

La

大人が楽しむ新発見の旅へ

Busport

2017/ February

バスポート
2月号

vol. 101

城下町のひいなめぐり 杵築市
縁起を担いで願掛けめぐり 安来市
美肌温泉ぶらり旅 玉造温泉

無料
配布

広島バスセンター発 都市間高速バス
路線図・運賃表・時刻表付

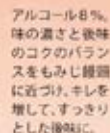
ハクボタン

べにかんまん

純米酒

もみじ饅頭に合う

広島名物を食べながら飲むための、広島名物にひたむきに寄り添うお酒。その第一弾として誕生したのは、もみじ饅頭に合う純米酒。スィーツと日本酒の新しいマリアーージュをお楽しみください。



限定
販売



● 尚洋星 本店J

お問い合わせは082-423-2202

白牡丹らしい新酒の若々しい旨さ、新鮮でさわやかな
芳香と味わいを楽しめるお酒です。【冬季限定発売】



小さなバス旅

42

■ お問い合わせ先／広島バスセンター (082)25-3332



横回り約30mの楠の巨木。大山祇神社奥之院の山門、みんなでくぐって長生きを。

樹齢3000年 珍木「生樹の御門」を くぐって長寿祈願

昔は珍木ブーム。そんなこともあり、広島バスセンターから《しまなみライナー》で大山祇下車、島内バスに乗り換え大山祇神社前迄。愛媛県今治市大三島の、日本総鎮守で伊予国一宮の大山祇神社にやって来た。戦いに勝つ縁起の良い神社と崇められ、選挙がある時は関係者が勝利祈願に訪れる。また古くは三島水軍、河野一族、源氏など戦国時代の武将にも崇敬されていた。由緒ある大山祇神社の裏山、奥の院参道にある楠の巨木「生樹の御門」が今回の主役。確かに珍木だ。空洞のような幹の部分にくぐると長寿が叶うと言われている。長生きするには美味しいものをいただくのも大事。と、「せとうち茶屋」へ急ぐ。

大山祇神社境内入口。隣接の大山祇神社宝物館にも驚きの国宝が多数、必見。



樹齢 3000 年の珍木の幹はご覧の通り。不思議。

地元産デコボンの新鮮ソフトクリーム。食感はあるさり系で果実の香りが濃厚！

人気の海鮮ラーメン1,500円。じゃこカツ、鯛、あさりがどっさり。麺が1.5倍の大盛り。2人で分けるもあり。せとうち茶屋 ☎0897-82-0195



◆表紙のこぼれ



玉造温泉美肌研究ラボの姫コスメ「姫ラボ」のスタッフは、説得力抜群の美肌美人揃い。その一人小村彩乃さんに、勾玉橋で、「めのうやしんくう」のパワーあふれる勾玉のネックレスをかけてPRをお願いしました。「かわいい看板など女子が楽しめる魅力満載の玉造へ、リラックスしに来てください」。

CONTENTS

- 表紙 白牡丹
- 01 小さなバス旅 42 大三島
- 03 ひいなめぐり 杵築市
- 11 願掛けの旅 防府市
- 20 ぶらり玉造温泉
- 23 達人探訪
- 26 ひろしま さとやま未来博
- 28 今月のスゴイ
- 30 てくてく MAP
- 34 イベント
- 36 読者の交差点
- 38 都市間高速バス路線図・運賃表
- 40 都市間高速バス時刻表
- 42 広島・宮崎間航空発着便時刻表
- 43 リムジンバス時刻表
- 44 プレゼント・編集後記
- 表紙 BUSPORT 通販
- 表紙 JR 西日本



桐葉菓
10個入り
1,320円



やまだ屋

本社／廿日市市宮島町835-1 (0120) 44-0010
URL <http://www.momiji-yamada.co.jp/>

01111111

桐葉菓
とうようか

第二十四回 全日本名産品博覧会受賞



断然お得な1Dayパス

広島・宮島観光の必需品! 路面電車や松大汽船が乗り放題

ご利用日に中面の日付を削るスクラッチ式

外面



中面



外面



中面



電車一日乗車券

1Day Streetcar Pass

路面電車乗り降り自由の使い放題

電車

Streetcar

市内線・宮島線

大人 (Adult) **600円** 小児 (Child) **300円**

一日乗車乗船券

1Day Streetcar & Ferry Pass

路面電車と松大汽船が乗り放題

電車

Streetcar

+

松大汽船

Ferryboat

市内線・宮島線 宮島口～宮島

大人 (Adult) **840円** 小児 (Child) **420円**

一日乗車乗船券の特典

特典1

一日乗車乗船券の呈示で
宮島ロープウエーがお得!!

宮島ロープウエー・紅葉谷駅付近売場窓口でご呈示いただくと、利用日に限り宮島ロープウエーが往復割引運賃でご利用できます。

[大人]

1,800円→1,350円

[小児]

900円→700円

特典2

宮島ロープウエーを利用して
【**おみやげ**】**おみやげ**】
さらにお得!!

+

宮島ロープウエーに乗りこられた方は、引換券を【宮島口もみじ本陣 (1F案内所)】でお渡しいただくと、「もみじ鐘頭 (3個入)」と「もみじ本陣 売店割引券」を差し上げます。



お求めは

- ・広島駅電車案内所 ・紙屋町定期券窓口
- ・電車車内乗務員 (枚数に限りがあります)
- ・宮島口もみじ本陣 ・広島市内主要ホテル

ほか



広島電鉄

URL <http://www.hiroden.co.jp/>

広電電車バスステーションセンター

0570-550700 (ナビダイヤル)

松平三万二千石の城下町が
優しい笑顔に包まれる

城下町杵築散策と

ひい
な



めぐり

約30会場でお雛様の展示
趣向を凝らしたイベントも盛りだくさん

- ・きもの感謝祭(2月18日)
- ・JRウォーキング(2月25日)
- ・きものde婚活イベント(3月4日)
- ・きものあそび春の宴(2月11日～3月12日)
- ・ひいな限定グルメ
- ・インスタグラムひいなフォトコンテスト
- ・スタンプラリー

[主催] 城下町杵築散策と
 ひいなめぐり実行委員会
 [後援] 杵築市・杵築市観光協会・
 杵築市商工会・大分合同新聞社・
 JR九州大分支社
 [お問い合わせ] 杵築市観光協会
 TEL.0978-63-0100

[きつき観光](#) [検索](#)

きつき
杵築市



マイカー	長野から／国道10号線→国道213号線で約30分 海部院から／大分自動車道で(作楽IC)約30分	小倉から／東九州自動車道で約1時間20分 博多から／大分自動車道で(作楽IC)約2時間
JR	博多駅から／約2時間 小倉駅から／約1時間 ※日本橋特急利用、作楽駅下車 ※作楽駅→作楽バスターミナル 約10分	



個人が収集した懐かしのおもちゃ、レコード、人形、文具、雑貨などを展示する杵築レトロ館。☎ 0978-63-5228

杵築特産のみかん、お茶、地酒やお土産が揃う杵築ふるさと産業館。観光案内所を併設しているので、杵築の旅はここから。☎ 0978-62-2000

歴史の中を 散策しているような 時代の浮遊感

職人の粋が込められた人形。お顔はもちろん、衣裳、冠などの繊細な造りにも注目したい。





八坂川の河口にある台山の上に築かれた杵築城を「一松邸」から望む。守江湾を一望する絶景が広がる。

歴史遺産がそのまま小学校の校門となっている藩校の門。



杵築城から北台武家屋敷を結ぶこの坂は、江戸時代、収税や金銭出納の役所があったことから、勘定場の坂と呼ばれる。



勘定場の坂を上った所に、藩主の休息所として設けられた御用屋敷の一部、玄関の間、客間の座敷、茶室の三部屋が磯矢邸として現在も残っている。



北台武家屋敷群にある能見邸。松平家の出身地三河岡能見を姓に取り、5代藩主の9男が初代の家柄。喫茶が楽しめるコーナーも設けられている。



一松邸に展示している 八娘(やっこ)。室内に山河の情景を施した座敷雛は必見。(イメージ)



杵築の町を見守る杵築城。江戸中期の享保雛や昭和初期の八坂家、堀家のひな人形など展示も多彩。☎ 0978-62-4532

江戸時代には杵築藩3万2千石の城下町として栄え、廃藩置県まで国東半島東部の政治・経済の中心地であった大分県杵築市。半島の先に杵築城が位置し、内陸側に続く道沿いに商家が軒を連ねる。その商家を見下ろすように両脇の坂の上の高台に武家屋敷が立ち並ぶ特異な構造は、日本で唯一の「サンドイッチ型城下町」と呼ばれる。

そんな歴史の風情を今も残す城下町に、春を告げる催しが「ひいなめぐり」。古くは江戸時代から大切に保存されてきた雛人形を訪ねながら、武家屋敷や町屋が残る町並みをゆっくり巡ってみると、まるで歴史の中を散策しているような、何とも言えない歴史の浮遊感に包まれる。町が、ひいなが、魅せる春の夢に酔いしれよう。



城下町杵築の魅力
をわかりやすく、興
味深く紹介するき
つき城下町資料館。
藩主ゆかりの古今
雜や旧家後藤家な
どの雜を展示。
☎ 0978-62-5750



上級武士たちの屋敷跡が並ぶ北台武家屋敷通
りの中でも、見応えがある家老屋敷の大原邸。
江戸時代の文化や武家社会の教養、物を大切
にする工夫が残っている。☎ 0978-63-4554



質素で堅実、それでいて格式の高さが随
所に見える茅葺の邸宅。656坪の敷地
の中には美しい回遊式庭園も見られる。



雛を“ひいな”と古語で呼ぶ
杵築で発見と感動に出逢う

武家と商家、時代な
どの違いによる人
形の特徴を見比べ
るのも興味深い。





谷町通りを挟み向かいあうように一直線に結ばれる塩屋の坂と許屋の坂。サンドイッチ型城下町の構造がよくわかる杵築を代表する景観。



酢屋の坂下で味噌づくりを代々営む綾部味噌。9代藩主作の屏風と、江戸後期の箱籠から昭和にかけての雛人形を展示。



塩屋の坂下の老舗の菓子処松山堂では昭和中期の御殿雛を展示。銘菓「三万二千石」やひいなめぐり限定の和菓子。



小笠原氏の時代から待医として務めた佐野家。医学を究めながら芸術を愛する高い教養が息づいてきたことを物語る。



杵築市の初代名望市民となった邸宅—松定吉氏の邸宅—松部。杵築城と海を望む絶景の現在地に移築された。

杵築では雛を「ひいな」と言い表す。「ひいな」とは、古語で「小さくてやさしい」という意味を持つという。城下町として栄えた杵築には、藩主ゆかりの古今雛や文化文政時代に作られた雛が今も残る。豪華絢爛な人形や道具類、珍器など、城下町ならではの品々も多い。

「ひいなめぐり」期間中は年に一度の城下里帰りとなる。ふくよかな中にも高貴な表情を浮かべる豪華な天冠姿の女雛や道具類は、この機会しか見られない。

その他、藩医を務めた佐野家に伝わる雛や、後藤家などの名家が所有する江戸期の雛も現存。町家に多い享保雛や四国にルーツを持つ座敷雛、素朴な田舎雛、手作りの人形など多種多様な時間をかけて巡りたい。



お茶の老舗とまやでは、幕末期の
雛、袴、江戸期の道具類を展示。
小さな雛やひな菓子販売しており、
和風喫茶コーナーで美味しい
抹茶で一服も良し。



レンタルきもの和楽庵では、3000
円で着物のレンタルと着付けを
行っている(クーポン付)。着物で
ひいなめぐりを楽しもう。
☎0978-63-1210 ※要予約



天神坂からは、軒を連ねて並ぶ商家
の勇壮な屋根瓦を眼下におさめるこ
とができる。



ぼんぼりを目印に ひいなをめぐる 城下町の春



サンドイッチ型城下町



東九州自動車道の開通で、
ぐっと身近になった杉築
は、広島から車で約4時間。
速見ICから大分空港 道路
(無料)に入り、杉築IC下車。
お問い合わせ 杉築市観光協会
☎0978-63-0100





江戸大衆娯楽を現代に伝えるきつぎ衆楽館。随展示のほか、食事処や土産品店も常設。



北台武家屋敷と谷町を結ぶ酔屋の坂。その奥には塩原の坂がある。杵築のオススメフォトスポットのひとつ。



天神坂下の土屋商店では、商工会女性部によって幕末から平成までのお雛様が展示され圧巻。土日限定で甘味も販売している。

ゆっくり杵築、山香温泉



温泉の宝庫大分県の中でも、意外に知られていない名湯が山香温泉。空気に触れると徐々に褐色に変色する温泉は、濃厚な食塩成分に炭酸ガス、硫化水素、鉄分などの成分が混ざり合う個性的な泉質。

城下町から車で約20分
山香温泉 風の郷 ☎0977-75-1126

杵築観光のテーマの一つが「和服の似合う町」。小京都とも呼ばれているこの城下町は、街並みのいたる所で江戸の風情が香り、和服姿が馴染む。着物・小物・着付けを提供するお店もあり、公共観光文化施設が全館入館無料、店舗でも食事の割引や粗品のプレゼントがあるので、ぜひ着物で散策にトライしたい。

また「ひいなめぐり」期間中は、その時にしか味わえない限定メニューも多数登場。ひいな展示会場をめぐって豪華賞品が当たるスタンプラリーや、クラフト体験のワークショップ、甘酒のふるまい、ウオーキングイベントなど、楽しみももりたくさん。

お雛様を展示する会場前では目印のぼんぼりや花餅が飾られ、一層華やきを増す城下町で、多彩な人形との出逢いを楽しみながら春の訪れを思いを馳せては。

フェリーとお得なお買い物券で宮島を楽しもう!



フェリー往復



紅豆羹

揚げもち

島産 味噌

もんじゃロースト

やまだ屋菓子

※写真はイメージです。

このチケットは「ワンコイン」で宮島松大汽船(フェリー)と3種類の中からお得なお買い物をします!

ワンコイン



円

※チケットは大人料金のみとなります。

宮島への船旅

フェリー
往復チケット

揚げもち
1つと交換

or
もみじクロワッサン
1つと交換

or
やまだ屋お買物券
※200円分となります。

チケットのお求めは「宮島口窓口」へ(15:00まで販売)。
購入日を含め2日間(16:00まで)有効となります。

※揚げもち、もみじクロワッサンのご希望の味が売切れの場合、他の味をお楽しみいただけます。
※やまだ屋のお菓子もお楽しみください。※宮島島内では販売していません。※天候等で販売を中止する場合がございます。

お問い合わせ 宮島松大汽船 TEL:0829-44-2171

宮島松大汽船

検索

積雪注意! 道路状況を確認し安全ドライブ

シーズン
到来



冬は積雪・凍結など路面状況が気になる季節

通勤利用には
「マイルート機能」
が便利!

雪道情報は
をクリック!

冬の高速道路情報は無料の交通情報サイト

『アイハイウェイ iHighway』におまかせ!

冬の道路は、気象状況により積雪・凍結など注意点がいっぱい! リアルタイムで冬タイヤ規制などの雪道情報が入手可能!

すぐQRコードを読み取って iHighway をチェック!



<http://ihighway.jp/>

2016/12/16撮影 中国道戸河内〜吉和間



アイハイウェイ

検索

情報提供料無料



防府天満宮から始める
願掛けめぐり

防府の地に周防の国府が置かれて千三百年。この地方の政治・文化の中心として歴史を積み重ねてきた。

そんな「史都・防府」は、日本で最初の天満宮が建立された地でもある。初詣から受験シーズンにかけて、参詣客も絶えない梅香る防府へ、何か願い事を抱えて訪ねてみませんか。

山口県

防府

千三百年の史都

The highest density of
E.300 cars, 1140

山口県
防府市



参道入口に立つ石大鳥居は、1629年に初代萩藩主毛利秀就が建立したもので県下最古。県指定有形文化財となっている。



防府天満宮のシンボルとも言える楼門。鮮やか重層楼門は、彩色・彫刻等装飾を避けた銅板葺入母屋造りの本殿と対称美を構成する。本殿と拝殿が続いているのも、防府天満宮の建築的特徴とのこと。

日本最初の天満宮で 春の縁起にあやかる



巫女の岩本有加さんに、天満宮を案内していただいた。背後には、全国から寄せられる絵馬。

防府と聞いて最初に思い浮かべるのは、やはり「防府天満宮」だろう。謀略により大宰府に左遷されることになった菅原道真公が、防府の国司で同族の土師氏を訪ねて立ち寄り、この地をいたく気に入った。京都と地続きである防府に、自分が死んだら魂となって帰ってくると約束したことから、公が亡くなった翌年に社を建立し公を祀ったことから、日本で最初の天満宮とされている。

千二百年の史都防府
防府天満宮で
願掛けと
牛替神事





季節の変わり目に諸々の「あしきもの」を祓い、身も心も清らかにして一年の幸せを願う節分祭。神牛役をくじ上げする牛替神事(右)や、豆まき(上)が行われる。毎年2月3日午後より豆まきと抽籤(ちゅうせん)。



学問の神様にあやかり、受験シーズンは参拝客も絶えない。多く人が求める合格御守セットの中には絵馬と封筒が同封されているので、遠方の親戚に頼まれて訪れる人も多いようだ。全国から郵送される絵馬は巫女さん達が開封してお祈りし、受取を知らせる葉書に一人ひとりに激励の言葉を書き添えて送るとか。

また、合格した人が鉢巻に次の受験生へのメッセージを書いて返納する習わしもある。御守授与所で「合格鉢巻をください」と言うと、そんな縁起のいい鉢巻を無料ですべて授与していただけるという。中には何人もの言葉が書かれた年代物の鉢巻もあるそう。ご利益にあやかっただけの人、縁起のいいリレーを後進に繋ぎたい。

これからの季節は境内の梅も咲き、節分祭・牛替神事、梅まつりなどの行事も続く。気持ち新たな新春にこそ、訪れたいものだ。



櫓門に進む階段を覆う御神木は、樹齢推定800年のクス。お茶室・芳松庵の門に入って左に進むと根本から見る事ができる。



境内の「扶桑宮廟最初」の碑。「扶桑」は日本、「宮廟」は菅原道真の神霊を祀る御社のこと。日本で最初に創建された天満宮であることを表す。

御札、御守、絵馬、鉢巻、鉛筆がセットになった合格御守セット(2,500円)。「合格御守」はこのセットでしか手に取ることができない。



毛利元就が大内攻めの際、本陣を設置した大寺坊跡。禁門の要の際に、高杉と米島が激論を交わした。





千三百年の史都 防府

防府の
春のたよりと
願掛け巡り

境内に咲き誇る梅の ふくよかな香りに包まれる

天満宮と梅が切っても切り離せないのは、菅原道真公に由来する。幼少より学問に優れた公は、わずか5歳で庭に咲いている梅を愛で「美しや紅の色なる梅の花 あこが顔にもつけたくぞある」と詠んだと伝わる。そして大宰府へ左遷されることになった際、自宅の紅梅殿の庭にて詠んだ歌、「東風吹かば匂ひおこせよ梅の花 主なしとて 春な忘れそは、あまりにも有名。そんな天神様のシンボル



防府の観光拠点施設、防府市まちの駅うめてらす。土産物も多彩に取り揃う。
☎ 0835-28-0500

ますます幸せになれそう
な幸せ「餅」。

地元の高校生が開発したミチザネノート。全ページに役立つ言葉が。



第12回 梅まつり



2/19(日)～3/5(日)

- 2/19、26 稚児舞
- 3/1～人形感謝祭、里親探し
- 2/19、26、3/5 出世梅配布
- 2/19、25、26、3/4、5 甘酒接待
- 2/25 天神市 など

詳しくは防府天満宮HPで



次ページで紹介
する「観かめくり」スポット
は看板が目印。

阿弥陀寺の入口に鎮座する山口県下最古の地藏様。女性の腰から下の諸病が治るご利益があり、こんにゃくをお供える。

阿弥陀寺には、開運・願掛けのかわら授けもあり。



あじさい寺としても親しまれる東大寺別院阿弥陀寺。宝物館では国宝「鉄宝塔」や東大寺再建にまつわる文化財を拝観できる。仁王門の改修中で普段見ることのできない仁王像の裏側を見るチャンスでもある。



防府に来たら足を運びたい毛利邸は、かの毛利氏が近代に建てた邸宅。細やかに行き届いた邸宅や庭園の美しさに感銘する。邸内の博物館では企画展も開催。2/11~4/9までは企画展「お嬢さま」(下)を開催中。

である梅が、天満宮には約16種類1100本植えられている。梅が咲き誇る季節には「梅まつり」も開かれ、稚児舞や天神市などを楽しみ人々で賑わう。

天満宮の入口に建つ、まちの駅の名前も「うめてらす」。観光案内所を併設しているほか、防府の特産品も多数揃い、梅を用いた菓子なども豊富だ。

ここには防府が力を入れているブランド「幸せます」のグッズも各種揃う。「幸せます」は、「幸いです。うれしく思います。助かります。ありがたいです。便利です」などの意味を持つ方言。「幸せが増す」という意味も加え、縁起のいい品として日用品から食品までをラインナップ。地域のお店や企業、学校なども商品開発に参加し、その種類も増えつつある。縁起のいい防府天満宮をお参りした記念に、お気に入りの持ち帰るのも良いだろう。





千三百年の史都防府

幸せます

防府のまちの
願掛け巡り

幸せが増しますように
祈りを込めて願掛け巡り

「幸せが増す」ような、防府の町歩きを楽しむ方の一つが、ご利益のある場所を参拝する「願掛けコース」。防府天満宮はもちろん、合わせて見えておきたい周防国分寺、東大寺別院阿弥陀寺などに、超穴場的なスポットを加えた8箇所をピックアップ。「うめてらす」内の案内所でマップをもらえるので、それを手に巡ってみるのも良いだろう。自分が欲しいご利益の所だけを巡っても良いらしい。



男性が強くなる馬神様。
ワラで作った馬を供える。



母乳がよくでると言われる江良の乳安観音。お参りの帰りに前の小川へ箸を流してご利益を授かる。

赤ちゃんが早く歩けるように、足の弱い人は丈夫になるようにと足の神様として信仰される足王様。わらじなどの履物を供えて願をかけると良い。



昨春の「幸せますウィーク」では、さまざまなイベントを開催。地元の大学生と中学生が栽培したパンジーやビオラの鉢が、防府天満宮の石階段で花回廊を作り上げた。(上)

案内してくれた防府市おもてなし観光課の上野さん。マスコットキャラぶつちーの車の前で。





天平時代の勅願を今に伝える周防国分寺。この聖天様は、夫婦が仲良くなる、運がつかうと利益があると言われる。葉付き大根をお供えする。

立派な山門と金堂が当時の規模を偲ばせる。



境内地は国の史跡に指定されており、重要文化財の金堂には、藤原時代初期の木造日光・月光菩薩立像をはじめ多くの仏像、宝物がある。拝観料500円で由緒ある諸仏を拝観できる。

金堂の「平成大修理」の様子も堂内に展示。

訪れて感動するのが「周防国分寺」。歴史の教科書で知られる奈良時代に聖武天皇の勅願で全国に建てられた官寺の一つだ。約10年前に金堂を大修理した際、創建当初から位置が動いてないことが確認。奈良時代の創建時の位置に伽藍を残す国分寺は、全国にもほとんど残っていないそう。その風格を語る金堂は外観も素晴らしいが、内部拝観では、重要文化財を含む仏像の数々に圧倒される。

また前ページ写真で紹介している東大寺別院阿弥陀寺も歴史を感じさせる寺。東大寺再建のため周防国へ西下した俊乗房重源上人が1187年に後白河法皇の安穩を祈るため、自ら荒野を開いて建立した古刹だ。取材時はこれらを巡り、最後の子安観音堂に手を合わせて顔を上げると眼下に美しい夕景が広がり清々しい気持ちに。大願が成就する...ような心持ちがした。

おいしいオススメ



うめてらすで人気のきんつばには、「幸せます」の梅きんつばも登場。

防府観光マスコットキャラクターのぶつちー。頭は山口県形の。



名物の天神餅。参道に常設店舗もでき、焼き立て熱々をいただける。

防府市が新名物として推している玉子かけごはん。店によっていろいろなタイプがある。



周囲3m余のイチヨウの中に高さ1mの観音像が彫られた立木観音。一生に一度の願いが叶うと言われる。



子どもが授かり、安産のご利益があると言われる岩瀬観音。山腹にご本尊の子安観世音菩薩が安置され、妊婦さん達が山道をのぼってお参りする。

旅にぴったり!!



JR東横
東京・横浜
ビジネスプラン
30,500円 ~ 47,000円
28,900円 ~ 44,200円

JRで行く!



2017 2・5

東京・横浜
幕張
成田・千葉
ビジネスプラン
さいたま

コースコード: 3780341

※乗車券の他に、1人1車指定席、乗務員が乗る1人1車

●旅行代金(おとなお一人様) / ヴィアイン浅草・1泊2日(食事なし) 広島駅⇄東京駅往復のぞみ普通車指定席利用の場合

30,500円 ~ 42,800円

ホテルリステル新宿 32,400円 ~ 42,400円
●旅行代金(おとなお一人様) / ホテルリステル新宿・1泊2日(食事なし) 広島駅⇄東京駅 往復のぞみ普通車指定席利用の場合

■行程表(JRセットプラン) 新幹線 普通車指定席

駅	コース
1	広島 → 新幹線 → 品川・東京 (フリータイム) ホテル のぞみ号 (お客様負担)
2	最終日は1日目の逆コースとなります。 ※往路着駅と復路発駅は異なる駅の利用も可能です。中国地区内発駅は同一駅に限りません。

※食事条件はプランにより異なります。

おすすめポイント

- 1 **150軒**のホテルラインナップ
- 2 **ご出発の当日まで受付OK!**
※お取り扱い箇所や各プランによって異なる場合があります。詳しくはパンフレットをご覧ください。
- 3 **復路はJR出発日より最長14日間延長可能**
- 4 **宿泊プランのみのご利用OK!**

詳しくはパンフレットをご覧ください。又は下記「コイコイ旅ネット」を検索!!

お問い合わせ先 ▶ 下記予約センター又はお近くの日本旅行の各支店まで

広島予約センター

総合旅行業務取扱管理者 山本 真理子
【営業時間】10:00~18:00 年中無休
☎0570-200-250

旅行代金は諸税・サービス料等が含まれます

TiS福山支店
☎084-921-0287

広島八丁堀支店
☎082-247-1050

TiS広島支店
☎082-261-8300

岩国支店
☎0827-21-7181

日本旅行
広島サービス

ゆめタウン広島営業所
☎082-250-6203

ゆめタウン廿日市営業所
☎0829-34-2805

※詳しい旅行条件を説明した書面(専用パンフレット)をお渡します。事前にご確認の上、お申込みください。

山陽・山陰エリア発の国内・海外旅行情報が満載!!

コイコイ旅ネット

<http://www.nta.co.jp/chugoku/>

詳しくは

コイコイ旅ネット

検索



携帯電話の方
<http://mobile.nta.co.jp/>



スマートフォンの方
<http://www.nta.co.jp/sp/>

スマートフォン専用
アプリもあります!

赤い風船に関する様々な情報、商品インターネットでもご紹介しています。

日本旅行
JAPAN TRAVEL AGENCY

旅行企画・実施
株式会社 日本旅行
赤い風船 西日本事業部
広島企画センター

〒732-0057 広島市東区二葉の里3丁目8番21号

JR西日本広島支社北館2階

観光庁長官登録旅行第2号

一般社団法人日本旅行業協会正会員

旅行業公正取引
協議会会員

ボンド保証会員

※旅行代金は、諸税・サービス料等が含まれています。



1名様から
出発OK!!

一人

大阪・神戸・京都
ビジネスプラン

23,000円	29,500円
17,000円	20,500円

のぞみ号で行く

2017 2017
2 ▶ 3

コースコード: 3760674
●各駅停車のりし、個人旅行です。
●最少乗車人員 1名様

大阪・神戸・京都 ビジネスプラン

●旅行代金(おとなお一人様) / ユアライン新大阪・1泊2日(食事なし)
広島駅⇄新大阪駅往復のぞみ普通車指定席利用の場合

23,000円~24,700円

ホテルモンテ大阪 **29,500円~**
40,500円

●旅行代金(おとなお一人様) /
ホテルモンテ大阪・1泊2日(食事なし)
広島駅⇄新大阪駅往復のぞみ普通車指定席利用の場合

おすすめポイント

- 1 **55軒の** 目的地近くの
ホテルラインナップ
急な出張でも対応!
- 2 **ご出発の当日まで**
受付OK! (一部施設を除く)
- 3 復路は**JR出発日より**
最大14日間延長可能
(但し、3/31帰着まで)

■行程表(JRセットプラン) ※食事条件はプランにより異なります。

日	コース
1	広島 → (幹線) 新大阪・大阪 (フリータイム) ホテル のぞみ号 (お客様負担)
2	最終日は1日目の逆コースとなります。

新幹線
普通車指定席

秋・冬
バリ得
こだま



博多・小倉に行かんね!

2017 2017
2 ▶ 3.31

山陽新幹線 **こだま限定プラン**

おとなお一人様(片道)

広島 ⇄ 博多が

小倉駅利用もOK!

5,600円

コースコード: 3780526
●各駅停車のりし、個人旅行です。
●最少乗車人員 1名様

おすすめポイント

1名利用OKだからビジネスに!

片道での利用OK!

観光にも便利!

福岡空港発の海外旅行へは
広島から福岡をお得に移動!

福岡満喫
クーポン

おとな・子ども共片道お一人様1枚
200円分付!

■行程表

新幹線 普通車指定席

日	コース
往路	広島 → (幹線) 小倉 → 博多... フリータイム (お客様負担)
復路	復路は往路の逆コースです。

バリ得

7,700円	7,500円	6,800円
6,700円	6,400円	5,200円
5,800円	5,300円	4,200円
3,800円	3,400円	

美肌と癒やし効果は 1300年前からお墨付き

松江市玉造温泉



昭和の時代には、企業の慰安旅行などで賑わった。写真は夏祭りの一コマ。

女性がキレイではつつとしてゐるのも玉造温泉の魅力。温泉総選挙の表彰状を手に娘うボの大井川さん(左)と佳翠苑皆美の蒲生(かもう)さん。



温泉街の中心を流れる玉湯川は、風情を守るため親水公園として整備された。



昭和50年代、玉湯川に鯉を放流する様子。昔も今も地元住民の熱意で玉造温泉の風情は保たれている。



温泉と同じく『出雲国風土記』に記載されている玉作湯神社。境内の「願い石」が願い事を叶えてくれるパワースポットして注目を集める。



山から出た丸い自然石の「願い石」。願いを込めながら「叶い石」に力を籠め、お守りに。

石が持ち主を選ぶという「叶い石」とお守り袋は様々。「お湯が良かった」と友達を連れて再訪した関西の女子達が石を見せ合う。



神社と「願い石」にお参りする前に、入口の社務所で、「叶い石」とお願いの仕方の案内を授けよう。



日本一の 美肌温泉 ぶらり旅

湯温泉総選挙2016
環境大臣賞
うる肌部門第1位受賞

風土記の時代から
こんこんと湧き続
ける美肌の湯。



美肌の湯はスプレー容器(200円)に入れて自由に持ち帰りOK。



団体から個人客、しかもリピートが見込める若い女性にターゲットを絞ったのも、再活性化の成功の理由。写真は岡山から訪れた姉妹。恋叶い橋の上で。



733年編纂の『出雲国風土記』に「川辺に湯が湧き老若男女が賑わった」と記される玉造温泉。同書にも「一度入浴すればお肌が若返るようになり、二度浴すればどんな病も治癒してしまう」とあるように、その美肌と癒やし効果は古代からのお墨付き。さらに近年の活性化の取り組みが評価され、温泉総選挙2016で「環境大臣賞」「うる肌部門第1位」受賞した。若い女性を中心に、改めてその効力と魅力が見直されている日本最古の神の湯に、改めて足を運んで人気の理由を確かめてみては。



玉造の美肌温泉水を配合したスキンケア商品。リピートファン続出の温泉コスメは要チェック。
姫ラボ
☎ 0852-62-1556

一番人気は保湿に優れた洗顔石鹸(1,500円)。姫ラボのラインナップはパッケージもかわいいので土産にも喜ばれる。

松江観光 検索



ユートピアサイオト

いつでもいい雪!

女の子おもてなしday(毎週水曜)

学割もありとってもお得!

楽しいイベント
おいしい料理
お得なサービス満載!!



雪道が
不安な方も
安心!

広島から
毎日運行!!



みんなで集まれば
ご希望の場所から出発できる
グループプランもあります。

【広島市内から出発】10名様以上(空室の場合あり)
詳しくはお問い合わせください。



お子様連れマル得応援情報

北広島町スキーキッズバス運行 お得な料金でご利用できます。
詳しくはお問い合わせください。

ご予約・お問い合わせは ▶ 広交観光 ☎(082)207-0001

Rental 2016-2017

品名	大人料金	子供料金	品名	大人料金	子供料金
スキーセット	4,000円	2,500円	スキー板のみ	3,000円	1,500円
スノーボードセット			スノーボード板のみ		
ウェアセット	3,500円	2,000円	ブーツ	3,000円	1,000円

●ウェア1000円、ブーツ16,000円—着用に限り減額しています。
●10名様以上の団体割引あり、大人1,000円・子供500円(5名以上)までの事前予約制

PriceList 2016-2017

●リフト券料金			●キッズキャンプダム(6びっ子王国)利用料金		
券種	大人料金	子供料金	券種	大人料金	子供料金
7日間券	4,700円	3,100円	入園料	1,500円	500円
5日間券	4,200円	2,600円	●リフト券をお持ちの方と手紙は有効期限内はキッズキャンプダムにて利用可能です。		
3日間券	3,700円	2,100円	●駐車場利用料金		
回数券(5回券)	2,000円	2,000円	普通車	マニカロ	
回数券(1回券)	500円	500円	1,000円	5,000円	
●料金金は各料金所から各時給使用のクレジット決済可 利用です。●お支払いは現金とクレジットカードです。 ●各料金金は消費税を含まないです。●それぞれの記載の割引制度と他の割引制度との併用はできません。			中型バス	大型バス	
			7,000円	10,000円	
			●バス・トラックのお客さまは1泊2泊以上は1泊2泊未満料金 (満車満席の場合)18,000円が適用されています。		



Access

- 吉和I.C.から約55分
- 戸河内I.C.から約45分

ユートピアサイオト



サイオト・カレンダ- 2016-2017

8:00-17:00 8:00-18:00 7:00-オールナイト オールナイト-18:00

2017.2月							2017.3月						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2	3	4	5			1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26
27	28	1	2	3	4	5	27	28	29	30	31	1	2

Super Snow Resort
ユートピアサイオト

お得なメルマガeWeb会員登録中
TEL 0826-35-1234

広島県山県郡北広島町乙144

saioto.co.jp

情報満載のホームページ(モバイル共通)



達人 探訪

動物の生きる力を助ける

獣医師 新迫高志

広島市東区にある「しんさこ獣医科」は、広島市内の動物病院のさきがけ。戦後まもなく開院したお父様の跡を継ぎ、飼い主の心に寄り添う診療を続けているのが、新迫高志先生だ。病院のある広島駅周辺の変化、時代の変化に伴う患者の変化などを見てきた先生の歩みなどを振り返ってもらいながら、獣医師としての思いなどを語ってもらった。

達人 探訪

広島動物病院のさきがけである父の仕事を見て

大学院で外科の研究を修め
広島へ帰郷

動物が持つ治療力を助け
無理な治療はしない

戦中に獣医大に進んだ先代新迫先生は、獣医師免許を取得するとすぐに、陸軍の軍馬担当医として中国大陸へ徴兵された。運良く帰還できた先生は、戦後まもなく獣医として開院。広島市内では恐らく初の動物病院だったのではないかと振り返る。

獣医大を卒業後は、「これから手術ができないとダメだ」と言う父の勧めもあり、大学院に進学。教授の手伝いをしながら外科の研究を進め、博士課程を修めた。帰郷後は父の手伝いを始め、先代が体調を崩したこともあり、任されるようになった。

高志先生の治療方針は「無理な治療をしない」。生体を持つ治療力を手助けすることに重きを置く。また「飼い主とペットのためになること」を考え、犬・猫の寿命を15年を目安に、手術等をして残された時間を延ばせるならする。残りの寿命が短いならなるべく楽に過ごさせてやる道を勧めるとか。

子どもの頃から父の仕事を見ていた高志先生は、自然と獣医の仕事に興味を持つように。当時はまだ、広島駅に近い病院の周りを牛や馬を連れた人が歩き、ペットというより番犬やネズミ駆除のための猫が飼われていた時代だった。今の光町に病院を構えた際も周囲は一面イチジク畑。それがみるみるビルに変わっていったとか。

先代の時代は往診が中心で、ペットを飼う余裕のある比較的上流階級の家を訪ねるのが仕事。そこで旦那様と話し込み、ほろ酔いで帰ってくることも多かった父親を振り返り、「ある意味いい時代でしたね。減ってはいましたがそんな顧客との縁も引き継ぎ、往診をさせてもらったこともいい思い出と経験です」と笑った。

「ペットはロボットとは違う血の通った存在だから面白く、いろいろな感情をもたらしにくれます。人間より寿命が短いため別れは辛いですが、死別も特に子どもにはペットがくれるかけがえのない体験の一つです。ワクチン接種など予防できることはして、ペットとの生活を楽しくしてください」。

新迫 高志

しんさこ たかし

1953年広島市南区荒神町生まれ。修道高校を卒業し、麻布獣医科大学へ入学し、獣医師免許取得。麻布大学博士課程修了、獣医学博士号取得後、帰郷し、しんさこ獣医科院長に。1983年に熱愛結婚。船釣り好きが高じて、62歳で一発発起し、小型船舶操縦免許を取得。愛艇で海に出るのが、ストレス解消を兼ねた楽しみ。2017年7月広島東ロータリークラブ会長予定。

しんさこ獣医科

広島市東区光町2-9-38 ☎ 082-261-0916



動物達は家族の一員。
健康で快適な暮らしを
一番に考えています。



- ◆一般診療
- ◆健康診断
- ◆ワクチン等の予防接種
- ◆フィラリア予防
- ◆ノミ・ダニ予防
- ◆去勢手術 ◆避妊手術
- ◆その他の外科手術
- ◆デイクア相談



ゆずもお世話に
なっています
予約制

メディカル
シャンプー

専任トリマーに
よる犬と猫のメ
ディカルスキン
ケアシャンプー、カットで
皮ふ病、寄生虫症、外耳
炎、歯周病等を発見・治療
が可能です。デイクア、
一時入院等も受付します。



しんさこ獣医科

広島市東区光町2-9-38
TEL.082-261-0916

- 診療時間
月～土/9:00～12:00、15:00～18:00
日・祝日/9:00～12:00
※日・祝日は事前予約のみ
往診/13:00～15:00
- 駐車場/有(1台)



1,2,4/父である先代院長から引き継いだ病院。広島駅新幹線口近くに建つ。優しい笑顔で迎えてくれる先生は、飼い主も動物も安心させてくれる。3/修士・博士論文。手書き文字や写真貼りで几帳面に仕上げてある。5/先生の愛艇。海に出るのは最高のストレス解消。6/保護猫であり、病院のアイドル、まっくるちゃん。爪除き手術のモデルでもある。7/もう一つの趣味、サックスは現在お休み中。

地域に住む人 そこを訪ねる人 誰でも主役になれる 「さとやま未来博」

「中山間地域」と聞くと山間部をイメージする人が多いのですが、島しょ部も含みます。広島県の23市町のうち、19が一部または全域中山間地域に当たり「関係ないところはない」と言えるでしょう」と木村さん。

これまでは中山間地域対策というと、道路や建物などのインフラを整備することに重きが置かれていたが、それでも人口減少は止まらない。しかし一方で、そうした地域にある人々のふれあいや歴史、文化、恵まれた自然に魅かれ、交流や移住を通して様々な活動が始める若者の動きもあることに着目。広島県はいち

早く「ないものをなくす」ことから「あるものを活かす」ことに発想を転換し、地域の価値に共鳴する人を「引き寄せる」方向へシフトした。「ひろしま里山ウェーブ拡大プロジェクト」などの取り組みを通して、中山間地域の魅力と柔軟な発想を持つ人材とのマッチングに手応えを感じたことから、こうした動きをさらに大きなうねりへ繋げるための起爆剤として企画されたのが「ひろしま さとやま未来博2017」である。

地域の価値や取り組みにスポットを当て交流を活性化することで、100年先まで続く活力の種を撒きたいと考えている。



広島県地域政策局中山間地域振興課の木村富美課長。一過性のイベントではなく、今後の中山間地域に積極的に関わる人材を発掘するための前例のない取り組み。「これからのニッポンの見本になる」というキャッチフレーズには、そうした意欲と覚悟が込められる。



これからのニッポンの 見本になる



シンボルプロジェクト

広島県 ふるさと納税 プロジェクト



幅広い注目を集め、多くの人が参加しやすい大型の“シンボルプロジェクト”と、各地域を舞台とした“ココロザシ応援プロジェクト”を中心に進行する「ひろしま さとやま未来博2017」。

なかでも、今すぐにも関わることができなのがシンボルプロジェクトの一つである「廃校リノベーション」だ。世界的建築家、隈研吾氏の監修のもとで、庄原市、江田島市、三原市の3つの廃校を再生するプロジェクト。昨年10月から11月にかけて、地元の人、卒業生、これまで全く関わりのなかった人たちが、ワークショップを通じてその再生・活用方法をプランニング。今後は工事に参加するボランティアなども募集する予定だそうだ。リノベーションに係る資金の一部はクラウドファンディングで募集中。ぜひ出資者の一人になって、その動向を身近にリアルに追いかけてみてはいかがだろうか。



さとやまよ、
蘇れ！

廃校リノベーション



クラウドファンディングとは、インターネットを通じて資金を集める仕組み。同プロジェクトは「ふるさと納税」の対象となり、例えば10,000円を寄付すると8,000円が控除の対象となり、実質2,000円でギフトまで受け取れる。希望者にはリノベーションする下駄箱に名前を入れてもらえる。心の故郷の学校に、思いづくりの気持ちで参加できる。

みなさまの
ご支援を
募集します

ココロザシ応援プロジェクト 一人ひとりの想いがつくる



ココロザシ応援プロジェクトは、地域づくり活動に取り組む地域内外の人材ネットワークを広げ、ことを目的とし、地域づくりに向けた意欲的なチャレンジを後押しし、実践活動につなげていくプロジェクト。昨夏からの応募に予想を上回る応募があり、多くは「助成金が欲しい」というより「こんなことをやっているから知ってほしい」というもの。2月からガイドブックが配布されるのでチェックして出かけてみよう。

様々なエリアでの、農業体験や特産品マルシェなど、ココロザシが伝わる取り組みに注目。



Cocktail Contest 里山創作カクテルコンテスト

クラウドファンディングと並び、今すぐ参加できるプロジェクト。里山の地域資源を活かした創作カクテルを5/31まで募集中。詳しくは広島県のHPを。



パーソナルトレーナー「くびれ美人」

広島市中区基町11-5 7F

☎ 090-7990-7676

<http://www.kubirepro.jp>

くびれ美人

体の中から引き締めて 健康と美しい姿勢を維持

個々の悩みやペースに対応するパーソナルトレーニング

広島市中区のパーソナルトレーナー「くびれ美人」は、その名前からウエストダイエット専門と思われるが、残念ながら、さにあらず。「痩せたい」という人はもちろん、姿勢を良くしたい、体幹を鍛えたい、筋肉を付けたい、体を軟らかくしたいなど目的は様々。最近はお脚を直したい、脚をキレイにしたいといった下半身の悩みが増えているそう。またスポーツ選手や運動部の学生など、アスリートのトレーニングやケア、リハビリなどにも対応している。

様々な要望に対応するのは、パーソナルトレーニングならでは。個々の希望やペースに応じてもらえる。



パーソナルレッスンは1時間5,400円～。最初の10分は身体をチェックし歪みを改善、40分トレーニングをして、最後の10分でストレッチとマッサージ。身体にダメージを残さないで、続けやすい。

- 1/一人ひとりの希望する状態に応じてプログラムをオーダーメイド。必要に応じて器具も使用。
- 2/脂肪肝などの内科ケアのために病院で出張レッスンを行うことも。
- 3.4/全体が引き締まり姿勢が良くなったビフォーアフター。



代表の畑紀寿(はた・のりかず)さん。サッカー選手を経験後、スポーツジムのインストラクターに。悩みや目的が違ふそれぞれの問題を解決するパーソナルトレーニングの必要性を実感し、人の骨格・筋肉と姿勢・動作の関係を研究。オーダーメイドプログラムで対応する「くびれ美人」を開設した。

今月の スゴイ!

トレーナーが増えて予約も取りやすく、時間優先でも担当者優先でもOK。まずは気軽に体験トレーニングからトライがお勧め。



50代でも70代でも
自分の身体は
変えることができる

以前にこのコーナーで紹介してから約一年半。クチコミでお客様も増え、スタッフも充実させてよりきめ細かい対応が可能になったとのこと。利用者は10、70代まで幅広く、キレイになりたいという女性が多いが、筋肉を付けたい、健康のために痩せたい、体幹を鍛えてゴルフのスコアアップをという男性も。

70代の女性が姿勢の改善
で背が数cm伸びたとか、50代の女性が一年半で25キロ痩せたなどの事例も。インナーマッスルを鍛えることで美しく引き締まり、姿勢が良くなって、洋服を着た時のシルエットに変化を感じやすいという。リバウンドしにくく、体力が付いて疲れにくくなったという声が多いのも特徴だ。

歳を重ねるほどにキレイな姿勢を保つことは若々しさに通じると実感するし、体力も健康も大切。体を変えるのに遅すぎるといふことではないということだ。



SNSでも情報を発信。Facebook「くびれ美人」や、Instagram「kubirebijin」で検索。Instagramでは、トレーニングの動画も配信。希望者にはスマホを用いた食事指導にも対応。





ホテルセンチュリー21広島

〒732-0824
広島市南区的場町1-1-25
Tel. (082)263-3111
<http://www.century21.gr.jp>



ホテルグランヴィア広島

〒732-0822
広島市南区松原町1-5
Tel. (082) 262-1111
<http://www.hqh.co.jp/>



Brush



アーバイン広島セントラル

〒730-0017
広島県広島市中区鉄砲町5-20
Tel.082-511-5211
<http://www.urbain-hotels.com/hce>
アーバイン広島セントラル 検索



ホテルヴィアイン広島

〒732-0822
広島市南区松原町2-50
Tel.082-264-5489
<http://hiroshima.viainn.com>



エステティックサロンラポール ★2

〒730-0035
広島市中区本通8-9本通クラタビル1F
TEL 082-544-2828
<http://rapport1028.com/>



ホテルニューヒロデン

〒732-0821
広島市南区大須賀町14-9
tel. (082) 263-3456
<http://www.newhirokan.co.jp>



広島ガス提供

HFM DAYS!

広島FM 第2・4(水)15:10~ ON AIR

炎のレシピ



ワンポイントアドバイス

メインと付け合せが一度にできて便利な一品。鶏肉と野菜を一緒に盛り付けましょう。「悪魔風」の意味ですが、粒マスタードはそんなに辛く感じません。マヨネーズやオリーブオイルで代用したり、粉チーズやパセリをかけてもOK!



黒田千晴(くろだちはる)

アグリオーナー兼シェフ、
食育プロデューサー、料理研究家
AGRI 広島市中区中町4-18

☎ 082-246-7721

食を通してみんなを応援する

HPができました!

<http://sosspoon.com>

チキンディアブル

作り方 <材料・分量>

- 鶏もも肉……2枚
- 塩・コショウ……適宜
- オリーブオイル……大1
- 粒マスタード……大4
- パン粉……大4
- ジャガイモ……3個
- 玉ねぎ……2個
- ニンニク……1片
- 米酢……大1
- 砂糖……小1
- バター……適宜



①鶏もも肉は食べやすいサイズに切り、オリーブオイルを絡め、塩・コショウする。しばらく置いた後、両面をこんがり焼く。

②ジャガイモ、タマネギ、ニンニクは薄切りにして甘くなるまで炒め、米酢・砂糖を加えてさっと煮詰める。

③耐熱皿にバターを塗り、②を敷き詰めた上に①を乗せる。粒マスタードをたっぷり塗り、パン粉をかける。

④200℃のオーブンで約15分焼く。

わあ〜い 作ったヨ! 私のお弁当

★正月料理でお弁当★

年末に正月料理をちょっと頑張って作りました。しかし年明けて3日が過ぎた頃、正月料理にはちょっと飽き気味で余る。とは言ってももったいないので、毎年なのですが、正月料理の余り物を寄せて弁当に、場所が変われば食べられる。今日も手抜きで〜す!

(手抜き大好きさん)

お弁当
募集中!!

《お問合せ・お申込み》Busport 編集部

お弁当の写真とコメントをお送りください。
採用分には記念品を差し上げます。

TEL/082-295-5777 Email/info@officebrownna.com



広島ガス

〒734-8555 広島市南区皆実町2-7-1
<http://www.hiroshima-gas.co.jp>

オトナ女子
よくばり
デザートプレート

14:00～ 6人以上(要予約)



※写真はイメージです

1,620円(税込)

5品のデザートとドリンク付き
内容を変更する場合があります

打ち上げやお集まりに
よくばりなデザートを囲んで
歓送迎会や打ち上げシーズン、ちよつと集まるティータイムに、
よくばりなデザートを囲みませんか。
セミナーやレッスンと合わせてのご利用にもおすすめです。



QRコードからでも
ご予約可能です。

H000267748



Cafe & Dining わらうかど荘

広島市佐伯区八幡東3-25-21
tel.082-929-5368

●営業時間/11:00～22:00

※第1・第3日曜日定休日

●P/3台

お電話ください

ディナー、ランチのご
予約などお気軽に。
メニュー、ご予算な
ども電話にてご相談
に応じます!



EVENT GUIDE

三原市(広島)

「神明祭」とは、伊勢神宮を祀る祭りのことで、この信仰が全国にひろまったのは室町末期。三原もその頃港町として栄えつつあり、当時、九つの町組が寄り合って始めたのが祭りの起こりと言われております。三原城主小早川隆景は、この祭りを大切なものとし、初市として周辺の特産物の集積を図り、瓶子一對を寄進し、近郷より繰り出す景気人出の様子を見て、その年の富凶を考量されたとされています。その遺風は、備後地域の春祭りのさきがけとして、現在まで受け継がれています。

江戸末頃から縁起物としてダルマが売られはじめ、別名「ダルマ市」と言われる

三原神明市

- 開催日/2017年2月10日～12日 ●開催場所/東町、館町、本町一帯
- 駐車場/無 ※有料駐車場等をご利用ください。※トイレ有。
- 問合せ先/【三原神明市協賛会】
- 三原市 観光課 ☎0848-67-6014・三原観光協会 ☎0848-63-1481



防府市(山口)

「梅は天神様のシンボル」。防府天満宮には約16種類1100本の梅樹があり、2月半ば頃から境内一杯に咲き誇ります。ふくよかな香りで包まれる春の日に多くの方に楽しんでいただくために、毎年「梅まつり」が開催され、春の喜びに包まれます。

第12回 梅まつり 2017年2月19日(日)～3月5日(日)

- 2月19日、26日 10:00～(天満宮御殿) 稚児舞
- 3月1日 人形感謝祭、3月1日～5日(回廊内) 里親探し
- 2月19日、26日、3月5日 11:00～(楼門下) 出世梅配布
- 2月19日、25日、26日、3月4日、5日 終日(楼門下前庭) 甘酒接待
- 2月25日 10:00～15:00(表参道) 天神市
- 問い合わせ/防府天満宮 ☎0835-23-7700



インドからの手紙 その③



photo by Shinnosuke Iwakura



平岡 充乃介

1992年広島生まれ。
インド政府公認ヨガ教師。
「空手・ヨガ SALUTE」所属。

皆さま明けましておめでとうございます。ここインドでは、10月末に新年を祝うディワリ祭というものがあります。そのため、インドで年越しはさほど盛り上がりません(笑)。とはいえ、ちゃんと各地では年越しイベントを行っています。今回はフォートコチ・ビーチという、南インドのケララ州にある年越しイベントが有名なビーチで年を越しました。年越しイベントなのですが、カウントダウンをせずに曖昧なタイミングで花火が打ち上げられるという、なんともインドらしい盛り上がりでした(笑)。

インドのイメージから海を連想する方はあまりいないのではないのでしょうか。今回は海のあるケララ州をご紹介します。

広いインドの南西に位置し縦長い形をしたこの州は、海も川も山もあり自然豊かで緑がとても綺麗な、インド人のハネムーン先として人気の高い州です。またアーユルヴェーダやヨーガも盛んで、多くの外国人も訪れます。インド国内で最も識字率が高いとされていますし、街中もしっかりと整備されており、カオスなインドのイメージからは少し離れています。他の州に比べキリスト教の割合も高く、町のいたるところで教会を目にできたりと、多宗教国家をより肌で感じられます。

気になってきた方は「インド ケララ」で検索です。写真を見れば、僕がこの州のことを大好きな理由がわかるはずですよ。



★BUSPORTオススメの、美味しさにこだわった逸品です★

お取り寄せ特集

Busport
お届け通販

今年も
大好評

辰本じいちゃんの
広島菜をお届けします。

今年は豊平の農場で天然水を使って栽培
農薬・着色料など一切使用していない
安全・安心で新鮮な香りと
舌触りのよい「広島菜」です。
通販でしかお求めになれません。



株式会社のぞみより絶品の広島菜漬をお届けします。

Busport 特別価格

●2kg 樽	定価3,000円→2,500円
●3kg 樽	定価4,000円→3,200円
●5kg 樽	定価5,500円→4,500円

(送料別、税込)

お問合せ・お申込み 送料／発送先・発送商品により異なります。¥540～ ※表示価格は税込・送料別の価格です。

Busport お届け通販 TEL.082-295-5777 E-mail: info@officebrownna.com

大好評!
みんなの気になる

**Busport キャラクター
「ゆず」ポストカード**

バス・船・飛行機の3パターンが1セットになって発売中!
かわいい「ゆず」のイラスト入りハガキで旅の思い出など
お手紙を出して下さいね。

3枚セット ¥324 (送料 ¥80)

Busport

【お問合せ】BUSPORT 通販販売部へ TEL/082-295-5777 E-mail/info@officebrownna.com



▼表紙が私の大好きな湯崎知事でびっくりしました。ずっと以前から興味のある山陰の観光地やグルメやお土産に目が止まり、幸せな気分になりました。しかも安来の特集があり感激です！

●広島市佐伯区M・A女性(34)

▼岩国錦帯橋空港で入手。はじめて読みましたが、情報が多くて助かりました。知事のインタビュが良かったです。

●東京都渋谷区S・N男性(36)

100号記念としてご登場いただいた湯崎知事のインタビュ、このほかにたくさん反響をいただきました。読者の皆様から100号達成のお祝いの言葉も頂戴しました。ありがとうございます。これからも頑張っていきます。

▼岩国に里帰りした際に空港で初めて知りました。早速持ち帰り、島根県に行ってきた。毎月送ってもらおうと

身内に頼んで帰ります。

●大阪府吹田市K・T女性(62)

▼岩国錦帯橋空港で毎月欠かさず入手しています。中国地方の情報が満載で、家族でプチ旅行を計画する際の参考にさせていただいています。3歳の息子がいちごに目がなく、安来のいちご特集のページに釘付けになっていました。2月の下旬に休みが取れる予定なので、一泊二日で家族旅行に行こうと計画中です。

読者の交差点を読むのも何気に楽しみにしています♪

●山口県岩国市S・S男性(31)

▼浜田のバスの営業所で定期を購入する際に入手。広島行きの予定があったので持ち帰りました。街の案内や時刻表があり、参考になります。

島根県に住んでいても東部のことは詳しく知らないのですが、島根の記事も良かったです。

●島根県浜田市K・M女性(50)

▼安来の道の駅「あらえっさ」で入手。情報量が豊富で、今すぐにも旅行に行きたくなりまします。特に「ひろしま さとやま 未来博」に行きたいです。

わびしょく 和美食

和美食ソムリエ協会

料理教室の日程・問い合わせ・申込 <http://wabishoku.jimdo.com>
springカルチャーセンター(広島市西区大宮) info@spring-ringo.com
☎ 082-238-6655

野菜や果物の生きたビタミンを「和美食」で体内へ摂り入れる

「和美食」とは、従来の和食の献立に、生の食べ物(特に野菜と果物)を半分取り入れた献立のことです。

私たちの体の70%は水分でできています。生きた水分を含んだ食べ物は、野菜と果物。つまり私たちの体は生きた食べ物からビタミンを摂ることで痩せて美しい体になります。「和美食で生きたビタミンを摂る」ライフスタイルをお勧めします。

一社)和美食ソムリエ協会
代表理事 河野孝江
『家庭が笑顔で食卓を囲め、ビタミンが摂れる食事を大切にします。』



作り方/
ニンジン2本、セロリ5cm、大根150gをすべて千切りにします。
オリーブオイル大さじ2、レモン汁小さじ1、塩小さじ1、メープルシロップ大さじ1のドレッシングで和えます。
トッピングにクルミとパセリを飾ってどうぞ。

●鳥取県米子市A・W男性(43)

▼帰省した実家で入手しました。無料でこの情報量！驚きました。どの記事も明解で、行きたいと思わせる「技」を感じます。私は、銀河のチーフフォンデュのクルーズに行きたいです。

●滋賀県草津市T・M女性(33)

▼いつも出かける時に緑井駅で手にし、車内で楽しく読み、自宅でゆっくり情報をチェックし、本棚に並べています。コンパクトな大きさでバッグにも入り、色もキレイで読み応えもバッチリです。

●今回はちょうど島根に行きたいと考えていたので、松江市内各所の情報が良かったです。「インドからの手紙」も好きです。高速バスの旅が大好きなので、これからも楽しみに情報ををお願いします。

●広島市安佐南区N・E女性(58)

▼ひろしま夢プラザで入手。バスや飛行機の時刻表が付いているので重宝します。

「新幹線名店街」の情報は、JR利用時に大変役立ちます。「インドからの手紙」も良かつ

たです。
●広島市中区I・S女性(45)

▼毎月楽しみに、銀座の広島ブランド・ショップTAUで入手しています。大きすぎず、小さすぎず、ちょうどいいサイズが気に入っています。

インドのカレーの話が興味深かったです。インドは広いので、南と北でカレーが違っているのも当然ですね。

「花の旅」の葉牡丹の話も驚きました。葉牡丹でブーケとは！食用だったのにも驚きましたが、英国では今でも食べられてるんですね。

●東京都東久留米市Y女性(49)
●年末年始もあり、いろいろな地域の方に読んでいただき感謝です。今年もどうぞよろしくお願ひ致します。



エッセイ「花の旅」③

鈴木榮子HP <http://www.hbs.ne.jp/home/suzuki/>

「赤バラ」

鈴木 榮子

40年も昔ですがロスアンゼルスに住んでいた頃、私は日本でいうフラワードザイナー養成校に通いました。いけばなと西洋のアレンジメントの差異を深く感じた授業の数々でした。パレンティンになると、卒業後アルバイトをした花屋を思い出します。

正月過ぎた頃からロスの街は赤いハートで飾られます。パレンティンデイズは、男性が女性に、花とともに愛の言葉を贈る日です。花は赤バラが定番です。私の勤めた花屋では店頭に出します。夕方にはサラリマン風の男性が、老いも若きも若きも行列し、次々に買っていきますので裏方は多忙です。低価格商品にするにはガーベラやスイートピーといった春の花でありますが、いずれも赤が象徴です。花の頭で半円球を形作ったアレンジメントの中心に、細長い棒のついたハート型のカードを差し込むと、パレンティン用アレンジメントの出来上がりです。男性方は、これを抱えて帰宅し「ハニー、ただいま！」チヤッってな場面になるのでしょうか。

帰国数年後、私は「英語でイクバナ」教室を開講しました。ある年のパレンティンデイズは格古白でした。その日は、花市から届いたばかりの菜の花が、新鮮で春風を運んできそうなので、それを格古花に選びました。一番のりのオーストラリア人生徒が準備した格古花をチラッと見て、「エイコ、今日はこれではダメよ」と私を階下の花屋に引っ張っていき、赤バラを指さしました。彼女は赤バラと、終盤で散りそうな白化のつく雪柳の枝を選び、イクバナでパレンティンとこ満腹でした。花の色合いもさることながら、いきいきする姿を重視する感覚は、教えられて伝わるいけばなの美意識なのかもしれないと思つたことでした。



鈴木 榮子
プロフィール

西宮市出身、芸術学博士、小瀬酒いけはな一級実用教授。1960年代日本航空客室乗務員を経て1983年より「英語で学ぶいけばな」教室主宰。日本文化に携わる思いやりの精神をいけばなから研究。著書「いけばなにみる日本文化」(思文閣)、2008年イケア(イナイン)ナショナル香港ゲスト講師、2009年小瀬酒いけはな国際花展・講義デモ、2010年国際花展大会北京大会「日本の美」パネリスト、2012年ミシガン大学講演デモ、2015-16年タイにてタマサト大学等で出張。

【広島・小瀬酒いけはなスクール】
広島市中区南町 ☎082-221-3515
【大阪・T.Y.Aカルチャーサロン】
大阪市北区 ☎06-6355-2324
【リーガロイヤルホテル大阪文化教室】
大阪市北区 ☎06-6441-2938

CONVENIENT
REASONABLE
COMFORTABLE

都市間高速バス



※往復割引があります。お問い合わせください。

中国地方	湯田温泉	2,830 円	中国地方	倉敷	3,000 円	近畿地方	大阪(大塚駅) (最便便)	4,100 円~5,600 円
	益田	3,700 円		周防大島(東瀬戸)	1,570 円		(夜行便)	4,400 円~6,700 円
	浜田	3,030 円		岩国駅 / 錦帯橋	950 円		京 都 (最便便)	4,400 円~6,100 円
	大田	3,390 円	四国地方	今治	3,700 円	中部地方	(夜行便)	4,800 円~6,100 円
	出雲	4,100 円		高知	6,700 円		神 戸	5,000 円
	出雲大社	4,300 円		高松	4,100 円	関東地方	名 古 屋	9,050 円
	松江	3,900 円		徳島	6,150 円		東 京	11,900 円
	米子	3,900 円	九州地方	博 多	4,150 円		東京(ドリーム岡山・広島号)	千歳147月14日~平成29年3月31日まで 5,400 円~10,000 円
	鳥取	4,500 円		小倉南	3,600 円		横浜(メイプル・バー号)	9,400 円~13,500 円
	岡山	2,900 円					横浜(ドリーム・バー号)	12,000 円~17,000 円

マリホから世界遺産の宮島へ

※運航状況が変わる場合がございますので事前にお問い合わせください。

山陽自動車道 山陽自動車道 山陽自動車道

マリナホップ

宮島

世界遺産登録 20周年記念 特別料金

マリナホップ	平日運航時間		土・日・祝日運航時間	
	便	マリナホップ	便	マリナホップ
1時間前までの予約が必要です。	(1)	9:30	(1)	9:30
	(2)	10:35	(2)	10:20
	(3)	11:45	(3)	11:00
	(4)	12:55	(4)	12:05
	(5)	14:05	(5)	14:20
	(6)	15:15	(6)	15:30
	(7)	16:30	(7)	16:10
	(8)		(8)	17:00
	(9)		(9)	
	(10)		(10)	

※平日のノ・便は、土・日のみの便は、1時間前までの予約が必要です。

サンセットクルーズ (90分)

日没時間(東横線) 約90分運航

※平日のノ・便は、土・日のみの便は、1時間前までの予約が必要です。

※サンセットクルーズ 土・日のみ 乗車人数10名以上 運航 要予約

※次の欄外、予約に当たります。

●片道/大人1,200円 小人600円

●往復/大人2,000円 小人1,000円

大人(中学生以上) 小人(小学生以下)

マリナホップ内駐車場無料

お 問 合 せ マリナホップの発券所 ☎ (082) 295-2666 株式会社 アクアネットサービス ☎ (082) 295-2666

「BUSPORTはどこにあるの?」 2016.10/6オープンの
アパホテル(広島駅前大橋)に設置!
ますます入手困難に!? BUSPORT 設置場所。早くGetしてね!

BUSPORT
お知らせ!

- 関西・中国・山陰・九州(博多、別府)の高速バスの座席ポケット
- バスセンター(広島・福山・山口・徳山)
- JR(福山〜下関)の主だった駅・JR大森駅
- 広島空港・岩国錦帯橋空港
- エアポートリムジンバス(広島空港〜広島市内、竹原、福山行)
- スーパージェットの座席ポケット(広島〜松山)
- 中国・山陰の各観光案内所(例:平和公園、宮島など)
- 高速道路SA(宮島SA、下松SA下り線、江の川PA・山陽自動車道小谷SA)
- ゴルフ場(千代田OGMゴルフ倶楽部・熊本ゴルフ倶楽部・金城カントリークラブなど)
- 道の駅(福富町・たかの・たたらばき番地)
- 広島ブランドショップ「TAU」(東京駅前)
- 広島県大阪情報センター
- 広島三越
- 広島市内のホテル等宿泊施設、スポーツジム、ヨガ教室、飲食店、美容院、病院、旅行会社、クリーニング取扱店、各クライアント
- コンビニ(三篠1丁目、広島風早野シャレードなど広島市内7ヶ所・5箇所)
- 広島大学消費生活協同組合トラベルセンター店舗内
- 広島国際大学、広島修道大学、広島経済大学、広島市立大学
- 郵便局(並木通り、千田町など)
- 大和ミュージアム
- バルトピアやまぐち防長青年館(山口市)

連日一回広島バスセンターで
サンプリング中(1,000部/回)
「会える」といいネ!

JR 大阪駅・JR 岩国駅・岩国錦帯橋空港 にも BUSPORT 設置!!

JR 大阪駅, 岩国錦帯橋空港を
ご利用の方から多くのお便
りをいただいております。
今後ともご愛読ください。

岩国錦帯橋空港 ココ!

JR 大阪駅 ココ!

この冬、新登場! 瑞穂スノーエクスプレス

期間限定の瑞穂ハイランド直行バス!

運行期間 平成28年 **12月23日(金・祝)** ▶ 平成29年 **3月20日(月・祝)**

時刻表

広島 ↓ 瑞穂 ハイランド	便名	瑞穂スノーエクスプレス1号
	広島バスセンター(③のりば)	7:15
	広島駅新幹線口(③のりば)	7:40
	不動院	7:52
	中筋駅	8:02
	瑞穂ハイランド	9:12
	実車距離	77km
	所要時間(見込み)	1時間57分

瑞穂 ハイランド ↓ 広島	便名	瑞穂スノーエクスプレス2号
	瑞穂ハイランド	17:00
	中筋駅	18:10
	不動院	18:20
	広島駅新幹線口	18:32
	広島バスセンター	18:47
	実車距離	77km
	所要時間(見込み)	1時間47分

運行会社:中国JRバス、任意保険:対人賠償無制限 運転者:1名乗務 ※山陽道・広島IC〜浜田道・瑞穂IC経由、途中お客様休憩はありません。(ノンストップ)

区間	瑞穂ハイランド 大人片道	
	普通運賃	早売5
広島バスセンター、広島駅新幹線口、不動院、中筋駅	2,500円	2,000円

※小児運賃は大人運賃の半額です。

ご予約・お問い合わせは **中国JRバス 電話予約センター** **0570-666-012** [利用可能時間] 9:30~18:00 / 年中無休

パソコンからの瑞穂検索は **中国JRバス** **検索**

行 先		広島(BC)⇒目的地	目的地⇒広島(BC)
益田	④ホーム	8:20 10:00 11:35 13:35 14:50 16:25 17:50 18:45 (所要時間:3時間) *赤字⇒戸河内経由(2時間33分)	6:00 7:00 ★8:00 10:00 ★12:00 14:20 15:50 ★17:30 (所要時間:3時間) (★所要時間:2時間45分) *赤字⇒戸河内経由(2時間31分)
	①ホーム [サンサンライナー] ◆経由地	6:28 7:28 8:28 9:58 11:28 12:28 14:28 15:28 16:28 17:58 18:58 19:58 (所要時間:2時間32分) (始発/BC)・不動院・中筋駅・岡山IC・岡山駅西口	6:30 7:50 8:50 9:50 10:50 11:50 14:10 15:10 16:10 17:50 19:00 20:10 (所要時間:2時間32分) (始発/岡山駅西口)・岡山IC・中筋駅・不動院・BC
倉敷	①ホーム	運行期間 平成28年4月3日～平成29年3月26日の日祝日のみ運行 9:10 ⇒ 11:35 BC・三井アウトレットパーク倉敷	運行期間 平成28年4月3日～平成29年3月26日の日祝日のみ運行 16:30 ⇒ 18:55 三井アウトレットパーク倉敷・BC
岩国	①ホーム [錦帯ブルーライナー]	8:30 9:40 10:45 11:35 12:30 13:35 14:35 15:40 16:10 16:50 17:38 18:30 19:35 21:10 (所要時間:1時間16分) *緑字は土日祝運行	6:40 7:30 7:50 8:30 9:00 9:30 10:00 10:30 12:00 13:00 14:10 15:00 16:00 18:00 19:45 (所要時間:1時間29分) *青字は平日運行 *緑字は土日祝運行
山口大学・湯田温泉・山口大	①ホーム	7:45 12:35 16:00 17:28 19:40 (所要時間:3時間03分)	6:50 9:35 11:40 13:55 16:25 (所要時間:3時間09分)
徳島	①ホーム [あわひろしま号] ◆経由地	8:15 ⇒ 12:28 17:10 ⇒ 21:23 (始発/BC)・新白鳥駅・中筋駅・鳴門西BS・鳴門IC北口・松茂・徳島駅前	8:15 ⇒ 12:28 16:25 ⇒ 20:38 (始発/徳島駅前)・松茂・鳴門IC北口・鳴門西BS・中筋駅・新白鳥駅・BC
高知	①ホーム [土佐エクスプレス] ◆経由地	8:00 ⇒ 12:34 17:20 ⇒ 21:54 (始発/BC)・新白鳥駅・中筋駅・一宮BT・高知駅BT・はりまや橋・棧橋高知営業所	7:38 ⇒ 12:17 15:58 ⇒ 20:37 (始発/棧橋高知営業所)・はりまや橋・高知駅BT・一宮BT・中筋駅・新白鳥駅・BC
高松	①ホーム [瀬戸内エクスプレス] ◆経由地	8:40 9:45 13:15 14:50 16:15 17:48 19:20 (所要時間:3時間34分) *緑字は土日祝運行 (始発/BC)広島駅新幹線口・福山本郷・坂出インター・BT・高松中央インター・BT・ゆめタウン高松・栗林公園前・県庁通り・高松駅高速BT	6:10 7:25 8:25 9:25 15:35 17:20 18:50 (所要時間:3時間30分) *緑字は土日祝運行 (始発/高松駅高速BT)・県庁通り・栗林公園前・ゆめタウン高松・高松中央インター・BT・坂出インター・BT・福山本郷・広島駅新幹線口・BC
今治	①ホーム [しまなみライナー] ◆経由地	[月～金] 8:10 15:10 19:15 [土・休日] 7:50 10:40 12:10 15:10 17:33 19:15 (所要時間:2時間44分) (始発/BC)・新白鳥駅・中筋駅・向島BS・向島BS・因島大橋・因島重井BS・瀬戸田BS・瀬戸田PA・大三島BS・上浦BS・伯方島BS・大島BS・馬島BS・今治駅前・今治棧橋 ※BC・因島重井BS間は乗車のみ 瀬戸田BS・瀬戸田PAは乗降フリー	[月～金] 8:45 11:45 18:05 [土・休日] 7:20 8:45 11:45 14:05 15:40 18:40 (所要時間:2時間44分) (始発/今治棧橋)・今治駅前・馬島BS・大島BS・伯方島BS・上浦BS・大三島BS・瀬戸田PA・瀬戸田BS・因島重井BS・因島大橋・向島BS・向島BS・中筋駅・新白鳥駅・BC ※今治棧橋～大三島BS間は乗車のみ 瀬戸田PA・瀬戸田BSは乗降フリー
小倉南・博多	①ホーム [広福ライナー] ◆経由地	7:33 8:33 9:33 10:33 11:33 14:55 15:55 17:05 18:35 (博多所要時間:4時間32分) (小倉南所要時間:3時間34分) 23:35 ⇒ 7:01 (始発/BC)・大塚駅・広城公園前・小倉南IC・博多バスターミナル	7:30 8:20 9:10 10:20 15:00 16:00 17:00 18:00 18:48 (博多所要時間:4時間44分) (小倉南所要時間:3時間34分) 22:35 ⇒ 6:06 (始発/博多バスターミナル)・小倉南IC・広城公園前・大塚駅・BC・広島駅南口

※BC:広島バスセンターを表示しています。

詳しくは広島バスセンターへお問い合わせ下さい。TEL082-225-3133



行先	広島(BC)⇒目的地	目的地⇒広島(BC)
東京	20:20 ⇒ 8:05 (広島-西条駅-ノスタ新宿(新宿駅)) BC-広島駅新幹線口-東京駅八重洲南口 (期間限定)平成28年7月14日～平成29年3月31日 20:45 ⇒ 9:41 BC-広島駅新幹線口-岡山駅西口-YCAT(横浜)-東京駅日本橋口 但し、3/31広島-岡山発(上り)は運行しません	20:00 ⇒ 7:50 (ノスタ新宿(新宿駅)-西条駅-広島) 東京駅八重洲南口-広島駅新幹線口-BC (期間限定)平成28年7月14日～平成29年3月31日 20:30 ⇒ 9:26 東京駅八重洲南口-YCAT(横浜)-岡山駅西口-広島駅新幹線口-BC 但し、3/31広島-岡山発(上り)は運行しません
横浜	20:08 ⇒ 8:30 20:35 ⇒ 8:30 (始発/広島駅新幹線口)-BC-中筋駅-西条駅和町-福山駅前-広島-倉敷IC-岡山IC-町田BC-横浜駅 ※「ドリームスリーパー」便は倉敷IC-岡山ICは停車いたしません。	19:50 ⇒ 8:02 20:20 ⇒ 8:02 (始発/横浜駅)-町田BC-岡山IC-倉敷IC-広島-福山駅前-西条駅和町-中筋駅-BC-広島駅新幹線口 ※「ドリームスリーパー」便は倉敷IC-岡山ICは停車いたしません。
名古屋	22:00 ⇒ 7:00 (始発/広島駅新幹線口)-BC-中筋駅-千代田IC-三次駅-庄原インター-名古屋駅広小路口	22:30 ⇒ 7:25 (始発/栄)-名古屋駅新幹線口-三次駅-千代田IC-中筋駅-BC-広島駅新幹線口
京都	7:20 ⇒ 13:32 10:50 ⇒ 17:02 22:15 ⇒ 6:47 (始発/広島駅新幹線口)-BC-不動院-中筋駅-大阪駅JR高速BT-京都駅丸の内 22:15発のみ[広大中央口-大学会館前-西条駅]	9:10 ⇒ 15:22 16:30 ⇒ 22:52 21:40 ⇒ 6:11 (始発/京都駅丸の内)-大阪駅JR高速BT-中筋駅-不動院-BC-広島駅新幹線口 21:40[広大中央口-大学会館前-西条駅](青春ドリーム号のみ)
大阪	7:20 8:55 10:50 14:45 17:00 (所要時間:4時間55分) 22:15 ⇒ 5:30 23:30 ⇒ 7:06 (始発/広島駅新幹線口)-BC-不動院-中筋駅-大阪駅JR高速BT-京都駅丸の内 大阪駅JR高速BT-京都駅丸の内(BC23:30US発、BC8:55-14:45-17:00OCAT発)	7:30 10:30 14:30 16:30 18:00 (所要時間:4時間55分) 23:00 ⇒ 6:11 23:30 ⇒ 6:05 (始発/10:30-18:00京都駅)(始発/7:30-14:30-16:30OCAT) ~大阪駅JR高速BT-中筋駅-不動院-BC-広島駅新幹線口 23:00[西条駅-広大中央口-大学会館前]
神戸	8:05 9:20 16:40 18:20 *赤字~土・日・祝 (所要時間:4時間2分) (始発/BC)-中筋駅-神姫バス三ノ宮BT	7:20 9:20 16:45 18:00 *赤字~土・日・祝 (所要時間:4時間2分) (始発/神姫バス三ノ宮BT)-中筋駅BC
鳥取	8:30 17:10 湯原温泉-倉吉経由(所要時間:5時間30分)	6:30 16:00 湯原温泉-倉吉経由(所要時間:5時間35分)
米子	7:00 8:40 10:05 13:50 16:40 18:20 19:55 尾道松江道経由 (所要時間:3時間18分) (始発/広島駅新幹線口セラトンホテル北)	6:00 7:15 8:30 12:15 15:15 17:00 19:00 尾道松江道経由 (所要時間:3時間18分)
松江	6:25 7:20 7:50 8:25 8:50 9:30 10:30 11:30 12:30 13:30 14:30 15:30 16:30 17:30 18:30 19:05 19:50 20:30 (所要時間:2時間58分) *緑字~ノンストップ便(2時間52分) *黒字~三次インター~たたらば老番地停車便(3時間2分) (始発/広島駅新幹線口セラトンホテル北)	6:20 6:55 7:30 8:00 8:25 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 17:40 18:20 19:30 20:40 (所要時間:2時間58分) *緑字~ノンストップ便(2時間52分) *黒字~三次インター~たたらば老番地停車便(3時間2分) ※9:00-11:00-13:00-15:00-17:00は、しんじょう温泉始発、他は松江駅発
出雲	8:00 9:15 11:00 12:40 14:40 15:40 16:55 17:45 19:10 (所要時間:2時間55分) *赤字~ノンストップ便(2時間47分) ※11:00は出雲大社行(始発/広島駅新幹線口)	6:45 8:30 9:30 10:30 13:30 14:30 16:30 18:00 19:00 (所要時間:2時間55分) *赤字~ノンストップ便(2時間47分)
浜田	7:10 8:15 9:35 10:35 11:25 12:25 13:25 14:10 15:05 15:55 16:35 17:25 18:35 19:35 20:25 21:25 (所要時間:2時間11分) *赤字~ノンストップ便(1時間49分) * (始発/広島駅新幹線口)	*6:00 *7:00 7:45 8:20 8:50 9:20 10:20 11:00 11:45 12:55 13:45 14:45 15:55 16:55 17:55 18:55 (所要時間:2時間13分) (※所要時間:2時間1分) *赤字~ノンストップ便(1時間51分) ※7:00-9:20は有福温泉始発、他は浜田駅始発
大田	10:15 15:10 (所要時間:2時間52分)	7:30 16:00 (所要時間:2時間52分)

広島・岩国空港発着便時刻表 (2017年2月1日～2017年2月28日)



■広島⇒羽田

便名	出発	到着
ANA 672	07:40	09:00
JAL 252	07:45	09:00
JAL 254	09:10	10:25
ANA 674	09:25	10:45
ANA 676	10:35	11:55
JAL 256	12:00	13:15
ANA 678	13:00	14:20
JAL 258	13:25	14:40
ANA 680	15:20	16:40
JAL 260	15:25	16:40
ANA 682	17:00	18:25
JAL 262	17:05	18:20
ANA 684	18:00	19:20
JAL 264	18:05	19:20
ANA 686	19:30	20:50
JAL 266	19:45	21:00
ANA 688	20:40	22:00

■羽田⇒広島

便名	出発	到着
JAL 253	06:40	08:10
ANA 671	07:00	08:30
ANA 673	08:20	09:50
JAL 255	08:40	10:10
ANA 675	09:25	10:55
JAL 257	09:45	11:15
ANA 677	10:40	12:10
JAL 259	11:15	12:45
JAL 261	13:15	14:45
ANA 679	13:15	14:45
ANA 681	14:40	16:10
JAL 263	14:55	16:25
ANA 683	17:15	18:45
JAL 265	17:25	18:55
ANA 685	18:25	19:55
JAL 267	19:20	20:55
ANA 687	19:30	21:00

■広島⇒成田

便名	出発	到着
ANA 3114 IBX	14:25	15:55

IBX⇒IBEXエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■成田⇒広島

便名	出発	到着
ANA 3111 IBX	17:30	19:10

■広島⇒札幌(新千歳)

便名	出発	到着
ANA 4815 IBX	08:50	10:40
JAL 3403	10:50	12:45

IBX⇒AIRDOの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■札幌(新千歳)⇒広島

便名	出発	到着
JAL 3406	15:10	17:25
ANA 4816 IBX	18:20	20:35

■広島⇒仙台

便名	出発	到着
ANA 3138 IBX	10:20	11:40
ANA 3140 IBX	19:40	21:00

IBX⇒IBEXエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■仙台⇒広島

便名	出発	到着
ANA 3137 IBX	08:10	09:50
ANA 3139 IBX	12:15	13:55

■広島⇒那覇

便名	出発	到着
ANA 1861	11:45	13:40

■那覇⇒広島

便名	出発	到着
ANA 1862	15:35	17:20

■岩国⇒東京

便名	出発	到着
ANA 632	07:35	09:05
ANA 634	10:00	11:25
ANA 636	12:30	14:00
ANA 638	15:40	17:10
ANA 640	19:45	21:15

■東京⇒岩国

便名	出発	到着
ANA 631	06:55	08:40
ANA 633	08:55	10:40
ANA 635	13:20	15:05
ANA 637	16:25	18:10
ANA 639	20:05	21:50

●この時刻表は2017年1月20日現在のもので、●時刻表は期間により変わりますので必ずその期間のものをご使用ください。
●発着時刻および機材は予告なしに変更する場合がございます。●ANA 国内線予約・案内0570-029-222 ANA ホームページ www.ana.co.jp

春秋航空日本/フライトスケジュール (2017年2月1日～2017年2月28日)

■広島⇒成田

便名	出発時刻	到着時刻	備考
IJ622	09:30	10:50	毎日
IJ624	19:35	20:55	毎日

■成田⇒広島

便名	出発時刻	到着時刻	備考
IJ621	07:05	08:45	毎日
IJ623	17:10	18:50	毎日

※関係当社の認可等を前提としています

※都合により変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください

【航空券のご予約・お問合せは】⇒Spring Japan コールセンターへ

●TEL:0570-666-118(ナビダイヤル・有料) ●営業時間:09:00～21:00(年中無休) <http://jp.ch.com/>



広島駅新幹線口 ⇄ 広島空港

広島駅新幹線口 ⇄ 広島空港				広島空港 ⇄ 広島駅新幹線口			
(所要時間: 45分)				(所要時間: 45分)			
広島駅新幹線口	広島空港	広島駅新幹線口	広島空港	広島駅新幹線口	広島空港	広島駅新幹線口	広島空港
05:55	06:40	13:00	13:45	08:20	09:05	16:40	17:25
06:05	06:50	13:20	14:05	08:40	09:25	16:50	17:35
06:20	07:05	13:40	14:25	08:50	09:35	17:35	18:20
06:40	07:25	14:00	14:45	09:00	09:45	17:45	18:30
07:00	07:45	14:20	15:05	10:00	10:45	18:55	19:40
07:15	08:00	14:40	15:25	10:10	10:55	19:05	19:50
07:30	08:15	15:00	15:45	10:20	11:05	19:10	19:55
07:45	08:30	15:20	16:05	10:30	11:15	19:15	20:00
08:00	08:45	15:40	16:25	11:05	11:50	19:25	20:10
08:30	09:15	15:55	16:40	11:15	12:00	20:05	20:50
08:45	09:30	16:10	16:55	11:25	12:10	20:15	21:00
09:00	09:45	16:25	17:10	11:35	12:20	20:45	21:30
09:20	10:05	16:40	17:25	12:20	13:05	21:00	21:45
09:40	10:25	17:00	17:45	12:30	13:15	21:10	21:55
10:00	10:45	17:15	18:00	12:50	13:35	21:15	22:00
10:20	11:05	17:30	18:15	13:00	13:45	21:40	22:25
10:40	11:25	17:40	18:25	14:15	15:00		
11:00	11:45	17:50	18:35	14:45	15:30		
11:20	12:05	18:00	18:45	14:55	15:40		
11:40	12:25	18:15	19:00	15:05	15:50		
12:00	12:45	18:45	19:30	15:15	16:00		
12:20	13:05	19:00	19:45	16:20	17:05		
12:40	13:25	19:20	20:05	16:30	17:15		

★広島BC!広島バスセンターまで送迎しています。★中継駅はアストラムラインの駅です。

[illegible]

・広電空路リムジンバスは、広電電鉄、広電バス、広電交通、長瀬バス、中国バスとの5社による共同運行です。
 ・全車、同一車体色の車両で運行しておりますが、車両整備等により各社固有の車両で運行する場合がございます。
 ・運行時刻メールを受信サービスを開始しました。右の二重コードまたは<http://www.hoden.co.jp/bus/wgo.html> からご利用ください。

論文の著作権は、本誌の編集・発行の権利を有する。本誌の編集・発行の権利は、本誌の編集・発行の権利を有する。

中島尚雄 一書 / 田中士津雄 編註 一書 田中賢 一書 堀山和典 一書

広島バスセンター → 広島空港

西武バスセンター → 西宮空港 (所要時間 5分5秒)			西宮空港 → 西武バスセンター (所要時間 6分3秒)		
西武バスセンター	西宮空港	西武バスセンター	西武バスセンター	西宮空港	西武バスセンター
05:55	06:10	06:50	08:25	09:03	09:16
06:05	06:20	07:00	08:45	09:23	09:36
06:50	07:05	07:45		(所要時間 5分5秒)	
07:20	07:35	08:15	08:55	09:33	09:46
(所要時間 7分12秒)			09:05	09:43	09:56
07:30	07:45	08:25	10:05	10:43	10:56
08:15	08:30	09:10	10:15	10:53	11:06
(所要時間 8分27秒)			10:25	11:03	11:16
08:45	09:00	09:40	11:10	11:48	12:01
(所要時間 9分27秒)			11:20	11:58	12:11
09:45	10:00	10:40		(所要時間 12分28秒)	
10:15	10:30	11:10	11:30	12:08	12:21
(所要時間 10分27秒)			12:25	13:03	13:16
10:45	11:00	11:40	12:35	13:13	13:26
11:15	11:30	12:10	12:55	13:33	13:46
12:00	12:15	12:55	14:50	15:28	15:41
13:15	13:30	14:10	15:00	15:38	15:51
13:45	14:00	14:40		(所要時間 16分08秒)	
14:45	15:00	15:40	15:10	15:48	16:01
15:15	15:30	16:10	16:25	17:03	17:16
15:45	16:00	16:40	16:35	17:13	17:26
16:15	16:30	17:10		(所要時間 17分43秒)	
16:45	17:00	17:40	16:45	17:23	17:36
17:15	17:30	18:10	17:40	18:18	18:31
17:35	17:50	18:30	17:50	18:28	18:41
17:55	18:10	18:50	19:00	19:38	19:51
18:35	18:50	19:30	19:05	19:43	19:56
19:05	19:20	20:00	19:20	19:58	20:11
平均12分28秒(所要時間 15分5秒以内)			20:10	20:48	21:01
			20:45	21:23	21:36
			21:05	21:43	21:56
			21:15	21:53	22:06
			21:20	21:58	22:11

■銀行状況 お忘れの御等
お問い合わせ先
成島電機株式会社
成島北野事務所
03-231-5471
<http://www.honcho.co.jp>



広島空港 ⇄ (平和大通り経由) ⇄ 田中町

東 中 町	富士見町	小 町	バス バスターミナル	中庭駅	広島空港
07:12	07:13	07:14	07:30	07:45	08:20
08:27	08:28	08:29	08:45	09:00	09:40
09:27	09:28	09:29	09:45	10:00	10:40
10:27	10:28	10:29	10:45	11:00	11:40

広島のみ バス	中庭駅	バス バスターミナル	広島のみ バス	中庭駅	中庭駅
08:45	09:23	09:36	09:50	09:51	09:53
11:20	11:58	12:12	12:25	12:26	12:28
15:00	15:38	15:51	16:05	16:06	16:08
16:35	17:13	17:26	17:40	17:41	17:43

●運賃:大人片道1,540円(小人片道770円)※交通系ICカード「PASPY」「ICOCA」が使える。
市営バスセンターまたは中野駅一丁目空想間をご利用される場合は大人片道1,340円(小
人片道670円)となります。☆最寄りの片道乗車券、往復割引乗車券をご利用される場合は片道
運賃として別途大人200円、小人100円が必要です。

●お問い合わせ：広島電鉄/082-231-5171
 ※既存の広島バスセンター～広島空港間を延長して運行します。※空港方面は田中町～の
 区間は廃止のみにします。※広島方面は中紙駅～田中町間は廃止のみにします。

福山駅前 ⇄ 広島空港

福山駅前 ⇄ 広島空港 (所要時間:0:55)			広島空港 ⇄ 福山駅前 (所要時間:0:55)		
福山駅前	高松B8	広島空港	広島空港	高松B8	福山駅前
05:55	08:41	07:00	09:00	09:14	10:05
07:15	08:01	08:20	10:25	10:39	11:30
08:35	09:21	09:40	11:35	11:49	12:40
10:05	10:51	11:10	12:25	12:39	13:30
11:20	12:06	12:25	13:05	13:19	14:10
11:48	12:34	12:53	14:30	14:44	15:35
12:58	13:44	14:03	15:05	15:19	16:10
13:45	14:31	14:50	16:45	16:59	17:50
15:10	15:56	16:15	17:50	18:04	18:55
16:15	17:01	17:20	19:20	19:34	20:25
17:25	18:11	18:30	20:20	20:34	21:25
19:00	19:46	20:05	21:35	21:49	22:40

【地址】外道／福山駅・武蔵・千原85 1,350円、福山本郷 1,050円、庄原／福山駅・武蔵・千原85 2,400円、福山本郷 1,900円
 【問合せ】中国バス／084-9453-1951 <http://www.chuonkabus.com/> 新緑バス／084-642-2700

中国知网/ CNKI 360-933-1931 <http://www.cnki.net> 新知网/ 360-932-3701

■スーパージェット 時刻表(広島⇄松山) ※2014年10月1日～

広島港発	呉(中央橋)発	松山観光港発	便	松山観光港発	呉(中央橋)発	広島港着
7:30	7:53	8:47	1	7:00	---	8:08
8:30	---	9:38	2	8:00	8:55	9:17
9:30	9:53	10:47	3	9:00	---	10:08
10:30	---	11:38	4	10:00	10:55	11:17
12:00	12:23	13:17	5	11:30	---	12:38
13:30	---	14:38	6	13:00	13:55	14:17
15:00	15:23	16:17	7	14:30	---	15:38
16:30	---	17:38	8	16:00	16:55	17:17
17:30	17:53	18:47	9	17:00	---	18:08
18:30	---	19:38	10	18:00	18:55	19:17
19:30	19:53	20:47	11	19:00	---	20:08
21:00	---	22:08	12	20:30	21:25	21:47

■運賃表(割引率施行中) 2014年4月1日運賃改正

運賃表 (片道)	広島～松山		宮～松山	
	大人	小人	大人	小人
スーパーシャトル (片道)	6,850円	3,430円	5,350円	2,680円
通常運賃	7,100円	3,550円	5,550円	2,780円

■お問合せ・お申し込み

広島・県予約センター(7:00~21:00)

TEL/082-253-1212

FAX/082-505-0134

松山予約センター(7:00～21:00)

TEL/089-953-1003



① ユートピアサイオト様より
リフト9時間券ペア
(大人2名様分)

(¥10,000相当)

「ユートピアサイオト」は
女性やファミリーに
優しい施設が充実!

5名様



③ 海上自衛隊 呉地方隊様より
海上自衛隊 呉地方隊オリジナル
クリアファイル・シャープペンシル・
ピンバッジのセット

5名様



② NEXCO西日本様、
広島アンデルセン様より
「Enjoy West Highway」

3名様

(¥3,240相当)

小谷SA上り線や通信販売「ANDERSEN-net」
(<http://www.andersen-net.jp/>)などで限定
販売しているNEXCO西日本と広島アンデル
センのコラボクッキー缶。



応募要項

ハガキまたはメールに ●ご希望のプレゼント番号と商品名 ●本誌へのご意見・ご感想・入手場所・
今月号で良かった記事 ●住所・氏名・年齢・職業・電話番号をご記入の上、下記までご応募ください。
※応募者多数の場合は抽選させていただきます。発表は発送をもってかえさせていただきます。

宛先

〒730-0853 広島市中区堀町1-4-7-607「バスポート編集局」プレゼント係
eメールでも応募できます。メールアドレス info@officebrownna.com

※締切/2017年2月20日必着 発表は発送をもってかえさせていただきます。

ご応募ください

●表紙モデルについて
1人または、ご夫婦、ファミリーでもOK!
です。但し、ロケ撮影の都合で応募の方
の中から、条件に合う方と打ち合わせの上、
決めさせていただきます。
●エッセイ投稿について
旅の思い出など、旅をテーマに1200文字
前後の原稿を寄稿ください。
本誌では、皆様からの応募をお待ちし
ております。

バスポート編集局

〒730-0853

広島市中区堀町1丁目4-7-607

Tel.082-295-5777 Fax.082-295-9777

今年のお正月は暖かく雪
不足が...と言っていた状態
から一転、記録的な雪に見
舞われました。そしてあっ
とという間に2月がやってき
ます。
暦の上でもまもなく節分。
春は確実に近づいています。
今月は、「梅まつり」を迎え
る防府天満宮の願掛け巡り
や、城下町杵築の「ひいなめ
ぐり」など、春らしい情報を
満載してお届けしています。
また3月からは、広島県
の中山間地域を舞台とした
「ひろしまさとやま未来博」
も始まります。バスポート
ではこれから毎月その情
報もお伝えしていきますの
でお楽しみに!!

編集後記

GOLDフェイシャルキャンペーン

【BUSPORT 読者様のみご優待】

ゴールドフェイシャルトリートメント

通常 80分 11,000円→

80分 7,700円

クレンジング・マッサージし
ながらハイドロジェルの金
箔を浸透させ、テコルテ、
肩、肩甲骨まで全てハンド
マッサージ。



■hair

カット(ブロー込)→4,000円

・パーマ→9,000円→

(カット・ブロー込トリートメントブロー込)

・カラー→ショート8,000円、ロング9,000円

(カット・ブロー込トリートメントブロー込)

■facial, body treatment

・リフレッシュコース

(フェイス+デコルテトリートメント)

→60分 4,500円

※他メニュー多数

上記メニュー20%OFF (BUSPORT 読者様)



予約制

十日市電

★

二島駅

十日市電

Hair&Make&Esthe Brush

■10:00 ~ 20:00 (受付 19:00まで)

■火曜定休

広島市中区十日市 1-1-7 地通通り裏ビル104-2

<http://www.h-brush.jp/> TEL/FAX 082-231-0377

Busport 2017年2月号 ● 2017年1月25日発行 ● 発行/Busport 編集局

● 住所/〒730-0853 広島市中区堀町1-4-7-607 ● 電話/082-532-4155 ● メールアドレス info@officebrownna.com

● 観光情報誌BUSPORT

検索

★BUSPORTオススの、美味しさにこだわった逸品です★

お取り寄せ特集

Busport
お届け通販

BOSTON

<http://www.boston-apple.com/>

苺のフリーズドライ 2色アソート

苺の美味しさをギュッと
閉じ込めたフリーズドライを
2種類のアソートに
しました。

1,000円

Happy Valentine's Day

6本入り
850円

プレミアム スティックケーキ

しっとりとした食感の
スティックケーキに
チョコレートを
練り込みました。

新発売! トリュフ

3個入り
600円

やっぱりこれ!

クラッシュショコラ

ホワイトチョコ&
ドライフルーツ

各600円

ビターカシュナッツ

広島のお土産に
広島からしモンに恋を込めて

レモンケーキ

ふんわりとしたレモン風味のスポンジに
漬け込みレモンをちりばめ、
レモンチョコをかけました。

8個入り
1,380円

ミニスティックケーキ 「広島レモン」

広島県産の米粉を使ったバター
風味豊かな焼き菓子です。

10本入り
1,000円

広島レモンケーキ

レモン香るアーモンド風味
豊かな生地を輪切りレモン
と一緒に焼き上げました。

10個入り
1,800円

お問合せ・お申込み 送料/発送先・発送商品により異なります。¥540～ ※表示価格は税別・送料別の価格です。

Busport お届け通販 TEL.082-295-5777 E-mail: info@officebrown.com



カープもみじ饅頭

こしあん、つぶあん、
抹茶、クリーム、チョコ

詰合せ 10個入り1000円 (税込)



株式会社広島東洋カープ公認商品



広島 春月

昭和二十三年愛媛県産

本社 / 広島市東区曙 2-8-30 TEL/082-506-1122



東京へ行くなら
「のぞみ」で!!

のぞみ早特往復きっぷ

21日前から**7**日前までの予約でおトクに!

広島市内～東京都区内・横浜市内

(おとなお一人様 普通車指定席)

31,890円 往復



★子ども料金は
おとなの半額
(5円のは数は切り捨て)

7日前
までの
購入

1名様から
利用OK

「のぞみ」
指定席
往復利用

有効期間
7日間

席数限定

子ども用
設定あり

ご購入期間 平成29年3/24[金]まで
(乗車日の21日前から7日前まで発売)

ご利用期間 平成29年4/6[木]まで
(平成29年3月31日[金]ご利用開始分まで発売)

○ご予約いただける席数に限りがございますので、お早めにお求めください。満席の場合はご容赦ください。(発売開始時に、すでに他のきっぷによりすべての座席が予約されているため、列車によっては、ご予約いただける席数がない場合があります。)

「のぞみ早特往復きっぷ」のご利用条件等、詳しくはご購入前に **トクトクきっぷ** 検索 でご確認ください。



電話予約サービスならカンタン便利!

0088-24-5489

(受付時間 8:00~22:00) (有料)
通話料無料/年中無休

078-341-7903

電話予約の際、
「のぞみ早特往復
きっぷ」とお申し
出ください。

クレジットカードを
ご用意
ご本人様名義のみの
取り扱いとなります。

お電話で
お申込み

駅でお受け取り

左記の表示のあるJR西日本の「みどりの窓口」
「みどりの券売機」でお受け取りください。
(利用日当日まで受取可能)

※お受け取りの前でもご購入後の払い戻しの際は、所定の手数料をいただきます。お受け取りの際は、「予約番号」「電話番号下4桁」とお申し込み時にご使用になった「クレジットカード」が必要です。※お受け取り変更・払い戻し方法に制限があります。