

La

大人が楽しむ新発見の旅へ

Busport

2017/ April

バスポート
4月号

vol. 103

CONTENTS

- 01 世界遺産登録10周年
石見銀山と島根の歴史・文化
- 07 日本遺産のまち 呉の歴史を訪ねる
- 11 もっとディープな春の宮島散策へ
- 17 新・ご当地グルメ「安来ドジョウ寿司」
3/24 デビュー
- 25 達人探訪
- 28 ひろしま さとやま未来博 2017
- 30 てくてく MAP
- 32 広島新幹線名店街
- 34 ビッグフロント広島 Make Health
- 37 読者の交差点
- 38 都市間高速バス路線図・運賃表
- 40 都市間高速バス時刻表
- 42 広島・岩国線帯橋空港発着便時刻表
- 43 リムジンバス時刻表
- 44 プレゼント・編集後記

今年世界遺産登録10周年を迎える石見銀山の魅力を案内してくれた、大田市観光協会の平田志織さん。「人々が守り続けてきた豊かな暮らしが残り、誰が来ても懐かしい気持ちになるところが魅力。10周年記念行事もいろいろ行う予定なので、遊びに来てください」。

無料
配布

広島バスセンター発 都市間高速バス
路線図・運賃表・時刻表付

日本酒の真髄

ハクボタン



紅甘藷
べにかんまん

純米酒

もみじ饅頭に合う

広島名物を食べながら飲むための、広島名物にひたむきに寄り添うお酒。その第一弾として誕生したのは、もみじ饅頭に合う純米酒。スィーツと日本酒の新しいマリアーージュをお楽しみください。

360P (8cm)
180ml瓶詰

アルコール8%。
味の濃さと後味の
コクのバランスをもみじ饅頭
に近づけ、キレを
増して、すっきり
とした後味に。

限定販売



ひろしま一途な純米酒の
もみじ標頭に寄り添う関係性



日本酒の「キレ」

日本酒による味の
リセット効果
が期待できる

後味「すっきり」
「もう一口欲しい！」

本商品は、広島県立総合技術研究所 食品工業技術センターの技術をもとに醸造した商品です。

もみじ饅頭と日本酒の
「味の濃さ」と「あ味のコク」
のバランスが似ている

味の「同調要素」が
複数ある

味(バランス)が「一致」
味が「ハマる」「相性が良い」

JR広島駅構内

お取り扱い店

- 「おみやげ街道3号店」新幹線改札内
- 「おみやげ街道2号店」新幹線改札口
- 「おみやげプラザ」在来線南改札前事務所

JR西冬駅

- 「おみやげ街道」西条駅1階
広島ブランドショップTAU
- 「広島酒工場」蔵TAU2階

JR宮島口駅 ロータリー

- 「セブンイレブンおみやげ街道宮島口店」
宮島口
●「高津堂 本店」

お酒は二十歳に
なってから。

和風早苗の軌跡は
連綿とより続けられていきます。

<http://www.hakubotan.co.jp/>

お問い合わせは082-423-2202

pickup 純米吟釀

720ml 瓶裝 1.620 圓/瓶裝

果の風味を活かした芳醇な深みのある味わいのお酒です。



世界遺産登録10周年

石見銀山と島根の歴史・文化

「石見銀山遺跡とその文化的景観」が、世界遺産に登録されてから今年の7月で10周年を迎える。銀鉱山と共に発達した鉱山町の町並みや自然との共存の姿勢を、今も肅々と伝える大田の町と、その周辺の自然や歴史文化を改めて訪ねてみたい。





寛正6(1465)年創立と伝えられる西性寺(さいしょうじ)。見どころは、経蔵の鏝(こて)絵。「左官の神様」と言われた松浦栄吉の大正中頃の作。

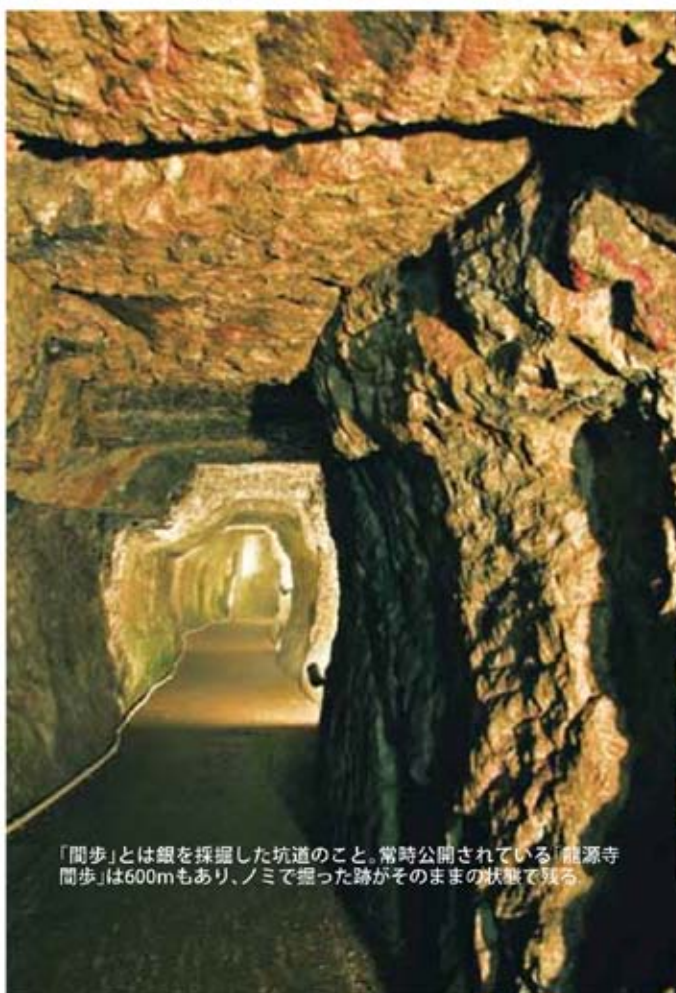
岩山の上にある観世音寺は、お勤めのビューポイント。



鉱山町として発展した大森。昔ながらの店と新しい店などが混在し、隅々まで歩くと新たな発見に出合える。

代官所跡の隣にある城上(きがみ)神社。重層式拝殿とその鏡天井に描かれた極彩色の「鳴き龍」は見応えあり。

新緑の季節こそ ウォーキング ミュージアムを満喫



「間歩」とは銀を採掘した坑道のこと。常時公開されている「龍源寺間歩」は600mもあり、ノミで掘った跡がそのままの状態で残る。



大航海時代の16世紀には、世界に知れ渡った石見銀山の銀。「間歩」の中で用いられたサザエ殻の灯りがモチーフのらとちゃん。





オリジナルの銀アクセサリーが並ぶ銀の店。銀山エリア内に工房とショップを構える。

江戸時代の武家屋敷や代官所跡、銀で栄えた豪商宅など当時の面影を残す。



石見銀山ブランド商品の一つ、芋のコンフィチュール。銀山公園のショップなどで。



理容遺産第一号にも認定された「理容アラタ」のノスタルジックな雰囲気。



銀山で亡くなった方の供養や、労働者の安全のために造られた五百羅漢像。

世界遺産登録10周年を迎える石見銀山。「龍源寺開歩」までの遊歩道では、採掘の効率性を優先して環境に負荷をかけることなく、豊かな自然と共生してきた先人達の先見性を感じられる。最大の見どころである龍源寺開歩では、鉱脈を追いつながら人の手で掘り進められた坑道のスケールに戦慄する。江戸から昭和までの鉱山開発をたどるタイムトンネルを抜け、再び美しい自然に包まれた時の何とも言えない心地良さは、忘れない体験になるだろう。

また銀山で栄えた大森の町並みでは、銀を管理するために置かれた代官所跡や武家屋敷、商家などが並ぶ町並みが今もそのまま残る。その風情を残しながら、素敵なカフェやショップも営まれており、過去と現在を行き来する感覚が散策の魅力。10周年記念のツアーやイベントもチェックして、ぜひ訪ねてみたい。



代表の有馬さんのおじいさんが赤ん坊の頃から、既に作られていたという、げたのはと銀山あめを作り続ける有馬光栄堂。



代官所前ひろばに面したお食事処おおもり。名物は手打ちの代官そば(1,130円)。



抗夫達も食べていたと言われるげたのは、素朴で懐かしい味！サクッとした食感を楽しんで！



エスプレッソの本場イタリア・モデナの老舗メーカー「カフェ・カリアーリ」の国内唯一の認定店。町内のパン屋さん「天空の朝ごはん」も企画。

香り高く後味のすっきりとしたコーヒーと自慢の生チョコで一休み。

古代の時を止めた 大自然のパワーを 感じる三瓶山



三瓶温泉は、三瓶山の噴火と共に始まったと言われ、古くから志学温泉として薬効で知られていた。



全客室から雄大なパノラマを望む四季の宿「さひめ野」。
☎ 0854-83-3001
<http://sahimeno.jp>



季節の山海の華をふんだんに使った料理も自慢の一つ。
(写真はいメージ)



慶長6(1601)年頃に一里塚の基準として植えられた定めの松は、西ノ原の絶景ポイントに立つ。



三瓶小豆原埋没林公園
☎ 0854-86-9500
9:00～17:00、大人300円、
小中高生100円。
HPが電話での事前予約で、
スタッフが展示解説。



大田市観光協会の平田さんに大田市の魅力を尋ねると「世界遺産と国立公園が満喫できる贅沢な町です」と。そんな言葉を思い返し、ながら、大山隠岐国立公園の一部に位置する「三瓶山」の麓へ移動した。

男三瓶、女三瓶、子三瓶、孫三瓶など6つの峰が昔の噴火口を囲むように連なる雄大な風景を眺めながらの温泉も最高だが、その大自然の力を深く感じたいなら「三瓶小豆原埋没林公園」へ。4千年前の原始林を地中に閉じ込めた大自然のパワーに圧倒される。



最長12.5m、最大径2.5m、600～700もの年輪を刻むスギの大樹。これらは死んではいないものの、まだ自身の張った根の力で立っている。4千年前の原始林が、火山活動という圧倒的な力と幾多の偶然によって、タイムカプセルのように閉じ込められていた。

館内には、地層を剥ぎ取った標本も展示。通常の土の下に火山灰層があることがわかる。

世界遺産登録10周年を迎える石見銀山と しまねの自然と文化満喫の旅

- ◆ 出発日:平成29年6月1日(木)・6月4日(日)
- ◆ 旅行代金:25,800円(2~4名1室/朝食1回、昼食1回、夕食1回付き)
- ◆ 最小催行人数:各30名
- ◆ 利用ホテル:三瓶温泉 四季の宿さひめ野
- ◆ 添乗員同行

※東広島は芸陽バス本社と西条駅前で乗降いただけます。

行 程		
1	東広島(7:00)=広島駅新幹線口(8:00)=三次駅 xxxx (JR三江線) xxxx 潮駅= =潮温泉大和荘(昼食)=石見銀山遺跡散策(龍源寺間歩・大森の町並み)= =波根海岸(夕食:海鮮バーベキュー食べ放題!)=三瓶温泉(泊) ◎ OP: 三瓶温泉=三瓶自然館サヒメル(天体観測)=三瓶温泉 OP代金:1,300円	昼 夕
2	三瓶温泉(9:00)=三瓶小豆原埋没林公園(バックヤードツアー)=出雲大社・ 神門通り(自由参拝・自由昼食)=大しめなわ創作館=広島駅新幹線口(17:30) =東広島(18:30)	朝

※利用バス会社:芸陽バス、豊栄交通

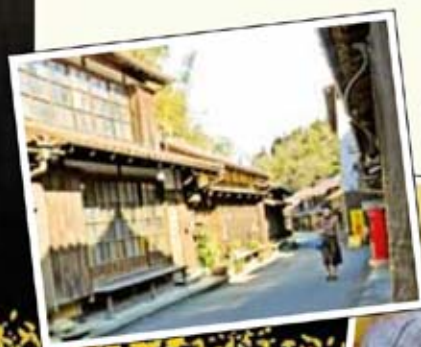
■旅行お申込・お問合せは

広島県東広島市西条西本町21番39号

芸陽バス株式会社 観光課 ☎082-424-4717

広島県知事登録第2-077号総合旅行業務取扱管理者 金川 武

営業時間/月~金曜(9:00~19:00) 定休日/土日祝





巨大戦艦「大和」が残したメッセージ 歴史を未来へ

呉市海事歴史科学館「大和ミュージアム」は、「呉の歴史」と、その近代化の礎となった造船・製鋼を始めとした各種の「科学技術」を、先人の努力や当時の生活・文化に触れながら紹介します。また、日本の歴史と平和の大切さを認識していただくとともに、将来を担う子どもたちに科学技術のすばらしさを理解していただき、未来に夢と希望を抱いていただければ幸いです。



大型資料展示室【1F】

零式艦上戦闘機や人間魚雷「回天」、九三式魚雷などの貴重な実物資料を展示しています。



「船をつくる技術」展示室【3F】

船を中心とした科学技術の原理を体験・体感を通してわかりやすく紹介します。

第25回企画展 Exhibition of the latest Submersible Survey

海底の戦艦大和

—— 呉市潜水調査の成果 ——
The Battleship Yamato on the seafloor

2017
4/26(水)
↓
11/27(月)



艦首の菊花紋章



直径5mの巨大なプロペラ

料 金	
※昇降機とのセット料金 ※()内は企画展のみ料金	
一般(小学生以上)	
800円(400円)	
高 校 生	
500円(300円)	
小・中 学 生	
300円(200円)	

呉市海事歴史科学館 大和ミュージアム

〒737-0029 広島県呉市宝町5-20 TEL.0823-25-3017 <http://www.yamato-museum.com/>

■JR広島駅からJR呉線 快速約32分 JR呉駅から徒歩約5分 ■呉中央駅橋から徒歩約1分
■広島方面から広島呉道路(クアライン) [呉IC] から車で約5分 / [高屋JCT] から東広島・呉自動車道 車で約40分

開館時間	9:00~18:00 ●展示室入館は17:30まで
休 館 日	火曜日 ●火曜日が祝日の場合は翌日休館 ●4月29日~5月5日は無休
常 設 展	一 般 500円
観 覧 料	高 校 生 300円
	小・中 学 生 200円
	●団体(20名以上) 一般400円 高校生200円 小・中学生100円
駐 車 場	有料(1時間100円)

日本遺産のまち
呉の歴史を訪ねる

今、呉市を訪れてみると、これまで気づくことがなかった元々あった街の魅力に気づかされる。

同市が舞台となった話題の映画『この世界の片隅に』感動し、新しい発見に揺さぶられる。高揚冷めやらぬ今、この歴史の息吹を伝える街、日本遺産に認定された呉市をじっくりと歩いてみたい。

大和ミュージアム 企画展のご案内



鹿児島県沖に、米軍の攻撃を受け沈んだ戦艦大和。71年間の沈黙を破り、海底に横たわる戦艦大和が鮮やかに蘇る企画展。この機会を見逃さないで。

大和ミュージアム
☎ 0823-25-3017
9:00～18:00
休館日:火曜
(祝日の場合は翌日休館)
4/29～5/5は無休。
常設展・企画展
セット料金 大人800円

アクセス

バスでは広島バスセンターより県内高速バス呉・広島方面行きにのり、呉駅前まで約45分。呉市街地へは、車で広島市街地より広島呉道路を通り約45分。JR広島駅より呉線に乗り、呉駅まで快速約32分、普通約45分。



新しく誕生したキャラクター「呉氏」。日本遺産のまち呉を盛り上げます。

呉氏です。



日本遺産のまち
呉の歴史を訪ねる

入船山へと続く小径から 呉の歴史が見えてくる

「日本遺産」この聞きなれない言葉を聞いてすぐにその存在や制度などを頭に思い浮かべることができる人はまだ少ないと思う。

「日本遺産」とは、地域の歴史的魅力や特色を通じて、我が国の文化・伝統を語るストーリーを「日本遺産」として文化庁が認定するもので、国内外へ積極的な情報発信を行い地域の賑わいを創出する取り組みの事。

広島県呉市も軍港・鎮守府が置かれた歴史や日本近代化の躍動を体感できる街として平成28年4月25日文化庁から日本遺産の認定を受けた。対象は、呉市内に点在する19の関連施設から構成され、『鎮守府横須賀・呉・佐世保・舞鶴』日本近代化の躍動を体感できるまち

『の名の下、文化財等の保存・整備を図り、観光資源として戦略的に国内外に情報発信するという趣旨の対象となった。

認定施設の一つ、「旧海軍鎮守府司令長官官舎」が置かれた『入船山記念館』を訪れて呉の歴史散策の第一歩を踏み出した。明治期の日本が対外海防力を備えるため明治22年に呉鎮守府を開庁した時から近代呉の歴史が始まったともいえる。その海軍機関および海軍工廠造船部と共に歳月を重ね現代に至る造船やその関連産業に生きる呉の街並みが拡がるのを見渡しながらか記念館を巡り往時の明治日本の国防を担った海軍リーダーに会うことができた。



旧海軍工廠塔時計(市有形文化財)
大正10年(1921)旧海軍工廠造船部の屋上に設置され終戦まで工廠と共に時を刻んできた高さ約10mの塔時計は現在も動いている電動親子式衝動時計として訪れる人の目と心をうばう。



呉の古地図展示を通して鎮守府開庁までの地理的背景を説明。

良港を有する古の呉の沿革を示す資料による鎮守府設置の解説。



旧呉鎮守府司令官官舎(国重要文化財)呉市の歴史的記念物・資料等の保存・展示を図るため昭和42年4月1日に開設された入船山記念館のシンボリック建造物。鎮守府開庁翌年の明治25年からは歴代の長官官舎として利用されてきました。ロンドン大学で建築学を学んだ櫻井小太郎が設計した洋風木造建築。詳しくは隣接する「郷土館」の展示資料にて。



旧高島砲台火薬庫(国登録有形文化財)明治35年、陸軍が建設した高島砲台を移築復元。



旧東郷家住宅離れ(国登録有形文化財)呉鎮守府参謀長として在任していた東郷平八郎が居住していた邸宅離れを移築。



旧官舎への入口は和風の住居部にあり、和洋折衷の妙に興味をそそられます。旧呉鎮守府司令官洋館客室玄関ドアには、海軍錨と桜のマークをデザインした硝子が使われている。壁や天井には全国でも珍しい金唐紙が貼られていて、「入船山の金唐紙」として調査と復元が実現し室内にその雅が甦りました。



和風住居には居室や廊下から窓外の築山が望める粋がこらされています。



洋館屋根に使用されている天然スレートなど建材の展示。

第二次大戦終結後の旧鎮守府施設の変遷を資料で解説。占領軍下にもあった。

国策により八幡神社を他所に移築して当地に鎮守府が置かれた沿革を説明。

「宮島 ロープウェイ」で

「宮島・弥山」へ行こう!

日本三景・世界遺産 パワースポット「宮島・弥山」への空中散歩。



弥山展望台



弥山本堂



くくり岩



三鬼堂

Lover's Sanctuary

「宮島・弥山」で
ふたりの絆を深めよう!



宮島 ロープウェイ 獅子岩駅 (山頂駅) 2階には楽しいことがいっぱい!!



ハートイブモビル
手焼き体験工房

1組2〜4名様で体験できます!
ハートの模様の入ったもみじ饅頭を自分たちで作ってみよう!



「恋人の聖地」
サテライト

「暖い火」
ふたりで「火」を灯し、
大切な想いを伝えよう!

「消えずの霊火堂 (消えずの火)」



消えずの火

消えずの霊火堂

宮島 ロープウェイ
TEL(0829)44-0316

〒739-0522
広島県廿日市市宮島町紅葉谷公園
宮島 ロープウェイ



厳島神社裏手紅葉谷公園入口から
無料送迎バス運行中!
※携帯サイトはこちらから!

宮島口 → 弥山

選べるお得なチケット発売!

往復ロープウェイで
ゆっくり楽しみたいあなたへ!

宮島弥山
エンジョイチケット



大人1名様
¥1,800 **¥360** お得

片道は登山、片道はロープウェイを
楽しみたいあなたへ!

宮島弥山
アクティブチケット



大人1名様
¥1,000 **¥360** お得

※宮島ロープウェイ片道チケットはよりまたは下りのいずれかでご利用できます。

ロープウェイに乗って
「恋人の聖地」を楽しみたいあなたへ!

「恋人の聖地」
ペア得チケット



大人2名様
¥3,600 **¥720** お得

※宮島市内では販売していません。※天候などで販売を中止することがあります。※チケットは大人料金のみとなります。

チケットのお求めは「宮島口駅」へ(15:00まで販売)。購入日をきめて2日間有効となります。

お問い合わせ 宮島松大汽船 TEL:0829-44-2171

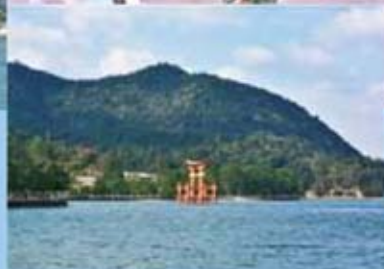
宮島松大汽船

検索

嚴島

神の住まう

もつとディープな
春の宮島散策へ



日本三景であり、世界遺産である宮島。広島を象徴する、日本人はもとより世界中の人が一度は訪れてみたいと憧れる島である。

しかしせっかく訪れても、ビジターを案内する時も、海を渡って厳島神社に参拝しておしまいでは、あまりにももったいない。宮島にはまだまだ魅力的なスポットがたくさんある。桜が咲き、散策も心地よい季節、もつとディープな宮島を楽しんでみませんか。



宮島口から宮島間はフェリーで往復360円。スイーツのお買い物券が付いたお得なワンコインチケット(500円)も。





宮島一の桜の名所と言われる多宝塔。桜のフレームから望む大島居と瀬戸内海。

もつと奥まで足を伸ばして 宮島水族館エリアまで

宮島一の桜の名所として知られている場所をご存知だろうか。それは、国宝「平家納経」のレプリカを常設展示する厳島神社宝物館の脇の小径を登った場所にある「多宝塔」。ここは厳島神社と千畳閣、五重塔などを一度に望む穴場ビュースポットでもある。それが春になると周囲を桜に囲まれ、赤い塔が桜の雲の上に浮かぶような絶景となる。

さらに、そんな多宝塔を望む穴場が、宝物館の前を過ぎ、水族館方面に進んだ所にある「宮島歴史民俗資料館」。ここの庭園越しに望む多宝塔は、眼前の日本庭園や商家の趣と相まって、絵葉書のように。宮島のことので足を運びたい。

宮島の歴史や文化がここには全てある。風情ある宮島一の商家であった旧江上家の主屋と蔵、展示館、町屋である代表民家などが囲む。



宮島歴史民俗資料館
☎ 0829-44-2019、9:00～17:00(入館は16:30まで)
大人300円、高校生170円、小・中学生150円、高齢者(65歳以上)150円。



五重塔下のしだれ桜。宮島は紅葉だけでなく桜も名所。





多くの生物を育む恵みの海である瀬戸内海をまるごと体験しよう。

厳島

神の住まう



水族館のシンボルでもあるスナメリ。国内随一の繁殖実績を誇る。3/23(木)に1歳になる赤ちゃんの命名式は、4/2(日)に行われる。



「いやし」と「ふれあい」がコンセプトで、体験イベントも多数。今年は開業50周年を迎える。

宮島水族館 みやじまリン
☎ 0829-44-2010、9:00～17:00(入館は16:00まで)
大人1,400円、小・中学生700円、幼児400円。

3/25(土)からの企画展では、深海生物のサケガシラ(冷凍標本)やオオグソクムシに触れよう。



里山のコーナーで、虫や爬虫類も展示。カブトムシの幼虫は間近に見る工夫がある。

水族館前の「国民宿舎みやじま杜の宿」では、宿泊はもちろん日帰り入浴やランチも落ち着いた雰囲気の中で楽しめる。隣接する「大元公園」もまた、宮島通に知られる桜の名所である。

その西奥にある「宮島水族館」は、瀬戸内海の豊かさをしみじみ感じる水族館。体験を通して学べる工夫がたくさんあり、何度も足を運ぶファンも多い。



大元公園や紅葉谷公園で、のんびりとお花見を楽しんで。

ランチだけの利用も可。喧騒から離れて、ゆったりと落ち着いて食事をいただくことができます。
ランチタイム/
11:00～14:00(LO13:30)



旬の素材を目でも楽しめるように盛り付けた杜の宿御膳(1,800円)も人気。



原生林に抱かれた大浴場。日帰り入浴は500円、10:30～17:00。
※タオル代は別途。

宮島名物のあなごを上品なお重でいただく。
あなご重(1,800円)。

国民宿舎

みやじま杜の宿

☎ 0829-44-0430

<http://www.morino-yado.jp/index.html>



2つのロープウエーを乗り継ぐ計約15分の空の旅。
宮島ロープウエー ☎ 0829-44-0316、往復大人1,800円、小人900円、9:00～17:00

東エリアを攻めた後は、北エリアも要チェック。多宝塔の北東には、宮島最古の寺院で厳島神社の別当寺として祭祀を司ってきた宮島の総本坊「大聖院」がある。また厳島神社の北、弥山原始林の麓には、美しい紅葉谷公園が広がり、さらにその奥まで進めば、ロープウエー乗り場に至る。ロープウエーに乗れば、瀬戸内海を一望する空中散歩を経て、神の山として手付かずの原始林が残る弥山へ。新緑の登山道から頂上に至れば、春の瀬戸内海を360度見渡せる絶景と出合う。その他、平安衣裳を着て散策や、手焼きもみじ饅頭に挑戦など体験プランも豊富。自分なりのディープな春の宮島を満喫しよう。

山へ空へ…様々な体験で 感じる宮島の魅力



春装束や和服で宮島散策が楽しめる。昨年はカーブの外国人選手も体験して大喜びだったとか。
みやじま 紅葉の質 ☎ 0829-44-0175
<http://momijinoga.jp>



ロープウエー乗り場までは、紅葉谷公園入口から無料送迎バスも運行。



ちょっとした船旅も体験できるのも宮島の魅力。宮島口から宮島まで約10分、大人往復360円。
宮島松大汽船 ☎ 0829-44-2171





ロープウエー山頂の「獅子岩駅」には「恋人の聖地／サテライト」があり、ここだけのハートインもみじの手焼き体験ができる。



厳島

神の住みか

奇岩怪石など見どころも多い弥山。展望台からの景色は疲れを忘れるほど素晴らしい。



桜の季節の多宝塔を望む。ベストスポットを探してみよう。



ロープウエー終点から、徒歩約20分の雲火堂。1200年間燃え続けている「消えず火」がある。



手焼きもみじ饅頭体験ができるやまだ屋 宮島本店。前日までに要予約だが、開きがあれば当日でも予約できる。☎0829-44-0037 9:00～15:30受付。



平日は1日4回・土日祝日は5回開催。お土産付きで一人756円。老若男女を問わず喜ばれるので、思い出作りにお勧め。



弥山の上で修行をしていた空海が806年に開基したと伝わる大聖院。十一面観世音菩薩をはじめとする仏像や歴史ある仏閣・庭園、受け継がれる伝統行事など、折々に見応えがある。



大聖院火渡り神事

毎年4月15日・11月15日に行われる神事。雲火堂から移された雪火を点火した炉壇の上を、大抵師・山伏・信者・参拝者の順で、願望成就を願いながら素足で渡る。



桐葉菓
10個入り
1,320円



やまだ屋

本社／廿日市市宮島町835-1 (0120) 44-0010
URL <http://www.momiji-yamadaya.co.jp/>

安芸物産
第二十四回 全日本名産品展覧会
桐葉菓
とうようが



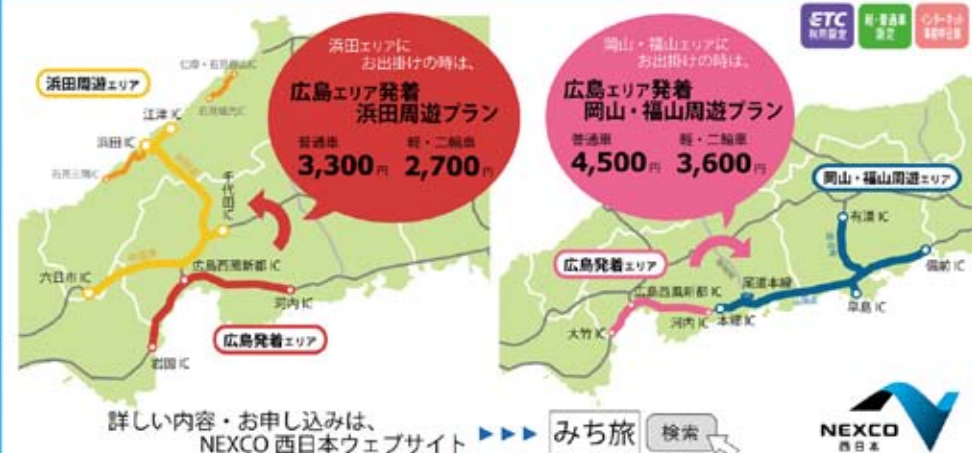
ぷらり中国 ドライブパス2017

ミニ周遊編

2016年3月18日(土)~12月17日(日)のうち 土日祝日限定!

※4月28日~5月7日 及び 8月10日~16日は除く

高速道路が乗り放題!
定額料金で
おトク♪



プロフィール

西宮市出身。芸術学博士。小原流いけばな一級家元教授。1966年代日本航空客室乗務員を経て1983年より「英語で学ぶいけばな」教室主宰。日本文化に渡る思いやりの精神をいけばな園から研究。著書「いけばなにみる日本文化」(歴史文庫)、2008年イケアパインターナショナル香港ゲスト講師、2009年小原流メルボルン支部花壇・講演者、2010年国際美術学会世界大会北京大会「カルティス・カッショ」日本の美「いけばな」リスト。2012年ミシガン大学講演者、2015-16年タイにてタマサット大学等で出講。

【広島・小畑カルチャースクール】
広島市中区堀町 ☎082-221-3515
【大阪・T・Y・Aカルチャーサロン】
大阪市北区 ☎06-6355-2324
【リーガロイヤルホテル大阪文化教室】
大阪市北区 ☎06-6441-2938

鈴木榮子HP <http://www.hbs.ne.jp/home/suzuki/>

エッセイ「花の旅」③

「ラッパ水仙」
天から授かった才能で他者を喜ばせ、自らも喜ぶパノスの生き方に感動しながら歩いていると、広島県横の公園にラッパ水仙が咲いていました。ロンドンのハイドパークは黄のラッパ水仙で埋まり春が始まります。彼も見ていくかしら。「花は咲く」の花にはラッパ水仙も含まれるでしょうね。静かに思いを巡らした3月11日でした。

福島の惨禍を聞いたパノスは被災者を励ましに来日し、以来、定期的に往復しています。音楽家を目指し諦めていた子供たちは音楽の基礎を教え、英国ロイヤルアカデミー時代の仲間と協力し、ついには福島青年管弦楽団を結成しました。昨年3月、楽団の学生たち48人は渡米し、ボストンシンフォニーホールでラフマニノフやモーツァルトの曲を演奏しました。DVDには黒い舞台衣装で、真剣に演奏する若者たちが写っています。被災者応援ソング「花は咲く」には「叶えたい夢もあった」と心痛む歌詞があります。無念に消えた命の分も、この学生たちには輝いてほしいです。

東日本大震災から6年経ちました。惨禍の跡は今も大きく、被災者の皆様を直ぐと祈らずにいられません。友人のバノス・カノンはギリシヤ人青年で、ロンドン在住ピアノリストです。数々の受賞、カーネギーホールでの演奏など大活躍をされています。金持ただけが高い券を買い音楽を楽しむ。自分は何のため演奏するのだろうか。懸命に働いてバノスの稽古に行かせてくれた両親の顔が浮かんだことも。ある時、思ったアマゾン川流域に行き現地の人々に音楽を聞かせると、誰もが目を輝かせ盛りに上がりました。これだ！音楽は人々を楽しく元気にすると気づいたと言います。

「ラッパ水仙」

鈴木 榮子

国際伝統芸術研究会 公開シンポジウム【花をいける】「いけばなの役割」鈴木榮子 他

■日時/4月22日(土)13:30~17:30 ■場所/宝塚大学 大阪梅田キャンパス(JR大阪駅徒歩約10分)

■無料 ■詳細は☎080-1446-7671(山下)まで。

豆絞りをしたミニサイズのざるの上に9種の寿司をレイアウトした、目にも楽しい演出で提供される。



安来節のふる里に誕生した「初心者向けドジョウ料理の決定版」



安来ドジョウ寿司

鳥根県初の **新・OMOTENASHI** ご当地グルメ



安来節で最もメジャーなのが、腰にビクザルを手に、コミカルに踊る「どじょうすくい」。



新・OMOTENASHI
で当地グルメが安来に

安来節で知られる鳥根県安来市に誕生した「新・ご当地グルメ」は、さまざまに調理したドジョウの9種類の寿司を楽しめる「安来ドジョウ寿司」。ご当地グルメプロデューサーと安来の料理人五人衆が知恵とワザを出し合い、約一年半かけて生み出した珠玉の料理だ。様々なドジョウの美味しさを味わいに、安来へ「どじょう」。



安来節のふる里で ドジョウ寿司に舌鼓



「安来千軒名の出たところ、社日桜に十神山(とかみやま)」と安来節にも唄われ、昔から安来のシンボルとして親しまれて来た十神山。この十神山に砂浜とキャンプ場等を設け、そして山全体に総延長3.5kmの遊歩道を整備し、水辺と山が楽しめる「なぎさ公園」がある。

安来節のふる里に誕生した「初心者向けドジョウ料理の決定版」



安来ドジョウ寿司

鳥根県初の新・OMOTENASHIご当地グルメ

柳川鍋には地産のタケノコ・ミツバ・卵、お茶は伯太番茶とドジョウ以外も地元の食材を使用。デザートは、安来産のいちごを使ったどじょう樹いまんじゅう(いちご)。



中海の郷に隣接する道の駅あらエッサでは、地元の旬の農産物や山産の新鮮な魚、中海の特産品などが並び、食事がてら、買い物も楽しもう。



定九郎

安来市南十神町22-8
☎ 0854-22-1526
11:30~14:00、17:00~21:00、日曜定休。
※ドジョウ寿司は昼のみ、要予約。



安来駅にほど近い、海辺の別荘。伝統の中にも新しさを取り入れる池田純さんの意欲的なアイデアも生かされている。

「安来のドジョウは小さくてさばくのが大変」でもその分、骨が柔らかくて食べやすく、味もとびきりなんですよ。



「安来ドジョウ寿司」は、竜田揚げにぎり寿司、南蛮漬けグラス寿司、唐揚げの稲荷寿司、蒲焼き押し寿司など、調理法の異なる9種類の寿司。それらに、ドジョウのてんぷら、柳川鍋、小松菜のしらすあえ、大根のたまり漬けの副菜と食後のデザートがセットになっている。

さらに会計時にサイコロを振って、「5」が出たら大当たり。特製「縁袋」がプレゼントされるというお楽しみも。市内の各観光エリアにお店があるので、食事の前後に観光を楽しめるのも魅力。

中海の郷

安来市中海町128-1「道の駅 あらエッサ」☎ 0854-23-2501、11:00~21:30(L.O.21:00)、無休。
※ドジョウ寿司は要予約。



築100年以上の松江の古民家を移築しリノベーションした趣のあるレストラン。「何度も重ねた「安来ドジョウ寿司」開発会議で料理人の横のつながりもバッチリになりました。ぜひ味わってください」と、料理人の金山利成さん。



ゆう心

安来市清水町大門10-7
☎ 0854-23-1100、10:00
～17:00、不定休。
※ドジョウ寿司は要予約。
清水寺の門前に佇む店
で、名物の精進料理もい
ただける。



天台宗の名刹・清水寺の
お隣で、周囲の山を借
景にしたのどかな庭を楽
めながら食事を楽し
める。「9種類の寿司
は料理人の手間と愛
が込められた渾身の
作。安来の豊かな
自然が生んだ味を
味わってくだ
さい」と、料理
人の森井優
さん。



千年杉が鬱蒼と茂る雪域の中にあ
る1400年の法灯を伝える厄ば
らいの寺、安来清水寺。文化財に指定
されている本堂の根本堂や、三重
塔も見応えがある。

安来苑

安来市古川町478
☎ 0854-28-6262
11:00～14:00、不定休。
※ドジョウ寿司は要予約。
源泉100%かけ流し温
泉旅館内にある。



足立美術館や安来節演芸
館にほど近い、安来節の
お面が目印の温泉宿。
「ドジョウの美味し
さをフルコースで楽し
める『安来ドジョウ
寿司』は、一品一品と
ても手がかかってい
るんですよ」と
料理人の安藤
宗久さん。



美しい庭園で
世界的に知ら
れる足立美術
館、横山大観
をはじめとす
る近代日本画
なども圧巻。

どじょう亭

安来市古川町534「安来節演芸館」
内 ☎ 0854-28-9500、10:00～17:00
(L.O.15:30) ※15:30～喫茶のみ、
水曜定休(祝日は営業)。
※ドジョウ寿司は要予約。



民謡「安来節」の殿
座、安来節演芸館。定
期公演で、生の安来
節(唄と踊り)に触れ
ることができる。体
験タイムでは安来節
に挑戦も。



「どじょうすくい踊り」を上
演している「安来節演芸館」
で、観て・体験して・食べて、
安来のドジョウをまるごと
楽しむ「安来ドジョウ
寿司」リーダーの店。「豆
絞りをかぶったサル
がかわいいでしょ？」
と料理人の内田政男
さん。

安来ドジョウ寿司と 併せて楽しむ 安来市の春のイベント



安来の美しい自然が育む田んぼの中で育てられた「青空ドジョウ」。「安来ドジョウ寿司」に使われる一年物の小さなドジョウはクセもなく食べやすいという。カルシウム・鉄・ビタミンB2が豊富で、高タンパク・低脂肪のドジョウは、ウナギに匹敵する栄養価を持ち、古来から滋養食とされてきた。そんなドジョウ料理を食べれば、たちまちパワーもみなぎるはず。

春は、安来市内各地で華やかな祭りが開催されているので、「安来ドジョウ寿司」と合わせて、各地のお祭りを散策も楽しもう。安来の春をご満喫あれ。

第29回

はくたチューリップ祭

4月9日(日) 10:00~16:00

安来市役所伯太庁舎周辺

【イベント】

- ◆さと原人バルーンアートプレゼント ◆切花の販売
- ◆ちゅうりっぷフォトコンテスト
- ◆フリーマーケット
- ◆特産品販売・飲食コーナー
- ◆どじょうすくいコーナー

◆チューリップウォーク 10:30スタート

※参加無料、当日参加OK

◆ミニ電車 ◆動物ふれあいコーナー

問合せ／安来市役所伯太地域センター

☎0854-23-3300

※花は4月上旬～中旬頃まで楽しめる



毎年4月上旬～中旬にかけて、約60万本の色とりどりのチューリップが広大な畑に満開。畑に咲くチューリップはその場で購入することもできて人気を集めている。





安来節の一節にも唄われている桜の名所・安来公園。シーズンになると、丘の上の公園一帯に約450本のソメイヨシノが開花。桜まつり期間中の夜にはボンボリが灯り、幻想的に花びらを照らす。名物・安来節の公演も行われる。

安来公園 桜まつり

- ◆ボンボリ点灯
3/24(金)～4/11(火) 18:00～22:00
- ◆安来節公演
4/1(土)～9(日)〈安来公園演舞場〉
平日19:00～ 土・日13:00～、15:00～、
19:00～※最終日4月9日(日)は18:00～
- ◆子ども安来節
4/8(土) 13:00～〈安来公園演舞場〉
- ◆お糸まつり
4/2(日) 10:00～〈安来節演芸館〉
- ★ひろせ 桜まつり
3/28(火)～4/16(日)〈三日月公園〉
※4/8(土)はステージイベントあり
問合せ／安来市観光協会 ☎0854-23-7667

やすぎの ひなめぐり

- ◆尼子の里のおひなまつり
4/1(土)～3(月) 10:00～16:00
4/2(日)10:30～武者行列
- ◆白檜の里のおひなまつり(布部地区)
4/1(土)～3(月)10:00～16:00
4/3(月) 14:00～子供神輿
- ◆城下町母里のおひなまつり
4/1(土)～3(月) 10:00～16:00
4/2(日) 11:00～時代行列、
12:00～ひな流し
- ◆尼子の里 富田のひな流し
4/2(日)10:00～人形供養、
13:00～ひな流し
問合せ／安来市観光協会 ☎0854-23-7667



ひと月遅れの旧暦で行われる安来のひなまつり。広瀬・布部・母里地区では、眠っているひな飾りを各戸が引っ張り出し、一斉に飾られる。



ユニバーサル・スタジオ・ジャパン®の旅

おトクな
ひかり・こだま号
利用がオススメ!

2017
4・9

コースコード: 3770372

●お乗員の同行しない無人
旅行です。
●最少乗行人員: 2名

●旅行代金(おとなお一人様)
ホテル京阪 ユニバーサルシティコンフォートツイン4名1室1泊2日(食事なし)
広島駅⇄ユニバーサルシティ駅往復ひかり・こだま号普通車指定席利用の場合
1ディ・スタジオ・バス付

追加代金で
のぞみ号
に変更OK

■行程表(JRセットプラン)

※食事条件はプランにより異なります。【新】新幹線 【新】普通車指定席 【新】在来線普通列車(自由席)

日次	コース
1	広島 1 新大阪 2 ユニバーサル・スタジオ・ジャパン® 3 ホテル
2	最終日は1日目の逆コースとなります。

21,300円~31,900円

※4/29~5/7、8/10~16を含むJRセットプランの設定はございません。

得 とってもおトクな日帰り限定プラン

●旅行代金(お一人様) / 広島駅⇄ユニバーサルシティ駅
往復ひかり・こだま号普通車指定席利用の場合

1ディ・スタジオ・バス付

17,400円 10,000円

※4/29~5/7、8/10~16出発の設定はございません。

ひかり・こだま号利用

■行程表 ※食事はついておりません。

【新】新幹線 【新】普通車指定席 【新】在来線普通列車(自由席)

日次	コース
1	広島 1 新大阪 2 ユニバーサル・スタジオ・ジャパン® 3 ホテル
2	最終日は往路の逆コースとなります。



列車限定 おトクなのぞみ号利用がオススメ!

2017
4・10

【JRセットプランは9/30まで】

コースコード: 3770361

●お乗員の同行しない無人
旅行です。
●最少乗行人員: 2名

ハウステンボス・佐世保

ハウステンボスイベント情報

★光の王国★

~365夜、光きらめく夜景日本一の街~
世界最大1,300万球の輝き「光の王国」

★花の王国★

~1年中、街に咲き誇る季節の花々~
2,000品種、120万本が咲くバラ園(2017.5/13~6/5)
日本最多、1,100品種が咲くあじさい園(2017.6/3~7/3)
日本最多、300品種が咲く大ゆり園(2017.7/1~17)

★水と冒険の王国(2017.7/1~9/10)★

マッピングされた夜のプールは新感覚
他にも楽しいイベントがたくさん
ビール祭り ワイン祭り
(2017.6/10~11月) (2017.9月~11月)

※その他のイベントにつきましては、ホームページをご覧ください。
<http://www.haustensenbosch.jp/>

ハウステンボス近郊 ハウステンボスオフィシャルホテル
ホテルオークラJRハウステンボス



●旅行代金(おとなお一人様) / ホテルオークラJRハウステンボスパークビュー4名1室利用1泊2日(朝食付)
広島駅⇄ハウステンボス・佐世保駅 往復おトクなのぞみ号普通車指定席利用1Day/バス・ポート付の場合

29,700円~52,000円

■行程表(JRセットプラン)

※食事条件はプランにより異なります。

【新】新幹線 【新】普通車指定席 【新】在来線普通列車

日次	コース
1	広島 1 新大阪 2 ユニバーサル・スタジオ・ジャパン® 3 ホテル
2	最終日は1日目の逆コースとなります。

日次	コース
1	おトクなのぞみ号 1 ハウステンボス号みどり号 2 ハウス・テンボス号 3 ハウス・テンボス
2	最終日は1日目の逆コースとなります。



※写真はイメージです。

ゆっくり楽しむ、コース仕立ての
おしゃべりランチ
2,000円

3種の前菜／オープン焼き
本日のメイン料理／雑穀米／汁物
デザート／ドリンク付き
内容を変更する場合があります。

※3日前までにご予約をお願いします。

ランチのおしゃべりは
ここでゆっくり——

いつものメンバーと、久しぶりの友達と
お疲れ様の締めくりに
ありがとうの気持ちを込めて
いつもよりゆったり楽しめる
コースランチをご予約ください



4/12水
10:00～

わらかど&Busport
コラボ企画第二弾「わらかど お庭マルシェ」
わらかどのお庭で産地直送のお野菜・果物などの産直市が
開催されます！たくさんのご来店をお待ちしております。
※売り切れ次第終了。



QRコードからでも
ご予約可能です。



H000267748



Cafe & Dining わらうかど庭

広島市佐伯区八幡東3-25-21
tel.082-929-5368

●営業時間/11:00~22:00

※第1・第3日曜日定休日

●P/3台

お電話ください

ディナー、ランチのご
予約などお気軽に。
メニュー、ご予算な
ども電話にてご相談
に応じます！



達人 探訪

ITビジネスと途上国支援のかけはしに

株式会社リアルマックス代表取締役 青松勇介

2000年に広島市安佐南区で売り場面積わずか15坪のゴルフショップから事業をスタート。インターネットを利用した販売スタイルを主体とし、自社のWebサイト「アトミックゴルフ」を日本のみならず世界60ヶ国へ販売出来る媒体へと成長させた。現在はその経験からノウハウを活かし、Webマーケティングでの集客を狙うあらゆる業種業態のクライアントへ提案を行っている。



達人 探訪

わずか15坪の店から
世界60か国への販売実績へ

先進国で商売をして
発展途上国にバックヤードを

日本の作業をカンボジアの
雇用と教育に変える

ゴルフ経験もなく、情報も資金もコネクションもないところからのスタートだったという青松さん。ITに関しても、メールやSNSの程度で、エクセルさえも使いこなせず、プログラムなんてもつてのほかにというから驚かされる。「お金がないなら知恵と行動力でカバーするしかない」と失敗も繰り返しながら、成功から学んで積み重ねてきた。「トライ＆エラー」は今でも創業精神対応だそう。

それは、先進国で商売をして、発展途上国にバックヤードを置くという発想。WEBマーケットビジネスにともなう、多くの細かい作業を国内で賄うては採算が取れないため、人件費の安い海外に受託する。発展途上国にとつてそれは、雇用創出と経済発展への貢献にも繋がっている。

また、ビジネスの海外戦略にも強みとなる。現在、アジア数か国の社員を雇用している同社だが、彼らに「日本と自国の架け橋になる」役割を任せると、やる気をもつて力を発揮する。日本のゴルフ人口が縮小する中、海外の富裕層を含めたグローバルなマーケット確立に彼らの力は欠かせない。

青松 勇介

あおまつ・ゆうすけ

株式会社リアルマックス 代表取締役、広島 和協会 会長。

本社は広島県広島市安佐南区。1969年 神奈川県川崎市生まれ。自社のWebサイト「アトミックゴルフ」を、世界60ヶ国へ販売できる媒体へと成長させたノウハウを活かし、Webマーケティングでの集客を狙うあらゆる業種業態のクライアントへ提案を行っている。また、ITのバックヤードをカンボジアに設立しBPO事業も展開。2014年に、船井総合研究所「グレードカンパニー アワード2014」日本のいい会社31社に選ばれ、2014ニッポン新事業 創出大賞「優秀賞」を受賞。



<http://www.realmax.co.jp>

<https://www.facebook.com/yusuke.aomatsu>

私たちは様々なジャンルで頑張る人を応援します
We support the expert

Real Max Group

●株式会社リアルマックス
〒731-0101
広島県広島市安佐南区八木1-7-12
TEL:082-209-7716

●東京オフィス
〒160-0023
東京都新宿区西新宿1-16-11 新宿AIビル4F
TEL:03-6304-5795

●新宿ゴルフステーション
〒160-0023
東京都新宿区西新宿1-16-11 新宿AIビル4F
TEL:03-6304-5455

●コンクメールコミュニケーション
TEL: +855-23-993-221
807 Preah Monivong Blvd,
Sangkat Phsar Derm Thkov,
Khan Chamkarmon,
Phnom Penh, Cambodia

Real Max Co.,Ltd.
集客するホームページ提案サイト
リアルマックス

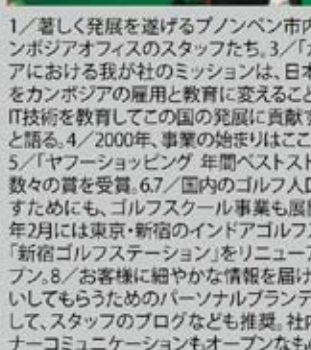
Atomic Golf
ゴルフクラブ選びサポートサイト
アトミックゴルフ

True-Roll
PUTTERS
真実の転がり 円柱型バターサイト
トゥルーロール

konkmer
カンボジア blog コミュニティサイト
コンクメール

FAST GOLF
全商品最速でお届けサイト
ファストゴルフ

Golf.Station.Shinjuku.
新宿西口徒歩2分 通い放題スクール
新宿ゴルフステーション



1/著しく発展を遂げるプノンペン市内。2/カンボジアオフィスのスタッフたち。3/「カンボジアにおける我が社のミッションは、日本の作業をカンボジアの雇用と教育に変えること。そしてIT技術を教育してこの国の発展に貢献すること」と語る。4/2000年、事業の始まりはここから。5/「ヤフーショッピング 年間ベストストア」など数々の賞を受賞。6/国内のゴルフ人口を増やすためにも、ゴルフスクール事業も展開。2017年2月には東京・新宿のインドアゴルフスクール「新宿ゴルフステーション」をリニューアルオープン。8/お客様に細やかな情報を届け、指名買いしてもらうためのパーソナルプランディングとして、スタッフのブログなども推奨。社内のインナーコミュニケーションもオープンなものに。

さとやまソーシャルライド

期間／2017年3月26日(日)～11月12日(日)

会場／広島県内中山間地域、島根県(飯南町、美郷町、邑南町)

自転車のペースで
いつもと違う目線から
さとやまをめぐろう！

大規模な「シンボルプロジェクト」と各地域の「コロザシ応援プロジェクト」で、同時多発的に中山間地域の魅力を発信していく「ひろしまさとやま未来博」。いよいよシンボルプロジェクトの一つ「さとやまソーシャルライド」が始まります。

地域の魅力に改めて気付く場所や、地元の人しか知らないとおきおきのスポットを「ログスポット」として370か所設置。専用アプリをダウンロードしてSNSに写真を投稿すると、ポイントが貯まり、プレゼントをGETするチャンスも。自分のペースで、とおきおきの風景や発見に出合ってみてください。

まずはダウンロード！

下のコードから専用アプリを入手して。詳しくは右のHPを参照。ログマップや商品一覧が載ったパンフレットも配布中。



ひろしま さとやま未来博

●問合せ

ひろしま里山交流プロジェクト
実行委員会(広島県 地域政策局
中山間地域振興課内)
電話：082-513-2634
FAX：082-224-1977

さとやま未来博 検索



中賞品イメージ

ロードバイクなど豪華賞品も！

月間賞として、チャンピオンジャージやペア宿泊券のほか地域特産品をプレゼント。大会を通じた総合賞では、素敵な自転車アイテムのほか全スポットを回った方に「広島マイスター賞(ロードバイク) 抽選1名」をプレゼント。



一人ひとりの想いがつくる ココロザシ応援プロジェクト

これまでにないお花見を楽しもう！

さくらさくさくらかい

桜咲桜会 オリンピックニック2017

三原市久井町で、家具職人、建築家、大工の3兄弟が営む工房「サクラサク」。毎年春になると見事な花を付ける桜を、自分達だけで楽しむのもいいけど、開放したのが1年目。地域の人や子どもたちに好評で、続けて欲しいとの声を受け、料理の振る舞いなども行ったのが2年目。さらにクチコミで評判が広まり、500人も人が訪れるようになった3年目。そして今年、4年目を迎える。

4年に1回くらいは、地域の人だけでなく、広く誰でも来てもらい、地域の活性化になればと「オリンピックニック」と命名し、ココロザシ応援プロジェクトに応募。会場の演出、イベントなども含めて、若いクリエイター達の感性が光る、今までどこにもなかったお花見が繰り広げられる。新しいお花見の提案を楽しみに、出かけてみたい。

4/2(日)～23(日)

平日 / 17:00～21:00

土日 / 13:00～22:00

(予定)



カーニバルのような昨年の桜咲桜会。設営、ディスプレイには、工房のセンスを発揮。



工房内の自慢の桜の下で、「花見ヨガ」やお茶会なども予定。ココロザシ応援プロジェクトに応募した意味を「地域の若い人やクリエイターとも繋がって、都市に出なくても面白いことはできると感じてもらえたら」と。

●問合せ/サクラサク
☎ 090-4696-3773

<http://www.sakurasakunow.jp>

市町イベント

● 4/2(日) 三次さくら祭【三次市】 / 約1000本の桜が咲き誇る尾関山公園で、ステージショーや地域特産品のバザーなどを開催。

● 4/2(日) 春を呼ぶ深山山山焼きまつり【安芸太田町】 / 美しい深山の草原を焼き払う山焼きは、芸北地方に春の到来を告げる観光行事。

● 4/8(土) 土師ダムさくらまつり神楽鑑賞【安芸高田市】 / 土師ダムに咲き誇る桜の下で催される神楽公演。

● 4/8(土)～5/14(日) 国営備北丘陵公園備北ビクニック【庄原市】 / ビオラやチューリップなどの春の花が一面に咲き誇る景色は感動的。

● 4/9(日) せと桜まつり【尾道市】 / 特産品の販売や飲食ブースなどの出展のほか、子どもたちのダンスや太鼓などの手づくりイベントも。

● 4/9(日) 車輪村【神石高原町】 / バイクと車の祭典で、当日はレーシングカーのデモ走行などのほか、地元のグルメも楽しめます。

● 4/15(土)・16(日) フラワー王国せら高原夢まつり【世羅町】 / 花などの特産品の販売や特産品が当たるビンゴゲーム、もちつき等を実施。

※イベント詳細はHP・ガイドブックで確認。

市町イベント スタンプラリー みんなで参加

各市町イベントの会場に設置してあるスタンプを集めて応募すると、「さとやまのお宝」が抽選でプレゼントされるスタンプラリーもスタート。いろいろなさとやまに出掛けて、お宝をGETしよう。



2017年12/9(土) 消印有効。
応募資格はスタンプ5個以上から。スタンプを集める楽しみを兼ねて、各市町へ出かけよう。

- A賞：スタンプ15個以上【10名】
ペア宿泊券、比婆牛または神石牛、カキまたはレモンはまちなど。
- B賞：10個以上【40名】
- C賞：5個以上【50名】

※スタンプラリーの詳細はHPで確認。



和洋食から選べるモーニング
洋食はテイクアウトにも対応！
ホテルヴィアイン広島

4月24日(月)、25日(火)
オールティーズスプリングパーティー開催！
ホテルセンチュリー21広島

めいぶるスカイ
めいぶる～ふ
乗り場

広島新幹線
名店街

めいぶるスカイ
Hiroshima City Cruising Bus

アーバイン広島エグゼクティブ

ホテルグランヴィア広島

めいぶる～ふ
ひろしま観光ループバス

ホテルセンチュリー21広島



広島市中心部の好立地!!
野球観戦や春休み旅行に最適!!
アーバイン広島セントラル

あら!
 お久しぶりね



アーバイン広島セントラル

〒730-0017
 広島県広島市中区鉄砲町5-20
 Tel.082-511-5211
<http://www.urbain-hotels.com/hce/>
 アーバイン広島セントラル 検索



ホテルヴィアイン広島

〒732-0822
 広島市南区松原町2-50
 Tel.082-264-5489
<http://hirosima.viainn.com>
 ホテルヴィアイン広島 検索





エスティックサロンラボール

〒730-0035
 広島市中区本通8丁目通カヲビル1F
 TEL 082-544-2828
<http://rapport1028.com/>
 ラボール広島エステ 検索



ホテルニューヒロデン

〒732-0821
 広島市南区大須賀町14-9
 tel. (082) 263-3456
<http://www.newhiroden.co.jp>
 ホテルニューヒロデン 検索



New
3.18
OPEN

おみやげ 広島名産品

尾道プラザ



営業時間/8:30~20:00

のどかな瀬戸内の風景、歴史を感じられる人気観光スポットの尾道。この尾道ですと人気の商品や新商品を広島県にお取り寄せ。尾道で作られている珍味やお菓子、雑貨を販売します。

●尾道浪漫珈琲
ゴールドスペシャルブレンド

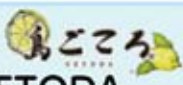
180g缶 1,134円

程よい苦味とコクで、人気No.1のゴールドスペシャルブレンドをお土産やご家庭に、主要産産国はコロンビア、中細挽きでご利用しています。

New
4.1
OPEN

食品 スイーツ

島ごころ SETODA



営業時間/8:30~20:00

国産レモン日本一の島、しまなみ海道の生口島の瀬戸田で生まれた人気のレモンケーキ「島ごころ」のショップが誕生します。

●瀬戸田レモンケーキ
島ごころ

1個 250円

地元のレモンの果実でオリジナルジャムを仕込むことから始めるレモンケーキ。本物のレモンを使ったレモンケーキのパイオニアとも言われる広島銘菓です。



カフェ イートイン/広島銘菓

紅葉堂

営業時間/8:30~20:00



宮島で行列ができる、熟々の揚げもみじが食べられるのは、宮島とここだけ。定番の味に、季節替わりの味が加わるのも楽しみの一つです。

●揚げもみじ
「黒蜜きな粉風味」
200円

この春の季節限定の「黒蜜きな粉風味」。黒蜜きな粉風味のクリームの中にあるゼリーの食感がアクセントに、和洋の絶妙なハーモニーをお楽しみください。



おみやげ 広島名産品

熊野筆セレクトショップ

営業時間/8:30~20:00

180年もの歴史を持つ熊野筆のセレクトショップ。パッケージにもこだわっているので、春のお祝いの品としても大変喜ばれています。

●Sシリーズ
フルメイク8点
23,590円

化粧筆初心者でもスタイリッシュなメイクが叶うコンパクトなSシリーズ。メイクに必要なブラシとポーチが付いた大満足のスペシャルセットです。



カフェ イートイン/広島銘菓

菓匠茶屋

営業時間/8:30~20:00



創業五十年のお茶屋だからこそ、様々な厳選素材を用いたスイーツやドリンクを提供。お茶はもちろん、季節を感じる美味しいデザートも、一休みのお供にどうぞ。

●桜クリームシェーク
400円

桜フレーバーのシェークに桜のゼリーとホイップクリームを乗せ、ピンクの「ヒマラヤ岩塩」が味を引き締める、目にも春らしいシェーク。



春のご挨拶や
ひとときに花を添える

紅葉の名所のイメージが強い広島ですが、桜の名所も多数。比治山や黄金山、広島城に平和公園。宮島では多宝塔周辺の桜が見事です。そんなお花見の季節のティータイムや春の手土産にぴったりの商品を集めてご紹介しています。お世話になったあの方へ、はじめましてのご挨拶にも、ちょっと春らしい香りを添えて…。

またこの春、新幹線名店街にも2つのニューフェイスが加わります。どちらも尾道エリアで人気を集めてきた注目のお店なので、ぜひチェックしてください。

…このマークがある店舗は、ICOCAが使用できます。〔Kitaca〕〔PASMO〕〔Suica〕〔manaca〕〔TOICA〕〔はやかけん〕〔nimoca〕〔SUGOCA〕も使用できます。

※表示価格は全て税込価格です。

お土産、お食事、お待ち合わせに。

広島新幹線名店街をどうぞ。

新幹線名店街

SOUVENIR SHOP & RESTAURANT



営業時間

物販 / 8:30~20:00

飲食 / 11:00~22:00

営業時間が異なる店舗もございます

【広島駅新幹線口直結】

広島県広島市南区松原町1-2

TEL / 082-263-6110

<http://www.hiroshima-meitengai.jp/>



食品 スイーツ

広島チョコラ本舗/ 旬果菓 共楽堂

営業時間 / 8:30~20:00



広島素材を再発見し、素材を活かした新しいスイーツを発信する注目のショップ。春のお勧めは、お得意の旬の果物を活かした一品。

いちご月

8個入 2,160円

しっとりとした生地に、香り高い旬のいちごのジャムを加えて、いちご本来の甘酸っぱい香りが広がる、いちご好きのためのマドレーヌ。

食品 スイーツ

いろはかえで

営業時間 / 8:30~20:00



一年を通して様々な表情を見せる、広島県産の原木である紅葉。季節で色姿を変える紅葉を5色のカラフルなクランチチョコで表現しています。

クランチチョコバー

抹茶 8個入 540円

春の新緑色をイメージしたのは「抹茶」。風味高い日本茶とサクサクとしたウェハーチップをホワイトチョコレートに練り込みました。

食品 スイーツ

機 kunugi

営業時間 / 8:30~20:00

ワッフルで知られる「機」のバームクーヘンは、近年お土産に大好評。春には「桜」バージョンも登場したので、チェックしてください。

さくら

バームクーヘン

1,620円

桜味の生地で、卵生地を包み込んだ二層のバームクーヘン。周りの砂糖にも桜のフレークを混ぜ込み、春の香りが優しく広がります。



食品 ベーカリー

アンデルセン

営業時間 / 7:30~20:00

春のミニペストリー

セット

3種各2個入 648円

サクサクの生地で甘いフィリングの組み合わせがいろいろ楽しめるセットも春バージョンに。いちごジャム、ダークチェリー、カスタードの3種を詰め合わせました。

サクとした軽い口当たりと豊かなバターのかき。日本初のデニッシュペストリーは、アンデルセンから生まれました。





ビッグフロント広島内科呼吸器科

ビッグフロント広島タワービル 4F

☎ 082-569-1181

9:00~12:00・14:00~18:00

木曜・土曜午後、日・祝休診

<http://bfh-naika.jp/>

花粉症や喘息など 呼吸器系に強い内科

広島駅南口Bブロック開
発のシンボルとして、誕生
した52階建ての超高層複合
ビル「ビッグフロント広島」。
その4Fは、ワンフロアに
各種専門医が揃うクリニッ
クモールになっている。駅
前という立地で、周辺エリ
アからも通いやすい点がポ
イント。どんな頼れるドク
ター達がいるのか、第一回
目は「ビッグフロント広島
内科呼吸器科」の能島院長
のお話を聞いた。

BIG FRONT
HIROSHIMA
BLD 4F

エレベーターで4F
へ。地下自由通路に
面したB2F、歩道に
面した1Fともビッ
グカメラ入口近く
にエレベーター
ホールがある。



Make Health

レントゲン、採血、呼吸チェックなど、より専門性の高い視野から、治療・改善の最善策を探っていく。



呼吸器専門の大きな医療機関にしか導入されていない設備や医療機器が充実。小さな異常も見落とさないため、レントゲンのモニターの画質クオリティにもこだわったという。



通院しやすい駅前に、最新の医療施設が充実
BIG FRONT HIROSHIMA ▶クリニックフロア-GUIDE

- ①ビッグフロント広島 内科 呼吸器科
[一般内科・呼吸器科・アレルギー科・感染症内科]
☎ 082-569-1181 <http://bfh-naika.jp/>
- ②女医によるファミリークリニック
[小児科・内科・皮膚科・アレルギー科]
☎ 082-262-5252 <http://www.familyclinic-hiroshima.com/>
- ③ひろしま脳神経内科クリニック
[内科・脳神経内科・脳神経外科]
☎ 082-568-0241 <http://www.h-neurology-clinic.net/>
- ④IVFクリニックひろしま
[不妊治療専門]
☎ 082-264-1131 <http://ivf-hiroshima.jp/>
- ⑤銀座青山You矯正歯科 広島駅前医院
[歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科]
☎ 082-506-3106 <http://www.youkyousei.com/>
- ⑥ファーマシー薬局広島タワービル
☎ 082-568-1260 <http://www.pharmacy-net.co.jp/>



能島大輔院長。岡山大学病院呼吸器・アレルギー内科、国立岩国医療センター呼吸器内科などを経て開業。

能島先生は、特に呼吸器の専門性を強みとするドクター。風邪などの感染症、花粉症や喘息などのアレルギー疾患、肺など複数の臓器に炎症が起こる膠原病（こうげん）病、喫煙や肥満からくる生活習慣病など、様々な疾病に関わる「全身の鏡」と言える呼吸器に関心を高め、総合病院で経験を重ねてきた。

開業にあたり、「呼吸器科」と掲げるからには、一通りの検査ができるようにしたいと設備も充実。様々な視野から原因特定と改善にアプローチ。花粉症、喘息、禁煙外来、無呼吸症候群など、コントロールに時間を要する治療を受ける上でも、通いやすい立地はうれしいポイント。話しやすい気さくな先生なので、気軽に相談を。



4F
クリニック
フロア
MAP

広島ガス提供



DAYS!

広島FM 第2・4(水)15:10~ ON AIR

炎のレシピ



ワンポイントアドバイス

エビの殻をこす時、マッシャーなどで殻を潰しながら小エビの頭のミソのエキスをもしっかり絞ることがポイント。パスタソースはもちろん、パンやご飯にも合います。ゆでたスナッPEndウなどを散らすと、より春らしく。



黒田千晴(くろだちはる)
アグリオーナー兼シェフ、
食育プロデューサー、料理研究家
AGRI 広島市中区中町4-18
☎ 082-246-7721
食を通してみんなを応援する
HPができました!
<http://sosspoon.com>

エビのアメリカヌ

作り方 <材料・分量>

- 有頭エビ……200g
- マッシュルーム……1パック
- バター……大2
- 薄力粉……大2
- トマト缶……1/4缶
- 生クリーム……1/2カップ
- 塩、コショウ……少々
- オリーブオイル……大1
- ワイン……1/2カップ

①エビの頭と殻をとってむき身にする。

②油がたつくらいまでオリーブオイルを熱し、頭と殻を焼く。こうばしい香りがしたら、白ワインを加える。ひと煮立ちしたら、水2カップを加え、10分間強火で煮て、ざるでこす。

③バターで小麦粉を炒める。クッキーみたいな香りがしたら、マッシュルームと小エビを加えて炒める。

④小エビの色が変わったら、①とトマト缶、生クリーム、塩コショウを加え、ひと煮立ちしたらでき上がり。



わぁい作ったヨ! 私のお弁当

★雑誌で見たお弁当にチャレンジ!★

ちょっと前に雑誌でお弁当の写真を見て、これは美味しそう!と思い、自分流で作ってみました。雑誌のように出来ませんでしたが、簡単で美味しかったです。四角い形にご飯を詰め、好きな具材をトッピングするだけ。ハマリそうです。

(匿名さん)



広島ガス

〒734-8555 広島市南区皆実町2-7-1
<http://www.hiroshima-gas.co.jp>



▼五日市駅にバスポートが置いてあり、わざわざ横川駅まで行かなくてよくなりました。3年以上、月初めを楽しみにしていたので、本当にうれいんです。他県の人には「この世

●広島市中区I・M女性

▼職場最寄りの五日市駅のセブンイレブンで入手しています。用がなくても、バスポートが置いてありそうな時にはつい店内に吸い寄せられ、ついでにチョコレート菓子も買っちゃいます。旅行好きなので、フルカラー情報満載の御誌で旅行気分を味わっています。今月号で、玉造温泉に行きたくなりました。

●神奈川県横浜市K・M女性(81)

▼三原に住んでいる娘が孫を連れてバスポート3月号を持って帰省しました。私が以前、広島県中央森林公園に行きたいと言ったことを覚えていたのです。内容が楽しくまた来る時に、バスポートをいただいで来てと頼みました。

界の片隅に」や「大和ミュージアム」の呉のことを知らない人も多いので、記事を読んでも知ってほしいと思いました。

●広島市佐伯区M・S女性(70)

▼小冊子ながら中身が濃く、いつも楽しく拝読しています。松江城で貴誌を片手にハートの石垣を探したり、グルメにもたどり着けたりしています。今月の達人で「広島はすごい」の著者は当然広島の人だと思っていたら、まさか来広間もない新聞社の人とは。案外、的を射た視線ですね。

●広島県廿日市市M・H女性(38)

▼表紙がとても良く、海響館に行きたくなりました。「達人探訪」は、本は知っていても著者のことは知らなかったもので、とても興味深く読みました。

●広島県廿日市市S・K男性(47)



わびしょく 和美食

わびしょく 和美食ソムリエ協会

料理教室の日程・問い合わせ・申込 <http://wabishoku.jimdo.com>
springカルチャーセンター(広島市西区大宮)info@spring-ringo.com
☎ 082-238-6655

【トマトと木クラゲのサラダ】

作り方/
大2個のトマトを薄く横にスライスして並べる。木クラゲを戻して、薄切りにする。白木クラゲでもOK。
三つ葉を2cmに刻みトッピングする。
ナンプラー大さじ1、レモン汁大さじ1、メープルシロップ小1を混ぜてかける。



動物性食品に含まれない食物繊維を「和美食」で体内に摂り入れる

野菜や果物に豊富に含まれる食物繊維は、私たちのからだの内側をきれいに保ち、洗い流す効果が期待できます。余分な脂肪などを体外に排出し、食べ過ぎ防止につながり、お通じをよくし、善玉菌を増やし腸内環境を整える効果が期待できます。「和美食」で生きた食物繊維を体に摂り入れるライフスタイルをお勧めします。

一社) 和美食ソムリエ協会
代表理事 河野孝江
『家庭が笑顔で食卓を囲め食物繊維が摂れる食事を大切にします。』



CONVENIENT
REASONABLE
COMFORTABLE

都市間高速バス



中国地方	湯田温泉	2,830 円	中国地方	倉敷	3,000 円	近畿地方	大阪(大塚駅) (最便便)	4,100 円~5,600 円
	益田	3,700 円		周防大島(東瀬戸)	1,570 円		(夜行便)	4,400 円~6,700 円
	浜田	3,030 円	四国地方	岩国駅 / 錦帯橋	950 円	中部地方	京都 (最便便)	4,400 円~6,100 円
	大田	3,390 円		今治	3,700 円		(夜行便)	4,600 円~6,100 円
	出雲	4,100 円	九州地方	高知	6,700 円	関東地方	神戸	5,000 円
	出雲大社	4,300 円		高松	4,100 円		名古屋	9,050 円
	松江	3,900 円		徳島	6,150 円		東京	11,900 円
	米子	3,900 円		博多	4,150 円		東京(ドリームリバー-1号)	22,500 円~23,500 円
	鳥取	4,500 円		小倉南	3,600 円		東京(ドリーム岡山・広島号)	5,400 円~10,000 円
	岡山	2,900 円		ハウステンボス	6,500 円~9,000 円		横浜(メイプル-1号)	9,400 円~13,500 円

マリホから世界遺産の宮島へ

※運航状況が変わる場合がございますので事前にお問い合わせください。

山陽自動車道 山陽本線

山陽自動車道 山陽本線

山陽自動車道 山陽本線

山陽自動車道 山陽本線

山陽自動車道 山陽本線

山陽自動車道 山陽本線

山陽自動車道 山陽本線

山陽自動車道 山陽本線

山陽自動車道 山陽本線

山陽自動車道 山陽本線

世界遺産登録
20周年記念
特別料金

世界遺産登録
20周年記念
特別料金

世界遺産登録
20周年記念
特別料金

世界遺産登録
20周年記念
特別料金

世界遺産登録
20周年記念
特別料金

世界遺産登録
20周年記念
特別料金

世界遺産登録
20周年記念
特別料金

世界遺産登録
20周年記念
特別料金

世界遺産登録
20周年記念
特別料金

世界遺産登録
20周年記念
特別料金

便	マリナホップ	宮島発	便	マリナホップ	宮島発
①	9:30	10:00	①	9:30	10:05
②	10:35	11:10	②	海王 10:25	11:10
③	11:45	12:20	③	海王 10:35	海王 11:20
④	12:55	13:30	④	11:45	12:20
⑤	14:05	14:40	⑤	海王 12:25	海王 13:20
⑥	15:15	15:50	⑥	12:55	13:30
⑦	16:30	17:00	⑦	14:05	14:40
⑧			⑧	15:15	15:50
⑨			⑨	海王 15:30	海王 16:30
⑩			⑩	16:30	17:00

※高速船:運航約25分「海王船」:運航約45分
※平日の7便日は、1時間前までの予約が必要。

サンセットクルーズ(90分)
日没時間(東経度)〜約90分遊覧
季節によって時間変更がございます。

※サンセットクルーズ 土のみ
乗行人数10名以上 運航 要予約

●片道/大人1,200円 小人600円
●往復/大人2,000円 小人1,000円
大人(中学生以上) 小人(小学生以下)
マリナホップ内駐車場無料

お問合せ マリナホップの発券所 ☎(082) 295-2666 株式会社 アクアネットサービス ☎(082) 295-2666



インドからの手紙

その⑬



photo by Shunroku Hirooka



平岡 亮乃介

1992年広島生まれ。
インド政府公認ヨーガ教師。
「空手・ヨガ SALUTE」所属。

日本が春の訪れを感じるこの3月、ここインドでは、色彩豊かな国であることを象徴する「ホーリー祭(Holi)」が行われました。写真のように、まさに色まみれになるお祭りです(笑)ホーリー祭の起源である祭は、豊作祈願のために行われていたとされており、それは同時に春の訪れを祝うものでした。他にもホリカというヒンドゥー神の話が起源であるなど、諸説あるようです。この春の訪れを祝うタイミングで悪鬼が人家に訪れるとされていたため、色(元々は汚物)を投げて追い払うという習慣が折りに付混ざったようです。そうして出来上がった今日のホーリー祭では、色の付いた粉や水をかけ合う無礼講な祭として、知ってる人も知らない人も、更には身分も関係なしに楽しむ盛大な色の祭典となっています。赤色(ピンク色)は血、黄色は尿、緑色は田畑を表しているとされています。

僕の住む南インドではホーリー祭に対してあまり盛り上がりを見せませんが(笑)、起源である北インドではとてつもなく盛り上がるようです。ひとたび町に繰り出せば、通行人から色粉や水をかけられるだけでなく、頭上からも降りかかってくるようで、まさに町全体が色に染まります。汚れないための選択は「部屋から出ない」の一択らしいです(笑)

その人気ぶりは、国境を越えて多くの外国人観光客を呼びますし、この祭のような色彩イベントを各国でも見掛けるようになります。日本では、走りながら参加者が色塗れになるカラーランのようなものをよく見かけるのではないのでしょうか。今では日頃の鬱憤を晴らすための祭りとしての認識もあるようなので、仕事や家事に疲れた方は是非ホーリー祭のタイミングを狙ってインドへ訪れてみてはどうでしょうか。

断然お得な1Dayパス 広島・宮島観光の必需品!

路面電車や松大汽船が乗り放題

電車・一日乗車券
1Day Streetcar Pass
路面電車乗り放題の使い放題

電車
Streetcar

大人(Adult) 600円 小児(Child) 300円

一日乗車乗船券
1Day Streetcar & Ferry Pass
路面電車と松大汽船が乗り放題

電車
Streetcar

松大汽船
Ryokko Ferry

大人(Adult) 840円 小児(Child) 420円

一日乗車乗船券の特典

特典1 一日乗車乗船券の表示で宮島ロープウェイが乗り放題!!

特典2 宮島ロープウェイを利用して宮島へ行くときにお得!!

宮島ロープウェイに乗り合わせた方は、お乗車料を「宮島おもいじき乗船券(1F乗車券)」でお支払いください。お支払い金額(3人)と「おもいじき乗船券(3人)」を差し上げます。

大人 1,800円 → 1,350円
小児 900円 → 700円

※宮島おもいじき乗船券は、宮島ロープウェイの乗車券と併用できます。

※宮島おもいじき乗船券は、宮島ロープウェイの乗車券と併用できます。

広島電鉄

広島市電・宮島線・宮島線
広島電鉄バス・宮島線・宮島線
0570-550700 (広島市電・宮島線)

GOLDフェイシャルキャンペーン

【BUSPORT 読者様のみご優待】

ゴールドフェイシャルトリートメント

通常 80分 11,000円 →

80分 7,700円

クレンジング・マッサージしながらハイドロジェルで金箔を浸透させ、テコルテ、肩、肩甲骨まで全てハンドマッサージ。



Hair&Make&Esthe Brush

広島市中区十日市町 1-1-7 相生通り高野ビル 104-2

■10:00 ~ 20:00 (受付 19:00まで)
■火曜定休

<http://www.h-brush.jp/> TEL/FAX 082-231-0377

hair

カット(ブロー込) ... 4,000円

パーマ ... 9,000円

カット・ブロー・トリートメント(ブロー込) ... 6,000円

カラー ... ショート 8,000円、ロング 9,000円

(カット・ブロー・トリートメント(ブロー込))

facial, body treatment

リフレッシュコース

(フェイシャル・ボディトリートメント)

... 60分 4,500円

※他メニュー多数

上記メニュー20%OFF (BUSPORT 読者様)



行 先		広島(BC)⇒目的地	目的地⇒広島(BC)
益田	⑨ホーム	8:20 10:00 11:35 13:35 14:50 16:25 17:50 18:45 (所要時間:3時間) *赤字⇒戸河内経由(2時間33分)	6:00 7:00 ★8:00 10:00 ★12:00 14:20 (所要時間:3時間) 15:50 ★17:30 (所要時間:2時間45分) *赤字⇒戸河内経由(2時間31分)
	①ホーム [サンライナー] ◆経由地	6:28 7:28 8:28 9:58 11:28 12:28 14:28 15:28 16:28 17:58 18:58 19:58 (所要時間:2時間32分) (始発/BC-新白鳥駅-不動院-中筋駅-岡山IC-岡山駅西口)	6:30 7:50 8:50 9:50 10:50 11:50 14:10 15:10 16:10 17:50 19:00 20:10 (所要時間:2時間32分) (始発/岡山駅西口)-岡山IC-中筋駅-不動院-新白鳥駅-BC
倉敷	①ホーム	運行期間 平成30年3月25日の日祝日のみ運行 9:10 ⇒ 11:35 BC-三井アウトレットパーク倉敷	運行期間 平成30年3月25日の日祝日のみ運行 16:30 ⇒ 18:55 三井アウトレットパーク倉敷-BC
	①ホーム [錦帯ブルーライナー]	8:30 9:40 10:45 12:30 13:35 14:35 15:40 16:10 16:50 17:38 18:30 19:35 21:10 (所要時間:1時間16分) *緑字は土日祝運行	6:40 7:30 8:00 9:00 9:30 10:00 10:30 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 18:00 19:45 (所要時間:1時間29分) *青字は平日運行 *緑字は土日祝運行
山口大学 湯田温泉・ 山口大学	①ホーム	7:45 12:35 16:00 17:28 19:40 (所要時間:3時間03分)	6:49 9:34 11:39 13:54 16:24 (始発/山口大学)(所要時間:3時間09分)
	①ホーム [あわひろしま号] ◆経由地	8:15 ⇒ 12:28 17:10 ⇒ 21:23 (始発/BC-新白鳥駅-中筋駅-鳴門西 BS- 鳴門 IC北口-松茂-徳島駅前)	8:15 ⇒ 12:28 16:25 ⇒ 20:38 (始発/徳島駅前)-松茂-鳴門 IC北口- 鳴門西 BS-中筋駅-新白鳥駅-BC
高知	①ホーム [土佐エクスプレス] ◆経由地	8:00 ⇒ 12:34 17:20 ⇒ 21:54 (始発/BC)-新白鳥駅-中筋駅- 一宮BT-高知駅BT-はりまや橋-桜橋高知営業所	7:38 ⇒ 12:17 15:58 ⇒ 20:37 (始発/桜橋高知営業所)-はりまや橋-高知駅BT 一宮BT-中筋駅-新白鳥駅-BC
高松	①ホーム [瀬戸内エクスプレス] ◆経由地	8:40 9:45 13:15 14:50 16:15 17:48 19:20 (所要時間:3時間34分) *緑字は土日祝運行 (始発/BC)広島駅新幹線口-福山本郷-坂出インター BT-高松中央インター BT-ゆめタウン高松- 栗林公園前-県庁通り-高松駅高速 BT	6:10 7:25 8:25 9:25 15:35 17:20 18:50 (所要時間:3時間30分) *緑字は土日祝運行 (始発/高松駅高速 BT)-県庁通り-栗林公園前- ゆめタウン高松-高松中央インター BT- 坂出インター BT-福山本郷-広島駅新幹線口-BC
今治	①ホーム [しまみライナー] ◆経由地	[月～金] 8:10 15:10 19:15 [土・休日] 7:50 10:40 12:10 15:10 17:33 19:15 (所要時間:2時間44分) (始発/BC)-新白鳥駅-中筋駅-向東BS-向島BS-因島大橋- 因島重井BS-瀬戸田BS-瀬戸田PA-大三島BS-上浦BS- 伯方島BS-大島BS-馬島BS-今治駅前-今治棧橋 ※BC⇒因島重井 BS 間は乗車のみ 瀬戸田 BS・瀬戸田 PAは乗降フリー	[月～金] 8:45 11:45 18:05 [土・休日] 7:20 8:45 11:45 14:05 15:40 18:40 (所要時間:2時間44分) (始発/今治棧橋)-今治駅前-馬島BS-大島BS- 伯方島BS-上浦BS-大三島BS-瀬戸田PA-瀬戸田BS- 因島重井BS-因島大橋-向島BS-向東BS-中筋駅-新白鳥駅-BC ※今治棧橋⇒大三島 BS 間は乗車のみ 瀬戸田 PA・瀬戸田 BSは乗降フリー
小倉南・博多	①ホーム [広福ライナー] ◆経由地	7:33 8:33 9:33 10:33 11:33 14:55 15:55 17:05 18:35 (博多所要時間:4時間32分) (小倉南所要時間:3時間34分) 23:35 ⇒ 7:01 (始発/BC)-大塚駅-広城公園前-小倉南 IC 博多バスターミナル	7:30 8:20 9:10 10:20 15:00 16:00 17:00 18:00 18:48 (博多所要時間:4時間44分) (小倉南所要時間:3時間34分) 22:35 ⇒ 6:06 (始発/博多バスターミナル)-小倉南 IC 広城公園前-大塚駅-BC 広島駅西口
ハラスエス	①ホーム	運行期間 平成29年3月25日～平成29年9月24日 6:50 ⇒ 12:50 (所要時間:6時間)	運行期間 平成29年3月25日～平成29年9月24日 16:00 ⇒ 22:00 (所要時間:6時間)

※BC:広島バスセンターを表示しています。
詳しくは広島バスセンターへお問い合わせ下さい。TEL082-225-3133



行 先		広島 (BC) ⇒ 目的地	目的地 ⇒ 広島 (BC)
東京	①ホーム [ニュープリズ] ◆経由地	20:20 ⇒ 8:05 (広島-西条駅-ノスタ新宿(新宿駅)) BC-広島駅新幹線口-東京駅八重洲南口	20:00 ⇒ 7:50 (ノスタ新宿(新宿駅)-西条駅-広島) 東京駅八重洲南口-広島駅新幹線口-BC
	[ドリームスリーパー] ◆経由地	21:50 ⇒ 9:45 (始発/中筋駅)-BC-広島駅新幹線口-福山駅前-広島 水道橋東京ドームホテル-大崎駅西口/ノスタミナル	21:50 ⇒ 9:45 大崎駅西口/ノスタミナル-水道橋東京ドームホテル- 広島-福山駅前-広島駅新幹線口-BC-広島駅
	[ドリーム岡山・広島号] ◆経由地	20:45 ⇒ 9:41 BC-広島駅新幹線口-岡山駅西口-YCAT (横浜)- 東京駅日本橋口	20:30 ⇒ 9:26 東京駅八重洲南口-YCAT (横浜)-岡山駅西口- 広島駅新幹線口-BC
横浜	①ホーム [メイプルハーバー] ◆経由地	20:08 ⇒ 8:30 (始発/広島駅新幹線口)-BC-中筋駅-西条駅和町- 福山駅前-広島-倉敷 IC-岡山 IC-町田 BC-横浜駅	19:50 ⇒ 8:02 (始発/横浜駅)-町田 BC-岡山 IC-倉敷 IC-広島- 福山駅前-西条駅和町-中筋駅-BC-広島駅新幹線口
	①ホーム [広島ドリーム名古屋号] ◆経由地	22:00 ⇒ 7:00 (始発/広島駅新幹線口)-BC-中筋駅-千代田 IC- 三次駅-庄原インター-名古屋駅広小路口	22:30 ⇒ 7:25 (始発/栄)-名古屋駅新幹線口-三次駅- 千代田 IC-中筋駅-BC-広島駅新幹線口
京都	①ホーム [山陽道経特急広島号] [青春特急広島号] [青春ドリーム広島号] ◆経由地	7:20 ⇒ 13:32 10:50 ⇒ 17:02 22:15 ⇒ 6:47 (始発/広島駅新幹線口)-BC-不動院-中筋駅- 大阪駅 JR 高速 BT-京都駅丸の内 22:15発のみ[広大中央口・大学会館前・西条駅]	9:10 ⇒ 15:22 16:30 ⇒ 22:52 21:40 ⇒ 6:11 (始発/京都駅丸の内)-大阪駅 JR 高速 BT- 中筋駅-不動院-BC-広島駅新幹線口 21:40[広大中央口・大学会館前・西条駅](青春ドリーム号のみ)
	①ホーム [山陽道経特急広島号] [青春特急広島号] [山陽ドリーム広島号] [青春ドリーム広島号] ◆経由地	7:20 8:55 10:50 14:45 17:00 (所要時間:4時間55分) 22:15 ⇒ 5:30 23:30 ⇒ 7:06 (始発/広島駅新幹線口)-BC-不動院-中筋駅- 大阪駅 JR 高速 BT-京都 (BC23:30US. 広島 BC8:55-14:45-17:00OCAT 発)	7:30 10:30 14:30 16:30 18:00 (所要時間:4時間55分) 23:00 ⇒ 6:11 23:30 ⇒ 6:05 (始発/10:30-18:00-23:00京都駅 (始発/7:30-14:30-16:30 OCAT)- 大阪駅 JR 高速 BT-中筋駅-不動院-BC-広島駅 新幹線口 23:00[西条駅・広大中央口・大学会館前])
神戸	①ホーム [神戸エクスプレス] ◆経由地	8:05 9:20 16:40 18:20 *赤字〜土・日・祝 (所要時間:4時間2分) (始発/BC)-中筋駅-神姫バス三ノ宮 BT	7:20 9:20 16:45 18:00 *赤字〜土・日・祝 (所要時間:4時間2分) (始発/神姫バス三ノ宮 BT)-中筋駅 BC
	③ホーム [メリーバード]	8:30 17:10 温泉温泉・倉吉経由(所要時間:5時間30分)	6:30 16:00 温泉温泉・倉吉経由(所要時間:5時間35分)
米子	③ホーム [メリーバード]	7:00 8:40 10:05 13:50 16:40 18:20 19:55 尾道松江道経由 (所要時間:3時間18分) (始発/広島駅新幹線口セラトンホテル北)	6:00 7:15 8:30 12:15 15:15 17:00 19:00 尾道松江道経由 (所要時間:3時間18分)
	③ホーム [グランドアロー]	6:25 7:20 7:50 8:25 8:50 9:30 10:30 11:30 12:30 13:30 14:30 15:30 16:30 17:30 18:30 19:05 19:50 20:30 (所要時間:2時間58分) *緑字〜ノンストップ便(2時間52分) *黒字〜三ノ宮インター・たたらば老番地停車便(3時間2分) (始発/広島駅新幹線口セラトンホテル北)	6:20 6:55 7:30 8:00 8:25 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 17:40 18:20 19:30 20:40 (所要時間:2時間58分) *緑字〜ノンストップ便(2時間52分) *黒字〜三ノ宮インター・たたらば老番地停車便(3時間2分) ※9:00-11:00-13:00-15:00-17:00は、しんじ湖温泉発、他は松江駅発
出雲	③ホーム [みこと] & [スーパーみこと]	8:00 9:15 11:00 12:40 14:40 15:40 16:55 17:45 19:10 (所要時間:2時間55分) *赤字〜ノンストップ便(2時間47分) ※11:00は出雲大社行(始発/広島駅新幹線口)	6:45 8:30 9:30 10:30 13:30 14:30 16:30 18:00 19:00 (所要時間:2時間55分) *赤字〜ノンストップ便(2時間47分)
	③ホーム [いさりび号]	7:10 8:15 9:35 10:35 11:25 12:25 13:25 14:10 15:05 15:55 16:35 17:25 18:35 19:35 20:25 21:25 (所要時間:2時間11分) *赤字〜ノンストップ便(1時間49分) * (始発/広島駅新幹線口)	★6:00 ★7:00 7:45 8:20 8:50 9:20 10:20 11:00 11:45 12:55 13:45 14:45 15:55 16:55 17:55 18:55 (所要時間:2時間10分) (★所要時間:2時間) *赤字〜ノンストップ便(1時間49分)
大田	③ホーム [石見銀山号]	10:15 15:10 (所要時間:2時間52分)	7:30 16:00 (所要時間:2時間52分)

広島・岩国空港発着便時刻表 (2017年3月26日～2017年4月30日)



■広島⇒羽田

便名	出発	到着
ANA 672	07:35	09:00
JAL 252	07:40	09:00
ANA 674	08:55	10:15 ①
JAL 254	09:10	10:30
ANA 676	10:30	11:55
JAL 256	11:55	13:15
ANA 678	13:00	14:25
JAL 258	13:15	14:35
ANA 680	15:20	16:45
JAL 260	15:50	17:10
JAL 262	16:50	18:10
ANA 682	17:00	18:25
JAL 264	17:55	19:15
ANA 684	18:00	19:25
ANA 686	19:15	20:40
JAL 266	19:35	20:55
ANA 688	20:35	22:00

①ANA674便:4/28～30は10分遅発10分遅着

■広島⇒成田

便名	出発	到着
ANA 3114	14:15	15:50

※IBEXエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■広島⇒札幌(新千歳)

便名	出発	到着
ANA 4815	08:15	10:10
JAL 3403	10:50	12:40

※AIRDOの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■広島⇒仙台

便名	出発	到着
ANA 3136	10:05	11:30
ANA 3140	19:35	21:00

※IBEXエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■広島⇒那覇

便名	出発	到着
ANA 1861	11:40	13:35 ①

①ANA1861便:3/26～31、4/1～8・17～30は5分遅発5分遅着

■岩国⇒東京

便名	出発	到着
ANA 632	07:35	09:05
ANA 634	09:30	11:00
ANA 636	14:25	15:55
ANA 638	17:40	19:10
ANA 640	19:45	21:15

■岩国⇒沖縄

便名	出発	到着
ANA 1267	11:25	13:25

●この時刻表は2017年3月20日現在のもので、●時刻表は期間により変わりますので必ずその期間のものをご使用ください。
●発着時刻および機材は予告なしに変更する場合がございます。●ANA 国内線予約・案内0570-029-222 ANA ホームページ www.ana.co.jp

春秋航空日本/フライトスケジュール (2017年3月26日～2017年4月30日)

■広島⇒成田

便名	出発時刻	到着時刻	備考
IJ622	09:30	10:50	毎日
IJ624	19:35	20:55	毎日

【航空券のご予約・お問合せは】→Spring Japan コールセンター→

●TEL:0570-666-118(ナビダイヤル・有料) ●営業時間:09:00～21:00(年中無休) <http://jp.ch.com>

*関係当社の認可等を前提としています *都合により変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください

■成田⇒広島

便名	出発時刻	到着時刻	備考
IJ621	07:05	08:45	毎日
IJ623	17:10	18:50	毎日



広島駅新幹線口 ⇄ 広島空港

広島駅新幹線口 ⇄ 広島空港				広島空港 ⇄ 広島駅新幹線口			
(所要時間: 45分)				(所要時間: 45分)			
広島駅 新幹線口	広島空港	広島駅 新幹線口	広島空港	広島空港 2階南口	広島駅 新幹線口	広島空港 2階南口	広島駅 新幹線口
05:55	06:40	13:00	13:45	08:30	09:15	16:35	17:20
06:05	06:50	13:20	14:05	08:40	09:25	16:45	17:30
06:20	07:05	13:40	14:25	08:50	09:35	17:30	18:15
06:40	07:25	14:00	14:45	09:00	09:45	17:40	18:25
07:00	07:45	14:20	15:05	09:50	10:35	18:35	19:20
07:15	08:00	14:40	15:25	10:00	10:45	18:45	19:30
07:30	08:15	15:00	15:45	10:15	11:00	18:55	19:40
07:45	08:30	15:15	16:00	10:25	11:10	19:10	19:55
08:00	08:45	15:30	16:15	11:10	11:55	19:25	20:10
08:30	09:15	15:45	16:30	11:20	12:05	20:00	20:45
08:45	09:30	16:00	16:45	11:30	12:15	20:10	20:55
09:00	09:45	16:20	17:05	11:40	12:25	20:45	21:30
09:20	10:05	16:40	17:25	12:20	13:05	20:50	21:35
09:40	10:25	17:00	17:45	12:30	13:15	21:00	21:45
10:00	10:45	17:15	18:00	12:45	13:30	21:10	21:55
10:20	11:05	17:30	18:15	12:55	13:40	21:40	22:25
10:40	11:25	17:40	18:25	14:05	14:50		
11:00	11:45	17:50	18:35	14:45	15:30		
11:20	12:05	18:00	18:45	14:55	15:40		
11:40	12:25	18:15	19:00	15:15	16:00		
12:00	12:45	18:45	19:30	15:25	16:10		
12:20	13:05	19:00	19:45	16:15	17:00		
12:40	13:25	19:20	20:05	16:25	17:10		

★店舗BCI! 広島バスセンターを直営しています。★中核駅はアストラムラインの駅です。

[illegible]

・広電空路リムジンバスは、広電電鉄、広電バス、広電交通、長崎バス、中国バスとの5社による共同運行です。
 ・全車、同一車体色の車両で運行しておりますが、車両整備等により各社所有の車両で運行する場合がございます。
 ・運行時刻メールを御サービス開始しました。右の二重コードまたは<http://m.broad.co.jp/bus/wag.html>からご利用ください。

通称「熊手」の別名で知られる。江戸時代には「熊手」は「熊手」の別名で知られる。江戸時代には「熊手」は「熊手」の別名で知られる。

本書標準——(昭和十三年校訂中)—— 田中野



広島バスセンター → 広島空港

[illegible]

広島空港 ⇄ (平和大通り経由) ⇄ 田中町

空港方面 (広島方面)	田中町	富士見町	小町	広島バスセンター	中島駅	広島空港
	07:12	07:13	07:14	07:30	07:45	08:20
	08:27	08:28	08:29	08:45	09:00	09:40
	09:27	09:28	09:29	09:45	10:00	10:40
	10:27	10:28	10:29	10:45	11:00	11:40
華嚴のみ 広島バスセンター			隆徳のみ 島神社前			
	田中町	中島駅	広島バスセンター	島神社前	小町	田中町
	08:45	09:23	09:36	09:50	09:51	09:53
	11:28	12:03	12:16	12:30	12:31	12:33
	15:03	15:51	16:06	16:20	16:21	16:23
	16:30	17:08	17:21	17:35	17:36	17:38

■運賃:大人片道1,540円(小人片道770円)※交通系ICカード「PASPY」「ICOCA」が使える
 北広島/センターまたは中野駅～広島空港間をご利用される場合は大人片道1,340円

※当館バスセンターまでは中継駅～当館までの間を利用される場合は大人片道1,400円、小人片道670円となります。田沼駅の片道乗車券、往復割引乗車券をご利用される場合は差額償還として別途大人200円、小人100円が必要です。

■お問い合わせ：広島電鉄/082-231-5171
※既存の広島バスセンター～広島空港間を延長して運行します。※空港方面は田中町～

福山駅前 ⇄ 広島空港

福山駅前 → 広島空港 (所要時間 6:55)			広島空港 → 福山駅前 (所要時間 6:55)		
福山駅前	高城B	広島空港	広島空港	高城B	福山駅前
05:55	06:41	07:00	09:00	09:14	10:05
07:15	08:01	08:20	10:25	10:39	11:30
08:35	09:21	09:40	11:35	11:49	12:40
10:05	10:51	11:10	12:25	12:39	13:30
11:20	12:06	12:25	13:05	13:19	14:10
11:48	12:34	12:53	14:30	14:44	15:35
12:58	13:44	14:03	15:20	15:34	16:25
13:45	14:31	14:50	16:45	16:59	17:50
15:10	15:56	16:15	17:50	18:04	18:55
16:15	17:01	17:20	19:20	19:34	20:25
17:25	18:11	18:30	20:20	20:34	21:25
19:00	19:46	20:05	21:35	21:49	22:40

●定額バス/福山駅・広島・千原BS 1,350円、福山本郷 1,050円、往復/福山駅・広島・千原BS 2,400円、福山本郷 1,900円
●お問合せ/中国バス/ ☎084-953-1951 <http://www.chugokubus.jp/> 明後通/ ☎084-852-3700

■スーパージェット 時刻表(広島⇄松山) ※2014年10月1日～

広島港発	呉(中央橋)	松山観光港着	便	松山観光港発	呉(中央橋)	広島港着
7:30	7:53	8:47	1	7:00	---	8:08
8:30	---	9:38	2	8:00	8:55	9:17
9:30	9:53	10:47	3	9:00	---	10:08
10:30	---	11:38	4	10:00	10:55	11:17
12:00	12:23	13:17	5	11:30	---	12:38
13:30	---	14:38	6	13:00	13:55	14:17
15:00	15:23	16:17	7	14:30	---	15:38
16:30	---	17:38	8	16:00	16:55	17:17
17:30	17:53	18:47	9	17:00	---	18:08
18:30	---	19:38	10	18:00	18:55	19:17
19:30	19:53	20:47	11	19:00	---	20:08
21:00	---	22:08	12	20:30	21:25	21:47

■運賃表(割引実施中) 2014年4月1日運賃改正

2017年9月30日まではこちらの料金でご利用いただけます				
運賃表 (片道)	広島～松山		呉～松山	
	大人	小人	大人	小人
スーパージョイント 片道利用	6,850円	3,430円	5,350円	2,680円
通常運賃	7,100円	3,550円	5,550円	2,780円

■お問合せ・お申し込み

広島・親子読書センター (7:00~21:00)

TEL 1082 253 1212

TEL/082-253-1212
FAX/082-505-0134

柳山子鶴松の夕陽(7:00~21:00)

TEL 4089-953-1003



1 香月堂様より カーブもみじ饅頭 3名様

こしあん・つぶあん・抹茶
クリーム・チョコ
(¥1,000相当)



広島を代表する「もみじ饅頭」と「カーブ」を合
わせた「広島」の力舞吼(かぶく)なお土産！
食べると勝ちグセつきますよ！



BUSPORTキャラクター「ゆず」のイ
ラスト入りハガキ(3枚1セット・
¥324相当)。旅先からのお便りに。

2 BUSPORT オリジナル ゆずポストカード 10名様



※ゆずポストカードは販売もしています。

- 応募要項** ハガキまたはメールに ●ご希望のプレゼント番号と商品名 ●本誌へのご意見・ご感想・入手場所・
今月号で良かった記事 ●住所・氏名・年齢・職業・電話番号をご記入の上、下記までご応募ください。
※応募者多数の場合は抽選させていただきます。発表は発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先** 〒730-0853 広島市中区堺町1-4-7-607「バスポート編集局」プレゼント係
eメールでも応募できます。メールアドレス info@officebrownna.com
※締切/2017年4月20日必着 発表は発送をもってかえさせていただきます。

編集後記

ご応募ください
●表紙モデルについて
1人またはご夫婦、ファミリーでもOK！
です。但し、ロケ撮影の都合でご応募の方
の中から、条件に合う方と打ち合わせの上、
決めさせていただきます。
●エッセイ投稿について
除の悪い市など、除をテーマに1200文字
前後の原稿を寄稿ください。
本誌では、皆様からの応募をお待ちし
ております。

バスポート編集局
〒730-0853
広島市中区堺町1丁目4-7-607
Tel.082-295-5777 Fax.082-295-9777

まさに三寒四温という
日々ですが、桜の蕾も膨らみ
お花見シーズンですね。今回
は宮島の桜の名所、多宝塔や
大元公園周辺の情報などを
お届けしています。
また世界遺産10周年を迎
える石見銀山も、今からは桜
や新緑を愛でながらの散策
が素敵。表紙の観光協会の平
田さん情報では、年に数日、
龍源寺間歩の出口で桜吹雪
が舞い、それは幻想的になる
そうですよ。
そして広島の新情報！駅
前にそびえるビッグフロン
ト。通院に便利な充実したク
リニックフロア紹介の連載
スタートです。
カンボジアでも頑張る青
松社長。広島から世界へ！
Busportも羽ばたきたい！



カーブもみじ饅頭
こしあん・つぶあん・
抹茶・クリーム・チョコ
詰合せ 10個入り1000円 (税込)



株式会社広島東洋カーブ公認商品



本社 / 広島市東区曙 2-8-30 TEL/082-506-1122

Busport 2017年4月号 ● 2017年3月25日発行 ● 発行/Busport 編集局
● 住所/〒730-0853 広島市中区堺町1-4-7-607 ● 電話/082-532-4155 ● メールアドレス info@officebrownna.com

● 観光情報誌BUSPORT 検索

駅隣接!



シングル A

(広さ:12㎡
ベッド幅:123cm)



ツイン

(広さ:18㎡
ベッド幅:110cm)



この他にも様々なタイプのお部屋をご用意。

- シングル B (広さ:12㎡、ベッド幅:140cm)
- エコノミーツイン (広さ:12㎡、ベッド幅:91cm)
- デラックスツイン (広さ:24㎡、ベッド幅:123cm)

ビジネス、レジャーの拠点に。

カープ女子で盛り上がる MAZDA Zoom-Zoom スタジアム広島へ徒歩で!!

JR 広島駅南口徒歩 1 分、優れたアクセスで余裕を実感



WE MAKE THE WORLD'S
BEST MATTRESS®

全米No.1シェア
サータ社製マットレス



全室Wi-Fi
利用可能



新型VOD導入
タイトル数250以上



全室大型TV完備

JR 西日本グループ

ホテルヴィアイン広島

お電話でのお問い合わせ・ご予約

082-264-5489

ヴィアイン広島 検索



JR広島駅
(南口)
より徒歩1分
【広島駅隣接】

〒732-0822 広島県広島市南区松原町 2-50

春のおでかけは新幹線で!

EX予約で東京へ!

当日4分前
まで発売広島ー東京
おねだん／おとなお一人様
普通車指定席(片道)EX-IC
17,660円1,420円
おトク!3日前
までの予約でおトク広島ー東京
おねだん／おとなお一人様
普通車指定席(片道)EX-IC早特
15,940円3,140円
おトク!

- 【EX-ICサービス】東海道・山陽新幹線(東京～博多間)各駅相互間を会員の方ご本人(おとな1名)がご乗車の場合に限り、ご利用いただけます。
- 【EX-IC早特】のおねだんは、シーズンにより異なる場合があります。
- 【EX-IC早特】では山陽新幹線区間(新大阪～博多間)の「みずほ」「さくら」「つばめ」はご予約になれません。
- 【EX-IC早特】はご乗車日の3日前(23:30)までのご予約(変更も含む)で大変おトクな、列車・区間・席数限定の早期購入割引のEX-ICサービスです。
- ※おトク額は「のぞみ」普通車指定席の特典料金(通常額)+片道乗車率との差額です。

EX予約とは…東海道・山陽新幹線の会員制ネット予約サービス

ケータイ・パソコン・
スマートフォンで

カンタン予約

好きな座席を

シートマップで選択

発車直前まで

何度でも変更OK!

チケットレス

タッチするだけで乗車OK!

エクスプレス予約ご利用には
J-WESTカード「エクスプレス」
が必要です。J-WESTカード「エクスプレス」
年会費 1,080円(税込)
※ご入会には審査があります。