

La

大人が楽しむ新発見の旅へ

Busport

2015/ August

バスポート
9月号

vol. 84

心地よい西中国山地へ

夏から秋へ

達人

清水国明の無人島開拓

周防大島の魅力探訪

めっちゃ遊べる帝釈峡

無料
配布

広島バスセンター発 都市間高速バス
路線図・運賃表・時刻表付



巨大戦艦「大和」が残したメッセージ
歴史を未来へ

10分の1戦艦「大和」



大型資料展示室 [1F]

零式艦上戦闘機や人間魚雷「回天」、九三式魚雷などの貴重な実物資料を展示しています。



「船をつくる技術」展示室 [3F]

船を中心とした科学技術の原理を体験・体感を通してわかりやすく紹介します。

終戦70年記念特別企画展

日米最後の戦艦展

戦艦大和とミズーリ

2016

1月31日(日)まで

開催中!!



戦艦「大和」提供:大和ミュージアム



戦艦「アイオワ」と戦艦「ミズーリ」

【料 金】

一般(大学生以上)

800円(400円)

高 校 生

500円(300円)

小・中学生

300円(200円)

※常設展とのセット料金 ※()内料金は特別企画展のみの料金



呉市海事歴史科学館
大和ミュージアム

〒737-0029 広島県呉市宝町5-20 TEL.0823-25-3017

<http://www.yamato-museum.com/>

開館時間 9:00~18:00 ●展示室入館は17:30まで

休 館 日 火曜日 ●火曜日が祝日の場合は翌日休館

●7月21日~8月31日は無休

常 設 展 一般 500円 高校生 300円

観 覧 料 小・中学生 200円

●団体(20名以上):一般400円 高校生200円 小・中学生100円

駐 車 場 有料(1時間100円)

■JR広島駅からJR呉線 快速約32分 JR呉駅から徒歩約5分 ■広島方面から広島県道(クレーアライン) [呉IC] から車で約5分 / [高屋JCT] から広島・呉自動車道 車で約40分 ■呉中央税務から徒歩約1分



呉港へ向け航海中。松山からの「クルーズフェリー」に出発した。

ザリ。やはり涼を求めれば海かな。広島（宇品）港11時20分発松山行きクルーズフェリーで呉港まで45分間。目の前に広がる風景は、さすが国定公園瀬戸内海。ゆつくりで、穏やかで、気分は上々。着岸すると、12時20分呉港発小用（江田島）行



松山観光港行き「クルーズフェリー」で広島港を出航。

暑さもビークを超えたとはいえ、この暑さにはウン



呉港から江田島小用港行き「小用クルーズ」に出航。



真中央核線からJR呉駅方面へ徒歩5〜6分。麵処「りゅう」で潜水艦「けんりゅう」のカレーが650円。旨いを太鼓判。



呉港に隣接する大和ミュージアム。企画展で隔っている。

呉湾で潜水艦を観ることが出来た。



きおさんばクルーズ（500円、小用には上陸できない）に乗船。往復40分。海を堪能し呉に戻り、海自カレーをいただく。

瀬戸内の島々に抱かれて行く、クルーズ船三昧の旅。

◆表紙のことは



温井ダム山湖を望む「温井スプリングス」フロントの三角紀子さん（左）と浜西真理さん。雲海や星空と見飽きない美しい四季折々の景色。それらを眺めながら、レストランでの食事や温泉、部屋でのくつろぎのひとときなどをお楽しみください。→詳しくはP5

CONTENTS

- 表2 大和ミュージアム
- 01 小さなバス旅 26
- 02 心地よい西中国山地へ
- 11 達人、清水明の無人島開拓
- 19 めっちゃ遊べる帝釈峡
- 26 ゴルフが上手になりたい
- 28 今月のスゴイ・くびれ美人
- 30 広島駅・新幹線名店街
- 32 BUSPORT 通販
- 34 てくてく MAP
- 36 イベント/エッセイ
- 38 都市間高速バス路線図・運賃表
- 40 都市間高速バス時刻表
- 42 リムジンバス時刻表
- 44 プレゼント/読者の交差点
- 表3 白牡丹

桐葉菓
10個入り
1,320円

第二十四回 全日本名産地産物大賞
受賞

桐葉菓

とうようか

やまだ屋

本社/廿日市市宮島町835-1 (0120) 44-0010
URL <http://www.momiji-yamadaya.co.jp/>

2013年度
賞品最優秀賞
受賞



ウツノミヤ美術館
広島県廿日市市吉和4278
☎ 0829-40-3001



芸北オークガーデン
広島県山県郡北広島町総見145-104
☎ 0826-35-1230

西中国山地

宝の山

シリーズ **2**

夏から秋へ移ろう 心地よい西中国山地へ

中国山地の西部、島根県、広島県、山口県に渡る西中国山地国定公園。美しい山並みや溪谷が織りなす豊かな自然の里の魅力を発信しようと、エリア内のレジャー、温泉、宿泊施設などが連携して活動している。今回はそのうち紅葉シーズンが待たれる匹見峡、三段峡、深入山などの周辺エリアをご紹介します。涼やかな風に一足早い秋の訪れを感じる西中国山地へ出かけよう。





むいかいち温泉 ゆら・ら
島根県鹿足郡吉賀町有坂238-2
☎0856-77-3001



雙津岐温泉 錦ハレス
山口県岩国市錦町深川13213-2
☎0827-73-0211



レイクブラサやさか
山口県岩国市美和町百合谷281-2
☎0827-96-0569



もみのき森林公園
広島県廿日市市吉和1593-75
☎0829-77-2011



国民宿舎 湯来ロッジ
広島市佐伯区湯来町大字多田2563-1
☎0829-85-0111



匹見峡温泉 やすらぎの湯
島根県益田市匹見町匹見イ713
☎0856-56-1126



いこいの村ひろしま
広島県山県郡安芸太田町深入山
☎0826-29-0011



湯井スプリングス
広島県山県郡安芸太田町加計4692-7
☎0826-22-1200



田原温泉 5000年風呂
広島県山県郡北広島町田原665
☎0826-82-3888



おおあさ鳴滝露天温泉
広島県山県郡北広島町大朝5111
☎0826-82-3773



君田温泉 森の泉
広島県三次市君田町泉吉田311-3
☎0824-53-7021



広島北ホテル
広島県山県郡北広島町南方3659
☎0826-73-0011



どんぐり荘
広島県山県郡北広島町芝見2609
☎0826-84-1313



カラスの里
広島市安佐北区大林2丁目12-55
☎082-818-0414



9月・10月の深入山。
秋が深まれば紅葉が楽しめる。

西中国山地

見北 & 匹見 Area

秋へと向かう大自然の中で
アクティブに過ごしたり
くつろいだり

12000~13000m級の山々が連続し、急斜面に無数の渓谷を生み出している西中国山地。中でも島根県の匹見峡、広島県の三段峡は、その渓谷美と紅葉の名所としても知られる。そんな錦秋に向かう季節は、山歩きやグラウンドゴルフを楽しむのにも最適。気持ちよく体を動かした後は、ゆったりと温泉に浸かり、美味しい山里の幸にも舌鼓を打って。



芸北を代表する景勝地
「三段峡」



匹見エリア 匹見峡温泉やすらぎの湯



☎ 0856-56-1126
表・裏・奥そして前匹見と渓谷に添って4つのエリアが一齊に色づく匹見峡。その合間に湧く温泉は、つるつるとした湯触りで「ここが西日本」と絶賛して通うリピーターも多いとか。



面積の96%を山林が縮める匹見町らしく、木材をふんだんに用いた和室(上)。高校の分校を再利用した棟(左)には、洋室と和洋室が並ぶ。

毎朝清掃を行って湯をはり替え、1時間に15tもの湯を惜しげもなく使う「新鮮(?)」な湯が自慢。日帰り利用可。



匹見峡の合間に湧く秘湯 体を動かす環境も充実



清流高津川の上流にあたる匹見川。美味しい鮎やヤマメを育む。



近くにある匹見中央公園は、野球、テニス、グラウンドゴルフなどの施設が充実。スポーツ合宿の利用も多い。

北エリア
いいの村ひろしま

深入山の麓のやすらぎ処
森林セラピーやトレッキングも



☎ 0826-29-0011

1153mの深入山東登山口に位置し、大自然の中で遊ぶ拠点に最適。山頂まで約50分の登山は、初心者や家族連れも手軽に挑戦できる。近くに森林セラピーロード、冬はスノーシュー貸し出しなど楽しみ方も多彩。



深入山の頂上からは360度のパノラマが広がり、気分も爽快。

アクティビティーの疲れを癒すセラミック温泉。日帰り利用可。



季節の食材をふんだんに使った料理でおもてなし。要予約でセラピーランチも用意。



浴場には檜の香り漂うサウナも完備。

団体客にも対応。山登りやスキーシーズンは賑わう。

北エリア
温泉スプリングス

美しい湖を眺めながら
温泉と美食を堪能する



☎ 0826-22-1200

西日本最大の酒井ダムによって形成された龍姫湖の湖畔に佇むホテル。部屋や温泉から望む四季の山湖の景色とこだわりの料理は格別。ペット同伴プランもあり。2名以上の予約で、広島駅からの送迎も可。



露天、内湯とも天然温泉。ジャグジーやジェットバスも完備。

日常を忘れくつろげる客室。



美しい景色を眺めながら、シェフこだわりの本格フレンチや和洋会席を。日帰りランチ&入浴プランもあり。



ホテルから一望する龍姫湖。朝もやに包まれることも。



アーチ式では黒部ダムに次いで日本で2番目の規模を誇る「酒井ダム」。エレベーターと通路を過ってダムの下に行ける。

西中国山地

北広島

Area

家族で、カップルで、
趣味やスポーツの仲間で、
のんびり過ごす極上の休日

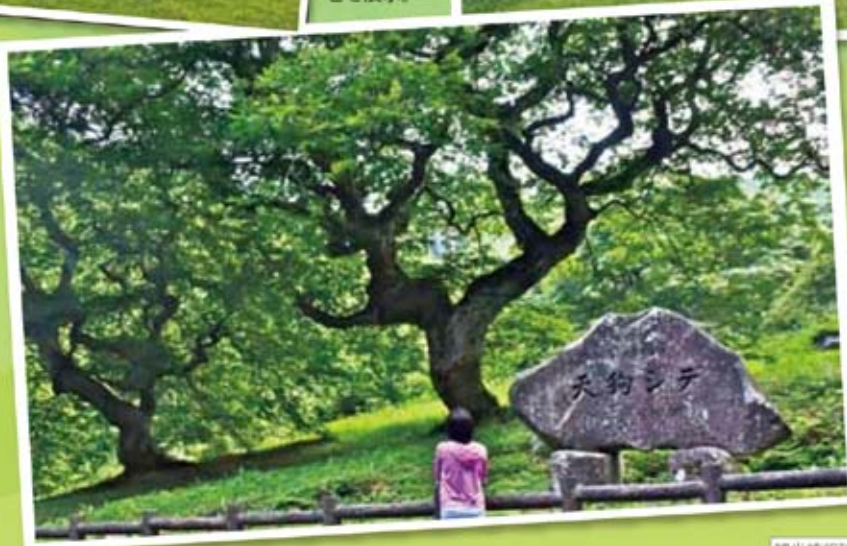
西中国山地を訪ねていると、いくつかのキーワードに出合う。何と言っても自然。それから水、温泉、食そして：グラウンドゴルフである。誰でも気軽にでき、健康維持や仲間づくりにも最適なスポーツとして、近年競技人口も増加。今回紹介したどの施設でも敷地内や近隣にコースがあり、食事と温泉、送迎までセットにした各種プランを用意している。気軽にお問合せを。



毛利元就の次男、吉川元春が隠居所として建設した「吉川元春隠跡」。巨大な石垣が約80mに渡って続き、復元された中世の台所や庭園がある。田原温泉に集まるコスプレイヤー達の撮影場所としても人気。



館跡に隣接する「戦国の庭歴史館」。吉川氏城館跡9史跡の出土品などを展示。



「大朝のテングシデ群生群」。天を覆うくねくねと曲がった幹や枝が珍しく、これだけ多くの群生は世界中でここ1カ所とされる。国の天然記念物指定。

北広島エリア 芸北オークガーデン

千メートル級の山々に抱かれた
高原のオアシス



☎ 0826-35-1230

西中国山地の雄大な自然の
ど真ん中に立つ素敵なお
リゾート施設。名前の通りオー
ク(樺)の木材がふんだんに
使われた施設内は、とても心
地良い。地域の間伐材を燃料
とする「薪活」にも注目。

地元酪農家のアイスク
リーム工房を併設。左は
「芸北ほうれん草」!



芸北高原豚の焼豚、いのしし
天ぷらなどを盛り込んだ「せ
どやま定食(1,296円)」。

アップダウンもあり変
化に富んだ天然芝のグ
ラウンドゴルフコース。



「せどやま(裏山)」を整備し
た間伐材を温泉のボイラー
に活用。冬は薪ストーブも。

北広島エリア 田原温泉 5000年風呂

思い出がつまった小学校を
人々が集う温泉施設に



☎ 0826-82-3888

これから先の5000年も繁栄
し続けるよう願って生まれ
た温泉・宿泊施設。小学校を
再生した建物は趣が残る。ア
イデアマンの支配人が企画
したグラウンドゴルフやコ
スプレのプランも話題に。



ラドンを豊富に含み湯冷めを
しにくいと評判の湯。男女日
替わりで和風・洋風の風呂を
楽しめる。



会席料理・飲物1本・カラオケ・グ
ラウンドゴルフ・入浴・送迎込み
で3,980円のプランが好評。



教室は客室に、体育
館は休憩室に再生。

歴史を感じさせる場所や自然
豊かな場所へ案内をしてくれ
ると、クチコミで人気があ
がっているコスプレプラン。

全コース天然芝の認定コース（3コース 24ホール）



若北オークガーデン グランド ゴルフパック

**無料
送迎付き!**

中国山地の山々に囲まれ
大自然の中で四季を感じながら
プレイを楽しめます。

日帰り宴会パック 4,500円～

(入浴、サービス料、プレイ代込み)

	Aプラン (3,500円相当の 夕食料理)	Bプラン (4,500円相当の 夕食料理)	Cプラン (5,500円相当の 夕食料理)	BBQプラン (3,500円相当の バーベキュー)
15名様以上	4,500円	5,650円	6,800円	4,500円

※送迎付きは15名様以上とさせていただきます。
※送迎付で20名様未満の場合、Bプランからの予約となります。
※飲物代は別途となります。
※カラオケ利用の場合、予約時にお申し付けください。
お食事の会場によって利用できない場合があります。
※入浴用のタオルは含まれておりません。
※バーベキュープランはBBQコーナーでのお食事となります。



宿泊宴会パック 11,000円～

(1泊4食、サービス料、プレイ代込み)

お手軽! 宿泊パック 13,700円～

宿泊宴会パックにドリンク、賞品などをセット
にした宿泊プラン
(宴会時2ドリンク、もれなく全員に賞品、
2日間のプレイ中ドリンク、宴会中のカラオケ)

	Aプラン (3,500円相当の 夕食料理)	Bプラン (4,500円相当の 夕食料理)	Cプラン (5,500円相当の 夕食料理)
10名様以上	11,000円	12,000円	13,000円
お手軽宿泊パック	13,700円	14,700円	15,700円

※無料送迎は10名様以上とさせていただきます。
※20名様未満の場合お1人様400円料金割り増しとなります。
※飲物代は別途となります。
※休日前は1,080円、G・W及びお盆は1,620円割り増しとなります。
※カラオケ利用の場合、予約時にお申し付けください。
お食事の会場によって利用できない場合があります。

ご予約・お問合せ
0826-35-1230

若北オークガーデン

〒731-2322 広島県山県郡北広島町細身 145-104



芸北の大自然型清流釣り堀であまごを釣り上げる



釣り堀のご利用料金

- ★ 時間制限無し ★
- ・利用料 (竿1本) 450円
- ・グループ内で一本の竿を使っていたいてもOKです。
- ・ねりえさ250円
- ・釣り上げた魚・2kg未満・・・1kgあたり3,500円
2kgを超えると・・・1kgあたり3,200円
- ※釣り上げた魚は全てお買い上げいただけます。
- ★ 時間制限・釣り放題 ★
- ・1時間 3,500円 (何匹釣っても)
- ※もしも! 釣れなかった場合でも10匹は保証いたします。

芸北あまごの故郷、広島県最大級の清流釣り堀。
おおぐれようぎょじょう

大暮養魚場

<http://www.ogure-amago.com/>

営業時間 8:30~17:00

定休日 火曜日(祝日の場合は営業いたします)

〒731-2204

広島県山県郡北広島町大暮8-5-3

☎050-5812-1267 (IP電話)

0826-38-0734



芸北の水と素材をふんだんに使用した
季節の会席料理をご用意いたしました。



季節の会席料理と特別な空間…全てにおいて別格、空城さくら

|| 空城さくら亭 ||

sorajo sakuratei

広島県山県郡北広島町横山11-4

Tel 0826-35-0251

10:00~17:00

平日はコーヒー・ケーキをご用意しております。

土日祝日(要予約)11:30~17:00/18:00~

店休日 火曜日(祝日は営業) 冬期休業(要確認)

<http://www.sorajo-sakuratei.com/>

ぶどう狩り

H27.8月29日(土)～9月30日(水)

40分食べ放題



極上のぶどうも食べ放題
贅沢に楽しむぶどう狩り

広島北インターから車で20分。「豊平どんぐり農園」では、いよいよ秋の味覚ぶどう狩りがスタート。イチオシは、巨峰やピオーネよりも甘く硬い肉質で、味も絶品と言われる新品種「クイーンニーナ」。その他「安芸クイーン」「ゴルビー」「藤稔」「デラウェア」の5品種が40分食べ放題で楽しめます。

また人気のトマト狩りも11月上旬まで開催中。トマト、ぶどうは、お土産用に量り売りもあります。農園から、車で3分のところには、道の駅どんぐり村もあるのので、秋のドライブがてら、美味しい思い出とお土産を。



5品種のぶどう

ぶどう狩り40分食べ放題

- 中学生以上.....1,500円
- 幼児(3歳以上).....700円
- 小学生.....1,200円

<量り売りもあります>

観光 豊平どんぐり農園

〒731-1222 広島県山県郡北広島町阿坂4827番地1
まずは、お電話でご確認ください。

☎ 080-1633-2785

定休日：月・火曜日（祝祭日を除く）

開園時間：10:00～16:00

URL <http://www.donguri-farm.jp>

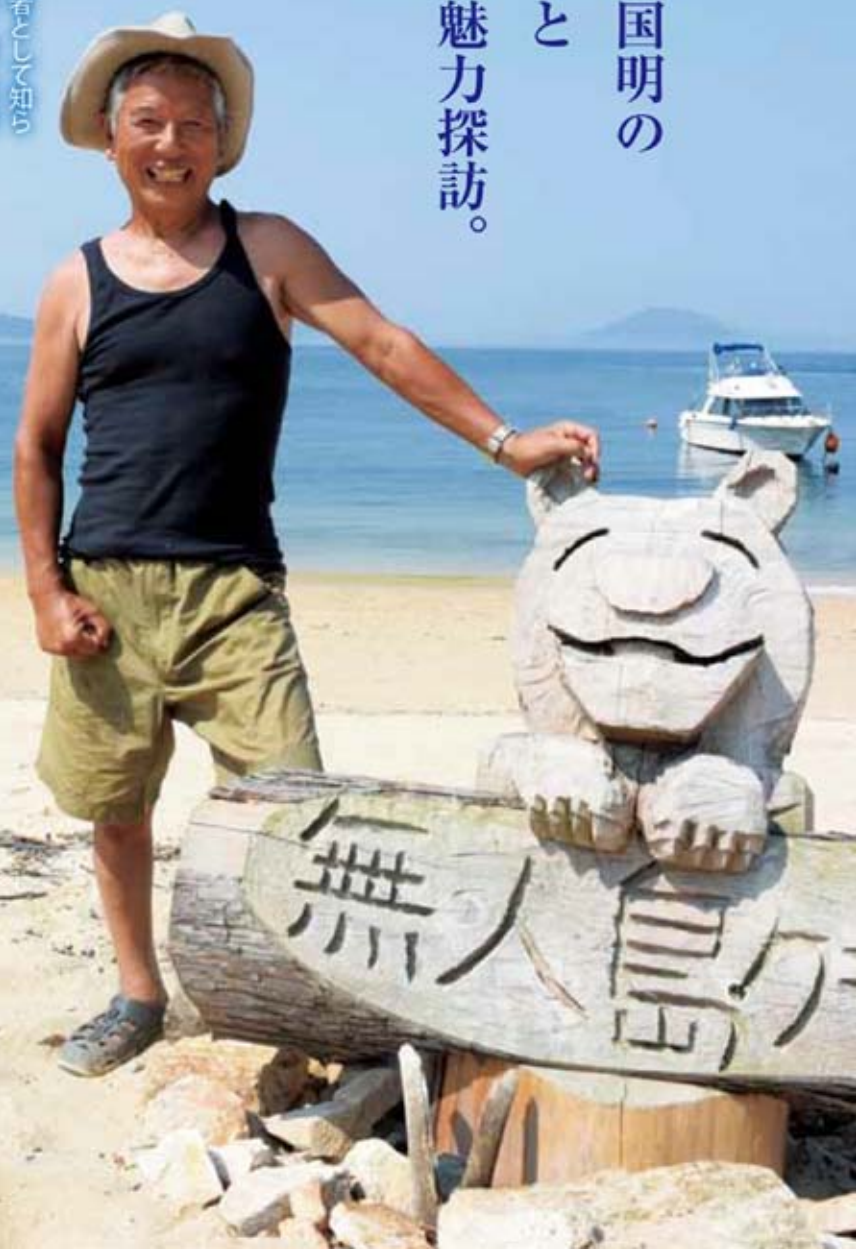
※お手数ですが御来園日時が決まり次第必ずお電話でお問い合わせ下さい。



ぶどう狩りはぶどうがなくなり次第終了致します。開園日その他の詳細については、当農園ホームページでお確かめください。
※団体20名以上の方は要予約としますが、果実の熟れ具合により、人数制限をさせて頂く場合がありますので少人数の場合でも早めの予約をお勧めします。

達人、清水国明の 無人島開拓と 周防大島の魅力探訪。

アウトドア生活の実践者として知られるタレントの清水国明さんが、周防大島の南東に浮かぶ無人島のオーナーとなり「ありが島(とう)」と命名。何もない島ならではの体験がてきえる場として人々を受け入れる準備を進め、この5月にいよいよオープンした。





慣れてくると面白いように釣れてきたメバル。1回に2匹かかることもしばしば。

釣り好きなことも、無人島に憧れた理由の1つ。慣れた手つきでレクチャーしてくれた。

一級船舶免許保持者でもある清水さん。「国太郎丸」を軽快に操る顔つきは海の男。



清水さんが設計から伐採、組み立てまで手掛けたログハウス。

前日できたばかりのシャワーをお披露目。水は井戸から。

不便さを楽しむ。 拜啓、清水国明様 ありが島。



「ありがとう」の反対語は「当たり前」。「ありがとう」は「有り難し」で、めったにないこと、貴重なこと。ありが島での経験で、普段当たり前と思っていることが「有り難い」ことだと気づき、日常の日々の「ありがとう」を感じてもらえれば。





スタッフの菊崎美光さんは、広島っ子。

料理もお手のもの。たくさん釣った魚たちが、ささっと美味しい昼食に変身。



往路の釣果がすぐ昼食に。煮付けた時に皮がパチッと弾けているのが新鮮な証拠。



去年「ありが島」に清水さんを訪ねたのは、台風の近づいていた10月。荒れる波間を小さな漁船で渡ったのが嘘のように、瀬戸内海は本来の穏やかさを取り戻し、夏の太陽に照らされて青く澄み渡っていた。

約束の時間より少し遅れてしまった私達を対岸の日向泊で笑顔で迎えてくれたのは、清水さんご本人と愛艇「国太郎丸」。愛息の名前を冠したクルーザーだ。

「ありが島」が近づいてきたところで、船を止めた。「釣りでもしませんか」と清水さん。疑似餌の付いた棹を貸してくれた。清水さんとスタッフの菊崎さんのレクチャーで、釣りほぼびギナーの2人が挑戦。何度かポイントを変えるうちに、メバルがちよつとした入れ食い状態になった。これは決して釣り人の腕ではなく、ポイントに移動してくれた船長の腕である。

「お昼ご飯には充分な数が釣れましたね」と、棹をしまうといよいよ上陸。以前はまだ屋根がなかった口グハウスが完成しており、その中でお昼ご飯のご相伴に預かった。

炊きたてのご飯と、さっきまで泳いでいたメバルの煮付け、先に清水さんが入手していたタコをさっと茹でたものと、ヤズの刺身。これ以上はないというくらいに御馳走だった。

無人島キャンプ場ありが島
な一にもない無人島でたっ
ぷりの自然を自由に楽しめ
る。自分でできることは自分
で。が原則。上陸、テント持ち
込みプランから、水上コデー
ジ、ログハウス宿泊など。詳
細、予約はありが島HP
<http://arigatou-p-kit.com>

ありが島 島民募集
どこにいても、無人島にいる
気分になれる島民を募集中。
・年会費10,000円
・上陸料3,000円が家族単位で
無料
・島の近海で獲れた魚をオン
ラインで購入可能
・WEBカメラでいつでも島の
景色を楽しめる
清水国明のお店 国店 HP
<http://sgurashi.zd.shopserve.jp/>



ことばを超える。
これが周防大島の
絶景。

「haveではなくdoをモットーに」と語る清水さん。現在は物を持ちすぎて重たくなっている人が多いのでは、と、本当に必要なものだけを持つようになったという清水さんが、何かを欲しいと感じた時に考えるのは「作れるか作れないか」。作れないなら「必要としない生活に変えられないか」。例えば悪い噂が立った時「そんなことないよ」と周りの人を説得して回るより、「そういうところもあるかも」と自分を変える方が早い。「自分で考え行動すれば解決できることは多いですよ」。





「絶景ポイントに案内しましょう」と連れて行ってくれたのが、島の細くなった先端。両側に海が広がり、眼下には美しいビーチ。島には野生のヤギがいて下草を食べてくれるので、歩きやすい。

大学で出会った原田伸郎氏や笑福亭鶴瓶氏らとの「コンパ芸のようなもの」がウケて、在学中にデビューした「あのねのね」は、あつという間に人気コンビに。それまで苦学生だった清水さんは、突然転がり込んできた名声や大金に「芸能活動も1つのアルバイトのようなもの、ずっと同じ状態で続くはずがない」と考えていたという。

そんなある時、田舎育ちの自分には魚を釣ったり木に登ったりという当たり前の事が、特技になり得ることを知り、アウトドアの世界にもフィールドを広げていく。ものづくりが好きな清水さんは、ログハウスやカヌーも自作。自分が作ったもので誰かを喜ばせる喜びを感じるように。1人で元幼稚園の園舎を借りて暮らし始めた河口湖畔では「森と湖の楽園」を立ち上げ、子どもの自然体験や企業研修などを受け入れるNPO活動を展開。希望に応じて受け入れ体制を整えていくうちに、もう一度何もないところから創り始めたいと感じたとか。そうして出合ったのが「ありが島」。「発想と手で、不便を快適に変えていく、そのプロセスが最高に楽しいんですよ」と、日焼けした顔をほころばせた。



島に到着すると迎えてくれる看板。清水さんのチェンソーカービング作品の1つ。ログハウスの中にも数点。



ササンセト・ロングライド in やまぐち

10月4日(日)開催

距離/ロングライドコース(160km)

参加費/9,000円 募集人員/1,000人

瀬戸内の知られざる名ルートを走るロングライドイベント。タイムを競うレースではなく、瀬戸の景色とともにサイクリングを楽しむ。9月13日(日)まで参加受け付け中(ただし定員になり次第、受付終了)。

詳細は公式HP

<http://www.southernseto-longride.jp>



安下庄(あげのしょう)湾の立岩(右上)は男岩、巖門(下)は女岩。



恋愛成就・夫婦円満・子宝・安産のご利益があると伝わるパワースポットを巡る「しあわせ折岩(四岩合わせ奇岩)」。現在島ではそんな「しあわせの島巡り」プランを企画中。



周防大島と本州を繋ぐ大島大橋。橋の下の大島瀬戸は、干潮の際には約7ノットの潮流が渦を巻き、日本3大潮流の1つに数えられる。歩いて眼下を見学することも。



嵩山(だけさん)の山頂付近の帯石観音は安産祈願のご利益。



同じく嵩山に佇む岩屋権現は子宝祈願のパワースポット。

別れをためらう、 周防大島の 人情と自然。



周防大島町とハワイを結ぶ絆の深さを、貴重な資料で知ることができる日本ハワイ移民資料館。



中国地方でも屈指の泉質を誇るセピア色の湯、竜崎温泉は「龍崎ノ湯」の名で親しまれる。皮膚病などに効能があるとされ、美人の湯としても遠方からの多くの客が訪れる。





本場ハワイで修行を積んだアロハオレンジのシェフによる「瀬戸内のハワイ料理」が味わえるのもハワイと緑の深い周防大島ならでは。



一番人気のギャングステーキ丼。丼にレアステーキの花が咲く迫力の一品。

ココナッツミルクとマカダミアナッツを贅沢にトッピングしたハワイアンパンケーキ。



大島大橋を左折し車で約10分の久賀港から前島への定期船出発。



前島航路では航行中にスナメリの群れに出会う確率が高く、親切な船長さんがいろいろ教えてくれる。



前島への定期船「連絡船くか」に乗ると、片道約20分の船旅「瀬戸内クルーズ」を楽しめる。

☎ 0820-72-2134 (周防大島観光協会)



深場に潜んでいた太刀魚も秋の訪れと共に接岸し、太刀魚のシーズンが到来する。

産地ならではの鮮度を食す名物タチウオの鏡盛り。「寝みかんの打粉」と「百練の焼入れ」を施した旬の味を。



『日本書紀』ではイザナミが生んだ大八島の一つ、7番目に生まれた島とされる周防大島。『古事記』にも同様の記述があり、古代の主要交通路だった瀬戸内海の要所だったと考えられている。

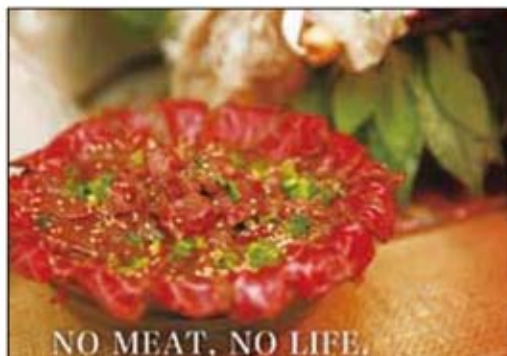
多くのハワイ移民を送り出した歴史を背景に、夏の土曜のフラステージ「サタフラ」など「瀬戸内のハワイ」気分を盛り上げているのもその一つ。島の食材をセンス良く提供するカフェも増え、スナメリウオッチングや、4つの奇岩を巡る「しあわせ祈願」など、女子旅向けのスポットも。島の人と触れ合い、美味しいものを食べ、温泉でほっこりして帰ろう。





Suo Oshima Guide Map

周防大島



NO MEAT, NO LIFE.



ALOHA ORANGE

アロハ オレンジ

alohaorange.com

〒742-2301 山口県大島郡周防大島町大字久賀 7270

TEL 0820-72-2860

営業時間/11:00~19:00 定休日/木曜日



国定公園
帝釈峡
Hiroshima

**めっちゃ遊べる！
楽しすぎ帝釈峡。**

海水浴のシーズンが終われば、次は“山遊び”へ。広島と岡山の県境にある、帝釈峡は庄原市の東城町から神石高原町にまたがる国の名勝にして、どっておきの自然遊びフィールド。きっと知らなかったわくわくが待っている。





神龍湖にかかる2つの赤い橋は、紅葉シーズンには人気のフォトスポット。

帝釈峡 Hiroshima

涼しげな湖面を
カヤックですいすい

「帝釈峡」と聞けば紅葉を思い浮かべるけれど、そのシーズンを待たずとも楽しめることがたくさんある。まだ残暑で涼が恋しいけれど、真夏に比べると屋外でも元氣良く動ける。こんな季節は、カヤックツアーに挑戦してみてもいいかだろうか。

カヤックはちよっと、という人は遊覧船で景色を楽しもう。神龍湖を約40分かけて周遊。奇岩などを紹介する音声ガイドもあり。

帝釈峡遊覧船

☎ 0847-86-0131

大人1,200円・小学生600円、9:00～16:30(30分間隔で運行)



帝釈峡へのアクセス

- 車／中国自動車道東城ICから上帝釈まで車で15分。神龍湖まで車で10分。
- JR／JR芸備線東城駅からバスに乗り、「神龍湖」バス停にて下車。
- 高速バス／広島バスセンターから備北交通バスで、東城駅前まで約2時間30分。



インストラクター同行なので安心。ライフジャケット・ズボン・靴は無料で貸し出し、
神龍湖美化に協力し、ゴミ拾いをすれば500円割引が受けられる。

帝釈峡の中央に広がる人造湖「神龍湖」は、流れはほとんどない穏やかな湖面なので、初心者や体力に自信がない人でもカヤックを楽に操ることが出来る。その神龍湖を上流へ遡り、ゆっくり約90分かけて往復する体験ツアーだ。

湖面を渡る爽やかな風、オールがたてる涼しげな水音、その先に弾けるキラキラと光る水玉、周囲の深い緑を映し出す湖面。癒し効果もたつぷりのツアーのハイライトは、天然の岩橋「雌橋（めんばし）」。

これは上帝釈にある「雄橋（おんばし）」と対だと言われている。雌橋付近に落ちている白い石を雌橋に届けるとハッピーになれるとか。カヤック体験の後には、ぜひ雄橋にも足を伸ばしてあやかりたい。



帝釈峡神龍湖(カヤック体験)

☎ 0847-86-0360

1人90分、3,500円(ゴミ拾いをすると3,000円)、火・水曜定休。

川に飛び込むポイントがあるので、着替えがあればさらに楽しめる。

神龍湖の前にはお土産屋さんもずらり。こんなにやぐや竹屋頭を。



ふるさと産品直売所の前では、名物の「帝釈焼き」を焼いている。



こだわりの卵を使った生地の中はあんことクリームの種類。



オフロードを駆け抜け、水に突入する
迫力にテンションもマックスに

水陸両用車にセグウェイ 未体験の楽しさいろいろ

帝釈峡

Hiroshima

「帝釈峡」で体験できるアクティビティは、まだまだある。1つは「水陸両用車」。8輪駆動の車で特設のオフロードコースのコブや斜面を駆け抜けていく。予期せぬ動きはドキドキの連続。そしていよいよ水陸両用車ならではの楽しみ、川の中へ。水しぶきを上げて川に突入する瞬間は大迫力で、乗車した人達からは歓声が上がる。他ではあまりできない体験だ。



帝釈峡のシンボル雄橋。清流沿いの遊歩道を20分ほど歩くと、圧倒的迫力の天然の橋に行き着く。



水陸両用車乗車体験
☎ 0847-86-0131 (帝釈峡遊覧船) 要予約。
大人1,000円、小学生以下500円。
帝釈峡山荘集合・乗車、軽装着用で。



奥行き200mほどの洞窟に、鍾乳石や石筍などが続く白雲洞。洞内は常に11℃前後で夏場は涼しく感じられる。



宿泊はもちろんお食事・宴会・釣り堀などが楽しめる帝釈峡山荘。釣った魚はその場で炭火焼きにできる(不定休(要問い合わせ))。
☎ 0847-76-0268





中四国地方では初めて常設されたセグウェイ。スコラ高原の四季を感じながらのランディング一度体験するとその楽しさにとりこになるかも

あまりできない体験のもう一つは「セグウェイ」。アメリカで発明された近未来の乗物には、野山を走行できるオフロードタイプも登場。リチウムイオンの充電式バッテリーを使うため、環境に優しい乗物だ。

スコラ高原の「ライドトレーニング&ツアー」は、最初は屋内で座学と練習。行きたい方向に体を傾けて体重をかける、と、速度調節から前後進、方向転換ができ、初体験の人でも15分程度で自在に移動できるようになる。

慣れてきたらいいよ、屋外へ飛び出して大自然を満喫しながらセグウェイライドイングを満喫。いつもと違う速度、ポジションから眺める景色は、一際爽快に感じられることだろう。



宿泊、温泉、スポーツなどが楽しめる。
帝釈峡スコラ高原
☎ 0847-86-0535



帝釈峡山荘で人気の流しそうめん。夏休み期間と9月の土・日・祝日に実施。



帝釈峡スコラ神楽共演会
9/27(日)10:00開演。
今年は神石高原町の「神代神楽八ヶ社」、北広島町千代田の「上本地神楽団」、島根県浜田市の「石見神楽 長澤社中」3つのそれぞれ特徴異なる神楽を1日で楽しめる。



インストラクターが指導してくれるので安心。満16歳～70歳ぐらいまで対象。



2012年神石高原マルシェでグランプリを受賞した神石のカルピ井などメニューも充実。

セグウェイライドトレーニング&ミニツアー
☎ 0847-86-0535、土・日・祝日の1日2回、要予約。
3,000円(1,000円分の食事券付き)。

い風船におまかせ!!

**ビジネスに
おすすめ!!**

JRで行く



2015 2015
8.1 ▶ 9.30

スーパーバリュー

コースコード: 3760342
●乗車券の発行しない
個人旅行です。
●最少乗車人数: 1名

**JRで行く
スーパーバリュー
東京ビジネス**

1名様から
出発OK!

29,200円~
44,200円

出張応援
キャンペーン!!

なんと!!

東京ビジネス

**29,200円~
44,200円**

なんと!!

旅行代金 広島駅発着 / 往復のぞみ普通車指定席(列車指定のぞみ利用)
1/82日 / おとなおひとり様 ヴィアイン東京大井町駅泊(食事なし)の場合

**出張応援
キャンペーン!!**

当パンフレット各プラン
お申込みの方には
もちろん新幹線車内
(新下関~新大阪間)
にて、コーヒー(HOT)
1杯付(通常310円)



※ご利用に関する詳細はパンフレットをご覧ください。

JRセットプラン行程表

日次	コース	宿泊地
1	広島 → 品川・東京 (フリータイム) 各ホテル (お客様負担)	東京
最終日	(出発までフリータイム) 1日目の逆コースとなります。	—

グリーン車追加代金 5,200円増(※9/18~23乗車の設定はありません)

※往路・復路とも同一駅発着利用に限り、食事条件は宿泊のホテルプランにより異なります。※ホテルまでの交通費は含まれておりません。※基本代金は列車指定のぞみ号をご利用の場合となります。列車指定のぞみ号以外の時間帯のぞみ号をご利用の場合は9/18~23の3日乗車の場合は追加代金が必要となります。

山陽・山陰エリア発の国内・海外旅行情報が満載!!

コイコイ旅ネット

<http://www.nta.co.jp/chugoku/>

携帯電話
・スマートフォンからも予約OK!
スマートフォン専用アプリもあります!

twitter @akafu_hiroshima

広島企画センター
オフィシャルブログ

Facebookでいいね!してね
コイコイ旅ネット公式ページ

赤風広島 ブログ 検索

携帯電話の方は
<http://mobile.nta.co.jp/>

スマートフォンの方は
<http://www.nta.co.jp/sp/>

※左端のQRコードは端末機種により読み取りできない場合があります。その場合は上記専用アドレスを直接入力してご覧ください。

赤い風船に関する様々な情報、商品インターネットでもご紹介しています。

SERIES - 3

ゴルフが
上手く
なりたい

フリーアナウンサー 桑原 しおり

中国放送出身のフリーアナウンサー。
RCCラジオ「ごぜん様さま」、RCCテレビ「イマなまっ!」などに出演中。



真夏でも快適なGolf ZONEの練習場。「ドライバーが一番気持ち良く振れる」と言う桑原さんは、快音を連発。「理解も深まってきて、注意されたポイントも的確に修正できるようになりました」とプロ。

コースを想定した
仕上げのレッスン
ドライバーは

170ヤード超

昨年10月からゴルフを始め、コツコツ週1練習を続けてきた桑原さん。阿原プロは「そろそろコースに出て、芝に慣れたいところですが、まだ暑いので」と、この日も涼しい屋内練習場でレッスン。

ドライバーから入門した桑原さんは、かなり振れるように。「でもすぐに癖が出て、同じ箇所ばかり注意されるんです」「でも、直さないといけない度合いは、どんどん少なくなってますよ」。

さらにアイアンとパターも練習。アイアンは身体の動きが小さくなってしまうことが課題。パターはとにかく距離感。目の真下にボールを置くのがラインがブレないコツと学ぶ。



プロゴルファー 阿原久夫

1971年生まれ。安芸郡熊野町出身。PGA会員。1999年プロ入り。ツアー最高順位：2004年NST新潟オープンゴルフ選手権 3位タイ。試合最少スコア：2013年 中四国オープンゴルフ選手権 初日63(-9) 白竜湖カントリークラブ。2013年 京都オープンゴルフ選手権 優勝(-11)など。Golf ZONE Hesaka所属。





上質な空間から生まれる
新しいテニスとゴルフの
カタチ!!



明るく熱意あふれる
経験豊富なコーチ陣と
いつも元気なフロントスタッフが
笑顔で皆様をお迎えします。

Golf **TennisZONE** Hesaka

広島市東区戸坂数甲1丁目3番5号

TEL : 082-229-0337

<http://www.tenniszone.jp/>

ゴルフ テニスゾーン戸坂

検索

モニター
募集

あなたもGolfZONEでレッスンを
受けてみませんか?
詳しくはバスポート編集部まで!
TEL/082-295-5777
Email/brown@d4.dion.ne.jp

コース、天候、時間などを設定で
きるシミュレーターで、コースを
回るようにショットの飛距離や
方向を表示。左に曲がる癖があ
る人は、左に池があるコースな
どで練習できる。左のモニター
ではフォームを確認。



最後に実際の
コースを想定し
たシミュレータ
に挑戦。ドライ
バースhotsでは
いきなり170
ヤード超を計測。
苦戦したアイア
ンも50ヤードの
アプローチを見
事にグリーンオ
ン。「桑原さん
は本番に強そう。涼
しくなったらコ
ースに出ましょ
う」



シミュレーターのアプローチの
前に、ピッチングで強めのパ
ターを打つ感覚と距離感を確認。



バナー練習。カップからボールまで一直
線のラインを意識。おじぎをするよう
な姿勢で、ボールの真上に目線を置く。



阿原プロのアドバイス
を受けて揃えた桑原さんの
クラブ。「アマチュアや初心
者は特にクラブに左右され
るところが大きい。指導
を受けているコーチなど
に相談するのがお勧め」。

2月にコースに出る機会があったものの、
雨天だったこともあり散々。その後少しへ
こんだという桑原さんもリベンジを誓う。

撮影: 渋谷紀昭

パーソナルトレーニングジム「くびれ美人」

紙屋町店/広島市中区基町11-5 和光紙屋町ビル7F
八丁堀店/広島市中区八丁堀3-8 5Fブルーストーン
☎ 090-4697-4289

<http://www.kubirepro.jp/>

パーソナルトレーニング1時間 6,480円

(回数券利用で1時間6,000円)

初回体験45分 3,240円

その他、出張トレーニング、ストレッチコース、
ダイエットコースなどもあり。

代表の堀紀寿さん(左)
と、この日撮影モデルに
協力してくださった奥様
の恵梨子さん。トレー
ナーは9名在籍。



パーソナルトレーニングで 正しい姿勢と健康を維持

身体の不調の改善は、正しい姿勢を保つ筋肉と柔軟性

現代人の多くが抱える腰痛や肩こり。「それらの多くは、体のバランスを整えることで改善します」と語るのは、広島市中区のパーソナルトレーニング専門ジム「くびれ美人」の堀紀寿さん。サッカー選手としての経験があり、その後はスポーツセンターのインストラクターとして勤務。多くのお客様と接するうち、1人でトレーニングしたり、スタジオグループレッスンに参加しても、身体がなかなか変わらないという相談を受ける。身体の不調や目指す状態

が違ふ1人ひとりの問題を解決するためには、マンツーマンで指導や管理に当たるパーソナルトレーニングの必要があると実感。弟が理学療法士という縁もあり、人の骨格・筋肉と姿勢・動作の関係を勉強し研究した。身体の不調やスタイルの改善には、身体の歪みを直し正しい姿勢を保つインナーマッスルを鍛えること、柔軟性を高め筋肉の負担を軽くすることが重要と得心。それぞれに合ったプログラムでそれを実現するために、「くびれ美人」を開設した。

- 1/1時間のレッスンのうち、最初の10分程度は姿勢チェックに充てる。まずは、骨盤や背骨の状態を確認。
- 2/片足立ちしてみると、身体のバランス状態が明確に現れる。
- 3/身体の歪みで、足の曲がり具合も違う。少しストレッチをすると、左右の変化があまり見られなくなった。パーソナルトレーニングなので、身体の変化も管理し、段階に応じてプログラムを組んでもらえる。

インナーマッスルに働きかけるトレーニングは、ゆっくりとした動きでも、すぐに汗が吹き出てくる。体力や身体の状態に合わせた無理のないものが中心。



今月の スゴイ!



個室なので、他の人の目を気にせずトレーニングに集中できる。完全予約制なのも、自由通所より続けやすいと好評。



1人ひとりに合わせたプログラムで身体の悩みを解決

レッスンはまず姿勢のチェックから。まっすぐ立つただけで、畑さんは「左肩が下がってますね。骨盤の高さも違います。左の骨盤が少し前にねじれています」とスラスラ指摘。こうした歪みは、整体などで一時的に修正しても、日々の立ち癖、座り癖でまた発生しがち。インナーマッスルを鍛え、正しい姿勢で体幹を固定すると、長く維持可能になるそうだ。

トレーニングは身体に負担のかかるマシンは使用せず、自重を利用したストレッチなどが中心。動きは激しくなくゆっくりとしたものだが、自然と身体の中から汗が吹き出てくるよう。それぞれの矯正したい箇所に合わせて左右の回数を変えたり、体力に合わせて内容を変えたりすること。

圧倒的にクチコミでの顧客が多いというジム。正しい姿勢を保つ身体づくりが、不調の改善、ダイエット、スタイルアップ、美脚など幅広い悩み解決の鍵を握るようだ。



「くびれ美人」という名前から、ダイエット専門スタジオと思われがちだが、ドクターの紹介やクチコミで、腰痛改善などに通うお客様が多い。下は5歳から上は80歳代まで。ゴルフの飛距離アップをめざす男性や、速く走れるようになりたいという子どもも通っているそう。

広島の名店・銘菓が 勢ぞろい

営業時間

物販/8:30~20:00
(一部21:00まで)
飲食/11:00~22:00
(一部10:00から)
営業時間が異なる店舗もございます。

今春リニューアルオープンしたJR広島駅新幹線口の「広島新幹線名店街」。広々と機能的に生まれ変わった店内は、お買い物や休憩により利用しやすくなりました。新しいショップも加わり、広島自慢の味もますます充実。広島新幹線名店街で、思い出やお土産探しのひとときをお楽しみください。



お土産

広島銘菓 楓乃樹

営業時間/8:30~20:00

楓の樹液から作られるメープルシュガーのお菓子は、新しい広島土産として注目の的。



ふんわりとメープルの香るムースに砂糖をふりかけバーナーで焦がし、メープルの甘さにカラメルのはろ苦さが加わったすっきりとした味のお菓子。

おすすめ

メープルもみじ
チーズムースブリュレ
1,650円



食品

広島名産品・デリーフーズ ユアーズふるさとコレクション

営業時間/8:30~20:00

デリーフーズから広島の名産品までを揃えるユアーズ。店頭にはレモン、カープなどの特集コーナーもあり、気になる品を探しやすい。



おすすめ

瀬戸田
レモンケーキ
島ごころ
5個入 1,101円

機械では表現できない懐こたえ、食感、香りを職人が丁寧に手作りしてお届け。瀬戸田のバティスリーオクモの自慢作。



お土産

カープグッズ専門店 CARP station

営業時間/8:30~20:00

広島カープ公認のグッズ専門店が駅に誕生。ユニフォーム、グッズから旅のお土産まで幅広く揃う。ここでしか買えない限定商品も随時販売。

おすすめ

カープ ヘアクリップ
[赤] 1,350円
[紺] 1,350円
[mini] 1,350円



豊縁素材を利用した可愛いヘアクリップ。制作も全て広島で、地元愛にあふれる品。髪だけでなく、バッグやグッズなどに付けても可愛くておすすめ!



食品

広島名産品 沙魚也 (はぎや)

営業時間/8:30~20:00

広島の特産品を豊富に取り揃える店。品質にこだわったカキは自慢の商品の一つ。最新の加工技術で冬だけでなく、年間通して楽しめる味を。

おすすめ

冷凍スチーム殻付きかき
Lサイズ 10個入り
1,800円

スチームしてうま味をギュッと凝縮し、急速冷凍で鮮度を閉じ込めた殻付きかき。蒸してあるので溶けたらすぐに食べられる。ポン酢をかけると美味!



...このマークがある店舗は、ICOCAが使用できます。(「Kitaca」「PASMO」「Suica」「manaca」「TOICA」「はやかけん」「nimoca」「SUGOCA」も使用できます。)

※表示価格は全て税込価格です

観光情報誌BUSPORT 検索 30



おかげさまで創業40周年

お土産、お食事、お待ち合わせに。

広島新幹線名店街をどうぞ。

新幹線名店街

SOUVENIR SHOP & RESTAURANT



お土産 広島銘菓 藤い屋

営業時間 / 8:30~20:00

パッケージセンスにも定評がある老舗菓子店。「漢雪花」は、第13回ひろしまグッドデザイン賞パッケージ部門準グランプリ受賞。

「しゃり」という食感の後、「ふわ」と淡雪のようにとけ、「ぶるん」と爽やかな果実の香りが広がる和や洋を超えた新しいお菓子。



おすすめ

漢雪花

2個入 400円
4個入 800円
8個入 1,600円



お土産 広島銘菓 やまだ屋

営業時間 / 8:30~20:00

「桐菓屋(とうようか)」で知られる「やまだ屋」。ニーズに応じてコラボ商品も多く手掛ける同社のもみじまんじゅうは約20種と豊富なラインナップ。



JA広島果実産と共同開発した広島特産のレモンとみかんのもみじ饅頭のセット。瀬戸内の爽やかな味わい。

おすすめ 広島柑橘もみじ
8個入 720円

※9/1~9/30まで期間限定販売



お土産 広島銘菓 にしき堂

営業時間 / 8:30~20:00

百回試して千回改める「百試千回」をモットーに菓子づくりを続ける「にしき堂」。その姿勢から生まれたもみじの生菓子「生もみじ」は大好評。

新鮮なお餅と美味しい地下水、北海道十勝産の厳選された小豆で作られた上品な味わい。こし餡、粒餡、抹茶の3種の味わい。



おすすめ 6個入 770円 8個入 1,030円
10個入 1,290円 15個入 1,860円
20個入 2,480円 32個入 3,920円
生もみじ



お土産 スイーツ もーつアルト

営業時間 / 8:30~20:00

生みだの卵、絞りたての牛乳など、安全で新鮮な原材料を確かな技術で美味しいお菓子に。「からす麦クッキー」は、モンドセレクション金賞受賞の人気商品。



人気のクッキーをカーブの中。底面をハサミで切ると、小さな子どもが壊れるサイズの箱に。クッキーを食べながら応援しよう!



おすすめ

カーブ からす麦クッキー

10枚入り 864円

大好評

★BUSPORTオススメの、美味しさにこだわった逸品です★

お取り寄せフルーツ特集

Busport
お届け通販

tamaru

広島産・岡山産

シャインマスカット 2房 3,500円

特長は何といってもその甘さ！とにかく甘味が豊かで美味！
皮ごと食べられ、甘くて種なし。もはや大人気のぶどう。



三次産
ピオーネ

2房 3,500円

黒い真珠といわれ、
大粒で香りがよく味は濃厚です。
果汁たっぷりで、
口に入れると
ツルンとむけて
食べやすいのも特徴。



九州産
幸水梨

8ヶ入り 3,500円

果肉のきめが細かいながらも、
シャリシャリとした心地よい
食感と、独特の甘い香り、
たっぷりの果汁を
お楽しみいただけます。



《お問合せ・お申込み》 Busport お届け通販

※表示価格は税込・送料別の価格です。
送料/発送先・発送商品により異なります。540円～

TEL/082-295-5777 Email/brown@d4.dion.ne.jp



カーブもみじ饅頭

こしあん、つぶあん、
抹茶、クリーム、チョコ
詰合せ 10個入り1000円(税込)



株式会社広島東洋カーブ公認商品



広島 厚月

昭和二十三年厚月秋吉製

本社 / 広島市東区曙 2-8-30 TEL/082-506-1122

夜の『癒し』『愉し』

女子会プラン

おひとり様 3,000円

お仕事帰りに
とっておきの私の時間
疲れとストレスを癒しに…



※写真はイメージです。

お食事 前菜/1品/メイン/ごはん/汁物/デザート/ドリンク

※ご希望の日時と人数をお知らせください。
(3～5名1組でお申し込みください。)

※ご予約は3日前までをお願いします。

※左記以外の日時をご希望の方は
ご相談ください。

QRコードからでも
ご予約可能です。



H000267748

Hiroshima City

佐伯区

八幡東

Cafe & Dining

わらうかど荘

『お愉しみ』晩ごはん

お食事と
タロット占い診断
(おひとり約15分)

開催日: 9月4日(金)
9月17日(木)
18:00～、18:30～、19:00～

『癒され』晩ごはん

お食事と
マッサージの施術付き
(おひとり約15分)
(ハンドマッサージ+ヘッドマッサージ)

開催日: 9月17日(木)
9月25日(金)
18:00～、18:30～、19:00～

夜のMENU

晩ごはんプレート 1,200円
ちょこっとコース 2,000円
キーマカレー 1,200円
チキンバターカレー 1,200円
デザート 850円～



Cafe & Dining わらうかど荘

広島市佐伯区八幡東3-25-21
TEL082-929-5368

●営業時間/11:00～22:00
●定休日/第1・3 日曜日
●駐車場/3台

お電話ください

ディナー、ランチのご
予約などお気軽に。
メニュー、ご予算な
ども電話にてご相談
に応じます!





広島県立美術館

ホテル
ニューヒロデン

ホテル
グランヴィア広島

広島新幹線
名店街

JR広島駅南口から徒歩1分
女性の方も安心！
ホテルヴィアイン広島

美味しい秋を召し上げ！
秋のパーティプラン 9/1より
ホテルセンチュリー21広島

めいぶるスカイ
めいぶる～ぶ
乗り場

グランドプリンスホテル広島行き
シャトルバスが運行されています。

広島空港行きのリムジン
バスが運行されています。

新幹線口高速バス乗り場より徒歩3分
朝食、ドリンクバー等無料サービス充実
アーバイン広島エグゼクティブ

オリックス
レンタカー

広島
初登場！

Hiroshima City Cruising Bus
めいぶるスカイ

二層建てオープンバス（乗車人数：20名）
広島市内、市外、市外へ行き来可能
（広島市内、市外、市外へ行き来可能）
2,000円（税別） 1,000円（税別）

※安全確保のため、保護者同伴であっても3歳以上の幼児はご乗車できません。 予約必須

運行日 毎週金曜日・土曜日・日曜日と祝日等

広島駅新幹線口・広島城・原爆ドーム・平和記念公園
日本病院（被爆建物）・マツダスタジアム・広島駅新幹線口

広島駅新幹線口・広島城・原爆ドーム・平和記念公園
マツダスタジアム・広島駅新幹線口

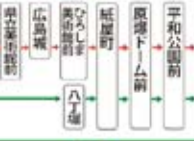
※詳しくは広島市バス株式会社までお問い合わせください。
中国ジェイアールバス株式会社 <http://www.chugoku-jrbus.co.jp>



ひろしま観光ルーパス



《運賃》
大人 200円
小児 100円
《1日乗車券》
大人 400円
小児 200円



バス停

082-261-0622

ホテルセンチュリー21広島

〒732-0824
広島市南区松原町1-1-25
Tel. (082) 263-3111
<http://www.century21.gr.jp>



ホテルセンチュリー21広島 検索

アーバイン広島エグゼクティブ

〒732-0053
広島県広島市東区若草町16-13
Tel. 082-567-6600
<http://www.urbain-hotels.com>

アーバイン広島エグゼクティブ 検索

ホテルグランヴィア広島

〒732-0822
広島市南区松原町1-5
Tel. (082) 262-1111
<http://www.hgh.co.jp/>

ホテルグランヴィア広島 検索

てくてくMAP



レディースルームはアメニティ & 備品の数々をご用意！
アーバン広島セントラル

食欲の秋！
おなかいっぱい



アーバン広島セントラル ★

〒730-0017
広島県広島市中区鉄砲町5-20
Tel.082-511-5211
<http://www.urban-hotels.com>
アーバン広島セントラル 検索



ホテルヴィアイン広島 ★

〒732-0822
広島市南区松原町2-50
Tel.082-264-5489
<http://hirosima.viainn.com>
ホテルヴィアイン広島 検索





エステティックサロンラボー ★

10/28 オープン！
〒730-0035
広島市中区本通8-9本通クラタビルF
TEL 082-544-2828
<http://rapport1028.com/>
ラボー広島エステ 検索





ホテルニューヒロデン ★

〒732-0821
広島市南区大賀町14-9
tel. (082) 263-3456
<http://www.newhiroden.co.jp>
ホテルニューヒロデン 検索



EVENT GUIDE

広島市(広島)

夜の幻想的な世界遺産宮島が船上から楽しめる。ご家族、ご友人、大切なパートナーとショートクルーズにお出かけを。

グランドプリンスホテル広島発1時間15分のナイトクルージング 世界遺産 宮島しまあかりクルーズ

- 開催日/平成27年8月29日(土)、30日(日)
9月5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日)
19日(土)~22日(火)、26日(土)、27日(日)
- 場所・日時/グランドプリンスホテル広島前(19:45)発▶宮島鳥居沖
- 料金/大人おひとり様 2,000円 小人(小学生)おひとり様 1,000円
- 問合せ先/☎082-555-5501 (9:00~18:00/年中無休)

瀬戸内海汽船トラベルサービス グランドプリンスホテル広島内営業所



大和ミュージアム開館10周年記念の呉湾クルージング。波穏やかな瀬戸内海の潮風を浴びながら、船内ではガイドが見所を案内。呉湾に浮かぶ艦船・潜水艦や音戸3橋をめぐる、迫力満点の45分間。

大和ミュージアム開館10周年記念 呉湾めぐり

戦艦大和のふるさと「呉湾クルーズ」

- 運航日/平成27年7月26日~9月13日の土曜・日曜日運航
- 運航時間/9:50/10:50/12:50/13:50/14:50
- 運航場所/呉湾(集合場所:呉中央桟橋1階ターミナル)
- 料金/大人1,600円 こども800円
- 問合せ先/☎0823-21-5112(受付時間9:00~18:00 土曜日は17:00)

瀬戸内海汽船トラベルサービス呉営業所



「広島市内から宮島へ」

便利な広電電車で宮島口へ一直線。
宮島口からは、行きも帰りも宮島松大汽船で。



およそ
10~15分
間隔で
運航中

宮島松大汽船株式会社

PASPY・ICOCA・一日乗車乗船券がご利用になれます。

広島県廿日市市宮島町853番 TEL. (0829) 44-2171
<http://miyajima-matsudai.co.jp>

鈴木 榮子
プロフィール

西宮市出身。芸術学博士。小原流いけばな一級家元教授。1960年代日本航空客室乗務員を経て1983年より「英語で学ぶいけばな」教室主宰。日本文化に流れる思いやりの精神をいけばなを通して研究。著書「いけばなにみる日本文化」(文芸春秋)。2008年イケアパシフィック・ナショナル香港ゲスト講師。2009年小原流メソッド・文部科学省・講演者。2010年国際美術学会世界大会北京大学パネリスト。2012年ミシガン大学講演者。2015年1月タイにてタマサート大学他校にて「いけばな紹介」授業。

【広島・小畑カルチャーセンター】
広島市中区福町 ☎082-221-3515
【大阪・TYAカルチャーサロン】
大阪市北区 ☎06-6355-2324

猛暑でしたが、皆様、お元気ですか。「暑さ寒さも彼岸まで」といいますので秋の到来も近いでしょう。彼岸になると必ず咲く花があります。彼岸花です。私事ですが、私は子供の頃、母にいけばなの手ほどきを受け、彼岸花は昔から花材にはしないと教わりました。後年、今から二十年前の秋、広島市のデパートでの花展作品の花材を考えていた際、通りかかった川辺で彼岸花の群生が目に見え込んできました。これにしよう！母の言葉がチラッと頭をかすめました。若かった私は、こんなに美しいのだからと忘れることにしました。透明のガラス器にモンステラと彼岸花を大きくいけて出展し、内心満足でした。ところが数日後、病床にあった母の様態が急変し、亡くなってしまいました。傲慢！と一撃されたようでした。「あの時、彼岸花にしていなかったら、非科学的な思いながらも、私は何年も何年も後悔しました。口外できるようにしたのは、ほんの最近です。懺悔の念もあり、その後、私は無我夢中で花の修行に励みました。かつて、彼岸花は山野や墓地に咲きました。ます墓が伸び赤い花を妖艶に咲かせ、花が枯れると葉が出ます。花と葉は地上では出会いません。曼珠沙華、死人花、地獄花といった、異次元風の別名がいくつもあり、古人が避けてきた理由はこの辺にありそうです。しかし時は流れ、昨今はピンクや黄色い輪人の彼岸花がリコリスという名で花店に並びます。つれて、赤の彼岸花も飾られるようになり、花弁はそり返り、シベはまつ毛の様に長く、まとめて一輪ずつにしても美しい花です。三次市吉舎町には彼岸花の群生地があるそうです。今年は私も行ってみたいと思います。

鈴木 榮子

北海道のおもてなし

お得なお弁当をご用意しております。

秋の北海道大収穫祭

九月十二日(土)・十三日(日)

前浜食堂 IN 広島三越

お弁当 通期
カウンター茶屋
九月十二日(土)
九月十三日(日)

広島三越

限定30食
17,300円(税込)
北海道お徳片
¥1,600(税込)

限定20食
17,300円(税込)
うに・アヒカ当
¥2,000(税込)

限定50食
日替わり弁当
¥1,080~1,300(税込)
(写真は1,080円のもの)

北海道満喫片 ¥3,000(税込)

MITSUKOSHI 広島三越

〒730-8545 広島市中区胡町5-1 ☎082-242-3111 営業時間: 10:30~19:30

ビックマウス株式会社

〒065-0014 北海道釧路市末広町7-7 ロイヤルハイツ1-A TEL 0154-25-3900

前浜食堂 〒088-1151 北海道厚岸郡厚岸町真栄町1-3 TEL 090-8908-3524 (完全予約制)

JR大阪駅・JR岩国駅・岩国錦帯橋空港にも BUSPORT 設置!!



岩国錦帯橋空港ココ!

JR大阪駅、岩国錦帯橋空港を
ご利用の方から多くのお便
りをいただいております。
今後ともご愛読ください。

JR大阪駅ココ!



「BUSPORTはどこにあるの?」

ますます入手困難に!? BUSPORT 設置場所。早くGetしてね!

BUSPORT
お知らせ!

- ※バルトピアやまぐち防長青年館(山口市)に新たに設置しました。
- 関西・中国・山陰・九州(博多、別府)の高速バスの座席ポケット
- バスセンター(広島・福山・山口・徳山)
- JR(福山〜下関)の主だった駅・JR大阪駅
- 広島空港・岩国錦帯橋空港
- エアポートリムジンバス(広島空港〜広島市内、竹原、福山行)
- スーパージェットの座席ポケット(広島〜松山)
- 中国・山陰の名観光案内所(例:平和公園、宮島など)
- 高速道路SA(宮島SA下り線、下松SA下り線)
- ゴルフ場(千代田OGMゴルフ倶楽部・榎木ゴルフ倶楽部・金城カントリークラブなど)
- 道の駅(福富町・たかの・たたらばさきなど)

- 広島ブランドショップ「TAU」(東京銀座)
- 広島県大観情報センター
- 広島三越
- 広島市内のホテル等宿泊施設、スポーツジム、ヨガ教室、飲食店、美容院、病院、旅行会社、クリーニング店、各クライアント
- コンビニ(三篠1丁目、広島県立広島市立七ツ井インテリブス5階)
- 広島大学消費生活協同組合トラベルセンター店舗内
- 広島国際大学、広島修道大学、広島経済大学、広島市立大学
- 郵便局(並木通り、千代田など)
- 大和ミュージアム

一度一回広島バスセンターで
サンパシナ中(1,000部/回)
“会えるといいね!”

GOLDフェイシャルキャンペーン

【BUSPORT読者のみご優待】

ゴールドフェイシャルトリートメント

通常:80分 1,000円→

80分 700円

クレンジング・マッサージし
ながらハイドロジェルで金
箔を浸透させ、デコルテ、
肩、肩甲骨まで全てハンド
マッサージ。



Hair&Make&Esthe Brush

広島市中区十日市町1-1-7 相生通り商店ビル104-2

■10:00〜20:00(受付19:00まで)

■火曜定休

<http://www.h-brush.jp/> TEL/FAX 082-231-0377

- hair
カット(ブロー込) 4,000円
パーマ 9,000円〜
(カットブロー込トリートメントブロー込)
カラー 1,800円、ロング8,000円
(カットブロー込トリートメントブロー込)

- facial, body treatment
リフレッシュコース
(フェイスデコルテトリートメント)
60分 4,500円
※他メニュー多数

上記メニュー20%OFF(BUSPORT読者様)



予約制
★
平日
電話
広島市
104-2

断然お得な1Dayパス

広島・宮島観光の必需品!
路面電車や松大汽船が乗り放題



電車・一日乗車券
1Day Streetcar Pass

路面電車乗り降り自由の使い放題

電車
Streetcar

大人(Adult) 600円 小児(Child) 300円



一日乗車乗船券
1Day Streetcar & Ferry Pass

路面電車と松大汽船が乗り放題

電車
Streetcar

松大汽船
Ferryboat

大人(Adult) 840円 小児(Child) 420円

一日乗車乗船券の特典

特典1 一日乗車乗船券の
提示で宮島ロープ
ウェイがお得!!

宮島ロープウェイは乗車料が通常
料金より半額になります。お持ちの
一日乗車乗船券を提示してください。

大人 1,800円〜1,350円
小児 900円〜700円

特典2 宮島ロープウェイを
利用して宮島に
行くときらにお得!!

宮島ロープウェイに乗車された方は、
お持ちの一日乗車乗船券を提示して
ください。

大人 1,800円〜1,350円
小児 900円〜700円

※宮島ロープウェイは乗車料が通常
料金より半額になります。お持ちの
一日乗車乗船券を提示してください。

※宮島ロープウェイは乗車料が通常
料金より半額になります。お持ちの
一日乗車乗船券を提示してください。

広島電鉄
URL: <http://www.hiroshima-railway.co.jp/>
電話: 082-231-0377

行 先		広島(BC)⇒目的地	目的地⇒広島(BC)
益田	③ホーム ④ホーム	8:20 10:00 11:35 13:35 14:50 16:25 17:50 18:45 (所要時間:3時間) *赤字〜戸河内経由(2時間33分)	6:00 7:00 ★8:00 10:00 ★12:00 14:20 15:50 ★17:30 (所要時間:3時間) (★所要時間:2時間45分) *赤字〜戸河内経由(2時間31分)
岡山	①ホーム [サンサンライナー] ◆経由地	6:28 7:28 8:28 9:58 11:28 12:28 14:28 15:28 16:28 17:58 18:58 19:58 (所要時間:2時間32分) (始発/BC)・不動院・中筋駅・岡山IC・岡山駅西口	6:30 7:50 8:50 9:50 10:50 11:50 14:10 15:10 16:10 17:50 19:00 20:10 (所要時間:2時間32分) (始発/岡山駅西口)・岡山IC・中筋駅・不動院・BC
倉敷	①ホーム	運行期間 平成26年3月21日〜平成28年3月27日の土日祝および特定日 9:10 ⇒ 13:35 BC・三井アウトレットパーク倉敷	運行期間 平成26年3月21日〜平成28年3月27日の土日祝および特定日 16:30 ⇒ 18:55 三井アウトレットパーク倉敷・BC
岩国	①ホーム [錦帯ブルーライナー]	8:45 9:35 10:45 12:30 13:35 14:35 15:40 16:50 17:38 18:30 19:35 21:10 (所要時間:1時間16分) *緑字は土日祝運行	6:30 7:40 8:50 9:20 9:50 10:20 11:50 12:50 14:50 15:40 17:50 19:35 (所要時間:1時間29分) *赤字は平日運行 *緑字は土日祝運行
湯田温泉	①ホーム	7:45 12:35 16:00 17:28 19:40 (所要時間:3時間03分)	6:50 9:35 11:40 13:55 16:25 (所要時間:3時間09分)
徳島	①ホーム [あわひろしま号] ◆経由地	8:15 ⇒ 12:03 18:10 ⇒ 21:58 (始発/BC)・新白鳥駅・中筋駅・鳴門西BS・ 鳴門IC北口・松茂・徳島駅前	8:15 ⇒ 12:03 16:25 ⇒ 20:13 (始発/徳島駅前)・松茂・鳴門IC北口・ 鳴門西BS・中筋駅・新白鳥駅・BC
高知	①ホーム [土佐エクスプレス] ◆経由地	8:00 ⇒ 12:00 17:20 ⇒ 21:20 (始発/BC)・新白鳥駅・中筋駅・ 一宮高知営業所・高知駅BT・はりまや橋	8:00 ⇒ 12:00 16:40 ⇒ 20:40 (始発/高知駅BT)・はりまや橋・ 一宮高知営業所・中筋駅・新白鳥駅・BC
高松	①ホーム [瀬戸内エクスプレス] ◆経由地	8:40 9:45 13:15 14:50 16:15 17:48 19:20 (所要時間:3時間34分) *緑字は土日祝運行 (始発/BC)・広島駅新幹線口・福山本郷・坂出インター BT・高松中央インターBT・ゆめタウン高松・ 栗林公園前・県庁通り・高松駅高速BT	6:10 7:25 8:25 9:25 15:35 17:20 18:50 (所要時間:3時間30分) *緑字は土日祝運行 (始発/高松駅高速BT)・県庁通り・栗林公園前・ ゆめタウン高松・高松中央インターBT・ 坂出インターBT・福山本郷・広島駅新幹線口・BC
今治	①ホーム [しまなみライナー] ◆経由地	8:10 15:10 19:15 7:50 10:40 12:10 15:10 17:33 19:15 (所要時間:2時間44分) (始発/BC)・新白鳥駅・中筋駅・向島BS・向島BS・因島大橋・ 因島重井BS・瀬戸田BS・瀬戸田PA・大三島BS・上浦BS・ 佐方BS・大島BS・馬島BS・今治駅前・今治横橋 ※BC〜因島重井BS間は乗車のみ 瀬戸田BS・瀬戸田PAは乗降フリー	8:45 11:45 18:05 7:20 8:45 11:45 14:05 15:40 18:40 (所要時間:2時間44分) (始発/今治横橋)・今治駅前・馬島BS・大島BS・ 佐方BS・上浦BS・大三島BS・瀬戸田PA・瀬戸田BS・ 因島重井BS・因島大橋・向島BS・向島BS・中筋駅・新白鳥駅・BC ※今治横橋〜大三島BS間は乗車のみ 瀬戸田PA・瀬戸田BSは乗降フリー
小倉南・博多	①ホーム [広福ライナー] ◆経由地	7:33 8:33 9:33 10:33 11:33 14:55 15:55 17:05 18:35 (博多所要時間:4時間32分) (小倉南所要時間:3時間34分) 23:35 ⇒ 7:01 (始発/BC)・大塚駅・広城公園前・小倉南IC・博多バスターミナル	7:30 8:20 9:10 10:20 15:00 16:00 17:00 18:00 18:48 (博多所要時間:4時間44分) (小倉南所要時間:3時間34分) 22:35 ⇒ 6:06 (始発/博多バスターミナル)・小倉南IC・広城公園前・大塚駅・BC・広島駅西口
大分・別府	①ホーム [別府ゆけむり号] ◆経由地	9:50 ⇒ 15:54 (始発/BC)・新白鳥駅・中筋駅・玖河IC・徳山駅前・ 徳山港・竹田津港・豊後高田・新町・ 宇佐駅入口・日出・別府交通センター・ 別府北浜・新川・荷揚町・竹町	11:45 ⇒ 18:04 (始発/新川)・荷揚町・トキハフォーラス前・ 別府北浜・別府交通センター・日出・宇佐駅入口・豊 後高田・新町・竹田津港・徳山港・徳山駅前・玖河 IC・中筋駅・新白鳥駅・BC
鹿児島	①ホーム [鹿児島ドリーム広島号] ◆経由地	(期間限定)平成27年8月7日〜9月27日 23:00 ⇒ 8:24 (始発/広島駅新幹線口)・BC・鹿児島空港南・ 高速松伏・下伊敷・南国交通バスターミナル・天文館	(期間限定)平成27年8月7日〜9月27日 22:30 ⇒ 7:54 (始発/天文館)・南国交通バスターミナル・下伊敷・ 高速松伏・鹿児島空港南・BC・広島駅新幹線口

※BC:広島バスセンターを表示しています。

詳しくは広島バスセンターへお問い合わせ下さい。TEL082-225-3133



行 先		広島 (BC) ⇒ 目的地	目的地 ⇒ 広島 (BC)
東京	①ホーム [ニューブリーズ] ◆経由地	20:20 ⇒ 8:05 (広島・西条駅・新沼西口) BC・広島駅新幹線口・東京駅八重洲南口 (期間限定)平成27年7月17日～平成28年1月11日 20:45 ⇒ 9:41 BC・広島駅新幹線口・岡山駅西口・YCAT (横浜)・東京駅日本橋口 但し 7/17東京発下り及び11/11広島発上りは運行しません	20:00 ⇒ 7:50 (新沼西口・西条駅・広島) 東京駅八重洲南口・広島駅新幹線口・BC (期間限定)平成27年7月17日～平成28年1月11日 20:30 ⇒ 9:26 東京駅八重洲南口・YCAT (横浜)・岡山駅西口・広島駅新幹線口・BC 但し 7/17東京発下り及び11/11広島発上りは運行しません
	①ホーム [メイプルハーバー] [ドリームスリーパー] ◆経由地	20:08 ⇒ 8:30 20:35 ⇒ 8:30 (始発/広島駅新幹線口)・BC・中筋駅・西条駅和町・ 福山駅前・広島・倉敷 IC・岡山 IC・町田 BC・横浜駅 ※「ドリームスリーパー」便は倉敷 IC・岡山 IC は停車いたしません。	19:50 ⇒ 8:20 20:20 ⇒ 8:20 (始発/横浜駅)・町田 BC・岡山 IC・倉敷 IC・広島・ 福山駅前・西条駅和町・中筋駅・BC・広島駅新幹線口 ※「ドリームスリーパー」便は倉敷 IC・岡山 IC は停車いたしません。
名古屋	①ホーム [広島ドリーム名古屋] ◆経由地	22:00 ⇒ 7:00 (始発/広島駅新幹線口)・BC・中筋駅・千代田 IC・ 三次駅・庄原インター・名古屋駅新幹線口	22:30 ⇒ 7:25 (始発/米)・名古屋駅新幹線口・三次駅・ 千代田 IC・中筋駅・BC・広島駅新幹線口
京都	①ホーム [山陽道駅特急広島号] [青春道駅特急広島号] [青春ドリーム広島号] ◆経由地	7:20 ⇒ 13:22 10:50 ⇒ 17:02 22:15 ⇒ 6:17 (始発/広島駅新幹線口)・BC・不動院・中筋駅・ 大阪駅 JR 高速 BT・京都駅丸の内 22:15 発のみ [広大中央口・大学会館前]	9:10 ⇒ 15:10 16:40 ⇒ 22:40 21:40 ⇒ 6:11 (始発/京都駅丸の内)・大阪駅 JR 高速 BT・ 中筋駅・不動院・BC・広島駅新幹線口 21:40 [広大中央口・大学会館前] (青春ドリーム号のみ)
	①ホーム [山陽道駅特急広島号] [青春道駅特急広島号] [山陽ドリーム広島号] [青春ドリーム広島号] ◆経由地	7:20 8:55 10:50 14:45 17:00 (所要時間:4時間55分) 22:15 ⇒ 5:00 23:30 ⇒ 6:05 (始発/広島駅新幹線口)・BC・不動院・中筋駅・ 大阪駅 JR 高速 BT・京都 (BC:55USJ 終点)	7:30 10:30 14:30 16:30 18:00 (所要時間:4時間55分) 23:00 ⇒ 6:11 23:30 ⇒ 5:45 (始発/10:30・18:00・23:00 京都駅) ・大阪駅 JR 高速 BT・中筋駅・不動院・BC・広島駅 新幹線口 23:00 [西条駅・広大中央口・大学会館前]
神戸	①ホーム [神戸エクスプレス] ◆経由地	8:05 9:20 16:55 18:20 *赤字～土・日・祝 (所要時間:4時間2分) (始発/BC)・中筋駅・神姫バス三ノ宮 BT	7:20 9:30 16:25 18:30 *赤字～土・日・祝 (所要時間:4時間2分) (始発/神姫バス三ノ宮 BT)・中筋駅 BC
鳥取	⑨ホーム [メリーバード]	8:30 17:10 温泉温泉・倉吉経由 (所要時間:5時間30分)	6:30 16:00 温泉温泉・倉吉経由 (所要時間:5時間35分)
米子	⑨ホーム [メリーバード]	6:15 8:40 10:05 13:50 16:40 18:20 19:55 尾道松江道経由 (所要時間:3時間18分) (始発/広島駅新幹線口シェラトンホテル北)	6:00 7:15 8:30 12:15 15:15 17:00 19:00 尾道松江道経由 (所要時間:3時間18分)
松江	⑨ホーム [グランドアロー]	6:25 7:20 7:50 8:25 8:50 9:30 10:30 11:30 12:30 13:30 14:30 15:30 16:30 17:30 18:30 19:05 19:50 20:30 (所要時間:2時間57分) *緑字～ノンストップ便 (2時間52分) *黒字～三次インター・たたらはるき地停車便 (3時間1分) (始発/広島駅新幹線口シェラトンホテル北)	6:20 6:55 7:30 8:00 8:25 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 17:40 18:20 19:30 20:40 (所要時間:2時間57分) *緑字～ノンストップ便 (2時間52分) *黒字～三次インター・たたらはるき地停車便 (3時間1分) ※6:20・6:55・8:00・17:40・18:20・20:40は松江駅発 他は松江駅発
	⑨ホーム [みこと] & [スーパーみこと]	8:00 9:15 11:00 12:40 14:40 15:40 16:55 17:45 19:10 (所要時間:2時間55分) *赤字～ノンストップ便 (2時間47分) ※11:00は出雲大社行 (始発/広島駅新幹線口)	6:45 8:30 9:30 10:30 13:30 14:30 16:30 18:00 19:00 (所要時間:2時間55分) *赤字～ノンストップ便 (2時間47分)
浜田	⑨ホーム [いさび号]	7:10 8:15 9:35 10:35 11:25 12:25 13:25 14:10 15:05 15:55 16:35 17:25 18:35 19:35 20:25 21:25 (所要時間:2時間11分) *赤字～ノンストップ便 (1時間49分) * (始発/広島駅新幹線口)	★6:00 ★7:00 7:45 8:20 8:50 9:50 10:20 11:00 11:45 12:55 13:45 14:45 15:55 16:55 17:55 18:55 (所要時間:2時間13分) (★所要時間:2時間1分) *赤字～ノンストップ便 (1時間51分) ※7:00・9:20は有福温泉発 他は浜田駅発
大田	⑨ホーム [石見銀山号]	10:15 15:10 (所要時間:2時間52分)	7:30 16:00 (所要時間:2時間52分)

広島・岩国空港発着便時刻表 (2015年9月1日～2015年9月30日)



■広島⇒羽田

	便名	出発	到着
ANA	672	07:35	09:00
JAL	252	07:50	09:10
JAL	254	09:00	10:20
ANA	674	09:05	10:25
ANA	676	10:30	11:55
JAL	256	11:50	13:10
ANA	678	12:45	14:10
JAL	258	13:55	15:15
ANA	680	15:20	16:45
JAL	260	15:40	17:00
ANA	682	16:30	17:55
JAL	262	17:10	18:30
ANA	684	17:15	18:45
JAL	264	18:10	19:30
JAL	266	19:35	20:55
ANA	686	19:35	21:00
ANA	688	20:35	22:00

■羽田⇒広島

	便名	出発	到着
ANA	671	07:00	08:20
JAL	253	07:00	08:25
ANA	673	08:15	09:40
JAL	255	08:45	10:10
ANA	675	09:25	10:50
JAL	257	09:45	11:10
ANA	677	10:45	12:05
JAL	259	11:40	13:05
ANA	679	13:15	14:35
JAL	261	13:30	14:55
ANA	681	15:00	16:20
JAL	263	15:00	16:25
JAL	265	17:25	18:50
ANA	683	17:30	18:50
ANA	685	18:25	19:50
JAL	267	19:15	20:40
ANA	687	19:35	21:00

■広島⇒成田

	便名	出発	到着
ANA	3114IBX	14:15	15:55

IBX=IBEXエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■広島⇒札幌(新千歳)

	便名	出発	到着
ANA	1271	08:20	10:15
JAL	3403	10:50	12:40

■成田⇒広島

	便名	出発	到着
ANA	3111IBX	17:30	19:05

■札幌(新千歳)⇒広島

	便名	出発	到着
JAL	3406	15:25	17:30
ANA	1272	18:30	20:35

■広島⇒仙台

	便名	出発	到着
ANA	3138IBX	10:15	11:40
ANA	3140IBX	19:35	21:00

IBX=IBEXエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■広島⇒那覇

	便名	出発	到着
ANA	1861	11:40	13:30

■仙台⇒広島

	便名	出発	到着
ANA	3137IBX	08:05	09:40
ANA	3139IBX	12:10	13:45

■那覇⇒広島

	便名	出発	到着
ANA	1862	13:15	15:00

■岩国⇒東京

	便名	出発	到着
ANA	632	07:35	09:10
ANA	634	11:10	12:45
ANA	636	16:20	17:55
ANA	638	18:50	20:25

■東京⇒岩国

	便名	出発	到着
ANA	631	08:50	10:30
ANA	633	13:25	15:05
ANA	635	16:30	18:10
ANA	637	19:10	20:50

●この時刻表は2015年8月20日現在のものです。●時刻表は期間により変わりますので必ずその期間のものをご使用ください。
●発着時刻および機材は予告なしに変更する場合がございます。

春秋航空日本／フライトスケジュール

■広島⇒成田

便名	出発時刻	到着時刻	備考
UJ622	11:15	12:45	毎日
UJ624	19:20	20:50	毎日

■成田⇒広島

便名	出発時刻	到着時刻	備考
UJ621	08:50	10:30	毎日
UJ623	16:55	18:35	毎日

*関係当局の認可等を前提としています

*都合により変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください

【航空券のご予約・お問合せは】→Spring Japan コールセンターへ

●TEL:0570-666-118(ナビダイヤル・有料) ●営業時間:09:00～21:00(年中無休) <http://www.springairlines.com/jp>



広島駅新幹線口 ↔ 広島空港

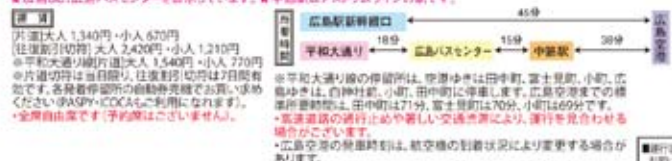
広島バスセンター ↔ 広島空港

広島駅新幹線口 → 広島空港 (所要時間 45分)		
広島駅新幹線口	広島バスセンター	広島空港
05:55	06:40	12:40
06:05	06:50	13:00
06:20	07:05	13:20
06:40	07:25	13:40
07:00	07:45	14:00
07:15	08:00	14:20
07:30	08:15	14:40
07:45	08:30	15:00
08:00	08:45	15:20
08:30	09:15	15:40
08:45	09:30	16:00
09:00	09:45	16:20
09:20	10:05	16:40
09:40	10:25	17:00
10:00	10:45	17:15
10:20	11:05	17:30
10:40	11:25	17:45
11:00	11:45	18:00
11:20	12:05	18:15
11:40	12:25	18:45
12:00	12:45	19:00
12:20	13:05	19:20

広島空港 → 広島駅新幹線口 (所要時間 45分)		
広島バスセンター	広島駅新幹線口	広島空港
08:20	09:05	16:30
08:30	09:15	16:35
08:40	09:25	16:45
09:45	10:30	16:55
09:55	10:40	17:45
10:05	10:50	18:55
10:15	11:00	19:05
10:25	11:10	19:15
10:55	11:40	19:25
11:05	11:50	20:00
11:15	12:00	20:05
11:25	12:10	20:45
12:10	12:55	21:05
12:20	13:05	21:15
13:05	13:50	21:40
13:10	13:55	
14:45	15:30	
14:50	15:35	
15:00	15:45	
15:05	15:50	
15:20	16:05	

広島バスセンター → 広島空港 (所要時間 8分30秒)		
広島バスセンター	広島バスセンター	広島バスセンター
05:55	06:10	06:48
06:05	06:20	06:58
06:50	07:05	07:43
07:20	07:35	08:13
(田中町7:12着)		
07:30	07:45	08:23
08:15	08:30	09:08
(田中町8:27着)		
08:45	09:00	09:38
(田中町9:27着)		
09:45	10:00	10:38
10:15	10:30	11:08
(田中町10:27着)		
10:45	11:00	11:38
11:15	11:30	12:08
11:45	12:00	12:38
13:15	13:30	14:08
13:45	14:00	14:38
14:45	15:00	15:38
15:15	15:30	16:08
15:35	15:50	16:28
16:15	16:30	17:08
16:45	17:00	17:38
17:15	17:30	18:08
17:35	17:50	18:28
17:55	18:10	18:48
18:35	18:50	19:28
19:05	19:20	19:58

★広島BIC(広島バスセンター)を表示しています。★本路線はアストラムラインの駅です。



・広島空港リムジンバスは、広島電鉄、広島バス、広島交通、広島バス、中国バス等の対比による共同運行です。
・全線、同一車体の車両で運行しておりますが、車両整備等により各社別々の車両で運行する場合もございます。
・運行情報メール配信サービスを開始しました。右の二カ所コードまたは<http://mluriden.co.jp/ba/wao.html>からご利用ください。



広島空港 ↔ (平和大通り経由) ↔ 田中町

田中町 → 平和大通り → 広島空港		
田中町	平和大通り	広島空港
07:12	07:13	07:14
08:27	08:28	08:29
09:27	09:28	09:29
10:27	10:28	10:29
11:27	11:28	11:29
12:27	12:28	12:29
13:27	13:28	13:29
14:27	14:28	14:29
15:27	15:28	15:29
16:27	16:28	16:29
17:27	17:28	17:29
18:27	18:28	18:29
19:27	19:28	19:29
20:27	20:28	20:29
21:27	21:28	21:29

●乗車料:片道1,540円(交通系ICカード「PASPY」・「ICOCA」が使用可)
・広島バスセンターまたは平和大通り→広島空港間を利用される場合は片道1,340円となります。
・既存の片道乗車券、往復割引乗車券等を利用される場合は差額運賃として別途大人200円、小・小100円が必要ですが、
・お問合わせ:広島バス(082-231-5171)
・既存の広島バスセンター→広島空港間を延長して運行します。・空港方面は田中町→中野町は乗車のみに限ります。・広島方面は中野町→田中町は乗車のみに限ります。

福山駅前 ↔ 広島空港

2015年4月1日改正

福山駅前 → 広島空港 (所要時間 60分)		
福山駅前	広島バスセンター	広島空港
05:55	06:41	07:00
07:15	08:01	08:20
08:35	09:21	09:40
10:05	10:51	11:10
11:00	11:46	12:05
12:00	12:46	13:05
13:25	14:11	14:30
14:35	15:21	15:40
15:20	16:06	16:25
16:25	17:11	17:30
17:35	18:21	18:40
19:00	19:46	20:05

●運賃:片道/福山駅-広島-千原1,350円、福山本郷1,050円
・往復/福山駅-広島-千原2,400円、福山本郷1,900円
●お問合わせ:中国バス/☎084-953-1951 <http://www.chugoku-bus.jp> 新幹線/☎084-952-3730

■スーパージェット 時刻表(広島 ↔ 松山) ※2014年10月1日～

広島発着	呉(中央快線)	松山観光港着	便	松山観光港発	呉(中央快線)	広島発着
7:30	7:53	8:47	1	7:00	---	8:08
8:30	---	9:38	2	8:00	8:55	9:17
9:30	9:53	10:47	3	9:00	---	10:08
10:30	---	11:38	4	10:00	10:55	11:17
12:00	12:23	13:17	5	11:30	---	12:38
13:30	---	14:38	6	13:00	13:55	14:17
15:00	15:23	16:17	7	14:30	---	15:38
16:30	---	17:38	8	16:00	16:55	17:17
17:30	17:53	18:47	9	17:00	---	18:08
18:30	---	19:38	10	18:00	18:55	19:17
19:30	19:53	20:47	11	19:00	---	20:08
21:00	---	22:08	12	20:30	21:25	21:47

■運賃表(割引実施中) 2014年4月1日運賃改正

2016年3月31日まではこちらの料金でご利用いただけます。

運賃表(片道)		広島 ↔ 松山		呉 ↔ 松山	
大人	小人	大人	小人	大人	小人
スーパージェット 片道	6,850円	3,430円	5,350円	2,680円	
通常運賃	7,100円	3,550円	5,550円	2,780円	

■お問合せ・お申し込み

広島・呉予約センター (7:00～21:00)

TEL/082-253-1212
FAX/082-505-0134

松山予約センター (7:00～21:00)

TEL/089-953-1003



Present

- ① ひろしま美術館様より
「画家と愛用のパレット」招待券
会期 H27 9/5~10/18



3枚1組
1名様

- ② tamaru 様より
シャインマスカット 2房 V3,500相当

1名様

皮ごと食べられ、
甘くて種なし。
大人気のぶどう。



応募要領 ハガキまたはメールに●ご希望のプレゼント番号と商品名●本誌へのご意見・ご感想・入手場所・今月号で良かった記事●住所・氏名・年齢・職業をご記入の上、下記までご応募ください。※応募多数の場合は抽選させていただきます。

宛先 〒730-0853 広島市中区堀町 1-4-7-607
「バスポート編集局」プレゼント係 (eメールで応募可)
メールアドレス: brown@d4.dion.ne.jp

※締切/2015年9月20日必着。

発表は発送をもってかえさせていただきます。



▼月末になると表紙にどんなミス〇〇とか別嬪さんが登場しているのか、楽しみです。
今回は、高松のうどん＆花火が良かったです。高松市までは、広島から高速バスも発着しているし、仕事の関係で善通寺市には、三度ほど行った事があります。このように、夏場はぶっつけや冷や



し、冬場は熱い汁やあんかけが good です。
●広島市中区 S・K 男性 (51)
▼いつも職場で楽しく拝見しています。あまり旅行に行けないけれど、情報が得られてうれしいです。好きなコーナーは「読者の交差点」です。
●広島市佐伯区 M・M 女性 (64)

周防大島沖、ありが島の清水国明さんを2度目の訪問。いつも笑顔で迎えてくださいます。誌面には書ききれないほどの楽しいトークもありだくさん。さすがはエンターテナー。運が良ければ、あなが島宿泊で、清水さんとお話も楽しめるかもしれません。

編集後記

安心と信頼の ベストパートナーとして

六価クロム化合物を含まない塗料を使用して、金属の寿命を縮め安全性を損なう「錆」を撃退。耐性の高い防錆塗装が車の安全耐久性を保持。新幹線にも使用。



For the good society

私たち西日本レジコートは「社会と共鳴する経営」を実践し、「社会から信頼され、顧客に選ばれ続け持続的な成長」を目指しています。

信頼の証「ISO9001」を認証取得

環境に優しい金属表面処理で安心安全



RESICOAT
西日本レジコート株式会社

(本社工場)
広島市安芸区阿戸町字下田783-2
TEL 082-856-0771
http://www.resicoat.co.jp/

Busport 2015年9月号 ● 2015年8月25日発行 ● 発行/Busport 編集局

● 住所/〒730-0853 広島市中区堀町1-4-7-607 ● 電話/082-532-4155 ● メールアドレス brown@d4.dion.ne.jp

● 観光情報誌BUSPORT 検索

三百年の伝統

日本酒の真髄

白牡丹

ハクボタン

漱石が愛した白牡丹

文豪夏目漱石は、先々代社長 島博三との交友の永かった事が、交わされた手紙に忍ばれます。漱石は、宿命的な胃病のために、酒も多くはたしなめなかったが、白牡丹だけは愛して止まず、としてこの句をよせられています。

白牡丹
孝らかは
白牡丹



広島特産
大吟醸

3.240円(税込)
720ml 瓶詰
華やかでまろやかな味と、さらりとした口当たりの切れをお楽しみ下さい。

お酒は二十歳になってから。

※成年者の飲酒は法律により禁じられています。

<http://www.hakubotan.co.jp/>
お問い合わせは 082-423-2202

東京行くなら 新幹線で!

都心
直結

JR
JR西日本

新幹線をおトク&便利に
乗るなら…

東海道・山陽新幹線
会員制ネット予約サービス

EX予約 がオススメ!



インターネットから
カンタン予約

スマホ・ケータイ・パソコンから
いつでも予約できる!

※23:30～翌日5:30の間は、パソコンからの
新幹線予約の申し込みのみ。

0円 手数料無料で
何度でも変更可能!

急なスケジュールの変更も
スマートに対応できる!

※EX-ICカードでの改札入場前、または乗車後
駅内にて、変更前列車の発車時刻前まで。



EX-ICカードで
チケットレス乗車

EX-ICカードならきっぷの受取りは
不要!改札でタッチすればOK!

※一部の駅品を除く。



貯まったポイントで
グリーン車へ

乗るほど貯まるポイントで
グリーン車にグレードアップ!

好きな座席を
リクエスト予約!

ご希望の号車やお好みの
座席を予約できる!

※一部の列車を除く。

このサービスぜ〜んぶ!

ギュツとこのカードで!!



J-WESTカード(エクスプレス)

J-WESTカード(エクスプレス)にご入会ください。

年会費 1,080円(税込)

※ご入会には審査があります。※カードの発行手続きには通常3〜4週間かかります。

J-WESTカードのご入会方法は **オンライン** と **郵送** の、どちらでもOK! /

オンライン でのお申し込みなら…

- 1 お申し込み注意事項をご確認ください。
- 2 お名前、ご住所などお申し込みに必要な
情報をご入力ください。
- 3 **最短1週間**で、お手元にJ-WEST
カードをお届けします。



郵送 でのお申し込みなら…

- 1 駅に設置してある入会申込書に
必要事項をご記入いただき、
ご郵送ください。
- 2 3〜4週間後、お手元にJ-WESTカードを
お届けします。



※「エクスプレス予約」や「J-WESTカード」の発行には、申込書の提出が必要となります。※入会審査の結果によっては入会をお断りさせていただく場合がございます。

「エクスプレス予約」「J-WESTカード」「EX-IC早特」「EX-ICサービス」について詳しくは **JR西でがけネット** まで。