

La

大人が楽しむ新発見の旅へ

Busport

2017/ July

バスポート
7月号

vol. 106

CONTENTS

- 01 大阪ステーションシティ
- 13 夏が待ちどおしい隠岐の島々
- 22 秘境に入り込む 徳島県三好市
- 28 ひろしま さとやま未来博2017
- 30 海底の眠る戦艦大和
- 33 夏のやすぎでどじょうをどうじょ
- 38 てくてくMAP
- 42 広島・岩国錦帯橋空港発着便時刻表
- 43 リムジンバス時刻表
- 44 プレゼント

大阪ステーションシティ、サウスゲートビルディング15Fの太陽の広場に、夏限定の「ラテン na ビアガーデン」が出現! 「ラテンな雰囲気を楽しみながら、美味しいビールを飲みに来てください!!」と、スタッフの田中菜々瀬さん。バーベキューと生ビールで都心の夕涼みを楽しもう!→p4

無料
配布

広島バスセンター発 空港リムジンバス時刻表付



線路の上に大屋根と通路を設け、駅の南北を人々が自由に回遊できる、新発想の駅のまちが誕生して7年目を迎えた。

駅と街が一つになった「大阪ステーションシティ」。JR大阪駅と南北のビルからなる「駅のまち」は、買い物も、食事も、憩いも、映画も、宿泊も…。全てがそろい満たされる、通過点でなく、目的地にしたくなる場所である。



OSAKA
STATION
CITY

大阪ステーションシティを象徴する時空(とき)の広場。線路の上、5Fに設けられた空間は、待ち合わせ、休憩スポット、そしてイベントスペースとして親しまれる。



この夏は大阪駅で
遊び尽くそう

大阪ステーションシティ 全体図

NORTH GATE BUILDING

梅三小路 食を中心とした専門店が
集うアーケード

ALBi アウトドアグッズを
はじめ、毎日使える
アイテムも充実

ラグナヴェール
プレミア
最上階に位置する
ウエディング
& レス・ドレス

SOUTH GATE BUILDING

ホテルグランヴィア大阪
充実の設備と心をこめた
おもてなしが、上質な時間を約束

エキマルシェ大阪
お土産やガジェット、
ファッション雑貨も揃う

コナミスポーツクラブ
大阪ステーションシティ店

大阪の中心で気軽に
フィットネスライフが
楽しめる

太陽の広場

南ゲート広場

大丸 梅田店
ファッションブルカウ
コンテナボラリーな百貨店

時空の広場

【地上1階】

天空の農園

うまいものプラザ
和・洋・中など幅広い
ジャンルのグルメが
揃うレストラン街

JR大阪駅

ルクア

ファッション・雑貨
・コスメなど多彩な
店舗が揃う

ルクアイーレ
約150の専門店を
6つの「Isotan」
ショップが集結

風の広場

和らぎの庭

アトリウム広場

大阪ステーションシティシネマ
12スクリーン、2564席の関西最大級シネコン

カリヨン広場

※「ルクア」「ルクアイーレ」両館の総称は「ルクア大阪」



日々、多くの人々が行
き交う駅は、最新情報の
集積・発信地でもある。
そんな大阪ステーション
シティの最新情報と、夏
ならではの催しをご紹
介。この夏の目的地の一
つに「大阪駅」をセットし
て、到着した時間から帰
りの電車ぎりぎりまで、
たっぷり遊び尽くそう。



水の糸の長さをコン
ピューターで制御。時刻、メッセ
ージ文字、季節の花
などが次々と現れ、
見ていて飽きない。



まだ見たことない人必
見の南ゲート広場の
「水の時計」。CNNの
ウェブサイトで「世界
でもっとも美しい時計
12」の1つに選ばれた。



大阪駅が、華やかお祭り空間に。

FUN FAN FESTA

2017

- 夏祭り -

時空の広場が、ジャパン モダンなお祭り空間に

毎夏、大阪ステーション
シティで繰り広げられる、
「FUN FAN FESTA」。
今年も大阪駅直上に広がる、
5Fの時空（とき）の広場が、
華やかお祭り空間に変身す
る。今年のテーマは「ジャパ
ンモダンズム」。やぐらに
見立てたステージに提灯が
灯ると、夏らしいムードも最
高潮。音楽ステージやワーク
ショップなどのさまざまな



エキウエに華やかお祭り空間が登場！
床几（しょうぎ）や野点傘がムードを演出。



夏祭りメニュー販売

かき氷やわた菓子など人気メニューをラインアップ！
お祭りに参加した気分を盛り上げる。



やぐら風ステージ

期間中、音楽ステージやワークショップなど
さまざまなイベントを開催。

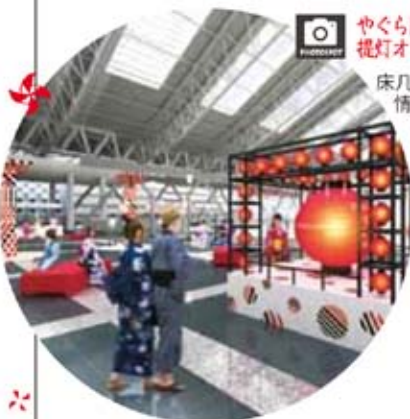


フォトスポット



やぐら屋 提灯オブジェ&ポール

床几やポールが風情あるお祭り空間を演出。巨大提灯をバックにお祭りの写真を撮影して。



人力車花装飾

夏の花に彩られた人力車。自由に座って写真撮影しよう！



キャラクター 屋台

キャラクターと一緒に、屋台に立ち寄った気分写真撮影が楽しめる。



7.14 fri - 8.6 sun

5F 時空の広場



イベントが繰り広げられ、立ち寄った人々を楽しませてくれる。

花で彩られた人力車や、やぐら風提灯オブジェ&ポール、キャラクター屋台などのフォトジェニックな装飾が多数。2017年の夏の思い出写真を撮るたくさん残して。

時空の広場で親しまれるカフェ「パール・デルソール」では、かき氷やわた菓子、

ビールなどの夏祭りメニューを販売し、お祭りムードを盛り上げる。

観光で大阪に来た人も、仕事帰りの人も、家族と、友達と、恋人と、楽しい夏の思い出をプラスする、大阪ステーションシティの夏祭り。大阪駅を利用する度に、ちよつと立ち寄って、お祭り気分を味わいたい。



ラテンnaビアガーデン

OSAKA STATION CITY LATIN BEER GARDEN

5/25 (Thu) - 9/24 (Sun)

17:00-22:00 (20:00受付終了/21:30L.O.)

サウスゲートビルディング15階「太陽の広場」

大阪ステーションシティの夏のお楽しみは、サウスゲートビルディング15F「太陽の広場」のビアガーデン。高層ビル群と移りゆく空の色を眺めながら、冷たい生ビールやバーベキューを囲む気分は最高。生ビール以外のドリンクメニューも豊富で、特にカクテルは多彩。マシユマロのトッピングされたカクテルや、ノンアルコールは女性にも喜ばれそう。こだわりのフードメニューと共に、心地よい夜を満喫しよう。

大阪駅の夏の風物詩 美味しいビールで乾杯



ラテンnaビアガーデン
OSAKA STATION CITY LATIN BEER GARDEN



ラテンnaビアガーデン
サウスゲートビルディング15F
☎ 050-3187-4440
(予約受付13:00~22:00)
17:00 ~ 22:00 (20:00受付終了)
無休、雨天中止

ラテンバーベキューセット・飲み放題(90分制)、平日3,900円、金・土・祝前日4,200円
お子様プレート1,500円 ほか
※WEB予約なら、最大20%以上お得なプランあり。
<http://latinnabeergarden.com>
※暑くなるほど混み合うので、予約をおススメ。



基本のバーベキューセット(写真下は3人前)に、好みでチケッ(1枚500円)でシングルアやサラミバケットなどの追加も可。



サラダとトルティーヤは食べ放題。好みのお肉と野菜を巻いて。



左は基本セットのサイドプレート。料理に使われているパンは全てパン屋さんからオーダーしたオリジナル。





うまいものプラザ
サウスゲートビルディング16F
11:00~23:00
(カフェ英国屋のみ10:00~)
<http://osakastationcity.com/umaimonoplaza/>

サウス東レストラン街直
通エレベーターで16Fへ。
大丸梅田店の上と覚えて
おくと、行きやすい。オリ
ジナルキャラクター
の「うまたん」が目印。



ワンフロアに17
店舗がひしめく。
何を食べるか
迷ったら、うま
いものプラザと
覚えて。

その時食べたいものが きつと見つかるレストラン街

お腹が空いたけれど、
どこで食べようかと迷った人は、サウスゲートビルディングの16FにGO!ワンフロアがまるまるレストラン街になっていて、和・洋・中など様々なジャンルのメニューが揃うので、きつと食べたいものが見つかるはず。

7月14日から各店舗の店長がイチオシのメニューを提供する「サマーグルメフェア」も開催されるので要チェック。



ショーウィンドーも魅力的なので、まずはぐるりと回って、その時「コレ!」と感じたお店へ



エキウエダイニング
うまいものプラザ
Umaimono Plaza

サウスゲートビルレストランフロア 16F
● osakastationcity.com/umaimonoplaza



うまいものプラザ
オリジナルキャラクター
うまたん

サマーグルメフェア

▶ 7月14日(金)~8月31日(木)

⌚ 11:00~23:00 (カフェ英国屋のみ10:00~)

各店舗の店長が、夏におすすめしたいメニューを提供するグルメフェアを開催。お子様向けメニューの販売やポイントアップキャンペーンなどイベントも盛りだくさん!

詳しくは公式webサイトで。

うまいものプラザ

検索

「ルクア」と「ルクアイーレ」は、国内最大級の駅型商業施設。地下2F～10Fまで、大阪駅ノースゲートを囲むように、最新のファッションやグルメがひしめく。心ときめく小物やファッションも、大切な人に贈りたいギフトも、見たことのない新しいものも、お土産にぴったりのも、ここ

でならきつと見つかるはず。ちよつと時間潰しのつもりで立ち寄っても、次から次へと気になるものが目に留まるので、できればしつかり時間を取ることをお勧め。スイーツが自慢のカフェや、気分を選べるレストランも充実しているの、ブレイクを挟みながら、心置きなくショッピングを。



2017 3/8
OPEN

イズミピクルス
ルクアイーレ2F
10:00～21:00
☎06-6151-1583



新鮮野菜や果実の美味しさをそのままぎゅっと閉じ込めた、大阪限定のピクルス専門店。毎日の食卓に彩りを。

泉州水なすピクルスmix
(和風・洋風・ゆず・ピリ辛)
702円(税込)

大阪・泉州の水なすピクルスを始め、よりすぐりの野菜を常時30種類以上ラインナップ。



フルーツピクルス
(オレンジとぶどう) 810円(税込)

ちょっと珍しいフルーツピクルスも。見た目にも、瓶を開ける時も、食べる時もワクワクしそう。

かわいい、楽しい 新しいがぎゅしり

LUCUA
OSAKA
LUCUA
LUCUA
1100

B1-9F ショッピングフロア
10:00～21:00
B2F パルチカ
11:00～24:00
10F ルクアダイニング
11:00～23:00
※一部異なる店舗あり

国内最大級の駅型商業施設。地下2F～10Fまで、大阪駅ノースゲートを囲むように、最新のファッションやグルメがひしめく。

たまごサンド
(レギュラーサイズ)
1,181円(税込)
(ハーフサイズ)
701円(税込)

たまごの柔らかさと合うようパンのキメ、柔らかさもこだわったサンドイッチ。からしの効いたマヨネーズも絶妙。



甘党の老舗
天のや

天のや
ルクアイーレ2F
10:00～21:00
☎06-6151-1582

2017 3/8
OPEN

芸能人のお持たせでも有名なたまごサンド。天のやのお母さんオリジナルレシピによる自慢の出し巻き玉子は、想像以上の味わい。



Biople by CosmeKitchen

ビーブル バイ コスメキッチン

ルクアB1F
10:00~21:00
☎ 06-6151-1282

スーパーグリーンズ&
プロテイン
4,860円(税込)



ナチュラル&オーガニック
ビューティーセレクトショップ
「Cosme Kitchen(コスメキッチン)」の姉妹ブランド。

2017 5/3
OPEN

「ナチュラル&オーガニック
で体に優しい」が同店の
キーワードの一つ。美容、健康、
ダイエットサポートに。

ナチュラルビューティー
ブレンドハーブティー
1,944円(税込)



スージング ミセラー ジェル
2,376円(税込) 200ml

品質はもちろん可愛いパッケージ
も魅力的。ブルーのお茶が、レ
モン汁を数滴加えるとピンクに
変化します。是非試してみてください！

ピンククレイを配合した、肌にやさしいジェ
ルタイプの敏感肌用クレンジング。オーガ
ニックローズウォーターとオーガニックア
マ種子エキスを配合し、肌を健やかに整える。

shiro



がこめ昆布
プライマー
5,076円(税込)

水分を抱きこん
だ強いとろみが
特徴の「がこめ
昆布」を使った
スキンケアは、
話題の品。



シロ
ルクア イーレ2F
10:00~21:00
☎ 06-6147-8846

厳選した自然素材を
使い、シンプルな処方
でその力を最大限引
き出した製品を届ける
コスメショップ。

2017 3/1
OPEN

ジンジャーリップバター
4,104円(税込)

リップクリームとグロスと口紅、その
全ての要素を兼ね備えたリップバター。
ジンジャーが心地よく香る。



シアチーリップバター
4,536円(税込)

スキンケア発想のメイ
クアップアイテムは、
多彩なカラーでストレ
スフリーなメイクを叶える。



アメリカの家庭
で母さんが作る
お菓子ライス
クリスピーケー
キを可愛くアレ
ンジした「マ
シュー&クリス
ピー」。

Matthew & Chris.P 各454円(税込)

クリスピーケーキ クリス・パーカー
クリスピーケーキ マイ・ラプリー・ドッグ

一粒サイズのとっても
キュートな新食感スイ
ーツ「pon pon Ja pon」。「おこ
し」では考えられなかった
フレーバーとの相性も、食
べてみてのお楽しみ。

pon pon Ja pon
各411円(税込)

pon pon coco
すずやかなつ・かしラムネ
pon pon coco
とろびかる マンゴーオレンジ



2017 3/8
OPEN

pon pon
×
Chris.P



大阪の銘菓「栗おこし・岩お
こし」の老舗、あみた池大黒
が「おこし」をポップでキュ
ートなスイーツに展開。お土産
にぴったり。

ボンボン×クリスピー
ルクア イーレ2F
10:00~21:00
☎ 06-6151-1581



EKI MARCHÉ
OSAKA



エキマルシェ大阪
JR大阪駅桜橋口すぐ(改札外)
☎06-4799-3828
10:00～22:00
(※一部店舗により異なる)
<http://www.ekimaru.com>

「駅だからこそ」の「安心感」「利便性」に加え、「駅なのに」「楽しさ」「快適さ」「ちょっと幸せ」を感じられるエキナカ施設。惣菜やスイーツなどの「キッチン」、カフェ&ダイニング、ファッション雑貨などの「スタイル」、旅行、ATMなどの「ライフサポート」の4カテゴリーが凝縮。

「大人のみちくさ」で 限られた時間も楽しむ

大阪ステーションシティ1階、桜橋口の改札外にある商業施設「エキマルシェ大阪」。「ざっと、ふらっと、ワクワク」と訪れてもらう「大人のみちくさ」がコンセプトだ。お土産やテイクアウトにぴったりのフーズショップや、あったら便利なショップ、カフェなどが凝縮しているのので、時間が限られている立ち寄りにも心強い。

夏にぴったりのヒンヤリとしたスイーツも充実。ちよつと一休みにも、気の利いた土産にも活用を。



宇治抹茶わらび餅(4個入・1,080円)
付属の抹茶糖をふりかけると、濃厚な抹茶の風味がより楽しめ、土産にも最適。



京ラテスムージー
ゆずジュレS(583円)
香り高いゆずジュレをトッピングした抹茶スムージーは、あっさりとした軽やかな飲み口。日本の夏を感じさせる一杯。



京パルフェ(594円)
サクサクのワッフルコーンに、あんこ、白玉、黒蜜と濃厚抹茶ソフトのハーモニー。



大阪 難波

浪芳庵



炙りみたらし
(1本・119円)
150余年の歴史を持つ難波の銘店「浪芳庵(なみのよしあん)」の人気商品。直火で炙ったお餅にからむ、特製たれが絶妙。

冷えとろまん
(3個入 540円・6個入 940円)
北海道産小豆のこし餡を詰めた、冷やしておいしい夏限定の銘菓。つるんとした喉ごしで、お土産にも人気。



グランヴィアフロアをご利用のお客様専用「フロアラウンジ」



駅に直結した
快適で上質なくつろぎ



HOTEL GRANVIA
OSAKA



ホテルグランヴィア
大阪

サウスゲートビルディング
1F, 19-27F
☎ 06-6344-1235
<http://www.granvia-osaka.jp>

大阪駅サウスゲート1Fでチェックインして、エキウエで泊まる、アクセス抜群のホテル。多彩なフロアタイプから目的に合わせて選べるので、ビジネスにもレジャーユースにも最適。ステイ前後に荷物を預けてもらえるので、大阪駅を拠点に動き回る際にもとても便利。夏の美味しい情報もチェックしてフルに活用を。

ホテルヴィスキオ大阪
2018年春
OPEN 予定



新ブランドホテル誕生
大阪駅徒歩5分

JR大阪駅から徒歩5分の好立地に、新ブランドが誕生。大阪ステイの選択肢が増えて、より便利に、より快適に。

1階カフェレストラン
リップルで販売されている
イコちゃんの
ちぎりパン(180円)。

「グランヴィアフロア」
ベストレートプラン
最上階(27F)の特別
空間を、ホテル公式
サイトなら、ベストレ
ートで予約可能。専用ラ
ウンジやこだわりの設
備など、快適に過ごせ
る空間をこの機会に体
験しよう。

宿泊予約・問合せ <https://www.granvia-osaka.jp/stay/>

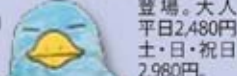
レストラン
利用券付きプラン
1,000円分のレ
ストラン利用
券を1人に1枚
プレゼントさ
れるプランが
好評。食事や
ティータイム
、テイクアウト
の購入にも。



香りと音で魅せるライブメニュー
が話題のランチバイキング。島根県
産ハーフ鶏など、夏限定メニューも

ロビーではイコ
ちゃんグッズも
販売。ホテルだ
けのオリジナ
ルアイテムも。

登場。大人
平日2,480円、
土・日・祝日
2,980円。



Restaurant Suites Fair



ホテル内各店では、7・8月限定でマ
ンゴー×ほうじ茶スイーツフェア
を開催。トロピカルと和の意外なマ
リアージュを、ぜひお試しあれ。

赤い風船におまかせ♪



座席数限定
新幹線で行く!

夏スペシャル

2017 2017

7・10

コースコード: 3770250

※乗客の同行しない個人旅行です。
※最少乗客人員3名必須

JRセットプランは2名様よりお申し込みいただけます。

東京ディズニーリゾートの旅

夏も楽しいイベントがいっぱい!

東京ディズニーランド
スペシャルイベント 7/11-8/31

「ディズニー夏祭り」リユアFM

東京ディズニーシー
スペシャルイベント 7/11-8/31

「ディズニー・
バイレーツ・サマー」

赤い風船
45周年特別企画
各月先着
450名限定!

マル得ファミリープランズスペシャル 又は
なかよしファミリープラン でお申し込みの場合、
(滞在1室につき
2,000円分)

ギフトカード 2,000円分付!!

普通プラン

1 小学生が添い寝で
OKなら宿泊代金が
なんと100円!

なかよしファミリー
プラン

普通プラン

2 連泊してパークを
満喫しちゃおう!

マル得連泊
プラン

普通プラン

3 こども宿泊代金が
とってもお得!

マル得ファミリー
プラン
スペシャル

舞浜 東京ディズニーリゾート・ オフィシャルホテル ヒルトン東京ベイ

- ◆1988年築・2016年一部改装 客室/823室
- ◆チェックイン/15:00 ◆チェックアウト/12:00 ◆客室/洋室、バス・トイレ付 ◆朝食/レストラン(朝食バイキング)
- ◆交通/ディズニーリゾートライン(ベイサイドステーション)から「ディズニーリゾートクルーザー」で約2分又は徒歩3分

- 旅行代金(おとなお一人様)/ヒルトン東京ベイ ヒルトンルーム4名1室・泊2日(朝食付)
広島駅発着往復座席数限定のぞみ号普通車指定席利用・1デーパスポート付の場合

37,800円~52,500円



■行程表(JRセットプラン) ※食事条件はプランにより異なります。

※新幹線 ※普通車指定席 ※在来線普通列車(自由席) ※グリーン車

コース	
広島	新横浜・品川・東京
のぞみ号	
1	舞浜・新浦安・海浜幕張 (到着後フリータイム) 東京都・千葉県(泊) 東京ディズニーリゾート※などでお楽しみください。 途中下車可能駅 ※ご自由にお楽しみください。お申し込みの際は、本ホテルまでの交通費は含まれておりません。
2	最終日は1日目の逆コースとなります。

詳しくはパンフレットをご覧ください。又は下記「コイコイ旅ネット」を検索!!

お問い合わせ先▶お近くの日本旅行の各支店又は予約センターまで

TiS福山支店
☎084-921-0287

TiS広島支店
☎082-261-8300

ゆめタウン広島営業所
☎082-250-6203

広島八丁堀支店
☎082-247-1050

岩国支店
☎0827-21-7181

ゆめタウン廿日市営業所
☎0829-34-2805

広島予約センター

総合旅行業務取扱管理者 山本 真理子
【営業時間】10:00~18:00 年中無休
☎0570-200-250

旅行代金は総称「サービス料等」が含まれます

※詳しい旅行条件を説明した書面(専用パンフレット)をお渡ししますので、事前にご確認の上、お申し込みください。

山陽・山陰エリア発の国内・海外旅行情報が満載!!

コイコイ旅ネット

http://www.nta.co.jp/chugoku/

詳しくは

コイコイ旅ネット

検索

旅行企画・実施
株式会社 日本旅行
赤い風船 西日本事業部
広島企画センター

〒732-0057 広島市東区二葉の里3丁目8番21号

JR西日本広島支社北館2階

観光庁長官登録旅行業第2号

一般社団法人日本旅行業協会正会員

旅行業公正取引
協議会会員

ボンド保証会員

※旅行代金には、送付「サービス料等」が含まれております。



携帯電話の方
http://mobile.nta.co.jp/



スマートフォンの方
http://www.nta.co.jp/sp/

スマートフォン専用
アプリもあります!

赤い風船に関する様々な情報、商品をインターネットでもご紹介しています。



夏のおでかけも

おトクな
ひかり・こだま号
利用がオススメ!

ホテル京阪ユニバーサル タワー&シティ

2017 2017
6月 9月

コースコード: 3770374

●当ホテルの旅行は個人旅行です。
●最少旅行人数は2名様

※8/10~18乗車の設定はございません。

2名様より申し込み
いただけます。

**ホテル京阪ユニバーサル
タワー&シティ**
13,700~29,000円

●2002年開 総客室数/641室 ●チェックイン/15:00 ●チェックアウト/11:00
●客室/洋室、トイレ付 11~21階カジュアルツイン 21m(2名)
11~21階フロアスーパリアツイン 37m(3~4名)
11~21階フロアスタンダードツイン 25m(2~3名)
●朝食/レストラン又は宴会場(和洋バイキング) ●朝食付プランのみ

ユニバーサルシティ
すぐそば
(徒歩約1分)

ホテル京阪ユニバーサル・タワーの
31階展望天然温泉
スパ
「S-PARK」
入浴券付
(ソフトドリンクまたはビール1杯付)

※お風呂のお手洗は
別料金となります。

※20歳未満のお客様の宿泊はご遠慮いたします。お風呂のサービスは
1名につき1回となります。※20歳未満のお客様の宿泊はお断りいたします。
※ホテル京阪ユニバーサルシティへのお客様の利用もご利用いただけます。
(ホテル京阪ユニバーサルタワーまで移動したて必要がございます。)

宿泊日・曜日
指定
早い者勝ちプラン!!
割増代金不要! 客室グレードUP

ホテル京阪 ユニバーサルタワー
11~21階スタンダードツインルーム
(2~3名)基本代金と同額で

11~21階スーパリアツイン
(2~3名)のお部屋へ!
※4名1室の宿泊はできません。

ホテル京阪ユニバーサル・タワー

●2002年開 総客室数/641室 ●チェックイン/15:00 ●チェックアウト/11:00
●客室/洋室、トイレ付 11~21階カジュアルツイン 21m(2名)
11~21階フロアスーパリアツイン 37m(3~4名)
11~21階フロアスタンダードツイン 25m(2~3名)
●朝食/レストラン又は宴会場(和洋バイキング) ●朝食付プランのみ

●旅行代金(おとなお一人様) /
ホテル京阪ユニバーサル・タワー スーパリアツイン4名1室・1泊2日(朝食なし)
広島駅⇄ユニバーサルシティ駅 往復ひかり・こだま号普通車指定席利用の場合

14,000円~29,100円



館内レストラン利用補助券
1枚500円分付!

※お一人様1泊につき1枚
(赤い風船は除く)

■行程表(JRセットプラン) ※食事条件はプランにより異なります。

新幹線 [新] 普通車指定席
在来線普通列車(自由席)

コース

広島(新幹線)⇄(新大阪駅)⇄(西) ユニバーサル フリータイム ユニバーサル
シティ駅 (お好み自由席) シティ

1 ひかり号・こだま号のぞみ号
追加代金でのぞみ号の
ご利用もOK

ホテル京阪ユニバーサルシティまたは
ホテル京阪ユニバーサルタワー(泊)

最終日は1日目の逆コースとなります。

赤い風船
45周年特別企画
おトクなぞみ号利用がオススメ!

ハウステンボス

2017 2017
6月 9月

コースコード: 3770445

●当ホテルの旅行は個人旅行です。
●最少旅行人数は2名様

JRセットプランは2名様より
申し込みいただけます。

ハウステンボス
29,800~41,300円

●1992年開 敷地/105万
●チェックイン/15:00 ●チェックアウト/11:00(通常11:00)
●客室/洋室(1階リビング/2階2ベッド×2室)
バス・トイレ付(2~5名1室/部屋指定あり)
●朝食/レストラン(和洋バイキング)

ハウステンボス散策チケット付
再入場パスポート付だから翌日も入場OK!!

フォレストヴィラ
バーバーゾーン(無料エリア)にあります 朝食付

●旅行代金(おとなお一人様) / フォレストヴィラ5名1室・1泊2日(朝食付)
広島駅⇄ハウステンボス駅 往復おトクなぞみ号普通車指定席利用・ハウステンボス散策チケット付の場合

29,800円~41,300円



■行程表(JRセットプラン) ※食事条件はプランにより異なります。

新幹線 [新] 普通車指定席 在来線普通列車

コース

1 おトクなぞみ号 ハウステンボス号のぞみ号 ハウス
テンボス号 ハウス
テンボス

広島(新幹線)⇄(博多)⇄(福岡)⇄(早岐)⇄(長崎)⇄(ハウステンボス)

※早岐⇄ハウステンボス間は普通列車(自由席)の利用も可能です。ハウステンボス(泊)

最終日は1日目の逆コースとなります。

■おトクなぞみ号 山陽新幹線(ご利用可能列車のみ)

往路 列車名 のぞみ99号・のぞみ1号
のぞみ5号・のぞみ7号
のぞみ11号

復路 列車名 のぞみ52号・のぞみ56号
のぞみ60号・のぞみ62号
のぞみ64号

おトクなぞみ号及びひかり号・こだま号のご案内

※あらかじめ指定された列車のみご利用です。その他の列車はご利用いただけ
ません。中国東部線にお乗り遅れの場合でも払い戻しはありません。また後続の
自由席にもお乗りいただく場合がありますのでご注意ください。(乗車券・特急券とも無効
となります。この場合、新たに乗車券・特急券の購入が必要です。)

宮島口⇄弥山

選べるお得なチケット発売!

往復ロープウェイで
ゆっくり楽しみたいあなたへ!

片道は登山、片道はロープウェイを
楽しみたいあなたへ!

ロープウェイに乗って
「恋人の聖地」を楽しみたいお二人へ!

宮島弥山 エンジョイチケット

宮島松大汽船
フェリー往復チケット + 宮島ロープウェイ
ロープウェイ往復チケット

大人1名様
¥1,800 **¥360** お得

宮島弥山 アクティブチケット

宮島松大汽船
フェリー往復チケット + 宮島ロープウェイ
ロープウェイ片道チケット

大人1名様
¥1,000 **¥360** お得

「恋人の聖地」 ペア得チケット

宮島松大汽船
フェリー往復チケット + 宮島ロープウェイ
ロープウェイ往復チケット

大人2名様
¥3,600 **¥720** お得

チケットのお求めは「宮島口宮口」へ(15:00まで販売)。購入日を含めて2日間有効となります。

※宮島島内では販売しておりません。※天候などで販売を中止することがあります。※チケットは大人料金のみとなります。

お問い合わせ 宮島松大汽船 TEL:0829-44-2171

宮島松大汽船

検索

断然お得な1Dayパス

広島・宮島観光の必需品!
路面電車や松大汽船が乗り放題

電車・路面電車
1Day Streetcar Pass
路面電車乗り降り自由の使い放題

電車
Streetcar

大人(Adult) 600円 小児(Child) 300円

一日乗車乗船券
1Day Streetcar & Ferry Pass
路面電車と松大汽船が乗り放題

電車 + 松大汽船
Streetcar + Ferryboat

大人(Adult) 840円 小児(Child) 420円

一日乗車乗船券の特典

特典A 一日乗車乗船券の
提示で宮島ロープ
ウェイがお得!

特典B 宮島ロープウェイを
利用して宮島に
行くときらにお得!

宮島ロープウェイ・紅葉参拝で丹波島
参道にまで参拝したく、利用日に限り
宮島ロープウェイが往復割引で
ご利用が出来ます。

宮島ロープウェイに参拝された方は、
引換券を「宮島口もみじ本舗(1F
店内所)」でお願いしたく、「もみ
じ精進(3倍入)」と「もみじ本舗
売場割引券」を差し上げます。

お求めは:
・広島駅南口南口内・島内町見通参道11
・電車幸四番出口(南口南口南口)
・宮島口見通本舗・宮島口南口南口南口

0570-550700

桐葉菓
10個入り
1,320円

やまだ屋
本社/廿日市市宮島町835-1 (0120) 44-0010
URL <http://www.momiji-yamadaya.co.jp/>

第二十四回 全日本名産品展覧会
桐葉菓
とうようか

85周年
1930-2015

全日本名産品展覧会



夏が待ちどおしい 隠岐の島々

夏になると訪れたいくなる
海と島。大自然と潮風に触
れ、新鮮な海の幸を堪能した
いのなら、島根県の隠岐諸島
をめざしてみてはいかがだ
ろうか。ユネスコ世界ジオ
パークに指定されている隠
岐では、大地と人の歴史を学
ぶ旅も、ゆったりリゾート気
分の旅も、アクティビティを
満喫する旅も、思いのままに
楽しめる。



隠岐へのフェリーは隠岐汽船(株)
Tel.08512-2-1122

島根県

有人島で一番小さく のんびりできる島

島前 知夫村

赤ハゲ山展望台からは360度の大パノラマが広がる。西ノ島の焼火山を中心にした島前カルデラの地形がよくわかる、ジオパークらしいスポットの一つ。



知夫里島の来居(くりい)港までは、松江市の七瀬港からフェリーで約2時間。



荒々しい絶壁の上の牧草地では、牛や馬が放牧されている。道路でも牛馬が優先。



いわゆる「隠岐の島」と呼ばれているのは、島根半島の北方40〜80キロの日本海に浮かぶ、住民の住む4つの大きな島と、他の約180の小島からなる諸島のことだ。大きく2つのエリアに分けられ、最も大きな円形の島を「島後(どこう)」、西南方向の西ノ島、中ノ島、知夫里島(ちぶりじま)の3島を「島前(どまへ)」と呼ぶ。同じ隠岐諸島に属していても、移動手段は船しかないの、それぞれ

に独自の文化や歴史が築かれていて、島を巡る度に全く新しい地を訪れるような気分が楽しめる。本州に一番近い知夫里島は、諸島内唯一の村。人口も一歩少なく、動物の数の方が多いほどだが、そののんびりとした雰囲気こそが、この島の魅力。大地の力強さを感じさせる赤壁は必見ポイントだが、ただただゆっくりした時間を過ごすのも捨てがたい。



島の海は魚の宝庫。知夫里は釣り人達の憧れの漁場でもある。新鮮な魚介類のパーベキューは最高。



渡船もあり、昼釣・夜釣とも、夏休みは特に人気。大型の真鯛、グレ、クエ、石鯛、ヒラマサなども。知夫里島観光協会 ☎ 08514-8-2272



毎夏恒例の島の東海岸にて行われるサザエ取り放題のイベントは大人気。今年は8/5(土)開催。大人2,000円、小人1,000円。☎ 08514-8-2272

西海岸に約1kmにわたって赤、黄、茶色などの鮮やかな崖の色を示す高さ50m〜200mの断崖、赤壁。夕日に照らされるサンセット遊覧では、海から間近に眺められる。6名まで12,000円(1名増毎2,000円) ☎ 08514-8-2272 4月1日〜10月31日 要予約。

隠岐を代表する 絶景を堪能できる島

島前 西ノ島町

西ノ島の玄関口、別府港までは
連絡船で来居港から最短17分、
海士町の釜浦港から最短7分。



浦郷港から出る国
賀海岸めぐりの観
光船は、船引運河を
通って外海に出る。
大正4年に開削さ
れた運河。

別府港には観
光案内所を併
設。観光船、宿
泊、食事など
の相談も。

岩石の中央部が
海蝕作用によっ
てえぐり開けら
れた巨大な岩の
架け橋通天橋。

国賀めぐり定期観
光船では、様々な奇
岩と洞窟を船で楽
しむ。ハイライトの
明暗(あくれ)の
岩屋は、潮によっ
て入れないこともあ
るので、入れたら幸
運を喜ぼう。

☎ 08514-6-0016





大岩窟の中から
せり出す焼火神
社の社殿。

隠岐は岩がきの養
殖発祥地。日本海
の寒流暖流が融け
合う海に育まれた
美味を。



貝類が豊富な隠岐
では各種サザエ井
も人気。別府港す
ぐ近くのコンセー
ユは特にお勧め。
☎08514-7-8671



後醍醐天皇が一年過ごしたと
言われる黒木御所址。



「隠岐の島」と聞けば、荒々
しい断崖絶壁の光景を思い
起こす人も多いだろう。そ
の国賀(くにが)海岸の「摩天
崖(まてんがい)」を有するの
が、隠岐諸島の最西に位置
し島前3島の中では最も大
きい西ノ島である。

上界などは、ジオパークを
特色づけるポイント。ジオ
サイト」となっている。特
に大絶壁の摩天崖は、崖上
の牧歌的な遊歩道の散策
と、大迫力を見上げる海の
遊覧と、両方の魅力を堪能
したい場所である。

その他、長く日本海の船
人に海上安全の神と崇めら
れた「焼火(たくひ)神社」や、イ
カの大群が押し寄せると言
われる「由良比女神社」など
の歴史も興味深い。

巨大なナイフで垂直
に切り取ったような
海拔257mの大絶壁、
摩天崖。海から見上げ
ても、上から見下ろし
ても、大迫力。



摩天崖の上ではのんび
り草を食む牛馬が見ら
れ、ダイナミックな背
景と相まって、日本に
いることを忘れそう。



摩天崖から通天橋の遊歩道は、
一生に一度は訪れたい「遊歩百
選」に認定されている。遊歩道の
途中には摩天崖をよく見ること
ができる場所なども。海と空と
岩と緑が生み出す絶景を楽しみ
ながら最高のウォーキングを。
片道2.3km、60～90分。



美しい海を眺め 島の歴史に思いを馳せる

島前 海士町



綺麗な海でのアクティビティは、ダイビングが人気。



季節や時間帯によって変化する自然そのまの海の景色をみることができる。



あまんぼうに乗れば、誰でも気軽に海中の世界を見られる。夜は夜光虫が見られるナイトクルーズも。



半潜水型の船で、船の中へ入ると海中観察ができるあまんぼう。50分、大人2,000円、小人1,000円。
海士町観光協会 ☎ 08514-2-0101
ナイトクルーズ ☎ 08514-2-1000



島の宿泊施設で唯一温泉を使っているマリナーズホテル海士では、鮮やかな海鮮BBQも。
☎ 08514-2-1000



隠岐の郷土料理、隠岐そばは太くて短い麺とアゴだしで素朴な味わい。



釜浦港の北東部にある、大・中・小の3つの奇岩、三郎岩。大きい方から「太郎・次郎・三郎」と呼ばれ、親しまれてきた。あまんぼうに乗ると、近づいて写真が撮れる。小泉八雲も愛した美しい海と島の風景を楽しもう。

「隠岐」を日本史から思い浮かべるなら、「遠流の地」のイメージだろう。中でもよく知られるのが、鎌倉時代に承久の乱に敗れた後鳥羽上皇。その後鳥羽院が19年間を過ごし、終焉の地となったのが、中ノ島海士（あま）町だ。

「歌聖」と呼ばれた院の雅な影響もあってか、神楽や民謡などの伝統芸能などの文化が、今も大切に受け継がれている島。代表的な

民謡「キンニヤモニヤ」はしゃもじを持って踊るもので、夏には祭りも開催される。また近年は行財政改革や、特産品開発、高校の魅力化プロジェクトなど、独自の取り組みにより、島外からの移住者が増えている離島としても全国から注目を集めている。歴史・文化や、美しい海を堪能できるマリナーアクティビティなど多彩な魅力を持つ島と言えるだろう。



後鳥羽院を祭神とする隠岐神社。より神秘的な夜の参拝が人気を集めている。
☎ 08514-2-0101



隠岐神社の近く、根本だけを残す後鳥羽上皇綱掛けの松。

院が19年間を過ごしたとされている行在所跡（旧源福寺）。



後鳥羽上皇に関する資料を中心に展示する海士町後鳥羽院資料館。9:00～17:00、大人300円、☎ 08514-2-1470

綱掛けの松の一部は、後鳥羽院資料館の中に保存される。



高村光雲に師事した島根県出身の彫刻家、内藤伸氏の作品。



隠岐神社の奉納刀。皇室の菊の御紋の起源は、後鳥羽天皇の下で鍛えられた刀に刻まれた菊花紋であると言われる。



隠岐ジオパークについて 知るなら、この島から

島後

隠岐の島町



境内に隣接する徳松家住宅・宝物殿には、国内で唯一残る駅鈴（えきねい）を保存。古代律令時代に、朝廷より支給され、官吏が出張時に駅で鳴らした。



隠岐造りの本殿、随神門、旧拝殿、ともに国指定重要文化財に指定されている玉若酢命（たまわかつみこと）神社。毎年6月5日には、島後三大祭りの一つである「御霊会風流」が行われ、馬入れ神事などが行われる。



玉若酢命神社の境内に立つ、樹齢千数百年と言われる八百杉。その大きさ、力強さに圧倒される。



かつて伝説と北前船で栄えた漁師町を遊覧する八尾川周遊 かつば遊覧船。約45分、大人1,500円。
隠岐の島町観光協会
☎ 08512-2-0787



ローソク島に火が灯る瞬間を船から眺めるローソク島遊覧船。日没時間に合わせて出航時間も変動。大人2,600円、要予約。☎ 08512-2-0787



島後の北西の沖合いに海から約20mの高さでそびえ立つ奇岩ローソク島は、島後唯一の景勝地。島の先端に夕日が重なるその瞬間、まるで一本の巨大ローソクに火を灯したように輝き、感動的で忘れられない光景を胸に刻む。



出と景す
突崎々風な
白島がわり
端の洞窟
北端の洞窟
最北の洞窟
大波美
白島海岸



主幹が15本に分
かれ大小24個の
乳房状の根が垂
れ下がる乳房
(ちち)杉。樹齢
約800年。



灯台の立つ那久岬(なぐさき)。天
候の良い日には島前を望む。



近か高
付の幹
元から
分かれ
る杉。
根元付
から分
かれら
る杉。樹
齢約600
年の巨木。



「橋盛り」は隠岐ブラザ
ホテルのオプションメ
ニューで予約時に申し
込むことで注文でき
る。(料金増)季節の魚
や貝を桶の中に盛り付
けた非常に華やかなメ
ニュー。

☎ 08512-2-0111



とにかく新鮮な魚介類が食べられる隠岐。
味乃蔵の味乃蔵丼は、彩りも味も最高。

☎ 08512-2-3975

海辺を安全に通行する
ため、人の手でくり抜
かれた樫浦トンネル。
手彫りの跡が残る。



西側の「島前」が、西ノ島・
中ノ島・知夫里島の3島で
構成されるのに対して、島
後(びんご)は、隠岐の島町の
ある1島を指す。県庁の出
先機関である隠岐支庁が置
かれ、隠岐空港を有するな
ど、隠岐諸島の主島、玄関口
の役割も果たす。海の玄関
口である西郷港のすぐ近く
に「隠岐自然館・隠岐世界ジ
オパークビジターセン
ター」があるので、まずはこ
こで隠岐ジオパークについ

て学んでおくと、隠岐への
興味が一層深まる。
島を一周するメイン道路
が、毎年6月に行われる「隠
岐島ウルトラマラソン」の
コースになっており、約
100キロ。その周囲に歴
史を伝える自然や文化的遺
構、景勝地などが多数点在
する。後鳥羽上皇を慰める
ために始めたのが起源とさ
れる「牛突き」も、この島で大
切に守り伝えられ、今も見
ることが出来る。



40mの左右から雄滝・雌滝
が流れ落ちる壇鏡(だん
ぎょう)の滝。雄滝は、裏側
から見る事ができる別
名「裏見の滝」。

秘境に入り込む

2億年の時を経て
生み出された溪谷美

大歩危

おおほけ

徳島県三好市





船頭さんの流暢なガイドを聞きながら、大歩危峡の四季折々の峡谷美を楽しめる。野鳥や魚の姿も。

V字に切りたった谷は壮観。浅いところでは水底まで見通せる澄み切った水にも感動。



間近に見える岩石から日本列島の成り立ちがわかる、地質学的にも貴重な渓谷。左は、獅子の横顔に見える獅子岩。

大歩危峡遊覧船
往復30分・4kmの船旅をゆったり堪能。
大人1,080円。
9:00～17:00、無休。
☎ 0883-84-1211

徳島県三好市と聞いて、すぐに場所が思い浮かばない人も、野球で知られた池田高校やかずら橋がある地と聞けば、ピンとくるだろう。徳島県の西部に位置し、香川県、愛媛県、高知県と接する三好市は四国4県の市町村の中でも最も面積が大きく、剣山(つるぎさん)、吉野川など、豊かな自然に恵まれている。新緑の美しい初夏に、その見どころを訪ね歩いた。



遊覧船乗り場のあるレストラン大歩危峡まんなか。大歩危観光の拠点や休憩に最適。湯宿まんなかで宿泊や日帰り入浴も。
☎ 0883-84-1211

大歩危峡を見渡せるレストラン。竹炭抹茶味のカーバー妖怪ソフトクリーム(350円)は爽やかでリフレッシュにぴったり。



電気自動車の「センネンモビ」レンタルサービスも開始。1時間1,500円(1台につき・2人乗り)。山道や細道もすいすい走れる。



併設のショップには、地元名産品がいろいろ。大歩危だんご(670円)や、天空ノ山茶(1500円)をお土産に。

最初に向かったのは、2億年の時を経て四国山地を横切る吉野川の激流によって作られた約8kmに渡る溪谷「大歩危小歩危(おおほけこほけ)」。その名は、断崖を意味する古語「ほき(ほけ)」が由来と言われる。流れのゆったりした大歩危では遊覧船、狭まった下流の小歩危ではラフティングなどで、大理石の彫刻のような岩と清流が織りなす渓谷美が楽しめる。

◆アクセス



広島市内から、山陽自動車道～瀬戸中央道～高松道・善通寺IC～国道32号経由で、約3時間20分。岡山駅からJR特急南風で阿波池田駅まで約1時間30分。駅前の阿波池田バスターミナルから、各観光地までのバスも発着。



祖谷のかずら橋
渡るのは、料金所のある方から一方通行。大人550円、日の出～日没、年中無休。19:00～21:00はライトアップも。三好市観光案内所 ☎ 0120-404-344

渡ってみると、思った以上に板の間隔が広く、ドキドキする。両手を離しての撮影には、かなり勇気があるかも。落とし物注意。



祖谷

徳島県三好市

い

秘境の祖谷で 平家の息遣いを感じる

大歩危峽から、吉野川の支流である祖谷（い）川の上流へ向かうと、日本三奇橋の一つである「かずら橋」に至る。冬場の厳寒な山野で採取した自生の「シラクチカズラ」を巧みに編み連ねて造られた橋は、生活路として祖谷川各所に架けられていたが、今は西祖谷の「祖谷のかずら橋」と東祖谷の「奥祖谷二重かずら橋」を残すのみ。山深い祖谷に辿り着いた平家の落人が、いざとなれば切り落とし追手から逃れられる造りにしたとも言われる。



かずら橋を渡った先から、徒歩1分の所にある琵琶の滝。平家の落人達が滝の下で琵琶を奏で、つれづれを慰め合ったと伝えられる。



祖谷地方に伝わる郷土料理でこまわし。いも、こんにゃく、豆腐などを串に刺し味噌を塗って焼く。阿波人形浄瑠璃の木偶（でこ）人形に似ていることから名付けられたとか。



秘境の温泉

徳島県三好市

●湯元新祖谷温泉 ホテルかずら橋



ケーブルカーで登る
天空露天風呂と囲炉
裏端での郷土料理が
人気の宿。四季折々の
祖谷の自然に包まれ、
夜の満天の星や朝の
雲海も見どころ。

☎0883-87-2171
<http://www.kazurabashi.co.jp>



●和の宿 ホテル祖谷温泉



ケーブルカーで行く
露天風呂と日本三大
秘境の景観を楽しめ
る、祖谷溪の断崖に
建つ一軒宿。豊富な
湯量が自噴する清流
に面した源泉かけ流
しの湯は最高のおも
てなし。

☎0883-75-2311
<http://www.iyaonse.n.co.jp>



落合集落内の空家を茅葺き屋根の宿として改修、運営するプロジェクトが、東洋文化研究者のアレックス・カー氏のプロデュースで進み、反響を呼んでいる。



懐かしい古民家の風情はそのままに、内部は冷暖房・IHキッチン・ヒーター完備の快適な部屋に、6名1室6,000円～(大人1名)。

桃源郷祖谷の山里

☎0883-88-2540

<http://www.tougenkyo-ya.jp>

溪谷に溶け込む造形美を持つ橋は、景勝地としても広く知られ、国内外からの観光客も多い。長さ45m・水面上14mの橋は、歩けば揺れ、大きく開いた橋板の隙間からは谷底が覗き、スリル満点。恰幅のいい欧米人が橋上で足をすくませているのを見ると、当然といえば、好奇心と挑戦心、そして恐怖心は、人間の原始的な感情なのだ。改めて感じる。吊橋効果も、抜群だが意外と男の人より女のの方がすいすい渡れてしまうらしい……。



阿佐家に伝わる赤旗のレプリカを展示。秘境祖谷に残る「平家伝説」と「祖谷の暮らし」の全てがわかる。



東祖谷歴史民俗資料館

☎0883-88-2286

8:30～17:00、年末年始、冬期の土・日・祝日定休、大人410円。



祖谷の平家屋敷の代表格とも言える阿佐家住宅。安徳天皇を守ってこの地に逃れた平国盛の直系が住まいとしていた家の“赤旗”を伝え残す。今春、母屋の屋根を葺き替え修復した。



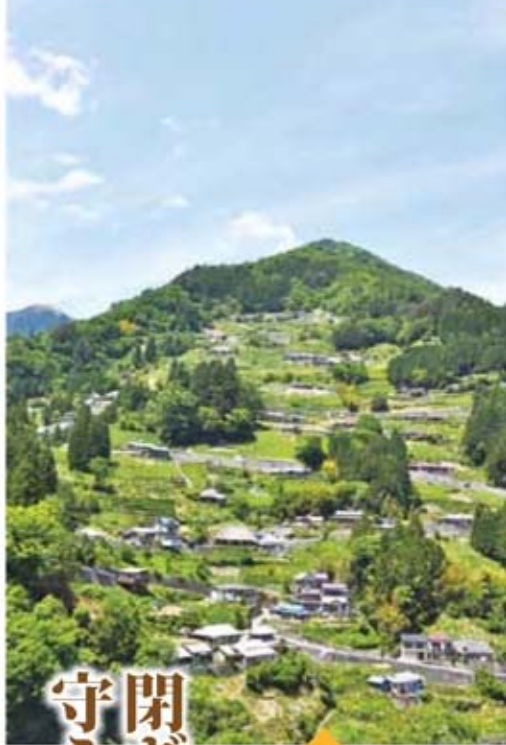
阿佐家住宅 無料開放。
問合せは三好市文化財課。
☎0883-72-3910



神社を思わせる見事な茅葺屋根は、内部から見た梁もまた素晴らしい。



室内は、建立当初の姿に復元された。



閉ざされた歴史に 守られた文化に触れる

徳島県三好市
奥祖谷

おくいや

屋島合戦で敗れ、幼い安徳天皇を擁して平国盛と平氏一族が、逃れてきたという伝説が残る祖谷。奥へ分け入るほどに、その歴史と文化を色濃く感じる。落合集落など、山の斜面に張り付くような民家と畑は、隠れ里の暮らしと開拓の歴史を物語るようである。

何より驚いたのは、手作り料理を振る舞ってくれた東祖谷のお母さん達の言葉を聞いた時。市街の関西弁に近い言葉とは明らかに異なり、独自の文化が長く守られてきた地だと感じた。



民謡の名手でもある店主の都築麗子さん(右)とご近所の尾本孝子さん。二人の作る地元の山菜・野菜・ジビエの料理と手打ちそばは、とにかく絶品。



ランチは1,000円。
そば打ち体験とそばのお土産付きで3,000円。
どちらも要予約。
祖谷自慢そば・つづき
☎0883-88-5625



ラフティング 世界選手権

10/3(火)～9(月)開催!

激流、水量、水の美しさで、世界屈指のラフティングポイントとして知られるようになった吉野川。2017年10月、この吉野川に世界のトップアスリートが集結し、レースラフティング世界一を極める。



豊富な水量に加え、落差2mを超える瀬など、世界レベルの激流にふさわしい。

激流をいかに早く正確に下れるかをタイムで競う。世界から集まった約80チームが、8種のカテゴリ、4種目のタイムレースで競う。



秘境の
見どころ

徳島県三好市



まだまだ盛りだくさん
秘境の大自然と
見どころスポット

◎奥祖谷二重かずら橋

◎祖谷溪 小便小僧

◎妖怪屋敷



男橋と女橋が2本並んで架かる、奥祖谷二重かずら橋。女橋の横にはロープをたぐり寄せて川を渡る人力ロープウェイ・野猿(やえん)がある。



かつて地元の子供達や旅人が度胸試しをしたという逸話をもとに作られた小便小僧。谷底まで200mの高さがあり、足がすくむ。



「子泣き爺」の故郷として妖怪のまちでもある三好市。地元の人達が手作りしたユーモラスな妖怪を解説付きで紹介。☎0883-84-1489

ココロザシ 応援プロジェクト

期間／2017年3月～11月

会場／広島県内中山間地域各地



県庁などに設置しているほか、HPからもダウンロードできます

「さとやま未来博」のスタート以来、各地域でさまざまなさとやまの魅力体験できる「ココロザシ応援プロジェクト」が展開されています。夏から秋にかけては、心地よい自然を感じるイベントが多数行われます。海や湖で水に親しんだり、山を歩いたり、野菜や果物を収穫したり、地元祭りに参加したり、親子で素敵な思い出に出合えます。まずはガイドブックを入手して、夏休みの計画を立ててみては。

海で山で参加しよう 夏のさとやまの 多彩なアクティビティ

プロジェクトは他にもたくさんあるのでさとやま未来博のホームページや公式ガイドブックでCHECK!

家族で参加したい、自転車スタンプラリー 大崎上島HAPPYライド2017 ～実りの風～ 7/22(土)

「大崎上島」は、橋の繋がっていない瀬戸内の島。ゆったりとした時間が流れ、古き良き瀬戸内の風情を残す。この島が一年で一番盛り上がるのが「木江十七祭」。木江厳島神社の祭礼で、日中は各地区から出される権伝馬競漕が木江港を中心に繰り広げられ、夜には約5000発の海上花火が夜空を彩る。

最もおもてなしムードで盛り上がっているこの日に、島の風景を感じ、人々との交流を楽しんでもらいたいと、一昨年から始まったのが「HAPPYライド」。島の暮らしの中に設置された7箇所を自転車で巡るスタンプラリーだ。あたたかいおもてなしを受け、味わい、走りながら、瀬戸内の豊かさを感じて。

今年のスタンプ設置場所のテーマは「農の営み」。島の営みを感じよう。



スタート受付9:00～、ゴール受付15:00まで。要申し込み、参加料2,600円。島をゆっくり体験したい人には、キャンプの申込みも受け付け。テントのレンタルもあり。家族の夏休みの思い出づくりにもぜひ。



スタートは白水(しろみず)港と明石港。地図をもらったら、どこを巡っていても、どれだけ休憩や寄り道してもOK。



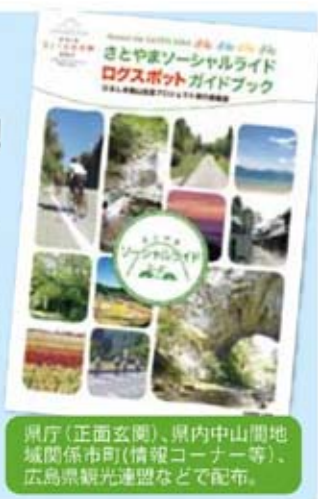
大崎上島 HAPPYライド実行委員会
happyride2017@gmail.com
Facebook ページあり

「さとやまソーシャルライド」の ガイドブックを配布中！ 観光やフォト旅、食べ歩きにもご活用を！

自然、歴史、グルメなど魅力的な371カ所のログスポット情報を掲載

県内中山間地域などに設定した371カ所のログスポットの魅力を掲載したガイドブックを配布中！市町ごとのログスポットMAPのほか、ログスポットの写真や施設の概要（駐輪場や自販機、トイレ等の有無も明示）を分かりやすく掲載し、さとやまソーシャルライド利用者だけでなく、ドライブや散策などのレジャーの一環として「さとやま」の魅力を十分楽しめる内容に。これを持って、「さとやま」に出かけて新しい魅力を発見しよう！

さとやま未来博HPから、専用アプリダウンロードで参加ログスポットを自転車で巡り、地域の新しい魅力をSNSで情報拡散する新感覚のサイクリング版オリエンタリング。専用アプリをダウンロードして！



県庁（正面玄関）、県内中山間地域関係市町（情報コーナー等）、広島県観光連盟などで配布。

▶7月の市町イベント

スタンプラリーも実施
市町イベントの会場に設置してあるスタンプを集めて応募すると「さとやま」のお宝が抽選で当たるスタンプラリーも実施中！！



●7/1（土）たけはら七夕まつり【竹原市】／市内企業や子ども会などによるユニークな七夕飾りで商店街を飾り付け。パレードや露店市も。

●7/3（月）～9（日）三段峡ホテルWeek【安芸太田町】／癒しの音楽を聴きながら幻想的なホテル観賞を楽しむ『音楽とホテルの夕べ』や安芸太田グルメが堪能できる『Cafeテラス&テント村』。

●7/9（日）帝釈峡ウォーク【庄原市】／国定公園帝釈峡をコースにしたウォーキングイベント。歩くことが好きな人なら、誰でも。

●7/15（土）くらはし道唐使船まつり【呉市】／かつて道唐使が寄港した桂浜にて、道唐使行列、ステージイベントのほか、約3000発の火花大会。

●7/29（土）・30（日）高校生の神楽甲子園【安芸高田市】／全国から神楽に青春をかける高校生が、神楽の聖地に集結！

●7/30（日）リバーサイドフェスティバル【東広島市】／放流された鮎をつかみ取りし、その場で焼き鮎にして味わう、川遊びのお祭り。

※イベント詳細はHP・ガイドブックで確認。

「里山創作カクテルアワード」 7/17（月・祝）コンテスト開催！！

里山カクテルの頂点決定
その発想と美しさ、
実技コンテストの妙技
にも注目！！

さとやまの食材を活かした、飲む・食べるカクテルを世界へ発信するコンテスト。書類審査を通過したカクテルの頂点が、いよいよ決定。ドライカクテルの実技コンテストや表彰・カクテルパーティーが、夏の一夜に繰り広げられます。結果をお楽しみに！！

●問合せ

里山創作カクテルアワード実行委員会 電話：082-224-1663



ひろしま さとやま未来博 2017 とは・・・

豊かな自然や魅力的な暮らしの知恵、人々の温かいコミュニケーションがふんだんにある広島県の中山間地域を舞台とした体験型エキシビジョンが「ひろしま さとやま未来博2017」です。4つの「シンボルプロジェクト」と250以上の「ココロザシ応援プロジェクト」、および関連イベントを通じて、これからのニッポンの見本となる、広島県の「なつかしい未来」が見えてきます。



●問合せ

ひろしま里山交流プロジェクト実行委員会
（広島県 地域政策局中山間地域振興課内）
電話：082-513-2634
FAX：082-224-1977

さとやま未来博 検索

今月の
スゴイ!

大和ミュージアム

呉市海事歴史科学館 ☎ 0823-25-3017
9:00~18:00、火曜休館(夏休み期間無休)
第25回企画展「海底の戦艦大和」
11/27(月)まで。
常設展とのセット料金/大人800円、
高校生500円、小・中学生300円。
<http://yamato-museum.com>



海底の眠る戦艦大和 その謎が解き明かされる

呉市の大和ミュージアムでは現在、企画展「海底の戦艦大和」を開催中。2016年に呉市が実施した大和の潜水調査の結果を中心に、過去3回の調査と合わせて、国の極秘プロジェクトであった大和の姿や機能に迫る。

今回の潜水調査の特筆点は、無人潜水探査機に搭載した高性能ハイビジョンカメラで、約350メートルの海底に沈む大和の撮影を試みたこと。今回の企画展では、その約50時間の映像と約7000枚の写真の分析から、これまで明らかになかったことを紹介している。当時の日本の最先端技術を尽くした大和とその最期から考えることは多い。



見応えのある展示は、海底の大和の艦首部を原寸大で再現したレプリカ。海底で静かに時を刻み続けた大和の現在を生々しく感じる。



今回の調査で明らかになった一つが、艦体が3つに分断されていたこと。第2主砲部の損傷の激しさから、内部爆発が沈没の主因との推測も。



サーチライトである探照灯も今回新たに発見された部分の一つ。1.5m原寸大のパネルと、常設展の現存展示とを見比べて。



企画展展示と見比べたい10分の1の大和。



巨大戦艦「大和」が残したメッセージ 歴史を未来へ

10分の1戦艦「大和」

呉市海事歴史科学館「大和ミュージアム」は、「呉の歴史」と、その近代化の礎となった造船・製鋼を始めとした各種の「科学技術」を、先人の努力や当時の生活・文化に触れながら紹介します。また、日本の歴史と平和の大切さを認識していただくとともに、将来を担う子どもたちに科学技術のすばらしさを理解していただき、未来に夢と希望を抱いていただければ幸いです。



大型資料展示室 [1F]

零式艦上戦闘機や人間魚雷「回天」、九三式魚雷などの貴重な実物資料を展示しています。



「船をつくる技術」展示室 [3F]

船を中心とした科学技術の原理を体験・体感を通してわかりやすく紹介しています。

第25回企画展

Exhibition of the latest Submersible Survey

海底の戦艦大和

—— 呉市潜水調査の成果 ——

The Battleship Yamato on the seafloor

本企画展は、戦艦「大和」潜水調査の意義と成果を、広く一般に公開することを目的としています。今回の調査で撮影した映像や写真の解説展示を中心に、過去の潜水調査を振り返りながら、戦艦「大和」潜水調査の現状、今後の課題について紹介します。



戦艦の菊花紋章



遠く大和首飾模型

開催中

2017
11/27(月)

会場

1階 大和ホール

料金

※青森県とのセット料金 ※()内は企画展のみの料金

一般(大学生以上)

800円(400円)

高校生

500円(300円)

小・中学生

300円(200円)



呉市海事歴史科学館
大和ミュージアム

〒737-0029 広島県呉市宝町5-20 TEL.0823-25-3017 <http://www.yamato-museum.com/>

■JR広島駅からJR呉線 快速約32分 JR呉駅から徒歩約5分 ■呉中央楼橋から徒歩約1分
■広島方面から広島呉道路(クレーライン) [呉IC] から車で約5分 / [高屋JCT] から東広島・呉自動車道 車で約40分

開館時間 9:00~18:00

●展示室入館は17:30まで

休館日

火曜日

●火曜日が祝日の場合は翌日休館

●7月21日~8月31日は休館

定員

一般 500円

高校生 300円

小・中学生 200円

●団体(20名以上): 一般400円

高校生200円 小・中学生100円

駐車場

有料(1時間100円)



安来名物と言えば「安来節」。「安来節」と言えば「どじょうすくい」。そんな安来では、どじょうパワーで夏を乗り切ろうと、優れたどじょうの栄養価をアピールするとともに、多彩などじょう料理の開発や、キャンペーンを展開中。この夏も、安来でどじょうをどうじよ!

夏のやすぎで
どじょうを
どじょうすくい!



安来節のふる里に誕生した「初心者向けドジョウ料理の決定版」



どじょうすくいの日キャンペーン
2017年7月1日(土)～8月31日(木)

2017年の土用丑の日は7月25日(火)・8月6日(日)

好評の「どじょうすくいの日キャンペーン」をこの夏も開催。今年は10店舗でどじょう料理を提供し、どじょう料理1品注文でスピードくじをゲット。どじょうを食べて、安来節にちなんだ商品を当てよう!



[金賞]
安来節演芸館
観賞券
10組20名様

銀賞



[銀賞]
豆絞り&
鳥あてセット
20名様

〈問合せ〉

安来市観光協会

〒692-0011 島根県安来市安来町 2093-3

☎ 0854-23-7667

<http://www.yasugi-kankou.com/>

やすぎ観光

検索

※その他にもどじょうメニュー多数有。料金は全て税込。



夏のやすぎで
どじょうを
どじょう!

2017
3月24日
デビュー!



寿

④ ゆう心

☎ 0854-23-1100



☐ 安来市清水町大門10-7

☎ 11:00~17:00(LO 16:30)

☎ 不定休(月に1、2回)

安来ドジョウ寿司...1,500円 要予約

寿

⑤ 定九郎

☎ 0854-22-1526



☐ 安来市南十神町22-8

☎ 11:30~14:00(ランチは要予約)

☎ 17:00~21:00

☎ 日曜日(予約ある場合のみ営業)

安来ドジョウ寿司...1,500円 要予約

一品一品に手間暇がかかる安来ドジョウ寿司(1,500円)は、要予約。左の青印のある店なら、どこでも同じ味で提供されるので安来訪問の目的に都合の良い店で。

安来の料理人が集まり、知恵を出し合ったドジョウ寿司。貢献者の一人、「どじょう亭」の内田政男さんは、「どじょうと寿司の組み合わせの変化と味、盛り付け、どれも細部まで皆で考え抜いた」と振り返る。



ど

⑧ cafe grill どじょうこ ☎ 0854-23-0909



☐ 安来市安来町954-1

☎ 8:30~17:00(LO 16:30)

☎ 日・祝(お盆・正月・他不定)

どじょうこそば...600円

ど

⑨ 炉端かば ☎ 0854-22-2500



☐ 鳥根県安来市安来町2093-4

☎ 昼食/11:00~14:30(LO 14:00)

☎ 夕食/17:00~24:00(LO 23:30)

☎ なし

どじょう柳川風...961円



安来のどじょう

は、やすぎどじょうセンターで一括管理。稚魚を市内の休耕田で育て、泥をはかせて各店へ提供。安来の自然の中で育ったどじょうは、頭から食べられて美味。

☎ 0854-28-7521(やすぎどじょう生産組合)

※安来ドジョウ寿司は3日前迄に要予約。

日本では昔から滋養豊富な食材として親しまれてきたどじょう。ウナギの約9倍のカルシウムを含み、中サイズ7匹程度で一日のカルシウムを補充できる。その吸収を助けるビタミンDや良質なタンパク質のほか、コラーゲンも豊富で低カロリーなのもうれしい。

どじょうピギナーにお勧めなのは、ご当地グルメの「安来ドジョウ寿司」。柳川鍋、唐揚げ、蒲焼き、ステーキ、佃煮、南蛮漬けなどなど、さまざまな調理を施されたどじょうを食べ比べできる。どれも本当に美味なので、ぜひお試しを。

安来師のふる里に誕生した「初心者向けドジョウ料理の決定版」



安来ドジョウ寿司
鳥取県初の・OMOTENASHIご当地グルメ

どじょう丑の日
キャンペーン
参加店



マスコットのきゅっきゅちゃんを迎えてくれる安来師演芸館でもどじょう料理が食べられる。どじょう料理を食べてからしよすくいを焼くか、焼いてから食べるか…。



寿

① 安来師演芸館(どじょう亭) ☎0854-28-9500



☎ 安来市古川町534
☎ 10:00~17:00 (LO 15:30)
☎ 水曜日
どじょうのくわ焼き重…1350円
※7/22~25、8/3~6※限定10食/日

寿

② 中海の郷 ☎0854-23-2501



☎ 安来市中海町128-1
☎ 11:00~17:30 (LO 17:00)
☎ なし
どじょうせいの飯…918円

寿

③ 安来苑 ☎0854-28-6262



☎ 安来市古川町478
☎ 11:30~14:00 (LO 13:30)
☎ 不定休
どじょう柳川井 …1,100円
※7/1~8/31 ※限定10食/日

ど

④ 夢ランドしらさぎ ☎0854-28-6300



☎ 安来市古川町835
☎ 11:00~14:00 (LO 13:30)
☎ 水曜日(祝日の場合は翌日)
どじょうこセット…750円

ど

⑤ 竹葉 ☎0854-28-6231



☎ 安来市古川町438
☎ 11:30~14:00 (LO 13:45)
☎ 不定休
ドジョウの甘露煮…450円

ど

⑥ さぎの湯荘 ☎0854-28-6211



☎ 安来市古川町478-1
☎ ※要問合せ・予約
☎ 不定休
どじょう料理を含むコース…4,320円〜

※その他にもどじょうメニュー多数有。料金は全て税込。※**ど**どじょう料理 **寿** 安来ドジョウ寿司



清水寺
1400年の歴史を誇る
天台宗の古刹。
安来市清水町528
☎0854-22-2151
本堂/9:00~17:00
境内/6:00~18:00(4月~10月)
6:00~17:00(11月~3月)

安来市への アクセスマップ



安来市立歴史資料館
出典：鳥取県安来市和鋼博物館



和鋼博物館
日本で唯一のたたら
の総合博物館
安来市安来町1058
☎0854-23-2500
9:00~17:00(最終入館は16:30)
休/水曜日(祝日の場合は
翌日)年末年始

どじょうを食べてスタミナを付けたら、元気に散策に出かけよう。アメリカの専門誌で14年連続日本一に選ばれた美しい庭園を持つ「足立美術館」、安来節の殿堂「安来節演芸館」、歴史ある「さぎの湯温泉」、厄ばらいの古刹「清水寺」、尼子氏の盛衰を伝える「月山富田城跡」、城下町「広瀬の町並み」など、何れでも季節を変えて訪れたい見どころがたくさんある。



安来観光交流プラザ
安来観光に関する相談、問合せは、安来市の玄関口JR安来駅の安来市観光交流プラザへ。
☎0854-23-7667
安来市安来町 2093-3
7:30~19:00
休/12/31・1/1

元気をもらって 安来を満喫

EVENT GUIDE

▶ 毎年8/15(火)~17(木) 安来節全国優勝大会
全国6箇所で開催される予選会を突破した腕自慢が集結。

● 開催日/毎年8月15日~17日 ● 開催場所/安来市民体育館 ● 問合せ先/安来節保存会 ●
☎/0854-28-9988

▶ 毎年8/14(月)~17(木) やすぎ月の輪まつり
笛や太鼓で町中を練り歩く伝統的な月の輪神事をはじめ、ダンスコンテストや花火大会など。

● 開催日/毎年8月14日~17日 ● 開催場所/安来市中心市街地 ● 問合せ先/やすぎ月の輪まつり実行委員会 ●
☎/0854-37-0711

▶ 7月~11月末 尼子十勇士スタンプラリー
尼子氏に仕えた十勇士のスタンプを集めて賞品を当てよう。夏休みにお子様と一緒に挑戦を。

● 開催日/平成29年7月1日(土)~11月末 ● 開催場所/安来市広瀬町広瀬 ● 問合せ先/安来市観光協会 ●
☎0854-23-7667



安来節全国優勝大会



アクセスのご案内

安来 I.C.

広島: 中国自動車道 三次東 JCT→松江自動車道(無料区間)経由→山陰自動車道経由安来 I.C.
[約2時間50分]
岡山: 山陽自動車道 岡山 IC→岡山 JCT 岡山自動車道→落合 JCT 米子自動車道経由安来 I.C.
[約2時間8分]
大阪: 中国池田料金所→中国自動車道→落合 JCT 米子自動車道経由安来 I.C.
[約3時間9分]

出雲縁結び空港・米子鬼太郎空港→安来駅

出雲縁結び空港: 空港連絡バス→JR松江駅→JR安来駅
米子鬼太郎空港: JR米子空港駅→JR米子駅→JR安来駅



人気の無料朝食、24時間フリードリンクサービス！
市中心的部の好立地で夏旅行に最適！
アーバイン広島セントラル

何を
お願いしよう...
悩むゆず



アーバイン広島セントラル ★

〒730-0017
広島県広島市中区松原町5-20
Tel.082-511-5211
<http://www.urban-hotels.com/hce/>
アーバイン広島セントラル 検索



ホテルヴィアイン広島 ★

〒732-0822
広島市南区松原町2-50
Tel.082-264-5489
<http://hiroshima.viainn.com>
ホテルヴィアイン広島 検索





エステティックサロンラボール ★

〒730-0035
広島市中区本通8-9本通クヲビル1F
TEL 082-544-2828
<http://rapport1028.com/>
ラボール広島エステ 検索





ホテルニューヒロデン ★

〒732-0821
広島市南区大須賀町14-9
tel. (082) 263-3456
<http://www.newhiroden.co.jp>
ホテルニューヒロデン 検索



わらうかど荘

涼しい店内で
ゆっくりランチは
いかがですか？

ジメジメする日も
ムシムシする日も
ハッピーな日に
気分転換してしまおう
特別なランチは
いかがですか？
ゆっくりおしゃべりを
楽しむための
コース仕立てで
ご用意いたします。



※写真はイメージです。

ゆっくり楽しむ、コース仕立ての
おしゃべりランチ

2,000円（税別）

3種の前菜／オープン焼き／
本日のメイン料理／雑穀米／汁物／
デザート／ドリンク付き
内容を変更する場合があります。

※3日前までにご予約をお願いします。

新規会員募集（ご人会特典）

▶ 5周年記念ノベルティプレゼント

▶ 割引パスポートプレゼント

※記念品には、数に限りがございます。
お早めのご来店をお待ちしています。



QRコードからでも
ご予約可能です。



H000267748



Cafe & Dining わらうかど荘

広島市佐伯区八幡東3-25-21

tel.082-929-5368

●営業時間/11:00~22:00

※第1・第3日曜日定休日

●P/3台

お電話ください
ディナー、ランチのご
予約などお気軽に。
メニュー、ご予算な
ども電話にてご相談
に応じます！





【生のコーンスープ春菊のスムージー添え】
作り方

コーン1本(削ぎ切り)と人参3cm、カシューナッツ大さじ1、干し椎茸戻し汁1カップをミキサーにかけ、50度に温めて調味する。春菊適宜とシイタケの出汁1/2カップでペーストにして、味を調えてトッピングする。

わびしょく
和美食スムージーファスティング合宿がはまりました。

広島県の^{へそ}に位置したホテルの里・^{とよさか}豊栄あすかの古民家で「和美食:2泊3日スムージーファスティング合宿」(スムージーのみの断食。グリーンスムージーの基本からプロになるまでの基礎知識を学ぶ合宿。)が今年6月9日からスタートしました。3日間で無理なく3キロのダイエットが出来た方もいらっしゃいました。合宿が終わっても21日間のライフスタイルのアドバイスが続き、全員綺麗な身体に戻します。

8月より毎月開催いたします。

「和美食」では、スムージーファスティングをとり入れるライフスタイルをお勧めします。

一社)和美食ソムリエ協会

代表理事 河野孝江

『家庭が笑顔で食卓を囲め、ファイトケミカルが摂れる食事を大切にします。』



ハタトレシリーズ①

【お家で簡単】肩こり予防
ストレッチエクササイズ



床の上に横向きになり、肘を90度に立てる。
床に接地している肩がすくまないよう真っ直ぐ伸ばして床につけることを意識して。



過剰な負荷をかけないように気を付けながら、反対の手で軽く手首を誘導する。**手は添える程度で、3秒ストップ×10回繰り返し。**

**お風呂上がりや寝る前に
手軽な肩こり予防法**

今月は家で簡単にできる、肩こり予防エクササイズをご紹介します。
ポイントは...

- 肩をまっすぐ床に付けること
- 手首を押す手に力を入れすぎないこと

この2点を意識して、10回繰り返ししてみてください。「気持ちいい」くらいで止めると、リラックス効果もあります。

くびれ美人
パーソナルトレーナー
畑知寿



- ◆入会金/無料 ◆初回体験/6,480円(細トレーナーのみ8,640円)
- ◆くびれ美人内でのパーソナルトレーニングコース (1セッション60分・個室制)
月4回23,500円〜、月8回46,000円〜 ※トレーナーにより料金が異なります。
- ※1回ごと、もしくは回数券にてトレーニングセッション代をいただくコースもあります。
- コース内容や料金など、詳しくは <http://www.kubirepro.jp/> をご覧ください。
- ※料金は税込です。

くびれ美人【紙屋町店・八丁堀店】

AM6:00〜PM24:00
月曜日〜日曜日(年中無休)
広島市中区基町11-5和光紙屋町ビル7F
TEL.090-4697-4289

まずは体験!

「Busport」を見たとお伝えいただければ、初回体験(通常6,480円)がキャンペーン価格 **4,500円!!**

広島・岩国空港発着便時刻表 (2017年7月1日～2017年7月31日)



■広島⇒羽田

便名	出発	到着
JAL 252	07:35	09:00
ANA 672	07:35	09:00
ANA 674	08:55	10:15
JAL 254	09:00	10:25
ANA 676	10:30	11:55
JAL 256	11:50	13:15
ANA 678	13:00	14:25
JAL 258	13:10	14:35
ANA 680	15:20	16:45
JAL 260	15:35	17:00
JAL 262	16:45	18:10
ANA 682	17:00	18:25
JAL 264	17:50	19:15
ANA 684	18:00	19:25
ANA 686	19:15	20:40
JAL 266	19:30	20:55
ANA 688	20:35	22:00

① ANA674便: 7/14～31は10分遅延 10分遅延

■広島⇒成田

便名	出発	到着
ANA 3114 100	14:15	15:50

100⇒ANAエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■広島⇒札幌(新千歳)

便名	出発	到着
ANA 4815 100	08:15	10:10
JAL 3403	10:45	12:45

100⇒AIRDOの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■広島⇒仙台

便名	出発	到着
ANA 3136 100	10:05	11:30
ANA 3140 100	19:35	21:00

100⇒ANAエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■広島⇒那覇

便名	出発	到着
ANA 1861	11:50	13:40

■岩国⇒東京

便名	出発	到着
ANA 632	07:35	09:10
ANA 634	09:25	11:00
ANA 636	14:20	15:55
ANA 638	17:35	19:10
ANA 640	19:35	21:15

■岩国⇒沖縄

便名	出発	到着
ANA 1267	11:25	13:25

① ANA1268便: 7/14～17, 28～31は5分遅延 5分遅延

●この時刻表は2017年6月20日現在のものです。●時刻表は期間により変わりますので必ずその期間のものをご利用ください。
●発着時刻および機材は予告なしに変更する場合がございます。●ANA 国内線予約: 案内0370-029-222 ANA ホームページ www.ana.co.jp

春秋航空日本/フライトスケジュール (2017年7月1日～2017年7月31日)

■広島⇒成田

便名	出発時刻	到着時刻	備考
UJ622	09:25	10:55	毎日
UJ624	19:20	20:50	毎日

【航空券のご予約・お問合せは】→Spring Japan コールセンター→

●TEL:0570-666-118(ナビダイヤル・有料) ●営業時間: 09:00～21:00(年中無休) <http://jp.ch.com/>

※機内当座の認可等も同様としていただきます
※都合により変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください

マリホから世界遺産の宮島へ

運航状況が変わる場合がございますので
事前にお問い合わせください。

山陽自動車道 山陽本線

宮島市 廿日市 廿日市大町

マリナーホップ

開宮島

海島船(海王)

世界遺産登録
20周年記念
特別料金

お問合せ マリナーホップの発券所 (082) 295-2666 株式会社 アクアネットサービス (082) 295-2666

■成田⇒広島

便名	出発時刻	到着時刻	備考
UJ621	07:00	08:40	毎日
UJ623	17:00	18:40	毎日

【航空券のご予約・お問合せは】→Spring Japan コールセンター→

●TEL:0570-666-118(ナビダイヤル・有料) ●営業時間: 09:00～21:00(年中無休) <http://jp.ch.com/>

※機内当座の認可等も同様としていただきます
※都合により変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください

平日運航時刻表				土・日・祝日運航時刻表			
便名	出発時刻	到着時刻	備考	便名	出発時刻	到着時刻	備考
①	9:30	10:00		①	9:30	10:00	
②	10:35	11:10		②	海王 10:25	11:10	
③	11:45	12:20		③	10:35	海王 11:20	
④	12:55	13:30		④	11:45	海王 12:20	
⑤	14:05	14:40		⑤	海王 12:25	海王 13:20	
⑥	15:15	15:50		⑥	12:55	海王 13:30	
⑦	16:30	17:00		⑦	14:05	海王 14:40	
⑧	17:00	17:30		⑧	15:15	海王 15:50	
⑨	18:00	18:30		⑨	海王 15:30	海王 16:30	
⑩	19:00	19:30		⑩	16:30	海王 17:00	

※高松航路: 運航約25分「海島船」: 運航約45分
※平日の7便目、1時間前までの予約が必要。

※サンセットクルーズ 土のみ
※乗客人数10名以上 連航 要予約

サンセットクルーズ(90分)
日没時間(東経)〜約90分遅延
季節によって時刻変更がございます。

※天候の場合、欠航になる場合がございます。

●片道/大人1,200円 小600円
●往復/大人2,000円 小1,000円
大人(中学生以上) 小(小学生)

マリナーホップ内駐車場無料



広島駅新幹線 ↔ 広島空港

広島バスセンター ↔ 広島空港

広島駅新幹線 → 広島空港

広島駅新幹線	広島空港
05:55	06:40
06:00	06:45
06:20	07:05
06:40	07:25
07:00	07:45
07:15	08:00
07:30	08:15
07:45	08:30
08:00	08:45
08:15	09:00
08:30	09:15
08:45	09:30
09:00	09:45
09:20	10:05
09:40	10:25
10:00	10:45
10:20	11:05
10:40	11:25
11:00	11:45
11:20	12:05
11:40	12:25
12:00	12:45
12:20	13:05
12:40	13:25

広島空港 → 広島駅新幹線

広島空港	広島駅新幹線
07:25	8:10
7:40	8:25
8:30	9:15
8:45	9:30
8:55	9:40
9:05	9:50
9:50	10:35
10:00	10:45
10:10	10:55
10:20	11:05
11:10	11:55
11:20	12:05
11:30	12:15
11:40	12:25
12:20	13:05
12:35	13:20
12:45	13:30
13:00	13:45
14:05	14:50
14:45	15:30
14:55	15:40
15:10	15:55
15:25	16:10
16:10	16:55

バスセンター → 広島空港

バスセンター	広島空港
05:55	06:50
06:05	07:00
06:50	07:45
07:05	08:00
07:20	08:15
07:30	08:25
07:45	08:40
08:15	09:10
08:25	09:40
08:45	09:00
09:15	10:10
09:45	10:40
10:15	11:10
10:25	11:40
10:45	11:00
11:15	12:10
12:00	12:55
12:45	13:40
13:15	14:10
13:45	14:40
14:15	15:10
14:45	15:40
15:15	16:10
15:45	16:40
16:15	17:10
16:45	17:40
17:15	18:10
17:35	18:30
17:55	18:50
18:35	19:30
19:05	20:00

広島空港 → 広島バスセンター

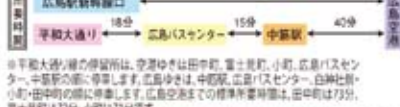
広島空港	広島バスセンター
8:40	9:18
8:50	9:28
9:00	9:38
9:10	9:48
9:55	10:33
10:05	10:43
10:15	10:53
11:15	11:53
11:25	12:03
11:35	12:13
12:25	13:03
12:40	13:18
12:50	13:28
14:10	14:48
14:50	15:28
15:05	15:43
15:20	15:58
15:30	16:08
16:15	16:53
16:25	17:03
16:40	17:18
17:30	18:08
17:40	18:18
18:40	19:18
18:50	19:28
19:00	19:38
19:20	19:58
20:05	20:43
20:45	21:23
20:55	21:33
21:05	21:43
21:15	21:53
21:40	22:18

★広島BC:広島バスセンターを指します。★中野駅はアストラムラインの駅です。

運賃

片道大人1,340円・小人670円
往復割引適用時:大人2,420円・小人1,210円
※平日大回り(片道)大人1,340円・小人770円
※片道往復は当日限り、往復割引は片道は1回限り
※各駅停車の自動券売機で買取、求め
たいときPASPY・ICOCAもご利用いただけます。
※全席自由座席です(予約席はございません)。

所要時間



※平日大回り(往復)の停留所は、空港ゆきとは田中、富士見町、小町、広島バスセンター、中野駅のみ停車します。広島ゆきとは、中野駅、広島バスセンター、白旗、小町、中野駅のみ停車します。広島空港までの標準所要時間は、田中前は7分、富士見町は7分、小町は7分です。
※高速道路の通行料や着払いの交通料により、運行を止めざる場合があります。
※広島空港の発着時刻は、航空機の到着状況により変更する場合があります。

・広島空港リムジンバスは、広島電鉄、広島バス、広島交通、広島バス、中野バスとの共同運行です。
・全席、同一車体の車両で運行しておりますが、車内設備等により各社独自の車両で運行する場合があります。
・運行情報メール配信サービスを開始しました。右の二カ所コードまたは<http://www.burden.co.jp/rs/wap.html> からご利用ください。

※旅行会社・お客の便のため
広島電鉄株式会社
広島バス株式会社
広島交通株式会社
082-231-5171
<http://www.burden.co.jp/>



広島空港 ↔ (平和大通り経由) ↔ 田中町

田中町	富士見町	小町	広島バスセンター	中野駅	広島空港
07:12	07:13	07:14	07:30	07:45	08:25
08:27	08:28	08:29	08:45	09:00	09:40
09:27	09:28	09:29	09:45	10:00	10:40
10:27	10:28	10:29	10:45	11:00	11:40

乗車のみ	乗車のみ
広島バスセンター	中野駅
08:50	09:28
11:35	12:13
15:05	15:43
16:25	17:03

●運賃:大人片道1,540円・小人片道770円 ※交通系ICカード(PASPY)・ICOCAが使用できます。
●広島バスセンターまたは中野駅→広島空港間をご利用される場合は大人片道1,340円・小人片道670円となります。●田中の外回り乗車、往復利用乗車等をご利用される場合は乗車運賃として別途大人200円・小人100円が必要です。
●お問合せ:広島電鉄(082-231-5171)
●田中の広島バスセンター→広島空港間を延長して運行します。●空港方面は田中町→中野駅は乗車のみとなります。●広島方面は中野駅→田中町は降車のみとなります。

福山駅前 ↔ 広島空港

福山駅前	広島空港
05:55	06:41
07:15	08:01
08:35	09:21
10:05	10:51
11:20	12:06
11:48	12:34
12:58	13:44
13:45	14:31
15:10	15:56
16:15	17:01
17:25	18:11
19:00	19:46

広島空港	福山駅前
09:00	09:14
10:25	10:39
11:35	11:49
12:25	12:39
13:05	13:19
14:30	14:44
15:20	15:34
16:45	16:59
17:50	18:04
19:20	19:34
20:20	20:34
21:35	21:49

●運賃:片道/福山駅→広島1,350円・福山→広島1,050円 往復/福山→広島→広島2,400円・福山→広島1,900円
●お問合せ:中国バス/082-953-1951 <http://www.chugokubus.jp/> 新広島/082-652-3700

■スーパージェット 時刻表(広島↔松山) ※2014年10月1日～

広島発着	呉(中央機庫)	松山観光港着	便	松山観光港発	呉(中央機庫)	広島着
7:30	7:53	8:47	1	7:00	---	8:08
8:30	---	9:38	2	8:00	8:55	9:17
9:30	9:53	10:47	3	9:00	---	10:08
10:30	---	11:38	4	10:00	10:55	11:17
12:00	12:23	13:17	5	11:30	---	12:38
13:30	---	14:38	6	13:00	13:55	14:17
15:00	15:23	16:17	7	14:30	---	15:38
16:30	---	17:38	8	16:00	16:55	17:17
17:30	17:53	18:47	9	17:00	---	18:08
18:30	---	19:38	10	18:00	18:55	19:17
19:30	19:53	20:47	11	19:00	---	20:08
21:00	---	22:08	12	20:30	21:25	21:47

■運賃表(割引実施中) 2014年4月1日運賃改正

2017年9月30日まではこちらの料金でご利用いただけます。

運賃表 (片道)	広島～松山		呉～松山	
	大人	小人	大人	小人
スーパージェット 片道利用	6,850円	3,430円	5,350円	2,680円
通常運賃	7,100円	3,550円	5,550円	2,780円

■お問合せ・お申し込み

広島・呉予約センター (7:00～21:00)

TEL/082-253-1212
FAX/082-505-0134

松山予約センター (7:00～21:00)

TEL/089-953-1003





▼隠岐の島は以前行ったところがありますが、いいところですよ。また記事を見て、豊栄ごはんくらすへ。おひつのごはん、米のおいしさを改めてかみしめました。
●島根県出雲市T・K女性(60)

▼真庭の記事が新鮮でした。蒜山、湯原などはよく知っているつもりでしたが、久世や北房の情報は今回初めて知り、特にホタルの記事は乱舞を見に行きたくなりました。福屋のピアガーデン情報、コラムの紫陽花の話も良かったです。
●広島市安佐南区M・A女性(42)



応募要項 ハガキまたはメールに
●ご希望のプレゼント番号と商品名
●本誌へのご意見・ご感想・入手場所・今月号で良かった記事
●住所・氏名・年齢・職業・電話番号をご記入の上、下記までご応募ください。
※応募者多数の場合は抽選させていただきます。

宛先

〒730-0853 広島市中区堺町1-4-7-607
「バスポート編集局」プレゼント係
eメールでも応募できます。
メールアドレス info@officebrown.com
※締切/2017年7月20日必着
発表は発送をもってかえさせていただきます。



1 tamaru様より 1名様
尾花沢産 スイカ

※発送の時期により、産地が変更となる場合がございます。



2 BUSPORT オリジナル ゆずポストカード 5名様

BUSPORTキャラクター「ゆず」のイラスト入りハガキ(3枚1セット・¥324相当)。旅先からのお便りに。

GOLDフェイシャルキャンペーン

【BUSPORT読者様のみご優待】

ゴールドフェイシャルトリートメント

通常:80分11,000円→

80分7,700円

クレンジング・マッサージしながらハイドロジェルで金箔を浸透させ、デコルテ、肩、肩甲骨まで全てハンドマッサージ。



hair

カット(フロー式)→4,000円

パーマ→9,000円

(カット+トリートメント+フロー式)

カラー→ショート8,000円、ロング9,000円

(カット+トリートメント+フロー式)

facial, body treatment

リフレッシュコース

(フェイス+デコルテトリートメント)

→60分4,500円

※他メニュー多数

上記メニュー20%OFF(BUSPORT読者様)



Hair&Make&Esthe Brush

広島市中区十日市町1-1-7 相生通り裏ビル104-2

■10:00～20:00(受付19:00まで)
■火曜定休

<http://www.h-brush.jp/> TEL/FAX 082-231-0377



最高で〜す!③

雨の日も気分上がる レイングッズ

カーブ傘
(ユニフォーム)
1,750円(税込)

梅雨の季節に備えておきたい、カーブのレイングッズ。ジメジメとした空気の中に、ピリッとした赤色を添えれば、気分も上がること間違いなし。今年は雨の日が待ち遠しくなるかも…。

ビニールポンチョ
(小物入れ付)
500円(税込)



スタジアムで大活躍のポンチョは、雨の日の通勤・通学にも、バイク・自転車乗りにも心強い。

Busport 2017年7月号

●2017年6月25日発行

●発行/BUSPORT 編集局

●住所/〒730-0853 広島市中区堺町1-4-7-607

●電話/082-532-4155 ●メールアドレス info@officebrown.com

観光情報誌BUSPORT

検索

三百年の伝統
日本酒の真髄
白牡丹
ハクボタン



紅甘萬
べにかんまん

純米酒

もみじ饅頭に合う

広島名物を食べながら飲むための、広島名物にひたむきに寄り添うお酒。その第一弾として誕生したのは、もみじ饅頭に合う純米酒。スイーッとした日本酒の新しいマリアーージュをお楽しみください。

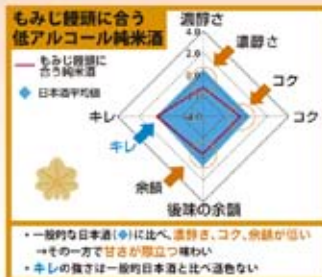
純米酒
紅甘萬

360円(税別)
180ml瓶詰

アルコール8%、味の濃さと後味のコクのバランスをもみじ饅頭に近づけ、キレを増して、すっきりとした後味に。



限定販売



日本酒の「キレ」

日本酒による味の
リセット効果が
期待できる

keyword
後味「すっきり」
「もう一口欲しい!」

本商品は、広島県立総合技術研究所 食品工業技術センターの技術をもとに醸造した商品です。

もみじ饅頭と日本酒の
「味の濃さ」と「味のコク」
のバランスが優れている

味の「同調要素」が
複数ある

keyword
味(バランス)が「一致」
味が「ハマる」相性が良い!

- | JR広島駅構内 | JR西条駅 | JR宮島口駅 ロータリー |
|---------------------|-----------------|----------------------|
| お取り扱い店 | | |
| ●「おみやげ街道3号店」新幹線改札内 | ●「おみやげ街道」西条駅1階 | ●「セブンイレブンおみやげ街道宮島口店」 |
| ●「おみやげ街道2号店」新幹線改札口 | ●広島ブランドショップTAU | ●宮島口 |
| ●「おみやげプラザ」在来線南改札前東側 | ●「広島酒工房」翠JTAU2階 | ●「高津堂 本店」 |

お酒は二十歳になってから。
広島県産の純米酒は
広島県産の純米酒は

<http://www.hakubotan.co.jp/>
お問い合わせは 082-423-2202

pickup 純米酒

720ml瓶詰 972円(税別)

後の歴史を手に開かせ、活かした純米酒。我が国は
出した純米酒の歴史の深みのある味わいをお楽しみください。



東京へ行くなら「のぞみ」で!!

7^{21日前から} 7日前までの予約で**おトク!**に

のぞみ早特往復きっぷ

7日前までの
購入1名様から
利用OK[のぞみ]指定席
往復利用有効期間
7日間

席数限定

こども用の
設定あり

広島市内

東京都区内・横浜市内

三原

東京都区内・横浜市内

おねだん
(おとな往復)
普通車指定席

31,890円

※こども料金は
おとなの半額
(5円のは数は切り捨て)

ご購入期間 平成29年9月23日(土)まで ご利用期間 平成29年10月6日(金)まで
(平成29年9月30日(土)ご利用開始分まで発売)

- ご予約いただける席数に限りがございますので、お早めにお求めください。満席の場合はご容赦ください。(発売開始時に、すでに他のきっぷによりすべての座席が予約されているため、列車によっては、ご予約いただける席数がない場合もあります。)
- 往復「のぞみ」の普通車指定席にご乗車できます。(東広島駅より広島県を利用する場合と三原発の場合は、東広島・三原～福山または岡山間は新幹線自由席をご利用ください。「のぞみ」へは福山駅または岡山駅で乗り換えとなります。)

「のぞみ早特往復きっぷ」のご利用条件等、詳しくはご購入前に **トクトクきっぷ** **後援** でご確認ください。

電話予約サービス
ならカンタン便利!



0088-24-5489

(受付時間 8:00~22:00) (有料) 078-341-7903
通話料無料/年中無休

電話予約の際、
「のぞみ早特往復
きっぷ」と、お申し
出ください。

クレジットカードを
ご用意
ご本人様名義のみの
取り扱いとなります。

お電話で
お申込み

駅でお受け取り

左記の表示のあるJR西日本の「みどりの窓口」
「みどりの券売機」でお受け取りください。
(利用日当日まで受取可能)

※お受け取りの前でもご購入後の払いもどしの際は、所定の手数料をいただきます。お受け取りの際には、「予約番号」/「電話番号下4桁」とお申し込み時にご使用になった「クレジットカード」が必要です。※お受け取り・変更・払いもどし方法に制限があります。