

La

大人が楽しむ新発達の旅へ

Busport

2016/ October

バスポート
10月号

vol.97

「清水寺灯参道」安来市
鉄づくり千年、奥出雲町
武士に出会う浮城まつり 三原市

原城
Ruins

無料
配布

広島バスセンター発 都市間高速バス
路線図・運賃表・時刻表付

ハクボタン

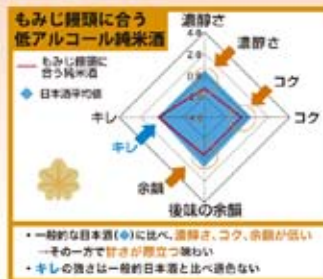


もみじ饅頭に合う

広島名物を食べながら飲むための、広島名物にひたむきに寄り添うお酒。その第一弾として誕生したのは、もみじ饅頭に合う純米酒。スィーツと日本酒の新しいマリアーージュをお楽しみください。



限定販売



広島バスセンター発広島大学行き 大坪通り降車

酒好きだけではない、多くの人々に親しまれ賑わう西条「酒まつり」。

※写真は2015年酒まつり。公益社団法人 広島市観光協会提供

25年ぶりにリーグ優勝した広島東洋カープ。広島はハジケタ。当然のようにビールかけ。これから何かにつけ、今年は酒を呑む機会が増えそう。そんなことを想像しながら酒都西条へ。

酒蔵通りの酒蔵にはそれぞれ仕込み水が湧き出ている。また、試飲が出来るので酒蔵巡りをしてみたい。



酒蔵の仕込み水を使ったパン屋さんが3月にオープン。「ココロン」。☎082-437-5470



このフワフワ感は初体験。旨い一言。



2016 版
ポスター、チラシが
街中に掲出。



白牡丹酒造の酒蔵。石田三成家臣、島左近の次男から続く歴史のある延宝蔵。



御建神社の
境内の
のん太。

◆表紙のことば



三原の城下町文化を保存・継承しようと、三原を愛する若者で発足した「三原二之丸会」。活動は5年目に入り、三原歴代城主の顕彰、甲冑の着用法・節句行事・やっさ踊りなどの継承、三原ゆかりの資料収集、三原義士祭の復活、三原に関する講演・解説などに取り組んでいます。「三原浮城まつりでは、武者行列に参加します。」と尾山よし美さん(左)。「甲冑姿の私たちがおもてなしをする、戦国喫茶も開催します。」と成川聖さん(右)。

CONTENTS

- 表2 白牡丹
- 01 小さなバス旅 38
- 03 安来
- 11 奥出雲
- 17 三原
- 23 達人探訪
- 26 てくてく MAP
- 28 名店街
- 30 今月のスゴイ
- 32 イベント
- 34 BUSPORT 通販
- 35 読者の交差点
- 36 炎のレシビ・わらかど
- 38 都市間高速バス路線図・運賃表
- 40 都市間高速バス時刻表
- 42 広島・岩国線帯橋空港発着時刻表
- 43 リムジンバス時刻表
- 44 プレゼント・編集後記
- 表3 松江市
- 表4 JR西日本「おトクに東京へ」

SHIMIZU

第二十四回 全日本名産地産物展覧会

とうようか



桐葉菓
10個入り
1,320円



やまだ屋

本社／廿日市市宮島町835-1 (0120) 44-0010
URL <http://www.momiji-yamada.co.jp/>

断然お得な1Dayパス

広島・宮島観光の必需品! 路面電車や松大汽船が乗り放題

ご利用日に中面の日付を削るスクラッチ式

外面



中面



外面



中面



電車一日乗車券

1Day Streetcar Pass

路面電車乗り降り自由の使い放題

電車

Streetcar

市内線・宮島線

大人 (Adult) **600円** 小児 (Child) **300円**

一日乗車乗船券

1Day Streetcar & Ferry Pass

路面電車と松大汽船が乗り放題

電車

Streetcar

市内線・宮島線

+

松大汽船

Ferryboat

宮島口～宮島

大人 (Adult) **840円** 小児 (Child) **420円**

一日乗車乗船券の特典

特典1

一日乗車乗船券の呈示で
宮島ロープウェイがお得!!

宮島ロープウェイ紅葉谷駅切符売場窓口でご呈示いただくと、利用日に限り宮島ロープウェイが往復割引運賃でご利用できます。

[大人]

1,800円→1,350円

[小児]

900円→700円

特典2

宮島ロープウェイを利用して
【**紅葉谷駅**と**本陣**】に行くと
さらにお得!!

宮島ロープウェイに乗り合わせた方は、引換券を【宮島口もみじ本陣 (1F案内所)】でお渡しいただくと、「もみじ鍾頭 (3個入)」と「もみじ本陣 売店割引券」を差し上げます。



お求めは

- ・広島駅電車案内所
- ・紙屋町定期券窓口
- ・電車車内乗務員 (枚数に限りがあります)
- ・宮島口もみじ本陣
- ・広島市内主要ホテル

ほか



広島電鉄

URL <http://www.hiroden.co.jp/>

広島電車バステレホンセンター

0570-550700 (ナビダイヤル)

灯参道の清水寺と 歴史の道「広瀬清水街道」

清水寺灯参道

秋の夜長の風情を楽しむのに、
ぴったりのイベントとして、年々
好評を得ているのが、島根県安来
市の「清水寺灯参道」。古くから
信仰を集める霊域と周辺の魅力
を、秋風に乘せて。



秋の清水寺を灯籠で彩る特別な夜
安来清水寺灯参道2016

場所：瑞光山 清水寺

島根県安来市清水町 528

(0854)22-2151

10月22日(土)・23日(日)

17:00～20:30

- 根本堂ミニコンサート
- 清水寺の夜参り～湯行(護摩火)～
- 清水寺ナイトウォーク
- JAZZ LIVE
- 灯参道限定精進料理 など

<http://www.yasugi-kankou.com/>



清水寺の根本堂に掲示される奉納絵馬「足子十勇士十介」。十勇士が揃って描かれているのは、この一枚だけでWikipediaや教科書にも使われている。



今回の旅で、参道から至る大門が実は裏門であったと聞く。

1400年間 信仰を集める霊域の特別な夜

身代わり仏の「びんづるさん」。自身の痛い箇所をなで、快気したら御札によだれかけをお返しする。胸をなでると、恋の病にも効くとの噂も。



古くから厄払いのご利益で知られる寺。祈禱は当日でも申込可。



企画・広報の道繁良さん。意外と知られていない見どころなどを教えてくれた。



境内のイチヨウにちなんだ、銀杏の殻のように固い縁を結ぶお守り。

山陰の旅
安来
鳥根県



本堂の根本堂は、室町初期の建立で戦国の兵火をまぬがれた唯一の建物。国指定重要文化財。





宮大工ではない地元の
大工さんが3代、33
年をかけて建てた
33mの三重塔。登ること
のできる三重塔は
国内唯一と言われる。
登閣を希望する場合は
事前に連絡を。
☎ 0854-22-2151



出雲・西国・中国三十三観音
霊場のお砂が納められた百
観音霊場お砂踏み。裸足で歩
けば足ツボ効果も。



清水寺ナイトウォーク
灯参道の2日間地元の伝説や
昔話を聞きながら、夜の境内を
観光ガイドの案内で散策。道が
良ければ、5月～11月の期間ム
ササビを見られるかも…

◆日時: 10月22日(土)・23日(日)
19:00～19:30

◆集合場所: 手水舎前
※懐中電灯持参



本堂横の護国堂で座禅体験が出来る。
5月～11月10:00～14:00～、約
45分、10分前までに本堂で受付。
※要確認。
一人1,000円。

ハート型の^{せうにの}露雲若池を
見下ろしながら鐘をつ
くと縁結びのご利益が
あると言われるとか。



さらに灯参道期間中は、
ジャズライブやナイト
ウォークといった、普段と
は違う体験も楽しめる。特
別な夜の、幻想的な古刹の
空気を体験してみたい。

地、厄除けの信仰の
寺として、古くより
霊域とされてきた5
万坪に及ぶ敷地内を散
策するのもよし。三重塔
に登ったり、座禅を組んだ
りの体験もよし。

天台宗の修行の
地、厄除けの信仰の
寺として、古くより
霊域とされてきた5
万坪に及ぶ敷地内を散
策するのもよし。三重塔
に登ったり、座禅を組んだ
りの体験もよし。

境内には、堂々たる千年
杉が立ち並び、その迫力に
負けない本堂の「根本
堂」がどっしりとし
た構えを見せる。

立は風に揺れ、夏には蝉の
声を、秋には紅葉の彩りを
添え、楽しませてくれる。

境内には、堂々たる千年
杉が立ち並び、その迫力に
負けない本堂の「根本
堂」がどっしりとし
た構えを見せる。

立は風に揺れ、夏には蝉の
声を、秋には紅葉の彩りを
添え、楽しませてくれる。

境内には、堂々たる千年
杉が立ち並び、その迫力に
負けない本堂の「根本
堂」がどっしりとし
た構えを見せる。

立は風に揺れ、夏には蝉の
声を、秋には紅葉の彩りを
添え、楽しませてくれる。

清水寺の精進料理



清水寺駐車場すぐそばのお店
ゆう心 ☎ 0854-23-1100
11:00～17:00、不定休。



灯参道限定料理の精
進あわびのきのこあんかけ(850円)
は、10月中要予約で提供。肉厚しい
たけと豆腐のあわびもどきもしい
たけの足のきんぴらも絶品。

清水羊羹を使っ
た厄除けぜんざ
い(550円)も。



境内にあった
精進料理店の
歴史と味を引
き継ぐ4代目
の森井優さんと奥様の康子さん。





歴史街道方面にある清水寺の仁王門。もともとはこちらが正門。



急斜面が、清水寺仁王門まで続く弁慶坂。武蔵坊弁慶が修行中に釣り鐘を担いで登ったとか、一息で900m登ったなどの伝説が残る。

弁慶も歩いたと 語り継がれる 広瀬清水街道



案内をしてくださった歴史街道を守る
会会長の原忠史さん(左)と、宇賀荘交
流センター館長の山根克志さん。



鳥根県

安来

山陰の旅



よくぞこんな高い場所に神社が、と驚く當
神社「本殿再建の際、現代でも資材を運ぶ
のが大変だったのに、昔の人はどうやって
狛犬などを運んだのか」と原さん。



仁王門からしばらくは昔のバス通り。広めだが、バスが通っていたというには驚く道。



道の途中にも古いお地藏様。参詣と信仰の道であったことがしのばれる。



よくこんな山の上に鳥居や狛犬を運んだな、と驚く嵩神社。本殿の上の岩が、フツマシノミコトの楯(たて)と伝わる。本殿も地元の人が5年前に修復。



分かれ道の道標。嵩神社に登る道は清水峠のてっぺん(上)。原さんの祖母のお嫁入りの際はここがお見送りのお別れポイントだった。



文化庁が選定した「歴史の道百選」で、島根県内では石見銀山街道と共に選ばれたのが「広瀬清水街道」だ。月山富田城のある広瀬から清水寺のある峠を超えて門生(かどう)に抜け、米子に至る道だ。

江戸時代には広瀬藩の参勤交代に利用され、各方面から清水寺に至る参詣の道でもあった。かの武蔵坊弁慶も修行の途中でこの道を歩いたと語り継がれ「弁慶坂」という坂も残る。

周辺に舗装道路が整備されてからは、山林に埋もれかけていたこの道を復元しよう、と、宇賀荘(うかしょう)地区の有志たちが木を切り、草を刈り、整えた。その道の一部を地元の人の案内で歩いてみると、なかなかの山道で息が切れる。昔の人々はこの道を徒歩で清水寺や山頂付近の嵩(だけ)神社に詣でていたのかと思うと、信仰心の厚さに頭が下がるのである。

広瀬清水歴史街道復元の記録

荒れ放題になっていた歴史街道を、宇賀荘の人たちが草刈機やチェーンソーを持ち寄って伐採。地域の小学生と果箱を作り、街道添いの木立に取り付けた。歴史ある道を、ウォーキングや自然観察などで活用するための取り組みが続けられる。



宇賀荘交流センター健康ウォーキング大会

広瀬清水歴史街道を歩く人気のイベント。新米、梨等が当たる抽選会や豚汁などの振る舞いあり。
11月12日(土)

- ・8:30 宇賀荘交流センター集合
 - ・9:00 出発～12:00解散
 - ・大人300円、中学生以下無料
 - ・申込み 先着50名でメ切
- 宇賀荘交流センター ☎ 0854-23-0721

行こうよ！九州

2016 2017
10・5

JR九州 **おトクなその号利用がオススメ!**

鹿児島・宮崎・熊本

九州各駅へおトクなその号利用がオススメです!

●鹿児島・宮崎・熊本へおトクなその号利用がオススメです!

●鹿児島・宮崎・熊本へおトクなその号利用がオススメです!

●鹿児島・宮崎・熊本へおトクなその号利用がオススメです!

■日程表

日次	コース	宿泊地
1	広島 → 熊本 → 人吉	熊本 人吉

最終日は1日目の逆コースです。

車はご利用いただけません。

後続の自由席にもご乗車いただけません。

列車に乗り遅れた場合、乗車券・特急券共に無効となり後続の自由席の空席に伺わすお取りできない場合がございます。

熊本市内 **ANAクラウン プラザホテル 熊本ニュースカイ**

JR 熊本駅近く、観光・ビジネスの拠点としてご利用いただけるホテルです。

■旅行代金／おとなお一人様
往復おトクな限定列車(広島⇄熊本)普通指定席利用 ANAクラウン プラザホテル熊本ニュースカイ宿泊1泊2日食事なしの場合

18,800円～28,300円

人吉温泉 **清流山水花 あゆの里**

相良城跡を望み、日本三大急流、球磨川河畔に佇む和風旅館。温泉・雄大な自然・清流・山景を堪能しながらゆっくりと温泉風呂につかった後は、地産地消をモットーとした夕食をお召し上がりください。

■旅行代金／おとなお一人様 往復おトクな限定列車(広島⇄人吉)普通指定席利用 清流山水花 あゆの里宿泊1泊2日朝食付の場合

28,300円～36,700円

10/1～12/28宿泊でJRセットプランのお客様限定!!

熊本県「九州ふっこう割」

でお得に旅しよう!

1旅行につきお一人様 国の九州観光支援交付金を活用し、1旅行につきお一人様5,000円～20,000円を助成。ただし、予算がなくなり次第終了します。

旅行代金(大人2名)	助成額
10,000円～19,999円	5,000円
20,000円～29,999円	10,000円
30,000円～49,999円	15,000円
50,000円以上	15,000円 (1泊) 20,000円 (2泊以上)

山陽・山陰エリア発の国内・海外旅行情報が満載!!

コイコイ旅ネット

<http://www.nta.co.jp/chugoku/>



●携帯電話の方は
<http://mobile.nta.co.jp/>

●スマートフォンの方は
<http://www.nta.co.jp/sp/>



※左欄・右欄のQRコードは端末の種類により読み取りできない場合があります。その場合は上記URLを直接入力してご覧ください。

赤い風船に関する様々な情報、商品インターネットでもご紹介しています。

旅行企画・実施 株式会社 日本旅行
赤い風船 西日本事業部

広島企画センター

〒732-0057 広島市東区二葉の里3丁目8番21号

JR西日本広島支社北郷2階

観光庁長官登録旅行第2号

一般社団法人日本旅行業協会正会員

旅行業公正取引協議会会員

●旅行代金には、消費税・サービス料等が含まれております。

大分県 別府温泉(北東地区) **花菱ホテル** 夕・朝食付

駅にも海にも山にも近い立地環境に恵まれたホテル。眺望温泉と新鮮な海山の幸をご堪能ください。

■旅行代金 / おとなお一人様 往復おトクな限定列車(広島⇄別府) 普通指定席利用 花菱ホテル宿泊基本客室1泊2日夕・朝食付の場合

23,200円~27,900円

大分県 別府温泉(北東地区) **ホテル三泉閣** 夕・朝食付

三つの泉源があることから名付けられました。三つの泉から湧き出る良質な温泉で身体も心も癒してください。

■旅行代金 / おとなお一人様 往復おトクな限定列車(広島⇄別府) 普通指定席利用 ホテル三泉閣宿泊基本客室1泊2日夕・朝食付の場合

24,000円~32,100円

WENS 10・5 2016 2017

おトクなそのご利用がオススメです!

別府・由布院・黒川 秋立

別府温泉 由布院温泉 黒川温泉

10月1日~12月28日限定列車
往復おトクな限定列車
普通指定席利用

●お申込みいただいた列車のみのご利用となり、他の列車指定列車に乗り遅れた場合、乗車券・特急券共無効となり、おトクなひかり、こだまのご案内にもご乗車いただけません。又、席数超過につき一般

■日程表 新幹線利用 普通車指定席

日次	コース	宿泊地
1	広島 → 別府 → 小倉 → 別府	別府

最終日は1日目の逆コースです。

10/1~12/28宿泊でJRセットプランのお客様限定!!

大分県「九州ふっこう割」 でお得に旅しよう!

1旅行につきお一人様 国の九州観光支交代金を活用し、1旅行につきお一人様5,000円~20,000円を助成。ただし、予算がなくなり次第終了します。

JRセットプラン利用代金(お一人様ごとも)	10,000円~19,999円	20,000円~29,999円	30,000円以上	50,000円以上かつ2泊以上
助成額	5,000円	10,000円	15,000円	20,000円



名門コースの醍醐味

ゆるやかな起伏で美しい表情のチャンピオンコース。
アンジュレーションに富んだグリーンも
挑戦意欲をかきたてます。



大好評! 実施中♪ シニア&レディースデー (原則全曜日、対象は60歳以上の方・女性の方)
 ≪ビジターお1人様料金・セルフ≫
 プレー代 7,200円(税込、お食事代1,000円のサービス)

石見特産品 オープンゴルフコンペ

(毎月平日1回、開催日は問合せを)

≪ビジターお1人様料金・セルフ≫
 プレー代 8,700円
 (税込、参加料: 1,500円含む)

賞品は石見地域の特産品「海産物・果物・御菓子」などが盛り沢山。参加賞は全員にあり!

お得な料金でプレーできる 「ファン感謝デー」

(毎月平日3回、開催日は問合せを)

≪ビジターお1人様料金・セルフ≫
 プレー代 7,200円
 (税込、食事代は別途)



金城カントリークラブ

島根県浜田市金城町今福 1502-2

TEL (0855) 42-1111 FAX (0855) 42-1114

E-mail: info07@kanagi-cc.co.jp

URL: <http://kanagi-cc.co.jp/>

出雲國たたら風土記

～鉄づくり千年が生んだ物語～
奥出雲町にて

今年4月に日本遺産に認定された「出雲國たたら風土記」鉄づくり千年が生んだ物語」。日本遺産は、地域の歴史的魅力や特色を通じてわが国の文化・伝統を語るストーリーを文化庁が認定するもの。その主要な舞台である島根県奥出雲町で、鉄づくりにまつわる物語をたどってみる。



奥出雲町の観光情報は [奥出雲ごここち](#) [検索](#)

1400年前から 伝わる砂と木と炎の錬鉄術

鳥根県
奥出雲

現在も日本刀を作るためには、たたら製鉄で生み出される玉鋼が必要。日刀保たたらでは、世界で唯一その技術を保存・継承している。「奥出雲たたら」と「刀剣館」でその迫力の様子を映像で見られる。



スサノオノミコトとイナタヒメが結ばれた地、八重垣神社跡。



明治時代までは、ここに八重垣神社の社殿があったが、現在は伊賀武神社境内に合祀されている。



ヤマタノオロチの生け贄にされるところをスサノオに救われ、その妻になったイナタヒメを祀る稲田神社。



ヤマタノオロチの尾から剣が出てきたという神話も鉄と関わりの深い伝承。船通山の宣揚(せんよう)祭ではスサノオの命に扮し剣舞を舞う。



櫻井家敷地内にある鎮守神社。山崩れで流失した古い権現社や尾子氏の建立した十二坊と合祀したもので、鉄師の信仰深さが伺える。



奥出雲のたたら製鉄の歴史、概要、遺構や史跡などについて幅広く学べる。

毎月第2日曜・第4土曜に、日本刀鍛錬実演を実施。



ヤマトノオロチのオブジェが迎える奥出雲 たたらと刀剣館。☎ 0854-52-2770、9:30～16:30、月曜休館、大人520円、小・中学生250円。



砂鉄13t・木炭約13tから生まれるケラ(鉄塊)は3~3.5t。そのうちの限られた最上質のものが玉鋼と呼ばれる。



たたら地下構造を実物大で再現。深部までよく考えられた構造に感心する。

「ふいごの変遷」のコーナーでは、3種類のふいごが時代順に並び、体験もできる。



たたら製鉄は、砂鉄と木炭を原料として、ふいごで風を送り、燃焼させる日本独自の製鉄法。奥出雲エリアは1400年以上の歴史を持つとされ、『出雲国風土記』(733年)には、「この地で生産される鉄は堅くいろいろな道具をつくるのに最適である」と記される。最盛期には奥出雲地方を中心とした中国地方一帯で、全国の鉄の80%以上を算出していたと言われ、まさに鉄とともに歩んできた地なのだ。

たたらについて学ぶなら、まずは「奥出雲たたらと刀剣館」へ。ここでは、奥出雲のたたら製鉄の歴史や概要などを知ることができる。なかでも実物大で再現した、たたら地下構造や、今もたたらによる鉄作りを行う「日刀保(にっとうほ)たたら」の映像は必見。これらを見て、他のたたら関連施設に行くと、理解がより深まるだろう。



奥出雲三大鉄師のもう一角、櫻井家住宅。隣接する可部屋集成館には、国友の火欄簀に用いられた銘鉄「菊一印」の資料なども。☎ 0854-56-0800、9:00～16:30、共通券大人1,000円。



奥出雲三大鉄師の勢力を今に伝える縁原記念館・縁原家。広い敷地内にたたら資料や美術品などを展示する記念館、居宅・庭園、散策路の洗心乃路など3つのエリアがある。

☎ 0854-52-0151、9:00～17:00、3エリア共通 大人1,000円、高・大生700円、小・中生300円。



鉄師の邸宅の隣に、縁原家の主要たたら「鉄穴鉦」の高殿がある。すぐ近くに従業員用住宅もある。「山内」の様子がわかる。



自然から鉄をいただく その感謝を自然へと還す営み

鳥根県 奥出雲

砂鉄採取で山を切り崩した跡が美しい棚田に、ところどころ木立が残っている場所(鉄穴残丘)には祠やお墓があり、手を付けずに保存された。



ちょうど稲が黄金色に色づき始め、
緑と美しいコントラストを見せる。

奥出雲町は、
「東の魚沼コシヒカリ、西の仁多米」と
呼ばれるブランド米の
産地。



ブランド米の仁
多米を沸き水で
仕込んだお酒の
ほか、特産品が
並ぶ道の駅 酒蔵
奥出雲交流館。
☎ 0854-57-0888



日本一のループ
橋、おろちループ
を挟む、道の駅
奥出雲おろち
ループと奥出雲
鉄の彫刻美術館。
☎ 0854-52-3111



地元の人が手作りで整え、看
板を設けた展望台。刀剣館で
も場所を教えてくれる。



切り立った崖は、砂鉄採取のため切
り崩した跡。拒絶機もない時代によ
く人の手でここまで、と感じる。



奥出雲鉄の彫刻美術館
では、モニュメント彫
刻デザイナー下田治氏
の作品を展示。無料。





地元産の割子そば(780円)が食せる。数量限定で、奥出雲町横田地区の在来種「横田小そば」の割子(930円)も。

福田神社事務所の姫のそばゆかり庵。
☎ 0854-52-2560
11:00~14:30
火曜・第3水曜定休。



天日干しの仁多米をふんわり握ったおむすび(160円)。これぞ、銀シャリの美味。



美しい姫神のご利益と、美味しい地元産のそばや野菜の御膳で大人気のお店。

伝説樹齢700年といわれる金言寺の大イチョウ。その昔、住職が日蓮上人の孫と、宗旨をかけて回教を対戦。敗れた住職が庭先に投げた碁盤が芽吹き、イチョウになったと言われている。



店から眺められる庭園には、泣くイナタヒメに声をかけるスサノオノミコトが。

たたら製鉄の優れていた点は、膨大な砂鉄と炭を必要としながらも、いち早く自然との共生に取り組んでいた点にもある。砂鉄は山を切り崩し、土砂を水路に流しながら比重の重い砂鉄を取り出す「鉄穴(へかな)流し」という方法で採取した。砂鉄を採った跡地は、棚田に姿を変え、現在の奥出雲町の水田の1/3以上に当たると言われる。

「鉄師」は松江藩より使用を許された山林を管理して砂鉄・木炭を得ていた。特に木炭用の木の伐採は、木炭に適した樹齢を目安にした30年周期で循環して行っていたという。

金屋子神という神様が教えた鉄づくりは、近代工業に比べて遙かに自然に近い。砂と木と炭との向き合い。そこから生まれた道具が、どれほど人の生活を豊かにしたか。自然と発展の理想形を古の時代に見る。

奥出雲美肌温泉郷



美肌効果や疲労回復に優れた泉質と評判の佐白温泉 長者の湯。
☎ 0854-54-0203, 6:00~21:00
第2・4火曜定休、大人400円。



佐白温泉 長者の湯

斐乃上温泉 斐乃上荘



スサノオノミコトが降臨した船通山の麓に湧く斐乃上荘。奥出雲の秘湯といわれ、美肌効果で女性に人気。☎ 0854-52-2111, 大人500円。

鈴木 榮子
プロフィール

西宮市出身、芸術学博士、小塚流江にけなな一級家庭教師、1960年代日本航空客室乗務員を経て1983年より「英語で学ぶ」にけなな、教室主宰、日本文化に携わる思いのやりの精神をいけばな園から研究、著書「いけばなにある日本文化」(思文閣)、2008年イケア・インターナショナル香港ゲスト講師、2009年小塚流江メソッド国際支部花壇・講演者、2010年国際美術学会世界大会北京大学パネリスト、2012年ミシガン大学講演者、2015-16年タイにてタマサット大学等で出講。

【広島/小塚流江チャースクール】
広島市中区福地 ☎082-221-3515
【大阪/TYAカルチャースクール】
大阪市北区 ☎06-6355-2324
【リーガロイヤルホテル大阪文化教室】
大阪市北区 ☎06-6441-2938

「秋海棠」
鈴木 榮子

「こめんどくさい」。友人宅の玄関の棚に、青いガラス瓶に秋海棠が一本挿されていました。ハート型の葉の上に、赤っぽい茎を伸ばし、その先にピンクの花が可憐です。オシャレな空気が漂い、心地よい訪問になりました。

秋海棠は中国原産です。春に美しい「海棠」に対して、秋に美しい花なので「秋海棠」と名付けられました。海棠は花木ですが、秋海棠は草本です。日本でいえば、桜と秋桜(コスモス)の関係に似ています。ペゴニアの一種で、日本には江戸期に渡来しました。その後、亜熱帯自生種や園芸洋種など華やかなペゴニアが多種普及しますが、秋海棠はペゴニアとは呼ばれず、江戸期の趣のままです。

秋海棠の茎は細く柔らかで、分枝した先端に雄花が雌花をつけます。雄花は茎からすぐに花弁になり、上か横に向いて咲きます。雌花は、花と茎の間に三角の萼部分があり、垂れて咲きます。秋の七草は奈良時代の歌人山上憶良の歌に詠まれた花々ですが、昭和10年に「新秋の七草」が作られたことがあります。東京日日新聞が当時の文壇著名人7名に、好みの秋草をひとつずつ選んでもらったところ、永井荷風は秋海棠を挙げました。荷風は花柳界などの色ものを描いて知られる作家です。たしかに恥じらうように俯いて咲く秋海棠の雌花には色香が漂います。

先月、ボストンでいけばなを紹介してきました。レンガ壁には洋ペゴニアが似合います。首都でもホワイトハウスの芝生に赤のペゴニアが華やかでした。「季節で植え替えるが秋はペゴニア」と米国人友人の話です。日本でもよく見かける種類ですが、私は名前を知りません。どなたか、見ていらしたら教えてください。

インドからの手紙
その⑩

photo by Shunzo Hiraoka



平岡 充乃介(写真左)

1992年広島生まれ。
インド政府公認ヨーガ教師。
広島「空手・ヨガSALUTE」所属。
HP: www.karateyoga-salute.com
Instagram: @shunosuke

家や学校、仕事場、お店等さまざまな場所で色々な人間関係があります。それに応じて言葉遣いや気配りなど、皆さんの対応も異なるのではないのでしょうか。今日はインド人との付き合い方について、完全なる僕の主観でお話をします。

バスの席が隣になっただけで話しかけてくるほど気さくな人が多いこの国では、笑顔で話しかければ必ずといっていいほど笑顔で返ってきます。1回くどくど返ってくることもしばしばで、人懐こいと言いますか話したがりが屋が多いと言いますか、対面した際に怖じ気が全くないのだと思います。そしてあまり喋らない時や顔に元気がない時は、だいたいお腹が空いている時みたいです(笑)。

本当に自分の気持ちに素直で、感情をしっかりとめて話す彼らには容易に親近感を感じることができず、面と向かって話すことを大切にしているんだなと感心させられます。気を使わないのやら気が使えないのやら(笑)。たまに言動が極端すぎて日本の常識なんて全く通用しないこともあります。「これがインド風」と思えば笑顔でやり過ごせます。

近い関係だと常に気にかけてくれますし、よく長話に付き合われます(笑)。インターネットを介してのコミュニケーションが主流になった現代において、色々な人と会話する機会がこんなにも多い場所はあまりないのではないのでしょうか。楽しいことも大変なことも、どれもがとても人間らしい苦楽に感じることができ、なんてことない生活もグッと濃くなります。

2016/11

5 • 6

sat sun

11/5 11:00~19:00

11/6 10:30~16:00

第十三回

みはらの武士に出会う 錦秋の祭典

ものぶ

三原浮城まつり

毛利元就の三矢の一人、小早川隆景によつて建てられた三原城。満潮時に城海に浮かぶように見えたことから別名「浮城」と呼ばれる。この三原城を舞台に、心躍る壮観な歴史絵巻が、秋の休日に繰り広げられる。



5 SAT

10:00開演

武将隊集結!

夜神楽披露

5 SAT

北山町
儀礼場

6 SUN

小早川甲冑部隊行列練歩

たこグルメ広場

5 SAT 6 SUN

三原を
味わおう!

5 SAT 6 SUN

イベント多数

三原期間限定会場

安芸ひろしま武将隊

撮影：藤原敏明



小早川甲冑部隊が練歩き 秋の三原を盛り上げる武者行列

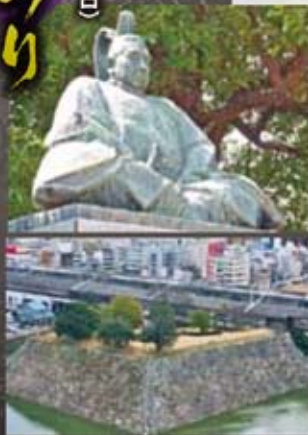
三原浮城まつり

2016年11月5日(土)・6日(日)

今年の「三原浮城まつり」は、来年迎える築城450年の前哨戦的な位置づけでもある。三原城の原型は、沼田川河口の三原湾に浮かぶ小島や中州をつないで、水軍の拠点とした砦。それ



三原駅の壁面の三原城のレリーフ。城郭兼軍港の機能を備えた名城。



三原駅北口にある小早川隆景の像。毛利元就の三男で毛利両川として活躍。



ガード下の三原城天守台の石垣。本丸をJRが買収した三原駅ならではの。



つり原舞臺、三原城跡は、緑豊かな公園となっている。

甲斐で、光化三
川とし、親性丸
小隊の活め之ん
部三PRや務二
原に原の皆さん



ほら貝の音を合図に、練り歩き
をスタートする小早川甲冑部
隊。城下町をいく武者行列は、
まつりの風物詩で、カメラを向
ける人も多い。



クも原にも
量たて原に
漁獲した原
の「リ」三
誇まる三噴
をのあ前た
あるこのジェ

小早川甲冑部隊行列練歩き

6
SUN

三原浮城まつり恒例



を1567年から小早川隆
景が海城として整備した。
かの豊臣秀吉や徳川家康も
この地にとどまった際、城
の素晴らしい配置に感嘆し
たと言われる。

どの地でも築城の祖は根
強く愛されるが、とりわけ
小早川隆景は秀吉に「日本
の西は小早川隆景に任せれ
ば全て安泰である」と言わ
しめたほどの知将。その人
気は今も絶大で、祭りの日
には「小早川甲冑部隊」が
三原城跡に集結する。

勇壮な甲冑に身を包んだ
一隊が、その後城下町を練
り歩く様は、タイムスリッ
プしたかのよう。今年はそ
の甲冑部隊に加えて、パ
フォーマンスを終えた武將
隊も各地に出没し、記念撮
影などにも応じてくれる予
定なので、より戦国時代の
雰囲気を感じられそう。
450年前の三原に思
いを馳せながら、戦国の世
と現代を行ったり来たりす
る秋の休日を楽しもう。

まつりのもう一つのお楽し
みは「たこグルメ広場」。自慢
のたこ料理がいろいろ食べ
られる。



たこ天、たこめし、たこチャーハン、米
粉の白いタコ焼きなど、三原ならではの
たこグルメを食べ比べよう。

たこグルメ広場

5
SAT
6
SUN

三原を
味わおう！

『道の駅 みはら神明の里』
と『おこめ工房』と『広
島県立総合技術高等学校』
とのコラボ商品。とろ
り新食感、米粉を使った
「白いタコ焼き」が人気！

三原築城450年/100日前イベント

三原浮城まつり



三原城にゆかりの毛利一族を中心とした安芸ひろしま武将隊。



「イケメン武将隊」の別名を持つ名古屋おもてなし武将隊。

三原浮城まつりとは。

天下の要塞として名を馳せた「浮城」三原城をテーマに、JR三原駅前から三原港にかけて多くのイベントが開催されます。

加藤清正、黒田官兵衛などが迎える熊本城おもてなし武将隊。



■設定日：2016年11月5日(土)

■旅行代金(おひとり様)

おとな 4,200円 こども 4,000円

旅行代金に含まれるもの往復JR代金、安芸ひろしま武将隊ポストカード代、たこグルメ会場利用券(1,000円分)

最少催行人員：200名

※14日前まで受付可能。申込日の可否は出発の1ヶ月前までにご案内いたします。
※1 往路の広島駅を8:20発出の列車です。出発時間は変更となる場合がございます。
※2 乗車は広島駅より三原駅までで行います(三原駅到着後、乗車はつきません)。
※3 三原駅到着後、自由行動となります。復路は乗車を事前にお申し込みしますので各自でご準備ください。
※4 復路三原駅到着後はご自宅より自由席のご利用となります。お乗りいただける場合がございます。また、1日だけの指定席への変更はできません。
※5 この旅行の最終的な集合場所、出発時間は、出発前にお渡しする「確定書面(最終日程表)」でご案内いたします。

参加特典

- ★安芸ひろしま武将隊ポストカードセット付(おひとり様1セット)※非売品
- ★浮城まつり たこグルメ会場 500円利用券 おひとり様2枚付
- ※ご利用にならなかった場合の返金はございません。
- ★安芸ひろしま武将隊が貸切列車に乗車いたします。※武将は当日迄未定です。

■行程表

〈予約・発着〉コースコード(フルセット)8券:3760527-001(税別) ※取消料は日曜の旅行に準じます。復路の希望のこだま号は要予約

日次	行 程				
往路	広島 (8:20発) ※1	山陽本線 臨時列車 (貸切)	三原 (9:30着)	到着後自由行動	三原 浮城まつり を お楽しみください。
復路	三原	山陽新幹線 こだま号自由席			広島
こだま号は747号、749号、751号、753号よりご希望の列車をお選びください。 但し、それぞれのこだま号には座席数に限りがあるため、ご希望に添えない場合がございます。予めご了承ください。					

■復路時刻表

	三原発	広島着
こだま747号	16:17	⇒ 16:45
こだま749号	17:28	⇒ 18:01
こだま751号	18:28	⇒ 19:07
こだま753号	19:08	⇒ 19:35

ご案内

お申込みの際に復路のご希望のこだま号を係員にお申し出ください。

広島予約センター

総合旅行業務取扱員 山本真理子
営業時間 10:00~18:00 年中無休

0570(200)250

旅行企画・実施

株式会社日本旅行

赤い鳥船 西日本事業部 広島企画センター

〒732-0057 広島市南区西の島3丁目8番21号

JTB西日本広島支店北館2階

観光庁長官登録旅行業第2号

一般社団法人 日本旅行業協会正会員



旅行業公正取引
協議会 会員



ボンド保証会員

その他お問い合わせは下記の日本旅行・日旅サービスの各お店へ
お申し込みの際、すでに満席の場合がございます。予めご了承ください。

《日本旅行》

TIS広島支店(駅構内) 082(261)8300
広島八丁堀支店 082(247)1050

《日旅サービス》

ゆめタウン廿日市営業所 0829(34)2805
ゆめタウン広島営業所 082(250)6203

※詳しい旅行条件を説明した書面(専用パンフレット)をお渡ししますので、事前にご確認の上、お申し込みください。

料理長の心遣いの行き届いた料理を、落ち着いた庭園を眺めながら楽しめる「味の四季庭ひらた」。三次で多くの賓客をもてなした味を、お店で、会合で。行楽前に立ち寄つて、山々の紅葉と楽しむのも一興です。

秋の行楽にも 視覚と味覚で 感じる 心づくし



お弁当／黒毛和牛ローストビーフ弁当

2,000円

地元の肉屋さんからお肉を仕入れ、黒毛和牛のローストビーフに。



会席料理



庭園を眺めながら、季節を感じる繊細な会席料理を。ご予算や目的に応じて、予約を受け付けます。

出張料理



ガス調理器具を持ち込んで、必要な席にふさわしい料理を作り上げます。大切な式やおもてなしに。



お弁当／瀬戸内あなご棒寿司弁当

2,500円

瀬戸内の味、あなごを一匹使ったぜいたくな棒寿司。四季の彩りの旬菜と共に。

お弁当／站わっぱ寿司2,500円

三次の新名物にすべく、料理長が長年かけて開発したお弁当。鯛と共に見られる鯛を開き、タレ漬けして干して、あふって押し寿司に。手間暇かけた自慢の一品。



店内メニュー

グランドメニューも豊富でランチは1,500円～。地元の信頼できる店から仕入れる肉・鮮魚・旬の野菜などを目にも華やかに。

北海丼セット
(写真右2,000円)など。



三次で料理一筋40年を超える、平田和弘料理長。

味の四季庭
ひらた

広島県三次市十日市中3丁目14-21

TEL 0824-62-5030

営業時間／昼 11:30～14:00 夜 17:00～22:00
休日／月曜日（祝日の場合は営業致します。）



風情ある石畳を通り庭園に誘導されるエントランス。



※価格は鮎わっぱ寿司を除き、税別です。※お弁当は3個以上から2日前までのご予約、数量限定。配達はお断り。
※昼夜とも通常メニューは予約不要。ただし宴会などの予約がある場合、難しいこともありますのでお問い合わせください。

達人 探訪

声で心を伝えるプロフェッショナル

NHK広島放送局アナウンサー 吉松欣史

NHK広島放送局アナウンサーの吉松欣史（よしまつ よしふみ）さん。専門であるスポーツのほか、近年は情報番組のキャスターも務め、幅広い対応力と魅力を発揮している。赴任は二度目という広島について、「伝える」という視点から見たスポーツについて、今後の仕事の展望について、テレビで見せる明るさをそのままに快活に語ってくれました。



達人 探訪

元氣や勇気を届ける
スポーツアナウンサーとして

言葉で伝えるプロとして
日々欠かさない言葉探し

放送で伝えきれない思いを
ブログ「スポーツ雑記帳」に

「NHKらしくない」とは、よく言われますね」と、笑う吉松さん。自身も「NHKの堅い雰囲気を変えます」と入局試験で豪語したとか。当時は番組制作を志していたものの、アナウンサー枠で採用。元氣や勇気を届けたいと考えていたため、一番実現に近いと考えていた「スポーツ」を専門に。

入社数年後、広島に赴任した時に、サンフレッチェはJ2降格。続いて赴任した仙台でも、ベガルタ仙台がJ2落ちしたために「吉松は不吉」と言われたことも。しかし、再び帰ってきた年にサンフレッチェは優勝。そしてカープも25年ぶりにリーグ優勝。「本当にいい時に広島のス

スポーツ中継などでのやりがいの一つが、自分が「目」で見ていることを「声」で伝えることだという。そのために、わかりやすい表現や、臨場感のある伝え方、注意を惹きつける「間」などを意識しているという。以前、視覚障害がある人から「あなたのサッカー中継を聞いて、始めてピッチがどういうものかわかりました」と御礼の言葉をもらった喜びが忘れられないそうだ。日常の中でも、より魅力的に伝えるために役立ちそうなフレーズが思い浮かぶと、必ず書き留める。そして言葉に出してみようという。「口にしたことがない言葉は咄嗟にスムーズに出ません。発声して始めて自分の言葉になるんです」。

近年は生放送の情報番組のキャスターも務めるため、求められる知識や対応力の幅も広がった。「情報収集とかはどうしているのですか」と聞くと、「夜お酒を飲む店でいろいろな人の話を聞くことかな」と楽しそうに。小学生時代、3度も転校を経験し、自分から積極的に友達に飛び込んでいった経験が活きているとか。ライブで飛び交うニュースや多彩な情報、出演者達をまとめ、進行する情報番組は、今後最も力を入れたことの一つと語る。

もう一つは、ブログ。吉松アナならではの視点からの情報を知った上でスポーツを見ると、より深まること請け合いですのでお勧めだ。



吉松 欣史 よしまつ よしふみ

1967年生まれ。愛知県出身。父の仕事の都合で小学校は3校経験(三重、愛知、神奈川)。1991年NHK入局。京都をはじめ、鳥取、広島、仙台、松山、東京で勤務。広島は2度目で通算8年目。実況経験は野球、サッカー、バレーボール、陸上競技、ロードレース、バドミントン、卓球、競泳、バスケットボール、剣道など。サッカーワールドカップは日韓大会からブラジル大会まで毎回関わり、5輪ではアテネ、北京大会で現地実況。現在の担当番組は、スポーツ中継、「お好みワイドひろしま(お好みスポーツ)」「ひろまえ直送便」。

ブログ「吉松アナのスポーツ雑記帳」は、NHK広島放送局HPに掲載
<http://www.nhk.or.jp/hiroshima/sports/blog/index.html>

私たちは様々なジャンルで頑張る人を応援します

We support the expert



環境に優しい
金属表面処理で
安心安全



安心と信頼の
ベストパートナーとして

六価クロム化合物を含まない
塗料を使用して、金属の寿命を
縮め安全性を損なう「錆」を撃
退。耐性の高い防錆塗装が車の
安全耐久性を保持。新幹線にも
使用。

For the good society



私たち西日本レジコートは
「社会と共鳴する経営」を実
践し、「社会から信頼され、
顧客に選ばれ続け持続的な
成長」を目指しています。

（国産の証「ISO9001」を認証取得）

RESICOAT

西日本レジコート株式会社

〈本社工場〉

広島市安芸区阿戸町字香下783-2

TEL 082-856-0771

<http://www.resicoat.co.jp/>



吉松アナの
スポーツ雑記帳!

～スポーツ現場は学びの宝庫!～

毎週火・金更新



1.3.4 / 普段の気さくな雰囲気から、スーツを着てニュース席に座ると一転して様になるのは、さすが。2 / ブログは毎週火・金曜更新。放送では伝えきれない部分、選手の素顔や隠れた努力に迫って、スポーツの素晴らしさを伝えたかったことが始めたきっかけ。5.6 / 看板番組の一つ「ひるまえ直送便」のセットで。番組では料理研究家の沖野恵子さんとライブクッキングにも挑戦。



広島県立美術館

ホテル
ニューヒロデン

ホテル
グランヴィア広島

広島新幹線
名店街

めいぶるスカイ
めいぶる～ふ
乗り場

グランドプリンスホテル広島行き
シャトルバスが運行されています。

広島空港行きのリムジン
バスが運行されています。

新幹線口高速バス乗り場より徒歩3分
朝食、ドリンクバー等無料サービス充実
アーバイン広島エグゼクティブ

オリックス
レンタカー

秋の夜長はお得にSTAY♪
ホテルヴィアイン広島

秋のグリルオーダーバイキング
9/1(木)～10/31(月)ご予約特典あり♪
ホテルセンチュリー21広島

あーるだいにんぐ

めいぶる～ふ

ひろしま観光ループバス



《運賃》
大人 200円
小児 100円
(1日乗車券)
大人 400円
小児 200円



問合せ
ジェイ・アール・バス株式会社 082-261-0622

大人気!!

Hiroshima City Cruising Bus

めいぶるスカイ

二重層オープンバス
広島駅新幹線口・広島城・原爆ドーム・平和記念公園
日帯病院(被爆建物)・マツダスタジアム・広島駅新幹線口
所要時間 約1時間30分
乗車料 大人 2,000円 小児 1,000円
※広島県民のみの乗車可。広島市以外からの乗車は不可。
※広島県民のみの乗車可。広島市以外からの乗車は不可。



運行日 毎週金曜日・土曜日・日曜日と祝日等

広島駅新幹線口・広島城・原爆ドーム・平和記念公園
日帯病院(被爆建物)・マツダスタジアム・広島駅新幹線口
所要時間 約1時間30分
乗車料 大人 2,000円 小児 1,000円
※広島県民のみの乗車可。広島市以外からの乗車は不可。
※広島県民のみの乗車可。広島市以外からの乗車は不可。

中国ジェイ・アール・バス株式会社 <http://www.chugoku-jrbus.co.jp>



ホテルセンチュリー21広島
〒732-0824
広島市南区的場町1-1-25
Tel. (082) 263-3111
<http://www.century21.gr.jp>
ホテルセンチュリー21広島 検索



アーバイン広島エグゼクティブ
〒732-0053
広島県広島市東区若草町16-13
Tel. 082-567-6600
<http://www.urbain-hotels.com/hv/>
アーバイン広島エグゼクティブ 検索



ホテルグランヴィア広島
〒732-0822
広島市南区松原町1-5
Tel. (082) 262-1111
<http://www.hgh.co.jp/>
ホテルグランヴィア広島 検索

てくてく MAP



充実した無料サービス！
ビジネス拠点や秋の行楽に最適な好立地。
アーバイン広島セントラル

アーバイン広島セントラル ★

〒730-0017
広島県広島市中区鉄砲町5-20
Tel.082-511-5211
<http://www.urbain-hotels.com/hc/>
アーバイン広島セントラル 検索

ホテルヴィアイン広島 ★

〒732-0822
広島市南区松原町2-50
Tel.082-264-5489
<http://hirosima.viainn.com>
ホテルヴィアイン広島 検索

エステティックサロンラボール ★

〒730-0035
広島市中区本通8丁目本通クラタビルF
TEL 082-544-2828
<http://rapport1028.com/>
ラボール広島エステ 検索

ホテルニューヒロデン ★

〒732-0821
広島市南区大須賀町14-9
tel. (082) 263-3456
<http://www.newhirodenn.co.jp>
ホテルニューヒロデン 検索

広島駅前新幹線口
お泊り中

酒祭り



月や虫の音を愛でながら、杯を傾けるのも風情のある秋の夜長になりました。仕事終わりのビールも捨てがたいし、そろそろ日本酒も恋しい…。新幹線名店街には、そんな気持ちを満たす広島自慢の路酒や、美味しい肴が勢揃い。立ち寄って広島酒の味を楽しむのもよし、持ち帰って家呑みを楽しむのもよし。お酒好きの人の手土産にも喜ばれます。

「広島酒」の歴史

酒処でもある広島。特に西条は、神戸の灘、京都の伏見と並ぶ酒処として知られます。

うま口で女性や日本酒初心者でも飲みやすいと言われるその特徴は、広島の水が「軟水」であることに関係します。酒造りに適さないと言われていた軟水での仕込みに、「マッサン」の生家である竹鶴酒造を中心とした明治期の酒蔵が取り組み、1907年の「第1回博覧会」で広島酒は1位、2位を独占し、受賞率は74.0%に上りました。



お食事 海鮮料理・居酒屋

さかな市場

営業時間 / 17:00~24:00 (LO23:30)



自慢の海鮮は、広島地の酒との相性も抜群。芳醇な香りの大吟醸や、うまみの深い純米酒など、飲み比べも楽しんで。

●生サマ刺身

734円

今秋特に脳の乗った北海道産生サマを。

宮崎名産の「へべす」をキュッと絞って。



●買茂鶴 大吟醸 1,296円



●買茂鶴 純米酒 680円

●生サマ塩焼 734円

お食事 串焼・串揚

さむらい

営業時間 / 11:00~22:00 (LO21:30)



ショーケースの好きな具を串焼き・串揚げにしてももらえます。ちよっと一杯に気軽に立ち寄れるカウスタイルのお店。

●ほろよい 晩酌セット 1,000円



生ビールor角ハイボール+枝豆+串4本(ねぎ間、つくね、豚バラ、白身魚フライ)がセットで、とりあえずのオーダーに最適。

お食事 生そば処

水車

営業時間 / 10:00~22:00 (LO21:30)

水車でお酒を楽しむなら、お刺身(鯛・タコ)、カキフライ、穴子蒲焼、小イワシの天ぷらなど、瀬戸内海の幸がワンオーダーで味わえる晩酌セットがお勧め。



ビールor日本酒or焼酎が一杯付いてお得。迷ったら、まずはこれで決まり。



●瀬戸内晩酌セット 1,250円

お食事 釜飯・広島郷土料理

酔心

営業時間 / 11:00~22:00 (LO21:30)

●純米酒 酔心 極のしずく

グラス120ml 580円
徳利300ml 1,400円



地酒の取り扱いも豊富。料理長のイチオシは、三原の銘酒「酔心」の純米酒を冷酒で、飲みやすく料理ともよく合います。

広島県産カキをサクッと熱々のフライで。酔心オリジナルソースに付けて召し上がれ。



●カキフライ 870円



…このマークがある店舗は、ICOCAが使用できます。(「Kitaca」「PASMO」「Suica」「manaca」「TOICA」「はやかけん」「nimoca」「SUGOCA」も使用できます。)

※表示価格は全て税込価格です。

お土産、お食事、お待ち合わせに。

広島新幹線名店街をどうぞ。

新幹線 名店街

SOUVENIR SHOP & RESTAURANT



営業時間

物販/8:30~20:00

飲食/11:00~22:00

営業時間が異なる店舗もございます

【広島駅新幹線口直結】

広島県広島市南区松原町1-2

TEL/082-263-6110

<http://www.hiroshima-meitengai.jp/>



食品 酒類



菱正宗

営業時間/8:30~20:00



可部の酒蔵の直営店。
試飲や量り売りもあります。

●栄助純米吟醸酒

720ml 1,620円

●栄助純米吟醸酒

1.8L 3,240円

●辛口純米酒

720ml 1,030円



食品 酒類



酒商 山田

営業時間/8:30~20:00



日本酒、焼酎、日本ワインを豊富に
品揃え。用途にあったお酒をスタッ
プが丁寧にアドバイスしてくれます。

●亀崎「山」黄ラベル 生原酒

720ml 1,594円

1.8L 3,154円

複数のタンクの中から最も優れた
ものを選抜して瓶詰めされた酒商山
田限定の純米原酒です。



食品 広島みやげ/イートイン

千福 呉三宅屋商店 イップクカフェ ～壱福庵～

営業時間/8:30~20:00



広島酒造好適米「千本錦」を
使用した、純米大吟醸。原料
から全て地産にこだわりの、酵
母は広島県が開発した「せと
うち21」モントセレクション
10年連続最高金賞受賞。



食品 広島名産品・デリーフーズ

ユアーズ ふるさとコレクション

営業時間/8:30~20:00



一般商品から、広島名
産のお酒、菓子、食品ま
で、何でも揃って頼れる
ショップ。

●ゴールド賀茂鶴 純金箔入り大吟醸

180ml×2本 1,381円

オバマ大統領の晩餐に
も用いられた賀茂鶴を
代表する大吟醸酒。金箔
で目にも華やか。優雅
な香りと芳醇な味わい
をご賞味ください。

和美食ソムリエ協会

料理教室の日程・問い合わせ・申込
http://wabishoku.jimdo.com

springカルチャーセンター(広島市西区大宮)
info@spring-ringo.com
☎ 082-238-6655



生のコーンのスープとズッキーニのトマト
スパゲティ。全て火を通さず生の野菜ばかり。

80歳で50歳の心と身体を めざす「和美食」

わびしよく

和食に生の食べ物を取り入れて、健康と美を高める

建設業を営む家に生まれ、常に住み込みさんのご飯などを楽しそうに作る母親を見て育ったという河野さん。自身も母親になり、子供には手作りで美味しいものを食べさせたいと本格的に料理を学び、パンやお菓子に至るまで、講師を務めるほどの技術と知識を習得した。

そんな河野さんの考え方を大きく変えたのが、ドキュメンタリー映画『フードマタース』。それを観て、生きたもの以外身体の真の栄養にならないと知り、ローフード(raw food)生の食べ物(raw food)の資格を取

得。さらに、それを日本の伝統的な食文化に取り入れた「和美食」を考案。手軽に始められる食で、身体の中から健康と美を引き出すと、注目を集めている。

そんな河野さんの考え方を大きく変えたのが、ドキュメンタリー映画『フードマタース』。それを観て、生きたもの以外身体の真の栄養にならないと知り、ローフード(raw food)生の食べ物(raw food)の資格を取



ナッツの酢飯、青じそとワサビ醤油、アボカドのとりみなど、味も食べ応えも抜群の手巻き。

一般社団法人 和美食ソムリエ協会
代表理事 河野孝江(通称:林檎ママ)
愛媛県松山市生まれ。料理研究家。
日本リビングビューティー協会ローフード
マイスター広島中央校主宰、ホームメイド
協会指定校講師、健康管理士一般指導員、
広島市ひろしまそだち野菜アドバイザー。
茶・裏千家/花・池坊。
自身も40日で7kgのダイエットに成功。

和美食を取り入れ、痩せた、身体の不調が改善された、元気になった、など、たくさんの驚きと喜びの声が寄せられている。



日常の食卓に添えられるような
和美食メニュー。料理教室
(1,500円〜)で学べる。

今月の スゴイ!

手に入りやすい食材を、洗う、切る、塩もみする、フードプロセッサーにかけるなど、手軽に、「食生活を変えることを難しい」と考える人もいるけれど、まずは1日の食事の半分を生野菜に置き換えることから意識すると取り組みやすいですよ。

美味しく 手軽で飽きない 和美食の魅力

生の野菜が中心と聞けば、味気ないのではとか、物足りないのでは、と思う人が多いので、「まずは食べてみてください」と積極的に招いている河野さん。この日も和美食のちよつとしたコースをふるまってくださった。

最初にピオーネとマスカットのアイスクリーム。空腹時に果物の食物酵素を取り入れると、消化や代謝を上げる効果があるという。次

にぶどうとバナナのアボカドのスムージー。スムージーを温度を変えたり、乾燥させたりすることで、デザート、ドリンク、スープ、メインなど様々に変化させるところがすごいところ。メインの手巻きは、砕いてペースト状にしたカシューナッツを酢飯にして、いろいろな味が楽しめる、ヘルシーなのに大満足。

「口にしてすぐ代謝酵素が反応し、じんわり温かくなります。身体が喜んでいて、実感してみてください」。



やさしい口当たりのアボカドスムージーはスープ。冷たいスムージーはデザート。多彩で、どれも本当に美味しい。



スムージー講座、初級・上級ダイジェスト版まで (3,500円～)



和美食を通じて、地域の農業、医療、企業活動など、さまざまな分野とも連携して貢献していきたいと語る河野さん。

この日は薬剤部長の山田泰聖さん(左)が同席。自身も90kgあった体重を減量している時に和美食に出会いさらに減量しやすくなったと、薬剤師の立場からも医食同源の大切さを伝える。



広島で暮らす山県郡出身者の親睦団体「広島山県郡友会」の人たちの自慢の神楽を広島市内で上演しようと1971年10月7日、第一回大会が開催された。さまざまな経緯をたどって継続されてきた大会も今年で46回目を迎える。当日会場にてステキなプレゼントが当たるお楽しみ抽選会も。

11神楽団が自慢の演目を舞い、5000人のファンが集う県内最大規模の競演大会 第46回 広島県神楽競演大会

- 開催日時/平成28年10月16日(日) 9:10~18:15(開場 8:45)
- 開催場所/広島サンプラザホール(広島市西区商工センター)
- 入場料(全席自由席)/前売り券:3,000円、当日券3,500円(小学生以下無料)
- 前売券販売所/アルパーク天満屋チケットサロン・ひろしま夢プラザ・福屋八丁堀本店プレイガイド・エディオン広島本店プレイガイド・福屋広島駅前店チケットサロン・出演神楽団
- 問合せ先/広島県神楽競演大会実行委員会
E-mail:info@hiroshimakagura.jp



大好評!

みんなの気になる

Busport キャラクター「ゆず」ポストカード

バス・船・飛行機の3パターンが1セットになって発売中!
かわいい「ゆず」のイラスト入りハガキで旅の思い出など
お手紙を出して下さいね。

3枚セット ¥324 (+送料 ¥80)

【お問合せ】BUSPORT 通信販売部へ TEL/082-295-5777 E-mail/info@officebrown.com

10分の1(戦艦「大和」)

戦艦「大和」潜水調査 映像公開

水深350メートルの海底に眠る現在の戦艦「大和」を撮影した貴重な映像資料の一部を公開。

巨大戦艦「大和」が残したメッセージ
歴史を未来へ

第24回企画展

呉の人びとと戦艦大和の記憶

写真でつづる呉海軍工廠と市民生活

開催中

2017
1/22 SUN

【料 金】※要観望とのセット料金 ※1円は企画費込みの料金

一般(中学生以上)	高 校 生	小・中・学 生
800円(400円)	500円(300円)	300円(200円)

大型資料展示室(1F)
零式艦上戦闘機や人間型潜水艦「回天」、九三式重雷などの貴重な実物資料を展示しています。

「船をつくる技術」展示室(3F)
船を中心とした科学技術の歴史を体験・体感を通してわかりやすく紹介しています。

火星二型エンジン
(スミソニアン・国立航空宇宙博物館より寄贈)

戦艦「ミズーリ」主砲塔模型
(戦艦ミズーリ記念館より借用)

海外の博物館との連携による新しい展示

大和ミュージアム

〒737-0029 広島県呉市宝町5-20 TEL.0823-25-3017 <http://www.yamato-museum.com/>

■JR広島駅からJR呉線 快速約32分 JR呉駅から徒歩約5分 ■広島方面から広島湾道路(クレーライン)【呉IC】から東へ約6分 ■「高屋」CTから東広島・呉自動車道 車で約40分 ■呉中央駅前から徒歩約1分

開館時間 9:00~18:00 ●観覧入館は17:30まで

休 館 日 火曜日 ●火曜日が祝日の場合は翌日休館

常 設 展 一般 500円 高校生 300円 小・中・学 生 200円

観 覧 料 ●団体(20名以上) 一般400円 高校生200円 小・中・学 生 100円

駐 車 場 有料(1時間100円)

EVENT GUIDE 九州応援企画 / 宮崎編

宮崎市(宮崎)

プロ野球教育リーグの『みやざきフェニックス・リーグ2016』が、10月3日(月)から24日(月)まで宮崎県内10球場で開催。

静かな闘志が今、大炎となる

みやざきフェニックス・リーグ 2016」開催！

- 開催日時／平成28年10月3日(月)～10月24日(月)
12:30試合開始 (一部の試合を除く)
- 開催場所／宮崎県内9球場で開催
- 参加チーム／ウエスタン・リーグ5球団・イースタン・リーグ7球団・韓国プロ野球3球団・四国アイランドリーグplus選抜
- 観戦料／無料
- 問合せ先／宮崎市観光協会 ☎0985-20-8658



◆試合日程等ご確認ください。



日南市(宮崎)

今年も伊勢えび漁解禁に合わせて、宿泊施設やお食事処など15店舗で、『日南海岸伊勢えびまつり』を11月30日(水)まで開催！

日向灘の荒波にもまれ、身の締まった日南海岸獲れの伊勢えびは、身も大ぶりで柔らかな食感で日南を代表する秋の味覚。お得な値段で伊勢えびを味わえるとあり、県内外から多くの観光客が訪れる。

今年で31年目！

日南海岸伊勢えびまつり

- 開催日時／平成28年11月30日(水)まで
- 開催場所／伊勢えびまつり加盟店(15店舗)
- 問合せ先／(土・日・祝日)日南市観光協会 ☎0987-31-1134
(土・日・祝日)日南市観光案内所 ☎0987-31-0606



フェリーとお得なお買い物券で宮島を楽しもう！



フェリー往復



このチケットは「ワンコイン」で宮島松大汽船(フェリー)と3種類の中からお得なお買い物を楽しめます！

ワンコイン



円

宮島への船旅

選べる「お得なお買い物券」

フェリー
往復チケット

揚げもみじ
1つと交換

or
もみじクロワッサン
1つと交換

or
やまだ屋お買物券
※200円分となります。

チケットのおまめは「宮島松大汽船」へ(15:00まで販売)。
購入日を含め2日間(16:00まで)有効となります。

※揚げもみじ、もみじクロワッサンのご希望の味が売切れの場合、他の焼きお菓子に代わりますが、やまだ屋のお菓子をお楽しみください。※宮島県内では販売していません。※天候等で販売を中止する場合がございます。

お問い合わせ 宮島松大汽船 TEL:0829-44-2171

宮島松大汽船

検索

★BUSPORT オススメの、美味しさにこだわった逸品です★

お取り寄せ特集

tamaru

<http://www.kktamaru.com/>

Busport
お届け通販



青森産 ふじリンゴ

8個/3,000円



りんごの王座を占める代表品種「ふじりんご」を袋を掛けない無袋栽培で太陽の光をいっぱいに浴びさせて育てた甘酸適和の重なりりんごです。

岡山産 ピオーネ

2房1kg/3,500円

大きな粒で大人気。皮ごと口に入れます。皮はつるんと簡単にはずれます。種無しなのでお子様にも大人気です。



柿の中でもとびっきりの甘さでその肉質はとても上品で緻密(ちみつ)です。固すぎず、柔らかすぎず絶妙の食感が味わえます。



鳥取産

西条柿

3kg約15個入り
3,000円

《お問合せ・お申込み》 送料/発送先・発送商品により異なります。¥540~ ※表示価格は税別・送料別価格です。

Busport お届け通販 TEL/082-295-5777 Email/info@officebrownna.com



カープもみじ饅頭

こしあん、つぶあん、
抹茶、クリーム、チョコ

詰合せ 10個入り1000円 (税込)



株式会社広島東洋カープ公認商品



広島 香月

昭和二十三年愛媛県産

本社 / 広島市東区曙 2-8-30 TEL/082-506-1122



▼宮島サーブスエリア内で入手。インターネット上では知り得ぬことが、明確に伝わります。特にその時期の観光スポット等がタイムイングを逃さず情報が入手できるので有り難いです。

●広島県安芸郡H・M男性(30)

▼いつも、近くのちょっとした場所を紹介してくださる、バスポートが大好きで、とても楽しく拝見しています。今回特集されていた、豊北地区、角島あたりは、海の色が綺麗で癒されます。今度行くときは、バスポート片手に、グルメを楽しみたいです。

いつも新幹線口の改札の近くで入手しています。バスポートを入手した日はウキウキで、帰りの電車で本気で読んでしまします。これからも、楽しい誌面を期待します。

●広島市佐伯区O・Y女性(49)

▼徳島から広島の高速バス車内で入手。角島&下関特集が良かったのですが、一度は行ってみたいのですが、なかなか行く機会が無く、今度ロシアの大統領が長門、山口に来られますから、きっと山口県に興味を持つ人も多くなりそうです。瓦そば、もう少し大きい写真で見たかった。(笑)

●広島市安佐南区M・Y女性(45)

▼JR下関駅で入手。下関が取り上げられていて嬉しかったです。角島大橋ができてからまだ行ったことがなく、知らないスポットばかり紹介されていたので、また行きたくなりました。川棚の瓦シユ、初めて知りました。

●山口県下関市F・A女性(43)

●下関特集に多数反響いただきました。本当に綺麗だった角島の海、誌面でも伝わったようで安心しました。

▼広島市の姉の家に遊びに行きたときに入手しました。今月号で特に良かったのは、高梁市の町歩きです。学生時代に住んでいたのに、知らないこ

とが多すぎて驚きました。備中松山城にも行った記憶があるのですが、風の舞台のことも知らず、天空の城なんてことも初耳です。

おりづるタワーにも今度ぜひ行ってみたいと思いました。とても眺めがよさそうです。趣味でフラダンス習っているの、フラシヨップにも行ってみたいと思いました。

●山口県周南市H・M女性(35)

●見どころ豊富な高梁市。吹屋や備中松山城本にお勧めです。

▼広島バスセンターで、初めてバスポートを手に入れましたが、もりだくさんの内容でいいですね。隠岐の島の牛突き大会観戦ツアーの企画が良かったです。

●広島県呉市I・K女性(59)

●伝統的な牛突き。見られる機会も限られていますので、ツアーを活用してください。

▼ホテルニューヒロデンで入手。初めて広島へ観光に来ましたが、ガイドブックには乗っていない情報があったり、ページ数、サイズも持ち歩きにびつ

たりでした。飲食店紹介が役立ちました。

●東京都荒川区K・E女性(34)

●ようこそ、広島へ。旅に役立てていただいたようでした。良かったです。

▼ホテルグランヴィアで入手。角島の海が良かったです。

毎月のように旅行に行っています。休日は家でごろっとテレビにビールが楽ですが、暑くても寒くてもどこかへ出掛けたくくなります。ここ数年、高速バスも時々使いますので、バスポートの観光地の紹介や時刻表は役立ちます。

●広島市西区K・T男性(60)

●旅行に行くとき知識や感動など得られるものたくさんあります。引き続き小誌をご活用ください。

秋の旅はどこに行こうかニヤ

ゆず日記

ゆず日記

ゆず日記

ゆず日記

ゆず日記

ゆず日記

ゆず日記

ゆず日記

ゆず日記

ゆず日記

ゆず日記

ゆず日記

ゆず日記

ゆず日記

ゆず日記

ゆず日記

広島ガス提供

HiFM DAYS!

広島FM 第2・4(水)15:10~ ON AIR

炎のレシピ



ワンポイントアドバイス

簡単なのに、豪華なおもてなし料理になる一品。この日は焼きナスを添えました。焼きナスは直火で焼くのが、香りを立てるコツ。火が通ったら流水で皮をむき、オリーブオイル、レモン、塩コショウをかけてカルパッチョ風に。



黒田千晴(くろだちはる)
アグリオーナー兼シェフ、
食育プロデューサー、料理研究家
AGRI 広島市中区中町4-18
☎ 082-246-7721
食を通してみんなを応援する
HPができました!
<http://sosspoon.com>

いちじくとポークの赤ワイン煮

作り方

<材料・分量 4人分>

- ステーキ用豚肉…4枚
- タマネギ…1個
- 干しイチジク…4個
- 赤ワイン…2カップ
- 水…1カップ
- 酢…1/2カップ
- しょうゆ…大さじ2
- サラダ油…適宜
- 塩、コショウ…適宜



①干しイチジクをワインに漬けて戻す。(最低1時間、できれば1晩くらい)

②豚肉に軽く塩、コショウし、両面を焼いて取り出す。

③スライスしたタマネギを炒める。しんなりしたら、酢を加えて少し煮詰める。

④③にイチジクを戻した赤ワイン、水、しょうゆを加えてさらに煮詰める。

⑤煮汁が減ってきたら、豚肉を戻し入れ、からめて完成。

※牛肉や鶏肉でもOK!



わぁ〜い 作ったヨ! 私のお弁当

★夏のスタミナ弁当★

土用の丑の日にいただいた鰻。主人の夏バテ防止に次の日のお弁当にもしっかり入れました。蒲焼・鰻巻き卵と味のバリエーションを考えて、ズッキーニの塩焼き・ささみのフライ・コーン。そして、市販の山椒ふりかけ。暑い日が続くからこそ、しっかり食べてもらうため毎日のお弁当作りは主婦の大仕事です。(広島市 M・Kさん)

《お問合せ・お申込み》Busport 編集部

お弁当の写真とコメントをお送りください。
採用分には記念品を差し上げます。

TEL/082-295-5777 Email/info@officebrown.com

お弁当
募集中!!



広島ガス

〒734-8555 広島市南区皆実町2-7-1
<http://www.hiroshima-gas.co.jp>

奥様deランチ 数量限定
1,480円

5種のおばんざい
本日のメイン・雑穀米・汁物
2種のデザート
ドリンク2杯
ドリンク2杯とデザートが2つ
ちょっと贅沢ワンプレート



食後デザート 300円

～お子様にはプレートランチを～



キッズプレート
450円

オレンジジュース付き
から揚げ／コロッケ／
フライドポテト／
小さなごはん



Jrプレート
750円

オレンジジュース付き
メンチカツ／から揚げ／
フライドポテト／サラダ
ごはん／汁物

1 Day lesson

ランチやケーキとご一緒に

初めての方でも気軽に楽しめる各種スクール
を開催。ランチやケーキを食べながら、わくわ
くするひとときを...

講師の方を募集中

誰かに教えてみたいと思っ
ている方、ご自宅でレッスンされ
ている方、わらかどでお出か
けレッスンしてみませんか？

お菓子をプレゼント
10月25日(火)～31日(月)

期間中お子様
と一緒にご来店
のお客様にお
菓子をプレゼン
トします。

ハッピーハロウィン

※ランチタイムは混雑が予想されます。電話にてご予約を承りますのでご利用ください。



Cafe & Dining わらうかど庭

広島市佐伯区八幡東3-25-21 tel. 082-929-5368

●営業時間/11:00～22:00

※第1・第3日曜日/8:30～11:00

●2/3台

QRコードからでも
ご予約可能です。



H000267748

CONVENIENT
REASONABLE
COMFORTABLE

都市間高速バス



中国地方	瀬田温泉	2,830円	中国地方	倉敷	3,000円	近畿地方	大坂(大塚駅) (昼行便)	4,150円~5,150円
	益田	3,700円		周防大島(東瀬戸)	1,570円		(夜行便)	4,450円~5,850円
	浜田	3,030円	四国地方	岩国駅/錦帯橋	950円		京都	(昼行便) 4,450円~5,850円
	大田	3,390円		今治	3,700円		(夜行便)	4,650円~5,150円
	出雲	4,100円		高知	6,700円	中部地方	神戸	5,000円
	出雲大社	4,300円		高松	4,100円		名古屋	9,050円
	松江	3,900円	九州地方	徳島	6,150円	関東地方	東京	11,900円
	米子	3,900円		博多	4,150円		東京(ドリーム岡山・広島号)	7,020円(7月14日~平成28年3月31日まで) 5,400円~10,000円
	鳥取	4,500円		小倉南	3,600円		横浜(メイトリバー号)	9,400円~13,500円
	岡山	2,900円		別府	5,650円		横浜(ドリームスリバー号)	12,000円~17,000円
				大分	5,850円			

マリホから世界遺産の宮島へ

※運航状況が変わる場合がございますので事前にお問い合わせください。



平日運航時間				土・日・祝日運航時間			
便	マリナホップ	宮島	便	マリナホップ	宮島	便	マリナホップ
(1)	9:30	10:00	(1)	9:30	10:05	(1)	9:30
(2)	10:35	11:10	(2)	海王 10:20	海王 11:25	(2)	海王 10:20
(3)	11:45	12:20	(3)	海王 11:00	海王 11:30	(3)	海王 11:00
(4)	12:55	13:30	(4)	海王 12:05	海王 12:35	(4)	海王 12:05
(5)	14:05	14:40	(5)	海王 12:30	海王 13:35	(5)	海王 12:30
(6)	15:15	15:50	(6)	海王 13:10	海王 13:45	(6)	海王 13:10
(7)	16:30	17:10	(7)	海王 14:20	海王 14:55	(7)	海王 14:20
海王線 運航 約25分 海王線 運航 約25分				海王線 運航 約25分 海王線 運航 約25分			
※平日の7便、土日祝日の4便は、1時間以上の予約が必要となります。				※平日の7便、土日祝日の4便は、1時間以上の予約が必要となります。			
※土・日・祝日の便は、毎時便となります。				※土・日・祝日の便は、毎時便となります。			
サンセットクルーズ(90分)				サンセットクルーズ(90分)			
日没時間(夏期) 約90分運航				日没時間(冬期) 約90分運航			
※平日の7便、土日祝日の4便は、1時間以上の予約が必要となります。				※平日の7便、土日祝日の4便は、1時間以上の予約が必要となります。			
※サンセットクルーズ 船中飲食は、別途予約が必要です。				※サンセットクルーズ 船中飲食は、別途予約が必要です。			
※サンセットクルーズ 船中飲食は、別途予約が必要です。				※サンセットクルーズ 船中飲食は、別途予約が必要です。			

お問合せ マリナホップの発券所(082) 295-2666 株式会社 アクアネットサービス(082) 246-1310

「BUSPORTはどこにあるの？」山陽自動車道小谷 SA に設置！ ますます入手困難に!? BUSPORT 設置場所。早くGetしてね!

Busport
お知らせ!

- ※バルトピアやまぐち防長青年館(山口市)に新たに設置しました。
- 関西・中国・山陰・九州(博多、別府)の高速バスの座席ポケット
 - バスセンター(広島・福山・山陽岡山)
 - JR(福山～下関)の主だった駅・JR大塚駅
 - 広島空港・岩国錦帯橋空港
 - エアポートリムジンバス(広島空港～広島市内、竹原、福山行)
 - スーパーゼットの座席ポケット(広島～松山)
 - 中国・山陰の各観光案内所(例:平和公園、宮島など)
 - 高速道路 SA(宮島 SA、下松 SA 下り線、江の川 PA・山陽自動車道小谷 SA)
 - ゴルフ場(千代田ゴルフ倶楽部・榎木ゴルフ倶楽部・金城カントリークラブなど)
 - 道の駅(福富町・たかの・たたらばさ番地)

- 広島ブランドショップ「TAU」(東京銀座)
- 広島県大観情報センター
- 広島三越
- 広島市内のホテル等宿泊施設、スポーツジム、ヨガ教室、飲食店、美容院、病院、旅行会社、クリーニング取次店、各クライアント
- コンビニ(三篠1丁目、広島基町サレオ店など広島市内セブンイレブン5箇所)
- 広島大学消費生活協同組合トラベルセンター店舗内
- 広島国際大学、広島修道大学、広島経済大学、広島市立大学
- 郵便局(釜木通り、千田町など)
- 大和ミュージアム

速一両広島バスセンターで
サンプリング中(1,000部/回)
“会えるといいネ!”

JR 大阪駅・JR 岩国駅・岩国錦帯橋空港 にも BUSPORT 設置!!



岩国錦帯橋空港ココ!

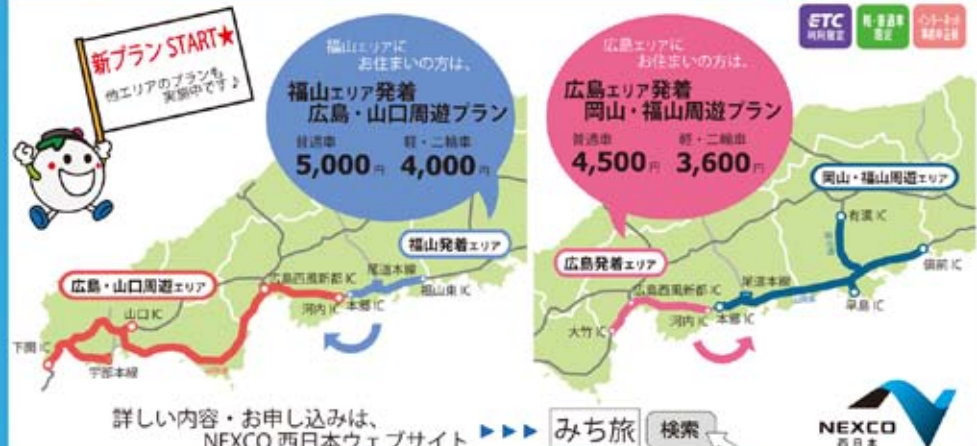
JR 大阪駅ココ!

ぱり中国 NEW! ミニ周遊編 ドライヴバス2016

2016年9月3日(土)～12月18日(日)のうち 土日祝日限定!

※9月23日(金)及び11月4日(金)も対象日

高速道路が乗り放題!
定額料金で
おトク♪



行 先		広島(BC)⇒目的地	目的地⇒広島(BC)
益田	①ホーム	8:20 10:00 11:35 13:35 14:50 16:25 17:50 18:45 (所要時間:3時間) *赤字⇒戸河内経由(2時間33分)	6:00 7:00 ★8:00 10:00 ★12:00 14:20 15:50 ★17:30 (所要時間:3時間) ★所要時間:2時間45分) *赤字⇒戸河内経由(2時間31分)
	①ホーム [サンサンライナー] ◆経由地	6:28 7:28 8:28 9:58 11:28 12:28 14:28 15:28 16:28 17:58 18:58 19:58 (所要時間:2時間32分) (始発/BC) - 不動院 - 中筋駅 - 岡山 IC - 岡山駅西口	6:30 7:50 8:50 9:50 10:50 11:50 14:10 15:10 16:10 17:50 19:00 20:10 (所要時間:2時間32分) (始発/岡山駅西口) - 岡山 IC - 中筋駅 - 不動院 - BC
倉敷	①ホーム	運行期間 平成28年4月3日～平成29年3月26日の日祝のみ運行 9:10 ⇒ 11:35 BC - 三井アウトレットパーク倉敷	運行期間 平成28年4月3日～平成29年3月26日の日祝のみ運行 16:30 ⇒ 18:55 三井アウトレットパーク倉敷 - BC
岩国	①ホーム [錦帯ブルーライナー]	8:30 9:40 10:45 11:35 12:30 13:35 14:35 15:40 16:10 16:50 17:38 18:30 19:35 21:10 (所要時間:1時間16分) *緑字は土日祝運行	6:40 7:30 7:50 8:30 9:00 9:30 10:00 10:30 12:00 13:00 14:10 15:00 16:00 18:00 19:45 (所要時間:1時間29分) *青字は平日運行 *緑字は土日祝運行
山口大学 山口県立大学	①ホーム	7:45 12:35 16:00 17:28 19:40 (所要時間:3時間03分)	6:50 9:35 11:40 13:55 16:25 (所要時間:3時間09分)
徳島	①ホーム [あわひろしま号] ◆経由地	8:15 ⇒ 12:28 17:10 ⇒ 21:23 (始発/BC) - 新白島駅 - 中筋駅 - 鳴門西 BS - 鳴門 IC 北口 - 松茂 - 徳島駅前	8:15 ⇒ 12:28 16:25 ⇒ 20:38 (始発/徳島駅前) - 松茂 - 鳴門 IC 北口 - 鳴門西 BS - 中筋駅 - 新白島駅 - BC
高知	①ホーム [土佐エクスプレス] ◆経由地	8:00 ⇒ 12:34 17:20 ⇒ 21:54 (始発/BC) - 新白島駅 - 中筋駅 - 一宮BT - 高知駅BT - はりまや橋 - 桧橋高知営業所	7:38 ⇒ 12:17 15:58 ⇒ 20:37 (始発/桧橋高知営業所) - はりまや橋 - 高知駅BT - 一宮BT - 中筋駅 - 新白島駅 - BC
高松	①ホーム [瀬戸内エクスプレス] ◆経由地	8:40 9:45 13:15 14:50 16:15 17:48 19:20 (所要時間:3時間34分) *緑字は土日祝運行 (始発/BC) 広島駅新幹線口 - 福山本郷 - 坂出インター - BT - 高松中央インター - BT - ゆめタウン高松 - 栗林公園前 - 県庁通り - 高松駅高速 BT	6:10 7:25 8:25 9:25 15:35 17:20 18:50 (所要時間:3時間30分) *緑字は土日祝運行 (始発/高松駅高速 BT) - 県庁通り - 栗林公園前 - ゆめタウン高松 - 高松中央インター - BT - 坂出インター - BT - 福山本郷 - 広島駅新幹線口 - BC
今治	①ホーム [しまなみライナー] ◆経由地	[月～金] 8:10 15:10 19:15 [土・休日] 7:50 10:40 12:10 15:10 17:33 19:15 (所要時間:2時間44分) (始発/BC) - 新白島駅 - 中筋駅 - 向島 BS - 向島 BS - 因島大橋 - 因島重井 BS - 瀬戸田 BS - 瀬戸田 PA - 大三島 BS - 上浦 BS - 伯方 BS - 大島 BS - 馬島 BS - 今治駅前 - 今治桟橋 ※BC～因島重井 BS 間は乗車のみ 瀬戸田 BS・瀬戸田 PAは乗降フリー	[月～金] 8:45 11:45 18:05 [土・休日] 7:20 8:45 11:45 14:05 15:40 18:40 (所要時間:2時間44分) (始発/今治桟橋) - 今治駅前 - 馬島 BS - 大島 BS - 伯方 BS - 上浦 BS - 大三島 BS - 瀬戸田 PA - 瀬戸田 BS - 因島重井 BS - 因島大橋 - 向島 BS - 向島 BS - 中筋駅 - 新白島駅 - BC ※今治桟橋～大三島 BS 間は乗車のみ 瀬戸田 PA・瀬戸田 BSは乗降フリー
小倉南・博多	①ホーム [広福ライナー] ◆経由地	7:33 8:33 9:33 10:33 11:33 14:55 15:55 17:05 18:35 (博多所要時間:4時間32分) (小倉南所要時間:3時間34分) 23:35 ⇒ 7:01 (始発/BC) - 大塚駅 - 広城公園前 - 小倉南 IC - 博多バスターミナル	7:30 8:20 9:10 10:20 15:00 16:00 17:00 18:00 18:48 (博多所要時間:4時間44分) (小倉南所要時間:3時間34分) 22:35 ⇒ 6:06 (始発/博多バスターミナル) - 小倉南 IC - 広城公園前 - 大塚駅 - BC - 広島駅西口
大分・別府	①ホーム [別府ゆけむり号] ◆経由地	9:50 ⇒ 15:54 (始発/BC) - 新白島駅 - 中筋駅 - 玖珂 IC - 徳山駅前 - 徳山港 - 竹田津港 - 豊後高田 - 新町 - 宇佐駅入口 - 日出 - 別府交通センター - 別府北浜 - 新川 - 荷揚町 - 竹町	11:45 ⇒ 18:04 (始発/新川) - 荷揚町 - トキハフォーラス前 - 別府北浜 - 別府交通センター - 日出 - 宇佐駅入口 - 豊後高田 - 新町 - 竹田津港 - 徳山港 - 徳山駅前 - 玖珂 IC - 中筋駅 - 新白島駅 - BC

※BC:広島バスセンターを表示しています。

詳しくは広島バスセンターへお問い合わせ下さい。TEL082-225-3133



行 先		広島 (BC) ⇒ 目的地	目的地 ⇒ 広島 (BC)
東京	①ホーム [ニューバース] ◆経由地	20:20 ⇒ 8:05 (広大・西条駅・バスタ新宿(新宿駅)) BC・広島駅新幹線口・東京駅八重洲南口 (期間限定)平成28年7月14日～平成29年3月31日 20:45 ⇒ 9:41 BC・広島駅新幹線口・岡山駅西口・YCAT(横浜)・東京駅日本橋口 但し、3/31広島・岡山発(上り)は運行しません	20:00 ⇒ 7:50 (バスタ新宿(新宿駅)・西条駅・広大) 東京駅八重洲南口・広島駅新幹線口・BC (期間限定)平成28年7月14日～平成29年3月31日 20:30 ⇒ 9:26 東京駅八重洲南口・YCAT(横浜)・岡山駅西口・広島駅新幹線口・BC 但し、3/31広島・岡山発(上り)は運行しません
	①ホーム [メイプルハーバー] [ドリームスリパー] ◆経由地	20:08 ⇒ 8:30 20:35 ⇒ 8:30 (始発/広島駅新幹線口)・BC・中筋駅・西条昭和町・福山駅前・広島・倉敷 IC・岡山 IC・町田 BC・横浜駅 ※「ドリームスリパー」便は倉敷 IC・岡山 IC は停車いたしません。	19:50 ⇒ 8:02 20:20 ⇒ 8:02 (始発/横浜駅)・町田 BC・岡山 IC・倉敷 IC・広島・福山駅前・西条昭和町・中筋駅・BC・広島駅新幹線口 ※「ドリームスリパー」便は倉敷 IC・岡山 IC は停車いたしません。
名古屋	①ホーム [広島ドリーム名古屋号] ◆経由地	22:00 ⇒ 7:00 (始発/広島駅新幹線口)・BC・中筋駅・千代田 IC・三次駅・庄原インター・名古屋駅広小路口	22:30 ⇒ 7:25 (始発/栄)・名古屋駅新幹線口・三次駅・千代田 IC・中筋駅・BC・広島駅新幹線口
京都	①ホーム [山陽道経特急広島号] [青春経特急広島号] [青春ドリーム広島号] ◆経由地	7:20 ⇒ 13:22 10:50 ⇒ 17:02 22:15 ⇒ 6:17 (始発/広島駅新幹線口)・BC・不動院・中筋駅・大阪駅 JR 高速 BT・京都駅丸の内 22:15 発のみ [広大中央口・大学会館前]	9:10 ⇒ 15:10 16:40 ⇒ 22:40 21:40 ⇒ 6:11 (始発/京都駅丸の内)・大阪駅 JR 高速 BT・中筋駅・不動院・BC・広島駅新幹線口 21:40 [広大中央口・大学会館前] (青春ドリーム号のみ)
大阪	①ホーム [山陽道経特急広島号] [青春経特急広島号] [山陽ドリーム広島号] [青春ドリーム広島号] ◆経由地	7:20 8:55 10:50 14:45 17:00 (所要時間:4時間55分) 22:15 ⇒ 6:00 23:30 ⇒ 6:05 (始発/広島駅新幹線口)・BC・不動院・中筋駅・大阪駅 JR 高速 BT・京都 (BC:55USJ 経由)	7:30 10:30 14:30 16:30 18:00 (所要時間:4時間55分) 23:00 ⇒ 6:11 23:30 ⇒ 5:45 (始発/10:30・18:00・23:00 京都駅) 大阪駅 JR 高速 BT・中筋駅・不動院・BC・広島駅新幹線口 23:00 [西条駅・広大中央口・大学会館前]
神戸	①ホーム [神戸エクスプレス] ◆経由地	8:05 9:20 16:40 18:20 *赤字～土・日・祝 (所要時間:4時間2分) (始発/BC)・中筋駅・神姫バス三ノ宮 BT	7:20 9:20 16:45 18:00 *赤字～土・日・祝 (所要時間:4時間2分) (始発/神姫バス三ノ宮 BT)・中筋駅 BC
鳥取	⑨ホーム [メリーバード]	8:30 17:10 温泉温泉・倉吉経由(所要時間:5時間30分)	6:30 16:00 温泉温泉・倉吉経由(所要時間:5時間35分)
米子	⑨ホーム [メリーバード]	6:15 8:40 10:05 13:50 16:40 18:20 19:55 尾道松江道経由 (所要時間:3時間18分) (始発/広島駅新幹線口セラトンホテル北)	6:00 7:15 8:30 12:15 15:15 17:00 19:00 尾道松江道経由 (所要時間:3時間18分)
松江	⑨ホーム [グランドアロー]	6:25 7:20 7:50 8:25 8:50 9:30 10:30 11:30 12:30 13:30 14:30 15:30 16:30 17:30 18:30 19:05 19:50 20:30 (所要時間:2時間57分) *緑字～ノンストップ便(2時間52分) *黒字～三ノ宮インター～たたらはる香地停車便(3時間1分) (始発/広島駅新幹線口セラトンホテル北)	6:20 6:55 7:30 8:00 8:25 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 17:40 18:20 19:30 20:40 (所要時間:2時間57分) *緑字～ノンストップ便(2時間52分) *黒字～三ノ宮インター～たたらはる香地停車便(3時間1分) ※6:20・6:55・8:00・17:40・18:20・20:40は松江発 他は松江着
出雲	⑨ホーム [みこと] & [スーパーみこと]	8:00 9:15 11:00 12:40 14:40 15:40 16:55 17:45 19:10 (所要時間:2時間55分) *赤字～ノンストップ便(2時間47分) ※11:00は出雲大社行(始発/広島駅新幹線口)	6:45 8:30 9:30 10:30 13:30 14:30 16:30 18:00 19:00 (所要時間:2時間55分) *赤字～ノンストップ便(2時間47分)
浜田	⑨ホーム [いさび号]	7:10 8:15 9:35 10:35 11:25 12:25 13:25 14:10 15:05 15:55 16:35 17:25 18:35 19:35 20:25 21:25 (所要時間:2時間11分) *赤字～ノンストップ便(1時間49分) *始発/広島駅新幹線口	★6:00 ★7:00 7:45 8:20 8:50 9:20 10:20 11:00 11:45 12:55 13:45 14:45 15:55 16:55 17:55 18:55 (所要時間:2時間13分) (★所要時間:2時間1分) *赤字～ノンストップ便(1時間51分) ※7:00・9:20は有福温泉発 他は浜田駅発
大田	⑨ホーム [石見銀山号]	10:15 15:10 (所要時間:2時間52分)	7:30 16:00 (所要時間:2時間52分)

広島・岩国空港発着便時刻表 (2016年10月1日～2016年10月29日)



■広島⇒羽田

便名	出発	到着
ANA 672	07:35	09:00
JAL 252	07:50	09:10
ANA 674	09:00	10:20
JAL 254	09:05	10:15
ANA 676	10:30	11:55
JAL 256	12:00	13:20
JAL 258	13:05	14:25
ANA 678	13:45	15:10
ANA 680	15:15	16:40
JAL 260	15:40	17:00
JAL 262	16:40	18:00
ANA 682	16:40	18:05
JAL 264	17:55	19:15
ANA 684	18:00	19:25
ANA 686	19:00	20:25
JAL 266	19:35	20:55
ANA 688	20:35	22:00

■羽田⇒広島

便名	出発	到着
JAL 253	07:00	08:15
ANA 671	07:00	08:20
ANA 673	08:20	09:45
JAL 255	08:40	10:05
ANA 675	09:30	10:55
JAL 257	09:50	11:15
JAL 259	11:00	12:25
ANA 677	11:35	12:55
ANA 679	13:15	14:35
JAL 261	13:30	14:55
JAL 263	14:35	16:00
ANA 681	14:35	15:55
ANA 683	16:55	18:15
JAL 265	17:25	18:50
ANA 685	17:55	19:20
JAL 267	19:25	20:50
ANA 687	19:30	20:55

■広島⇒成田

便名	出発	到着
ANA 3114 IBX	14:10	15:50

IBX=IBEXエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■広島⇒札幌(新千歳)

便名	出発	到着
ANA 4815 IBX	08:45	10:40
JAL 3403	10:45	12:40

IBX=AIRDOの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■広島⇒仙台

便名	出発	到着
ANA 3138 IBX	10:10	11:35
ANA 3140 IBX	19:35	21:00

IBX=IBEXエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■広島⇒那覇

便名	出発	到着
ANA 1861	11:35	13:30

■岩国⇒東京

便名	出発	到着
ANA 632	07:35	09:10
ANA 634	09:25	11:00
ANA 636	14:20	15:55
ANA 638	16:20	17:55
ANA 640	19:40	21:15

■岩国⇒那覇

便名	出発	到着
ANA 1267	11:00	13:00

●この時刻表は2016年9月20日現在のものです。●時刻表は期間により変わりますので必ずその期間のものをご使用ください。
●発着時刻および機材は予告なしに変更する場合がございます。●ANA国内線予約・案内0570-029-222 ANAホームページ www.ana.co.jp

春秋航空日本/フライトスケジュール (2016年10月1日～2016年10月29日)

■広島⇒成田

便名	出発時刻	到着時刻	備考
IJ622	09:25	10:55	毎日
IJ624	19:35	21:05	毎日

【航空券のご予約・お問合せは】→Spring Japan コールセンターへ

●TEL:0570-666-118(ナビダイヤル・有料) ●営業時間:09:00～21:00(年中無休) <http://jp.ch.com/>

■成田⇒広島

便名	出発時刻	到着時刻	備考
IJ621	07:00	08:40	毎日
IJ623	17:10	18:50	毎日

※関係当社の認可等を前提としています

※都合により変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください



広島駅新幹線口 ↔ 広島空港

広島バスセンター ↔ 広島空港

広島駅新幹線口 → 広島空港 (所要時間 45分)		
広島駅新幹線口	広島バスセンター	広島空港
05:55	06:40	13:00
06:05	06:50	13:20
06:20	07:05	13:40
06:40	07:25	14:00
07:00	07:45	14:20
07:15	08:00	14:35
07:30	08:15	14:50
07:45	08:30	15:05
08:00	08:45	15:20
08:30	09:15	15:40
08:45	09:30	16:00
09:00	09:45	16:20
09:20	10:05	16:40
09:40	10:25	17:00
10:00	10:45	17:10
10:20	11:05	17:20
10:40	11:25	17:30
11:00	11:45	17:45
11:20	12:05	18:00
11:40	12:25	18:15
12:00	12:45	18:45
12:20	13:05	19:00
12:40	13:25	19:20

広島空港 → 広島駅新幹線口 (所要時間 45分)		
広島バスセンター	広島駅新幹線口	広島空港
08:20	09:05	17:15
08:30	09:15	17:40
08:50	09:35	18:25
09:00	09:45	18:35
09:55	10:40	18:40
10:05	10:50	18:55
10:20	11:05	19:05
10:30	11:15	19:15
11:05	11:50	19:30
11:15	12:00	19:40
11:30	12:15	20:45
12:30	13:15	20:55
12:40	13:25	21:05
13:05	13:50	21:15
13:15	14:00	21:40
14:00	14:45	
14:15	15:30	
14:55	15:40	
15:05	15:50	
16:05	16:50	
16:15	17:00	
16:25	17:10	
16:35	17:20	

広島バスセンター → 広島空港 (所要時間 6分30秒)		
広島バスセンター	広島バスセンター	広島空港
05:55	06:10	06:48
06:05	06:20	06:58
06:50	07:05	07:43
07:20	07:35	08:13
(田中町7:12発)		
07:30	07:45	08:23
08:15	08:30	09:08
(田中町8:27発)		
08:45	09:00	09:38
(田中町9:27発)		
09:45	10:00	10:38
10:15	10:30	11:08
(田中町10:27発)		
10:45	11:00	11:38
11:15	11:30	12:08
12:00	12:15	12:53
13:15	13:30	14:08
13:45	14:00	14:38
14:45	15:00	15:38
15:15	15:30	16:08
15:45	16:00	16:38
16:15	16:30	17:08
16:45	17:00	17:38
17:15	17:30	18:08
17:35	17:50	18:28
17:55	18:10	18:48
18:35	18:50	19:28
19:05	19:20	19:58

★広島バスセンターを乗降しています。★中継駅はアストラムラインの駅です。

運賃	広島駅新幹線口	広島バスセンター	中継駅	広島
片道大人1,340円・小人670円 (往復割引適用) 大人2,420円・小人1,210円 ※平和大通り駅内大人1,540円・小人770円 ※片道利用は当日限り、往復割引は10月31日まで有効です。各乗降駅間の乗降料を別途お支払いください。 ※ICカード(PASPY・ICOCA)も利用できます。 ※全席自由席です(予約はできません)。	45分	15分	35分	

※平和大通り駅の停留所は、空港行きは田中町、富士見町、小町、広島バスセンター、中継駅の順に停車します。広島行きは、中継駅、広島バスセンター、自他バス(小町)停留所の順に停車します。広島空港までの停車所要時間は、田中町は7分、富士見町は7分、小町は6分です。
※高速道路の料金や車賃は交通状況により、運行を見合わせる場合がございます。
※広島空港の発車時刻は、航空機の到着状況により変更する場合がございます。

- ・広島空港リムジンバスは、広島電鉄、広島バス、広島交通、広島バス、中国バスとの対比による共同運行です。
- ・全席、同一車体の車両で運行しておりますが、車両配置により各乗降駅間の乗降料が異なります。
- ・運行情報メール配信サービスを実施しています。右の二カ所コードまたは<http://www.bwiden.co.jp/bs/wap.html> からご利用ください。



広島空港 ↔ (平和大通り経由) ↔ 田中町

福山駅前 ↔ 広島空港

2016年3月27日改正

広島空港 → (平和大通り経由) → 田中町		
広島空港	平和大通り	田中町
07:12	07:13	07:14
08:27	08:28	08:29
09:27	09:28	09:29
10:27	10:28	10:29

●運賃 大人1,540円・小人770円(PASPY・ICOCAが使える)
※広島バスセンターまたは中継駅→広島空港間をご利用される場合は大人1,340円・小人670円となります。※田中の外港乗車、往復割引乗車券をご利用される場合は乗車券として別途大人200円・小人100円が必要です。
●お問合せ 広島電鉄/082-231-5171
※田中の外港乗車、往復割引乗車券をご利用される場合は乗車券として別途大人200円・小人100円が必要です。
●お問合せ 広島電鉄/082-231-5171
※田中の外港乗車、往復割引乗車券をご利用される場合は乗車券として別途大人200円・小人100円が必要です。

福山駅前 → 広島空港 (所要時間 6分30秒)		
福山駅前	高城町	広島空港
05:55	06:41	07:00
07:15	08:01	08:20
08:35	09:21	09:40
10:05	10:51	11:10
11:25	12:11	12:30
12:00	12:46	13:05
13:40	14:26	14:45
14:35	15:21	15:40
15:10	15:56	16:15
16:15	17:01	17:20
17:25	18:11	18:30
19:00	19:46	20:05

●運賃 片道/大人1,350円・小人675円 往復/大人2,400円・小人1,200円
●お問合せ 中国バス/0804-953-1951 <http://www.chugokubus.jp/> 広島バス/0804-953-3700

■スーパージェット 時刻表(広島 ↔ 松山) ※2014年10月1日～

広島発着	呉(中央機関)	松山観光港着	便	松山観光港発	呉(中央機関)	広島着
7:30	7:53	8:47	1	7:00	---	8:08
8:30	---	9:38	2	8:00	8:55	9:17
9:30	9:53	10:47	3	9:00	---	10:08
10:30	---	11:38	4	10:00	10:55	11:17
12:00	12:23	13:17	5	11:30	---	12:38
13:30	---	14:38	6	13:00	13:55	14:17
15:00	15:23	16:17	7	14:30	---	15:38
16:30	---	17:38	8	16:00	16:55	17:17
17:30	17:53	18:47	9	17:00	---	18:08
18:30	---	19:38	10	18:00	18:55	19:17
19:30	19:53	20:47	11	19:00	---	20:08
21:00	---	22:08	12	20:30	21:25	21:47

■運賃表(割引実施中) 2014年4月1日運賃改正

2016年12月31日まではこちらの料金でご利用いただけます。

運賃表(片道)		広島 ↔ 松山		呉 ↔ 松山	
大人	小人	大人	小人	大人	小人
6,850円	3,430円	5,350円	2,680円		
2,100円	1,050円	1,675円	837円		

■お問合せ・お申し込み

広島・呉予約センター (7:00～21:00)

TEL/082-253-1212

FAX/082-505-0134

松山予約センター (7:00～21:00)

TEL/089-953-1003



① 植田正治写真美術館様より

「一期一会 植田正治の人物」
チケット 会期:9/10(土)~11/30(水)



2名
1組様

② ひろしま美術館様より

「安野光雅のものがたり絵本展」
チケット 会期:10/22(土)~12/11(日)



3名
1組様

③ tamaru様より
青森産 ふじりんご
8個 3,000円相当



1名様

応募要領

ハガキまたはメールにて ●ご希望のプレゼント番号と商品名 ●本誌へのご意見・ご感想・入手場所・今月号で良かった記事 ●住所・氏名・年齢・職業・電話番号をご記入の上、下記までご応募ください。※応募者多数の場合は抽選させていただきます。発表は発送をもってかえさせていただきます。

宛先

〒730-0853 広島市中区堀町1-4-7-607 「バスポート編集局」プレゼント係
eメールでも応募できます。メールアドレス info@officebrown.com

※締切/2016年10月20日必着 発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募ください

●表紙モデルについて
1人または、ご夫婦、ファミリーでもOK!です。但し、ロケ撮影の都合で応募の方の申した、条件に合う方と打ち合わせの上、決めさせていただきます。
●エッセイ投稿について
他の思いなど、絵をテーマに1200文字前後の原稿を寄稿ください。
本誌では、皆様からの応募をお待ちしております。

バスポート編集局

〒730-0853
広島市中区堀町1丁目4-7-607
Tel.082-295-5777 Fax.082-295-9777

満載。

の、お弁当や、身体の中からキレイになる「和美食」、炎のレイシなど、美味しい情報も満載。

カープ優勝に
わいた広島島の9月。
感動したり、浮かれたり、
財布のヒモを緩めたり、
街中が25年ぶりの歓喜に浸りましたね。このままの勢いで日本一を狙ってほしいものです。

編集後記



広島三越前も優勝にわいていた!

GOLDフェイスナルキャンペーン

【BUSPORT読者様のみご優待】

ゴールドフェイスナルリフトアップ

通常:80分11,000円→

80分7,700円

クレンジング・マッサージしながらハイドロジェルで全脸を浸透させ、デコルテ、肩、肩甲骨まで全てハンドマッサージ。



■hair

カット(ブロー込) 4,000円
パーマ 9,000円~
(カット+ブロー込+トリートメントブロー込)
カラー 10,000円、ロング9,000円
(カット+ブロー込+トリートメントブロー込)

■facial, body treatment

リフレッシュコース
(フェイス+デコルテ+トリートメント)
60分4,500円

※他メニュー多数

上記メニュー20%OFF (BUSPORT読者様)



予約制	
10月	★
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	
4月	
5月	
6月	
7月	
8月	
9月	

Hair&Make&Esthe Brush

広島市中区十日市 1-1-7 相生通り商店ビル 104-2

■10:00 ~ 20:00 (受付 19:00まで)
■火曜定休

<http://www.h-brush.jp/> TEL/FAX 082-231-0377

Busport 2016年10月号 ● 2016年9月25日発行 ● 発行/Busport 編集局

● 住所/〒730-0853 広島市中区堀町1-4-7-607 ● 電話/082-532-4155 ● メールアドレス info@officebrown.com

● 観光情報誌BUSPORT

検索

城下町 松江の秋色催事

神
在
月

松江 水燈路

matsue suitouro 2016

すいとろう

松江城内は平日も毎日ライトアップ!!

- ◆松江城本丸開放 21:00まで
- ◆「手作り行灯展」/二の丸上の段
- ◆「アーティスト行灯展」/二の丸上の段他

メイン開催日/土・日・祝及び7日(金)

水燈路会場(堀見親手・松江城二の丸上の段)

行灯1,500個点灯!!

メイン開催日限定イベント

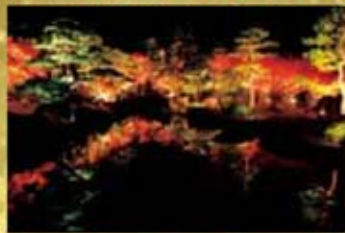
- ◆堀川遊覧船夜間運航
- 片道大人510円・小人250円
- 大手前広場乗船場→ふれあい広場乗船場
- ◆美観地区「堀見親手」ライトアップ・水燈路行灯設置
- ◆水燈路青屋台/大手前駐車場・ふれあい広場乗船場
- ◆観光施設等開館時間延長
- 松江城、小泉八雲記念館、興雲閣
- 松江歴史館、ホーランエンヤ伝承館

平成28年10月1日(土)→10月31日(月)
18:00→21:00

会場:松江城周辺 照明監修:内原智史氏

詳しくは「すいとろう」検索 お問い合わせ/(一社)松江観光協会:TEL 0852-27-5843

日本庭園「由志園」38日間のイルミネーション



- ◆紅葉ライトアップ特別開催
11月18日(金)～12月4日(日)
17:15～21:00
- ◆秋冬のイルミネーション
11月3日(木)～12月25日(日)毎週金土日限定
17:15～20:00 ※11月11日(金)をのぞく
- ◆ニューイヤーイルミネーション
1月2日、3日、6日、7日、8日、9日の6日間開催
17:00～20:00
夜の入園料:大人800円/高校生400円/
中学生300円/小学生200円

お問い合わせ/日本庭園 由志園:TEL.0852-76-2255

松江フォーゲルパーク「クリスマスナイトフェスティバル」

12月3(土)4(日)10(土)11(日)17(土)18(日)23(金祝)24(土)25(日) 9日間17:30～21:00



満開の花の大温室をイルミネーションや
ライトアップ、キャンドルで幻想的に演
出。ペンギンサンタのパレードやナイト
パードショーなどのイベントも必見!

- ◆特別入園料:大人650円 小中学生300円
幼児無料

お問い合わせ/松江フォーゲルパーク:TEL.0852-88-9800

秋のおでかけは早めの予約で おトクに東京へ

EX予約 会員の方はこちら!

21日前
までに購入

IC早特タイプ21

広島～東京・品川 (おとなお一人様 普通車指定席 片道あたり)

時間帯・期間・区間・席数限定

直通運転する「のぞみ」限定

14,000円

5,080円
おトク!

発売期間 平成29年3/10[金]まで

ご利用期間 平成29年3/31[金]まで

(乗車日の1ヵ月前の10:00から21日前の23:30まで発売)

ご利用可能な列車

設定区間で乗車駅を朝6:00～6:59もしくは昼11:00～15:59に出発する
東海道・山陽新幹線の「のぞみ」号(普通車指定席)※乗車区間を直通する列車のみ

※おトク額は、のぞみ普通車指定席の特色料金(通常期)＋片道乗車券とおねだんの差額です。○きっぷの予約・受け取りは会員様ご本人のみ可能です。○ご乗車の際は、ご乗車前に「みどりの券売機」等できっぷをお受け取りいただくか、EX-ICカードによる乗車が可能です。○このきっぷは都区、市内等の在来線ゾーン区間にはご乗車いただけません。○このきっぷは、指定された列車の指定席に限り有効です。○設定区間の「のぞみ」のみご利用いただけます。(途中で乗り継ぐことはできません。)

エクスプレス予約のご利用には、J-WESTカード「エクスプレス」が必要です。

まずは **ご入会ください。**

J-WESTカード「エクスプレス」

年会費 1,080円(税込)

オンライン入会なら最短1週間でお届け 申込には審査があります。



会員以外の方はこちら!

ご好評につき発売延長!

21日前から
7日前
までに予約

のぞみ早特往復きっぷ

広島市内～東京都区内・横浜市内 (おとなお一人様 普通車指定席 往復)

列車・区間・席数限定

1名様から利用OK

31,890円

3,930円
おトク!

※子ども料金はおとなの半額(5円の端数は切り捨て)

ご購入期間 平成29年3/24[金]まで

ご利用期間 平成29年4/6[木]まで

(乗車日の21日前から7日前まで発売)

(平成29年3月31日(金)ご利用開始日まで発売)

※おトク額は東京都区内まで「のぞみ」利用時(通常期)の運賃(往復割引適用)と料金合計額との差額です。○ご予約いただける席数に限りがございますので、お早めにお求めください。満席の場合はご容赦ください。(発売開始時に、すでに他のきっぷによりすべての座席が予約されているため、列車によっては、ご予約いただける座数がない場合もあります。)