:15 尾道松江道経由 (所要時間:3時間18分)	
松江	⑤ホーム [グランドアロー]	6:25 7:05 7:40 8:10 8:50 9:30 10:30 11:30 12:30 13:30 14:30 15:30 16:30 17:30 18:30 19:05 19:50 20:30 (所要時間:3時間12分) *緑字~ノンストップ便(2時間52分) *赤字~ノンストップ便(2時間57分) (始発/広島駅新幹線口)		6:30 7:20 7:50 8:25 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 17:40 18:20 19:00 19:50 20:40 (所要時間:3時間12分) *緑字~ノンストップ便(2時間52分) *赤字~ノンストップ便(2時間57分) ※7:50・17:40・18:20・20:40は松江駅始発 他はしんじ湖温泉始発	
出雲	⑤ホーム [みこと] [スーパーみこと]	8:00 9:15 11:00 12:40 14:40 15:40 16:55 17:45 19:10 (所要時間:2時間55分) *赤字~ノンストップ便(2時間47分) ※11:00は出雲大社行(始発/広島駅新幹線口)		6:45 8:30 9:30 10:30 13:30 14:30 16:30 18:00 19:00 (所要時間:2時間55分) *赤字~ノンストップ便(2時間47分)	
浜田	⑤ホーム [いさび号]	7:10 8:15 9:35 10:35 11:25 12:25 13:25 14:10 15:05 15:55 16:35 17:25 18:35 19:35 20:25 21:25 (所要時間:2時間11分) *赤字~ノンストップ便(1時間49分) * (始発/広島駅新幹線口)		*6:00 *7:00 7:45 8:20 8:50 9:20 10:20 11:00 11:45 12:55 13:45 14:45 15:55 16:55 17:55 18:55 (所要時間:2時間13分) (所要時間:2時間1分) *赤字~ノンストップ便(1時間51分) ※7:00・9:20は有田温泉始発 他は浜田駅始発	
大田	⑤ホーム [石見銀山号]	10:15 15:10 (所要時間:2時間52分)		7:30 16:00 (所要時間:2時間52分)	



■広島⇒羽田

便名	出発	到着
ANA 672	07:35	09:00
JAL 252	07:50	09:10
ANA 674	09:05	10:25
JAL 254	09:10	10:30
ANA 676	10:30	11:55
JAL 256	11:50	13:10
ANA 678	12:45	14:10
JAL 258	13:55	15:15
ANA 680	15:20	16:45
JAL 260	15:35	17:00
ANA 682	16:30	17:55
JAL 262	17:05	18:30
ANA 684	17:15	18:45
JAL 264	18:10	19:30
JAL 266	19:35	20:55
ANA 686	19:35	21:00
ANA 688	20:40	22:05

■羽田⇒広島

便名	出発	到着
ANA 671	07:00	08:20
JAL 253	07:05	08:30
ANA 673	08:15	09:40
JAL 255	08:45	10:10
ANA 675	09:25	10:50
JAL 257	09:45	11:10
ANA 677	10:45	12:05
JAL 259	11:40	13:05
ANA 679	13:15	14:35
JAL 261	13:30	14:55
ANA 681	15:00	16:20
JAL 263	15:00	16:25
JAL 265	17:25	18:50
ANA 683	17:30	18:50
ANA 685	18:30	19:55
JAL 267	19:15	20:40
ANA 687	19:35	21:00

■広島⇒成田

便名	出発	到着
ANA 3114 IRIX	14:15	15:55

IRIX=IRIXエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■成田⇒広島

便名	出発	到着
ANA 3111 IRIX	17:30	19:05

■広島⇒札幌(新千歳)

便名	出発	到着
ANA 1271	08:20	10:15
JAL 3403	10:50	12:45

■札幌(新千歳)⇒広島

便名	出発	到着
JAL 3406	15:30	17:30
ANA 1272	18:30	20:35

■広島⇒仙台

便名	出発	到着
ANA 3138 IRIX	10:15	11:40
ANA 3140 IRIX	19:35	21:00

IRIX=IRIXエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■仙台⇒広島

便名	出発	到着
ANA 3137 IRIX	08:05	09:40
ANA 3139 IRIX	12:10	13:45

■広島⇒那覇

便名	出発	到着
ANA 1861	11:40	13:35

■那覇⇒広島

便名	出発	到着
ANA 1862	13:20	15:05

■岩国⇒東京

便名	出発	到着
ANA 632	07:35	09:10
ANA 634	11:10	12:45
ANA 636	16:20	17:55
ANA 638	18:50	20:25

■東京⇒岩国

便名	出発	到着
ANA 631	08:50	10:30
ANA 633	13:25	15:05
ANA 635	16:30	18:10
ANA 637	19:10	20:50

●この時刻表は2015年3月17日現在のものです。●時刻表は期間により変わりますので必ずその期間のものをご使用ください。
●発着時刻および機材は予告なしに変更する場合がございます。

春秋航空日本/フライトスケジュール

■広島⇒成田

便名	出発時刻	到着時刻	備考
UJ622	11:15	12:45	毎日
UJ624	19:20	20:50	毎日

■成田⇒広島

便名	出発時刻	到着時刻	備考
UJ621	08:50	10:30	毎日
UJ623	16:55	18:35	毎日

*関係当島の認可等左前提としています

*都合により変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください

【航空券のご予約・お問合せは】→Spring Japan コールセンター→

●TEL:0570-666-118(ナビダイヤル・有料) ●営業時間:09:00~21:00(年中無休) <http://www.springairlines.com/jp>



広島駅新幹線口 ⇄ 広島空港

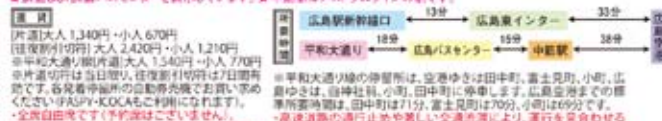
広島バスセンター ⇄ 広島空港

広島駅新幹線口 → 広島空港 (所要時間: 40分)			
広島駅新幹線口	広島バスセンター	広島空港	広島バスセンター
05:55	06:08	06:41	
06:05	06:18	06:51	
06:20	06:33	07:06	
06:40	06:53	07:26	
07:00	07:13	07:46	
07:15	07:28	08:01	
07:30	07:43	08:16	
07:45	07:58	08:31	
08:00	08:13	08:46	
08:30	08:43	09:16	
08:45	08:58	09:31	
09:00	09:13	09:46	
09:20	09:33	10:06	
09:40	09:53	10:26	
10:00	10:13	10:46	
10:20	10:33	11:06	
10:40	10:53	11:26	
11:00	11:13	11:46	
11:20	11:33	12:06	
11:40	11:53	12:26	
12:00	12:13	12:46	
12:20	12:33	13:06	

広島空港 → 広島駅新幹線口 (所要時間: 46分)			
広島バスセンター	広島空港	広島バスセンター	広島駅新幹線口
08:30	09:03	09:16	
08:40	09:13	09:26	
08:50	09:23	09:36	
09:05	10:18	10:31	
09:55	10:28	10:41	
10:05	10:38	10:51	
10:20	10:53	11:06	
10:30	11:03	11:16	
10:55	11:28	11:41	
11:05	11:38	11:51	
11:10	11:43	11:56	
11:20	11:53	12:06	
11:30	12:03	12:16	
12:10	12:43	12:56	
12:20	12:53	13:06	
13:15	13:48	14:01	
13:20	13:53	14:06	
14:45	15:18	15:31	
14:50	15:23	15:36	
15:00	15:33	15:46	
15:10	15:43	15:56	
15:25	15:58	16:11	

広島バスセンター → 広島空港 (所要時間: 9分)			
広島バスセンター	広島バスセンター	広島バスセンター	広島バスセンター
05:55	06:10	06:48	
06:05	06:20	06:58	
06:50	07:05	07:43	
07:20	07:35	08:13	
(田中町7:12発)			
07:30	07:45	08:23	
08:15	08:30	09:08	
(田中町8:27発)			
08:45	09:00	09:38	
(田中町9:27発)			
09:45	10:00	10:38	
10:15	10:30	11:08	
(田中町10:27発)			
10:45	11:00	11:38	
11:15	11:30	12:08	
12:15	12:30	13:08	
13:15	13:30	14:08	
13:45	14:00	14:38	
14:45	15:00	15:38	
15:15	15:30	16:08	
15:35	15:50	16:28	
16:15	16:30	17:08	
16:45	17:00	17:38	
17:15	17:30	18:08	
17:35	17:50	18:28	
17:55	18:10	18:48	
18:35	18:50	19:28	
19:05	19:20	19:58	

★広島BIC:広島バスセンターを表示しています。★中継駅はアストラムラインの駅です。



- ・広島駅リムジンバスは、広島電鉄、広島バス、広島交通、広島バス、中国バスに5社による共同運行です。
- ・全車、同一車体の車両で運行しておりますが、車両整備等により各社車両の混在で運行する場合がございます。
- ・運行時刻メール配信サービスを開始しました。右の二次元コードまたは<http://tm.hirodoco.co.jp/ba/qap.html> からご利用ください。



広島空港 ⇄ (平和大通り経由) ⇄ 田中町

田中町	富士見町	小町	広島バスセンター	中継駅	広島空港
07:12	07:13	07:14	07:30	07:45	08:23
08:27	08:28	08:29	08:45	09:00	09:38
09:27	09:28	09:29	09:45	10:00	10:38
10:27	10:28	10:29	10:45	11:00	11:38

- 運賃: 片道、540円(交通系ICカード「FASPY」/「KICA」が使える)。
- 広島バスセンターまたは中継駅→広島空港間を利用する場合は片道1,340円となります。
- 既得の片道乗車券、往復割引乗車券をご利用の場合は乗車額として別途大人200円、小人100円が必要です。
- お問い合わせ: 広島電鉄082-231-5171
- 両社の広島バスセンター→広島空港間を延長して運行します。空港方面は田中町→中継駅は従来のみにります。広島方面は中継駅→田中町は従来のみにります。

福山駅前 ⇄ 広島空港

2015年1月29日現在

福山駅前	広島バス	広島空港
05:55	06:41	07:00
07:15	08:01	08:20
08:35	09:21	09:40
10:05	10:51	11:10
11:00	11:46	12:05
12:00	12:46	13:05
13:25	14:11	14:30
14:35	15:21	15:40
15:20	16:06	16:25
16:25	17:11	17:30
17:35	18:21	18:40
19:00	19:46	20:05

広島空港	広島バス	福山駅前
08:55	09:09	10:00
10:25	10:39	11:30
11:30	11:44	12:35
12:30	12:44	13:35
13:25	13:39	14:30
14:55	15:09	16:00
15:25	15:39	16:30
16:50	17:04	17:55
17:50	18:04	18:55
19:15	19:29	20:20
20:30	20:44	21:35
21:25	21:39	22:30

- 運賃: 片道/福山駅→広島 1,350円、福山本線 1,050円
 往復/福山駅→広島 2,400円、福山本線 1,900円
- お問い合わせ: 中国バス/ ☎084-953-1951 <http://www.chugokubus.jp> 電話番号/ ☎084-952-3700

■スーパージェット 時刻表(広島⇄松山) ※2014年10月1日～

広島発着	呉(中央接橋)	松山観光港着	便	松山観光港発	呉(中央接橋)	広島着
7:30	7:53	8:47	1	7:00	---	8:08
8:30	---	9:38	2	8:00	8:55	9:17
9:30	9:53	10:47	3	9:00	---	10:08
10:30	---	11:38	4	10:00	10:55	11:17
12:00	12:23	13:17	5	11:30	---	12:38
13:30	---	14:38	6	13:00	13:55	14:17
15:00	15:23	16:17	7	14:30	---	15:38
16:30	---	17:38	8	16:00	16:55	17:17
17:30	17:53	18:47	9	17:00	---	18:08
18:30	---	19:38	10	18:00	18:55	19:17
19:30	19:53	20:47	11	19:00	---	20:08
21:00	---	22:08	12	20:30	21:25	21:47

■運賃表(割引実施中) 2014年4月1日運賃改正

2015年6月30日まではこちらの料金でご利用いただけます。

運賃表	広島⇄松山		呉⇄松山	
(片道)	大人	小人	大人	小人
スーパージェット割引	6,850円	3,430円	5,350円	2,680円
通常運賃	7,100円	3,550円	5,550円	2,780円

■お問合せ・お申し込み

広島・呉予約センター (7:00～21:00)

TEL/082-253-1212
FAX/082-505-0134

松山予約センター (7:00～21:00)

TEL/089-953-1003





▼初広島旅で、広島駅でゲット。コンパクトサイズで鞆にスッポリ入るので、待ち時間や電車の中でよく読ませてもらいました。今回のお目当ては宮島とカープで、広電のフリーパスの広告を見た時は「これだー」と思いました。

広電の利用の仕方に最初はとまどいましたが、市民の皆さんに親切に教えていただきました。観光地だけあり町もきれいだし、マナーの良さにも感心しました。今回は市内中心でしたが、バスポートで色々なロケ地になっていると知った福山市にも行ってみたいです。

●岐阜県岐阜市W・K女性(44)

▼東京の広島ブランドショッブTAUで入手しています。特に「達人探訪」を毎号楽しみに読んでいます。

●茨城県結城市市S・H男性(38)

▼宮島で入手。広島に出掛ける時はいつもバスポートを楽しみにしています。広島以外の記事も載っていて楽しいです。今回一番興味を持って読んだのは福井建設の達人です。

●兵庫県神戸市K・H男性(55)

▼坊長バス湯田温泉営業所で油断していると品切れになってしまいう人気の冊子ですが、今回は無事ゲットでき大喜びです。私の住んでいる山口市の一の坂は桜の名所。機会があればまたご紹介ください。

●山口市後河原S・T男性(40)

▼本通の夢ぶらざで入手。市内地図に「めいぶるスカイ」のことが載っていて、丁度知りましたので助かりました。

●広島市中区I・S女性(44)

▼松山から広島へスーパージェットで。てくてくMAPのページが本場に役立ちました。私が大学時代を過ごした時にはなかった地下街シャレオができていたりして、びっくりしました。

●愛媛県松前町W・N女性(53)

▼毎月楽しく読んでいます。入手場所は東広島市酵素風呂「雅」です。旅行好きなので、行った場所は懐かし、行っていない場所はこの本を参考にしています。今回良かったのは、日本唯一の「サンドイッチ型城下町杵築」。今度は島根の浜田・益田地方を取り上げてください。

●広島市安佐北区N・H女性(65)

▼広島駅南口のお好み焼「福ちゃん」で入手。「ヨーガ療法レディース・ケア協会」の記事が良かったです。ゆずちゃんもかわいい！もっと登場させてください。癒されます。

●広島市安佐北区H・T女性(66)

ゆず日記



大好評！
みんなの気になる

Busport キャラクター
「ゆず」ポストカード

バス・船・飛行機の3パターンが1セットになって新発売！
かわいい「ゆず」のイラスト入りハガキで旅の思い出など
お手紙を出して下さいね。

3枚セット ¥324 (送料 ¥80)



【お問合せ】BUSPORT 通信販売部へ TEL/082-295-5777 E-mail/brown@d4.dion.ne.jp

ひとだんらくの後は
わらうかど庭へ
おいしいひとときが
何よりのごほうび

仕事や家事、会合など、それぞれの一段落の後は
わらうかど庭に集まりませんか。
手作りのスイーツに楽しいおしゃべり、
ほっとするようなひとときに癒されて、
さあまたスウィッチオンでかんばろう。

米粉パンケーキ

900円(ドリンク付)

1枚1枚丁寧に、ふわふわの軽い食感に焼き上げています。生クリームやシロップ、アイスクリームなどお好みのアクセントを添えて…。

cafe time [14:30~]

- 米粉パンケーキ 900円(ドリンク付)
- フレンチトースト 900円(ドリンク付)
- ケーキセット 700円(ドリンク付)



Cafe & Dining わらうかど庭

広島市佐伯区八幡東3-25-21
TEL082-929-5368

- 営業時間 / 11:00 ~ 22:00
- 定休日 / 第1・3 日曜日
- 駐車場 / 3 台

お電話ください
ディナー、ランチのご
予約などお気軽に。
メニュー、ご予算な
ども電話にてご相談
に応じます!



① ヨーガ療法 レディース・ケア協会様より



ヨガウェア (S size)
スリア プロッサムワンピース
¥14,700 相当

1名様



② カドー様より

チーズケーキ
(10個セット) 2,484円

3名様

③ レストラン・ サンサーラ様より



ごほう茶 750円

3名様

④ 酵素風呂 雅様より

入浴券 (2枚セット)
4,320円分



2枚セット
2名様

⑤ 道の駅 湖畔の里

福富様より

傳ふりかけ
(えごま入) 440円

3名様

応募要領

ハガキまたはメールに ●ご希望のプレゼント番号と商品名 ●本誌へのご意見・ご感想・入手場所・今年号で良かった記事 ●住所・氏名・年齢・職業・電話番号をご記入の上、下記までご応募ください。※応募者多数の場合は抽選させていただきます。発表は発送をもってかえさせていただきます。

宛先

〒730-0853 広島市中区堺町1-4-7-607 「バスポート編集部」プレゼント係
eメールでも応募できます。メールアドレス brown@d4.dion.ne.jp

※締切/2015年5月20日必着 発表は発送をもってかえさせていただきます。

Special Thanks

松山市産業経済部
観光・国際交流課
真庭市産業観光部
産業政策課
杵築市観光協会
瀬戸内海汽船(株)
道後温泉本館
松山観光ボランティアガイドの会
大和ミュージアム
海上自衛隊
真地方総監部 広報係

ご応募ください

●表紙モデルについて
1人または、ご夫婦、ファミリーでもOK!
です。但し、ロケ撮影の都合でご応募の方
の中から、条件に合う方と打ち合わせの上、
決めさせていただきます。
●エッセイ投稿について
旅の思い出など、旅をテーマに1200文字
前後の原稿を寄稿ください。
本誌では、皆様からの応募をお待ちし
ております。

バスポート編集部
〒730-0853
広島市中区堺町1丁目4-7-607
Tel.082-295-5777 Fax.082-295-9777

一年中で一番ワクワクする季節。今年は各地で道路の整備が進み、お出かけがより便利になりました。皆様のレジャープランは整いましたか? 5月号では、新緑の季節を楽しんでいたただける話題を取り上げました。本誌を参考に、美しい山里の自然などをおたのしみください。

編集後記

GOLDフェイスナルキャンペーン

【BUSPORT 読者様のみご招待】

ゴールドフェイスナルトリートメント

通常 80分 11,000円

80分 7,700円

クレンジング・マッサージしながらハイロジェールで金箔を浸透させ、デコルテ、肩、肩甲骨まで全てハンドマッサージ。



■hair
カット(ブロー込) 4,000円
パーマ 9,000円
(カット・ブロー・トリートメント・ブロー込)
カラー ショート 8,000円、ロング 9,000円
(カット・ブロー・トリートメント・ブロー込)

■facial, body treatment
リフレッシュコース
(フェイス・デコルテ・トリートメント)
60分 4,500円

※他メニュー多数

上記メニュー20%OFF (BUSPORT 読者様)



予約制	
10日	★
11日	
12日	
13日	
14日	
15日	
16日	
17日	
18日	
19日	
20日	

Hair & Make & Esthe Brush

広島市中区十日市1-7-7 相生通り真田ビル104-2

10:00 ~ 20:00 (受付 19:00まで)
■火曜定休

http://www.h-brush.jp / TEL / FAX 082-231-0377

Busport 2015年5月号 ● 2015年4月25日発行 ● 発行/Busport 編集部

● 住所/〒730-0853 広島市中区堺町1-4-7-607 ● 電話/082-532-4155 ● メールアドレス brown@d4.dion.ne.jp

● 観光情報はBUSPORT

検索

BUSPORT SELECT

福富町 お取り寄せ特集

Busport お届け通販



はやしなちゅらるぶあーむ

国産鶏「もみじ」を元気に健康に
飼育して採れたこだわり卵

平飼い有精卵 広島県産



ホエイバングフトセット (自家製クリームチーズ入り) 2,160円



カドーレ

素材はカドーレ特製のフレッシュ・ミルクと、自家製チーズをふんだんに使っています。他では絶対買えない！カドーレの恵みがギュギュッと詰まっています！



カドーレの美味しいチーズで、
お酒のお供セットを作りました。

チーズ酒肴セット 3,132円

(カマンベールチーズ×1個
モッツアレラわさび醤油漬け×1個
モッツアレラからし醤油漬け×1個)

- ・40個 3,480円
- ・80個 5,000円
- ・160個 8,300円
- ・6個×6パック 3,280円
- ・6個×12パック 4,980円
- ・6個×18パック 6,500円

酵素風呂 雅

薬草酵素をたっぷり配合した、
自然治癒力・美白・引き締め・
活性・etcに効果が期待できる
商品です。
万能ゲルクリームは一押し！



オリジナルスキンケア 薬草酵素化粧品 うるおい幸

- ・ローション 155g 3,240円
- ・ゲルクリーム 100g 3,240円



【お問合せ・お申込み】 Busport お届け通販

TEL/082-295-5777 Email/brown@d4.dion.ne.jp

※表示価格は税込・送料別の価格です。
送料/発送先・発送商品により異なります。540円～



カーブもみじ饅頭

こしあん、つぶあん、
抹茶、クリーム、チョコ
詰合せ 10個入り1000円 (税別)



株式会社広島東洋カーブ公認商品



広島 香月

昭和二十三年愛媛県産

本社 / 広島市東区曙 2-8-30 TEL/082-506-1122

東京への新幹線が この価格!!

期間 限定

東海道・山陽新幹線全線開業40周年!

EXファミリー早特

＼ご家族・ご友人との旅行にぴったり!／

EX予約
限定

期間・区間
席数限定

3日前購入

2名様以上のご予約限定

土日限定

おとな お一人様 普通車指定席(片道)

広島-東京・
品川

13,300円

5,780円
おトク!

■発売期間／平成27年7月9日(木)まで(乗車日の1か月前の10:00から3日前の23:30まで発売)

■ご利用期間／平成27年5月9日(土)~7月12日(日)の間の土・日

※おトク額は、のぞみ普通車指定席の特急料金(通常額)＋片道乗車券とのおねだんとの差額です。

※ご乗車前に、JR西日本またはJR東海の主な駅の「みどりの券売機」等できっぷをお受け取りください。EX-ICカードによる乗車はできません。※きっぷの予約・受け取りは会員様ご本人のみ可能です。※新幹線駅から新幹線駅までの片道乗車券と特急券が一体となったきっぷです。都区内、市内等の在来線・新幹線区間にはご乗車いただけません。

※指定された列車の指定席に限り有効です。自由座を含め、他の列車、他の設備にご乗車いただけません。※設定区間の「のぞみ」「ひかり」「こだま」をご利用いただけます。「みずほ」「さくら」「つばめ」はご利用(予約・乗車)できません。

記念乗車証プレゼント!

ご利用期間中(5月9日~7月12日までの土・日)に新東新・岡山・福山・広島・岡山・新山口・小倉・博多・福岡とる「EXファミリー早特」をご利用、いただいたEXプレス会員様には記念乗車証をプレゼント!詳しくはホームページをご覧ください。※乗車証には限りがあります。乗車日の順に「お受け取り」。

EXファミリー早特のご利用には、J-WESTカード(エクスプレス)にご入会ください。



J-WESTカード
「エクスプレス」

年会費
1,080円
(税込)

東海道・山陽新幹線の会員制ネット予約「エクスプレス予約」をはじめ、山陽・九州新幹線や、JR西日本・JR四国・JR九州エリアの特急列車等が予約できる「e5489」や「スマートイコカ」などのおトクなサービスもご利用いただけます。

※ご入会には審査があります。※カードの発行手続きには通常3~4週間かかります。

オンライン入会
はら

J-WESTカードお届けまで
最短1週間!

※宅配事情や祝祭日を含む場合、カードの送達状況等により、1週間以上のお時間をいただく場合があります。※JCBブランドとVisa・MasterCardブランドでは、ご本人確認に必要な書類や確認方法、カードのお届け方法等が異なります。ご確認の上、お申し込みください。※カードのお申し込みに関しては所定の審査があります。

「J-WESTカード」「EXファミリー早特」について詳しくは JR西日本予約 [検索](#) をご確認ください。