

La

大人が楽しむ新発見の旅へ

Busport

2016/ January

バスポート
1月号

vol. 88

雪と灯りで遊ぶ真庭
国宝松江城と冬の味三昧
新しい年の新しい宮島詣で

無料
配布

広島バスセンター発 都市間高速バス
路線図・運賃表・時刻表付

三百年の伝統
日本酒の真髄

白牡丹

ハクボタン

漱石が愛した白牡丹

文豪夏目漱石は、先々代社長 島博三との交友の永かった事が、交わされた手紙に忍ばれます。漱石は、宿命的な胃病のために、酒も多くはたしなめなかったが、白牡丹だけは愛して止まず、としてこの句をよせられています。



広島特撰
大吟醸

3.240円(税込)
720ml 瓶詰
華やかできめ細
かな味と、さら
りとしたあと口
の潤れをお楽し
み下さい。

お酒は二十歳に
なってから。

酒類を飲む飲酒は
法律により禁断されています。

<http://www.hakubotan.co.jp/>
お問い合わせは 082-423-2202



1月の神楽上演は、10日(日)・24日(日) 12:00開場 13:00開演(2演目)

小さなバス旅 29

「今日は、ちよつとそこまで」 気軽にバスで温泉へ



広島市国民宿舎「湯来ロッジ」
☎0829-85-0111
広電五日市駅南口から湯来ロッジ前行きが発着。



お食事+入浴のお手軽なプランもある。ランチ¥1,700、ディナー¥2,000(お1人様/税込) ※平日限定。



加水なしの掛け流し(加温)温泉。あふれる湯船に身を浸してゆったりと過ごす。

湯来ロッジ冬の名物料理、ぼたん鍋会席。予約を忘れずに。☎0829-85-0111

の奥座敷と呼ばれ、古くから親しまれて来た湯来温泉に到着。源泉掛け流しの温泉で温まり、料理とお酒で心も温まったら、神楽で熱くなる。寒さを忘れる小さな旅を。

◆表紙のこぼれ



関東から宮島に遊びに来た津久井さん(左)と杉浦さん。子どもの頃広島に住んでいたという津久井さんも、宮島の変化にびっくり。食べ歩きを堪能した後「紅葉の雅」で、平安装束を体験。たくさんの観光客や外国人に撮影を頼まれ「楽しくなってきました」と笑顔で。

紅葉の雅 <http://momijinoga.jp>

CONTENTS

- 表2 白牡丹
- 01 小さなバス旅 29
- 02 国宝松江城と冬の味三昧
- 11 新しい年の新しい宮島詣で
- 17 雪と灯りで遊ぶ真庭
- 25 達人探訪
- 28 広島駅・新幹線名店街
- 30 てくてく MAP
- 34 イベント
- 36 今月のスゴイ
- 38 都市間高速バス路線図・運賃表
- 40 都市間高速バス時刻表
- 42 広島・岩国空港発着便時刻表
- 43 リムジンバス時刻表
- 44 プレゼント
- 編集後記
- 表2 BUSPORT 通版

桐葉菓
10個入り
1,320円

第二十四回 全日本茶会 広島県大会

桐葉菓

とうようか

やまだ屋

本社／廿日市市宮島町835-1 (0120) 44-0010
URL <http://www.momiji-yamadayaya.co.jp/>

断然お得な1Dayパス

広島・宮島観光の必需品! 路面電車や松大汽船が乗り放題

ご利用日に中面の日付を削るスクラッチ式



電車一日乗車券

1Day Streetcar Pass

路面電車乗り降り自由の使い放題

電車

Streetcar

市内線・宮島線

大人 (Adult) **600円** 小児 (Child) **300円**

一日乗車乗船券

1Day Streetcar & Ferry Pass

路面電車と松大汽船が乗り放題

電車

Streetcar

市内線・宮島線

+

松大汽船

Ferryboat

宮島口～宮島

大人 (Adult) **840円** 小児 (Child) **420円**

一日乗車乗船券の特典

特典1

一日乗車乗船券の呈示で
宮島ロープウエーがお得!!

宮島ロープウエー紅葉谷駅切符売場窓口でご呈示いただくと、利用日に限り宮島ロープウエーが往復割引運賃でご利用できます。

[大人]

1,800円→1,350円

[小児]

900円→700円

特典2

宮島ロープウエーを利用
して **紅葉谷駅** に行くと
さらにお得!!

+

宮島ロープウエーに乗りこられた方は、引換券を
【宮島口もみじ本陣 (1F案内所)】でお渡しいただくと、
「もみじ饅頭 (3個入)」と「もみじ本陣 売店割引券」を
差し上げます。



お求めは

- ・広島駅電車案内所
- ・紙屋町定期券窓口
- ・電車車内乗務員 (枚数に限りがあります)
- ・宮島口もみじ本陣
- ・広島市内主要ホテル

(ほか)



広島電鉄

URL <http://www.hiroden.co.jp/>

広島電車バスステレホンセンター

0570-550700 (ナビダイヤル)

国宝松江城と 冬の味三昧

松江の新名物！
松江の冬は力三三味
かに小屋

松江城の国宝指定で
湧く「松江」は、縁結
びの地、そして美味し
いクルマが溢れる地。
松江の冬の恒例となつた
「まつえ食まつり」では、
今年も期間限定の「本家力三
小屋」が出現するほか、魅惑
的な食のイベントが満載。
新年のご縁結びに、美味しい
冬の松江へ。

松江の冬のごちそう。
まつえ食まつりに合わせて
期間限定の「かに小屋」を特設！
「かに小屋」以外でも市内各所で
「かに」が美味しく気軽に食べられます！



平成28年
1/31日～2/29日

鳥根県松江市内各所

主催／まつえ食まつり実行委員会

【お問い合わせ】一般社団法人松江観光協会 ☎0852-27-5843

お得な「まつえ食まつりチケット」あります
1,000円で1,100円分使えるチケットです。

※チケットは各所（それぞれの店舗での開催日に使用できます。）

ご利用期間：平成28年1月31日（日）～2月29日（月）

販売場所：松江国際観光案内所・（一社）松江観光協会 他





城の正面玄関にあたる大手前広場に設置された、松江開府の祖・堀尾吉晴公の銅像。

国宝「松江城」の冬の風情を 愛でる縁結びの旅



天守閣からは松江市街が一望。宍道湖と対岸の山々まで見渡せる。

松江藩の祖である堀尾吉晴・忠氏父子の強い思いで、水利の良い宍道湖近くに築かれた松江城は、日本三大湖城の一つ。山陰地方では天守が現存する唯一の城。明治の初め、全国の城が次々と取り壊されていく中、松江城天守が残されたのは地元の豪農勝部本右衛門、旧松江藩士高城権八ら有志の奔走による。昔も今も市民に愛される城だ。

今年の松江市の一番のニュースといえば、「松江城国宝指定決定」だろう。6年前から市民団体を設立し、国宝指定を目指して大手門復元のための史料探しなどを進めていた。そんな中で飛び込んできた決定の報。松江市の人々はますます誇らしげに、町のシンボル天守閣を見上げる。



天守閣正面の破風(はふ)が千鳥が羽を広げたようであることから、別名「千鳥城」と呼ばれる。

外からわかりにくい蓋付きの狭間は、場内外からチェックすると面白い。



天守閣内にあるジオラマ。松江城下は、あまり地形が変わっていないことがわかる。

雪景色の松江城は、日本海に面した山陰ならではの風情を感じさせて、また格別。寒い季節にしか出会うことのできない日本の美を感じさせる風景。





築城時期を明らかにし、国宝認定の決め手となった祈禱札(きとうふだ)。地階の通し柱に打ち付けられていたと言われる。

【ちどり娘と行く松江城下巡りツアー】
 出発時間/毎日10:10(12月~2月)
 集合/松江駅
【定時観光ガイド】
 出発時間/9:00、13:30
 集合/ぶらっと松江観光案内所(松江城内)
NPO法人松江ツーリズム研究会
 申込・問い合わせ
 ☎ 0852-23-5470
<http://www.matsue-tourism.or.jp>



天守閣内の柱にあるハート型の木目は、縁結びパワースポットとして人気。



板を張って金具で留めた柱、包板(つつみいた)も松江城の特徴。

国宝指定後、多くの観光客を迎えている松江城。指定の決め手となった背景、松江城にしか見られない特徴、そして縁結びパワースポットとして人気のハート型の石や木目など、その魅力をより深く知るなら、ガイドさんと歩くのがお勧め。松江城では午前と午後の2回、毎日定時観光ガイドを行っている。

また、和服姿の「ちどり娘」さんに案内してもらおうツアーもある。年末年始に和服と笑顔の素敵なちどり娘さんと歩く風情も格別。寒さは厳しいけれど雪の日はまだ、黒塗りの天守閣と白い雪のコントラストがことさら美しく、一見の価値ありと言えるだろう。



改築前のシャチホコ。木製としては現存12天守では最大。

松平直政に真田幸村が投げ与えたとされる重宝。2016年大河ドラマでも登場するかも。



笑顔の素敵な、ちどり娘の原みさこさん。

観光客がを見つけ、クチコミで存在が知られるようになったという、石垣の中のハート型の石。どこにあるかは、探してみよう。





ご縁結び
まっつえ
食まつり

日本海の幸松葉ガニのほか 松江の冬の味わいを楽しむ

1月31日(月)から2月29日(月)まで、市内各所で行われる「まっつえ食まつり」は、食を通して冬の松江の魅力をつぶりと味わうことのできるイベント。

なかでも外せないのが、日本海の冬の味覚の王様「松葉ガニ」。松葉ガニの漁場は、島根県の隠岐諸島の近海が中心。漁場が近く、生きたまま港に持ち帰れることがその旨さの秘密なのだ。そんな絶品の松葉ガニを気軽に楽しめる「かに小屋」が今年も出現するほか、市内各店でも美味しいカニを提供する。



一番美味しい時季の松葉ガニを焼きカニで。香ばしい香りもごちそう。



かに小屋
1/16(土)～2/29(月)、
松江港湾内白鳥号のりば
近く(松江市朝日町)に
出現。
<http://www.plusvalue.ojp/dandan/>



冬の松江に来たら、カニを食さずして帰れない。カニ三昧の幸せを。



和菓子屋、カフェ、蔵元などがある松江城下は散策も楽しい。



松江松平藩7代藩主にして大名茶人であった松平治郷(不昧公)。茶会に用いた和菓子のいくつかは「不昧公好み」と呼ばれ、今でも松江を代表する菓子として親しまれる。老舗菓子店ほか、松江歴史館のカフェなどでも。



水の都の風情を堪能できる堀川遊覧船は、松江に行ったなら体験したい。冬はコタツ船でぬくぬく。



日本酒発祥の地とされる佐香神社のある地域は出雲杜氏の里。出雲杜氏による三蔵元巡りの体験も可。李白・豊の秋・園囀

松江ならではの郷土食にこだわった創作弁当をご用意。
※入荷状況により内容を変更する場合があります。



こちら冬ならではの楽しみとして注目したいのが、松江城の堀川遊覧船。冬季名物のコタツ船に乗りながら、船内限定のお弁当をいただける「松江堀川グルメ船」の企画が登場する。コタツでぬくぬくしながら、堀川から眺める景色と共に、お弁当に舌鼓を打つ優雅なひととき。この時しかできない体験である。

「松江堀川グルメ船」は1/31(日)～2/29(月)、2,800円、所要時間40分、前日12:00までに予約 ☎ 0852-27-5843(松江観光協会)



朝夕の景色を焼き付けたい 豊かな恵みを蓄える穴道湖



松江観光に便利な、ぐるっと松江レイ
クラインバス。1日乗車券500円、共通
2日乗車券1,000円。

美味も見どころも豊富な
冬の松江。せっかくな
で、滞在でゆっくりもお勧
めだ。カニと美味しい地酒
も、心置きなく楽しめる
うもの。松江には老舗旅
館や気軽な宿も多く、穴道
湖畔には「松江しんじ湖温
泉」もある。寒さ厳しい季
節だからこそ、温泉の温か
さがしみ渡る。



歴史に興味があるなら、松江城下の松江
歴史館へ。2/5金までは、千社札の元祖
として知られる松江藩士・天恩孔平の初
の展示会を開催。

☎ 0852-32-1607



穴道湖の湖畔に旅館が並ぶ松江
しんじ湖温泉、露天風呂や穴道
湖を望む展望風呂など自慢の湯
も多い。

穴道湖は日本一のシジミ産地



堀端に武家屋敷が軒を連ねる塩見郷手。遊歩道には、こんな巨松も。



『怪談』などの著作で知られる小泉八雲(ラファディオ・ハーン)と妻セツが、約5ヶ月間新婚生活を過ごした小泉八雲旧居。近隣の小泉八雲記念館は改修増築工事のため1月4日(月)～7月15日(金)まで休館予定。☎ 0852-23-0714



滞在するならぜひ見ておきたいのが、朝夕の「穴道湖」。大橋川・中海・境水道を介して日本海と接続しており、海水と淡水が入り交じる汽水湖。穏やかな湖は独自の水生生物の生態系を育み、国内有数の水鳥の渡来地でもある。その環境を保全することを目的に2005年には、ラムサール条約に登録された。

必見は、日没30分前の空が黄色に変わる頃から始まる湖上の「夕日シヨ」。湖を赤く染める夕日に浮かび上がる嫁ヶ島のシルエットでクライマックスを迎える感動の風景は、日本の夕日百選に選ばれている。

また朝の風物詩は、早朝から小舟を漕ぎ出し、クマデにカゴを付けたような独特の鋤簾(じょれん)で獲るシジミ漁の光景。いつもでもとどめたい光景を眺めた後に、温かいシジミ汁をすすれば、その深い味わいもひとしおだろう。



穴道湖に浮かぶ周囲240mの嫁ヶ島。夕日に染まる湖に浮かぶ島のシルエットは美しく、穴道湖の夕景をより印象づける。

シジミ漁は月・火・木・金曜、冬季の手掻きは7:00～11:00、機械掻きは8:00～11:00に作業予定。



「宮島 ロープウェイ」で

「宮島・弥山」へ行こう!

日本三景・世界遺産 パワースポット「宮島・弥山」への空中散歩。



弥山展望台



2014年
7月
グランド
オープン!



くぐり岩



三鬼堂

Lovers
Sanctuary

「宮島・弥山」で
ふたりの絆を深めよう!



宮島 ロープウェイ獅子岩駅(山頂駅)2階には楽しいことがいっぱい!!



ハートイシモチ
手焼き体験工房

1船2〜4名様で体験できます!
ハートの模様に入ったもちを
焼く自分たちで作ってみよう!



恋人の聖地
サテライト

「誓いの火」

ふたりで「火」を灯し、
大切な想いを伝えよう!

「消えずの霊火堂(消えずの火)」

1200年以上燃え続ける。
弘法大師
空海ゆかりの
霊火。



消えずの火



消えずの霊火堂

宮島 ロープウェイ
TEL(0829)44-0316

〒739-0522
広島県廿日市市宮島町紅葉谷公園
宮島 ロープウェイ



厳島神社裏手紅葉谷公園入口より
無料送迎バス運行中!
→乗降サイトはこちら!

宮島口・弥山

選べるお得なチケット発売!

往復ロープウェイで
ゆっくり楽しみたいあなたへ!

宮島・弥山
エンジョイチケット



大人1名様
¥1,800
¥360
お得

片道は登山、片道はロープウェイを
楽しみたいあなたへ!

宮島・弥山
アクティブチケット



大人1名様
¥1,000
¥360
お得

ロープウェイに乗って
「恋人の聖地」を楽しみたいあなたへ!

「恋人の聖地」
ペア得チケット



大人2名様
¥3,600
¥720
お得

チケットのお求めは「宮島口」へ(15:00まで販売)、購入日を含めて2日間有効となります。

※宮島島内では販売しておりません。※天候などで販売を中止することがあります。※チケットは大人料金のみとなります。

お問い合わせ 宮島松大汽船 TEL:0829-44-2171

宮島松大汽船

検索

次ページで紹介するカ
フエMYAJIの店内で
見かけた、細く裂いた竹を
縄で縛ったようなもの。
「これは何ですか」と問う
と、「大晦日の鎖花祭に用
いる松明（たいまつ）です
よ」と教えてもらった。大
晦日の夕、厳島神社前の御
笠浜に灯された御神火の周
りに、20〜30人がかつぐよ
うな大松明から50cm程度の
小松明まで、様々な大きさ
の松明を手に島民が集ま



古来より、自然崇
拝の対象とされた
きた島。宮島口方
面から見る山並み
は、涅槃像にも例
えられる。

1月1日「歳旦祭」、
2日「二日祭」、3日「元
始祭」、5日「地久祭」
と舞楽の奉納も続く。



「撮影：新谷孝一」

船が桟橋に到着
する度に、人の群
れが神社へと続
いていく。

「撮影：新谷孝一」

新年の決意を胸に 神の島をめざして海を渡る



島全体が神の島とし
て崇められ、陸地
では畏れ多いと海中
に社が建てられた。



宮島行きのフェリー
は、大海日〜元旦は、
22時台から10分間隔
(3〜6時台は15分間
隔)で運行。
宮島松大汽船
☎ 0829-44-2171



新年の運勢を占うおみくじ。厳島神
社は、引いた番号の引き出しからい
ただく形式。ドキドキする瞬間。

り、火を灯す。燃え残った松明は家の神棚にお供えし、火難避けのお守りにするのだという。

そんな節目の行事が、今も肅々と続けられる神の島。やがて年明けが近づくと、厳島神社には参拝客の人の波が次から次へと押し寄せる。明け方前には、弥山から御来光を仰ごうとする登山客が続々と山頂を目指して行く。新しい年の清澄な空気が満ちていく島は、いつも以上に神々しく感じられることだろう。

ただし元日でなくても良い、三が日でなくても松の内でもなくとも良い。新年の決意を何か一つ胸に宮島を訪れたなら、その思いはより深く胸に刻まれ、目に見えない力で後押ししてもらえるかもしれない。



健脚派は徒歩で、ほどほど派はロープウエーを利用して、山頂を目指そう。元旦は朝5時より営業。
宮島ロープウエー
☎ 0829-44-0316



リニューアルした山頂の展望台からは、360度パノラマの景色が広がる。小さな子ども連れなどは、ロープウエーの終点、獅子岩展望台からでも景色を楽しめる。



「恋人の聖地」の霊火堂。1200年以上燃え続ける「消えずの火」で沸かした湯が、万病に効くと言われている。釜の湯を新年の健康祈願にいただいてみては。



宮島ロープウエー山頂駅は「恋人の聖地」となっている。恋人のみならず夫婦も、円満を誓う。



世界遺産認定を受けてからの20年の間に、宮島は多くの観光客で賑わい、とりわけ欧米からの旅行客を多く見かけるようになった。センスのいい若い人達の店を目にするようになったのも、最近の変化である。

島で何かを始めた人は、理由も思いもさまざまだ。「おひさまパン工房」野村さん、「宮島帆布」の沖野さん、「カフェレンテ」の藤山さんなどは広島市内や

新しい感性を開花させていく 神の島に宿る力



写真提供：広島県

2016年は、世界文化遺産に登録されて20年目を迎える。厳島神社入り口の、この看板と対になる「国宝」の表額は、以探訪のコーナーで紹介し作成した書家・刻字作家の安達春彦さんが新たに作成し、2015年6月に奉納された。



弥山の消えずの火を火種に、杓子の端材を薪に、手間を惜まず丁寧にパンを焼く野村直さん。



絵本のコンセプトに魅かれ、作者直々に店名使用にOKをもらった。店内では絵本も販売している。



宮島でお客さんの顔が見える仕事がしたいとの思いから、島のお年寄りが手軽に食べられるパン屋を思いついたそう。
おひさまパン工房 ☎ 0829-44-2866
10:00～17:00、不定休。



抜群のロケーションに、センスが良く居心地のいい店内。何時間でも過ごしたいカフェ。冬は香り高いティーオーレをお供に。
カフェレンテ ☎ 0829-44-1204
11:00～18:00、不定休。
※新年3ヶ日は9:00～。

オープンから1年半、今年(2015年)は島で長女も生まれ、島での生活に馴染んできたと言語藤山誠さん。





宮島帆布
☎ 0829-44-0788
10:00~18:00、不定休。



ポーチやキーリングは1点
800円~と手頃。オーダーは
現在、約2か月半待ち。



水野忠孝さんこだわりの
コーヒー、妻の和子
さんが集めていた
陶器、娘の戸田靖子
さん得意料理のホット
サンドと家族の
好きなものを集めて
生まれたアットホーム
なカフェ。昔から宮島
暮らしの一家なので、
島の情報にも詳しい。

MIYAJI ☎ 0829-44-0415
10:00~17:00頃、不定休。

廿日市からの「ターン組」
それぞれ島ならではの親密
な人間関係、ゆったりした
時間、世界から訪れる人との
出会いなどを求めて島で
の生活を選択した。
カフェ「タムカイマ」の
松竹さん夫妻は、共に県外
からの1ターン。通勤電車
に2時間揺られるような環
境から訪れた島は、癒しの
力に満ちていて「離れがた
くなった」と振り返る。
カフェ「MIYAJI」
の水野ファミリィは、逆に
生粋の島っ子。「定年した
ら喫茶店のマスターでもす
るか」と冗談のように話し
ていた夢を、老朽化した自
宅の改装と娘の靖子さんの
後押しを機に実現させた。
多くの人を魅きつけ、夢
を開花させるのも
島の島の力なの
だろう。



家具デザイナーなどの経験もある沖野比呂
海さんは、古いお茶屋だった建物を借り、住
宅兼工房・ショップに改装。ここでしか受注・
受け渡しをしないため、遠方からわざわざ足を
運ぶ人も少なくない。



木彫りを手が
けるご主人の
ギャラリーにあ
たり、カフェに
開いた「おとし
き」こと紀
竹の店。

古民家を改装した店内は、ど
こか懐かしくて落ち着く。
cafe・木彫りタムカイマ
☎ 0829-44-1682
10:00~18:00、水曜定休。

体に優しいメニュー
が並ぶ。冬季限定の
ぜんざいは、とろり
としたキビと
クルミのもち
にほっこり。



最大で約500名収容可能(要予約)な食堂や
売店・休憩室などを備えた観光センター

鳥居屋

表参道商店街
〒739-0557 広島県廿日市市宮島町492番地
TEL 0829-44-2200 <http://toriya.co.jp/>

サービスエリア(SA)にフライングイルミネーション

福山SA
(上り線) **ローズガーデン**
(~ 2/28)

バラ園のイルミネーションはLEDの波紋を美しいフォルムで描き出します。フードコートでお食事をしながらご覧いただくことができます。

イルミネーションの写真を撮る5Nに投稿していただいた先着300名のお客さまにイルミネーション限定メニューの100円割引券をプレゼント。

美東SA
(上下線) **ペットボトルツリー**
(~ 1/31)

ペットボトルを再利用したイルミネーションツリー。山口は日本で初めてクリスマスを祝った地であることに因んで、また来年の干支をイメージして製作しました。

美東SA(上下線)ショッピングコーナーで500円以上ご利用いただき、合計時にペットボトルツリーを携帯電話、スマートフォン等で撮影した写真を提示いただくと、100円割引が楽しめます。

岡山県
真庭市

雪と
灯りで
遊ぶ真庭

全国露天風呂番付
西の横綱「砂湯」のある
「湯原温泉」、高原リゾート「蒜山」、のれんのかかる町並み「勝山」など見どころ豊富な真庭。冬も
気になるイベント満載
で、見逃せませんよ。



岡山県真庭市
湯
EVENT
原

★バレンタインキャンドル★

平成28年2月13日(土)14日(日)

18:00~21:30点灯

※天候(雨天・積雪など)により中止になる場合があります。17:30~本部(露天風呂砂湯ゲート前)にてチャッカマンをお渡しします。キャンドル点灯ボランティアにご参加頂いた方には旅館入浴券をプレゼント！キャンドルのやさしい灯りに包まれて湯原温泉で心も体も温まって下さい……



ダムの下に湧く湯原温泉、一段とダイナミックな冬景色を眺めながらの露天風呂は、癒し気分もひとしお

★しし祭り★

湯原温泉食の祭典。温泉街を中心に飲食店や旅館など協賛店舗でオリジナルししメニューの食べ歩きを楽しめます。入浴半額券付きのお得なしし祭りチケットもあります。

開催日:平成28年1月10日(日)・11日(月・祝)

場 所:真庭市湯原温泉地内

お問い合わせ:湯原観光情報センター

☎0867-62-2526



冬景色を眺めながらの 露天風呂はこの上ない極楽気分

中国山脈の山懷、奥

津、湯郷と並ぶ「美

作三湯」として人気

を集める「湯原温泉」

を筆頭に、旭川下流

のエリア一帯で「湯

原温泉郷」が形成されて

いる。

全国露天風呂番付で西の横綱に輝く「湯原温泉」のシンボル「砂湯」。古来より愛された湯治場は、近代、上流にダムが建設されてもこんなと湧き続け、他に類を見ないロケーションを得た。一度は入ってみたい露天風呂を体験するなら、イベントや食も充実した冬はお勧めだ。

その他、秘湯・名湯として通に評価の高い真賀温泉、足温泉など、一帯は温泉天国。“はしご湯”という贅沢を楽しんでみては。

湯原温泉

昔ながらの温泉街の雰囲気も魅力



名宿、飲食店、昔ながらの射的屋、独楽の博物館、ガラス工房など幅広い施設が並び、砂湯まで往復するそぞろ歩きも楽しい温泉街。



真賀温泉

療養温泉番付上位
の人気の高い温泉

石段を登った山の斜面に張り付くように立つ、3件の旅館の湯元になっている。天然の岩風呂など、昔ながらの湯治場の風情も魅力。



口止温泉

切傷、皮膚病に効く
昔ながらの湯治場



1570年代の高田城主、佐伯辰重が戦いで傷ついた武士たちの刀傷を癒すため、梅詰めにした湯を送ったと伝えられ、この故事にちなんで梅(足)温泉と名付けられた。

岡山県

蒜山
高原

湯原
温泉



真庭 まにわ 冬遊び NAVI



2015 2016
12/19(土) ▶ 3/6(日)

※12/29～1/3は除く

割引
特典付き

蒜山の3つの
スキー場でお得

スキー場

特典付きパンフレットを提示すると

最大 **1500円**
OFF!!

雪あそびも楽しめろ

割引
特典付き

ゆったりのにびり

温泉めぐり

対象ゲレンデのリフト券提示で

白樺り入浴 最大 **50%OFF!!**

蒜山・湯原の
宿泊 **10%OFF!!**



割引
特典付き

白銀の世界で
乗馬デビュー

雪中乗馬

特典付きパンフレットを提示すると

特別料金で
乗馬体験ができます!

真庭
蒜山
新庄

岡山県

ファミリー・初心者におすすめ! 蒜山3大スキー場



つぐろ

津黒高原スキー場

無料キッズスペースが広く、子ども連れに優しいゲレンデ。近くにある「津黒高原荘」では、「手ぶらでOKスキー&スノー泊プラン」やスノーシューツアーなど、楽しい雪遊びの企画も盛りだくさん。

☎0867-67-2550

ひるぜんベアバレススキー場

蒜山インターから車で約5分というアクセスの良さ。変化に富んだコース、ナイター設備やボードパーク、スノーエスカレーター付きキッズパークを備えた充実のゲレンデだ。

☎0867-66-5333



かみひろぜん

上蒜山スキー場

末広がりや緩やかなゲレンデ。スキーやスノーボードをじっくり練習したい方や初心者にぴったり。休暇村蒜山高原からの送迎もあるので、宿泊と合わせて楽しむのもお勧め。

☎0867-66-2501



美しい雪の蒜山高原で アクティブに遊ぶ

温泉に加えて、スキー場も冬の真庭の魅力。西日本屈指の高原リゾート、蒜山にある3つのスキー場は、インターチェンジから車で約5〜20分とアクセスも楽々。いずれもファミリー・初心者から楽しめるゲレンデだ。リフト券の提示で入浴料が割引になるサービスもあるので、疲れもしっかり癒して帰ろう。

スキー場以外にも、雪あそびできるスポットもいろいろ。美しい雪の蒜山高原をスノーシューやクロスカントリで楽しむツアーなども用意されている。

焼きそばつながりのある横手市との交流イベント「ひるぜん雪恋まつり」もチェック。本場秋田のかまくら作りや幻想的なキャンドルナイトの体験を。

ひるぜん雪恋まつり

2016年2月6日(土)、7日(日)

詳しくは、[ひるぜん雪恋まつり](#)で検索!

秋田県横手市と真庭市蒜山が交流する中で生まれたイベント。

秋田県横手市のかまくら職人直伝のかまくらや雪遊び、蒜山の伝統を学ぶ体験コーナーの他に、「ひるぜん焼きそば」や「横手焼きそば」といったご当地グルメが多数登場。

夜には1000基ものかまくらにキャンドルが灯され、幻想的な風景が広がります。



※雪と灯りの音楽会
スペシャルゲストは「キセル」さんに決定です!

ありがとう おもてなしシーズン!

ユートピアサイオト

Super Snow Resort

ユートピアサイオト
30周年
Thank You

サイオトなら
手ぶらで!!

ちびっこ
安心ゾーン

駐車場から
すぐ近くの
無料雪遊び
ゾーン!

グローブや小物は
ショップに充実!

雪飯
新メニュー続々!!



Super Snow Resort

ユートピアサイオト

広島県山陽郡北広島町字乙144

TEL 0826-35-1234

情報満載のH#(モバイル共通) saioto.co.jp



広島熊野筆

桜吹雪



♡ 好評発売中 ♡

携帯チーク 3,260円

携帯リップ 2,600円

コンパクトに収納

広島県のお土産店とホテル
グランピングは島内のショップ
「サカイエ」でお求めいただけます。

株式会社 竹宝堂

広島県広島市南区竹原町5-1-1

Tel.082-854-0324

<http://chikuhodo.com/>

達人 探訪

還暦を過ぎてから出合った
ワインの超難関資格に挑戦

WSET ディプロマ 取得者 村上 邦康

外科医である村上氏。還暦を過ぎ、自分の生き様を少し変えてみたいと考えていた時に出合ったのがワイン。何も知識のないところからのスタートだったが、様々な出会いにも恵まれ、その深い魅力を知るように。やがてワインにも資格試験があることを知り、持ち前の勉強家が首をもたげ、国内外の資格に挑戦。医師として多忙を極めながらも2014年には、当時日本人ではまだ14人しか合格者のいなかった難関資格まで取得するに至った。

WSETとは、Wine Spirit Education Trust の略で、ロンドンに本部を置く世界最大のワイン教育機関である。WSET Diploma取得はこの機関の最終レベルで最難関と言われる。

達人 探訪

勉強なしでは落ち着かなくなつた医学生時代の習慣

ワインとの出会いによって
再び動き出した勉強の虫

西日本では初合格者となつた
世界最難関クラス資格
(WSET diploma)

勉強が好きだつたこと、高い目標を目指したことから、医師を志し、見事京都府立医科大学に入学した。しかし、入学してみると求められるレベルの高さは想像以上。特に解剖、病理、生理学などは1科目につき3冊の教科書を読み込まなくてはならず、毎日必死に勉強したという。「この時に勉強してないと落ち着かない性質になつてしまつて」と、すごいことをさも愉快そうに語つた。

大学卒業後は広大に数年在籍した後、渡米。当時は日本より20年進んでいたというアメリカで6年間経験を積んだ後に帰国し筑波大講師などを経て、故郷広島で開業。昨年35周年を迎えた。

ワインとの出会いは、医師会の毎月1回開催される「ワイン会」。興味はあつたものの、よく知らないの不安に感じていたところ、介護認定審査会で同席したワインに詳しい医師の勧めもあり、初参加。以来、今日まで約12年間皆勤賞を続けているという。

膝を壊すまではテニス、その後パイオリンや国宝巡りなど、興味を持ったことにはじつくり向き合つてきた村上さん。登山においても国内の3000m級の山は全て制覇した。そんな時に出合つたワインについても、どうせなら本格的に勉強しようと思ひ立つ。ワイン会を通して知り合つた、ソムリエやワイン卸商の協力を得られたことも大きかつたという。

最初に受けた日本ソムリエ協会が認定する「ワインエキスパート」は一発合格。しかしここからが長く厳しい「ワイン試験」の始まりになつていった。ついでに、と軽い気持ちで受けた米国のワイン協会のCSWが不合格だつたことが奮起するきっかけに。翌年と翌々年にCSWとその格上のCWEは連続合格した。

最難関は、英国主催のWSET diploma。6部門の試験全てをパスしなければならず、中にはA4の紙6〜7枚分もの英論文を3時間で仕上げなければならぬものも。落ちる度に勉強量も増え、平日4時間、休日10時間以上勉強し、6年がかりで合格。さすがの勉強好きも「これでもう勉強しなくていい」と喜んだそう。

村上 邦康 むらかみくにやす

1940年広島市生まれ。京都府立医科大学卒業後、広島大学原研腫瘍外科の大学院に在籍。渡米し、アメリカで医療行為を行うことのできるECFMGを取得。帰国後、数歳を経て1980年 戸坂外科医院を開院。2005年 ワインエキスパートJSA、2006年 CSW(Certified Specialist of Wine)、2007年 CWE(Certified Wine Educator)、2008年 WSET Unit2 Level 4、2011年 シニアワインエキスパートJSA取得。2014年に日本人では14人目にWSET Diplomaを取得。



私たちは様々なジャンルで関係する人を応援します
We support the expert



環境に優しい
金属表面処理で
安心安全



安心と信頼の
ベストパートナーとして

六価クロム化合物を含まない塗料を使用して、金属の寿命を縮め安全性を損なう「錆」を撃退。耐性の高い防錆塗装が車の安全耐久性を保持。新幹線にも使用。

For the good society



私たち西日本レジコートは「社会と共創する経営」を実践し、「社会から信頼され、顧客に選ばれ続け持続的な成長」を目指しています。

信協の証「ISO9001」登録証取得

RESICOAT

西日本レジコート株式会社

〈本社工場〉

広島市安芸区阿戸町字香下田783-2

TEL 082-856-0771

<http://www.resicoat.co.jp/>



1/勉強に用いた多くのテキストと書き込みびっしりのノート。2/自宅にも多くのストックや空ボトル。3~5/テイスティングの訓練(写真3)の様子を簡略に再現。「ワインへの情熱というより、挑戦への情熱だったから、何とか記憶力で攻略した」と、いたずらっぽく振り返る。そして、グラスを毎日洗ってくれた奥様にも感謝。6/数々の有資格者バッジ。7/世界で通じる資格WSET Unit(上)とWSET Diplomaの修了証。8/2015年1月に英国のギルドホールで行われた授与式に出席。ワイン資格の最高峰マスター・オブ・ワインの受験資格はWSET Diploma取得がその第一歩となる。



お土産 広島銘菓
平安堂 梅坪
営業時間：8:30～20:00

素材にこだわり、季節を大切にする老舗和菓子店。その姿勢と上品な味わいは、洋菓子作りにも活かされています。

自慢のバターケーキにさわやかな風味の広島レモンを使いました。しっとりとしたコクと酸味のハーモニーが絶妙です。



おすすめ 広島レモンバターケーキ (1個) 864円



お土産 広島銘菓
広島香月
営業時間：8:30～20:00

昭和23年創業の老舗。職人が手間ひまかけて作った自家製あんを、生地で包んでふくらと焼き上げています。

広島といえばもみじ饅頭、こし餡、クリーム、抹茶など、多彩な味の食べ比べができる詰め合わせがお勧めです。



おすすめ もみじ饅頭 (5個入) 460円
(10個入) 930円、(15個入) 1,390円



お土産 広島みやげ
おみやげや
営業時間：8:30～20:00

広島のお勧め土産を凝縮したセレクトショップ。身体はあったか、肌は潤いたっぷりになれる品を冬のプチギフトに。



広島県産のレモンとお酒を、肌に優しいパックと入浴剤にしました。

おすすめ
広島レモン果実水マスク (3枚入) 1,295円
広島純米酒潤いマスク (3枚入) 1,295円
うるおいバスタイム (広島レモン) (広島純米酒) 215円



お土産 広島みやげ
瀬戸民芸
営業時間：8:30～20:00

ご当地キャラクターをいろいろ取り揃える「瀬戸民芸」。もみじちゃん、こでしが買えないオリジナルキャラクター商品。

寒い冬は、ほっこりするふわふわもみじちゃんとお酒を、飲み物でほっと一息を。



おすすめ もみじちゃんマスコット 760円
もみじちゃんマグカップ 760円



お食事 釜飯・広島郷土料理
酔心
営業時間：11:00～21:45 (L.O.21:00)

瀬戸内の美味を生かした郷土料理や釜飯で知られる有名店。冬の地産かきを多彩な料理に仕立てて提供します。



冬の広島グルメ、かき！土手鍋、ガーリックバター焼、フライ、釜飯など広島産かきを存分に楽しめるコースです。

おすすめ かきコース (要予約) 4,500円
※コースは予約制ですが単品かき料理は毎日ございます。



お食事 海鮮料理・居酒屋
さかな市場
営業時間：17:00～24:00 (L.O.23:30)

新鮮な魚介を用いた海鮮料理が自慢の居酒屋。各地から取り寄せた、喉をうるませる銘酒と一緒に至福のひと時を。



おすすめ 蒸しカキ (500g) 1,382円～

広島名物の殻付きかきを蒸し上げました。シンプルの中に、ぎゅっと凝縮したうま味をお楽しみください。

おかげさまで創業40周年

お土産、お食事、お持ち合わせに。

広島新幹線名店街をどうぞ。

新幹線名店街

SOUVENIR SHOP & RESTAURANT

営業時間 物販/8:30~20:00
(一部21:00まで)

飲食/11:00~22:00
(一部10:00から)

営業時間が異なる店舗もございます。



【広島駅新幹線口直結】

広島県広島市南区松原町1-2

T E L / 082-263-6110

<http://www.hiroshima-meitengai.jp/>



広島の冬の 味覚自慢・手土産

広島の冬の味覚といえば、かき、脂答にするもよし、家で楽しむもよし、お店で味わうもよし。品揃え、店揃え豊富な新幹線名店街なら、味わい方も思いのままに。その他、持ち歩きも手軽な瀬戸内ならではの加工品、人気の高まるレモンの商品、暖かいお茶に合うお菓子など、探さずしみもたくさん。年末年始のギフト選びに新幹線名店街をご利用ください。

食品 広島名産品 **高木屋**
営業時間 8:30~20:00

今が旬の広島名産、生かき。品揃え豊富な「高木屋」なら、生食用、加熱用、殻付き、瓶詰めなど、お好みで選んでいただけます。

おすすめ
生かき
(瓶入) 865~1,080円
(生食用かき500g) 2,878円
(加熱用かき300g) 1,370円
(から付かき20個入) 5,076円ほか

ギフトに便利な化粧箱、保冷袋、サイズも多彩に用意しています。

食品 広島名産品 **阿藻珍味**
営業時間 8:30~20:00

福山市新の浦名物の珍味・練りものなどを作る「阿藻珍味」。近年はレモンを使った商品開発にも力を入れています。

おすすめ
せとうちしとりレモンポップコーン
398円

瀬戸田産のレモンストレート果汁を使用した新しい広島土産。ほんのり甘く、程よいレモンの酸味がクセになります。

食品 広島名産品 **いずの**
営業時間 8:30~20:00

豊かな餌と恵まれた生育環境に育ったあなご秘伝のタレを用いた人気商品「あなごちくわ」で知られる名店。

おすすめ
あなご蒲鉾
(1本入) 1,290円

秘伝のタレで焼き上げたあなごを、新鮮な白身魚の蒲鉾に乗せて。上質な脂が程よく乗った口どけと弾力のある蒲鉾とのハーモニーが絶品。おせちの一品にもお勧め。

第66回全国蒲鉾品評会
水産庁長官賞受賞

食品 広島名産品 **井上商店**
営業時間 8:30~20:00

山口県萩市から、選りすぐりの味を届ける「井上商店」。上質な海産物を用いた加工品のラインナップが豊富です。

おすすめ
かきのアヒージョ
864円

地御前かきを水揚げ後、焼きかきにし、オリブオイル、にんにく、合わせてスペインの伝統料理のアヒージョに仕上げました。ワインとの相性も抜群です。



広島県立美術館

ホテル
ニューヒロデン

ホテル
グランヴィア広島

広島新幹線
名店街

めいぶるスカイ
めいぶる〜ふ
乗り場

グランドプリンスホテル広島行き
シャトルバスが運行されています。

広島空港行きのリムジン
バスが運行されています。

新幹線口高速バス乗り場より徒歩3分
朝食、ドリンクバー等無料サービス充実
アーバイン広島エグゼクティブ

オリックス
レンタカー

年末年始謝恩プラン
特別割引料金でご提供！
ホテルヴィアイン広島

2016年 1/11(月祝)
新春ブライダルフェア開催♪
ホテルセンチュリー21広島

広島
初登場!

Hiroshima City Cruising Bus
めいぶるスカイ

二重屋根オープンバス
広島市観光クルージングバス
大人 2,000円 小児 1,000円

※安全確保のため、保護者同伴であっても3歳以上の幼児はご乗車できません。 予約必須

運行日 毎週金曜日・土曜日・日曜日と祝日等

広島駅新幹線口 ▶ 広島城 ▶ 原爆ドーム ▶ 平和記念公園
日帯商店(被爆建物) ▶ マツダスタジアム ▶ 広島駅新幹線口

広島駅新幹線口 ▶ 広島城 ▶ 原爆ドーム ▶ 平和記念公園
マツダスタジアム ▶ 広島駅新幹線口

中国ジェイ・アール・バス株式会社 <http://www.chugoku-jrbus.co.jp>



めいぶる〜ふ
ひろしま観光バス



《運賃》
大人 200円
小児 100円
(1日乗車券)
大人 400円
小児 200円



082-261-0622



ホテルセンチュリー21広島
〒732-0824
広島市南区の場町1-1-25
Tel. (082) 263-3111
<http://www.century21.gr.jp>
ホテルセンチュリー21広島 検索



アーバイン広島エグゼクティブ
〒732-0053
広島県広島市東区若草町16-13
Tel. 082-567-6600
<http://www.urbain-hotel.com>
アーバイン広島エグゼクティブ 検索



ホテルグランヴィア広島
〒732-0822
広島市南区松原町1-5
Tel. (082) 262-1111
<http://www.hgh.co.jp/>
ホテルグランヴィア広島 検索

Hiroshima City
佐伯区
八幡東

Cafe & Dining

わらうかど庭

新しい年も
たくさん笑顔の花が
ここで開きますように

「わらうかど庭」にこそ来店いただいた

すべてのお客様に心より感謝申し上げます。

新しい年も、美味しいお料理と居心地の良い店内

そして時には素敵なイベントを用意して、

お客様のご来店をお待ちしております。

たくさん笑顔の花がここで咲きますように！



12/31(木)～1/6(水)は休業とさせていただきます。

※年末年始の営業時間については
お問い合わせください。



QRコードからでも
ご予約可能です。

H000267748



Cafe & Dining わらうかど庭

広島市佐伯区八幡東3-25-21
TEL082-929-5368

- 営業時間/11:00～22:00
- 定休日/第1・3 日曜日
- 駐車場/3 台

お電話ください

ディナー、ランチのご
予約などお気軽に。
メニュー、ご予算な
ども電話にてご相談
に応じます！



読者の交差点



▼ハウスバーンフリートシリーズの下岸建設さんの記事を読みました。実際に拝見させてもらうと個々のニーズに応えたデザインや設計に感動しました。高級感溢れた住まいは毎日の生活を鼓舞させてくれる力がありますね。

●広島市西区K・M女性(51)

▼広島三越で入手。「今月のスゴイ」の下岸建設さんの「愛犬との暮らしを意識した家」、こんな芝生付きの室内だったから安心ですね。夢です!! また新幹線名店街の高砂〇へ行ってみたいと思いました。

●広島市中区K・Y女性(50)

▼可部駅で入手しました。どこに出かけ、どんなお土産にしようか悩んだら、バスポートを頼りにしています。近々新幹線名店街の記事は、特に

参考になりました。

●広島市安佐北区U・K女性(36)

▼三越に必ずおいてあるので、いつも楽しみにしています。「Enjoy West Highway」の記事を読んで、大好きなアンデルセンのクッキーが当たれば、とお葉書しました。

「歴史の街下関で「ふく」をいただく」特集を読んで、ふくを食べに行きたくなりました。ちからは先生の料理のレシピや、バスの料金も参考にしています。

●広島市安佐南区K・A女性(34)

▼広島大学の生協トラベルセンターで入手。バスセンターに行く度に在庫を聞いていたバスポートも、毎月気軽に入手できるようにになりました。

写真と文章が盛りだくさんの楽しさに惹かれて読んでいます。先月は柳井や道後温泉、今月は名店街のお店など、身近な場所の魅力が紹介されているのを見ると思わず計画を考えてしまいます。今度紹介された町を巡る1泊2日の旅に行ってみます。

●広島市西条町K・H男性(21)

▼広島駅の新幹線ホームのキオスクで入手。時々、高速バスの時刻を見るのに手に取っています。今回は、下関の特集が良かったです。ふくを食べたくなりました。

●広島市安佐北区T・H男性(52)

▼ちょうど下関旅行に行く途中の宮島SAで入手。タイムリーな記事で、「雲丹しようゆ」をお土産に購入しました。初めて入手しましたが、情報が多く、面白かったです。

●広島県福山市D・M女性(35)

▼竹原の道の駅で、初めて手に取り読みました。いろいろな情報が盛りだくさんで、読んでいただけで心がウキウキワクワクしました。特に「下関」の記事がとても素晴らしかったです。

●広島県東広島市K・T女性(35)

▼広瀬の道の駅で、初めて手にしました。広い情報が載っており、出かけてみたいところが何か所ありました。特に「下関」に関する情報が新鮮に感じました。

●鳥取県米子市H・N男性(68)

▼いつもバスポートを楽しみに拝見しています。ちょうど手の中に入る可愛らしい形で良いです。バス等の時刻表や料金表もいつも参考にしています。やはり「旬の食べ物」のページがいいですね。高齢になると、美味しいものが一番です。どんな近場の旬のお手頃なもの、見所などを教えてください。

●広島県廿日市市S・F女性(67)

●はじめましての方も、いつも読んでくださっている方も、たくさんの方のハガキやメールありがとうございます。皆さまの声が何よりの励みであり、ご協力頂いている皆様にも喜んでいただいています。新年も引き続きよろしくお願い申し上げます。

ゆず日記

2016年もよろしくニャ



新メニューの「かきのせいり蒸し」・「かきシチュー」をはじめ、おなじみの「かきの上手鍋」・「かきフライ」・「かき入りお好み焼き」など宮島かきをふんだんに使った、かき料理が格安で味わえる。この他、かきの直売コーナーは価格の安さと鮮度の良さで人気集中！地方発送コーナーも。また、多くの直売コーナーも設け、ステージでは「和太鼓」等で宮島かき祭りを盛り上げている。

かきが一番おいしくなる2月の第2土・日に開催 厳島神社世界遺産登録20周年記念 第32回 宮島かき祭り

- 開催日時／平成28年2月13日(土)・14日(日)
10:00～15:00頃まで※毎年2月第2土曜日・日曜日
- 開催場所／宮島桟橋前広場
- ※かき供養法要・祝い唄と鏡開き／13日(土)のみ
- お問合せ先／☎0829-44-2011 一般社団法人宮島観光協会



「撮影：新谷孝一」

駅東口のエキマチ広場や周辺の植栽等が、約6万5千球のイルミネーションで彩られる。海峡ゆめタワーのライトアップと同時に楽しめる。

鮮やかに彩られた駅前広場。「リビエ」も楽しい。

JR 下関駅前イルミネーション

- 開催日／～平成28年1月11日(月)
- 開催場所／JR 下関駅前
- 開催時間／17:00～22:00
- お問合せ先／☎083-231-1941 下関市まちなみ住環境整備課



オシャレを Produce 冬の ripie



下関駅ビル



イルミネーションを楽しんだらすぐ帰るのはもったいない。駅に併設したショッピングセンター「ripie(リビエ)」で、流行のファッションや冬のアイテムをチェックしたり、カフェで一杯みたり。冬のお出かけを一杯楽しもう!



EVENT GUIDE

三原市(広島)

「神明祭」とは、伊勢神宮を祀る祭りのことを言う。この信仰が全国に広まったのは、室町末期で、三原もその頃、この地方の港町として栄えつつあり、当時、九つの町組が寄り合って始めたのが祭りの起りと言われている。三原城を築いた小早川隆景は、この祭りを大切なものとし、初市として周辺の特産物の集積を図り、瓶子一對を寄進し、近郷より繰り出す人出の様子を見て、その年の景気の富凶を考量されたとされている。その遺風は、備後地域の春祭りの先がけとして、現在まで受け継がれている。

備後路に春を告げるダルマ市

三原神明市

- 開催日時／平成28年2月12日(金)～14日(日)
- 開催場所／東町、鮎町、本町一帯
- ※駐車場は有料駐車場等を利用。
- お問合せ先／☎0848-67-6014 三原市 観光課
☎0848-63-1481 三原観光協会



写真提供：広島県

福山市(広島)

江戸時代の風情が残る鞆町内の商店や町家に代々伝わる雛人形が町中に展示される。鞆の浦歴史民俗資料館、国重要文化財の太田家住宅や市重要文化財の鞆の津の商家、町家など約100ヶ所。江戸時代末期の「七段飾り」、明治期の「御殿飾り」など時代物の豪華な雛飾りが見られる。

町家・商店の玄関先や店先にお雛さまが飾られる

第14回 鞆・町並ひな祭

- 開催日／平成28年2月20日(土)～3月21日(月・祝)
- ※開催時間は施設で異なる。
- 開催場所／福山市鞆町一円
- 料金／無料(一部有料施設有)
- お問合せ先／☎084-982-1121 鞆・町並ひな祭実行委員会
(事務局：福山市鞆の浦歴史民俗資料館)



写真提供：広島県

エッセイ

『塩専科』

日本列島はすべてを海に囲まれた島国であるため、塩づくりは太古から行われており、古来では海藻を燃やして後に残った灰を塩味として使っていたと云う。

弥生時代になると海藻を焼かず太陽で乾燥し、海藻に海水をかけ更に濃い海水を取り出し、土器で煮詰めて塩を取り出す「藻塩焼き」と呼ばれる方法が考えられ、塩を採取していたようである。

藻塩は今のようない塩ではなく、藻の色素が混入して褐色を帯びた塩だったと云われています。

その後、平安時代頃になると「塩浜」と呼ばれる形式が発達し「揚げ浜式」と呼ばれる塩田で、粘土を固めた平らな床の上に砂を敷き、桶で酌み上げた海水を桶約で敷くと砂の表面の海水が太陽と風で蒸発し表面に塩が残る。その塩の付いた砂を寄集め、その砂を再度海水で洗い流すことにより濃い海水を得ていたようである。

しかし、海水の塩分濃度は3%しかなく、天日だけで小さな塩浜の砂から塩を取り出すのは効率が悪く、室町時代の末頃から新たに考え出された方法が「入浜式」で、昭和30年ころまで続けられてきました。

この方法は自然を利用した大変効

率のよい採取方法で開拓した広大な塩浜に海の干満差を利用して海水を取り入れ、塩浜の砂に一度に塩分を付ける方法で、江戸時代には干潮と満潮の差が大きくなり、晴天の多い瀬戸内海沿岸には大小様々な塩田が開発・発展しました。

中でも播磨赤穂と並ぶ「三田塩田」は毎年奈良の東大寺に上納されていたと書物に記されており、北朝鮮では主に山陰・北陸・東北地方に向け三田尻中間から積み出されてきました。

その「三田塩田」を生産した塩田跡には旧越中屋敷煙突が登録有形文化財として保存され、三田尻塩田記念産業公園内では、現在でも塩作りを大人300円(子供200円)で体験することが出来ます。

塩作りの大変さを味わってみては、塩の貴重さが解ります。

詳しくは管理事務所0835(25)3510へお問い合わせ。



訪府市三田尻塩田記念産業公園

酵素風呂 雅 <http://kousoburomiyabi.seesaa.net>

東広島市福富町久芳3096-3

☎ 090-1184-7798 (店主・沖山)

1名様から先着予約制(当日予約OK)、1日32名様まで。

10:00～11:30・13:30～15:00・17:00～18:30～

20:00～(6～11月のみ)、不定休。

入浴料/2,000円(税別)、アイホットパック 100円(税込)。

10回綴回数券 18,000円(税込)



体の芯まで癒やす 酵素に浸かるお風呂

福富町の野草から生まれた天然酵素が持つ癒やしの力

「酵素風呂」とは、野草から作られた酵素をブレンドしたおがくずに砂湯のように体を埋め、自然の発酵熱によつて温もる温浴。体の芯までじんわり温められることと酵素の力で、自己免疫力と自然治癒力を高める効果があると言われる。

東広島市福富町で酵素風呂「雅」を営む沖山勝美さんも、その力を実感した一人。事故の後遺症に苦しんでいた時に知人の勧めで酵素風呂を体験し、「驚くほど体が軽くなった」ことに感動。同じように体の不調や痛み

苦しんでいる人の役に立ちたいとの思いからノウハウの伝授を乞い、独立。2016年に10周年を迎える。

自然に囲まれた少しわかりにくい場所にあるが、それは酵素の素となるヨモギやオオバコなどの野草の採取に欠かせないため。適した時期に沖山さん自ら採取するという野草と、国産のハチミツで「雅」の酵素は生み出されるという。おがくずとブレンドされた酵素は、触るとサラサラしているのに、体を埋めるとじんわり熱を持つ。自然の力に驚かされる。

酵素肥料でできるまる育った大根を見せてくれた沖山さん。酵素肥料は、福富町の山田農園、世羅の平田観光農園、大崎上島の魚田農園などでも使われる。



酵素肥料「粋活551」300円(税込)～
入浴回数券で購入の方は100円引き

専用の浴衣に着替え、穴に横たわり、酵素に埋まる。全身を温かい膜に覆われ、浮かんでいるような心地よさ。ホットアイパックを希望すると、目の上にも載せてもらえる。目の疲れも取れ、暗闇に包まれて寝てしまいうさや効果も倍増。入浴後にさっとシャワーで流した後も、肌にはほのかに木の香りが残り、肌触りもすべすべに。

今月の スゴイ!



どこにでも持ち運べる足湯。イベントなどへの出張依頼にも対応していきたいとのこと。

10年の間にリピーターファンも増え、遠方から定期的に通う人も。取材にお邪魔した日も、夫婦で週に一度30分かけて通っているというお客様がいた。「体の調子もいいし、すごく癒されるので。来てまた3、4日すると『酵素風呂行きたい』と思うんよ。遠くに行くのはお金もかかるし疲れるから、近くに毎週というのが私らの贅沢。沖山さんのご夫婦とお話するのがまた楽しみで。」と、うれしそうに話してくれた。

熱源もないのに、足先からじんわり温もりを感じる不思議な体験。足の指を少し動かしてみると、またジューッと新たな熱を感じる。



一方でまだ酵素風呂を知らない人も多いので、手軽に体験してもらえようと、イベント会場などにも持ち運べる「足湯」を考案。足湯用に混ぜ方や掘る深さを変えて、発酵時間や温度調整の研究をした結果、15時までだった営業時間も延長できるようなになった。「10年やつてもまだ自然の奥深さには敵わない」と知りました

どこでも体験できる「足湯」誕生！営業時間も延長可能に



稲富町の主婦たちが、特産の吉原ごぼうを丁寧に天日干して作ったごぼう茶750円(税込)。「雅」でも販売している。

入浴後は、香ばしいごぼう茶のサービス。この日は酵素肥料で育った大崎上島の亀田農園の甘いみかん付き。



CONVENIENT
REASONABLE
COMFORTABLE

都市間高速バス



中国地方	湯田温泉	2,830円	中国地方	倉敷	3,000円	近畿地方	大坂(大坂駅) (昼行便)	4,150円~5,150円
	益田	3,700円		周防大島(東瀬戸)	1,540円		(夜行便)	4,450円~5,850円
	浜田	3,030円		岩国駅 / 錦帯橋	950円		京 都 (昼行便)	4,450円~5,650円
	大田	3,390円	四国地方	今治	3,700円		(夜行便)	4,650円~5,150円
	出雲	4,100円		高知	6,700円	中部地方	神 戸	5,000円
	出雲大社	4,300円		高松	4,100円		名古屋	9,050円
	松江	3,900円		徳島	6,150円		東京	11,900円
	米子	3,900円	九州地方	博多	4,150円	関東地方	東京(ドリーム岡山・広島号)	4/27(月)~11/17(日)~29(月)11日まで5,400円~
	鳥取	4,500円		小倉南	3,600円		横浜(メイトリバー号)	9,400円~13,500円
	岡山	2,900円		別府	5,650円		横浜(ドリームスリーパー号)	11,000円~17,000円
				大分	5,850円			

マリホから世界遺産の宮島へ

H28.1/1~3
増便につき特別運航ダイヤ。※要確認

H27年12月1日改訂



冬期運航時間表	
マリナホップ発	宮島発
① 09:30	① 10:00
② 10:00	② 11:00
③ 11:00	③ 12:00
④ 12:00	④ 13:00
⑤ 13:00*	⑤ 14:00*
⑥ 14:00	⑥ 15:00
⑦ 15:00*	⑦ 16:00*
⑧ 16:00	⑧ 17:00

サンセットクルーズ(90分)
日没時間(要確認)~約90分遊覧
季節によって時間変更がございます。

運航期間 H27.12/1~H28.3/18
①③⑤⑦便は「高速船」運航 約25分
②④⑥⑧便は「海賊船」運航 約45分
(注)①・③の17:00便は土・日・祝日のみ運航します。(平日は欠航します)
チャーター等で海賊船を高速船に変更する場合があります。
海上が荒れた場合、欠航になる場合がございます。

H28.1.1より料金改訂
●片道/大人1500円 小人800円
●往復/大人2500円 小人1300円
大人(中学生以上) 小人(小学生)
マリナホップ内駐車場無料

お問合せ マリナホップの発券所(082) 295-2666 株式会社 アクアネットサービス(082) 246-1310

「BUSPORTはどこにあるの?」山陽自動車道小谷SAに設置! ますます入手困難に!? BUSPORT 設置場所。早くGetしてね!

BUSPORT
お知らせ!

- ※パルトピアやまぐち防長青年館(山口市)に新たに設置しました。
- 関西・中国・山陰・九州(博多、別府)の高速バスの座席ポケット
 - バスセンター(広島・福山・山形・福岡)
 - JR(福山〜下関)の主要な駅・JR大塚駅
 - 広島空港・岩国錦帯橋空港
 - エアポートリムジンバス(広島空港〜広島市内、竹原、福山等)
 - スーパーゼットの座席ポケット(広島〜松山)
 - 中国・山陰の各観光案内所(例:平和公園、宮島など)
 - 高速道路SA(宮島SA、下松SA下り線、江の川PA・山陽自動車道小谷SA)
 - ゴルフ場(千代田GOLF倶楽部・船木ゴルフ倶楽部・金沢カントリークラブなど)
 - 道の駅(福富町・たかの・たたらばろ香地)

- 広島ブランドショップ「TAU」(東京銀座)
- 広島県大分情報センター
- 広島三越
- 広島市内のホテル等宿泊施設、スポーツジム、ヨガ教室、飲食店、美容院、病院、旅行会社、クリーニング取次店、各クライアント
- コンビニ(三軒)・日産、広島県立野山レオナビル広島市セブンイレブン(南所)
- 広島大学消費生活協同組合トラベルセンター・店舗内
- 広島国際大学、広島修道大学、広島経済大学、広島市立大学
- 郵便局(並木通り、千田町など)
- 大和ミュージアム

車1両につきバスセンターで
サンクランク(中)1,000円(税別)
「会えるといいネ!」

JR大阪駅・JR岩国駅・岩国錦帯橋空港にも BUSPORT 設置!!



岩国錦帯橋空港ココ!

JR大阪駅、岩国錦帯橋空港を
ご利用の方から多くのお便
りをいただいております。
今後ともご愛読ください。

JR大阪駅ココ!



鈴木榮子HP <http://www.hbs.ne.jp/home/suzuki/>

エッセイ「花の旅」⑦



鈴木 榮子
プロフィール

西宮市出身。芸術学博士。小澤流いけば
な一級家元教授。1960年代日本航空専
門乗務員を経て1983年より「英語で学
ぶいけばな」教室主宰。日本文化に携
わる思いやりの精神をいけばな館から研
究。著書「いけばなにある日本文化」(思
文閣)。2008年イケアインターナシ
ナル香港ゲスト講師。2009年小澤流メ
ルボルン支部花展・講演。2010年国
際美学大会世界大会北京大学パネリス
ト。2012年ミシガン大学講演。2015年
タイにタマサット大学で出講。

【広島】ノゾミカルチャースクール
広島市中区塩田 ☎082-221-3515
【大阪】T.Y.A.カルチャーサロン
大阪市北区 ☎06-6355-2324
【リガロイナルホテル大阪文化教室】
大阪市北区 ☎06-6441-2938

本年が、皆様にとって災難のない良い年ですようにと祈ります。

南天もその一例で「難を転ずる」と厄除けの意味で正月飾りに好まれます。赤い実はめでたき感を倍増しますし、葉はおせち料理の飾りにもなります。南天は、夏の幹の天辺に白い小花が集まって咲き、各小花は冬になると赤い実となります。遠方からも目立つ赤い塊になるので鳥も寄ってきやすく、その結果、思いがけない処に新芽が出現します。実を照らして飲むと咳止めにさうで、のど飴にもなっています。

knock on wood(ノックオンウツド)という英語表現をご存知ですか。直訳すると「木をノックする」ですが、難を避けた際に何か木の物をトントンと叩くおまじないです。いわれはケルト時代に遡りますが、植物に超自然の力を感じ、災いがこないようにと木の霊に頼むというところでしょう。難を転ずるようになると南天を飾る発想と似ています。安全な暮らしを植物に願うのは、洋の東西で同様なのです。萩市の「川上のユズおびやナンテン自生地」は国の天然記念物に指定されています。

南天もその一例で「難を転ずる」と厄除けの意味で正月飾りに好まれます。赤い実はめでたき感を倍増しますし、葉はおせち料理の飾りにもなります。南天は、夏の幹の天辺に白い小花が集まって咲き、各小花は冬になると赤い実となります。遠方からも目立つ赤い塊になるので鳥も寄ってきやすく、その結果、思いがけない処に新芽が出現します。実を照らして飲むと咳止めにさうで、のど飴にもなっています。

明けましておめでとうございます。本年もエッセイ「花の旅」を楽しく執筆したいと思えます。よろしくお願ひ致します。さて、正月飾りには念を入れたらいいという方も多いでしょう。正月に使われる植物の筆頭は松です。松は常緑で樹形も美しいので、威厳、品格、長寿などが連想され、古代から慶事の植物とされています。慶事の植物には他にもいろいろありますが、名前の縁起による選択も少なくありません。たとえば江戸期の貨幣単位である両がつく千両や万両、また、先祖代々を偲んで燈台ダイという具合です。

鈴木 榮子

行 先		広島 (BC) ⇒ 目的地	目的地 ⇒ 広島 (BC)
益田	①ホーム	8:20 10:00 11:35 13:35 14:50 16:25 17:50 18:45 (所要時間: 3 時間) *赤字〜戸河内経由 (2時間33分)	6:00 7:00 ★8:00 10:00 ★12:00 14:20 15:50 ★17:30 (所要時間: 3 時間) (★所要時間: 2時間45分) *赤字〜戸河内経由 (2時間31分)
	①ホーム [サンサンライナー] ◆経由地	6:28 7:28 8:28 9:58 11:28 12:28 14:28 15:28 16:28 17:58 18:58 19:58 (所要時間: 2 時間 32 分) (始発/BC) - 不動院 - 中筋駅 - 岡山 IC - 岡山駅西口	6:30 7:50 8:50 9:50 10:50 11:50 14:10 15:10 16:10 17:50 19:00 20:10 (所要時間: 2 時間 32 分) (始発/岡山駅西口) - 岡山 IC - 中筋駅 - 不動院 - BC
倉敷	①ホーム	運行期間 平成26年3月21日〜平成28年3月27日の土日祝および特定期日 9:10 ⇒ 13:30 BC - 三井アウトレットパーク倉敷	運行期間 平成26年3月21日〜平成28年3月27日の土日祝および特定期日 16:30 ⇒ 18:55 三井アウトレットパーク倉敷 - BC
	①ホーム [錦帯ブルーライナー]	8:30 9:40 10:45 12:30 13:35 14:35 15:40 16:50 17:38 18:30 19:35 21:10 (所要時間: 1 時間 16 分) *緑字は土日祝運行	6:40 7:30 7:50 9:00 9:30 10:00 10:30 12:00 13:00 15:00 16:00 18:00 19:45 (所要時間: 1 時間 29 分) *青字は平日運行 *緑字は土日祝運行
山口 大学	①ホーム	7:45 12:35 16:00 17:28 19:40 (所要時間: 3 時間03分)	6:50 9:35 11:40 13:55 16:25 (所要時間: 3 時間09分)
	①ホーム [あわひろしま号] ◆経由地	8:15 ⇒ 12:03 18:10 ⇒ 21:58 (始発/BC) - 新白鳥駅 - 中筋駅 - 鳴門西 BS - 鳴門 IC北口 - 松茂 - 徳島駅前	8:15 ⇒ 12:03 16:25 ⇒ 20:13 (始発/徳島駅前) - 松茂 - 鳴門 IC北口 - 鳴門西 BS - 中筋駅 - 新白鳥駅 - BC
高知	①ホーム [土佐エクスプレス] ◆経由地	8:00 ⇒ 12:00 17:20 ⇒ 21:20 (始発/BC) - 新白鳥駅 - 中筋駅 - 一宮高知営業所 - 高知駅 BT - はりまや橋	8:00 ⇒ 12:00 16:40 ⇒ 20:40 (始発/高知駅 BT) - はりまや橋 - 一宮高知営業所 - 中筋駅 - 新白鳥駅 - BC
高松	①ホーム [瀬戸内エクスプレス] ◆経由地	8:40 9:45 13:15 14:50 16:15 17:48 19:20 (所要時間: 3 時間 34 分) *緑字は土日祝運行 (始発/BC) 広島駅南口 - 福山本郷 - 坂出インター BT - 高松中央インター BT - ゆめタウン高松 - 栗林公園前 - 聖門通り - 高松駅高速 BT	6:10 7:25 8:25 9:25 15:35 17:20 18:50 (所要時間: 3 時間 30 分) *緑字は土日祝運行 (始発/高松駅高速 BT) - 興行通り - 栗林公園前 - ゆめタウン高松 - 高松中央インター BT - 坂出インター BT - 福山本郷 - 広島駅新幹線口 - BC
今治	①ホーム [しまなみライナー] ◆経由地	8:10 15:10 19:15 7:50 10:40 12:10 15:10 17:33 19:15 (所要時間: 2 時間 44 分) (始発/BC) - 新白鳥駅 - 中筋駅 - 向島 BS - 向島 BS - 因島大橋 - 因島重井 BS - 瀬戸田 BS - 瀬戸田 PA - 大三島 BS - 上浦 BS - 伯方島 BS - 大島 BS - 馬島 BS - 今治駅前 - 今治横橋 ※ BC 〜 因島重井 BS 間は乗車のみ 瀬戸田 BS・瀬戸田 PAは乗降フリー	8:45 11:45 18:05 7:20 8:45 11:45 14:05 15:40 18:40 (所要時間: 2 時間 44 分) (始発/今治横橋) - 今治駅前 - 馬島 BS - 大島 BS - 伯方島 BS - 上浦 BS - 大三島 BS - 瀬戸田 PA - 瀬戸田 BS - 因島重井 BS - 因島大橋 - 向島 BS - 向島 BS - 中筋駅 - 新白鳥駅 - BC ※ 今治横橋 〜 大三島 BS 間は乗車のみ 瀬戸田 PA・瀬戸田 BSは乗降フリー
小倉南・博多	①ホーム [広福ライナー] ◆経由地	7:33 8:33 9:33 10:33 11:33 14:55 15:55 17:05 18:35 (博多所要時間: 4 時間 32 分) (小倉南所要時間: 3 時間 34 分) 23:35 ⇒ 7:01 (始発/BC) - 大塚駅 - 広城公園前 - 小倉南 IC - 博多バスターミナル	7:30 8:20 9:10 10:20 15:00 16:00 17:00 18:00 18:48 (博多所要時間: 4 時間 44 分) (小倉南所要時間: 3 時間 34 分) 22:35 ⇒ 6:06 (始発/博多バスターミナル) - 小倉南 IC - 広城公園前 - 大塚駅 - BC - 広島駅南口
大分 別府	①ホーム [別府ゆけむり号] ◆経由地	9:50 ⇒ 15:54 (始発/BC) - 新白鳥駅 - 中筋駅 - 玖珂 IC - 徳山駅前 - 徳山港 - 竹田津港 - 豊後高田 - 新町 - 宇佐駅入口 - 日出 - 別府交通センター - 別府北浜 - 新川 - 荷揚町 - 竹可	11:45 ⇒ 18:04 (始発/新川) - 荷揚町 - トキハフォーラス前 - 別府北浜 - 別府交通センター - 日出 - 宇佐駅入口 - 豊 後高田 - 新町 - 竹田津港 - 徳山港 - 徳山駅前 - 玖珂 IC - 中筋駅 - 新白鳥駅 - BC

※BC: 広島バスセンターを表示しています。

詳しくは広島バスセンターへお問い合わせ下さい。TEL082-225-3133



行 先		広島 (BC) ⇒ 目的地	目的地 ⇒ 広島 (BC)
東京	①ホーム [ニューブリーズ] ◆経由地	20:20 ⇒ 8:05 (広島・西条駅・新沼西口) BC・広島駅新幹線口・東京駅八重洲南口 (期間限定)平成27年7月17日～平成28年1月11日 20:45 ⇒ 9:41 BC・広島駅新幹線口・岡山駅西口・YCAT(横浜)・東京駅日本橋口 但し 7/17東京発下り及び1/11広島発上りは運行しません	20:00 ⇒ 7:50 (新沼西口・西条駅・広島) 東京駅八重洲南口・広島駅新幹線口・BC (期間限定)平成27年7月17日～平成28年1月11日 20:30 ⇒ 9:26 東京駅八重洲南口・YCAT(横浜)・岡山駅西口・広島駅新幹線口・BC 但し 7/17東京発下り及び1/11広島発上りは運行しません
	①ホーム [メイプルハーバー] [ドリームスリーパー] ◆経由地	20:08 ⇒ 8:30 20:35 ⇒ 8:30 (始発/広島駅新幹線口)・BC・中筋駅・西条駅和町・ 福山駅前・広島・倉敷 IC・岡山 IC・町田 BC・横浜駅 ※「ドリームスリーパー」便は倉敷 IC・岡山 ICは停車いたしません。	19:50 ⇒ 8:20 20:20 ⇒ 8:20 (始発/横浜駅)・町田 BC・岡山 IC・倉敷 IC・広島・ 福山駅前・西条駅和町・中筋駅・BC・広島駅新幹線口 ※「ドリームスリーパー」便は倉敷 IC・岡山 ICは停車いたしません。
名古屋	①ホーム [広島ドリーム名古屋号] ◆経由地	22:00 ⇒ 7:00 (始発/広島駅新幹線口)・BC・中筋駅・千代田 IC・ 三次駅・庄原インター・名古屋駅新幹線口	22:30 ⇒ 7:25 (始発/栄)・名古屋駅新幹線口・三次駅・ 千代田 IC・中筋駅・BC・広島駅新幹線口
京都	①ホーム [山陽道駅特急広島号] [青春特急広島号] [青春ドリーム広島号] ◆経由地	7:20 ⇒ 13:22 10:50 ⇒ 17:02 22:15 ⇒ 6:17 (始発/広島駅新幹線口)・BC・不動院・中筋駅・ 大阪駅 JR 高速 BT・京都駅丸の内 22:15 発のみ [広大中央口・大学会館前]	9:10 ⇒ 15:10 16:40 ⇒ 22:40 21:40 ⇒ 6:11 (始発/京都駅丸の内)・大阪駅 JR 高速 BT・ 中筋駅・不動院・BC・広島駅新幹線口 21:40 [広大中央口・大学会館前] (青春ドリーム号のみ)
	①ホーム [山陽道駅特急広島号] [青春特急広島号] [山陽ドリーム広島号] [青春ドリーム広島号] ◆経由地	7:20 8:55 10:50 14:45 17:00 (所要時間:4時間55分) 22:15 ⇒ 5:00 23:30 ⇒ 6:05 (始発/広島駅新幹線口)・BC・不動院・中筋駅・ 大阪駅 JR 高速 BT・京都 (BC8:55USJ 発着)	7:30 10:30 14:30 16:30 18:00 (所要時間:4時間55分) 23:00 ⇒ 6:11 23:30 ⇒ 5:45 (始発/10:30・18:00・23:00 京都駅) ・大阪駅 JR 高速 BT・中筋駅・不動院・BC・広島駅 新幹線口 23:00 [西条駅・広大中央口・大学会館前]
神戸	①ホーム [神戸エクスプレス] ◆経由地	8:05 9:20 16:55 18:20 *赤字～土・日・祝 (所要時間:4時間2分) (始発/BC)・中筋駅・神姫バス三ノ宮 BT	7:20 9:30 16:45 18:30 *赤字～土・日・祝 (所要時間:4時間2分) (始発/神姫バス三ノ宮 BT)・中筋駅 BC
鳥取	⑨ホーム [メリーバード]	8:30 17:10 温泉温泉・倉吉経由(所要時間:5時間30分)	6:30 16:00 温泉温泉・倉吉経由(所要時間:5時間35分)
米子	⑨ホーム [メリーバード]	6:15 8:40 10:05 13:50 16:40 18:20 19:55 尾道松江道経由 (所要時間:3時間18分) (始発/広島駅新幹線口シェラトンホテル北)	6:00 7:15 8:30 12:15 15:15 17:00 19:00 尾道松江道経由 (所要時間:3時間18分)
松江	⑨ホーム [グランドアロー]	6:25 7:20 7:50 8:25 8:50 9:30 10:30 11:30 12:30 13:30 14:30 15:30 16:30 17:30 18:30 19:05 19:50 20:30 (所要時間:2時間57分) *緑字～ノンストップ便(2時間52分) *黒字～三次インター・たたらはるき地蔵寺便(3時間1分) (始発/広島駅新幹線口シェラトンホテル北)	6:20 6:55 7:30 8:00 8:25 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 17:40 18:20 19:30 20:40 (所要時間:2時間57分) *緑字～ノンストップ便(2時間52分) *黒字～三次インター・たたらはるき地蔵寺便(3時間1分) ※6:20・6:55・8:00・17:40・18:20・20:40は松江駅発 他は松江駅発
	⑨ホーム [みこと] & [スーパーみこと]	8:00 9:15 11:00 12:40 14:40 15:40 16:55 17:45 19:10 (所要時間:2時間55分) *赤字～ノンストップ便(2時間47分) ※11:00は出雲大社行(始発/広島駅新幹線口)	6:45 8:30 9:30 10:30 13:30 14:30 16:30 18:00 19:00 (所要時間:2時間55分) *赤字～ノンストップ便(2時間47分)
浜田	⑨ホーム [いさび号]	7:10 8:15 9:35 10:35 11:25 12:25 13:25 14:10 15:05 15:55 16:35 17:25 18:35 19:35 20:25 21:25 (所要時間:2時間11分) *赤字～ノンストップ便(1時間49分) * (始発/広島駅新幹線口)	★6:00 ★7:00 7:45 8:20 8:50 9:20 10:20 11:00 11:45 12:55 13:45 14:45 15:55 16:55 17:55 18:55 (所要時間:2時間13分) (★所要時間:2時間1分) *赤字～ノンストップ便(1時間51分) ※7:00・9:20は有福温泉発 他は浜田駅発
大田	⑨ホーム [石見銀山号]	10:15 15:10 (所要時間:2時間52分)	7:30 16:00 (所要時間:2時間52分)

広島・岩国空港発着便時刻表 (2016年1月1日～2016年1月31日)



■広島⇒羽田

便名	出発	到着
ANA 672	07:40	09:00
JAL 252	07:40	09:00
JAL 254	09:10	10:30 ^{*2}
ANA 674	09:10	10:30
ANA 676	10:30	11:50
JAL 256	11:55	13:15
JAL 258	13:20	14:40
ANA 678	13:45	15:05
JAL 260	15:25	16:45
ANA 680	15:40	17:00 ^①
ANA 682	16:05	17:25 ^②
JAL 262	17:00	18:15
ANA 684	17:20	18:45
JAL 264	18:00	19:20
ANA 686	19:30	20:50
JAL 266	19:35	20:55
ANA 688	20:40	22:00

*1 JAL253 便1月7日～31日 20分早発 *2 JAL254 便1月7日～31日 20分早発 ① ANA679・680 便12月26日～1月5日は運休 ② ANA682 便12月26日～1月5日は16:05発 17:25着

■広島⇒成田

便名	出発	到着
ANA 3114 IBC	14:25	15:55

IBX=IBEXエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■広島⇒札幌(新千歳)

便名	出発	到着
ANA 4815 ADO	08:50	10:40
JAL 3403	10:50	12:45

ADO=ADOの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■広島⇒仙台

便名	出発	到着
ANA 3138 IBC	10:20	11:40
ANA 3140 IBC	19:40	21:00

IBX=IBEXエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■広島⇒那覇

便名	出発	到着
ANA 1861	11:40	13:35

■岩国⇒東京

便名	出発	到着
ANA 632	07:35	09:05
ANA 634	10:45	12:15
ANA 636	14:30	16:00
ANA 638	19:10	20:40

■東京⇒岩国

便名	出発	到着
ANA 631	08:15	10:00
ANA 633	12:00	13:45
ANA 635	16:45	18:30
ANA 637	19:15	21:00

●この時刻表は2015年12月20日現在のものです。●時刻表は期間により変わりますので必ずその期間のものをご確認ください。

●発着時刻および機材は予告なしに変更する場合がございます。●ANA 国内予約・営業0570-029-222 ANA ホームページ www.ana.co.jp

春秋航空日本/フライトスケジュール (2016年1月1日～2016年1月31日)

■広島⇒成田

便名	出発時刻	到着時刻	備考
IJ622	11:55	13:15	毎日
IJ624	19:30	20:50	毎日

■成田⇒広島

便名	出発時刻	到着時刻	備考
IJ621	09:30	11:10	毎日
IJ623	17:05	18:45	毎日

*関係当社の認可等を前提としています

*都合により変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください

【航空券のご予約・お問合せは】→Spring Japan コールセンターへ

●TEL:0570-666-118(ナビダイヤル・有料) ●営業時間:09:00～21:00(年中無休) <http://www.springairlines.com/jp>



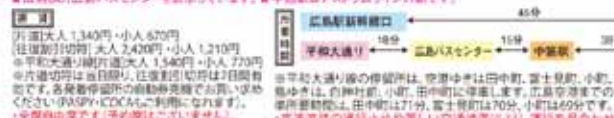
広島駅新幹線口 ↔ 広島空港

広島バスセンター ↔ 広島空港

広島駅新幹線口 → 広島空港 (所要時間: 45分)		
広島駅新幹線口	広島バスセンター	広島空港
05:55	06:40	12:40
06:05	06:50	13:00
06:20	07:05	13:20
06:40	07:25	13:40
07:00	07:45	14:00
07:15	08:00	14:20
07:30	08:15	14:40
07:45	08:30	15:00
08:00	08:45	15:20
08:30	09:15	15:40
08:45	09:30	16:00
09:00	09:45	16:20
09:20	10:05	16:40
09:40	10:25	17:00
10:00	10:45	17:15
10:20	11:05	17:30
10:40	11:25	17:45
11:00	11:45	18:00
11:20	12:05	18:15
11:40	12:25	18:45
12:00	12:45	19:00
12:20	13:05	19:20

広島空港 → 広島駅新幹線口 (所要時間: 45分)		
広島バスセンター	広島駅新幹線口	広島空港
08:25	09:10	16:35
08:35	09:20	16:40
08:40	09:25	16:50
08:50	10:35	16:55
10:00	10:45	17:40
10:05	10:55	18:55
10:20	11:05	19:05
10:30	11:15	19:15
11:00	11:45	19:25
11:10	11:55	20:05
11:20	12:05	20:10
11:25	12:10	20:45
11:35	12:20	21:00
12:50	13:35	21:10
12:55	13:40	21:15
13:10	13:55	21:40
13:20	14:05	
14:50	15:35	
14:55	15:40	
15:05	15:50	
15:10	15:55	
15:35	16:20	

★広島BCに広島バスセンターを添乗しています。★本路線はアストラムラインの駅です。



●広島空港リムジンバスは、広島電鉄、広島バス、広島交通、基幹バス、中国バスとの協力による共同運行です。
●全席、同一車体色の車両で運行しておりますが、車両整備等により各社協会の車両で運行する場合があります。
●運行時刻はホームページを参照してください。右の二カ所コードまたは<http://limousine.co.jp/ba/waag.html> からご利用ください。

広島空港 ↔ (平和大通り経由) ↔ 田中町

平和大通り経由		
広島空港	平和大通り	田中町
07:12	07:13	07:14
08:27	08:28	08:29
09:27	09:28	09:29
10:27	10:28	10:29
11:27	11:28	11:29
12:27	12:28	12:29
13:27	13:28	13:29
14:27	14:28	14:29
15:27	15:28	15:29
16:27	16:28	16:29
17:27	17:28	17:29
18:27	18:28	18:29
19:27	19:28	19:29
20:27	20:28	20:29
21:27	21:28	21:29

●乗車料: 片道1,540円(交通系ICカード「PASPY」/「ICOCA」が使用できます)
●広島バスセンターまたは中野町へ広島空港から利用される場合は片道1,340円となります。
●西行の片道乗車料、片道割引乗車料等をご利用の場合は乗車料として別途大人200円、小児100円が必要です。
●お問合せ: 広島電鉄/082-231-5171
●既存の広島バスセンター → 広島空港間を延長して運行します。●空港方面は中野町へ中野町は乗車のみにとなります。●広島方面は中野町 → 田中町は乗車のみにとなります。

福山駅前 ↔ 広島空港

2015年10月31日現在

福山駅前 → 広島空港 (所要時間: 55分)		
福山駅前	高松バス	広島空港
05:55	06:41	07:00
07:08	07:54	08:13
08:35	09:21	09:40
10:05	10:51	11:10
11:25	12:11	12:30
12:00	12:46	13:05
13:40	14:26	14:45
14:25	15:11	15:30
15:20	16:06	16:25
18:15	17:01	17:20
17:35	18:21	18:40
19:00	19:46	20:05

広島空港 → 福山駅前 (所要時間: 55分)		
広島空港	高松バス	福山駅前
08:55	09:09	10:00
10:25	10:39	11:30
11:35	11:49	12:40
12:55	13:09	14:00
13:20	13:34	14:25
14:15	14:29	15:20
15:10	15:24	16:15
16:50	17:04	17:55
17:40	17:54	18:45
19:15	19:29	20:20
20:30	20:44	21:35
21:25	21:39	22:30

●運賃: 片道/1,540円(交通系ICカード「PASPY」/「ICOCA」が使用できます)
●広島バスセンターまたは中野町へ広島空港から利用される場合は片道1,340円となります。
●西行の片道乗車料、片道割引乗車料等をご利用の場合は乗車料として別途大人200円、小児100円が必要です。
●お問合せ: 中国バス/0804-953-1951 <http://www.chugokubus.jp> 新幹線/0804-952-3700

■スーパージェット 時刻表(広島 ↔ 松山) ※2014年10月1日～

広島発着	真(中央バス)	松山観光バス	松山観光バス	真(中央バス)	広島発着
7:30	7:53	8:47	1	7:00	8:08
8:30	---	9:38	2	8:00	8:55
9:30	9:53	10:47	3	9:00	10:08
10:30	---	11:38	4	10:00	11:17
12:00	12:23	13:17	5	11:30	12:38
13:30	---	14:38	6	13:00	14:17
15:00	15:23	16:17	7	14:30	15:38
16:30	---	17:38	8	16:00	17:17
17:30	17:53	18:47	9	17:00	18:08
18:30	---	19:38	10	18:00	19:17
19:30	19:53	20:47	11	19:00	20:08
21:00	---	22:08	12	20:30	21:47

■運賃表(割引実施中) 2014年4月1日運賃改正

2016年3月31日まではこちらの料金でご利用いただけます。

運賃表		広島 ↔ 松山		松山 ↔ 広島	
大人		大人		大人	
6,850円	3,430円	5,350円	2,680円	6,850円	3,430円
7,100円	3,550円	5,550円	2,760円	7,100円	3,550円

■お問合せ・お申し込み

広島・呉予約センター (7:00～21:00)

TEL/082-253-1212

FAX/082-505-0134

松山予約センター (7:00～21:00)

TEL/089-953-1003



① ユートピアサイト様より 特別ご招待券(リフト9時間券)

ペア
10組様



② ひろしま美術館様より

「もうひとつの輝き」

最後の印象派

1900-20's Paris

会期2016年1/30~3/27

ご招待券



3枚1組
1名様

③ 酵素風呂 「雅」様より

2,000円(税別)入浴料
50%OFFチケット



20名様

応募要領

ハガキまたはメールにて ●ご希望のプレゼント番号と商品名 ●本誌へのご意見・ご感想・入手場所・今月号で良かった記事 ●住所・氏名・年齢・職業・電話番号をご記入の上、下記までご応募ください。当応募者多数の場合は抽選させていただきます。発表は発送をもってかえさせていただきます。

宛先

〒730-0853 広島市中区堺町1-4-7-607 「バスポート編集部」プレゼント係
eメールでも応募できます。メールアドレス brown@d4.dion.ne.jp

※締切/2016年1月20日必着 発表は発送をもってかえさせていただきます。

ご応募ください

- 表紙モデルについて
1人または、ご夫婦、ファミリーでもOKです。但し、ロケ撮影の場合でご応募の方の中から、条件に合う方と打ち合わせの上、決めさせていただきます。
- エッセイ投稿について
原稿の送り先、原稿をテーマに1200文字前後の原稿を寄稿ください。
本誌では、皆様からのご応募をお待ちしております。

バスポート編集部

〒730-0853

広島市中区堺町1丁目4-7-607

Tel.082-295-5777 Fax.082-295-9777

2015年最後のバスポートをお届けします。皆さまの2015年はどんな年でしたか？バスポートの2015年は、初めて北陸まで足を伸ばしたり、清水国明さんを再訪したりとワクワクドキドキがいっぱいでした。そして何よりまた一年無事に雑誌をお届けできたことが喜びです。来年も引き続きバスポートをよろしくお願い致します。2016年が皆さまにとって良い年になりますように。バスポートでたくさんのおでかけください。

編集後記

GO! ロフェイシャルキャンペーン

【BUSPORT 読者様のみご招待】

ゴールドフェイシャルリフト

通常:80分11,000円→

80分7,700円

クレンジング・マッサージしながらハイドロジェルで全脸を浸透させ、デコルテ、胸、肩甲骨まで全てハンドマッサージ。



■hair

カット(ブロー込) 4,000円

パーマ 9,000円~

(カラー・ブロー・トリートメント・ブロー込)

カラー ショート8,000円、ロング9,000円

(カラー・ブロー・トリートメント・ブロー込)

■facial, body treatment

リフレッシュコース

(フェイス・デコルテ・トリートメント)

60分4,500円

※他メニュー多数

上記メニュー20%OFF (BUSPORT 読者様)



Hair&Make&Esthe Brush

■10:00~20:00 (受付19:00まで)

■火曜定休

広島市中区十日市 1-1-7 相生通り西ビル104-2

<http://www.h-brush.jp/> TEL/FAX 082-231-0377

Busport 2016年1月号 ● 2015年12月25日発行 ● 発行/Busport 編集部

● 住所/〒730-0853 広島市中区堺町1-4-7-607 ● 電話/082-532-4155 ● メールアドレス brown@d4.dion.ne.jp

● 観光情報誌BUSPORT

検索

☆BUSPORTオスズメの、美味しさにこだわった逸品です☆

お取り寄せ特集

Busport
お届け通販

これが、
名門 安芸津の牡蠣



冬の味將軍、広島のかき。
瀬戸内海の懷に抱かれて
風味豊かな粒に育った海の精。
磯の香りに包まれた逸品を
ご賞味ください。

むき身	500g	¥1,600
	1 kg	¥3,000
	1.5 kg	¥4,400
	2 kg	¥5,800

【セット】

むき身500g	
殻付き約10個	¥2,700
むき身1kg	
殻付き約20個	¥5,400
殻付き箱入り約30個	¥3,600

かき養殖 **主 本庄水産**
直売：東広島市安芸津町三津5789-44

《お問合せ・お申込み》 送料／発送先・発送商品により異なります。¥432～ ※表示価格は税別送料別の価格です。

Busport お届け通販 TEL/082-295-5777 Email/brown@d4.dion.ne.jp



カーブもみじ饅頭

こしあん、つぶあん、
抹茶、クリーム、チョコ

詰合せ 10個入り1000円 (税別)



株式会社広島東洋カーブ公認商品



広島 香月

昭和二十三年製菓創業

本社 / 広島市東区曙 2-8-30 TEL/082-506-1122

東京行くな

新幹線で!

ご家族・ご友人との旅行、
女子旅や母娘旅にもおすすめ!

簡単に予約ができてしかもおトク!

1ヶ月前から
3日前
まで発売

EX予約 会員制ネット予約サービス「エクスプレス予約」専用商品

EXファミリー早特

エクスプレス予約限定

2名様以上のご予約限定

広島ー東京/品川

おねだん(おとなお一人様・片道・普通車指定席)

片道利用OK

期間・区間・席数限定

土・日・祝日 限定

★こども用設定もあります★

13,300円

なんと!

【発売期間】平成28年2月25日(木)まで ※乗車日の1ヶ月前の10:00から3日前の23:30まで

【ご利用期間】平成27年12月5日(土)～平成28年2月28日(日)までの土・日・祝日 および2月12日(金)

※平成27年12月26日～平成28年1月3日を除く。

○2名様以上が同一行程でご利用される場合に限りご購入いただけます。(同一発着地・同一の新幹線) ○きっぷの予約・受け取りは会員様ご本人のみ可能です。○ご乗車の際は、ご乗車前に「みどりの窓口」等できっぷをお受け取りください。EX-ICカードによる乗車はできません。○このきっぷは都区市内、市内等の在来線ゾーン区間にはご乗車いただけません。○このきっぷは、指定された列車の指定席に限り有効です。○指定区間の「のぞみ」「ひかり」「こだま」をご利用いただけます。「みずほ」「くろがね」「つばめ」はご利用(予約乗車)できません。

まずは J-WESTカード(エクスプレス)にご入会ください。

J-WESTカード「エクスプレス」/年会費 1,080円(税込) ※ご入会には審査があります。



新幹線おすすめポイント!

旅行に!ビジネスに!! 移動時間を有効活用できる「のぞみ」の

\\ ココが便利! //

都心直結
3時間44分
乗り換えなしで便利!



モバイルコンセント
あります!

普通車は窓側、
最前部・最後部座席に、
グリーン車では
全席に設置



ケータイスマホ
つながる!

新山口・東京間の
トンネル内でも
つながります。
※一部列車を除く。



喫煙ルーム
設置!

喫煙ルーム設置により、
完全な分煙化を実現!
普通車3・7・15号車。
グリーン車は10号車付近