

La

大人が楽しむ新発見の旅へ

Busport

2017/ November

バスポート
11月号

vol.110

まにわへ行こう 真庭市温泉特集

歴史散歩道「中津城」中津市

漬盛の足音が響く 厳島と音戸

中央森林公園に秋が来た 三原市

のれんの町勝山に憧れ4月に移住した森口紗矢香さん。「毎日のれんの作品に囲まれて幸せ。他の町には無い勝山の魅力、のれんのある風景は素敵です。みなさんものれんの町勝山をゆっくり歩いてみませんか」。

無料
配布広島バスセンター発 都市間高速バス
路線図・運賃表・時刻表付

ハクボタン

べにかんまん

純米酒

もみじ饅頭に合う

広島名物を食べながら飲むための、広島名物にひたむきに寄り添うお酒。その第一弾として誕生したのは、もみじ饅頭に合う純米酒。スイーツと日本酒の新しいマリアーージュをお楽しみください。

アルコール8%。
味の濃さと後味
のコクのバラン
スをもみじ経年
に近づけ、キレを
増して、すっきり
とした後味に。

限定販売

100

●「高津堂 本店」

お問い合わせは082-423-2202

新酒のフレッシュさを残しつつ、まろやか
なしめる。秋の味覚によく合うお酒です。



真庭市の温泉特集

まにわへ 行こう

朝晩が涼しくなって、吹く風に秋の深まりを感じたら、恋しくなるのは温泉。大地の恵みがぎゅっと凝縮された湯に浸かり、心身をのびのび開放したくなったら、温泉計画の始まり。どこに行こうか悩んでいるなら、弥生時代から湯治に利用されていたという、岡山県真庭市の湯原温泉郷はいかがだろうか。

広島市内から湯原温泉までは、中国自動車道 広島北IC～落合JCT～米子自動車道 湯原IC下車～3km。広島北ICから湯原温泉まで約2時間30分。





昭和56年に「露天風呂番付」で西の横綱にランクされた湯原温泉のシンボル「砂湯」。地域の人々の協力で、無料開放されている。

全国露天風呂番付 西の横綱「砂湯」

旭川治いに続く「湯原温泉郷」の代表格は、やはり湯原温泉。古墳時代より「たたら製鉄」の盛んだった地で、弥生時代中期頃から、たたら労働者たちの湯治に使われていたと言われる。歴史的に登場するのは、豊臣秀吉の五大家臣である宇喜多秀家の母「おふくの方」の湯治場を開設したという記

温泉街にある
ショップ&体験
工房、ガラス工房
とよもと。
☎ 0867-62-2767



トンボ玉やガラス細工作りの体験ができる。旅の思い出に。

真庭市の温泉特集 湯原温泉

が言
つたもの
を言
え、信
仰を
集
める
薬師堂。

地元の人の利用
も多い市営の湯
本温泉館。大人
600円。



旭川治いに懐かしさが漂う温泉街が続き、河原には無料の足湯や手湯が並ぶ。



山並みの景色を感じながら、ゆったりとくつろげる下湯原温泉の露天風呂。



地元の新鮮野菜や特産品を販売。美肌の湯で知られる湯原の温泉水や肌水も人気。

物産館、食事処、そ
日帰り温泉などを併
設した下湯原温泉
泉みわりの館。
☎0867-62-7080
売店は9:00～
19:00(12～3月
は18:00まで)



露天風呂10:00～22:00。
大人500円、無休(12～3
月は火曜定休)。隣には
ベットの湯もあり。

純度100%のニホンミツバ
チから搾蜜した蜂蜜で、「幻
の蜂蜜」と呼ばれる。



述。昔も今も、人々を癒やし
続けてきた湯だ。
湯原温泉のシンボルは、
何と言っても「砂湯」。川底の
砂を噴き上げながら湧く天
然の露天風呂は、すぐ上流
にダムができた後も枯れる
ことなく、野趣あふれる原
風景と近代土木建造物が相
まった驚くべきダイナミッ
クな風情が誕生した。
無料開放されている砂湯
を最上流に、川沿いには昔
ながらの温泉街が続き、さ
らに下れば、下湯原温泉に
至るのである。





岩の割れ目から湧き出す温泉を天然石で囲った「真賀温泉館」、日本一狭い混浴浴槽とも呼ばれる「幕湯」は、知る人ぞ知る名湯。



3軒の宿とその湯元となっている木造共同浴場「真賀温泉館」が階段の上にひしめき合う。温泉館は大人150円、7:00～22:00。



温泉館に残された古い写真。昔から療養温泉として名高く、湯治客を集めた。

ひひつそりほっこり なびた風情が魅力

旭川をさらに下ると「真賀温泉」と「足(たる)温泉」に至る。療養温泉番付の上位にランクインする真賀温泉は、石段を登った山の斜面に張り付くように公共温泉と宿が並び、懐かしい風情を醸す。皮膚病や切り傷に良いという足温泉は、地元客や湯治客に親しまれるのどかな温泉地である。

真賀温泉 足温泉

温泉館の裏手にある薬師堂。お湯をいただいたら手を合わせておきたい。



足温泉周辺の河原には長い年月の間に川の水と砂利によって穴の開いた窟穴群(おうけつぐん)があり、湯はこの大小無数の岩が転がる旭川の川床に湧き出る。



温泉館と4軒の宿からなる小さな温泉街。

薬師堂下の蛇口をひねれば、温泉水(冷泉)が。持ち帰り自由。



真賀温泉は、備中聖人と称された幕末期の儒家・陽明学者、山田方谷が湯治をしていた地でもある。



石垣は、初代が温泉が出来たら入らせるといふ条件で、近所の人に手伝ってもらって積み上げたものという。

秘境の神秘の湯として 温泉通の注目を集める

真庭市の温泉特集 郷縁温泉

郷縁温泉 郷縁館
☎ 0867-62-2261
岩盤の割れ目から透明な温泉が湧き出る。泉質と雰囲気は、秘湯マニア垂涎の湯とか。

湯原温泉郷の中でも秘境の秘湯として、温泉通の間で知られているのが「郷縁（こうりん）温泉」。築150年の「郷縁館」は、野積の城壁のような石垣の上に建つ。岩盤の割れ目から湧き出る源泉かけ流しの湯はもちろん、主人の手によるスッポンや猪、鹿など滋味溢れる料理も根強い人気を集める。



山でご主人が採ってきた季節のものを提供。スッポン鍋の後の雑炊も最高。



ワイルドな宿の主人は育ち、猪、鹿、鶏、話を聞かない。スッポンも、鹿、猪、鹿、話を聞かない。



温泉の湯を利用して養殖するスッポン料理が手頃な食べられることで人気。





二万三千石三浦藩の城下町。宿場町として栄え、葺のある通りは旧出雲街道。脈を流れる旭川は高瀬舟が往来した。

秋風にそよぐ のれんの町並み散策

真庭市特集 勝山

名湯・秘湯の湯巡りを楽しんだ後は、歴史ある町並み散策も良し。旭川をさらに下った地にある勝山は、古くは出雲街道の要衝として繁栄。土蔵はもちろん、白壁や格子窓の古い町並みが残り、岡山県初の「町並み保存地区」に指定された。

近年は「のれんの掛かる町」としても広く知られるように。これは勝山出身の

染織家、加納容子さんが帰郷後に自分の店ののれんを作り、町の人にも頼まれるようになったのがきっかけ。今では、町並みの軒先各所にさまざまな暖簾が掲げられ、さらに毎年少しずつ新作も増えている。デザインは様々で、のれんを見て何の店かなと想像しながら歩くと、散策の楽しさも倍増するのである。

JR勝山駅にも
のれんが掛かる。
町並み保存地区
は、駅から徒歩
約5分。



勝山は寅さん最後の映画のロケ地にもなった。

勝山武家屋敷館のある高台のエリアからのれんの町並みを見下ろす。





1804年創業の蔵元。当時は美作勝山藩御用達の献上酒として「御膳酒」の銘を受けた。若い姉弟が、杜氏と代表として蔵の歴史を受け継ぐ。
御前(ごぜん)酒蔵 元辻本店
☎0867-44-3155



のれん作りを続ける加納さんの実家だった酒屋を工房として引き継ぐ。
ひのき草木染織工房
☎0867-44-2013

ひと足伸ばせば 神庭の滝

勝山の北部には、紅葉の名所でもある高さ110m、幅20mの神庭(かんば)の滝が。



工房では、ベンガラや藍染めの体験(3,500円〜)ができるように。要予約。左はオーナーの加納容子さん。



おトクな

JRセットプランで!



- 添乗員の同行しない個人旅行です。
- 最少催行人員:2名様

2名様より申し込みいただけます。



27,800~38,200

座席数限定のぞみ号で行く!

東京ディズニーリゾート・グッドネイバーホテル

2017 10 ▶ 2018 3

コースコード: 3770598

ホテルメトロポリタンエドモント

■旅行代金(おとなお一人様) / 往復座席数限定のぞみ号普通車指定席利用
(広島駅~岡山駅・品川~東京駅) ホテルメトロポリタンエドモント・1泊2日食事なしの場合

スペシャル!!

27,800円~38,200円

限定のぞみ号
だからおトク!!

赤い風船おすすめポイント

1 室数限定
待早い者勝ちプラン

追加代金なしで

お部屋をグレードアップ!

セミダブル(2名1室)→本館ダブル(2名1室/標準)

スタジオツイン(2名1室)→本館ツイン(2名1室/標準)

本館ツイン(2名1室)→イーストウイングツイン(2名1室/標準)

2 連泊のお楽しみ
さらに3連泊以上でお申し込みのお客様は
1,000円分の館内利用券をご用意!
(滞在1室につき1,000円分)

3 早めのご予約がおすすめ!
先どり21
21日前までにお申し込みの場合
おとな500円引

※②と③の併用はできません。



本館ダブルの一例



本館ツインの一例



イーストウイングツインの一例

■宿泊日カレンダー

月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日
10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

■基本代金/お一人様・1泊2日 食事なし (単位円)(※はこども代金)						
往復座席数限定のぞみ号利用(広島駅〜岡山駅発着)						
宿泊日	イーストウイング ファミリー		イーストウイング ツイン		本館ツイン	
	5名1室	4名1室	3名1室	2名1室	3名1室	2名1室
	27,800(16,800)	28,000(16,800)	28,600(17,400)	30,400(19,200)	28,000(16,800)	29,100(17,900)
	28,500(17,300)	28,800(17,600)	30,600(19,400)	31,900(20,700)	28,800(17,600)	30,500(19,300)
	31,700(20,500)	32,000(20,800)	33,200(22,000)	36,100(24,900)	32,000(20,800)	34,100(22,900)
	32,800(21,600)	33,300(22,100)	34,500(23,300)	37,200(26,000)	33,000(21,800)	35,400(24,200)
	33,500(22,300)	34,100(22,900)	35,200(24,000)	38,200(27,000)	33,500(22,300)	36,200(25,000)

朝食付 お一人様1泊につき2,100円増 ※セミダブル(2名1室)、スタジオツイン(2名1室)、本館シングル(1名1室)の設定もご用意します。

駅の駐車場が
3日間無料!

※詳しくはパンフレットをご覧ください。

グリーン車代金も
おトク!!

ゆったり快適!グリーン車の設定あります!

山陽・山陰エリア発の
国内・海外旅行情報が満載!!

コイコイ旅ネット

http://www.nta.co.jp/chugoku/

スマートフォン専用
アプリもあります!



スマートフォンの方
http://www.nta.co.jp/sp/



携帯電話の方
http://mobile.nta.co.jp/

コイコイ旅ネット 検索

その他、東京へのインターネット専用商品もございます。詳しくはこちら!



旅行企画・実施 株式会社 日本旅行
赤い風船 西日本事業部 広島企画センター
〒732-0057
広島市東区二葉の森3丁目8番21号
JP24日本広島支社北館2階

観光庁長官登録旅行業第2号
一般社団法人日本旅行業協会正会員

旅行業公正取引
協会正会員



※旅行代金には、諸税・サービス料等が含まれております。



※詳しい旅行条件を説明した書面(専用パンフレット)をお渡しますので、事前にご確認の上、お申込みください。

「宮島 ロープウェイ」で 「宮島・弥山」へ行こう!

日本三景・世界遺産 パワースポット「宮島・弥山」への空中散歩。



弥山展望台



くくり岩



弥山本堂



三鬼堂



Lover's
Sanctuary

「宮島・弥山」で
ふたりの絆を深めよう!



宮島 ロープウェイ 獅子岩駅(山頂駅) 2階には楽しいことがいっぱい!!



ハートイロモチ
手焼き体験工房

1組2~4名様で体験できます!
ハートの模様の入ったしじみ饅頭を自分たちで作ってみよう!



～ 恋人の聖地～
サテライト

「誓いの火」

ふたりで「火」を灯し、
大切な想いを伝えよう!

～ 恋人の聖地～

「消えずの霊火堂(消えずの火)」

1200年以上燃え続ける、
弘法大師・
空海ゆかりの
霊火。



消えずの火

消えずの霊火堂

宮島 ロープウェイ
TEL(0829)44-0316

〒739-0522
広島県廿日市市宮島町紅葉谷公園
宮島 ロープウェイ



厳島神社裏手紅葉谷公園入口から
無料送迎バス運行中!
※携帯サイトはこちらから!

宮島口⇄弥山

選べるお得なチケット発売!

往復ロープウェイで
ゆっくり楽しみたいあなたへ!

宮島 弥山
エンジョイチケット



大人1名様
¥1,800 **¥360 お得**

片道は登山、片道はロープウェイを
楽しみたいあなたへ!

宮島 弥山
アクティブチケット



大人1名様
¥1,000 **¥360 お得**

※宮島ロープウェイ片道チケットはよりまたは下りのいずれかにご利用できます。

ロープウェイに乗って
「恋人の聖地」を楽しみたいお二人へ!

「恋人の聖地」
ペア得チケット



大人2名様
¥3,600 **¥720 お得**

※宮島港内では販売しておりません。※天候などで販売を中止することがあります。※チケットは大人料金のみとなります。

チケットのお求めは「宮島口駅」へ(15:00まで販売)。購入日を含めて2日間有効となります。

お問い合わせ 宮島松大汽船 TEL:0829-44-2171

宮島松大汽船

検索

清盛が切り開いた 風光明媚な広島湾の 玄関口“音戸の瀬戸”



一番狭いところで約80mという海峡には、片道3分で結ぶ日本一短い定期航路が走る。時刻表はなく、対岸の桟橋に人が見えればすぐに迎えに来てくれる。

瀬の流れが早く、岩礁もあって開削は難しいと言われていた音戸の瀬戸。だからこそ“一日で”開削したという伝説が清盛の威光を示すものになる。



音戸の瀬戸公園から望む音戸の瀬戸。赤い音戸大橋はシンボルとして長く親しまれている。

音戸の瀬戸公園には清盛がここに立ったと伝わる、足跡と杖の跡が残る日招岩がある。



音戸の瀬戸公園の清盛の日招像。日没の方向に扇を向け、海上交通の安全を見守る。



日本遺産
構成文化財
「高鳥砲台跡」



かつては銀行や商店、劇場、旅館などが並び、賑わっていた音戸の旧道沿いには、今も白壁の蔵や、商家が残り、当時の様子を伝える。

音戸の瀬戸公園の高鳥砲台跡は、日本遺産構成文化財の一つ。旧陸軍が外国艦船の侵入を防ぐために、装備した砲台の基礎や弾薬庫の一部と兵舎跡などが、今でも立派な外観を保って残されている。

日本遺産 構成文化財

日本近代化の躍動を体感できる旧軍港四市が日本遺産に認定。呉には、20の日本遺産を構成する文化財がある。

[大空山砲台跡]



上陸して背後から攻めてくる敵軍から呉を護るために建設された砲台。

[本庄水源地堰堤水道施設]



呉鎮守府水道の貯水池として1918年に完成。当時東洋一を誇った堰堤。

[二河水源地取入口]



1889年の呉鎮守府の開庁時に竣工した近代水道の歴史を語る取入口。

大和ミュージアムの隣が、呉の海の玄関口呉港。松山、江田島、宮島行きの船が出る。船着場の反対側はバスターミナルになっている。



11/26(日)までの土日祝日には、日本遺産のまち呉と世界遺産の島宮島を結ぶ「宮島呉ブルーライン」を運航。1日2往復。大人片道2,000円。☎ 082-253-1212



安芸灘から音戸の瀬戸を抜けると自衛艦が停泊する呉湾の風景へ。



広島湾から安芸灘へ抜ける音戸の瀬戸は、今も多くの船の交差点に。



大和ミュージアムに隣接するてつのくじら館も、呉のランドマーク。☎ 0823-21-6111、9:00~17:00、火曜休館、無料。

海に向かって建つ大和ミュージアム。軍港と海軍工廠のまちとして栄えた呉の近代史と、戦艦大和を造り上げた科学技術に興味深く紹介する。

呉市本州と対岸の倉橋島の間に存在する海峡「音戸の瀬戸」。現在も海路の要衝であるこの場所には、沈みかけた太陽を清盛が扇で招き返し、一日で開削工事を終わらせた伝説が残る。「平氏にあらずんば人にあらず」と言わしめた平家と清盛の隆盛を表す誇張とは言え、厳島神社にも「清盛音戸をして芸海の航路を便にし厳島詣に託して促す」と記された書物が残っていると。清盛の時代から厳島神社への参詣や日宋貿易の船が行き交ったのは間違いないさぞうだ。

大和ミュージアム 企画展のご案内



鹿児島県沖に、米軍の攻撃を受け沈んだ戦艦大和。71年間の沈黙を破り、海底に横たわる戦艦大和が鮮やかに蘇る企画展。期間延長になりました。この機会を見逃さないで。

大和ミュージアム
☎ 0823-25-3017
9:00~18:00
休館日：火曜
(祝日の場合は翌日休館)
常設展・企画展
セット料金大人800円。

清盛が築いた 雅な歴史と文化を 訪ね歩く「秋」の宮島



11月中旬から下旬にかけて「紅葉谷」という名にふさわしい、鮮やかな景色が楽しめる。

朱の社殿の背後の紅葉谷が錦に染まる「秋」の「安芸の宮島」の風情はまた格別。心地良い気候のもと、時間をかけて歩き回って魅力を堪能したい。



さまざまな生物とふれあう癒やしスポットみやじマリン(宮島水族館)。特にカワウソの可愛さは一日中眺めていられるほど。
☎ 0829-44-2010、9:00～17:00、大人1,400円、小・中学生700円、幼児400円。※4歳未満は無料。



棧橋の広場に海を背景に立つ清盛像。厳島神社を造営した頃の姿で京都の方角を向いている。



ひとつつつい鹿。可愛いけれど、紙などを食べられないように。



四季を通じて美しい姿を見せる厳島神社。満潮の海に浮かぶ社殿は荘厳だが、干潮時に大鳥居の下まで歩いて見上げるのもまた楽しい。宮島の人に聞くと、朝や夕景、夜の景観も格別とのことなので、一度は泊まって、さまざまな表情をじっくり飽かず眺めてみたい。



宮島に泊まって、ゆっくり島の魅力を感じたいという人に人気。古民家の設えをそのまま活かしたゲストハウス「汐まち庵」。
☎ 0829-44-0008 Expediaで検索を。



昼間の土間はカフェとしてオープンしている。



18歳で嫁いってから98歳まで暮らしていたおばあちゃんの家を、思い出の家具ごと譲り受けて、ゲストハウスに。落ち着いた雰囲気と朝食のみの手頃な価格、スタッフの行き届いた心遣いで、特に外国のゲストに大好評。



秋は弥山登山もお勧め。獅子岩展望台からなら、家族連れでも山頂まで歩くことができる。宮島ロープウェイ ☎ 0829-44-0316
大人往復1,800円、9:00～17:00
(11月は8:00～17:00)。



タレが味のあなご丼 (1,600円)
+200円で付けられるお吸い物も美味。あなごまぶし丼とうどんのセットも好評。



夜は予約のみで開店。汐まち庵の宿泊客の食事処としても人気。清盛神社近くの老舗茶屋、清盛茶屋。
☎ 0829-44-0757
10:30～17:00

29歳の時、安芸守として瀬戸内海の制海権を手中にし、交易によって莫大な利益を上げた清盛。『平家物語』では、清盛が夢枕で「厳島の宮を造営すれば、必ずや位階を極めるであろう」とのお告げを聞き、寝殿造りの厳島神社が造営されたと伝わる。また鎧甲冑、刀剣類、美術工芸品を厳島神社に奉納し、京の雅な文化を宮島に伝えたと言われている。

古代から神の島として崇められていたが、今の世界の人を魅了する景観や歴史や文化の基礎を築いたのは、清盛と言えるだろう。



桐葉菓
10個入り
1,320円



やまだ屋

本社 / 廿日市市宮島町835-1 (0120) 44-0010
URL <http://www.momiji-yamada.co.jp/>

第144回 全日本名産品展覧会
受賞品
桐葉菓
とうりょうか



おかげさまで
85周年
創業1874年

10分の1縮尺「大和」



巨大戦艦「大和」が残したメッセージ
歴史を未来へ



大型資料展示室【1F】
零式艦上戦闘機や人間魚雷「回天」、九三式魚雷などの貴重な実物資料を展示しています。



「船をつくる技術」展示室【3F】
船を中心とした科学技術の原理を体験・体感を通してわかりやすく紹介します。

第25回企画展 Exhibition of the latest Submersible Survey

海底の戦艦大和 — 呉市潜水調査の成果 — The Battleship Yamato on the seafloor

開催中

2018 3/25(日)

期間延長

会場 大和ホール

料金

※本館館内のセット料金
※(1)内は企画展のみの料金

一般(大学生以上)

800円(400円)

高校生

500円(300円)

小・中学生

300円(200円)



艦首の花火銃室



原寸大艦首部模型

開館時間 9:00~18:00 ●観覧券入館は17:30まで

休館日 火曜日 ●火曜日が祝日の場合は翌日休館

常設展 一般 500円 高校生 300円 小・中学生 200円

観覧料 ●団体(20名以上) 一般400円 高校生200円 小・中学生100円

駐車場 有料(1時間100円)

■JR広島駅からJR呉線 快速約32分 JR呉線から徒歩約5分 ■広島方面から広島呉道路(クレーアライン) [呉IC] から車で約5分 / [広島JCT] から広島呉・呉自動車道 車で約40分 ■呉中央駅前から徒歩約1分



大和ミュージアム

〒737-0029 広島県呉市宝町5-20 TEL.0823-25-3017 http://www.yamato-museum.com/

■JR広島駅からJR呉線 快速約32分 JR呉線から徒歩約5分 ■広島方面から広島呉道路(クレーアライン) [呉IC] から車で約5分 / [広島JCT] から広島呉・呉自動車道 車で約40分 ■呉中央駅前から徒歩約1分

山陽道全線開通

有名タレントによる
ご当地自慢トークショー等予定!
詳しくはHPでチェック!

ありがとう

20th
anniversary
山陽道全線開通

20周年大感謝祭

山陽自動車道は全線開通して20年。
これからも西日本の大動脈として、
人と人、街と街をつなぎ、
魅力ある地域づくりに貢献します。



2017年
11月11日(土)
10:30~
山口県 下松SA 下り

2017年
11月18日(土)
11:00~
広島県 宮島SA 下り

2017年
11月25日(土)
11:00~
岡山県 吉備SA 上り

2017年
12月9日(土)
11:00~
兵庫県 三木SA 下り



広島県立 中央森林公園

三原市

中央森林公園の 魅力あふれる秋が来た

標高約350m、面積287ha。広島空港に隣接した広島県立中央森林公園は、のびのびとした環境と豊かな自然の魅力があふれる憩いの地。気候の心地良い秋は、思いっきり身体を動かしたり、外でバーベキューをしたり、美しい紅葉を愛でたり。広島県の中央に位置し、県内どこからでもアクセスに恵まれた公園へ、ドライブがてら出掛けてみませんか。



中央森林公園

☎ 0848-86-9101、9:00～17:00

駐車場310円／1回

三景園

☎ 0848-86-9200、9:00～17:00

大人260円、小・中学生130円

(もみじまつり期間中は

大人310円、小・中学生160円)

・障害者、満65歳以上の方は公的証明書提示で無料。小中学生、高校生は満20歳以上の方同伴で無料。

<http://www.chuo-shinrin-koen.or.jp/>

写真提供：藤原敏明他



広島県立
中央森林公園

三景園

広島県三原市

錦に染まる日本庭園の もみじまつり

秋の中央森林公園の一番の見どころは、「三景園」の紅葉。面積約6haの築山池泉回遊式庭園には、広島県の山、海、そして里山の三つの風景が表現され、さまざまな樹木や花が四季折々の美しさを織り成す。その中の「もみじ谷」は、イロハモミジ、ヤマモミジを中心とした約150本のモミジが色づき、11月上旬〜下旬にかけて、一帯は、赤・黄・オレンジ

色のグラデーションに包まれる。そのシーズンに合わせて行われる「もみじまつり」は、今年は11月3日(祝)〜19日(日)に開催。期間中は、音楽の演奏会やお茶席、体験コーナーや来場者プレゼントなどもあり、県内外からの来場者で賑わう。イベントを楽しみながら、美しい紅葉を愛でに、ぜひお出かけを。



紅葉シーズンは、広島県の玄関口にふさわしい本格的な日本庭園「三景園」が、最も賑わう季節の一つ。国内の写真愛好家や、海外の観光客も訪れる。



11/3(金・祝)・4(土)・11(土)・18(土)は、夜間開園(～20:00まで)を行い、ライトアップされたもみじを鑑賞できる。

11/18(土)は、もみじの写真教室(要予約)を開催。例年、和洋を問わず繰り広げられる音楽や舞踏などのイベントも好評。



2017もみじまつり／盆栽展

11/3(金・祝)～19(日)、9:00～17:00

三景園のイベント申込みは

☎ 0848-86-9200



池に映った紅葉が美しい。お気に入りのフォトロケーションを探して。



お茶席や焼き芋などの販売コーナーも登場。紅葉を眺めながら、秋の庭園で一休みするのは、極上の休日になる。



陶器や竹細工、手作り小物などの即売会も開催。お気に入りの品を探して。



お腹が空くまで 目一杯アクティブに

広島県立
中央森林公園

サイクルセンター
展望広場
ピクニック広場

広島県三原市

アクティブ派には、広々とした公園で思いっきり遊ぶことをお勧め。広大な園内には、運動広場、芝広場、グラウンドゴルフ場などがあり、身体を動かすのも思いのまま。特にサイクリングコースは充実しており、本格的な大会が行われるコースから、家族向けのファミリーコースまで揃う。レンタサイクルも約600台。子供向けから、子ども乗せ



いろんな形の自転車があり、子どもから大人まで楽しめる「おもしろ自転車」コーナーが人気。自転車に乗れるようにする教室も随時開催。



売店では地元特産品や木工細工などを販売。11/18(土)・25(土)はアジサイリースづくり講座を開催。申込みは ☎ 0848-86-9101



発着する飛行機が間近に見られるのが、他にはない魅力。見どころはアチコチにあり。



ピクニック広場にはちょっとした遊具があり、子どもたちに人気。



付き軽快車、ロードレーサーやクロスバイクなど様々なタイプの自転車が揃っているのも、手ぶらでかけて気軽にサイクリングが楽しめる。

お腹が空いたらピクニック広場でお弁当を広げるのもいいし、バーベキューサイトも豊富。食材の予約もでき、テラスで気軽にバーベキューが楽しめる手ぶらプランもある。間近に飛行機が発着する度に思わずテンションも上がる、陽気な秋の休日。



雨天時も安心な屋根付きや、ベット同伴可のサイトも。道具の貸出や、食材・炭の販売もあり。

補助輪付きを含め、子ども用自転車のサイズや数も豊富。



最高金賞受賞
からあげの鳥しん

聖地中津からあげ



最高金賞受賞



骨付きモモからあげ 1本 1,080円(税込)

からあげモムネ
お買い得ひよこ箱セット
(約700g)

1箱 2,646円(税込)



クリスマスにぴったり! 「骨付きモモからあげ」

12月19日(火)~12月25日(月)

広島三越にやってくる!

大分中津の一度食べたらやめられない
絶品のからあげ!!

あの「からあげの鳥しん」の「骨付きモモからあげ」を、
日頃の感謝の気持ちをこめて、広島三越に
特別にお持ちいたします。

大人気商品のため、まことに申し訳ありませんが
「完全予約販売」とさせていただきます。
また、クリスマスパーティにぴったりの
モムネ詰め合わせの
「お買い得ひよこ箱セット」もございます。

予約ご希望の方は、お電話にて承っております。

080-9827-7579 (予約専用)

※数に限りがございますので、お早目のご予約をおすすめします。

広島三越でお受け取り

商品受け取り希望日時をご予約時にお伝え下さい。
12月19日(火)10:30~12月25日(月)18:00までの間をお願い致します。

からあげの
鳥しん
NAKATSU-KARAAGE TORISHIN

からあげの鳥しん 福山事業所
〒720-0031 福山市三吉町3-5-12 中間ビル
080-9827-7579

大分県中津市

中津城

お城
保樹

城を訪ねる 歴史の散歩道

歴史を今に語り継ぐ、城や城跡を訪ねるシリーズ。今回は九州、大分県の中津城へ。2014年の大河ドラマの主人公、黒田官兵衛が建て、奥平家が廃藩置県まで拠点にした、日本三大水城の一つ中津城の見どころを紐解く。





大河ドラマで「官兵衛」が一般的になったが、剃髪後の如水(じょうすい)の名でも親しまれる。

官兵衛築城時の縄張り伝える「黒田如水縄張り図」(左)と幕末の中津城下絵図。町割り(道路、町名など)が現在とほとんど変わらず、現在の中津市の礎を作ったと言える。



天守最上階は四方がぐるりと見渡せる展望台。官兵衛が思い馳せた海を望む。

お城保樹



天守近くに建つ黒田官兵衛資料館には、官兵衛の兜のレプリカを展示。
中津城 9:00~17:00、無休、大人400円(資料館は無料)。
☎ 0979-22-3651

島津家から養子に入った際に持参した5代藩主奥平昌高(まさたか)の甲冑。兜の横の軍記は奥平家の家紋だが、肩当ての鉄(びょう)には十字の島津の家紋がさりげなく。



官兵衛が見通した理想の城下町

大分県中津市 中津城

昭和39年に奥平家を中心となり市民からの寄付も合わせて、萩城天守をモデルとした5重5階の模擬天守を建造。もともと天守があったかどうかは、歴史研究の謎であり、江戸時代の絵図には三重櫓のみが描かれているが、黒田家の記録には官兵衛が「天守に銭を積んで蓄えた」とある。



中津城の見どころの一つは石垣。近世城郭九州最古の石垣、穴太(あのを)衆による自然石の穴太積みが見られる。本丸北面(右)には、時代の異なる石垣の継ぎ目も。向かって右が黒田氏、左が細川氏の普請。



城のもう一つの見どころは、奥平家に伝わる展示宝物。一部を除いて本物が公開されており、一つひとつが持つ歴史的価値に圧倒される。



家宝中の家宝が、白鳥鞘の鑓(しらとりざやのやり・上段の鑓と下段中央部のさや)、源氏の弓の名手、為朝が使用した鏢(やじり)と伝わり、信長、家康を経て家康のひ孫、奥平忠昌が拝領した。



長篠の戦いの時に使用された法螺(ほら)貝。



長篠合戦を描いた掛け軸。長篠城を守り抜いた奥平家は家康の信頼も厚く、奥平信昌は家康の長女・亀姫を正室とし、娘婿として重用された。



中津城の城代である内川かおるさん(左)とガイドを務めてくれた森正子さん。

信長、秀吉に仕えた知将であつた黒田官兵衛。九州平定の功もあり、「好きなどころに城を建ててよい」と秀吉に言われ、選んだ地が中津だつたとか。12万3000石での入部だつたが、官兵衛に對しては検地も行われなかつたと言われ、事実、検地後の中津は18万石となつてゐる。いかに秀吉の信頼が厚かつたかを物語るエピソードだ。

関門海峡と豊後水道の間に位置する海に面し、日本各地はもとより、外国との交易にも有利なことが、官兵衛の目に止まつた理由ではないか。天守閣の眼下を流れる中津川の先に広がる海を見渡しながら、そんな話を聞かせてくれた中津城スタッフの森正子さん。「地元豪族宇都宮などの大抵抗に遭つてまで、ここには、信長の影響も大きかつたのではと思つてゐます。楽市楽座で賑わつてゐた城下町を目にして、理想的な都市計画を思い描いた。経済に目を向け、高台ではなく海辺を拠点にしたところにも、先見性を感じます」。



1Fは時系列に諭吉の一生をたどり、2Fは様々な側面にスポットを当てて資料を紹介している。66年の生涯で江戸時代と明治時代を半分ずつ駆け抜けた諭吉。蘭学を推奨した中津藩、激動の開国期などの背景が諭吉の才能を引き出し、新しい教育の確立へ駆り立てた。「学問のすゝめ」は、もともと中津藩の学校向けに記した書でもあり、向学の礎を築いた中津との縁に深いものを感じる。



当時のまま残る旧居。室内の不思議な細工は、関西風の神棚とも、食物をネズミの害から防ぐ棚とも言われているようだ。



中津藩下級武士の次男であった諭吉。父の死後、蔵屋敷のあった大阪から中津に帰郷し、貧しい生活の中でも藩の儒学者の塾で勉学に努めた。



城下町中津の 歴史散歩 中津藩が育んだ 福澤諭吉の向学心と先見性

福澤諭吉旧居
・福澤記念館
9:00~17:00、大人400円。
(中津城との共通券600円)
☎ 0979-25-0063



からあげ、シラス
丼、団子汁の名物3
種がセットになっ
た道の駅ランチ
(1,280円)。

中津のソウル
フード、からあ
げ。特製の下味
に一日漬けて、
ほんたれを付
けて揚げるか
らあげ定食
(780円)。



新鮮な旬の野菜や特産品、地
元生産者手作りのお弁当やお
菓子などがずらりと並び、地
元のひとと観光客で賑わう。



昔ながらの土蔵の蔵で手
造りされる焼酎「耶馬美
人」は全国的にも人気。

直売所店頭黒田
官兵衛ソフトクリ
ム(350円)。名産の黒
田丸という
黒豆をトッ
ピング。

果物の産地で
もある中津。桃、ぶどう、イ
チジクの季節に引き続き、
梨、みかんなどが並び、



道の駅なかつ

☎ 0979-64-8830

直売所 9:00~19:00

☎ 0979-64-8365

レストラン 10:00~17:00

(土日祝は~18:00)

☎ 0979-32-9232

建物の間から、町のシンボ
ル八面山をきれいに望む、
情報休憩室。

<http://michinoeki-nakatsu.com>



情報休憩室に
は、観光案内所
を開設。MAPな
どもそろそろ入
直売所で購ス休
したものを、ス
憩いたくど
ができる。



関ヶ原で徳川方につき、中
津城から西軍の所領を攻め
た功績により、黒田家が筑前
に加増転封後は、細川家が
細川家が熊本に転封後は小
笠原家が。小笠原家が無嗣改
易(むしかいえき)となった
後は、奥平家が藩主となり、
明治の世まで続いた。

中津藩は代々蘭学が盛
ん。特に島津家から養子に
来た奥平昌高(まさたか)は
「蘭癖大名」の一人として知
られ、『解体新書』の著者であ
る前野良沢は中津藩医で
あった。その気風が、後に福
澤諭吉の輩出に繋がったと
言えそう。

そんな歴史と先見性を感じさせる中津の町歩きもまた楽しい。ぶらりと散策した後は、名物のからあげも味わっておきたいところ。観光案内所とレストラン、JAの直売所が併設された「道の駅なかつ」を拠点にすれば、観光もグルメもお土産も間違いない。さまざま側面から、城下町中津の魅力に触れよう。

さとやま 3つ星未来 フェスタ

開催日時 2017年 11月26日(日) 10:00~17:30

場 所 旧広島市民球場跡地

今年の3月から、広島のとやまで様々なイベントやプロジェクトを行ってきた「ひろしま さとやま未来博2017」も、いよいよフィナーレ。11/26日(日)には、クロージングイベントを行い、これまでの様々な取り組みを、さとやまの未来へ繋げていきます。関わった人も、気になっていた人も、一堂に集まって楽しみましょう。

さとやま
未来大賞
発表!

ソーシャルライド
広島マイスター賞
総合賞
発表!

さとやま 3つ星シチュー

ココロザシ応援プロジェクト「ひろしま吾北食ツーリズム」や比治山大学と連携し、さとやまの食材を使ったオリジナルシチューを来場者に販売します!

さとやま 3つ星キッチン

ご当地グルメがブース出展します!

さとやま 3つ星マルシェ

中山間地域の旬の味覚や特産品を販売します!

さとやまステージ

総合監修の堀出一正さん・山崎亮さんと「さとやま未来大賞」受賞者のトークセッション、子ども達の神楽やダンスなどのステージプログラムも楽しめます。

さとやまパフォーマンス

「STU48」や「まなみのりさ(さとやま未来博勝手に応援隊)」によるパフォーマンスも楽しめます。

さとやまワークショップ

各地域で展開する取り組みを体験してもらい、次に地域を訪れてもらうきっかけをつくります!

初心者向けサイクリングルートを公開中！ ～さとやまソーシャルライド～

県内の中山間地域の魅力的なスポット(380カ所)を自転車で巡るサイクリングイベント「さとやまソーシャルライド」も残り1か月となり、最後まで、より多くの方々に参加してもらえよう、県内12の「市町推奨サイクリングルート」を作成しホームページで公開しています。

地域を一番よく知っている市町の担当者が作成した「推奨ルート」を活用することで、初心者の方でも安全に、さとやまの美しい風景を楽しみながら走ることができます。

さあ、「さとやまソーシャルライド」に参加して、さとやまの秋を満喫しましょう！



さとやまソーシャルライドは、11/12(日)まで開催！

市町推奨サイクリングルートダウンロードはHPから

さとやま未来博 検索

一人ひとりの想いがつくる ココロザシ応援プロジェクト

11/11(土)・12(日)

10:00～17:00

「さとやまパワー」が三次に集まる！

やまなみプロジェクト オータムフェスタ

やまなみ街道開通を機に、中国地方のど真ん中に位置する三次から、交流推進や魅力発信をしていきたいという思いで、始められた取組。今秋は「さとやま未来博」のプロジェクトの1つとして、プレクローゼイングイベント的に、見て食べて体験して、三次の休日を楽しめる企画を展開します。

特にチェックしたいのが、原爆投下前の広島町の並みや戦艦大和の甲板を歩くなど、わくわくドキドキのバーチャル体験。その他、美味しいお肉のグルメブースなど、お楽しみが満載です！



無料VR体験は12日(日)のみ。高所、レース、ホラーなど5種類の体験ができるのは、全国でもあまり前例がない規模。当時を知る人たちに確認をお願いして忠実に再現された、被爆前の広島町の並みを体験して平和についても考えたい。



ステージでは、地元神楽団の神楽や高校生のバンド、チアリーダーなどが登場予定。グルメブースでは、広島県のブランド牛、豚、鶏などを提供。



(一社) 三次青年会議所

☎ 0824-62-4579

詳しくは Facebook ページで。

ひろしま さとやま未来博 2017 とは…

豊かな自然や魅力的な暮らしの知恵、人々の温かいコミュニケーションがふんだんにある広島県の中山間地域を舞台とした体験型エキシビション。4つの「シンボルプロジェクト」と250以上の「ココロザシ応援プロジェクト」、および関連イベントを通じて、これからのニッポンの未来となる、広島県の「なつかしい未来」が見えてきます。



●問合せ

ひろしま里山交流プロジェクト実行委員会
(広島県 地域政策局中山間地域振興課内)
電話：082-513-2634
FAX：082-224-1977

さとやま未来博 検索





紅葉シーズン到来!!
市内中心部の好立地で秋の行楽にも最適♪
アーバイン広島セントラル

栗の女王♪



アーバイン広島セントラル ★

〒730-0017
広島県広島市中区鉄砲町5-20
Tel.082-511-5211
<http://www.aoba-in-hotels.com/hce/>
アーバイン広島セントラル 検索



ホテルヴィアイン広島 ★

〒732-0822
広島市南区松原町2-50
Tel.082-264-5489
<http://hirosima.viainn.com>
ホテルヴィアイン広島 検索





エステティックサロンラボール ★

〒730-0035
広島市中区本通8-9本通クラタビル1F
TEL 082-544-2828
<http://rapport1028.com/>
ラボール広島エステ 検索





ホテルニューヒロデン ★

〒732-0821
広島市南区大須賀町14-9
tel. (082) 263-3456
<http://www.newhiroden.co.jp>
ホテルニューヒロデン 検索



広島県観光振興局
お問合せ
082-264-5489

益田市(島根)

平安時代末から安土桃山時代に石見国を治めた、益田氏をはじめとする武将たちの輝かしい歴史を紹介する。益田家文書など地域ゆかりの資料や絵画、工芸品など国宝1点、重要文化財5点を含む約100点により、石見の戦国武将の盛衰、対外交流と地域文化を紐解く。

石見の戦国武将の歴史と文化を紹介

「石見の戦国武将-戦乱と交易の中世-」

- 開催日／平成29年9月30日(土)～11月13日(月) 10:00～18:30(入館18:00)
- 開催場所／島根県立石見美術館(グラントワ内) 島根県益田市有明町5-15
- 入場料／【企画展・コレクション展セット】<当日券> 一般:1,150(920)円、大学生:700(530)円、小中高生:300(250)円
- 問合せ先／島根県芸術文化センター「グラントワ」 ☎0856-31-1860



山口市(山口)

SLの検修庫や転車台など普段は立ち入ることのできない場所を、検修員の解説付でご案内。また乗務員シュミレーター訓練も体験でき、電車の運転手気分も味わうことが出来る。ハイヒール不可、当日は主催者側で準備したヘルメットを着用。

SLの秘密を探検!

JR新山口駅バックヤードツアー 駅の裏側をのぞいてみよう!

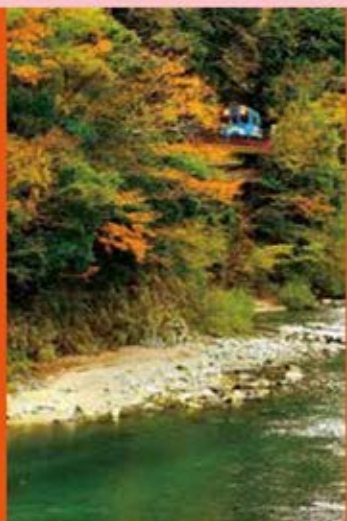
- 期間／平成29年11月10日(金)・17日(金)、12月1日(金)・8日(金) ※要事前予約
- 場所／山口市山口市小郡郷1294JR新山口駅(集合)
- 料金／無料(定員40名、運転シュミレーター体験は先着10名)
- 問合せ先／山口市デスティネーションキャンペーン実行委員会 ☎083-934-2810



乾杯が交わされ、車内の雰囲気も朗らかに。日頃の疲れやストレスも癒される、極上の大人の秋の休日を楽しみたい。



山口市
利き酒列車に乗って
錦川清流線を行く、
秋の美しい旅



清流沿いを紅葉が彩る季節は、まさに「錦川」の名にふさわしい景観が楽しめる。鉄道ファンの人気も高い。



EVENT GUIDE

西予市(愛媛)

戦国時代から天下が統一される激動の時代に伊予を治めた武将、藤堂高虎と加藤嘉明。高虎は優れた築城技術、嘉明は賤ヶ岳の七本槍としてよく知られている。彼らは、秀吉に見出され、文禄4年(1595)に伊予の大名となり、関ヶ原合戦の後、家康のもとで伊予半国20万石ずつを治めるまでに成長した。本展では、高虎と嘉明に注目し、関連資料を紹介するとともに、彼らが生きた伊予の近世を振り返る。

特別展「高虎と嘉明-転換期の伊予と両雄-」

- 開催日/平成29年9月30日(土)～11月26日(日) 9:00～17:30(入館は17:00)
- 開催場所/愛媛県西予市宇和町卯之町4丁目11-2
- 入場料/特別展観覧料 大人550円、65歳以上・小中学生280円
- 駐車場/150台(大型8台)
- 問合せ先/愛媛県歴史文化博物館 ☎0894-62-6222



津山市(岡山)

今年も鍋の美味しい季節がやってきた。津山市内の飲食店やホテル、旅館で開催される鍋物シーズン恒例イベント。牛の骨周りの肉を使った郷土料理の「そずり鍋」をはじめ、黒豚のしゃぶしゃぶ、モツ、鴨鍋などメニューも多彩。期間中、各店自慢のなべ料理を食べれば、お食事券などが抽選であったお得なイベント！抽選用の応募用紙は参加店でなべ料理をご注文の方に配布。詳しくは10月下旬より配布されるチラシをご覧ください！

冬の安来に訪れるコハクチョウの群れを見に行こう。

第18回津山作州なべまつり開催！

- 期間/平成29年11月1日(水)～平成30年1月31日(水)
- 場所/津山市内イベント参加店
- 問合せ先/作州津山なべまつり実行委員会 ☎0868-22-3310



- 10～12月の第1・3土曜、11/19(日)の12:30頃岩国駅発。
- 6,500円/人(錦川清流線「岩国」～「錦町」往復+弁当・日本酒込)
- 各日50名(7日前まで先着受付)
- ※とことこトレイン特別価格(往復500円)のオプションあり
- ☎0827-72-2002

錦川鉄道 検索

「錦帯橋たもとひらせい」のお弁当、岩国寿司をはじめ日本酒に合う特別メニュー。



国鉄時代に、岩国駅と日原駅を結ぶ予定だった「岩日線」を引き継いだ「錦川清流線」。ほぼ全線が錦川沿いを走っており、コトコトと揺られる車窓から、四季折々の清流と山が織り成す美しい景色が眺められることも人気となっている。そんな清流線の秋のお楽しみが、「利き酒列車」。日本酒通の間でも評価の高い岩国の地酒、雁木・五橋・金冠黒松・金雀・獺祭の五蔵の銘酒を飲み比べつつ、地元特産品を使用した駅弁をいただき、秋の清流の景色も楽しみつつ、心地よい体験したい。

世界的に知られるようになった源流をはじめ、岩国の蔵元の酒はどれも評価が高まっている。各蔵一合ずつのボトルが付き、味わいを飲み比べできる。



世界的に知られるようになった源流をはじめ、岩国の蔵元の酒はどれも評価が高まっている。各蔵一合ずつのボトルが付き、味わいを飲み比べできる。



- 広島県廿日市市 S・A 女性 (72)
- ▼ 初めて手にしましたが、楽しく読ませていただきました。錦川鉄道のことばかり、良かったです。
- 広島市安佐北区 U・M 女性 (76)
- ▼ 三越で、毎号楽しみに待っています。たくさんカラー写真と文章をありがとうございます。長府と坂本龍馬の記事が良かったです。
- 広島県廿日市市 K・T 男性 (85)
- ▼ 南予の伊予灘の夕日、内子の古の町並みなど、心に残る古里を思い出させてもらい感動しました。
- 広島市佐伯区 U・M 女性 (28)
- ▼ 安来の清水寺の記事が気に入りました。紅葉の季節ですね。
- 広島市佐伯区 U・M 女性 (28)
- ▼ 広島駅地下案内所で入手。錦川清流線の記事が良かったです。広島に乗り入れているバス会社の特集もしてください。
- 広島市西区 M・S 男性 (56)
- ▼ バスセンターの待合で、合いました。時間待ちに読むだけではもったいない内容の充実。鞆に入るサイズで、大好きになりました。
- 広島市佐伯区 U・M 女性 (28)
- ▼ 安来の清水寺の記事が気に入りました。紅葉の季節ですね。
- 広島市佐伯区 U・M 女性 (28)
- ▼ 広島駅地下案内所で入手。錦川清流線の記事が良かったです。広島に乗り入れているバス会社の特集もしてください。



▼ 西広島駅で入手。広島に単身赴任して一年、バスポートの情報は記事も写真も良く、中・四国旅行の参考になり、助かっています。下関市立歴史博物館にも寄ってみました。

● 広島市西区会社員・男性 (52)



カンボジアの大きな夢を

ソクサバハイ?(お元気ですか)

最近のカンボジアは雨季の終わりを知らせるかのように強い雨が降り、道が冠水することもあります。そんな時でもカンボジアの人たちは慌てず、いつも通りバイクを走らせています。そんな雨季が終わった12月にオススメのスタディーツアーがあります。「第29回カンボジアスタディツアー」! 29回も続いているこのツアー。「人生が変わっちゃった」と半数以上の方が、帰国後またリピーターとしてカンボジアに来てくれる程、楽しい感動のツアーです。

なんと今回は「グロジャンフェスタinカンボジア」ということでカンボジアでお祭りを開催します!! ドレスコードに模擬店、ステージでのパフォーマンス...盛り上がること間違いなし!! 人生の宝物を見つけに行く9日間。カンボジアでお待ちしています。

詳細はこちらから <https://glojun.com/studytour-29/>



NPO法人 GLOBE JUNGLE
NATURAL VALUE

ババママ大作戦 現地担当

石田希穂

お問い合わせ: info@glojun.com





世羅幸水農園
SERA KOSUI FARM



東京ドーム13個分の日本最大級の栽培面積を誇る果樹農園が、
広島県の世羅高原にある世羅幸水農園です。

赤ナシ栽培のパイオニアとして、昭和38年に創立しました。

現在では主力の梨に加えて、ぶどう・いちご・桃・りんごなどの多品目果樹の栽培、
果物狩り(梨狩り・ぶどう狩り・いちご狩り)をおこなっております。



梨・りんごの量り売りは11月中旬まで。
1かご1,000円(税込)
梨・りんごもジュシーで
とっても甘い!



世羅幸水農園オリジナル商品

ビルネ・ラーデンで
販売しております。



なしのチャツネ
価格864円(税込)
内容量90g



なしみつ
価格864円(税込)
内容量90g



なしのコンポート
価格540円(税込)
内容量80g

おすすめ
POINT

- ①化学調味料などの添加物を使わない身体に優しい食品です
- ②砂糖・アルコール・カフェインを使わないナチュラルな味を追求
- ③皮むきから瓶詰まで安全性にも配慮し丁寧な手作業で製造

ホームページからも(ご家庭用・業務用)お買い求め頂けます。世羅幸水農園 検索

農事組合法人 世羅幸水農園
〒722-1112
広島県世羅郡世羅町本郷365-20
TEL 0847-22-2219

ビルネ・ラーデン(直売所)
〒722-1112
広島県世羅郡世羅町本郷365-24
TEL 0847-25-0174
[8:00~17:00(夏季17:30)]

アクセス

山陽自動車道から車で
河内ICからフライトロード経由で35分
尾道ICから尾道自動車道を通り世羅ICから10分

【ランチ忘年会】



ランチタイム/11:00~14:00

1,800 円

2名さまから承ります (要予約)



みんなでワイワイ
大皿プラン

4,000 円〜飲み放題付き

20名さまから承ります
(要予約)

QRコードから
でもご予約
可能です。



H000267748

【ディナー忘年会】



ディナータイム/17:00~

フリードリンク(ソフトドリンクのみ)

3,000 円

10名さまから承ります (要予約)



Cafe & Dining わらうかど庭

広島市佐伯区八幡東3-25-21

tel. 082-929-5368

●営業時間/

11:00~22:00(LO 21:00)

●第1・第3日曜日定休日

●P/3台

お電話ください

ディナー、ランチのご
予約などお気軽に。
メニュー、ご予算な
ども電話にてご相談
に応じます!





ブローチール

西宮市出身、芸術学博士、小原真いけばな一家元教授。1960年代日本秋空賞審査員を経て1983年より「美徳で学ぶいけばな」教室主宰。日本文化に流れる思いやりの精神をいけばなを通して研究、著書「いけばな」にみる日本文化（思文閣）、2008年イケア・インターナショナル・香港ゲスト講師、2009年小原真いけばな支部花展・講演デモ、2010年国際美術学会世界大会北京大学（ネルディスカッション「日本の美」）パネリスト、2012年ミシガン大学講演デモ、2015-16年タイにてタマサト大学等で出講。

【広島／小原カルチャースクール】
広島市中区徳町 ☎082-221-3515
【大阪／TYAカルチャーサロン】
大阪市北区 ☎06-6355-2324
【リーガロイヤルホテル大阪文化教室】
大阪市北区 ☎06-6441-2938

「ダルマギク」
初秋の数日間、島根県隠岐の島を探索してきました。後鳥羽上皇の流刑地と知って以来、ずっと訪ねてみたいと思っていた。当バスポートでも何度も記事になっていたのに、数冊の該当号を持って回りました。
後鳥羽天皇は高倉天皇の第四皇子で、壇ノ浦に消えた安徳天皇の弟にあたります。激しい気性のようで、上皇になると種々の改革をし、鎌倉幕府が固まる前に政權を奪回しようとする兵士しました。しかし、あつてなく敗れ（承久の乱）、武家時代の到来を決定づける結果となりました。
本土からフリーで3時間近くかかる隠岐郡土佐町に、上皇は流されました。41歳で、随伴6名だったそうです。手漕ぎ船でしよから遠流と身にしてみたいでしょう。歌道に優れ、隠岐にも何首も残っています。

我こそは新島守、隠岐の海の荒き波風心して吹け（増鏡）
島生活当初の作と言われます。我こそが島の守り人になるのだぞ、気をつけて吹けよと波風に言うのですから、鼻柱は強そうです。それが災いしてか、幕府にとりなしてこれから支持者は少なく、京に戻る日を切望しながら19年後に無念の生涯を閉じました。権力争いには人道的善悪がなく、必ず敗者を生みます。争いの残酷さを歴史は語ります。

800年後の現代、隠岐の島はユネスコ世界ジオパークになり観光客で賑わっています。浜辺の岩上に、白い細毛が光る肉厚の丸葉が密集する草を見つけた。遠磨菊で、秋深まると上品な紫の花をつけるそうです。茎丈は短く、下部は木質化し、岩にしがみついているみたいです。潮風を受けても気高く咲くという姿は、海の彼方からの古報を待つ後鳥羽上皇に重なり、思わず黙としました。

鈴木 榮子

わびしょく 和美食 13

和美食ソムリエ協会

料理教室の日程・問い合わせ・申込 <http://wabishoku.jimdo.com>
springカルチャーセンター（広島市西区大宮）info@spring-ringo.com
☎ 082-238-6655 / 080-1925-0274



【手作り柚子ポン酢】（700ccくらい）

作り方（4人分）／柚子のしぼり汁300cc、しょう油200cc、みりん75cc（弱火で5分煮立たせる）酒50cc、花かつお15cc、昆布15g全ての材料をあわせ、冷蔵庫で1日以上寝かせる。寝かせ終わったらざるで濾し、冷蔵庫で保存する。冷蔵庫で長期保存ができます。3か月以上寝かせるとう味がまろやかになりよりおいしいです。

2泊3日で2キロ痩せる月

和美食スミージーファスティング合宿のご案内

広島県の腹に位置したホテルの里・豊栄の【あすか観音水荘】にて、12月1日（金）から2泊3日でスミージーファスティングを開催いたします。

美と健康の基本となる、約10種類の初級・中級・上級のグリーンスミージー実習を通して、身体を洗い、美しい身体の作り方を体感していただきます。また、瞑想に始まり、ヨガ、写経、光田呼吸法や観音様のいらっしゃる岡まで山登りなどなど、楽しんでいただけるカリキュラムが盛りだくさんです。

さらにご希望の方には「目指せ・5キロ!和美食流21日間食事コーチング」がつけいています。

実際に成功した方がたくさんいらっしゃいます。お腹が空かない食事法で楽しみながら美しい体と健康を手に入れませんか？

お問い合わせお申込みはこちらまで
<http://bit.ly/2vRHDDO>

（一社）和美食ソムリエ協会 代表理事 松成和美
「和美食」は、体を洗う食を摂り入れるライフスタイルをお勧めします。



CONVENIENT
REASONABLE
COMFORTABLE

都市間高速バス



中国 地方	湯田温泉	2,830 円	中国 地方	倉 敷	3,000 円	近畿 地方	大阪(大阪駅) (昼行便)	4,100 円~5,600 円
	益 田	3,700 円		岩国駅 / 錦帯橋	950 円		(夜行便)	4,400 円~6,700 円
	浜 田	3,030 円		今 治	3,700 円		京 都 (昼行便)	4,400 円~6,100 円
	大 田	3,390 円	四国 地方	高 知	6,700 円		(夜行便)	4,600 円~6,100 円
	出 雲	4,100 円		高 松	4,100 円	中部 地方	神 戸	5,000 円
	出雲大社	4,300 円		徳 島	6,150 円		名 古 屋	9,050 円
	松 江	3,900 円	九州 地方	博 多	2,500 円~4,150 円	関東 地方	東 京	11,900 円
	米 子	3,900 円		小 倉 南	2,500 円~3,600 円		東京(ドリームスリーパー・広島号)	23,500 円
	鳥 取	4,500 円					東京(ドリーム岡山・広島号)	5,400 円~10,000 円
	岡 山	2,900 円					横浜(マイブルー・広島号)	9,400 円~13,500 円

ひろしまのいろんな遊覧船に乗りに行こう!!

マリナホップ♡宮島

定時発 高速船で
ワクワクドキドキ宮島の景

Water Taxi

広島駅～錦帯橋～平和公園
定期船運航開始!

リパークルーズ

ひろしまの用をちょこっと水上散歩♪

お 問 合 せ

マリナホップ♡宮島
TEL 082-295-2666
<http://mariho-miya@ma.com>

広島駅♡箱景園♡平和公園
TEL 082-246-1310
<http://hiroshima-water-taxi.com>

ひろしまリパークルーズ
TEL 082-246-1310
<http://mariho-miya@ma.com>

株式会社アクアネットサービス
TEL 082-246-1310

断然お得な1Dayパス 広島・宮島観光の必需品! 路面電車や松大汽船が乗り放題



**電車・一日乗車券
1Day Streetcar Pass**
路面電車乗り降り自由の使い放題

電車
Streetcar

大人(Adult) 600円 小児(Child) 300円



**一日乗車乗船券
1Day Streetcar & Ferry Pass**
路面電車と松大汽船が乗り放題

電車 + 松大汽船
Streetcar Ferryboat

大人(Adult) 840円 小児(Child) 420円

一日乗車乗船券の特典

- 特典1** 一日乗車乗船券の
表示で宮島ロープ
ウェイがお得!
- 特典2** 宮島ロープウェイを
利用して宮島公園に
行くときらにお得!
- 宮島ロープウェイ・松大汽船利用時乗車
料口でご利用いただけます。利用時に宮島
宮島ロープウェイ・松大汽船利用料を
ご利用できます。
- 特典3 宮島ロープウェイ・松大汽船利用時乗車
料口でご利用いただけます。利用時に宮島
宮島ロープウェイ・松大汽船利用料を
ご利用できます。

お支払は
・広島駅・宮島駅・松大汽船利用時
・松大汽船利用時
・宮島ロープウェイ・松大汽船利用時

広島電鉄
広島電鉄株式会社
広島市南区宮島1-1-1
TEL: 0670-550700 (ナビダイヤル)



イヤーマフ (レッド)
2,700円

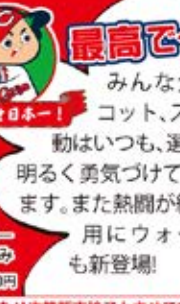
NEW



**手編み
トンガリハット
(スライリー)**
3,000円



**スライリー
ショックス
600円**



**スライリー
めいぐるみ
(小) 28cm 2,400円**



ミニがま口 (スライリー) 780円



**スライリー
ヨーヨーロイ
キヤップ 8,000円**

NEW

最高で〜す! 7 SLAY

みんな大好きなカーブのマス
コット、スライリー。その陽気な行
動はいつも、選手やファンを
明るく勇気づけてくれ
ます。また熱気が続く季節
用にウォーム商品
も新登場!

商品の在庫がなくなり次第販売終了とさせていただきます。

ハタトレシリーズ②

ポッコリ下腹 引き締めエクササイズ

食欲の秋もお腹すっきり

男女とも共通して気になるのが、ポッコリ
と出た下腹部ではないでしょうか?今回は
“ポッコリ下腹引き締めエクササイズ”です!

- ①仰向けになり、両足を持ち上げます。
この時、股関節と膝関節は90°です。
- ②そこから腰が浮かないように脚を伸ばし
ていきます。下腹部を使うイメージを持
ちながら動作を10回繰返しましょう!

くびれ美人 パーソナルトレーナー
塩紀寿



- ◆入会金/無料 ◆初回体験/6,480円(畑トレーナーのみ8,640円)
- ◆くびれ美人内でのパーソナルトレーニングコース(1セッション60分・個室制)
月4回23,500円〜、月8回46,000円〜 ※トレーナーにより料金が異なります。
- ※1回ごと、もしくは回数券にてトレーニングセッション代をいただくコースもあります。
- コース内容や料金など、詳しくは <http://www.kubirepro.jp/> をご覧ください。
- ※料金は税込です。

くびれ美人【紙屋町店・八丁堀店】
AM6:00〜PM24:00
月曜日〜日曜日(年中無休)
広島市中区基町11-5和光紙屋町ビル7F
TEL.090-4697-4289

まずは体験! 「Busport」を見たとお伝えいただければ、初回体験(通常6,480円)がキャンペーン価格 4,500円!!

行 先		広島(BC)⇒目的地	目的地⇒広島(BC)
益田	⑨ホーム	8:20 10:00 11:35 13:35 14:50 16:25 17:50 18:45 (所要時間:3時間) *赤字⇒戸河内経由(2時間33分)	6:00 7:00 8:00 10:00 ★12:00 14:20 15:50 ★17:30 (所要時間:2時間45分) *赤字⇒戸河内経由(2時間31分)
	①ホーム [サンサンライナー] ◆經由地	6:28 7:28 8:28 9:58 11:28 12:28 14:28 15:28 16:28 17:58 18:58 19:58 (所要時間:2時間32分) (始発/BC) 新白鳥駅-不動院-中筋駅-岡山IC-岡山駅西口	6:30 7:50 8:50 9:50 10:50 11:50 14:10 15:10 16:10 17:50 19:00 20:10 (所要時間:2時間32分) (始発/岡山駅西口) 岡山IC-中筋駅-不動院-新白鳥駅-BC
倉敷	①ホーム	運行期間 ~平成30年3月25日の日祝日のみ運行 9:10 ⇒ 11:35 BC-新白鳥駅-不動院-中筋駅-三井アウトレットパーク倉敷	運行期間 ~平成30年3月25日の日祝日のみ運行 16:30 ⇒ 18:55 三井アウトレットパーク倉敷-中筋駅-不動院-新白鳥駅-BC
	①ホーム [錦帯ブルーライナー]	8:30 9:40 10:05 10:45 11:45 12:30 13:35 14:35 15:35 16:10 16:50 17:38 18:30 19:35 21:10 (所要時間:1時間10分) *青字は平日運行 *緑字は土日祝運行	6:40 7:30 8:00 9:00 9:30 10:00 10:30 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:45 (所要時間:1時間19分) *青字は平日運行 *緑字は土日祝運行
山口大学	①ホーム	12:35 13:45 16:00 17:28 18:45 (所要時間:3時間04分)	6:49 7:24 8:09 8:54 12:29 (始発/山口大学) (所要時間:3時間21分)
	①ホーム [あわひろしま号] ◆經由地	8:10 ⇒ 12:35 17:10 ⇒ 21:35 (始発/BC) 広島駅新幹線口-鳴門西BS- 鳴門IC北口-松茂-徳島駅前 ※BC⇒広島駅新幹線口間は乗車のみ	8:15 ⇒ 12:33 16:25 ⇒ 20:43 (始発/徳島駅前)-松茂-鳴門IC北口- 鳴門西BS-広島駅新幹線口-BC ※徳島駅前⇒鳴門西BS間は乗車のみ
高知	①ホーム [土佐エクスプレス] ◆經由地	8:00 ⇒ 12:46 17:20 ⇒ 22:06 (始発/BC) 広島駅新幹線口- 一宮BT-高知駅BT-はりまや橋-高知営業所	7:38 ⇒ 12:22 15:58 ⇒ 20:42 (始発/高知営業所)-はりまや橋-高知駅BT 一宮BT-広島駅新幹線口-BC
	①ホーム [瀬戸内エクスプレス] ◆經由地	8:40 9:45 13:15 14:50 16:15 17:48 19:20 (所要時間:3時間34分) *緑字は土日祝運行 (始発/BC) 広島駅新幹線口-福山本郷-坂出インター BT-高松中央インター-BT-ゆめタウン高松- 栗林公園前-県庁通り-高松駅高速BT	6:10 7:25 8:25 9:25 15:35 17:20 18:50 (所要時間:3時間30分) *緑字は土日祝運行 (始発/高松駅高速BT)-県庁通り-栗林公園前- ゆめタウン高松-高松中央インター-BT- 坂出インター-BT-福山本郷-広島駅新幹線口-BC
今治	①ホーム [しまなみライナー] ◆經由地	[月～金] 7:50 15:10 19:10 [土・休日] 7:50 10:40 12:10 15:10 18:10 19:10 (所要時間:2時間56分) (始発/BC) 広島駅新幹線口のりば-向島BS-向島大橋- 因島重井BS-瀬戸田BS-瀬戸田PA-大三島BS-上浦BS- 伯方島BS-大島BS-馬島BS-今治駅前-今治橋 ※BC⇒因島重井BS間は乗車のみ 瀬戸田BS-瀬戸田PAは乗降フリー	[月～金] 8:40 11:40 18:05 [土・休日] 7:15 8:40 11:40 14:20 15:25 19:05 (所要時間:2時間49分) (始発/今治橋)-今治駅前-馬島BS-大島BS- 伯方島BS-上浦BS-大三島BS-瀬戸田PA-瀬戸田BS- 因島重井BS-因島大橋-向島BS-向島BS-広島駅新幹線口-BC ※今治橋～大三島BS間は乗車のみ 瀬戸田PA-瀬戸田BSは乗降フリー
小倉南・博多	①ホーム [広福ライナー] ◆經由地	7:33 8:33 9:33 10:33 11:33 14:55 15:55 17:05 18:35 (博多所要時間:4時間32分) (小倉南所要時間:3時間34分) 23:35 ⇒ 7:01 (始発/BC) 大塚駅-広域公園前-小倉南IC-博多(ターミナル)	7:30 8:20 9:10 10:20 15:00 16:00 17:00 18:00 18:48 (博多所要時間:4時間44分) (小倉南所要時間:3時間34分) 22:35 ⇒ 6:06 (始発/博多(ターミナル))-小倉南IC-広域公園前-大塚駅-BC-広島駅南口

※BC:広島バスセンターを表示しています。

詳しくは広島バスセンターへお問い合わせ下さい。TEL082-225-3133



行 先		広島(BC)→目的地	目的地→広島(BC)
東京	①ホーム 【ニューブリス】 ◆経由地	20:20 ⇒ 8:05 (広島・西条駅・バスター新宿(新宿)) BC・広島駅新幹線口・東京駅日本橋口	20:00 ⇒ 7:50 (バスター新宿(新宿駅・西条駅・広島) 東京駅八重洲南口・広島駅新幹線口・BC
	②ホームスリーパー(広島)明 ◆経由地	20:05 ⇒ 8:00 (始発/中筋駅)・BC・広島駅新幹線口・福山駅前・広島・水道橋東京ドームホテル・大崎駅西口・バスターミナル	21:50 ⇒ 9:45 大崎駅西口・バスターミナル・水道橋東京ドームホテル・広島・福山駅前・広島駅新幹線口・BC・中筋駅
	③ホーム岡山・広島号 ◆経由地	20:45 ⇒ 9:41 BC・広島駅新幹線口・岡山駅西口・YCAT(横浜)・東京駅日本橋口	20:30 ⇒ 9:26 東京駅八重洲南口・YCAT(横浜)・岡山駅西口・広島駅新幹線口・BC
横浜	①ホーム 【メイプルハーバー】 ◆経由地	20:08 ⇒ 8:30 (始発/広島駅新幹線口)・BC・中筋駅・西条昭和町・福山駅前・広島・倉敷 IC・岡山 IC・町田 BC・横浜駅	19:50 ⇒ 8:02 (始発/横浜駅)・町田 BC・岡山 IC・倉敷 IC・広島・福山駅前・西条昭和町・中筋駅・BC・広島駅新幹線口
	①ホーム 【広島ドリーム名古屋号】 ◆経由地	22:00 ⇒ 7:00 (始発/広島駅新幹線口)・BC・不動院・中筋駅・千代田 IC・三次駅・庄原インター・名古屋駅広小路口	22:30 ⇒ 7:25 (始発/米)・名古屋駅新幹線口・三次駅・千代田 IC・中筋駅・不動院・BC・広島駅新幹線口
京都	①ホーム 【山陽道摩特急広島号】 【青春道摩特急広島号】 【青春ドリーム広島号】 ◆経由地	7:20 ⇒ 13:32 10:50 ⇒ 17:02 22:15 ⇒ 6:47 (始発/広島駅新幹線口)・BC・不動院・中筋駅・大阪駅 JR 高速 BT・京都駅丸丸口 22:15発のみ【広大中央口・大学会館前・西条駅】	9:10 ⇒ 15:22 16:30 ⇒ 22:52 21:40 ⇒ 6:11 (始発/京都駅丸丸口)・大阪駅 JR 高速 BT・中筋駅・不動院・BC・広島駅新幹線口 21:40【広大中央口・大学会館前・西条駅】(青春ドリーム号のみ)
	①ホーム 【山陽道摩特急広島号】 【青春道摩特急広島号】 【山陽ドリーム広島号】 【青春ドリーム広島号】 ◆経由地	7:20 8:55 10:50 14:45 17:00 (所要時間:4時間55分) 22:15 ⇒ 5:30 23:30 ⇒ 7:06 (始発/広島駅新幹線口)・BC・不動院・中筋駅・大阪駅 JR 高速 BT・京都 JR 丸丸口 22:15発のみ【広大中央口・大学会館前・西条駅】	7:30 10:30 14:30 16:30 18:00 (所要時間:4時間55分) 23:00 ⇒ 6:11 23:30 ⇒ 6:05 (始発/10:30・18:00・23:00京都駅) (始発/7:30・14:30・16:30 OCAT) ・大阪駅 JR 高速 BT・中筋駅・不動院・BC・広島駅新幹線口 23:00【西条駅・広大中央口・大学会館前】
神戸	①ホーム 【神戸エクスプレス】 ◆経由地	8:05 9:20 16:40 18:20 *赤字~土・日・祝 (所要時間:4時間6分) (始発/BC)・新白鳥駅・中筋駅・神姫バス三ノ宮 BT	7:20 9:20 16:45 18:00 *赤字~土・日・祝 (所要時間:4時間6分) (始発/神姫バス三ノ宮 BT)・中筋駅・新白鳥駅・BC
	③ホーム 【メリーバード】	8:30 17:10 湯原温泉・倉吉経由(所要時間:5時間30分)	6:30 16:00 湯原温泉・倉吉経由(所要時間:5時間35分)
米子	③ホーム 【メリーバード】	7:00 8:40 10:05 13:50 16:40 18:20 19:55 尾道松江道経由 (所要時間:3時間23分) (始発/広島駅新幹線口③のりば)	6:00 7:15 8:30 12:15 15:15 17:00 19:00 尾道松江道経由 (所要時間:3時間18分)
	③ホーム 【グランドアロー】	6:25 7:20 7:50 8:25 8:50 9:30 10:30 11:30 12:30 13:30 14:30 15:30 16:30 17:30 18:30 19:05 19:50 20:30 (所要時間:3時間1分) *緑字~ノンストップ便(2時間55分) *黒字~三次インター・たたらば寄着地停車便(3時間5分) (始発/広島駅新幹線口③のりば)	6:20 6:55 7:30 8:00 8:25 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 17:40 18:20 19:30 20:40 (所要時間:2時間58分) *緑字~ノンストップ便(2時間52分) *黒字~三次インター・たたらば寄着地停車便(3時間2分) ※9:00・11:00・13:00・15:00・17:00は、しんいけ道東地区、志松江駅
出雲	③ホーム 【みこと】 【スーパーみこと】	8:00 9:15 11:00 12:40 14:40 15:40 16:55 17:45 19:10 (所要時間:2時間55分) *赤字~ノンストップ便(2時間47分) ※11:00は出雲大社行(始発/広島駅新幹線口)	6:45 8:30 9:30 10:30 13:30 14:30 16:30 18:00 19:00 (所要時間:2時間55分) *赤字~ノンストップ便(2時間47分)
	③ホーム 【いさりび号】	7:10 8:15 9:35 10:35 11:25 12:25 13:25 14:10 15:05 15:55 16:35 17:25 18:35 19:35 20:25 21:25 (所要時間:2時間11分) *赤字~ノンストップ便(1時間49分) *(始発/広島駅新幹線口)	*6:00 *7:00 7:45 8:20 8:50 9:20 10:20 11:00 11:45 12:55 13:45 14:45 15:55 16:55 17:55 18:55 (所要時間:2時間10分) (★所要時間:2時間) *赤字~ノンストップ便(1時間49分)
大田	③ホーム 【石見銀山号】	10:15 15:10 (所要時間:2時間42分)	7:30 16:00 (所要時間:2時間42分)

広島・岩国空港発着便時刻表 (2017年10月29日～2017年11月30日)



■広島⇒羽田

便名	出発	到着
ANA 672	07:40	09:00
JAL 252	07:45	09:00
ANA 674	09:05	10:25
JAL 254	09:15	10:30
ANA 676	10:35	11:55
JAL 256	12:00	13:15
ANA 678	12:55	14:15
JAL 258	13:25	14:40
ANA 680	15:25	16:45
JAL 260	15:50	17:10
JAL 262	16:55	18:15
ANA 682	17:10	18:35
JAL 264	18:00	19:15
ANA 684	18:25	19:45
ANA 686	19:25	20:45
JAL 266	19:45	21:00
ANA 688	20:40	22:00
ANA 690	21:35	23:00

① ANA675便: 10月29～31日, 11月1～5・16～30日は10分遅延10分遅着

■広島⇒成田

便名	出発	到着
ANA 3114	14:20	15:55

① ANA 3114便: IREXエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■広島⇒札幌(新千歳)

便名	出発	到着
ANA 1271	08:00	09:50
JAL 3403	10:50	12:40

■広島⇒仙台

便名	出発	到着
ANA 3136	10:10	11:30
ANA 3140	19:40	21:00

① ANA 3136便: IREXエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■広島⇒那覇

便名	出発	到着
ANA 1861	11:30	13:25 ①

① ANA1861便: 10月29～31日, 11月1～5・16～30日は10分遅延10分遅着

■岩国⇒東京

便名	出発	到着
ANA 632	07:35	09:05
ANA 634	09:40	11:05
ANA 636	14:20	15:50
ANA 638	17:40	19:10
ANA 640	19:45	21:15

■岩国⇒沖縄

便名	出発	到着
ANA 1267	11:20	13:15

●この時刻表は2017年10月20日現在のものです。●時刻表は期間により変わりますので必ずその期間のものをご利用ください。
●発着時刻および機材は予告なしに変更する場合がございます。●ANA国内線予約: 案内0570-029-222 ANAホームページ www.ana.co.jp

春秋航空日本/フライトスケジュール (2017年10月29日～2017年11月30日)

■広島⇒成田

便名	出発時刻	到着時刻	備考
UJ622	11:20	12:40	毎日
UJ624	19:35	20:55	火・水・木・金・土・日
	20:05	21:25	月

【航空券のご予約・お問い合わせ】 ▶ Spring Japan コールセンター ▶

●TEL: 0570-666-118 (ナビダイヤル有) ●営業時間: 09:00～17:30 (年中無休) http://jp.ch.com/

*関係当局の認可等を前提としています *都合により変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください



川の流れに合わせて ゆっくりと走る

錦川清流線時刻表 (平成29年3月4日改正)

下り(岩国⇒錦町)

岩国	清流新岩国	北河内	錦町
6:56	7:13	7:30	8:02
8:29	8:46	9:04	9:38
9:52	10:08	10:27	11:01
11:09	11:25	11:43	12:17
14:15	14:31	14:50	15:24
16:07	16:23	16:41	17:13
17:43	17:59	18:18	18:50
19:03	19:19	19:37	20:09
20:17	20:33	20:51	21:22
21:31	21:47	22:04	22:35

上り(錦町⇒岩国)

錦町	北河内	清流新岩国	岩国
5:46	6:17	6:33	6:49
6:57	7:30	7:48	8:06
8:31	9:04	9:21	9:37
9:55	10:27	10:43	10:59
12:31	13:07	13:25	13:41
14:14	14:50	15:07	15:23
16:05	16:41	16:59	17:16
17:47	18:18	18:34	18:50
19:06	19:37	19:53	20:10
20:20	20:51	21:08	21:24

錦川鉄道お問い合わせ / TEL: 0827-72-2002



広島駅新幹線口 ⇄ 広島空港

広島バスセンター ⇄ 広島空港

広島駅新幹線口 → 広島空港 (所要時間: 45分)	
広島駅新幹線口	広島空港
05:55	06:40
06:00	06:45
06:20	07:05
06:40	07:25
07:00	07:45
07:15	08:00
07:30	08:15
07:45	08:30
08:00	08:45
08:15	09:00
08:30	09:15
08:45	09:30
09:00	09:45
09:20	10:05
09:40	10:25
10:00	10:45
10:20	11:05
10:40	11:25
11:00	11:45
11:20	12:05
11:40	12:25
12:00	12:45
12:20	13:05
12:40	13:25

広島空港 → 広島駅新幹線口 (所要時間: 45分)	
広島空港	広島駅新幹線口
7:25	8:10
7:40	8:25
8:45	9:30
8:55	9:40
9:05	9:50
10:05	10:50
10:15	11:00
10:25	11:10
10:55	11:40
11:05	11:50
11:15	12:00
11:25	12:10
11:35	12:20
12:30	13:15
12:40	13:25
12:55	13:40
13:05	13:50
14:05	14:50
15:05	15:45
15:10	15:55
15:20	16:05
15:30	16:15
16:40	17:25

広島バスセンター → 広島空港 (所要時間: 5分)	
広島バスセンター	広島空港
5:55	6:10
6:05	6:20
6:50	7:05
7:20	7:35
7:30	7:45
7:55	8:10
8:15	8:30
8:25	8:40
8:45	9:00
9:25	9:40
9:45	10:00
10:15	10:30
10:45	11:00
11:15	11:30
11:45	12:00
12:15	12:30
12:45	13:00
13:15	13:30
13:45	14:00
14:15	14:30
14:45	15:00
15:15	15:30
15:45	16:00
16:15	16:30
16:45	17:00
17:15	17:30
17:35	17:50
17:55	18:10
18:35	18:50
19:05	19:20
19:35	19:50
19:58	20:13

★広島バスセンターを省略しています。★中野駅はアストラムラインの駅です。

運賃

片道: 大人 1,340円・小人 670円
 (往復割引: 大人 2,420円・小人 1,210円)
 ※平和大通り(片道) 大人 1,540円・小人 770円
 ※片道運賃は当日限り、往復割引(片道)は1日有効です。各最寄り停留所の自動券売機でお買い求めください。PASPY・KOCOAもご利用いただけます。
 ※全乗車由度です(予約運賃はございません)。

所要時間

広島駅新幹線口 → 広島バスセンター: 15分
 広島バスセンター → 中野駅: 15分
 中野駅 → 広島空港: 40分
 ※広島空港行きは田中町、富士見町、小町、広島バスセンター、中野駅の前を停車します。広島空港行きは中野駅、広島バスセンター、白神社前、小町、中野駅の前を停車します。広島空港までの標準所要時間は、往中は約35分、富士見町は約35分、小町は約35分です。
 ※道路の通行止めや渋滞により、遅延が発生する場合があります。
 ※広島空港の発着時刻は、航空機の到着状況により変更する場合があります。

●広島空港リムジンバスは、広島電鉄、広島バス、広島交通、基幹バス、中野駅バスの5社による共同運行です。
 ●全車、同一車体の車両で運行しておりますが、車両数等により各社運賃の車両で運行する場合があります。
 ●運行情報メール配信サービスを開始しました。右の2次元コードまたは<http://www.hiroshima-bus.jp/salep.html>からご利用ください。

●運行状況をお知らせの
 お問い合わせ先
 広島バスセンター
 広島バスセンター
 電話 231-5171
<http://www.hiroshima-bus.jp>



広島空港 ⇄ (平和大通り経由) ⇄ 田中町

田中町 → 広島空港 (所要時間: 45分)	
田中町	広島空港
07:12	07:13
08:27	08:28
09:27	09:28

●運賃: 大人1,340円(小人670円) ※交通割増カードPASPY・KOCOAが使える。
 ※広島バスセンターまたは中野駅→広島空港までご利用される場合は大人1,340円(小人670円)となります。中野駅→平和大通り、平和大通り→広島空港までご利用される場合は大人1,340円(小人670円)となります。
 ※乗車券は広島電鉄082-231-5171
 ※乗車券は広島バスセンター、広島交通、基幹バス、中野駅の前を停車します。広島空港までの標準所要時間は、往中は約35分、富士見町は約35分、小町は約35分です。
 ※道路の通行止めや渋滞により、遅延が発生する場合があります。
 ※広島空港の発着時刻は、航空機の到着状況により変更する場合があります。

福山駅前 ⇄ 広島空港

福山駅前 → 広島空港 (所要時間: 60分)	
福山駅前	広島空港
05:55	06:41
07:15	08:01
08:35	09:21
10:05	10:51
11:20	12:06
11:48	12:34
12:58	13:44
13:45	14:31
15:10	15:56
16:15	17:01
17:25	18:11
19:00	19:46

●運賃: 片道/往復: 大人1,350円/2,700円 小: 675円/1,350円 往復/広島バスセンター・中野駅: 2,400円/4,800円
 ●お問い合わせ: 中国バス/ ☎084-953-1951 <http://www.chugokubus.jp> 新設道/ ☎084-952-3700

■スーパージェット 時刻表(広島⇄松山) ※2014年10月1日～

広島発	呉(中央バス)	松山観光港	松山観光港発	呉(中央バス)	広島到着
7:30	7:53	8:47	1	7:00	8:08
8:30	---	9:38	2	8:00	8:55
9:30	9:53	10:47	3	9:00	10:08
10:30	---	11:38	4	10:00	11:17
12:00	12:23	13:17	5	11:30	12:38
13:30	---	14:38	6	13:00	14:17
15:00	15:23	16:17	7	14:30	15:38
16:30	---	17:38	8	16:00	16:55
17:30	17:53	18:47	9	17:00	18:08
18:30	---	19:38	10	18:00	18:55
19:30	19:53	20:47	11	19:00	20:08
21:00	---	22:08	12	20:30	21:25

■運賃表(割引実施中) 2014年4月1日運賃改正

2018年3月31日まではこちらの料金でご利用いただけます。

運賃表		広島⇄松山		呉⇄松山	
(片道)		大人	小人	大人	小人
スーパージェット(片道)		6,850円	3,430円	5,350円	2,680円
通常運賃		7,100円	3,550円	5,550円	2,780円

■お問合せ・お申し込み

広島・呉予約センター (7:00～21:00)

TEL/082-253-1212

FAX/082-505-0134

松山予約センター (7:00～21:00)

TEL/089-953-1003



1 食欲の秋!

タマル様より (¥3,500相当)

広島県産 **大長みかん** (5kg)

広島みかんと言えば「大長みかん」として知られる、ブランドみかん。角のとれた甘みなので、酸味の苦手なお子様にもぴったり。

2名様



※写真はイメージです。

2 芸術の秋!

ひろしま美術館様より

「日本人の愛した **ヴラマンク** 展
— 絵画と言葉で紡ぐ人生 —

招待券

1組 3名様

- 11/3 (金・祝) ~ 12/24 (日)
- 開館時間 / 9:00 ~ 17:00 (金曜は19:00まで) (入館は開館30分前まで)
- 休館日 / 会期中は無休
- 会場 / ひろしま美術館 TEL.082-223-2530



モリス・ド・ヴラマンク (1876-1958) は、ゴッホから大きな影響を受けたフォーヴィスムの画家です。今回は、フォーヴィスムを超えて確立された風景画、静物画に焦点を当てます。晩年に向かい、パリから離れて郊外に移り住んだ彼の作品は、色彩は茶色や白色を基調とし、タッチはスピード感を増したものとなりました。彼の残した言葉とともに、荒々しく、寒々しい光景でありながらも胸を打つ作品群を紹介します。

編集後記

これを書いてる時は、カーブのクライマックスシリーズ真っ只中ですが、発行される頃は、日本シリーズ進出如何が決定していると思いき、ドキドキします。秋の長雨に見舞われてるCSですが、この雨が過ぎれば、そろそろ冬や年末の足音が聞こえてきそうですね。

本格的な秋を迎えた季節にお届けするのは、温泉情報。真庭の湯原温泉郷は、温泉マニア垂涎の秘湯・名湯揃いとあり、湯巡りも楽しみたいくなります。錦に染まる広島県中央森林公園からは、もみじまつりの情報を、宮島・呉は来年度迎える「平成盛公生誕900年」の事前情報をお届け。

好評のお城シリーズは、九州に上陸し、黒田官兵衛が構えた大分県の中津城を攻めてまいりました。

そしていよいよ「ひろしまさとやま未来博」もフィナーレ。クロージングイベントにぜひお出かけください。

- 表紙モデルについて
1人または、ご夫婦、ファミリーでもOK!です。
但し、ロケ撮影の都合でご応募の方の中から、条件に合う方と打ち合わせの上、決めさせていただきます。
- エッセイ投稿について
旅の思い出など、旅をテーマに1200文字前後の原稿を寄稿ください。
本誌では、皆様からの応募をお待ちしております。

ご応募ください

バスポート編集部 〒732-0057 広島市東区二葉の里1丁目1-72-302 Tel.082-207-1704 Fax.082-207-3072

Busport 2017年 11月号 ● 2017年10月25日発行 ● 発行/Busport 編集部

● 住所/〒732-0057 広島市東区二葉の里1丁目1-72-302 ● 電話/082-207-1704

メールアドレス info@officebrown.com

観光情報誌BUSPORT

検索

★BUSPORTオススメの、美味しさにこだわった逸品です★

お取り寄せ特集



tamaru

<http://www.kktamaru.com/>

Busport
お届け通販



広島県産

大長みかん

5kg/3,500円



広島みかんと言えば「大長みかん」として知られる、ブランドみかん。角のとれた甘みなので、酸味の苦手なお子様にもぴったり。



長野県安曇野産

または青森県産

りんご

8個/3,500円



太陽の光をいっぱい浴びさせて育てた、甘酸適和の蜜入りりんごです。



広島県産

富有柿

12個/3,500円

高級柿として知られる広島県産の高級富有柿(ふゆがき)。玉が大きく、甘みが強い柿として知られています。



お問合せ・お申込み

送料/発送先・発送商品により異なります。¥540〜 ※表示価格は税別・送料別価格です。

Busport お届け通販 TEL/082-207-1706 Email/info@officebrown.com

GOLDフェイシャルキャンペーン

【BUSPORT 読者のみご優待】

ゴールドフェイシャルトリートメント

通常 80分 11,000円

80分 7,700円

クレンジング・マッサージしながらハイドロジェルで金箔を浸透させ、デコルテ、肩、肩甲骨まで全てハンドマッサージ。



■hair

カット(ブロー込) 4,000円

パーマ 9,000円

カット+トリートメント(ブロー込)

カラー ショート 8,000円、ロング 9,000円

カット+トリートメント(ブロー込)

■facial, body treatment

リフレッシュコース

(フェイス+デコルテトリートメント)

60分 4,500円

※他メニュー多数

上記メニュー20%OFF (BUSPORT 読者様)



Hair&Make&Esthe Brush

■10:00 ~ 20:00 (受付 19:00まで)

■火曜定休

広島市中区十日市町 1-1-7 相生通り裏ビル 104-2

<http://www.h-brush.jp/> TEL/FAX 082-231-0377

予約制	
十日市 電停	★
●広島バス	●バス利用

EX予約
PRESS

スマートEX

で、おトクな早特きっぷ!



EX早特

EX予約

スマートEX

発売期間:平成29年9月2日(土)~通年

ご利用期間:平成29年9月5日(火)~通年

発売期間:平成29年9月30日(土)~通年

ご利用期間:平成29年10月3日(火)~通年

土休日は
さらに
おトク!

3日前までに購入

「のぞみ」限定

区間・席数限定

1名様からご利用OK

こども設定あり

■おねだん(おとな お一人様 片道・普通車指定席 平日用)

広島ー
東京・品川

15,900円

3,180円
おトク!新山口ー
東京・品川

17,100円

4,140円
おトク!

★おトク額は「のぞみ」普通車指定席(通常期)を片道利用した場合との差額です。

※ご利用の1ヶ月前の10:00から3日前の23:30まで発売。

※繁忙時期(年末年始、GW、お盆)には設定除外日があります。本年度の年末年始は、エクスプレス予約平成29年12月28日から平成30年1月4日、スマートEXは平成29年12月28日から平成30年1月6日にご利用いただけません。

※「EX早特」は、「ひかり」「こだま」「みずほ」「さくら」を含む行経ではご利用(予約・乗車)いただけません。



EX早特21

EX予約

スマートEX

発売期間:平成29年9月2日(土)~通年

ご利用期間:平成29年9月23日(土)~通年

発売期間:平成29年9月30日(土)~通年

ご利用期間:平成29年10月21日(土)~通年

21日前までに購入

早朝・日中「のぞみ」限定

区間・席数限定

1名様からご利用OK

■おねだん(おとな お一人様 片道・普通車指定席)

広島ー
東京・品川

14,000円

5,080円
おトク!新山口ー
東京・品川

15,000円

6,240円
おトク!

★おトク額は「のぞみ」普通車指定席(通常期)を片道利用した場合との差額です。

※ご利用の1ヶ月前の10:00から21日前の23:30まで発売。

※繁忙時期(年末年始、GW、お盆)には設定除外日があります。本年度の年末年始は、エクスプレス予約平成29年12月28日から平成30年1月4日、スマートEXは平成29年12月28日から平成30年1月6日にご利用いただけません。

※乗車駅を朝6時台、昼11時~15時台に出発する「のぞみ」がご利用いただけます。「のぞみ」が停車しない新尾道・三原・東広島・新岩国各駅を発着とする区間は、「ひかり」「こだま」と乗り継いでご利用いただけます。

- ◎会員様ご本人でご利用いただく方は、EX-ICカード(エクスプレス予約会員)または登録した交通系ICカード(スマートEX会員)を使ってチケットレスでご乗車いただけます。2名様以上、または会員様以外の1名様ご利用の場合は、乗車前に「きっぷ」をお受け取りください。
- ◎スマートEXは、交通系ICカードをお持ちでない場合や未登録の場合、2名様以上やこどもを含む予約の場合、会員様以外の1名が利用する場合は、会員様本人分を含め、みどりの券売機等で事前に「きっぷ」をお受け取りください。

EX予約
PRESS「エクスプレス予約」と
「スマートEX」の比較

スマートEX

年会費 1,080円

対象のクレジットカードで入会

会員登録

お持ちのクレジットカードと交通系ICカードを登録

年会費無料

年中 割引価格

運賃

正規運賃・料金とほぼ同じ

J-WESTカード「エクスプレス」

決済

お持ちのクレジットカード

専用ICカードか、きっぷ

乗車方法

お持ちの交通系ICカードか、きっぷ

