

La

大人が楽しむ新発見の旅へ

Busport

2018/ February

バスポート
2月号

vol. 113

- 01 城下町のひいなめぐり 杵築市
- 11 明治維新と厳島
- 17 歴史の散歩道 今治城
- 23 達人探訪 三川浩樹氏
- 27 「瑞風」が立ち寄る雲南市
- 32 てくてくMAP
- 34 イベント&読者の交差点
- 37 エッセイ「花の旅」・「和美食」
- 38 路線図・料金表
- 40 高速バス時刻表
- 42 リムジンバス時刻表
- 44 プレゼント

無料
配布広島バスセンター発 都市間高速バス
路線図・運賃表・時刻表付

全国初の「きものが似合う
歴史的町並み」に認定され
た城下町、大分県杵築市。
「きつき和服 応援宣言！」
を実施し、和服での町歩き
を奨励している。2月10日
(土)からは「ひいなめぐり」
も開催。

白牡丹
ハクボタン

純米酒

もみじ饅頭に合う

広島名物を食べながら飲むための、広島名物にひたむきに寄り添うお酒。その第一弾として誕生したのは、もみじ饅頭に合う純米酒。スィーツと日本酒の新しいマリアーージュをお楽しみください。



アルコール8%。
味の濃さと後味
のコクの balan
スをもみじ細断
に近づけ、キレを
増して、すっきり
とした後味に。

限定
販売

— もみじ標酒に
対する純米酒

◆ 日本酒平均値

温度感

コク

コク

味の余韻

余韻

辛味

辛味

- ・ **キレ**の強さは一般的日本酒と比べ遜色ない

[illegible]

本商品は、広島県立総合技術研究所 食品工業技術センターの技術をもとに醸造した商品です。

keyword

味(バランス)が「一致」
味が「ハマる」「相性が良い」

本商品は、広島県立総合技術研究所 食品工業技術センターの技術をもとに醸造した商品です。

- 「おみやげ街道」広島新幹線改札内西
- 「おみやげ街道」広島南口
- アントレマルシェ広島

- 「おみやげ街道」西条駅1階
- 広島ブランドショップTAU
- 「広島酒工房 翠」TAU2階

●「セブンイレブンおみやげ街道宮島口店」
宮島口
●「高津堂 本店」

お酒は二十歳になってから。
未成年者の飲酒は
法律により禁まれています。

http://www.hakubotan.co.jp/
お問い合わせは082-423-2202

pickup 広島八反 吟醸酒
720ml 原価 1,620円(税込)

広島酒造好適米「広島八反」を用い、広島杜氏の好みで、米と水と麹の割合を「1:1.2:1」にこだわった醸造。



重要伝統的建造物群保存地区に杵築の武家屋敷群が選定

松平三万二千石の城下町が
優しい笑顔に包まれる

城下町杵築散策と

ひいなめぐり



約30会場でお雛様の展示 趣向を凝らしたイベントも盛りだくさん

- ・きもの感謝祭 2月17日(土)
- ・きものde婚活イベント 3月3日(土)
- ・きものあそび春の宴 2月10日(土)～3月11日(日)
- ・ひいな限定グルメ
- ・ひいなフォトコンテスト
- ・スタンプラリー

【主催】城下町杵築散策と
ひいなめぐり実行委員会
【後援】杵築市・杵築市観光協会・
杵築市商工会・大分合同新聞社・
JR九州大分支社
【お問い合わせ】杵築市観光協会
TEL.0978-63-0100

きつき観光 検索

交通アクセス

マイカー

別府から/国道10号線～国道213号線で約30分 小倉から/東九州自動車道で約90分
湯布院から/大分自動車道で(杵築IC)約30分 博多から/大分自動車道で(杵築IC)約2時間

JR

博多駅から/約2時間 小倉駅から/約1時間
※日豊本線特急利用、杵築駅下車 ※杵築駅～杵築バスターミナル 約10分

杵築市



松平藩 三万二千石の城下町



杵築の観光情報やマップ、特産物や御土産が揃う杵築ふるさと産業館。観光情報や、ひいなめぐりのイベント情報はこちらへ。
9:30～17:30、☎0978-63-0100

今年も城下町が華やぐ、大分県杵築(きつき)市。春がやって来る。鎌倉幕府より任ぜられた豊後大友氏の親重(ちかしげ)が、その地名にちなんで冠して以来、「木付」氏による統治が長く続いたが、秀吉の時代に断絶。以降は城主の變遷も目まぐるしかったが、1645年に能見松平家の英親(ひでちか)が入ってから、明治まで3万2千石の城下町として栄えた。

「木付」が「杵築」に変わったのには、ちよつとおもしろい説がある。松平3代重休の時代に、幕府からの朱印状の文字が「杵築」となっていた。これは、他の地名と混同して書き誤ったものであったかもしれない。が、幕府に恥をかかせてはならないと、以後「杵築」と表記するようになったというものだ。鎌倉時代より前から定着していた表記を変えるとは、幕府の絶大な力を感じさせる逸話だ。



藩主の休息所として設けられた御用屋敷の一部を見ることができる磯矢邸も展示会場の一つ。
9:00~17:00、大人 200円。



5代藩主の9男を初代に持つ能見邸。邸内ギャラリー喫茶「台の茶屋」では、ひいながぐり限定メニューも提供。10:00~16:00、水曜定休。
☎ 0978-62-0330



天守最上階からは、杵築の町や守江湾が一望でき、城の地の利を感じることができる。



杵築のシンボル杵築城。現在の天守は、昭和45年に市内外の有志が建てた模範天守。期間中は城内でも雛人形を展示。



盆栽と苔と石で室内に庭庭を設けて見せる、手作り雑貨の店「八娘(やっこ)」座敷ひなは、見応え抜群。



杵築城と北台武家屋敷を結ぶ勤定場の坂は、藩主も通るため駕籠かきの足に合わせたゆるやかな傾斜になっている。



上級武士の屋敷や藩校のある北台と商人の町を結ぶ酢屋の坂。こちらは、なかなかの傾斜。

日本唯一の サンドイッチ型城下町



町めぐりの楽しさを、さらに華やかに膨らませてくれる「ひいなめぐり」。時代ごとに異なる雰囲気、お顔、衣裳を見比べるのも興味深い。



商人の町から南台を見上げると、竹やぶで目隠しをされていることがわかる。正面の竹やぶの向こうが、きつき城下町資料館(左)。通りには、今も営業を続ける老舗も多く並び、お店を覗きながらの散策が楽しめる。



「豊後路の小京都」と呼ばれる杵築の、もう一つの呼び名は「サンドイッチ型城下町」。これは、武士の町が町人の町を挟むように位置する、他に類を見ない独特の地形を称したものだ。城から見ると正面左右の、北側と南側の高台に武家屋敷や寺町が並び、その中央を通る谷間の低地に商家が並んでいるのだ。

そんな杵築の地形と、町の成り立ち、文化についてよくわかるのが「きつき城下町資料館」。昔の地図をもとに、江戸時代の姿をそのまま再現した城下町の立体模型を見れば、杵築がいかにかに江戸の面影をとどめた城下町であるかを実感できる。そのまま、今日の見どころを把握するのにも役立つので、町の散策を始める前に一番に訪れたい。

もちろん「ひいなめぐり」期間中は、同資料館でも古今の雛人形を多数展示し、お出迎えしてくれる。



城下町杵築の魅力をわかりやすく紹介するきつき城下町資料館。杵築芝居の豪華絢爛な衣装、天神まつりに使われる御所車、畳に重用された七島蓼(しちとうい)の展示なども。9:00~17:00、月曜休館、大人200円、☎ 0978-62-5750



杵築城と海を臨む絶景の場所に移築された一松(ひとつまつ)邸も、ひいなめぐりの会場に。



創業明治33年の綾部味噌。前身は豪商・塩屋が営む許屋で、許屋の坂、対面する塩屋の坂の名の由来となっている。

塩屋の坂の上から、許屋の坂を望む、「サンドイッチ型城下町」を代表する風景。藩校が前身の杵築小学校から子どもたちが帰宅するのは、江戸時代から変わらないうた方の光景。



名物の坂の一つ塩屋の坂。雨が降る夜で白く浮かび上がることから「雨夜の坂」とも、坂の下に塩屋があったからとも言われる。



和服の似合う 歴史的町並みでひいなめぐり



対にじっくり向き合って、長く愛されてきた本物こそが確かな空気を感じるもよし。豪華絢爛な迫力にワの華やきを感じるもよし。



天神坂から望む商家の瓦屋根は、とても綺麗。神社、教会、寺院が並ぶ眺めに感動する。

雛を「ひいな」と古語で呼び表す杵築。初春の城下町、約30の会場で雛人形を展示し、様々なイベントを行ってお客様をおもてなしするのは、春の風物詩として定着した。武家のお雛様と、商家の華やかなお雛様、その両方を見て回ることが出来るのも、城下町ならではの「ひいなめぐり」の醍醐味だろう。

また「きものの似合う歴史的町並み」に認定された杵築では、多くの和服姿の人とすれ違う。城下町の中心にある「レンタルきもの和楽庵」で和服の貸出をしており、着物姿なら公共観光文化施設の入館料無料、食事の割引、粗品進呈など、町をあげての歓迎サービスが充実しているからだ。風情ある城下町、華やかな雛飾り、艶やかな和服姿とくれば「インスタ映え」もばっちり!? 心ときめく、春の城下町へ出かけよう。



「侘茶」(わびちゃ)の頂点ともいえる「苔屋」(とまや)を屋号に、独自の茶造りを行う老舗とまや。
9:00~19:00 ☎ 0978-62-2139



古い酒蔵を改装した芝居小屋きつき楽楽観(しゅうらくかん)。毎日公演、毎月末日休演。☎ 0978-66-1112



300着もの着物のレンタル(1着3,000円)と着付けを行うレンタルきもの和楽庵。
10:00~16:00(予約優先)
☎ 0978-63-1210



ボランティアガイドも好評。ガイド1名につき2時間まで1,000円。1週間前までの要予約。
☎ 0978-63-0100(杵築市観光協会)





JRが便利!

個人旅行
●添乗員の同行しない個人旅行です。

JR東横線
東京・横浜
ビジネスプラン
29,700円 25,700円
44,400円 38,400円

JRで行く! 東京・横浜 ビジネスプラン

幕張・成田・千葉・さいたま

■旅行代金(おとなお一人様) / 広島駅～東京駅往復列車限定のぞみ号普通車指定席利用
オリンピック神田・1泊2日食事なしの場合

コースコード: 3770560 2017 2018
●最少旅行人員: 1名様 10・5

**1名様から
出発OK!**

29,700円～35,400円

おすすめポイント

- 290 軒のホテルラインナップ**
- ご出発の当日まで受付OK!**
※お取り扱い場所や各プランによって異なる場合があります。
詳しくはパンフレットをご覧になるか、係員にお問い合わせてください。
- 復路はJR出発日より
最大14日間延長可能**

■行程表

新幹線 普通車指定席 ※食事条件はプランにより異なります。

コース
広島(幹線) 品川・東京 オリンピック のぞみ号 (東京都区内) イン神田(泊)
1 (到着後フリータイム)
※ご自由にお泊りホテルへチェックインしてください。 ホテルまでの交通費は含まれておりません。
最終日は1日目の逆コースとなります。

神田 オリンピックイン神田

1990年築 約70室 IN 15:00 OUT 11:00 朝食レストラン
交通 JR神田駅東口・地下鉄有楽町線神田駅3番出口より徒歩約4分

朝食付プラン お一人様1泊につき**1,000円増**
(和洋バイキング)

■JRセットプラン(広島駅発着)
旅行代金/お一人様・1泊2日 食事なし(単位円)

宿泊日	往復列車限定のぞみ号利用(広島駅⇄東京駅)					
	ツイン(22㎡)		ダブル(17㎡)		シングル(13㎡)	
	4名1室	3名1室	2名1室	3名1室	2名1室	1名1室
日曜日、2/12	29,700	30,300	32,000	29,700	29,700	32,000
月曜日	30,800	31,400	33,100	31,400	30,800	35,400
火～金曜日、3/19					32,000	33,100
2/11、3/20・25・26	33,100	33,700	35,400	32,500	32,000	34,300
土曜日、3/14・15・21・23・27・30					32,500	35,400

※ダブルルームの3名1室利用は、ダブルベッド+エキストラベッド利用となります。
※往復とも列車限定のぞみ号利用となります。利用可能列車は係員にお尋ね下さい。



2018年
2月9日 AM11:00

広島八丁堀支店が本通へ!
「広島本通支店」に名称変更し、移転OPEN!!

移転オープン記念! 先着50名様限定

広島本通支店にて、上記2商品のどちらかのJRセットプランを
3月31日までの帰着でお申し込みいただいた方に
「UCギフトカード1,000円分」をプレゼント!

右下のチケットを切り取り、お申し込み時にお渡しください。

※プレゼントはおとなお一人様につき1枚となります。※チケットがない場合や
広島本通支店以外の店舗では対応できませんので、ご了承ください。

広島八丁堀支店での営業は2月7日(水)まで。2月8日(木)は移転準備のため臨時休業いたします。

2月9日 移転OPEN
広島本通支店 ☎082-247-1050
〒730-0035 広島市中区本通1-19 セビロ屋ビル1階
【営業時間】月～金11:00～19:00・土日祝10:00～18:00



日本旅行 広島本通支店
移転オープン記念!
「UCギフトカード1,000円分」プレゼント
ご利用条件/日本旅行 広島本通支店にて、対象商品を3/31までの
帰着でお申し込みの方。(先着50名様・おとなお一人様につき1枚。
※宿泊プラン不可) Busport2018.2月号

「宮島 ロープウェイ」で

「宮島・弥山」へ行こう!

日本三景・世界遺産 パワースポット「宮島・弥山」への空中散歩。



弥山展望台



弥山本堂



くぐり岩



三鬼堂

Lovers Sanctuary

「宮島・弥山」で
ふたりの絆を深めよう!



宮島 ロープウェイ獅子岩駅(山頂駅)2階には楽しいことがいっぱい!!



ハートイモもち
手焼き体験工房

1組2〜4名様で体験できます!
ハートの模様が入ったもちや饅頭を自分たちで作ってみよう!



恋人の聖地〜
サテライト
「誓いの火」

ふたりで「火」を灯し、
大切な想いを伝えよう!

「消えずの霊火堂(消えずの火)」

1200年以上燃え続ける、
弘法大師
空海ゆかりの
霊火。



消えずの火

消えずの火

宮島 ロープウェイ
TEL(0829)44-0316

〒739-0522
広島県廿日市市宮島町紅葉谷公園
宮島 ロープウェイ



宮島神社裏手紅葉谷公園入口から
無料送迎バス運行中!

※送迎サイトはこちらから!

宮島口⇄弥山

選べるお得なチケット発売!

後援ロープウェイで
ゆっくり楽しみたいあなたへ!

宮島弥山
エンジョイチケット



大人1名様
¥1,800 ¥360
お得

片道は登山、片道はロープウェイを
楽しみたいあなたへ!

宮島弥山
アクティブチケット



大人1名様
¥1,000 ¥360
お得

※宮島ロープウェイと送迎バスはよりまたは下り
のみご利用いただけます。

ロープウェイに乗って
「恋人の聖地」を楽しみたいお二人へ!

「恋人の聖地」
ペア得チケット



大人2名様
¥3,600 ¥720
お得

※宮島島内では販売しておりません。天候などで販売を中止することが
あります。※チケットは大人料金のみとなります。

チケットのお求めは「宮島口」へ(15:00まで販売)。購入日をきめて2日間有効となります。

※宮島島内では販売しておりません。天候などで販売を中止することが
あります。※チケットは大人料金のみとなります。

お問い合わせ 宮島松大汽船 TEL:0829-44-2171

宮島松大汽船

検索

長州征伐を円満に終結し 和平会談を行うために 勝海舟が赴いた「大願寺」



開基は不明、鎌倉時代に再興されたと伝わる大願寺。本堂の仏像のうち、弘法大師の作と伝わる薬師如来坐像など、国の重要文化財も四体。厳島神社のほか、福岡の宮崎宮(はこざきぐう)、大分の宇佐八幡宮など多くの社寺の修理造営をつかさどっていた。



古来より信仰を集めた厳島神社の管理者でもあった大願寺には古くから時の権力者たちとの親交も。陶晴賢の依頼で、村上水軍へみかじめ料値上げの口利きを頼まれたという話も。



明治の神仏分離令により、厳島神社の弁財天をはじめ、千畳閣・五重塔・多宝塔から移された仏像が集められ、



厳島神社の出口が唐破風造りであることも、大願寺側が入口であったことを物語る。

厳島神社参拝道の出口側に位置する「大願寺」。住職の平山真明さんに「昔はこちら側が入口だったんですよ。結界をまたぐ橋が設けてあるでしょう」と聞き、改めてなるほど、と思う。明治時代まで厳島神社の普請奉行として寺院の修理・造営を一手に担い、千畳閣、五重塔、多宝塔などから形成される厳島伽藍の中心を担っていた。船で訪れた参拝者は寺の大風呂で身を清め、僧坊で休憩・着替えをして神社に詣る習わしになっており、毛利元就が寄進したという湯殿の釜などが今も残っているそうだ。

神の住まう島
明子維新と
嚴島



元禄年間に建立された山門に、今の棧橋前の丘にあった仁王像を後に移設したもの。



先代住職の宿願を現住職が実現した護摩堂。本尊の総白檀の一丈六尺の不動明王とはね木を露わにしたお堂の迫力は必見。



もみじ饅頭発祥の逸話もあるように、伊藤博文公は、頻りに宮島を訪れた一人。境内の九本松は、伊藤公が植えたものと伝わる(上)。

勝海舟と長州藩士が会談したと伝わる書院(左上)。嚴島神社を参詣するVIPたちを迎える接待所の役割を務めた寺には、美しい庭に面した奥書院なども(左端)。命を狙われる危険もあった勝氏が、この寺を会談の場に選んだことは、当時の住職との信頼関係を物語る逸話でもある。

そう言うって微笑んだ。

漫がありますよね」住職は

「私には代々の住職

たちの言葉を信じたいと思

います。だってその方が浪

漫がありますよね」住職は

「私には代々の住職

たちの言葉を信じたいと思

います。だってその方が浪

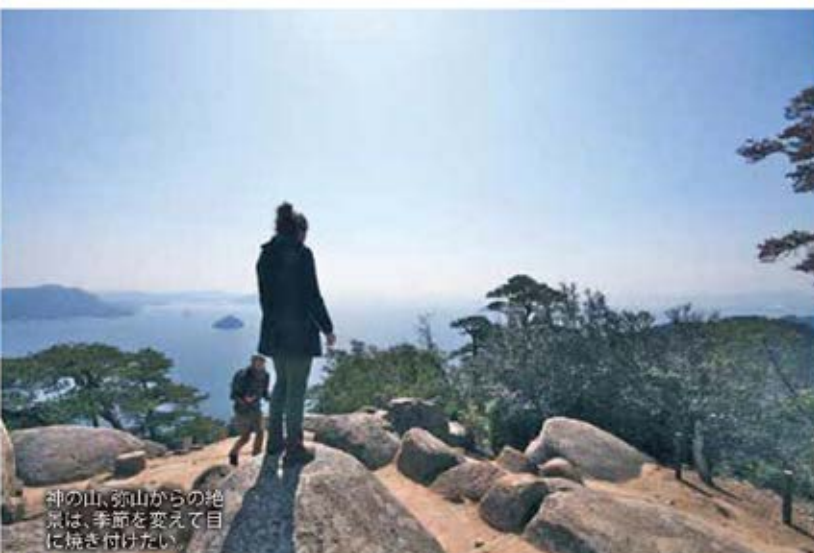
漫がありますよね」住職は

それであり、大願寺にお参りすれば、昔の人が参詣して回った仏様一堂に手を合わせる事ができる。

そんな拝殿の隣にある書院に掛けられているのが、「勝海舟木戸孝允氏等會談の部屋」の立て札。明治維新直前の慶応二年九月二日、世にいう長州征伐の際、徳川家茂の死と小倉陥落後に慶喜の命を受けた勝海舟と、長州藩士たちが、この書院で停戦合意を成立させた。和議の成功に感謝した勝氏は、嚴島神社に短刀を奉納したという。まさに時代の節目の舞台と言える。

こうした大願寺の長い歴史は、歴代住職の口伝(くでん)によって伝わる。「歴史にお詳しい方がこの札を見て、木戸公は居なかったと言われることもありま

島の奥まで足を運んで 知る人ぞ知る絶景や グルメや会話を楽しむ



神の山、弥山からの絶景は、季節を変えて目に焼き付けたい。



厳島神社の裏手、モミジ谷公園の入口から、無料ロープウェイ乗場行きのバスも運行。



いつも観光客で賑わう参道の商店街。

大願寺の先にある宮島歴史民俗資料館では、様々な宮島の歴史と文化に触れることができる。☎ 0829-44-2019、9:00～17:00(入館は16:30まで)



神の住む島として信仰される宮島、見どころやエピソードは事欠かず、何度でも訪れたい。

そんな大願寺のある、厳島神社より西のエリア一帯は、昔ながらの宮島の風情がよく残る地域でもある。参道から少し離れ、落ち着いた雰囲気を楽しめる飲食店やカフェには、島の人が日常的に楽しむ店も多い。お好み焼「ま toch ちゃん」を覗けば、地元の常連客さんがカウンター前で最近の宮島の世間話などをしていし、カフェ「ミヤジ」では、美味しいコーヒーを飲みながら、昔から島に住むご家族に島の行事や穴場などを聞くことができる。さらに詳しいのは、その向かいで130年間酒屋を営む「津田酒店」。地酒の試飲がてら、気さくなおかみさんに話しかけてみるのもいいかも。

神の住まう島
明治維新と
厳島



弥山山頂展望台からは
360°瀬戸内海を見渡せる。

獅子岩駅は
恋人の聖地
サテライト
がある。記
念写真や、
ハートイン
もみじ手焼
き体験も。



宮島で酒屋を始めて130年。生き
字引のような店主と県内の地道
の品揃えが自慢の津田酒店。
☎ 0829-44-0567



弥山に登るなら、
宮島ロープウエー
で。爽快な空中散
歩で、標高約433m
の獅子岩駅まで行
ける。



間違ひなく楽し
めるもみじ饅頭
の手焼き体験。
参道棧橋側入口
のやまだ屋で。
☎ 0829-44-0037



絶品の天ぷらが
いただけるてん
ぷら津久根島。
☎ 0829-44-1205

宮島で愛されるお好
み焼き屋を始めたお父
さんの味を引き継ぐお好
み焼まとちゃん。カキ酒蔵
そば(1,450円)。
☎ 0829-78-1912



優しい笑顔
のお父さんが
煎れてくれるコー
ヒーに癒やされるCafe MIYAJI。
☎ 0829-44-0415



桐葉菓
10個入り
1,320円

安芸松島

桐葉菓
とつようか

第二十四回 全日本銘菓総裁賞受賞



おかげさまで
85周年
1930-2015



やまだ屋

本社/廿日市市宮島町835-1 (0120) 44-0010
URL <http://www.momiji-yamada.co.jp/>



鯉人へ贈る 真っ赤な情熱

坊やの顔がノックに
なっている、
2色ボールペン

mimiペン
カーブ坊や
600円

最高で〜す!⑩

カーブ好きのあの人へ、バレンタインデーやホワイトデーの贈り物は、カーブグッズで決まり! 毎日手にするペンは、さり気なくヘアで持つのもいいかも…♡文房具は、ちょっとした進級・進学・就職祝いにもお勧めです!

ユニフォーム
クリップボールペン
(ホーム)
500円

ユニフォームに入れたら、
お気に入りのペンが
活躍するよ!

シャープペン &
ボールペン 800円

シャープペンと
4色のボールペンが1本に

クリートガシャープ
カーブ 760円

ゆらゆらボールペン
700円

ゆらゆらシャープペン
700円

ジェットストリーム
4&1カーブ(0.5)
ピンク
1,620円

書き心地がすっぴんめっぴん

ジェットストリーム
4&1カーブ(0.5)
ボルドー
1,620円

坊やペンセット
870円

バット型
ボールペン
850円

ミニチュアカーの
ような筆先で

商品の在庫がなくなり次第販売終了とさせていただきます。

※表示金額は税込金額です



冬の高速道路を走るなら…

冬の高速道路は、
積雪・路面凍結などの危険がいっぱい。
そんな時に役立つのが、情報サイト

『アイハイウェイ Highway』

高速道路のリアルタイムな交通情報はもちろん、
「雪道走行のアドバイス」も解説!
下記QRコードより、ぜひダウンロード!

情報提供料
無料!

雪道情報は

をクリック!



アイハイウェイ

検索



城を訪ねる 歴史の散歩道

お城
保樹

今治城

愛媛県今治市

関ヶ原の戦いの戦功により伊予半国20万石を領した藤堂高虎が、瀬戸内海に面した海岸に築いた「今治城」。海水が引かれた広大な堀や、城内の港として国内最大級の船入を備えた海城は、「高松城」「中津城」と共に日本三大水城の一つとされている。





三重の堀に囲まれていた今治城。今は内堀と外堀の一部が残っている。

天守展望台からの眺め。内堀の向こうに見える今治港はかつての港(舟入)の一部。



本丸北隅櫓跡に建てられた現在の模擬天守模型。



城内の高虎像は、平和な時代の城や城下町を考えた藩主らしく、武将像には珍しい平服姿。

五層五階の層塔型天守だった魚山城。従米の“望楼型”に比べ構造が単純で建立が容易な“層塔型”は、その後の天守の主流となった。



今治藩の初代藩主として、今も市民から慕われる藤堂高虎。



当時最新鋭の「層塔型」
だったとされる高虎の城

お城
保存会
今治城



今治城字芸員の伊津見享明さん。高虎の後の藩主に松平(久松)家を配したことからも、徳川にとって瀬戸内海は西日本の外様大名を牽制する重要な地だったのでは、と語ってくれた。

今治城
9:00 ~ 17:00、年末以外無休、大人500円。
☎ 0898-31-9233



櫓（やぐら）も戦後の再建。東隅の御金（おかね）櫓内は、郷土出身作家による現代美術館。西隅の山里櫓内には、武具や古美術品を展示。当時の建築に近い形で再建された鉄御門内では、枳形虎口など城の機能を紹介する。



侵入者を三方から迎え討つ堅固な枳形虎口（ますがたこぐち）を形成する鉄（くろがね）御門。2007（平成19）年再建。



内堀は、取水口（写真上）から海につながっており、堀の中には海水魚の姿が見られる。

当時のままの石垣は、自然石をそのまま活かした野面（のづら）積み。白い大理石が混じっているのが、城の石垣としては珍しい。貝が空けた穴がある石もあり、海岸にあった石を用いたことを物語る。

今治城は築城の名手、藤堂高虎が伊予で宇和島城、大洲城に続いて手掛けた城。案内してくれた学芸員の伊津見さんの「高虎の他の伊予の城に比べ、家康の命に依りて瀬戸内海の守りを固めるために建てたというスタンスが強いのではないかと考えています」との言葉を実感できるのは、天守に登った時。瀬戸の要衝、来島（くるしま）海峡を一望できることがわかる。

ただし現在の天守は、昭和55年に建てられた模擬天守。もともと、現在の吹揚神社がある本丸にあったとされる天守の有無、形状については諸説ある。うち一つが、藤堂家の記録に残された「高虎の伊賀・伊勢転封と同時に解体され、家康に献上し丹波の亀山に建てた」とする説。亀山城がもともと、今治城だったとすると、築造年から見て全国初の「層塔型天守」だったということになるそうだ。

日本一の港を持つ城から 日本最大の海事都市へ

今治城下町散策



今治城から一望できる来島海峡は昔も今も瀬戸内海の要衝。来島海峡大橋は、しまなみ海道の終・起点の橋。



天守から続く多間櫓内は、全国的にも珍しい城内自然科学館。淡水も湧き出る内堀や外敵から守られた犬走りに生息する希少動植物をはじめ、四国の自然に関する資料を展示。



武器などを展示する天守と、美術品などを展示する櫓を合わせ、ちょっとした美術・博物館巡りができる。



天守と櫓を巡るスタンプラリーを随時実施中。スタンプを集めると、今治城のポストカードがもらえる。

今治城の見どころは、堀と石垣。瀬戸内海を監視する役割を持っていた城は、堀に海水を引き込み、中堀に港を設け、物資の搬入に用いるのはもちろん、いざという時はすぐに船で出陣できる構えとしていた。城内にある港として日本最大だった港は、戦後「今治港」に整備され海自都市の玄関として今も機能している。

他の城に見られる迷路のような造りを持たないため、内堀の幅は矢も届かない50〜70mという広さ。海水の満ち干きで循環する豊かな堀は、冬は特に透明度が高く、目を凝らせばチヌやタイ、フグ、ヒトデなどが見られるのも興味深い。

もう一つの守備は、砂地のの上としては驚異的な9〜13mの高さを誇る石垣。地盤強化のためと思われる「犬走り」が石垣の周りにあるのも特徴で、今では希少な動植物の生息地となっているのだそうだ。



今治市出身の実業家、河野信一氏が収集した書画を所蔵する今治市河野美術館。敷地内には茶室もある。
9:00〜17:00、月曜休館、大人300円。
☎ 0898-23-3810



堀の水が美しく、石垣の草木もカットされた冬場は、堀と石垣見物には最適。内堀の周りをぐるりと歩いて、城の様々な表情を楽しみたい。

近年の今治が誇るブランド特産品はタオル。今治タオル本店では、各メーカーの上質なタオルを一堂に展示販売。☎ 0898-34-3486



波穏やかな「波止浜（はしはま）湾」で潮待ちする船舶の修繕から全国屈指の造船業が発達した今治は、「日本最大の海事都市」と呼ばれる。



「一に来島、二に鳴門、三とさがって馬関瀬戸（関門）」とうたわれた最大の海の難所、来島海峡の急潮。



ゼツタイ おすすめ!



今治の郷土料理「鯛めし」は、土鍋や釜で炊き込むスタイル。絶品の鯛の旨味がごはんにしみて、何杯でもおかわりがしたくなる。



B級ご当地グルメは「焼豚玉子飯」。ごはんの上に焼豚と半熟の目玉焼きを乗せ、甘辛いタレをかけていただく。玉子は2個が基本。市販のタレも販売している。

いちご狩りで

ひと足早い春を先取り！

広島市内から車で約1時間。豊平どんぐり村のすぐ近く（車で5分）にある豊平どんぐり農園にいよいよ待望のシーズン到来。大好評の「いちご狩り」は6月下旬まで開催中です。紅ほっぺ・やよいひめ・とちおとめ・章姫・かおり野・おいCベリー等の6品種をお楽しみいただけます。

同園の魅力は、何と言っても「食べ放題」を設定していること。高設ベンチ栽培で、楽な姿勢で採れると好評です。また寒い季節もハウスの中はほかほかの春。広々とした園内は車椅子やベビーカーも乗り入れできるので、家族揃って春を先取りに行ってみませんか。

6月中旬からブルーベリー狩り、7月上旬からトマト狩り、8月中旬からブドウ狩りも順次開催予定です。



香り高く濃厚な
手作りジャム
も販売



農園でしか味わえない
贅沢な朝摘み苺の
スムージー



いちご狩り
40分食べ放題

2017.12/9～2018.5/6

- 中学生以上……1,700円
- 小学生……1,500円
- 幼児（3歳以上）……800

2018.5/9～6/30

- 中学生以上……1,500円
- 小学生……1,200円
- 幼児（3歳以上）……600



観光 豊平どんぐり農園

<http://www.donguri-farm.jp>

まずは、お電話でご確認ください。

☎080-1633-2785

〒731-1222 広島県山県郡北広島町阿坂 4827-1

🍓 定休日／月・火曜日（祝祭日を除く）🍓 開園時間／10:00～16:00（土日祝日9:00～16:00※GW明けまで）

※団体20名様以上は要予約。一般の方も予約優先となっていますので早めの御予約をお勧めします。

※地図と開園日はホームページでご確認ください。

達人 探訪

誰もが手軽に続けられる
むし歯・歯周病予防を探究

広島大学医歯薬保健学研究科 副研究科長 二川 浩樹

食べ続けることで、むし歯と歯周病菌を予防する。そんなヨーグルトを生み出す乳酸菌「L8020菌」を発見した、広島大学の二川浩樹教授。口内細菌の病原性の研究を予防・治療に役立つ研究へ、削る・詰めるが中心だったむし歯治療を予防・未病に対する貢献へ、歯磨きが困難な人でも可能なアプローチへ。二川教授の視点は、独自性と先見性、そして何より「優しさ」にあふれている。画期的な発見をも謙虚にそしてユーモラスに語る、二川教授が引き寄せたたくさんの「ご縁」の一部を聞かせていただいた。

達人 探訪

人を笑顔にする力がある
歯の治療をより多くの人へ

口内に良い菌を保ち続ける
乳酸菌とヨーグルトに着目

“縁”が実現させた商品が
いろいろな形で多くの人へ

二川教授が医学部を志したきっかけは、骨形成不全症という難病を抱える姉だったという。象牙質形成も不全でずっと歯が悪かった姉が、とある歯科医師との出会いで2年かけて歯を治療した結果、

性格が明るくなったのを目の当たりにしたこと、その医師の勧めもあり、歯学部を目指すことに。

歯学部では、入れ歯治療などに関わる補綴(はてつ)を専門としながらも、面白いと感じた細菌学や生化学にも没頭。訪問診療を請け負っていた障害者施設で、治療してもすぐに状態が悪化してしまいう子どもたちを診て、歯磨きが難しい人へ、口腔内細菌からアブローチができないかと着想した。

薬品ではなく、食品にすれば誰でも継続して摂取しやすいと考え、乳酸菌に着目。子どもの頃、長時間口の中に酸味が残り歯に悪いと言われたヨーグルトなら、逆に良い菌も残り続けると考えた。

研究の結果、“ロイテリ菌”にむし菌抑制効果があることがわかり、チチャス乳業とヨーグルトを共同開発したが、特許を海外に移譲され商品も消滅。しかし以降も「あの商品はもうないのか」と聞かれることが多く、再度一念発起。学生たちに、むし菌になったことがない人の唾液サンプル収集の協力を仰ぎ、採取した中から、歯周病菌にもカビにも強い株をより分け「L8020」と名付けた。

せっかく発見した乳酸菌だが、製品化して流通しないことには広まらないため、次は協力会社探しに奔走。人づてで紹介された四国乳業でやっと商品化が実現した。

その後しばらく大きな展開がなかったが、「L8020ヨーグルト」を食べ続けたことで悩んでいた歯周病が劇的に改善したという三井物産の社員が、埋もれていた特許を掘り起こす自社のプロジェクトに「L8020」を推薦。それから時間も経たなかったものの、メディアに取り上げられる機会も増え、商品の種類も広がっていく。二つの不思議な縁と、賛同・協力してくださった方々に感謝しありませんね。

二川 浩樹 にかわ・ひろき

1961年広島市生まれ。1986年に広島大学歯学部歯学科を卒業後、同大学大学院に入学、1990年同大学院研究科修了、歯学博士となる。広島大学歯学部付属歯科技工士学校、歯科衛生士学校校長、歯学部講師を経て、2005年より広島大学教授。2016年より医療薬保健康学研究科 副研究科長。2015年に「感染の拡大を防ぐ固定化できる抗菌抗ウイルス消毒薬(Etak)の開発」で文部科学大臣表彰科学技術賞受賞。「ホンマでっか!?TV」など、メディア出演も多数。



広島大学医歯薬保健学副研究科長

二川 浩樹 教授が開発した

「L8020菌」を 使用した商品のご紹介

UHA デンタクリア タブレット



虫歯菌の抑制に効果があるL8020乳酸菌の高濃度発酵エキスを、ヨーグルト味のタブレット。製品中キシリトール65%含有。

L8020乳酸菌 ラクレッシュ



歯みがきジェル マウスウォッシュ

「L8020乳酸菌と殺菌剤」不使用で口内善玉菌への影響が少なく、研磨剤不使用だから歯の表面が傷つけない。

歯みがきジェルとのセット使用で口腔内環境を整えます。

8020ヨーグルト

毎日の健口習慣として、歯とお口の健康のために食べて、飲んでほしいという考えからできたヨーグルトと飲むヨーグルト。



8020 飲むヨーグルト

わんサブリ

愛犬の気になる口臭や虫歯予防を考えた犬用サブリ。瀬戸内海のイワシを使用したカルシウムたっぷり！いつものドッグフードにかけただけの手軽さです。



2

ニッポンの魅力を世界に！
三井物産の「売る力」



360°

business innovation.



1.3/大学の研究室での二川教授。
2/「ニッポンの魅力を世界に! 三井物産の「売る力」」の代表事例として取り上げられた「L8020」。社外である大学の研究が同社の全面広告に使用されたのは、前例のないことだったという。4/消毒薬「Etak(イータック)」の開発でも知られる。新型インフルエンザ流行時は特に注目が集まった。「Etak」をインプラントなどのコーティングに活用するのが、二川教授のもう一つの課題でもある。

3



4



むし歯菌・歯周病菌を減らす乳酸菌 L8020

菌の名前は株の頭文字の「L」と「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という「8020運動」から。ヨーグルト・飲むヨーグルトは、広島市内ではフジなどのスーパーで購入可。その他、タブレット、マウスウォッシュ、歯磨きペーストなどが商品化済み。ドラッグストアなどで購入できる。



島根県雲南市
菅谷
たたら山内

2014年に改修工事を終え、柿葺(にけらぶぎ)も美しく甍った高殿。



日本古来の製鉄法である「たたら製鉄」。スサノオによるヤマタノオロチ退治を、暴れ川だった斐伊川(ひいかわ)をオロチに見立て、その尾から剣を発見したのは、斐伊川流域で良質の鉄が得られたことを示唆するとの説も。そんな古き時代から奥出雲工

日本古来の製鉄法である「たたら製鉄」。スサノオによるヤマタノオロチ退治を、暴れ川だった斐伊川(ひいかわ)をオロチに見立て、その尾から剣を発見したの

たたら伝統と
歴史を肌で感じる
ものづくりの聖地



「TWILIGHT EXPRESS 瑞風」2泊3日の周遊コースの観光先に。



「鉄穴(かんな)流し」という手法で砂鉄を採取した跡の残る川。川沿いには、金屋子神を祀る祠(ほくら)も。

菅谷たたら山内
9:00~17:00(入館は16:00まで)、月曜休館、大人300円。
☎ 0854-74-0350



箱型に整えられた釜の両脇の筒から「ふいご」で風を送り込む。釜は一回ごとに壊しては形成するが、地下4mに及ぶ緻密な地下構造は半永久的なもの。

朝日が差し込む時間を指定され、案内していただいた時の画像(上)。高窓からの光が炉に差し込み、神々しい気が満ちる高殿。



たたらに挑む人々が暮らした「三軒長屋」。たたら技術者の家だった「村下（むらけ）屋敷」が案内所となっている。

リアでは「たたら」の伝統が受け継がれてきた。雲南市の「菅谷たたら山内（すがやたたらさんない）」には、全国で唯一の高殿様式の永代たたら場が残されている。移動式の野だたらから、固定式へと進化した永代たたらは、いわば西洋式の近代製鉄が流入する前の日本独自の製鉄所。「金屋子（かなやご）」という製鉄の神様の信仰と深く結びついた高殿内は、神社に踏み入れた時と同様の神聖な気を感じるのである。

また高殿の付近には、鉄師（経営者）の元で、たたらに従事した職人達が形成した集落「山内」が今もその姿を留める。大正10年にたたら火が消えるまで、この山深い地で人々がどのように火と鉄と木に向き合う日々を送ったかに思いを馳せると、非常に感慨深い。日本のものづくりの原点である地は、一度は足を運ぶ価値がある。



たたらや山内の歴史を紹介する三軒長屋で高殿の見学を受け付け。



かの岡本太郎氏も日本の原風景として絶賛したという、肩を寄せ合うような菅谷たたら山内を一望。



明治後期には風を送るふいごの動力として水車を利用していた。



山内で生まれ育った案内人の朝日光男さんの話は、とても興味深い。



鳥根県雲南市
吉田町 &
須我神社

白壁土蔵群が整然と並び、鉄師
原取としての繁栄ぶりを語る。

町全体が鉄と共に
繁栄した歴史を語る
「鉄の歴史村」

膨大な炭を必要とする
「たたら」の経営は、広大
な山林を有する地主でなけ
ればなし得なかった。たた
らの経営者たちは「鉄師」
と呼ばれ、保有する山林、

水田、山内で
働く村人たち
を抱えた領主
的な存在で
あった。「菅谷
たたら」は、
松江藩鉄師頭

最盛期には、全国に供給され
る鉄の7割を生産していたこの
エリアの中心的鉄師「田部家」
の土蔵が残る石畳の道。



「鉄の歴史村」を宣言した吉田町。田
部家はその中心として、歴史を今に
伝える。



たたら製鉄の歴史と技術、そして
鉄山師・田部家の古文書を通して、
当時の鉄山経営や流通について知
ることができる鉄の歴史博物館。
9:00～17:00(入館は16:00まで)、
月曜休館、大人 510 円。
☎ 0854-74-0043





大小三つの巨岩の岩倉が並び、良縁結び、夫婦円満、子授けの利益があるパワースポットと言われる奥宮

めた田部（たなべ）家所有のたたらの一つだった。松江道雲南吉田ICより車で5分ほど走ると広がる吉田町の町並みは、田部家の製鉄経営によって形成された企業城下町。最盛期には約2・5万ヘクタールにも及ぶ日本屈指の山林王で、江戸中期から明治の終わりにかけて21も建てられたという蔵の一部が今もずらりと並ぶ。一世紀以上前に、一つの産業がこれほどの町を形成したと思えば、武具・農具・日用品に欠かせない鉄を生み出す技術が、奥出雲の鋼のブランド力が、どれほどであったかを感じずにはいられない。

菅谷たたら山内と田部家を訪れた瑞風のバスはこの後、同じ雲南市内の「食の杜」や「須我神社」を訪れる。「瑞風」に乗るのはなかなか難しいけれど、同じコースを訪れて、新春から清々しい特別な気分を味わってみてはいかがだろうか。



食の杜「かやぶきの家」には瑞風の客も訪れる。



食の杜「かやぶきの家」では、水・日曜日に田舎料理バイキング(予約制)を提供。☎0854-42-0238
(※写真は瑞風のツアーで提供されている食事とは異なります)

スサノオノミコトとクシナダヒメが日本で始めて宮を構え、「日本初之宮」とされる須我神社。本殿のある本社と、本殿東方の八雲山中腹にある奥宮との二宮を詣る習わしがある。



400年間に渡る出雲神楽の伝統が、須我神社に隣接する茅葺きの神楽の宿で受け継がれている。



EVENT GUIDE

防府市 (山口)

根取(かとり)素彦夫妻銅像や野村望東尼銅像等、天満宮を中心に明治維新関連地を散策。その昔、天満宮参道にあった九つの社坊の一つで、米島又兵衛と高杉晋作が激論を交わした所でもある大専坊が今に残っている。

長州藩の絵図方が作製した美しい古地図片手に、志士闊歩の地「防府」を散策

明治維新150年特別企画 古地図を片手にまちを歩こう

- 開催日時／2018年03月12日(月)・29日(木) 10:00~12:00*3日前までに要予約。
- 集合場所／防府天満宮石鳥居前(防府市松崎町14-1)
- 参加料金／大人1,000円、小中高生500円(ガイド料、保険料、入館料、資料代) ※所要時間:2時間※最少催行人員:5名
- 問合せ先／防府市観光協会 ☎0835-25-2148
防府市観光ボランティアガイドの会 ☎090-7128-6568



指宿市 (鹿児島)

指宿市は狩りと温泉を好んだ西郷隆盛が度々訪れていた知る人ぞ知るゆかりの地。1階「大河ドラマ館」では、ストーリーやその魅力を感じられる展示や体験・写真撮影コーナーが充実。2階特別企画展「西郷隆盛と海洋国家薩摩」では、西郷ゆかりの品々や、幕末から明治にかけて活躍した篤姫等、指宿ゆかりの人物の実物資料を展示。

西郷どんの魅力をサキドリ!

「いぶすき西郷どん館」

- 開催日時／～平成31年1月14日(月・祝) 年中無休。9:00~17:00(入館は16:30まで)
- 開催場所／指宿市考古博物館 時遊館COCCOはしむれ 鹿児島県指宿市十二町2290番地
- 駐車場／(無料)・普通車 52台・バス 14台
- 料金／大人500円・高校・大学生500円・小人300円
- 問合せ先／いぶすき西郷どん実行委員会 ☎0993-23-3153



カンボジアの大きな夢を

春休みだよ全員集合!! ボランティアに挑戦! 9日間コース

スースダイ!(こんにちは)カンボジアから2018年も元気にお届けします。

カンボジアは乾季に入り、過ごしやすい日が続いています。

今回は3月のツアーをご紹介します。

日々が何か物足りなく感じてる人、おもしろいこと探してる人、春休みに時間がある人、仲間が欲しい人、海外に行ってみたい人、普通の海外旅行じゃつまらない人、国際協力に興味ある人、世界遺産を見たい人…。

この9日間のツアーが、これからの人生を変えちゃうかもしれません!! 村でのホームステイや、ものづくりの工房でのお手伝い、世界遺産アンコールワット観光など、盛りだくさんの体験をカンボジアでしませんか?

詳しくはこちら <https://glojun.com/youngtour/>



NPO法人 GLOBE JUNGLE
NATURAL VALUE

ババママ大作戦 現地担当

石田希穂

お問い合わせ: info@glojun.com



読者の交差点



Busportキャラクター「ゆず」

たくさんありました。

●山口県下関市M・Y女性(39)

▼宮島の鳥居屋で入手。山口県は行ったことがなく、明治維新の説明や「ふく」の説明がわかりやすかった。鳥取城跡の特集も良かったです。

●群馬県藤岡市S・N男性(53)

▼スーパーの開店まで時間があったので、JR大町駅までお散歩の距離を伸ばしてゲットしました。学生さんが多かったのはセンター試験だったのかも。頑張ってください！

●広島市安佐南区K・M男性(62)

▼広島空港発のバスの中で拝読。丁度、到着までに読め、情報もしっかりしていて下関に行きたくなる内容でした。

●千葉県我孫子市K・J男性(47)

▼三原駅で入手。下関に住んでいながらも、いろいろ知らない情報が載っていて面白かったです。いろいろ旅をし

▼年金生活で、月に一回の日帰り旅行が楽しみです。お正月に宮島に行った時、JRの駅で入手しました。下関市の情報ありがとうございます。行ってみたい所がまた増えました。

●広島県福山市S・K女性(68)

▼定期券購入の際にいただくのですが、品切れのこともあり、皆様小さな雑誌にぎゅっしりと良質な情報が詰められてあることをご存知なんだろうなあとと思います。

●広島市佐伯区H・M女性(65)

●たくさんのお便りありがとうございました。今年もいっぱい情報をお届けします！

▼バスセンターで入手。下関特集に、思う存分ふく料理を味わい、海響館でエンジョイしたくなりました。仕事の休暇に訪れてみたいです。鳥取城跡や、達人の中田宏氏の記事も良かったです。

●山口県山口市S・T男性(40)

▼竹原駅横のバス停で入手。初めて読ませていただきました。10年になるそうで、これまでどうして知らなかったの

でしょう！鳥根、鳥取が特集されていて、興味深く読みました。達人探訪は、その人を深く知ることができて良い記事だと思います。

●広島県豊田郡H・S女性(68)

▼広島バスセンターにて入手。これまで、バスポートという雑誌があることも、鳥取城があることも全く知りませんでした。他にない城情報満載でした。そこに行く際は、バスセンターにも立ち寄りたと思います。



Hiroshima City
佐伯区
八幡東

Cafe & Dining

わらうかど荘

こころポカポカ
おしゃべりもランチも
ゆっくり楽しむ



※写真はイメージです

ゆっくり楽しむ、コース仕立ての

おしゃべりランチ

2,000円(税込み)

3種の前菜／オープン焼き／
本日のメイン料理／雑穀米／汁物／
デザート／ドリンク付き
内容を変更する場合があります

※3日前までにご予約をお願いします



QRコードからでも
ご予約可能です。

H000267748



Cafe & Dining わらうかど荘

広島市佐伯区八幡東3-25-21
tel. 082-929-5368

●営業時間/
11:00~22:00 (LO21:00)
※第1・第3日曜日定休日
●P/3台

お電話ください
ディナー、ランチのご
予約などお気軽に
メニュー、ご予算な
ども電話にてご相談
に応じます!





ブローイール

西宮市出身。芸術学博士。小泉通いけはな教授会特別会員。1960年代日本航空客室乗務員を経て1983年より「菜園で学ぶいけはな」教室主宰。日本文化に流れる「いけはな」精神を研究。著書「いけはな」にある日本文化(思文閣)。イケアパインターナルシヨナル香港ゲスト講師。小泉通いけはな支部北沢・園遊会。国際美術学会世界大会北沢大会(ホテルディスカッション「日本の美」)パネリスト。ミシガン大講演。ボストン会館クラブ講演。タイ国立タマサート大・チュラロンコン大などで毎年「いけはな」紹介。授業。

【広島・小島カルチャーセンター】
広島市中区柳町 ☎082-221-3515
【広島・NHK文化センター】
広島市中区三川町 ☎082-242-1151
【大阪・TVAカルチャーサロン】
大阪市北区 ☎06-6355-2324
【リーガルホテル大阪文化教室】
大阪市北区 ☎06-6441-2938

この拙文が印刷される頃、私はタイの大学で授業をしています。椿は忘れて、ランのシダだのを美しく見せようと奮闘していることでしょうか。秋の笠山椿群生林は2月後半に椿祭をするそうです。よし、帰国したら行くことにします。

椿は木へんに春と書きますが、椿の花は春に限りません。園芸種も多くあり、初冬から晩春まで次々に咲きます。いけばなでは、冬と春では椿の扱いを変えます。冬は白椿が比較的多く、一種いけをするにも少なくありません。白椿を厳しく整理し、枝ぶりを見せ、寒中に静かに着花の趣を出します。節分までは、霜よけの葉の陰に花を眺め、見せるという技もあります。深紅に光る照葉も冬椿の魅力です。一方、春になり野生の赤い椿が咲く頃は、花をたつぷりと見せ、華やかにいけます。天高く咲く花を見せるのもこの頃です。落椿に見せるのは晩春です。同じ植物でも、いけ方で季節の推移を表現する日本の花道には、先人の知恵が詰まっています。目の前の植物をよく見て特徴を捉えた上で、自分の思いとの調和を図りながら作り上げるいけばなには、私は作者の自己表現というより、相手を「いかに」温もりを感じます。時々、海外でも活動するのですが、季節変化の少ない国では、いけばなは理解されるかと心配します。季節のない国で椿のデモを見ても、単なるショーでしかない。季節による植物の変化を語っても実感はわかないでしょう。作品の形より考へ方、つまり、対象を肯定し、自分の思いと調和する形を探るという制作過程が有意義と思うに至ります。いけばなが世界で受容されるには、自国の身近な植物をいかに美しく見せるかが観点になるでしょう。

「椿」

鈴木 榮子

わびしょく 和美食 16



【簡単 春のハーブマリネ】

作り方/芽キャベツ10個、マッシュルーム1パックを半分に取り、えのきだけ1/2パックをナイロン袋に入れる。その中に醤油大さじ2、オリーブオイル大さじ1、メープルシロップ小さじ2、ハーブソルト適宜を入れて、しっかりもみこみます。味がなじんだら半分に切ったプチトマト1パックを加え、味を調えて召し上がってください。※お好みの野菜でアレンジしてみてください。

わびしょく 和美食ソムリエ協会

料理教室の日程・問い合わせ・申込 <http://wabishoku.com>
springカルチャーセンター(広島市西区大宮) info@spring-ringo.com
☎ 082-238-6655 / 080-1925-0274

2泊3日で2キロ痩せる戸

わびしょく 和美食スモージーファスティング合宿のご案内

広島県の隣に位置したホテルの里・豊栄の【あすか観音名水荘】にて、3月23日(金)から2泊3日でスモージーファスティングを開催いたします。合宿では、美と健康の基本となる、約10種類の初級・中級・上級のグリーンスモージー実習を通して、身体を洗い、美しい身体作り方を体感していただきます。また、瞑想に始まり、ヨガ、写経、光丹田呼吸法や観音様のいらっしゃる祠まで山登りなど、楽しんでいただけるカリキュラムが盛りだくさんです。

さらにご希望の方には「目指せ-5キロ! 和美食流21日間食事コーチング」がついています。

実際に成功した方がたくさんいらっしゃいます。お腹が空かない食事法で楽しみたい、美しい体と健康を手に入れませんか?

お問い合わせお申込みはこちらまで。

<http://bit.ly/2vRHDD0>

一社) 和美食ソムリエ協会 代表理事 松成和美
「和美食」は、スモージーファスティングを摂り入れるライフスタイルをお勧めします。



CONVENIENT
REASONABLE
COMFORTABLE

都市間高速バス



2018年2月1日現在

広島バスセンター

検索



都市間高速バス

※往復割引があります。お問い合わせください。

中国 地方	湯田温泉	2,830 円	中国 地方	倉敷	3,000 円	近畿 地方	大阪(大塚駅)(昼行便)	4,100 円~7,000 円
	益田	3,700 円		岩国駅 / 錦帯橋	950 円		(夜行便)	4,400 円~9,000 円
	浜田	3,030 円	四国 地方	今治	3,700 円		京 都 (昼行便)	4,400 円~6,300 円
	大田	3,390 円		高知	6,700 円		(夜行便)	4,700 円~8,300 円
	出雲	4,100 円		高松	4,100 円	中部 地方	神 戸	5,000 円
	出雲大社	4,300 円		徳島	6,150 円		名古屋	9,050 円
	松江	3,900 円	九州 地方	博多	2,500 円~4,150 円	関東 地方	東 京	7,500 円~13,000 円
	米子	3,900 円		小倉南	2,500 円~3,600 円		東京(ドリームスリーパー-広島号)	23,500 円
	岡山	2,900 円					東京(ドリーム岡山・広島号)	4,600 円~12,000 円
							横浜(マイパルバー号)	9,400 円~13,500 円

ひろしまのいろんな遊覧船に乗りに行こう

マリナホップ ⇄ 宮島

3月1日 開航・高速船で
ワクワクドキドキの宮島の旅

Water Taxi
広島駅～緑公園～平和公園

12/1~3/15の間は5名以上の予約で運行

リパークルーズ

ひろしまの川をちょこっと水上散歩♪

お 問 合 せ

マリナホップ⇄宮島
TEL 082-295-2666
<http://marinho-miyajima.com>

広島駅⇄羅景園⇄平和公園
TEL 082-246-1310
<http://hiroshima-water-taxi.com>

ひろしまリパークルーズ
TEL 082-246-1310
<http://marinho-miyajima.com>

株式会社アクアネットサービス
TEL 082-246-1310

行 先		広島(BC)⇒目的地	目的地⇒広島(BC)
益田	⑨ホーム	8:20 10:00 11:35 13:35 14:50 16:25 17:50 18:45 (所要時間:3時間) *赤字⇒戸河内経由(2時間33分)	6:00 7:00 8:00 10:00 12:00 14:20 15:50 17:30 (所要時間:2時間45分) *赤字⇒戸河内経由(2時間31分)
		(所要時間:2時間32分) (始発/BC)-新白鳥駅-不動院-中筋駅-岡山IC-岡山駅西口	(所要時間:2時間32分) (始発/岡山駅西口)-岡山IC-中筋駅-不動院-新白鳥駅-BC
岡山	①ホーム [サンサンライナー] ◆經由地	6:28 7:28 8:28 9:58 11:28 12:28 14:28 15:28 16:28 17:58 18:58 19:58 (所要時間:2時間32分) (始発/BC)-新白鳥駅-不動院-中筋駅-岡山IC-岡山駅西口	6:30 7:50 8:50 9:50 10:50 11:50 14:10 15:10 16:10 17:50 19:00 20:10 (所要時間:2時間32分) (始発/岡山駅西口)-岡山IC-中筋駅-不動院-新白鳥駅-BC
倉敷	①ホーム	運行期間 ~平成30年3月25日のみ 9:10 ⇒ 11:35 BC-新白鳥駅-不動院-中筋駅-三井アウトレットパーク倉敷	運行期間 ~平成30年3月25日のみ 16:30 ⇒ 18:55 三井アウトレットパーク倉敷-中筋駅-不動院-新白鳥駅-BC
岩国	①ホーム [錦帯ブルーライナー]	8:30 9:40 10:05 10:45 11:45 12:30 13:35 14:35 15:35 16:10 16:50 17:38 18:30 19:35 21:10 (所要時間:1時間10分) *赤字は平日運行 *緑字は土日祝運行	6:40 7:30 8:00 9:00 9:30 10:00 10:30 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:45 (所要時間:1時間19分) *赤字は平日運行 *緑字は土日祝運行
山口大学 湯田温泉・ 山口大学	①ホーム	12:35 13:45 16:00 17:28 18:45 (所要時間:3時間04分)	6:49 7:24 8:09 8:54 12:29 (始発/山口大学) (所要時間:3時間21分)
徳島	①ホーム [あわひろしま号] ◆經由地	8:10 ⇒ 12:35 17:10 ⇒ 21:35 (始発/BC)-広島駅新幹線口-鳴門西BS- 鳴門IC北口-松茂-徳島駅前 ※BC〜広島駅新幹線口間は乗車のみ	8:15 ⇒ 12:33 16:25 ⇒ 20:43 (始発/徳島駅前)-松茂-鳴門IC北口- 鳴門西BS-広島駅新幹線口-BC ※徳島駅前〜鳴門西BS間は乗車のみ
高知	①ホーム [土佐エクスプレス] ◆經由地	8:00 ⇒ 12:46 17:20 ⇒ 22:06 (始発/BC)-広島駅新幹線口- 一宮BT-高知駅BT-はりまや橋-高知駅BT	7:38 ⇒ 12:22 15:58 ⇒ 20:42 (始発/高知駅高知営業所)-はりまや橋-高知駅BT 一宮BT-広島駅新幹線口-BC
高松	①ホーム [瀬戸内エクスプレス] ◆經由地	8:40 9:45 13:15 14:50 16:15 17:48 19:20 (所要時間:3時間34分) *緑字は土日祝運行 (始発/BC)広島駅新幹線口-福山本郷-坂出インター BT-高松中央インター BT-ゆめタウン高松- 栗林公園前-県庁通り-高松駅高速 BT	6:10 7:25 8:25 9:25 15:35 17:20 18:50 (所要時間:3時間30分) *緑字は土日祝運行 (始発/高松駅高速 BT)-県庁通り-栗林公園前- ゆめタウン高松-高松中央インター BT- 坂出インター-BC-福山本郷-広島駅新幹線口-BC
今治	①ホーム [しまなみライナー] ◆經由地	[月〜金] 7:50 15:10 19:10 [土・休日] 7:50 10:40 12:10 15:10 18:10 19:10 (所要時間:2時間56分) (始発/BC)-広島駅新幹線口-三島BS-向島BS-因島大橋- 因島重井BS-瀬戸田BS-瀬戸田PA-大三島BS-上浦BS- 伯方島BS-大島BS-馬島BS-今治駅前-今治橋 ※BC〜因島重井BS間は乗車のみ 瀬戸田BS-瀬戸田PAは乗降フリー	[月〜金] 8:40 11:40 18:05 [土・休日] 7:15 8:40 11:40 14:20 15:25 19:05 (所要時間:2時間49分) (始発/今治橋)-今治駅前-馬島BS-大島BS- 伯方島BS-上浦BS-大三島BS-瀬戸田PA-瀬戸田BS- 因島重井BS-因島大橋-向島BS-向島BS-広島駅新幹線口-BC ※今治橋〜大三島BS間は乗車のみ 瀬戸田PA-瀬戸田BSは乗降フリー
小倉南・博多	①ホーム [広福ライナー] ◆經由地	7:33 8:33 9:33 10:33 11:33 14:55 15:55 17:05 18:35 (博多所要時間:4時間32分) (小倉南所要時間:3時間34分) 23:35 ⇒ 7:01 (始発/BC)-大塚駅-広城公園前-小倉南IC-博多バスターミナル	7:30 8:20 9:10 10:20 15:00 16:00 17:00 18:00 18:48 (博多所要時間:4時間44分) (小倉南所要時間:3時間34分) 22:35 ⇒ 6:06 (始発/博多バスターミナル)-小倉南IC-広城公園前-大塚駅-BC-広島駅西口

※BC:広島バスセンターを表示しています。

詳しくは広島バスセンターへお問い合わせ下さい。TEL082-225-3133



行 先		広島 (BC) ⇒ 目的地	目的地 ⇒ 広島 (BC)
東京	①ホーム [ニュープリズ] ◆経由地	20:20 ⇒ 8:05 (広大・西条駅・バス新宿(新宿駅)) BC・広島駅新幹線口・東京駅日本橋口	20:00 ⇒ 7:50 (J/スタ新宿(新宿駅)・西条駅・広大) 東京駅八重洲南口・広島駅新幹線口・BC
	[ドリームスリーパー(広島号)] ◆経由地	20:05 ⇒ 8:00 (始発/中筋駅)・BC・広島駅新幹線口・岡山駅前・広島・水道橋東京ドームホテル・大塚駅西口・バスターミナル・水道橋東京ドームホテル・広島・岡山駅前・広島駅新幹線口・BC・中筋駅	21:50 ⇒ 9:45
	[ドリーム岡山・広島号] ◆経由地	20:45 ⇒ 9:41 BC・広島駅新幹線口・岡山駅西口・YCAT(横浜)・東京駅日本橋口	20:30 ⇒ 9:26 東京駅八重洲南口・YCAT(横浜)・岡山駅西口・広島駅新幹線口・BC
横浜	①ホーム [メイプルハーバー] ◆経由地	20:08 ⇒ 8:30 (始発/広島駅新幹線口)・BC・中筋駅・西条駅・町・福山駅前・広島・倉敷 IC・岡山 IC・町田 BC・横浜駅	19:50 ⇒ 8:02 (始発/横浜駅)・町田 BC・岡山 IC・倉敷 IC・広島・福山駅前・西条駅・町・中筋駅・BC・広島駅新幹線口
名古屋	①ホーム [広島ドリーム名古屋号] ◆経由地	22:00 ⇒ 7:12 (始発/広島駅新幹線口)・BC・不動院・中筋駅・千代田 IC・三次駅・名古屋駅広小路口	22:30 ⇒ 7:47 (始発/栄)・名古屋駅新幹線口・三次駅・千代田 IC・中筋駅・不動院・BC・広島駅新幹線口
京都	①ホーム [グラン屋特急号] [青春屋特急号] [青春ドリーム号] ◆経由地	7:20 ⇒ 13:21 10:50 ⇒ 16:51 22:15 ⇒ 6:17 (始発/広島駅新幹線口)・BC・不動院・中筋駅・大塚駅(西側高層下)・京都駅烏丸口 22:15発のみ(広大中央口・大学会館前・西条駅)	9:10 ⇒ 15:22 16:30 ⇒ 22:52 21:40 ⇒ 6:11 (始発/京都駅烏丸口)・大塚駅 JR 高速 BT・中筋駅・不動院・BC・広島駅新幹線口 21:40(広大中央口・大学会館前・西条駅)(青春ドリーム号のみ)
大阪	①ホーム [グラン屋特急号] [青春屋特急号] [グランドドリーム号] [青春ドリーム号] ◆経由地	7:20 8:55 10:50 14:45 17:00 (所要時間:4時間55分) 22:15 ⇒ 5:30 23:30 ⇒ 7:06 (始発/広島駅新幹線口)・BC・不動院・中筋駅・大塚駅(西側高層下)・京都駅烏丸口 22:15発のみ(広大中央口・大学会館前・西条駅)	7:30 10:30 13:30 16:00 18:00 (所要時間:4時間55分) 23:00 ⇒ 6:11 23:30 ⇒ 6:05 (始発/0:30・18:00・23:00 西条駅) (始発/7:30・13:30 OCAT) 大塚駅 JR 高速 BT・中筋駅・不動院・BC・広島駅新幹線口 23:00(西条駅・広大中央口・大学会館前)
神戸	①ホーム [神戸エクスプレス] ◆経由地	8:05 9:20 16:40 18:20 *赤字~土・日・祝 (所要時間:4時間6分) (始発/BC)・新白鳥駅・中筋駅・神姫バス三ノ宮 BT	7:20 9:20 16:45 18:00 *赤字~土・日・祝 (所要時間:4時間6分) (始発/神姫バス三ノ宮 BT)・中筋駅・新白鳥駅・BC
鳥取	⑨ホーム [メリーバード]	8:30 17:10 温泉温泉・倉吉経由(所要時間:5時間30分)	6:30 16:00 温泉温泉・倉吉経由(所要時間:5時間35分)
米子	⑨ホーム [メリーバード]	7:00 8:40 10:05 13:50 16:40 18:20 19:55 尾道松江道経由 (所要時間:3時間23分) (始発/広島駅新幹線口③のりば)	6:00 7:15 8:30 12:15 15:15 17:00 19:00 尾道松江道経由 (所要時間:3時間18分)
松江	⑨ホーム [グランドアロー]	6:25 7:20 7:50 8:25 8:50 9:30 10:30 11:30 12:30 13:30 14:30 15:30 16:30 17:30 18:30 19:05 19:50 20:30 (所要時間:3時間1分) *緑字~ノンストップ便(2時間55分) *黒字~三回インター・たたらば倉吉停車便(3時間5分) (始発/広島駅新幹線口③のりば)	6:20 6:55 7:30 8:00 8:25 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 17:40 18:20 19:30 20:40 (所要時間:2時間58分) *緑字~ノンストップ便(2時間52分) *黒字~三回インター・たたらば倉吉停車便(3時間2分) ※9:00・11:00・13:00・15:00・17:00は、しんじ湖温泉始発、他は松江駅発
出雲	⑨ホーム [みこと] & [スーパーみこと]	8:00 9:15 11:00 12:40 14:40 15:40 16:55 17:45 19:10 (所要時間:2時間55分) *赤字~ノンストップ便(2時間47分) ※11:00は出雲大社行(始発/広島駅新幹線口)	6:45 8:30 9:30 10:30 13:30 14:30 16:30 18:00 19:00 (所要時間:2時間55分) *赤字~ノンストップ便(2時間47分)
浜田	⑨ホーム [いさりび号]	7:10 8:15 9:35 10:35 11:25 12:25 13:25 14:10 15:05 15:55 16:35 17:25 18:35 19:35 20:25 21:25 (所要時間:2時間11分) *赤字~ノンストップ便(1時間49分) * (始発/広島駅新幹線口)	*6:00 *7:00 7:45 8:20 8:50 9:20 10:20 11:00 11:45 12:55 13:45 14:45 15:55 16:55 17:55 18:55 (所要時間:2時間10分) (所要時間:2時間) *赤字~ノンストップ便(1時間49分)
大田	⑨ホーム [石見銀山号]	10:15 15:10 (所要時間:2時間52分)	7:30 16:00 (所要時間:2時間52分)

広島・岩国空港発着便時刻表 (2018年2月1日~2018年2月28日)



■広島⇒羽田

便名	出発	到着
ANA 672	07:40	09:00
JAL 252	07:45	09:00
ANA 674	09:05	10:25
JAL 254	09:15	10:30
ANA 676	10:35	11:55
JAL 256	12:00	13:15
ANA 678	12:55	14:15
JAL 258	13:25	14:40
ANA 680	15:25	16:45
JAL 260	15:50	17:10
JAL 262	17:00	18:20
ANA 682	17:10	18:35
JAL 264	18:05	19:20
ANA 684	18:25	19:45
ANA 686	19:25	20:45
JAL 266	19:40	20:55
ANA 688	20:40	22:00
ANA 690	21:35	23:00

■広島⇒成田

便名	出発	到着
ANA 3114 改	14:20	15:55

1区~10区エアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■広島⇒札幌(新千歳)

便名	出発	到着
ANA 1271	08:00	09:50
JAL 3403	10:50	12:45

■広島⇒仙台

便名	出発	到着
ANA 3136 改	10:10	11:30
ANA 3140 改	19:40	21:00

1区~10区エアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■広島⇒那覇

便名	出発	到着
ANA 1861	11:40	13:35

■岩国⇒東京

便名	出発	到着
ANA 632	07:35	09:05
ANA 634	09:40	11:05
ANA 636	14:20	15:50
ANA 638	17:40	19:10
ANA 640	19:45	21:15

■岩国⇒沖縄

便名	出発	到着
ANA 1267	11:20	13:15

●この時刻表は2018年1月20日現在のもので、時刻表は期前により変わりますので必ずその期前のものでご利用ください。
●発着時刻および機材は予告なしに変更する場合がございます。ANA 国内線予約・案内0570-029-222 ANA ホームページ www.ana.co.jp

春秋航空日本/フライトスケジュール (2018年2月1日~2018年2月28日)

■広島⇒成田

便名	出発時刻	到着時刻	備考
IJ622 日	11:20	12:40	毎日 11:20発着予定。12:40に到着予定。
IJ624	19:35	20:55	火・水・木・金・土・日
	20:05	21:25	月

【航空券の予約・お問い合わせ】→Spring Japan コールセンター→

●TEL:0570-666-118(ナビダイヤル・有料) ●営業時間:09:00~17:30(年中無休) <http://jp.chuohu/>



■羽田⇒広島

便名	出発	到着
ANA 671	07:00	08:30
JAL 253	07:05	08:35
ANA 673	08:20	09:50
JAL 255	08:40	10:10
ANA 675	09:30	11:00
JAL 257	09:45	11:15
ANA 677	10:45	12:15
JAL 259	11:15	12:45
ANA 679	13:15	14:45
JAL 261	13:40	15:10
JAL 263	14:50	16:20
ANA 681	14:55	16:25
ANA 683	17:10	18:40
JAL 265	17:30	19:00
ANA 685	18:25	19:55
JAL 267	19:15	20:50
ANA 687	19:30	21:00
ANA 689	20:20	21:50

■成田⇒広島

便名	出発	到着
ANA 3111 改	17:30	19:10

■札幌(新千歳)⇒広島

便名	出発	到着
JAL 3406	15:05	17:20
ANA 1272	18:40	20:55

■仙台⇒広島

便名	出発	到着
ANA 3135 改	08:00	09:40
ANA 3137 改	12:05	13:45

■那覇⇒広島

便名	出発	到着
ANA 1862	15:45	17:30

■東京⇒岩国

便名	出発	到着
ANA 631	06:55	08:40
ANA 633	08:55	10:40
ANA 635	12:00	13:45
ANA 637	16:55	18:40
ANA 639	20:05	21:50

■沖縄⇒岩国

便名	出発	到着
ANA 1268	15:15	16:55

川の流に合せて ゆっくりと走る

錦川清流線時刻表(平成29年3月4日改正)

下り(岩国→錦町)

岩国	8:56	8:29	9:52	11:09	14:15	16:07	17:43	19:03	20:17	21:31
清流新岩国	7:13	8:46	10:08	11:25	14:31	16:23	17:59	19:19	20:33	21:47
北河内	7:30	9:04	10:27	11:43	14:50	16:41	18:18	19:37	20:51	22:04
錦町	8:02	9:38	11:01	12:17	15:24	17:13	18:50	20:09	21:22	22:35

上り(錦町→岩国)

錦町	5:46	6:57	8:31	9:55	12:31	14:14	16:05	17:47	19:06	20:20
北河内	6:17	7:30	9:04	10:27	13:07	14:50	16:41	18:18	19:37	20:51
清流新岩国	6:33	7:48	9:21	10:43	13:25	15:07	16:59	18:34	19:53	21:08
岩国	6:49	8:06	9:37	10:59	13:41	15:23	17:16	18:50	20:10	21:24

錦川鉄道お問い合わせ / TEL:0827-72-2002



広島駅新幹線 ↔ 広島空港

広島バスセンター ↔ 広島空港

広島駅新幹線 → 広島空港

広島駅新幹線	広島空港
05:55	06:40
06:00	06:45
06:20	07:05
06:40	07:25
07:00	07:45
07:15	08:00
07:30	08:15
07:45	08:30
08:00	08:45
08:15	09:00
08:30	09:15
08:45	09:30
09:00	09:45
09:20	10:05
09:40	10:25
10:00	10:45
10:20	11:05
10:40	11:25
11:00	11:45
11:20	12:05
11:40	12:25
12:00	12:45
12:20	13:05
12:40	13:25

広島空港 → 広島駅新幹線

広島空港	広島駅新幹線
07:25	8:10
7:40	8:25
8:45	9:30
8:55	9:40
9:05	9:50
10:05	10:50
10:15	11:00
10:25	11:10
10:55	11:40
11:05	11:50
11:15	12:00
11:25	12:10
11:35	12:20
12:30	13:15
12:40	13:25
12:55	13:40
13:05	13:50
14:05	14:50
15:00	15:45
15:10	15:55
15:20	16:05
15:30	16:15
16:30	17:15
16:40	17:25

広島バスセンター → 広島空港

広島バスセンター	広島空港
05:55	6:10
6:05	6:20
6:50	7:05
7:20	7:35
7:30	7:45
8:15	8:30
8:45	9:00
9:25	9:40
9:45	10:00
10:15	10:30
10:45	11:00
11:15	11:30
11:45	12:00
12:45	13:00
13:15	13:30
13:45	14:00
14:15	14:30
14:45	15:00
15:15	15:30
15:45	16:00
16:15	16:30
16:45	17:00
17:15	17:30
17:35	17:50
17:55	18:10
18:35	18:50
19:05	19:20
19:35	19:50
19:58	20:13

★広島9C:広島バスセンターを表示しています。★中継駅はアスラムラインの駅です。

運賃

片道大人1,340円・小人670円
往復大人1,540円・小人1,270円
※片道大人1,540円・小人1,270円
※片道往復は当日限り、往復割引は1日限り
※各乗降場所の自動券売機でお買い求めください(※ASPY・ICOCAもご利用いただけます)。
※全席自由座です(予約席はございません)。

所要時間

広島駅新幹線口 → 広島バスセンター → 中継駅 → 広島空港
45分
15分
40分
※広島空港行は中継駅、富士見町、小町、広島バスセンター、中継駅、小町、広島空港の順に停車します。広島空港行は中継駅、広島バスセンター、小町、中継駅、小町、広島空港の順に停車します。広島空港までの所要時間は、中継駅は7分、富士見町は7分、小町は1分です。
※広島空港のバスは、広島空港、広島バスセンター、中継駅、小町、中継駅、小町、広島空港の順に停車します。広島空港までの所要時間は、中継駅は7分、富士見町は7分、小町は1分です。
※広島空港のバスは、広島空港、広島バスセンター、中継駅、小町、中継駅、小町、広島空港の順に停車します。広島空港までの所要時間は、中継駅は7分、富士見町は7分、小町は1分です。

・広島空港行バスは、広島空港、広島バスセンター、中継駅、小町、中継駅、小町、広島空港の順に停車します。広島空港までの所要時間は、中継駅は7分、富士見町は7分、小町は1分です。
・全席、同一乗降の車両で運行しておりますが、乗降場所等により社会的な理由で運行が変更される場合がございます。
・運行情報メールサービスを開始しました。おののち二重コードまたは<http://m.hiroden.co.jp/bus/ap.html>からご利用ください。

広島空港 ↔ (平和大通り経由) 田中町

田中町	富士見町	小町	広島バスセンター	中継駅	広島空港
07:12	07:13	07:14	07:30	07:45	08:25
08:27	08:28	08:29	08:45	09:00	09:40
09:27	09:28	09:29	09:45	10:00	10:40

広島バスセンター	中継駅	小町	田中町
09:00	09:38	9:51	10:05
11:30	12:08	12:21	12:35
15:25	16:03	16:16	16:30
16:55	17:33	17:46	18:00
19:20	19:58	20:11	20:25

■運賃: 大人片道1,540円・小人片道770円 ※交通系ICカード(ASPY・ICOCA)が使用できます。
※広島バスセンターまたは中継駅→広島空港間を利用される場合は大人片道1,340円(小人片道670円)となります。※既着の外道乗車券、往復割引乗車券をご利用される場合は別途運賃として別途大人200円、小人100円が必要となります。
※お問合せ: 広島電報082-231-1171
※各乗降の広島バスセンター→広島空港間を延長して運行します。※空港方面は中継駅→中継駅は乗車のみとなります。※広島方面は中継駅→中継駅は乗車のみとなります。

福山駅前 ↔ 広島空港

福山駅前	高坂B8	広島空港
05:55	06:41	07:00
07:23	08:09	08:28
09:00	09:46	10:05
10:15	11:01	11:20
11:20	12:06	12:25
13:40	14:26	14:45
14:20	15:06	15:25
15:20	16:06	16:25
16:25	17:11	17:30
17:40	18:26	18:45
19:00	19:46	20:05
20:50	21:36	21:55

広島バスセンター	中継駅	小町	田中町
09:00	09:38	9:51	10:05
11:30	12:08	12:21	12:35
15:25	16:03	16:16	16:30
16:55	17:33	17:46	18:00
19:20	19:58	20:11	20:25

■運賃: 大人片道1,540円・小人片道770円 ※交通系ICカード(ASPY・ICOCA)が使用できます。
※広島バスセンターまたは中継駅→広島空港間を利用される場合は大人片道1,340円(小人片道670円)となります。※既着の外道乗車券、往復割引乗車券をご利用される場合は別途運賃として別途大人200円、小人100円が必要となります。
※お問合せ: 広島電報082-231-1171
※各乗降の広島バスセンター→広島空港間を延長して運行します。※空港方面は中継駅→中継駅は乗車のみとなります。※広島方面は中継駅→中継駅は乗車のみとなります。

広島バスセンター ↔ 福山駅前

広島バスセンター	高坂B8	福山駅前
07:20	07:34	08:25
09:00	09:14	10:05
10:35	10:49	11:40
11:40	11:54	12:45
13:10	13:24	14:15
15:30	15:44	16:35
17:00	17:14	18:05
17:50	18:04	18:55
19:15	19:29	20:20
20:10	20:24	21:15
21:30	21:44	22:35
22:30	22:44	23:35

広島バスセンター	高坂B8	福山駅前
09:00	09:38	9:51
11:30	12:08	12:21
15:25	16:03	16:16
16:55	17:33	17:46
19:20	19:58	20:11

■運賃: 大人片道1,540円・小人片道770円 ※交通系ICカード(ASPY・ICOCA)が使用できます。
※広島バスセンターまたは中継駅→広島空港間を利用される場合は大人片道1,340円(小人片道670円)となります。※既着の外道乗車券、往復割引乗車券をご利用される場合は別途運賃として別途大人200円、小人100円が必要となります。
※お問合せ: 広島電報082-231-1171
※各乗降の広島バスセンター→広島空港間を延長して運行します。※空港方面は中継駅→中継駅は乗車のみとなります。※広島方面は中継駅→中継駅は乗車のみとなります。

■スーパージェット 時刻表(広島↔松山) ※2014年10月1日～

広島発着	松山(中央橋)	松山観光港着	便	松山観光港発着	松山(中央橋)	広島着
7:30	7:53	8:47	1	7:00	---	8:08
8:30	---	9:38	2	8:00	8:55	9:17
9:30	8:53	10:47	3	9:00	---	10:08
10:30	---	11:38	4	10:00	10:55	11:17
12:00	12:23	13:17	5	11:30	---	12:38
13:30	---	14:38	6	13:00	13:55	---
15:00	15:23	16:17	7	14:30	---	15:38
16:30	---	17:38	8	16:00	16:55	17:17
17:30	17:53	18:47	9	17:00	---	18:08
18:30	---	19:38	10	18:00	18:55	19:17
19:30	19:53	20:47	11	19:00	---	20:08
21:00	---	22:08	12	20:00	21:25	21:47

■運賃表(割引実施中) ※2014年4月1日運賃改正

2018年3月31日まではこちらの料金をご利用いただけます。

運賃表(片道)	広島→松山	松山→広島
スーパージェット片道	6,850円	3,430円
通常運賃	7,100円	3,550円

※お問合せ・お申し込み

広島・呉予約センター (7:00~21:00)
TEL/082-253-1212
FAX/082-505-0134

松山予約センター (7:00~21:00)
TEL/089-953-1003





1 ユートピアサイト様より
「リフト9時間
特別招待券」

ペア 5 組様

3 周防大島のおじいちゃん、
おばあちゃんより
「山口・周防大島産
伊予かん」

2 名様



2 いでした内科・神経内科
クリニック様より
「いでちゃんの
ふりかけ」
(田中食品)

3 名様



4 広島大学歯学部保健学
副研究科 二川浩樹教授より
「L8020乳酸菌ラクレッシュ
歯みがきジェル」

3 名様



応募要項 ハガキまたはメールに ●ご希望のプレゼント番号と商品名 ●本誌へのご意見・ご感想・入手場所・
今月号で良かった記事 ●住所・氏名・年齢・職業・電話番号をご記入の上、下記までご応募ください。
※応募者多数の場合は抽選させていただきます。発表は発送をもってかえさせていただきます。

宛 先 〒732-0057 広島市東区二葉の里1丁目1-72-302 「バスポート編集局」プレゼント係
eメールでも応募できます。メールアドレス info@officebrown.com

※締切/2018年2月20日必着 発表は発送をもってかえさせていただきます。

編集後記

2018年最初のバス
ポートをお届けします。改
めまして、本年もよろしく
お願い致します。維新
150年で各地が沸く今
年は、いろいろな関連情報
をお届けできるのではな
いかと思っています。その
第一回目は、意外なところ
で宮島と維新の関わりな
どを取り上げています。
山陰からは「トワイライ
トエクスプレス瑞風」も立
ち寄る、たたら里、雲南
市の見どころを。九州から
は、城下町に春を呼ぶ杵築
の「ひいなまつり」の情報
を。四国からは、今年も続
くお城シリーズで「今治
城」の見どころをお届けし
ます。

人気の「達人」のコー
ナーでは、広島大学教授が
歯に良い画期的な乳酸菌
を発見したストーリー。商
品と合わせて、ぜひチェッ
クを！

今年も色々な方との出
会い。ワクワクしますネ。

ご応募ください

- 表紙モデルについて/1人または、ご夫婦、ファミリーでもOKです。
- 但し、ロケ撮影の都合でご応募の方の中から、条件に合う方と打ち合わせの上、決めさせていただきます。
- エッセイ投稿について/旅の思い出など、旅をテーマに1200文字前後の原稿を寄稿ください。

本誌では、皆様からのご応募をお待ちしております。

バスポート編集局 〒732-0057 広島市東区二葉の里1丁目1-72-302 Tel.082-207-1704 Fax.082-207-3072



大好評!
みんなの気になる

Busport キャラクター
「ゆず」ポストカード

バス・船・飛行機の3パターンが1セットになって発売中!
かわいい「ゆず」のイラスト入りハガキで旅の思い出など
お手紙を出して下さい。

3枚セット ¥324 (¥270 + ¥50)



【お問合せ】BUSPORT 通信販売部へ TEL/082-295-5777 E-mail/info@officebrown.com

Busport 2018年2月号 ● 2018年1月25日発行 ● 発行/Busport 編集局

● 住所/〒732-0057 広島市東区二葉の里1丁目1-72-302 ● 電話/082-207-1704

メールアドレス info@officebrown.com

観光情報誌BUSPORT

検索

http://houeikikaku.jp/index.htm

★BUSPORTオススメの、美味しさにこだわった逸品です★

お取り寄せ特集

Busport
お届け通販

山口・
周防大島産

「伊予かん」と「八朔」を
お届けします。

瀬戸内海の潮風と光をいっぱい
浴びちよるけーおいしいんよ。

伊予かんと八朔食べて、
風邪 ひかんよーにね。

周防大島の
おじいちゃん
おばあちゃんより

周防大島



山口・
周防大島産

八朔

25~30個

2,160円 (税込・送料別)

歯ごたえのある果肉とすっきりとした酸味が絶妙！
八朔の特徴であるほのかな苦みもお楽しみください。



山口・周防大島産

伊予かん

30~35個

2,160円 (税込・送料別)

果肉が柔らかく、とってもジューシー！
香りの良さは折り紙つき！

※伊予かん、八朔の詰め合せも致します。(¥2,160-)

※その他の品種も取り揃えておりますので、お問合わせ下さい！

お問合せ・お申込み 送料/発送先・発送商品により異なります。¥1,140~ ※表示価格は税込・送料別の価格です。

Busport お届け通販 TEL.082-207-1706 E-mail:info@officebrown.com

GOLDフェイスリフトキャンペーン

【BUSPORT 読者様のみご優待】

ゴールドフェイシャルトリートメント

通常 80分 11,000円

80分 7,700円

クレンジング・マッサージ
ながらハイドロジェルで金
箔を浸透させ、デコルテ、
肩、肩甲骨まで全てハンド
マッサージ。



■hair
カット(フロー込) 4,000円
パーマ 9,000円
(カット・ブロー・トリートメント・フロー込)
カラー 9,000円
(カット・ブロー・トリートメント・フロー込)

■facial, body treatment
リフレッシュコース
(フェイス・デコルテ・トリートメント)
60分 4,500円

※他メニュー多数

上記メニュー20%OFF (BUSPORT 読者様)



予約制	
平日	★
土曜	
日曜	
夜間	

Hair & Make & Esthe Brush

広島市中区十日市町 1-1-7 相生通り廣正ビル 104-2

■10:00 ~ 20:00 (受付 19:00まで)
■火曜定休

<http://www.h-brush.jp> / TEL/FAX 082-231-0377



東海道・山陽新幹線の予約がもっとベンリに



スマートEX

＼ご利用まではカンタン3ステップ！／

STEP 01

会員登録

**カンタン登録で
すぐに利用可能！
年会費無料！**

スマホやパソコンから
お持ちのクレジットカード
と交通系ICカード(任
意)を登録すれば、すぐ
に利用可能です。

ご利用いただけるクレジットカード
(お客様ご本人名義のもの)



※J-WESTカードは
「ベジック」のみ
ご利用いただけます。

※新幹線代金は、登録したクレジ
ットカードから予約時に決済します。

STEP 02

予約

**カンタン操作で予約！
予約変更は何度でも
手数料無料！**

スマホやパソコンから
いつでもどこでもスピー
ディに予約できます。予
約の変更も列車発車直
前まで何度でも
手数料無料です。

※一部制限があります。



STEP 03

乗車

**交通系ICカードで
乗車可能！**

予約後、改札機にタッチし
て新幹線に乗車できます。
きっぷも利用できます。

IC 使える交通系ICカードは10種類



※交通系ICカードを登録しない場合、2名以上
やこどもを含む予約の場合、会員様以外の1
名が利用する場合などは、事前に指定席券売
機等できっぷを受け取って乗車してください。

おトクな早特きっぷが **スマートEX** でご利用いただけます！

EX早特

3日前までに購入 「のぞみ」限定 区間・席数限定

1名様からご利用OK こども設定あり

発売期間：通年

※ご利用の1ヵ月前の10:00から
3日前の23:30まで発売。

ご利用期間：通年

※設定除外日があります。詳しくは
事前にホームページ等で確認ください。

■主な区域のおねだん(おとな お一人様 片道・普通車指定席 平日用)

広島ー東京・品川

新山口ー東京・品川

15,900円

17,100円

3,180円おトク！*

4,140円おトク！*

★おトク額は「のぞみ」普通車指定席(通常席)を片道利用した場合との差額です。
※こども用の設定もあります。※グリーン車用の設定もあります。※その他の区域の設定もあります。

土休日は
さらにおトク！

21日前までの予約、早朝・日中「のぞみ」限定でさらにおトクな「EX早特21」もございます。