

La

大人が楽しむ新発見の旅へ

Busport

2018/June

バスポート
6月号

知夫赤壁

大山隠岐国立公園

- 01 隠岐のあばかご島地グルメ
- 11 歴史の散歩道 福山城 福山市
- 17 戦艦「長門」と日本海軍
- 20 今月のスゴイ 長岡商事株式会社
- 22 庄原から三良坂へ 食べ歩き
- 27 達人探訪 広島県教育委員会教育長
- 30 広島空港だより
- 32 てくてく MAP
- 35 EVENT GUIDE
- 37 読者の交差点
- 38 都市間高速バス路線図・料金表
- 40 都市間高速バス時刻表
- 42 広島・岩国空港発着時刻表
- 43 リムジンバス時刻表
- 44 読者プレゼント

国の名勝天然記念物に指定されている島根県隠岐郡知夫村の「赤壁（せきへき）」地元では「あかかへ」「あかたき」とも。赤、黄、黒、白といった色鮮やかな文様を描く大岸壁は1日の中で様々な表情を見せてくれる。特に空澄ゆる時間は絶景で、コバルトブルーの海に赤壁が映えるドラマティックな景色を楽しめる。

無料
配布広島バスセンター発 都市間高速バス
路線図・運賃表・時刻表付

三百年の伝統
日本酒の真髄
白牡丹
ハクボタン



紅甘萬
べにかんまん

純米酒

もみじ饅頭に合う

広島名物を食べながら飲むための、広島名物にひたむきに寄り添うお酒。その第一弾として誕生したのは、もみじ饅頭に合う純米酒。スイーッとした日本酒の新しいマリアーージュをお楽しみください。

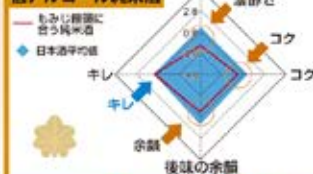
純米酒
紅甘萬
360円(税別)
180ml瓶詰

アルコール8%、味の濃さと後味のコクのバランスをもみじ饅頭に近づけ、キレを増して、すっきりとした後味に。



限定販売

もみじ饅頭に合う
低アルコール純米酒



- ・一般的な日本酒(◆)に比べ、濃醇さ、コク、余韻が高い
- ・キレの強さは一般的な日本酒と比べ遜色ない

ひろしま一連な純米酒の
もみじ饅頭に寄り添う個性



日本酒の「キレ」

日本酒による味の
リセット効果が
期待できる

keyword
後味「すっきり」
「もう一口欲しい!」

本商品は、広島県立総合技術研究所 食品工業技術センターの技術をもとに醸造した商品です。

もみじ饅頭と日本酒の
「味の濃さ」と「あと味のコク」
のバランスが似ている

味の「同調要素」が
複数ある

keyword
味(バランス)が「一致」
味が「ハマる」相性が良い!

お取り扱い店

JR広島駅構内

- ・「おみやげ街道」広島新幹線改札内西
- ・「おみやげ街道」広島南口
- ・アントレマルシェ広島

JR西条駅

- ・「おみやげ街道」西条駅1階
- ・広島ブランドショップTAU
- ・「広島酒工房 翠」TAU2階

JR宮島口駅 ロータリー

- ・「セブンイレブンおみやげ街道宮島口店」
- ・宮島口
- ・「高津堂 本店」

お酒は二十歳になってから。
未成年者の飲酒は
法律により禁止されています。

<http://www.hakubotan.co.jp/>
お問い合わせは082-423-2202

pickup 純米吟醸 うすにごり

720ml瓶詰 夏限定 1,296円(税込)

山田錦を精米歩合6%で磨き、米と米糠のミで醸した贅沢なうすにごり酒。リンゴの1/4の糖やかな香りとさっぱりとした甘さが特徴。



隠岐の島々

隠岐のあばかん

ご島地グルメ

宝島、
隠岐へ

何と言っても美味しいのが貝! 上は西ノ島町コンセーユのさざえ丼(1,000円)。☎08514-7-8671

潮風と太陽を浴びて育つ隠岐牛。島生まれ島育ち隠岐牛店 ☎08514-2-1522



大自然の恵みを身に蓄えて育つ、大粒のイワガキ。

島人行きつけのお店

日本海の沖合に浮かぶ隠岐諸島は、暖流と寒流が交わり、豊かな山から栄養分をたっぷり含んだ水が海に流れ込む透明度の高い海に囲まれる。そんな恵みの海と豊かな大地に育まれる、島根の方言で「ありあまるほど」という意味の「あばかん」な「ご島地グルメ」が、今大注目。自然や歴史を訪ねる隠岐の旅にもう一つ、島人たちの自慢のグルメを味わう楽しみを加えて。



隠岐へのフェリーは隠岐汽船(株)
Tel.08512-2-1122



知夫村

ちぶむら



一番人気の「さざえ天井定食(1,200円)」は食べ応えも充分。窓の外一面に海が望め、開放感のある空間でのんびりとランチタイムを。
11:30~13:30、日曜定休。
☎08514-8-2500

レストラン神島
【サザエ天井】



11:30~13:30
水曜定休。
☎08514-8-2268

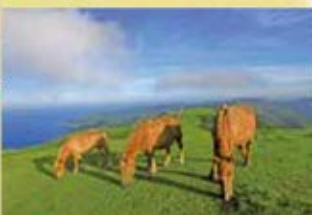
ダイニングカフェ DONA
サザエコロッケ



無農薬野菜と、島獲れの新鮮な魚介類を使用。刺身より少し柔らかいサザエの食感と、クリーミーさを味わえる「さざえコロッケ定食(1,080円)」はおススメの一品。

古代から昭和まで、数年ごとに放牧と耕作とを交互に行う伝統農法「牧畑」が行われていた。今は島全体を4つの牧に分けて牛の放牧を行っている。

ダイナミックな景観を体感する国賀(くにが)海岸。



島前(どうぜん)3島の最南に位置する、最も小さな知夫里島が、隠岐唯一の村、知夫村。人よりもタヌキの方が多く島には、のんびりとした時間が流れる。
ダイナミックな赤い地層がうねる「赤壁」やぐるりと島が見渡せる「赤ハゲ山」、大自然に放牧される牛などの風景を楽しんだ後は、美味しいサザエグルメに舌鼓とこう。



名勝赤壁のざっくりとえぐられた深紅の岩肌が断崖にそそり立つ様子は見る人を圧巻する。
島で一番高い山である赤ハゲ山では、360度の大パノラマの展望を楽しめる。



宝島へ、 隠岐へ

別府港フェリーターミナル横の
食堂。まずは潮の香りあふれる
「ジオラーメン(750円)」を。
8:00~17:00、木曜定休。
☎ 08514-7-8801

ドンキー ジオラーメン



島根県
隠岐の島々

西ノ島町

にしわき鮮魚店 さざなみ定食



浦郷港そばの鮮魚店。
魚介類は天然のもの、
干物は天日干し無添
加。「さざなみ定食
(1,300円)」で存分に。
11:00~14:00、不定休。
☎ 08514-6-0518



島前3島の中でも最も大
きい西ノ島の西ノ島町。国
の名勝および天然記念物で
ある国賀海岸で知られる島
だ。巨大なナイフで垂直に
切り取ったような海拔25
7mの大絶壁「摩天崖」や巨
大な岩の架け橋「通天橋」は、
ぜひ地上と海上から眺めたい
絶景。美味しい海鮮料理
のハシゴも楽しみながら、
元気を補充して、じっくり
と攻略したい。

海鮮の旨味と 絶景を堪能



ながと ささえカレー



別府港の観光船乗り場近くで、旬の食材を使った
料理でもてなしてくれる喫茶店。旨味たっぷりの
「ささえカレー(1,000円)」は絶品。
10:00~、不定休。☎ 08514-7-8730



善 よくばり定食

別府港近くの湾岸に建つ
食事処。お腹いっぱいになる
「よくばり寿司定食
(1,980円)」は外国の方にも
人気のメニュー。
11:30~14:00、17:30~
21:00、木曜定休。
☎ 08514-7-8511



海士町

あま
ちよう

隠岐牛店 【牛ランチ】



生産から販売、調理提供まで行う世界で唯一の隠岐牛専門店。「隠岐牛ランチ(1,700円)」。11:00～13:30、17:00～22:00、水曜定休。☎ 08514-2-1522



八千代 【魚介料理】

新鮮な寿司をはじめ、会席料理、丼、麺類までメニュー豊富。「季節の会席」は2,500円～。11:30～13:30、18:00～21:00、月曜定休。☎ 08514-2-0643



船渡来流亭 【岩ガキコロッケ】

地元の食材にこだわった料理を海の見えるレストランで。岩ガキと白イカ、好きなコロッケが選べる定食など。11:30～14:00、火曜定休。☎ 08514-2-1510

注目の島の 特選グルメ

後鳥羽上皇が流された島として知られる中ノ島が海士(あま)町。近年は、町おこしの成功やイターン移住者の多さでも注目されている町だ。この島でも海鮮は言うに及ばないが、もう一つ知られているのが、幻の黒毛和牛と呼ばれる「隠岐牛」ブランド化の取組。島生まれ、島育ちの隠岐牛も味わっておきたい。



Itariann Café ラディーチェ 【ラディーチェコース】

14:00～16:30、
18:00～22:00
日・月曜定休。
☎ 08514-2-1278

隠岐の地元食材を活かした本格イタリアン。「Radiceコース(3,800円)」。

島じゃ常識商店 【お土産・ソフトクリーム】

菱浦港の1階売店。
お土産を買って、
ソフトクリームで
ひと休み。
7:30～19:00
☎ 08514-2-1510



海士町のお勧めは、潜れない人でも海底を体験できる海中展望船あまんぼう。海中散歩を楽しんだ後は、3つの岩が並ぶ三郎岩など、海上の景観も観光できる。



宝島へ、 隠岐へ

味乃蔵 【海鮮丼】

西郷港近くの名店。
「海鮮丼 (1,950 円)」
は質・量とも大満足。
11:00～14:00、17:30
～22:00、月曜定休。
☎ 08512-2-3975



青柳 【サザエのつぼ焼】



西郷港近くの炉端焼の店。厨房を囲むカ
ウンターで「サザエのつぼ焼」を。
17:00～22:00、不定休。☎ 08512-2-0532

八百杉 【にぎり寿司】



地元民御用達の寿司屋。
自慢の寿司は 2,000 円～。
串揚げや刺し身も。
17:00～22:00、月曜定休。
☎ 08512-2-0028

島根県
隠岐の島々

隠岐の島町

島後(どうご)は、隠岐
最大の島である隠岐の島町
からなる。空港があり、本
土を出る高速船が一番最初
に停まる島でもあるので、
玄関口として最もアクセス
しやすいと言えるだろう。
ローソク島などの海辺の景
勝地、樹齢を刻む大杉がそ
びえる山地、歴史ある神社
など、見どころと合わせて
食べどころも豊富である。

見どころも 食べどころも

あじゅまや 【さざえ丼】

地元でとれたも
ので、ほっとす
る料理を提供。
「さざえ丼 (700
円)」。9:30～
17:00、不定休。
☎ 08512-4-0680



玉若酢命(たまわかす
みこと)神社の境内に
ある樹齢千数百年・樹
高30mの八百杉は国
指定天然記念物。



島の先端に夕日が重なる
瞬間、火を灯したよ
うに輝くローソク島。

五箇創生館 【隠岐そば定食】

郷土料理「隠岐そば」
とソウルフード「ばくだ
んおにぎり」のセッ
トの定食は1,030円。
喫茶:9:00～16:30
食事:11:00～14:00
12～3月は土日休。
☎ 08512-5-2845



りょうば 【かにまんま】



海を望みながら新
鮮な海鮮料理が
いただける要予約の
店。「かにまんま
(1,300円)」。11:00
～14:00、火曜定休。
☎ 08512-2-6600
※要予約。

白扇 【バイ貝料理】



自ら漁船を持つ店主が営む居酒屋。
隠岐に来たら白バイ貝は食
べなくては。17:00～22:00、無休。
☎ 08512-2-5233
※要予約 5名様より受付。



To rent a car レンタカーでめぐるグルメ旅へ行こう

知夫里レンタカー



隠岐郡知夫里来居港知夫里島観光協会内
来居港待合所内
9:00～17:00
軽自動車:4台
☎08514-8-2272

隠岐ドライブレンタカー



隠岐の島町中町日貫の四西郷港から徒歩約2分
8:00～18:00
軽自動車:15台
普通車:3台
ワゴン車(7～8人乗り):2台
備考:WEB予約が可能
☎08512-2-1588

マリーナレンタカー



隠岐の島町中町名田の三16-1
西郷港から車で約10分
8:30～17:30
軽自動車:14台
普通車:4台
ワゴン車(8人乗り):3台
☎08512-2-1455

隠岐レンタ・リース



隠岐の島町西町名田の五1-5
西郷港から車で約10分
8:00～18:30
軽自動車:31台
普通車:12台
ワゴン車(7～8人乗り):5台
備考:レンタルバイクあります。WEB予約が可能
☎08512-2-3366

隠岐一畑レンタカー



隠岐の島町中町
出雲結の上2-1
西郷港から車で約5分
3月～10月:8:00～19:00
11月～2月:8:30～18:00
軽自動車:8台
☎08512-2-4800

富士レンタリース



隠岐の島町下西747
西郷港から車で約10分
8:00～24:00
軽自動車:5台
☎08512-2-7019

くにながレンタカー



西ノ島町別府3-5
8:00～17:00
軽自動車:6台
普通車:3台
☎08514-7-8088

どうまえレンタカー



西ノ島町浦郷223-4
8:00～17:00
軽自動車:6台
その他:西ノ島全域配車・乗り捨て無料
☎08514-6-1768

自宅隠岐を 通販情報

すぐには旅の予定が立てられない人は、お取り寄せで。3～6月に旬を迎える、牡蠣の王様いわがき。



甘さ控えめな藻塩つぶあんとお餅が入った、さざえみtain最中。



歴史ある酒蔵の地酒も隠岐の自慢。飲み比べてお気に入りの銘柄を見つけて、美味しい海産物と一緒に。



島のカレーは、さざえカレー。島ではみんなが食べているおいしい常備を家庭でも。

海藻ホンダワラをしょうゆ漬けにした「神葉漬(じんばづけ)」。



▼通販について詳しくは

隠岐 通販

お電話からのご注文はこちら
08512-2-2715

とって隠岐の宿へ泊まろう



知夫村 ホテル知夫の里



島根県隠岐郡知夫村1242-1
知夫村東港より車で15分
※ホテルにご宿泊で送迎の必要な場合は、ホテルにお電話ください。
駐車場/有(無料)
☎08514-8-2500

西ノ島 国賀荘



島根県隠岐郡西ノ島町浦郷192
別府港より車で10分
※バノラ展望風呂あり
送迎(事前連絡が必要)
お土産売店あり、荷物配送受付可
☎08514-6-0301

西ノ島 ホテル隠岐



島根県隠岐郡西ノ島町美田4385
別府港より徒歩で2分
※客室から見える朝日やフェリー入港は絶景! 食事はお食事処磯四季で
☎08514-7-8500

西ノ島 隠岐シーサイドホテル鶴丸



島根県隠岐郡西ノ島町美田771-1
別府港より車で10分
※大浴場船型風呂: 16:00から翌朝9:00
送迎(事前連絡が必要)
☎08514-6-1111

西ノ島 リソ隠岐ロサージュ



島根県隠岐郡西ノ島町美田940
別府港より車で10分
※大浴場船型風呂: 16:00から翌朝9:00
送迎(事前連絡が必要)
☎08514-6-1000

海士町 民宿 但馬屋



島根県隠岐郡海士町海士4602-1
釜瀬港より車で10分
※観光の他釣りにも便利。
☎08514-2-0437

海士町 マリンポートホテル海士



島根県隠岐郡海士町福井1375-1
釜瀬港より徒歩1分
送迎(要相談)
※夕食を海鮮 BBQにすることも可能です。
駐車場/有(無料)
☎08514-2-1000

隠岐の島 羽衣荘



島根県隠岐郡隠岐の島町都万2213
西郷港より車で約25分
※島のひかりが彩なす海の宿
駐車場/有(無料)
☎08512-6-3232

隠岐の島 ホテル海音里(うねり)



島根県隠岐郡隠岐の島町南方1933-1
西郷港より車で約40分
※美しい夕日を眺める宿。貝料理が美味しい。
駐車場/有(無料)
☎08512-5-3211

隠岐の島 憩いの宿 石塚旅館



島根県隠岐郡隠岐の島町東町半屋の下16-2
西郷港から徒歩約5分
※全室有線&無線LAN完備。
駐車場/10台(無料)
☎08512-2-2135

隠岐の島 あいらんどパークホテル



島根県隠岐郡隠岐の島町津戸896
西郷港より車で約20分
送迎(要予約)
※室ロフト・バルコニー付きオーシャンビュー客室のホテルです。
駐車場/有(無料)
☎08512-6-2715

隠岐の島 ジオリゾートシンフォニー



島根県隠岐郡隠岐の島町御敷1004
西郷港より車で約40分
※島の観光地の一つ「浄土ヶ浦海岸」へ車で5分
駐車場/有(無料)
☎08512-7-4009

隠岐の島 隠岐ビューポートホテル



島根県隠岐郡隠岐の島町中町目黒の西54-3
西郷港から徒歩約2分
※1Fには、「総合案内観光所」があり、観光タクシー・遊覧船等の予約も便利です。
駐車場/有
☎08512-2-7007

隠岐の島 アイランドホテルしまじ



島根県隠岐郡隠岐の島町港町天神原80-22
西郷港から徒歩約10分
送迎(要相談)
駐車場/有
☎08512-2-1569

隠岐の島 ホテル MIYABI



島根県隠岐郡隠岐の島町東郷宮尾14-1
西郷港から車で約5分
送迎(要予約)
駐車場/有
☎08512-2-3350

隠岐の島 隠岐プラザホテル



島根県隠岐郡隠岐の島町港町11-1
西郷港から徒歩約5分
送迎(要予約)
※心までも満たす旬の味をお届けします。
駐車場/有(無料)
☎08512-2-0111

プランでおでかけしよう!!



●添乗員の同行しない個人旅行です。
●最少催行人員:2名様



座席数限定のぞみ号で行く

ファミリーにおすすめ

2018 2018
5.7 ▶ 9.30

コースコード: 3780402

わくわく東京☆横浜

小学生添い寝プランが
とってもおトク!!

小学生の添い寝
100円OK!

往復JR ホテル なんと
と がついて

11,300円!

※広島〜岡山駅発着の場合となります。
※設定のないホテルもあります。

こども料金設定のある
ホテルもおすすめ!!

ファミリーにうれしい!
こども代金のある
ホテル

通常、小学生のホテル宿泊代金は
おとなと同額になりますが、マークのあるホテルは
こども代金の設定があつて
とってもおトクで
ファミリー旅行にぴったり!



新宿 ハイアットリージェンシー 東京

都庁の向いに位置するシティホテル。8階まで吹き抜けるロビーが特徴的。

◆1978年築・2009年改装 総室746室 IN 14:00 OUT 13:00(通常11:00)

朝食 レストラン(和朝食又は洋食buffet)

お風呂は7/1〜8/31まで利用できない場合がございます。

交通 JR山手線中央線新大塚駅より徒歩9分

新大塚駅西口(小田急丸根線)より

無料送迎バスあり

地下鉄大江戸線新大塚駅A7出口C4連絡

通路(6:00〜23:00)経由で徒歩1分

お部屋名	定員数	広さ	ベッド	バス/シャワー
ビュールームツイン	2名	35㎡	120cm×2	90cm×1
ダブルツイン	2名	28㎡	120cm×2	—

小学生まで
100円OK!

朝食付

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

九段下 ホテルグランドパレス

東京ドーム・日本武道館にも徒歩圏内でイベントにも最適な全WiFi無料完備。

◆1972年築・2016年一部改装

総室464室 IN 14:00 OUT 11:00

朝食 レストラン

お風呂 スタンダードツインのバス

交通 バイキング又は洋食又は和朝食

東京メトロ東西線・半蔵門線・都営新宿線

九段下駅より徒歩約2分

お部屋名	定員数	広さ	ベッド	バス/シャワー
スタンダードツイン	2名	24㎡	120cm×2	—
デラックスツイン	2名	30㎡	120cm×2	95cm×1

小学生まで
100円OK!

朝食付

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

※小学生のみの場合は100円OK!

旅行代金(おとなお一人様) 広島駅発着
座席数限定のぞみ号普通車指定席利用/ハイアットリージェンシー 東京
グートルームツイン2名1室/1泊2日食事なしの場合

32,200円~39,400円

旅行代金(おとなお一人様) 広島駅発着
座席数限定のぞみ号普通車指定席利用/ホテルグランドパレス
スタンダードツイン2名1室/1泊2日食事なしの場合

30,200円~38,900円

■行程表

1 新幹線
普通車指定席

日次

1 広島

新幹線

普通車指定席

新幹線

普通車指定席

新幹線

普通車指定席

新幹線

普通車指定席

新幹線

普通車指定席

新幹線

普通車指定席

新幹線

普通車指定席

新幹線

普通車指定席

■コース

※食事条件はプランにより異なります。

※ご自由にお楽しみください。

※ホテルまでの交通費は含まれておりません。

(出発までフリータイム) 最終日は1日目の逆コースとなります。

山陽・山陰エリア発の
国内・海外旅行情報が満載!!

コイコイ旅ネット

http://www.nta.co.jp/chugoku/

スマートフォン専用
アプリもあります!

スマートフォンの方
http://www.nta.co.jp/sp/

携帯電話の方
http://mobile.nta.co.jp/

赤い風船の様々な情報、
商品インターネット
でもご紹介!

コイコイ旅ネット 検索



旅行企画・実施 株式会社 日本旅行

赤い風船 西日本事業部 広島企画センター

〒732-0057

広島市東区二葉の森3丁目8番21号

JR西日本広島支店北館2階

観光庁長官登録旅行第2号

一般社団法人日本旅行業協会正会員

旅行業公正取引
促進委員会

旅行業公正取引
促進委員会

旅行業公正取引
促進委員会

旅行業公正取引
促進委員会

旅行業公正取引
促進委員会

旅行業公正取引
促進委員会

旅行業公正取引
促進委員会

旅行業公正取引
促進委員会

旅行業公正取引
促進委員会

旅行業公正取引
促進委員会

※旅行代金には、諸税・サービス料等が含まれております。



列車限定 のぞみ号・こだまひかり号がおトク!

2018 2018
6.6 ▶ 9.30 (締通)

JR西日本グループ **OPEN** 記念スペシャルプラン
特別企画

ホテルヴィスキオ大阪

／ 2018年6月6日(水) **OPEN** by **GRANVIA**

開業記念スペシャルだけの
お楽しみをご用意!!

& ホテルグランヴィア大阪

開業記念スペシャルだけの
ホテルから3つのお楽しみ

※下記3つは
ホテルヴィスキオ大阪 by GRANVIA
に宿泊の方限定となります。
※旅行代金に含まれません。

- ①「イタリアンキッチン ヴェルデカッサ」利用時
ファーストドリンク1杯付
■利用時間・ディナータイム/
17:30~21:30(ラストオーダー 21:00)
※お食事代金は別途必要となります。
※ファーストドリンクのみのご利用はできません。
- ②ホテルヴィスキオ大阪又はホテルグランヴィア大阪
共通レストラン10%割引券付
※滞在1泊のご利用となります。
※別室でのご利用はできません。
- ③ホテルヴィスキオ大阪 by GRANVIAでは、早い者勝ち! 全数限定
モデレートツイン(2名1室・20㎡)基本代金と同額で
スーペリアツイン(2名1室・24.9㎡)のお部屋をご用意
※設定室数は宿泊日より異なります。※1名1室・3名1室利用の設定はございません。

開業記念スペシャルだけの
赤い風船からのお楽しみ!!

「JR大阪駅南口」エキマルシェ大阪・
「JR新大阪駅南口」エキマルシェ新大阪」

で使えるお買い物券

500円分付!!

※おひとり様1枚限り(※おひとり様1枚限り)
※お食事代金は別途必要となります。※エキマルシェ各店舗でのご利用はできません。
※旅行代金に含まれません。



ホテルヴィスキオ大阪 by GRANVIA

○2018年築/400室 15:00 11:00

■レストラン(和洋バイキング)

■洋室(バス・トイレ付)〈スタンダードシングル〉16.6㎡/1名

〈モデレートツイン〉20.5㎡/2名

〈スーペリアツイン〉24.9㎡/2名〈デラックスツイン〉28.1㎡/2~3名

■JR大阪駅より徒歩約5分

■旅行代金(おとなお一人様) / 広島駅発着・列車限定のぞみ号普通車指定席利用
ホテルヴィスキオ大阪 by GRANVIA・デラックスツイン・3名1室 / 1泊2日(朝食付)の場合

20,200円~39,500円

■行程表

新幹線 普通車指定席
在来線普通列車(自由席)

1

広島

新大阪

大阪

最終日は1日目の逆コースとなります。

コース

※食事条件はプランにより異なります。

ホテルヴィスキオ大阪 by GRANVIA
(到着後フリータイム) ホテルグランヴィア大阪



詳しくはパンフレットをご覧ください。又は右記「コイコイ旅ネット」を検索!!

お問い合わせ先 ▶ お近くの日本旅行の各支店又は予約センターまで

TiS福山支店
☎084-921-0287

TiS広島支店
☎082-261-8300

広島本通支店
☎082-247-1050

岩国支店
☎0827-21-7181

ゆめタウン広島営業所
☎082-250-6203

ゆめタウン廿日市営業所
☎0829-34-2805

広島予約センター

総合旅行業務取扱管理者 岡田 愛子
【営業時間】10:00~18:00 年中無休
☎0570-200-250

※詳しい旅行条件を説明した書面(専用パンフレット)をお渡ししますので、事前にご確認の上、お申込みください。



中国地方ドライブバス2018



実施期間 2018年3月17日(土)～2018年12月24日(月・祝)
※GW及びお盆期間除く

WEBサイトからETCカード番号などを事前登録いただくと、中国地方の高速道路がおトクな定額料金でご利用いただける割引プランです。



周遊型(周遊のみ)

中国地方の対象ICから出発で、周遊エリア内が乗り放題!

3,200円～9,000円

※中国地方の高速道路の通行料金は本プラン料金には含まれておりません。本プランにより周遊エリア、利用可能区間が異なります。

詳しくはWEBで!

中国地方の
高速道路が
乗り放題!



詳しい内容・お申し込みは、NEXCO 西日本 WEBサイト

▶▶ みち旅 検索



お問い合わせは、NEXCO西日本 お客さまセンター ☎0120-924863

※FAX電話等一部の電話からはフリーダイヤルがご利用できない場合があります。その場合は、06-6876-9031(通話料有料)

中国5県 ×



宮島口⇄弥山

選べるお得なチケット発売!

往復ロープウェイで
ゆっくり楽しみたいあなたへ!

片道は登山、片道はロープウェイを
楽しみたいあなたへ!

ロープウェイに乗って
「恋人の聖地」を楽しみたいあなたへ!

宮島弥山 エンジョイチケット



大人1名様
¥1,800 ¥360
お得

宮島弥山 アクティブチケット



大人1名様
¥1,000 ¥360
お得

※宮島ロープウェイ片道チケットは、よりまたは下りのいずれかにてご利用できます。

「恋人の聖地」 ペア得チケット



大人2名様
¥3,600 ¥720
お得

チケットのお求めは「宮島口窓口」へ(15:00まで販売)、購入日を念めて2日間有効となります。

※宮島口内では販売しておりません。※天候などで販売を中止することがあります。※チケットは大人料金のみとなります。

お問い合わせ 宮島松大汽船 TEL:0829-44-2171

宮島松大汽船

検索

広島県福山市

福山城

お城
保庫

城を訪ねる 歴史の散歩道

JRで福山を訪れたことがある人なら、必ず目になっているだろう。駅のすぐそばに建つ福山城の美しい天守閣を。2022年に恐らく日本で一番遅い築城400年を迎えるという日本最後の大規模近世城郭を訪ねた。





初代藩主の水野勝成。葦の生い茂る
湿地を干拓して城下町を形成し、3
年の歳月をかけて城を築き上げた。



天守閣は福山城博物館として運
営。歴代藩主の縁の品や福山の
歴史に関する物を展示。9:00～
17:00(9/1～3/31)9:00～18:30
(4/1～8/31)、月曜休館、大人200円。
☎084-922-2117

1945年8月8日の福山大空襲により
焼失した天守は、市制50周年記念事
業として1966年に復元された。



天守内に展示された城下の
復元。三の丸が現在の線路
にあたるのがわかる。



空襲時も焼け残り、築城当時を語り
継ぐ筋鉄御門(すじがねごもん)は、
伏見櫓(ふしみやぐら)と共に国重要
文化財。一国一城令で廃城になった
京都の伏見城から、徳川二代将軍秀
忠が移築させたものとされる。門は
現在でも毎日開閉されている。

表面研磨のハツリ仕上
げが施された伏見櫓の
石垣。角は算木積み。



江戸時代建築最後の 最も完成された名城

福山城

学芸員の兵具弘樹さん。伏見城
をはじめ、神辺城の材なども用
いて築かれた城の歴史や、現在
は総塗籠(ぬりごめ)の天守だ
が、北面は鉄板張りだったなど
の興味深い話を教えてくれた。





駅北口の石垣は二の丸のもの。堀を埋められた今でも相当な高さ。奥に見える石垣が赤いのは戦時中に近隣の火事で焼けた跡。



天守地階～中4階までのうち、1～3階では特別展会場にも。最上階は、展望台から城下を一望できる。

2種の目のハツリ仕上げ、石を割る際に楔(くさび)を打ち込んだ矢跡、石工の刻印などが随所に見られる石垣も見どころの一つ。



最も慕われる藩主、水野勝成(右)の肖像画。



阿部正弘が老中首座であった時に、ペリー率いるアメリカの使節団をもてなした時の様子を、藩に伝えるために描かせた絵。

遠浅の海を干拓した城下では、水の確保は重要課題。福山城下には、当時の水道設備が多く埋められている。



瓦に刻まれる丸に立ち沢瀉(おもだか)は、水野家の家紋。



福山藩の初代藩主は、水野勝成。関ヶ原の戦後、備後・安芸の2国を治めていた福島氏が広島城石垣の無断修繕を武家諸法度違反に問われ改易。その後、安芸に入ったのが浅野氏、備後に入ったのが水野氏だった。

当時、鞆と神辺(かんなべ)に城があったが、水野氏が城を構える決意をしたのが、今の城の建つ丘陵地。南側に海が迫る草原(あしはら)の茂る湿地帯だったという。そこを干拓し、西を流れる芦田川から堀を兼ねた川(吉津川)を引き、城下町を整え、「福山」と名付けた。まさにゼロからの町づくりで、現在の福山市中心街の歴史はそのまま、福山藩の歴史と言える。

一国一城令以降に、十万石の大名の城としては異例と言えるほどの五重天守や多層・多数の櫓からなる大規模築城が許されたのは、西国街道と瀬戸内海の要衝を護る城として幕府が重要視していたことを物語る。



城の西側の三の丸は、博物館、美術館が並ぶ文化ゾーンに。左は、ふくやま文学館。



福山城は、三の丸のあった場所にできた駅のシンボルでもある。開発を経て、駅前には市の花であるバラ園が。構内には特産品の展示コーナーも設置。



豊かな緑に囲まれたふくやま美術館。6/10までは特別展「若冲と京の美術(大人1,000円)」を開催。9:30~17:00、月曜休館。
☎ 084-932-2345

若冲と京の美術

天守から見下ろせる庭園、和建築、洋館からなる一角は、昭和初期の豪商の邸宅。現在は貸会場福寿会館。



駅前の有名店、昭和の風情残る自由軒。11:30~22:00。
☎ 084-925-0749

お城
保存会

福山城下町と
瀬の浦を散策

幕府が重要視した
西国鎮衛の拠点



昼からビールや焼酎を楽しみながら、メニューも見ずに一品料理を注文する常連さんが多数。ご飯ものもあり。写真は
おでん定食(680円)と肉めし(750円)。





福山城周辺観光と合わせて訪れたいのは、名勝籍の浦。福山駅前からバスで約30分。仙酔島が浮かぶ美しい海を、平成いろは丸が行き来している。



土・日・祝の午前中は、定期観光コースをボンネットバスが走る。
☎ 084-952-3100



日本最初の国立公園、瀬戸内海を代表する景勝地。



ロケ地にも使われる木造の家が立ち並ぶ石畳の小路。



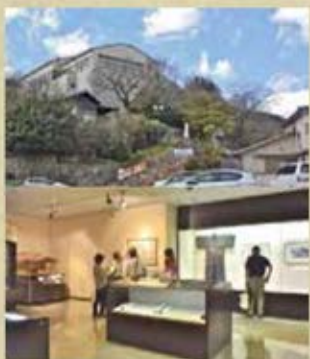
籍港西側の雁木の南端に立つ常夜燈がシンボル。江戸時代に活気にあふれた港町の海上安全を支えた。



朝鮮通信使の迎賓館として使われ「日東第一形勝」と賞賛された福禅寺の対潮楼。



いろは丸事件の時の坂本龍馬の隠れ部屋が残る樹屋清右衛門宅。



籍城跡の高台に建設された福山市籍の浦歴史民俗資料館。9:00～17:00、月曜休館、大人150円。☎ 084-982-1121

幕府が重要視していたのは、城主の人選から伺える。初代藩主の水野勝成は徳川家康の従兄弟にあたる人物。小牧・長久手の戦の時に父と仲違いして出奔していたが、この仲介をしたのも家康で、水野家を信頼できる側近として頼りにしていたことがわかる。

水野家が5代で途絶え、松平氏1代の後、入ったのが阿部正邦。阿部家も家康が幼少の時より仕え、幕閣を担った人材を多数輩出してきた家系。特に福山藩阿部家7代藩主の阿部正弘は、幕末に老中首座を務めた。ペリー来航時もその職にあり、朝廷、外様を含む諸大名や市井からも広く意見を募り、日米和親条約締結に尽力した。消極派と見られる向きもあるが、ジョン万次郎や勝海舟を登用するなど、新しい時代を見る目を持っていたとも言えるだろう。

最高で〜す!
もCもC (モカモカ) (14)

**スマホも
カープ仕様で!**

肌身離さず持ち歩くスマホこそ、大好きなカープ仕様。思わず自慢したくなるデザインのスマホケースがいろいろ。試合チェックもスタジアム激写も自慢のスマホで!

iPhone6/6S/7/8用 ケース (もCもC) 2,500円

iPhone6/6S/7/8用 ユニフォーム型 シリコンケース 3,500円

iPhone6/6S/7/8用 ブック型ケース (坊や) 3,500円

iPhone6/6S/7/8用 ブック型ケース (坊や) 3,500円

iPhone6/6S/7/8用 ケース (赤電話) 2,500円

iPhone6/6S/7/8用 ケース (生BEER) 2,500円

iPhone6/6S/7/8用 ケース (リアルボール) 2,700円

商品の在庫がなくなり次第販売終了とさせていただきます。
※表示金額は税込金額です



巨大戦艦「大和」が残したメッセージ
歴史を未来へ

10分の1戦艦「大和」

第26回企画展 戦艦「長門」と日本海軍

本企画展では、軍艦隊や記念、「長官公家」部分再建等の展示により、「長門」の生涯をたどります。また、かるたや新聞等の資料から当時の人びとが海軍や戦艦とどのように向き合っていたかを考えます。



「長門」の模型



企画展示室「長門」の軍艦隊

開催中

2019.1/20(日)

会場 1階 大和ホール			
料金	※増設席とのセット料金 ※()内は企画展のみの料金		
一般 (大学生以上)	高校生	小・中学生	
800円 (400円)	500円 (300円)	300円 (200円)	

開館時間	9:00~18:00 ●展示室入館は17:30まで
休館日	火曜日 ●火曜日が祝日の場合は翌日休館
常設展 観覧料	一般 500円 高校生 300円 小・中学生 200円 ●団体 (20名以上) 一般 400円 高校生 200円 小・中学生 100円
駐車場	有料 (1台 1,000円)



大型資料展示室 (1F)

零式艦上戦闘機や人間魚雷「回天」、九三式魚雷などの貴重な実物資料を展示しています。



「船をつくる技術」展示室 (3F)

船を中心とした科学技術の源流を体験・体感を通してわかりやすく紹介します。

呉市海事歴史科学館

大和ミュージアム

〒737-0029 広島県呉市宝町5-20 TEL.0823-25-3017 <http://www.yamato-museum.com/>

■JR広島駅からJR呉線 快速約32分 JR呉駅から徒歩約1分 ■広島方面から広島呉道路 (クレーンライン) [R1] から車で約3分 / [高瀬JCT] から広島県道・呉線自動車 車で約40分 ■呉市中央バスから徒歩約1分



大和に繋がる時代をたどる 「戦艦」長門と日本海軍

再現された長官公室では、幹部会議やVIPの応接が行われたテーブルで、長門に関するアルバムを閲覧できる。

大和ミュージアムこと、呉市海事歴史科学館では、4月25日から第26回企画展として「戦艦「長門」と日本海軍」が始まった。極秘に建造された「大和」と異なり、日本海軍のシンボルとして広く親しまれた「長門」。その生涯を知ること、は、「大和」とはまた別の形で日本の近代史をたどる。そんな企画展の見どころを覗いてみよう。



呉氏です。
（力でもって呉を盛り上げます）

広島バスセンターより県内高速バス呉・広・阿賀方面行き乗車、呉駅前まで約45分。呉市街地へは、車で広島市街地より広島呉道路を走り約45分。呉線に乗り、呉駅まで快速約32分。普通約45分。

呉市のキャラクター「呉氏」、日本遺産のまち呉を盛り上げます。



企画展から知ることができたのは、「長門」が大正から昭和の軍拡、軍縮、戦争という時代を歩み、その象徴であり続けたことだ。

日露戦争後の海軍の軍拡計画「八八艦隊(戦艦8隻・巡洋戦艦8隻)」の一番艦として呉で建造。莫大な費用と人員を要し、たちまち呉は職工で賑わう町に変貌した。

戦艦「長門」と日本海軍 新しい企画展の 見どころを探る



メインフォートは、長門が広告塔として一般公開されていた時のもの。



毎月第2土曜11:00～11:30に学芸員によるギャラリートークを開催。10:50から先着定員15名。展示内容がよくわかるのでぜひ参加したい。



大和ミュージアム

9:00～18:00、火曜休館。
☎ 0823-25-3017

第26回企画展 戦艦「長門」と日本海軍
4/25(水)～H31.1/20(日)
常設展とのセット料金 大人800円。



レイテ沖海戦時の「長門」

マリアナ沖海戦、レイテ沖海戦などに参加し、損傷を受けながらも終戦時航行可能な唯一の戦艦となる。

ぜひチェックしてほしい乗組員総員記念写真。大型戦艦が一つの可規模だったとわかる。



世界の戦艦に革命を起こした「ボストユトランド」以降、世界で最も速力、防御力、攻撃力に優れた。その技術が「大和」に結集する。

「長門」から打たれた真珠湾攻撃の「ニイタカヤマノボレ」の打電文も展示。



乗組員の生活がわかるコーナーや、乗組員の日記などもあり隔々まで興味深い。期間中展示替えもあり。

ため、現在の呉の礎を築いたのが「長門」と言っても過言ではないだろう。

しかし建造後は、第一次世界大戦による軍縮の時代へ。国民の血税を注ぎ込んだ無用の長物とみなされなため、「長門」は平和のための抑止力の象徴として広報活動の一線に立った。

開戦時には真珠湾攻撃の司令部に、「大和」完成後は旗艦の任を譲ったが、最終決戦のための温存で前線に出る回数も限られたこともあり、唯一の航行可能な戦艦として終戦。核実験の4日後までビキニ環礁に浮かび、ひっそりと沈んだ。末期も心に迫るものがある。



復刻スタンプを来場記念に

会場内には「長門」にまつわるスタンプを復刻。3つあるので集めて。



親しまれていたことを象徴するた(左)。「設計から製造まで何一つ外国人の知恵も手も借りず、全く日本の力で生まれた」と誇りの所以を解説してある。

「長門」と「陸奥」が広報活動の「主演女優」を務めていた時のコーナー。教科書や絵本、菓子の懸賞商品などに用いられた。

7月2日
オープン!

家づくり情報館

新築・不動産・リフォーム・各種保険

ナカハチ 長岡商事株式会社 ☎0824-72-2161

7月に新しい「家づくり情報館」が竣工。市の「子ども未来広場」構想に応じ、小児科医、親子向けオープンスペース、地域の人々のコミュニティスペースを備えた場所になる。



「二本の残し木」のように 地域に根付き 貢献を続ける

創業、起業の時代を経て、
次世代に残し木の役割を繋ぐ

「長岡グループ」と聞けば、庄原では多くの人に知られた企業だろう。住宅、エネルギー、不動産、鉄工、ホテル、福祉施設、と幅広い分野で活躍している。創業は、大正時代の荷車の製造にまで遡る。以後、時代に応じて地域に必要な事業を手がけていったという。

「祖父が創業の人だとすると、父が起業の人。地域でこういうものが不足していると知れば引き受けた。地域貢献の思いが強かったんだと思います」。

代表の長岡廣樹さんは、その思いと事業を次世代に

継承することが使命と語る。座右の銘は、父から聞かされた「二本の残し木」。

「子どもの頃は意味がわからなくても心に根付き、長じて腑に落ちた言葉です」。



庄原ガスステーション・建材・土木資材事業の拠点を市営庄原工業団地内に置く。



二代目である益身(ますみ)さんが最後にやり遂げたのが、地域の高齢者が安心して生活できる福祉施設「ヒビネスヒル」の開設だった。美しいのどかな場所。



大正ロマンを感じさせる創業時のポスター。『一本の残し木』は、風雨に耐え伸びていくと「この木は枝ぶりもいいから」と切り残され、いつしか山の目印となり、人が集まるようになる木。父・益身さんからそういう人間になりなさいと教わったという。

今月の スゴイ!

三次中心市街地から南へ車で約20分、JR三良坂駅、三良坂IC、行政機関、金融機関、スーパーなどが集積する便利な地域。モデルハウスの見学、FLAT STYLEのお問合せは長岡商事・NSホームへ。
☎ 0824-72-6909



大きな窓はプライベート空間である中庭に面しており、カーテンも不要で明るさと開放感にあふれる。フラットでひとつなぎの間取りも便利で快適。

寝室の一室には天井の高さを活かした広々としたロフトを設置。



中庭に家族が集い 安心して暮らせる平屋の家 FLAT STYLE

柱の一つである住宅事業で近年提案しているのが、平屋の注文住宅「FLAT STYLE」。自分たちらしい住まいを提供したいと考えていたところに、他県で提案されていた中庭を中心とした平屋の家を知り、すぐに見学へ。先方も「地域に根付いたビルダーさんを応援したい」と提携を同意してくれ、広島で展開が可能となった。

JR三良坂駅前に三次市が区画整理した分譲地に、そのモデルハウスの一つが建つ。縦格子の引き戸の門で外部の視線から守られた中庭を囲むように、LDK、和室、寝室、水廻りなどが配置され、室内は明るい光とゆとりで満ちている。

「都心と同じではなく、ゆとりとした郊外ならではの暮らしを提案したいと思っていました。中庭に植えた一本の木にみんなの笑顔が集まるような家は、当社のコンセプトそのものです」。

長岡商事(株)設立65年を超え、創業者をはじめ、多くの先輩方が苦労の上に「信用」という尊い基盤を築いてくれた。これからも、価値観の多様化するスピードに負けないよう、時代の要請する組織と事業に変革していきたいと語る、代表の長岡廣樹さん。子育てが終わり、常務として事業でも長岡さんを支える、爽やかな笑顔の奥さま、長岡雅子さん。とても素敵なご夫婦。



のびのび遊んで
お腹を空かせ
さあ食べよ

備北丘陵公園の北入口エリアの一部を「里山の駅庄原ふらり」として無料開放する社会実験を実施中。芝生の公園に面したレストラン、カフェ、ショップからなる庄原ガーデンヒルズが3月24日にオープンした。

Hiroshima

庄原から
良坂歩き
三食べ
〜庄原〜



国兼池に面した芝生公園。新緑の季節は特に気持ちがいい。犬連れ入場もOK。



肉派には柔らかい赤身のミスジステーキも。ディナーのミスジのステーキコース2,500円。



ガーデニンググッズ、地元特産品、こだわりの品などを揃えたショップ。



一番の自慢は、本格中華。特に麻婆豆腐と、大エビとアスパラの塩炒めはマネージャーの谷田さんのイチオシ。単品の他、定食やコースも。



庄原グランドホテルの「しょうばらスイーツ」シリーズは人気商品。

眺めの良いカフェでひと休み。10:00〜17:00

旬の地元の野菜を取り入れた日替わりのおばんざいランチプレート(1,290円)。

レストランのテラス席は犬を連れて利用可。11:00〜14:00、17:00〜21:00 ☎ 0824-74-6017



翌日の野外コンサートのために、県外から訪れていた二人組。「すごくのんびりでできて気持ちがいい所ですね」と笑顔。



ショップもカフェも愛犬連れOKなので、一緒に遊びに来ては。

長岡商事のある庄原市と、「中庭のある平屋住宅」を提案する三次市三良坂町は、豊かな自然に囲まれた、とても気持ちの良いエリア。地域に根ざした長岡ご夫妻の案内で、素敵な場所や美味しい店もいろいろと巡ることができた。

「庄原グランドホテル」は、長岡さんの父・益身さんが、地域で会合を開く場所がないとの声を聞き創業。以後、庄原のビジネス、観光、宴会、会合の場として、地域に欠かせない拠点であり、取材日には地元の高校生がテールマナーの講座を受けてきていた。食事や喫茶だけの利用も可でランチやスイーツも抜群に美味しい。

また国営備北丘陵公園の北入口エリアが無料化され、食事、カフェ、ショップに気軽に立ち寄れるようになった。眼前には国兼（くにがま）池と芝生が広がり、愛犬連れでの利用も可。ICからも近いので立ち寄ってみて。



「特産の農産物を使った庄原の新しいお土産を」との思いで開発した「庄原スイーツ」。生ケーキの他、焼き菓子も多彩でテイクアウトも可。



庄原グランドホテル
http://www.shobara-gh.com
庄原市西本町二丁目16-5
☎ 0824-72-6789
レストラン マルコポーロ
10:30～21:00

リクエストの声で復活した比婆牛ハンバーグ。スープ、ライス、香の物付1,400円。基本は和風ソースだが、お願ひすればデミグラスも。



オリジナルショートケーキは280円～。味も見た目もグッドだが、ボリュームも満点で、大満足。

ここは外せない 庄原の見どころ

紅葉シーズンが人気だが、美しい新緑の季節もお勧めなのが、国定公園・帝釈峡。これからの水ぬるむ季節には、雄橋（おんばし）などの水辺の散策も気持ちが良いし、カヤックや水陸両用車などのアクティビティもより楽しめる。



神龍湖の遊覧船では、新緑を映し込んだ水景色や、赤い橋と緑のコントラスト、爽やかな風などを満喫。

らき
坂歩
か良
原三
庄食
～三良坂～



のどかな環境の中に建つ三良坂フ
ロマージュ。チーズ工房近くの山の
方にふと目をやると、放牧されたヤ
ギが自由にのろのろ歩いていて、日
本ではないような風景にくぎづけ
になる。



広々としたゆとりのある
エリアだからこそ実現で
きる平屋の暮らし。周辺
環境も合わせたその住み
良さを、JR三良坂駅前の
モデルハウスで一度体感
してみしてほしい。



子育てでも暮らしも のびのびと楽しめるまち

FLAT STAY LEのモデルハウスは、三良坂駅のすぐそばにある。三次中心街から車で約20分、三良坂ICにも近く、店舗など多い便利なエリアでありながら、静かで伸びやかな環境に恵まれている。

すぐ近くには広島市内でも人気のパン工房「mugi mugu」があり、焼き立てパンのいい香りが漂う。少し車を走らせれば、山地酪農にこだわった良質なチーズ作りを続ける「三良坂フロマージュ」のお店が、のどかな田園風景の中に佇む。

豊かな自然に囲まれ、美味しいものに恵まれ、地域を愛する人と交流を楽しむ。こんな所で暮らしてみたいと思わせる時間が流れている。



三次産大豆を主原料に豆腐や納豆作りを続ける佐々木豆腐店。ランチも大人気。



パンは地元のサトウ芋、地元の野菜を使っても美味しく、目移りしない。



チーフディレクターの野島ちなつさん。たまたま帰省中の神戸で目にした記事をきっかけに、夫婦で広島への移住、三良坂小麦でのパン作りを決意した挑戦と行動と努力の人。

「mugi mugu」
9:00～18:00、水曜定休。
☎0824-44-2661



三良坂小麦のバゲットは、しっかりとした小麦の香りが感じられ、外はパリパリ、中はふわっとして、とても美味。



放牧されたヤギたちののびのびした姿も。

工房の裏手にも、子育て中のヤギなどが、見ているだけで、減茶苦茶癒される。

国産の、しかも広島のがチーズがこんなに美味しいのかと感嘆するチーズの数々。



工房兼ショップ。自慢のチーズの他、山羊のソフトクリームが人気商品。三良坂フロマージュ 10:00～17:00、日曜定休。
☎0824-44-2773



メールで
簡単注文!

Wedding Movie

①メールでご注文 ②素材ファイルの郵送 ③ご準備 ④映像確認 ⑤修正 ⑥納品



¥25,000 (税込)

※その他特注は別途見積もり

その他、写真や動画もプロ機材で撮影、制作・編集もお任せ!

4K 対応! 観光、発表会、運動会、結婚式、各種式典から企業・製品 PR 動画、式典や記録の中継もお手頃価格

TEL: 082-569-8035 ADDRESS: 広島市中区東平塚町12-20 FLARE 平塚204

株式会社
アイデアル

ideal

MAIL: info@ideal.fem.jp

▲お問い合わせはこちらまで

わびしょく 和美食 20



【和美食 手作り豆乳ヨーグルト】

豆乳と無農薬の生玄米が大きい1杯だけで元種ができます。元種ができたら、後は食べたい分量だけ豆乳を足すだけ。美味しいヨーグルトをお楽しみください。
〈作り方〉煮沸消毒した容器に生の玄米大きい1杯をさっと洗って入れ、豆乳を70cc足します。ラップして常温で2〜3日ヨーグルト状になるまで待ちます。その中に300ccほど注ぎ混ぜ、ヨーグルト状になったら冷蔵庫で冷やし、美味しく召し上がってください。(温度によって半日から、ヨーグルトになります。)元種として少し残しておいてください。
※お好みのジャムをトッピングどうぞ。

わびしょく 和美食ソムリエ協会

料理教室の日程・問い合わせ・申込 <http://wabishoku.com>
springカルチャーセンター(広島市西区大宮) info@spring-ringo.com
☎ 082-238-6655 / 080-1925-0274

2泊3日で2キロ痩せる♪

わびしょく 和美食スミージーファスティング合宿のご案内

広島県の静かに位置したホテルの里・豊栄の【あすか観音名水荘】にて、7月6日(金)から8月24日(金)から、9月28日(金)からの毎月2泊3日でスミージーファスティングを開催いたします。美と健康の基本となる、約10種類の初級・中級・上級のグリーンズスミージー実習を通して、身体を洗い、美しい身体を作り方を体感していただきます。また、瞑想に始まり、ヨガ、写経、光丹田呼吸法や観音様のいらっしゃる祠まで山登りなど、楽しんでいただけるカリキュラムが盛りだくさんです。さらにご希望の方には「目指せ-5キロ! 和美食流21日間食事コーチング」がついています。

実際に成功した方がたくさんいらっしゃいます。お腹が空かない食事法で楽しみながら美しい体と健康を手に入れませんか? お問い合わせお申込みはこちらまで。
<http://bit.ly/2vRHDD0>

一社) 和美食ソムリエ協会 代表理事 松成和美
『和美食』は、スミージーファスティングを摂り入れるライフスタイルをお勧めします。



達人探訪

現場に足を運び、「子どもたちのために」という思いを持って、「学びの変革」を推進

広島県教育委員会教育長 平川理恵

民間出身、40代、女性、という経歴で、この春より広島県の教育長に就任し、注目が集まる平川理恵さん。「多様な子どもに平等に教育の機会を与えたい」という、湯崎知事および広島県の考えに共感し、「修学旅行の引率でしか来たことがなかった」という広島でこれまでの経験を活かす決意をした。

モットーは徹底した「現場主義」。とにかく現場を見ないと伝わらない、この思いでアポなしも含め県内の学校を次々と訪問中。掲げる異名は「今日、行く長」と。とられず、快活にして、しなやかな姿勢で、早くも教育の「現場」に新たな風を吹き込みつつある。

教育長 平川理恵

達人探訪

迷ってる背中を押して
日本に勇氣と元氣と活力を

「子どもたちのため」という思いを一つの力に

スキあらば県内900校へ
イケてる「今日、行く長」

求人雑誌のバリバリの営業だった平川さんが「教育」に関わるきっかけは、アメリカ留学後に立ち上げた留学斡旋会社。英語が苦手だった自分が、思い切って行った留学先で感動や体験を得て、他にも「留学は無理」と思っている人の背中を押したいと考えたからだ。事業は軌道に乗ったが、若年層よりシニア層の支持が高く、社是に掲げた「日本に勇氣と元氣と活力を」に結びついていくのかと疑問に。悩んだ末に、会社を譲渡して人生を一度「ゼロリセット」した。全くの無にした状態で、自分が本当に何に関わりたかと考えた時に出了た答えが、「若い世代の教育」だったという。

民間人の校長登用の例が出てきた時期でもあり、区立中の校長を務めていた会社の先輩に頼んで、抱持ちも経験。校長という仕事なら教育に携わりながら、マネジメントやコーチングのスキルも活かせることを確信し、横浜市の民間人校長公募に応募し、就任した。異業種から飛び込んだ当初は、もちろん大変なことだらけ。先生たちとの意見の食い違いもあり、文字通り「取っ組み合い」になったことも。「ぶつかってきてもくれる先生ほど思いが熱いんです。どちらも子どもたちのため」という向いている方向は一緒でしたから、その力をいかに合わせられるか。本当に毎日楽しかったです。

校長を務めていた時の日課が授業見学。それも抜き打ちで。その後、授業について先生と意見交換を繰り返すうちに、一回一回の授業により真剣に向き合う意識が定着したという。だから今も、県内の校長に教室に足を運ぶことを推奨している。もちろん自身も足を運ぶ。スキあらば学校に行きますと宣言もしている。広島県が掲げる「学びの変革」は、全県展開期を迎え、その実践校である県立広島県立智学園が開校を控える。課題も多いが「子どもは言えは言うほど良くなるし、それを実感する。卒業式は醍醐味。やりがいを知ればやめられませんか」と楽しそうに目を輝かせた。

平川 理恵

ひらかわ・りえ

1968年 京都府生まれ。1991年 同志社大学卒業後、㈱リクルート入社。1997年 南カリフォルニア大学大学院ビジネススクール入学。1999年 留学斡旋会社を起業し、代表取締役を10年務める。2010年 横浜市立市ヶ尾中学校 校長。2015年横浜市立中川西中学校 校長。2018年4月より広島県教育委員会 教育長就任。横浜市の中学校のうち、修学旅行先が広島なのは1割ほどの中で、「校長時代の8年間連続修学旅行の引率で広島へ来たのは、何かのご縁だったのかもしれない」。



私たちは様々なジャンルで活躍する人を応援します
We support the expert



環境に優しい
金属表面処理で
安心安全



安心と信頼の
ベストパートナーとして
六価クロム化合物を含まない
塗料を使用して、金属の寿命を
縮め安全性を損なう「錆」を撃退。
耐性の高い防錆塗装が車の
安全耐久性を保持。新幹線にも
使用。

For the good society



私たち西日本レジコートは
「社会と共鳴する経営」を実
践し、「社会から信頼され、
顧客に選ばれ続け持続的な
成長」を目指しています。

宿務の証ISO9001を認証取得

RESICOAT

西日本レジコート株式会社
〈本社工場〉

広島市安芸区阿戸町字香下田783-2
TEL 082-856-0771
<http://www.resicoat.co.jp/>



1~5/就任して約1ヶ
月半の5月14日現在、
ネウボラを含む39の
学校や施設を訪問。
子どもたちにとっ
て、何をしているか
わからない存在では
なく、少しは「イケてる」
と思ってもらえる教育長で
あれたらと、子どもや教員たち
と同じ現場に立ち、時には一緒にさまざまな体験をする(上から順に加計高校、霞小学校、福山工業高校)。その様子を
手書きの新聞(7)にまとめ、掲示している。
6/福山工業高校の生徒が、教育長
室を訪問した際の手作りのプレゼント。
常夜燈はゆらゆらと灯りがゆらめく。

チケッ 当てよう キャンペーン 2018



©1991 JJC

JALに乗って

カーブ・サンフレッチェ

観戦チケッが当たる!

マツダ スタジアム

①外野指定席 入場券

4月30組、5月40組、6月40組

合計110組220名様

②内野自由席 入場券

毎月50組100名様 合計250組500名様



抽選で
プレゼント

エディオンスタジアム広島

バックスタンド

自由シート

毎月20組40名様

合計100組

200名様



抽選で
プレゼント

Carp SANFRECCIE 観戦で

JALの広島-東京(羽田)線

往復航空券が当たる!

カーブ観戦

カーブ1席につき

抽選で1名様にプレゼント。

[対象全70試合]



サンフレッチェ観戦

1試合開催ごとに

抽選で1名様にプレゼント。

[対象全26試合]





広島空港
マスコットキャラクター
ソラミィ

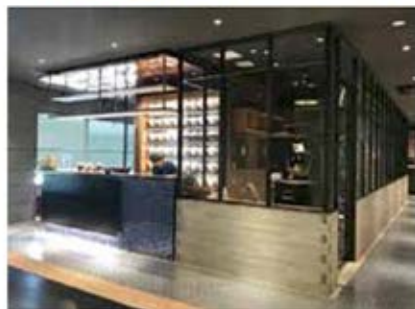
Attention Please

広島空港からのお知らせ

Open

foo
CHOCOLATERS

広島空港内 3F にチョコレートファクトリー
“foo CHOCOLATERS”(フーチョコレートーズ)がオープン。



農園から直接カカオ豆を仕入れるダイレクト
トレードを実行し、動物性不使用のヴィーガ
ンのチョコレートを作っています。ファクト
リーでは、カカオ豆の焙煎から包装までの工
程をご覧ください。

“foo CHOCOLATERS”(フーチョコレートーズ)
三原市本郷町善入寺64-31 広島空港ターミナルビル3F
tel:(0848)51-4017
email:foochocolaters@gmail.com
営業時間:9:00~※売切れ次第終了のため要確認

シルクエアー 広島～シンガポール線が臨時増便

▶運航ダイヤ(予定)

7月24日～8月28日の期間中は月・火・木・土曜日の週4往復で運航決定!
是非、夏休みは広島空港からシンガポールへ!

●広島⇒シンガポール

便名	運航日	広島⇒シンガポール
MI867	火	10:25→15:50
SQ5167	月・木・土	10:25→15:45

●シンガポール⇒広島

便名	運航日	シンガポール⇒広島
MI868	火	01:45→09:00
SQ5168	月・木・土	01:55→09:30



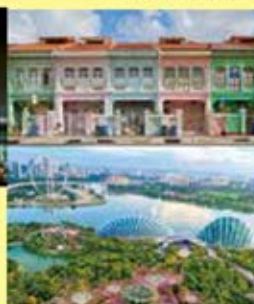
シンガポール線詳細



多民族国家のシンガポール
では中華、マレーシア、インドなど、様々な文化の食を
楽しむことができます!



近代的な施設から多民族を感じられる観光スポットまで、み
どころはたくさん。音と光の夜
のショーは必見。



広島空港
HIROSHIMA AIRPORT

〒729-0416
広島県三原市本郷町善入寺64-31
(広島空港ターミナルビル)
電話:0848-86-8151(空港ビル案内所)



広島空港航空ダイヤ



無料サービスが充実♪ビジネス、観光の拠点として最適！野球観戦にも◎
アーバイン広島セントラル

風水生活

〒730-0029
広島県広島市中区三川町10-17
Tel.082-504-7778
<http://www.fususeikatsu.jp/>

風水生活 検索

アーバイン広島セントラル

〒730-0017
広島県広島市中区鉄砲町5-20
Tel.082-511-5211
<http://www.urban-inn.com/hce/>

アーバイン広島セントラル 検索

エステティックサロンラボール

〒730-0035
広島市中区本通8-9本通クラタビル4F
TEL 082-544-2828
<http://rapport1028.com/>

ラボール広島エステ 検索

ホテルヴィアイン広島

〒732-0822
広島市南区松原町2-50
Tel.082-264-5489
<http://hioshima.viainn.com>

ホテルヴィアイン広島 検索

ホテルニューヒロデン

〒732-0821
広島市南区大須賀町14-9
tel. (082) 263-3456
<http://www.newhiroden.co.jp>

ホテルニューヒロデン 検索

ゴルフデビュー しませんか!!



Golf ZONE

チャレンジ・ゴルフアーズ・クラブ 入会のご案内

中国ゴルフ連盟主催のゴルフ初心者の方を対象とした「チャレンジ・ゴルフアーズ・クラブ」が2018年4月よりスタート。初心者向けゴルフレッスンをZONEで楽しく始めませんか?

1回60分の
無料レッスン
4回受講

登録料
2,160円

クラブは
無料貸出!

入会条件 ●18歳以上
●ゴルフ場でのラウンド経験のない方

ゴルフを始めたいけれど、何から始めたらいいの? せっかく始めるなら、きちんとしたレッスンを受けたい。そんな方にオススメのレッスン。このチャンスに受けてみませんか? レッスン終了後はコースへ体験ラウンドや会員特典もあり。梅雨も真夏も安心の冷暖房完備のレッスンルームで、専属コーチとPGA現役のトーナメントプロがわかりやすく指導します。もちろん経験者の「もっと上達したい!」人のサポートもお任せ。



レッスンプロ
江口 智子



ティーチングプロ
(Golf ZONE Hesaka 専属)
向井 勇気



トーナメントプロ
沖野 克文



トーナメントプロ
(Golf ZONE Hesaka 所属)
阿原 久夫

受講料 一般/月額10,200円(税抜)~

フリータイム(チケット制・チケット代別)

フリータイム/月額6,600円(税抜)~

タイムスケジュール

	8:10 ~9:10	9:20 ~10:20	10:30 ~11:30	11:40 ~12:40	12:50 ~13:50	14:00 ~15:00	15:10 ~16:10	16:20 ~17:20	17:30 ~18:30	18:40 ~19:40	19:50 ~20:50	21:00 ~22:00
火												
水												
木												
金												
土												
日												



ZONEのすぐ隣にあるのでおなかがいいたらTEAタイム。
天然酵母パンはほんとにおいしい!

広島市東区戸坂大上1-1-24
営業時間:火~土 11時~18時
定休日:日、祝、月曜日
電話:082-516-0089

PGA公認ゴルフスクール

Golf ZONE Hesaka

広島市東区戸坂数甲1丁目3番5号

TEL: 082-229-0337

<http://www.tenniszone.jp/>

ゴルフ テニスゾーン戸坂

検索

レッスン内容など詳しくは
ホームページをご覧ください



EVENT GUIDE

下関市(山口)

夏の夜空を彩る「関門海峡花火大会」は、関門海峡に面する山口県下関市と福岡県北九州市門司区のまちづくり団体が合同で開催する、日本でも有数の規模を誇る花火大会。関門海峡をはさんで約1万5000発のまるで競うかのように打上げられる花火は迫力満点です。

厳流島が浮かぶ関門海峡をはさんで開催される光の祭典

第34回関門海峡花火大会

- 打上時刻／平成30年8月13日(月)、19:50~20:40
- 開催場所／山口県下関市唐戸あるかぼーと地区および22号岸壁周辺(UR下関駅から徒歩15分)
- 駐車場／会場周辺の交通規制あり(マイカーでの来場不可)
- 問合せ先／☎083-223-2001(一社)下関21世紀協会



中津市(大分)

大分県三大祇園祭の一つ中津祇園は、10万石の城下町中津を代表する祭で、疫病退散と無病息災の祈願を目的に、3日間行われます。「祇園車」と呼ばれる漆塗りの高さ約4~5メートルの華麗な13台の山車と2基の御神輿が中津の城下町を御神幸・御巡行し、高木が張られた辻々では祇園車の舞台上で華麗な民舞等が奉納されます。

華麗な13台の山車と2基の御神輿が中津の城下町を御神幸・御巡行

中津祇園

- 開催日／平成30年7月27日(金)~29日(日)
- 開催場所／間無浜神社(おとなしはまじんじゃ)・中津神社周辺
- 駐車場／周辺の有料駐車場をご利用下さい。
- 問合せ先／☎0979-22-1111 中津市企画観光部 観光推進課



西伯郡南部町(鳥取)

初夏を迎えるととり花回廊では、8万球のユリが順次開花し、ユリのシーズンが開幕します。さまざまな品種を揃えたデザイン花壇や大山を借景に、一面に広がるユリの花々は必見です。花の丘ではブルーサルビアも見頃となります。

日本最大級のフラワーパーク「とっとり花回廊」

とっとり花回廊 ゆりまつり

- 開催日時／平成30年6月16日(土)~7月1日(日)
9:00~17:00
- 料金／入園料が必要/大人1000円、中小生500円
- 場所／鳥取県南部町鶴田110 とっとり花回廊
- 問合せ先／☎0859-48-3030(代) とっとり花回廊



安来市(島根)

当館は名碗と言われる茶碗を多く収蔵しています。それらの中から選りすぐりの作品に触れ、茶室「如水庵」にて一服のお茶とともにごみのひとときを過ごして頂いています。作法にはこだわっておりません。お気軽にお申し込みください。

今年で6年目を迎えました

名碗を愉しむ会「あじさい茶会」

- 開催日時／平成30年6月17日(日) 午前の部:10時~12時
午後の部:13:00~15:00

※午前、午後どちらかを遊び3日前までに予約

- 場所／安来市広瀬町布部345-27
- 参加費／2,500円(入館料・季節のお菓子・お茶代含)
- 駐車場／有り(無料)
- 問合せ先／☎0854-36-0880 安来市加納美術館



Hiroshima City
佐伯区
八幡東

Cafe & Dining

わらうかど荘



おかげさまで6周年
みなさまを笑顔にできる
店でありたい



Cafe & Dining わらうかど荘

広島市佐伯区八幡東3-25-21

tel.082-929-5368

●営業時間/11:00~22:00
(LO.21:30)

※第1・第3日曜日定休日

●P/3台

お電話ください
ディナー、ランチのご
予約などお気軽に。
メニュー、ご予算な
ども電話にてご相談
に応じます!



QRコードからでも
ご予約可能です。

H000267748



▼JR宮島口駅にて。「城を訪ねる歴史の散歩道」が良かったです。大竹にも福島正則が建てた亀居城という城があったそうです。身近に感じられ興味がわきました。

●広島県大竹市K・S男性(51)

▼浜田石見交通バス待合所へ入。今月号はお城が2カ所も載っていて、お城好きの私にはうれい企画でした。浜田城も城はなく石垣だけですが、木が多く空気がきれいで独特の雰囲気があります。小さい雑誌なのに中身がギュッと詰まっています情報もりだくさんで、タダでもらうのが申し訳なくらいです。

●広島県浜田市K・K女性(66)

▼廿日市のさくらびあで入。昔、娘が下宿していた松山の記事が懐かし、また遊びに行きたいと思いました。福富と豊栄が良かったです。

●広島県廿日市Y・M女性(56)

▼福富町の卵の自販機の小屋で入手しました。偶然のめぐりあい！そこで知ったカドーレにも立ち寄ってみました。福富の特集楽しくて、次のお出かけの参考にします。

●広島市安芸区F・T女性(51)

▼毎号楽しく読ませてもらっています。「里山福富と豊栄をめぐる旅」を見て、行ってみたくまりました。酵素風呂を体験してみたいです。

●広島県三次市W・N女性(38)

▼三原駅で入手。近隣の情報ももりだくさんで、毎月楽しみに拝読しています。しばらくぶりに「福富のしやくなげ」を見たいと思っていたので、今回の里山をめぐる旅の特集は多いに助かります。

シイタケのだしの「さきしま農園」さんは、去年イベントで知りましたが、空港ショップでも販売されると嬉しいですね。おいしいです!!

●広島県三原市U・K女性(72)

▼可部駅にて入手。福富、豊栄ののどかな風景ステキですね。ゆつくりとこういう場所週末を過ごしてみたくな

りました。

●広島市安佐北区U・Y女性(38)

▼ホテルJALシティ広島で入手したと思います。毎回、広島に来たら手にしています。てくてくMAPはともてありがたいです。島根県邑南町の特集が、良かったです。

●山口県山陽小野田市Y・K女性(49)

▼廿日市のさくらびあで入手。ekie DINING特集を見て、広島駅で食事を食べたくなりました。

●広島市佐伯区I・S男性(53)

▼いつも広島駅で入手しますが、こんなに内容の濃い情報誌は他にありません。入りの度に行きたい所が見つかりますが、まだ行けていないところがたくさんです。

●神奈川県川崎市K・K男性(54)



桐葉菓
10個入り
1,320円

第二十四回 全日本名産品コンテスト
金賞受賞

桐葉菓

とうようか

本社/廿日市市宮島町835-1 (0120) 44-0010
URL <https://momiji-yamadaya.co.jp/>

CONVENIENT
REASONABLE
COMFORTABLE

都市間高速バス



中国地方	湯田温泉	2,830円	中国地方	倉敷	3,000円	近畿地方	大阪(大基駅)(昼行便)	4,100円~7,000円
	益田	3,700円		岩国駅/錦帯橋	950円		(夜行便)	4,400円~9,000円
	浜田	3,030円		今治	3,700円		京都(昼行便)	4,400円~6,300円
	大田	3,390円	四国地方	高知	6,700円		(夜行便)	4,700円~6,300円
	出雲	4,100円		高松	4,100円	中部地方	神戸	5,000円
	出雲大社	4,300円		徳島	6,150円		名古屋	8,230円~9,050円
	松江	3,900円	九州地方	博多	2,500円~4,150円	関東地方	東京	7,500円~13,000円
	米子	3,900円		小倉南	2,500円~3,600円		東京(ドリームスリーパー(昼行便))	23,500円
	岡山	2,900円					東京(ドリーム岡山・広島号)	4,600円~12,000円
							横浜(マイハイパー号)	9,400円~13,500円

ありがとう。これからもいっしょに。



2018
3.17
START!!

おかげさまでICカード「PASPY(パスピー)」は、今年10周年を迎えました。
みなさまへの感謝の気持ちを込めて、1年間さまざまな特別企画を予定しています。
これからも、人と街をつないでいく「PASPY」をどうぞよろしくお願い致します。

PASPYエリアで全国相互利用が可能な
交通系ICカードが新たにご利用できるようになります!



※ICOCAは、これまで通りご利用いただけます。



このマークは、交通系ICカード全国相互利用のシンボルマークです。
お手持ちの交通系ICカードは、全国のICマークのある
鉄道・バス・お店などで使えます。

詳しくはWEBサイトをご覧ください。PASPY





プロフィール

西宮市出身、芸術学博士、小倉美咲はな教授会特別会員、1960年代日本航空客室乗務員を経て1983年より「英語で学ぶいけはな」教室主宰、日本文化に流れる「いけはな」精神を研究、著書「いけはなにみる日本文化」(思文閣)、イケアデザインターナショナル香港ゲスト講師、小倉美咲はな国際花展・講演デモ、国際美術学会世界大会北京大パネディスカッション「日本の美」パネリスト、ミシガン大講演デモ、ボストン会員クラブ講演デモ、タイ国立タマサート大・チュラロンコン大などで毎年「いけはな」を紹介、授業。

【広島/小倉カルチャーセンター】
広島市中区横町 ☎082-221-3515
【NHK文化センター広島】
広島市中区三ノ川 ☎082-242-1151
【大阪/TYAカルチャーサロン】
大阪市北区 ☎06-6355-2324
【リカコイタルホテル大阪文化館】
大阪市北区 ☎06-6441-2938

「ヤグルマギク」
コーンフラワーがヤグルマソウのこと知ったのは、日本航空のステュワーデス(当時はそう呼んでいました)として飛んでいた頃です。ホテルの業務の楽しみのサンセットでした。アラモアナビーチまで歩いて行けるホテルが定宿だったので、私は砂の上に座り日没を見届けるのが常でした。薄暗くなるまでは途中のショップやセンターに寄り、現地の人々の生活を見て回ります。そこでコーンフラワーの耐熱性を初めて見ました。白地に青色で家紋のようにデザイン化された花が描かれ、コーンフラワーとありました。このままコーンフラワーに入れ食卓にどうぞとも書いてありますが、オーブンなど見たことありませんでした。ところが、宿泊ホテルの各部屋にオーブンがついていました。扉を開き、この中にあの花を入れチーズのどろけたアツアツ料理を食卓に出す、こんなアメリカ人の日常生活を想像するだけで、私は何か熱いものを感じたのです。縁あって退職する前のフライヤーで、私は思い切って、あの耐熱鍋を買いました。コーンフラワーがヤグルマソウと、辞書で知ったのはこの頃です。それから半世紀近く過ぎましたが、実は、今も我が家の重宝鍋のひとつです。青い花は退色もせず、このまま新品としても通るそうです。

青とピンクのヤグルマソウは子供時代には身近な花でした。夕方まで友達と遊び走って帰るとき、眼の端にヤグルマソウが揺れていました。ヤグルマソウという別の植物があるので、現代はヤグルマギクと呼ぶそうです。先日、マーケットでヤグルマギクを見かけ、思わず一束買いました。出雲で求めた紺色の出西窓の瓶に挿すと、花たちは一層きれいに揺れて見えました。

「ヤグルマギク」

鈴木 榮子

英語で学ぶイケア

■月1回(第2日曜日、13:00~15:00)

■受講料/6回 18,000円(花材費別途)

■場所/NHK文化センター広島(広島市中区三ノ川町2-10 ☎082-242-1151)

カンボジアの
大きな夢をリピーター多数の人気ツアー、
「第30回カンボジアスタディツアー」
参加者募集中!

連載が始まって一年が経ちました。少しでも皆さまがカンボジアに出会うきっかけになればと、毎月書いています。素晴らしい機会をいただき、本当にありがとうございます。今月はぜひ実際にカンボジアに来ていただけたらと、こちらのツアーをご紹介します。「第30回カンボジアスタディツアー」参加者の半数以上の方が人生が変わっちゃったと、リピーターになる人気のツアーです。今回はなんと文化祭に運動会、世界遺産のアンコールワット観光。井戸掘り、日本を紹介するイベントなど、書ききれないほど内容盛り沢山のツアーになっています。カンボジアでお待ちしています!

詳細はこちら!
<https://glojun.com/studytour-30/>



NPO法人 GLOBE JUNGLE
NATURAL VALUE
バビママ大作戦 現地担当
石田希穂

お問い合わせ: info@glojun.com

行 先		広島(BC)⇒目的地	目的地⇒広島(BC)
益田	⑨ホーム	8:20 10:00 11:35 13:35 14:50 16:25 17:50 18:45 (所要時間:3時間) *赤字⇒戸河内経由(2時間33分)	6:00 7:00 8:00 10:00 12:00 14:20 15:50 17:30 (所要時間:3時間) *赤字⇒戸河内経由(2時間31分)
	①ホーム [サンサンライナー] ◆経由地	6:28 7:28 8:20 9:58 11:28 12:28 14:28 15:28 15:48 16:28 17:58 18:58 (所要時間:2時間32分) *青字は平日運行 *緑字は土日祝運行 (始発/BC) 新白鳥駅-不動院-中筋駅-岡山IC-岡山駅西口	6:30 7:50 8:50 9:50 10:50 11:50 14:10 15:10 16:10 17:50 19:00 19:30 20:10 (所要時間:2時間32分) *青字は平日運行 *緑字は土日祝運行 (始発/岡山駅西口) 岡山IC-中筋駅-不動院-新白鳥駅-BC
倉敷	①ホーム	運行期間 ~2019年3月31日の日祝のみ運行 9:10 ⇒ 11:35 BC 新白鳥駅-不動院-中筋駅-三井アウトレットパーク倉敷	運行期間 ~2019年3月31日の日祝のみ運行 16:30 ⇒ 18:55 三井アウトレットパーク倉敷-中筋駅-不動院-新白鳥駅-BC
	①ホーム [錦帯ブルーライナー]	8:30 9:05 9:40 10:05 10:45 11:45 12:30 13:35 14:35 15:35 16:10 16:50 17:35 18:30 19:35 21:10 (所要時間:1時間10分) *青字は平日運行 *緑字は土日祝運行	6:30 7:00 7:30 8:00 9:00 9:30 10:00 10:30 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:45 (所要時間:1時間19分) *青字は平日運行 *緑字は土日祝運行
山口大学 湯田温泉	①ホーム	12:35 14:00 16:00 18:45	6:33 7:08 8:38 12:08 (始発/山口大学)
	①ホーム [あわひろしま号] ◆経由地	8:10 ⇒ 12:35 17:10 ⇒ 21:35 (始発/BC) 広島駅新幹線口-鳴門西 BS- 鳴門 IC北口-松茂-徳島駅前 ※BC~広島駅新幹線口間は乗車のみ	8:15 ⇒ 12:33 16:25 ⇒ 20:43 (始発/徳島駅前)-松茂-鳴門 IC北口- 鳴門西 BS-広島駅新幹線口-BC ※徳島駅前~鳴門西BS間は乗車のみ
高知	①ホーム [土佐エクスプレス] ◆経由地	8:00 ⇒ 12:46 17:20 ⇒ 22:06 (始発/BC) 広島駅新幹線口- 一宮BT-高知駅BT-はりまや橋-高知営業所	7:38 ⇒ 12:22 15:58 ⇒ 20:42 (始発/高知営業所)-はりまや橋-高知駅BT 一宮BT-広島駅新幹線口-BC
	①ホーム [瀬戸内エクスプレス] ◆経由地	8:40 9:45 13:15 14:50 16:15 17:48 19:20 (所要時間:3時間34分) *緑字は土日祝運行 (始発/BC) 広島駅新幹線口-福山本郷-坂出インター BT-高松中央インター BT-ゆめタウン高松- 栗林公園前-県庁通り-高松駅高速 BT	6:10 7:25 8:25 9:25 15:35 17:20 18:50 (所要時間:3時間30分) *緑字は土日祝運行 (始発/高松駅高速 BT)-県庁通り-栗林公園前- ゆめタウン高松-高松中央インター BT- 坂出インター-BC 福山本郷-広島駅新幹線口-BC
今治	①ホーム [しまなみライナー] ◆経由地	[月~金] 7:50 15:10 19:10 [土・休日] 7:50 10:40 12:10 15:10 18:10 19:10 (所要時間:2時間56分) (始発/BC) 広島駅新幹線口-向島BS-向島BS-因島大橋- 因島重井 BS-瀬戸田BS-瀬戸田PA-大三島BS-上浦BS- 伯方島BS-大島BS-馬島BS-今治駅前-今治橋 ※BC~因島重井 BS 間は乗車のみ 瀬戸田 BS-瀬戸田 PAは乗降フリー	[月~金] 8:40 11:40 18:05 [土・休日] 7:15 8:40 11:40 14:20 15:25 19:05 (所要時間:2時間49分) (始発/今治橋)-今治駅前-馬島BS-大島BS- 伯方島BS-上浦BS-大三島BS-瀬戸田PA-瀬戸田BS- 因島重井 BS-因島大橋-向島BS-向島BS-広島駅新幹線口-BC ※今治橋~大三島 BS 間は乗車のみ 瀬戸田 PA-瀬戸田 BSは乗降フリー
小倉南・博多	①ホーム [広福ライナー] ◆経由地	7:33 8:33 9:33 10:33 11:33 14:55 15:55 17:05 18:35 (博多所要時間:4時間32分) (小倉南所要時間:3時間34分) 23:35 ⇒ 7:01 (始発/BC) 大塚駅-広城公園前-小倉南 IC 博多/スターミナル	7:30 8:20 9:10 10:20 15:00 16:00 17:00 18:00 18:48 (博多所要時間:4時間44分) (小倉南所要時間:3時間34分) (始発/博多/スターミナル)-小倉南 IC 広城公園前-大塚駅-BC 広島駅南口 22:35 ⇒ 6:06 最終便のみ広島駅南口には止まりません

※BC:広島バスセンターを表示しています。
詳しくは広島バスセンターへお問い合わせ下さい。TEL082-225-3133



行 先		広島 (BC) ⇒ 目的地	目的地 ⇒ 広島 (BC)
東京	①ホーム [ニューブリーズ] ◆経由地	20:20 ⇒ 8:05 (広島・西条駅・バスタ新宿(新宿駅)) BC・広島駅新幹線口・東京駅日本橋口	20:00 ⇒ 7:50 (バスタ新宿(新宿駅)・西条駅・広島) 東京駅八重洲南口・広島駅新幹線口・BC
	[ドリームスリーパー(広島号)] ◆経由地	20:05 ⇒ 8:00 (始発/中筋駅)・BC・広島駅新幹線口・岡山駅前・広島・ 水運橋東京ドームホテル・大崎駅西口・バスターミナル	21:50 ⇒ 9:45 大崎駅西口・バスターミナル・水運橋東京ドームホテル・ 広島・岡山駅前・広島駅新幹線口・BC・中筋駅
	[ドリーム岡山・広島号] ◆経由地	20:45 ⇒ 9:41 BC・広島駅新幹線口・岡山駅西口・YCAT(横浜)・ 東京駅日本橋口	20:30 ⇒ 9:26 東京駅八重洲南口・YCAT(横浜)・岡山駅西口・ 広島駅新幹線口・BC
横浜	①ホーム [メイプルハーバー] ◆経由地	20:08 ⇒ 8:30 (始発/広島駅新幹線口)・BC・中筋駅・西条駅・町・ 福山駅前・広島・倉敷 IC・岡山 IC・町田 BC・横浜駅	19:50 ⇒ 8:02 (始発/横浜駅)・町田 BC・岡山 IC・倉敷 IC・広島・ 福山駅前・西条駅・町・中筋駅・BC・広島駅新幹線口
名古屋	①ホーム [広島ドリーム名古屋号] ◆経由地	22:00 ⇒ 7:12 (始発/広島駅新幹線口)・BC・不動院・中筋駅・千代田 IC・ 三次駅・名古屋駅広小路口	22:30 ⇒ 7:47 (始発/栄)・名古屋駅新幹線口・三次駅・ 千代田 IC・中筋駅・不動院・BC・広島駅新幹線口
京都	①ホーム [グラン屋特急号] [青春屋特急号] [青春ドリーム号] ◆経由地	7:20 ⇒ 13:21 10:50 ⇒ 16:51 22:15 ⇒ 6:17 (始発/広島駅新幹線口)・BC・不動院・中筋駅・ 大塚駅(西側高地下)・京都駅丸の内 22:15発のみ[広大中央口・大学会館前・西条駅]	9:10 ⇒ 15:22 16:30 ⇒ 22:52 21:40 ⇒ 6:11 (始発/京都駅丸の内)・大阪 JR 高速 BT・ 中筋駅・不動院・BC・広島駅新幹線口 21:40[広大中央口・大学会館前・西条駅](青春ドリーム号のみ)
大阪	①ホーム [グラン屋特急号] [青春屋特急号] [グランドドリーム号] [青春ドリーム号] ◆経由地	7:20 8:55 10:50 14:45 17:00 (所要時間:4時間55分) 22:15 ⇒ 5:00 23:30 ⇒ 7:06 (始発/広島駅新幹線口)・BC・不動院・中筋駅・ 大塚駅(西側高地下)・BC 55:14:45・17:00[OCAT発]	7:30 10:30 13:30 16:00 18:00 (所要時間:4時間55分) 23:00 ⇒ 6:11 23:30 ⇒ 6:05 (始発/0:30・18:00・23:00京阪) (始発/7:30・13:30 OCAT) 大阪 JR 高速 BT・中筋駅・不動院・BC・広島駅 新幹線口 23:00[西条駅・広大中央口・大学会館前]
神戸	①ホーム [神戸エクスプレス] ◆経由地	8:05 9:20 16:40 18:20 *赤字〜土・日・祝 (所要時間:4時間6分) (始発/BC)・新白鳥駅・中筋駅・神姫バス三ノ宮 BT	7:20 9:20 16:45 18:00 *赤字〜土・日・祝 (所要時間:4時間6分) (始発/神姫バス三ノ宮 BT)・中筋駅・新白鳥駅・BC
鳥取	④ホーム [メリーバード]	8:30 17:10 温泉源泉・倉吉経由(所要時間:5時間30分)	6:30 16:00 温泉源泉・倉吉経由(所要時間:5時間35分)
米子	④ホーム [メリーバード]	7:00 8:40 10:05 13:50 16:40 18:20 19:55 尾道松江道経由 (所要時間:3時間23分) (始発/広島駅新幹線口③のりば)	6:00 7:15 8:30 12:15 15:15 17:00 19:00 尾道松江道経由 (所要時間:3時間18分)
松江	④ホーム [グランドアロー]	6:25 7:20 7:50 8:25 8:50 9:30 10:30 11:30 12:30 13:30 14:30 15:30 16:30 17:30 18:30 19:05 19:50 20:30 (所要時間:3時間1分) *緑字〜ノンストップ便(2時間55分) *黒字〜三次インター・たたらばを番地停車便(3時間5分) (始発/広島駅新幹線口③のりば)	6:20 6:55 7:30 8:00 8:25 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 17:40 18:20 19:30 20:40 (所要時間:2時間58分) *緑字〜ノンストップ便(2時間52分) *黒字〜三次インター・たたらばを番地停車便(3時間2分) ※9:00・11:00・13:00・15:00・17:00は、しんじ湖温泉始発、他は松江駅発
出雲	④ホーム [みこと] & [スーパーみこと]	8:00 9:15 11:00 12:40 14:40 15:40 16:55 17:45 19:10 (所要時間:2時間55分) *赤字〜ノンストップ便(2時間47分) ※11:00は出雲大社行(始発/広島駅新幹線口)	6:45 8:30 9:30 10:30 13:30 14:30 16:30 18:00 19:00 (所要時間:2時間55分) *赤字〜ノンストップ便(2時間47分)
浜田	④ホーム [いさび号]	7:10 8:15 9:35 10:35 11:25 12:25 13:25 14:10 15:05 15:55 16:35 17:25 18:35 19:35 20:25 21:25 (所要時間:2時間11分) *赤字〜ノンストップ便(1時間49分) * (始発/広島駅新幹線口)	*6:00 *7:00 7:45 8:20 8:50 9:20 10:20 11:00 11:45 12:55 13:45 14:45 15:55 16:55 17:55 18:55 (所要時間:2時間10分) (★所要時間:2時間) *赤字〜ノンストップ便(1時間49分)
大田	④ホーム [石見銀山号]	10:15 15:10 (所要時間:2時間52分)	7:30 16:00 (所要時間:2時間52分)

広島・岩国空港発着便時刻表 (2018年6月1日～2018年6月30日)



■広島⇒東京

便名	出発	到着
ANA 672	07:35	09:00
JAL 252	07:40	09:00
JAL 254	09:05	10:25
ANA 674	09:05	10:25
ANA 676	10:25	11:50
JAL 256	11:55	13:15
ANA 678	12:50	14:15
JAL 258	13:15	14:35
ANA 680	15:10	16:35
JAL 260	15:35	17:00
JAL 262	16:45	18:10
ANA 682	17:00	18:25
JAL 264	17:55	19:15
ANA 684	18:25	19:50
ANA 686	19:30	20:55
JAL 266	19:35	20:55
ANA 688	20:50	22:15
ANA 690	21:35	23:00

■広島⇒成田

便名	出発	到着
ANA 3132	14:15	15:50

IRL-IBEXエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。機内サービスは運航会社の基準により行います。

■広島⇒札幌(新千歳)

便名	出発	到着
ANA 1271	08:00	09:55
JAL 3403	10:50	12:45

■広島⇒仙台

便名	出発	到着
ANA 3136	10:05	11:30
ANA 3140	19:35	21:00

IRL-IBEXエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。機内サービスは運航会社の基準により行います。

■広島⇒沖縄(那覇)

便名	出発	到着
ANA 1861	11:20	13:20

■岩国⇒東京

便名	出発	到着
ANA 632	07:35	09:05
ANA 634	09:25	10:55
ANA 636	14:25	15:55
ANA 638	17:30	19:05
ANA 640	19:40	21:15

■岩国⇒沖縄(那覇)

便名	出発	到着
ANA 1267	11:30	13:30

●この時刻表は2018年5月20日現在のものです。●時刻表は期間により変わりますので必ずその期間のものをご使用ください。
●発着時刻・便名・機材・運航会社はお断りなしに変更する場合がございます。●ANA国内線予約・案内0570-029-222 ANAホームページwww.ana.co.jp

春秋航空日本/フライトスケジュール (2018年6月1日～2018年6月30日)

■広島⇒成田

便名	出発時刻	到着時刻	備考
UJ624	19:25	20:55	毎日

【航空券のご予約・お問合せは】→Spring Japan コールセンター→

●TEL:0570-666-118(ナビダイヤル・有料) ●営業時間:09:00～17:30(年中無休) http://jp.chc.com/

■東京⇒岩国

便名	出発時刻	到着時刻	備考
UJ623	17:05	18:45	毎日

※関係当社の認可等を前提としています

※都合により変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください



川の流れに合わせて ゆっくりと走る

下り(岩国→錦町)

	岩国	国	6:56	8:29	9:52	11:09	14:15	16:04	17:43	19:03	20:17	21:32
清流新岩国	7:13	8:46	10:08	11:25	14:31	16:20	17:59	19:19	20:33	21:48		
北河内	7:30	9:04	10:27	11:43	14:50	16:38	18:18	19:37	20:51	22:05		
錦町	8:01	9:38	11:01	12:17	15:24	17:10	18:50	20:09	21:22	22:36		

上り(錦町→岩国)

	錦町	国	5:46	6:57	8:31	9:55	12:31	14:14	16:02	17:47	19:06	20:20
北河内	6:17	7:30	9:04	10:27	13:07	14:50	16:38	18:18	19:37	20:52		
清流新岩国	6:33	7:48	9:21	10:43	13:25	15:07	16:56	18:34	19:53	21:09		
岩国	6:49	8:06	9:37	10:59	13:41	15:23	17:13	18:50	20:10	21:25		

錦川鉄道お問い合わせ / TEL:0827-72-2002

1 **J&T AIRAKE CURRY**
J&T AIRAKE CURRY様より

宮島牡蠣
カレー

1箱10名様

宮島周辺で採取した広島産牡蠣をココナッツ風味のカレールーでまろやかに仕上げたカレー。



2 庄原グランドホテル様より
ショートケーキセット

オリジナルショートケーキ+ドリンク
(コーヒー又は紅茶)のセットを
庄原グランドホテルでお召し上がりください。

5名様
(1組2名様)



応募要項 ハガキまたはメールに ●ご希望のプレゼント番号と商品名 ●本誌へのご意見・ご感想・入手場所・今月号で良かった記事 ●住所・氏名・年齢・職業・電話番号をご記入の上、下記までご応募ください。
※応募者多数の場合は抽選させていただきます。発表は発送をもってかえさせていただきます。
〒732-0057 広島市東区二葉の里1丁目1-72-302 「バスポート編集部」プレゼント係
eメールでも応募できます。メールアドレス info@officebrown.com
※締切/2018年6月20日必着 発表は発送をもってかえさせていただきます。

★広島港やベイブリッジの夜景を楽しみながら、夏のひとときをお楽しみください。

銀河ディナークルーズで夏1番人気の★
バーベキュープランが今年もいよいよ始まります!



船の後部にあるデッキ席は
見晴らしもよく、これからの季節は
涼風も気持ちいい1番の特等座です。

★運行スケジュール/6月1日(金)~9月30日(日)

★セット料金お一人様(税込)/男性6,500円、女性6,000円

乗船料、料理、飲み放題付き。前菜盛り合わせ(焼き鳥、枝豆、唐揚げなど)、焼き物(中落ち牛カルビ、ホルモン、ソーセージ、エビなど)、焼きおにぎり、デザート。

★お申込み・お問い合わせは ☎082-255-3344

瀬戸内海汽船 銀河予約センター

GOLDフェイシャルキャンペーン

【BUSPORT 読者様のみご優待】

ゴールドフェイシャルトリートメント

通常:80分11,000円→

80分7,700円

クレンジング・マッサージュしながらハイドロジェルで金箔を浸透させ、デコルテ、肩、肩甲骨まで全てハンドマッサージュ。



■10:00~20:00(受付19:00まで)

■火曜定休

■hair
カット(フロー込)→4,000円

パーマ→9,000円→

(カット+トリートメント+フロー込)

カラー→ショート8,000円、ロング9,000円

(カット+トリートメント+フロー込)

■facial, body treatment
リフレッシュコース

(フェイス+デコルテトリートメント)

→60分4,500円

※他メニュー多数

上記メニュー20%OFF(BUSPORT 読者様)



予約制

十日市
電停

★
●広島銀行 ●本町電停

Hair&Make&Esthe Brush

広島市中区十日市町1-1-7 緑生通り直交ビル104-2

http://www.h-brush.jp/TEL/FAX082-231-0377

Busport 2018年6月号 ● 2018年5月25日発行 ● 発行/Busport 編集部

● 住所/〒732-0057 広島市東区二葉の里1丁目1-72-302 ● 電話/082-207-1704

メールアドレス info@officebrown.com

観光情報誌BUSPORT

検索

旬菜旬魚

大好評!

孝し

弁当

旬の素材にこだわった、鮨と和創料理のお店。新鮮な魚介類と美味しいお酒を心ゆくまで楽しめる旬菜旬魚の孝しが創作弁当をつくりました。行楽のお供、会議や会席などに。前々日までに要予約。配達致します。(予算に応じて対応致します。)

☒ あります。


上にぎり寿司弁当 2,000円



うなぎ弁当(国産うなぎ) 2,500円



和牛めし弁当 1,500円



当店人気No.1お弁当
二段重弁当2,000円

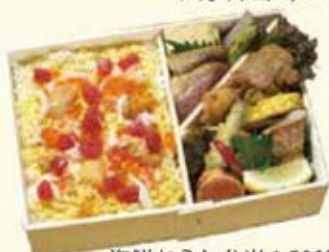
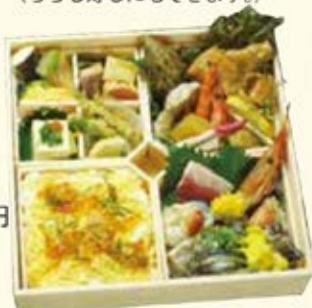
のどぐろ塩焼き、その他旬の食材が満載。
(ちらし寿しにもできます。)



穴子弁当 1,500円



特選弁当
2,500
~3,000円



海鮮ちらし弁当 1,500円



離れ(宴会場)もできました。

旬菜旬魚 **孝し**
広島市中区堀川町1-29
アルファビル1F
営業時間 / 17:00~24:00
定休日 / 不定休
Tel/082-541-1575

※表示金額は全て税別です。

時間帯・席数限定。21日^前までの予約で のぞみ^がもっともおトク!

JR
JR西日本

旅行や結婚式など、前から予定が決まっているときにおすすめ!

EX早特21

21日前までに購入 早朝・日中「のぞみ」限定 区間・席数限定 1名様からご利用OK

●おねだん(おとな1名様 普通車指定席・片道あたり) ※おトク額は「のぞみ」普通車指定席(通常期)を片道利用した場合との差額です。

広島～
東京・品川

14,000円

5,080円
おトク![※]

発売期間・ご利用期間 通年

○ご利用の1ヶ月前の10:00から3日前の23:30まで発売。○設定除外日があります。詳しくは事前にホームページ等で確認ください。
○乗車駅が朝5時台・昼11時～15時台に出发する列のぞみをご利用いただけます。○一度に予約できる人数は、1名様から最大6名様まで。
○指定列車以外への乗車はできません。

EX早特21
を利用できるのは… EX予約とスマートEX だけ! //

駅に行かなくても、
パソコン・スマートフォンでカンタンに
きっぷの予約ができる!

予約の変更もネットで可能!
※変更できないきっぷや制限があります。

会員様ご本人のご利用なら、
チケットレス乗車が可能!
きっぷの受け取りは不要!

EX予約
PRESS

まずは、J-WESTカード「エクスプレス」に
ご入会ください!

会員登録

対象のクレジットカードで入会手続きを
してご利用いただくサービス。

年会費1,080円(税込)

乗車

専用のICカードで
乗車可能!

※会員様以外のご利用の場合は
きっぷを受け取ってご乗車ください。



価格

おトクな会員価格(一年中間額)

スマートEX

お持ちのクレジットカードやJ-WEST
カード「ベアシック」でご利用可能!

会員登録

お持ちのクレジットカードを登録する
ことですぐにご利用いただけるサービス。



年会費無料

※J-WESTカードは「ベアシック」
のみご利用いただけます。

乗車

交通系ICカードで乗車可能!

※交通系ICカードがなくとも、駅できっぷを受け取っての乗車も可能。
※会員様以外のご利用の場合はきっぷを受け取ってご乗車ください。



価格

駅とほぼ同額

※通常期・閑散期・繁忙期で発売額が異なります。(早割をのぞく)

詳しくは JR西日本予約 検索 でご確認ください。