

La

大人が楽しむ新発見の旅へ

Busport

2016/ March

バスポート
3月号

vol.90

伊予の小京都 大洲市の春風散策
商人達の粋を感じる内子の町並み
大和ミュージアムと海自カレーの呉散歩

無料
配布

広島バスセンター発 都市間高速バス
路線図・運賃表・時刻表付

三百年の伝統
日本酒の真髄

白牡丹

ハクボタン

漱石が愛した白牡丹

文豪夏目漱石は、先々代社長 島博三との交友の永かった事が、交わされた手紙に忍ばれます。漱石は、宿命的な胃病のために、酒も多くはたしなめなかったが、白牡丹だけは愛して止まず、としてこの句をよせられています。



広島特撰
大吟醸

3.240円(税別)
720ml瓶詰
微やかできめ細
かな味上、さら
りとしたあと口
の切れをお楽し
み下さい。

お酒は二十歳に
なってから。

※歳年若の飲酒は
法律により禁絶されています。

<http://www.hakubotan.co.jp/>
お問い合わせは 082-423-2202



平安時代寛平6年(894)に創設した臨濟宗の名刹「一畑薬師」

最近PCとにらめっこばかり。目は疲れ気味。なんとか・・・と目にご利益ありと言う一畑薬師へいくことにした。あいにくの天気だが目には良いかもと、広島バスセンターから広電バスで松江しんじ湖温泉駅へ。そこからは電車で一畑口、市民バスに乗り換え一畑薬師に到着。乗



松江しんじ湖温泉駅にある足湯。



実は松江はおでんの町。松江しんじ湖温泉駅から徒歩1分、徳平食堂のおでん定食 650円。



広電バス松江線「グランドアロー号」。



水木しげるさんとの縁で、あのお目玉おやじがお出迎え。



目に優しい一畑薬師の絵馬。

薬草煙「一の畑」のお茶を一服。お土産に！

り継ぎは極めてスムーズ。石段を上ると読経が聞こえて来た。清々しいと思った。しとしと降る雨のせいかな？

島根半島、一畑山の山頂 目のお薬師さまを参拝

◆表紙のこぼれ



瀬戸内の穏やかな風土と人にひかれ、東北から内子町の「地域おこし協力隊」に志願した清水奈奈さん。趣ある町並みを着物で楽しむ取り組みを発表。3月からの「えひめいやし」の南予博2016で、着物と手仕事のワークショップのイベント実現に向けて準備を進めている。

CONTENTS

- 表紙 白牡丹
- 01 小さなバス旅 31
- 03 大洲市の春風散策
- 11 商人達の粋を感じる内子町
- 17 大和ミュージアムと海自カレーの異散歩
- 23 達人探訪
- 26 今月のスゴイ
- 28 名店街
- 32 てくてく MAP
- 34 イベント
- 36 読者の交差点
- 38 都市間高速バス路線図・運賃表
- 40 都市間高速バス時刻表
- 42 広島・岩国空港発着便時刻表
- 43 リムジンバス時刻表
- 44 プレゼント編集後記
- 表紙 BUSPORT 通版

桐葉菓 10個入り 1,320円

やまだ屋

本社／廿日市市宮島町835-1 (0120) 44-0010
URL <http://www.momiji-yamadaya.co.jp/>

第二十四回 全日本名産品コンテスト 金賞受賞

桐葉菓

とうようか

断然お得な1Dayパス

広島・宮島観光の必需品! 路面電車や松大汽船が乗り放題

ご利用日に中面の日付を削るスクラッチ式



電車一日乗車券

1Day Streetcar Pass

路面電車乗り降り自由の使い放題

電車
Streetcar

市内線・宮島線

大人 (Adult) **600円** 小児 (Child) **300円**



一日乗車乗船券

1Day Streetcar & Ferry Pass

路面電車と松大汽船が乗り放題

電車
Streetcar

市内線・宮島線

+

松大汽船
Ferryboat

宮島口～宮島

大人 (Adult) **840円** 小児 (Child) **420円**

一日乗車乗船券の特典

特典1

一日乗車乗船券の呈示で
宮島ロープウエーがお得!!

宮島ロープウエー紅葉谷駅切符売場窓口でご呈示いただくと、利用日に限り宮島ロープウエーが往復割引運賃でご利用できます。

[大人]

1,800円→1,350円

[小児]

900円→700円

特典2

宮島ロープウエーを利用
して **MAZDA Zoom Zoom** に行くと
さらにお得!!

宮島ロープウエーに乗りこられた方は、引換券を【宮島口もみじ本陣 (1F案内所)】でお渡しいただくと、「もみじ鐘頭 (3個入)」と「もみじ本陣 売店割引券」を差し上げます。



お求めは

- ・広島駅電車案内所
- ・紙屋町定期券窓口
- ・電車車内乗務員 (数教に限りがあります)
- ・宮島口もみじ本陣
- ・広島市内主要ホテル

(ほか)



広島電鉄

URL <http://www.hiroden.co.jp/>
広電電車バステレホンセンター

0570-550700 (ナビダイヤル)

愛媛県

大洲市の

まち歩き、

伊予の小京都 春風散策

愛媛県の南予地方に位置する大洲（おおず）市は、大洲城を中心に発展した肱（ひじ）川流域の旧城下町。歴史の面影を残す街並みのほか、坂本龍馬脱藩の足跡や肱川がもたらす自然や文化などもまた趣深い。一足早い春の風に吹かれながら、「伊予の小京都」の散歩と洒落込もつ。





水害対策として土蔵などは一段高いところに作られているのが特徴。

愛媛県大洲市
大洲エリアの
まち歩き、

城下町の歴史を語る 伊予の小京都の町並み

えひめいやしの南予博
2016地域コアイベント
ト・大洲市「おおず華回廊、
みつげにきませんか・・・」
セピア色の風景「大洲市は、
今回の南予博を契機に、
「まち歩き型観光」のイ
メージを定着できるような
仕組み作りとして、「おおず
歴史華回廊」を展開しま
す。観光客に大洲の歴史・
文化・美食などをテーマ別
に、おもてなしが出来る方
イドとまち歩きを、楽しん
でいただきたいと考えてい
ます。まち歩き専用のWE
Bサイトの開設やマップを
作成するなど、人物や産業
にスポットをあてた動画な
ども準備する予定。

えひめいやしの南予博2016地域コアイベント

日程/平成28年4月～11月
問合せ/えひめいやしの南予博2016大洲市実行委員会
(大洲市 観光まちづくり課)
TEL:0893-24-1717



鎌倉末期から城が築
かれた大洲。小早川
隆景の伊予平定後、
戸田、藤堂、脇坂が
相次いで城主となっ
た頃、近世城郭に整
備された。4層4階
の天守は当時の史料
を元に木造で復元。
眼下には肱川を望む
ことができる。



えひめ
いやしの南予博
2016



城下町にある大洲ま
ちの駅あさもやに観光
案内所があるので、ま
ずはここで情報収集。



昭和41年のNHK朝ドラマ「おはなはん」の
ロケが行われたおはなはん通り。



弘川随一の景勝地、臥龍淵を望む地に臥龍山荘は建てられている。この地を「臥龍」と命名したのは、第三代藩主加藤泰恒。「蓬萊山が龍の臥す姿に似ている」ことから名付けたと言われる。

臥龍院・知止庵・不老庵の三建築と借景庭園からなる山荘。臥龍淵を見下ろす崖の上に懸け造りで建てられた不老庵は、船に見立てて作られており、天井は竹筒代張りを船底のような形に。月光が天井に反射して部屋を明るくする趣向が施されている。



現在の山荘は、明治時代に木炭貿易に成功した豪商、河内寅次郎が老後の余生を過ごすために10余年をかけて築造した別荘。その寅次郎が情熱を最も注いだのが、木造茅葺寄棟造りの臥龍院。写真は、違い棚を露に丸窓を月に見立てた露月の間。



藤堂高虎の時代から愛された地に佇む三千坪の山荘、臥龍山荘。ミシュランガイドの一つ星を獲得。(2011年)



自然石を使った石積みで川の流れを表すなど各所に雅な趣向が凝らされる。



城下町特有のT字路、L字路、袋小路など、伝統的な町並みが残る。城下町の風情をしのばせる地名も多い。



明治34年に大洲商業銀行として建築されたおおす赤煉瓦館。主にイギリス積みの煉瓦建築に和瓦屋根の和洋折衷様式。



昭和30年代の懐かしさが漂う横丁を再現したボコベン横丁。中華そば、コロッケ、焼き鳥、おもちゃ、雑貨の店のほか、竹馬やペイゴなど昔遊びの体験コーナーも。





三嶋神社の参道にあり、神様への信仰心をあらわすため屋根を付けたといわれる「三嶋橋」も「浪漫八橋」の一つ。

愛媛県大洲市
河辺エリアの
まち歩き、

龍馬の足跡を残す 古き良き日本の村落

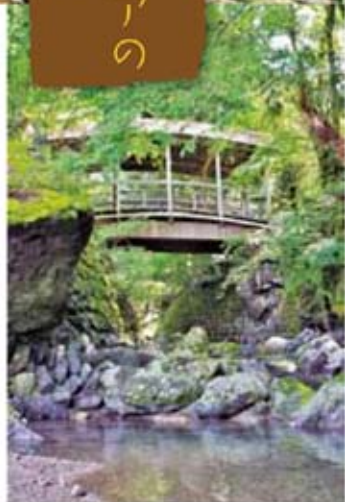
町の中央を「坂本龍馬脱藩の道」が走る河辺エリア。名前の通り複数の川が流れる町内には昔ながらの橋が架かり、タイムスリップしたような空気を醸す。



河辺内の脱藩の道を文化遺産として保存し龍馬の偉業をしのぶ記念碑。



龍馬が通過した旧河辺村内の時や谷の様子を写真パネルで紹介しながら脱藩ルートを疑似体験できる坂本龍馬脱藩之日記念館。



龍馬が通ったとされる浪漫八橋最古の御幸の橋。ケヤキ材、屋根はスギ皮葺でクギは一切使われていない。



清流に恵まれた地では、新鮮な川魚の刺身や塩焼きに舌鼓。



かつての小学校を再生した河辺ふるさとの宿。清流や山々などの自然に囲まれてのんびり過ごせる。

坂本龍馬、沢村惣之丞、那須俊平の銅像飛翔の像。肩に刀をかついた龍馬像（中央）は珍しいと言われる。



のご予約 受付中です!!



©Disney 1601-A32



©Disney 1601-A33



これからも続々と
人気商品が
発売されます。
ゴールデンウィークと
夏休みの旅行は
赤い風船で!!

山陽・山陰エリア発の国内・海外旅行情報が満載!!

コイコイ旅ネット

<http://www.nta.co.jp/chugoku/>



携帯電話の方は
<http://mobile.nta.co.jp/>

※左側・右側のQRコードは端末機能により読み取りできない場合があります。その場合は上記URLアドレスを直接入力してください。

スマートフォンの方は
<http://www.nta.co.jp/sp/>

携帯電話
・スマートフォンからも予約OK!
スマートフォン専用アプリもあります!



旅行企画・実施 株式会社 日本旅行
赤い風船 西日本事業部
広島企画センター

〒732-0057 広島市南区二葉の里3丁目8番21号
JR西日本広島支社北館2階
観光庁 長官登録旅行業第2号
一般社団法人日本旅行業協会正会員



※旅行代金には、保険サービス料が含まれております。

ゴールデンウィーク

赤い風船

お申込みは
お早目に!

GWや夏休み



詳しくはパンフレットをご覧ください。

お問い合わせ先

株式会社日本旅行広島予約センター

総合旅行業登録取扱業者 山本 真理子
【営業時間】10:00～18:00 年中無休

☎ 0570-200-250

旅行代金は
現金・カード
決済等が
可能です

※詳しい旅行条件を説明した書面(専用パンフレット)をお渡ししますので、事前にご確認の上、お申込みください。

日本旅行

NIPPON TRAVEL AGENCY

気軽に楽しめる こだわりの旬の味



旬の素材にこだわった、
鮓と和創料理のお店。
新鮮な魚介類と美味し
いお酒を心ゆくまで。



旬菜旬魚 孝し

広島市中区堀川町1-29

営業時間 / 17:00 ~ 翌 2:00

定休日 / 日曜日

TEL / 082-541-1575



愛媛県

内子町の
町並みさんぽ

商人達の粋を感じる 歴史と文化の風

大洲藩の在郷町（さいこうまち）であった内子。在郷町とは、農村部などで商品生産の発展に伴って発生した町のこと。江戸時代より和紙、木綿（もくろう）、生糸など、地産地消に長けていた町は、今もきつぷの良き商人気質を感じさせるのである。

内子座

内子町町並みさんぽマップ



スーパージェットで広島港から
松山観光港まで
1時間17分

道後温泉本館
松山観光港
松山城
まつやま

松山市
いよし

伊予 IC
松山自動車道
378

56
379

広島港から松山観光港までクルーズフェリーで2時間40分。松山から車で宇和島方面へ約40分、松山駅から特急宇和島で25分。
広島・呉予約センター
☎082-253-1212
松山予約センター
☎089-953-1003

大洲市
大洲 IC
大洲市役所
大洲市役所
大洲市役所

内子町の町並み
内子座
内子五十崎 IC



内子座の回り舞台と客席。往時の雰囲気を感じてほしい。

愛媛県喜多郡
内子の
町並みさんぽ

レトロ建築が持つ空気を 楽しむ内子座や旭館

内子の名を全国に知らしめた立役者と言え、内子座」だろう。その始まりは木蠟や生糸で栄えた大正初期に、芸術・芸能を愛好する旦那衆達が設立した「株式会社内子座」。以後、芝居などの公演の度に触れ太鼓が風に乗り、住民がこぞって足を運んだという。時代の流れに伴い映画館や事務所となり、取り壊して駐車場にする計画まで持ち上がったが、「こんな建物は一度壊しては二度と建てられない」との当時の町長や住民の英断で復原された。町のシンボルとなった。



蕎麦屋の下芳我邸。築130年の商家2Fのギャラリーショップは見学自由。



ビクターセンター裏のまちの駅 Nanze。内子のいいものを集めたショップやカフェなどがある。



昭和11年建築の警察署だった建物を活用した内子町ビクターセンター。



町並み散策にレンタサイクルもおすすめ。JR内子駅構内の旅里庵で借りられる。2時間以内で350円。☎0893-43-1450



内子町のマップも豊富。まずはここで情報収集を。ボランティアガイドもここで受付。(1週間前までに予約) ☎0893-44-3790

内子の町並みで特徴的なのが、黄味がかかった浅黄色の土壁になまこ壁。そして家と家の間の細道「せだわ」。





内子座の穴場撮影スポットは、中庭面から。屋根の広さ、太鼓様の形や屋根飾りなどがよく見える。
内子座
☎ 0893-44-2840
9:00~16:30、大人 400 円。



内子座に行ったら、トイレもチェック。天井が内子の特産品である和紙張りになっている。

内子町町並みガイドの会会長の越智益子さん。内子座も町並みも案内があるとより深まる。ガイド問い合わせ ☎ 0893-44-3790



舞台の下の奈落は平成の改修の際に元より深く掘り下げた。回り舞台や迫り(せり)などの装置も見学することができる。
今年100周年を迎える内子座は現役の芝居小屋。公演日は見学不可なので、内子町HPで事前に確認を。

内子座と合わせてぜひ見ておきたい旭館。大正末期の代表的な看板建築の映画館。日本で2番目の「なかなか遺産」に認定された。90周年を記念して、黒澤明映画の上映会などを予定している。



旭館を管理している森文雄氏は、酢卵の販売でも知られる。



映画のポスターがたくさん貼られた旭館の館内。朗読会なども開催。



紋の染物屋だった土産店のあたらし屋。店内に飾られた替のチラシ「引ききり」は必見。タイミングが良ければ、古い商家建築の機能的な店じまいの様子も見ることができる。



旭館を管理する森秀夫さん。ガイドの益子さんとは同級生で、小学生の時に学校のみんなでここで映画を見た思い出話などに花が咲く。町の思い出を残したいと本業の傍ら奮闘。



上芳我邸の見どころの一つ、3Fの小屋根。日本建築の技術力を感じる。

愛媛県喜多郡
内子の
町並みさんぽ

世界を相手に大成功した 小さな町の地産地「商」

内子散策で、内子座と並んで外せないのは「上芳我（かみはが）邸」。江戸末期から内子の繁栄を支えた、ハゼの実を圧搾して作る植物性の蠟「木蠟」の商家。明治時代には海外輸出も行い、莫大な財をなした本芳我家の13ある分家の一つである。

その屋敷の規模を見るだけで、いかに四国の小さな町が世界を相手に大きな商いをしていたかを感じさせる。ものづくりの誇りは今も町に受け継がれ、その成功実績は他の地方都市をも勇気づけることだろう。



町並み保存地区内にある月乃家は、落ち着いた風情でリピーターの多い人気宿。

和紙も伝統的な内子の手仕事の一つ。



内子の手仕事品を集めたショールームのうちこの和。巧みな奇木細工のバッグは、縹緋で美しいフォルムにため息が出る。

竹細工の武（たけ）工房では、武智寿夫さんの手仕事の見学もできる。竹細工のオーダーバッグは約1年待ちの人気商品。



江戸から大正時代にかけての建築が軒を連ねる町並み保存地区。





内子には今も伝統的な手仕事の和紙燭(ろうそく)店もある。ススが少なく柔らかい炎の燭燭はお土産にもお勧め。
大森和紙燭屋
 ☎ 0893-43-0385
 9:00~17:00
 火・金曜定休。



豊かな家らしく重なりが密で、1万枚あるという瓦。約1300坪の敷地内には、木燭のことがよくわかる展示棟を併設。
木燭資料館 上芳我邸
 ☎ 0893-44-2771
 9:00~16:30
 大人500円。



大風(たこ)合戦で有名な五十崎(いかざき)地区の風の資料館。風づくり体験や貸し風(無料)もあり。
五十崎風博物館
 ☎ 0893-44-5200、月曜定休、
 9:00~16:30、大人300円。



大阪の洋食屋で35年。大阪時代は毎日50食以上作ったと言う池田功さんの懐かしのオムライス(750円)は自慢のメニュー。



古民家で絶品の洋食を楽しめる店。日替わりの気まぐれランチは600円。
町家カフェ DORE (ドルフ)
 ☎ 0893-44-5766
 9:45~19:00

一足のばして、里山さんぽ



1396年創建と伝えられる弓削神社。神社を囲む弓削池の中央に屋根付橋がある。まるで異世界へ誘われそうな神秘的なスポット。



内子の町から10kmほど麓川上流の田園風景広がる石畳地区では地元産のそば粉を使った絶品のそばが味わえる。

川登(かわのぼり)地域では、江戸時代に山から伐り出した木材を運ぶ小田川の筏(いかだ)流しをイベントとして復活。





巨大戦艦「大和」が残したメッセージ
歴史を未来へ

(10分1戦艦「大和」)



大型資料展示室【1F】

布式艦上戦闘機や人形空母「信天」、九三式空母などの貴重な実物資料を展示しています。



「船をつくる技術」展示室【3F】

船を中心とした科学技術の原理を体験・体感を通してわかりやすく紹介しています。

終戦70年記念特別企画展 日米最後の戦艦展 戦艦大和とミズーリ



戦艦「大和」模型・大和ミュージアム



戦艦「ミズーリ」模型・大和ミュージアム

2016
5/8日
まで開催

【料金】

一般(大学生以上)

800円(400円)

高校生

500円(300円)

小・中学生

300円(200円)

※家族連れのセパレート料金
※1) 内料金には別途立入料のみた料金

呉市海事歴史科学館 大和ミュージアム

〒737-0029 広島県呉市宝町5-20 TEL:0823-25-3017 <http://www.yamato-museum.com/>

■ 川口島駅からJR呉線 快速約30分 JR呉駅から徒歩約5分 ■ 広島方面から広島呉道路(フレアライン)【呉IC】から車で約5分 / 【高尾JCT】から東広島・呉自動車道 車で約40分 ■ 呉中央公園から徒歩約1分

開館時間	9:00~18:00	● 観覧入館は17:30まで
休館日	火曜日	● 大慶日が祝日の場合は翌日休館 ● 4月29日~5月5日は臨時休館
常設展示	一般 500円 高校生 300円 小・中学生 200円	
観覧料	● 団体(20名以上) 一般 400円 高校生 200円 小・中学生 100円	
駐車場	無料(1時間100円)	

宮島口⇄弥山

選べるお得なチケット発売!

往復ロープウェイで
ゆっくり楽しみたいあなたへ!

宮島弥山 エンジョイチケット

大人1名様
¥1,800 **¥360** お得

片道は登山、片道はロープウェイを
楽しみたいあなたへ!

宮島弥山 アクティブチケット

大人1名様
¥1,000 **¥360** お得

※宮島ロープウェイ片道チケットは上りまたは下りのいずれかにてご利用できます。

ロープウェイに乗って
「恋人の聖地」を楽しみたいお二人へ!

「恋人の聖地」 ペア得チケット

大人2名様
¥3,600 **¥720** お得

チケットのお求めは「宮島口窓口」へ(15:00まで販売)。購入日を含めて2日間有効となります。

※宮島島内では販売しておりません。※天候などで販売を中止することがあります。※チケットは大人料金のみとなります。

お問い合わせ 宮島松大汽船 TEL:0829-44-2171

宮島松大汽船

検索

大和ミュージアムと
海自カレーの呉散歩

Hiroshima

アクセス

バスでは広島バスセンターより県内高速バス呉・広・阿賀方面行きにのり、呉駅前まで約45分。呉市街地へは、車や広島市街地より広島呉道路を通り約45分。JR広島駅より呉線に乗り、呉駅まで快速32分。普通列車約45分。

歴史に触れては
立ち返る場所

戦前・戦中は海軍と共に、戦後は海上自衛隊と共に歩む町、呉。その歴史を語り継ぐ「大和ミュージアム」は、日本の近代史の新たな側面に触れる度に訪れたいくなる場所。名物のカレー巡りも目的にして、また足を運んでみよう。

大和ミュージアム快速

☎ 0823-25-3017

9:00~18:00

休館日：火曜（祝日の場合は翌日休館）4/29～5/5は無休。
常設展・特別企画展セット。
料金 大人800円。

お散歩クルーズが楽しめる、ファーストビーチの江田島航路フェリー

海上自衛隊 ●
陸地方域防衛部

潜水艦が日本で最も間近で観れる
 ♪ アレイからすこじま

好評につき展示を更新し会期延長！

日米最後の戦艦展

「大和ミュージアム」で終戦70年記念特別企画展として、昨年7月から始まった「日米最後の戦艦展」戦艦大和とミズーリ」が、好評につき今年5月8日(日)まで会期が延長されることになった。

その間の同館の大きな出来事は、ハワイのパールハーバーにある「戦艦ミズーリ記念館」と姉妹館提携協定を結んだこと。戦後70年の節目の年、しかも国連で定められた「国際平和デー」である9月21日に締結されたことに感慨深いものがある。

年明けのメンテナンス休館を経て、2月6日(土)から一部更新された展示に



企画展示場入ってすぐ、ミズーリ記念館との姉妹提携の協定書を展示。



多くの展示が更新された終戦70年記念特別企画展、まだの人はもちろん一度足を運んだ人もまたじっくり大和ミュージアムを訪れてみてほしい。



ミズーリの艦上で署名された陣没文書のレプリカも、会期途中で追加された展示。原寸大なので、調印時に書き間違えたサインなどもはっきりと見ることが出来る。



は、姉妹館提携によってより充実したミズーリの資料などを見ることが出来る。

この特別展の見どころの一つは、日米の最後の大艦戦艦が歩んだ歴史にある。日本の最高技術を用い、多額の資金や資材を投じて建造された末に、沖縄特攻作戦でアメリカの攻撃を受け沈没した大和。

日本の特攻機の攻撃を受けながらも、戦後の降伏文書調印式の舞台となり、今日まで平和のシンボルとして海に浮かび続けるミズーリ。新たに追加された資料の中にはミズーリの主砲公試（性能試験）の写真があり、その鮮明なカラー写真と、武蔵の主砲公試のモノクロ写真とを比較することが出来る。また戦勝を祝しマンハッタン沖を航行するミズーリの写真は絵葉書のように美しく、無残に沈んだ大和との差を象徴する一枚であると言えるだろう。



ミズーリと大和を比較するビデオ、両艦の模型は途中で追加展示。模型を見比べると、パナマ運河をぎりぎり通れる幅にしたというミズーリの方がややスリムなことがわかる。



リニューアル後初の週末でもあり、多くの人々が訪れていた。



ミズーリに特攻機が突入する瞬間が見られるモニターも新しく壁面に設置された。



新たに設置されたミズーリのコーナー。米国の博物館から提供されたミズーリの写真資料などを展示。木の板は、姉妹館提携記念に寄贈されたミズーリの艦材。

2階の特別展示ギャラリーでは、5/30(月)までミニ企画展「トリスのおじさんと船」を開催中。合わせてチェックして。



◆大好評!お土産はこれに決まり!

現く度に新しい商品が増えていると評判のショップも要チェック。テレビでも紹介されたお菓子を作る艦「閤宮」の羊羹などが追加。



給糧艦「閤宮」で愛されたようかん (800円)

閤宮羊羹専用海刀 (490円)



各艦の伝統とこだわりを食べ比べ

呉ならではの「海自カレー」巡り

海軍と言えばカレー。海軍軍人に病死が多かった脚氣が、栄養が偏った白米中心の食事に起因していたことが判明。調理が手軽で肉と野菜が摂れるバランスの良い食事として採用されたことが始まりと言われる。

また長い航海中、曜日の感覚を失わないよう週末にカレーを食べることを慣習化。この伝統は海上自衛隊にも受け継がれ、現在も毎週金曜日にカレーが食べられている。各艦ごとに先任者から独自の秘伝レシピが伝えられているようで、同じ味・レシピは存在しないと言われるほど。

そんな各艦自慢のカレーが食べ比べられるイベントが、昨年4月から呉で行わ

呉阪急ホテル
コーヒーハウス
「イルマール」

海自カレー 護衛艦
うみぎり 1,200 円
☎ 0823-20-1111
7:00~21:00
(カレーは 11:30 ~)



たっぷりのタマゴネギをアメ色になるまで炒め、9時間煮込むうみぎりのカレーは、口に入れた瞬間甘く、その後スパイシーな辛味が広がる。



海軍のレシピに習った海軍カレー (1,200 円) もあり。



護衛艦うみぎりの味を受け継いだ加藤真紀料理長。「海自カレーの中でも特に美味しかったと言っていたくと本当にうれしいです」。



護衛艦、輸送艦、潜水艦など、多彩な艦それぞれが伝統のカレーの味を伝承している。

海自カレーを 食べ歩く

れ好評を博している。呉市内の店のシェフが各艦にそのレシピを学びに行き、材料、作り方を忠実に再現。各艦の艦長が実際に来店し、これは「わが艦の味」と認められたカレーだけが提供されている。

食べ比べてみると、本当にそれぞれこだわりも味も異なり、どれも美味しいことがわかる。各店のシールを集めてプレゼントがもらえるラリーは3月末で終了するが、4月からはさらにカレーと店舗が増えて再開予定とか。ラストスパートをかける人も、春から新たにチャレンジする人もぜひ食べ比べを楽しんで。



護衛艦さみだれカレー（サラダ付）1,280円

☎ 0823-23-6000

11:00～21:00（カレー18:00まで）、火曜定休。
鶏・豚・牛肉の3種類の肉をワインやデミグラスソースで5時間煮込み、仕上げにコーヒを加えるのがさみだれ流。現在海自カレーを提供している21店舗中、ナンで食べるのはここが唯一。とろみとコクのあるカレーがナンによく合う。



シーサイドカフェ
「ビーコン」



八剣伝
「呉市役所前店」

まきしおチキンカレー 500円

☎ 0823-24-6232

カレーの提供は水・木・金曜の12:00～13:30のみ。
+150円でサラダバー、+100円でドリンク付きに。日・祝日はイベントなどへの出店もあり。



◆カレーだけじゃない！うどん・ラーメンも！



製麺所が母体の細うどんの名店。鯉の大和煮が入った甘めのカレーうどんは人気の一品。

山乃家 ☎ 0823-22-8176

大和カレーうどん
550円



常連自衛官のリクエストで生まれた裏メニュー。製麺所ならではの柔軟さでうどんを中華麺に変えて。カレーラーメン 570円



大きめの呉がポイントの潜水艦まきしおのカレーは、どこか懐かしい飽きのこない味。市内に3台しかないという海自カレー自販機の前で、店長の牛丸廣行さん。





ガレット・ブルマンド
¥2,001

フランスの
A.O.P規格をクリアした
バターを使用したクッキー。
外装はシトロエンのクラシックカー、
チューブを模した仕様です。
缶から中のクッキーまで
全てメイドインフランスの商品です。



カヌレバニラ・ショコラ

1個¥251 5個¥1,100

カリッとした表面と柔らかい中身の食感の違いを楽しめます。



Dominique Doucet
Dominique Doucet

フランス風ではない、本当のフランスの味。



社長であり現役の職人である
ドミニクドゥーセ氏。
幼少期から祖国フランスで
厳しい修行を積んで習得した
本場の伝統と技術。
「ドミニクドゥーセの店」は
ドミニク自身の軌跡です。

広島初の商品も
たくさん登場！
お楽しみに！

ドミニクドゥーセの店

MITSUKOSHI 広島三越 春のフランスフェア出展

広島三越 8階催物会場 2月23日(火)～3月6日(日)

〒730-8545 広島市中区胡町5-1 ☎082-242-3111 10:30～19:30 ※3/6(日)のみ～17:00



クルスティアン1本¥381

カリカリした食感のスティックパン。

キッシュ ¥381



ほうれん草のキッシュなど。



¥1,201

オリーブブレッド

南仏のオリーブを使用した
ファミリー向けのフォカッチャ



プチモンブラン

¥1,501



チーズケーキ
¥1,000

滑らかな舌触りが楽しい
クリームチーズがたっぷりの
チーズケーキです。



ラスク
¥701

表示価格は全て税込み。



達人探訪

夢に向かって走り始めた
地域密着型ロードレースチーム

ヴィクトワール広島 中山卓士



ロードレースは何か教えるモミ〜!

ロードバイク(自転車)で主に舗装された公道を走って、着順やタイムを競うレース。長い距離だと200kmを超えるレースも、なんと無料で観戦できるんだ!!

自転車のプロ選手というところ、競輪を思い浮かべる人も多いだろうが、日本には自転車ロードレースでランキングを競い合うプロチームがある。昨年、中四国初のプロチームとして設立された「ヴィクトワール広島」。その立ち上げ人であり、今年から運営会社であるCYCLES LIFE代表に就任した中山卓士さんが、地域密着型チームの展望について語ってくれた。

産サティオ福山

達人 探訪

「やだよこんなピチピチ」
そう言っていた自転車競技へ

欧州での経験と挫折の後
見つけた人生の新たなゴール

広島に自転車競技の文化を
根付かせることを目指して

中山さんと自転車との出会いは、高校進学時に父に自転車部への入部を勧められたこと。父は仕事で海外との取引があり、欧州ではサッカーに次ぐ人気スポーツであることを知っていたからだという。最初は「やだよ、あんなピチピチのユニフォーム着るの」と言っていたが、父とツールドフランスなどを観ていたこともあり試しに入部。試合は好きなんですけど、練習は嫌いなんです」と語る中山さんだが、負けず嫌いな性格も手伝い当時は一日150kmも走り込み、強豪クラブの中でも頭角を表す。卒業後は1年アマチュアチームを経験後、翌年にはプロチームへの入部を果たした。

全日本選手権 U23準優勝などの成績が認められ、ベルギー遠征チームの一員としてベルギーのプロチームで4年間経験を積む。本場の欧州で実感したのは、日本とは格段に違う人気と恵まれた環境。しかし高いレベルの中で戦ううちに故障も経験。帰国後は「もう自転車はやめよう」と決心した。その後、縁があつて広島島の寺で半年間住職のお供を務めた。それまで人を蹴落とす世界で戦ってきた中山さんにとって、人のために働く寺の仕事はとても新鮮に感じた。「自分も何か人のためになる仕事をしたい」と、自分にできることを考えた時、「やっぱり自転車しかなかったんです」。

縁があつた広島に、成功モデルである「宇都宮ブリッツェン」のような地域密着型自転車ロードレースチームの設立を決意。賛同者を探し、仲間に声をかけてチームを結成し、スポンサー集めにも奔走した。どうにか初参戦した昨年、国内最高峰のJプロツアーで、22チーム中13位。15位までの残留確定条件もクリアした。レースで成績を残すことはもちろん、イベント参加や、安全教室などを通して、自転車競技の文化を広げることも地域密着型チームの使命。いつか欧州に負けないくらい競技をメジャーにすること、地域から世界で戦える選手を送り出すことを目指している。

中山 卓士 なかやま たかし

1989年埼玉県生まれ。高校卒業後、プロ自転車ロードレースの道へ。2009年 ツールド北海道 U23 ステージ1位、全日本選手権 U23 準優勝、2011年 西日本ロードクラシック(JPT) 8位、2012年 Lebitet(ベルギー)6位、Grandprix des Marbriers a Bellignies(フランスUCI) 63位など。2015年 地域密着型自転車ロードレースのプロチーム「VICTOIRE広島」を創設し、ゼネラルマネージャーに。2016年チーム運営会社 CYCLE LIFE 株式会社代表取締役就任。



VICTOIRE広島 <http://victoirehiroshima.com/>

マスコットキャラクター
もみたまボーイ

私たちは様々なジャンルで有名な人を応援します

We support the expert



環境に優しい
金属表面処理で
安心安全



安心と信頼の
ベストパートナーとして

六価クロム化合物を含まない
塗料を使用して、金属の寿命を
縮め安全性を損なう「錆」を撃
退。耐性の高い防錆塗装が車の
安全耐久性を保持。新幹線にも
使用。

For the good society



私たち西日本レジコートは
「社会と共鳴する経営」を実
践し、「社会から信頼され、
顧客に選ばれ続ける持続的な
成長」を目指しています。

高純度の「ISO9001」を認証取得

RESICOAT

西日本レジコート株式会社
〈本社工場〉

広島市安芸区阿戸町字香下田783-2
TEL 082-856-0771

<http://www.resicoat.co.jp/>



1/2016年「プロツアー」は、3/20
(日) 宇都宮クリテリウムからス
タート。広島では7/2(土)・3(日)、
広島空港そばの広島中央森林公
園で、西日本ロードクラシック 広
島大会を開催。見学無料なので、
プロの走りを間近で。4/子ども
たちに安全のためのルールとマ
ナーを指導。2、3、5〜7/2016年
チームジャージ。22段変速のロード
バイクを始め、プロ仕様ものは
高額。スポンサーの援助は本
当にありがたいと語る。遠征用の
車も福山の販売店からの提供。





庖丁供養・庖丁式

■ 3月8日(火) 11:00~

■ 宮島 大聖院 ☎ 0829-44-0111

※見学自由

※ 1丁3,000円で家庭の庖丁供養も受付

中国調理師会 ☎ 082-241-1666



「中国調理師会」

武士の庖丁道の 伝統を受け継ぐ儀式

長年使い慣れた庖丁に感謝し調理技術の向上を願う

宮島の大聖院の境内には、全国でも有数の大きな庖丁塚が祀つてある。そこで毎年3月8日に、使わなくなった庖丁に感謝を捧げ、庖丁によって調理された命を庖丁とともに供養する「庖丁供養法要」が行われる。その後、広島県内の調理師会関係者が一同に会し古式にのっとった「庖丁式」を執り行う。

2016年の庖丁式を担当するのは、中国調理師会の「日本庖丁道大草流保存会広島支部」。こちらは、鎌倉時代に足利家に仕えた大草三郎左衛門公次の創始による「大草流庖丁道」を受け継いでいる。



大草氏が弓の名手だったことから、矢羽の付いた真魚簪(まなほし)を用いるのが特徴。これと庖丁刀を用いて、一切手を触れることなく鯉をさばく技術と所作は、見事の一言である。



平成25年、中国調理師会の「日本庖丁道大草流保存会広島支部」が庖丁式を行った時の様子。烏帽子(えぼし)に直垂(ひたれ)姿で、厳かな空気のもと行われる。装束姿、長時間片膝立ちの姿勢、刃渡り約30cmの庖丁刀など通常の調理とも異なる集中力を要する。



「大草流保存会趣意書」

今月の スゴイ!



1月某日、中国調理師会の事務所に調理師さん達が集まり、練習を行っていた。今年初めて鯉をさばく「式庖丁」を担当する小谷さんをはじめ、各役の人達も少し緊張した面持ち。本番通りに読み上げられる口上に沿って進められ、見守る先輩方からは時々アドバイスの声が飛ぶ。

今回後見役を務める栗山さんは、前回まで「式庖丁」を務めていた人物。その難しさを尋ねると、やはり慣れな

武士の心と調理の技術、その伝統を未来へと継承する

い姿勢や道具で一切手を使わずにさばくことは、熟練の調理師であっても技術を要するという。鯉をさばくのは式のクライマックスであり、多くの注目を集め緊張感も伴う。儀式である以上流れや作法もおろそかにできない。結局は練習を繰り返し、体で覚えるしかないんです。僕らもそうして先輩方から教わってきたので、今度は若い人達に伝統を継承して、調理人の心と技術を未来に繋げたいと思います。



- 1/ まな板の上に置いた白布を下げる「布引き」「花持出し」の後、清め塩を置く「水・塩出し」「塩払い」を経て「まな板清め」が行われる。
- 2/ 刀を出し、刃こぼれなどないか見極める「刀持出し」。
- 3/ 「水引き」によって鯉がまな板の上に濡かれ、一礼。
- 4/ 「大草流」の作法にのっとり、コイをさばく「式庖丁」。
- 5/ 栗山さん(中央)のアドバイスを受ける小谷さん(左)。



春の手土産

営業時間

物販 / 8:30~20:00
(一部21:00まで)
飲食 / 11:00~22:00
(一部10:00から)
営業時間が異なる店舗もございます。

春のご挨拶の手土産に、行楽のお供に、迷った時は新幹線名店街へ。広島らしいレモンのお菓子やちょっと目新しいものまで、豊富に取り揃います。まだまだ寒い外からちょっと一休みという時にお勧めのカフェも豊富。こだわりのホットドリンクや焼き立て、揚げたてのめくもりに癒やされて。



【広島駅新幹線口直結】

広島県広島市南区松原町1-2

TEL:082-263-6110

<http://www.hiroshima-meitengai.jp/>



カフェ イートイン/広島銘菓 菓匠茶屋
営業時間 / 8:30~20:00

創業50年のお茶屋がコーディネートした甘党茶屋。お茶はもちろん甘味もドリンクもこだわり抜いた本格的な味わい。

おススメ 新作ホットラテ 各350円
甘酒ラテ (写真左)
あずきラテ (写真右)
大判焼 ビターチョコ 135円

とろとろのビターチョコと抹茶の相性が抜群。対象ドリンクとセットで30円引。

春の新作ラテが2種登場。甘酒とあずきの甘いラテで身も心もホットに。

Books&Cafe 廣文館 J-CAFE
営業時間 / 7:30~21:00 7:00~22:00

エキナカに登場した本格的なブックカフェ。テイクアウトしたコーヒーを片手に、話題の新聞やお土産にぴったりの文具・雑貨を選んでみては。

香り高いコーヒーや食事を楽しめるカフェを併設。コーヒーの香りが漂う上質な空間で、ゆったりとしたひとときを。

食品 スイーツ 機 kunugi
営業時間 / 8:30~20:00

米粉を使用したふっつとした食感が人気の機(くぬぎ)のワッフルが、新幹線名店街でも買えるようになりました。

サクッとラスク状に焼き上げたサクサクワッフルと、季節限定のワッフルのセット。お花見の差し入れにも喜ばれます。

おススメ お花見セット 918円

食品 パーカリー アンデルセン
営業時間 / 7:30~20:00

全国に知られるパンの名店。焼き立てのパンはもちろん、広島土産も取り揃え、7:30から営業しています。

広島にまつわるものかわいいうきうきーにして詰め合わせ。会話も思い出も広がる一品です。

おススメ 広電で行こうひろしま探検 (クッキーの詰め合わせ) 2,700円



...このマークがある店舗は、ICOCAが使用できます。(「Kitaca」「PASMO」「Suica」「manaca」「TOICA」「はやかけん」「nimoca」「SUGOCA」も使用できます。)

※表示価格は全て税込価格です。



おかげさまで創業40周年

お土産、お食事、お待ち合わせに。

広島新幹線名店街をどうぞ。

新幹線名店街

SOUVENIR SHOP & RESTAURANT



スイーツ いろはかえで

営業時間 8:30~20:00

季節により緑から黄色になり、真っ赤に紅葉し、最後は茶色に変化していく紅葉。「いろはかえで」は、そんなカラフルで可愛い姿を表現したお菓子です。

甘酸っぱいイチゴとクランベリー、2つのベリーとサクサクのウェハーチップを、ホワイトチョコに練り込んだクランチョコの優しい歯ごたえを。



おすすめ クランチョコ
ストロベリー&クランベリー 8ヶ入り 540円



スイーツ clap your hands

(クラップ ユア ハンズ)

営業時間 8:30~20:00

キャンディーコーティングのポップコーンは、外はパリッと中はふんわりの新食感。多彩なオリジナルフレーバーで。

レングはつつみをMIXしてより味わい深く、甘い香りが広がるハニーフレーバー。チェダーチーズとの「あましょっぱい」組み合わせは、くせになること間違いなし!

おすすめ
ポップコーン ハニー&チェダーチーズ
Sカップ 350円 Lカップ 550円



スイーツ ボストン

営業時間 8:30~20:00

瀬戸田産のレモンと広島県産の米粉を使用し、もちもち食感と食べやすいサイズが好評です。



おすすめ
ミニスティックケーキ
レモン
10本入り 1,080円

広島限定商品のレモンミニスティックケーキは、6~30本入までサイズが豊富です。老舗BOSTON一番人気商品をお土産に。



カフェ イトイン/広島銘菓 紅葉堂

営業時間 8:30~20:00

広島新名物の揚げもみじは、宮島以外での揚げたて販売はここだけ。熱々サクサクの美味しさをどうぞ。



おすすめ
フローズンあずきラッテ 550円
揚げもみじ 180円

黒蜜味のラッテはもみじ贈りがまるごと一つ入った珍しいドリンク。ぜひお試しあれ。



いちご狩り 40分食べ放題



ひと足早い春を先取り！
いちごを心ゆくまで

広島市内から車で約1時間。豊平どんぐり農園のすぐ近くにある「豊平どんぐり農園」に、いよいよ待望のシーズン到来。大好評の「いちご狩り」は6月下旬まで開催中です。紅ほっぺ・とちおとめ・章姫・レッドパール・おいCベリーの5種をお楽しみいただけます。高設ベンチ栽培で、楽な姿勢で採れると好評です。また寒い季節もハウスの中はぽかぽかの春。広々とした園内は車椅子やベビーカーも乗り入れできるので、家族揃って春を先取りしに行ってみませんか。

6月中旬からブルーベリー狩り、7月下旬からトマト狩り、9月からブドウ狩りも順次開催予定です。



いちご狩り 40分食べ放題

12月から5月GW(ゴールデンウィーク)まで

- 中学生以上.....1,700円
- 小学生.....1,300円
- 幼児(3歳以上).....750円

5月GW(ゴールデンウィーク)明け～6月末

- 中学生以上.....1,400円
- 小学生.....1,100円
- 幼児(3歳以上).....550円

販売品

- 甜摘み苺のスムージー
- びゅあジャム(苺)



香り高く濃厚な手作りジャムも販売

観光 豊平どんぐり農園

〒731-1222 広島県山県郡北広島町阿坂 4827-1

まずは、お電話でご確認ください。

☎ 080-1633-2785

定休日：月・火曜日（祝祭日を除く）

開園時間：10:00～16:00

URL <http://www.donguri-farm.jp>

（地図と開園日はホームページでご確認ください）

※団体20名様以上は要予約。一般の方も予約優先となっていますので早めの御予約をお勧めします。



Hiroshima City
佐伯区
八幡東

Cafe & Dining

わらうかど荘

計画もご予約もお早めに
節目を笑顔で彩る
春のお集まり



*写真はおしゃベリランチの一例です

ドリンク2杯とデザートが2つ
ちょっと贅沢ワンプレート

奥様deランチ
1,480円

5種のおばんざい／本日のメイン／
雑穀米／汁もの／2種のデザート／
ドリンク2杯

コース仕立てで
ゆっくり楽しむランチに

乾杯ドリンク付き

おしゃベリランチ
2,000円

数予約

3種の前菜／オープン焼
本日のメイン料理／雑穀米／汁もの／
デザート／ドリンク



*おしゃベリランチは3日前までにご予約ください(要予約)。

*奥様deランチは数に限りがあるため、ご予約がお勧めです。

*日替わりランチのラストオーダーは14:00。

*貸切は20名様から最大24名様まで。

ディナーも

おしゃベリディナー 2,400円 / 作家さんの器deコース 3,000円

ご予約OK

ご予算、人数、ご希望などご予約時にご相談ください。



Cafe & Dining **わらうかど荘**

広島市佐伯区八幡東3-25-21
TEL082-929-5368

- 営業時間/11:00～22:00
- 定休日/第1・3 日曜日
- 駐車場/3台

お電話ください

ディナー、ランチのご
予約などお気軽に。
メニュー、ご予算な
ども電話にてご相談
に応じます!



光市(山口)

梅を中心に四季を通じて花木が楽しめる公園。人、海、自然が輝く公園。潮の香り漂い、海が一望できる公園は、光市のイメージである「自然の輝き」がテーマ。豊かな自然と都市公園としての機能が調和した冠山総合公園で、今年も春のイベント「梅まつり」が華やかに開催される。

光の花物語

冠山総合公園「梅まつり」

- 開催日時／平成28年2月13日(土)～3月6日(日)
- 開催場所／光市冠山総合公園
- 料金／まつり期間中の土・日は公園入園料100円
- 問合せ先／☎ 0833-74-3311 冠山総合公園事務所



松山市砥部町(愛媛)

うぐいすの鳴き声が響き渡る、四国は砥部町の小高い山中。そんな美しい自然の中に、七折梅園はあり、毎年開かれる梅まつりの頃には、1万を超える梅が見事に咲き開く。手間を惜まず、大切に育てた一本一本の梅たち。それが私たちの誇り。

1万6千本の梅の里に色とりどりの花が咲き開く広大な梅園

七折梅まつり

- 開催日／平成28年2月20日(土)～3月10日(木)10:00～16:00
- 開催場所／砥部町 七折梅園
- 料金／大人300円、中学生以下無料
- 問合せ先／☎ 089-962-7288 砥部町役場 ☎ 089-962-3064 ななおれ梅組合



三原市(広島)

広島エアポートホテル内の各レストランにて、旬のイチゴを使った春らしさあふれるメニューをご用意。旬のイチゴを思う存分お楽しみいただけます！

Strawberry Fair

広島エアポートホテル1F ■レストラン「アチエロ」

週末限定ストロベリーフェアランチbuffet
ランチbuffetのデザートはすべてイチゴのスイーツをご用意！旬のイチゴを使用したスイーツをご堪能ください。小学生以下はドリンクバー(300円)付き。

- 期間／平成28年3月5日(土)～5月8日(日)
※土・日・祝日限定
- 時間／ランチ11:30～15:00(最終入店14:00)
※90分の時間制

※ゴールデンウィークは内容アップのため価格変更
期間：4/29～5/5
(5/2もランチbuffetを開催。)

- 料金
大人2,000円／小学生1,300円・4～6歳800円／3歳以下 無料

※3世代ファミリーグループ特典あり
※土曜日限定スーパーキッズデー 小学生：半額
6歳以下：無料



広島エアポートホテル1F ■ティー&バー ラウンジ

ストロベリースイーツセット

3種類から選べるシェフ特製のイチゴを使ったスイーツと香り高い有機栽培コーヒーまたは紅茶のセット。

- 期間／平成28年3月2日(水)～5月9日(月)
- 時間／ティータイム 10:00～17:00
- 料金／お1人様1,300円



イチゴ・マスカルポーネ
チーズのムース イチ
ゴソルベ添え他

EVENT GUIDE

尾道市(広島)

尾道造船(株) 尾道造船所では、1年間に約10隻の船を船台から海面に滑り下ろす進水を行っている。
目の前にそびえる巨大な船が、轟音と共に海面に下りていく光景はとても迫力があり、感動的。進水式は、一般の方の見学も可能。みなさまぜひお越し下さい。

巨大な船体が海へ進む様子は感動的。

尾道造船「進水式」

- 開催日時／平成28年3月25日(金)12時40分開式
- 開催場所／尾道造船(株) 尾道造船所(広島県尾道市山波町1005)
- 問合せ先／☎0848-20-2953 尾道造船株式会社 総務課

※見学される際は当社ホームページに記載しております
「見学希望の方へのお願い」をご確認ください。<http://onozo.co.jp/ja/ceremony/>



福山市(広島)

三月三日の「雛祭」。毎年春をつげる企画展では、鞆の浦の商家に伝わる江戸時代末期の七段飾りをはじめ、明治期の豪華な御殿飾り、立雛、古今雛、押絵雛等々、鞆の浦の繁栄振りがわかる豪華な雛人形の数々を展示。期間中はさまざまな関連行事、第14回鞆・町並ひな祭も行われる。ぜひ鞆の浦へお越しください。

今年も美しく華やかにお雛さまが飾られる。

第27回 新春企画展「雛祭」

- 開催日／平成28年2月11日(木・祝)～3月21日(月・祝)
- 休館日／3月14日(月)
- 開催場所／福山市鞆の浦歴史民俗資料館
- 料金／一般150円・団体(20名以上)120円
- 問合せ先／☎084-982-1121 福山市鞆の浦歴史民俗資料館



NEXCO10周年記念企画

「SAPA メニューコンテスト全国大会」が開催されました

全国大会
準グランプリ
山陽道
下松SA(上り)



～やまぐち 味百景～ 1,850円(税込)
贅沢な「うにめし」、「鰯の塩まし汁」など、山口の魅力を満載した、ご当地感溢れるメニューです。

平成28年1月23日、NEXCO創立10周年を記念して「SAPAメニューコンテスト全国大会」が開催されました。メニューテーマは『地元の食材を使用し、地域の食文化や魅力があふれるメニュー』。予選会を勝ち抜いた12店舗が参加し、「四川飯店」オーナーシェフである陳建一さんほか5名の審査委員による審査が行われ、受賞したメニューは現地で実際にお召し上がりいただけます。



ご提供期間:下松SA上り線は5月末まで、その他は3月末まで。

中四国ブロック大会 審査員特別賞
山陽道 宮島SA(下り)
「安芸の国」お好み寿司御膳 1,380円(税込)



小谷SA(上り)
もみじ豚の味噌炒め
& 瀬戸内蛸天丼

その他のメニュー・コンテストについてはHPをご覧ください。<http://www.w-holdings.co.jp/>



▼可部駅で入手。予約特典がある広島三越屋上かき小屋の記事が良かったです。かき小屋は未体験のままになっていたので、このチャンスに豪快に味わってみたいになりました。また、宮島に行く予定にしていたので、お買い物券付きの往復フェリーチケット「ワンコインでお得!」を知り、ますます楽しみにしました。

●広島市安佐北区U・M女性(69)
3月末まで営業のかき小屋「バスポートを見た」との予約で「かきづくし 鍋セット(3500円)」が3200円になりましたので、お誘い合わせてぜひ行ってください。

▼廿日市さくらびあで入手。「我が町の感動」のマルコシさんの記事が良かったです。昨年ファン感謝デーの日、マツダスタジアムの前でめいぶるスカイを見ました。桜の咲く頃にみんなで乗りたいねー、と話しました。秋には

優勝した選手達を乗せためいぶるスカイを見たいです。

●広島県廿日市市Y・S女性(49)
広島城や平和公園など、いつもとは違う視点からのお花見いいですね。めいぶるスカイは、観光客だけでなく地元の人でも楽しめお勧めです。

▼JR可部駅で入手。地元安佐北区のマルコシさんの取り組みの記事が良かったです。

●広島市安佐北区N・Y女性(48)
地域密着型の会社で、地域の清掃などにも率先して取り組みマルコシさんの姿勢に、大きな反響をいただきました。

▼広島三越で入手しました。毎号楽しみにしています。佐賀の嬉野温泉で、のんびりしたいなと思いました。

●広島市南区N・M女性(31)

▼ゴルフ・テニスゾーン戸坂で入手。体験レッスンに行った時、パン屋の「むぎ」さんが定休日で残念でした。

嬉野に行つて、日本三大美肌の湯に入りたいです。

●広島市安佐南区I・K女性(48)



BUSPORT エッセイ

インドからの手紙



photo by Shunzou Hiraoka



1992年広島生まれ。
インド政府公認ヨーガ教師、「空手・ヨーガ SALUTE」所属。

平岡 充乃介 (写真左)

インドに住むと言えば10人に9人は「なんでそんな所に……」という反応でした。それもそのはず、そもそもインドに住むという状況がうまく想像できないんですね。

僕なりに色々なことを想定していたのですが、いざインド生活がスタートすると、「あれ?国が違うというより星が違うのかな……?」と。当初は本当に心身が疲弊していました。衛生環境は自分で整えられるので、自分の部屋をしっかりと清潔にすればまた元気になるだろうと思っていましたが、気持ちはいつもバツとなかったんです。今の環境を受け入れられない自分がいました。なぜなら、インドの良くないところばかり見つけて日本と比べていたからなんです。

しかし、そんなことをしているのは時間の無駄だと気が付いたのです。寮の屋上からとびきり綺麗な朝陽や満天の星空を見ることができ、みずみずしい美味しい果物をすぐ食べられるし、年中色々な場所で鮮やかに咲く花を見られたり、インド人の友達の面白い話をいつでも聞けたりする環境に僕は居たのです。素晴らしい面でも日本の生活とは大きく違っていました。

現実を変えることはできませんが、視点を変える、考え方を考える、これだけのことで僕のインドでの視野はぐんと広がり、見える世界は何倍にも色鮮やかになりました。日本でもインドでもどこでも、同じ時間が過ぎていくならば自分の気持ちの良いことにだけ時間を使いたいものです。

▼博多駅でまたまた手にしましたが入手困難な貴重な情報誌だったのです。出身が佐賀なので紹介していただいていた嬉しかったです。ぜひ福岡もお願いします。

●福岡県福岡市Y・S女性(32)

●バスポートでは初めて紹介した嬉野温泉。湯、食、酒、人どれも最高でした。お隣の鹿島でも3月26・27日に「酒蔵ツーリズム」が行われますので、ぜひ行ってみてください。

▼横川駅で久々に入手できてとてもうれしかったです。「小さなバス旅」の竹原。たまゆらのもねこ様がかわいいなと思いました。えび天そばを昼ごはんにして、忠孝煎餅をお土産にするというプチ旅をしてみたくなりました。

5年前に行った雙津峡温泉も懐かしく感じました。神楽のことは初めて知り、このような伝統芸能が未永く続いているのと思っています。

●広島市南区M・M女性(50)

●雙津峡温泉では毎年1・2月の土曜に神楽の無料公演を開催。冬の楽しみとしてぜひ覚えておいてください。

▼いつもJR下関駅で入手しています。「インドからの手紙」が興味深かったです。私は海外旅行に行ったことがなく、行くなら東南アジアがいいと思っています。インドのバス事情、汚さや安さも異国情緒がありますね。この連載のこれからの内容を楽しみにしています。

●山口県下関市F・A女性(42)

●ファンの多いバスポートの連載エッセイに、先月号から加わった「インドからの手紙」の観光だけではわからない(観光にも行ったことのないので)等身大のインドの生活がわかって興味深いですね。平岡君、中々のイケメンですよ！

ゆず日記

春の匂いがするニヤ



エッセイ「花の旅」⑨

鈴木榮子HP <http://www.hbs.ne.jp/home/suzuki/>



鈴木 榮子
プロフィール

西宮市出身。芸術学博士。小泉流いけばな一般教員。1960年代日本航空客室乗務員を経て1983年より「英語で学ぶいけばな」教室主宰。日本文化に染める思いやりの精神をいけばなから研究。著書「いけばなにみる日本文化」(思文閣)、2008年イケアバインターナショナル香港ゲスト講師、2009年小泉メルボルン支部花道・講演デモ、2010年国際美術大会世界大会北京大学「ネリスディスカッション」日本の美「バネリス」、2012年ミシガン大学講演デモ、2015年タイにてタマサット大学等で出講。

【広島・小3カルチャースクール】
広島市中区関門 082-221-3515
【大阪・TYAカルチャーサロン】
大阪市北区 06-6355-2324
【リーガロイヤルホテル大阪文化教室】
大阪市北区 06-6441-2938

鈴木 榮子
先月バレンタインの日、三次の奥田元宋・小由女美術館に行きました。夫妻の名前をつけた美術館は珍しいです。夫婦愛あふれる作品に出会え、バレンタインにピッタリでした。奥田元宋は文化勲章受章者、小由女は文化功労者で当美術館は三次の誇りです。

奥田元宋(1912-2003)は大キャンパスいっばいに、山々の風景をばかすように描き自然の息吹を見せる日本画家です。晩年は元宋の赤と言われる赤の山々を多数描きましたが、初期の作品には緑や青の山もあります。62歳で妻を亡くし、失意の旅先で紅葉の舞うのを見て思いつき、燃える山を描いたのが最初の赤い山だそう。後年、人形作家の小由女と再婚し、以来互いに影響し合う制作をしています。元宋の描いた花は大半が桜です。小由女作品の、白い肌若草色や桜色ドレスの人形を見ると、元宋が桜に執着するのわかってきます。元宋の描く桜の圧巻は六曲一雙の屏風「春福」です。金地に桜の堂々たる大木が一本、満開の枝を左右に大きく広げる姿を描いたものです。咲き誇るピンクの塊の隙間から、茶色の枝が覗きます。よく見ると、か弱い花弁一枚一枚が重なった塊です。

桜花は小花ですが、多数が集まり大木に見合う強さを見せまします。和合の力です。桜は艶容で非日常のようで、実は農耕に関わる実直な側面もあります。サトは田の神、神の宿る鞍ヶうらになる木がサクラ。開花時は育苗の適期で、その時期を告げる大事な山木なのです。静かに咲き、協力して樹木の頂点を極め、役目を終え個々に散る桜。人間社会の映しにもみえます。元宋は三次の山を描きながら、人生の原点を桜に見たのでしょうか。愛深く、感性豊かな画家だからこそ察知できた世界かと、心に残りました。

CONVENIENT
REASONABLE
COMFORTABLE

都市間高速バス



※往復割引があります。お問い合わせください。

中国地方	湯田温泉	2,830 円	中国地方	倉敷	3,000 円	九州地方	鹿児島	4,950 円～9,250 円
	益田	3,700 円		周防大島(東瀬戸)	1,570 円		平成28年3月18日～5月8日まで	
	浜田	3,030 円		岩国駅/錦帯橋	950 円		大版(大版駅)(昼行便)	4,150 円～5,150 円
	大田	3,390 円	四国地方	今治	3,700 円	近畿地方	(夜行便)	4,450 円～5,850 円
	出雲	4,100 円		高知	6,700 円		京都(昼行便)	4,450 円～5,850 円
	出雲大社	4,300 円		高松	4,100 円		(夜行便)	4,650 円～5,150 円
	松江	3,900 円		徳島	6,150 円	中部地方	神戸	5,000 円
	米子	3,900 円	九州地方	博多	4,150 円		名古屋	9,050 円
	鳥取	4,500 円		小倉南	3,600 円	関東地方	東京	11,900 円
	岡山	2,900 円		別府	5,650 円		東京(ドリーム岡山・広島号)	
				大分	5,850 円		平成28年3月17日～5月8日まで	5,400 円～10,000 円
							横浜(メイトハーバー号)	9,400 円～13,500 円
							横浜(ドリームスリーパー号)	12,000 円～17,000 円

マリホから世界遺産の宮島へ

※運航状況が変わる場合がございますので事前にお問い合わせください。



冬期運航時間表	
マリナホップ発	宮島発
① 09:30	① 10:00
② 10:00	② 11:00
③ 11:00	③ 12:00
④ 12:00	④ 13:00
⑤ 13:00*	⑤ 14:00*
⑥ 14:00	⑥ 15:00
⑦ 15:00*	⑦ 16:00*
⑧ 16:00	⑧ 17:00

サンセットクルーズ(90分)
日没時間(季節別)～約90分遊覧
季節によって時間変更がございます。

運航期間 H27.12/1～H28.3/18
①③⑤⑦便は「高速船」運航 約25分
②④⑥⑧便は「海賊船」運航 約45分
(注意) ①③⑤⑦便は土・日・祝日のみ運航します。(平日は欠航します)
チャーター等で海賊船を高速船に変更する場合があります。
海上が荒天の場合、欠航になる場合がございます。

●片道/大人1,500円 小人800円
●往復/大人2,500円 小人1,300円
大人(中学生以上) 小人(小学生)
マリナホップ内駐車場無料

お問合せ マリナホップの発券所 ☎(082) 295-2666 株式会社 アクアネットサービス ☎(082) 246-1310

「BUSPORTはどこにあるの？」山陽自動車道小谷SAに設置！ ますます入手困難に!? BUSPORT 設置場所。早くGetしてね!

Busport
お知らせ!

- ※パルトピアやまぐち防長青年館(山口市)に新たに設置しました。
- 四国・中国・山陰・九州(博多、別府)の高速バスの座席ポケット
 - バスセンター(広島・福山・山陽岡山)
 - JR(福山〜下関)の主だった駅・JR大塚駅
 - 広島空港・岩国錦帯橋空港
 - エアポートリムジンバス(広島空港〜広島市内、竹原、福山行)
 - スーパージェットの座席ポケット(広島〜松山)
 - 中国・山陰の各観光案内所(例:平和公園、宮島など)
 - 高速道路SA(宮島SA、下松SA下り線、江の川PA・山陽自動車道小谷SA)
 - ゴルフ場(千代田OGMゴルフ倶楽部・佃木ゴルフ倶楽部・金城カントリークラブなど)
 - 道の駅(福富町・たかの・たたらばろ番地)

- 広島ブランドショップ「TAU」(東京銀座)
- 広島県大観情報センター
- 広島三越
- 広島市内のホテル等宿泊施設、スポーツジム、ヨガ教室、飲食店、美容院、病院、旅行会社、クリーニング取次店、各クライアント
- コンビニ(三篠1丁目、広島福屋町サレオ店など広島市内セブンイレブン5箇所)
- 広島大学消費生活協同組合トラベルセンター店舗内
- 広島国際大学、広島修道大学、広島経済大学、広島市立大学
- 郵便局(釜木通り、千田町など)
- 大和ミュージアム

車一回広島バスセンターで
サンプリング中(1,000部/回)
“会えるといいね!”

JR 大阪駅・JR 岩国駅・岩国錦帯橋空港 にも BUSPORT 設置!!



岩国錦帯橋空港 ココ!

JR 大阪駅、岩国錦帯橋空港を
ご利用の方から多くのお便
りをいただいております。
今後ともご愛読ください。

JR 大阪駅 ココ!



エッセイ

『広島初の日本一』

世間あまり知られていないが
日本で最初にバス(乗り合い自動
車)が走ったのが東京や大阪ではな
く広島なのである。

明治33年大正天皇ご成婚記念とし
てサンフランシスコ在住の居留邦
人から四輪自動車が進上されたの
が、我が国に自動車が見えた始め
とあり、その後、財閥系など名士達
に自家用車として普及して行き、

明治36年1月に広島市横川町・安
佐郡可部町の間14.5kmを、12人
乗りのケヤキ造りのバスが動き始
めたのである。(現在の広島市西区横
川町と広島市安佐南区可部町の
間)この先駆けとなった日本で最
初の乗り合いバスが復元されJR横川
駅前広場に展示されている。『のち
明治36年9月20日に京都の堀川中
立売・七條停留所・祇園石段下間
でバスが運転される。続いて有馬・

大阪・岡山・名古屋でバス事業が起
こり、さらに東京・岩手・宮城・山形
と全国に普及してゆく。

次に、殆ど知られていないものの
中に、生産量日本一の手縫い針があ
る。この針の歴史は古く、三百数十
年前、広島藩主浅野の殿様が下級
武士の手内職として普及させたの
が始まりとあり、生産量は縫針(国
内生産量100%)待針(国内生
産97%)と、また海外にも輸出され
ており、広島針の品質の良さは、世
界的に認められ現在に至る。

もう一つは、五右衛門風呂である
が、明治初期から製造が行われ、戦
前は全国の8割を製造してお
り、現在はあまり使用されなくな
ったが、唯一日本国内で五右衛門風
呂を製造している企業がある。今は
錆物ホーローバスの生産に代わり、
国内トップのシェアを誇る。このよ
うに、鉄に関係する製品が盛んで
あったのは中国山地で良質な鉄が
産出されていたことと関係がある
ものと思われる。

栗里



広島県立美術館の企画展で
展示されたことがある「かよこバス」。
現在は横川駅に展示されている。

行 先		広島(BC)⇒目的地	目的地⇒広島(BC)
益田	③ホーム	8:20 10:00 11:35 13:35 14:50 16:25 17:50 18:45 (所要時間:3時間) *赤字〜戸河内経由(2時間33分)	6:00 7:00 ★8:00 10:00 ★12:00 14:20 15:50 ★17:30 (所要時間:3時間) (★所要時間:2時間45分) *赤字〜戸河内経由(2時間31分)
	①ホーム [サンサンライナー] ◆経由地	6:28 7:28 8:28 9:58 11:28 12:28 14:28 15:28 16:28 17:58 18:58 19:58 (所要時間:2時間32分) (始発/BC)-不動院-中筋駅-岡山IC-岡山駅西口	6:30 7:50 8:50 9:50 10:50 11:50 14:10 15:10 16:10 17:50 19:00 20:10 (所要時間:2時間32分) (始発/岡山駅西口)-岡山IC-中筋駅-不動院-BC
倉敷	①ホーム	運行期間 平成26年3月21日〜平成28年3月27日の土日祝および特定日 9:10 ⇒ 11:35 BC-三井アウトレットパーク倉敷	運行期間 平成26年3月21日〜平成28年3月27日の土日祝および特定日 16:30 ⇒ 18:55 三井アウトレットパーク倉敷-BC
	①ホーム [錦帯ブルーライナー]	8:30 9:40 10:45 12:30 13:35 14:35 15:40 16:50 17:38 18:30 19:35 21:10 (所要時間:1時間16分) *緑字は土日祝運行	6:40 7:30 7:50 9:00 9:30 10:00 10:30 12:00 13:00 15:00 16:00 18:00 19:45 (所要時間:1時間29分) *青字は平日運行 *緑字は土日祝運行
山口大学 (湯田山駅・山口駅)	①ホーム	7:45 12:35 16:00 17:28 19:40 (所要時間:3時間03分)	6:50 9:35 11:40 13:55 16:25 (所要時間:3時間09分)
	①ホーム [あわひろしま号] ◆経由地	8:15 ⇒ 12:03 18:10 ⇒ 21:58 (始発/BC)-新白鳥駅-中筋駅-鳴門西BS-鳴門IC北口-松茂-徳島駅前	8:15 ⇒ 12:03 16:25 ⇒ 20:13 (始発/徳島駅前)-松茂-鳴門IC北口-鳴門西BS-中筋駅-新白鳥駅-BC
高知	①ホーム [土佐エクスプレス] ◆経由地	8:00 ⇒ 12:00 17:20 ⇒ 21:20 (始発/BC)-新白鳥駅-中筋駅-一宮高知営業所-高知駅BT-はりまや橋	8:00 ⇒ 12:00 16:40 ⇒ 20:40 (始発/高知駅BT)-はりまや橋-一宮高知営業所-中筋駅-新白鳥駅-BC
高松	①ホーム [瀬戸内エクスプレス] ◆経由地	8:40 9:45 13:15 14:50 16:15 17:48 19:20 (所要時間:3時間34分) *緑字は土日祝運行 (始発/BC)広島駅新幹線口-福山本郷-坂出インターBT-高松中央インターBT-ゆめタウン高松-栗林公園前-県庁通り-高松駅高速BT	6:10 7:25 8:25 9:25 15:35 17:20 18:50 (所要時間:3時間30分) *緑字は土日祝運行 (始発/高松駅高速BT)-県庁通り-栗林公園前-ゆめタウン高松-向島BS-向島IC-中筋駅-新白鳥駅-坂出インターBT-福山本郷-広島駅新幹線口-BC
今治	①ホーム [しまなみライナー] ◆経由地	8:10 15:10 19:15 7:50 10:40 12:10 15:10 17:33 19:15 (所要時間:2時間44分) (始発/BC)-新白鳥駅-中筋駅-向島BS-向島IC-因島大橋-因島重井BS-瀬戸田BS-瀬戸田PA-大三島BS-上浦BS-佐方BS-大島BS-馬島BS-今治駅前-今治港橋 ※BC〜因島重井BS間は乗車のみ 瀬戸田BS・瀬戸田PAは乗降フリー	8:45 11:45 18:05 7:20 8:45 11:45 14:05 15:40 18:40 (所要時間:2時間44分) (始発/今治港橋)-今治駅前-馬島BS-大島BS-佐方BS-上浦BS-大三島BS-瀬戸田PA-瀬戸田BS-因島重井BS-因島大橋-向島BS-向島IC-中筋駅-新白鳥駅-BC ※今治港橋〜大三島BS間は乗車のみ 瀬戸田PA・瀬戸田BSは乗降フリー
小倉南・博多	①ホーム [広福ライナー] ◆経由地	7:33 8:33 9:33 10:33 11:33 14:55 15:55 17:05 18:35 (博多所要時間:4時間32分) (小倉南所要時間:3時間34分) 23:35 ⇒ 7:01 (始発/BC)-大塚駅-広城公園前-小倉南IC-博多バスターミナル	7:30 8:20 9:10 10:20 15:00 16:00 17:00 18:00 18:48 (博多所要時間:4時間44分) (小倉南所要時間:3時間34分) 22:35 ⇒ 6:06 (始発/博多バスターミナル)-小倉南IC-広城公園前-大塚駅-BC-広島駅西口
大分・別府	①ホーム [別府ゆけむり号] ◆経由地	9:50 ⇒ 15:54 (始発/BC)-新白鳥駅-中筋駅-玖河IC-徳山駅前-徳山港-竹田津港-豊後高田-新町-宇佐駅入口-日出-別府交通センター-別府北浜-新川-荷揚町-竹町	11:45 ⇒ 18:04 (始発/新川)-荷揚町-トキハフォーラス前-別府北浜-別府交通センター-日出-宇佐駅入口-豊後高田-新町-竹田津港-徳山港-徳山駅前-玖河IC-中筋駅-新白鳥駅-BC
鹿児島	①ホーム [鹿児島ドリーム広島号] ◆経由地	〈期間限定〉平成28年3月18日〜5月8日 23:15 ⇒ 8:24 (始発/下伊敷)-下伊敷-南国交通バスターミナル-天文館-高速粘付-下伊敷-南国交通バスターミナル-天文館	〈期間限定〉平成28年3月18日〜5月8日 22:30 ⇒ 7:39 (始発/天文館)-南国交通バスターミナル-下伊敷-高速粘付-鹿児島空港南-BC-広島駅新幹線口

※BC:広島バスセンターを表示しています。

詳しくは広島バスセンターへお問い合わせ下さい。TEL082-225-3133



行 先		広島 (BC) ⇒ 目的地	目的地 ⇒ 広島 (BC)
東京	①ホーム [ニューブリーズ] ◆経由地	20:20 ⇒ 8:05 (広島・西条駅・新宿駅西口) BC・広島駅新幹線口・東京駅八重洲南口 (期間限定)平成28年3月17日～5月8日 20:45 ⇒ 9:41 BC・広島駅新幹線口・岡山駅西口・YCAT (横浜)・東京駅日本橋口 但し、3/17東京発下り及び5/8広島発上りは運行しません	20:00 ⇒ 7:50 (新宿駅西口・西条駅・広島) 東京駅八重洲南口・広島駅新幹線口・BC (期間限定)平成28年3月17日～5月8日 20:30 ⇒ 9:26 東京駅八重洲南口・YCAT (横浜)・岡山駅西口・広島駅新幹線口・BC 但し、3/17東京発下り及び5/8広島発上りは運行しません
	[ドリーム岡山・広島号] ◆経由地		
横浜	①ホーム [メイプルハーバー] [ドリームスリーパー] ◆経由地	20:08 ⇒ 8:30 20:35 ⇒ 8:30 (始発/広島駅新幹線口)・BC・中筋駅・西条駅・町田IC・横浜駅 ※「ドリームスリーパー」便は倉敷IC・岡山ICは停車いたしません。	19:50 ⇒ 8:20 20:20 ⇒ 8:20 (始発/横浜駅)・町田IC・倉敷IC・広島・岡山駅・西条駅・町田IC・中筋駅・BC・広島駅新幹線口 ※「ドリームスリーパー」便は倉敷IC・岡山ICは停車いたしません。
名古屋	①ホーム [広島ドリーム名古屋号] ◆経由地	22:00 ⇒ 7:00 (始発/広島駅新幹線口)・BC・中筋駅・千代田IC・三次駅・庄原インター・名古屋駅広小路口	22:30 ⇒ 7:25 (始発/栄)・名古屋駅新幹線口・三次駅・千代田IC・中筋駅・BC・広島駅新幹線口
京都	①ホーム [山陽道屋特急広島号] [青春特急広島号] [青春ドリーム広島号] ◆経由地	7:20 ⇒ 13:22 10:50 ⇒ 17:02 22:15 ⇒ 6:17 (始発/広島駅新幹線口)・BC・不動院・中筋駅・大阪駅JR高速BT・京都駅丸の内 22:15 発のみ [広島中央・大学会館前]	9:10 ⇒ 15:10 16:40 ⇒ 22:40 21:40 ⇒ 6:11 (始発/京都駅丸の内)・大阪駅JR高速BT・中筋駅・不動院・BC・広島駅新幹線口 21:40 [広島中央・大学会館前] (青春ドリーム号のみ)
大阪	①ホーム [山陽道屋特急広島号] [青春特急広島号] [山陽ドリーム広島号] [青春ドリーム広島号] ◆経由地	7:20 8:55 10:50 14:45 17:00 (所要時間:4時間55分) 22:15 ⇒ 5:00 23:30 ⇒ 6:05 (始発/広島駅新幹線口)・BC・不動院・中筋駅・大阪駅JR高速BT・京都 (BC:55USJ 終点)	7:30 10:30 14:30 16:30 18:00 (所要時間:4時間55分) 23:00 ⇒ 6:11 23:30 ⇒ 5:45 (始発/10:30・18:00・23:00 京都) - 大阪駅JR高速BT・中筋駅・不動院・BC・広島駅新幹線口 23:00 [西条駅・広島中央・大学会館前]
神戸	①ホーム [神戸エクスプレス] ◆経由地	8:05 9:20 16:55 18:20 *赤字～土・日・祝 (所要時間:4時間2分) (始発/BC)・中筋駅・神姫バスノ宮 BT	7:20 9:20 16:45 18:30 *赤字～土・日・祝 (所要時間:4時間2分) (始発/神姫バスノ宮 BT)・中筋駅BC
鳥取	⑨ホーム [メリーバード]	8:30 17:10 湯原温泉・倉吉経由 (所要時間:5時間30分)	6:30 16:00 湯原温泉・倉吉経由 (所要時間:5時間35分)
米子	⑨ホーム [メリーバード]	6:15 8:40 10:05 13:50 16:40 18:20 19:55 尾道松江道経由 (所要時間:3時間18分) (始発/広島駅新幹線口シェラトンホテル北)	6:00 7:15 8:30 12:15 15:15 17:00 19:00 尾道松江道経由 (所要時間:3時間18分)
松江	⑨ホーム [グランドアロー]	6:25 7:20 7:50 8:25 8:50 9:30 10:30 11:30 12:30 13:30 14:30 15:30 16:30 17:30 18:30 19:05 19:50 20:30 (所要時間:2時間57分) *緑字～ノンストップ便(2時間52分) *黒字～三次インター・たたらはる香地停車便(3時間1分) (始発/広島駅新幹線口シェラトンホテル北)	6:20 6:55 7:30 8:00 8:25 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 17:40 18:20 19:30 20:40 (所要時間:2時間57分) *緑字～ノンストップ便(2時間52分) *黒字～三次インター・たたらはる香地停車便(3時間1分) ※6:20・6:55・8:00・17:40・18:20・20:40は松江道経由 他は山陰道経由
出雲	⑨ホーム [みこと] [スーパーみこと]	8:00 9:15 11:00 12:40 14:40 15:40 16:55 17:45 19:10 (所要時間:2時間55分) *赤字～ノンストップ便(2時間47分) ※11:00は出雲大社行(始発/広島駅新幹線口)	6:45 8:30 9:30 10:30 13:30 14:30 16:30 18:00 19:00 (所要時間:2時間55分) *赤字～ノンストップ便(2時間47分)
浜田	⑨ホーム [いさび号]	7:10 8:15 9:35 10:35 11:25 12:25 13:25 14:10 15:05 15:55 16:35 17:25 18:35 19:35 20:25 21:25 (所要時間:2時間11分) *赤字～ノンストップ便(1時間49分) * (始発/広島駅新幹線口)	★6:00 ★7:00 7:45 8:20 8:50 9:20 10:20 11:00 11:45 12:55 13:45 14:45 15:55 16:55 17:55 18:55 (所要時間:2時間13分) (★所要時間:2時間1分) *赤字～ノンストップ便(1時間51分) ※7:00・9:20は有福温泉始発 他は浜田駅始発
大田	⑨ホーム [石見銀山号]	10:15 15:10 (所要時間:2時間52分)	7:30 16:00 (所要時間:2時間52分)

広島・岩国空港発着便時刻表 (2016年3月1日～2016年3月26日)



■広島⇒羽田

便名	出発	到着
ANA 672	07:40	09:00
JAL 252	07:40	09:00
JAL 254	09:05	10:25
ANA 674	09:10	10:30
ANA 676	10:30	11:50
JAL 256	11:55	13:15
JAL 258	13:10	14:30
ANA 678	13:45	15:05
JAL 260	15:25	16:45
ANA 680	15:40	17:00
ANA 682	16:35	17:55
JAL 262	16:55	18:15
ANA 684	17:20	18:45
JAL 264	18:00	19:20
ANA 686	19:30	20:50
JAL 266	19:35	20:55
ANA 688	20:40	22:00

■羽田⇒広島

便名	出発	到着
JAL 253	06:40	08:05
ANA 671	07:00	08:30
ANA 673	08:15	09:45
JAL 255	08:40	10:05
ANA 675	09:25	10:55
JAL 257	09:45	11:15
JAL 259	11:05	12:30
ANA 677	11:30	13:00
JAL 261	13:10	14:35
ANA 679	13:15	14:45
JAL 263	14:55	16:20
ANA 681	15:00	16:30
ANA 683	17:15	18:45
JAL 265	17:25	18:50
ANA 685	18:25	19:55
JAL 267	19:15	20:45
ANA 687	19:30	21:00

■広島⇒成田

便名	出発	到着
ANA 3114	14:25	15:55

※ANA BEX エアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■広島⇒札幌(新千歳)

便名	出発	到着
ANA 4815	08:50	10:40
JAL 3403	10:50	12:40

※ANA AIRDO の乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■成田⇒広島

便名	出発	到着
ANA 3111	17:30	19:10

■札幌(新千歳)⇒広島

便名	出発	到着
JAL 3406	15:10	17:20
ANA 4818	18:40	20:55

■広島⇒仙台

便名	出発	到着
ANA 3138	10:20	11:40
ANA 3140	19:40	21:00

※ANA BEX エアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■仙台⇒広島

便名	出発	到着
ANA 3137	08:05	09:50
ANA 3139	12:10	13:55

■広島⇒那覇

便名	出発	到着
ANA 1861	11:40	13:35

■那覇⇒広島

便名	出発	到着
ANA 1862	13:30	15:15

■岩国⇒東京

便名	出発	到着
ANA 632	07:35	09:05
ANA 634	10:45	12:15
ANA 636	14:30	16:00
ANA 638	19:10	20:40

■東京⇒岩国

便名	出発	到着
ANA 631	08:15	10:00
ANA 633	12:00	13:45
ANA 635	16:45	18:30
ANA 637	19:15	21:00

●この時刻表は 2016 年 2 月 20 日現在のものです。●時刻表は期間により変わりますので必ずその期間のものをご使用ください。
●発着時刻および機材は予告なしに変更する場合がございます。●ANA 国内線予約・案内 0570-029-222 ANA ホームページ www.ana.co.jp

春秋航空日本／フライトスケジュール (2016年3月1日～2016年3月26日)

■広島⇒成田

便名	出発時刻	到着時刻	備考
UJ622	11:55	13:15	毎日
UJ624	19:30	20:50	毎日

※3月7日～11日までUJ621便折り返しUJ622便機材繰りにより、運休となります。

■成田⇒広島

便名	出発時刻	到着時刻	備考
UJ621	09:30	11:10	毎日
UJ623	17:05	18:45	毎日

※関係当局の認可等を前提としています

※都合により変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください

【航空券のご予約・お問合せは】→Spring Japan コールセンター→

●TEL:0570-666-118(ナビダイヤル・有料) ●営業時間:09:00～21:00(年中無休) <http://www.springairlines.com/jp>



広島駅新幹線口 ↔ 広島空港

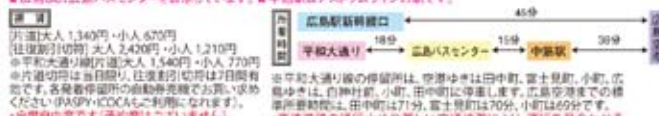
広島バスセンター ↔ 広島空港

広島駅新幹線口 → 広島空港 (所要時間 45分)		
広島駅新幹線口	広島空港	広島駅新幹線口
05:55	06:40	12:40
06:05	06:50	13:00
06:20	07:05	13:20
06:40	07:25	13:40
07:00	07:45	14:00
07:15	08:00	14:20
07:30	08:15	14:40
07:45	08:30	15:00
08:00	08:45	15:20
08:30	09:15	15:40
08:45	09:30	16:00
09:00	09:45	16:20
09:20	10:05	16:40
09:40	10:25	17:00
10:00	10:45	17:15
10:20	11:05	17:30
10:40	11:25	17:45
11:00	11:45	18:00
11:20	12:05	18:15
11:40	12:25	18:45
12:00	12:45	19:00
12:20	13:05	19:20

広島空港 → 広島駅新幹線口 (所要時間 45分)		
広島駅新幹線口	広島空港	広島駅新幹線口
08:25	09:10	16:35
08:35	09:20	16:40
08:40	09:25	16:50
09:50	10:35	16:55
10:00	10:45	17:40
10:10	10:55	18:55
10:20	11:05	19:05
10:30	11:15	19:15
11:00	11:45	19:25
11:10	11:55	20:05
11:20	12:05	20:10
11:25	12:10	20:45
11:35	12:20	21:00
12:50	13:35	21:10
12:55	13:40	21:15
13:10	13:55	21:40
13:20	14:05	
14:50	15:35	
14:55	15:40	
15:05	15:50	
15:10	15:55	
15:35	16:20	

広島バスセンター → 広島空港 (所要時間 6分30秒)		
広島バスセンター	広島空港	広島バスセンター
05:55	06:10	06:48
06:05	06:20	06:58
06:50	07:05	07:43
07:20	07:35	08:13
(田中町7:12発)		
07:30	07:45	08:23
08:15	08:30	09:08
(田中町8:27発)		
08:45	09:00	09:38
(田中町9:27発)		
09:45	10:00	10:38
10:15	10:30	11:08
(田中町10:27発)		
10:45	11:00	11:38
11:15	11:30	12:08
12:00	12:15	12:53
13:15	13:30	14:08
13:45	14:00	14:38
14:45	15:00	15:38
15:15	15:30	16:08
15:35	15:50	16:28
16:15	16:30	17:08
16:45	17:00	17:38
17:15	17:30	18:08
17:35	17:50	18:28
17:55	18:10	18:48
18:35	18:50	19:28
19:05	19:20	19:58

★広島BIC(広島バスセンター)を表示しています。★本路線はアストラムラインの駅です。



●バス料金は大人1,340円・小人670円
(往復割引適用) 大人2,420円・小人1,210円
※平和大通り経由の大人1,540円・小人770円
※片道利用は当日限り、往復利用は1回限り有効です。各乗降駅間の乗車料金は別表を参照してください(PASPY・ICOCAもご利用になります)。
※全席自由座です(予約席はございません)。

●広島空港リムジンバスは、広島電鉄、広島バス、広島交通、広島バス、中国バスとの対比による共同運行です。
●全席、同一車体の車両で運行しておりますが、車内設備等により各社と異なる乗車となる場合がございます。
●運行情報メール配信サービスを開始しました。右の二カ所コードまたは<http://www.hiroshima.co.jp/ba/wap.html> からご利用ください。

●運行状況をお知らせの
お問い合わせ
広島電鉄株式会社
広島バス株式会社
広島交通株式会社
082-231-5171
<http://www.bustours.jp/>

広島空港 ↔ (平和大通り経由) ↔ 田中町

田中町	富士見町	小町	広島バスセンター	中野町	広島空港
07:12	07:13	07:14	07:30	07:45	08:23
08:27	08:28	08:29	08:45	09:00	09:38
09:27	09:28	09:29	09:45	10:00	10:38
10:27	10:28	10:29	10:45	11:00	11:38

広島バスセンター	中野町	小町	富士見町	田中町
08:35	09:13	09:26	09:34	09:43
11:10	11:48	12:01	12:15	12:18
15:00	15:38	15:51	16:05	16:08
16:50	17:28	17:41	17:55	17:58

●乗車料金は片道1,540円(交通系ICカード「PASPY」・「ICOCA」が使用できます)。
●広島バスセンターまたは中野町へ広島空港をご利用される場合は片道1,340円となります。
●既席の片道乗車料、往復割引乗車料をご利用される場合は乗車料は別途大人200円・小人100円が必要ですが、
●お問合せ:広島電鉄082-231-5171
●既存の広島バスセンター→広島空港間を延長して運行します。●交通方面は田中町→中野町は乗車のみになります。●広島方面は中野町→田中町は乗車のみになります。

福山駅前 ↔ 広島空港

福山駅前	広島空港
05:55	06:41
07:08	07:54
08:35	09:21
10:05	10:51
11:25	12:11
12:00	12:46
13:40	14:26
14:35	15:21
15:20	16:06
16:15	17:01
17:35	18:21
19:00	19:46

広島空港	福山駅前
09:05	09:19
10:25	10:39
11:45	11:59
12:45	12:59
13:20	13:34
14:15	14:29
15:20	15:34
16:50	17:04
17:40	17:54
19:25	19:39
20:30	20:44
21:35	21:49

●往來料金は片道1,350円・福山駅乗車1,050円(往復・広島バス・片道2,400円・福山駅乗車1,900円)
●お問合せ:中国バス/084-953-1951 <http://www.chugokubus.jp/> 新幹線/084-952-3700

■スーパージェット 時刻表(広島 ↔ 松山) ※2014年10月1日～

広島発着	呉(中央機関)	松山観光港着	便	松山観光港発	呉(中央機関)	広島着
7:30	7:53	8:47	1	7:00	---	8:08
8:30	---	9:38	2	8:00	8:55	9:17
9:30	9:53	10:47	3	9:00	---	10:08
10:30	---	11:38	4	10:00	10:55	11:17
12:00	12:23	13:17	5	11:30	---	12:38
13:30	---	14:38	6	13:00	13:55	14:17
15:00	15:23	16:17	7	14:30	---	15:38
16:30	---	17:38	8	16:00	16:55	17:17
17:30	17:53	18:47	9	17:00	---	18:08
18:30	---	19:38	10	18:00	18:55	19:17
19:30	19:53	20:47	11	19:00	---	20:08
21:00	---	22:08	12	20:30	21:25	21:47

■運賃表(割引実施中) 2014年4月1日運賃改正

2016年6月30日まではこちらの料金でご利用いただけます。

運賃表(片道)	広島 ↔ 松山		呉 ↔ 松山	
乗車料(大人・小人)	大人	小人	大人	小人
スーパーバス(片道)	6,850円	3,430円	5,350円	2,680円
通常運賃	7,100円	3,550円	5,550円	2,780円

■お問合せ・お申し込み

広島・呉予約センター (7:00～21:00)

TEL/082-253-1212

FAX/082-505-0134

松山予約センター (7:00～21:00)

TEL/089-953-1003



1 「ドミニクドゥーセの店」様より



5名様

カヌレ5個セット

(¥1,100相当)

祖国フランスで厳しい修行を積んで習得した本場の伝統の味! 薄くカラメルがかかり、カリッとした歯ごたえの表面と、しっとりとした柔らかな中身の絶品カヌレです。

2 BOSTON様より

レモンミニスティックケーキ
6本入り
(¥648相当)



1名様

BOSTONで一番人気の商品。瀬戸田産のレモンと広島県産の米粉を使用。

3 BUSPORTオリジナルゆずポストカード

3枚セット
5名様



応募要領

ハガキまたはメールに ●ご希望のプレゼント番号と商品名 ●本誌へのご意見、ご感想・入手場所・今月号で良かった記事 ●住所・氏名・年齢・職業・電話番号をご記入の上、下記までご応募ください。※応募者多数の場合は抽選させていただきます。発表は発送をもってかえさせていただきます。

宛先

〒730-0853 広島市中区堀町1-4-7-607 「バスポート編集部」プレゼント係
eメールでも応募できます。メールアドレス brown@d4.dion.ne.jp

※締切/2016年3月20日必着 発表は発送をもってかえさせていただきます。

編集後記

早くも花粉が飛び交っているようで、春はもうすぐそこ。

今月は、広島市内より少し南側にある呉と、四国の大洲、内子の旅などをご紹介。大洲藩の城下町だった大洲、明治から大正に世界を相手にする商人町として賑わった内子、戦前・戦中は海軍と、戦後は海上自衛隊と共に歩む呉。それぞれの町に歴史が育んだ文化が根付いていて興味深く、散策も楽しいですよ。

広島三越「春のフランスフェア」にドミニクが春風に乘って(笑)やって来る。絶品のカヌレと新商品を通して、そして春風に乘って自転車始めようかな。

ご応募ください

●表紙モデルについて
1人または、ご夫婦、ファミリーでも OK! です。但し、ロケ撮影の都合で応募の方の中から、条件に合う方と打ち合わせの上、決まさせていただきます。
●エッセイ投稿について
您的思い出など、像をテーマに1200文字前後の原稿を寄稿ください。
本誌では、皆様からの応募をお待ちしております。

バスポート編集部

〒730-0853
広島市中区堀町1丁目4-7-607
Tel.082-295-5777 Fax.082-295-9777

GOLDフェイスシャルキャンペーン

【BUSPORT読者様のみご招待】

ゴールドフェイスシャルトリートメント

通常:80分11,000円→

80分7,700円

クレンジング・マッサージしながらハイドロジェルの全層を浸透させ、デコルテ、肩、肩甲骨まで全てハンドマッサージ。



■hair

カット(ブロー込)→4,000円
パーマ→9,000円~
(カット+ブロー込+トリートメントブロー込)
カラー→ショート8,000円、ロング9,000円
(カット+ブロー込+トリートメントブロー込)

■facial, body treatment

・リフレッシュコース
(フェイス+デコルテ+トリートメント)
→60分4,500円

※他メニュー多数

上記メニュー20%OFF (BUSPORT読者様)



Hair&Make&Esthe Brush

■10:00 ~ 20:00 (受付 19:00まで)
■火曜定休

広島市中区十日市 1-1-7 相生通り商店ビル 104-2

<http://www.h-brush.jp> / TEL/FAX 082-231-0377

Busport 2016年3月号 ● 2016年2月25日発行 ● 発行/Busport 編集部

● 住所/〒730-0853 広島市中区堀町1-4-7-607 ● 電話/082-532-4155 ● メールアドレス brown@d4.dion.ne.jp

● 観光情報誌BUSPORT 検索

WHITE day
のお返しに

Dominique Doucet



Boulangers Artisans

Dominique Doucet

フランス風ではない 本当のフランスの味を

★BUSPORTオススメの、美味しさにこだわった逸品です★

お取り寄せ特集

Busport
お届け通販



クルスティアン
3本 ¥1,000

カリカリした食感の
スティックパンです。

広島三越でも
お買い求め
いただけます。
(~3/6)



ラスク
¥700



オリーブブレッド
¥1,200

南仏のオリーブを
使用した
ファミリー向けの
フォカッチャ。



ブルトンクッキー
12枚 ¥1,000

ホワイトデー仕様に
ハート形に成型された
ブルターニュ風のクッキーです。



ガレット/ノルマン
¥2,000

外装はシトロエンのクラシックカー。
缶から中のクッキーまで
全てメイドインフランス。



カヌレバニラ・ショコラ
5個 ¥1,100

カリッとした表面と柔らかい中身の
食感の違いを楽しめます。



フキモンブラン
12個 ¥1,500

《お問合せ・お申込み》 送料/発送先・発送商品により異なります。¥540～ ※表示価格は税込・送料別の価格です。
Busportお届け通販 TEL/082-295-5777 Email/brown@d4.dion.ne.jp



カープもみじ饅頭

こしあん、つぶあん、
抹茶、クリーム、チョコ

詰合せ 10個入り1000円 (税込)



株式会社広島東洋カープ公認商品



広島 香月

昭和二十三年製菓創業

本社 / 広島市東区曙 2-8-30 TEL/082-506-1122

3.26 ダイヤ改正

在来線から
新幹線への乗り換えも
ますます便利に。

チェンジ! チャレンジ! シティネットワーク広島

お出かけが
グリーンと便利で
快適に。

土休日のダイヤが登場!!

岩国 - 広島

快速「シティライナー」を
新設!

西条 - 広島

快速「シティライナー」を
新設!

呉 - 広島

快速「安芸路ライナー」
を増発! 運転時間帯を
拡大!

可部 - 広島

午前中は列車の編成を
4両に!

※平日と土休日では一部時刻が異なります。ご注意ください。 ※新幹線は一部列車の時刻変更のみです。

新幹線なら 都心直結!!

1時間 最大**5本**運転

広島～東京間

最速 **3時間44分**

1日 **47本**運行

中国時刻表列車を扱う

新幹線なら 快適! 便利!

ケータイ・スマホ つながる!

新山口～東京間のトンネル内
でもつながります。
※通話はチャットでお断りします。

モバイルコンセント あります!

普通車は窓側・最前部・
最後部席に、グリーン車
では全席に設置



喫煙ルーム設置!

喫煙ルーム設置により、
完全分離化を実現!
普通車3・7・15号車、
グリーン車は10号車付近



これ1枚で新幹線がおトクに!!

J-WESTカード(エクスプレス)にご入会ください。

J-WESTカード「エクスプレス」/年会費 1,080円(税込) ※ご入会には審査があります。



いま入会すれば
10周年の
お得がいっぱい!

オンライン入会キャンペーン

WEB申込限定!

2016.1.8 → **3.31**

期間中、J-WESTカードにオンライン入会サービスにてお申し込んだり、平成28年4月30日
までにご入会いただいた方に、J-WESTポイントを500ポイントプレゼントいたします。



キャンペーン情報、その他詳しくは **JRおでかけネット** **検索** をご確認ください。