

La

大人が楽しむ新発見の旅へ

Busport

2016/ December

バスポート
12月号

vol. 99

何と雪

献上名菓



はせ
王の冠たるも
伊藤 博
名湯企画① 皆生温泉 米子市
名湯企画② 海潮温泉 雲南市
冬本番 下関の美味しい特集

無料
配布広島バスセンター発 都市間高速バス
路線図・運賃表・時刻表付

白牡丹

ハクボタン

紅甘藷
べにかんまん

純米酒

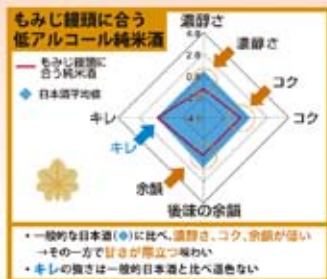
もみじ饅頭に合う

広島名物を食べながら飲むための、広島名物にひたむきに寄り添うお酒。その第一弾として誕生したのは、もみじ饅頭に合う純米酒。スイーツと日本酒の新しいマリアーージュをお楽しみください。

純米酒
紅甘萬
360円(税別)
180ml瓶詰

アルコール8%。
味の濃さと後味
のコクのバラン
スをもみじ饅頭
に近づけ、キレを
増して、すっきり
とした後味に。

限定販売



ひろしま一連な純米酒の
もみじ標頭に寄り添う関係性



日本酒の「キレ」

日本酒による味の
リセット効果

後味「すっきり」
「もう一口欲しい！」

本商品は、広島県立総合技術研究所 食品工業技術センターの技術をもとに醸造した商品です。

もみじ饅頭と日本酒の
「味の濃さ」と「あと味のコク」
のバランスが似ている

味の「同調要素」が複数ある

味(バランス)が「一致」
味が「ハマる」「相性が良い」

JR広島駅構内

お取り扱い店

- 「おみやげ街道3号店」新幹線改札内
- 「おみやげ街道2号店」新幹線改札口
- 「おみやげプラザ」在来線南改札前東側

JR西条駅

- 「おみやげ街道」西条駅1階
- 広島ブランドショップTAU
- 「広島酒工房 翠」TAU2階

JR宮島口駅 ロータリー

- 「セブンイレブンおみやげ街道宮島口店」
宮島口
●「高津堂 本店」

お酒は二十歳になってから。
未成年者の飲酒は
法律により禁じられています。

http://www.hakubotan.co.jp/
お問い合わせは082-423-2202

pickup 本格 あまざけ

720ml瓶詰 **限定品** 972円 (税込)

麹が作る酵素から生み出されるお米由来の甘み、ビタミン・ミネラルを豊富に含む天然の栄養剤です。



小さなバス旅

40

お問い合わせ先／広島バスセンター (082)225-3332



神楽の盛んな大朝、千代田、芸北、豊平の神楽団が神楽の日に勇壮な神楽舞いを魅せる。

月に二度の神楽舞い 道の駅 「舞ロードIC千代田」



高速バスで舞ロードIC千代田バス停まで約45分。1,310円。



巨大な和太鼓が目印の道の駅。新鮮野菜が超人気。実は豚肉も！ ☎0826-72-0171



観光地ひろしま！おもてなしアワード2014受賞レストラン「響」。神楽の日には会場に早変わり。 ☎080-2929-3395

広島バスセンター9番乗り場から三次・庄原方面行きの「道の駅」舞ロードIC千代田バス停まで約45分。バス停に隣接する道の駅では「神楽の日」がある。毎月一回、日曜日に、当日の道の駅ご利用レシートを提示すると、二演目ではあるが神楽舞いが楽しめる。次は12月11日(日)15時30分。満席に注意。レストランはもちろん新鮮野菜も大好評。



アツアツの揚げたて天ぷら食べ放題。



数十種類のメニューがスラリ。北広島産の新鮮な野菜料理はもちろん、釜炊きご飯がうまい!!。大人1,350円(税込)小学生864円(税込)70才以上の方の割引あり。



◆表紙のこぼれ



下関の老舗和菓子店「松琴堂」の看板娘、西原佳那さん。母の由実さんは6代目として、一子相伝で伝統銘菓「阿わ雪」の製法を引き継ぐ。「阿わ雪」はもちろん、サクッとした衣で包んだ「雪衣」も食べやすくお助め。下関に来たら、ぜひお店に会いに来てください。

C O N T E N T S

- 表2 白牡丹
- 01 小さなバス旅 39
- 03 冬本番 下関の美味しい特集
- 14 温泉特集① 皆生温泉
- 21 温泉特集② 海潮温泉
- 25 達人探訪
- 28 名店街
- 30 てくてく MAP
- 32 炎のレシビ
- 34 イベント
- 37 読者の交差点
- 38 都市間高速バス路線図・運賃表
- 40 都市間高速バス時刻表
- 42 広島・宮崎・熊本空港発着便時刻表
- 43 リムジンバス時刻表
- 44 プレゼント・編集後記
- 表3 BUSPORT 通販
- 表4 JR 西日本

桐葉菓
10個入り
1,320円

第二十四回 全日本名産品博覧会受賞

桐葉菓

とうようか

やまだ屋

本社／廿日市市宮島町835-1 (0120) 44-0010
URL <http://www.momiji-yamadaya.co.jp/>

歴史の町、ロマンを楽しむ
見て！食べて！遊んで！

《今が旬》 ふくふくフランク

ヴィアイン下関に泊ってふくを食べよう！



※写真はイメージです。

1泊2食付

無料で軽朝食をご用意
(シングルルームサービス料・税込)

17,300円

うれしいお楽しみ

《ご利用施設》※5施設の中から1施設をお選びください。
利用施設によって食事の内容は異なります。

平家茶屋

魚正 本陣

ふく姫
喜多川

100年のしにせ
魚 虎

ふく専門
やぶれかぶれ

無料で軽朝食をご用意

広島駅発着 JR往復＋宿泊＋夕食

(おとなお一人様 広島～新下関往復新幹線利用の場合)

お問合せ・お申込みは

日本旅行各店舗窓口
J R西日本グループ

下関市竹崎町4丁目2-33(山口銀行本店隣)
(下関駅東口より徒歩1分)

ホテルヴィアイン下関 TEL: 083-222-6111



冬本番 下関の おいしい 特集

本州の最西端、下関に
いよいよ冬がやってきた。冬の
下関と言えば、何と言っ
ても「ふく」。シーズンを迎
える贅沢な本場の味を、ぜ
い堪能したい。その他、空
気の澄む冬こそ美しい海
峡ゆめタワーからの眺め、
海峡と対岸の門司の夜景、
新たにオープンする歴史博
物館など、お勧め満載。
冬は下関に出かけよう！

Shimonoseki II





Shimonoseki

2014年にリニューアルしたJR下関駅。旧駅舎の三角屋根をガラスで表現。



昼の海峡ゆめタワーからは、下関市街や関門海峡、巖流島、対岸の門司などを一望。行き交う船を上から見下ろすことができるのも面白い。



下関には特産のふく、うにを使った商品がいっぱい！
下関の自慢の味はお土産に最適。

下関に到着したら、拠点にしたいのが下関駅。観光案内所があり、マップやイベント情報などを入手できる。地元の名産品もチェックできるし、10時から22時まで開いているレストランでは、手軽に下関の味を楽しむことも。到着時のとり

下関駅から海峡ゆめタワーへ



鯉のベーコン、赤身、おばいけ、竜田揚げ、串カツと揃ったくじら御膳(2,000円)。

ご当地メニューを気軽に楽しめる単品も。上から時計回りにクジラ串カツ(500円)、小ふくの唐揚げ(400円)、鯉竜田揚げ(600円)。



一番人気の味庵定食。これだけ盛りだくさんで1,100円はお得。



MEITENGAI

下関駅名店街

株式会社 下関駅名店街

〒750-0025

下関市竹崎町 4-4-1

083-232-5788

MEITENGAI
下関駅名店街

タクシーの御用命は

フリーダイヤル 0120-66-1142

みなとタクシー(株)



夜の海峡ゆめタワーも見。曜日ごとにライトアップの色も変わる。特別ライトアップとなるタワークリスマスストーリー2016は11/25(金)～12/25(日)。海峡ゆめタワー ☎ 083-231-5600 9:30～21:30、大人600円、小・中・高校生・65歳以上300円。

恋人の聖地でもあり、フォトスポットなども設置。



28Fの展望室には、下関の歴史を学べるパネルも。実際の景色を見下ろしながら、壇ノ浦の戦いや巖流島の決闘が学べる。坂本龍馬が描いた海戦図などは特に興味深い。



ペンギン村で人気の市立しものせき水族館「海響館」 ☎ 083-228-1100 9:30～17:30、大人2,000円、小・中学生900円、幼児400円。

あえずの腹ごなしや、電車までの限られた時間の食事、帰る前の一杯と、いろいろ利用できて心強い。海響館、カモンワーフ、唐戸市場なども、駅からバスで10分ほどだが、冬のイチオシは駅から徒歩圏内にある関門海峡のランドマーク「海峡ゆめタワー」。全長153mのタワーの頂上部には、3層からなる球状の展望室があり、瀬戸内海、関門海峡、巖流島、日本海の響灘、下関市街と360度のパノラマが広がる。冬は周辺にイルミネーションが輝き夜景も一際。初日の出も見ることができるので年始も要チェック。

下関に来たなら、ぜひ買って帰りたい絶品。伊藤博文も愛した銘菓「阿わ雪」は、近所に住んでいたこともあり、文字を道呈。春の淡雪を思わせるふわっとした食感と口どけ。



手軽にご当地メニューを楽しめる駅ナカレストラン。味庵しものせき ☎ 083-228-1877 10:00～22:00 (L.O.21:30) (年中無休)



慶応年間創業の老舗。松琴堂 ☎ 083-222-2834



Shimonoseki

店内の生簀で泳がせたとらふくの食べごろを見計らって調理してくれる店も。写真は、喜多川にて。



絶景にジャズの生演奏にふくという贅沢な時間が楽しめる平家茶屋。ジャズライブは月曜昼と木曜夜に開催。



セリ人と業者が布袋に手を入れ、指先で値段を決める袋セリ。

新年の福を呼び込む 本場下関の“ふく”

そして冬の下関と言え
ば、やっぱり“ふく”。福
にあやかり、下関では“ふ
く”ではなく“ふく”と呼
ぶ。一番に思い浮かべるの
は、皿の透けるような美し
いふく刺し。さらには鍋の
ふくちり、唐揚げ、白子、
ひれ酒など、その魅力を存



平家茶屋

下関市みもすそ川 1-1 (関門橋横)

TEL: 083-222-2022 FAX: 083-222-2033



関門海峡が眼前に
広がる絶景もごち
そう。ふく料理は
もちろん、イカ、
ウニ、鯨、アンコ
ウなど下関の逸品
を一同に食す下関
満開善席(要予約・
13,000 円)も 堪
能してみたい。



明治から食通をうならせてきた
老舗喜多川。弾力ある歯ごたえ
と透明度の高さが特長の最高級
のとらふくを秘伝のボン酢で。

「せっかく冬の下関に来たなら、ぜひ本場
のふくを召し上がってみてください。老舗
の店構えですが、女性お一人様でもお気軽
に」と女将の北川さん。(写真左)



下関唐戸市場から直送
一九四九年創業の
「ふく専門店」

道中

山口県下関市阿弥陀町 11-16
TEL.083-223-4129 FAX.083-223-3235



「関門の台所」として、地方卸売市場および交流市場の役割を担う唐戸市場。新鮮な魚介類や様々な加工品がずらりと並ぶ。



毎週末と祝日に、市場内で寿司などを売り競う「活きいき馬関街（ばかんがい）」は大人気。



関門海峡大橋西岸に、唐戸市場、カモンワーフ、海響館が並ぶ。カモンワーフでは、カジュアルに食事やショッピングが楽しめる。



下関 さかい 検索 山口県下関市中之町 7-11
TEL/FAX 083-231-1470



唐戸魚市場の仲卸として歴史をもつ老舗「酒井商店」が運営するふく料理店、さかい。皇室・宮家へ献上した確かな目利きによる最高の天然とらふく料理をリーズナブルにご提供。

分に味わうことができる。全国で唯一ふくを専門に取り扱う南風泊（はえどまり）市場を持ち、全国一のふくの集積地である下関には、料理人が腕を振るつたふくを食べられる店も豊富。老舗の料亭、ロケーションも味も抜群の料理店、仲卸の直営店、旅館など、雰囲気もさまざま。薄造りの技はもちろん、自家製のボン酢も店によって味わいが異なる。新年の福を呼び込む「ふく」。年末年始くらいちよつと贅沢に、ゆつたり下関ふくツアーはいかが。

本場 下関の老舗



ふく処 喜多川



下関市南部町7-11
TEL.083-232-3212
<http://www.fuku-kitagawa.com>





ふくおか

■長府観光会館店

TEL 083-246-1120

■カモンワープ店

■海峡メッセ店

TEL 083-234-2981

TEL 083-228-0729

下関市観光の要所に土産店や食事処を構えるふくの関。特に長府観光会館店は、長府観光の拠点としても便利で心強い。

Chyofu



下関市立
歴史博物館
☎ 083-241-1080
9:30~17:00、月曜
休館、常設展/一般
200円、大学生100
円、企画展/一般
100円、大学生50円。



中山忠光と下関、高杉晋作と下関、坂本龍馬と中岡慎太郎などをテーマにしたコーナーも。写真は坂本龍馬愛用の飯碗と湯呑。



ここを訪れてから、下関や長府の観光に出掛けると、わかりやすい。入口のガイダンス交流室は無料スペース。



下関の歴史を学ぶ 博物館もオープン



最初の企画展は、幕末に下関海峡を舞台にした3つの戦争をテーマに取り上げる。12/25(日)まで。

海陸交通・流通の結節点として、戦国から幕末までは毛利家の重要な拠点とされた下関。毛利家に関する資料も豊富で、毛利元就や秀元(左)の肖像画など貴重なものも所蔵。

美味しいふくを堪能したら、散策も楽しもう。チェックしておきたいのは11月に開館したばかりの「下関市立歴史博物館」。城下町の面影を残す長府の街並みの中に、移設・オープンした同館では、古代から近代までの下関の歴史を学ぶことができる。特に力を入れているのが「幕末維新」のコーナー。緑の深い

下関でのご飲食・お土産は、安心と信頼の料飲組合加盟店へまごごろ込めてお迎えいたします。



下関料飲組合

<土産品店> (株)うに基本舗

TEL 083-222-1176

松琴堂

TEL 083-222-2834

下関水陸物産(株)

TEL 083-223-7284

(有)幸ふく

TEL 083-262-4737

事務局 下関市南部町 7-11 喜多川内

TEL 083-232-3212



島の北西端に立つ、明治生まれの総御影石造りの洋式灯台。ここからの眺めは最高です。

角島観光の拠点として、多くの人が訪れる道の駅「北浦街道豊北」。レストランではイカの活き造り。売店ではウナギなど、日本海の恵みを活かした極上の特産品も要チェック。



下関市街から角島までは車で約1時間。海岸線のドライブも楽しい。「死ぬまでに行きたい！世界の絶景」を見ておこう。



Hohoku

2015年第47回山口県水産加工展
山口県知事賞受賞



山口県水産

〒750-0087

山口県下関市彦島福浦町1-2-20

TEL083-266-8635 FAX083-266-7242

URL <http://www.miesuisan.co.jp>



秋の夏ミカンをたらこと一緒に漬けた香り豊かな逸品。

TEL.083-286-5252

うに塩を
おすすめ！

おかげさまで
100万本突破！

雲丹醤油は卵かけご飯や、パスタ、お刺身にも、HPでレシピを紹介。

<http://www.yamami.net/>

やまみ

粒うに発祥の地・下関ならではのうに商品は、お取り寄せして、自宅で味わうこともできます。



人気の「職人塩かげん粒うに」はごはんやおむすびと相性抜群！

高杉晋作や坂本龍馬の資料や足跡なども紹介し、幕末に興味が抱いて訪れる人々の受け皿の役割も果たす。

もう少し足を伸ばせば、北上して角島方面へ。ロケ地としても人気の角島大橋と海が織りなす景色は美しく、まさに「絶景」の一言。途中にある道の駅でも、新鮮な海産物や地元の特産品が豊富なので、休憩がてら立ち寄りたい。

卵かけで陸にピッタリ！
「雲丹醤油」



第42回
山口県水産加工展審査会
下関市長賞受賞

「粒うに発祥の地」下関より

熟成の技と古来の味をお届けします。
「美味しい瓶詰めうにに出逢えた！」と喜びの声続々。

●お土産にピッタリ！

下関市内
主要販売店舗

- 下関駅「おみやげ街道下関」
- カモンワフ「土産品センター」「ふくの里」
- 長府観光会館「ふくの里」



粒うに製造・販売
やまみうに

下関水産物産株式会社 <http://www.yamami.net/>

0120-803-417
WEBで「うにのやまみ」を検索



mobile shop QR

下関の見どころ&満ぶく会 ガイドMAP



下関・門司の味を満喫するなら「JR関門 満ぶく会」

① 平家茶屋	下関市みもすそ川町 1-1 ☎ 083-222-2022	② 料亭・旅館 みもすそ川別館	下関市みもすそ川町 23-15 ☎ 083-222-3357
③ 海誓れすとらん しずか	下関市前田 2丁目 1-1 ☎ 083-223-6251	④ 割烹旅館 寿美礼	下関市竹崎町3丁目13-23 ☎ 083-222-3191
⑤ ふく専門 やぶれかぶれ	下関市豊前田町 2-25 ☎ 083-234-3711	⑥ 季節の庭 宮の内茶寮	下関市長府宮の内町 1-18 ☎ 083-245-5500
⑦ 劇場旅館 川棚グランドホテル	下関市豊浦町川棚温泉 ☎ 083-774-1111	⑧ ふく勉 喜多川	下関市南都町 7-11 ☎ 083-232-3212
⑨ 魚正本陣	下関市中之町 1-1 ☎ 083-233-1986	⑩ 100年のしにせ 魚虎	下関市中之町 3-6 ☎ 083-235-3654
⑪ 春帆楼	下関市阿蘇院寺町 4-2 ☎ 083-223-7181	⑫ 和洋レストラン 三井倶楽部	北九州市門司区港町 7-1 ☎ 093-332-1000



凛とした空気に包まれた
煌びやかな下関の街並みが
あなたを非日常的な空間へ
ご案内いたします。

関門海峡 夜景クルージング

ロマンティックに輝く下関の夜景を眺めながら、
ゆったりと流れるときを存分にお楽しみいただけます。

運航日 11月25日金 12月 2日金 12月 9日金

12月16日金 12月23日金

※運航でない場合は、当日受付も差し
ます。季節により変更いたします。

●全日程／17:30頃発▶18:30頃着 (出発の15分前までに集合ください)

料 金 [一般の方]大人／2,000円 小学生／1,000円

[下関市内に宿泊の方]大人／1,000円 小学生／500円

○幼児は大人1人
につき1人無料

定 員 70名 (最少催行人数10名)

**運 航
ル ー ト**
(詳細は要覧)

唐戸ターミナル⇒海峡ゆめタワー
⇒門司港レトロ・門司港レトロ展望室

⇒関門海峡・壇ノ浦・関門橋⇒赤間神宮・春帆楼 [約1時間]

●集合場所／唐戸ターミナル内受付窓口

ご 注 意 ※ご乗船を希望する運航予定日1週間前までの事前予約が必要です。(満席になっていない
場合は、当日までご予約を承ります。)※募集定員が最少催行人数(10名)に満たない場合は
中止となります。※悪天候(強風・濃霧等)の場合は中止となります。

下関市内に宿泊の方限定!!

乗船代 **50%OFF**

下関駅から
唐戸ターミナル
までの乗り合い
タクシー料金 **無料!**

※宿泊を証明できるものをご持参ください。
詳しくは、要覧の問合せ先までお尋ねください。

集合場所 唐戸ターミナル内受付窓口
〒750-0036 下関市あるかばーと1-15
TEL.083-222-1488



下関グランドホテル横

リゾート®へ行こう!

舞浜 東京ディズニーリゾート®
オフィシャルホテル

2016 11.5 ▶ 2017 3

コースコード: 3760518
●お申込みにあたっては必ずお読みください。
●お申し込み人数に準じます。

シェラトン・グランデ・トーキョーベイ・ホテル スペシャル

憧れのシェラトンに泊まって
1 Dayパスポートと朝食付でこの価格!
(おとな/7,400円)

38,800円 ~ 55,100円

新客室棟「パークウイング」
2016年12月19日
OPEN!

■旅行代金 おとなおひとり様/
スタンダードルーム(4名1室)
1泊2日朝食付/
新倉敷駅~広島駅発着
座席数限定のぞみ号普通車指定席利用/
1Dayパスポート付の場合



パークウイングスタンダードルーム



オーシャンドリームルーム



スタンダードルーム

ご案内

- WENS赤い風船でご利用いただくJR券ではのぞみ号の自由席の設定はありません。
- 宿泊日によっては設定のない日もございますので、お申込み時にご確認ください。
- こども代金は5歳~12歳の小学生のお子様に通用いたします。
- 同行される5歳以下のお子様で、食事や寝具が不要であっても施設利用料として実費が必要なお場合があります。
- 往復新幹線利用は販売店によりお選びできない場合がございます。

※食事内容はプランにより異なります。各ホテル欄をご覧ください。

行程

- 品川・東京 三井ガーデンホテル プラザ東京ベイ(B)
又は
■舞浜・新浦安 シェラトン・グランデ・トーキョーベイ・ホテル(B)
東京ディズニーリゾートなどでお楽しみください。
チェックインしてください。ホテルまでの交通費は含まれておりません。
※往復新幹線と宿泊代金は異なる駅の利用が可能です。
※中国地区内交通は同一駅に限りです。

45日前までにお申込みの場合
新客室(2016年12月19日OPEN)の
パークウイングルームがスタンダードルームと

なんと! 同額で利用OK!
(当プランお一人様1泊につき4,000円増のところ)
※除外日: 11/5~12/18・22~25泊

さらに!
連泊すると
お得!!

2連泊利用で
おひとり様 **3,000円引!!**

山陽・山陰エリア発の国内・海外旅行情報が満載!!

コイコイ旅ネット

<http://www.nta.co.jp/chugoku/>

詳しくは

コイコイ旅ネット

検索



携帯電話の方

<http://mobile.nta.co.jp/>



スマートフォンの方

<http://www.nta.co.jp/sp/>

スマートフォン専用

アプリもあります!

赤い風船に関する様々な情報、商品インターネットでもご紹介しています。

旅行企画・実施 株式会社 日本旅行
赤い風船 西日本事業部

広島企画センター

〒732-0057 広島市東区二葉の里3丁目8番21号

JR西日本広島支社北館2階

観光庁長官登録旅行業第2号

一般社団法人日本旅行業協会正会員

旅行業公正取引

協議会会員

日本保証協会

※旅行代金には、諸社サービス料等が含まれております。

2016 2017
11 ▶ 1

コースコード: 3760367

● 2014年10月1日起，
● 2014年10月1日起，

**三井ガーデンホテル
プラナ東京ベイ** **スペシャル!**

■旅行代金 おとなお一人様/テラスシックス(6名1室)1泊2日(食事なし)/広島駅発着のぞみ号普通車指定席利用/1デーバスポート付

**1Day
パスポート付で
(おとな7,400円)
この価格!!**

32,400円 ~ 40,800円

**ホテルの
オススメ!**

パークまではパートナーホテル・シャトル
(無料シャトルバス／予約不要)が
運行していてらくらく移動OK!

宿泊者無料の大浴場 **展望大浴場**

「マーメイドオアシス」

■營業時間/18:00~25:00、6:00~9:00

共通の

学生限定

学生さんにおすすめ!
20時以降エックインがお得!!

1/9~3/31 の日~木泊の
2連泊(4~6名1室)なら、
1Dayバスポート&往復JRが付いて
おとなお一人様 (指定席/新倉敷~広島や舞浜・新浦安)

35,000円!!

11/27~12/1、
12/12・18・19泊

**おひとり様
1泊につき**

500

※店頭にて学生証をご提示ください。
※同一グループ全て学生の場合に限ります。

■座席のご案内

■このプランでご予約いただける、のぞみ号の座席数には限りがございます。1円座席が空いていても、この商品では満席となる場合があります。お早めにお求めください。

■乗客員の同行しない個人・グループ旅行です。ご旅行に必要なクーポン等をお自身で申し込まれますので、ご旅行中の諸手続きは、お客様自身で行っていただきます。

■新幹線利用プランは、2名様以上（おとな1名様+子ども1名様も可）同一列車・同一設備・同一行経（同一帰定）での出発時刻で同一列車に異なる駅から1名様ずつの乗車OK）でお申し込みください。WEN'S系1周船でのJRセットプランでご利用したく、JR乗車券・特急券等は別途別券（J）を適用しておりますので、通常の切符とは取り扱いが異なります。ご注意ください。

■スケジュール

新幹線
 普通車指
 グリーン車
 普通列車

1	広島 幹線G のぞみ号
	(到着後フリータイム) ※ご利用はホテルへ
1日目	1日目の逆コースとなります

詳しくはパンフレットをご覧ください。又は右記「コイコイ旅ネット」を検索!!

お問い合わせ先 ▶ 下記又はお近くの日本旅行の各支店まで
広島予約センター 総合旅行業務取扱管理者 山本 真理子
【営業時間】10:00～18:00 年中無休

☎ 0570-200-250

旅行代金は諸税・サービス料等が加算されます。

※詳しい旅行条件を説明した書類(専用パンフレット)をお送りしますので、事前にご確認の上、お申込みください。

温泉 特集

「鳥取 米子」

かいぞ

皆生 温泉

山陰のほぼ中央に位置する皆生温泉は、交通アクセスも良く、山陰の観光拠点として最適。「ホカホカ、ツルツルの健康と美肌をつくる」と言われる温泉と、白砂青松の海岸線、中国地方最高峰の大山を望む景勝をお楽しみください。



「皆生温泉は元気です」とのメッセージを掲げて元気な温泉地をPR。「温泉も旅館街も交通網も平常通りなので安心してお越しください」。

皆生温泉は
元気です！





元気です!! 皆生温泉キャンペーン



元気です!! 皆生温泉
みなさまのお越しをお待ちしております

10月21日に鳥取県中部を震源地に発生した大地震で、皆生温泉は最大震度4で建物等への直接的被害はありませんでした。しかし、風評被害でキャンセルが相次ぎ、対策に苦慮しています。そこで元気な皆生温泉をアピールするため、『元気です!! 皆生温泉キャンペーン』を実施することになりました。旅館に宿泊された際に簡単なアンケートにお答えいただいた方の中から抽選で皆生温泉のペア宿泊券や松葉ガニなど“豪華景品”が当たる企画です。来年2月末までが対象期間となります。ぜひこの機会に皆生温泉にお越しください。

期間

平成28年11月20日(日)～平成29年2月28日(火)に皆生温泉旅館組合加盟旅館に宿泊された方でアンケートにお答えいただいた方。

方法

宿泊旅館でチェックイン時にキャンペーン抽選応募券付きのアンケート用紙を受け取り、チェックアウト時に係にお渡し下さい。キャンペーン終了後に抽選で当選者を決定します。

景品

- 皆生温泉 ペア宿泊券 ————— 10名様
- 松葉ガニ 大2枚 (ボイル) ————— 20名様
- 皆生温泉 コスメセット (ミスト2本、フェイスマスク3枚、入浴剤5個) ——— 30名様
- 皆生温泉 オリジナル調味料セット (海軍エキス入り「美保ぼんず」、白ネギ風味醤油「伯州美人」、ゆず酢) — 40名様

お問い合わせ

◎皆生温泉旅館組合

☎0859-34-2888 皆生温泉旅館組合

検索

◎米子市観光協会

☎0859-37-2311 米子市観光協会

検索



花と光のファンタジー

冬のフラワー イルミネーション

in とっとり花回廊

Flower Illumination of Winter 2016

2016.

11/11<Fri> ▶ 1/31<Tue>

★12月6日(火)、20日(火)、1月10日(火)、1月24日(火)は休園★

★点灯時間/17:30点灯~21:00閉園(最終入園20:30)★

★12月、1月は13:00開園~21:00閉園★

※気象条件により早めに点灯する場合があります。

中四国トップクラスの

140
万球!!

メイン会場が
リニューアル!

場所:霧の庭園

花回廊冬花火

★期間中の金・土・日・祝及び

12/23~1/3・1/31限定!★19:00~

★スペシャルバージョン500発!

11/11(金)、12/23(金)~25(日)、

1/1(日)・1/31(火)

約24万
8千球

★踊る大輪★

炎をイメージした、
あだだがい光に包まれて。

〈開園時間〉9:00~21:00

〈開園時間〉13:00~21:00

11月 2016 November

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5

6 7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18 19

20 21 22 23 24 25 26

27 28 29 30

12月

2016 December

1月

2017 January

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30 31

11月11日~1月31日 フラワーイルミネーション

※12月6日・20日、1月10日・24日は休園日

※点灯17:30~ ※最終入園時間は20:30

●は花火開催日

☒は休園日

●はスペシャル花火開催日(500発)

ひと足伸ばそう!

境港から松江までの直行バスも運行中。途中、「由志園」にも停車。松江から一畑電鉄で出雲大社参りも可能。

【国宝 松江城】



【松江 由志園】



【出雲大社】



皆生温泉からとっとり花回廊を結ぶ無料のシャトルバスが今年も運行。中四国最大級のイルミネーションは冬ならではのお楽しみ。その他境港直行バスも有り。それにカニが当たるキャンペーンなど、冬の皆生はお楽しみが満載。

また、広島と皆生温泉を結ぶ「皆生温泉ライナー」も今冬も運行。楽々な上にちよつとした観光も付いてお得。雪道の運転が心配という人もバスなら安心だ。

バスに乗って楽々
皆生温泉発シャトルバスが
今年も運行



皆生温泉～水木しげるロード(境港駅)間の直行バスも一日一往復運行。片道大人720円。温泉と合わせて153体の妖怪ブロンズ像がお出迎えしてくれる妖怪ワールドを楽しもう。

© 水木プロ



宿泊して 旬のカニを当てよう

▶抽選で
毎月100名(11月、12月200名)様
総勢800名様に当たる



【キャンペーン期間】

平成28年

平成29年

9/1(木) → 2/28(火)

キャンペーンお問い合わせ先

鳥取県観光戦略課
☎0857-26-7237

皆生温泉ととっとり花回廊シャトルバス

▶11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

▶12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

▶1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■運行日

◆運行ダイヤ

皆生温泉(発)	花回廊(着)
16:30	17:00

花回廊(発)	皆生温泉(着)
18:30	19:00

●皆生温泉「米子市観光センター」発、帰着は「天水・量水亭前」松浦温泉「奥の細道」皆生温泉「つるや」の4カ所。
●鳥取総合温泉旅館協同組合専用。一般の申し込みは出来ません。
●バスご利用者にはもちろん皆生温泉入浴剤1個プレゼント。

皆生温泉 とっておきの住宿

ベイスайдスクエア皆生ホテル  客室: 80室 収容人数: 160名 Tel: (0859)35-0001 Fax: (0859)22-2264	三井別館  客室: 51室 収容人数: 270名 Tel: (0859)22-4195 Fax: (0859)33-2103	皆生つるや  客室: 67室 収容人数: 300名 Tel: (0859)22-6181 Fax: (0859)22-0286	いこい亭 菊萬  客室: 42室 収容人数: 200名 Tel: (0859)38-3300 Fax: (0859)38-3302
東光園  客室: 70室 収容人数: 350名 Tel: (0859)34-1111 Fax: (0859)34-1118	松涛園  客室: 38室 収容人数: 185名 Tel: (0859)22-3107 Fax: (0859)22-3100	皆生の宿ゆるり  客室: 26室 収容人数: 100名 Tel: (0859)38-3388 Fax: (0859)38-4126	海色・湯の宿 松月  客室: 19室 収容人数: 117名 Tel: (0859)31-1100 Fax: (0859)31-1101
ふそう別館  客室: 11室 収容人数: 40名 Tel: (0859)22-5330 Fax: (0859)32-0057	旅館 浦島  客室: 11室 収容人数: 50名 Tel: (0859)33-7631 Fax: (0859)35-6790	海潮園  客室: 18室 収容人数: 90名 Tel: (0859)22-2263 Fax: (0859)22-2264	皆生 菊乃家  客室: 31室 収容人数: 170名 Tel: (0859)22-6560 Fax: (0859)32-3579
芙蓉別館  客室: 35室 収容人数: 210名 Tel: (0859)34-0009 Fax: (0859)34-1009	旅館 三井  客室: 18室 収容人数: 75名 Tel: (0859)22-3210 Fax: (0859)22-4168	華水亭  客室: 79室 収容人数: 350名 Tel: (0859)33-0001 Fax: (0859)33-0303	皆生グランドホテル天水  客室: 102室 収容人数: 550名 Tel: (0859)33-3531 Fax: (0859)33-3607
海湯のやかた夢寛歩 皆生  客室: 35室 収容人数: 120名 Tel: (0859)33-4421 Fax: (0859)33-4554	かいけ彩朝楽  客室: 81室 収容人数: 409名 Tel: (0859)22-4141 Fax: (0859)32-1661	湯喜望 白扇  客室: 29室 収容人数: 150名 Tel: (0859)22-8900 Fax: (0859)22-8901	皆生シーサイドホテル  客室: 95室 収容人数: 200名 Tel: (0859)34-2222 Fax: (0859)34-2226

断然お得な1Dayパス

広島・宮島観光の必需品! 路面電車や松大汽船が乗り放題

ご利用日に中面の日付を削るスクラッチ式

外面

中面

外面

中面



電車一日乗車券

1Day Streetcar Pass

路面電車乗り降り自由の使い放題

電車

Streetcar

市内線・宮島線

大人 (Adult) **600円** 小児 (Child) **300円**

一日乗車乗船券

1Day Streetcar & Ferry Pass

路面電車と松大汽船が乗り放題

電車

Streetcar

+

松大汽船

Ferryboat

市内線・宮島線

宮島口～宮島

大人 (Adult) **840円** 小児 (Child) **420円**

一日乗車乗船券の特典

特典1

一日乗車乗船券の呈示で
宮島ロープウエーがお得!!

宮島ロープウエー紅葉谷駅切符売場窓口でご呈示いただくと、利用日に限り宮島ロープウエーが往復割引運賃でご利用できます。

[大人]

1,800円→1,350円

[小児]

900円→700円

特典2

宮島ロープウエーを利用して
【宮島口もみじ本陣 (1F案内所)】で
さらにお得!!

宮島ロープウエーに乗りこられた方は、引換券を【宮島口もみじ本陣 (1F案内所)】でお渡しいただくと、「もみじ殺頭 (3個入)」と「もみじ本陣 売店割引券」を差し上げます。



お求めは

- ・広島駅電車案内所
- ・紙屋町定期券窓口
- ・電車車内乗務員 (枚数に限りがあります)
- ・宮島口もみじ本陣
- ・広島市内主要ホテル

ほか



広島電鉄

URL <http://www.hiroden.co.jp/>
広電電車バステレホンセンター

0570-550700 (ナビダイヤル)

島根雲南市
温泉
特集

うしお
海潮温泉

海潮荘

あった。
これが温泉。

今回訪ねたのは、神話・神楽・たたらの故郷にある秘湯。温泉ファンが「最後に辿り着く湯」と賞賛する温泉に佇む宿は、湯良し、味良し、雰囲気良し。誰かに教えたいような教えたくないような、でも一度は泊まっていたきたい、そんな素敵なお宿でした…。





海潮荘 ☎ 0854-43-5000
鳥根県雲南市大東町中湯石451
<http://ushiosou.com>

無色でさらりとした肌ざわりの湯は、湯あたりしにくく日に何度も浸かる湯治客も。

宿のすぐそばを川が流れる。昔は川の中にも湯が湧いていた。



宿の前にも湯が流れる。ふわぁっと立ち上る湯煙が迎えてくれる。



客室からは庭や周囲の緑が望める。館内の設えはいずれも趣味が良く落ち着く。

風呂に続く廊下には、かつてこの宿に逗留した文人墨客の書や絵が掛けられている。



露天風呂「宝樹の湯」は、樹齢800年の椎の大樹を中心に、10数個の巨岩を組んだ圧巻の湯。奥出雲の山に連なる自然に包まれて、源泉かけ流しの湯を満喫できる。

海潮荘

うしお
海潮温泉



もっと 行ってみよう

周辺は神話の伝承地やたたらにまつわる施設が多数残るエリア。海潮温泉を拠点に、それらを回るお客様が多いとか。

◆須我神社



スサノノミコトが歌い宮を設けた和歌発祥の地にして日本初之宮。

◆鬼の舌震



折り重なる巨岩と川の流れが生み出したV字峡谷。紅葉の名所でもある。

◆櫻井家住宅・可部屋集成館



奥出雲鉄師の一つ櫻井家の邸宅、庭園にたたら展示館を併設。

◆田部家土蔵群



出雲御三家の筆頭鉄師田部家を中心に生まれた街並みが今も残る。



出雲神楽の面は木彫。最も古い面は室町時代のもの。



たたらと和歌、神楽、労働歌などをテーマとした博物館とホール。見どころは、大東町に保存されている神楽面。

雲南市古代鑑歌謡館
☎ 0854-43-6568、9:00～17:00、木曜休館、2F展示
室入館料 大人210円、小・中学生100円。

奥出雲・斐伊川^{ひいかわ}の支流、赤川上流の山峡に湧く海潮温泉は、1300年前の出雲風土記に記された歴史ある名湯。毛利・尼子の合戦の時代には、武将たちも傷を癒やしたと言われる。こんな山の中で「海潮」という名を不思議に聞くと、女将の植田喜久代さんは、「昔、神様がこの辺りまで大潮を引き寄せたという神話に由来しているかもしれない」と教えてくれた。

静かな周辺の佇まいに馴染む落ち着いた設えの宿は「しばしここでのんびりしたい」と切望させられる。



「宝樹の湯」と並ぶ、宿の自慢は料理。その日に仕入れられた日本海の魚、奥出雲和牛、地元の旬の野菜など「土地のものは土地で食す」の心でもてなす。部屋食も選べるが「囲炉裏処竹林亭」が圧倒的に人気。囲炉裏を囲みながら、美食を楽しみ、最高の旅気分を味わえる。



山陰の里山、海、湖の幸を心づくしの料理に。リクエストが多いのは、のどくる。冬はばたん鍋も人気。予約の際に希望を伝えて相談してみよう。



旬菜旬魚 孝し

弁当

旬の素材にこだわった、鮨と和創料理のお店。新鮮な魚介類と美味しいお酒を心ゆくまで楽しめる旬菜旬魚の孝しが創作弁当をつくりました。行楽のお供、会議や会席などに、前々日までに要予約。配達致します。(予算に応じて対応致します。)

☑ 始めました。



上にぎり寿司弁当 2,000円



うなぎ弁当(国産うなぎ)
2,500円



和牛めし弁当 1,500円



当店人気No.1お弁当
二段重弁当2,000円

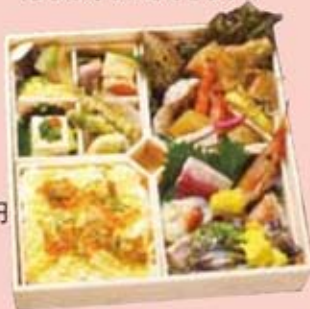
のどぐる塩焼き、その他旬の食材が満載。
(ちらし寿しにもできます。)



穴子弁当 1,500円



特選弁当
2,500
~3,000円



海鮮ちらし弁当 1,500円



旬菜旬魚 孝し
広島市中区堀川町1-29
アルファビル1F

営業時間 / 17:00~24:00
定休日 / 不定休
Tel/082-541-1575

※表示金額は全て税別です。

達人 探訪

子どもの成長を促す遊びの力を研究

広島都市学園大学 子ども教育学部教授 田丸尚美

発達心理学を研究し、子どもが遊びを通してさまざまなことを体験し、成長していく様を観察。その後は、子どもの教育者や保育者、保護者達の相談にも応じてきた。広島に着任後は、全国的にも珍しい大学内のオープンスペース「いくぐる」の運営に携わり、遊びの臨床、教育者の育成、コンサルティング、研究に力を注ぐ。その視点と姿勢は、「発達障害」への理解と対応を深める面でも期待を集めている。



達人 探訪

子どもの時に遊びを通して育まれる力が基礎力に

保育者や保護者のコンサルテーションの必要性を実感

こどもケアセンターを開設し多角的な子育て支援を探る

「すごく優しいような先生」というのが田丸さんの第一印象だ。二つひとつの質問に、ニコニコと丁寧に謙虚な姿勢で答えてくださった。

教育の道を志し、進んだ大学で

その後、家族の仕事の都合で移

2年前に広島へ移り住み、広島

興味を持ったのが「発達心理学」。難解なイメージのある研究分野だが、田丸さんは研究室を飛び出して、子どもたちに触れ合い、研究を楽しんできた。遊んでいるとき、子どもたちは何を感じどんな体験をするのか、どんな遊びがどんな発達に関わるのかに着目。「例えば「ごっこ遊び」は想像力を養い、集団の遊びはルールを理解し他者との関係づくりを促します。遊びは子どもたちの心を耕し、たくさんの感情のひたを形成します」。

保育園や幼稚園などで、保育者達に関わるうちに、「気になる子がいて、対応に悩んでいる」などの相談を受ける機会も増え、巡回相談事業の立ち上げに携わった。その後、家族の仕事の都合で移り住んだ鳥取では、育児の相談員を務める。そこでさまざまな悩みを抱える保護者達からの生の声に触れ、またとない臨床研究の場にもなったという。子どもをどのように理解したいか、何に困っているのか、どうしたら安心できるのか。コンサルテーションの手腕を求められる幅も広がり、障害児や発達障害を抱える子どもへの教育者や保護者への対応にも尽力した。

「障害児でも健常児でも、子育ての悩みは尽きません。でも誰かに聞いてもらうことで気持ちに楽になったり、受け止め方を変えることができた。一緒に遊ぶことで、子どもの力を見直すこともあります。これからの悩みを抱える人たちの力になる方法をさまざまな視点から模索していきます」。

田丸 尚美 たまる なおみ

1958年東京生まれ。東京大学大学院卒。東京大学では教育心理学・発達心理学を専攻。その後、鳥取市で20数年にわたり心理相談員として勤務。ADHDや自閉症スペクトラムなど発達障害の子どもの発達支援に関わってきた。生きづらさを抱える子どもたちを育てる保護者の相談や保育関係者のコンサルテーションにあたり、こうした子育てや生活の現場に根ざした臨床的研究を行う。現在は広島都市学園大学子ども教育学部子ども教育学科教授、研究分野は発達臨床心理学。また、学内にある子育て支援拠点のオープンスペース「い〜ぐる」のセンター長を務める。



私たちは様々なジャンルで活躍する人を応援します

We support the expert



環境に優しい
金属表面処理で
安心安全



安心と信頼の
ベストパートナーとして

六価クロム化合物を含まない塗料を使用して、金属の寿命を縮め安全性を損なう「錆」を撃退。耐性の高い防錆塗装が車の安全耐久性を保持。新幹線にも使用。

For the good society



私たち西日本レジコートは「社会と共鳴する経営」を実践し、「社会から信頼され、顧客に選ばれ続け持続的な成長」を目指しています。

品質の証「ISO9001」を認証取得

RESICOAT

西日本レジコート株式会社
〈本社工場〉

広島市安芸区阿戸町字下田783-2
TEL 082-856-0771

<http://www.resicoat.co.jp/>



1



2



3



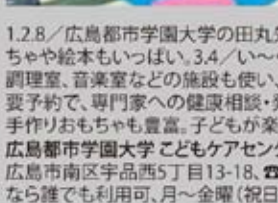
4



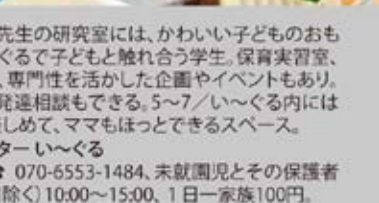
8



5



6



7

1.2.8/広島都市学園大学の田丸先生の研究室には、かわいい子どものおもちゃや絵本もいっぱい。3.4/い〜ぐるで子どもと触れ合う学生。保育実習室、調理室、音楽室などの施設も使い、専門性を活かした企画やイベントもあり。要予約で、専門家への健康相談・発達相談もできる。5〜7/い〜ぐる内には手作りおもちゃも豊富。子どもが楽しめて、ママもほっとできるスペース。
広島都市学園大学 こどもケアセンターい〜ぐる
広島市南区宇品西5丁目13-18。☎ 070-6553-1484。未就園児とその保護者なら誰でも利用可、月〜金曜（祝日除く）10:00〜15:00、1日一家族100円。

広島県を象徴する 県の木“モミジ”

モミジは、広島県を象徴するシンボルツリー、県木に指定されています。県内には、宮島、三段峡、帝釈峡などのモミジの紅葉(こうよう)が美しい名所がたくさんあります。

また、もみじ饅頭という全国的に有名なお菓子が作られていることも、"広島県と言えばモミジ"の印象を強くしています。さらに色づくモミジの色は、真っ赤な広島カープや宮島の大鳥居などを連想させます。秋の新幹線名店街で、多彩なもみじのお菓子を食べ比べてみては。

もみじ饅頭の由来

もみじ饅頭の歴史は、今から100年前、宮島の旅館「岩惣」の依頼で、宿の茶菓子として高津常助氏が製造したのが始まりと言われます。伊藤博文公が紅葉谷公園の岩惣で茶屋の娘の手をとり、「紅葉のようにかわいの手、焼いて食べたら美味しからう」とおっしゃられたのをヒントにしたというエピソードも。今は広島の銘菓として定着し、100とも200ともいわれるほど、バリエーション豊富になりました。



おみやげ 広島銘菓

広島香月

営業時間 / 8:30~20:00

広島といえば思い浮かぶ「もみじ饅頭」と「カープ」。その二つを合わせた広島土産として「カープもみじ饅頭」を誕生させました。



カープもみじ

10個入 1,000円
5個入 500円
リーグ優勝で、最高潮の盛り上がりを見せた今シーズン。カープ坊やのパッケージは、その熱狂を思い出させる、旬の広島らしいお土産。風味豊かなこだわりの5種類の餡の詰め合わせです。

カフェ イートイン / 広島銘菓

紅葉堂

営業時間 / 8:30~20:00



宮島で行列ができる「揚げもみじ」が食べられるのは、宮島市内とここだけ。定番のあんこ、クリームと季節ごとのお菓子の味を提供。

揚げもみじ 「冬のイチゴ味」 200円

冬限定の揚げもみじは、イチゴがほわっと香るクリーム入り。揚げたてサクサクの食感と、甘いイチゴのハーモニーが抜群です。

おみやげ 広島みやげ

瀬戸民芸

営業時間 / 8:30~20:00

広島限定の当地キャラクターグッズやJリーググッズをそろえるショップ。キュートなもみじちゃんのグッズは、ここだけ買えないオリジナル商品です。

もみじちゃん クッキー 650円

一つひとつにもみじちゃんがプリントされているかわいいうっきー。食べやすいサイズで、配り物のお土産にも最適です。



2016年11月OPEN!

食品 ベーカリー・惣菜

BIG SET

営業時間 / 8:30~20:00

多い日は1日2,500個販売した実績もある、宮島新名物の「牡蠣カレーパン」のお店が名店街に登場。広島産の大きなカキがゴロっと2個入り。

牡蠣 カレーパン 400円

カレーはビーフカレーを使用。牛のうまみとカキのうまみが見事にマッチングした広島ならではのカレーパンを、ぜひご賞味ください。



お土産、お食事、お待ち合わせに。

広島新幹線名店街をどうぞ。

新幹線 名店街

SOUVENIR SHOP & RESTAURANT



営業時間

物販/8:30~20:00

飲食/11:00~22:00

営業時間が異なる店舗もございます

【広島駅新幹線口直結】

広島県広島市南区松原町1-2

TEL/082-263-6110

<http://www.hiroshima-meitengai.jp/>



おみやげ 広島銘菓

やまだ屋

営業時間/8:30~20:00

昭和7年広島で「もみじ饅頭」の製造元として創業し、「耐葉菓」でも人気を集めるやまだ屋。コラボにも積極的で、もみじ饅頭の種類は随一。

期間限定

●ふどうもみじ
(安芸クイン・ピオーネ)

6個入 850円

1個 125円

宮島農園で愛情たっぷりに育ったふどうを使用した期間限定・数量限定のもみじ饅頭。ピオーネと安芸クイン2つの味と香りを。



おみやげ 広島銘菓

三河屋

営業時間/8:30~20:00

「大石餅」や「お好み焼きせんべい」で知られる三河屋の「もみじ饅頭」。パッケージデザインに宮島鳥居を描いたお土産の一品です。

●もみじ饅頭
詰め合わせ

8個入 730円

北海道産の皮むきこしあんをはじめ、抹茶あん、クリーム、チョコの4種類。ご年配の方からお子様まで楽しめる詰め合わせです。



おみやげ 広島銘菓

にしき堂

営業時間/8:30~20:00

「もみじ饅頭」と「生もみじ」で人気を博すにしき堂。もみじ饅頭をチョコでコーティングしたチョコレートケーキ「メープルチョコレート」は、冬限定です。

冬限定

●メープル
チョコレート

1,240円

スイート(チョコレートスポンジ)、ミルク(チョコレートクリーム)、ホワイト(チーズクリーム)の3種類。紅茶とご一緒に。

おみやげ 広島銘菓

平安堂 梅坪

営業時間/8:30~20:00

製造部長の「もみじ饅頭とキャラメルはきつと合う!」というひらめきから、キャラメル館の味となめらかに苦み、試作を重ね完成。森永キャラメルソース使用。

●キャラメルもみじ

5個入 486円

1個 92円

映画「この世界の片隅に」とも縁のあるキャラメル。平和の象徴でもあるお菓子を過して、映画の魅力と平和の大切さを伝える贈り物にも込められる。



広島ガス提供

HFM DAYS!

広島FM 第2・4(水)15:10~ ON AIR

炎のレシピ



チキンカレー

作り方

<材料・分量>

- 鶏肉……1kg
- タマネギ……1kg
- ニンニク……1玉
- ショウガ……30g

- プレーンヨーグルト……1/2パック
- トマト水煮……1缶
- カレーパウダー(缶)……大4
- オリーブオイル……適宜
- 塩、コショウ、しょうゆ……適宜



①鶏肉に塩、コショウして、ヨーグルトに一晩漬ける。



②タマネギ、ニンニク、ショウガをオリーブオイルで炒める。カレーパウダーを加えて、さらに全体がねっとりするまで炒める。



③フライパンで両面を焼いた鶏肉を②に入れる。漬け汁のヨーグルトとトマトを加えて、30分煮込む。

④味をみて、塩、コショウやしょうゆで調える。

※ カレーパウダーと一緒にチリパウダーや市販の炒めタマネギを使ったり、仕上げにはリンゴのチャツネか、すりおろしたリンゴ、ガラムマサラなどを加えると、より美味しくなります。

ワンポイントアドバイス

簡単なのに、本格的な味わいを楽しめるチキンカレー。鶏もも肉などでもいですが、骨付きの手羽元などの方がお勧めです。タマネギのみじん切りと炒めるのに少し根気がいりますが、あとは材料を加えて煮込むだけでできます。



黒田千晴(くろだちはる)

アグリオーナー兼シェフ、
食育プロデューサー、料理研究家
AGRI 広島市中区中町4-18
☎ 082-246-7721
食を通してみんなを応援する
HPができました!
<http://sospoon.com>



わあ〜い 作ったヨ! 私のお弁当

★料理未経験者が作ったお弁当★

急速弁当をやることになり、料理経験なしと言う有様だが仕方ない。挑戦しかないと作りました。朝5時に起き、冷蔵庫の中をゴンゴン。子供が喜ぶようにとイメージを膨らましながらの逸品です。黒いかたまりが何のキャラクターかは分かりませんが、子供が喜べば成功です。

(広島市 オヤジ) さん

お弁当
募集中!!

《お問合せ・お申込み》Busport 編集部

お弁当の写真とコメントをお送りください。
採用分には記念品を差し上げます。

TEL/082-295-5777 Email/info@officebrown.com



広島ガス

〒734-8555 広島市南区皆実町2-7-1
<http://www.hiroshima-gas.co.jp>

Hiroshima City
佐伯区
八幡東

Cafe & Dining

わらうかど荘

お昼から夕方まで
いつでも忘年会受付中

わらかどの今年の忘年会は
ランチタイム、ティータイム、
そして夕方と、時間帯ごとに
ご用意しました。
お仲間の集まりやすい時間帯で
楽しくおしゃべりおさめ、
笑いおさめを満喫してください。



Lunch de
ランチタイム忘年会

写真はイメージです

Lunch忘年会 11:00~14:00
980~2,000円

お茶会忘年会 14:00~16:00
スイーツ5品とドリンク 1,500円

Dinner忘年会 ~22:00
2,500円コース 3,500円コース
4,000円コース



Dinner de
夕暮れタイム忘年会

写真はイメージです

1 Day lesson

ランチやケーキと一緒に

初めての方でも気軽に楽しめる各種スクール
を開催。ランチやケーキを食べながら、わくわ
くするひとときを...

講師の方を募集中

誰かに教えてみたいと思っ
ている方、ご自宅でレッスンされ
ている方、わらかどでお出か
けレッスンしてみませんか？

QRコードからでもご予約可能です。



H000267748



Cafe & Dining わらうかど荘

広島市佐伯区八幡東3-25-21

tel. 082-929-5368

●営業時間/11:00~22:00

※第1・第3日曜日/8:30~11:00

●P/3台

お電話ください
ディナー、ランチのご
予約などお気軽に。
メニュー、ご予算な
ども電話にてご相談
に応じます！



美馬市 (徳島)

今年も「美をつむぎ出す手を持つ人」と評される華道家・假屋崎省吾氏による華道展『うだつをいける～悠久の美と共に～』が、脇町うだつの町並み『藍商佐直 吉田家住宅』にて開催される。

『うだつをいける』は、今年で10回目の開催。シンビジウムをはじめとする地元の花や樹木が、假屋崎氏の演出によって艶やかに生まれ変わり、うだつの町並みを彩る。

天才華道家の花の世界と、美馬市が誇るうだつの町並みとのコラボレーションを、ぜひ鑑賞して！
華道家・假屋崎省吾『うだつをいける～悠久の美と共に～』

- 開催日／平成29年1月8日(日)～2月19日(日)9:00～17:00
- 開催場所／藍商佐直 吉田家住宅(脇町うだつの町並み内)
- 入場料／510円(通常と同じ入場料)
- 問合せ先／美馬市観光協会 ☎0883-53-8599



安来市 (島根)

昭和50年頃から本格的に能義平野へ飛来するようになった白鳥。

冬の風物詩となり、能義平野を縦貫する広域農道にも「白鳥」の文字が使われているなど、市民にもとても親しまれている。

冬の訪れを告げる11月ごろに飛来し、翌年の3月頃までその姿を楽しむことができる。

冬の安来に訪れるコハクチョウの群れを見に行こう
白鳥ロードでバードウォッチング

- 期間／11月～翌年3月頃 午前8～16時頃
- 場所／安来市宇賀荘町～沢町付近
- 問合せ先／安来市観光協会 ☎0854-23-7667



積雪注意! 道路状況を確認し安全ドライブ

シーズン到来



冬は積雪・凍結など
路面状況が気になる季節

通勤利用には
「マイルート機能」
が便利!

雪道情報は
をクリック!

冬の高速道路情報は無料の交通情報サイト

『アイハイウェイ **iHighway**』におまかせ!

冬の道路は、気象状況により積雪・凍結など注意点がいっぱい! リアルタイムで冬タイヤ規制などの雪道情報が入手可能!

すぐQRコードを読み取って **iHighway** をチェック!



<http://ihighway.jp/>

アイハイウェイ



情報提供料無料



EVENT GUIDE

鳥取市 (鳥取)

2016年のテーマは南米。世界的にも有名な大自然を有する絶景スポットや謎を秘めた古代遺跡、情熱的で多様な文化など繁栄の記憶を留める奇蹟の新大陸を砂像で表現。世界トップクラスの砂像彫刻家が作り出す、幻想的、かつ繊細で圧倒的スケールの砂像の世界を楽しめる。

砂で世界旅行・南米編～繁栄の記憶を留める奇蹟の新大陸を訪ねる

大迫力の砂の造形美に感動

- 開催日時／平成28年4月16日(土)～2017年1月3日(火)9:00～18:00 最終入場17:30
- 開催場所／鳥取砂丘 砂の美術館
- 入場料／一般 600円 団体(20名以上)500円
小・中・高生 300円 小・中・高生団体(20名以上)200円
※表示はすべて税込金額
- 問合せ先／砂の美術館事務所 ☎0857-20-2231

今年で第14回。今回は、砂丘エリアをつなぐ初の試みとして、砂の美術館で開催中のテーマと同じく、南米をモチーフにしたイルミネーションが会場を彩る。南米の世界遺産が、総電球数約30万球の色鮮やかなイルミネーションで表現され、光り輝く。また毎年好評の鳥取のあったまるカップメニューや豪華景品が当たるイベントなども実施。砂の美術館では3Dマッピングが同時開催される。

約30万球のLED電球がきらめくイルミネーション

鳥取砂丘イルミネーション2016

- 開催日時／平成28年12月10日(土)～2016年12月25日(日)
- 点灯時間／17時30分～21時30分
- 開催場所／鳥取砂丘市営駐車場周辺
- 入場料／無料
- 問合せ先／お城山展望台河原城事務所内 ☎0858-85-0046



フェリーとお得なお買い物券で宮島を楽しもう!



フェリー往復



このチケットは「ワンコイン」で宮島松大汽船(フェリー)と3種類の中からお得なお買い物を楽しめます!

ワンコイン



※チケットは大人料金のみとなります。

宮島への船票

フェリー
往復チケット

揚げもみじ
1つと交換

もみじクロワッサン
1つと交換

やまだ屋お菓子
※200円分となります。

チケットのお求めは「宮島松大汽船」へ(15:00まで販売)。
購入日より2日間(16:00まで)有効となります。

※揚げもみじ、もみじクロワッサンのご希望の味が売切れの場合、他の味をお楽しみいただけます。
※やまだ屋のお菓子もお楽しみください。※宮島島内では販売はしていません。※天候等で販売中止する場合がございます。

お問い合わせ 宮島松大汽船 TEL:0829-44-2171

宮島松大汽船

検索

わらうかど庭で和美食体験をしました！ 大好評レポート

〈和美食ソムリエ協会〉 <http://wabishoku.jimdo.com>

11月10日（木）に「Basport読者セミナー」として、「わらうかど庭」で和美食体験を実施。レシピは3色のスムージー、火を使わないカレー、マリネ。

毎日の食事の半分を野菜を主にした生の食べ物に置き換えることで、体の中から美と健康になる力を引き出す和美食。便秘解消やダイエット効果もあるとの言葉に、参加者達（30名超のほとんど女性）も熱心にメモを取り、試作・実食。「美味しい」「思ったより簡単で家でもできそう」との感想を、皆さんからいただきました。



火を使わず、材料を混ぜるだけなのに本格派の味がするカレー。



河野先生の説明に熱心に聞き入る参加者の皆さん。「美と健康」には興味津々です。

3色のスムージー。



試作して簡単にできることを実感。

和美食ソムリエ協会

料理教室の日程・問い合わせ・申込 <http://wabishoku.jimdo.com>
springカルチャーセンター（広島市西区大宮） info@spring-ringo.com
☎ 082-238-6655



ABC スムージーの
作り方

バナナ、りんご各1個と小松菜30gをひと口大に切って、200cc～適宜の水と一緒にミキサーにかける。
りんごは、整腸作用、高血圧症予防、疲労回復、生活習慣病撃退に効果抜群です。



ダイエットにもお勧め 「和美食」のスムージー

従来の和食の献立に、生の食べ物（特に野菜）を半分取り入れた献立のことです。私は、今回ご紹介したスムージーをアレンジしながら、毎朝の食事にすることで40日間で7キロのダイエットに成功し健康的でエネルギーな心身を手に入れました。きれいに痩せたい方は、「和美食ダイエット」をお勧めします。

一社）和美食
ソムリエ協会
代表理事 河野孝江
『家庭が笑顔で食卓を囲める、
美味しい食事を大切にします。』



読者の交差点



▼いつも通勤駅である横川駅で入手しています。タイムリーな情報満載で、さて今週末はどこへ行くかな？って参考にしていきます。

11月号は3人のカーブ女子が、しゃもじと菊池選手のタオルを手持っているのが目につきました。とりあえず、カーブの優勝パレードに行きます。また紅葉を宮島で見たいし、有福温泉もしばらく訪れていないので行きたいです。

●広島市安佐南区N・M男性(58)

▼道の駅でかわいいカーブ女子の表紙が目がとまり、初めて拝見。最近、九州から広島に引っ越してきたばかりなので秋のおすすめスポットを参考にさせていただきました。

掲載されていた三景園の紅葉がとても美しくお気に入りの場所になりました。

●広島県東広島市I・Y女性(30)

▼観光とコンサートで訪れた

広島駅の売店レジで入手。

今回は原爆ドームや広島城、おりづるタワーにも行きました。めいぶるスカイも気になりましたが、今回は時間の都合で乗れず。駅弁も美味しそうなのがいっぱい載ってて食べてみたかったのですが、最終新幹線だったので食べれなくて残念。やまだ屋さんのみじ饅頭も然り。また広島に行ったらには本紙を参考に観光やグルメを楽しみたいです。

●大阪府大阪市O・M女性(44)

▼今月号で良かったのは「達人探訪」のフィルムコミッションの記事です。こんなにも多岐に渡る仕事をこなす西崎智子さんはすごいなと思いが方々変わっていきそうです。

●広島市安佐北区U・K女性(37)



エッセイ「花の旅」②

鈴木榮子HP <http://www.hbs.ne.jp/home/suzuki/>

「イチヨウ」

鈴木 榮子

中国山西省太原にある山西大学で東方美学国際学会がありまして。私もいけばなの底流「生」という題で発表してきました。清い水で、植物それぞれに適した花養いをして器にいけると、花は野にであつた時より生き生きとみえる。これをいけばなの技ですと伝えました。多くの学者たちの心に響いたようで、ご好評をいただきました。気持ちよく終了し、翌日は晋祠という宋時代の道教寺院にくつろぎました。11月初めでしたが、イチヨウ並木の葉が黄金色に染まり壮観でした。もう今は落葉している頃でしょう。

イチヨウは中国原産で高さ30メートルにもなります。日本には、中国で学んだ留学僧たちが持ち帰って広まりました。現在も寺院や神社でよく見られるのは、そのためです。イチヨウは中国語では鴨脚樹と書きます。そういえば、蘭州に広がり切れ込みのある葉は鴨の脚みたいですね。鴨脚はヤーチャオと発音され、それが日本ではイチヨウになったそうです。日本語では銀杏と書いてイチヨウともギンナンとも読みます。

約2億年前、爬虫類全盛の頃はシダ類、ソテツ類、イチヨウ類が繁茂していたそうで、イチヨウは生きた化石とも呼ばれます。ギンナンはイチヨウの種子で、命を今に伝える鍵です。独特の匂いを放ちますが、白い殻ごと焼いて割ると、つるつる光った金色の実がでてきて、酒の肴になります。十厘以上の相撲力士の髪型はオオイチヨウと呼ばれます。頭頂部で前に向くマゲの毛先をまとめ、断面でイチヨウ葉形を見せる形です。

差しつつ差されつ、熱燗のおいしい季節です。2億年に思いを馳せるもよし、相撲談義もよし。皆様、楽しく卓を囲み、ご健康で平和に、よき新年をお迎えくださいませ。



鈴木 榮子
プロフィール

西宮市出身。芸術学博士。小原浩一にばな一般教養教授。1960年代日本航空客室乗務員を経て1983年より「英語で学ばないばな」教室主宰。日本文化に溢れる思いやりの精神をいけばなから研究。著書「いけばなにみる日本文化」(思文閣)。2008年イケアインスターナショナル香港ゲスト講師。2009年小原浩一メルボルン支部花展・講演者。2010年国際美学学会世界大会北京大学(ベルティスカッション)「日本の美」(パネリスト)。2012年ミシガン大学講演者。2015-16年タイにてタマサト大学等で出講。

【広島/小畑カルチャースクール】
広島市中区福町 ☎082-221-3515
【大阪/TYAカルチャーサロン】
大阪市北区 ☎06-6355-2324
【リーガルホテル大阪文化教室】
大阪市北区 ☎06-6441-2938

「BUSPORTはどこにあるの？」山陽自動車道小谷 SA に設置！ ますます入手困難に!? BUSPORT 設置場所。早くGetしてね!

Busport
お知らせ!

- ※パルトピアやまぐち防長青年館(山口市)に新たに設置しました。
- 関西・中国・山陰・九州(博多、別府)の高速バスの座席ポケット
 - バスセンター(広島・福山・山陽岡山)
 - JR(福山～下関)の主だった駅・JR大塚駅
 - 広島空港・岩国線新橋空港
 - エアポートリムジンバス(広島空港～広島市内、竹原、福山行)
 - スーパージェットの座席ポケット(広島～松山)
 - 中国・山陰の各観光案内所(例:平和公園、宮島など)
 - 高速道路 SA(宮島 SA、下松 SA 下り線、江の川 PA・山陽自動車道小谷 SA)
 - ゴルフ場(千代田ゴルフ倶楽部・榎木ゴルフ倶楽部・金城カントリークラブなど)
 - 道の駅(福富町・たかの・たたらばさ番地)

- 広島ブランドショップ「TAU」(東京銀座)
- 広島県大観情報センター
- 広島三越
- 広島市内のホテル等宿泊施設、スポーツジム、ヨガ教室、飲食店、美容院、病院、旅行会社、クリーニング取次店、各クライアント
- コンビニ(三篠)11日、広島県庁シャオオなど広島市内セブンイレブン5箇所
- 広島大学消費生活協同組合トラベルセンター店舗内
- 広島国際大学、広島修道大学、広島経済大学、広島市立大学
- 郵便局(釜木通り、千田町など)
- 大和ミュージアム

※一回広島バスセンターで
サンプリング中(1,000部/回)
“会えるといいネ!”



大好評!
みんなの気になる
Busport キャラクター
「ゆず」ポストカード
年賀状にも使える!

バス・船・飛行機の3パターンが1セットになって発売中!
かわいい「ゆず」のイラスト入りハガキで旅の思い出など
お手紙を出して下さいね。

3枚セット ¥324 (送料 ¥80)

【お問合せ】BUSPORT 通信販売部へ TEL/082-295-5777 E-mail/info@officebrown.com





インドからの手紙
その①



photo by Shunroku Hirakawa



平岡 充乃介
1992年広島生まれ。
インド政府公認ヨガ教師。
「空手・ヨガ SALUTE」所属。

この国に来てからというもの、教育機関で勉強できることはとても貴重なものだと感じ、考えてきました。「世界には学校に行きたくても行けない子がいる」と日本の小中学校で留ったにも関わらず、全く実感していなかったのだなとも思います。経済的に発展途上の国に行かれたことがある方は、いわゆるスラム街を見たことがあるのではないのでしょうか。

特にバンガロールのようなインドの大都市だと、高層マンションや綺麗なショッピングモールと共に貧困層の人たちが暮らす居住地があり、インド社会の階層的な一面を度々目にします。最初は「かわいそうだな」と思っていました、そんな言葉は相手の生き方を自分の価値観で勝手に否定しているように使わなくなりました。実際に彼らと接すると、とてもエネルギーで生きるパワーに満ち溢れています。子どもたちは皆が兄弟のように一緒になって走り回り、大きな口を開けて笑います。小さな携帯電話の画面を毎日眺める自分が馬鹿らしくなるほどに、そこで暮らす人たちは元気に生活しています。

幸せは物質の中にあるのではないと、インドの聖典は説いています。また、自分に与えられた仕事を全うすることが魂を磨く行為であると説き、生まれた環境に優劣はないとしています。勉強できることはとても貴重なものだと思いますが、物質的なものを手に入れるためだけに知識を使うのではなく、自分の内面に目を向ける時間を増やしていくべきだと思う日々です。

行 先		広島 (BC) → 目的地	目的地 → 広島 (BC)
益田	①ホーム	8:20 10:00 11:35 13:35 14:50 16:25 17:50 18:45 (所要時間:3時間) *赤字〜戸河内経由(2時間33分)	6:00 7:00 ★8:00 10:00 ★12:00 14:20 15:50 ★17:30 (所要時間:3時間) *赤字〜戸河内経由(2時間31分)
	①ホーム [サンサンライナー] ◆経由地	6:28 7:28 8:28 9:58 11:28 12:28 14:28 15:28 16:28 17:58 18:58 19:58 (所要時間:2時間32分) (始発/BC) - 不動院 - 中筋駅 - 岡山 IC - 岡山駅西口	6:30 7:50 8:50 9:50 10:50 11:50 14:10 15:10 16:10 17:50 19:00 20:10 (所要時間:2時間32分) (始発/岡山駅西口) - 岡山 IC - 中筋駅 - 不動院 - BC
岡山	①ホーム	運行期間 平成28年4月3日〜平成29年3月26日の日祝のみ運行 9:10 ⇒ 11:35 BC - 三井アウトレットパーク倉敷	運行期間 平成28年4月3日〜平成29年3月26日の日祝のみ運行 16:30 ⇒ 18:55 三井アウトレットパーク倉敷 - BC
	①ホーム [錦帯ブルーライナー]	8:30 9:40 10:45 11:35 12:30 13:35 14:35 15:40 16:10 16:50 17:38 18:30 19:35 21:10 (所要時間:1時間16分) *緑字は土日祝運行	6:40 7:30 7:50 8:30 9:00 9:30 10:00 10:30 12:00 13:00 14:10 15:00 16:00 18:00 19:45 (所要時間:1時間29分) *青字は平日運行 *緑字は土日祝運行
岩国	①ホーム	7:45 12:35 16:00 17:28 19:40 (所要時間:3時間03分)	6:50 9:35 11:40 13:55 16:25 (所要時間:3時間09分)
	①ホーム [あわひろしま号] ◆経由地	8:15 ⇒ 12:28 17:10 ⇒ 21:23 (始発/BC) - 新白鳥駅 - 中筋駅 - 鳴門西 BS - 鳴門 IC 北口 - 松茂 - 徳島駅前	8:15 ⇒ 12:28 16:25 ⇒ 20:38 (始発/徳島駅前) - 松茂 - 鳴門 IC 北口 - 鳴門西 BS - 中筋駅 - 新白鳥駅 - BC
徳島	①ホーム [土佐エクスプレス] ◆経由地	8:00 ⇒ 12:34 17:20 ⇒ 21:54 (始発/BC) - 新白鳥駅 - 中筋駅 - 一宮BT - 高知駅BT - はりまや橋 - 高知営業所	7:38 ⇒ 12:17 15:58 ⇒ 20:37 (始発/高知営業所) - はりまや橋 - 高知駅BT - 一宮BT - 中筋駅 - 新白鳥駅 - BC
	①ホーム [瀬戸内エクスプレス] ◆経由地	8:40 9:45 13:15 14:50 16:15 17:48 19:20 (所要時間:3時間34分) *緑字は土日祝運行 (始発/BC) 広島駅南口 - 福山本郷 - 坂出インター BT - 高松中央インター BT - ゆめタウン高松 - 栗林公園前 - 県庁通り - 高松駅高速 BT	6:10 7:25 8:25 9:25 15:35 17:20 18:50 (所要時間:3時間30分) *緑字は土日祝運行 (始発/高松駅高速 BT) - 県庁通り - 栗林公園前 - ゆめタウン高松 - 高松中央インター BT - 坂出インター BT - 福山本郷 - 広島駅南口 - BC
高松	①ホーム [しまなみライナー] ◆経由地	8:10 15:10 19:15 7:50 10:40 12:10 15:10 17:33 19:15 (所要時間:2時間44分) (始発/BC) - 新白鳥駅 - 中筋駅 - 向島 BS - 向島大橋 - 因島重井 BS - 瀬戸田 BS - 瀬戸田 PA - 大三島 BS - 上浦 BS - 伯方島 BS - 大島 BS - 馬島 BS - 今治駅前 - 今治桟橋 ※ BC 〜 因島重井 BS 間は乗車のみ 瀬戸田 BS・瀬戸田 PA は乗降フリー	8:45 11:45 18:05 7:20 8:45 11:45 14:05 15:40 18:40 (所要時間:2時間44分) (始発/今治桟橋) - 今治駅前 - 馬島 BS - 大島 BS - 伯方島 BS - 上浦 BS - 大三島 BS - 瀬戸田 PA - 瀬戸田 BS - 因島重井 BS - 因島大橋 - 向島 BS - 向島 BS - 中筋駅 - 新白鳥駅 - BC ※ 今治桟橋 〜 大三島 BS 間は乗車のみ 瀬戸田 PA・瀬戸田 BS は乗降フリー
	①ホーム [しまなみライナー] ◆経由地	8:10 15:10 19:15 7:50 10:40 12:10 15:10 17:33 19:15 (所要時間:2時間44分) (始発/BC) - 新白鳥駅 - 中筋駅 - 向島 BS - 向島大橋 - 因島重井 BS - 瀬戸田 BS - 瀬戸田 PA - 大三島 BS - 上浦 BS - 伯方島 BS - 大島 BS - 馬島 BS - 今治駅前 - 今治桟橋 ※ BC 〜 因島重井 BS 間は乗車のみ 瀬戸田 BS・瀬戸田 PA は乗降フリー	8:45 11:45 18:05 7:20 8:45 11:45 14:05 15:40 18:40 (所要時間:2時間44分) (始発/今治桟橋) - 今治駅前 - 馬島 BS - 大島 BS - 伯方島 BS - 上浦 BS - 大三島 BS - 瀬戸田 PA - 瀬戸田 BS - 因島重井 BS - 因島大橋 - 向島 BS - 向島 BS - 中筋駅 - 新白鳥駅 - BC ※ 今治桟橋 〜 大三島 BS 間は乗車のみ 瀬戸田 PA・瀬戸田 BS は乗降フリー
今治	①ホーム [しまなみライナー] ◆経由地	7:33 8:33 9:33 10:33 11:33 14:55 15:55 17:05 18:35 (所要時間:4時間32分) (小倉南所要時間:3時間34分) (始発/BC) - 大塚駅 - 広城公園前 - 小倉南 IC - 博多バスターミナル	7:30 8:20 9:10 10:20 15:00 16:00 17:00 18:00 18:48 (所要時間:4時間44分) (小倉南所要時間:3時間34分) (始発/博多バスターミナル) - 小倉南 IC - 広城公園前 - 大塚駅 - BC - 広島南口
	①ホーム [広福ライナー] ◆経由地	7:33 8:33 9:33 10:33 11:33 14:55 15:55 17:05 18:35 (所要時間:4時間32分) (小倉南所要時間:3時間34分) (始発/BC) - 大塚駅 - 広城公園前 - 小倉南 IC - 博多バスターミナル	7:30 8:20 9:10 10:20 15:00 16:00 17:00 18:00 18:48 (所要時間:4時間44分) (小倉南所要時間:3時間34分) (始発/博多バスターミナル) - 小倉南 IC - 広城公園前 - 大塚駅 - BC - 広島南口
小倉南・博多	①ホーム [別府ゆけむり号] ◆経由地	9:50 ⇒ 15:54 (始発/BC) - 新白鳥駅 - 中筋駅 - 玖波 IC - 徳山駅前 - 徳山港 - 竹田津港 - 豊後高田 - 新町 - 宇佐駅入口 - 日出 - 別府交通センター - 別府北浜 - 新川 - 荷揚町 - 竹町	11:45 ⇒ 18:04 (始発/新川) - 荷揚町 - トキハフォーラス前 - 別府北浜 - 別府交通センター - 日出 - 宇佐駅入口 - 豊後高田 - 新町 - 竹田津港 - 徳山港 - 徳山駅前 - 玖波 IC - 中筋駅 - 新白鳥駅 - BC
	①ホーム [別府ゆけむり号] ◆経由地	9:50 ⇒ 15:54 (始発/BC) - 新白鳥駅 - 中筋駅 - 玖波 IC - 徳山駅前 - 徳山港 - 竹田津港 - 豊後高田 - 新町 - 宇佐駅入口 - 日出 - 別府交通センター - 別府北浜 - 新川 - 荷揚町 - 竹町	11:45 ⇒ 18:04 (始発/新川) - 荷揚町 - トキハフォーラス前 - 別府北浜 - 別府交通センター - 日出 - 宇佐駅入口 - 豊後高田 - 新町 - 竹田津港 - 徳山港 - 徳山駅前 - 玖波 IC - 中筋駅 - 新白鳥駅 - BC
大分・別府	①ホーム [鹿児島ドリーム広島号] ◆経由地	(期間限定) 平成28年12月1日〜平成29年1月9日 23:15 ⇒ 8:28 (始発/広島駅南口 23:00) - BC - 鹿児島空港南 - 高遠粘佐 - 下伊敷 - 天文館 - 南国交通バスターミナル	(期間限定) 平成28年12月1日〜平成29年1月9日 22:30 ⇒ 7:43 (始発/南国交通バスターミナル) - 天文館 - 下伊敷 - 高遠粘佐 - 鹿児島空港南 - BC - 広島駅南口 7:58
	①ホーム [鹿児島ドリーム広島号] ◆経由地	(期間限定) 平成28年12月1日〜平成29年1月9日 23:15 ⇒ 8:28 (始発/広島駅南口 23:00) - BC - 鹿児島空港南 - 高遠粘佐 - 下伊敷 - 天文館 - 南国交通バスターミナル	(期間限定) 平成28年12月1日〜平成29年1月9日 22:30 ⇒ 7:43 (始発/南国交通バスターミナル) - 天文館 - 下伊敷 - 高遠粘佐 - 鹿児島空港南 - BC - 広島駅南口 7:58
鹿児島	①ホーム [鹿児島ドリーム広島号] ◆経由地	(期間限定) 平成28年12月1日〜平成29年1月9日 23:15 ⇒ 8:28 (始発/広島駅南口 23:00) - BC - 鹿児島空港南 - 高遠粘佐 - 下伊敷 - 天文館 - 南国交通バスターミナル	(期間限定) 平成28年12月1日〜平成29年1月9日 22:30 ⇒ 7:43 (始発/南国交通バスターミナル) - 天文館 - 下伊敷 - 高遠粘佐 - 鹿児島空港南 - BC - 広島駅南口 7:58
	①ホーム [鹿児島ドリーム広島号] ◆経由地	(期間限定) 平成28年12月1日〜平成29年1月9日 23:15 ⇒ 8:28 (始発/広島駅南口 23:00) - BC - 鹿児島空港南 - 高遠粘佐 - 下伊敷 - 天文館 - 南国交通バスターミナル	(期間限定) 平成28年12月1日〜平成29年1月9日 22:30 ⇒ 7:43 (始発/南国交通バスターミナル) - 天文館 - 下伊敷 - 高遠粘佐 - 鹿児島空港南 - BC - 広島駅南口 7:58

※BC:広島バスセンターを表示しています。

詳しくは広島バスセンターへお問い合わせ下さい。TEL082-225-3133



行 先		広島(BC)⇒目的地	目的地⇒広島(BC)
東京	①ホーム [ニューフリース] ◆經由地	20:20 ⇒ 8:05 (広島・西条駅・ノスタ新橋(新橋駅)) BC・広島駅新幹線口・東京駅八重洲南口 (期間限定) 平成28年12月22日～平成29年1月10日 21:00 ⇒ 8:15 (始発/鳥取)・BC・広島駅新幹線口・ノスタ新橋(新橋駅)・東京駅八重洲南口 (期間限定) 平成28年7月14日～平成29年3月31日 20:45 ⇒ 9:41 BC・広島駅新幹線口・岡山駅西口・YCAT(横浜)・東京駅八重洲南口 但し、3/31広島・岡山発(上り)は運行しません	20:00 ⇒ 7:50 (ノスタ新橋(新橋駅)・西条駅・広島) 東京駅八重洲南口・広島駅新幹線口・BC (期間限定) 平成28年12月22日～平成29年1月10日 21:00 ⇒ 8:20 東京駅八重洲南口・ノスタ新橋(新橋駅)・広島駅新幹線口・BC (期間限定) 平成28年7月14日～平成29年3月31日 20:30 ⇒ 9:26 東京駅八重洲南口・YCAT(横浜)・岡山駅西口・広島駅新幹線口・BC 但し、3/31広島・岡山発(上り)は運行しません
	①ホーム [メイプルハーバー] [ドリームスリパー] ◆經由地	20:08 ⇒ 8:30 20:35 ⇒ 8:30 (始発/広島駅新幹線口)・BC・中筋駅・西条昭和町・福山駅前・広島・倉敷 IC・岡山 IC・町田 BC・横浜駅 ※「ドリームスリパー」便は倉敷 IC・岡山 IC は停車いたしません	19:50 ⇒ 8:02 20:20 ⇒ 8:02 (始発/横浜)・町田 BC・岡山 IC・倉敷 IC・広島・福山駅前・西条昭和町・中筋駅・BC・広島駅新幹線口 ※「ドリームスリパー」便は倉敷 IC・岡山 IC は停車いたしません
名古屋	①ホーム [広島ドリーム名古屋号] ◆經由地	22:00 ⇒ 7:00 (始発/広島駅新幹線口)・BC・中筋駅・千代田 IC・三次駅・庄原インター・名古屋駅広小路口	22:30 ⇒ 7:25 (始発/栄)・名古屋駅新幹線口・三次駅・千代田 IC・中筋駅・BC・広島駅新幹線口
京都	①ホーム [山陽道経特急広島号] [青春特急広島号] [青春ドリーム広島号] ◆經由地	7:20 ⇒ 13:32 10:50 ⇒ 17:02 22:15 ⇒ 6:47 (始発/広島駅新幹線口)・BC・不動院・中筋駅・大阪駅 JR 高速 BT・京都駅丸の内 22:15発のみ[広大中央口・大学会館前・西条駅]	9:10 ⇒ 15:22 16:30 ⇒ 22:52 21:40 ⇒ 6:11 (始発/京都駅丸の内)・大阪駅 JR 高速 BT・中筋駅・不動院・BC・広島駅新幹線口 21:40[広大中央口・大学会館前・西条駅](青春ドリーム号のみ)
大阪	①ホーム [山陽道経特急広島号] [青春特急広島号] [山陽ドリーム広島号] [青春ドリーム広島号] ◆經由地	7:20 8:55 10:50 14:45 17:00 (所要時間:4時間55分) 22:15 ⇒ 5:30 23:30 ⇒ 7:06 (始発/広島駅新幹線口)・BC・不動院・中筋駅・大阪駅 JR 高速 BT・西条(BC23:30US, 14:45・17:00OCAT並行)	7:30 10:30 14:30 16:30 18:00 (所要時間:4時間55分) 23:00 ⇒ 6:11 23:30 ⇒ 6:05 (始発/7:30・10:30・14:30京都駅)(始発/7:30・14:30・16:30 OCAT)・大阪駅 JR 高速 BT・中筋駅・不動院・BC・広島駅新幹線口 23:00[西条駅・広大中央口・大学会館前]
神戸	①ホーム [神戸エクスプレス] ◆經由地	8:05 9:20 16:40 18:20 *赤字～土・日・祝 (所要時間:4時間2分) (始発/BC)・中筋駅・神姫バス三ノ宮 BT	7:20 9:20 16:45 18:00 *赤字～土・日・祝 (所要時間:4時間2分) (始発/神姫バス三ノ宮 BT)・中筋駅 BC
鳥取	⑨ホーム [メリーバード]	8:30 17:10 温泉温泉・倉吉経由(所要時間:5時間30分)	6:30 16:00 温泉温泉・倉吉経由(所要時間:5時間35分)
米子	⑨ホーム [メリーバード]	7:00 8:40 10:05 13:50 16:40 18:20 19:55 尾道松江道経由 (所要時間:3時間18分) (始発/広島駅新幹線口セラトンホテル北)	6:00 7:15 8:30 12:15 15:15 17:00 19:00 尾道松江道経由 (所要時間:3時間18分)
松江	⑨ホーム [グランドアロー]	6:25 7:20 7:50 8:25 8:50 9:30 10:30 11:30 12:30 13:30 14:30 15:30 16:30 17:30 18:30 19:05 19:50 20:30 (所要時間:2時間58分) *緑字～ノンストップ便(2時間52分) *黒字～三次インター～たたらば老番地停車便(3時間2分) (始発/広島駅新幹線口セラトンホテル北)	6:20 6:55 7:30 8:00 8:25 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 17:40 18:20 19:30 20:40 (所要時間:2時間58分) *緑字～ノンストップ便(2時間52分) *黒字～三次インター～たたらば老番地停車便(3時間2分) ※9:00・11:00・13:00・15:00・17:00は、しんじょう道温泉始発、他は松江駅発
出雲	⑨ホーム [みこと] & [スーパーみこと]	8:00 9:15 11:00 12:40 14:40 15:40 16:55 17:45 19:10 (所要時間:2時間55分) *赤字～ノンストップ便(2時間47分) ※11:00は出雲大社行(始発/広島駅新幹線口)	6:45 8:30 9:30 10:30 13:30 14:30 16:30 18:00 19:00 (所要時間:2時間55分) *赤字～ノンストップ便(2時間47分)
浜田	⑨ホーム [いさび号]	7:10 8:15 9:35 10:35 11:25 12:25 13:25 14:10 15:05 15:55 16:35 17:25 18:35 19:35 20:25 21:25 (所要時間:2時間11分) *赤字～ノンストップ便(1時間49分) *始発/広島駅新幹線口	*6:00 *7:00 7:45 8:20 8:50 9:20 10:20 11:00 11:45 12:55 13:45 14:45 15:55 16:55 17:55 18:55 (所要時間:2時間13分) (※所要時間:2時間1分) *赤字～ノンストップ便(1時間51分) ※7:00・9:20は有福温泉始発、他は浜田駅始発
大田	⑨ホーム [石見銀山号]	10:15 15:10 (所要時間:2時間52分)	7:30 16:00 (所要時間:2時間52分)

広島・岩国空港発着便時刻表 (2016年12月1日～2016年12月31日)



■広島⇒羽田

便名	出発	到着
ANA 672	07:40	09:00
JAL 252	07:45	09:00
JAL 254	09:10	10:25
ANA 674	09:25	10:45
ANA 676	10:35	11:55
JAL 256	12:00	13:15
ANA 678	13:00	14:20
JAL 258	13:25	14:40
ANA 680	15:20	16:40
JAL 260	15:25	16:40
ANA 682	17:00	18:25 ①
JAL 262	17:05	18:20
ANA 684	18:00	19:20 ②
JAL 264	18:05	19:20
ANA 686	19:30	20:50
JAL 266	19:45	21:00
ANA 688	20:40	22:00

①ANA682便:12/26～31は5分早発 10分早着 ②ANA684便:12/23・25～31は15分遅発 15分遅着

■広島⇒成田

便名	出発	到着
ANA 3114IBX	14:25	15:55

IBX=IBEXエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■広島⇒札幌(新千歳)

便名	出発	到着
ANA 4815IBX	08:50	10:40
JAL 3403	10:50	12:45

IBX=AIRDOの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■広島⇒仙台

便名	出発	到着
ANA 3138IBX	10:20	11:40
ANA 3140IBX	19:40	21:00

IBX=IBEXエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■広島⇒那覇

便名	出発	到着
ANA 1861	11:45	13:40

①ANA1862便:12/23・25～31は15分遅発 15分遅着

■岩国⇒東京

便名	出発	到着
ANA 632	07:35	09:05
ANA 634	10:00	11:25
ANA 636	12:30	14:00
ANA 638	15:40	17:10 ①
ANA 640	19:45	21:15

①ANA638便:12/27～31は5分遅発 5分遅着

●この時刻表は2016年11月20日現在のものです。●時刻表は期間により変わりますので必ずその期間のものをご利用ください。
●発着時刻および機材は予告なしに変更する場合がございます。●ANA 国内線予約・案内0570-029-222 ANA ホームページ www.ana.co.jp

春秋航空日本/フライトスケジュール (2016年12月1日～2016年12月31日)

■広島⇒成田

便名	出発時刻	到着時刻	備考
IJ622	09:30	10:50	毎日
IJ624	19:35	20:55	毎日

【航空券のご予約・お問合せは】→Spring Japan コールセンターへ

●TEL:0570-666-118(ナビダイヤル・有料) ●営業時間:09:00～21:00(年中無休) <http://jp.ch.com/>

■成田⇒広島

便名	出発時刻	到着時刻	備考
IJ621	07:05	08:45	毎日
IJ623	17:10	18:50	毎日

*関係当路の認可等を前提としています

*都合により変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください



1 下関水陸物産様より
やまみずに雲丹醤油

雲丹そぼろのクセのない
甘みと、醤油の優しい旨
味はどんな料理にも合う
驚きの美味しさ!

3名様

通販でしか手に
入らない絶品の
広島菜。



2 のぞみ様より
辰本じいちゃんの広島菜
(2kg樽)

3名様

(¥2,500相当)



2名様

3 NEXCO西日本様、
広島アンデルセン様より
「Enjoy West Highway」

(¥3,240相当)

小谷SA上り線や通信販売「ANDERSEN-net」
(<http://www.andersen-net.jp/>)などで限定
販売しているNEXCO西日本と広島アンデル
センのコラボクッキー缶。

応募要領

ハガキまたはメールに ●ご希望のプレゼント番号と商品名 ●本誌へのご意見・ご感想・入手場所・
今月号で良かった記事 ●住所・氏名・年齢・職業・電話番号をご記入の上、下記までご応募ください。
※応募者多数の場合は抽選させていただきます。発表は発送をもってかえさせていただきます。

宛先

〒730-0853 広島市中区堀町1-4-7-607 「バスポート編集局」プレゼント係
eメールでも応募できます。メールアドレス info@officebrown.com

※締切/2016年12月20日必着 発表は発送をもってかえさせていただきます。

編集後記

今月号は、冬をとことん
楽しめる旅をあちこちで紹
介。まずは、ふくの本場「下
関」。一年頑張ったご褒美に、
極上のふくを楽しむ旅はい
かがですか?

美味しいカニもシーズン
到来!「皆生」で温泉とカニ
の極楽旅も最高です。広島
からは便利なバスも発着し
て、「とっとり花回廊」のイ
ルミネーションも満喫。
温泉と言えは、「海潮温
泉」も本当にお勧め。海潮
荘では、囲炉裏のある素敵
な食事処で、のどぐろや猪
鍋などを堪能できます。
冬には冬の楽しみが待つ
ている旅。年末年始のお休
みに、新年の計画に、ぜひ思
いを馳せてみてください。

ご応募ください

●表紙モデルについて
1人または、ご夫婦、ファミリーでもOK!
です。但し、ロケ撮影の都合でご応募の方
の中から、条件に合う方と打ち合わせの上、
決めさせていただきます。
●エッセイ投稿について
旅の思い出など、旅をテーマに1200文字
前後の原稿を寄稿ください。
本誌では、皆様からの応募をお待ちし
ております。

バスポート編集局

〒730-0853
広島市中区堀町1丁目4-7-607
Tel.082-295-5777 Fax.082-295-9777

GOLDフェイシャルキャンペーン

【BUSPORT 読者様のみご優待】

ゴールドフェイシャルトリートメント

通常 80分 11,000円→

80分 7,700円

クレンジング・マッサージし
ながらハイドロジェルで金
箔を浸透させ、テコルテ、
肩、肩甲骨まで全てハンド
マッサージ。



■hair

カット(ブロー込)→4,000円

・パーマ→9,000円→

(カット・ブロー込・トリートメント・ブロー込)

・カラー→ショート8,000円、ロング9,000円

(カット・ブロー込・トリートメント・ブロー込)

■facial, body treatment

・リフレッシュコース

(フェイス+デコルテ+トリートメント)

→60分 4,500円

※他メニュー多数

上記メニュー20%OFF (BUSPORT 読者様)



Hair&Make&Esthe Brush

■10:00 ~ 20:00 (受付 19:00まで)

■火曜定休

広島市中区十日市1-1-7 堀通通り奥ビル104-2

<http://www.h-brush.jp/> TEL/FAX 082-231-0377

Busport 2016年12月号 ● 2016年11月25日発行 ● 発行/Busport 編集局

● 住所/〒730-0853 広島市中区堀町1-4-7-607 ● 電話/082-532-4155 ● メールアドレス info@officebrown.com

● 観光情報誌BUSPORT 検索

★BUSPORTオススメの、美味しさにこだわった逸品です★

お取り寄せ特集

Busport
お届け通販

今年も
大好評

辰本じいちゃんの 広島菜をお届けします。

今年は豊平の農場で天然水を使って栽培。
農薬・着色料など一切使用していない
安全・安心で新鮮な香りと
舌触りのよい「広島菜」です。
通販でしかお求めになれません。



株式会社のぞみより絶品の広島菜漬をお届けします。

Busport 特別価格

●2kg樽	定価3,000円→2,500円
●3kg樽	定価4,000円→3,200円
●5kg樽	定価5,500円→4,500円
	(送料別、税込)

お問合せ・お申込み 送料／発送先・発送商品により異なります。¥540～ ※表示価格は税込・送料別の価格です。

Busport お届け通販 TEL.082-295-5777 E-mail: info@officebrown.com



カープもみじ饅頭

こしあん、つぶあん、
抹茶、クリーム、チョコ

詰合せ 10個入り1000円 (税込)



株式会社広島東洋カープ公認商品



広島 香月 昭和二十三年製菓製造

本社 / 広島市東区曙 2-8-30 TEL/082-506-1122



21日前から **7日前** までに予約

列車・区間・席数限定

1名様から利用OK

ご購入期間 平成29年3/24[金]まで
(乗車日の21日前から7日前まで発売)

ご利用期間 平成29年4/6[木]まで
(平成29年3月31日[金]ご利用開始分まで発売)

早めの予約でこんなにおトク!

のぞみ早特往復きっぷ

広島市内～東京都区内・横浜市内 (おとなお一人様 普通車指定席 往復)

31,890円 3,930円おトク!

★こども料金はおとなの半額 (5円の端数は切り捨て)

※おトク額は東京都区内まで「のぞみ」利用時(通常期)の運賃(往復割引適用)・料金を合計額との差額です。
○ご予約いただける座席に限りがございますので、お早めにお求めください。満席の場合はご容赦ください。(発売開始時に、すでに他のきっぷによりすべての座席が予約されているため、列車によっては、ご予約いただける座席がない場合もあります。)

冬のおでかけもおトクな新幹線で!

3日前2名以上 までに

ご家族・ご友人とのおでかけがこんなにおトク!

EXファミリー早特

広島～東京・品川 (おとなお一人様 普通車指定席 片道あたり)

15,500円 3,580円おトク!

発売期間 平成29年3/23[木]まで
(乗車日の1ヶ月前の10:00から3日前の23:30まで発売)

ご利用期間 平成29年3/26[日]までの土・日・祝日

EX予約
会員限定

期間・区間・席数限定

土日祝限定

直通運転する「のぞみ」のみ可能

こども用設定あり

★2名様以上が同一行程でご旅行される場合に限りご購入になります(同一の発着地・同一の新幹線)。

※おトク額は「のぞみ」普通車指定席(通常期)で片道利用した場合との差額です。○ご乗車前に、JR西日本またはJR東海の主な駅の「みどりのきっぷ」等でお受け取りください。EX-ICカードによる乗車はできません。ご利用可能な列車・指定区間の「のぞみ」列車を乗り継いでのご予約はできません。のぞみ以外の列車はご利用(予約・乗車)いただけません。○駅区内・市内等の在来線ゾーン区間にはご乗車いただけません。

エクスプレス予約ご利用の場合はJ-WESTカード「エクスプレス」が必要です。

まずは、ご入会ください。

オンライン入会なら
最短1週間でお届け

年会費 1,080円(税込) ※ご入会には審査があります。



J-WESTカード「エクスプレス」

J-WEST
カード

オンライン入会キャンペーン実施中! 1,000 J-WESTポイントプレゼント

2016.11.13[sun]～12.11[sun] お申し込み 期間中にオンラインでお申し込みいただき、エントリーいただいた方に

※オンライン入会にあたっては、注意事項がございます。詳しくは専用ページをご確認ください。※全ての種類のJ-WESTカード(エクスプレス)が対象です。※平成28年12月31日までにエントリーされた方に関与します。※ポイントのプレゼントは平成29年2月頃を予定しております。※カードがお手元に届いたときに専用ページでエントリーが完了します。(平成29年12月31日まで)

J-WESTカードオンライン入会キャンペーンについて詳しくは専用チラシ、または J-WESTカード 検索

「のぞみ早特往復きっぷ」「EXファミリー早特」「J-WESTカード」について詳しくは 照会でおかけネット 検索 までご確認ください。