

La

大人が楽しむ新発見の旅へ

Busport

2018/September

バスポート
9月号

vol. 120

山口ゆめ花博



CONTENTS

- 01 下関の絶景を訪ねる
- 07 平清盛と厳島
- 14 広島空港からのお知らせ
- 16 山口ゆめ花博
- 22 隠岐の旅
- 24 今月のスゴイ 邑南町「香夢里」
- 27 達人探訪「切腹最中」渡辺仁久氏
- 30 ekie
- 32 てくてく MAP
- 38 都市間高速バス路線図・料金表
- 40 都市間高速バス時刻表
- 42 広島・岩国空港発着時刻表
- 43 リムジンバス時刻表
- 表3 読者プレゼント

無料
配布広島バスセンター発 都市間高速バス
路線図・運賃表・時刻表付

1,000万の山口県の花が咲き誇る「山口ゆめ花博」のイメージソングを歌う原田侑子さん。山口県岩国市生まれで、小学生の時から、のど自慢でもハンドボールでも活躍。プロデビュー後アメリカ修行なども経て、この秋故郷の舞台へ、「ぜひ山口ゆめ花博へ！会場でお会いしましょう」。

白牡丹

ハクボタン

紅甘藷
べにかんまん

純米酒

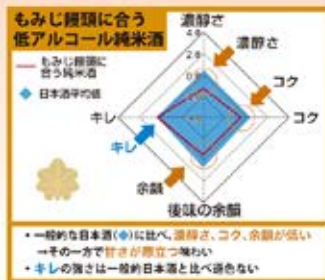
もみじ饅頭に合う

広島名物を食べながら飲むための、広島名物にひたむきに寄り添うお酒。その第一弾として誕生したのは、もみじ饅頭に合う純米酒。スイーツと日本酒の新しいマリアーージュをお楽しみください。

純米酒
紅甘萬
360円(税別)
180ml瓶詰

アルコール8%。
味の濃さと後味
のコクの balan
スをもみじ細断
に近づけ、キレを
増して、すっきり
とした後味に。

限定販売



ひろしま一産の純米酒の
もみじ園頭に寄り添う関係性



日本酒の「キレ」

日本酒による味の
リセット効果

後味「すっきり」
「もう一口欲しい！」

本商品は、広島県立総合技術研究所 食品工業技術センターの技術をもとに醸造した商品です。

もみじ饅頭と日本酒の
「味の濃さ」と「あと味のコク」
のバランスが似ている

味の「同調要素」が複数ある

味(バランス)が「一致」
味が「ハマる」「相性が良い!」

JR広島駅構内

お取り扱い店

- 「おみやげ街道」広島新幹線改札内西
- 「おみやげ街道」広島南口
- アントレマルシェ広島

JR西条駅

- 「おみやげ街道」西条駅1階
- 広島ブランドショップTAU
- 「広島酒工房 翠」TAU2階

JR宮島口駅 ロータリー

- 「セブンイレブンおみやげ街道宮島口店」
宮島口
●「高津堂 本店」

お酒は二十歳になってから。
未成年者の飲酒は
法律により禁止されています。

http://www.hakubotan.co.jp/
お問い合わせは082-423-2202

pickup 大吟醸 平成30年金賞受賞酒

720ml瓶詰 **数量限定** 5,400円(税込)
 香り高く旨味のある飲みごたえと、あと味のきびきの
 良さは、まさに白牡丹の顔点とも云うべき味わい。



市關水口止

元乃隅稻成神社

青海島

仙

澳門市

長門湯本

角島灯台公園

角島大橋

角白

ホテル西長門リゾート
道の駅「北浦街道 豊北」

吳櫻公園

吳溫泉

道の駅「螢街道西ノ市」

福德稻荷神社

●川棚のクスの森

姜祿市

姜栋 IC

下関JCT

小月 IC

美祿西 IC

肥沙ノ鼻



「灯台の父」と呼ばれるリチャード・ヘンリー・ブラントンの設計による最後の灯台。



130年以上経った現在も毎日点灯する角島灯台。内部らせん階段で上することもできる(灯台参観寄付金 中学生以上200円) 9:30～16:30(冬季は～16:00) ☎0837-86-0108



「海の上」を走る感覚の1,780mのドライブ。2000年の開通当時、日本最長の無料架橋だった。

山口県下関市
絶景を訪ねる
角島と豊北

職員の宿舎だった退息所を利用した灯台記念館には、灯台の歴史や資料を展示。写真は建造の様子を再現した模型。

角島一帯の海の色は、まさにコバルトブルーで透明度も高く美しい。
角島灯台公園
駐車場(有料) 1台300円。



お天気が良ければ、写真で見る以上の美しい景色が目の前に広がり、思わず言葉を失う「角島大橋」。

オススメ絶品の味
道の駅「北浦街道 豊北」



角島大橋の絶景を望む人気の道の駅。レストランでは自慢の海鮮を味わえる。10:00～18:00(夏季・冬季の時間変動あり)。



市場エリアには、新鮮な海の幸や野菜、特産品が並ぶ。地元で人気のお饅頭も。8:30～18:00(夏季・冬季の時間変動あり)。



高級ブランドイカとして高い評価を得ている《特牛(こっつい)イカ》! シーズンには「活イカ刺身」「塩焼」「天ぷら」「煮物」など多彩な料理を楽しめる。



つノしま自然館
大人200円、9:00～16:30、火曜休館。☎ 0837-86-0430



ツノシマクジラの骨格標本など、角島を含む北長門海岸国定公園の自然を紹介している。

憧れていたままの絶景が
目の前に広がる角島

下関北西部を代表する絶景と言えば、何と言っても「角島」。「死ぬまでに行きたい世界の絶景」「口コミで選ぶ日本の橋ランキング」にランクイン。多くの映画やテレビのロケ地に用いられる、透き通るほど美しいコバルトブルーの海の上を走る角島大橋はまさに「絶景」の一言に尽きる。

橋を渡った先は、牧崎と夢崎の2つの岬がウシの角のように突き出している様から名付けられた「角島」。明治に造られた石造の角島灯台はデザインも秀逸で、青い空と海に映えるその姿もまた「絶景」。ビーチや公園「つノしま自然館」などもあり、美しい島の時間をゆっくり楽しめる。



道の駅「蜷街道西ノ市」併設の「レストラン万作」のおススメ、「豊田ふるさと御膳」1280円。地元の野菜やジビエなど豊田町の美味しさをいっばいに詰め込んだ定食です。
11:00～15:30(LO15:00)



穫れたての野菜や地元特産品が豊富に揃う市場。夏～秋にはぶどう、梨、りんごなどの果物も。8:30～18:00



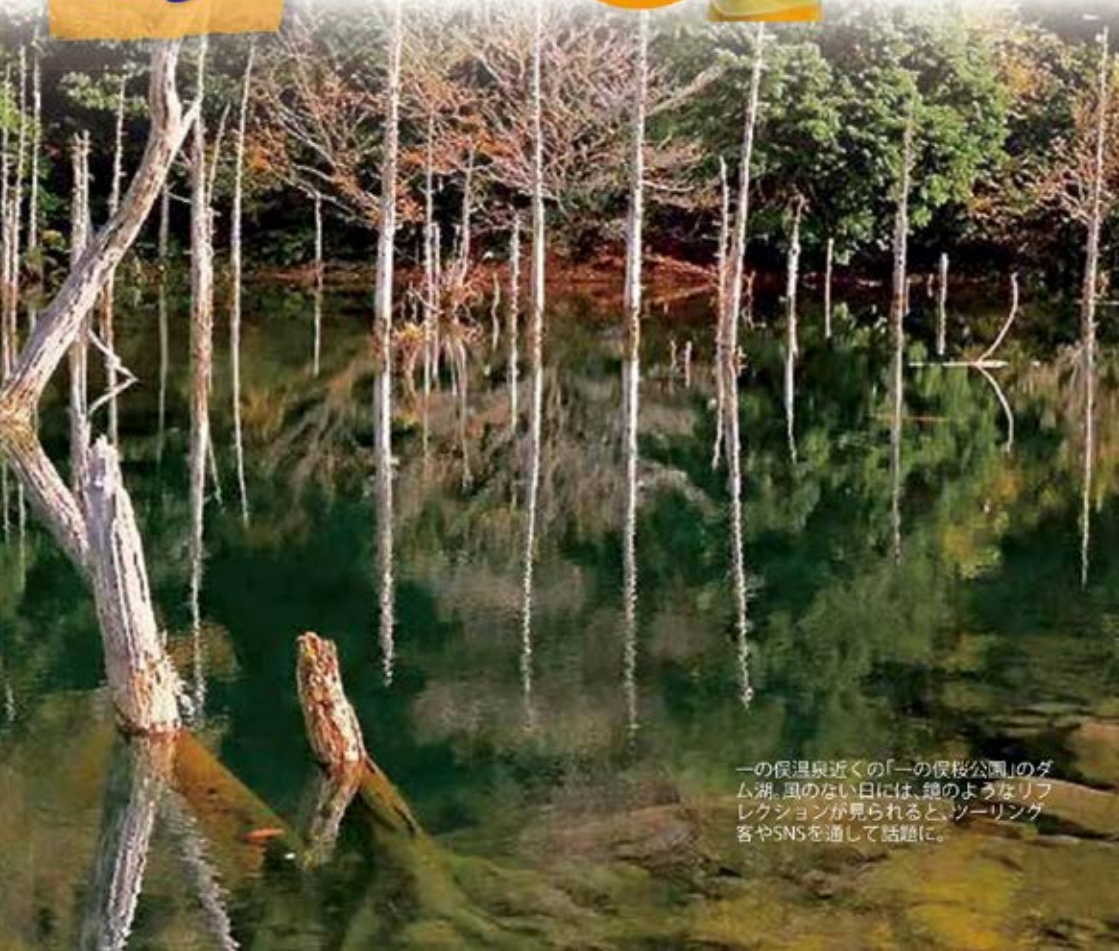
豊田町の梨は、長年培った栽培技術によって甘く美味しいと評判です。

8/25(土)～9/25(火)
大人/500円。
3歳～小学生/300円。
持ち帰り:1kg 540円
問合せ先:道の駅「蜷街道西ノ市」
☎083-767-0241
案内時間:8/25(土)～
9/25(火) 9:00～16:00

豊田町で
梨狩りを
楽しもう

絶景を訪ねる 一の俣桜公園

山口県下関市



一の俣温泉近くの「一の俣桜公園」のダム湖。風のない日には、鏡のようなリフレクションが見られると、ソーリング客やSNSを通して話題に。

オススメ美肌の湯

「一の保温泉」



化粧水のようなトロトロの泉質で美人の湯、名湯として古くから親しまれる。宿泊のほか、日帰り入浴で楽しめる施設も。



料理長こだわりの料理も自慢の一の保温泉グランドホテル。外来入浴は8:00～21:00(最終受付20:00) ☎ 083-768-0321



名湯と美食を気軽に楽しめる蛍光の宿一の保温泉観光ホテル。外来入浴は9:00～21:00(最終受付20:00) ☎ 083-768-0111



川沿いに温泉施設が並ぶ一の保温泉。のどかな景色に癒やされる。

西日本随一の 美肌の湯 豊田町に寄り道

絶景をじっくり堪能する
なら泊まりがお勧め。角島
から車で30分ほど走ったと
ころにある豊田町には、西
日本随一の美肌の湯といわ
れる「一の保温泉」がある。
さらに豊田町には、知る
人ぞ知る神秘的スポット
「一の保温公園」も。水没林が
水面から顔を出す神秘的な
湖は、時には鏡面のように
周囲の風景を写しこみ、引
き込まれるような世界を生
み出す。
初夏にはホタルの乱舞の
中を滑る「ホタル舟」も人気
の町は、チェックしておき
たい絶景の地である。

「宮島 ロープウェイ」で

「宮島・弥山」へ行こう!

日本三景・世界遺産 パワースポット「宮島・弥山」への空中散歩。



弥山展望台



弥山本堂



くぐり岩



三鬼堂

Lovers
Sanctuary

「宮島・弥山」で
ふたりの絆を深めよう!



宮島 ロープウェイ獅子岩駅(山頂駅)2階には楽しいことがいっぱい!!



ハートイブもおもい
手焼き体験工房

1組2〜4名様で体験できます!
ハートの模様の入ったもみじ饅頭を自分たちで作ってみよう!



恋人の聖地
サテライト

「誓いの火」

ふたりで「火」を灯し、
大切な想いを伝えよう!

「消えずの霊火堂(消えずの火)」

1200年以上燃え続ける。
弘法大師
空海ゆかりの
霊火。



消えずの霊火堂

宮島 ロープウェイ
TEL(0829)44-0316

〒739-0522
広島県廿日市市宮島町紅葉谷公園
宮島 ロープウェイ



観音神社裏手紅葉谷公園入口から
無料送迎バス運行中!

※携帯サイトはこちらから!

宮島口⇄弥山

選べるお得なチケット発売!

往復ロープウェイで
ゆっくり楽しみたいあなたへ!

宮島 弥山
エンジョイチケット



宮島松大汽船
フェリー往復チケット



宮島ロープウェイ
ロープウェイ往復チケット

大人1名様
¥1,800

¥360
お得

片道は登山、片道はロープウェイを
楽しみたいあなたへ!

宮島 弥山
アクティブチケット



宮島松大汽船
フェリー片道チケット



宮島ロープウェイ
ロープウェイ片道チケット

大人1名様
¥1,000

¥360
お得

※宮島ロープウェイ片道チケットは上りまたは下りのみご利用いただけます。

ロープウェイに乗って
「恋人の聖地」を楽しみたいお二人へ!

「恋人の聖地」
ハエ得チケット



宮島松大汽船
フェリー往復チケット



宮島ロープウェイ
ロープウェイ往復チケット

大人2名様
¥3,600

¥720
お得

チケットのお求めは「宮島口窓口」へ(15:00まで販売)。購入日を含めて2日間有効となります。

※宮島港内では販売しておりません。天候などで販売を中止することがあります。※チケットは大人料金のみとなります。

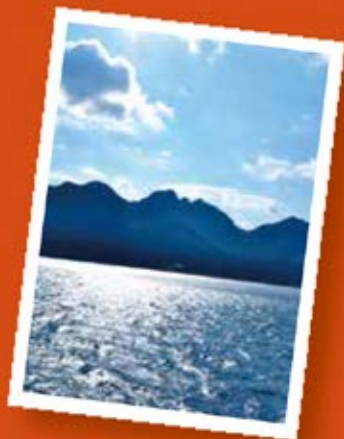
お問い合わせ 宮島松大汽船 TEL:0829-44-2171

宮島松大汽船

検索

平清盛公生誕900年記念

平清盛と嚴島



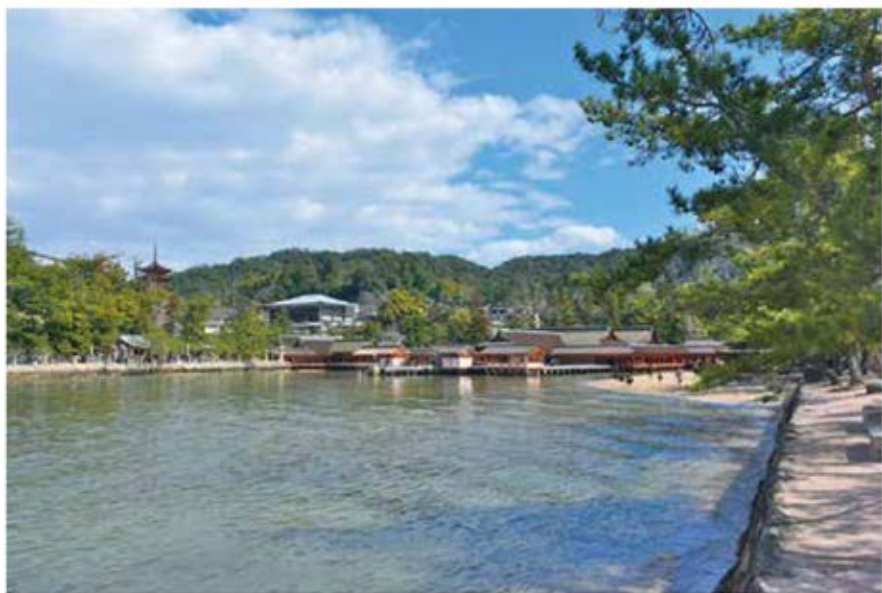
永久6(1118)年1月18日に生まれた平清盛。今年は生誕900年という記念すべき年であり、緑の深い宮島ではその節目を冠した様々なイベントが開催されている。「清盛イヤー」の今年、宮島に残る様々な清盛の足跡を改めて訪ねてみよう。

2018年の宮島では、平清盛公生誕900年としてさまざまなイベントが企画されている。
平清盛公生誕900年HP
<http://www.miyajima.or.jp/kiyomori2018/>



宮島口から宮島まではフェリーで片道180円。スイーツのお買い得券が付いたお得なワンコインチケット(500円)も。
宮島松大汽船
☎ 0829-44-2171





海を敷地とした大胆で独創的な配置構成を持ち、平安時代の寝殿造りの様式を伝える日本屈指の神社。社殿は災害により何度か立て替えられているが、清盛公が造営した当時の姿を伝えているとか。

平清盛の栄華を語る上で 外せない厳島神社との関わり

29歳の時に「安芸守」に任ぜられ、瀬戸内海の制海権を手中にした清盛。海路の重要性を見出したことから、日宋貿易によって莫大な利益を築き上げ、「平家にあらずんば人にあらず」と言われるほどの栄華を誇ったことはよく知られる。

その栄華を今に伝える伝説が、夢枕で「厳島の宮を造営すれば、必ずや位階を極めるであろう」とのお告げを聞いたというもの。これ

により、古くから信仰を集めていた厳島に、現在の寝殿造りの社殿を整えたと伝わる。

厳島神社の造営を手掛けた平家が繁栄し、清盛が他に類を見ない荘厳な海上社殿を造り上げたことで、宮島は日本三景・世界遺産となり今も多くの人を足運ぶ世界屈指の景勝地となった。850年近くの時を経てなお結びつくこの縁に思いを馳せずにいられない。



厳島神社を見通せる、桟橋近くの広場に立つ平清盛像。



清盛の妻である二位の尼の遺体が流れ着いたという場所に建てられた二位殿燈籠。



島全体がご神体とされており、神職や僧侶でさえ島に上陸するのは祭記の時のみで、人々は海上から船で参拝。神聖な場所の入口として、大鳥居は海に建てられたといわれる。



時の崇敬者たちが奉納した貴重な美術工芸品を収蔵する厳島神社宝物館。平家納経のレプリカも展示。



厳島神社などの修理造営を担っていた大願寺では、9/22(土)から5回に渡って宮島の歴史講座を開催。



講座やコンサート、大茶会など、平清盛公生誕900年の様々なイベントの舞台となっている大聖院。

夕刻からは大鳥居がライトアップされ、海岸沿いの灯笼に灯りが灯る。平清盛公生誕900年期間イベントとして、表参道商店街には「提灯」、町家通りには「行灯」も灯される。



廻廊で結ばれた朱塗りの社殿は、潮が満ちてくると海に浮かんでいるような幻想的な建築美をたたえる。



宮島を今日の隆盛に導いた平清盛の偉績をたたえ、その霊を慰めるために昭和29年に建てられた清盛神社。今年修繕工事が終了し、美しく再生。



宮島歴史民俗資料館内にある「清盛館」のコーナーで「平家納経」がどのようなものであったか詳しく解説。ドラマ内で使用された経典や宋剣などのレプリカも展示。

清盛の生涯を改めて辿るなら、「宮島歴史民俗資料館」の「清盛館」を訪ねることをお勧め。2012年の大河ドラマ『平清盛』の展示館となった施設では、清盛の足跡や宮島との関わりが丁寧に展示されている。

平清盛や二位尼の像のほか、大河ドラマで使用された小物などを見られるのが興味深い。特に平家一門がその繁栄を願い、厳島神社に奉納した国宝「平家納経」

のコーナーは要チェック。水晶の軸に金銀の装飾金具、螺鈿(らでん)細工、大和絵など、当時の工芸技法の粋を尽くした装飾経の最高峰。ここでドラマ用に再現された小物を見学しながら概略について学び、厳島神社宝物館を見学するとより深まる。さらに例年11月末からの「厳島神社宝物名品展」で公開される実物は、「清盛イヤー」の今年は特に見逃せないだろう。

平清盛と宮島の歴史を 宮島歴史民俗資料館で学ぶ



ドラマで使用された平家納経。美しく再現されたレプリカを間近で見ることができる。



醤油の醸造を営んだ豪商江上家の主屋、蔵、宮島の代表民家などを再生した宮島歴史民俗資料館。
9:00~17:00、月曜休館、大人300円。
☎ 0829-44-2019



宮島ロープウェイでも、平清盛公生誕900年祭宮島スタンプラリーを8月末まで開催中。スタンプ6個でやまだ屋宮島本店で「もみじ饅頭詰め合わせ」を無料でプレゼント。詳しくは宮島ロープウェイHPををチェック。

清盛を味わう



清盛神社そばにある清盛茶屋。うどん・そばにあなごまふし飯がついた清盛セット(1,400円〜)を。



お土産には、「英雄(サムライ)清盛」を、やまだ屋宮島本店で。



夢枕のお告げや日招きなど、清盛は江戸時代の錦絵の題材にも。



壇ノ浦の戦いで入水後、宮島に流れ着いたと言われる二位尼の霊を弔うために建てられた神泉寺に安置されていた二位尼像(光明院より寄託)。



京都の六波羅蜜寺の平清盛坐像(重要文化財)を昭和48年に原寸模刻したもの。晩年の清盛の穏やかな表情を表現。



清盛以降は、毛利元就など時の権力者に庇護されてきた嚴島神社。彼らが参拝前に身を清めていたといわれる風呂釜の台座には名前も刻まれている。(大願寺より寄託)

いろいろな角度から、清盛や平家と歴史を紹介している。平家物語について、展示解説しているコーナーも。



桐葉菓
10個入り
1,320円



やまだ屋

本社/廿日市市宮島町835-1 (0120) 44-0010
URL <https://momiji-yamada.co.jp/>

宮島神社

第二十四回 全日本名産地産物展
とろようか



赤い風船 おすすめ商品



個人旅行

- 添乗員の同行しない個人旅行です。
- 最少催行人員:2名様

座席数限定のぞみ号で行く

お手軽カジュアルプラン
東京・横浜・千葉

28,500円
29,300円

2018 2018
4月10日 成セットプランは9/30掲載まで
コースコード: 3780280

座席数限定のぞみ号で行く

首都圏満喫! お手軽カジュアルプラン
東京・横浜・千葉

座席数限定のぞみ号利用 例えは... 往復座席数限定のぞみ号普通車指定席利用(広島駅発着) オリンピックイン神田にダブル(2名1室)(食事なし)でご利用の場合だったら... (おとなお一人様旅行代金)

だから宿泊とセットで 旅行代金がグっとお得!!

26,500円 ~ 29,300円

295軒の
ホテルラインナップ!

早いお申し込みがオ・ト・ク!

早い者
勝ち!

室数限定・100円の追加代金で
客室グレードアップができる!

先どり
割引!

早いお申し込みで
旅行代金を
割引!!

神田 オリンピックイン神田

当日まで受付可

○1990年築/70室 15:00 11:00 11:00 レストラン
JR神田駅東口・地下鉄有楽町線神田駅3番出口より徒歩約4分

■旅行代金(おとなお一人様) / 広島駅~東京駅 座席数限定のぞみ号普通車指定席利用
オリンピックイン神田・1泊2日食事なしの場合

26,500円 ~ 32,200円



■行程表

日次	コース	※食事条件はプランにより異なります。	宿泊地
1	のぞみ号 広島 新横浜・品川・東京・横浜・新浦安 (フリータイムお楽しみ泊) 各ホテル 海浜幕張 (東京近郊東京駅2分) 東京~横浜・新浦安・海浜幕張駅間は普通列車利用となります。	※自由山にホテルへチェックインしてください。ホテルまでの交通費は含まれておりません。	東京 横浜 千葉 さいたま

最終日は1日目の逆コースとなります。

山陽・山陰エリア発の
国内・海外旅行情報が満載!!

コイコイ旅ネット

http://www.nta.co.jp/chugoku/

スマートフォン専用
アプリもあります!



スマートフォンの方
http://www.nta.co.jp/sp/



携帯電話の方
http://mobile.nta.co.jp/

コイコイ旅ネット 検索

検索

日本旅行
NIPPON TRAVEL AGENCY

旅行企画・実施 株式会社 日本旅行
赤い風船 西日本事業部 広島企画センター
〒732-0057
広島市東区二葉の里3丁目8番21号
JTB西日本広島支社北館2階

観光庁長官登録旅行第2号
一般社団法人日本旅行業協会正会員

旅行業公正取引
協議会会員

ボンド保証会員



※旅行代金には、諸税・サービス料等が含まれております。

JR西日本グループ **WENS** 赤い風船

夏の旅行にイチオシ!!



熊本はケーション

コースコード: 3780447

2018 7・11

くまもと

JRで 行く 熊本

ポイント1 熊本キャンペーン席数限定列車
めちやくさくら・みずほ・のぞみ・ひかり号利用がお得!!

ポイント2 赤い風船オリジナル
くまもと自慢の味覚グルメ
オプショナル

ポイント3 熊本キャンペーン限定
お得な特別オプショナル
をご用意!!

ポイント4 熊本キャンペーン特別周遊オプショナル
今、行きたい!! 1日で観光地を堪能できるコースをご用意
①世界文化遺産「天草崎津集落」コース ②くまもと王道コース復興の進む熊本城

熊本 熊本ホテルキャッスル

熊本市の中心、熊本城の目の前に
位置し、観光・ビジネスの拠点に
便利なホテルです。

○1975年築(2011年全室改装)/179室 館内14:00 館外11:00 館内レストラン(和定食又は洋定食)
バス・トイレ付 22時 JR熊本駅より車約10分

■旅行代金(おとなお一人様)/広島駅〜熊本駅 直通めちやくさくら号普通車指定席利用
熊本ホテルキャッスル・2名1室・1泊2日食事なしの場合

19,100円〜23,400円



■行程表

新幹線
普通車
指定席

駅	コース	※食事条件はプランにより異なります。
1	さくら号・みずほ号・ のぞみ号・ひかり号・こだま号 広島(新幹線)→(博多)→新玉名→熊本	(フリータイム・ お客様負担) 各ホテル
2	最終日は1日目の逆コースとなります。	

めちやくさくら号のご案内

※指定列車にお乗り遅れの場合でも払い戻しはありません。
また最終の自由席にもご乗車いただけませんのでご注意ください。
(乗車券・特急券とも無効となります。この場合、新たに乗
車券・特急券の購入が必要です。)※めちやくさくら号・みずほ
のぞみ・ひかり号対象列車はパンフレットにてご確認ください。

詳しくはパンフレットをご覧ください。又は右記「コイコイ旅ネット」を検索!!

お問い合わせ先 ▶お近くの日本旅行の各支店又は予約センターまで

TIS福山支店
☎084-921-0287

TIS広島支店
☎082-261-8300

広島本通支店
☎082-247-1050

岩国支店
☎0827-21-7181

ゆめタウン広島営業所
☎082-250-6203

ゆめタウン廿日市営業所
☎0829-34-2805

広島予約センター

総合旅行業務取扱管理者 岡田 優子
【営業時間】10:00〜18:00 年中無休
☎0570-200-250

※詳しい旅行条件を説明した書面(専用パンフレット)をお渡ししますので、事前にご確認の上、お申込みください。

エアチャイナ 20th AIR CHINA HIROSHIMA

広島就航2周年



1998+++2018

広島から直接
海外へ行こう!

中国へ、そして世界へ

北京 大連 広島

エアチャイナでヨーロッパに行っちゃイナ!



エアチャイナの
国際線ネットワーク

※2018年5月現在(就航予定含む)

CA154 便 広島 14:40 >>> 大連 15:45 >>> 北京 17:55

CA153 便 北京 07:55 >>> 大連 10:40 >>> 広島 13:40

夏期スケジュール(2018年3月25日~2018年10月27日)

運航日 日・月・水・金・土

★左記時刻は全て現地時間です。

★時刻は予告なく変更される可能性があります。
広島空港ホームページなどでご確認ください。



日本国内コールセンター
0570-0-95583

エアチャイナ

検索

www.airchina.jp



広島空港は ネットワーク充実!!



広島空港から日本各地へ、アジア各地へひとつ飛びできる定期線が充実。国内各地の観光やビジネスはもちろん、海外旅行に便利な成田線も運航中。国際線は、昨年10月にシンガポール線が就航し、東南アジアがますます身近に。就航先からの乗継を活用すると、旅は世界各地に広がります。

国際路線情報



ソウル線 ▶ 週3往復
写真提供: 韓国観光公社



台北線 ▶ 週7往復



大連・北京線 ▶ 週5往復



香港線 ▶ 週3往復



上海線 ▶ 週7往復



シンガポール線 ▶ 週3往復

国内路線情報



成田線 ▶ 1日3往復



沖縄線 ▶ 1日1往復



札幌線 ▶ 1日2往復
(詳しくは P42 のダイヤをご確認ください。)



仙台線 ▶ 1日2往復

広島空港からお知らせ



春秋航空日本 広島～成田線が 1日2往復で運航中!

2018年8月1日から、春秋航空日本(LCC)の午前中に到着・出発するIJ621・IJ622便が復活しています。広島～成田線は、春秋航空日本が1日2往復、アイベックスエアラインズが1日1往復を運航しています。



広島空港

HIROSHIMA AIRPORT

〒729-0416

広島県三原市本郷町善入寺64-31 (広島空港ターミナルビル)
電話:0848-86-8151 (空港ビル案内所)



PC用QRコード



スマホ用QRコード



山口ゆめ花博

第35回全国都市緑化やまぐちフェア

2018.9.14(金) - 11.4(日)

山口きらら博記念公園

明治維新
150年
記念



1,000万の花が咲き誇る「山口ゆめ花博」のイメージソングを歌わせていただいております原田侑子です。プランコや竹のコースターなどを始め、音楽イベントも盛りだくさんでいつでも楽しめるゆめ花博がとても楽しみです。私も、会場で皆さんにお会いするのが楽しみです！

ゆめの未来公園はじまる！

テーマ 山口から開花する、未来への種まき。
—150年を振り返り、次の150年につなぐ—

2018年は明治改元150年という節目に当たります。この秋、明治150年プロジェクト「やまぐち未来維新」の中核イベントとして、「山口ゆめ花博(第35回全国都市緑化やまぐちフェア)」を、山口きらら博記念公園で開催します。

会場には、1,000万の山口県の花が華やかに咲き誇り、個性豊かな8つのゾーンで、さまざまな魅力が体感できます。期間中、1,000のイベントと体験プログラムが繰り広げられ、お子様からお年寄りまで、全ての皆様に多彩な企画を楽しんでいただけます。



期待膨らむ
アプローチ

ウェルカム
ゾーン

假屋崎省吾さんの生け花が
モニュメントとなってお出迎え



ライトアップによる
夜の演出も注目。

19 市町の花通り



假屋崎 省吾
かりやさき しょうご



会場内には
Free Wi-Fi スポットがあります。

※期間中のみ
SSID:yamaguchi_yume_hanabaku_wifi
パスワード:hanahakuwifi

記事内のマーク説明

- 花 花を楽しむ
- 展 庭などの展示を楽しむ
- 遊 新しい未来の公園を遊ぶ
- 体 楽しいプログラムを体験
- イ イベント
- 買 ショッピング
- 食 グルメ

6つの特徴

- 1 咲き誇る1,000万の山口県の花
山口県から始まる
- 2 「子どもの育ちを支える公園」
- 3 日本一に挑戦!
- 4 ファンタスティックな
ナイトプログラム
- 5 心躍る1,000のイベントと
体験プログラム
- 6 新しい公園の夢を持ち寄る
県民参加プログラム



【お問い合わせ】
TEL. 0836-38-8719
ゆめ花博 検索



咲き誇る1,000万の
山口県の花

山口県オリジナルの
花が色を添える
夢の庭園
花の谷ゾーン

ここだけの花と緑が満載

8,000平方メートルに78品目115品種の花が
咲き誇る15つのコンセプトをもった花庭を
1つの大花壇として創りあげました。

日本最大級の整形形式
**「花の谷ゾーン」
シンボル大花壇**

ここにしかない
非日常の花景観

お出迎えの花庭

おいしい花庭

楽しく、おいしい
庭へようこそ

特別な花空間で
特別な時間を

おもてなし花庭

散策の花庭
多彩な花々で
華やかな散歩道

五感がよがる
様々な花体験

学ぶの花庭

**遊
ハンモック
広場**

園芸ファン
必見の展示

**種苗メーカー
展示コーナー**

花の体験プログラム・花の谷ガイドツアー

パレットゲート

ようこそ
ゆめの未来公園へ



パレットはイベント終了後に再利用します。

マーケットプレイス



花とお土産を
楽しくお買い物

**子どもたちの20万株
花育プロジェクト**

20万株の花を県内の
約200の学校や施設
33,000人の生徒、児童、
園児が育てました。
優しさや美しさを感じる
気持ちを育むプロジェクトです。

展 造園の技と美の庭

日本庭園の
伝統美を披露

伝統的な造園美を誇る数々の庭を展示。一部の庭園では造園が三昧が日本庭園を作っていく過程をご覧いただけます。

健康の庭

未来提案の庭

「新しい庭」のかたち・あり方を提案。

テレワーク×燃料電池の庭
開放感あふれる公園を
仕事をする
空間として展開!

庭の多彩な魅力を
楽しむ

庭のパビリオン ゾーン

庭のガイドツアー 予約制
出展者による庭のガイドツアー(30分程度)
団体申込みのみ(8名以上)

自治体 出展の庭

個性豊かな
庭が目白押し

お茶する庭

山口県銘茶

「小野産(宇部市)の山口茶」を
使ったスイーツや
ドリンクが楽しめます。

庭作りの楽しさ・
魅力を発見

おしゃれな庭で
ちょっとブレイク

造園のプロたちが
趣向を凝らした
個性豊かな庭を
提案。

暮らしを彩る庭

楽しくて新しい ピクニック スタイルの提案 森のピクニック ゾーン

山口の名産・銘産・
名産グルメがやってくる!

湯田温泉別湯

蒸しふく料理

足湯で一息

維新の志士たちや種田山頭火も
好んだとされる湯田温泉の別湯を構えました。

「福をつかめ! 1,000の太福餅まき」
期間中の毎日(午前)(菓子乃季)提供

森のステージ

おしゃれ ピクニックサイト

ピクニックを
おしゃれに楽しむ

みんなの ガーデンハウス

気軽に参加できます。

県民の顔自慢
もちよりの情熱企画や
ワークショップ

係留フライトで地上20~30m!



上空より一望する
大パノラマ

熱気球で 空の散歩

有料

日本一広い芝生広場

日本一の 芝生広場を遊ぶ 海の大草原 ゾーン

自由な発想で
楽しみ方は人それぞれ

東京ドーム約6個分の芝生の広場。周上り大会や、
スポーツイベントなども開催。思い切り走り回りた!!

山の自然を利用した
新しい遊びを体験

山の外遊び ゾーン

遊 日本一長い竹のコースター 長さ約85m

スピード感、
爽快感がたまらない

迫力満点！稲わらを使
った巨大なオブジェ

遊 わらアート

わらアートづくりの
参加型イベントも開催！

遊 森のアドベンチャー

冒険心を
くすぐる遊び場

遊 木と樹が
つながる遊び場

木のぬくもりを
感じて遊ぼう

木の平均台、丸太の基地、
ツリーハウスで遊ぼう！

安心な場所で
自然遊びを
体験

遊 小さなお子さんの遊び場

小石などで思いっきり遊べる場を提供

自然の岩を使った
遊びを楽しむ

遊 岩の遊び場

専門家による岩登り
体験教室(有料)も開催！

遊 巨大砂山の遊び場

高さ4mの
大迫力の
巨大砂山が
いくつも出現

広い砂場で
思い切り楽しめる

遊 日本一高い
木のブランコ

高さ30m

揺れる時間が
たっぷり、空中散歩

遊 日本一長い木のブランコ

総延長150m

風を切る爽快感を
みんなで一緒に

70人が一度に滑げる！

海辺の自然を利用した
ダイナミックな
遊びを体験
海の外遊び
ゾーン

遊 海のステージ

素敵な音楽が
海風に響いて響く

丘の上のダイニング
「TO TOMATO」

瀬戸内海を一望できる
山口県で一番美しいを、目指す

T O M A T O

楽しさ満載の
アクティビティを
サポート

遊 きらら
ビーチハウス

有料一部無料

サップ

ファットバイク

カヌー

クライミング
ハイタワー

ボルダリング

バーベキュー

森で遊び、
森づくりを楽しむ
2050年の森
ゾーン

親子で遊ぶ
森づくり体験

ワークショップや
ウォークラリーを開催

遊びや自然を
通して楽しく学ぶ

学ぶ体験 森林・林業について理解するワークショップ等
感じる展示 木の成長を感じることができる木材や林業機械の展示

秋の夜を楽しむ光のファンタジー

ナイトプログラム

ライトアップされた1,000万の花と2つのナイトイベントが公園の新しい夜景をつくります



期間中毎日ライトアップ

きらめく光と花がシンクロする

「1,000万の花夜景」

夜の公園が光でデザインされ、浮かび上がる花壇はまるで幻想世界。昼間と違う一面をもったゆめ花博をお楽しみください。



期間中毎日開催（夢のたね実施日は除く。）

52日の花たちの詩

「KIRARA RING」

■時間/19:00~19:40(受付開始18:30)

※天候により中止となる場合があります。



100人の参加者と一緒に、大きな花を作ったり、文書を描いたり

維新を体感する明治150年記念施設

維新体験館



最新のVRで幕末の長州に
タイムスリップして、
維新を仮想体験！

維新を成し遂げた先人たちの
「志」や「行動力」を楽しく学べます。

疾風怒涛の
歴史ドラマ

幕末・明治にかけての
維新の歴史を解説



ナレーター
平岡 裕太
山口県育ち俳優



維新の名シーンに
立ち会うVR体験

話題のVRで、幕末の
長州にタイムスリップ！



久坂玄瑞役
安元 洋貴
山口県出身 声優



※VRには、年齢制限があります(代替装置有)



Event Information

期間中は花さく1,000の
イベントが目白押し!



ちよるる

多目的ドーム

ゆめ花スペシャルライブ AKB48 Team 8

AKB48
Team 8



| 9月24日(月・振休) | ※2018年5月現在 ©AKS

●場所 / 多目的ドーム特設ステージ 16:00~
この日のためのスペシャルメンバーによるパフォーマンス
※観覧には整理券が必要となります。(当日配布)

華道家 假屋崎省吾による作品展示 ゆめ花の宴



| 9月14日(金)から1週間 |

●場所 / 多目的ドーム内のギャラリー吹き抜けスペース

ゆめ花スペシャルライブ 一青窈



| 10月8日(月・祝) |

●場所 / 多目的ドーム特設ステージ 16:00~
※観覧には整理券が必要となります。(当日配布)



はなかつぱ ショー

| 9月29日(土) |

●場所 / 多目的ドーム
特設ステージ
第1回ステージ 11:00~
第2回ステージ 15:00~
ステージショーと握手撮影会

©2010 AT / HKP

海の大草原ゾーン



山口みんなの
「夢」が舞い降りる
特別な夜に会おうね。

「夢のたね
2018 山口」

| 10月6日(土) |

●時間 / 18:00~19:30

※天候により直前の時間変更、
中止(順延)となる場合があります。

デイリーイベント

福をつかめ!
1,000の大福餅まき

●場所 / 森のステージ
期間中の毎日(午前)、「果子乃季」にご提供
いただいた大福餅をまきます。

■多くのイベントが計画されて
います。お問い合わせ下さい。
TEL.0836-38-8719
ゆめ花博 検索



～広島駅から往復直行バス利用～

感動のそばに、いつも。JTB

身近で快適な

高速バス利用より
約1時間早い!!

2日間

隠岐の島

隠岐諸島は長門半島の北方に位置する
4つの大きな島に約150の島々からなる群島です。
自然の景観美や多数の島の移り変り
見どころ・味わいどころも満載



隠岐諸島 西ノ島

高速船レインボージェット ※イメージ

▼ 選べる観光 2日間で2コース選択いただけます。

A ローソク島遊覧船 隠岐の島町・1日目のみ



B 国賀めぐり定期観光船 西ノ島町



C 海中展望船あまなぼう 海士町



D 赤壁サンセット遊覧船 知夫村・1日目のみ



▼ 選べるホテル 観光に合わせてホテルを選択いただけます。

1 隠岐ビューポートホテル (隠岐の島町) 洋室ツイン(バス・トイレ付)

2 隠岐プラザホテル (隠岐の島町) 和室または和洋室(バス・トイレ付)

3 リゾート隠岐ロザージュ (西ノ島町) 洋室ツイン(バス・トイレ付)

4 隠岐シーサイドホテル鶴丸 (西ノ島町) 和室

5 マリンポートホテル海士 (海士町) 洋室ツイン(バス・トイレ付)

6 ホテル知夫の里 (隠岐の島町) 洋室ツイン(バス・トイレ付)

■ ご旅程 1泊2食付き(食事/朝:1回・昼:0回・夕:1回) <記入例> バス= 船~~~~ 徒歩(またはお客様手配).....

1日目	広島駅(8:00集合、8:15発)＝直行バス＝境港(11:30着、11:50発)~~~~レインボージェット~~~~西郷港(13:13着) or 別府港(13:55着) 選べる観光 (A or B or C or D or フリー) 選べるホテル (隠岐諸島各所泊)
2日目	ホテル(9:00発) ※隠岐の島町・知夫村の場合は9:00以前に出発 選べる観光 (B or C or フリー) 西郷港(13:20発) or 別府港(13:55着、14:02発)~~~~レインボージェット~~~~七瀬港(15:02着、15:15発)＝直行バス＝広島駅(18:30頃着)

集合場所/広島駅新幹線口 2階ペデストリアンデッキ中央サークル

(注意) ご旅程は運航船の交通事情、海運事情等により変更になる場合がございます。

■ ご旅行代金 (おひとり/2名1室利用) ※大人・子ども同額

土曜日出発 52,800円 平日出発 49,800円 1名1室追加代金5,000円

幼児料金 10,000円/バス、高速船の席を使用しない場合 ※ホテル条件
20,000円/バス、高速船の席を1人で使用する場合 食事なし・添い寝 観光条件: 選べる観光
(8歳未満の未就学児)

■ 出発日 (2018年9月～10月/土日は平日1泊2日)

9月12日・29日
10月3日・20日・27日

■ 添乗員/広島駅より1名同行いたします。 ■ 最少催行人数/20名 ■ 利用バス会社/廿日市交通(広島県)

JTB
感動のそばに、いつも。

旅行企画・実施
お申込・お問合せ

JTB松江支店 〒690-0003 島根県松江市朝日町477-17 松江SUNビル7階
TEL.0852-23-6720 FAX.0852-23-7739 観光庁長官登録旅行業第64号

詳しい旅行条件を記載した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上、お申し込みください。 承認番号 w1808034

フェリーの運賃が
およそ半額に!

OKITOKU TICKET



【期間】 2018 9.1 → 10.31

おき 乗船券

フェリー乗船券と観光体験利用券がセットの
(本土隠岐間フェリー2等往復) (大人3,000円・小人1,500円分)

お得なチケット!

1,000枚
限定!



【ご利用上の注意】※抜粋

①利用開始後及び利用期間終了後の払戻しはできません。②復路隠岐→本土は往路乗船日の翌日からご利用になれます。③島前島後間の移動は別途乗船券が必要です。④高速船利用の場合は別途特急料金が必要です。⑤観光体験の予約・申込みは、ご利用者本人がお手続きください。⑥観光体験利用券のお釣金は出ませんので予めご了承ください。⑦同行者や家族等を含む他人への譲渡はできません。⑧紛失・盗難・滅失等による再発行はできません。



おき得乗船券購入者
限定

チケットが入る
隠岐のイラスト入り
ファイル付



【料金】

大人

¥5,940

小人

¥2,970

【お問合せ】隠岐汽船株式会社 TEL.08512-2-1122

隠岐観光協会 TEL.08512-2-1577

【お申込先】隠岐汽船株式会社 TEL.08512-2-1122

【販売箇所】隠岐汽船七頭、境港営業所(窓口) 隠岐汽船観光課(TEL・WEB) 一畑トラベルサービス各営業所

予約など詳しくは...

隠岐観光協会

Q 検索



豊かな自然に囲まれた
邑南町

里山のからだにやさしい発酵レストラン

香夢里 (かむり) <https://kamri.jp/>

島根県邑智郡邑南町矢上8529-8 香木の森内

11:30~16:00(夜は予約制)、水曜定休 ☎ 0855-95-0069



地の食材と発酵料理そして郷土料理

邑南町の食と
人々の思いを
じっくり召し上がれ



寺本さんを訪ねた時に、準備が進んでいた「香夢里」が、ついにオープンしたと聞いて再訪。開店前からお店の前で待つ人達に振る舞われたのは、ブルーベリーのサワードリンク。注文を済ませた人たちは、新鮮なサラダや炊きたてのご飯、スープ、ぬか漬けなどを、わくわくした表情でよそった。



5月号の「達人探訪」で、島根県邑南町のスーパードキュメント



46品目の発酵かご盛りランチ(1,300円・上)。石見和牛肉の手ごねハンバーグ・甘酒デミグラスソース(1,400円)。どちらも好きなものを好きなだけよそえる、ごはん・汁物・サラダ・デザート・ドリンク付き。

A級グルメで町おこしに取り組んだ邑南町が、残したい郷土料理を記録したレシピ本。記載の料理が出ることも。



今月の スゴイ!

島根県邑南町はココ

高知県

岡山県

広島県

山口県

広島市内から「香木の森」内の香夢里は、浜田自動車道瑞穂IC下車、約15分。

**メニュー監修もシェフも
A級グルメの町ならでは**

メニュー監修は、NHKの料理番組でも知られる井澤由美子さん。邑南町に縁があり、地元生産者やお母さん方の所に足を運び、邑南の食材と郷土料理と得意の発酵レシピを融合。

一番人気の「46品目の発酵
かご盛りランチ」は、食材の
持ち味と発酵によって広
る豊かさ、細やかな手仕
事の心遣いを堪能できる。

また希少和牛の石見和牛
や石見ポークの「焼き」に
腕を振るうのは、洞爺湖サ
ミットのシェフも経験した
紺谷忠司さん。彼が起業研
修生である「耕すシェフ」た
ちを束ね運営する。彼らの
チームワークと熱意も、こ
の店の居心地の良さの要因
となっているようだ。



ミントやブルーベリーなどは、隣接する「香木の森」で収穫したものを使用。

新鮮なサラダや糖漬け。定期的に訪れては、その時の食材を漬けていくという井澤先生の思いが、訪れる度に味わえる驚きと感動に。

希少な石見和牛肉サーロインステーキは100g・1,800円〜、好きなグラムで。きめ細かいサシが特徴。



中央のテーブルに盛られたごはん・汁物・サラダ・デザート・ドリンクコーナーに笑顔が集まる。



健康豚石見
ポークステーキ
100g・800円〜
好きなグラムで。赤身と脂身の旨みのバランスが絶妙。

北海道士別市の農家出身の紺谷シェフ。洞爺湖サミット参加国ファーストレディたちに料理を提供した腕で、最高品質の肉を焼き上げてもらえる贅沢。

スタッフの中心は、料理人としての起業を目指す「耕すシェフ」。地域おこし協力隊制度を活用し、全国から受け入れている。



広島県応援登録商品
「川内きくらげ」

川内で栽培される フレッシユなきくらげを



広島県安佐南区川内^{かわうち}の、新しい名産品が「きくらげ」。きくらげを海藻と思っている人もいるのでは？きのこの仲間です。中華料理などに使われるものの多くは、中国産の乾燥ものだったが、日本産菌床栽培が可能になったことで、新鮮な生きくらげを提供できるようになった。これに取り組んでいるのが宮本さんだ。



自身が腰痛に悩まされていたことから、皆様の健康づくりの役に立ちたいと、試行錯誤しながらきくらげ栽培に取り組む宮本修さん。



天日干して乾燥きくらげも作っている。

ぶるぶるとした肉厚のきくらげ。珍しい白きくらげは、デザートにも用いられる。



生きくらげを10分の1まで自然乾燥させた「乾燥川内きくらげ」。歯ごたえのある黒きくらげ(20g・600円)に対し、白きくらげ(20g・700円)はやや柔らかい。



みやもと きくらげ農園

広島市安佐南区川内5-5-26

☎ 082-870-6401

宮本さんのきくらげは、安佐南区の元氣市やスーパーで販売。ホームページにはレシピもたくさん紹介。

<https://miyamotokikurage.jimdo.com>

達人探訪

伝統は変わらないと繋がらない
だから老舗にも地域にも新風を

「新正堂」代表 渡辺仁久



毎年忠臣蔵に関わる全国16の都市が「義士親善友好都市交流会議」を持ち回りで開く「忠臣蔵サミット」。今年7月は三次で行われたサミットに、東京都港区観光協会会長として参加したのが、老舗菓子店「新正堂（しんしょうどう）」の代表、渡辺仁久さん。店舗が浅野内匠頭が切腹した田村屋敷跡にあることから、「切腹最中」を発案。小豆の炊き方を、反対を押し切って変えたこともヒットの要因に。「伝統は変わるもの、変えていかなくては繋がらないもの」という話を、落語を聞いているような楽しさで伝えてくれる。気さくな人柄や語り口でも人々を魅了し、各所で新風を巻き起こしている。

達人 探訪

119人中118人が
反対した「切腹最中」

ドレスデザイナーを志し、上京して学んでいたが、家庭の事情で愛知に帰郷することになった渡辺さん。落ち着いた後、改めて新しい仕事に取り組みうとした時に、妻の実家である老舗和菓子店の後継者の話が持ち上がった。

「和菓子に関しては素人だったのが、逆に良かったんでしょね」と振り返るのは、大ヒット商品となった「切腹最中」の開発秘話。何か日持ちする新商品を創りたいと考え、浅野内匠頭切腹の地である田村屋敷跡に店がある話題性を生かささない手はない、と発案。しかし家族や職人はもちろん、試作品を配ったほぼ全てのの人に、そのネーミングを否定された。

お詫びのお菓子ナンバーワン
として大ヒット商品に

しかし、たった二人だけ面白がってくれた人の言葉を頼りに、「切腹」三島由紀夫「鉢巻」に結びつけたパッケージにして販売。口コミで人氣が広がりつつあった時に、お客様に損をさせた証券マンが、お詫びに持参したところ笑って許してくれたというエピソードも誕生。兜町で大人氣、お詫びのお菓子ナンバーワンとして各所で注目を集めるように。

ヒットし過ぎて餡の製造が追いつかなくなった時には、餡練機メーカーのアドバイスを元に、より小豆の香りを活かす大胆な炊き方を採用。時間と手をかける繊細な伝統製法との差に反発も生まれたが、味もより良くなり結果、売上が倍増した。

伝承は変えてはいけない
伝統は変わらねばならない

「昔は小豆も砂糖も粒や品質が安定しなかったから、煮えムラを防ぐために工夫された方法でした。でも今は粒の揃った品質の安定した素材が手に入る。時代に合わせて変える勇気がないと、次の世代に繋げることはできません」。ウサギ跳びが推奨された時代や、投手が肩を冷やさず温めていた例などを楽しく聞かせながら、常識は変わると実感したと話した。

「伝承は変えてはならないけれど、伝統は変わらないといけない」との思いは、港区の観光協会会長としての視点にも。テレビ局パスツアー、港区ハーフマラソンなどのアイデアが「できない」との固定概念を次々と打ち破っている。

渡辺 仁久 わたなべ・よしひさ

1952年愛知県生まれ。桑沢デザイン研究所 ドレスデザイン科中退し、一時実家の印刷業を手伝う。その後、奥さまの実家の老舗和菓子屋「新正堂」を継ぐため、製菓学校に通い3代目に。「自分が腹を切る代わりに」とビジネスマンの営業ツールとして定着した「切腹最中」が大ヒット。「1日80個売ればヒット」と言われた業界で、「1日11,080 個」を売り上げる記録を達成。東京駅や羽田空港、歌舞伎座、国立劇場、新橋演舞場などでも販売され、東京銘菓になりつつあり、「東京メトロガイド東京うまいもの大賞」第1位、「R25 お詫びの品」第1位、「全国ANA 空スイーツ」第1位などを受賞。港区観光協会の会長や播磨赤穂観光大使なども務める。



切腹最中

5個入り1,452円

10個入り2,689円

たっぷりあんには、結晶の大きな純度の高い砂糖を使用し、求肥(キュウヒ)入りの、甘さをおさえたさっぱりした味。

御菓子司
新正堂



義士ようかん

5個入り1,382円

8個入り2,140円

縦8cm、横3cm

のミニようかん。

お箱入りは

当店で選んだ四十七士の絵柄をお楽しみください。

陣太鼓 どら焼き

5個入り1,436円

8個入り2,150円

原料の吟味から餡の炊き方、皮の焼き方まで、頑固に守り徹した昔ながらの逸品。



出世の 石段

8枚入り1,570円

16枚入り2,990円

バナナ・抹茶・ココアの3色。

クリームサンドでサクッと歯触り。

※金額は税込です。

通信販売は新正堂オンラインショップ
をご利用ください。

<https://shinshodoh.shop-pro.jp/>

御菓子司 新正堂

〒105-0004 東京都港区新橋4-27-2

TEL.03-3431-2512 FAX.03-3431-2548

■営業時間/月～金曜9:00～19:00、

土曜9:00～17:00 ■定休日/日曜・祭日

www.shinshodoh.co.jp/



1.2.3.4/新橋に店を構える大正元年創業の「新正堂」。忠臣蔵の浅野内匠頭が切腹した田村屋敷跡に店があることから売り出した「切腹最中」10個入り2,689円(税込)が大ヒット。5/自ら率先して各地に行き、忠臣蔵や港区の広報を務める。その際に着用するジャケットは、義士のG、四十七士の47、陣太鼓などのワッペンを縫い付けたオリジナル。6/四十七士の武者絵が揃う「義士ようかん」パッケージのQRコードから人物紹介も見られる。



ekie おみやげ館

新幹線改札前という立地を活かし、営業時間を8:00~21:00として早朝・夜間のニーズにも対応。施設や商品を通して、広島・瀬戸内の歴史、伝統、文化を体感できる売場に。もみじ饅頭、海産物の実演・できたて販売など、食べる楽しみ、見る楽しみ、体験する楽しみを提供。外国人旅行者向けに免税対応も行います。

広島名産品

いずの

ekie限定で、生のあなごを秘伝のタレで丹念にその場で焼き上げます。焼き上がったばかりの香ばしい蒲焼をお土産としてどうぞ。



広島銘菓

にしき堂

実演による焼ききたてもみじ饅頭の販売が広島駅で5年ぶりに復活。外側はパリパリ、中はふわっと、一度食べると忘れられない、焼ききたてならではの美味しい体験。



酒 酒 ます 枰

日本三大酒処、西条のお酒をはじめとする広島・山口の銘酒や、地ビール、ワインなどを販売。有料で日本酒の呑み比べを楽しめるコーナーも。



ekie 味彩通り

お急ぎの方や新幹線車内での食事を求める方にスピーディに対応する食物販と飲食のストリート。殆どの店舗で実演による出来立て商品を販売します。



広島のお蕎麦ベーカリー「アンデルセン」とコラボ。併設された製造室で職人が作る焼き立てパンと、オリジナルコーヒーを。

カフェ&ベーカリー

e's time cafe & ANDERSEN



和洋・惣菜 むさし

心を込めてつくられたむさしは絶品。一番人気「若鳩むさし」の唐揚げや、タコ天、白エビの揚げたての販売も。

しま商店・しま市場

広島・瀬戸内の良きものを発掘、紹介するセレクトショップ。工芸品や文化雑貨を中心に扱う「しま商店」と、食品を中心に扱う「しま市場」に、地域色豊かな名品を各地から集め、一押しの商品をお届け。観光客だけでなく、地元の人々も、ギフトや自分へのプレゼントに最適な品を探せる店に。



海苔師の生のり佃煮

瀬戸内海備後瀬屋の初摘み一番海苔使用。海苔の味が引き立つ薄味で炊き上げました。



ナッツの蜂蜜漬け

4種のナッツを、味わい深い広島県産はちみつに漬け込んだ升田養蜂場自慢の一品。



トーホービーズ DNA

広島市安佐北区で作られたグラスビーズを使用したアクセサリー。



Betty Smith (Eco Betty)

国産ジーンズ発祥の地・岡山児島生まれ。ジーンズの残り布や端切れを使った小物製品を。

ekie(エキエ)NORTHエリア2F いよいよ完成! お土産と飲食の新たなゾーンに 51店舗が続々オープン!

JR広島駅再開発プロジェクトとして進んでいた「ekie(エキエ)」のNORTHエリア2Fが9月6日(木)に**いよいよ完成**。中四国最大級の土産ゾーン「ekieおみやげ館」、瀬戸内エリアの魅力ある商品をラインアップした「しま商店・しま市場」、グルメゾーンの「ekie味彩通り」「エキエバル」がオープン。また、1Fは10月4日(木)に「ekie DINING TERRACE」がオープンするので、お楽しみに!

ekie

〒732-0622 広島市南区松原町1-2

■営業時間 中四国最大級の土産ゾーン

2F(SOUTHエリア) / 10:00~21:00

1F(NORTHエリア) / 11:00~23:00

2F(NORTHエリア)

ekie 味彩通り(物販) 7:00~21:00

ekie 味彩通り(飲食) 7:00~22:00

ekie おみやげ館 8:00~21:00

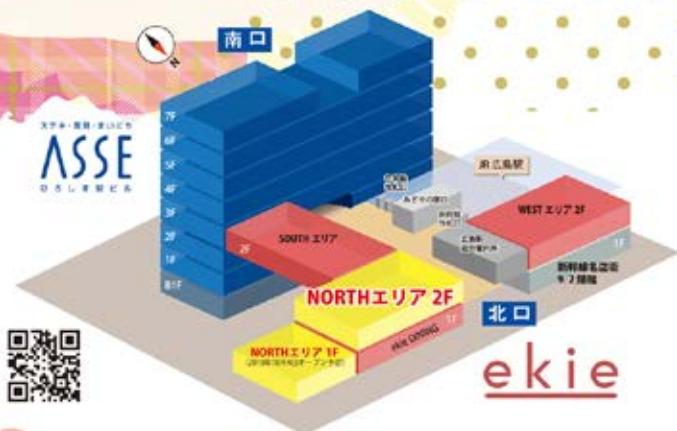
しま商店・しま市場 8:00~21:00

エキエバル 11:00~23:00

■休館日 / 不定休

TEL.082-567-8011

エキエ  <https://www.ekie.jp/ekie/>



エキエバル

帰宅前に駅で「ちょっと一杯飲んで帰りたい」という要望に応える、カジュアルで利用しやすいバルゾーン。中四国初出店で人気のガバオなど、タイ料理を提供する「マンゴツリーキッチン」のほか、焼鳥や串揚げなどの定番居酒屋メニューから、フレンチビストロやスペインバルまで、幅広い料理を提供。駅ナカバルで、電車の待ち時間の一杯飲みや、はしご酒を楽しもう。

瀬戸内料理・かき料理 わきう 和久バル

平和公園のほとりに浮かぶかき船内の料亭「和久」で提供される逸品を、手軽に味わえる新スタイルの日本料理バルです。広島ならではの土産、新鮮魚や自宅で作られるお弁当も販売。



うしろ 天婦羅 汐

知る人ぞ知る地元広島の名店「汐」が、天ぷら専門店としてekieに移転オープン。カウンター目の前で、料理人が揚げる本格的な天ぷらをお楽しみください。



…このマークがある店舗は、ICOCAが使用できます。〔Kitaca〕〔PASMO〕〔Suica〕



ゆずも団子を作ります♪



Brush



世界遺産の原爆ドームも徒歩圏内！
夏休みの旅行や野球観戦の拠点にも
アーバイン広島セントラル

広島を中心に
ビジネス・観光
ヴィアイン

広島郷土料理と瀬戸内の旬が
味わえる！
荏州本店 (ひろしま国際ホテル2F)

入るだけで運気が上がるお店！
開運占い・パワーストーンで運気アップ！
風水生活

広島国際ホテル 2F 荏州本店 ★

〒730-0032
広島市中区立町 3-13
Tel.082-248-2558
<https://hirosima-geisyuowst.jp>

荏州本店 検索

とうふ料理 豆匠 ★

〒732-0817
広島市南区比治山町 6-24
Tel.082-506-1028
<http://www.toufu-toshjo.jp>

豆匠 検索

パワーストーンと占いのお店
風水生活 ★

〒730-0029
広島市中区三川町10-17
Tel.082-504-7778
<http://www.fusuisenkatsu.jp/>

風水生活 検索

アーバイン広島セントラル ★

〒730-0017
広島市中区鉄砲町5-20
Tel.082-511-5211
<http://www.urbanhotels.com/hce/>

アーバイン広島セントラル 検索

ホテルヴィアイン広島 ★

〒732-0822
広島市南区松原町2-50
Tel.082-264-5489
<http://hirosima.viainn.com>

ホテルヴィアイン広島 検索

ホテルニューヒロデン ★

〒732-0821
広島市南区大須賀町14-9
tel. (082) 263-3456
<http://www.newhirotoden.co.jp>

ホテルニューヒロデン 検索



海風がこちよい 瀬戸内海を満喫

クルージング&ダイニング黒潮では、アクティビティ・レジャーとして海の観光レジャーをお楽しみいただけるようクルーザーで瀬戸内の島々をバックに、ゆっくりとした快適な時間をおとどけいたします。例えば、遊漁、無人島(海水浴、バーベキューパーティ)、お見合いパーティ、お誕生会、湾岸の夜景遊覧、プライベート・クルージング、フィッシングなど、お客様のニーズに合わせて海の楽しみ方をご提供。特に、気の合う仲間たちとの船上パーティはおススメです。多島美はもちろん、サンセットや美しい夜景を見ながらのパーティは、きっと忘れることのできない至福の時間となるでしょう。



クルーザーを貸し切って、開放感全開。

黒潮では、クルージングが初めてという方からリピーターの方々まで、美しい瀬戸内海を満喫したい皆様にご満足いただけるよう、スケジュール、目的地、体験してみたいマリナーレジャー、お食事やお飲み物、各種パーティ企画など、ご要望に応じたプランをご提供いたします。

人数、日程、ご予算などお気軽に黒潮クルーにご相談ください。

貸し切り
100,000円~

BBQなどの飲食にかかる費用は人数によって追加料金となる場合がございます。

※お客様の飲料・食品の持込はOKです。

定員 クルーザー 21 名様まで。
魚釣りの場合は10名様程度。
パーティの場合は21名様まで。

場所 広島湾クルーズ
(黒島、柱島、情島、倉橋島近辺)
※出航場所/広島市中区南吉島
ポートパーク広島

時間 応相談
(目安としては平均8時間程度)



Cruising & Dining
HIROSHIMA BAY



〒739-0311 広島市安芸区瀬野1-15-36
TEL.(082)847-5805
TEL.(090)7376-9864

《事業内容》クルージング/各種パーティ&貸切/カラオケ/料理&ドリンク/遊漁(フィッシング)



各所に甚大な被害を受けた
広島ですが、一日も早く元
気になるよう頑張っていま
す。地域の経済や産業、日本
の技術に貢献する広島の人
業も、地元の要として誇り
として復旧と活性の大きな
力となり、支え続けてくれ
ています。
みんなで一丸となって、よ
り強い力を発揮する、復興
の街、カープの街、広島へ。
見どころも、美味しいもの
も豊富な広島へ。今こそ、そ
の魅力を感じに来てみてく
ださい。

西日本豪雨災害を乗り越えて。

みんな de
広島の力に !!

私たちも
ひろしまの
早期復興を応援します



～安心と信頼のベストパートナーとして～



環境に優しい
金属表面処理で
安心安全

for the good society

六価クロム化合物を
含まない塗料を使用
して、金属の寿命を
縮め安全性を損なう
「錆」を撃退。耐性の
高い防錆塗装が車
の安全耐久性を保持。
新幹線にも使用。



信頼の証「ISO9001」を認証取得

私たち西日本レジコートは「社会と共鳴する経営」を実践し、「社会から信頼され、顧客に選ばれ続け持続的な成長」を目指しています。



RESICOAT

西日本レジコート株式会社

<本社工場>

〒731-4231 広島市安芸区阿戸町字香下田10783-2

Tel:082-856-0771

<http://www.resicoat.co.jp/>

～地域社会の発展へ貢献する～

事業内容 一般土木・運搬・産業廃棄物処理 【当社はISO14001認証取得企業です】



Mitsugisangyo Co.,Ltd

みつぎ産業株式会社

〒734-0004 広島市南区宇品神田3-6-18

Tel:082-251-6368

Fax:082-251-6379

代表取締役社長 浮田 照義

<http://mitsugisangyo.co.jp>





プロフィール

西宮市出身。芸術学博士、小原流いけばな教授会特別会員。1960年代日本航空客室乗務員を経て1983年より「英語で学ぶいけばな」教室主宰。日本文化に流れる「いけばな」精神を研究。著書「いけばなにある日本文化」(思文閣)、イケア・バイナインターナショナル香港ゲスト講師、小原流いけばなボリス花部・講演家、国際美術学会世界大会北京大会パナリスカッション「日本の美」(ベリスト)、シンガポール講演家、ボリス会員クラブ講演家、タイ国立タマサート大学・チロロンコンなど毎年いけばな紹介・授業。

【広島】小原流イケアスクール
広島市中区南區 ☎082-221-3515
【NHK文化センター広島】
広島市中区三川町 ☎082-242-1151
【大阪】TYAカレッジ・チャーター
大阪府北区 ☎06-6355-2324
【リーガロイヤルホテル大阪文化教室】
大阪府北区 ☎06-6441-2938

「コスモス」
真つ青な空にピンクや白で、風に揺らぐコスモスの花は野に調和してやさしい。英語ではコスモスと発音し、秩序と調和をもつ世界という意味です。可憐な花にしては大きな内容ですね。福島青年音楽団コンサートで、東京のサントリーホールへ行きました。東日本大震災後に福島入りしたギリシャ人ピアノスト、パノス・カラン氏は「音楽は希望と励ましを与えたい」という信念で、震災で音楽への道を諦めかけていた中高生を励まし、仲間と一緒に指導を始めました。彼らの活動は多くの支持を得て、国内外でコンサートをするまでになりました。今回のプログラム2曲はチャイコフスキー。見事な演奏で、長い全曲が終わると大ホールは拍手に包まれました。若者たちに混じって共演するプロ指導者たちの温かい眼差しにも、私は惹かれました。オーケストラは秩序と調和で奏でる芸術です。フルートの独奏になると、フルートの奏者サック・タルバゴス氏は隣のフルート学生を気にしながら、導くように演奏していました。全体との調和を教えていたのでしょうか。

西日本豪雨の被災地では、今も復旧作業が続いています。私の周りでは、ボランティア活動に行くという話を、よく耳にします。また、原爆記念日には、水を求めて亡くなった人々の鎮魂に、墓前に献水して回るグループがありました。大きな災害の後、被災者の痛みを分かちあうように、個々が自分にできる奉仕をする。社会全体の流れの中で、自分のあり方を調和させるという姿勢に温かみと希望を感じます。

コスモスは風任せに揺れているようで、実は、野原の景色に自ら同調しているのかもしれない。今年も庄原のコスモス公園に行く時期がきました。

「コスモス」

鈴木 榮子

英語で学ぶイケア

■月1回(第2日曜日、13:00~15:00) ■受講料/6回 18,000円(教材別売)

■場所/NHK文化センター広島(広島市中区三川町2-10) ☎082-242-1151

わびしよく
和美食 232泊3日で2キロ痩せる戸
和美食スミージーファスティング
合宿のご案内

広島県の胸(へそ)に位置した豊栄(とよさか)の【あすか観音水荘】にて、9月28日(金)、10月12日(金)、11月2日(金)から2泊3日でスミージーファスティング合宿を開催。美と健康の基本となる、グリーンスムージー実習を通して、身体を洗い、美しい身体作りを体感していただきます。また、瞑想に始まり、ヨガ、写経、光月呼吸法など、楽しんでいただけるカリキュラムが盛りだくさんです。さらにご希望の方には「目指せ5キロ和美食流21日間食育コーチング」がつけられます。実際に成功した方がたくさんいらっしゃいます。お腹が空かない食事法で楽しみながら美しい身体と健康を手に入れませんか? お問い合わせ・お申込みは<http://bit.ly/2vRHD00>



生キクラゲの刺身 魚の刺身も良いですが、たまには生キクラゲの刺身はいかがでしょう?

【作り方】キクラゲを50度のお湯で1分ほどつけ、氷水でしめる。生醤油で、刺身のように召し上がってください。キクラゲジュレソースをかけると酢の物としてお召し上がりいただけます。
【キクラゲジュレソースの作り方】きゅうり・赤・黄パプリカ・長芋・オクラ・根菜類など、余り野菜で彩りよく揃えて、どの野菜も5mmの角切りにしてポン酢で味を整えキクラゲジュレのようになめらかなソースを作ります。生キクラゲだけでなく、焼き魚・焼肉・とんかつなどあらゆる副菜を和美食にする万能ソースです。

【社】和美食ソムリエ協会 代表理事 松成和美
「和美食」は、スムージーファスティングを摂り入れるライフスタイルをお勧めします



生キクラゲの刺身(上)と
キクラゲジュレ
ソース(左)

わびしよく
和美食ソムリエ協会

料理教室の日程・問い合わせ・申込 <http://wabishoku.com>
springカルチャーセンター(広島市西区大宮) wabishoku@aic.orc.ne.jp
☎082-238-6655 / 080-1925-0274

和美食 豊栄料理教室物語 Vol.2 しいたけ

和美食スミージーファスティング合宿地・豊栄では、柔らかく美味しい水が飲めます。その豊かな土地柄ゆえに、100年前の豊かな食文化が至る所に残されていることに回を重ねることに気づかれました。豊栄の貴重な食文化を伝承したい思いは、地域の為に起きている黒川節子さんの助言により、地元で採れた大豆と蕎麦での豆腐作りとそば作り教室を始めることへと結実しました。

さらに、黒川さんが働いている、原木のくぬぎを使った昔ながらの椎茸栽培工場を見学。驚いたのは、原木一本が20キロもあり、とても重かったこと、11月から春まで原木に種菌をひとつひとつ植え付ける仕事をしている豊栄のシルバー人材センターの方々がいまでも若いのは、地域のために明るく元気一杯に働かれているからだなあ!と感心しました。見学した日はTSSの収穫が近い、その番組に用意されていた椎茸のコンフィ、椎茸の2種のスープは、どちらも本物が持つ力強い味を出していました。大自然の中にある美味しい椎茸を作っている栽培工場を見学し、ますます豊栄ならではの豊かさに感じ入りました。

今年の秋には原木を切って椎茸を栽培する方法を【あすか観音水山荘】で一から学びます。大豆や蕎麦の種え付けも学び、収穫後は自分たちで作った作地で豆腐を作り、蕎麦を打ちます。今後も少しずつ広島市の100年前の貴重な食文化を皆さんにもお届けいたします。お楽しみに。

秋が待ち遠しい
わらうかど庭



スマホの方

QRコードから
でもご予約
可能です。



Cafe & Dining わらうかど庭

広島市佐伯区八幡東3-25-21

tel.082-929-5368

●営業時間/11:00~22:00

※第1・第3日曜日定休日

●P/3台

お電話ください
ディナー、ランチのご
予約などお気軽に。
メニュー、ご予算な
ども電話にてご相談
に応じます!



CONVENIENT
REASONABLE
COMFORTABLE

都市間高速バス



※往復割引があります。お問い合わせください。

中国地方	湯田温泉	2,830円	中国地方	倉敷	3,000円	近畿地方	大阪(大新駅)(昼行便)	4,100円~7,000円
	益田	3,700円		岩国駅/錦帯橋	950円		(夜行便)	4,400円~9,000円
	浜田	3,030円		今治	3,700円		京都(昼行便)	4,400円~6,300円
	大田	3,390円	四国地方	高知	6,700円		(夜行便)	4,700円~8,300円
	出雲	4,100円		高松	4,100円	中部地方	神戸	5,000円
	出雲大社	4,300円		徳島	6,150円		名古屋	8,230円~9,050円
	松江	3,900円		博多	2,500円~4,150円	関東地方	東京	7,500円~13,000円
	米子	3,900円	九州地方	小倉南	2,500円~3,800円		東京(ドリームスリーパー(昼行便))	23,500円
	岡山	2,900円					東京(ドリーム岡山・広島号)	4,600円~12,000円
							横浜(メイトライン号)	9,400円~13,500円

ありがとう。これからいっしょに。



おかげさまでICカード「PASPY(パスピー)」は、今年10周年を迎えました。
みなさまへの感謝の気持ちを込めて、1年間さまざまな特別企画を予定しています。
これからも、人と街をつないでいく「PASPY」をどうぞよろしくお願いします。

PASPY エリアで全国相互利用が可能な
交通系ICカードが新たにご利用できるようになりました!



このマークは、交通系ICカード全国相互利用のシンボルマークです。
お手持ちの交通系ICカードは、全国のこのマークのある
鉄道・バス・お国などで使えます。

※ICOCAは、これまで通りご利用いただけます。

詳しくはWEBサイトをご覧ください。PASPY 検索

菊池(裏) 菊池(表) 田中(表) 丸(表) 丸(裏)

鈴木(裏) 鈴木(表) 田中(裏) 新井(裏) 新井(表)

コイドルうちわ 各500円

最高で〜す! ①

推しの選手に

エールを送ろう♡

田中・丸・新井・菊池・鈴木、5名の選手の「アイドル」ならぬ「コイドル」うちわ。こだわり派なら、さらにデコってオリジナルティをプラスするもよし。コンサート気分、推しの選手にエールを送って!

商品の在庫がなくなり次第販売終了とさせていただきます。 ※表示金額は税込金額です。



ふらり中国ドライブバス2018

実施期間 2018年3月17日(土)～2018年12月24日(月・祝)

WEBサイトからETCカード番号などを事前登録いただくと、中国地方の高速道路がおトクな定額料金でご利用いただける割引プランです。

ETC
利用可能

ETC
利用可能

ETC
利用可能

周遊型(周遊のみ)

中国地方の対象ICから出発で、
周遊エリア内が乗り放題!

3,200円～9,000円

※広島高速道路の通行料金は本プラン料金には含まれておりません。
※プランにより周遊エリア・利用可能日があります。

詳しくは
WEBで!

中国地方の
高速道路が
乗り放題!



詳しい内容・お申し込みは、
NEXCO 西日本 WEB サイト

▶▶ みち旅 検索

お問い合わせは、NEXCO西日本 お客さまセンター ☎ 0120-924863

※伊豆諸島等の電話からはフリーダイヤルがご利用できない場合があります。その場合は、06-6876-9031(通話料有)

中国5県 ×



ハタトレシリーズ⑧

全身シェイプアップエクササイズ

下半身・体幹・背中を効率的に鍛える

バックランジとパンザイを組み合わせ、下半身と体幹、
背中の筋肉を効果的に鍛えましょう!

- ①ストレッチボール、またはタオルを肩幅の1.5倍程度の広さで持ちます。
 - ②脚を後ろに踏み込み、前脚のお尻と腹筋で体幹を支えながら、パンザイをしていきます。
 - ③手を下ろしながら、お尻の筋肉を使って元の体勢に戻ります。
- ※左右の脚を交互に10回を3セット行ってみましょう!



上半身を前傾させ、腰が反らないようお腹に力を入れた状態で、背中の筋肉を意識しながらパンザイをする。

遠くに脚を引き、前脚にしっかり体重を乗せる。

くびれ美人 パーソナルトレーナー 雄紀寿

◆入会金/10,800円 ◆初回体験/6,480円(畑トレーナーのみ8,640円)

◆くびれ美人内でのパーソナルトレーニングコース (1セッション60分・個室制)

月4回23,500円～、月8回46,000円 ※トレーナーにより料金が異なります。

※1回ごと、もしくは回数券にてトレーニングセッション代をいただくコースもあります。

コース内容や料金など、詳しくは <http://www.kubirepro.jp/> をご覧ください。

※料金は税込です。

くびれ美人【紙屋町店・八丁堀店】

AM6:00～PM24:00

月曜日～日曜日(年中無休)

広島市中区基町11-5和光紙屋町ビル7F

TEL.090-4697-4289

まずは体験!

「Busport」を見たとお伝えいただければ、初回体験(通常6,480円)がキャンペーン価格 4,500円!!

行 先		広島(BC)⇒目的地	目的地⇒広島(BC)
益田	⑨ホーム	8:20 10:00 11:35 13:35 14:50 16:25 17:50 18:45 (所要時間:3時間) *赤字⇒戸河内経由(2時間33分)	6:00 7:00 8:00 10:00 12:00 14:20 15:50 17:30 (所要時間:3時間) *赤字⇒戸河内経由(2時間31分)
岡山	①ホーム [サンサンライナー] ◆經由地	6:28 7:28 8:20 11:28 12:28 14:28 15:28 15:48 16:28 18:58 19:58 (所要時間:2時間32分) *青字は平日運行 *緑字は土日祝運行 (始発/BC) 新白鳥駅-不動院-中筋駅-岡山IC-岡山駅西口	7:50 8:50 9:50 10:50 11:50 15:10 16:10 17:50 19:00 19:30 20:10 (所要時間:2時間32分) *青字は平日運行 *緑字は土日祝運行 (始発/岡山駅西口) 岡山IC-中筋駅-不動院-新白鳥駅-BC
倉敷	①ホーム	運行期間 ~2019年3月31日の日祝日のみ運行 9:10 ⇒ 11:35 BC 新白鳥駅-不動院-中筋駅-三井アクトレックパーク倉敷	運行期間 ~2019年3月31日の日祝日のみ運行 16:30 ⇒ 18:55 三井アクトレックパーク倉敷-中筋駅-不動院-新白鳥駅-BC
岩国	①ホーム [錦帯ブルーライナー]	8:30 9:05 9:40 10:05 10:45 11:45 12:30 13:35 14:35 15:35 16:10 16:50 17:35 18:30 19:35 21:10 (所要時間:1時間10分) *青字は平日運行 *緑字は土日祝運行	6:30 7:00 7:30 8:00 9:00 9:30 10:00 10:30 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:45 (所要時間:1時間19分) *青字は平日運行 *緑字は土日祝運行
山口大学 湯田温泉	①ホーム	12:35 14:00 16:00 18:45	6:33 7:08 8:38 12:08 (始発/山口大学)
徳島	①ホーム [あわひろしま号] ◆經由地	8:10 ⇒ 12:35 17:10 ⇒ 21:35 (始発/BC) 広島駅新幹線口-鳴門西BS- 鳴門IC北口-松茂-徳島駅前 ※BC~広島駅新幹線口間は乗車のみ	8:15 ⇒ 12:33 16:25 ⇒ 20:43 (始発/徳島駅前)-松茂-鳴門IC北口- 鳴門西BS-広島駅新幹線口-BC ※徳島駅前~鳴門西BS間は乗車のみ
高知	①ホーム [土佐エクスプレス] ◆經由地	8:00 ⇒ 12:46 17:20 ⇒ 22:06 (始発/BC) 広島駅新幹線口- 一宮BT-高知駅BT-はりまや橋-桧橋高知営業所	7:38 ⇒ 12:22 15:58 ⇒ 20:42 (始発/桧橋高知営業所)-はりまや橋-高知駅BT 一宮BT-広島駅新幹線口-BC
高松	①ホーム [瀬戸内エクスプレス] ◆經由地	8:40 13:15 16:15 17:48 19:20 (所要時間:3時間34分) *緑字は土日祝運行 (始発/BC) 広島駅新幹線口-福山本郷-坂出インター BT-高松中央インター BT-ゆめタウン高松- 栗林公園前-県庁通り-高松駅高速 BT	6:10 7:25 9:25 17:20 18:50 (所要時間:3時間30分) *緑字は土日祝運行 (始発/高松駅高速 BT)-県庁通り-栗林公園前- ゆめタウン高松-高松中央インター BT- 坂出インター BT-福山本郷-広島駅新幹線口-BC
今治	①ホーム [しまなみライナー] ◆經由地	[月~金] 7:50 15:10 19:10 [土・休日] 7:50 10:40 12:10 15:10 18:10 19:10 (所要時間:2時間55分) (始発/BC) 広島駅新幹線口-りば-向島BS-向島BS-因島大橋- 因島重井BS-瀬戸田BS-瀬戸田PA-大三島BS-上浦BS- 伯方島BS-大島BS-馬島BS-今治駅前-今治橋 ※BC~因島重井BS間は乗車のみ 瀬戸田BS-瀬戸田PAは乗降フリー	[月~金] 8:40 11:37 18:02 [土・休日] 7:12 8:40 11:37 14:17 15:22 19:02 (所要時間:2時間50分) (始発/今治橋)-今治駅前-馬島BS-大島BS- 伯方島BS-上浦BS-大三島BS-瀬戸田PA-瀬戸田BS- 因島重井BS-因島大橋-向島BS-向島BS-広島駅新幹線口-BC ※今治橋~大三島BS間は乗車のみ 瀬戸田PA-瀬戸田BSは乗降フリー
小倉南・博多	①ホーム [広福ライナー] ◆經由地	7:33 8:33 9:33 10:33 11:33 14:55 15:55 17:05 18:35 (博多所要時間:4時間32分) (小倉南所要時間:3時間34分) 23:35 ⇒ 7:01 (始発/BC) 大塚駅-広城公園前-小倉南IC-博多バスターミナル	7:30 8:20 9:10 10:20 15:00 16:00 17:00 18:00 18:48 (博多所要時間:4時間44分) (小倉南所要時間:3時間34分) (始発/博多(スターミナル)-小倉南IC-広城公園前-大塚駅-BC-広島駅南口) 22:35 ⇒ 6:06 最終便のみ広島駅南口には止まりません

※BC:広島バスセンターを表示しています。災害により運休している便は掲載しておりません。

詳しくは広島バスセンターへお問い合わせ下さい。TEL082-225-3133



行 先		広島 (BC) ⇒ 目的地	目的地 ⇒ 広島 (BC)
東京	①ホーム [ニューブリーズ] ◆経由地	20:20 ⇒ 8:05 (広大・西条駅・バスタ新宿(新宿駅)) BC・広島駅新幹線口・東京駅日本橋口	20:00 ⇒ 7:50 (バスタ新宿(新宿駅)・西条駅・広大) 東京駅八重洲南口・広島駅新幹線口・BC
	[ドリームスリーパー(広島号)] ◆経由地	20:05 ⇒ 8:00 (始発/中筋駅)・BC・広島駅新幹線口・福山駅前・広島尾・水道橋東京ドームホテル・大崎駅西口/バスターミナル	21:50 ⇒ 9:45 大崎駅西口/バスターミナル・水道橋東京ドームホテル・広島尾・福山駅前・広島駅新幹線口・BC・中筋駅
横浜	①ホーム [メイプルハーバー] ◆経由地	20:08 ⇒ 8:30 (始発/広島駅新幹線口)・BC・中筋駅・西条昭和町・福山駅前・広島尾・倉敷IC・岡山IC・町田BC・横浜駅	19:50 ⇒ 8:02 (始発/横浜駅)・町田BC・岡山IC・倉敷IC・広島尾・福山駅前・西条昭和町・中筋駅・BC・広島駅新幹線口
	①ホーム [広島ドリーム名古屋号] ◆経由地	22:00 ⇒ 7:12 (始発/広島駅新幹線口)・BC・不動院・中筋駅・千代田IC・三次駅 - 名古屋駅広小路口	22:30 ⇒ 7:47 (始発/栄) - 名古屋駅新幹線口・三次駅・千代田IC・中筋駅・不動院・BC・広島駅新幹線口
大阪	①ホーム [グラン歴特急号] [青春歴特急号] [グランドリーム号] [青春ドリーム号] ◆経由地	8:55 (所要時間:4時間55分) 23:30 ⇒ 7:06 (始発/広島駅新幹線口)・BC・不動院・中筋駅・大阪駅(西船場下)・(BC23:30USJ終点, BC8:55はOCAT終点)	16:00 (所要時間:4時間55分) 23:30 ⇒ 6:05 大塚駅JR高速BT・中筋駅・不動院・BC・広島駅新幹線口
	①ホーム [神戸エクスプレス] ◆経由地	8:05 9:20 16:40 18:20 *赤字~土・日・祝 (所要時間:4時間6分) (始発/BC)・新白鳥駅・中筋駅・神姫バス三ノ宮 BT	7:20 9:20 16:45 18:00 *赤字~土・日・祝 (所要時間:4時間6分) (始発/神姫バス三ノ宮 BT)・中筋駅・新白鳥駅・BC
鳥取	⑨ホーム [メリーバード]	8:30 17:10 湯原温泉・倉吉経由(所要時間:5時間30分)	6:30 16:00 湯原温泉・倉吉経由(所要時間:5時間35分)
	⑨ホーム [メリーバード]	7:00 8:40 10:05 13:50 16:40 18:20 19:55 尾道松江道経由 (所要時間:3時間23分) (始発/広島駅新幹線口③のりば)	6:00 7:15 8:30 12:15 15:15 17:00 19:00 尾道松江道経由 (所要時間:3時間18分)
松江	⑨ホーム [グランドアロー]	6:25 7:20 7:50 8:25 8:50 9:30 10:30 11:30 12:30 13:30 14:30 15:30 16:30 17:30 18:30 19:05 19:50 20:30 (所要時間:3時間1分) *緑字~ノンストップ便(2時間55分) *黒字~三次インター・たたらばき番地停車便(3時間5分) (始発/広島駅新幹線口③のりば)	6:20 6:55 7:30 8:00 8:25 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 17:40 18:20 19:30 20:40 (所要時間:2時間58分) *緑字~ノンストップ便(2時間52分) *黒字~三次インター・たたらばき番地停車便(3時間2分) ※9:00・11:00・13:00・15:00・17:00は、しん心湯温泉始発、他は松江駅発
	⑨ホーム [みこと] [スーパーみこと]	8:00 9:15 11:00 12:40 14:40 15:40 16:55 17:45 19:10 (所要時間:2時間55分) *赤字~ノンストップ便(2時間47分) ※11:00は出雲大社行(始発/広島駅新幹線口)	6:45 8:30 9:30 10:30 13:30 14:30 16:30 18:00 19:00 (所要時間:2時間55分) *赤字~ノンストップ便(2時間47分)
浜田	⑨ホーム [いさりび号]	7:10 8:15 9:35 10:35 11:25 12:25 13:25 14:10 15:05 15:55 16:35 17:25 18:35 19:35 20:25 21:25 (所要時間:2時間11分) *赤字~ノンストップ便(1時間49分) *(始発/広島駅新幹線口)	★6:00 ★7:00 7:45 8:20 8:50 9:20 10:20 11:00 11:45 12:55 13:45 14:45 15:55 16:55 17:55 18:55 (所要時間:2時間10分) (★所要時間:2時間) *赤字~ノンストップ便(1時間49分)
	⑨ホーム [石見銀山号]	10:15 15:10 (所要時間:2時間52分)	7:30 16:00 (所要時間:2時間52分)

広島・岩国空港発着便時刻表 (2018年9月1日～2018年9月30日)



■広島⇒東京

便名	出発	到着
ANA 672	07:35	09:00
JAL 252	07:40	09:00
JAL 254	09:00	10:20
ANA 674	09:05	10:25
ANA 676	10:25	11:50
JAL 256	11:55	13:15
ANA 678	12:50	14:15
JAL 258	13:15	14:35
ANA 680	15:30	16:55
JAL 260	15:35	17:00
JAL 262	16:45	18:10
ANA 682	17:00	18:25
JAL 264	17:55	19:15
ANA 684	18:25	19:50
ANA 686	19:30	20:55
JAL 266	19:35	20:55
ANA 688	20:50	22:15
ANA 690	21:35	23:00

■東京⇒広島

便名	出発	到着
JAL 253	06:55	08:20
ANA 671	07:00	08:25
ANA 673	08:15	09:40
JAL 255	08:40	10:05
ANA 675	09:15	10:40
JAL 257	09:50	11:15
ANA 677	10:45	12:10
JAL 259	11:10	12:35
ANA 679	13:25	14:45
JAL 261	13:30	14:55
JAL 263	14:40	16:05
ANA 681	14:55	16:15
ANA 683	17:20	18:40
JAL 265	17:30	18:55
ANA 685	18:35	20:00
JAL 267	19:25	20:50
ANA 687	19:45	21:10
ANA 689	20:25	21:50

■広島⇒成田

便名	出発	到着
ANA 3132	14:15	15:50

※BEXエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。機内サービスは運航会社の基準により行います。

■成田⇒広島

便名	出発	到着
ANA 3131	17:30	19:05

※BEXエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。機内サービスは運航会社の基準により行います。

■広島⇒札幌(新千歳)

便名	出発	到着
ANA 1271	08:00	09:55
JAL 3403	10:50	12:45

■札幌(新千歳)⇒広島

便名	出発	到着
JAL 3406	15:05	17:10
ANA 1272	18:45	20:50

■広島⇒仙台

便名	出発	到着
ANA 3136	10:05	11:30
ANA 3140	19:35	21:00

※BEXエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。機内サービスは運航会社の基準により行います。

■仙台⇒広島

便名	出発	到着
ANA 3135	08:00	09:35
ANA 3137	12:10	13:45

■広島⇒沖縄(那覇)

便名	出発	到着
ANA 1861	11:25	13:20

■沖縄(那覇)⇒広島

便名	出発	到着
ANA 1862	15:40	17:30

■岩国⇒東京

便名	出発	到着
ANA 632	07:35	09:10
ANA 634	09:20	10:55
ANA 636	14:20	15:55
ANA 638	17:30	19:05
ANA 640	19:35	21:15

■東京⇒岩国

便名	出発	到着
ANA 631	07:05	08:40
ANA 633	08:55	10:30
ANA 635	12:00	13:35
ANA 637	16:50	18:25
ANA 639	20:05	21:40

■岩国⇒沖縄(那覇)

便名	出発	到着
ANA 1267	11:30	13:30

■沖縄(那覇)⇒岩国

便名	出発	到着
ANA 1268	14:30	16:20

●この時刻表は2018年8月20日現在のもので、●時刻表は期間により変わりますので必ずその期間のものをご使用ください。
●発着時刻・便名・機材・運航会社は変更する場合がございます。●ANA国内線予約：案内0570-029-222 ANAホームページ www.ana.co.jp

春秋航空日本／フライトスケジュール (2018年9月1日～2018年9月30日)

■広島⇒成田

便名	出発時刻	到着時刻	備考
UJ622	11:50	13:20	毎日
UJ624	19:25	20:55	毎日

■成田⇒広島

便名	出発時刻	到着時刻	備考
UJ621	09:30	11:10	毎日
UJ623	17:05	18:45	毎日

【航空券のご予約・お問合せ先】▶Spring Japan コールセンター▶

TEL:0570-666-118(ナビダイヤル・有料) ●営業時間:09:00～17:30(年中無休) <http://jp.ch.com/>

※都合により変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください

川の流れに合わせて ゆっくりと走る

錦川清流線時刻表(2018年3月17日改正)

下り(岩国⇒岩町)	岩	岩国	清流新岩国	北河内	錦町
06:56	08:29	09:52	11:09	14:15	16:04
07:13	08:46	10:08	11:25	14:31	16:20
07:30	09:04	10:27	11:43	14:50	16:38
08:01	09:38	11:01	12:17	15:24	17:10
上り(岩町⇒岩国)	錦町	北河内	清流新岩国	岩	岩国
05:46	06:57	08:31	09:55	12:31	14:14
06:17	07:30	09:04	10:27	13:07	14:50
06:33	07:48	09:21	10:43	13:25	15:07
06:49	08:06	09:37	10:59	13:41	15:23
07:43	19:03	20:17	21:32		
17:59	19:19	20:33	21:48		
18:18	19:37	20:51	22:05		
18:50	20:09	21:22	22:36		
17:47	19:06	20:20			
16:38	18:18	19:37	20:52		
16:56	18:34	19:53	21:09		
17:13	18:50	20:10	21:25		

錦川鉄道お問い合わせ
TEL:0827-72-2002

錦川鉄道(岩国～北河内間)は、平成30年7月豪雨による被災のため不通となっております(8月1日現在)
運転計画は今後の復旧状況により変わる場合がありますので、ご注意ください。詳しくは錦川鉄道のホームページをご覧ください

HIKARIKAN

漢方の香り豊かな個室のスパで
心身の疲れを汗とともに流し
1か月に1度は体に良いことしませんか？

おかげ様で
8周年

光汗は、広島初の漢方を使ったスチームベッドで
発汗によるリラクゼーションを目的とした個室スパです。
男性のお客様にも、気軽にリフレッシュしていただけるよう
シャワールーム、パウダールームをご準備しております。



人気No.1 大発汗あかすりコース ¥8,000
泡洗顔・アカスリ・ヘッドマッサージ・バック

脚セルライト分解コース ¥10,950
キャビテーション+ラジオ波+LED+吸引+ハンドマッサージ

オイルリンパマッサージ (70分) ¥7,000~
温熱超音波付き コリをしっかりと流します

MENU + + + + +

- ◆ 発汗Bodyマッサージ ¥13,500
(泡洗顔・お腹+足漢方・フェイスマッサージ・
オイルマッサージ漢方バック・爽快ヘッド)
- ◆ 究極のリフトアップ ¥8,500

- <人気オプション>
◆ クリームバス ¥4,900
(デコルテ、肩、首、腕 固くなった頭皮のはぐし)
◆ 足裏角質除去
~爪指クリーニング付き ¥2,950
(足裏角質除去+クリーニング+ソルトマッサージ)

その他色々なコースがございます。詳しくはHPをご覧ください。 <http://spahikari.com>



漢方スチームバス



Spa 光汗 —ひかりかん—

Tel082-962-5602

<http://spahikari.com>

Spa 光汗



広島市中区八丁堀14-10 新八丁堀ビル2F
営業時間/12:00~21:00(最終受付) 定休日/火曜日(予約制)

GOLDフェイスシャルキャンペーン

【BUSPORT読者様のみご優待】

ゴールドフェイスシャルトリートメント

通常 80分 1,000円

80分 700円

クレンジング・マッサージし
ながらハイドロジェルで金
箔を浸透させ、デコルテ、
肩、肩甲骨まで全てハンド
マッサージ。



- hair
カット(フロー) ... 4,000円
パーマ ... 9,000円~
(カット+トリートメント+フロー)
カラー ... ショート8,000円、ロング9,000円
(カット+トリートメント+フロー)

- facial, body treatment
・リフレッショコース
(フェイス+ボディトリートメント)
... 60分 4,500円

※他メニュー多数

上記メニュー20%OFF(BUSPORT読者様)



Hair&Make&Esthe Brush

広島市中区十日市町1-1-7 相生通り裏ビル104-2

■10:00~20:00(受付19:00まで)
■火曜定休

<http://www.h-brush.jp/> TEL/FAX 082-231-0377

1 J&T AIGAKE CURRY

J&T AIGAKE CURRY様より

呉海自カレー

ましお

チキンカレー

海上自衛隊の協力を得て、呉基地に所属する艦艇のレシピを再現した「呉海自カレー」。艦艇の味をご自宅でご賞味ください!



1箱10名様

2 新正堂様より

切腹最中(5個入り)

忠臣蔵の浅野内匠頭が切腹した田村屋敷跡に店があることから売り出された「切腹最中」。

10名様



3 みやもとときらげ農園様より

きくらげ農園のおつまみ佃煮

広島市安佐南区川内産のきくらげを、枕崎産鰯節、利尻産昆布のだし汁、400年樽の麹で3年漬けたんだ醤油で炊き込んだ逸品。

10名様



応募要項

ハガキまたはメールに ●ご希望のプレゼント番号と商品名 ●本誌へのご意見・ご感想・入手場所・今月号で良かった記事 ●住所・氏名・年齢・職業・電話番号をご記入の上、下記までご応募ください。※応募者多数の場合は抽選させていただきます。発表は発送をもってかえさせていただきます。

宛先

〒732-0057 広島市東区二葉の里1丁目1-72-302 「バスポート編集局」プレゼント係
eメールでも応募できます。メールアドレス info@officebrown.com

※締切/2018年9月20日必着 発表は発送をもってかえさせていただきます。

繰上げます!

5/9 生まれの女の子
(ロシアンブルー)
男の子もいます!



里親募集!

お問い合わせは
バスポート編集局まで。

甚大な豪雨災害から一ヶ月以上経過し、少しずつ日常が戻りつつある方も、まだまだ大変な思いをされている方もいらっしゃると思います。復旧に尽力されている方々やご支援くださった方々に敬意を表しつつ、私たちもできることから、地域活性の一助を担っていきたいと願っています。

今月は、広島市の観光の中心を担う宮島から、平清盛公生誕900年の話題を。お隣の山口県からは、下関市の絶景スポットと開港を間近に控えた「山口ゆめ花博」の情報を。その他、島根県南町の発酵レストランや、老舗和菓子屋の渡辺社長など、元氣が出る情報満載でお届けします。ぜひ参考にして、お出掛けください!

編集後記

ご応募ください

●表紙モデルについて/1人または、ご夫婦、ファミリーでもOK!です。但し、ロケ撮影の都合でご応募の方の中から、条件に合う方と打ち合わせの上、決めさせていただきます。●エッセイ投稿について/旅の思い出、旅をテーマに1200文字前後の原稿を寄稿ください。本誌では、皆様からの応募をお待ちしております。

バスポート編集局 〒732-0057 広島市東区二葉の里1丁目1-72-302 Tel.082-207-1704 Fax.082-207-3072

「BUSPORTはどこにあるの?」「道の駅 世羅」にも設置!!

ますます入手困難に!? BUSPORT 設置場所。早くGetしてね!

Busport
お知らせ!

- 関西・中国・山陰・九州(博多、別府)の高速バスの座席ポケット
- バスセンター(広島・福山・山11湯田)
- JR(福山~下関)の主だった駅
- 広島空港・岩国空港・新広島空港
- エアポートリムジンバス(広島空港~広島市内、竹原、福山行)
- スーパーマーケットの座席ポケット(広島~松山)
- 中国・山陰の各観光案内所(例:平和公園、宮島など)
- 高速道路SA(宮島SA、下松SA下り線、江の川PA・山陽自動車道小谷SA)
- ゴルフ場(和木ゴルフ倶楽部・金城カントリークラブなど)
- 道の駅(福富町・たかの・たたらばさ番地・世羅)
- 広島ブランドショップ「TAU」(東京銀座)

- 広島県大分情報センター
- 広島三越
- 広島市内のホテル等宿泊施設、スポーツジム、ヨガ教室、飲食店、美容院、病院、旅行会社、クリーニング店、各クライアント
- コンビニ(三葉1丁目、広島県尾道市シャオオキなど広島市内セブンイレブン5箇所)
- 広島大学消費生活協同組合トラベルセンター店舗内
- 広島国際大学、広島経済大学、広島経済大学、広島市立大学
- 郵便局(並木通り、千田町など)
- 大和ミュージアム
- パルティアやまぐち防長青年館(山口市)

広島バスセンターで
サンプリング中(1,000部、初)
“会えるといいネ!”

Busport2018年9月号

●2018年8月25日発行

●発行/Busport 編集局

●住所/〒732-0057 広島市東区二葉の里1丁目1-72-302

●電話/082-207-1704

メールアドレス info@officebrown.com

観光情報誌BUSPORT

検索



東海道・山陽新幹線の利用がもっとベンリに



スマートEX



1

おでかけしようとイコちゃんは



2

きっぷうりばが混んでいて



3

スマートEX 使ったら



4

スムーズに乗れてよかったね!



おトクな早特きっぷが **スマートEX** でご利用いただけます!

EX早特

3日前までに購入 「のぞみ」限定 区間・席数限定

1名様からご利用OK こども設定あり

発売期間: 通年

ご利用期間: 通年

※ご利用の1ヵ月約の10:00から3日目の23:30まで発売。

※設定席の日があります。詳しくは事前にホームページ等でご確認ください。

■主な区間のおねだん(おとな 各一人様 片道・普通車指定席 平日用)

広島ー東京・品川

新山口ー東京・品川

15,900円

17,100円

3,180円 おトク!*

4,140円 おトク!*

★おトク額は「のぞみ」普通車指定席(通常席)を片道利用した場合との差額です。

※こども用の設定もあります。※グリーン車用の設定もあります。※その他の区間の設定もあります。

土休日は
さらにおトク!

21日前までの予約、早朝・日中「のぞみ」限定でさらにおトクな「EX早特21」もご紹介します。(区間・席数限定)

詳しくは JR西日本予約

検索