

La

大人が楽しむ新発見の旅へ

Busport

2017/ May

 パスポート
5月号

vol. 104

CONTENTS

- 01 夏目漱石、正岡子規
生誕150年を振り返る 松山市
- 10 ひろしま さとやま未来博2017
- 13 新しい里山 福富、豊栄
- 21 下関の春はおもしろい
- 24 頑張れカンボジア! 頑張れ女性!
- 27 達人探訪
- 30 てくてく MAP
- 32 Make Health②
- 40 都市間高速バス時刻表
- 42 広島・岩国錦帯橋空港発着便時刻表
- 43 リムジンバス時刻表
- 44 都市間高速バス路線図・運賃表

2017年カーブホームランガール。
左から村 悠里珠(はやしゆりえ)さん、
布野 未紗季さん(ふのみさき)、
土橋 愛美(どはあいみ)さん。
「一体感溢れるマツダスタジアム
でたくさんのホームランが出るよう、
ファンの皆様と一緒に熱く応援
していきたいと思います!!日本一
を目指すカーブをさらに盛り上げ
ていけるよう頑張ります!!」

 無料
配布

お持ち帰りください

広島バスセンター発 都市間高速バス
路線図・運賃表・時刻表付

三百年の伝統
日本酒の真髄
白牡丹
ハクボタン



紅甘萬
べにかんまん

もみじ饅頭に合う
純米酒

広島名物を食べながら飲むための、広島名物にひたむきに寄り添うお酒。その第一弾として誕生したのは、もみじ饅頭に合う純米酒。スイーッとした日本酒の新しいマリアーヂュをお楽しみください。



純米酒
紅甘萬
360円(税別)
180ml瓶詰

アルコール8%、味の濃さと後味のコクのバランスをもみじ饅頭に近づけ、キレを増して、すっきりとした後味に。



限定販売



日本酒の「キレ」

日本酒による味の
リセット効果が
期待できる

keyword
後味「すっきり」
「もう一口欲しい!」

本商品は、広島県立総合技術研究所 食品工業技術センターの技術をもとに醸造した商品です。

もみじ饅頭と日本酒の
「味の濃さ」と「あと味のコク」
のバランスが似ている

味の「同調要素」が
複数ある

keyword
味(バランス)が「一致」
味が「ハマル」「相性が良い!」

JR広島駅構内
お取り扱い店
●「おみやげ街道3号店」新幹線改札内
●「おみやげ街道2号店」新幹線改札口

JR西条駅
●「おみやげ街道」西条駅1階
●広島ブランドショップTAU
●広島酒工房 翠TAU2階

JR宮島口駅 ロータリー
●セブンイレブンおみやげ街道宮島口店
●宮島口
●高津堂 本店

お酒は二十歳に
なってから。
お歳月産の純米酒は
広島県産の純米酒です。

<http://www.hakubotan.co.jp/>
お問い合わせは082-423-2202

pickup 広島特撰 芳華金紋

300ml瓶詰 454円(税込)

広島のお酒の特質といわれる「こあじ」のある
スッキリとした味わいをお楽しみください。





正岡子規と夏目漱石
生誕150年を
振り返る

 漱石
50年
2017
世界へ
て来室へー

道後温泉本館



日本の近代文学に多大な影響を及ぼした正岡子規と夏目漱石。その二人が生誕150年を迎える今年、二人に縁の深い愛媛県松山市でも「松山から世界へ」そして「未来へ」をテーマに、子規と漱石の「出会い」「友情」「別れ」「功績」の紹介を軸とした事業を行っている。偉大な文学者二人の奇跡のような邂逅を訪ねて、松山へ上陸しよう。



子規の生き様を
 知らない子規記念博
 物館。写真は子規
 の少年期。

☎089-931-5566
 9:00~18:00(11~
 4月は17:00)、大人
 400円、65歳以上
 200円、小中高校
 生無料。



松山市駅の近くにある正岡
 子規誕生地の碑。

正岡子規が 文学の素養を築いた 松山の日々

150年前の10月14日、正
 岡子規は松山藩士の家に生
 まれた。幼くして父が没し
 たために家督を相続した子
 規は、二人の影響を大きく
 受ける。一人は母の父、藩の
 儒者大原観山。もう一人は
 観山の三男で、外交官や政
 治家を務めた加藤拓川であ
 る。子規は恵まれた教育環

境に生まれたと言えるだろ
 う。子規が上京まで暮らし
 た家を復元した子規堂を訪
 ねると、質素で堅実な生活
 ぶりが伺える。
 観山の私塾に通って漢書
 の素読を習い、勝山学校時
 代は漢詩や書画などに親し
 み、友人と回覧雑誌を作っ
 ていたというから、文学の



正岡家の旧居を再現した子規堂。
 子規の直筆原稿や遺墨・遺品、写
 真など貴重な資料を多く展示。
 ☎089-945-0400、8:30~17:00、無
 休、大人50円。

素養はこの頃から築かれて
 いたようだ。
 やがて自由民権運動の影
 響を受け、周りの友人が次々
 と上京していくのに感化さ
 れ、東京の加藤拓川の許可を
 待って、東京へ出て、東大予
 備門を経て帝国大学文科大
 学哲学科に進学する。



子規堂に再現された勉強部屋や机。
 一心に机に向かう「のぼさん」(子規の
 幼名「升」の愛称)を思い浮かべる。



坂の上の雲ミュージアム
☎089-915-2600
9:00~18:30、大人400円、
65歳以上・高校生200円。



正岡子規と秋山兄弟。共に松山で生まれ育ち、それぞれの道を歩んだ3人と当時の時代背景を追うことができる。



来年2月まで、第11回企画展「好古・真之・子規—明治20年代初頭」を開催。旧藩主家の補佐役としてフランス留学した好古、トルコへ「エルトゥールル号」生存者迷途に向かった真之、暗血から名を得た「子規」、三者三様の時代との関わりを知る。



子規記念博物館には、新たに松山在住の創作人形作家森川真紀子さんの作品が追加。「子規の上京」など子規の人生の節目となるシーンを人形で表現。



明治18年の子規と母八重。子規は写真好きだったのか、比較的多くの写真が残されている。



子規が学び、漱石が教鞭を取った松山中学校(愛媛県尋常中学校跡)。江戸時代に藩校明教館があり、明治以降は松山の近代教育の拠点となった。



ドラマ「坂の上の雲」では、主人公3人の青雲の志の象徴としても使われた松山城。正岡子規の幼馴染であった秋山真之も、子規に刺激され上京する。





愚陀佛庵の漱石と子規を表現した人形展示。



子規記念博物館では、4/29(土)～5/29(月)に、子規・漱石・極堂生誕150年記念特別企画展として「子規・漱石・極堂—俳句革新の地 松山—」を開催。

正岡子規と夏目漱石 二人の出会いが 明治の文芸を拓く



結核を患い咯血したこと
から、「鳴いて血を吐く」と言
われる「子規(ホトトギス)」
と自分を重ね合わせ俳号と
していた子規は、本格的に
文学に興味を持ち国文科に
転科。時代の流れに乗り、小
説をしたためるが高い評価
を得られず、以後俳句の分
類・研究に精力的に取り組
むように。大学中退を決意

し、陸羯南くわかつなんが起こした新聞
『日本』の記者となり、文芸活
動の拠点として俳句の革新
運動を開始した。
当時交流があった綺羅星
のごとき人々の中でも、大
きかったのは、第一高等中
学校の同窓生であった夏目
漱石との出会いだ。文学を
通じて交流を深めた二人の
友情は、子規の死まで続く。

「漱石」は、子規の数あるペ
ンネームの一つを譲り受け
たとされ、松山の教師を引
き受けたのも子規と無縁で
はなからう。子規と過ごし
た愚陀佛庵での日々は漱石
に影響を与え、小説を書く
ことを勧めたのは、子規の
弟子・高浜虚子だ。子規なく
して文豪は生まれなかつた
かもしれない。

漱石が松山に赴任した際に下宿し、子規
が居候した上野家の離れ「愚陀佛庵」は
子規記念博物館内に復元されている。



友人が上京した時の記念写真。こ
のすぐ後に子規も上京する。





正岡子規の選句集「なじみ集」は、近年に発見された。漱石の句も選ばれている。



愚陀佛庵の前には、子規と漱石が共に過ごした松山での日々を日記形式で読むことができる「愚陀佛日記」。若き日の文学者二人の奇跡のような松山での邂逅を辿りたい。

自分で俳句を作って入力し短冊にプリントアウトして持ち帰ることができる。



4月の常設展示室リニューアルにより、愚陀佛庵の障子部分をスクリーンとして、映像を投影。記念写真も撮影できる。



松山中学卒業写真に写っている漱石(上)と、野球ユニフォーム姿の子規。ベースボールに熱中した。

子規が絶筆三句を詠む様子を表現。病床で、妹の律が支える紙に記す。館内には、絶筆三句のコーナーがリニューアルされている。





漱石は、名宿「ふなや」を訪れた時に、俳句を残している。



愚陀佛庵から帰京途中、結核菌のため腰骨が痛みだし、以後歩行の自由を失った子規が病床で詠んだ望郷の歌。子規記念博物館前にて。



坊っちゃんが「温泉だけは立派なものだ」と感嘆した道後温泉の今と当時。



来年から随時改築が予定されている道後温泉本館。

子規と漱石を追って 春の道後を ぶらり旅



わが国最古クラスの温泉「道後温泉」は名湯だが、もしかしたら『坊っちゃん』に書かれなかったら、今ほどは有名になっていなかったかもしれない。今でも見応えのある建物は、漱石が松山に赴任する前年にできたばかり。当時はさぞ

かし圧倒させられたことだろうと思う。52日間の同居生活の中で、二人は道後に足を運び、宝蔵寺などの散策を楽しみつつ、数々の俳句を残している。『坊っちゃん』が発表されたのは、子規の死の四年後のことである。



「八錢出すと三階に上り茶を飲み菓子を食い湯に入れば噴まで石鹸で洗って呉れる」と書かれた通り、今でもお茶とお菓子をいただける。3階の一室は「坊っちゃんの間」に。



坊っちゃんが湯船で泳いで注意の振札をされたことにちなんだ札が掲げられている。

極上の湯と食の宿で 文人を生んだ風土を 心に刻む

道後温泉 今日の宿

文人たちが歩いた足跡を、じっくり辿りたい節目の年。心落ち着く宿で、旅の余韻を噛み締めたい。
建築家・黒川紀章のこだわりが細部にまで行き届いた道後館は、旅の思い出をより良質に高めてくれる。食事や日帰り入浴利用もでき、高揚する心身を一休みさせて立ち寄るのも良い。



館内を流れる滝の音に癒やされ、古い可並みを彷彿とさせる湯けむりの道を抜けると、3000年の昔から湧き続ける名湯。日帰り入浴は12:00～、1,000円。



松山道後の高台に位置する、世界的な建築家・黒川紀章氏が手がけた宿。
道後館 ☎0120-10-4848
<http://www.dogokan.co.jp>



行き届いたくつろぎを提供する客室。露天風呂付き客室や洋室もあり、目的や希望に応じて選択できる。



瀬戸内のおいしい食材を季節替わりでご提供。部屋食のほか、落ち着いたレストランプランも好評。食事のみの利用も可（団体利用の場合もあるので電話で確認を）。

タオルソムリエの津田さんと、注目を集めているフェイスバックタオル(右)



樹齢300年の鶴亀の松を眺める喫茶ラウンジ「磨」は、休憩に最適。8月末まで「道後アート2016」でコラボしている山口晃氏の作品も楽しめる。



愛媛の特産品が充実した、みやげ処「丁字屋」。人気の今治タオル選びのアドバイスができるよう、ショップにタオルソムリエを配置。メーカーの特長や用途に応じたお勧めのタオルを教えてもらえる。

春の女子旅は九州へ



リメンバー
九州

女子旅スタイル

※おとなの女性限定のプランとなります。

日本旅行女子旅応援
ナビゲーターたけちゃん



別府
温泉
(北)

ホテル三泉閣

三つの泉源があることから名付けられました。三つの泉から湧き出る良質な温泉で身体も心も癒してください。



ふるるん美肌コラーゲン
トマトチーズ焼付和会席料理

さん せん かく
◆1953年築・1995年一部改装
客室 67室 IN 15:00 OUT 10:00
バス 広間 浴場 広間(和洋バイキング)
大浴場 和室・バス・トイレ付。8畳〜10畳(2〜5名)
交通 JR別府駅より徒歩約8分



露天風呂

さらに
30日前までのお申込みで
赤い風船 オリジナル
クーポンブック

お一人様1冊付! おせんさん
おおいバス!



最大3,000円相当
ご利用できる
「バス」です!



●旅行代金(おとなお一人様) / ホテル三泉閣・1泊2日(夕食朝食付)
広島駅⇨別府駅 往復普通車指定席利用の場合

24,200円~39,500円

■行程表(JRセットプラン)

※食事案件は夕食・朝食付となります。

新幹線 在来線普通列車

普通車指定席

日次	コース
1	広島 さくら号・あすなろ号 のぞみ号・ひかり号・こだま号 小倉 ソニック号 にちりん(シーガイア)号 別府 三泉閣 別府
2	(上記と逆コースになります)

5/3~5、
8/4・5・18・19の
設定はありません。

■おトクなぞのぞき号がオススメ

往路	山陽新幹線 (ご利用可能列車のみ)	大分エリア
列車名	のぞみ99号 のぞみ1号 のぞみ5号 のぞみ7号 のぞみ11号	すべての 特急列車

※博多駅までの利用、乗継利用はできません。
(ひかり号・こだま号利用の場合を含む。)

復路	大分エリア	山陽新幹線 (ご利用可能列車のみ)
列車名	すべての 特急列車	のぞみ52号 のぞみ56号 のぞみ60号 のぞみ62号 のぞみ64号

※博多駅からの利用、乗継利用はできません。
(ひかり号・こだま号利用の場合を含む。)

おトクなぞのぞき号及びひかり号・こだま号の ご案内

※あらかじめ指定された列車のみのご利用です。
その他の列車はご利用いただけません。
※JRセットプランで片道だけのご利用はできません。
※新幹線から各駅停車まではお客様負担となります。
※指定列車にお乗り遅れの場合でも払い戻しはあり
ません。また後続の自由席にもご乗車いただけ
ませんのでご注意ください。(乗車券・特急券とも無
効になり払い戻しできません。)この場合、別途乗
車券・特急券の購入が必要です。

山陽・山陰エリア発の国内・海外旅行情報が満載!!

コイコイ旅ネット

詳しくは

コイコイ旅ネット

検索

<http://www.nta.co.jp/chugoku/>



携帯電話の方
<http://mobile.nta.co.jp/>



スマートフォンの方
<http://www.nta.co.jp/sp/>

スマートフォン専用
アプリもあります!

赤い風船に関する様々な情報、商品をインターネットでもご紹介しています。



旅行企画・実施
株式会社 日本旅行
赤い風船 西日本事業部
広島企画センター

〒732-0057 広島市南区二葉の里3丁目8番21号

JR西日本広島支社北隣2階

観光庁長官登録旅行業第2号

一般社団法人日本旅行業協会正会員

旅行業公正取引
協議会会員

観光庁認定
観光大使

※旅行代金は、最終サービス料が適用されます。

2017 2017
4・9

コースコード: 3770366
●お乗員の同行しない個人旅行です。
●最少乗行人員: 2名様

九州の旅の楽しみが詰まった
リメンバー九州
パスポート付!



楽しみ 01 いいこといいものいっぱい!
グルメ! 温泉!!
九州の魅力お試し特典

NEW ちょっとぴりご当地グルメお試し特典

NEW 立ち寄り湯が楽しめる特典

九州スイーツお試し特典

楽しみ 02 1県のスポンジを3つ集めてもらう
各県ぐるりん賞 (抽選で200名様)

楽しみ 03 施設での特典・割引



さらに! 女子旅スタイル
をお申込みの方限定

30日前までのお申込みでお得な 赤い風船 オリジナルクーポンブック が付いてきます!

多彩なメニューから、
お一人様合計2アイテム(一部1アイテム)
最大3,000円相当
ご利用できる「パス」です!

■設定期間: 2017年4月1日~9月30日
※30日前までにご予約の方が対象となります。
※旅行代金に含まれます。
※お一人様につき1泊でも連泊でも1県につき1冊となります。(2県に2泊の場合は2冊付)

※クーポンブックはイメージです。
実物は異なる場合がございます。



佐賀 佐賀県バス
茶心の宿 和楽園



和歌山 和歌山県バス
種山観光ホテル



おんせん屋 おおいのバス
ホテル 三泉閣



よかばい! 熊本バス
阿蘇の森パークホテル
& スパリゾート



わっせ! 鹿児島バス
城山観光ホテル

詳しくはパンフレットをご覧ください。又は下記「コイコイ旅ネット」を検索!!

お問い合わせ先 ▶ 下記予約センター又はお近くの日本旅行の各支店まで

広島予約センター

総合旅行業専任取扱者 山本 真知子
【営業時間】10:00~18:00 年中無休
☎0570-200-250

TIS福山支店
☎084-921-0287

広島八丁堀支店
☎082-247-1050

TIS広島支店
☎082-261-8300

岩国支店
☎0827-21-7181

ゆめタウン広島営業所
☎082-250-6203

ゆめタウン廿日市営業所
☎0829-34-2805

旅行代金以外サービス料等が別途あります

※詳しい旅行条件を説明した書面(専用パンフレット)をお渡ししますので、事前にご確認の上、お申込みください。

ココロザシ 応援プロジェクト

期間／2017年3月～11月
会場／広島県内中山間地域各地

「廃校リノベーション」
「さとやまソーシャルライ
ド」などの大規模な「シンボ
ルプロジェクト」と、各地域
で同時多発的な「ココロザ
シ応援プロジェクト」の二
本柱で展開するさとやま未
来博。

「ココロザシ応援プロジェ
クト」は、地域づくりの意欲
的なチャレンジや実践活動
を支援しています。これま
でも継続していた活動や初
めての試み、一緒に何かを
する体験型、お祭りなどの
参加型、ものづくりなど内
容も多彩。さとやま未来博
をきっかけに活動を知って
もらい、交流の輪を未来に
つなぐことを目的としてい
ます。ぜひチェックして積
極的にお出かけを！

さとやまの未来に続く 地域づくりのための 多彩な挑戦や活動

プロジェクトの一例
他にもたくさんあるので
さとやま未来博の
ホームページや
公式ガイドブックで
CHECK!

さとやまは宝の山！開墾・田植えで棚田を再生 限界集落を元気快復集落へ！ スコップを持って開墾だ！

安芸高田市八千代町本郷地区は高齢者12世帯が暮らす、いわゆる限界集落。棚田の担い手も減り、かつての美しい里山の風景が失われつつあります。そこへ、スコップやクワを手に集まったのが「棚田開墾モリモリ倶楽部」。週末を中心に里山好きの大学生、社会人、家族が周辺地域や都市部から訪れ、開墾、草刈り、竹林整備などに取り組みます。

2年目の今年は、もっとたくさんの人に参加してもらおうと5/14にウェルカムイベントを開催。午前には耕作地の開墾、地元のおばちゃん手作りの昼食を食べ、午後は花田植え保存会の皆さんと田植え体験。手ぶらでもOKなので動きやすい服装で遊びに行ってみよう！

広島市内から車で1時間。ぐるりと山に囲まれた静かな田舎の風景が広がる。



5月14日(日) 9:00～16:00
先着5組20名、要申し込み。
大人2,000円、小・中学生1,500円、
幼児500円(昼食・お土産付き)
※定期的に活動しているので、
興味がある人は気軽に問合せを！

機械が入れない小さな棚田は「人の手」が頼り。週末里山で汗を流し、地元の人との交流も楽しもう。



●棚田開墾モリモリ倶楽部
☎ 090-9064-5325
Facebook ページあり

自然、温泉、穴場の店、知られざるフォトスポット… 「さとやまソーシャルライド」のログスポットが面白い!

自転車だからこそたどりつける出会いと感動も

さとやまにあふれるとっておきの場所、370か所の「ログスポット」を自転車でめぐるプロジェクト。マップを見ると、「こんな場所があったんだ」と驚くようなスポットや、車では通れない細いトンネルなど自転車ならではの発見も。SNSへの写真投稿で貯めたポイントで、プレゼント獲得チャンスもあるので、自転車GO!

専用アプリダウンロードで参加
専用アプリのダウンロード、ログスポットマップは、「さとやま未来博」ホームページから。

さとやまソーシャルライド 検索



軍用連絡トンネル



清十店



JR芸備線志和駅
「りょうま駅長」



桂の滝

▶5月の市町イベント

スタンプラリーも実施
市町イベントの会場に設置してあるスタンプを集めて応募すると「さとやま」のお宝が抽選で当たるスタンプラリーも実施中!!



●5/3(水)ビーフ天国【神石高原町】/神石高原産広島牛のバーベキューが500食限定! そのほか地元のグルメや、高原の新鮮野菜販売など。

●5/3(水)つつみ大漁まつり【福山市】/活魚鮮魚の販売、魚のすくい取り、飲食販売、ステージイベントなど。

●5/3(水)・4(木)因島アメニティ公園まつり【尾道市】/魚のつかみどり(要予約)や、体験小早などの体験イベントのほか、地元の物産が揃う青空市など。

●5/4(木)・5(金)やまめ祭り【三次市】/吉舎町雲通の品の滝駐車場付近で開催される、期間限定のやまめの釣堀。

●5/6(土)・7(日)ロックンロール&フォークジャンボリー in せら夢公園【世羅町】/厳選した国内外のなつかしのフォークをワインと世羅町の食事で楽しむ。

●5/14(日)初夏のB級グルメと花祭り【北広島町】/道の駅舞鶴の春の大型イベント、特産品販売のほか、神楽を始めとした伝統芸能ステージショーなど、子どもからお年寄りまで楽しめます。

※イベント詳細はHP・ガイドブックで確認。

「里山創作カクテルアワード」 応募は5月末日まで

里山の地域資源を
活かした
創作カクテルに挑戦

さとやまの食材を活かした、飲む・食べるカクテルを世界へ発信するコンテスト。「食べるカクテル」「ソフトカクテル」「ドライカクテル」の3部門。書類審査を経て、7/17には、ドライカクテルの実技コンテストや表彰・カクテル・パーティーを開催。我こそは、と思う人は、ぜひ挑戦を!!

●問合せ

里山創作カクテルアワード実行委員会 電話: 082-224-1663



ひろしま さとやま未来博 2017 とは…

豊かな自然や魅力的な暮らしの知恵、人々の温かいコミュニケーションがふんだんにある広島県の中山間地域を舞台とした体験型エキシビジョンが「ひろしま さとやま未来博2017」です。4つの「シンボルプロジェクト」と250以上の「コロザシ応援プロジェクト」、および関連イベントを通じて、これからのニッポンの見本となる、広島県の「なつかしい未来」が見えてきます。



●問合せ

ひろしま里山交流プロジェクト実行委員会
(広島県 地域政策局中山間地域振興課内)
電話: 082-513-2634
FAX: 082-224-1977

さとやま未来博 検索

奥出雲の奇勝、
鬼の舌震を彷彿させ、
天然岩を記した露天風呂。
春夏秋冬、
自然との対話を愉しみながら
身も心も癒してくれる
自慢の温泉です。
中国地方で数少ない
古事記にも掲載される
源泉掛け流しの古湯です。

奥出雲 秘湯の宿 海潮温泉 海潮荘



松江自動車道/三刀屋本IC→25分→海潮荘



奥出雲秘湯の宿 海潮荘 うしおそう

699-1253
鳥根県雲南市大東町中湯石 451
Tel. 0854-43-5000
Fax. 0854-43-6000
d-usioso@hotmail.jp



水と緑が滴る庭園を眺めながら、囲炉裏を囲む人気の食事処です。



多くの文人墨客にも愛された落ち着いた設えの客室。湯に浸かっては、のんびり。何もしない時間を贅沢にお楽しみください。

1泊2食(お一人様)
14,000 (税別)
のどぐろ付の時の(2人一部屋)
1人分価格となります(税別)



地元の旬の素材を活かした料理にもファンが多い。日本海の「のどぐろ」、奥出雲の「和牛」、冬期には良質の猪肉を使った「牡丹鍋」も。料理に合う地酒も提供。料理の希望は予約時にお申し付けください。

東広島市

福富と豊栄

新しい里山が輝いた



「さとやま未来博2017」などを通して、さとやまのファンになって通う人、地元の人と交流する人、移住する人などを増やして活性化を図っている広島県。その一つのモデルケースと言えるようなのが、人々がさまざまな取り組みに輝く、東広島市の福富町と豊栄町である。



県内最大規模のシャクナゲの群生地となっているクロボヤ峡では、4月末から6月にかけてシャクナゲが開花する。樹齢50～100年というシャクナゲが500本以上自生していると。

しゃくなげ館 Fukutomi & Toyosaka

これからの季節は、野菜市のコーナーに掘り立てのタケノコも並ぶ。切り口までみずみずしく、軟らかい。



福富物産しゃくなげ館
☎ 082-435-3533
9:00~18:00、火曜定休。(祝日営業)

地元の人や来訪者の交流の場になっている「福富物産しゃくなげ館」。地元の人を持ち寄る新鮮野菜、特産品、手作りの料理などに加え、併設する加工場で作ってきたの加工品を直売しているのもポイント。町民のグループが、パン、餅、味噌、惣菜、エゴマ加工などを生産し、販売やイベントも。みんなで一丸となっておもてなしする家族のような雰囲気も魅力である。

手作りのぬくもり あふれる交流拠点



地元のお母さんたちの手作り料理が人気の食堂。なごやかな交流の場にもなっている。



店内には福富町や広島県産の農産物を使って加工した商品が並ぶ。



健康に良いと注目が集まっているエゴマは、福富町が力を入れてきた特産品の一つ。地下水で洗浄し、焙煎・圧搾したエゴマ油は人気商品の一つ。

エゴマと古代米のエゴマ御膳(850円・土日限定)。旬の地元の野菜をたっぷり使うので季節によって変わる。



焙煎したエゴマをたっぷりふりかけたエゴマかきあげ丼(570円)。



食堂の一角に地元の人が…と思ったら、カカシが座っていました。



「東広島産」ものづくり逸品に認定されたエゴマドレッシング。6種類あって、どれもお助め!

ニユーヨークの名店が 認めた美味しい卵

鶏たちが心地よく過ごせる平飼いで、自家製発酵ぬかなどのエサにも配慮して育てられた、純国産鶏「もみじ」の新鮮な卵を提供。

ニユーヨークで卵料理を専門としたブランドの名店「Egg」(4/21池袋に日本初出店)が日本進出の際に全国の卵を探して回り、選ばれたのがなんと、はやしさんの卵。すごい!!

卵に向かう真摯な姿勢が、世界の名店に認められた、はやしなちゅうるファームの卵。これからますます、注目を集めるようになるかも。

福富町内に、はやしさんの専用卵自動販売機コーナー(8:00頃~20:00頃・売切れ次第終了)があり、新鮮な卵を購入できる。



はやし
なちゅうるふぁーむ



国産米・自家製発酵ぬか・おから・小麦・昆布・とうもろこし・カキガラ・牧草などを自家配合したエサで育つ。

身体の中から 元気を引き出す

おがくずの自然の発酵熱で全身をホットパックのように包み込む酵素風呂。身体を芯まで温め、血液の循環や基礎体温、自己免疫力を上げること、悪性腫瘍・肩こり・腰痛・冷え性などに悩む人に体調が良くなったと喜ばれている。デトックス効果も抜群なのでやせるかも?! オーナーの人柄もありリピーターも多く、近隣駅まで無料送迎もしてくれる。(3名様以上)

入浴料金は1回2,160円。回数券(10枚綴り)18,000円。全身温浴と合わせて、目の上も温めるアイホットパック(100円)も好評!「パスポートを見た」で無料サービス!



酵素風呂
雅



足温浴の出張サービスも行っている。行楽期間中の休日は、道の駅福富に出張していることもあり要チェック。



酵素風呂 雅

☎ 090-1184-7798

10:00~20:00(最終受付)、不定休。

酵素のローション(4,104円)とゲルクリーム(4,104円)も好評。



野菜作りに最適と人気の酵素肥料(680円~)。

毎週金曜は、西条でリラクゼーションサロンを開いている増屋さんのマッサージも。
10分1,000円。



オーナーの沖山さんご夫妻。手ぶらでどうぞ。お待ちしております。

道の駅 湖畔の里福富

Fukutomi & Toyosake

無料で遊べる21種類の多彩なアトラクションがある大型遊具。
元気いっぱい体を動かして。



国道375号線バイパスに面し、県営福富ダムの湖水を望む、福富町のランドマーク的施設。
道の駅「湖畔の里福富」
☎ 082-435-2110
平日9:30～18:00、
土日祝9:00～18:00、水曜定休。

休日になると多くの家族連れで賑わう道の駅。子どもたちを夢中にさせるのは、大型遊具のある「ふれあい広場」。これからの季節は、しゃくなげ湖(県営福富ダム)を見下ろしながらパーベキューを楽しむデイキャンプも大人気。ショップには地元特産品が並び、美味しいお米や味噌を求めて定期的に通うファンも。3世代揃って楽しめるのが人気の理由である。

新鮮な野菜がずりりと並び。太くて軟らかいアスパラガスなどは、特に人気。



福富町久芳の町友集落の若手農業者が開発。福富の玄米と塩麴で作ったドレッシングは、サラダ以外にも肉料理などにも。

前ページで紹介したはやしなちゅうるふーむや、豊米町の高光養鶏場の新鮮な卵も並び。



美味しい水に恵まれた地元産のお米。車で定期的に買いに来るファンも多数。

3世代で楽しめる のびのび憩いの道の駅



デイキャンプサイトは1日1,360円。コンロやタープの貸出もあり。休日は早めに予約を。



5/3～5は、子育て世代の体験型イベント「あそび×まなびフェス」を開催。右うすでカカオ豆をひいてチョコレートを作る体験や、左官さんがプロデュースする泥だんご作りなど。詳しくはホームページ「湖畔の里」で検索。



オリジナル革製品の 古民家工房

久芳小学校人口近くに移住してきた素敵な夫婦が営む革製品の工房。デザインと機能性を考え尽くされた革小物の販売のほか、オーダー制作や修理、ワークショップなども行う。センス良くリノベーションされた古民家の前にヤギが寝そべる光景にも癒やされるので、ぜひ覗いてみて。



革製品
GUILD

GUILD
☎ 082-401-2410
土・日・月11:00~17:00
※イベント出店等で
休む場合あり。
<http://guild-leather.com>



全て革でつくられた
iphone7用ケース。



将来はカフェも開きたいと
いう沖西さん夫妻。



害獣駆除された県内の鹿革を活用したライナップも追加。鹿の革は、柔らかくて軽くて使いやすいそう。写真は鹿革のポーチ。



地元の素材を フレンチ料理で

季節の花々が咲く庭に包まれた洋館のレストラン。オーナーの難波さんのこだわりの野菜、米、卵、牛乳などをふんだんに使ったフランス料理。油脂も控えめにした身体に優しい料理と窓外の緑、そして細やかなホスピタリティに安らぎます。可能であればお出かけ前にお電話を。



レストラン
サンサーラ

サンサーラ
☎ 082-435-3800
11:00~14:30、水曜定休。
※ディナーは要予約。



四季の庭を望む心地よい店内。



大人気の焼きカレー
セット(1,728円)。

ヨーグルトを使って、さっぱりと食べやすいライスとミートのヨーグルトソースのグラタン(1,050円)。



コースは3,456円〜。自慢のメインディッシュ、牛フィレ肉のグリエ温野菜添えは、3,996円以上のコースあるいはアラカルト(2,484円)で。



華やかな春の庭。



豊栄くらす

Fukutomi & Toyosaka

豊栄自慢の食材と、サタケのGABAライスがコラボした料理が楽しめる。



写真はイメージです



豊栄町の大地と太陽が育んだ力強い味を活かして。豊栄町清武のOKファームのゴボウは、太くて柔らかく香りも◎。

豊栄町で進行している「豊栄プロジェクト」。東広島市西条に本社を構える食品産業機械・食品メーカーのサタケが、地域に寄り添った事業を検討していた時に、関連会社の佐竹鉄工がある豊栄に着目。緑豊かな自然に恵まれながらも、過疎化が進む豊栄に活気を取り戻すべく、「豊栄に関わるすべての人を幸せにする」をコンセプトに、プロジェクトを始動した。

その第一弾が、商店街の旧百貨店をリノベーションして5月初旬にオープンする「豊栄くらす」。地元食材を使った料理を提供するレストラン、物販コーナー、インフォメーション、レンタサイクルショップなどが予定されている。

広島市西区のLECTにオープンする「豊栄ごはんくらす」共々、サタケと豊栄のコラボから目が離せなくなりそう。

豊栄に関わる すべての人を幸せに



豊栄くらす
☎ 082-432-4500
<http://toyosaka-marche.jp>



改装中の12月のお披露目の時の様子。

豊栄くらすのオリジナルエコバックは、豊栄町に生息する特別天然記念物がモチーフ。



何世代も受け継がれた 思いを付加価値に

所狭しと置かれたアンティーク家具や雑貨。古い診療所を受け継いだ店には、宝探しのようなワクワクがあふれる。オーナーが毎年ヨーロッパで買い付けてきた家具などを修理して販売するほか、レンタル、建築提案、グランピングなど、とにかく「面白い」アンティークショップ。



歴史、デザイン、味わいなどのアンティークの魅力を感じる店内。大切にされてきた家具を、新たに愛してくれる人への架け橋を担っている。



Antique
リ・カムアクロス

リ・カムアクロス ☎ 082-498-0107
日・月曜11:00～17:00
<http://re-come-across.com>



心地よい庭もあり、結婚式やキャンプ、ギャラリなどにも開放。「豊栄をアートに関わる人の拠点にしたい」とオーナー。



今年10年目を迎えた、地域に愛されるパン屋さん。ご主人が朝から黙々と焼き続けるパンが並ぶ店内で、奥さまが笑顔で迎えてくれる。地元の産みだて卵や、きび砂糖など食材にこだわりの、どの世代にも喜んでもらえるようなラインナップに配慮しているというパンは、どれも美味しそうで、つい目移りしてしまう。

地域に愛される 焼きたて。パン屋さん



お昼ごろには焼き立てがずらりと並ぶ。右上の焼きカレーパン(183円)は、ホルモンの歯応えで特に人気。

焼きたてパン
リュラル



リュラル ブーランジェ
☎ 082-432-4365
8:30～18:00
火曜定休



看板商品のリュラル食パン(399円)。牛乳とはちみつで仕込み、しっとり軟らかい。

レモンパン
(172円)。



クロワッサン
キューブ(162円)。

夫の新宅勝幸さんが焼くパンを、笑顔でサポートする奥さまの佳代さん。周囲の温かさに変えられ、勝幸さんの故郷である豊栄が大好きになったと、にっこり。



MYHOME
HOTEL.

「おかえりなさい」のおもてなし

JR下関駅東口徒歩1分。観光の拠点に最適な好立地。
駅までの時間を気にせずぐゅっくりとお過ごしいただけます。



お問合せ・お申込みは

日本旅行各店舗窓口 JR西日本グループ

ホテルヴィアイン下関

下関市竹崎町4丁目2-33(山口銀行本店隣・下関駅東口より徒歩1分)

TEL: 083-222-6111

下関の春は
おもしろい

本州の最西端に位置し、合戦、決闘、維新など数々の歴史の舞台になってきた下関。海峡を渡る風が春をもたらし、海峡を舞台とした壮大な「しものせき海峡まつり」が初夏の訪れを告げる。見応えも遊びどころ豊富な海峡の町で、心地よい風を感じながら、休日を楽しんでみませんか。



遊ぶ春の下関で



約100名の武者と艶やかな衣装をまとった宮女たちが、源氏と平家に分かれて市内を行進する「源平武者行列」は3日の見どころ。



壇ノ浦の戦いで幼い命を海に沈めた安徳天皇を祀る赤間神宮(上)。安徳天皇や平家一門をしのぶ「先帝祭」も3日に開催。吉原の花魁に模した太夫が禿(かむろ)、上臈(じょうろう)、稚児、警固(けいこ)らを従え、独自の足運びである外八文字を踏んで歩く。



旧駅舎のシンボルだった三角屋根をデザインに取り入れてリニューアルしたJR下関駅。



世界でも屈指の海の要衝である海峡を次々と船が行き交う絶景。夜は橋のライトアップや対岸の門司の灯りと相まって、一際美しい。



関門橋を望むみもすそ川公園では、無料の紙芝居を上演。内容は、「壇ノ浦合戦絵巻」「晋作と龍馬」「怪談 耳なし芳一」などを季節替わりで。

毎年、5月2・3・4日に下関の三大祭りの一つ「しもせき海峡まつり」が行われる。その内容は、源平最後の戦いとなった関門海峡をバックに行われる源平武者行列、源平船合戦、源平弓合戦、先帝祭。下関市民約千名が参加して海峡沿いを練り歩く八丁浜総踊り。武蔵と小次郎の戦いで有名な巖流島で行われる巖流島フェスティバル。「ふぐ」を巨大な鍋で調理した「ジャンボふぐ鍋」など多彩。



JR下関駅東口徒歩1分。ビジネス・観光の拠点に最適な好立地にあるホテル、ヴィアイン下関。複数ある提携店で堪能できる「ふぐ夕食付プラン」もあり。
<http://www.viainn.com/shimonoseki/>

▶アチコチ下関

『角島』

映画やテレビのロケ地として知られる「角島」も下関。白い砂浜とエメラルドグリーンの海の上を走る角島大橋は絶景。



『長府』



長府毛利藩5万石の城下町として栄え、幕末には維新回天の舞台となった長府。標凧(ねりべい)が続く城下町の風情が残ります。

昨年リニューアルした下関市立歴史博物館。豊富な長府毛利家遺品・幕末資料を収蔵。「高杉晋作没後150年記念企画展」を開催中。



日本最大級のペンギン展示施設「ペンギン村」が大好評の海響館。4/29～5/7は「夜の水族館」を開催。18:00～21:00に夜ならではの水族館を楽しめる。



関門の台所唐戸市場は、卸売市場としてだけでなく、一般客にも直売する開かれた市場として、観光客にも人気。

毎週末と祝日に「活きいき馬関街(ばかんがい)」を開催。旬の魚や寿司をリーズナブルに楽しむことができる。



ふぐ料理発祥の地、下関でとらふぐ料理専門ふく処喜多川を知らない人はいないと言われる老舗料亭。せっかく下関に行ったなら、ぜひ味わいたい。



ふぐを使ったメニューを通年楽しめる食事処も多い。アクセスに便利な下関駅にある味庵しものせきの味庵定食は、1,100円で充実した内容で人気。

その他にも見どころ、食べどころ豊富な下関で、春の休日を満喫しよう。

特に甲冑に身を包んだ約100名の武者と艶やかな衣装をまとった官女たちが源氏と平家に別れて市内を行進する「源平武者行列」、鎧武者が乗り込んだ80隻あまりのいくさ船が関門海峡で合戦模様を再現する「源平船合戦海上パレード」、安徳天皇や平家一門をしのぶ「先帝祭」で行われる「上臈(じょうろう)道中」は、源平合戦の時代を彷彿とさせ、見応えがある。



海鮮加工品の土産も豊富。下関の雲丹屋と醤油屋が共同開発した「雲丹醤油」(下関水陸物産)はリピーター続出の逸品。下関駅のおみやげ街道などで。



ア性
ジ女
れボ
張ン張
頑カ頑



42歳でカンボジアで起業 これが私の人生のタイミング だから出会いに感謝

脱毛に関する意識が全く異なるカンボジアでスタート

カンボジアを拠点にする決意をしたのは3年半前。機械依存が大きく、高い技術や経験が必要とせず、カンボジアにはまだない脱毛ビジネスは、やってみたら面白そうと感じた。

文化のギャップに戸惑ったが、やがて人目に触れないワキ脱毛にはニーズがあることを知り、活路を見出すことができた。特に教育には力を入れてきたので、めざましく進化し、脱毛サロンも増えてきたカンボジアでも、「おかげさまで高い信頼を得ています」。

無謀と言われながらも、この国を知り、人々に支えられながら仕事ができるようになり、決断して本当に良かったと思っています。」



PROFILE

元木 由子 (Motoki Yoshiko)

地元県立高校卒業、不動産会社勤務。
エステ業界勤務後、結婚し派遣社員
& 健康美容商品の販売のWワーク。
離婚後、金融営業と健康美容商品の
販売などの傍ら、自己啓発や心理学
を学ぶ。

2013年女性起業塾でカンボジアへの
ビジネスの話を知り、2014年カンボ
ジアでヘアーサロンの新事業部とし
て脱毛サロンをオープン。

2014年「Hair Removal Salon
MOTOKI」として独立。ブノンペンで、
経営の原理原則を勉強会で学びなが
ら、日々前進しながら現在に至る。



ワキ脱毛から、徐々に脱毛と
いう考えが浸透。最近では下半
身のV・I・Oラインのニーズも
高い。元木さんのサロンで
は、ワキの美白トリートメン
トも、日本製の基礎化粧品や
ヘアケア商品、サプリメント
の販売を行い、継続すること
で肌や体が若返る事の大切
さを伝えている。

まだ基礎教育が行き届いてい
ないカンボジアでは、学校でも
先生の知識も不足しているの
で、先生に恥をかかせないよう
質問をしてはいけないと教え
られてきたという。英語を話せ
る人はタイやベトナムよりも
多いが、仕事に対する態度はベ
トナムの方が優れているなど、
東南アジアの国々の違いや日
本とのギャップに最初は戸惑
うばかりだったとか。

海外に出てきて改めて日本について感じることは、日本人の完璧主義や優越感は一切通用しないということ。異文化の中でパランスを保ちながら生きるのには時に大変だけれど、気が付けば必ず誰かが近くに居てくれる心温かい国に本当に助けられています。

今の日本は、安定を必死に求めているように感じますが、カンボジアに来て感じたのは、日本人の完璧主義や優越感は一切通用しないということ。異文化の中でパランスを保ちながら生きるのには時に大変だけれど、気が付けば必ず誰かが近くに居てくれる心温かい国に本当に助けられています。

今の日本は、安定を必死に求めているように感じますが、カンボジアに来て感じたのは、日本人の完璧主義や優越感は一切通用しないということ。異文化の中でパランスを保ちながら生きるのには時に大変だけれど、気が付けば必ず誰かが近くに居てくれる心温かい国に本当に助けられています。

今の日本は、安定を必死に求めているように感じますが、カンボジアに来て感じたのは、日本人の完璧主義や優越感は一切通用しないということ。異文化の中でパランスを保ちながら生きるのには時に大変だけれど、気が付けば必ず誰かが近くに居てくれる心温かい国に本当に助けられています。

海外に出てきて改めて日本について感じることは



10分の1縮小「大和」



巨大戦艦「大和」が残したメッセージ
歴史を未来へ



大型資料展示室【1F】

零式艦上戦闘機や人型兵器「四式」丸三式兵器などの貴重な実物資料を展示しています。



「船をつくる技術」展示室【3F】

船を中心とした科学技術の歴史を体験・体感を通してわかりやすく紹介します。

第25回企画展 Exhibition of the latest Submersible Survey

海底の戦艦大和

— 呉市潜水調査の成果 —

The Battleship Yamato on the seafloor

2017
4/26(水)
↓
11/27(月)

料 金
※観覧席とのセット料金
※()内は企画展のみ料金
一般(小学生以上)
800円(400円)
高校生
500円(300円)
小・中学生
300円(200円)



観覧の聖花紋章



直径5mの巨大なプロペラ

大和ミュージアム

〒737-0029 広島県 呉市宝町5-20 TEL:0823-25-3017 <http://www.yamato-museum.com/>

■JR広島駅からJR呉線 快速約32分 JR呉線から徒歩約5分 ■広島方面から広島呉道路(フレアライン)【呉IC】から車で約5分 【高速JCT】から東広島・呉自動車道 車で約40分 ■呉中央バスから徒歩約1分

開館時間 9:00~18:00 ●展示室入館は17:30まで
休 日 火曜日 ●火曜日が祝日の場合は翌日休館
●4月29日~5月5日は 휴館
常 設 展 一般 500円 高校生 300円 小・中学生 200円
観 覧 料 ●団体(20名以上) 一般 400円 高校生 200円 小・中学生 100円
駐 車 場 有料(1時間100円)

宮島口⇄弥山

選べるお得なチケット発売!

往復ロープウェイで
ゆっくり楽しみたいあなたへ!

片道は登山、片道はロープウェイを
楽しみたいあなたへ!

ロープウェイに乗って
「恋人の聖地」を楽しみたいお二人へ!

宮島弥山 エンジョイチケット



大人1名様
¥1,800
¥360
お得

宮島弥山 アクティブチケット



大人1名様
¥1,000
¥360
お得

「恋人の聖地」 ペア得チケット



大人2名様
¥3,600
¥720
お得

チケットのお求めは「宮島口窓口」へ(15:00まで販売)、購入日をきめて2日間有効となります。

※宮島口内では販売していません。※天候などで販売を中止することがあります。※チケットは大人料金のみとなります。

お問い合わせ 宮島松大汽船 TEL:0829-44-2171

宮島松大汽船

検索

達人 探訪

数学の視点から野球を読み解く

広島工業大学准教授・数理学博士 谷口哲至

「昨年、まだカーブのファームにいた下水流昂（しもうす）のこの選手や鈴木誠也選手のデータ分析から、その活躍の可能性を予測した数学者がいる。「代数的グラフ理論」という、一般の人には全く馴染みがない学問を専門としながら、自身の野球経験も活かして、数学を読み解く面白さをカーブに置き換えて話してくれる
広工大の谷口哲至先生である。



達人 探訪

一般の人にもわかりやすい
数学のテーマにカープを

数値から意味を見出す
数学者の視点

数学を野球に活かす
アスリートの視点

理系を得意としながらも、生物を専門としていた父が実験に明け暮れていたのを見て、「実験などで帰りが遅くならない理系がいいかな」という安直な理由で数学を選んだんです」と笑う谷口先生。いやいや、それだけで誰もが数学者になれる頭脳がついていく訳ではないのだけれど、そんな快活な数学者らしからぬ(?)人柄を見込まれて、マスコミ関係の人の前での講演を頼まれたという。

一般の人にも興味を持ってもらえるテーマで数学を語るには何がいいか、と考えた上で浮かんだのが「カープ」。メジャーリーグでは一般的になっている選手データの分析を披露し反響を呼んだ。

取材時に見せてもらった、メジャーリーグのデータサイトには、膨大な数値が並ぶ。どこを見ればいいのかさっぱりわからないが、ひとたび谷口先生の解説が加わると、たちどころに数字が意味を持ち始める。数字に強い人の視野は文系人間より広いに違いない。

アメリカでは選手データを統計学的見地から客観的に分析する「セイバーメトリクス」が一般的になっており、ブラッド・ピット主演の映画「マネーボール」で当時の様子が描かれている。しかし、日本ではまだそこまで至っていないと言う。「これを上手く活かすには、数学と野球の知識の両方がないとダメなんです」と谷口先生。

かく言う谷口先生は大学ソフトボールに没頭し、今も競技者として鍛錬を欠かさないアスリート系数学者。先日も投手の指針とされるWHIPより精緻なデータを取得できないかと、同じく野球好きの後輩研究者と協議。3人の頭文字をとった「HKT理論」を確立した、と楽しそうに語ってくれた。数学者の遊びは半端ない。

気なる今年のカープについて聞いてみると、株と同様上がれば下がるので、スタートダッシュの好調過ぎる数値には不安要素があるという。この記事を目にしたカープ関係者がおられれば、ぜひ谷口先生をブレイクにして、ファンを安心させていただきたい。

谷口哲至

たにぐち・てつじ

広島工業大学 工学部 電子情報工学科
准教授

1974年 広島市生まれ。静岡大学理学部
数学科卒業、九州大学大学院政経学院にて
博士課程修了。松江高専教諭を経て、
2015年から広島工業大学准教授。数学者
という肩書とは印象が異なる気さくな語
り口で、講演会の講師としても人気。



私たちは様々なジャンルで頑張る人を応援します
We support the expert



環境に優しい 金属表面処理で 安心安全



安心と信頼の ベストパートナーとして

六価クロム化合物を含まない塗料を使用して、金属の寿命を縮め安全性を損なう「錆」を撃退。耐性の高い防錆塗装が車の安全耐久性を保持。新幹線にも使用。

For the good society



私たち西日本レジコートは「社会と共創する経営」を実践し、「社会から信頼され、顧客に選ばれ続け持続的な成長」を目指しています。

信頼の証「ISO9001」を認証取得

RESICOAT

西日本レジコート株式会社

〈本社工場〉

広島市安芸区阿戸町字香下田783-2

TEL 082-856-0771

<http://www.resicoat.co.jp/>





アーバイン広島セントラル ★

〒730-0017
広島県広島市中区紙町5-20
Tel.082-511-5211
<http://www.urba-in-hotels.com/hce/>
アーバイン広島セントラル 検索

ホテルヴィアイン広島 ★

〒732-0822
広島市南区松原町2-50
Tel.082-264-5489
<http://hirosima.vialinn.com>
ホテルヴィアイン広島 検索

エステティックサロンラボール ★

〒730-0035
広島市中区本通8-1本通クヲビル1F
TEL 082-544-2828
<http://rapport1028.com/>
ラボール広島エステ 検索

ホテルニューヒロデン ★

〒732-0821
広島市南区大須賀町14-9
tel. (082) 263-3456
<http://www.newhirodenn.co.jp>
ホテルニューヒロデン 検索

女医によるファミリークリニック

ビッグフロント広島タワービル4F

☎ 082-262-5252

受付時間/9:00~17:00

火・日曜完全予約制

待ち合いホールには
かわいいプレイ
スペースも完備。

ママ目線のクリニック をカタチに

広島駅南口「ビッグフロント広島」。その4Fクリニックモールのドクターを紹介するシリーズ。2回目は「女医によるファミリークリニック」の竹中美恵子院長にお話を聞いた。

名前の通り、同院は「家族」で通えるクリニック。自身もママである竹中先生が「あったらいい」と感じた、子どもが病院嫌いにならない、ママも通いやすいクリニックを目指した。

エレベーターで4Fへ。地下自由通路に面したB2F、歩道に面した1Fともビックカメラ入口近くにエレベーターホールがある。



BIG FRONT
HIROSHIMA
BLD 4F

「家族を守れる、家族を看取る医師を目指したい」と話す竹中先生。子育て経験のある女医仲間、看護師と共に、これまでにない体制を整えたクリニックには0～98才までの老若男女が訪れる。



猿猴川の景色を眺めながら点滴などが受けられる。
 高濃度ビタミンC点滴は特に人気。



子どもが怖がらず、ママが安らげる雰囲気を目指した、明るい心地よいクリニック。



疲れさせない、待たせないことも重視しているため、検査機器も早く結果が出るものを採用している。

高校卒業直前に小児科医であった祖父の死に直面し、それから2年かけて医学部を目指したという、芯の強さを持った竹中先生。小児科医として総合病院に勤務していた時、皮膚トラブルで受診する子どもの多さを知り皮膚科やアレルギーに関しても勉強。家族の健康を管理できる総合医を目指しながら、循環器内科の女

医のほか、必要に応じて他の専門医も呼び、複数の医院を回らなくても対応できる体制を整えている。また小児科を受診するママたちの疲れている様子を目の当たりにし、薬剤師である姉と協力して美容系のメニューも採用。「ママの元気が家族の元気なので、リフレッシュにも役立ててほしい」と語る。



4F
 クリニック
 フロアー
 MAP

通院しやすい駅前に、最新の医療施設が充実
BIG FRONT HIROSHIMA ▶クリニックフロアーGUIDE

- ① **ビッグフロント広島 内科 呼吸器科**
 [一般内科・呼吸器科・アレルギー科・感染症内科]
 ☎ 082-569-1181 <http://bfh-naika.jp/>
- ② **女医によるファミリークリニック**
 [小児科・内科・皮膚科・アレルギー科]
 ☎ 082-262-5252 <http://www.familyclinic-hiroshima.com/>
- ③ **ひろしま脳神経内科クリニック**
 [内科・脳神経内科・脳神経外科]
 ☎ 082-568-0241 <http://www.h-neurology-clinic.net/>
- ④ **IVFクリニックひろしま**
 [不妊治療専門]
 ☎ 082-264-1131 <http://ivf-hiroshima.jp/>
- ⑤ **銀座青山You矯正歯科 広島駅前医院**
 [歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科]
 ☎ 082-506-3106 <http://www.youkousei.co.jp/>
- ⑥ **ファーマシー薬局広島タワービル**
 ☎ 082-568-1260 <http://www.pharmacy-net.co.jp/>



【爽やかパイナップルのスムージー】

作り方 /

パイナップル1/4個、りんご1個
大葉10枚をひと口大に切って200cc〜
適宜の水を入れミキサーにかける。
パイナップルは老化予防、疲労回復、
消化促進、生活習慣病撃退に効果抜
群です。

わびしょく
**和美食スムージーファスティング合宿が
始まります。**

美しい人は、身体が喜ぶことを
大切にします。そんな貴方の為
に、このたび「2泊3日スムー
ジーファスティング合宿」をご
用意しました。広島県の臍に位置するホタル
の里・豊栄あすか。憩いの古民家で身も
心もリフレッシュさせ、ご自分本来の健康
で美しい心と身体を取り戻しましょう。
「和美食」では、スムージーファステ
ィングをとり入れるライフスタイルをお
勧めします。

一社) 和美食ソムリエ協会

代表理事 河野孝江

「家庭が笑顔で食卓を囲めスムージー
を取り入れる食事を大切にします。」



ハタトレシリーズ②

**デスクワーカーのための
肩こり解消エクササイズ**



①
腹に力を入れ、肘と
肩が水平になるよう
前腕を合わせます。
肩甲骨が外側へ引き
出されるイメージで。



②
肘が下がらないよう
に、肩甲骨を背骨側
へ引き寄せるイメ
ージで肘を後方へ引き
ます。



③
手のひらを前に見せ
ながら親指をくっつ
けていきます。肩甲
骨が上側へ引き上
がるイメージを持って。

**オフィスの休憩時間にも
できる肩こり解消法**

今月はデスクワーカーのための、簡
単に取り組みやすい肩こり解消エク
ササイズをご紹介します。ポイントは…

- 姿勢を伸ばして行うこと
 - 肩甲骨を動かす意識を持つこと
- この2点を意識して、
15回繰り返してみ
てください。肩こりを誘
発する筋肉は肩甲骨に
付着するため、肩甲骨
を適切に動かすこと
で軽くなります。

くびれ美人
パーソナルトレーナー
堀江寿



- ◆入会金/無料 ◆初回体験/6,480円(畑トレーナーのみ8,640円)
- ◆くびれ美人内でのパーソナルトレーニングコース (1セッション60分・個室制)
月4回23,500円〜、月8回46,000円〜 ※トレーナーにより料金が異なります。
※1回ごと、もしくは回数券にてトレーニングセッション代をいただくコースもあります。
コース内容や料金など、詳しくは <http://www.kubirepro.jp/> をご覧ください。
※料金は税込です。

まずは体験!

「Busport」を見たとお伝えいただければ、初回体験(通常6,480円)がキャンペーン価格 4,500円!!

くびれ美人【紙屋町店・八丁堀店】
AM6:00〜PM24:00
月曜日〜日曜日(年中無休)
広島市中区基町11-5和光紙屋町ビル7F
TEL.090-4697-4289

わらうかど荘

わらうかど庭は
おかげさまで
5周年の春を迎えます。
これから
わらうかどには
たくさん
福が来るように
みなさまを笑顔にできる
店でありたいと
願っています。

おかげさまで5周年
これからたくさんの
笑顔をお迎えします



※写真はイメージです。

ゆっくり楽しむ、コース仕立ての おしゃべりランチ 2,000円(税別)

3種の前菜／オープン焼き／
本日のメイン料理／雑穀米／汁物／
デザート／ドリンク付き
内容を変更する場合があります。

※3日前までにご予約をお願いします。

大盛況でした！

お庭
マルシェ



わらかど & Busportコラボ企画第二弾、「わらかど お庭マルシェ」(4/12開催)は、お蔭様で大盛況でした。また楽しい企画が決まりましたら、Busportでお知らせさせていただきます。たくさんのお買い上げありがとうございました。



QRコードからでも
ご予約可能です。

H000267748



Cafe & Dining わらうかど荘

広島市佐伯区八幡東3-25-21

tel.082-929-5368

●営業時間/11:00~22:00

※第1・第3日曜日定休日

●P/3台

お電話ください
ディナー、ランチのご
予約などお気軽に。
メニュー、ご予算な
ども電話にてご相談
に応じます！



動物たちは家族の一員。
健康で快適な暮らしを一番に考えています。



- ◆一般診療
- ◆健康診断
- ◆ワクチン等の予防接種
- ◆フィラリア予防
- ◆ノミ・ダニ予防
- ◆去勢手術
- ◆避妊手術
- ◆その他の外科手術
- ◆デイクア相談

お気軽にご相談ください。



予約制

メディカルシャンプー

専任トリマーによる犬と猫のメディカル
スキンケアシャンプー、カットで皮膚病、
寄生虫症、外耳炎、歯周病等を発見・
治療が可能です。
デイクア、一時入院
等も受付します。

今年もそろそろ
サマーカット
します。



ゆずも
お世話に
なってます!



しんさこ獣医科

広島市東区光町2-9-38
TEL.082-261-0916

- 診療時間 月～土/9:00～12:00、15:00～18:00
日・祝日/9:00～12:00 ※日・祝日は事前予約のみ
往診/13:00～15:00
- 駐車場/有(1台)



▼ディープな宮島を知ることができ宮島ブームになってきました。以前銀座T・AUで本誌を入手し、夜行バスで広島に。以来見つけたら必ず手にします。(53)

●神奈川県川崎市K・K男性

▼以前から気になっていた石見銀山。特集を参考に早見早行こうと思います。

●広島市安芸区F・A女性

▼コンパクト冊子に情報が一杯詰まっています、二重焼きにあんこが一杯入っている感じ。ビッグフロント広島メイクヘルスは大変参考になりました。駅前まわりで遊んでいてカラダの具合が悪くなっても病院へ直結出来るので安心です。

●広島市佐伯区T・T男性



GOLDフェイシャルキャンペーン

[BUSPORT読者様のみご優待]

ゴールドフェイシャルトリートメント

通常:80分 11,000円→

80分 7,700円

クレンジング・マッサージュしながらハイドロジェルで金箔を浸透させ、テコルテ、肩、肩甲骨まで全てハンドマッサージュ。



Hair&Make&Esthe Brush

広島市中区十日市町1-1-7 相生通り廣匠ビル 104-2

■10:00 ~ 20:00 (受付 19:00まで)
■火曜定休

<http://www.h-brush.jp> / TEL/FAX 082-231-0377

hair

カット(ブロー込) 4,000円

パーマ 9,000円~

(カット+ブロー+トリートメント+ブロー込)

カラー ショート8,000円、ロング9,000円

(カット+ブロー+トリートメント+ブロー込)

facial, body treatment

リフレッシュコース

(フェイス+デコルテトリートメント)

60分 4,500円

※他メニュー多数

上記メニュー20%OFF (BUSPORT読者様)



インドからの手紙

その④



ガネーシャというヒンドゥー教の象の神様としてとても人気のある神様の1人です。



平岡 充乃介

1992年広島生まれ。

インド政府公認ヨーガ教師。

「空手・ヨガ SALUTE」所属。

photo by Shizumasa Hirooka

新年度になりましたね。皆さん、年度始めもしくは月初めにカレンダーを見て祝日の数を確認することはないですか。僕は日本ではあまり祝日を気にすることはなかったのですが、インドに来てからはよく気にするようになりました。なぜなら、ここインドでは、住んでいる州によって違えば、勤めている企業または通っている学校によっても祝日が違うのです。ということ？と思いますよね、僕も最初はそうでした(笑)

インドでは州(さらには州内の地域)によって言語が異なるので、当然、各地で祝日を定める文化的背景が異なります。そのうえ大多数を占めるヒンドゥー教の他にもムスリム教、キリスト教、ジャイナ教等を信仰する人々も大勢暮らしているため、宗教的背景も異なるのです。全ての地域と宗教の祝日を国全体で採用したら、一年間の内の平日は極僅かであると言われています。そのため各州では政府の定めた国民の祝日と、州毎の習わしにおける祝日を採用しているのが普通のようなのです。

しかし、学校によっては宗教に違いがあったり、企業によっては祝日の規模によって休日になるかどうか判断されるなど、州内でも一致することはなかなかありません。「自分の宗教によって年数日は公欠が取れる」という制度をもつ学校もあります。学業に支障がでない範囲内で許容するところは、さすが多宗教だなどと感じます。時々満席の州に便乗して祝日を採用しちゃうところもインドらしいなぁと感じております(笑)



プロフィール

西京市出身、芸術学博士。小原流いけばな一級家元教授。1960年代日本航空客室乗務員を経て1983年より「英語で学ぶいけばな」(教室主宰、日本文化に携わる思いやりの精神をいけばな面から研究、著書「いけばなにみる日本文化」(思文閣)、2008年イケアパナインターナショナル香港ゲスト講師、2009年小原流ショールーム支部花展・講演デモ、2010年国際美術学会世界大会北京大学パネリスト、スキャッション「日本の美」パネリスト、2012年ミシガン大学講演デモ、2015年タイにてクマサト大学等で出演。

【広島/小原流チャースクール】
広島市中区福町 ☎082-221-3515
【大阪/TYAカルチャーサロン】
大阪市北区 ☎06-6355-2324
【リーガロイヤルホテル大阪文化教室】
大阪市北区 ☎06-6441-2938

青空にコイが悠然と泳いでいます。野球界のコイも元氣なスタートを切り、期待膨らむ春です。空高くに咲く藤の花も美しい5月です。

「藤」
平安時代の歌物語「伊勢物語」にこんな一場面があります。在原行平が、美酒があるので殿上に仕える藤原良近を主賓に会を催す際の話です。行平は風流な人で、瓶に花を挿しました。その中に珍しい藤の花がありました。花はしなやかで一メートルほど垂れています。皆で藤を題に歌を詠みましたが、藤の花の下に隠れて恩恵をこうむる人が多くいます。以前にもまして多くの藤の花陰があることよ」という意味の歌を詠みました。歌の真意を聞かれ、業平は「太政大臣藤原良房様が榮華を極めていらつしやう、藤原氏はまた格別に榮えるという思いを詠みました」と答えました。それを聞いた人々は知らんふりをしたとあります。皮肉をこめて詠んだ業平と、藤原の權威に媚びて取り巻く人々とのやりとりは、ちよつと痛快です。

藤は「藤原」を表し、貴族好みの花と言われます。藤原全盛時代の文学作品「枕草子」では、藤は長く垂れ、色濃く咲きたる、いめでたしとあります。「源氏物語」では、藤の紫色が特別な役割で描かれています。作者の呼称も紫式部ですし、登場人物も紫に緑のある名前が多く出てきます。

近所を散歩しながら、ふと見上げると雑木に藤が巻き付き、蕾をつけた房がいくつもぶら下がっていました。一本立ちせず他に頼り、見せる花姿は美しく気品ある藤。たしかに貴族的な植物と思えました。世羅郡のせらふじ園では、今年は5月末が満開との予想です。

鈴木 榮子



カンボジアの大きな夢を

カンボジアの子どもの一年間の通学を支援「パパママ大作戦」

チョムリアップスオ(こんにちは)! 今回からこのコラムを連載するNPO法人グローブ・ジャングルの石田希穂です。

日本の4月は入学式や入社式、新しい風が吹く春です。4月のカンボジアは灼熱の日々ですが、新しい年を迎えるお正月があります。

そんな春にちなんだ支援プロジェクト「パパママ大作戦」が始動しました。年間12,000円でカンボジアの子どものためのパパママになって、一年間学校に通える応援をするプロジェクトです。

まだまだカンボジアでは学校に通えない子どもたちがいます。ひとりでも多くのカンボジアの子どもたちに、未来を描くチャンスができるように。どうぞ、ご協力お願い致します。

詳細はこちら!

<http://glojun.com/project/papa-mama/>



カンボジアの小学生1人につき、1万2千円のご協力でその子が1年間学校に通うことができます。

NPO法人 GLOBE JUNGLE
NATURAL VALUE
パパママ大作戦 現地担当
石田希穂

お問い合わせ: info@glojun.com





最高で〜す! ①

マツダスタジアム限定

ペットボトルも カープ仕様に

マツダスタジアム内で、人気のガチャポンにペットボトルのキャップへ取り付けられる、選手とスライリーのマスコットが登場! どの選手が出るかは、回してからのお楽しみ。ワンコインで推し選手を引き当てられるか、運試しのドキドキもガチャポンの魅力。ペットボトルの目印にも便利。絶対ほしい〜!!



カープペットボトルキャップマスコット各500円

田中、丸、中崎、新井、菊池、大瀬良、ジョーンソン、鈴木、スライリーの全9種類 ナインを揃えよう。

EVENT GUIDE

あだち しゅんてい

安達春汀 刻字展「花咲く」

一つの言葉は「書く・彫る・着色する」3つの要素で絶妙にブレンドされ、見る人の心に届く。刻字のバイオニアとして国際的に活躍する安達春汀先生の広島三越での16回目の個展。ぜひ、この機会にご高覧を。

- 会期/2017年5月2日(火)~5月7日(日)
- 開館時間/10:30~19:30(最終日は18:00閉場)
- 会場/広島三越 7階三越画廊
- 問い合わせ先/広島三越 ☎082-242-3111



桐葉菓
10個入り
1,320円



安達春汀展

桐葉菓
とうようか

第二十四回 全業博名産地展受賞



やまだ屋

本社/廿日市市宮島町B35-1 (0120) 44-0010
URL <http://www.momiji-yamadaya.co.jp/>

	行 先	広島(BC)⇒目的地			目的地⇒広島(BC)		
益田	⑨ホーム	8:20	10:00	11:35	6:00	7:00	★8:00
		13:35	14:50	16:25	10:00	★12:00	14:20
		17:50	18:45	(所要時間:3時間)	15:50	★17:30	(所要時間:3時間45分)
		*赤字⇒戸河内経由(2時間33分)			*赤字⇒戸河内経由(2時間31分)		
岡山	①ホーム	6:28	7:28	8:28	6:30	7:50	8:50
	[サンサンライナー]	9:58	11:28	12:28	9:50	10:50	11:50
		14:28	15:28	16:28	14:10	15:10	16:10
	◆経由地	17:58	18:58	19:58	17:50	19:00	20:10
		(所要時間:2時間32分)			(所要時間:2時間32分)		
		(始発/BC)-新白鳥駅-不動院-中筋駅-岡山IC-岡山駅西口			(始発/岡山駅西口)-岡山IC-中筋駅-不動院-新白鳥駅-BC		
倉敷	①ホーム	運行期間 平成30年3月25日の日祝日のみ運行			運行期間 平成30年3月25日の日祝日のみ運行		
		9:10	⇒	11:35	16:30	⇒	18:55
		BC-三井アウトレットパーク倉敷			三井アウトレットパーク倉敷-BC		
岩国	①ホーム	8:30	9:40	10:45	6:40	7:30	8:00
	[錦帯ブルーライナー]	13:35	14:35	15:40	9:30	10:00	10:30
		16:50	17:38	18:30	13:00	14:00	15:00
		21:10	(所要時間:1時間16分)		18:00	19:45	(所要時間:1時間29分)
		*緑字は土日祝運行			*青字は平日運行 *緑字は土日祝運行		
山口大学・湯田温泉	①ホーム	12:35	13:45	16:00	6:49	7:24	8:09
		17:28	18:45		8:54	12:29	
		(所要時間:3時間04分)			(始発/山口大学)(所要時間:3時間21分)		
徳島	①ホーム	8:15	⇒	12:28	8:15	⇒	12:28
	[あわひろしま号]	17:10	⇒	21:23	16:25	⇒	20:38
	◆経由地	(始発/BC)-新白鳥駅-中筋駅-鳴門西 BS-鳴門 IC北口-松茂-徳島駅前			(始発/徳島駅前)-松茂-鳴門 IC北口-鳴門西 BS-中筋駅-新白鳥駅-BC		
高知	①ホーム	8:00	⇒	12:34	7:38	⇒	12:17
	[土佐エクスプレス]	17:20	⇒	21:54	15:58	⇒	20:37
	◆経由地	(始発/BC)-新白鳥駅-中筋駅-一宮BT-高知駅BT-はりまや橋-桜橋高知営業所			(始発/桜橋高知営業所)-はりまや橋-高知駅BT-一宮BT-中筋駅-新白鳥駅-BC		
高松	①ホーム	8:40	9:45	13:15	6:10	7:25	8:25
	[瀬戸内エクスプレス]	16:15	17:48	19:20	15:35	17:20	18:50
		(所要時間:3時間34分) *緑字は土日祝運行			(所要時間:3時間30分) *緑字は土日祝運行		
	◆経由地	(始発/BC)広島駅前南口-福山本郷-坂出インター BT-高松中央インター BT-ゆめタウン高松-栗林公園前-県庁通り-高松駅高速 BT			(始発/高松駅高速 BT)-県庁通り-栗林公園前-ゆめタウン高松-高松中央インター BT-坂出インター BT-福山本郷-広島駅前南口-BC		
今治	①ホーム	8:10	15:10	19:15	8:45	11:45	18:05
	[しまなみライナー]	7:50	10:40	12:10	7:20	8:45	11:45
		15:10	17:33	19:15	14:05	15:40	18:40
	◆経由地	(所要時間:2時間44分)			(所要時間:2時間44分)		
		(始発/BC)-新白鳥駅-中筋駅-向島BS-向島BS-因島大橋-因島重井BS-瀬戸田BS-瀬戸田PA-大三島BS-上浦BS-佐方島BS-大島BS-馬島BS-今治駅前-今治駅前			(始発/今治駅前)-今治駅前-馬島BS-大島BS-佐方島BS-上浦BS-大三島BS-瀬戸田PA-瀬戸田BS-因島重井BS-因島大橋-向島BS-向島BS-中筋駅-新白鳥駅-BC		
		※BC⇒因島重井 BS 間は乗車のみ			※今治駅前⇒大三島 BS 間は乗車のみ		
		瀬戸田 BS-瀬戸田 PAは乗降フリー			瀬戸田 PA-瀬戸田 BSは乗降フリー		
小倉南・博多	①ホーム	7:33	8:33	9:33	7:30	8:20	9:10
	[広福ライナー]	10:33	11:33	14:55	10:20	15:00	16:00
		15:55	17:05	18:35	17:00	18:00	18:48
	◆経由地	(博多所要時間:4時間32分)			(博多所要時間:4時間44分)		
		(小倉南所要時間:3時間34分)			(小倉南所要時間:3時間34分)		
		23:35	⇒	7:01	22:35	⇒	6:06
		(始発/BC)-大塚駅-広城公園前-小倉南 IC-博多バスターミナル			(始発/博多バスターミナル)-小倉南 IC-広城公園前-大塚駅-BC-広島南口		
ハラスエス	①ホーム	運行期間 平成29年3月25日～平成29年9月24日			運行期間 平成29年3月25日～平成29年9月24日		
		6:50	⇒	12:50	16:00	⇒	22:00
		(所要時間:6時間)			(所要時間:6時間)		

※BC:広島バスセンターを表示しています。

詳しくは広島バスセンターへお問い合わせ下さい。TEL082-225-3133



行 先		広島(BC)⇒目的地	目的地⇒広島(BC)
東京	①ホーム [ニュープリズ] ◆経由地	20:20 ⇒ 8:05 (広島-西条駅-ノスタ新宿(新宿駅)) BC-広島駅新幹線口-東京駅八重洲南口	20:00 ⇒ 7:50 (ノスタ新宿(新宿駅)-西条駅-広島) 東京駅八重洲南口-広島駅新幹線口-BC
	[ドリームスリーパー] ◆経由地	21:50 ⇒ 9:45 (始発/中筋駅)-BC-広島駅新幹線口-福山駅前-広島 水道橋東京ドームホテル-大崎駅西口/ノスタミナル	21:50 ⇒ 9:45 大崎駅西口/ノスタミナル-水道橋東京ドームホテル- 広島-福山駅前-広島駅新幹線口-BC-広島駅
	[ドリーム岡山・広島号] ◆経由地	20:45 ⇒ 9:41 BC-広島駅新幹線口-岡山駅西口-YCAT(横浜)- 東京駅日本橋口	20:30 ⇒ 9:26 東京駅八重洲南口-YCAT(横浜)-岡山駅西口- 広島駅新幹線口-BC
横浜	①ホーム [メイプルハーバー] ◆経由地	20:08 ⇒ 8:30 (始発/広島駅新幹線口)-BC-中筋駅-西条駅和町- 福山駅前-広島-倉敷IC-岡山IC-町田BC-横浜駅	19:50 ⇒ 8:02 (始発/横浜駅)-町田BC-岡山IC-倉敷IC-広島- 福山駅前-西条駅和町-中筋駅-BC-広島駅新幹線口
	①ホーム [広島ドリーム名古屋号] ◆経由地	22:00 ⇒ 7:00 (始発/広島駅新幹線口)-BC-中筋駅-千代田IC- 三次駅-庄原インター-名古屋駅広小路口	22:30 ⇒ 7:25 (始発/栄)-名古屋駅新幹線口-三次駅- 千代田IC-中筋駅-BC-広島駅新幹線口
京都	①ホーム [山陽道経特急広島号] [青春特急広島号] [青春ドリーム広島号] ◆経由地	7:20 ⇒ 13:32 10:50 ⇒ 17:02 22:15 ⇒ 6:47 (始発/広島駅新幹線口)-BC-不動院-中筋駅- 大阪駅JR高速BT-京都駅丸の内 22:15発のみ[広大中央口・大学会館前-西条駅]	9:10 ⇒ 15:22 16:30 ⇒ 22:52 21:40 ⇒ 6:11 (始発/京都駅丸の内)-大阪駅JR高速BT- 中筋駅-不動院-BC-広島駅新幹線口 21:40[広大中央口・大学会館前-西条駅](青春ドリーム号のみ)
	①ホーム [山陽道経特急広島号] [青春特急広島号] [山陽ドリーム広島号] [青春ドリーム広島号] ◆経由地	7:20 8:55 10:50 14:45 17:00 (所要時間:4時間55分) 22:15 ⇒ 5:30 23:30 ⇒ 7:06 (始発/広島駅新幹線口)-BC-不動院-中筋駅- 大阪駅JR高速BT-京都駅丸の内 22:15発のみ[広大中央口・大学会館前-西条駅]	7:30 10:30 14:30 16:30 18:00 (所要時間:4時間55分) 23:00 ⇒ 6:11 23:30 ⇒ 6:05 (始発/10:30-18:00-23:00京都駅)(始発/7:30-14:30-16:30 OCAT)- 大阪駅JR高速BT-中筋駅-不動院-BC-広島駅 新幹線口 23:00[西条駅-広大中央口・大学会館前]
	①ホーム [神戸エクスプレス] ◆経由地	8:05 9:20 16:40 18:20 *赤字〜土・日・祝 (所要時間:4時間2分) (始発/BC)-中筋駅-神姫バス三ノ宮BT	7:20 9:20 16:45 18:00 *赤字〜土・日・祝 (所要時間:4時間2分) (始発/神姫バス三ノ宮BT)-中筋駅BC
鳥取	③ホーム [メリーバード]	8:30 17:10 温泉温泉・倉吉経由(所要時間:5時間30分)	6:30 16:00 温泉温泉・倉吉経由(所要時間:5時間35分)
米子	③ホーム [メリーバード]	7:00 8:40 10:05 13:50 16:40 18:20 19:55 尾道松江道経由 (所要時間:3時間18分) (始発/広島駅新幹線口セラトンホテル北)	6:00 7:15 8:30 12:15 15:15 17:00 19:00 尾道松江道経由 (所要時間:3時間18分)
松江	③ホーム [グランドアロー]	6:25 7:20 7:50 8:25 8:50 9:30 10:30 11:30 12:30 13:30 14:30 15:30 16:30 17:30 18:30 19:05 19:50 20:30 (所要時間:2時間58分) *緑字〜ノンストップ便(2時間52分) *黒字〜三ノ宮インターまたは倉吉停車便(3時間2分) (始発/広島駅新幹線口セラトンホテル北)	6:20 6:55 7:30 8:00 8:25 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 17:40 18:20 19:30 20:40 (所要時間:2時間58分) *緑字〜ノンストップ便(2時間52分) *黒字〜三ノ宮インターまたは倉吉停車便(3時間2分) ※9:00-11:00-13:00-15:00-17:00は、しんじ湖温泉始発、他は松江駅発
	③ホーム [みこと] [スーパーみこと]	8:00 9:15 11:00 12:40 14:40 15:40 16:55 17:45 19:10 (所要時間:2時間55分) *赤字〜ノンストップ便(2時間47分) ※11:00は出雲大社行(始発/広島駅新幹線口)	6:45 8:30 9:30 10:30 13:30 14:30 16:30 18:00 19:00 (所要時間:2時間55分) *赤字〜ノンストップ便(2時間47分)
浜田	③ホーム [いさりび号]	7:10 8:15 9:35 10:35 11:25 12:25 13:25 14:10 15:05 15:55 16:35 17:25 18:35 19:35 20:25 21:25 (所要時間:2時間11分) *赤字〜ノンストップ便(1時間49分) * (始発/広島駅新幹線口)	★6:00 ★7:00 7:45 8:20 8:50 9:20 10:20 11:00 11:45 12:55 13:45 14:45 15:55 16:55 17:55 18:55 (所要時間:2時間10分) (★所要時間:2時間) *赤字〜ノンストップ便(1時間49分)
	③ホーム [石見銀山号]	10:15 15:10 (所要時間:2時間52分)	7:30 16:00 (所要時間:2時間52分)

広島・岩国空港発着便時刻表 (2017年5月1日～2017年5月31日)



■広島⇒羽田

便名	出発	到着
ANA 672	07:35	09:00
JAL 252	07:40	09:00
ANA 674	08:55	10:15 ①
JAL 254	09:05	10:25
ANA 676	10:30	11:55
JAL 256	11:55	13:15
ANA 678	13:00	14:25
JAL 258	13:15	14:35
ANA 680	15:20	16:45
JAL 260	15:35	17:00
JAL 262	16:45	18:10
ANA 682	17:00	18:25
JAL 264	17:55	19:15
ANA 684	18:00	19:25
ANA 686	19:15	20:40
JAL 266	19:35	20:55
ANA 688	20:35	22:00

①ANA674便:5/2、3、5～7は10分遅刻 10分遅着

■広島⇒成田

便名	出発	到着
ANA 3114 ^{IR}	14:15	15:50

IR:ANAエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■広島⇒札幌(新千歳)

便名	出発	到着
ANA 4815 ^{IR}	08:15	10:10
JAL 3403	10:50	12:45

IR:ANAエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■広島⇒仙台

便名	出発	到着
ANA 3136 ^{IR}	10:05	11:30
ANA 3140 ^{IR}	19:35	21:00

IR:ANAエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■広島⇒那覇

便名	出発	到着
ANA 1861	11:45	13:40

■岩国⇒東京

便名	出発	到着
ANA 632	07:35	09:05
ANA 634	09:30	11:00
ANA 636	14:25	15:55
ANA 638	17:40	19:10
ANA 640	19:40	21:15

■岩国⇒沖縄

便名	出発	到着
ANA 1267	11:25	13:25

●この時刻表は2017年4月20日現在のものです。●時刻表は期間により変わりますので必ずその期間のものをご確認ください。
●発着時刻および機材は予告なしに変更する場合がございます。●ANA 国内線予約: 案内0570-029-222 ANA ホームページ www.ana.co.jp

春秋航空日本/フライトスケジュール (2017年5月1日～2017年5月31日)

■広島⇒成田

便名	出発時刻	到着時刻	備考
IJ622	09:25	10:55	毎日
IJ624	19:20	20:50	毎日

【航空券のご予約・お問合せは】→Spring Japan コールセンター→

TEL:0570-666-118(ナビダイヤル・有料) ●営業時間:09:00～21:00(年中無休) <http://jp.ch.com>

●関係当社の認可等を前提としています

●都合により変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください

観光情報誌BUSPORT 検索 42



広島駅新幹線口 ↔ 広島空港

広島バスセンター ↔ 広島空港

広島駅新幹線口 → 広島空港 (所要時間 45分)		
広島駅新幹線口	広島空港	広島駅新幹線口
05:55	06:40	13:00
06:05	06:50	13:20
06:20	07:05	13:40
06:40	07:25	14:00
07:00	07:45	14:20
07:15	08:00	14:40
07:30	08:15	15:00
07:45	08:30	15:15
08:00	08:45	15:30
08:30	09:15	15:45
08:45	09:30	16:00
09:00	09:45	16:20
09:20	10:05	16:40
09:40	10:25	17:00
10:00	10:45	17:15
10:20	11:05	17:30
10:40	11:25	17:40
11:00	11:45	17:50
11:20	12:05	18:00
11:40	12:25	18:15
12:00	12:45	18:45
12:20	13:05	19:00
12:40	13:25	19:20

広島空港 → 広島駅新幹線口 (所要時間 45分)		
広島駅新幹線口	広島空港	広島駅新幹線口
08:30	09:15	16:35
08:40	09:25	16:45
08:50	09:35	17:30
09:00	09:45	17:40
10:35	11:20	18:35
10:45	11:30	18:45
11:00	11:45	18:55
11:10	11:55	19:10
11:20	12:05	19:25
11:30	12:15	20:00
11:40	12:25	20:10
11:50	12:35	20:45
12:00	12:45	21:00
12:10	12:55	21:10
12:20	13:05	21:40
12:30	13:15	22:25

広島バスセンター → 広島空港 (所要時間 55分)		
広島バスセンター	広島空港	広島バスセンター
05:55	06:50	8:35
06:05	06:20	8:45
06:50	07:05	9:23
07:20	07:35	9:36
07:30	07:45	9:43
08:15	08:30	9:55
08:25	08:40	10:33
08:45	09:00	10:43
08:55	09:10	10:58
09:00	09:15	11:11
09:15	09:30	11:53
09:25	09:40	12:03
09:45	10:00	12:16
10:15	10:30	12:33
10:25	10:40	12:38
10:45	11:00	12:55
11:15	11:30	13:28
12:00	12:15	14:50
13:15	13:30	15:05
13:45	14:00	15:28
14:45	15:00	15:58
15:15	15:30	16:11
15:45	16:00	16:58
16:15	16:30	17:08
16:45	17:00	17:38
17:15	17:30	18:13
17:35	17:50	18:26
17:55	18:10	18:40
18:35	18:50	19:18
19:05	19:20	19:41
19:20	19:35	19:51
19:30	19:45	20:11
19:45	20:00	20:43
20:05	20:20	21:23
20:25	20:40	21:36
20:45	21:00	21:53
21:05	21:20	22:06
21:25	21:40	22:11

★広島バスセンターを乗降しています。★中野駅はアストラムラインの駅です。

運賃	広島駅新幹線口	広島バスセンター	中野駅	広島駅新幹線口
片道大人1,340円・小人570円 往復割引切符 大人2,420円・小人1,210円 ※平和大通り駅内通過大人1,540円・小人770円 ※往復割引は当日限り、往復割引切符は1日限り有効です。各乗降駅間の乗降料は別途お支払いが必要です。 ※PASPY・ICOCAにも利用できません。 ※全席自由席です(予約はできません)。	45分	15分	40分	45分

- ・広島空港リムジンバスは、広島電鉄、広島バス、広島交通、長門バス、中野バスとの対比による共同運行です。
- ・全席、同一車体の車両で運行しておりますが、車両型番等により各社独自の車両で運行する場合もございます。
- ・運行情報メール配信サービスを開始しました。右の二カ所コードまたは<http://www.burden.co.jp/bs/wap.html> からご利用ください。

■運行状況
お問い合わせ
広島電鉄株式会社
広島バス事業部
082-251-5171
<http://www.burden.co.jp/>



広島空港 ↔ (平和大通り経由) ↔ 田中町

福山駅前 ↔ 広島空港

2017年3月26日改正

田中町 → 広島空港 (所要時間 45分)		
田中町	広島バスセンター	広島空港
07:12	07:13	07:40
08:27	08:28	08:55
09:27	09:28	09:55
10:27	10:28	10:55

■運賃 大人片道1,540円・小人片道770円 ※交通系ICカードPASPY・ICOCAが使用できます。
※広島バスセンターまたは中野駅→広島空港間をご利用される場合は大人片道1,340円・小人片道670円となります。※既存の外道乗車券、往復割引乗車券等をご利用される場合は乗車券額として別途大人200円・小人100円が必要です。
■お問合せ 広島電鉄082-251-5171
※既存のバス・バスセンター→広島空港間を延長して運行します。※空港方面は田中町→中野駅は乗車のみとなります。※広島方面は中野駅→田中町は降車のみとなります。

福山駅前 → 広島空港 (所要時間 65分)		
福山駅前	広島バスセンター	広島空港
05:55	06:41	07:00
07:15	08:01	08:20
08:35	09:21	09:40
10:05	10:51	11:10
11:20	12:06	12:25
11:48	12:34	12:53
12:58	13:44	14:03
13:45	14:31	14:50
15:10	15:56	16:15
16:15	17:01	17:20
17:25	18:11	18:30
19:00	19:46	20:05

■運賃 片道・往復 大人片道1,350円・往復2,600円 往復・広島バス片道850円・往復1,600円
※お問合せ 中国バス/082-953-1951 <http://www.chugokubus.jp/> 新幹線/082-953-3700

■スーパージェット 時刻表(広島 ↔ 松山) ※2014年10月1日～

広島発着	呉(中央機関)	松山観光港	便	松山観光港	呉(中央機関)	広島発着
7:30	7:53	8:47	1	7:00	---	8:08
8:30	---	9:38	2	8:00	8:55	9:17
9:30	9:53	10:47	3	9:00	---	10:08
10:30	---	11:38	4	10:00	10:55	11:17
12:00	12:23	13:17	5	11:30	---	12:38
13:30	---	14:38	6	13:00	13:55	14:17
15:00	15:23	16:17	7	14:30	---	15:38
16:30	---	17:38	8	16:00	16:55	17:17
17:30	17:53	18:47	9	17:00	---	18:08
18:30	---	19:38	10	18:00	18:55	19:17
19:30	19:53	20:47	11	19:00	---	20:08
21:00	---	22:08	12	20:30	21:25	21:47

■運賃表(割引実施中) 2014年4月1日運賃改正

2017年9月30日まではこちらの料金をご利用いただけます。

運賃表 (片道)		広島 ↔ 松山		呉 ↔ 松山	
大人	小人	大人	小人	大人	小人
6,850円	3,430円	5,350円	2,680円	---	---
2,100円	1,050円	1,675円	840円	---	---

■お問合せ・お申し込み

広島・呉予約センター (7:00～21:00)
TEL/082-253-1212
FAX/082-505-0134

松山予約センター (7:00～21:00)
TEL/089-953-1003



CONVENIENT
REASONABLE
COMFORTABLE

都市間高速バス



中国 地方	湯田温泉	2,830円	中国 地方	倉敷	3,000円	近畿 地方	大阪(大塚駅)(昼行便)	4,100円~5,600円
	益田	3,700円		岩国駅/錦帯橋	950円		(夜行便)	4,400円~6,700円
	浜田	3,030円		今治	3,700円		京 都 (昼行便)	4,400円~6,100円
	大田	3,390円	四国 地方	高知	6,700円		(夜行便)	4,600円~6,100円
	出雲	4,100円		高松	4,100円	中部地方	神 戸	5,000円
	出雲大社	4,300円		徳島	6,150円		名古屋	9,050円
	松江	3,900円	九州 地方	博多	4,150円	関東 地方	東 京	11,900円
	米子	3,900円		小倉南	3,600円		東京(ドリームリール-I)	22,500円~23,500円
	鳥取	4,500円		ハウステンボス	6,500円~9,000円		東京(ドリーム岡山・広島号)	5,400円~10,000円
	岡山	2,900円					横浜(マイパル-I号)	9,400円~13,500円

マリホから世界遺産の宮島へ

※5月4日~6日は船便があります! 運航状況が変わる場合がございますので事前にお問い合わせください。

山陽自動車道 宮島IC 宮島線

マリナホップ

開宮島

海神船「海王」

マリナホップ 宮島線 運航時刻表

便	マリナホップ	宮島発	便	マリナホップ	宮島発
①	9:30	10:00	①	9:30	10:05
②	10:35	11:10	②	海王 10:25	11:10
③	11:45	12:20	③	海王 10:35	11:20
④	12:55	13:30	④	11:45	12:20
⑤	14:05	14:40	⑤	海王 12:25	海王 13:20
⑥	15:15	15:50	⑥	12:55	13:30
⑦	16:30	17:00	⑦	14:05	14:40
			⑧	15:15	15:50
			⑨	海王 15:30	海王 16:30
			⑩	16:30	17:00

※高速船: 運航約25分 海神船: 運航約45分
※平日の7便目は、1時間前までの予約が必須です。

サンセットクルーズ (90分)
日没時間(春分) 約90分遊覧
季節によって時間変更がございます。

※サンセットクルーズ 土のみ
乗行人数10名以上 運航 要予約

※片道/大人1,200円 小人600円
※往復/大人2,000円 小人1,000円
※大人(中学生以上) 小人(小学生以下)
マリナホップ内駐車場無料

お 問 合 せ マリナホップの発券所 ☎ (082) 295-2666 株式会社 アクアネットサービス ☎ (082) 295-2666

Busport 2017年5月号 ● 2017年4月25日発行 ● 発行/Busport 編集部

● 住所/〒730-0853 広島市中区堺町1-4-7-607 ● 電話/082-532-4155 ● メールアドレス info@officebrown.com

● 観光情報誌BUSPORT 検索

川の流れに合わせて ゆっくりと走る

録川清流線時刻表 (平成29年3月4日改正)

下り(岩国→錦町)

岩国	6:56	8:29	9:52	11:09	14:15	16:07	17:43	19:03	20:17	21:31
清流新岩国	7:13	8:46	10:08	11:25	14:31	16:23	17:59	19:19	20:33	21:47
北河内	7:30	9:04	10:27	11:43	14:50	16:41	18:18	19:37	20:51	22:04
錦町	8:02	9:38	11:01	12:17	15:24	17:13	18:50	20:09	21:22	22:35

上り(錦町→岩国)

錦町	5:46	6:57	8:31	9:55	12:31	14:14	16:05	17:47	19:06	20:20
北河内	6:17	7:30	9:04	10:27	13:07	14:50	16:41	18:18	19:37	20:51
清流新岩国	6:33	7:48	9:21	10:43	13:25	15:07	16:59	18:34	19:53	21:08
岩国	6:49	8:06	9:37	10:59	13:41	15:23	17:16	18:50	20:10	21:24

録川鉄道お問い合わせ / TEL:0827-72-2002

断然お得な1Dayパス

広島・宮島観光の必需品!
路面電車や松大汽船が乗り放題



電車・一日乗車券
1Day Streetcar Pass
路面電車乗り降り自由の使い放題

電車
Streetcar

市内線・宮島線
大人(Adult) 600円 小児(Child) 300円



電車・一日乗車券
1Day Streetcar & Ferry Pass
路面電車と松大汽船が乗り放題

電車 + 松大汽船
Streetcar Ferry

市内線・宮島線 宮島口・宮島
大人(Adult) 840円 小児(Child) 420円

一日乗車乗船券の特典

特典1 一日乗車乗船券の
表示で宮島ロープ
ウェイがお得!!

宮島ロープウェイ・紅葉台駅利用可能
乗口で表示されたとき、利用日に限り
宮島ロープウェイが往復割引運賃で
ご利用できます。

大人 1,800円 → 1,350円
小児 900円 → 700円

特典2 宮島ロープウェイを
利用して宮島観光に
行くときにお得!!

宮島ロープウェイに乗車された方は、
引換券を「宮島口もみじ本舗」(1F
宮内所)でお換しください。「もみ
じ本舗(ひまわり)」と「もみじ本舗
売店(ひまわり)」を差し上げます。

※お求めは、
・広島駅東口・宮島口・紅葉台駅
・電車・バス乗降所(宮島口・宮島)
・宮島口・宮島・松大汽船乗降所・松大汽船乗降所

広島電鉄
0570-550700 (フリーダイヤル)

ゴールデンウィークの お出かけ前に...

全国の高速道路のリアルタイムな
交通状況のチェックに便利な
『アイハイウェイ Highway』
道路の渋滞が増えるゴールデンウィーク前に、
下記QRコードからぜひダウンロード!
快適ドライブのためにご利用ください。

交通状況が
よく分かる!

高速道路の
ライブカメラ
映像も!

情報提供料
無料!




アイハイウェイ 検索

スマホ 携帯

NEXCO 西日本

G・Wのおでかけは 新幹線で決まり!



1カ月前から
3日前
まで発売

EX予約で東京へ!

ご家族・友人との旅行に!

EXファミリー早特

広島～東京・品川

おとなお一人様(普通車指定席片道あたり)

EX予約会員限定

●上記以外のご利用区間の設定もございます。

15,500円

3,580円
おトク!

2名様以上のご予約限定

期間・区間・席数限定

土・日・祝 限定

片道利用OK

こども用設定あり

発売期間 平成29年8月24日(木)まで

(乗車日の1カ月前の10:00～53日前の23:30まで発売)

ご利用期間 平成29年8月27日(日)までの土・日・祝日

※8月11日、12日はご利用いただけません。

★2名様以上が同一行程でご旅行される場合に限りご購入になれます(同一の発着地・同一の新幹線)。

※おトク額は「のぞみ」普通車指定席(通常席)で片道利用した場合との差額です。

○ご乗車前に、JR西日本またはJR東海の主な駅の「みどりの券売機」等できっぷをお受け取りください。EX-ICカードによる乗車はできません。

○ご利用可能な列車・設定区間の「のぞみ」のぞみ以外の列車はご利用(予約・乗車)いただけません。

○都区市内等の在来線ゾーン区間にはご乗車いただけません。

EX予約とは…東海道・山陽新幹線の会員制ネット予約サービス

パソコン・スマートフォン・ケータイで
カンタン予約

好きな座席を
シートマップで選択

発車直前まで
何度でも変更OK!

チケットレス
タッチするだけで乗車OK!

エクスプレス予約の
ご利用には
**J-WESTカード
「エクスプレス」**が
必要です。



J-WESTカード「エクスプレス」

年会費 1,080円(税込)

※ご入会には審査があります。

※1 予約したきっぷのお受け取り前など一部制限がございます。

※2 EXファミリー早特は事前のお受け取りが必要です。

「J-WESTカード」のご入会方法について詳しくは

J-WESTカード

検索