

La

大人が楽しむ新発見の旅へ

# Busport

2018/May

バスポート  
5月号

vol. 116



- 01 歴史の散歩道 松山城 松山市
- 09 歴史の散歩道 津和野城跡 津和野町
- 17 里山まち、福富と豊栄を訪ね歩く
- 25 達人探訪 寺本英仁氏 (てらもと えいじ)
- 28 今月のスゴイ 島根県邑智郡邑南町
- 30 広島空港だより
- 32 ekie DINING
- 34 てくてく MAP
- 37 読者の交差点
- 38 都市間高速バス路線図・料金表
- 40 都市間高速バス時刻表
- 42 広島・岩国空港発着時刻表
- 43 リムジンバス時刻表
- 44 プレゼント

東広島市福富町にある「上ノ原牧場・カドーレ」のスタッフの皆さん。「自家製のチーズ、ベーコン、パティを使ったハンバーガーなどをのどかな田園風景を見ながらどうぞ。新鮮なミルクを使ったスイーツはお土産に!」

無料  
配布

広島バスセンター発 都市間高速バス  
路線図・運賃表・時刻表付

三百年の伝統  
日本酒の真髄  
**白牡丹**  
ハクボタン



紅甘藷  
べにかんまん

純米酒

もみじ饅頭に合う

広島名物を食べながら飲むための、広島名物にひたむきに寄り添うお酒。その第一弾として誕生したのは、もみじ饅頭に合う純米酒。スイーッと日本酒の新しいリアージュをお楽しみください。

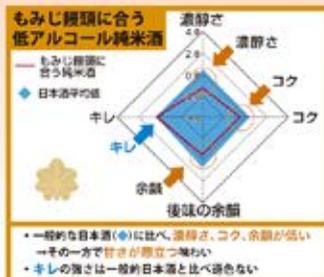


純米酒  
**紅甘藷**  
360円 (税別)  
180ml瓶詰

アルコール8%、味の濃さと後味のコクのバランスをもみじ饅頭に近づけ、キレを増して、すっきりとした後味に。



限定販売



日本酒の「キレ」

日本酒による味のリセット効果  
keyword: 後味「すっきり」「もう一口欲しい!」

もみじ饅頭と日本酒の「味の濃さ」と「あと味のコク」のバランスが似ている  
味の「同調要素」が複数ある  
keyword: 味(バランス)が「一致」味が「ハマる」相性が良い!

本商品は、広島県立総合技術研究所 食品工業技術センターの技術をもとに醸造した商品です。

- お取り扱い店
- JR広島駅構内
    - 「おみやげ街道」広島新幹線改札内西
    - 「おみやげ街道」広島南口
    - アントレマルシェ広島
  - JR西条駅
    - 「おみやげ街道」西条駅1階
    - 広島ブランドショップTAU
    - 「広島酒工房 翠」TAU2階
  - JR宮島口駅 ロータリー
    - セブンイレブンおみやげ街道宮島口店
    - 宮島口
    - 「高津堂 本店」

お酒は二十歳になってから。  
未成年者の飲酒は法律により禁止されています。

<http://www.hakubotan.co.jp/>  
お問い合わせは082-423-2202

pickup 広島特撰 芳華金紋  
300ml瓶詰 454円(税込)

広島酒の特質といわれる「こあじ」のあるスッキリとした味わいをお楽しみください。



愛媛県松山市

# 松山城

お城  
保存会

## 城を訪ねる 歴史の散歩道

広島近隣の名城  
と云えば、北は松江  
城、南は松山城だろう。  
現存12天守の一つである  
天守を含む21棟の現存建造  
物が国の重要文化財。日本  
で最後の桃山文化様式の完  
全な城郭建築を示す城を、  
いざ攻めゆかん！





築城時には五重だった天守は、蒲生氏を経て城主となった松平氏の時代に三重に改修されたといわれる。1784年の落雷で焼失後、黒船来航の翌年である1854年に再建落成。まさに日本最後の完全な城郭建築といえる。上はその再建時の設計図。多層構造の部分に紙を重ねる工夫に感服。

松山城の祖は、「賤ヶ岳(しずがだけ)の七本槍」でも知られる加藤嘉明(よしあき)。文禄・慶長の役および関ヶ原での戦功により、藤堂高虎と並んで伊予20万石の大名に。築城の許可を得て、地名を勝山から松山に改めたが、広大な平山城の完成直前に会津藩へ転封となった。



天守内には城や歴代城主に関する品を多数展示。左三つ巴は、二代目の城主であった蒲生氏の家紋。跡継ぎなして断絶した蒲生氏の後、松平氏が入り、維新まで続いた。



大手門からのU字屈折を経て、最初に現れる戸無(となし)門。昔から門扉がなく、柱にも扉を取り付けた痕跡がない。わざと門を開き油断を誘いその先の民にかける仕組みといわれる。



現存12天守の中で連立式天守は、姫路城とここだけ。また鬼瓦に葵の御紋が付いているのも要チェック。親藩が建築し、御紋が付された現存天守は唯一のもの。

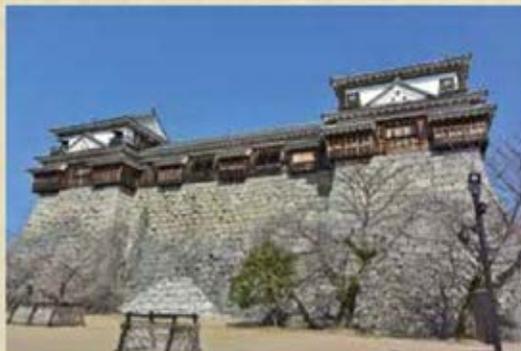


天守をめざしつつ  
城郭構造を楽しむ

愛媛県松山市

松山城

歴史と合わせてお城の見どころをいろいろ紹介して下さった学芸員の尾上友美さん。穴場的見どころのお勧めは、本壇の裏側、特に西側の野原櫓と乾櫓は、築城当初から残る貴重なもの。



本丸の守りを固める筒井門の奥に隠された隠門(かくれもん)。ここから密かに出て筒井門に達した敵の側背を襲う造りになっている。重要文化財。

野原櫓と乾櫓のある西側から見上げると、櫓を四方に配置した連立式天守の構造がよくわかる。



平成の大改修で見つかった江戸時代の大工さんの落書き(左)や継手、和釘など構造に関わる展示も。



小天守から一ノ門を見下ろす。敵を四方から狙い打てる造り。

朝鮮出兵の際、倭城築城の経験がある加藤嘉明が築いた壮大で美しい石垣も見どころ。本垣の石垣は松平氏の再建と伝わる。



初代城主加藤嘉明が身に付けていたといわれる甲冑も必見。天守内には甲冑着用体験コーナーもあり、外国のお客様には特に人気。

お城を訪ねるシリーズを始め、各地の城が江戸時代の一国一城令や明治の廃城令、昭和の戦災によって姿を消したことを知るほど、松山城がいかに門や櫓など城郭遺構を保持しているかということが実感できる。

時間と体力が許すなら、登城道のいずれかを登って訪ねたいが、平山城の中でも随一の高さを誇る松山城は、本丸の入口まで一気にロープウェイかリフトで登って体力温存がお勧め。

山頂駅の前にそびえる美しい石垣を見上げながら、

大手門跡まで歩いてくると、突然目の前に天守が姿を現す。敵の心情とすれば「敵の大將はあそこだ、一気に攻めろ」と士気が上がりそうなものだが、ここからが幾重にも防御に備えた城郭構造の粋。天守とは違う方向に進まざるを得なかったり、狭い桁形に追い込まれたり、四方を櫓や塀に囲まれたり…。観光客も敵と同様に天守を目指してはやる気持ちをもぐつとこらえて、門を通る度に周囲を見て、見上げて巧みな構造をじっくり堪能したい。



小天守から見下ろした二之丸。御殿の跡を庭園に設けている。



多数の“来城者”を呼ぶことに貢献しているロープウェイとリフト。往復大人510円でどちらも可。

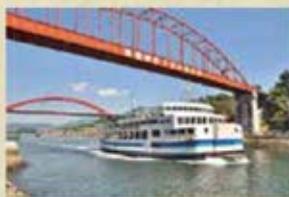


司馬遼太郎の小説「坂の上の雲」を軸とした21世紀のまちづくりの中核施設、坂の上の雲ミュージアム。企画展「明治青年秋山真之」を開催中。  
☎ 089-915-2600

松山城山麓に建つ萬翠荘（ばんすいそう）。第15代松山藩主にあたる久松定綱（さだこと）伯爵の別邸として建てられた。現在はギャラリーとして開放。☎ 089-921-3711



ロープウェイの山頂駅「長者ヶ平（ちょうじゃがなる）」には、一息つける茶屋も。愛媛らしい季節の柑橘の生ジュースなども販売。



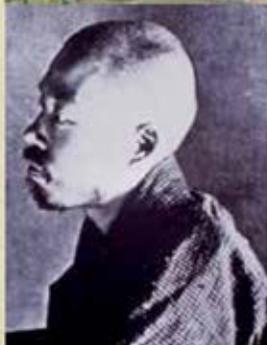
広島から松山までは旅情もそそられる船旅で。9/30までマイカー割引で車1台（ドライバー含む）6,850円〜、同乗者（1名につき）大人2,950円。瀬戸内海汽船 ☎ 082-253-1212

お城  
保存牌

今も昔も十五万石の  
城下町のシンボル

城下町松山の歴史散策





『坂の上の雲』の主人公の一人で、松山を愛し、俳句の街の礎を築いた正岡子規が17歳まで暮らした家を復元した子規堂。



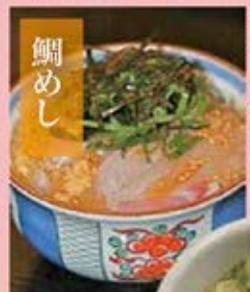
ロープウェイ乗り場近くにある秋山兄弟生誕地。日本騎兵隊育ての親である好古（よしふる）、日露戦争で艦隊参謀として活躍した真之。松山藩下級武士であった生家を復元。



道後温泉と松山城周辺を結ぶ坊っちゃん列車。

正岡子規の世界を通して、松山や文学について親しみ、理解を深める子規記念博物館。松山藩士の家に生まれ、日本の近代文学に多大な影響を及ぼした子規の資料のほか、漱石と過ごした愚陀仏庵の復元も。  
☎ 089-931-5566

## これは食べよう松山旨いもん



みど、身をくなし  
さしと、おだた山菜  
炊の鯛めし。松も  
治飯の島卵でし。ち  
今ご宇にか帰らめら

## 松山ラーメン



独特の甘いスープがくせになると評判の松山ラーメン。



『坊っちゃん』に登場した道後湯ざらしの「湯ざらし団子」も復活。

「春や昔十五万石の城下哉」「松山や秋より高き天主閣」と正岡子規が詠み、『坂の上の雲』にも登場した松山城は、昔も今も松山のシンボル。昭和初期まで、本丸部分には40棟以上の建造物が現存していたといわれるが数棟を焼失。それでも、建造物の現存数21棟は二条城の28棟に次ぐものである。それにはいくつかの幸運な歴史も関わる。江戸後期に天守を含む本壇の主な建物が落雷により焼失後、再びこれだけの規模の建造物

の再建が許されたのは親藩の松平家ならではという面もあるだろう。落成は黒船来航の翌年。もう少し遅ければ城の再建どころではなかつたに違いない。幕末に土佐藩との交戦の道を捨て、城を明け渡し恭順したことで戦禍も回避。大正時代に華族・久松家となつた城主が松山市へ寄贈。戦後にはロープウェイで登城しやすくなり来訪者が増えたことで、運賃収益を復興費に充てられる好循環も生まれたそうだ。



本館と同様に、入浴のみ、大広間、個室、特別浴室と、いくつかの入浴コースに分かれる。本館を模した大浴場の壁は、美しい紙部焼の壁画で飾られている。



中庭には聖徳太子が湯に感動して建てたと伝わる碑を再現している。



#### 飛鳥乃湯泉

入浴のみ(90分) 大人600円～。7:00～23:00(休憩室利用は～22:00)。特別浴室は3ヶ月前から電話予約受付。  
☎ 089-932-1126

本館との大きな違いの一つは大浴場に露天風呂があること。

できれば体験したい、又新殿を再現した特別浴室は2室。個室と同じ大人1,650円に+1組2,000円。1日各4組限定。



札幌で希望のコースを選んで、個室が空いていない時は、予約して先に温泉街散策も良い。



道後のアートプロジェクトオンセナートで生まれたビームスの浴衣。コースごとに色が異なる。特別浴室にはさらに、着たまま入浴する湖帳(ゆちょう)が付く。

5つの個室はそれぞれ愛媛の伝統工芸で飾られる。写真は西条だんじり彫刻。



大広間、個室、特別浴室では、天目台に乗った紙部焼でお茶とお菓子が付く。





1894年に当時の伊佐庭如矢(いさにわゆきや)町長が「他所がまねできないものを作ってこそ、100年先までモノを言う」との熱意で建てた本館。その思いの通り、100年以上経過した今も人々を魅了している。4つの入浴コースがあり、「坊っちゃんの間」はいずれも見学無料。



市民の湯として親しまれている  
檜の湯。6:30～23:00、大人400円。  
三湯の湯めぐりもいいかも。



道後温泉駅前、からくり時計のある  
広場では無料の足湯も楽しめる。



又新殿は260円  
で見学可。個室  
付きの「霊の  
湯」コースの  
人は無料。

お城  
保存箱

一足のばして  
四国八十八ヶ所霊場  
石手寺へ



道後温泉近くにある四国八十八箇所  
霊場の第五十一番札所、石手寺。境内  
ほとんどの堂塔が国宝、国の重要文  
化財に指定されており、寺宝を常時  
展示する宝物館を備えている。

松山城が観光地として人  
気を集めるのは、『日本書紀』  
にも登場するわが国最古と  
いわれる名湯があることも  
大きい。明治時代にできた  
道後温泉本館は重要文化財  
にして現役の公衆浴場だ。  
その温泉街に、昨年末新  
たな湯処として誕生したの  
が「飛鳥乃湯泉(あすかの  
ゆ)」。『伊予風土記』逸文に、

聖徳太子も来湯したと書か  
れる飛鳥時代をイメージし  
た道後温泉別館である。  
館内各所に用いられている  
愛媛の伝統文化による素  
材やアートも見応えがある  
が、注目したいのは又新殿  
(ゆうしんでん)。本館で見学  
できる皇族専用の湯を再現  
しており、贅沢な気分です  
浴みを体験できる。

道後まで足を伸ばして  
飛鳥時代に思いを馳せる

城下町松山 道後温泉の湯



10分の1縮小(大和)  
巨大戦艦「大和」が残したメッセージ  
歴史を未来へ

**GW** ゴールデンウィーク  
**は無休!!**  
ぜひ、この機会にご来館ください。  
(4/28~5/6)



大型資料展示室 [1F]  
零式艦上戦闘機や人間魚雷「回天」、九三式魚雷などの貴重な実物資料を展示しています。



「船をつくる技術」展示室 [3F]  
船を中心とした科学技術の道理を体験・体感を通してわかりやすく紹介します。

## 第26回企画展 戦艦「長門」と日本海軍

本企画展では、軍艦隊や回廊、「長官公室」部分再現等の展示により、「長門」の生涯をたどります。また、かるたや郵筒等の資料から当時の人びとが海軍や戦艦とどのように向き合っていたかを考えます。



2018 4/25 (水)

↓  
2019 1/20 (日)



「長門」の見学室

レイテ沖海戦時の「長門」

会場	1階 大和ホール		
料金	●常設展とのセット料金 ※( )内は企画展のみの料金		
一般(大学生以上)	高校生	小・中学生	
800円(400円)	500円(300円)	300円(200円)	

開館時間	9:00~18:00	●観覧入館は17:30まで
休館日	火曜日	●火曜日が祝日の場合は翌日休館
常設展	一般 500円 高校生 300円 小・中学生 200円	●5月1日は休館
観覧料	●団体(20名以上)：一般400円 高校生200円 小・中学生100円	
駐車場	有料(1時間100円)	

# 大和ミュージアム

〒737-0029 広島県呉市本町5-20 TEL:0823-25-3017 <http://www.yamato-museum.com/>

■JR広島駅からJR西線 快速約33分、呉駅駅から徒歩約5分 ■広島方面から広島呉道路(ウレライン) [R10] から車で約5分 ■高尾JCTから高尾川・呉自動車道 車で約40分 ■呉中央橋から徒歩約1分

## 宮島口⇄弥山

# 選べるお得なチケット発売!

往復ロープウェイで  
ゆっくり楽しみたいあなたへ!

片道は登山、片道はロープウェイを  
楽しみたいあなたへ!

ロープウェイに乗って  
「恋人の聖地」を楽しみたいお二人へ!

### 宮島弥山 エンジョイチケット

宮島松大汽船  
フェリー往復チケット

宮島ロープウェイ  
ユウフエー往復チケット

大人1名様  
¥1,800 **¥360** お得

### 宮島弥山 アクティブチケット

宮島松大汽船  
フェリー往復チケット

宮島ロープウェイ  
ロープウェイ片道チケット

大人1名様  
¥1,000 **¥360** お得

※宮島ロープウェイ片道チケットは上りまたは下り  
のいずれかにてご利用できます。

### 「恋人の聖地」 ペア得チケット

宮島松大汽船  
フェリー往復チケット

宮島ロープウェイ  
ロープウェイ往復チケット

大人2名様  
¥3,600 **¥720** お得

チケットのお求めは「宮島口窓口」へ(15:00まで販売)。購入日を含めて2日間有効となります。

※宮島口内では販売しておりません。\*天候などで販売を中止することがあります。\*チケットは大人料金のみとなります。

お問い合わせ 宮島松大汽船 TEL:0829-44-2171

宮島松大汽船

検索

お城  
保庫

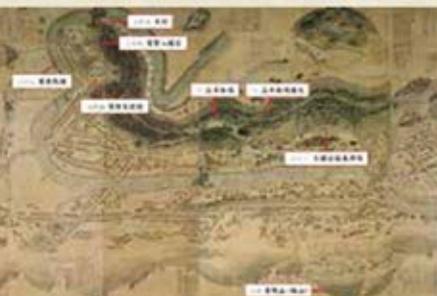
島根県鹿足郡津和野町  
かのあしくん

# 津和野城跡

## 城を訪ねる 歴史の散歩道

「つわぶきの生  
い茂る野」をその名  
のルーツにもつといわ  
れる、山陰の小京都・津  
和野。縄文時代まで遡る歴  
史を持つ町は、中世から城  
が築かれ江戸時代には城下  
町として発展。日本遺産に  
認定された町を訪ねる。



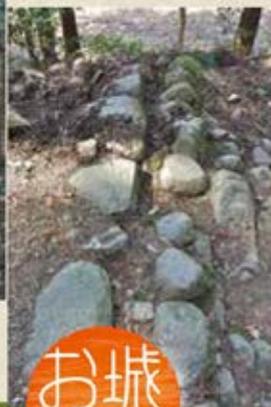


東門を支えた石垣の後ろに二段の石垣が続き、三段垣と呼ばれていた。

幕末の城下を描いた図。津和野城の周囲を流れる津和野川は、自然の要害であった。



リフトを降りて城に向かうと、途中に中世吉見氏時代の掘切跡などもみられる。



石段の間には当時の排水路の跡も残っている。



城にあった2箇所の井戸のうち万代(よろずよ)の池には今も水が湧く。

現在の石垣の大半は亀井氏時代に整備されたもの。石は周囲の山から集められた。

お城  
保存会

島根県鹿足郡津和野町

津和野城

静かな山々に囲まれた  
壮大なる天空の城



案内をしてくださったガイドの田中征夫さん。山道も説明しながらスタスタ進む健脚ぶりにも感服。



天守台より高い位置にある三十間台からは城下が広く見渡せる。向かいの山が津和野のシンボル青野山。

明治7年に描かれた津和野城絵図。1686年に落雷で焼失した三重天守は、以後再建されることはなかった。



城下を見張る南門櫓跡(左上)。三十間台から、人質櫓、南門櫓跡、城下を見下ろす景色も壮観。人質櫓は名前の通り人質を幽閉していたのか、下は高い石垣。罫状の石垣(前ページ写真)は津和野城跡の象徴でもある。上の三十間台に登る石段もなく、橋がかけられていたと推察。



南門跡(左)と西門跡(上)。西門を支えた石垣の左側は、すべての石垣の中でも古く、江戸初期のものと思われる。



左側の石が等間隔で並んでいるところが馬立跡、その先に台所跡、望楼の役割を果たした海老櫓跡があった。

天守の一段上に築かれた広い空間は三十間台と呼ばれ、ここからの町の眺望は素晴らしく、時間を忘れさせる。



城、と断言しておく。

標高370mの山上に登れば、見事なまでの石垣群が続き、地形を活かした配置、スケール、物言わぬ石や草木の醸す雰囲気と眼下に広がる景色にただ圧倒される。一度は登って損はない

津和野に城が築かれたのは鎌倉時代。1282年に元寇(げんこう)警備のため能登から入部した地頭職・吉見頼行が30年かけて本格的な山城を完成させた。その後、大内氏や毛利氏に仕えた吉見氏の時代は長く続いたが関ヶ原後、14代・広行は主家の毛利氏に従い、林に退転。城を引き継いだのが、坂崎出羽守。秀吉の家老であった宇喜多秀家の従兄弟にあたる人物で、「千姫事件」で知られる。大坂夏の陣で千姫を助け出した後、姫の縁談を巡り幕府と対立し、姫を奪おうとする事件を起こしたといわれるもので、結果断絶。その後亀井氏が入り、明治維新まで続いた。

# 百五十年前の町を 百景図を辿って歩く

## 津和野城下町散策

重伝建保存地区である殿町通りにある津和野町役場津和野庁舎。写真を撮りたくなるほどクラシックで素敵。



美しい風景や自然、暮らしの営みを描いた津和野百景図。今でも歩いて見て回れるものも多く、町歩きに役立つ専用のスマホアプリもあり。



センターにはコンシェルジュスタッフが常駐。希望や興味、時間に応じて見どころやルートを案内してくれる。

文化庁の日本遺産に認定された「津和野今昔～百景図を歩く～」のストーリーを、映像やパネル展示で解説する日本遺産センター。  
無料、9:00～17:00、月曜定休。  
☎ 0856-72-1901



上級武士が暮らしていた殿町通り。百景図には、この先の商人街の本町通りとの間を隔てる総門が描かれている。



亀井氏が城の鬼門に伏見稲荷大社から勧請を受けた太破谷稲成神社。

鯉が泳ぐ城下町。5月末には花菖蒲も。

津和野と言えば、白壁の町と水路を泳ぐ鯉の印象が強い人もいると思うが、近年さらなる魅力を打ち出している。それが「日本遺産認定のきつかけになった」「津和野百景図」である。

明治の始めに亀井家の14代当主が、旧藩士で狩野派の絵を学んだ栗本里治に美しい津和野の記憶を絵に留めることを依頼。かつてのスケッチや記憶を元に描き上げたのは、風景だけでなく四季の自然、食、祭りなどなど、生き生きとした幕末から明治初頭の津和野の暮らし。美しい町並みと伝統文化を守り続けてきた町には、当時の面影を今も留め、百景図を手に辿ることのできる場所が点在する。

「日本遺産センター」では、百景図を興味のある分野に応じて紐解いてくれるほか、お勧めのコースマップや公式ガイドブックを設置。ここをスタート地点に、百景図を歩いてみよう。



津和野城主吉見頼弘によって創建された永明寺(ようめいじ)。亀井家の歴代城主の菩提寺で、坂崎出羽守や森鷗外の墓もある。

社寺は最もよく面影を留めるものの一つ。津和野川沿いに今も佇む、鸞舞神事で知られる弥栄神社。

オススメはこれ!



津和野名物は山菜とうずめ飯。殿様に豪華なご飯を食べていると見づからないうづめ飯をうずめたことが由来とか。



幕末、藩主の正室が地元に戻り行列を組んで永明寺を参拝した場面も。



段町通りから続く本町通りの商家街。栄華を物語る屋敷や、今も暖簾を守る店もある。



江戸時代御用商人だった分銅屋。おもてなしの心あふれるご夫婦による煎茶体験(予約制)はぜひ受けたい。  
☎ 0856-72-0021

江戸後期に薬問屋として創業した高津屋伊藤博士堂では、家伝の胃腸薬「一等丸」を代々販売。



和菓子屋も多い津和野。峰月堂の「鸞しぐれ」は、目に美しく上品な味わい。

お土産の定番は源氏巻。藩主の妻が紫色の絵に感動して「源氏物語」の「若紫」になぞらえて名付けたと言われる。



# 風船におまかせ!!



個人旅行

- 添乗員の同行しない個人旅行です。
- 最少催行人員: 2名様



こだま・ひかり号がお得

2018 2018  
5.5 ▶ 9  
コースコード: 3780404

# スーパーチャンス! 大阪・神戸・京都

ここがポイント!

JRセットプランは  
2名様よりお申込OK!  
こだま・ひかり号利用がおトク!  
追加代金で  
のぞみ号利用に変更OK!

## JRセットプラン行程表

※ 全車自由席のこだま号はご利用いただけません。

区間	列車	乗車時間	備考
1	広島 → 新神戸 こだま・ひかり号限定のぞみ号 のぞみ(追加代金)	約2時間	各ホテル 大阪・神戸・京都(泊)

最終日は1日目の逆コースとなります。

① 京都駅の設定はございません。  
パンフレット掲載の「三都周辺乗車券」をご購入されると便利です。

JRセットプランのご案内 ※ ひかり・こだま号は、あらかじめ設定された列車のみのご利用となり、その他の列車はご利用いただけません。※ 全車自由席のこだま号はご利用いただけません。※ JRセットプランは片道だけの利用はできません。※ 営業所から各駅まではお客車乗換となります。

## 大阪 梅田 梅田OSホテル

室数 283室 IN 15:00 OUT 11:00  
朝食 レストラン(洋食/バイキング) ※ 朝食付プランのみ  
客室 洋室/バストイレ付(シングル) 13㎡(1名) (コンパクトダブル) 13㎡(2名)  
(コンパクトツイン) 13㎡(2名) ※ JR大阪駅南側南口より徒歩約7分

### 宿泊日カレンダー

月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
5月	1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6月	1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

■ 基本代金/おとなお一人様: 1泊2日食事なし(宿泊代) ※ 宿泊代金はほとんどの部屋に異なります。

宿泊日	A	B	C
(広域予約) JRセット	15,300	17,600	18,800
コンパクトツイン 2名1室	15,300	17,600	18,800
シングル 1名1室	18,600	22,300	24,500

■ JRセットプラン / 広島~新大阪往復こだま号利用 (食事なし) 1泊2日(おとなお一人様) 朝食付プラン 1,080円増

**15,300円~24,500円**

## 大阪 + 三 ホテルプラザオーサカ

室数 653室 IN 13:00(通常14:00) OUT 12:00(通常11:00) 朝食 レストラン(和洋食/バイキング) ※ 朝食付プランのみ  
客室 洋室/バストイレ付(シングル) 23㎡(2-3名)  
(ツイン) 15㎡(1名) (コンパクトツイン/セミダブル) 15㎡(2名) ※ 阪急十三駅西口より徒歩約5分

### 宿泊日カレンダー

月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
5月	1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6月	1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

■ 基本代金/おとなお一人様: 1泊2日食事なし(宿泊代) ※ 宿泊代金はほとんどの部屋に異なります。

宿泊日	A	B	C	D	E
(広域予約) JRセット	13,600	14,200	15,300	16,500	17,700
ツイン 2名1室	13,600	14,200	15,300	16,500	17,700
ダブル 2名1室	14,600	15,300	16,500	17,600	18,800
コンパクトツイン/セミダブル 2名1室	14,100	14,600	14,200	15,400	16,500
シングル 1名1室	15,800	17,000	17,600	18,200	19,400

■ JRセットプラン / 広島~新大阪往復こだま号利用 (食事なし) 1泊2日(おとなお一人様) 朝食付プラン 1,300円増

**13,600円~19,400円**

山陽・山陰エリア発の  
国内・海外旅行情報が満載!!

コイコイ旅ネット

スマートフォン専用アプリもあります!

赤い風船の様々な情報、  
商品をインターネット  
でもご紹介!

コイコイ旅ネット 検索

スマートフォンの方  
http://www.nta.co.jp/sp/

旅行企画・実施 株式会社 日本旅行  
赤い風船 西日本事業部 広島企画センター  
〒732-0057  
広島市東区二葉の里3丁目8番21号  
JTB西日本広島支社北館2階

観光庁長官登録旅行第2号  
一般社団法人日本旅行業協会正会員  
旅行業公正取引協議会会員  
JTBグループ  
観光サービス料等が含まれております。



2022年4月1日より、Carpのロゴが変更になりました。旧ロゴのバッグは、在庫限りで販売終了となります。

観戦トートバッグ 1,980円

リバーシブルトートバッグ 3,000円

選手トートバッグ 1,500円

ミニトートバッグ赤・紺 各900円

Carp 防水巾着バッグ 700円

最高で〜す!®

最高の気分を  
外出のお供に

春の新生活に、観戦や行楽にお役立ちのバッグコレクション。用途や気分に合わせてどこへでも、あなたのお出かけにお供させていただきます!!

商品在庫がなくなり次第販売終了とさせていただきます。 ※表示金額は税込金額です

メールで  
簡単注文!

ご用意いただいたものを  
提出したら  
あとは待つのみ!

人生最高の日に  
最高の映像演出を

Wedding  
Movie

¥25,000(税別)

※その他特注は別途見積もり

Step ▶ ①メールでご注文 ②素材ファイルの郵送 ③ご準備 ④映像確認 ⑤修正 ⑥納品

Opening

Profile

Original

TEL: 082-569-8035 ADDRESS: 広島市中区東平塚町12-20 FLARE 平塚204

株式会社  
アイデアル ideal MAIL: info@ideal.fem.jp

▲お問い合わせはこちらまで



# 里山、 福富と豊栄を めぐると めぐると 旅

広島県東広島市



東広島市の福富町・豊栄町は、どこか懐かしい里山の風景が広がる自然豊かなエリア。牛やヤギがのんびり草を食む牧場や、美味しい米や野菜を育む農園があり、その環境や食材を活かした、素敵なカフェやレストラン、シヨップも増えている。ドライブがてら訪れて、ぐるりと巡って心地よい癒やしの休日。



牛飼い農家のジェラート&レストラン  
**上ノ原牧場カドーレ**  
 東広島市福富町上竹仁605  
 ☎ 082-430-1381  
 10:00~17:00、月曜定休。  
 新鮮なミルクでジェラートや  
 チーズなどを製造販売。動物を  
 見ているだけでも癒される。

広島県のほぼ中心部「そ」に位置する福富町。ランドマークは、広島県営ダムでは最大級の規模で豊かな水をたたえる「福富ダム」。美しい渓谷「クロボヤ峽」に咲き誇る町の花、シャクナゲにちなみダム湖は「しゃくなげ湖」と命名されている。湖畔に建つ道の駅でマップを入手したら、気になる店や場所に気の向くままに足を向けてみよう。心を満たす、里山の豊かな休日の始まりだ。

のどかな風景を眺め  
 気になる場所に立ち寄りて



道の駅  
**湖畔の里福富**  
 広島県東広島市福富町久芳1506  
 ☎ 082-435-2110  
 9:00~17:00

あそびまなびフェス  
 4/28(土)~5/6(月)開催。和太鼓やパイオリンの体験&演奏会やカラーサンドアート、こども木工アートなど、大人も子どもも遊んで学べる9日間!

ショップには、地元の新鮮な野菜や特産品がずらりとそろ。体に良いエゴマを使った商品は特に人気。





## 革製品 GUILD

東広島市福富町久芳3314-1  
☎ 082-401-2410  
土日月 11:00～17:00  
※イベント出店等で休み場合あり。  
<http://guild-leather.com>

久芳(くば)小学校の入口に建つ古民家を改装した革製品の工房。オリジナル革小物の販売の他、オーダーも受け。県内で駆除された鹿革のラインナップや、革小物制作体験もあり、一度は覗いてみたい素敵なお店。



のどかな環境を気に入って福富に移住された。センスも抜群の沖西さん夫妻。



ダレスバッグ(上)と鹿革の印鑑ケース(左)は工房のオリジナルデザイン。シンプルで機能的なので使いやすい。

イベントで革小物作り体験をしていた時の様子。かわいい革の牛に、子どもたちが思い思いのペイントを楽しんでいた。



木工品店  
きこりや ~下永木材~  
東広島市福富町下竹仁937-2  
☎ 082-435-2417  
金・土・日 10:30～17:00

防腐剤などを使わない地元の木から生まれる、赤ちゃんが頬張っても安心のおもちゃは、贈り物にも人気。木の持つぬくもりを感じながら、荒廃が進み人の手を必要とする地元の森林や、自然環境について思いを馳せるきっかけに。



「ももとは山師よ」と語る代表の下永さん。地元の山から木を切り出して卸していたが、製材も手掛けるようになり、廃材を家具や小物、おもちゃなどに活用。福富の木と生きながら、福富の木を活かす下永さんの工房では、木工製品の販売やオーダー加工、木工教室(要予約)を行う。「納得がいくものができるまで、何度でも通っていいですよ」。最近では女性の参加者がとても多い。



自身が事故の後遺症が軽減した体験から、酵素風呂を開業し、10周年を迎えた。「まあ、一度あったまってみんな」とオーナーの沖山さん。



## 酵素風呂 雅 (みやび)

東広島市福富町久芳3096-3

☎ 090-1184-7798

10:00~20:00

http://kousoburomiyabi.com

Facebookページあり

自然の恵みに癒やされて  
わき出る英気を養おう



のどかな風景を眺めながら、きれいな空気を吸い込み、のんびりした時間を過ごすだけでも癒されるが、体の中から元気になる体験や食を取り込もう。

酵素風呂の雅は、自然薬草と国産蜂蜜から生まれたこだわりの自家製酵素をふんだんに使ったお風呂。体が芯まで温まり血液の循環が良くなることで細胞が活性化。自然治癒力が高まり、疲労回復や美肌効果のある話題の入浴を体験しよう。



女将さんのおばあちゃん  
が作った陶器や、酵素で  
育った野菜、体にいい  
黒ニンニクなど、そ  
の時々置いてある  
ものも楽しい。



月に2回、一緒にお  
休みを取って、真か  
ら通っている職場  
の仲良し。定期的  
に通っていると「体  
の調子がいい」と口  
をそろえて。他にア  
トピーやアレルギー  
が改善したという  
若い夫婦など、リ  
ピーターが多い。



浴衣に着替え、砂風呂  
のように酵素パウダー  
に全身を埋める酵素風  
呂。自然の発酵熱によ  
るホットパックに包ま  
れる。1回2,000円(税  
別)+100円(税込)  
でアイホットパッ  
クも。

今年は定期的に  
「健康美人の会」  
も開催。常連様  
でもある吉川さ  
んのほくしゃ、  
かかとの角質取  
りなど、開催日  
時はHPで。





レストラン  
**サンサーラ**  
東広島市福富町久芳2498-5  
☎082-435-3800  
11:00～14:30、水曜定休。  
※ディナーは要予約。

四季折々に花々が咲く庭園に面した、体にも優しいフレンチ&洋食のレストラン。昨年からシェフも兼任しているマダムの上品な笑顔と、こここの雰囲気癒されに、足繁く通うファンも多いお店。



オーナー兼シェフの難波さんが「私の遊び場」と称する庭は、森に続いているかのよう。



ティータイムにはケーキの盛り合わせ(700円)。この日は、ふんわりとろりとしたガトーショコラと、エゴマがアクセントのパニャアイス。



ソースが自慢の牛フィレ肉のグリエ温野菜添え(2,484円)と、胃にもたれないウコン入りライス・ヨーグルトソースのグラタン(1,050円)。



### さきしま農園

広島県東広島市豊栄町鍛冶屋68-1  
☎082-432-3855  
8:30～17:00(土・日を除く)  
<http://www.sakishima-saijo.com/>  
東広島市西条本町、酒蔵通りにオープンした地域アンテナショップ「まちなか商店」でも販売中。  
東広島市西条本町7-23  
10:00～17:00(土日祝は9:00～)月・火曜定休。



原木椎茸の中にはハート型のもも。



昼夜の温度差が大きい台地ならではの風土を利用して、豊栄町の自社農園で栽培される風味豊かな原木椎茸。人口栽培の菌床椎茸とは、香りや旨味が格段に異なる原木椎茸を賞沢に配合した商品を生み出している。



素材にこだわり、研究を重ねて生まれた地元生まれの「だし」の旨味をぜひ味わってみて。



原木椎茸と国産の厳選した素材を配合した看板商品の舞ふりだしグルテンフリー(左)。舞ふりだしにあご(飛び魚)とのとぐろを追加した舞ふりだしプレミアムセン(中)もある。洋風のスープには椎茸と野菜のフイヨン(右)がお勧め。使いやすいティーバッグで、レシピつきなもうれしい。



農園では原木から育った椎茸の収穫体験ができ、食材を持ち込めばとれたての椎茸と一緒にBBQも楽しめる。

4/15に豊栄町のトムミルクファームで行われたセントラルマルシェにも参加。原木椎茸のバター焼は、大好評のうちに完売。代表の近成さん(右)と、総務部長の山本さん。地域のシイタケ農家さんに取引の打診をしたら、原木椎茸の山ごと栽培を引き継ぐことになり、商品化に取り組んだお話を聞かせていただいた。





どこか懐かしい里山の風景が広がる福富・豊栄エリア。これから水田に生き生きと根付いた青田が風にそよぐ季節を迎える。



福富町に隣接した豊栄町も、豊かな自然の中に、昔ながらのお店と新しいお店が点在し、興味引かれるエリア。その散策の拠点になりそうなのが、昨年誕生した「豊栄くらす」だ。

同地に工場を持ち、関わりの深い株式会社サタケが、「豊栄に関わるすべての人を幸せにする。」をコンセプトに立ち上げた「豊栄プロジェクト」の経済活動・情報発信・交流拠点である。

お隣の豊栄町でも  
楽しいコト・モノ・人を見



山々を四季の花々が彩る。カメラを持ってサイクリングやウォーキングも楽しい。



アンティーク家具販売・レンタル  
リ・カムアクロス

東広島市豊栄町清武369

☎ 0120-401-063

11:00~17:00

営業日は日・月曜限定。

<http://re-come-across.com>

築80年の古い診療所を店舗にフランス・イギリスで見つけたアンティーク家具を取り扱う。結婚式・オープンハウス・キャンプ等、各種イベントへアンティーク家具・グランピング用品のレンタルも。



つついづい掘り出し物を見つけたくなるわくわくする店内。オーナーのお話では、まもなく近くの古民家を再生して、広島関連本(英語版もあり)を集めた泊まれる本屋「広島書店」が6月オープン予定。



懐かしさと新しさが融合した居心地の良い店内。ランチやカフェを楽しむ観光客と地元の人で賑わう。



古民家を再生した豊栄町の新しいランドマーク。長屋のようにレストランとレンタサイクルが並ぶ。

## 豊栄町の魅力を発信する 情報・交流拠点

川源(かわもと)郵便局の向かいの古民家を再生した「豊栄くらす」は、いくつかの顔と役割を持つ。「レストラン豊栄くらす」は、豊栄町OKファームで採れた新鮮ごぼうや季節の地元野菜を用いた料理を提供し、食材を通して里山の魅力を発信。「自転車くらす」は多彩なタイプのレンタサイクルをそろえ、点在する観光拠点や魅力のある資源を、サイクリングで「線」として結ぶことを推進する。

その他、幅広い世代を対象としたイベント開催や、マッチングにより空き家再生をサポートするなど、豊栄に人の目と足が向く仕掛けを始動している。



ランチには+390円でデザートとドリンクを付けられる。写真は豊栄町 高光養鶏場の卵を使った南瓜のクレームブリュレ(単品480円)。



### レストラン豊栄くらす

東広島市豊栄町清武352-1  
☎082-432-4500  
10:00~17:00、火・水曜定休。  
※予約は前日の15:00まで。  
<http://toyosaka-kurasu.jp>



ママチャリから、ロードバイク、クロスバイクMTBなどをそろえる。  
土日祝日 9:00 ~ 16:00  
☎080-3057-3196



できるだけ地元で採れた、季節の野菜を使った栄養満点の前菜とスープが付いた里山菜膳カレー(1,380円)。豊栄の地で育ったOKファームの新鮮なごぼうのキーマと程よい酸味のトマトカレーが絶品。

店内情報スペースには、豊栄のマップやイベント情報のリーフレットを設置。地元作家の作品の販売などもあり。



## プロフィール

西宮市出身。芸術学博士、小原流いけばな専攻会特別会員、1960年代日本航空客室乗務員を経て1983年より「英語で学ぶいけばな」教室主宰。日本文化に表れる「いかな」精神を研究、著書「いけばなにみる日本文化」(見聞堂)、イケアパインターナショナル香港ゲスト講師、小原流メルボルン支部花展・講演デモ、国際美術学会世界大会北京大会パネルディスカッション「日本の美」(ネリスト、ミシガン大講演デモ、ボストン会員クラブ講演デモ、タイ国立タマサート大・チュウロンコン大などで毎年いけばな紹介)執筆。

【広島・小幡カルチャースクール】  
広島市中区篠町 ☎082-221-3515  
【NHK文化センター・広島】  
広島市中区三川町 ☎082-242-1151  
【大阪・TYAカルチャーサロン】  
大阪市北区 ☎06-6355-2324  
【リーガロイヤルホテル大阪文化教室】  
大阪市北区 ☎06-6441-2938

楊貴妃の愛した牡丹は中国を象徴する花ですが、日本でも平安時代には愛でられていて、「材草子」に出てきます。一条天皇の中宮定子は後醍醐の父と兄を亡くし、従妹の彰子が中宮になりました。定子に仕える清少納言は落胆し、里に帰ってしまいました。戻るようにと右中將が言いに来て、定子の淋し気な様子を語り、建物前に植えられている牡丹も素晴らしいですよと語って誘うのです。

数年前に大根島(高根)で買ってきた牡丹鉢に見事な花が咲きました。今年は春の到来が早く、おかげで4月中旬に来宅されたアメリカ人夫妻のもてなしにもなりました。13年ぶりに再訪日すると連絡がきたのは2月です。一晩は時間をとってもらい、我が家で旧交を温めようとして楽しみな約束ができました。3月初めに牡丹の葉の新芽が、中旬には花芽が出て、私は花を大妻にも見せたいと思うようになりました。今年は寒暖差の大きい三寒四温だったので、玄關内に入れたり、陽中に出したりと天候に合わせて鉢を動かしました。ツボミが膨らみ色づき始めると、今度は約東日までに咲いてしまわないかと心配で、「まだ咲かないでね」と何度も話しかけました。夫妻が広島到着の日に赤花も白花も安心したように開花を始め、当日の朝初めて黄色い花芯を見せ、一斉に咲き、来客をもてなしてくれました。友人夫妻は喜んでくれ、私は花とチームワークで歓迎できるように嬉しかったです。

生きている植物だからこそ味わえた、ワクワク感がありました。牡丹には「よく咲いてくれたね」と仲間のようにねぎらいました。花も喜んでくれるでしょう。清少納言を迎えた牡丹も、タイミングよく咲いてあげたかなとチラッと思いました。

「ボタン」

鈴木 榮子

英語で学ぶイケアパ

■月1回(第2日曜日、13:00~15:00) ■受講料/6回 18,000円(花材費別途)  
■場所/NHK文化センター広島(広島市中区三川町2-10 ☎082-242-1151)

# ゴールデンウィークのお出かけ前に...

高速道路のリアルタイムな交通状況を  
提供している情報サイト

『**アイハイウェイ Highway**』

道路の渋滞が増えるゴールデンウィーク前に、  
下記QRコードからダウンロード！  
安全運転のためご利用ください。



アイハイウェイ 検索

交通状況がよく分かる!

高速道路のライブカメラ映像も!

情報提供料無料!

# 達人 探訪

“攻め”の姿勢でファンを増やし  
地域に元気と活気を呼び込む

邑南町役場

農林振興課

食と農産業戦略室

寺本英仁

日本全国の中山間地で過疎化・高齢化が進む中、Uターン定住者が急増中の町として注目を集めているのが、広島県との県境にある島根県邑南（おおなん）町。羽須美村・瑞穂町・石見町が合併して発足した島根県内で最も面積が広い町である。邑南町が巻き起こした新しい風の台風の目の中いた人物の一人が、当時商工観光課にいた寺本さん。彼と周囲の人たちのトライアンドエラーの繰り返しの中から、生産者や販売者たちの声に耳を傾けた「A級グルメ戦略」や、定住者を増やすための「日本一の子育て村構想」などが生まれていったという。

# 達人 探訪

このまま地域に住んでいて  
大丈夫かと考えるように

大学時代に「水の中カメラ」にハマり、カメラマンになりたいと考えていた寺本さん。しかし、おぼろげに子だったこともあり、祖母の「長男は家を継ぐもの。お前みたいな根性なしに東京の仕事は務まらないから、帰って役場に努めなさい」との言葉を受けて帰郷。役場務めの傍ら休日には各地の海に潜り、それなりに充実した十年ほどの月日が経過した頃、持ち上がったのが町の合併話。ちよつどその頃結婚したが、自分が住んでいる地域の保育園や小学校が次々と統廃合していった。「役場なら安泰と思っていたけれど、そんなことはない。周囲の現実、このまま地域に住んで大丈夫かと改めて思いました」。

野菜、キャビア、日本一の米……  
町が誇るA級グルメを拡散

そんな時に異動になった瑞穂支所で、地域の事業者を訪ねて回る機会を得る。気がついたのは農業はもろろん、畜産・酪農家、養殖業者、酒蔵・醤油蔵など多岐にわたる生産者や加工業者が揃っていること。総じて、販路や後継者の不足に悩んでいることだった。聞いたのは、沖繩の民泊先のお母さんがインターネットを上手に使いこなしていたこと。すぐに上司に掛け合い、町営ネットショップを立ち上げたが、売上が伸びない。販促不足だと様々なイベントに出展したが今一つ。知り合いのツテで平野レミさんに協力依頼したりして、少しずつ「いい物は売れる」「手応えを得られるように」。

若い人の研修から起業支援  
子育てサポートで定住促進へ

失敗を次の挑戦に活かす、心意気から「A級グルメ立町」を構想。実績のあるシェフやソムリエを東京や広島から招いて、観光協会直営のレストランを開業した。そこを拠点に地域起こし協力隊の制度を活用して、若い人が農業、調理、接客などを学べる環境を整えたが、次の課題は彼らに定住してもらうこと。そこで地元金融機関の協力も得て、起業研修や融資の制度を整えた。また「日本一の子育て村」を目指し、保育料2子以降無料や、中学生まで医療費の無料なども確立。「若い人が安心して暮らせる環境を整えたら、高齢者の安心にも繋がった。高齢化社会のモデルケースとしても有益です」。

## 寺本 英仁 てらもと・えいじ

1971年島根県生まれ。1994年東京農業大学卒業。島根県石見町役場（現邑南町役場）入庁。邑南町が目指す「A級グルメ」の仕掛け人として、道の駅、イタリアンレストラン、食の学校、耕すシェフの研修制度等を手掛ける。小泉内閣時に発足した「地域産業おこしに燃える人」の第3期メンバーに選出。現在は総務省地域力創造アドバイザー、NHK「プロフェッショナル仕事の流儀」でスーパー公務員として紹介されるなど、メディア出演も多い。





米粉のプレミアム  
フィナンシェ

ミルクジャム

町内産の米粉、有機大  
麦若菜、地元の高上高  
校自家製味噌を使用。

日和高原生乳を  
100%使用。なめら  
かなミルクィ感を。

## A級グルメを お取り寄せ

<http://ohnan-kanko.com/>

邑南町生まれの美味しいA級グルメ  
をギラドに、お取り寄せに…

<http://a-gourmet.jp/>



石見和牛

年間200頭限定販売。ネット  
販売は、A4クラス以上の  
和牛肉のみ取り扱い。

自然放牧牛乳

「四季のめぐみ」  
完全自然放牧で  
育てたシックス  
・プロデュース  
の牛乳。



セレビアキャビア

国産だからできる塩分濃  
度を抑えたキャビア。

石見香茶 (いわみこうちゃ)

香木の森公園にて無農薬で  
栽培したハーブを使用した  
オリジナルブレンドのハーブティー。



1

2

写真 邑南イナアンA級グルメ



3



4



5

1.2.3/年間200頭しか育てられない「石見和牛」など、美しい里山で豊かな「A級グルメ」を育む邑南町。それらの持ち味を活かした料理が、観光協会直営で開店したレストラン「AJIKURA」(詳細次ページ)でいただける。4.5.6/次世代を担う若者や起業家を育てるために「食の学校」「農の学校」を開校。地元食や農について、興味のある分野を深く学べる機会を設け、「耕すシェフ」などの育成を続けている。7/地域起こし協力隊、起業塾などを経て、移住・起業した若い世代。「てらだのぼん」の寺田真也さん(右)と、5月末に野菜バイキングレストラン「よねくら」を開業予定の米倉一喜さん。



6



7

# 豊かな里山で育まれる 邑南町のA級グルメ



ランチコースは1,800円〜で予約がお勧め。  
ディナーは前日までに要予約。旬の野菜の  
うまみに贅沢を感じるひととき。メインの  
肉やパスタは選択が可能。

A級グルメと合わせて楽しみたい  
のが美しい里山。特に「天国に一  
番近い里」とうたう上口羽の川角  
（かかずみ）集落の花桃は、まさ  
しく「桃源郷」と見紛（みまが）う  
ほど見事。耕作放棄地の棚田に植  
樹を始め、「花桃まつり」が開催  
される4月半ばには、8世帯13人  
が暮らす集落に多くの見物客が訪  
れる。



邑南町のA級グルメの発信  
基地、酒蔵を改装した里山  
イタリアン AJIKURA。  
11:00～15:00、17:30～22:00、  
水曜、第1・3木曜定休。  
☎ 0855-95-2093



# 今月の スゴイ!

「おおなん」は  
この辺↓

バター不足時に、バター製造の引き合いがあり、製造過程で廃棄される牛乳の活用から生まれた日和高原ミルクジャム。農林水産省「フードアクションニッポンアワード2017」を受賞し、人気商品に。



## 「おおなん」のここがスゴイ

(一社)邑南町(おおなんちょう)観光協会

島根県邑智郡邑南町(しまねけんおおちくんおおなんちょう)

住所:島根県邑智郡邑南町矢上7154-10 香木の森公園クラフト館内

HP: <http://ohnan-kanko.com> TEL:0855-95-2369 FAX:0855-95-0209



邑南町の観光、情報の拠点となっている香木の森にも、4/30に新しいレストラン香夢里がオープン。河合湖サミットが行われたホテルのシェフが石見和牛や石見ホークを焼き上げる鉄板焼きと、NHK「今日の料理」でもおなじみの井澤由美子さんが監修する発酵食品のバイキング。

町内の高校生の多くが「地元に残りたい」「地元に戻って働きたい」と希望するようになったと嬉しそうに語る寺本さん。その一方で「教育・医療・福祉など、守り」の分野も大切ですが、若い人には邑南町を拠点に「攻め」の仕事にも挑戦してもらいたい」と語る。A級グルメ立町「はまさに「地産地消」を超えた付加価値を持つ「地産地消」を狙う「攻め」の戦略だ。

豊かな大地と水に育まれた野菜のほか、レンゲをすき込んだ田で育てた「ハイブリッド米」は「米のヒット甲子園」で日本一大賞を受賞。石見和牛、石見ポーク、養殖のチヨウザメから採るキャビアなどはいずれも他所産に引けを取らない品質を誇る。世界に発信を続けるA級グルメを食べに、買いに、今や多くの人が美しい里山へ足を運んでいる。



# 広島空港から直行便就航地の「花便り」

## ソウル

泰安(テアン)  
世界チューリップ  
祭り

4月中旬から5月中旬に開催される5大チューリップ祭りのひとつ。数百万本のチューリップをはじめ、色とりどりの春の花が会場一面に広がっています。



## 大連

アカシア



5月にはアカシアの花が咲き、花の香りが街中に漂います。花の見ごころに合わせてアカシア祭りも開催されます。

## 上海

上海辰山植物園



世界各地から9000種余りの植物が集められています。

## シンガポール ラン



国花のラン。観光名所のシンガポール国立庭園では色とりどりの個性豊かなランが楽しめます。

## 香港

パウヒニア・  
香港蘭



9月～3月頃にかけて街中の公園で見られるパウヒニア。香港蘭とも呼ばれ、香港特別行政区区旗や、香港の硬貨のデザインにも使用されています。

## 台湾

2018  
台中フローラ  
世界博覧会



「花を再発見するGNP:緑、自然と触れ合う花都市」をテーマに2018年11月3日～2019年4月24日まで、台湾中部の台中市内の3会場で盛大に開催されます。



広島空港  
マスコットキャラクター  
ソラミィ

Attention Please

## 広島空港は ネットワーク充実

### 国内路線情報



成田線 ▶ 1日2往復



沖縄線 ▶ 1日1往復



仙台線 ▶ 1日2往復



札幌線 ▶ 1日2往復

(詳しくはP42のダイヤをご確認ください。)

### 国際路線情報



ソウル線 ▶ 週5往復  
写真提供: 韓国観光公社



台北線 ▶ 週7往復



大連・北京線 ▶ 週5往復



香港線 ▶ 週3往復



上海線 ▶ 週7往復



シンガポール線 ▶ 週3往復

広島空港から日本各地へ、アジア各地へひとつ飛びできる定期線が充実。国内各地の観光やビジネスはもちろん、海外旅行に便利な成田線も運航中。国際線は、昨年10月にシンガポール線が就航し、東南アジアがますます身近に。就航先からの乗継を活用すると、旅は世界各地に広がります。



広島空港



**広島空港** HIROSHIMA AIRPORT

〒729-0416

広島県三原市本郷町善入寺64-31 (広島空港ターミナルビル)  
電話: 0848-86-8151 (空港ビル案内所)



PC用QRコード



スマホ用QRコード



## 麗ちゃん

☎082-286-2332 営業時間 / 11:00~22:00

昔から広島駅の行列ができるお好み焼店で知られた「麗ちゃん」。ソースをかけなくても旨みが味わえるよう、麺、肉、キャベツなどの素材にこだわり抜いて、生地はモチモチ感を出すために4時間寝かせ、一人の焼き手が完成まで丁寧に焼き上げます。

広島駅で昔から行列のできる店

## 福ちゃん

☎082-568-1208 営業時間 / 11:00~23:00

しっとりとした食感が人気のお好み焼き。じっくりと蒸し焼きにしたキャベツとオリジナル麺との一体感、引き出される野菜本来の甘みを味わってみてください。鉄板焼やお酒も豊富に取り揃え、飲みながら鉄板料理を楽しむ広島型の雰囲気も体験を。



鉄板料理をつまみに一杯が最高

## 広島ぶちうま通り

お好み焼き・汁なし担担麺の人気店ののれんが連なる、屋台街のような賑わい通り

広島のお好み焼きの Teppan



## みっちゃん総本店

☎082-263-2217 営業時間 / 11:00~22:00

昭和25年創業。戦後の広島への街とともに、屋台から誕生したお好み焼きは「みっちゃん」こと、井幹満夫(いせみつお)のアイデアで「お好みソース」「そば入り」など現在のお好み焼きの原型を作り上げました。守り続けられる元祖広島のお好み焼きの味を。

これぞ愛される広島味の

## いっちゃん

☎082-263-2338 営業時間 / 11:00~22:00

季節によってキャベツの産地を変えるのが「いっちゃん」のこだわり。選び抜いた素材本来の味を活かす焼き方と、誰もが食べやすいシンプルな味わいが特徴です。多くの人に愛される伝統の味を引き継いだ「広島の味」をご賞味ください。

## くにまつ+武蔵坊

☎082-262-5123 営業時間 / 11:00~22:00

汁なし担担麺ブームの火付け役である「くにまつ」と、自家製香辛料の香りと辛みがクセになる「武蔵坊」が夢の初コラボレーション。広島で多くのファンを持つ2つの人気店の味をよくばりに楽しめる、1店で2度美味しい麺処の誕生です。

広島初！人気店のコラボ

驚き！人気汁なし担担麺の

Wネーム店誕生!!



次は、グルメなエキへ。

広島初出店や新業態、厳選された広島グルメなどが広島駅に大集合!

ekie

DINING

広島駅北口1F



ekie 〒732-0822 広島市南区松原可1-2

■ 営業時間

1F (SOUTHエリア) / 10:00~21:00

2F (NORTHエリア) / 11:00~23:00

※一部店舗は異なります。

■ 休館日 / 不定休

TEL.082-567-8011

エキエ

<https://www.ekie.jp/ekier/>



## ゴハンを食べに 駅ナカに行こう!

進化を続ける広島駅。3月末にはよいよ、新幹線東高架下1階エリアに、ekie (エキエ) 第2期として新たな駅ナカグルメスポット「ekie DINING」が誕生! 仙台、博多の有名店や地元広島のお店・名店・ミシュランガイド掲載店の新業態、お好み焼きを代表とするご当地グルメなど、個性豊かな21店舗から、今月のパスポートがピックアップしたお店をご紹介します。



### かなわ

☎082-236-3880

営業時間 / 11:00~23:00



かき料理の名店として知られる

広島と言えばかき、かきと言えば「かなわ」のかき船を思い浮かべる人も多く、創業150年の老舗かき料理店。間違いなく美味しいかきはもちろん、瀬戸内の取れたての魚介が存分に味わえる店は、県外の人のおてもなしにも。

「広島で二番目に安くてうまい店」と言えば、誰でも知っている釜飯の「酔心」。創業67年の瀬戸内を代表する老舗では、牡蠣料理・穴子料理を始めとした広島郷土料理と、名物の炊きたて熱々の季節の土釜釜飯を味わえます。

### 酔心

☎082-567-5519

営業時間 / 11:00~23:00



瀬戸内の魚料理と名物の釜飯

### むさし

☎082-261-0634

営業時間 / 11:00~23:00



うどんとむすびでおなじみ

「むさし」でうどんとむすびを食べると「広島に帰ってきた」と感じる人も多いという広島自慢の味。同店独自の基準をクリアした熟練の「むすび人マイスター」が、今日も一つずつ炊きたてのご飯を手で握り、創業60年変わらぬ味を守り続けています。



...このマークがある店舗は、ICOCAが使用できます。(「Kitaca」「PASMO」「Suica」「manaca」「TOICA」「はやかけん」「nimoca」「SUGOCA」も使用できます。)



# てくてくMAP

ばれませんが...  
ようい...



プロ野球開幕！カーブ女子にも嬉しい  
女性専用のレディースルームも完備♪  
**アーバイン広島セントラル**

**風水生活** ★

〒730-0029  
広島県広島市中区三川町10-17  
Tel.082-504-7778  
<http://www.fususeikaitsu.jp/>

5月の誕生石  
エメラルド・翡翠

風水生活 検索

**アーバイン広島セントラル** ★

〒730-0017  
広島県広島市中区鉄砲町5-20  
Tel.082-511-5211  
<http://www.urbain-hotels.com/ice/>

アーバイン広島セントラル 検索

**エステティックサロンラボール** ★

〒730-0035  
広島市中区本通8-9本通クヲビル1F  
TEL 082-544-2828  
<http://rapport1028.com/>

ラボール広島エステ 検索

**ホテルヴィアイン広島** ★

〒732-0822  
広島市南区松原町2-50  
Tel.082-264-5489  
<http://hiroshima.viainn.com>

ホテルヴィアイン広島 検索

**ホテルニューヒロデン** ★

〒732-0821  
広島市南区大須賀町14-9  
tel. (082) 263-3456  
<http://www.newheroden.co.jp>

ホテルニューヒロデン 検索

ひろ  
広島駅新幹線口  
お泊り  
お風呂

Hiroshima City  
佐伯区  
八幡東

Cafe & Dining

わらうかど荘



ワンちゃんと一緒に  
カフェタイム

ご利用のお客様は  
お電話でご予約ください。



QRコードからでもご  
予約可能です。

H000267748



Cafe & Dining わらうかど荘

広島市佐伯区八幡東3-25-21

tel.082-929-5368

●営業時間/11:00~22:00  
(LO.21:30)

※第1・第3日曜日定休日

●P/3台

お電話ください  
ディナー、ランチのご  
予約などお気軽に。  
メニュー、ご予算な  
ども電話にてご相談  
に応じます!





- 千葉県習志野市 I・M 女性 (44)
- ▼ JR 新大阪駅で入手。津山城が出ていて目につきました。城をめぐるのが大好きなのですが、津山城はまだ行ったことがないので、いつか行きたいと思いました。
- 愛媛県松山市 N・H 男性 (29)
- ▼ さくらびあでゲット。春の宮島の記事が役立ちます。花見の季節ですね。弁当のページがすばらしい！名店街にこんな店があったんですね。
- 広島市佐伯区 U・M 女性 (?)
- ▼ 広島港で入手し、スーパージェットの途中で読みふけりました。大和ミュージアムの記事が良かったです。呉は松山から行きやすいので何度も行ったことがあります。新企画が始まると知り、また行きたいと思いました。大和ミュージアムの企画の開催期間は長いので助かっています。情報を有難うございます。



- 広島市東区 T・K 女性 (46)
- ▼ セブンイレブン温品店に初めて置いてありました。バスセンターに置いてあるものはすぐになくなるので、これからもセブンイレブンに置いてあったらいいと思いました。
- 広島県廿日市市 K・T 男性 (46)
- ▼ 広島駅新幹線口で入手。「あいがけカレー」のお店、イスラム教の方にも安心して入れる店が広島市東区にあってほっとしました。
- 広島市安佐南区 I・Y 男性 (60)
- ▼ 松江に単身赴任で毎週バスで行き来する際に、座席の前の網にあるバスポートを毎月楽しみに見えています。4月号は特に高杉晋作と明治維新の特集が良かったです。幼い頃、下関に居たのに知らないことばかりなので、またゆつくり家内と行ってみます。

# 和美食 19

和美食ソムリエ協会  
料理教室の日程・問い合わせ・申込 <http://wabishoku.com>  
springカルチャーセンター(広島市西区大宮) [info@spring-ringo.com](mailto:info@spring-ringo.com)  
☎ 082-238-6655 / 080-1925-0274



【和美食 酵素を生かしたアボカドスープ】  
アボカドの栄養素を生かす、ほんのり温かい温度(48℃以下)にする為に、ミキサーにかけただけ。ボーチドエッグを乗せてお洒落に、おもてなしにも最適です。  
〈作り方〉  
玉ねぎ1/8個をスライスし、塩もみしておきます。それにアボカド2個とコンソメ顆粒小さじ1、豆乳2カップを入れて、48℃になるまでミキサーにかけます。お好みで生ハム、クルトン、粉チーズ、パセリなどをトッピング。ボーチドエッグや温泉卵もおすすめ。ご自分の家庭のお好みの仕上げにしてください。

## 2泊3日で2キロ痩せる月 和美食スミージーファスティング合宿のご案内

広島県の隣に位置したホテルの里・豊栄の【あすか観音名水荘】にて、5月25日(金)からと、7月6日(金)からの2泊3日でスミージーファスティングを開催いたします。美と健康の基本となる、約10種類の初級・中級・上級のグリーンスミージー実習を通して、身体を洗い、美しい身体の作り方を体感していただけます。また、瞑想に始まり、ヨガ、写経、光丹田呼吸法や 観音様のいらっしゃる祠まで山登りなど、楽しんでいただけるカリキュラムが盛りだくさんです。  
さらにご希望の方には「目指せ-5キロ! 和美食流21日間食事コーチング」がついています。  
実際に成功した方がたくさんいらっしゃいます。  
お腹が空かない食事法で楽しみながら美しい体と健康を手に入れませんか?  
お問い合わせお申込みはこちらまで  
<http://bit.ly/2vRHDD0>



一社) 和美食ソムリエ協会 代表理事 松成和美  
『和美食』は、スミージーファスティングを振り入れるライフスタイルをお勧めします。

CONVENIENT  
REASONABLE  
COMFORTABLE

# 都市間高速バス



2018年5月1日現在

広島バスセンター 検索

都市間高速バス



※往復割引があります。お問い合わせください。

中国地方	湯田温泉	2,830円	中国地方	倉敷	3,000円	近畿地方	大阪(大葛駅)(昼行便)	4,100円~7,000円
	益田	3,700円		岩国駅/錦帯橋	950円		(夜行便)	4,400円~9,000円
	浜田	3,030円		今治	3,700円		京都(昼行便)	4,400円~6,300円
	大田	3,390円	四国地方	高知	6,700円	(夜行便)	4,700円~6,300円	
	出雲	4,100円		高松	4,100円	神戸	5,000円	
	出雲大社	4,300円		徳島	6,150円	中部地方	名古屋	8,230円~9,050円
	松江	3,900円		九州地方	博多	2,500円~4,150円	関東地方	東京
	米子	3,900円	小倉南	2,500円~3,600円	東京(ドリームスリーパー(昼行便))	23,500円		
	鳥取	4,500円			東京(ドリーム岡山・広島号)	4,800円~12,000円		
	岡山	2,900円					横浜(マイハイパー号)	9,400円~13,500円

## 「BUSPORTはどこにあるの?」新たに「道の駅 世羅」に設置!!

ますます入手困難に!? BUSPORT 設置場所。早くGetしてね!

BUSPORT  
お知らせ!

- 関西・中国・山陰・九州(博多, 別府)の高速バスの座席ポケット
- バスセンター(広島・福山・山陰・岡山)
- JR(福山~下関)の主だった駅
- 広島空港・岩国錦帯橋空港
- エアポートリムジンバス(広島空港~広島市内、竹原、福山行)
- スーパージェットの座席ポケット(広島~松山)
- 中国・山陰の各観光案内所(例:平和公園、宮島など)
- 高速道路SA(宮島SA、下松SA下り線、江の川PA・山陽自動車道小谷SA)
- ゴルフ場(和木ゴルフ倶楽部・金城カントリークラブなど)
- 道の駅(福富町・たかの・たたらば壱番地・世羅)
- 広島ブランドショップ「TAU」(東京銀座)
- 広島県大阪情報センター
- 広島三越
- 広島市内のホテル等宿泊施設、スポーツジム、ヨガ教室、飲食店、美容院、病院、旅行会社、クリーニング店、各クライアント
- コンビニ(三篠1丁目、広島観音町シャレオなど)広島市内セブンイレブン5箇所
- 広島大学消費生活協同組合トラベルセンター店舗内
- 広島国際大学、広島修道大学、広島経済大学、広島市立大学
- 郵便局(兼木通り、千田町など)
- 大和ミュージアム
- ハルトピアやまぐち防長青年館(山口市)

広島バスセンターで  
ナンパシフト中(1,000円/回)  
「会えるといいネ!」

# 断然お得な1Dayパス 広島・宮島観光の必需品!

路面電車や松大汽船が乗り放題



**電車**  
1Day Streetcar Pass  
路面電車乗り回り自由の使い放題

電車  
市内線・支線  
大人(Adult) **600円** 小児(Child) **300円**



**電車** + **松大汽船**  
1Day Streetcar & Ferry Pass  
路面電車と松大汽船が乗り放題

電車  
市内線・支線

松大汽船  
広島線・宮島線  
大人(Adult) **840円** 小児(Child) **420円**

## 一日乗車乗船券の特典

**特典1** 一日乗車乗船券の  
表示で宮島ロープ  
ウェイがお得!!

**特典2** 宮島ロープウェイを  
利用して宮島観光に  
行くときらにお得!!

宮島ロープウェイは宮島観光の必需品です。一日乗車乗船券の表示で、宮島ロープウェイが1日乗り放題になります。また、宮島ロープウェイが1日乗り放題になると、宮島ロープウェイの乗車料が1日乗り放題になります。

宮島ロープウェイは宮島観光の必需品です。一日乗車乗船券の表示で、宮島ロープウェイが1日乗り放題になります。また、宮島ロープウェイが1日乗り放題になると、宮島ロープウェイの乗車料が1日乗り放題になります。

お求めの味:  
・広島駅西側車内席・船乗り定額乗車口  
・宮島駅西側車内席(船乗り定額乗車口)  
・宮島駅西側車内席(船乗り定額乗車口)  
・宮島駅西側車内席(船乗り定額乗車口)

広島電鉄  
0570-550700 (フリーダイヤル)



第二十四回 全菓博覧会 金賞受賞  
第二十四回 全菓博覧会 金賞受賞

桐葉菓  
10個入り  
1,320円

**桐葉菓**  
とうようか

本社/廿日市市宮島町835-1 (0120) 44-0010  
URL <https://momiji-yamadaya.co.jp/>

## 姿勢改善背中トレーニング

正しい姿勢を保つための背中の筋肉

背中の筋肉は生活で使われにくい部分で、低下すると猫背になりやすく、肩こりや腰痛を引き起こす原因になります。背中を鍛えて正しい姿勢をキープしましょう!

- ①軽く膝を曲げ、背中が丸まらないよう上半身を前傾させる
- ②両手の親指と人差し指でタオルを挟むようにして持つ
- ③肩がすくまないよう、肘を伸ばしたままバンザイをする

※10回を目安に、上げ下げを繰り返して下さい




くびれ美人 パーソナルトレーナー 堀紀寿

◆入会金/無料 ◆初回体験/6,480円(畑トレーナーのみ8,640円)  
◆くびれ美人内でのパーソナルトレーニングコース(1セッション60分・個室制)  
月4回23,500円〜、月8回46,000円〜 ※トレーナーにより料金が異なります。  
※1回ごと、もしくは回数券にてトレーニングセッション代をいただくコースもあります。  
コース内容や料金など、詳しくは <http://www.kubirepro.jp/> をご覧ください。  
※料金は税込です。

くびれ美人 [紙屋町店・八丁堀店]  
AM6:00~PM24:00  
月曜日~日曜日(年中無休)  
広島市中区基町11-5和光紙屋町ビル7F  
TEL.090-4697-4289

まずは体験! 「Busport」を見たとお伝えいただければ、初回体験(通常6,480円)がキャンペーン価格 4,500円!!

行先		広島(BC)⇒目的地			目的地⇒広島(BC)				
益田	⑧ホーム [サンサンライナー]	8:20	10:00	11:35	6:00	7:00	★8:00		
		13:35	14:50	16:25	10:00	★12:00	14:20		
		17:50	18:45	(所要時間:3時間)	15:50	★17:30	(所要時間:3時間) ★所要時間:2時間45分		
		*赤字⇒戸河内経由(2時間33分)			*赤字⇒戸河内経由(2時間31分)				
岡山	①ホーム [サンサンライナー]	6:28	7:28	8:28	6:30	7:50	8:50		
		9:58	11:28	12:28	9:50	10:50	11:50		
		14:28	15:28	16:28	14:10	15:10	16:10		
		17:58	18:58	19:58	17:50	19:00	20:10		
		(所要時間:2時間32分)			(所要時間:2時間32分)				
		(始発/BC)-新白鳥駅-不動院-中筋駅-岡山IC-岡山駅西口			(始発/岡山駅西口)-岡山IC-中筋駅-不動院-新白鳥駅-BC				
倉敷	①ホーム	運行期間 ~2019年3月31日の日祝日のみ運行							
		9:10 ⇒ 11:35			16:30 ⇒ 18:55				
		BC-新白鳥駅-不動院-中筋駅-三井アウトレットパーク倉敷			三井アウトレットパーク倉敷-中筋駅-不動院-新白鳥駅-BC				
岩国	①ホーム [錦帯ブルーライナー]	8:30	9:05	9:40	10:05	6:30	7:00	7:30	8:00
		10:45	11:45	12:30	13:35	9:00	9:30	10:00	10:30
		14:35	15:35	16:10	16:50	12:00	13:00	14:00	15:00
		17:35	18:30	19:35	21:10	16:00	17:00	18:00	19:45
		(所要時間:1時間10分)*青字は平日運行*緑字は土日祝運行			(所要時間:1時間19分)*青字は平日運行*緑字は土日祝運行				
山口大学	①ホーム	12:35	14:00	16:00	6:33	7:08	8:38		
		18:45			12:08				
					(始発/山口大学)				
徳島	①ホーム [あわひろしま号]	8:10	⇒	12:35	8:15	⇒	12:33		
		17:10	⇒	21:35	16:25	⇒	20:43		
		〈始発/BC)-広島駅新幹線口-鳴門西BS-鳴門IC北口-松茂-徳島駅前			〈始発/徳島駅前)-松茂-鳴門IC北口-鳴門西BS-広島駅新幹線口-BC				
		※BC~広島駅新幹線口間は乗車のみ			※徳島駅前~鳴門西BS間は乗車のみ				
高知	①ホーム [土佐エクスプレス]	8:00	⇒	12:46	7:38	⇒	12:22		
		17:20	⇒	22:06	15:58	⇒	20:42		
		(始発/BC)-広島駅新幹線口-一宮BT-高知駅BT-はりまや橋-棧橋高知営業所			(始発/棧橋高知営業所)-はりまや橋-高知駅BT-一宮BT-広島駅新幹線口-BC				
高松	①ホーム [瀬戸内エクスプレス]	8:40	9:45	13:15	14:50	6:10	7:25	8:25	9:25
		16:15	17:48	19:20		15:35	17:20	18:50	
		(所要時間:3時間34分)*緑字は土日祝運行			(所要時間:3時間30分)*緑字は土日祝運行				
		〈始発/BC)広島駅新幹線口-福山本郷-坂出インター			〈始発/高松駅高速BT)-県庁通り-栗林公園前-ゆめタウン高松-高松中央インター				
		BT-高松中央インター BT-ゆめタウン高松-栗林公園前-県庁通り-高松駅高速BT			坂出インター BT-福山本郷-広島駅新幹線口-BC				
今治	①ホーム [しまなみライナー]	[月~金]	7:50	15:10	19:10	[月~金]	8:40	11:40	18:05
		[土・休日]	7:50	10:40	12:10	[土・休日]	7:15	8:40	11:40
		15:10	18:10	19:10	14:20	15:25	19:05		
		(所要時間:2時間56分)			(所要時間:2時間49分)				
		〈始発/BC)-広島駅新幹線口のりば-向東BS-向島BS-因島大橋-因島重井BS-瀬戸田BS-瀬戸田PA-大三島BS-上浦BS-伯方島BS-大島BS-馬島BS-今治駅前-今治棧橋			〈始発/今治棧橋)-今治駅前-馬島BS-大島BS-伯方島BS-上浦BS-大三島BS-瀬戸田PA-瀬戸田BS-因島重井BS-因島大橋-向島BS-向東BS-広島駅新幹線口-BC				
		※BC~因島重井BS間は乗車のみ 瀬戸田BS・瀬戸田PAは乗降フリー			※今治棧橋~大三島BS間は乗車のみ 瀬戸田PA・瀬戸田BSは乗降フリー				
小倉南・博多	①ホーム [広福ライナー]	7:33	8:33	9:33	7:30	8:20	9:10		
		10:33	11:33	14:55	10:20	15:00	16:00		
		15:55	17:05	18:35	17:00	18:00	18:48		
		(博多所要時間:4時間32分) (小倉南所要時間:3時間34分)			(博多所要時間:4時間44分) (小倉南所要時間:3時間34分)				
		23:35 ⇒ 7:01			22:35 ⇒ 6:06				
		(始発/BC)-大塚駅-広域公園前-小倉南IC-博多バスターミナル			(始発/博多バスターミナル)-小倉南IC-広域公園前-大塚駅-BC-広島駅南口				

※BC:広島バスセンターを表示しています。

詳しくは広島バスセンターへお問い合わせ下さい。TEL082-225-3133



行先		広島(BC)⇒目的地	目的地⇒広島(BC)
東京	①ホーム [ニューブリーズ] ◆経由地	<b>20:20 ⇒ 8:05</b> (広大・西条駅・バス新宿(新宿駅)) BC-広島駅新幹線口-東京駅日本橋口	<b>20:00 ⇒ 7:50</b> (バス新宿(新宿駅)-西条駅-広大) 東京駅八重洲南口-広島駅新幹線口-BC
	[ドリームスリーパー(広島島)] ◆経由地	<b>20:05 ⇒ 8:00</b> (始発/中筋駅)-BC-広島駅新幹線口-福山駅前-広島-水運橋東京ドームホテル-大崎駅西口/スターミナル	<b>21:50 ⇒ 9:45</b> 大崎駅西口/スターミナル-水運橋東京ドームホテル-広島-福山駅前-広島駅新幹線口-BC-中筋駅
	[ドリーム岡山・広島島] ◆経由地	<b>20:45 ⇒ 9:41</b> BC-広島駅新幹線口-岡山駅西口-YCAT(横浜)-東京駅日本橋口	<b>20:30 ⇒ 9:26</b> 東京駅八重洲南口-YCAT(横浜)-岡山駅西口-広島駅新幹線口-BC
横浜	①ホーム [メイプルハーバー] ◆経由地	<b>20:08 ⇒ 8:30</b> (始発/広島駅新幹線口)-BC-中筋駅-西条駅和町-福山駅前-広島-倉敷IC-岡山IC-町田BC-横浜駅	<b>19:50 ⇒ 8:02</b> (始発/横浜駅)-町田BC-岡山IC-倉敷IC-広島-福山駅前-西条駅和町-中筋駅-BC-広島駅新幹線口
	①ホーム [広島ドリーム名古屋] ◆経由地	<b>22:00 ⇒ 7:12</b> (始発/広島駅新幹線口)-BC-不動院-中筋駅-千代田IC-三次駅-名古屋駅広小路口	<b>22:30 ⇒ 7:47</b> (始発/栄)-名古屋駅新幹線口-三次駅-千代田IC-中筋駅-不動院-BC-広島駅新幹線口
京都	①ホーム [グラン屋特急号] [青春屋特急号] [青春ドリーム号] ◆経由地	<b>7:20 ⇒ 13:21</b> <b>10:50 ⇒ 16:51</b> <b>22:15 ⇒ 6:17</b> (始発/広島駅新幹線口)-BC-不動院-中筋駅-大塚駅(西側高架下)-京都駅烏丸口 22:15発のみ(広大中央口・大学会館前・西条駅)	<b>9:10 ⇒ 15:22</b> <b>16:30 ⇒ 22:52</b> <b>21:40 ⇒ 6:11</b> (始発/京都駅烏丸口)-大阪駅JR高速BT-中筋駅-不動院-BC-広島駅新幹線口 21:40(広大中央口・大学会館前・西条駅)(青春ドリーム号のみ)
	①ホーム [グラン屋特急号] [青春屋特急号] [グランドドリーム号] [青春ドリーム号] ◆経由地	<b>7:20 8:55 10:50</b> <b>14:45 17:00</b> (所要時間:4時間55分) <b>22:15 ⇒ 5:00</b> <b>23:30 ⇒ 7:06</b> (始発/広島駅新幹線口)-BC-不動院-中筋駅-大塚駅(西側高架下) [BC23-30US,源4,BC8-55-14-45-17.00]OCAT発	<b>7:30 10:30 13:30</b> <b>16:00 18:00</b> (所要時間:4時間55分) <b>23:00 ⇒ 6:11</b> <b>23:30 ⇒ 6:05</b> (始発/0:30-18:00-23:00京都駅)(始発/7:30-13:30OCAT)-大阪駅JR高速BT-中筋駅-不動院-BC-広島駅新幹線口 23:00(西条駅・広大中央口・大学会館前)
神戸	①ホーム [神戸エクスプレス] ◆経由地	<b>8:05 9:20 16:40 18:20</b> *赤字~土・日・祝 (所要時間:4時間6分) (始発/BC)-新白鳥駅-中筋駅-神姫バス三ノ宮BT	<b>7:20 9:20 16:45 18:00</b> *赤字~土・日・祝 (所要時間:4時間6分) (始発/神姫バス三ノ宮BT)-中筋駅-新白鳥駅-BC
	⑤ホーム [メリーバード]	<b>8:30 17:10</b> 温泉原泉・倉吉経由(所要時間:5時間30分)	<b>6:30 16:00</b> 温泉原泉・倉吉経由(所要時間:5時間35分)
米子	⑤ホーム [メリーバード]	<b>7:00 8:40 10:05 13:50</b> <b>16:40 18:20 19:55</b> 尾道松江道経由 (所要時間:3時間23分) (始発/広島駅新幹線口③のりば)	<b>6:00 7:15 8:30 12:15</b> <b>15:15 17:00 19:00</b> 尾道松江道経由 (所要時間:3時間18分)
	⑤ホーム [グランドアロー]	<b>6:25 7:20 7:50 8:25</b> <b>8:50 9:30 10:30 11:30</b> <b>12:30 13:30 14:30 15:30</b> <b>16:30 17:30 18:30 19:05</b> <b>19:50 20:30</b> (所要時間:3時間1分) *緑字~ノンストップ便(2時間55分) *黒字~三次インター~たたらば老番地停車便(3時間5分) (始発/広島駅新幹線口③のりば)	<b>6:20 6:55 7:30 8:00</b> <b>8:25 9:00 10:00 11:00</b> <b>12:00 13:00 14:00 15:00</b> <b>16:00 17:00 17:40 18:20</b> <b>19:30 20:40</b> (所要時間:2時間58分) *緑字~ノンストップ便(2時間52分) *黒字~三次インター~たたらば老番地停車便(3時間2分) ※9:00-11:00-13:00-15:00-17:00は、しんじ湖温泉始発、他は松江駅発
出雲	⑤ホーム [みこと] & [スーパーみこと]	<b>8:00 9:15 11:00 12:40</b> <b>14:40 15:40 16:55 17:45</b> <b>19:10</b> (所要時間:2時間55分) *赤字~ノンストップ便(2時間47分) ※11:00は出雲大社行(始発/広島駅新幹線口)	<b>6:45 8:30 9:30 10:30</b> <b>13:30 14:30 16:30 18:00</b> <b>19:00</b> (所要時間:2時間55分) *赤字~ノンストップ便(2時間47分)
	⑤ホーム [いさりび号]	<b>7:10 8:15 9:35 10:35</b> <b>11:25 12:25 13:25 14:10</b> <b>15:05 15:55 16:35 17:25</b> <b>18:35 19:35 20:25 21:25</b> (所要時間:2時間11分) *赤字~ノンストップ便(1時間49分) *(始発/広島駅新幹線口)	<b>*6:00 *7:00 7:45 8:20</b> <b>8:50 9:20 10:20 11:00</b> <b>11:45 12:55 13:45 14:45</b> <b>15:55 16:55 17:55 18:55</b> (所要時間:2時間10分) (★所要時間:2時間) *赤字~ノンストップ便(1時間49分)
大田	⑤ホーム [石見銀山号]	<b>10:15 15:10</b> (所要時間:2時間52分)	<b>7:30 16:00</b> (所要時間:2時間52分)

# 広島・岩国空港発着便時刻表 (2018年5月1日~2018年5月31日)



■広島⇒東京			
便名	出発	到着	
ANA 672	07:35	09:00	
JAL 252	07:40	09:00	
JAL 254	09:00	10:25	
ANA 674	09:05	10:25	
ANA 676	10:25	11:50	
JAL 256	11:55	13:15	
ANA 678	12:50	14:15	
JAL 258	13:15	14:35	
ANA 680	15:25	16:50	
JAL 260	15:35	17:00	
JAL 262	16:45	18:10	
ANA 682	17:00	18:25	
JAL 264	17:55	19:15	
ANA 684	18:25	19:50	
ANA 686	19:30	20:55	
JAL 266	19:35	20:55	
ANA 688	20:50	22:15	
ANA 690	21:35	23:00	

■東京⇒広島			
便名	出発	到着	
JAL 253	06:55	08:20	
ANA 671	07:00	08:25	
ANA 673	08:15	09:40	
JAL 255	08:40	10:05	
ANA 675	09:15	10:40	
JAL 257	09:50	11:15	
ANA 677	10:45	12:10	
JAL 259	11:10	12:35	
ANA 679	13:25	14:45	
JAL 261	13:30	14:55	
JAL 263	14:40	16:05	
ANA 681	14:50	16:10	
ANA 683	17:20	18:40	
JAL 265	17:30	18:55	
ANA 685	18:35	20:00	
JAL 267	19:15	20:40	
ANA 687	19:45	21:10	
ANA 689	20:25	21:50	

■広島⇒成田			
便名	出発	到着	
ANA 3132	14:15	15:50	

※ANA・JALエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。機内サービスは運航会社の基準により異なります。

■成田⇒広島			
便名	出発	到着	
ANA 3131	17:30	19:05	

※ANA・JALエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。機内サービスは運航会社の基準により異なります。

■広島⇒札幌(新千歳)			
便名	出発	到着	
ANA 1271	08:00	09:55	
JAL 3403	10:50	12:45	

■札幌(新千歳)⇒広島			
便名	出発	到着	
JAL 3406	15:05	17:10	
ANA 1272	18:45	20:50	

■広島⇒仙台			
便名	出発	到着	
ANA 3136	10:05	11:30	
ANA 3140	19:35	21:00	

※ANA・JALエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。機内サービスは運航会社の基準により異なります。

■仙台⇒広島			
便名	出発	到着	
ANA 3135	08:00	09:35	
ANA 3137	12:10	13:45	

※ANA・JALエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。機内サービスは運航会社の基準により異なります。

■広島⇒沖縄(那覇)			
便名	出発	到着	
ANA 1861	11:20	13:20	

■沖縄(那覇)⇒広島			
便名	出発	到着	
ANA 1862	15:45	17:30	

■岩国⇒東京			
便名	出発	到着	
ANA 632	07:35	09:05	
ANA 634	09:25	10:55	
ANA 636	14:25	15:55	
ANA 638	17:30	19:05	
ANA 640	19:40	21:15	

■東京⇒岩国			
便名	出発	到着	
ANA 631	07:05	08:45	
ANA 633	08:55	10:35	
ANA 635	12:00	13:40	
ANA 637	16:50	18:30	
ANA 639	20:05	21:45	

■岩国⇒沖縄(那覇)			
便名	出発	到着	
ANA 1267	11:30	13:30	

■沖縄(那覇)⇒岩国			
便名	出発	到着	
ANA 1268	14:30	16:20	

●この時刻表は2018年4月20日現在のもので、●時刻表は期間により変わりますので必ずその期間のものをご使用ください。  
●発着時刻・便名・機種・機材・運航会社はお断りなしに変更する場合がございます。●ANA国内予約・案内0570-029-222 ANAホームページwww.ana.co.jp

## 春秋航空日本/フライトスケジュール (2018年5月1日~2018年5月31日)

■広島⇒成田			
便名	出発時刻	到着時刻	備考
IJ624	19:25	20:55	毎日

■成田⇒広島			
便名	出発時刻	到着時刻	備考
IJ623	17:05	18:45	毎日

【航空券のご予約・お問合せは】→Spring Japan コールセンター→ ●関係当業の認可等を前提としています  
●TEL:0570-666-118(7日ダイヤル)●有料 ●営業時間:09:00~17:30(年中無休) http://jp.ch.com/ ●都合により変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください



川の流れに合わせて ゆっくりと走る										
錦川清流線時刻表(平成29年3月4日改正)										
下り(岩国→錦町)										
岩国	6:56	8:29	9:52	11:09	14:15	16:04	17:43	19:03	20:17	21:32
清流新岩国	7:13	8:46	10:08	11:25	14:31	16:20	17:59	19:19	20:33	21:48
北河内	7:30	9:04	10:27	11:43	14:50	16:38	18:18	19:37	20:51	22:05
錦町	8:01	9:38	11:01	12:17	15:24	17:10	18:50	20:09	21:22	22:36
上り(錦町→岩国)										
錦町	5:46	6:57	8:31	9:55	12:31	14:14	16:02	17:47	19:06	20:20
北河内	6:17	7:30	9:04	10:27	13:07	14:50	16:38	18:18	19:37	20:52
清流新岩国	6:33	7:48	9:21	10:43	13:25	15:07	16:56	18:34	19:53	21:09
岩国	6:49	8:06	9:37	10:59	13:41	15:23	17:13	18:50	20:10	21:25

錦川鉄道お問い合わせ / TEL:0827-72-2002



東広島市の  
自社農園で  
栽培した原  
木椎茸と素  
材にこだわ  
った出汁パ  
ックをセッ  
トで。



**1 さきしま農園様より** **セットで3名様**  
**鯉ふりだしプレミアムセブン(10包入り)**  
**椎茸と野菜のバイオン(8包入り)**

**2 J&T AIGAKE CURRY**  
**J&T AIGAKE CURRY様より**  
**世羅高校**  
**カレー**

**1箱10名様**



世羅高原の広大な梨畑で育った梨を100%使用した世羅梨ピューレの甘み広がるカレーです。

**応募要項**

ハガキまたはメールにて ●ご希望のプレゼント番号と商品名 ●本誌へのご意見・ご感想・入手場所・今月号で良かった記事 ●住所・氏名・年齢・職業・電話番号をご記入の上、下記までご応募ください。※応募者多数の場合は抽選させていただきます。発表は発送をもってかえさせていただきます。

**宛先**

〒732-0057 広島市東区二葉の里1丁目1-72-302 「バスポート編集部」プレゼント係  
 eメールでも応募できます。メールアドレス info@officebrown.com  
 ※締切/2018年5月20日必着 発表は発送をもってかえさせていただきます。



桃源郷でした…感動!

その他、ふらりと遊びに行きた元気な山間地域、邑雨町と福富・豊栄町の情報や気になる広島駅のグルメ街や広島空港など、最新情報も盛り沢山ですよ!

「天空の城」です。津和野城は、対照的に石垣しか残されていない城跡。しかしこれまた、スケールといい風情といい知らないと言ってしまうほどの素晴らしい「天空の城」です。

好評のお城シリーズは二本立て。四国の名城松山城は、多くの城郭建造物が保存・復元され、城郭の完成形を伝える姿に改めて感服。合わせて道に温泉の最新の外湯もチェックしてください。

いよいよゴールデンウィーク!

**編集後記**

ご応募  
 ください

●表紙モデルについて/1人または、ご夫婦、ファミリーでもOK!です。但し、ロケ撮影の都合でご応募の方の中から、条件に合う方と打ち合わせの上、決めさせていただきます。●エッセイ投稿について/旅の思い出、旅をテーマに1200文字前後の原稿を寄稿ください。本誌では、皆様からのご応募をお待ちしております。  
 バスポート編集部 〒732-0057 広島市東区二葉の里1丁目1-72-302 Tel.082-207-1704 Fax.082-207-3072

**GOLDフェイスナルキャンペーン**

**【BUSPORT 読者様のみご優待】**

ゴールドフェイスナルトリートメント

通常 80分 ¥1,000円 →

**80分 ¥7,700円**

クレンジング・マッサージュしながらハイドロジェルで金箔を浸透させ、テコルテ、肩、肩甲骨まで全てハンドマッサージュ。



■hair  
 カット(ブロー込) ¥4,000円

パーマ ¥9,000円~

(カラー+トリートメント+ブロー込)

カラー ¥8,000円、ロング ¥9,000円

(カラー+トリートメント+ブロー込)

■facial, body treatment

リフレッシュコース

(フェイス+ボディトリートメント)

60分 ¥4,500円

※他メニュー多数

**上記メニュー20%OFF (BUSPORT 読者様)**



予約制
十日作 常時
★
広島駅 十日作駅前

**Hair & Make & Esthe Brush**

■10:00 ~ 20:00 (受付 19:00まで)  
 ■火曜定休

広島市中区十日市町1-1-7 相生通り裏ビル104-2

<http://www.h-brush.jp/> TEL/FAX 082-231-0377

**BUSPORT 2018年5月号** ● 2018年4月25日発行 ● 発行/Busport 編集部

● 住所/〒732-0057 広島市東区二葉の里1丁目1-72-302 ● 電話/082-207-1704

メールアドレス info@officebrown.com

観光情報誌BUSPORT

検索

★BUSPORTオススメの、美味しさにこだわった逸品です★

# お取り寄せ特集

Busport  
お届け通販  
初登場!!

“最幸のおいしい”とは旬(季節)のものを、その旬(季節)にいただく事

採れたての新鮮と、こだわりの食材で、その“最幸のおいしい”を“最幸の笑顔”でお届けします。  
(クラークシーゲル)

CLARK SHIEGEL  
CRAK & BAKERY

## ラビットアイ

大崎上島産ブルーベリーを  
トッピングし、しっとり  
焼き上げたお菓子。

6個入り ¥1,650  
12個入り ¥3,105



## ブルーブラン

洋酒に漬けたたっぷり  
フルーツと高千穂産のバター、  
ハチミツを使った風味と  
香り豊かに仕上げた  
パウンドケーキ。  
1本 ¥1,600  
(賞味期限3週間)



## ブルーノアール

ココアのパウンド、生地に洋酒に付けた  
フルーツをたっぷり入れ、クランチ  
アーモンドをちりばめた風味豊かな  
パウンドケーキ。  
(賞味期限3週間) 1本 ¥1,600



クラークシーゲルで使用  
しているオリジナル発酵  
バターは、バターを作る  
過程で自然に乳酸発酵さ  
せた特別なバターです!



お問合せ・お申込み 送料/発送先・発送商品により異なります。¥864~ ※表示価格は税別・送料別の価格です。

Busportお届け通販 TEL.082-207-1706 E-mail: info@officebrownna.com



## カーブもみじ饅頭

こしあん、つぶあん、  
抹茶、クリーム、チョコ

詰合せ 10個入り1000円 (税込)



株式会社広島東洋カーブ公認商品



広島香月 昭和二十三年製菓職人

本社 / 広島市東区曙 2-8-30 TEL/082-506-1122



東海道・山陽新幹線の利用がもっとペリリに!

# スマートEX

みんなも今すぐはじまよう!

ICOCA

詳しくは [JR西日本予約](#) [検索](#)

おトクな早特きっぷが **スマートEX** でご利用いただけます!

## EX早特

3日前までに購入

「のぞみ」限定

区間・席数限定

■主な区間のおねだん(おとな1名様 片道・普通車指定席 平日用)

広島—東京・品川 **15,900円**

3,180円おトク!

新山口—東京・品川 **17,100円**

4,140円おトク!

土日日はさらにおトク!

※ご利用の3ヵ月前の10:00から3日前の23:30まで発売。  
※設定座席が異なります。詳しくは事前にホームページ等で確認ください。

※おトク額は「のぞみ」普通車指定席(通常料)を片道利用した場合との差額です。  
※ご利用の設定も異なります。※グリーン車用の設定も異なります。※その他の区間の設定も異なります。

21日前までの予約、早朝・日中「のぞみ」限定でさらにおトクな「EX早特21」もございます。(区間・席数限定)