

La

大人が楽しむ新発見の旅へ

Busport

2017/ June

バスポート
6月号

vol. 105



初夏のまにわへ行こう真庭市

海底の戦艦大和

呉市潜水調査の成果 呉市

楽しもう、

二万本もの

咲き誇る紫陽花 三原市

無料
配布

広島バスセンター発 都市間高速バス
路線図・運賃表・時刻表付

三百年の伝統
日本酒の真髄
白牡丹
ハクボタン



紅甘萬
べにかんまん

純米酒

もみじ饅頭に合う

広島名物を食べながら飲むための、広島名物にひたむきに寄り添うお酒。その第一弾として誕生したのは、もみじ饅頭に合う純米酒。スイーッとした日本酒の新しいマリアーージュをお楽しみください。

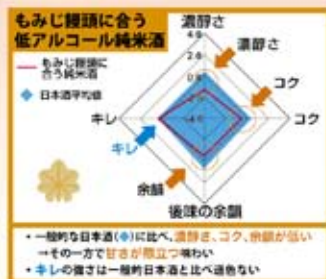


純米酒
紅甘萬
360円(税別)
180ml瓶詰

アルコール8%。味の濃さと後味のコクのバランスをもみじ饅頭に近づけ、キレを増して、すっきりとした後味に。



限定販売



日本酒の「キレ」

日本酒による味の リセット効果が 期待できる

keyword
後味「すっきり」
「もう一口欲しい！」

本商品は、広島県立総合技術研究所 食品工業技術センターの技術をもとに醸造した商品です。

もみじ饅頭と日本酒の 「味の濃さ」と「あと味のコク」のバランスが似ている

味の「同調要素」が 複数ある

keyword
味(バランス)が「一致」
味が「ハマる」「相性が良い」

JR広島駅構内

お取り扱い店

- 「おみやげ街道3号店」新幹線改札内
- 「おみやげ街道2号店」新幹線改札口

JR西条駅

- 「おみやげ街道」西条駅1階
- 広島ブランドショップTAU
- 「広島酒工房 翠」TAU2階

JR宮島口駅 ロータリー

- 「セブンイレブンおみやげ街道宮島口店」
- 宮島口
- 「高津堂 本店」

お酒は二十歳になってから。

未成年者の飲酒は 法律により禁じられています。

<http://www.hakubotan.co.jp/>
お問い合わせは082-423-2202

pickup 純米吟醸 うすにごり

720ml瓶詰(夏期限定) 1,296円(税込)

山田錦を精米歩合60%まで磨き、米と米麹のみで醸した贅沢なうすにごり酒。リゾンのような爽やかな香りとさらさらとした甘さの特徴。



小さなバス旅

11

年中満開 数千品種のベゴニアが 出迎えてくれる楽園

◆表紙のこぼれ



和太鼓グループ「Japanese Drum 和☆Rock」の女子メンバー。左から荒井さん、神田さん、田中さん、西尾さん。体力を要する和太鼓だが、明るく元気に力強くバチを振るう格好いい太鼓女子たち。「みんな仲良く個性がある」という彼女たちの演奏は必見! →p27

CONTENTS

- 表2 白牡丹
- 01 小さなバス旅 44 松江
- 03 まにわへ行こう 真庭市
- 12 2017 ひろしまとやま未来博
- 15 大和ミュージアム
- 21 紫陽花特集 広島県中央森林公園
- 24 隠岐ユネスコ世界ジオパーク
- 27 THE 未来力★
- 30 Make Health
- 32 てくてく MAP
- 36 読者の交差点
- 38 都市間高速バス路線図・運賃表
- 40 都市間高速バス時刻表
- 42 広島・岩国線帯橋空港発着便時刻表
- 43 リムジンバス時刻表
- 44 プレゼント・編集後記
- 表3 BUSPORT 通販
- 表4 JR 西日本

入口を入ると、ベゴニアやフクシアが年中満開の、花の展示温室。

花の季節に、楽園「松江フォーゲルパーク」へ。広島バスセンターから松江しんじ湖温泉駅へ高速バス「グランドアロー」で3時間2分、出雲行きの一畑電車に乗り換えて15分。駅と楽園は直結している。満開の花に迎えられる、90種以上の鳥と直接ふれあうことができる楽園。また、珍しいフクロウやタカ・ハヤブサの飛行ショーは圧巻で見応えあり。松江城周辺観光も併せて満喫。



広島⇄松江便、往復7,000円。



終点、松江しんじ湖温泉駅にある足湯。ここから松江フォーゲルパークへ一畑電車です。

園内の展望室からは、宍道湖が一望できる。

90種以上の世界中の鳥たちとふれあえる花と鳥の楽園。



一畑電車、松江しんじ湖温泉駅から松江フォーゲルパーク下車約15分。松江フォーゲルパーク ☎0852-88-9800



しんじ湖温泉から松江城方面へ徒歩約15分。松江城近くの京ろぎ松江店の鯛茶ランチ1,500円 ☎0852-25-2233



桐葉菓
10個入り
1,320円



やまだ屋

本社／廿日市市富島町835-1 (0120) 44-0010
URL <http://www.momiji-yamadaya.co.jp/>

011125

第二十四回 全日本名産品博覧会
とうようか



BUSPORT おすすめ

福屋広島駅前店 屋上

パノラマ ビアガーデン

■期 間 5月11日(木)～9月24日(日)

■営業時間 17:00～22:00(L.O.21:30)

男性 **3,000円** 女性 **2,800円**

中高生:1,700円 小学生:1,200円 小学生未満:500円

※3歳以下は無料

広島最大級! 1,000席完備!

雨よけテント500席!

※天候により休業となる場合もございます。

食べ放題・飲み放題!!
時間制限なし!!

ヘルシーメニューや、
地元広島の食材を使った
料理も登場!
季節ごとに、中華フェアや
ピリ辛メニューなども充実!



各日限定
200杯



各日限定
200杯



各日限定
200杯



各日限定
200杯

※メニューは代表例です。季節物などメニューの変更もございます。※未成年者・中高生・小学生・幼児については、飲み放題(ジュース類)・食べ放題です。※未成年者の飲酒は法律で禁止されています。※飲酒運転防止のため、ご来店には公共交通機関をご利用ください。※駐車券のサービスはございません。お支払いは、現金・商品券のみとなります。※悪天候により休業となる場合もございます。※写真はイメージです。※価格はすべて税込です。



梅酒も新登場!

お得な特典 ※他の割引サービスとの併用はできません。

レディスデー

毎週 火曜日

女性のお客様

2,600円

カープ応援特典

カープ デーゲーム割引

マツダスタジアム試合日の入場券or

応援グッズ着用で

200円割引

※大人のみ

ご予約・お問合せ 受付時間 11:00～18:00

TEL(082) **568-3123**



Fukuya

福屋広島駅前店

広島市南区松原町9-1

TEL(082)568-3111(代表)

営業時間10時～20時

<http://www.fukuya-dept.co.jp>

BUSPORT6月号持参で

★割引特典★

(1冊につき大人5名様まで)

200円引き

平成29年8月31日(木)まで有効(金・土曜日は除く)

※他の割引サービスとの併用はできません。※大人のみ。

岡山県真庭市
まにわへ
行こう

初夏の観光回廊 真庭をぐるり

西日本を代表する高原リゾート「蒜山」、名湯「湯原温泉」、岡山県初の町並み保存地区に指定された「勝山」など、見どころが充実した岡山県真庭市。温泉、自然、歴史、文化など、好みのテーマで旅が楽しめるエリアが隣接し、回遊できることから「観光回廊」と呼ばれるように。散策も心地よいベストシーズンの回廊を巡ってみよう。



蒜山

広島(中国道または米子道経由蒜山ICまで)
…[約2時間50分]

湯原温泉

広島バスセンター発⇒湯原温泉口[3時間39分]

▶お問い合わせ・ご予約
日本交通:倉吉予約センター ☎0858-26-2526
日ノ丸自動車:倉吉営業所 ☎0858-26-4111

中国勝山駅

津山線(岡山⇒津山)約90分⇒
姫新線乗り換え(津山⇒中国勝山)約50分





カルスト地層からの伏流水で仕込む
明治 26 年創業の蔵元、代表銘柄は
「大正の鶴」。
落酒造場 ☎ 0866-52-2311



伊勢亀山藩の飛
地頭として代官
所が置かれたな
かつい陣屋。



5 段築成の方墳と
いう珍しい大谷
1 号墳。7 世紀後
半に築造。

岡山県真庭市

まにわへ行こう

北房

ほくぼう

先人が水の質、
水の豊富な場所
を求めてこの場
所に決めたとい
われる蔵。恵ま
れた水と地米に
こだわり、酒を
醸す。

真庭市の南に位置する北
房（ほくぼう）エリア。備中松
山城下と美作国を結ぶ往来
の中継点としてにぎわった地
で、古くからの歴史の痕跡を
各所に残す。

また秋のコスモスなど、美
しい自然も魅力。初夏の見ど
ころはホタルで、特に備中川
沿いに何キロにも渡って続く
ゲンジボタルの乱舞は、日本
一と讃えられるほど幻想的
だ。北房エリアから少し北上
すると全国的に知られる銘
木「醍醐桜」がある。

ホタルの里に乱舞する
幻想的な初夏の灯り



古民家を再生したレトロな和風カ
フェ北房あざえ茶屋。9:00～17:00、
火曜定休、☎ 0866-52-2610



備中川沿いには、ゲンジボタル、ヘイ
ケボタル、ヒメボタルの 3 種類が生
息しており、北房ほたる公園を中心
に、6 月上旬から 6 月下旬にかけて
ホタルの鑑賞ができる。



間伐材を集めて木質チップなどのエネルギー資源に再生する。バイオマス構想は新たな産業や雇用も生み出している。



ツアーでは木質バイオマス発電施設などを見学。バイオマスツアー真庭は1ヶ月前までに申し込み。
☎ 0867-44-1100
<http://www.bioma55-tour-maniwa.jp>



地元産材をふんだんに用いた真庭市役所。木質ベレット、チップの専用ボイラーや太陽光発電パネルも設置。



懐かしい小学校の校舎内では、週末を中心に学校給食(1,000円)も提供。4日前までの予約制。
☎ 0867-42-7000
<http://kuse-espace.jp/senkyou/kyuushoku>

岡山県真庭市

まにわへ行こう

久世

く せ

真庭市が現在全国から注目されている取組みが「バイオマスタウン」。真庭市の産業を支えてきた資源、木材に着目し、伐採後の木片や廃材を発電に転用。その他ごみなどを含めた有機物の活用、再生に町ぐるみで取組み、その拠点を紹介する「バイオマスタウン真庭」が人気となっている。久世にある真庭市役所本庁舎は、バイオマスエネルギー導入施設としても興味深い。

バイオマスタウンの中核的拠点



講堂の洋風の格(ごう)天井。

明治40年落成で、映画のロケ地にも使われる旧遠藤尋常(きょうせんきょうじんじょう)小学校。
☎ 0867-42-7000、無料、9:00~18:00、水曜定休。





文化元年
(1804年)創業で、
美作勝山藩御用達の
献上酒として
「御膳酒」の銘を受
けた蔵元。町並み
保存地区に面して
ショップや酒蔵レス
トランを構える。
御前酒蔵元 辻本店
☎ 0867-44-3155



「神庭(かんば)の滝」
近くの山中で採れる
高田石で造られ高田
硯(すずり)の伝統を
今に伝える。
中島硯店 ☎ 0867-44-2045

岡山県真庭市
まにわへ行こう
勝山
かつやま



町並み保存地区は勝山駅から徒歩
約5分。お茶屋さん、郵便屋さん、教
会など多彩なのれんが見られる。



出雲街道の要衝、そして
高瀬舟の起点として栄えた
勝山。高瀬川が行き交った
旭川と並行して走る土蔵や
白壁、格子窓の残る町並み
は、岡山県初の「町並み保
存地区」に指定された。
この勝山の町を、さらに
知らしめているのが「のれ
んのある風景」。草木染織
工房の店主の粋なものでなし
が広がり、これからの季
節、涼しげに軒先で揺れる
のれんが旅人を迎える。

初夏の風に
のれんが揺れる町並み

「ひのき草木染織工房」の店主の加納
さんが、帰郷して工房を開いた際に
のれんを掲げたことがきっかけで、
希望者が増え町の名物に。今も毎年
新作デザインが加わっている。





「はんざき」ことオオサンショウウオの生態を学べるはんざきセンター。
☎ 0867-62-2011、9:00～17:00、無料。



散策ついでに、ガラス工房で思い出づくり。ガラス工房とよもとは、とんぼ玉作り体験などができる。
☎ 090-4655-6392



旭川沿いに温泉街が続く。どこか懐かしい通りは散策も楽しい。失ったものが帰ってくるお薬師様で、薬湯もいただく。



江戸時代より旅人行灯と燈火の油を提供し続けて、「油屋」と呼ばれるようになったと伝わる老舗宿。
☎ 0867-62-2006

自然や町並みの散策を楽しんだら、温泉に浸かってさっぱりしたくなるもの。真庭市自慢の温泉は、美作三湯の一つとしても名高い「湯原温泉」。そのシンボル「砂湯」は、諸国露天風呂番付で西の横綱にランクされた。眼前にそびえるダムので壁を見上げながら、川湯に浸かる野趣は、ここでしか味わえないもの。夏の夜は満天の星とカジカガエルの声を友に湯を楽しめる。

全国露天風呂番付 西の横綱「砂湯」

岡山県真庭市
まにわへ行こう
湯原

ゆばら



川の中にある湯が住民により管理され無料で開放されていることが横綱の評価となったという砂湯。



アトラクション、レストランなどが充実した
ヒルゼン高原センター・ジョイフルパーク。
☎ 0867-66-3600
9:00～17:30。
(休日変動有り)



名物のひるぜん焼そばや
ジンギスカンが食べられる。



乳製品のショップや、レストランを併設。☎ 0867-66-7011、9:00～17:00、12月までは無休。



ジャージー牛と触れ合えるひるぜんジャージーランド。団体向けに乳搾りや乳製品づくりの体験あり。



日本で飼育されているジャージー牛の、約4分の1が蒜山で育成されている。ホルスタイン種より小型で、人なつこくて従順。のんびりと過ごすジャージー牛たちに癒やされる。

鳥取県の県境に向かって「蒜山(ひるぜん)三座」と呼ばれる山が美しい峰を連ねる蒜山。その南斜面に広がるのが、西日本屈指の高原リゾート蒜山高原だ。心地よい緑に包まれた高原では、観る、遊ぶ、体験するなどが思いのまま。蒜山の風景に欠かせないジャージー牛とふれあう牧場、乗馬体験、エンターテインメントやアクティビティ豊富なパークなどが充実。

岡山県真庭市
まにわへ行こう
蒜山
ひるぜん

若草を渡る風が薫る
高原リゾート





日本名水百選に認定されている塩釜冷泉。四季の自然が心と身体を癒すのか、定期的に訪れる人が絶えない。



蒜山の自然に育まれた素材と、塩釜の冷泉を使った料理や塩釜冷泉で照れた「冷泉コーヒー」を提供する塩釜ロッジ。
☎ 0867-66-3959
10:00～17:00。



蒜山IC降りてすぐ。地元の特産品や新鮮野菜が揃う道の駅「風の家」。
☎ 0867-66-4393
8:30～16:30。



山葡萄を栽培しながら、ワインづくりに励むひるぜんワイナリー。ランチやカフェ、試飲販売も。
☎ 0867-66-4424、9:00～17:00。

たくさん遊んで、お腹が空いたら、名物のひるぜん焼そばや蒜山おこわ、新鮮なジャージー乳の乳製品やスイーツなどで、エネルギーを補充。地元産の高原野菜やワインなど、買い物もレジャー気分楽しんで。
これからの季節にお勧めの立ち寄り処は「塩釜冷泉」。蒜山三座の真中、中蒜山の裾の谷間から湧き出る天然水が、ひょうたん形の小池を満たす。年間を通じて水温11℃前後と冷たい水は、大地のミネラルをたっぷり含み、その水を使用した絶品のコーヒーも味わえる。



観光に! 一人旅 特集

1名様より
出発OK!



山陽新幹線 こだま号限定プラン

大阪・神戸に行こか!

おとなお一人様(片道)

広島 ⇄ 新大阪が

新神戸駅利用もOK!

7,500円

おすす
ポイント!

2017 2017
5.8 ▶ 9.30
(8/10~16を除く)

コースコード: 3770476

●全乗客の乗降しにくい乗客が利用する。
●最少乗客1名1名様

■行程表

新幹線 普通車指定席

日次	コース
往路	広島 → (新神戸) → 新神戸 → 新大阪 ... フリータイム (お客様負担)
復路	復路は往路の逆コースです。

大阪・神戸
満喫クーポン

おとなこども共片道お一人様1枚

500円分付!

1名利用OKだからビジネスに!

片道での利用OK!

観光にも便利!

利用列車のご案内 ●ご利用頂ける列車はパンフレット
をご覧下さい。指定列車に乗り遅れた場合、乗車券・特急券
共に無効となり後続の自由席にもご乗車いただけません。



山陽新幹線 こだま号限定プラン

博多・小倉に行かんかね!

おとなお一人様(片道)

広島 ⇄ 博多が

小倉駅利用もOK!

5,600円

おすす
ポイント!

2017 2017
4.1 ▶ 9.30
(8/10~16を除く)

コースコード: 3770389

●全乗客の乗降しにくい乗客が利用する。
●最少乗客1名1名様

■行程表

新幹線 普通車指定席

日次	コース
往路	広島 → (小倉) → 小倉 → 博多 ... フリータイム (お客様負担)
復路	復路は往路の逆コースです。

福岡満喫クーポン

おとなこども共片道お一人様1枚

200円分付!

1名利用OKだからビジネスに!

片道での利用OK!

観光にも便利!

利用列車のご案内 ●ご利用頂ける列車はパンフレット
をご覧下さい。指定列車に乗り遅れた場合、乗車券・特急券
共に無効となり後続の自由席にもご乗車いただけません。

詳しくはパンフレットをご覧ください。又は下記「コイコイ旅ネット」を検索!!

お問い合わせ先 ▶ お近くの日本旅行の各支店又は下記予約センターまで

広島予約センター

総合旅行業務取扱管理者 山本 真理子

【営業時間】10:00~18:00 年中無休

☎0570-200-250

旅行代金は送料・サービス料等が含まれます

TiS福山支店

☎084-921-0287

広島八丁堀支店

☎082-247-1050

TiS広島支店

☎082-261-8300

岩国支店

☎0827-21-7181

日旅サービス

ゆめタウン広島営業所

☎082-250-6203

ゆめタウン廿日市営業所

☎0829-34-2805

※詳しい旅行条件を説明した書面(専用パンフレット)をお渡ししますので、事前にご確認の上、お申込みください。

山陽・山陰エリア発の国内・海外旅行情報が満載!!

コイコイ旅ネット

http://www.nta.co.jp/chugoku/

詳しくは

コイコイ旅ネット

検索



携帯電話の方

http://mobile.nta.co.jp/



スマートフォンの方

http://www.nta.co.jp/sp/

スマートフォン専用

アプリもあります!

赤い風船に関する様々な情報、商品をインターネットでもご紹介しています。



旅行企画・実施
株式会社 日本旅行
赤い風船 西日本事業部
広島企画センター

〒732-0057 広島市東区二葉の里3丁目8番21号

JR西日本広島支社北館2階

観光庁長官登録旅行業第2号

一般社団法人日本旅行業協会正会員

旅行業公正取引

協議会会員

ボンド保証会員

※旅行代金には、送料・サービス料等が含まれています。



JRで行く! 品川プリンスホテル& グランドプリンス新高輪

2017 4.17 ▶ 2017 9.30
(開催)

コースコード: 3770417

● 会場と宿泊しない個人旅行です。
● 最少旅行人数: 1名様



● 旅行代金(おとなお一人様) / 品川プリンスホテル・メインタワーズ・ツイン3名1室(食事なし)
広島駅・品川駅・往復座席数限定のぞみ普通車指定席利用の場合

1泊2日 **33,500円~38,700円**

2泊3日 **41,400円~50,400円**

■行程表

※ 食事内容はプランにより異なります。

新幹線
普通車指定席

区	コース
1	広島 → 新幹線 → 品川・東京 (フリータイム) → 品川プリンスホテル・グランドプリンスホテル新高輪 (お客様負担)
2	品川プリンスホテル・グランドプリンスホテル新高輪 → 品川・東京 (お客様負担) → 新幹線 → 広島

最終日は1日目の逆コースとなります。

2ホテル共通で使える
**2,160円分の
館内利用券付
スペシャル!!**

東京スカイツリー®開業5周年

列車限定!のぞみ号で行く 日帰りプラン

2017 5.8 ▶ 2017 6.30
(開催)

往復 列車限定
のぞみ号

東京スカイツリー®
アニバーサリー5引換券付

※ 旅行代金に含まれます。

コースコード: 3770450

● 会場と宿泊しない個人旅行です。
● 最少旅行人数: 1名様



● 旅行代金(おとなお一人様) / 往復座席数限定のぞみ普通車指定席利用の場合

広島 ↔ 東京 **28,600円**

福山 ↔ 東京 **27,200円**

岡山 ↔ 東京 **26,800円**

5周年限定 5つのプレミアム

- ① 東京スカイツリー天望回廊入場券!
- ② 東京スカイツリー天望デッキ期間限定入場券!
- ③ オフィシャルショップお買物券(500円分)!
- ④ 誕生月の方限定プレゼント! ⑤ アニバーサリー5限定「入場券」に変更

■行程表

区	コース
往	広島・福山・岡山 → 新幹線 → 東京 フリータイム (お客様負担)
復	東京 新幹線 → 広島・福山・岡山

復路は往路の逆コースです。

利用列車のご案内 ● ご利用頂ける列車は、パンフレットをご覧ください。指定列車に乗り遅れた場合、乗車券・特急券共に無効となり後続の自由席にもご乗車いただけません。

列車限定 のぞみ号で行く 東京 日帰りプラン

その他に
京都・名古屋
も設定があります。

2017 3.24 ▶ 2017 6
コースコード: 3760820

往復 列車限定
のぞみ号

現地での観光に便利な
Tokyo Subway Ticket(24時間券)付!

※ 旅行代金に含まれます。

● 会場と宿泊しない個人旅行です。
● 最少旅行人数: 1名様



● 旅行代金(おとなお一人様) / 往復座席数限定のぞみ普通車指定席利用の場合

広島駅 ↔ 東京・品川・新横浜駅

26,600円

日帰り東京

Tokyo Subway Ticket(24時間券)付!
広島駅発着で最大9時間滞在OK!

■行程表

区	コース
往	広島 → 新幹線 → 新横浜・品川・東京 フリータイム (お客様負担)
復	東京 新横浜・品川・東京 → 新幹線 → 広島

復路は往路の逆コースです。

利用列車のご案内 ● ご利用頂ける列車は、パンフレットをご覧ください。指定列車に乗り遅れた場合、乗車券・特急券共に無効となり後続の自由席にもご乗車いただけません。

さとやまソーシャルライド

期間／2017年3月26日(日)～11月12日(日)

会場／広島県内中山間地域、島根県(飯南町、美郷町、邑南町)

初夏のさとやまを
自転車でGO!
大好評開催中!

初夏に向けて、ますます魅力があふれる広島県内の「さとやま」では、地元の人しか知らないとおきの場所や人との出会いが皆さんを待っています。「さとやまソーシャルライド」は、自転車のペーシスでいつもとは違った目線で、各地域に設置してある371か所のログスポットを巡り、専用アプリを使ってSNSに投稿し、「さとやま」の魅力を拡散していただくものです。専用アプリで写真を投稿するとポイントが貯まり、地域の特産品など素敵な賞品が当たるチャンスも。心地よい初夏の風に吹かれながら、「さとやまソーシャルライド」に参加して、楽しいサイクリングと「さとやま」を満喫してみませんか。

①まずは専用アプリをダウンロード!

専用アプリのダウンロード、ログスポットマップは、「さとやま未来博」ホームページから。



さとやま未来博 検索

②自転車でログスポットをめぐる

さとやまにあふれるとおきの場所、371か所の「ログスポット」。「こんな場所があったんだ」と驚くようなスポットや、車では通れない細いトンネルなど自転車ならではの発見も。SNSへ写真投稿してポイントを貯めよう!



③ポイントを貯めてプレゼントをGET!



広島マイスター賞
※賞品イメージ



月間賞としてチャンピオンジャージやペア宿泊券、地域特産品をプレゼント。大会を通じた総合賞では、自転車アイテムのほか全スポットを回った方に「広島マイスター賞(ロードバイク)抽選1名」をプレゼント。

一人ひとりの想いがつくる ココロザシ応援プロジェクト

和綿畑の野良仕事と糸紡ぎ

日本の綿を育てて 紡いで、布にする

三次市生まれの徳岡さんは、日本の綿の自給率が0%という事実を知り、衣食住のうち、地産地消などが叫ばれる“食”や、国産材使用などが見つめ直される“住”に比べ、あまりにも“衣”がおざなりにされていることを考えるように。

その後、移住先の関東で震災を経験し、災害時の都市の脆弱さを実感。衣食住すべて自給できる基盤がある里山の力を見直し、帰郷して休耕田で綿を育ててみることに。協力してくれる仲間を得ながら、ワークショップなどを通して興味を持つ人の輪を増やしている。綿の種植え、摘み取り、糸紡ぎ、織りなど、地域高齢者の経験や道具を借り、知恵や文化の伝承の役割も果たしつつ、三次の休耕田を綿畑の風景にすることをめざす。一緒に畑仕事をしたり、糸に触れることを楽しんでくれる人を随時募集中。

6/10(土)
10:00 ~ 15:00
(以後継続)



三次の休耕田で綿を育て始めて今年で3年目。土の改良など試行錯誤を繰り返しながら、少しずつ畑も増やしている。手紡ぎされた和綿が丈夫で暖かく、高いUVカット効果を持つことなど伝えていきたいと語る。子ども連れの参加も大歓迎。

5月の種まきを済ませ、6月のワークショップでは、糸紡ぎ体験を中心に計画。以後継続して活動があるので、都合がつく時に参加してみてもいい。



●問合せ/クラシノワ倉
☎ 080-1934-0866
facebook ページあり

▶6月の市町イベント

市町イベント
スタンプラリー
好評実施中!



● 6/3(土) みよし鶴鯛まつり【三次市】／夏の風物詩「鶴鯛」シーズン到来。浴衣の着はじめは三次でどうぞ!

● 6/4(日) 壬生の花田植無形文化財合同まつり【北広島町】／稲作の豊穡を願い早乙女が笛を揃える伝統行事。ユネスコ無形文化遺産登録。

● 6/10(土) ~ 25(日) 上下あやめまつり【府中市】／約300種10万本咲き誇る梅雨の風物詩を、白壁の街並み散策と合わせてお楽しみを。

● 6/17(土) 川根はたる祭り【安芸高田市】／環境パネル展や郷土芸能鑑賞、農家の庭先めぐりなど。かがり火の中で乱舞するホタルを眺めて。

● 6/25(日) みやじま国際パワートライアスロン大会【廿日市市】／厳島神社前を出発、廿日市市を横断して緑豊かな吉和を目指す鉄人レース。

※イベント詳細はHP・ガイドブックで確認。

6/4(日) ひろしま「山の日」コラボイベント

- ひろしま「山の日」県民の集い
- ・メイン会場 大崎上島町
【大崎上島文化センター・神峰山】
- ・三原市会場【中央森林公園】
- ・三次市会場【酒屋地区憩いの森】
- ・東広島市会場【東広島市憩いの森公園】
- ・大竹市会場【マロンの里交流館】
- ・廿日市市会場【県立もみのき森林公園】
- ・安芸太田町会場【岩盤溪エコロジーキャンプ場】
- ・北広島町会場【八幡温泉】
- ・世羅町会場【せら夢公園】 ほかに...



ガイドブック夏号
好評配付中!
イベントチェックもこちらで...

ひろしま さとやま未来博 2017 とは...

豊かな自然や魅力的な暮らしの知恵、人々の温かいコミュニケーションがふんだんにある広島県の中山間地域を舞台とした体験型エキシビションが「ひろしま さとやま未来博2017」です。4つの「シンボルプロジェクト」と250以上の「ココロザシ応援プロジェクト」および関連イベントを通じて、これからのニッポンの見本となる、広島県の「なつかしい未来」が見えてきます。



● 問合せ
ひろしま里山交流プロジェクト実行委員会
(広島県 地域政策局 中山間地域振興課内)
電話: 082-513-2634
FAX: 082-224-1977

さとやま未来博 検索

断然お得な1Dayパス

広島・宮島観光の必需品! 路面電車や松大汽船が乗り放題

ご利用日に中面の日付を削るスクラッチ式

外面

中面

外面

中面



電車一日乗車券

1Day Streetcar Pass

路面電車乗り降り自由の使い放題

電車

Streetcar

市内線・宮島線

大人 (Adult) **600円** 小児 (Child) **300円**

一日乗車乗船券

1Day Streetcar & Ferry Pass

路面電車と松大汽船が乗り放題

電車

Streetcar

市内線・宮島線

+

松大汽船

Ferryboat

宮島口～宮島

大人 (Adult) **840円** 小児 (Child) **420円**

一日乗車乗船券の特典

特典1

一日乗車乗船券の呈示で
宮島ロープウエーがお得!!

宮島ロープウエー紅葉谷駅切符売場窓口でご呈示いただくと、利用日に限り宮島ロープウエーが往復割引運賃でご利用できます。

[大人]

1,800円→1,350円

[小児]

900円→700円

特典2

宮島ロープウエーを利用して
[宮島もみじ本陣 (1F案内所)] に行くと
さらにお得!!

+

宮島ロープウエーに乗車された方は、引換券を

[宮島もみじ本陣 (1F案内所)] でお渡しいただくと、
「もみじ鋭頭 (3個入)」と「もみじ本陣 売店割引券」を
差し上げます。



お求めは

- ・広島駅電車案内所
- ・紙屋町定期券窓口
- ・電車車内乗務員 (枚数に限りがあります)
- ・宮島口もみじ本陣
- ・広島市内主要ホテル

ほか



広島電鉄

URL <http://www.hiroden.co.jp/>

広島電車バステレホンセンター

0570-550700 (ナビダイヤル)

Kure Yamato Museum

海底の戦艦大和 呉市潜水調査の成果



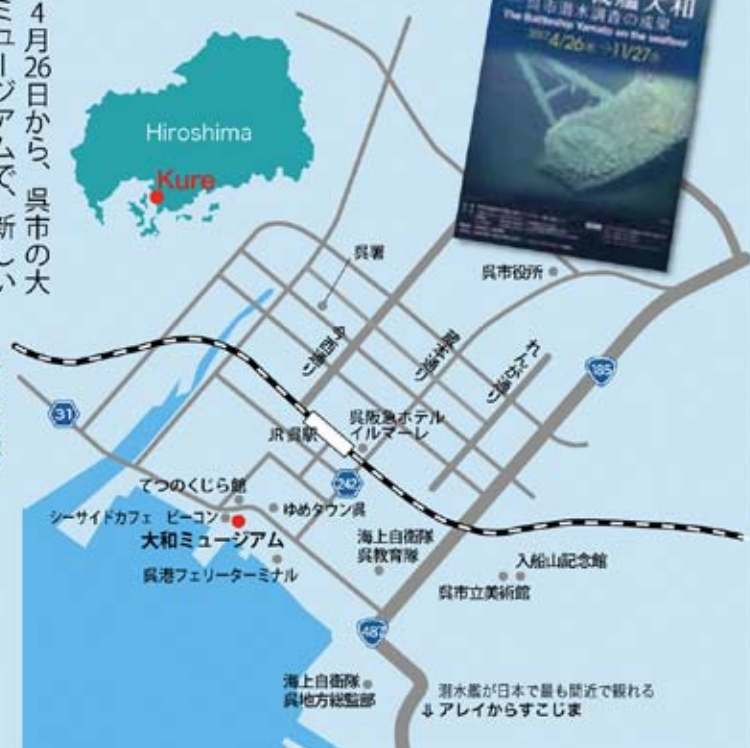
提供：大和ミュージアム

4月26日から、呉市の大和ミュージアムで、新しい企画展が始まっている。25回目の節目でもある企画展は「海底の戦艦大和―呉市潜水調査の成果―」。ちょうど一年前の5月、呉市が実施した大和の潜水調査で明らかにになったことを、丁寧

アクセス

バスでは広島バスセンターより県内高速バス呉・広島方面行きにのり、呉駅前まで約45分。呉市街地へは、車で広島市街地より広島呉道路を通り約45分。JR広島駅より呉線に乗り、呉駅まで快速約32分。普通約45分。

大和ミュージアム
☎ 0823-25-3017
9:00~18:00
休館日：火曜（祝日の場合は翌日休館）
常設展・企画展セット料金
大人800円。



潜水艦が日本で最も身近で観れる
↓アレイからすこじま

無人潜水探査機の 高性能カメラが捉えた事実



今回の一番の見どころは、潜水カメラが捉えた艦首部の原寸大模型。その大きさ、生々しさに圧倒される。菊の御紋章は直径約1m。



引き揚げ品の展示。球体のものは電線に取り付けられていた偏前焼の絶縁体、静電碍子(せいさくがいし)。



企画展「海底の戦艦大和—呉市潜水調査の成果—」は、11月27日(月)まで開催予定。



メインモニターでは、今回の潜水調査の見どころを9分のダイジェストで紹介。後期には映像が入れ替わる。



極秘裏に製造が進められたため、ほとんど資料が残っていない大和。わずかに残る日・米の資料と今回の調査映像で大和の実像に迫る。資料の一部は、前後期で入れ替えあり。

Kure Yamato Museum



大和の状況をよりリアルリティを持って伝えるため、今回発見されたパーツの画像を原寸大で展示。



今回の調査で明らかになった海底の大和の様子を模型で紹介。右下が第二主砲の上部。



新たに発見された探照灯はいわゆるサーチライト。1.5m原寸大の迫力で紹介。



まれ調今概
では、この水との
特別展初に潜果
ずまでの成査
査回を要紹介。



大和の最期と副砲長の手記に焦点を当てたコーナー。

終戦間際に鹿児島県枕崎市沖の海底約350mに沈んだ戦艦大和の調査は、これまで計4回行われた。1980年、1985年、1999年、そして4回目にあたる昨年は、初めて呉市が実施し、大和ミュージアムの学芸員が同行した。過去の調査との決定的な違いは、初めて“無人”の潜水探査機を用いたことで、これまでより格段に、深く、長く、撮影することができたことにある。ハイビジョンカメラが捉えた約50時間の映像と約7000枚

の写真から得られたのは、いくつかの新しい事実だった。一つは、2つに分断されていると思われる艦体が大きく3つに分かれていたこと。もう一つは、破片が450×400mという広範囲に散り、第二主砲の底部から170m離れた地点で上部を発見できたこと。第二主砲付近で内部爆発が起きたという記録を裏付け、爆発のすさまじさを物語る。世界一の装甲を誇った大和も、中からの衝撃には絶えられなかったのだ。



10分の1大和でも、菊の御紋章は当時の規定から直径1.5mと推測されていたが、今回の調査で1mと判明。重量を抑えるためか、などの推測も進む。

企画展を重ねるごとに 常設展示の理解が深まる



10分の1大和の側面中央、十文字が入った丸形のもの探照灯。相当な明るさで、索敵に用いられた。常設展に展示されているのは、戦後集光器に利用されていた予備品。



大和の特長である球形の艦首バルバスバウなど、潜水調査展示で見た資料を10分の1大和と見比べると、よりわかりやすい。



常設展の探照灯のコーナー。これほどの曲面ガラスを作った当時の技術に感服。



3,332人のうち、生き残ったのはわずか276人。その証言映像も、常設展で公開。





常設展の大和の最期に関わるコーナー（正面）。立ち上る煙の写真が示唆していた内部誘爆の衝撃を潜水調査が裏付ける形に。



今回発見されたものの部位や機能などは、10分の1大和や常設展を合わせてみると、理解が深まる。3Fシアタールームの映像も必見。



これまでの潜水調査での引き上げ品。靴、食器などの日用品の数々が、3千余名が送っていた艦内での日々を思わせ、胸に迫る。

建造時からトップシークレットで、「巨大戦艦が造られたらしい」という噂だけで、秘密裏のうちに撃沈された大和。戦後、乗組員の遺族に宛てられた手紙の中にも、まだ搭乗艦名が明かされていなかったくらいである。今回の調査は、ほとんど資料の残されていない大和の全貌への大きな手がかりにもなった。

スケールで明らかにになった41cmという装甲の厚さ、第二主砲塔の測距儀、ボイラー、レーダーのアンテナ、注排水孔、探照灯など。それらの画像は、常設の展示説明と合わせて見ると、より理解が深まる。また3Fのシアターでも、手記と大和の最期に焦点を当てた新しい映像を公開。一連の展示を見た後に、エンディングの乗組員の名前を見ると胸に迫るものがある。これほどの技術の結集と3千余名の命がわずかな時間で海に沈んだ戦争の罪を改めて考えさせられる。

Shopping



県外の人に圧倒的に人気なのは、やはりもみじ饅頭。オリジナルパッケージ入り。

呉名物として定着してきた海自カレーもずらり。食べ比べできる。



キレイキレイのダンスで人気急上昇中の呉市のマスコット「呉氏」のグッズもミュージアム売店に充実している。



宮島口⇄弥山

選べるお得なチケット発売!

往復ロープウェイで
ゆっくり楽しみたいあなたへ!

片道は登山、片道はロープウェイを
楽しみたいあなたへ!

ロープウェイに乗って
「恋人の聖地」を楽しみたいお二人へ♥

宮島弥山 エンジョイチケット

宮島松大汽船
フェリー往復チケット

+

宮島ロープウェイ
ロープウェイ往復チケット

大人1名様
¥1,800

¥360
お得

宮島弥山 アクティブチケット

宮島松大汽船
フェリー往復チケット

+

宮島ロープウェイ
ロープウェイ片道チケット

大人1名様
¥1,000

¥360
お得

※宮島ロープウェイ片道チケットはよりまたは下りのいずれかにてご利用できます。

「恋人の聖地」 ペア得チケット

宮島松大汽船
フェリー往復チケット

+

宮島ロープウェイ
ロープウェイ片道チケット

大人2名様
¥3,600

¥720
お得

チケットのお求めは「宮島口窓口」へ(15:00まで販売)。購入日を含めて2日間有効となります。

※宮島島内では販売しておりません。※天候などで観覧を中止することがあります。※チケットは大人観覧のみとなります。

お問い合わせ 宮島松大汽船 TEL:0829-44-2171

宮島松大汽船

検索

冷たい ドライブの休憩は、 アイスクリームで!

中国道 江の川PA売店にて、
コーンアイス(400円+税込)を販売中!
三次の大地で育った牛から搾った生乳を使用。
味は自然そのもの。
できたてをお召し上がりください。



江の川PA売店

■上り線/9:00~13:00 ■下り線/15:00~19:00
■定休日/第2・4月曜日(祝日の場合はその翌日)



味も
いろいろ!



NEXCO
西日本

広島県
中央森林公園
三原市

楽しもう、
一万本もの
咲き誇る紫陽花

広島空港に隣接した「広島県立中央森林公園」は、ピクニックやサイクリングに最適な広大な自然公園。その魅力は、アクティブな「動」だけでなく、しっとりとした「静」にも。次々と花々に彩られる日本庭園「三景園」は、身近にありながらちよつと穴場的な見どころスポットである。





日本庭園の落ち着きに色を添える季節の花を眺めに何度も足を運びたくなる。



三景園

9:00～18:00、年末以外無休、大人
260円(花まつり期間中は310円)。

100種の紫陽花を見比べられるのは、希少な機会。色合いはもちろん、花弁の形や花の付き方にも注目して。

満開の紫陽花 6月の 三景園を楽しむ



広島県
中央森林公園
三原市



花まつり

6/10(土)～7/2(日)

問合せ/三景園管理事務所
☎ 0848-86-9200





中央森林公園
9:00~18:00、
☎ 0848-86-9101、
年末以外無休、無料
(駐車場1回310円)。



家族で楽しめるピクニックエリアや公園、レンタサイクル、サイクリングコースなどがある。離発着する飛行機の迫力を間近で感じられるところも人気。

本格的なサイクルコースも設けられており、年間を通じて、大きなサイクルロードレースが行われている。



広島県の山・里・海の三つの風景にちなんだ庭園で構成される「三景園」。春の「梅まつり」、秋の「紅葉まつり」と並んで賑わいを見せるのが、初夏の「花まつり」期間中である。

2008年に市民によって植栽された紫陽花は、なんと100種・約1万株。青、紫、ピンク、白など、色も形もさまざまな紫陽花が咲き誇る様は圧巻。

アジサイ園と隣接する

シヨウブ田には、14種・約2千株のハナシヨウブが咲き揃い、こちらも優雅な花姿を求めて多くのカメラマンが集まる。期間中は園内や周辺で様々なイベントが行われるので、お楽しみに。



人生の中で、一度は行ってみたい隠岐の島！



隠岐ユネスコ世界ジオパーク・モデルコース



黒曜石の矢じり

島後

・島後東コース(約7時間)

西郷港→玉若杵命神社・億岐家住宅→隠岐国分寺→水若杵神社→白島展望台→中村海岸
→トカゲ岩展望台→大山神社→乳房杉→浄土ヶ浦→春日神社→佐々木家神社→西郷港

・島後西コース(約7時間)

西郷港→西郷岬→奥津戸海岸→屋那の松原・舟小屋群→光山寺→道鏡の滝→那久岬
→油井の池→福浦トンネル→久見海岸→水若杵神社→隠岐国分寺→玉若杵命神社→西郷港

・知夫里島(約3時間30分)

来居港くいきこう→赤ハゲ山→赤壁→一宮神社→松蓋寺→河井の湧水→姫宮神社→来居港

・中ノ島(約5時間)

菱浦港→八雲広場→隠岐神社→金光寺山→明屋海岸→天川の水→三穂神社→木路ヶ崎灯台→菱浦港

・西ノ島(約5時間)

別府港→黒木御所→焼火神社→由良比女神社→鬼舞展望台→赤尾展望所→魔天崖→別府港

島前



今月の スゴイ!



隠岐ユネスコ 世界ジオパーク

隠岐ユネスコ世界ジオパークは、島根半島の北40〜80kmの日本海に浮かぶ4つの有人島(西ノ島、中ノ島、知夫里島、島後)と180余りの無人島からなります。ジオパークとは、「大地の公園」という意味で、地球(大地)の活動を感じ、楽しむことができる場所で、世界ジオパークの活動はユネスコの正式事業となっています。

隠岐の世界的な価値とは?

魅力あふれる宝島

隠岐ユネスコ世界ジオパークでは、「大地の成り立ち」「独自の生態系」「人の営み」の三つの要素に分けてそれぞれの魅力を紹介しています。「大地の成り立ち」では、約2.5億年前の超大陸パンゲアの一部であっ

たことがわかる岩石(隠岐片麻岩)や地球内部を知ることができる岩石(マンントルゼノリス)などを見ることが出来ます。その大地の上には、大陸からやってきた生物が生き残り、北の植物と南の植物が混在する不思議な生態系が広がっています。また、離島になったことで生まれた隠岐固有の生物も生息しています。離島だからこそその荘厳な風景が見られ、隠岐で探掘された黒曜石を通した3万年の歴史とそこに暮らす人々の営みによって独特の文化も残っています。そして、三つの要素の「つながり」を知る楽しさを学ぶことができます。「つながり」という視点でそれぞれの地域の歴史や文化をひも解いていくと、今まで気づかなかつた面白さも見てくるようになります。

隠岐から日本 そして地球が見える

隠岐では、「大地の成り立ち」や「大地と自然や人との関係」を通して、日本列島の成り立ちや日本の歴史の始まりを知るだけでなく、地球規模の環境変化なども知ることが出来ます。まさに、隠岐は日本そして地球がギュッと詰め込まれた島なのです。

そんな隠岐を体験してみませんか!



隠岐の特集を次号でたっぷりご案内いたします!お楽しみに!

詳しくはこちらまで

隠岐ユネスコ世界ジオパーク推進協議会

隠岐ユネスコ世界ジオパーク 検索

☎08512-3-1321 <http://www.oki-geopark.jp/>

島根県隠岐郡隠岐の島町港町塩口24 隠岐支庁県民局内



旬菜旬魚 孝し

弁当

旬の素材にこだわった、鮎と和創料理のお店。新鮮な魚介類と美味しいお酒を心ゆくまで楽しめる旬菜旬魚の孝しが創作弁当をつくりました。行楽のお供、会議や会席などに。前々日までに要予約。配達致します。(予算に応じて対応致します。)

☒ あります。



上にぎり寿司弁当 2,000円



うなぎ弁当(国産うなぎ)
2,500円



和牛めし弁当 1,500円



当店人気No.1お弁当
二段重弁当2,000円

のどくる塩焼き、その他旬の食材が満載。
(ちらし寿しにもできます。)



穴子弁当 1,500円



特選弁当
2,500
~3,000円



海鮮ちらし弁当 1,500円



旬菜旬魚 孝し
広島市中区堀川町1-29
アルファビル1F

営業時間 / 17:00~24:00
定休日 / 不定休
Tel/082-541-1575

※表示金額は全て税別です。

THE

未来力

みらいりょく

和太鼓の響きを地域の元気に

Japanese Drum 和☆Rock 荒井 裕³

高校の入学式で和太鼓部の演奏を聴いて「カッコイイ!」と惚れた荒井裕さん。入部して和太鼓の魅力にのめり込む兄の後を追うように、次男の啓さんも和太鼓部へ。大学入学後も、同好会からサークルまでの立ち上げに仲間たちと尽力。小学生だった三男の智さんとその友人たちにも教えるようになり、大学卒業後も和太鼓の指導と演奏活動を協力し合って続けている。その兄弟の絆のように息の合った和太鼓の響きを、地域の人々へ元気を届けるエールにしていきたい、と語る。

太鼓を持たないサークルへ 母が太鼓購入を決断

「和太鼓が好き」という情熱だけで、ゼロから和太鼓グループを立ち上げた荒井兄弟は、幾度となく難関に突き当たってきた。最初は大学での同好会立ち上げ時。全く太鼓のないところからのスタート。裕さんがアルバイトで貯めたお金で通販で安い太鼓を購入してみたものの、すぐに破れてしまった。困って相談した時の母親の英断が素晴らしい。そこまで続けたらなら三男の学資保険を解約し、一台30〜40万円もする和太鼓を4台買い揃えてくれたという。「三男もちゃんと大学行ってますので大丈夫ですよ」と笑いつつ、「母親には頭が上がりません。陰の達人は母親なんです」と。

練習場を探していた時には 父が古いホテル買取を決断

次に練習場の問題。卒業後も大学の好意でスペースを借りながらも、物件探しを開始。太鼓は音や振動がとて大きいいため、周囲に迷惑にならないという条件を満たす場所が見つからなかった時、住宅街から離れたところのホテルを買収取らないかという話。

この時も家族会議を重ね、ついには父親が買い取りを決断。修繕費までは捻出できなかったため、資金を貯めながら少しずつ手直しを考えていた矢先に大学の練習場が使えなくなり、太鼓を担いで小さな練習場を転々とする日が続いた。そしてクラウドファンディング活用、アドバースを受け、練習場の修繕にこぎつけた。

3兄弟を中心に息の合った 太鼓をとにかく楽しく

和☆Rockの練習を見せてもらうと、とにかく明るく楽しそうな様子が印象的。それが、ひとたびバチを握ると、息の合った力強い響き、魅せるバチさばきやパフォーマンス、何より太鼓に向かうひたむきな姿に心を打たれる。

現在は地元のお祭りや宴会への出演、福祉施設訪問などのほか、3年前からは縁あって東北被災地訪問も継続。また、昨年は両親をはじめ、これまで支えてくれた人達への恩に報いる実績として、一つの目標としていた「けんみん文化祭」で最優秀賞を受賞。今夏の全国大会への出場を決めた。

最低限の練習場所を確保した兄弟の次の目標は「太鼓を通じた地域貢献」。ここを地域の交流拠点にしたり、福祉の仕事で培った経験を活かし、高齢者のリハビリへの太鼓の活用などを計画 중이다。

荒井 裕 あらい・ゆう(写真中央)

『Japanese Drum 和☆Rock』代表

1989年呉市生まれ。広島文化学園大学の和太鼓サークルとして結成。次男の啓(左)、三男の晋(右)と共に、主に呉市を拠点とし、福祉施設や地域のイベントなどで演奏活動を行う。「和☆Rock junior」を結成し、地域の子どもたちを指導。



Japanese Drum 和☆Rock

<http://www.japanese-drum-wa69.justhpbbs.jp/>

メンバー募集 & 出演依頼受付中

☎ 0823-77-1482 mail japanese_drum_wa69@yahoo.co.jp



5/28(日)は「ライブ和」(く
れ絆ホール)に出演。各種
イベントのほか、年に一度
ライブも開催!スケジュール
はHPでチェックを。

ライブ

和 Vol.1

~ 異響 ~

平成29年5月28日【日】

12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30 18:00 18:30 19:00 19:30 20:00 20:30 21:00 21:30 22:00 22:30 23:00 23:30 24:00


 音乐课
 音乐课
 音乐课

和歌

1/「Rock」の名の通り、ドラムやベースと融合した演奏も。その他、篠笛、箏、三味線、地元のお囃子の面など様々な楽器や小道具を駆使した演出が楽しめる。
2/出来たての練習場で練習。3/和音RockおよびJr.のメンバー。
4/ジュニア育成。現メンバーにはジュニア出身者も多数。
5/東北来訪時、金津若松城で。



ひろしま脳神経内科クリニック

毎月第2土曜14:00～
認知症カフェも開設。
(100円、飲物つき)

ビッグフロント広島タワービル4F

☎ 082-568-0241

9:00～13:30、15:00～18:00

木・土曜午後、日・祝日休診

頭痛、脳疾患、認知症 気軽に通えるクリニック

広島駅南口「ビッグフロント広島」。4Fクリニックモールのドクターを紹介するシリーズ。3回目は「ひろしま脳神経内科クリニック」の田路浩正院長を訪ねた。

脳卒中、脳梗塞、認知症、パーキンソン病、うつ、顔面けいれん、多汗症、片頭痛など、高齢化社会にとめない増えている疾患や、日常の不安や悩みまで幅広く応じている「脳神経内科」。

BIG FRONT
HIROSHIMA
BLD 4F



エレベーターで4Fへ。
地下自由通路に面したB2F、歩道に面した1F
ともビックカメラ入口
近くにエレベーター
ホールがある。



CTも完備。
 5,000円〜と意
 外に手軽。一度
 受けておきた
 い、定期的に受
 けたいという
 人も安心。



医学部在学中に、父親を脳梗塞で亡くしたことから、脳神経内科を志したという田路院長。広島市民病院 脳神経内科部長、広島大学臨床教授、井野口病院 リハビリテーション科主任部長、副院長などを経て2017年1月開院。



顔面けいれんの治療薬であるボトックス注射。保険適用で15,000円程度。



肩こりからくる頭痛はマッサージでほぐす。保険適用で100円程度というのうれしい。



対応が幅広いので、不調に悩む人はまず相談を。

総合病院で経験を重ねてきた田路先生は、通いやすい駅前にクリニックを構えたことで、もつと気軽に検診や予防、リハビリに役立てて欲しいと語る。

頭痛に悩む人、脳梗塞や認知症を疑う人、その機能改善に通う人など様々な人が訪れる同院。充実した設備と診療内容、親切な対応が安心に繋がっている。

受診を勧めたい症状を聞くと、一つは片頭痛。血管の拡張から起こるので、若い人でも市販薬で済ませていると将来脳血管疾患につながるリスクが高いそう。もう一つは男性高齢者。意外にも男性の更年期障害（物忘れが激しいなど）も多いのに、異変を感じても受診したがないため、「ぜひご家族からも声をかけて、早めに気軽に来院を」



4F
 クリニック
 フロア
 MAP

通院しやすい駅前に、最新の医療施設が充実
BIG FRONT HIROSHIMA ▶クリニックフロアGUIDE

- ① **ビッグフロント広島 内科 呼吸器科**
 [一般内科・呼吸器科・アレルギー科・感染症内科]
 ☎ 082-569-1181 <http://bfh-naika.jp/>
- ② **女医によるファミリークリニック**
 [小児科・内科・皮膚科・アレルギー科]
 ☎ 082-262-5252 <http://www.familyclinic-hiroshima.com/>
- ③ **ひろしま脳神経内科クリニック**
 [内科・脳神経内科・脳神経外科]
 ☎ 082-568-0241 <http://www.h-neurology-clinic.net/>
- ④ **IVFクリニックひろしま**
 [不妊治療専門]
 ☎ 082-264-1131 <http://ivf-hiroshima.jp/>
- ⑤ **銀座青山You矯正歯科 広島駅前医院**
 [歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科]
 ☎ 082-506-3106 <http://www.youkyousei.com/>
- ⑥ **ファーマシー薬局広島タワービル**
 ☎ 082-568-1260 <http://www.pharmacy-net.co.jp/>



広島県立美術館

ホテルニューヒロデン

ホテルグランヴィア広島

めいぶるスカイ
めいぶる〜ぶ
乗り場

グランドプリンスホテル広島行き
シャトルバスが運行されています。

広島空港行きのリムジン
バスが運行されています。

広島駅南口隣接！
らくらくチェックイン！
ホテルヴィアイン広島

広島駅前路上
パノラミアガーデン
期間 5/11～9/24
時間 17:00～22:00

Summer party Plan
5/1～6/30 まで開催！
ホテルセンチュリー 21 広島

新幹線高速バス乗り場より徒歩3分
朝食、ドリンクバー等無料サービス充実
アーバイン広島エグゼクティブ

オリックス
レンタカー

BIG FRONT ひろしま 4Fフロア
【医療施設】
○ビッグフロント広島内科 呼吸器科
○女医によるファミリークリニック
○ひろしま脳神経内科クリニック
○PFCクリニックひろしま
○銀座青山You矯正歯科 広島駅前院
○ファーマシー薬局広島タワービル
【飲食店】
○福広島あじろや ○鉄板焼き 暫

大人気!!

Hiroshima City Cruising Bus

めいぶるスカイ

二層建てのバスで、最上層を専用バスで
広島市内の主要スポットを
のんびりと楽しむことができます。広島市街コースの
2コースが人気です。
大人 2,000円 小児 1,000円
※安全確保のため、保護者同伴であっても3歳以下の幼児はご乗車できません。 予約あり

運行日 毎週金曜日・土曜日・日曜日と祝日等

広島駅新幹線口 広島城 原爆ドーム 平和記念公園
日南病院(建礼堂) マツダスタジアム 広島駅新幹線口
所要時間 約1時間30分
広島駅新幹線口 広島城 原爆ドーム 平和記念公園
マツダスタジアム 広島駅新幹線口
所要時間 約2時間
中国ジェイアールバス株式会社 <http://www.chugoku-jrbus.co.jp>

めいぶる〜ぶ
ひろしま観光ループバス



《運賃》
大人 200円
小児 100円
《1日乗車券》
大人 400円
小児 200円

バス停
082-261-0622

ホテルセンチュリー21広島

〒732-0824
広島市南区の場町1-1-25
Tel. (082) 263-3111
<http://www.century21.gr.jp>
ホテルセンチュリー21 広島 検索

アーバイン広島エグゼクティブ

〒732-0053
広島県広島市東区若草町16-13
Tel. 082-567-6600
<http://www.urban-hotels.com/hex/>
アーバイン広島エグゼクティブ 検索

ホテルグランヴィア広島

〒732-0822
広島市南区松原町1-5
Tel. (082) 262-1111
<http://www.hgh.co.jp/>
ホテルグランヴィア広島 検索



アーバイン広島セントラル ★

〒730-0017
広島県広島市中区紙屋町5-20
Tel.082-511-5211
<http://www.auburn-hotels.com/hce/>
アーバイン広島セントラル 検索

ホテルヴィアイン広島 ★

〒732-0822
広島市南区松原町2-50
Tel.082-264-5489
<http://hirosima.vialinn.com>
ホテルヴィアイン広島 検索

エスティックサロンラボール ★

〒730-0035
広島市中区本通8-9本通クワタビル1F
TEL 082-544-2828
<http://rapport1028.com/>
ラボール広島エステ 検索

ホテルニューヒロデン ★

〒732-0821
広島市南区大須賀町14-9
tel. (082) 263-3456
<http://www.newhirodenn.co.jp>
ホテルニューヒロデン 検索

TOYOSAKA, GOMAN KURASU

広島市西区扇2丁目1-45
HIROSHIMA T-SITE 1F
10:00~21:00

☎082-276-5890
豊栄町の食材を通して、豊栄を知ってもらい、地域活性化の拠点的作用を果たすことをめざす。今後は、東広島への自然体験学習ツアーなどの企画も検討中。



店内メニューには、三度美味しいごはんの食べ方も。まずはそのまま、次に美味と、メはだし茶漬けで。



豊栄産GABAライスと地産食材を中心とした主菜定食は定番4種。広島産酒粕とGABA米粉の香味唐揚げ(1,080円)。



豊栄特産のゴボウと炊いたご飯の上におかずをのせたおひつこはん。写真は、ゴマ油でさっと炒めた広島菜と特製タレで煮込んだ角煮でごはんが止まらない豚の角煮おひつこ定食(1,380円)。

ごはんが主役。
ごはんが健康。

明治29年創業の食品産業総合機械メーカーの(株)サタケが、里山の生活を支え、未来と地域への貢献に取り組む「豊栄プロジェクト」。東広島市豊栄町の「豊栄くらす」¹と合わせて、この春始動したのがLEC内²の「ごはんが主役」のレストラン「豊栄ごはんくらす」だ。

豊栄の生産者とサタケが一緒に育てたお米を、豊栄の佐竹鉄工でGABAライスに加工。店内で精米したての米を羽釜で炊き、ごはんの美味を引き立てるおかずと共に、“おひつ”³で提供する。豊栄を中心とした地元産の食材や、出汁や調味料にもこだわり、ご飯の美味しさと地元⁴の食の豊かさを再認識させられる。



蔦屋書店のあるT-SITE内。
店内の本は購入も可。



米や枡がデザインコンセプト。写真右手格子の丸柱の中にも米が。

毎朝店内で精米したGABA米を羽釜で炊いておひつで提供。白米の約10倍のギャバ(アミノ酸の一種)を含む芽玄米の米を白で炊き、その美味を味わえる。



わらうかど庭

わらうかど庭は5周年
みなさまの笑顔を想えば
夢が膨らみます

わらうかど庭は
おかげさまで
5周年を迎えました。
これから
わらうかどには
たくさん
福が来るように
みなさまを笑顔にできる
店でありたいと
願っています。



※写真はイメージです。

ゆっくり楽しむ、コース仕立ての
おしゃべりランチ
2,000円 (税別)

3種の前菜／オープン焼き／
本日のメイン料理／雑穀米／汁物／
デザート／ドリンク付き
内容を変更する場合がございます。

※3日前までにご予約をお願い致します。



新規会員募集 (ご入会特典)

- ▶ 5周年記念ノベルティプレゼント
- ▶ 割引パスポートプレゼント

※記念品には、数に限りがございます。
お早めのご来店をお待ちしています。



QRコードからでも
ご予約可能です。



H000267748



Cafe & Dining わらうかど庭

広島市佐伯区八幡東3-25-21

tel. 082-929-5368

●営業時間/11:00~22:00

※第1・第3日曜日定休日

●P/3台

お電話ください
ディナー、ランチのご
予約などお気軽に。
メニュー、ご予算な
ども電話にてご相談
に応じます!





▼下関駅で何気なくバラバラと見て、昔住んでいた広島島のバス、懐かしいなと。多くの会社のカラフルなバスが印象的でした。貴誌を拝見して、今も多くの高速バスが走っていると知り、乗りたいです。

▼いつも古市橋か横川駅でいただいています。ない時はまだかな々と待っている自分があります。

▼バスボートはいつ発行されるか、いつも待ち遠しいです。こんなに情報がいっぱいなのに無料なのがびっくりです。

▼「炎のレシビ」や「和美食」など、手軽にできる料理のレシビもあり、観光だけでなく様々なジャンルの情報の詰まった充実した内容ですね。

●広島市佐伯区T・T女性(46)

読者様に
いただきました!



エッセイ「花の旅」②

鈴木榮子HP <http://www.hbs.ne.jp/home/suzuki/>

「紫陽花」

雨に濡れた紫陽花には情緒があります。紫陽花は英語でハイドランジアといえます。ハイドロとは水関連を表す接頭語で雨の植物らしい名前です。日本原産の額紫陽花が原種で、気温が20度になると開花します。青やピンクの花びらに見える部分は、実は萼で、花はその中心にあるブツツとした粒です。粒が開花すると雌蕊、雄蕊が現れます。

ロスアンジュルスに暮らしていた頃、裏庭に水色の紫陽花が咲いていました。家主の奥さんの好みだそうです。日本の紫陽花が西欧でも人気のある裏には興味深い話があります。江戸時代末期、ドイツの貴族出身の医学者・博物学者であつたフリードリヒ・シュポルトは、唯一の開港地長崎にオランダ商館医員として来日、遊女其廬に出会いました。其廬の本名は楠本たきと、おたきさんと呼ばれていました。二人の間には娘いねが生まれましたが、シュポルトは5年後に離日。その際、紫陽花を一輪持ち帰りました。おたきさんを偲んだそうです。オランダで品種改良された紫陽花はハイドランジア・オタクサという新種になり、世界に広まりました。

脚色もあるようですが大筋は史実です。シーボルトは鳴瀧塾で日本の医学界に貢献しましたし、楠いねは日本初の産科女医になりました。江戸期に外国人男性が入国した地では、蝶々さんや唐人お吉のように幕府の策で無知のまま現地妻となり死に至る悲劇がうまれました。男性は子をなした数年後に帰国し、母国で結婚し幸せに暮らすのです。男性のご都合主義で弄ばれた女性は哀れですが、おたくさんは立派に生き抜きました。

広島市植物公園には2万4千本、1万種以上の紫陽花があります。たきを使はせる紫陽花もあるかもしれません。



西宮市出身。芸術学博士。小沢流14代はな一編室家教授。1960年代日本空客客室乗務員を経て1983年より日本語で『ふしはく』の執筆。数作家、日文化に流れるしなやかな精神をいはいはな面から研究。著書『いけな』にみる日本文化(思文閣)。2008年いけな展(日本文化・ヨーロッパ)香港アート展。2009年小澤流メロポルンアート展(東京)。2010年国際学芸会世界大会・大阪府「ハルビタス・スカッショ」日本の美「パネリスト」。

2012年ミシガン大学講演会。2015-16年秋にタマシイ大学で出張。

【広島/小畑カルチャースクール】
広島市中区鞆町 ☎082-221-3515
【大阪/TYAカルチャーサロン】
大阪市北区 ☎06-6355-2324
【リーガロイヤルホテル大阪文化教室】
大阪市北区 ☎06-6441-2938



インドからの手紙 どの①



体の不調がなくとも、マッサージ専門店ではアーユルヴェーディックマッサージを受けることができ、オススメです。



平岡 充乃介

1992年広島生まれ。
インド政府公認ヨーガ教師。
「空手・ヨガ SALUTE」所属。

photo by Shonoku Hirao

「インドに勉強しに行く」と伝えたと、アーユルヴェーダ？と聞かれることも度々ありました。近年注目されているアーユルヴェーダ、皆さんも一度は耳にしたことがあるのではないのでしょうか。さて、今回はこのアーユルヴェーダをご紹介します。

アーユルヴェーダ(Ayurveda)とは「Ayu(r) = 生命」と「Veda = 科学」の組み合わせで、インドの伝統医学です。古のインド人は5千年も前から生命を科学してきたとは驚きですね。アーユルヴェーダにおいて生命とは「体」「感覚器官」「心」「魂」から成り立っていると、体は「組織」「三大要素(火・風・土)」「排泄循環」「環境」から構成されているとしています。アーユルヴェーダ医師の診断方法は日本で受けられるものとは異なります。その人の見た目(仕草)と生活習慣、さらには季節気候から個人の体質とそれに応じた治療法が細やかに決められるのです。さらには個人の特徴である火・風・土の三大要素にはそれぞれ対応した時間帯(24時間の内に各々が4時間周期)、食物があるのです。このような至極自然に寄り添った観点から自分の体と食生活を見直すことは、新鮮で面白くないですか？

インドではこのアーユルヴェーダ医師は国家資格であり、多くのアーユルヴェーダ医院が街中にあります。西洋医学と並行して、伝統医学の受療も主流なのです。今では南インド・スリランカを中心として、アーユルヴェーダトリートメントを受けながら心身を休ませるツアーも多いです。日頃のお仕事や家事で疲れた方は是非チェックしてみてください。

カンボジアの 大きな夢を

夏のおでかけにぴったり！ カンボジアの女性たちが 編んだカゴバック



カンボジアは雨季に入り、少しずつ緑が広がり始めました。

今回は夏にぴったりのカゴバックをお届けします。

私が担当しているNATURAL VALUEプロジェクトでは、カンボジアの貧困女性に対し、技術と安定した職を提供する自立支援を行っています。その一環として、カンボジア人の手先の器用さを生かしたもののづくりをしています。

商品の一つであるカゴバックはカンボジアの湖で取れた水草を使い、女性たちが一つひとつ大切に編んでいます。

このカゴバックで今年の夏のお出かけがさらに楽しみになりますように。



全て手作りのカゴバックは、Sサイズ5,000円、Lサイズ6,000円。



NPO法人 GLOBE JUNGLE
NATURAL VALUE

パハママ大作戦 現地担当
石田希穂

お問い合わせ: info@glójun.com



購入はこちらから(NPO法人 GLOBE JUNGLE)
<http://glójun.com/goods/>

CONVENIENT
REASONABLE
COMFORTABLE

都市間高速バス



2017年6月1日現在

広島バスセンター

検索

都市間高速バス



※往復割引があります。お問い合わせください。

中国地方	湯田温泉	2,830円	中国地方	倉敷	3,000円	近畿地方	大阪(大阪駅) (昼行便)	4,100円~5,600円
	益田	3,700円		岩国駅 / 錦帯橋	950円		(夜行便)	4,400円~6,700円
	浜田	3,030円	四国地方	今治	3,700円		京都 (昼行便)	4,400円~6,100円
	大田	3,390円		高知	6,700円		(夜行便)	4,600円~6,100円
	出雲	4,100円		高松	4,100円		神戸	5,000円
	出雲大社	4,300円		徳島	6,150円	中部地方	名古屋	9,050円
	松江	3,900円		博多	4,150円		東京	11,900円
	米子	3,900円	九州地方	小倉南	3,600円	関東地方	東京(ドリームリレー-1号)	22,500円~23,500円
	鳥取	4,500円		ハウステンボス	6,500円~9,000円		東京(ドリーム岡山・広島号)	5,400円~10,000円
	岡山	2,900円					横浜(メイトール-1号)	9,400円~13,500円

マリホから世界遺産の宮島へ

運航状況が変わる場合がございますので事前にお問い合わせください。

山陽自動車道 山陽自動車線 山陽自動車線

宮島市 廿日市 廿日市 廿日市

マリナーホップ

宮島

世界遺産登録 20周年記念 特別料金

高瀬船(運航約25分) 海船(運航約45分)

※平日の7便は、1時間前までの予約が必要です。

サンセットクルーズ(90分)

日没時間(春・夏) 約90分道覧

※サンセットクルーズ 土・日のみ 船内人数10名以上 運航 要予約

見学の都合、欠航になる場合がございます

●片道/大人1,200円 小人600円

●往復/大人2,000円 小人1,000円

大人(中学生以上) 小人(小学生以下)

マリナーホップ内駐車場無料

便	マリナーホップ	宮島発	便	マリナーホップ	宮島発
(1)	9:30	10:00	(1)	9:30	10:00
(2)	10:35	11:10	(2)	10:35	11:10
(3)	11:45	12:20	(3)	10:35	11:20
(4)	12:55	13:30	(4)	11:45	12:20
(5)	14:05	14:40	(5)	12:25	13:20
(6)	15:15	15:50	(6)	12:55	13:30
(7)	16:30	17:00	(7)	14:05	14:40
			(8)	15:15	15:50
			(9)	16:30	17:00

お 問 合 せ マリナーホップの発券所 ☎ (082) 295-2666 株式会社 アクアネットサービス ☎ (082) 295-2666



【心穏やかキウイとリンゴのスムージー】

作り方 /

キウイ2個、りんご1個、バセリ1本
をひと口大に切り、200cc〜適宜の
水を入れ、ミキサーにかける。

キウイは美肌、美白、美髪など美容
や健康に抜群の効果で更に精神安定
をもたらす効果が判明しています。

いよいよ6月9日金曜日ホテルの里で 和美食スムージーファスティング合宿が始まります。

美しい人は、身体が喜ぶことを大切に
します。そんな貴方の為に「2泊3日ス
ムージーファスティング合宿」(スム
ージーのみの断食。グリーンスムージー
の基本からプロになるまでの基礎知
識を学ぶ合宿。)をご用意しました。

広島県の隣に位置するホテルの里・あすか憩い
の古民家で身も心もリフレッシュさせ、ご自分本
来の健康で美しい心と身体を取り戻しませんか？
お問い合わせは、上記まで。

「和美食」ではファスティングをとり入れるライフ
スタイルをお勧めします。

一社)和美食ソムリエ協会

代表理事 河野孝江

『家庭が笑顔で食卓を囲めスムージー
を取り入れる食事を大切にします。』



川の流れに合わせて ゆっくりと走る

錦川清流線時刻表(平成29年3月4日改正)

下り(岩国→錦町)

岩 国	6:56	8:29	9:52	11:09	14:15	16:07	17:43	19:03	20:17	21:31
清流新岩国	7:13	8:46	10:08	11:25	14:31	16:23	17:59	19:19	20:33	21:47
北 河 内	7:30	9:04	10:27	11:43	14:50	16:41	18:18	19:37	20:51	22:04
錦 町	8:02	9:38	11:01	12:17	15:24	17:13	18:50	20:09	21:22	22:35

上り(錦町→岩国)

錦 町	5:46	6:57	8:31	9:55	12:31	14:14	16:05	17:47	19:06	20:20
北 河 内	6:17	7:30	9:04	10:27	13:07	14:50	16:41	18:18	19:37	20:51
清流新岩国	6:33	7:48	9:21	10:43	13:25	15:07	16:59	18:34	19:53	21:08
岩 国	6:49	8:06	9:37	10:59	13:41	15:23	17:16	18:50	20:10	21:24

錦川鉄道お問い合わせ / TEL:0827-72-2002

「BUSPORTはどこにあるの？」 2016.10/6オープンの アパホテル(広島駅前大橋)に設置！ ますます入手困難に!? BUSPORT 設置場所。早くGetしてね！

BUSPORT
お知らせ！

- 関西・中国・山陰・九州(博多、別府)の高速バスの座席ポケット
- バスセンター(広島・福山・山口湯田)
- JR(福山〜下関)の主だった駅・JR大阪駅
- 広島空港・岩国空港・徳島空港
- エアポートリムジンバス(広島空港〜広島市内、竹原、福山行)
- スーパージェットの座席ポケット(広島〜松山)
- 中国・山陰の各観光案内所(例:平和公園、宮島など)
- 高速道路SA(宮島SA、下松SA下り線、江の川PA・山陽自動車道小谷SA)
- ゴルフ場(千代田GOLF倶楽部・和木ゴルフ倶楽部・金沢カントリークラブなど)
- 道の駅(福富町・たかの・たたらば壱番地)
- 広島ブランドショップ「TAU」(東京銀座)

- 広島県大阪情報センター
- 広島三越
- 広島市内のホテル等宿泊施設、スポーツジム、ヨガ教室、飲食店、美容院、病院、旅行会社、クリーニング店、各クライアント
- コンビニ(三篠1丁目、広島紙屋町シャオ店など広島市内セブンイレブン5箇所)
- 広島大学消費生活協同組合トラベルセンター店舗内
- 広島国際大学、広島修道大学、広島経済大学、広島市立大学
- 郵便局(並木通り、千田町など)
- 大和ミュージアム
- バルトピアやまぐち防長青年館(山口市)

※ 同店広島バスセンターで
サンクラング(1,000円/回)
“会えるといいネ!”

行 先		広島(BC)⇒目的地	目的地⇒広島(BC)
益田	⑨ホーム	8:20 10:00 11:35 13:35 14:50 16:25 17:50 18:45 (所要時間:3時間) *赤字⇒戸河内経由(2時間33分)	6:00 7:00 ★8:00 10:00 ★12:00 14:20 15:50 ★17:30 (所要時間:3時間) (★所要時間:2時間45分) *赤字⇒戸河内経由(2時間31分)
	①ホーム [サンライナー] ◆経由地	6:28 7:28 8:28 9:58 11:28 12:28 14:28 15:28 16:28 17:58 18:58 19:58 (所要時間:2時間32分) (始発/BC-新白鳥駅-不動院-中筋駅-岡山IC-岡山駅西口)	6:30 7:50 8:50 9:50 10:50 11:50 14:10 15:10 16:10 17:50 19:00 20:10 (所要時間:2時間32分) (始発/岡山駅西口)-岡山IC-中筋駅-不動院-新白鳥駅-BC
倉敷	①ホーム	運行期間 ~平成30年3月25日の日祝日のみ運行 9:10 ⇒ 11:35 BC-三井アウトレットパーク倉敷	運行期間 ~平成30年3月25日の日祝日のみ運行 16:30 ⇒ 18:55 三井アウトレットパーク倉敷-BC
	①ホーム [錦帯ブルーライナー]	8:30 9:40 10:45 12:30 13:35 14:35 15:40 16:10 16:50 17:38 18:30 19:35 21:10 (所要時間:1時間16分) *緑字は土日祝運行	6:40 7:30 8:00 9:00 9:30 10:00 10:30 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 18:00 19:45 (所要時間:1時間29分) *青字は平日運行 *緑字は土日祝運行
山口大学 湯田温泉・ 山口大学	①ホーム	12:35 13:45 16:00 17:28 18:45 (所要時間:3時間04分)	6:49 7:24 8:09 8:54 12:29 (始発/山口大学) (所要時間:3時間21分)
	①ホーム [あわひろしま号] ◆経由地	8:15 ⇒ 12:28 17:10 ⇒ 21:23 (始発/BC-新白鳥駅-中筋駅-鳴門西 BS- 鳴門 IC北口-松茂-徳島駅前)	8:15 ⇒ 12:28 16:25 ⇒ 20:38 (始発/徳島駅前)-松茂-鳴門 IC北口- 鳴門西 BS-中筋駅-新白鳥駅-BC
高知	①ホーム [土佐エクスプレス] ◆経由地	8:00 ⇒ 12:34 17:20 ⇒ 21:54 (始発/BC)-新白鳥駅-中筋駅- 一宮BT-高知駅BT-はりまや橋-榎橋高知営業所	7:38 ⇒ 12:17 15:58 ⇒ 20:37 (始発/榎橋高知営業所)-はりまや橋-高知駅BT 一宮BT-中筋駅-新白鳥駅-BC
高松	①ホーム [瀬戸内エクスプレス] ◆経由地	8:40 9:45 13:15 14:50 16:15 17:48 19:20 (所要時間:3時間34分) *緑字は土日祝運行 (始発/BC)広島駅前南線口-福山本郷-坂出インター BT-高松中央インター BT-ゆめタウン高松- 栗林公園前-県庁通り-高松駅高速 BT	6:10 7:25 8:25 9:25 15:35 17:20 18:50 (所要時間:3時間30分) *緑字は土日祝運行 (始発/高松駅高速 BT)-県庁通り-栗林公園前- ゆめタウン高松-高松中央インター BT- 坂出インター BT-福山本郷-広島駅新幹線口-BC
今治	①ホーム [しまなみライナー] ◆経由地	[月～金] 8:10 15:10 19:15 [土・休日] 7:50 10:40 12:10 15:10 17:33 19:15 (所要時間:2時間44分) (始発/BC)-新白鳥駅-中筋駅-向東BS-向島BS-因島大橋- 因島重井BS-瀬戸田BS-瀬戸田PA-大三島BS-上浦BS- 伯方島BS-大島BS-馬島BS-今治駅前-今治榎橋 ※BC⇒因島重井 BS 間は乗車のみ 瀬戸田 BS・瀬戸田 PAは乗降フリー	[月～金] 8:45 11:45 18:05 [土・休日] 7:20 8:45 11:45 14:05 15:40 18:40 (所要時間:2時間44分) (始発/今治榎橋)-今治駅前-馬島BS-大島BS- 伯方島BS-上浦BS-大三島BS-瀬戸田PA-瀬戸田BS- 因島重井BS-因島大橋-向島BS-向東BS-中筋駅-新白鳥駅-BC ※今治榎橋⇒大三島 BS 間は乗車のみ 瀬戸田 PA・瀬戸田 BSは乗降フリー
小倉南・博多	①ホーム [広福ライナー] ◆経由地	7:33 8:33 9:33 10:33 11:33 14:55 15:55 17:05 18:35 (博多所要時間:4時間32分) (小倉南所要時間:3時間34分) 23:35 ⇒ 7:01 (始発/BC)-大塚駅-広城公園前-小倉南 IC 博多バスターミナル	7:30 8:20 9:10 10:20 15:00 16:00 17:00 18:00 18:48 (博多所要時間:4時間44分) (小倉南所要時間:3時間34分) 22:35 ⇒ 6:06 (始発/博多バスターミナル)-小倉南 IC 広城公園前-大塚駅-BC 広島駅西口
ハラスエス	①ホーム	運行期間 平成29年3月25日～平成29年9月24日 6:50 ⇒ 12:50 (所要時間:6時間)	運行期間 平成29年3月25日～平成29年9月24日 16:00 ⇒ 22:00 (所要時間:6時間)

※BC:広島バスセンターを表示しています。

詳しくは広島バスセンターへお問い合わせ下さい。TEL082-225-3133



行 先		広島 (BC) ⇒ 目的地	目的地 ⇒ 広島 (BC)
東京	①ホーム [ニュープリズ] ◆経由地	20:20 ⇒ 8:05 (広島-西条駅-ノスタ新宿(新宿駅)) BC-広島駅新幹線口-東京駅八重洲南口	20:00 ⇒ 7:50 (ノスタ新宿(新宿駅)-西条駅-広島) 東京駅八重洲南口-広島駅新幹線口-BC
	[ドリームスリーパー] ◆経由地	21:50 ⇒ 9:45 (始発/中筋駅)-BC-広島駅新幹線口-岡山駅前-広島 水道橋東京ドームホテル-大崎駅西口/ノスタミナル	21:50 ⇒ 9:45 大崎駅西口/ノスタミナル-水道橋東京ドームホテル- 広島-岡山駅前-広島駅新幹線口-BC-広島駅
	[ドリーム岡山・広島号] ◆経由地	20:45 ⇒ 9:41 BC-広島駅新幹線口-岡山駅西口-YCAT(横浜)- 東京駅日本橋口	20:30 ⇒ 9:26 東京駅八重洲南口-YCAT(横浜)-岡山駅西口- 広島駅新幹線口-BC
横浜	①ホーム [メイプルハーバー] ◆経由地	20:08 ⇒ 8:30 (始発/広島駅新幹線口)-BC-中筋駅-西条駅和町- 岡山駅前-広島-倉敷 IC-岡山 IC-町田 BC-横浜駅	19:50 ⇒ 8:02 (始発/横浜駅)-町田 BC-岡山 IC-倉敷 IC-広島- 岡山駅前-西条駅和町-中筋駅-BC-広島駅新幹線口
	①ホーム [広島ドリーム名古屋号] ◆経由地	22:00 ⇒ 7:00 (始発/広島駅新幹線口)-BC-中筋駅-千代田 IC- 三次駅-庄原インター-名古屋駅広小路口	22:30 ⇒ 7:25 (始発/栄)-名古屋駅新幹線口-三次駅- 千代田 IC-中筋駅-BC-広島駅新幹線口
京都	①ホーム [山陽道経特急広島号] [青春特急広島号] [青春ドリーム広島号] ◆経由地	7:20 ⇒ 13:32 10:50 ⇒ 17:02 22:15 ⇒ 6:47 (始発/広島駅新幹線口)-BC-不動院-中筋駅- 大阪駅 JR 高速 BT-京都駅丸の内 22:15発のみ[広大中央口・大学会館前・西条駅]	9:10 ⇒ 15:22 16:30 ⇒ 22:52 21:40 ⇒ 6:11 (始発/京都駅丸の内)-大阪駅 JR 高速 BT- 中筋駅-不動院-BC-広島駅新幹線口 21:40[広大中央口・大学会館前・西条駅](青春ドリーム号のみ)
	①ホーム [山陽道経特急広島号] [青春特急広島号] [山陽ドリーム広島号] [青春ドリーム広島号] ◆経由地	7:20 8:55 10:50 14:45 17:00 (所要時間:4時間55分) 22:15 ⇒ 5:30 23:30 ⇒ 7:06 (始発/広島駅新幹線口)-BC-不動院-中筋駅- 大阪駅 JR 高速 BT-京都 (BC23:30US. 広島 BC8:55-14:45-17:00OCAT 発)	7:30 10:30 14:30 16:30 18:00 (所要時間:4時間55分) 23:00 ⇒ 6:11 23:30 ⇒ 6:05 (始発/10:30-18:00-23:00京都駅) (始発/7:30-14:30-16:30 OCAT)- 大阪駅 JR 高速 BT-中筋駅-不動院-BC-広島駅 新幹線口 23:00[西条駅・広大中央口・大学会館前]
	①ホーム [神戸エクスプレス] ◆経由地	8:05 9:20 16:40 18:20 *赤字~土・日・祝 (所要時間:4時間2分) (始発/BC)-中筋駅-神姫バス三ノ宮 BT	7:20 9:20 16:45 18:00 *赤字~土・日・祝 (所要時間:4時間2分) (始発/神姫バス三ノ宮 BT)-中筋駅 BC
鳥取	③ホーム [メリーバード]	8:30 17:10 温泉温泉・倉吉経由(所要時間:5時間30分)	6:30 16:00 温泉温泉・倉吉経由(所要時間:5時間35分)
米子	③ホーム [メリーバード]	7:00 8:40 10:05 13:50 16:40 18:20 19:55 尾道松江道経由 (所要時間:3時間18分) (始発/広島駅新幹線口セラトンホテル北)	6:00 7:15 8:30 12:15 15:15 17:00 19:00 尾道松江道経由 (所要時間:3時間18分)
松江	③ホーム [グランドアロー]	6:25 7:20 7:50 8:25 8:50 9:30 10:30 11:30 12:30 13:30 14:30 15:30 16:30 17:30 18:30 19:05 19:50 20:30 (所要時間:2時間58分) *緑字~ノンストップ便(2時間52分) *黒字~三ノ宮インター~たたらば老番地停車便(3時間2分) (始発/広島駅新幹線口セラトンホテル北)	6:20 6:55 7:30 8:00 8:25 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 17:40 18:20 19:30 20:40 (所要時間:2時間58分) *緑字~ノンストップ便(2時間52分) *黒字~三ノ宮インター~たたらば老番地停車便(3時間2分) ※9:00-11:00-13:00-15:00-17:00は、しんじ湖温泉始発、他は松江駅発
	③ホーム [みこと] & [スーパーみこと]	8:00 9:15 11:00 12:40 14:40 15:40 16:55 17:45 19:10 (所要時間:2時間55分) *赤字~ノンストップ便(2時間47分) ※11:00は出雲大社行(始発/広島駅新幹線口)	6:45 8:30 9:30 10:30 13:30 14:30 16:30 18:00 19:00 (所要時間:2時間55分) *赤字~ノンストップ便(2時間47分)
浜田	③ホーム [いさび号]	7:10 8:15 9:35 10:35 11:25 12:25 13:25 14:10 15:05 15:55 16:35 17:25 18:35 19:35 20:25 21:25 (所要時間:2時間11分) *赤字~ノンストップ便(1時間49分) * (始発/広島駅新幹線口)	★6:00 ★7:00 7:45 8:20 8:50 9:20 10:20 11:00 11:45 12:55 13:45 14:45 15:55 16:55 17:55 18:55 (所要時間:2時間10分) (★所要時間:2時間) *赤字~ノンストップ便(1時間49分)
	③ホーム [石見銀山号]	10:15 15:10 (所要時間:2時間52分)	7:30 16:00 (所要時間:2時間52分)

広島・岩国空港発着便時刻表 (2017年6月1日～2017年6月30日)



■広島⇒羽田

便名	出発	到着
ANA 672	07:35	09:00
JAL 252	07:40	09:00
ANA 674	08:55	10:15
JAL 254	09:05	10:25
ANA 676	10:30	11:55
JAL 256	11:55	13:15
ANA 678	13:00	14:25
JAL 258	13:15	14:35
ANA 680	15:15	16:40
JAL 260	15:35	17:00
JAL 262	16:45	18:10
ANA 682	17:00	18:25
JAL 264	17:55	19:15
ANA 684	18:00	19:25
ANA 686	19:15	20:40
JAL 266	19:35	20:55
ANA 688	20:35	22:00

■羽田⇒広島

便名	出発	到着
JAL 253	06:50	08:15
ANA 671	07:00	08:20
ANA 673	08:15	09:40
JAL 255	08:40	10:05
ANA 675	09:35	11:00
JAL 257	09:50	11:15
ANA 677	10:45	12:10
JAL 259	11:10	12:35
ANA 679	13:15	14:35
JAL 261	13:30	14:55
JAL 263	14:40	16:05
ANA 681	14:55	16:15
ANA 683	17:05	18:25
JAL 265	17:25	18:50
ANA 685	18:25	19:50
JAL 267	19:15	20:40
ANA 687	19:30	20:55

■広島⇒成田

便名	出発	到着
ANA 3114 18X	14:15	15:50

18X＝NHKエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■成田⇒広島

便名	出発	到着
ANA 3111 18X	17:30	19:05

■広島⇒札幌(新千歳)

便名	出発	到着
ANA 4815 100	08:15	10:10
JAL 3403	10:50	12:45

100＝AIRDOの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■札幌(新千歳)⇒広島

便名	出発	到着
JAL 3406	15:05	17:10
ANA 4816 100	18:30	20:35

■広島⇒仙台

便名	出発	到着
ANA 3136 18X	10:05	11:30
ANA 3140 18X	19:35	21:00

18X＝NHKエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■仙台⇒広島

便名	出発	到着
ANA 3135 18X	08:00	09:35
ANA 3137 18X	12:10	13:45

■広島⇒那覇

便名	出発	到着
ANA 1861	11:45	13:40

■那覇⇒広島

便名	出発	到着
ANA 1862	15:35	17:20

■岩国⇒東京

便名	出発	到着
ANA 632	07:35	09:05
ANA 634	09:30	11:00
ANA 636	14:25	15:55
ANA 638	17:40	19:10
ANA 640	19:40	21:15

■東京⇒岩国

便名	出発	到着
ANA 631	07:05	08:45
ANA 633	08:50	10:30
ANA 635	12:00	13:40
ANA 637	16:50	18:30
ANA 639	20:05	21:45

■岩国⇒沖縄

便名	出発	到着
ANA 1267	11:25	13:25

■沖縄⇒岩国

便名	出発	到着
ANA 1268	15:00	16:50

●この時刻表は2017年5月20日現在のもので、●時刻表は期間により変わりますので必ずその期間のものをご使用ください。
●発着時刻および機材は予告なしに変更する場合がございます。●ANA 国内線予約・案内0570-029-222 ANA ホームページ www.ana.co.jp

春秋航空日本／フライトスケジュール (2017年6月1日～2017年6月30日)

■広島⇒成田

便名	出発時刻	到着時刻	備考
IJ622	09:25	10:55	毎日
IJ624	19:20	20:50	毎日

■成田⇒広島

便名	出発時刻	到着時刻	備考
IJ621	07:00	08:40	毎日
IJ623	17:00	18:40	毎日

【航空券のご予約・お問合せは】→Spring Japan コールセンター→

TEL:0570-666-118(ナビダイヤル・有料) ●営業時間:09:00～21:00(年中無休) <http://jp.ch.com>

※関係当社の認可等を前提としています

※都合により変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください

応募要項

ハガキまたはメールに

●ご希望のプレゼント番号と商品名

●本誌へのご意見・ご感想・入手場所・

今月号で良かった記事

●住所・氏名・年齢・職業・電話番号

をご記入の上、下記までご応募ください。

※応募者多数の場合は抽選させていただきます。

発表は発送をもってかえさせていただきます。

※締切／2017年6月20日必着

※発送は発送をもってかえさせていただきます。

宛先

〒730-0853 広島市中区堺町1-4-7-607

「バスポート編集局」プレゼント係

eメールでも応募できます。

メールアドレス info@officebrown.com

※締切／2017年6月20日必着

※発送は発送をもってかえさせていただきます。



※写真はイメージです。

3名様

1 tamaru様より

「アールスメロン」

(1玉)

(¥2,500相当)

「果物の王様」と呼ばれるにふさわしい、気品と風格を備えたメロン。

2 ひろしま美術館様より

「絵本のひきだし
林明子原画展」招待券

●7/15(土)～8/27(日)



3枚1組
1名様

ご応募ください

●表紙モデルについて

1人または、ご夫婦、ファミリーでもOKです。但し、

1枚撮影の都合でご応募の方の中から、条件に合

う方と打ち合わせの上、決めさせていただきます。

●エッセイ投稿について

原稿の思い出しなど、原稿をテーマに1200文字前

後の原稿を寄稿ください。

※本誌では、皆様からの応募をお待ちしております。

バスポート編集局

〒730-0853 広島市中区堺町1-4-7-607

Tel.082-295-5777 Fax.082-295-9777

連休も終わり、カ
ブの結果に一喜一憂
している間に、夏つ
ばすっかり初夏の陽
気となりました。どこ
に出掛けても気持ち
のいい季節、ぜひバ
スポート片手におで
かけください。
葛葉や紫陽花の美
しい中央森林公園や
清々しい蒜山高原を
有する真庭市、世界
オパークの深みに触
れる隠岐新企画展が
スタートした大和
ミュージアムなど、今
月も盛りだくさん。新
情報「豊栄ごはんくら
す」やとても純粋でひ
たむきな三兄弟の「和
☆Rock」応援し
て下さいね！

編集後記

最高で〜す! ②
アツい夏をイキに
彩る手拭い

汗をふいたり、首にかけたり、贈り物を包んだり。靴に入れておくとかと使えることで、見直されている手拭い。

幅広い世代に人気のグッズ「カーブ手拭い」は、そのデザイン性の高さとバリエーションにも注目。普段使いにも素敵で、集めてコンプリートしたくなるかも。アツい夏のイキなお供に。

NEW

カーブ手拭い(幼舞孔十八人衆)

2017年のキャッチフレーズ「カ舞孔!」(かぶく)にちなんだ新作も。

カーブ手拭い 各1,000円(税込)

Busport 2017年6月号 ● 2017年5月25日発行 ● 発行／Busport 編集局

●住所／〒730-0853 広島市中区堺町1-4-7-607

●電話／082-532-4155 ●メールアドレス info@officebrown.com

観光情報誌BUSPORT

検索

★BUSPORTオススメの、美味しさにこだわった逸品です★

お取り寄せ特集

Busport
お届け通販

tamaru
http://www.kktamaru.com/

マスクメロンを代表する アールスメロン

甘く豊潤な味と香り、
美しく張りめぐられた網目。
『果物の王様』と呼ばれるに
ふさわしい、
気品と風格を備えたメロン。
夏の贈り物に最適です。

※写真はイメージです。

静岡産 1玉 3,500円

熊本産または高知産
1玉 2,500円

(税込・送料別)

お問合せ・お申込み 送料/発送先・発送商品により異なります。¥540~ ※表示価格は税別・送料別の価格です。

Busportお届け通販 TEL.082-295-5777 E-mail : info@officebrownna.com

GOLOPフェイシャルキャンペーン

【BUSPORT読者様のみご優待】

ゴールドフェイシャルトリートメント
通常:80分11,000円→

80分7,700円

クレンジング・マッサージし
ながらハイドロジェルで金
箔を浸透させ、テコルテ、
肩、肩甲骨まで全てハンド
マッサージ。



Hair&Make&Esthe Brush

広島市中区十日市町 1-1-7 相生通り廣西ビル 104-2

■10:00 ~ 20:00 (受付 19:00まで)
■火曜定休

http://www.h-brush.jp/ TEL/FAX 082-231-0377

■hair
カット(ブロー込) ... 4,000円
パーマ ... 9,000円~
(カット+ブロー+トリートメントブロー込)
カラー ... ショート8,000円、ロング9,000円
(カット+ブロー+トリートメントブロー込)

■facial, body treatment
リフレッシュコース
(フェイシャル+ボディトリートメント)
... 60分4,500円

※他メニュー多数

上記メニュー20%OFF (BUSPORT読者様)



予約制

十日市

★

●広島駅

●本町駅



のぞみ早特往復きっぷ

21日前から **7** 日前までの予約でおトクに!

広島市内～東京都区内・横浜市内 (おとなお一人様 普通車指定席)

31,890円

往復

こども料金は
おとなの半額
(5円のはちはり捨て)

7日前
までの
購入

1名様から
利用OK

「のぞみ」
指定席
往復利用

有効期間
7日間

席数限定

こども用
設定あり

ご購入期間 平成29年9/23[土]まで

(乗車日の21日前から7日前まで発売)

ご利用期間 平成29年10/6[金]まで

(平成29年9月30日(土)ご利用開始分まで発売)

※ご予約いただける席数に限りがございますので、お早めにお求めください。満席の場合はご容赦ください。(発売開始時に、すでに他のきっぷによりすべての座席が予約されているため、列車によっては、ご予約いただける席数がない場合もあります。)

「のぞみ早特往復きっぷ」のご利用条件等、詳しくはご購入前に **トクトクきっぷ** **検索** でご確認ください。

電話予約サービス
ならカンタン便利!



0088-24-5489

(受付時間 8:00~22:00)

通話料無料/年中無休

(有料) 078-341-7903

電話予約の際、
「のぞみ早特往復
きっぷ」と、お申し
出ください。

クレジットカードを
ご用意
ご本人様名義のみの
取り扱いとなります。

お電話で
お申込み

駅でお受け取り



左記の表示のあるJR西日本の「みどりの窓口」
「みどりの券売機」でお受け取りください。
(利用日当日まで受取可能)

※お受け取りの前でご購入後の払いもどしの際は、所定の手数料をいただきます。お受け取りの際には、「予約番号」/電話番号下4桁)とお申し込み時にご利用になった「クレジットカード」が必要です。※お受け取り変更・払いもどし方法に制限があります。