

La

大人が楽しむ新発見の旅へ

# Busport

2019/January

バスポート  
1月号

vol. 124

新春特集



海峽ゆめタワーから  
望む初日の出

新春の宮島でのご馳走を  
下関の豆知識「初」を体験 下関市  
頑張って営業中 周防大島

無料  
配布

広島バスセンター発 都市間高速バス  
路線図・運賃表・時刻表付



# 小さな旅

告知欄 50

■松江行き高速バスのお問い合わせ／広島バスセンター(082)245-3332



松江冬季観光客プロジェクト  
☎090-4100-6942(店舗電話)

鳥根県松江市には高速バスで  
山陰の冬の美味を  
豪快にいただく  
「カニ小屋」へ行こう！

◆表紙のことは



下関市「海峡ゆめタワー」のタワーアテンダント、岡田美樹さん。「下関から北九州までを一望できるタワー。下関観光を始める前に、全体の位置関係を把握するために、登っていただくのもお勧めです。楽しいイベントも開催しますので、ぜひ下関の良い思い出作りにお役立てください。」  
→下関特集はp3~

## CONTENTS

- 表紙 白牡丹
- 01 小さなバス旅50 松江
- 03 下関で「初」を体験 下関市
- 17 新春の宮島でご馳走を
- 23 達人探訪
- 26 広島空港だより
- 28 ekie
- 30 てくてくMAP
- 32 今月のスゴイ 周防大島
- 36 読者の交差点
- 38 都市間高速バス路線図・運賃表
- 39 イベント
- 40 都市間高速バス時刻表
- 42 広島・宮島線増設発着時刻表
- 43 リムジンバス時刻表
- 44 読者プレゼント
- 表紙 かにかにプラン
- 表紙 JR西日本

毎冬恒例の「まつえ食まつり」の中でも大人気なのが、山陰の冬を代表する味覚である「松葉がに」を、豪快にいただく「かに小屋」。2019年は1月18日から3月24日までの期間限定で、宍道湖遊覧船乗り場近くに設けられる。ほかに紅ズワイガニ、ノドグロ、サザエ、イカなど、お好みの海鮮をコンロで炙っていただけるほか、カニ汁、あおさうどんなどのサイドメニューも豊富。カニみそと相性最高の地酒も多彩だ。さらに宍道湖温泉や玉造温泉や、国宝松江城も楽しめば、極上の冬の旅プランの出来上がり。高速バスなら、雪道運転の心配もなく、うとうと夢見心地で帰れるのも、最高の贅沢と言えるかも。



みんなでわいわいバーベキューのように楽しめる雰囲気も魅力。

松葉ガニは1杯  
2,500~5,000  
円(時価)、紅ズ  
ワイガニは1杯  
1,800~3,000  
円(時価)。



堀川遊覧船は、冬はほかほかのこたつ船になるので、ぜひ体験を。



現存する12天守の一つで国宝の松江城。「千鳥城」の別名を持つ城は、雪の日もまた格別に美しい。



早朝から宍道湖に小舟を繰り出すシジミ漁の光景は、松江の朝の風物詩。

松葉菓 10個入り 1,320円

**やまだ屋**

本社 / 廿日市市宮島町B35-1 (0120) 44-0010  
URL <https://momiji-yamadaya.co.jp/>

第二十四回 全盛博名産物展覧会賞

とうようか

桐葉菓



今が旬

歴史の町、ロマンを楽しむ 見て!食べて!遊んで!

ふくふく  
プラン



味覚太鼓判



写真はイメージです。

＼ヴィアイン下関に泊まってふくを食べよう!／

ご利用施設

5施設の中から1施設を  
お選びください。

※利用施設によって食事の内容は異なります。

飲み放題プランあり  
お一人様(別料金) 2時間 2,100円

ふく館 喜多川

本場下関のふく料理店として代々受け継がれてきた技術、豊富な経験がうみだす、老練の味をお楽しみください。



基本プランの料理一例

魚正本陣

京橋 1階(山崎町南口ビルC05)

下関で水揚げされた鮮魚にこだわる料理人による、ふく料理を召し上げられ。



お料理一例

100年のしにせ 魚虎

心を込めて調理する料理の数々。「ふく」をたっぷりお召し上がりください。



お料理一例(とらふく5り量(42人前))

平家茶屋

ここは関門海峡一番地。海ノ浦の潮流を眼下に「ふく」や関門の幸を味わって。



お料理一例(とらふく5り量、とらふく加炊(42人前))

ふく専門店 やぶれかぶれ

ふくを放肉風に食べる「ふく身鉄焼き」は、当店オリジナル料理です!



お料理一例

広島駅発着  
JR往復+宿泊+夕食

ホテルヴィアイン下関宿泊1泊2食付

20,500円

おとなお一人様 広島～新下関往復新幹線利用の場合

うれしい  
お楽しみ

無料で軽朝食をご用意!

(シングルルーム  
サービス・税込)

お問合わせ・お申込みは、  
日本旅行の各店舗窓口へ

JR西日本グループ

ホテルヴィアイン下関 TEL: 083-222-6111

下関市竹崎町4丁目2-33(山口銀行本店隣) (下関駅東口より徒歩3分)



# 2019 Shimonoseki

下関の豆知識  
日本初を体験

## 初春に“初”を訪ねる “ぶく”づくしの旅



本州の最西端に位置する港湾都市、下関市。古くより九州や中国・朝鮮半島といったアジア大陸からの本州の玄関口として栄え、江戸時代には「西の浪華」と呼ばれるほどの賑わいに。海外からの文化と知識をいち早く取り入れ、地の利を活かして財をなした政財界の人々の先進的な思考の足跡が多く残る町には、「初」と歴史に刻まれるものも多い。初春にめでたい「初」を訪ねる「ぶく」づくしの旅はいかがだろうか。



# 日本“初”の 総理大臣お墨付き

この季節の下関といえば  
欠かせないのが“ふく”。  
“ふく”は下関ならではの  
“河豚”の呼び方で、“ふ  
ぐ”不遇”を転じて、“ふ  
く”福”と呼ぶ。

この冬は、ふく食解禁  
130年にあたり、俳優の  
鈴木福君を起用したPRも  
展開している。このふく食  
を解禁したのが、“初”代  
内閣総理大臣の伊藤博文氏  
である。文禄・慶長の役で九  
州に集結した武士に、ふぐ  
中毒死亡者が相次いでか  
ら、秀吉、そして幕府も禁じ  
ていたふく食を明治になっ  
て伊藤氏が解禁。そのお蔭  
で、今は美味しいふくを味  
わえるのである。

## 初詣 人気スポット



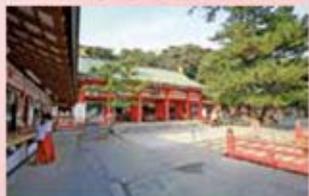
壇ノ浦の合戦の舞台でもある下関。  
毎年5月には、その歴史を偲ぶもの  
せき海峡まつりが開催される。

壇ノ浦の戦いにおいて幼くして亡く  
なった安徳天皇を祀る赤間神宮は、新  
春は初詣の参拝客で賑わう。



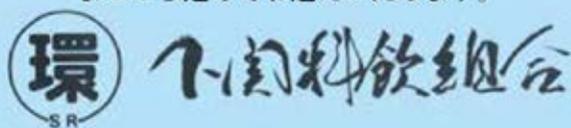
赤間神宮の境内には、平家一門を記  
る七盛塚(ななもりづか)がある。

関門海峡を臨む朱塗りの水天門は、  
夜間はライトアップされ、海中宮殿  
のような趣を増す。前身の阿弥陀寺  
は『耳なし芳一』の舞台でもあった。



「関の氏神」として親しまれる亀山八幡  
宮も初詣に人気。初春の下関旅では、地  
域で信仰を集める神社への初詣も。

下関でのご飲食・お土産は、安心と信頼の料飲組合加盟店へ  
まごころ込めてお迎えいたします。



<土産品店> (株)うに基本舗 TEL 083-222-1176 松琴堂 TEL 083-222-2834  
下関水陸物産(株) TEL 083-223-7284 (有)幸ふく TEL 083-262-4737  
事務局 下関市南部町 7-11 喜多川内 TEL 083-232-3212

# 2019 Shimonoseki



「ふく料理公許第1号」を記念する「ふくの碑」。



日清戦争の講和会議の舞台になった春帆楼には、日清講和記念館を併設している。



明治20(1887)年の暮れ、当時初代内閣総理大臣を務めていた伊藤博文公が春帆楼に宿泊した折、海は大シケ。他の魚が取れず、困り果てた女将が打ち首覚悟で禁制だったふくを御膳に出したところ、喜ばれ解禁になったと伝わる。



高杉晋作が功山寺で挙兵した際も駆けつけた伊藤氏は下関との縁も深い。

下関は日本初、うにの加工品を開発した地。  
本場の味を自宅でもどうぞ。



「寄せ粒うに寿海」はぐるなびの「秘書が厳選する手土産」に選ばれた逸品。



高級うにを手軽につまんで食べられる形にした、画期的なおつまみ。

新年にぴったりの金箔、銀箔入の「祝うに」。



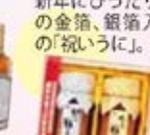
雲丹醤油は卵かけご飯や、パスタ、お刺身にも、HPでレシピを紹介。

おかげさまで  
**150万本突破!**

うに炬もおすすめ! うに姫の酒場放浪記HPで楽しめます!



アルコール漬けの瓶詰めうにを生んだ下関の老舗の味を、お土産やご贈答に。



http://www.yamami.net/

卵かけごはんにピッタリ!  
「雲丹醤油」



第42回  
山口県水産加工展審査会  
下関市長賞受賞

「粒うに発祥の地」下関より

熟成の技と古来の味をお届けします。  
「美味しい瓶詰めうにに出逢えた!」と喜びの声続々。  
●お土産にピッタリ!

下関市内  
主要販売店舗

- 下関駅「おみやげ街道下関」
- カモンワープ「土産品センター」「ふくの里」
- 長府観光会館「ふくの里」



粒うに製造・販売  
**やまみうに**  
下関水産物産株式会社  
0120-803-417  
WEBで「うにのやまみ」を検索  
http://www.yamami.net/



mobile shop QR

# 下関「初」発信の 豊かな文化に触れる

下関の先進性と活発な経済、そして長い歴史が育んだ豊かな文化にも触れてみよう。気軽に立ち寄れるスポットとしてお勧めしたいのが「旧秋田商会ビル」。海運会社、秋田商会のオフィスだった建物は、大正4（1915）年竣工で西日本「初」の鉄骨鉄筋コンクリート造の事務所建築。現在は「下関観光情報センター」として無料開放されている。外観や事務所に用いられていた1階は完全に洋風建築なのに、2・3階は和の設えなのも面白い。ちなみに常時開放されていない屋上は日本「初」の屋上庭園になっている。



JRの観光列車瑞風で「阿わ雪」を、○●のはなしで阿わ雪を薄いカステラで巻いた「ゆきころも」を提供。瑞風が運行する月曜に数量限定で、瑞風特別仕様の「阿わ雪」が並ぶ。



老舗和菓子店松琴堂（しょうきんどう）。代表銘菓の「阿わ雪」は、一子相伝で受け継がれる逸品。  
☎ 083-222-2834



下関の台所にして、観光名所としても人気の江戸市場。一般の人も海鮮や特産品を購入でき、金～日・祝日には新鮮な握り寿司などがずらりと並ぶ活きいき馬関街が開催される。



下関は、日本映画黎明期の女優であり、日本「初」の女優監督でもある田中絹代の出身地。田中絹代ぶんか館 大人200円  
9:30～17:00、月曜休館。  
☎ 083-250-7666



老舗のふく専門店道中で、絶品のふく料理と合わせて人気のお取り寄せになっているふく皮ジェラート。生臭さを感じないぷるぷるコリコリの歯ざわりがアクセントに。



江戸市場の一部、南風泊（はえとまり）市場では、有名な「袋せり」が行われる。

下関江戸市場から直送  
一九四九年創業の  
「ふく専門店」

道中



山口県下関市阿弥陀町 11-16  
TEL.083-223-4129 FAX.083-223-3235



山口県下関市中之町7-11  
TEL.083-231-1470  
FAX.083-231-3540

下関 さかい 検索



唐戸市場の仲卸として約80年の歴史をもつ老舗、ふく処さかい。昼・夜それぞれ4組限定の完全予約制で料理を提供。

民芸品「ふく提灯」を、仲卸業の夏場の副業に考案したのは、さかいの初代。現在は、女将さんが地域の女性たちとハート形に盛りられたふく刺し「ふく恋盛り」を考案するなど、ふくを普及する努力を続ける。

☎ 083-231-1470



唐戸市場にも近い旧秋田商会ビル。隣に立つ下関南部町郵便局も、日本最古の現役郵便局舎。9:30~17:00、入館無料。  
☎ 083-231-4141



落ち着いた雰囲気の中で堪能できると、地元客の信頼も厚い喜多川。2階の大広間にも椅子席を導入し、より利用しやすく。



職人の技が光る美しい薄造りやふく鍋を、特製のポン酢と薬味で。ランチは1,620円～、ふくのコースは5,400円～。「老舗の店構えですが、女性お一人様やご家族連れもお気軽に。予約なしでも大丈夫ですが、冬場は混み合うので来店前に電話でご確認を」。

11:00~21:00 ☎ 083-232-3212

タクシーの御用命は

24時間  
☎ 0120-66-1142

みなとタクシー(株)

本場 下関の老舗



ふく処 喜多川



下関市南部町7-11

TEL.083-232-3212

<http://www.fuku-kitagawa.com>





初詣  
人気スポット

季節と曜日替わりでライトアップ。年末年始やバレンタインは特別仕様に。

毎年人気の海峡ゆめタワーから望む初日の出。三が日は先着でおまんじゅうをプレゼント。



143mの絶景から  
初日の出を

下関の豆相屋  
日本初を体験



タワーアテンダントの岡田さん(右)と松本さん。海峡ゆめタワーは、展示場、国際会議場などの複合施設海峡メッセ下関のシンボルタワー。JR下関駅から徒歩7分。9:30~21:30(最終入館21:00) 大人600円。☎083-231-5877

下関の初日の出スポットとして人気なのが、関門海峡のランドマーク、全長153mの「海峡ゆめタワー」。元日は朝6時半からオープンし、関門海峡を眼下に望む143mの高さにある展望室最上階から、絶景の初日の出を拝もうと多くの人が詰めかける。三が日は先着で「まねきふく」のおまんじゅうのプレゼントもあり。大晦日・元日は、タワー全体を、おめでたい紅白にライトアップするのでチェックしたい。

また「恋人の聖地」になっている同タワーでは、バレンタインイベントも予定されているのでお楽しみに。



30階は最上階展望室、29階はカフェレストラン、28階は恋人の聖地のモニュメント、縁結び神社などがあり、デトースポットとしても人気。2/1~14は入場料・給馬・恋みくじがセットになったお得なペアチケット(1,000円)を販売。

1/15~2/14の期間中は、28階のイルミネーション前で撮った写真をSNSでアップすると、先着100名にチョコレートをプレゼント。



毎月1・16日に発売される新製品を楽しまにしている人も多いベーカリーカフェ。ウィドフランス(1F) 7:00~22:00 ☎083-228-0670

サンドイッチ、ケーキなど多種多様なサイドメニューと美味しいコーヒーで、1日のやすらぎと活力を。ドトールコーヒーショップ(1F) 7:00~21:00(土日祝8:00~21:00) ☎083-222-6670

大正六年創業。代表銘菓外郎をはじめとした季節の和菓子。本多屋 横古庵(1F) ☎083-242-0560



サクサクのクロワッサン生地チョコを包んだチョコクロやコーヒーを落着いた空間で楽しめます。サンマルクカフェ(2F) 7:00~22:00 ☎083-227-0309



JR下関駅ビルリピエ

☎083-250-7325

お買い物や休憩、待ち合わせに便利な駅ビル ripie(リピエ)。10:00~20:00(一部営業時間が異なる店舗あり)

ripie  
SHIMONOSEKI



駅にあると便利なドラッグストアなど、さまざまな店が集結。



# 2019 Shimonoseki

ふぐの身が入った本格ふく茶漬、辛子マヨネーズ味のふくせんべいは大人気。



株式会社  
ジェイアールサービスネット広島  
山口営業部

駅構内にあり、下関を中心に山口土産を多彩に取り揃えるおみやげ街道。店内に、人気土産ランキングを展示してあるので参考に、8:00~20:00



駅構内にあって立ち寄りやすいセブンイレブン。必要なものの買い物ついでに、ちょっとしたお土産もゲット。  
6:30~23:00



おみやげ街道店頭、ふく食解禁130年のコーナー。鈴木福くんの歌も聞ける。

店内には下関ならではの土産が勢揃い!



人気の山口フィギュアのガチャ。おみやげ街道など各所で。



終日提供している味庵定食(1,200円・上左)、鯨御膳(2,300円・上右)。茶そば鉄板(680円)などの軽食や一品料理も充実。



到着時や電車待ち時間の腹ごしらえや、帰る前のちょっとした一杯まで楽しめる味庵。  
11:00~22:00  
☎083-228-1877



## MEITENGA I

下関駅名店街

株式会社 下関駅名店街  
〒750-0025  
下関市竹崎町 4-4-1  
**083-232-5788**

# 世界“初”の 海底トンネルを実現

「海峡ゆめタワー」に登って対岸の北九州を見ると、本当に近く感じる。目の前を流れるのは海ではなく川と言われても違和感が無い。この狭い海峡を1日約510隻の船が行き来する。陸との距離が近いので、関門大橋の袂にある「平家茶屋」で食事をすると、驚くような大型船舶が間近に見られて感動することもある。

しかし近いとは言え、昔はここを越えて九州に行くためには、船に乗り換えねばならなかった。それを解決したのが、世界“初”の海底トンネル「関門トンネル」だ。下関は最先端技術の集積地でもあったのだ。



関門海峡の一番狭い場所の距離は、約650m。しかし潮の早い難所でも、流速は鳴門海峡、来島海峡について国内3番目。



昭和48(1973)年に関門海峡の最狭部に架けられた関門橋は、開通時は「東洋最長」の橋だった。この建設が本州四国連絡橋実現への大きな足がかりに、今なお美しい橋の姿は、下関を代表する景観となっている。



長州藩の砲台跡地であるみもすそ川公園には長州砲のレプリカが並ぶ。大砲の飛距離にもよるが、ここを通過せざるを得ない船を阻むには最適な場所と実感できる。

## みもすそ川公園で毎日紙芝居



関門橋の袂は、源氏と平家の最終決戦の地、壇之浦。古戦場を望むみもすそ川公園では、毎日無料で歴史体感紙芝居を上演。季節ごとに『壇之浦合戦絵巻』『晋作と龍馬』などタイトルも変わるので楽しみに。

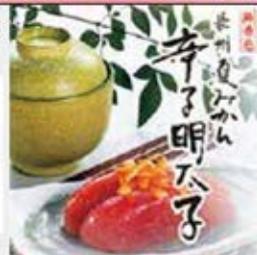
日本“初”の専門店が誕生した辛子明太子発祥の地も実は下関市。海の幸の宝庫、下関ならではの新鮮で上質なたらこを丹念に仕込む美栄水産。萩の契約農園で栽培された夏みかんの香り豊かな辛子明太子が人気商品。



### 2015年第47回山口県水産加工展 山口県知事賞受賞



〒750-0087  
山口県下関市彦島福浦町1-2-20  
TEL083-266-8635  
FAX083-266-7242  
<http://www.miesuisan.co.jp>



萩の夏みかんをたらこと一緒に漬けた香り豊かな逸品。

## 2019 Shimonoseki



和の情緒あふれる風情と、とらふくをはじめ、下関の新鮮な食材を用いたこだわりの料理を楽しむみもす川別館。☎ 083-222-3357



関門橋にほど近く、火の山ロープウェイに至る入口に建つ老舗宿・料亭。関門海峡の海底から引いた「水底の湯」の大浴場と露天風呂も自慢。



毎週月曜のランチタイムには、ロビーラウンジで「マンデージャズライブ」を開催。美味しいものをいただきながら素敵な生演奏を聞く最高の贅沢な時間。地元の人にも大人気。



「増ノ浦の戦い」の舞台となった目の前の景色を眺めながら、お食事をお楽しみください。



## 平家茶屋

下関市みもす川1-1（関門橋横）

TEL：083-222-2022 FAX：083-222-2033

関門海峡の地底には、最初に開通した鉄道用下り線、続いて上り線、自動車用の国道2号線、新幹線用、計4本のトンネルが通っている。日本「初」のシールド工事による世界「初」の海底トンネル開通時は、海の彼方の「竜宮へ繋がる回廊」と称賛された。



上は車道、下は徒歩で通行できるようになっている国道2号線トンネル。全長780m。歩行者無料、自転車・原付20円。

サクソ奏者でもあるオーナーの手柄に名プレイヤーが集結。ソロ、即興の妙もジャズならではの、2019年の演奏予定は、お店を確認を。



刺し、唐揚げ、シューマイ、ちり鍋、雑炊など、ふく三昧を満喫。平家茶屋のふくコースは6,980円～。11:00～15:00・17:00～21:30、火曜定休。☎ 083-222-2022



みもす川公園の隣に位置する平家茶屋は、絶品の料理はもちろん、窓の外に広がる景色もご馳走。季節や時間ごとに変わる海の色、空の色と、橋と船が織りなす絶景を楽しんで。

# 日本“初”の 民兵組織 奇兵隊

下関市街地から少し東に行くくと、長府毛利家の城下町に至る。中でも足を運ぶ人が絶えないのが、功山寺(こうざんじ)だ。

長府毛利家の菩提寺である由緒ある寺をさらに知らしめるのは、高杉晋作が率兵した明治維新発祥の地として、彼が発案し藩士以外も募った「奇兵隊」は、日本“初”の民兵組織と言われ、下関に多く足跡を残す。



第一次長州征伐が迫る中、藩内の保守派に反旗を翻し功山寺で挙兵。これをきっかけに、明治維新に向けて時代が動いたと言われる。

功山寺周辺には、武家屋敷の土塀が続く城下町らしい町並みが残されている。

尊王攘夷の志士として、奇兵隊など諸隊を創設し、長州藩を倒幕に方向付けた高杉晋作。下関戦争の和議でも4力国連合を相手に毅然と接し、通訳を務めた伊藤博文を驚かせた。



長府の観光拠点の役割を担う長府観光会館。  
☎ 083-246-1120  
9:00~18:00  
無休。

1階売店ふくの関には土産物が充実。イチオシは、普沢に国産とらふくを使用したとらふく煎餅。



ふくの仲間商で、高品質なふくも取り扱い。お得で満足度の高いふくセツトは、毎冬大好評。

長府、下関、山口の特産品がずらりと並ぶ。中でもふく関連商品は人気。



蒲鉾、竹輪、天ぶらを造り続けて70余年の老舗、市村蒲鉾の下関らしい練り物はお土産に喜ばれる。



**ふくの関**

■長府観光会館店 ■カモンワーフ店  
TEL 083-246-1120 TEL 083-234-2981  
■下関おみやげ市場(カモンワーフ内)  
TEL 083-242-2444

**ふく**

市村蒲鉾株式会社  
TEL.083-286-5252

# 下関の見どころ&満ぶく会 ガイドMAP



下関・門司の味を満喫するなら

## 「JR関門 満ぶく会」

① 平家茶屋	下関市みもすそ川町 1-1 ☎ 083-222-2022	② 料亭・旅館 みもすそ川別館	下関市みもすそ川町 23-15 ☎ 083-222-3357
③ 海響れすとらん しずか	下関市前田 2-1-1 ☎ 083-223-6251	④ 割烹旅館 寿美礼	下関市竹崎町3-13-23 ☎ 083-222-3191
⑤ ふく専門 やぶれかぶれ	下関市豊前田町 2-2-5 ☎ 083-234-3711	⑥ 季節の庭 宮の内茶寮	下関市長府宮の内町 1-18 ☎ 083-245-5500
⑦ 劇場旅館 川棚グランドホテル	下関市豊浦町川棚温泉 ☎ 083-774-1111	⑧ ふく越 喜多川	下関市南都町 7-11 ☎ 083-232-3212
⑨ 魚正木陣 <small>本館1階 洋館（魚山八幡宮内儀、3階）</small>	下関市中之町 1-1 ☎ 083-233-1986	⑩ 100年のしにせ 魚虎	下関市中之町 3-6 ☎ 083-235-3654
⑪ 春帆楼	下関市阿蘇院寺町 4-2 ☎ 083-223-7181	⑫ 和洋レストラン 三井倶楽部	北九州市門司区港町 7-1 ☎ 093-332-1000

# おすすめプランにおまかせ!

**個人旅行**  
●添乗員の同行しない個人旅行です。

山陽新幹線 + 九州新幹線 つばめ 2018 2019 10.7 ▶ 3.31

**熊本・鹿児島 新鳥栖・久留米**

出発日・前日・片道利用OK! お申込OK! 1名利用OK!

フリータイム 200円分付!

山陽 熊本 10,900円 九州 熊本 8,800円

区間	乗車券	特急券	乗車料	特急料	乗車料	特急料
山陽 熊本	10,900	0	0	0	0	0
九州 熊本	8,800	0	0	0	0	0

**山陽新幹線** + **九州新幹線**  
こだま・限定ひかり + つばめ

2018 2019  
**10.7 ▶ 3.31**  
12/28~1/6の設定はありません。  
コースコード: 3780627  
●最少催行人員: 1名様

**片道利用OK!** **1名利用OK!**

おとなお一人様(片道) **広島** ⇄ **熊本** が

**8,800円**

こんなシーンで便利! **1名利用OK** だから出張にも便利★ 様々なシーンでご利用いただけます!

もちろん観光にもぴったり! ※ただし、12/28~1/6の設定はありません。

新幹線乗り越し時にご利用ください! **福岡満喫クーポン**

おとなお一人様(片道) **200円分付!**

■行程表 幹線新幹線 西 普通車指定席

区	往	復	コース
山陽	福山	熊本	福山~広島(博多) 熊本
九州	熊本	新鳥栖	熊本... フリータイム(お客様負担)

復路は往路の逆コースです。

おとなお一人様(片道)

**福山 ⇄ 熊本 10,200円** **三原 ⇄ 熊本 9,800円** **東広島 ⇄ 熊本 9,400円**

利用列車のご案内 ●ご利用頂ける列車は/でプレートをご覧下さい。指定列車に乗り遅れた場合、乗車券・特急券共に無効となり後続の自由席にもご乗車いただけません。

山陽・山陰エリア発の国内・海外旅行情報が満載!!

赤い風鈴の様々な情報、商品をインターネットでもご紹介!

**コイコイ旅ネット** **コイコイ旅ネット** 検索

http://www.nta.co.jp/chugoku/

スマートフォン専用アプリもあります!

スマートフォンの方 <http://www.nta.co.jp/sp/>

携帯電話の方 <http://mobile.nta.co.jp/>

旅行企画・実施 株式会社 **日本旅行**  
赤い風鈴 西日本事業部 広島企画センター  
〒732-0057 広島市東区二葉の里3丁目8番21号  
関西日本広島支社北館2階

**日本旅行** JAPAN TRAVEL AGENCY

観光庁長官登録旅行第2号 一般社団法人日本旅行業協会正会員

旅行業公正取引協議会会員 ボンド保証会員

※旅行代金には、諸税・サービス料等が含まれております。



観光や出張におすすめ!

2018 2019  
10・3

座席数限定のぞみ号で行く!

コースコード: 3780522  
●最少催行人員: 2名様

# 東急ホテルズ

## スペシャル!

■旅行代金(おとなお一人様) / 広島駅発着 往復座席数限定のぞみ号普通車指定席利用  
新橋愛宕山東急REIホテル・1泊2日食事なしの場合

# 28,200円~36,000円

### 赤坂 赤坂エクセルホテル東急



1969年築-2018年改装 室数487室  
IN 14:00 OUT 11:00  
朝食 レストラン(和洋ブッフェ) ※朝食付プランの場合  
交通 東京メトロ丸の内線赤坂駅見附駅10番出口より徒歩約1分  
朝食付プラン おとなごども共2,300円増

#### 宿泊日カレンダー

※(○)の日付の設定はございません。

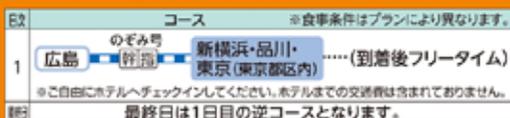
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30	31													

■基本代金 / おとなお一人様・1泊2日食事なし

宿泊日	JRセットプラン(往復座席数限定のぞみ号利用(広島駅発着))		
	ツイン(22m)	2名1室	セミダブル(19m)
A	29,800	30,900	30,400
B	30,600	32,300	31,700
C	34,300	36,600	33,600

#### ■行程表

新幹線  
普通車  
指定席



### 新橋 新橋愛宕山東急REIホテル(南館)客室



1976年築-2013年改装 室数431室  
IN 15:00 OUT 10:00  
朝食 レストラン(和洋バイキング) ※朝食付プランの場合  
交通 東京メトロ銀座線虎ノ門駅1-9番出口徒歩約7分  
朝食付プラン おとなごども共1,500円増

#### 宿泊日カレンダー

※(○)の日付の設定はございません。

10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30	31													

■基本代金 / おとなお一人様・1泊2日食事なし

宿泊日	JRセットプラン(往復座席数限定のぞみ号利用(広島駅発着))			
	ツイン(16m)	2名1室	セミダブル(13m)	1名1室
A	28,200	29,800	28,200	32,600
B	30,000	31,700	30,000	34,700
C	30,700	32,400	30,700	36,000

※基本代金は広島駅→品川・東京駅までのJR代金が含まれております。新横浜駅までご利用の場合も同様となります。

※必ず指定席の利用となります。自由席利用の設定はありません。途中下車はできません。

※当プランでご予約の指定列車に乗り遅れられた場合、ご予約済ませた乗車券・特急券は有効となり、新たに乗車券・特急券をご購入して頂く事となります。乗り遅れは十分ご注意ください。

詳しくはパンフレットをご覧ください。又は右記「コイコイ旅ネット」を検索!!

お問い合わせ先 ▶ お近くの日本旅行の各支店又は予約センターまで

TIS福山支店  
☎084-921-0287

TIS広島支店  
☎082-261-8300

ゆめタウン広島営業所  
☎082-250-6203

広島予約センター

総合旅行業務取扱管理者 岡田 愛子  
【営業時間】10:00~18:00 年中無休

広島本通支店  
☎082-247-1050

岩国支店  
☎0827-21-7181

ゆめタウン廿日市営業所  
☎0829-34-2805

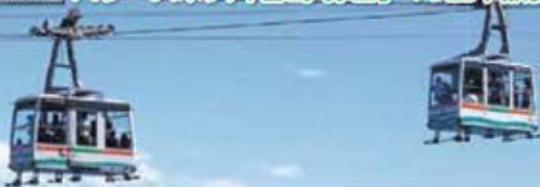
☎0570-200-250

※詳しい旅行条件を説明した書面(専用パンフレット)をお渡ししますので、事前にご確認の上、お申込みください。

「宮島 ロープウェイ」で

# 「宮島・弥山」へ行こう!

日本三景・世界遺産 パワースポット「宮島・弥山」への空中散歩。



弥山展望台



弥山本堂



くくり岩



三鬼堂

Lovers  
Sanctuary

「宮島・弥山」で  
ふたりの絆を深めよう!



宮島 ロープウェイ獅子岩駅(山頂駅)2階には楽しいことがいっぱい!!



ハートイモもち  
手焼き体験工房

1組2~4名様で体験できます!  
ハートの模様の入ったもみじ煎餅を自分たちで作ってみよう!



～ 恋人の聖地 ～  
サテライト

「誓いの火」

ふたりで「火」を灯し、  
大切な想いを伝えよう!

～ 恋人の聖地 ～

「消えずの燈火堂(消えずの火)」

1200年以上燃え続ける、  
弘法大師  
空海ゆかりの  
燈火。



消えずの火



消えずの燈火堂

**宮島 ロープウェイ**  
TEL(0829)44-0316

〒739-0522

広島県廿日市市宮島町紅葉谷公園

宮島 ロープウェイ

検索



厳島神社裏手紅葉谷公園入口から  
無料送迎バス運行中!

→携帯サイトはこちら!

宮島口 ⇄ 弥山

## 選べるお得なチケット発売!

往復ロープウェイで  
ゆっくり楽しみたいあなたへ!

宮島弥山  
エンジョイチケット



大人1名様  
¥1,800

¥360  
お得

片道は登山、片道はロープウェイを  
楽しみたいあなたへ!

宮島弥山  
アクティブチケット



大人1名様  
¥1,000

¥360  
お得

※宮島ロープウェイ片道チケットは上りまたは下りのいずれかにてご利用できます。

ロープウェイに乗って  
「恋人の聖地」を楽しみたいお二人へ!

「恋人の聖地」  
ペア得チケット



大人2名様  
¥3,600

¥720  
お得

チケットのお求めは「宮島口駅」へ(15:00まで販売)。購入日を含めて2日間有効となります。

※宮島県内では販売しておりません。※天候などで販売を中止することがあります。※チケットは大人料金のみとなります。

お問い合わせ 宮島松大汽船 TEL:0829-44-2171

宮島松大汽船

検索



# 厳島で迎える 初春と とびっきりのご馳走



広島県内でも屈指の初詣スポットである、宮島・厳島神社。古来から人々の崇敬を集める「神の島」へ、ゆつくりと船で渡り、世界遺産で国宝である朱い廻廊を歩いて手を合わせ、賑やかな参道を通り抜ければ、特別な新年を迎えた気分もぐつと高まる。

一年で最も厳かで華やかな新春の宮島へ。新しい年の願いを胸に、より素敵な年の始まりを体験しに、詣でてみませんか。



宮島口フェリーターミナルから宮島までは、松大汽船で約10分、10～15分間隔で通航。往復大人360円、小学生180円。



厳島で迎える  
初春

新しい年の  
願いをこめて  
厳かに参詣



弥山を主峰とする靈気に満ちた山容から古来より自然崇拝の対象に。



平清盛や毛利元就など、時の権力者たちが篤く信仰した厳島神社。



多くの国宝、国重要文化財を有し、平成8年12月、世界文化遺産に登録された。



湖が濃ければ一層、異世界を歩いているような厳肅な心持ちになる遍廬も国宝。大鳥居は2019年6月から、大規模な調査・改修を予定。写真を撮っておきたい人は、それまでに訪れることをお勧め。

大正初期に当時の宮司が古事記の一節を引用し考えたといわれるおみくじは、大吉、吉、末吉、向吉、平吉、平、吉凶未分、始凶末吉、凶の9種類がある。



廻廊を進むと、おみくじの結び所がある。おみくじはこちらへ。

神社に入って最初に左手に五男神が祀られた客（まろうど）神社があり、正面の本社には三女神が祀られている。三女神は、海の神・海上交通の神・財福の神・技芸の神などとして信仰されている。



記国命を祀る大國神社の先、菅原道真公を祀る天神社に続く廻廊に絵馬奉納所がある。願いこははこちらへ。

広島に住んでいても、大晦日から新年の宮島を体験した人は多くないかもしれない。古来よりの神事が粛々と受け継がれる厳島神社では、大晦日夕刻から、火除けの伝統行事「鎮火祭」が行われる。燃えさかる大松明を法被姿の若者たちががつぎ、かけ声とともに御笠浜を練り歩く。その松明で火を灯した薄い木片や小松明を、宮島の家々では神棚に供えて一年間の火難避けの護符にするのだ。

鎮火祭の行事が終わった後は、初詣の参拝客が神社入口から列を作って待ち、新年を迎えると続々と手を合わせていく。午前0時から毎年謹製する御衣を本社の御祭神と客神社の御祭神に献上する「御神衣献上式」が、午前5時から新しい歳を祝う「歳日祭」が行われ、祭典後に舞楽が1曲奉奏される。二日、三日にも神事があるので、年に一度の機会に触れてみたい。



廻廊から東側を望めば、千畳閣と五重塔と一緒にフレームに収めることができる。



大晦日を含め12月は17:00閉門。元日は0:00、通常は6:30閉門。常時は体験できない時間の靈気を。



奉納された酒樽がずらり。御神酒は草津(広島)の小泉本店の酒。



神仏分離令以後、厳島弁財天ほか、千畳閣や多宝塔から移された御本尊を祀っている大願寺も合わせて参拝を。



弘法大師の開基で、厳島神社の別当寺の役割を務めてきた大聖院(だいしょういん)。家内安全と商売繁盛を、弥山の守護神でもある三鬼大権現に祈願するため、厳島神社と合わせて初詣に訪れる人が多い。



江戸時代から明治にかけて栄えた宮島の豪商、江上家の主屋や土蔵の一部を保存修復し、新たに展示館を加えて歴史民俗資料館として公開。宮島の歴史や独自の暮らしと文化、そして宮島の祭事についてもよくわかるので、宮島観光はここから始めよう。  
宮島歴史民俗資料館 ☎ 0829-44-2019  
9:00~17:00、月曜・12/26~31休館、大人300円。

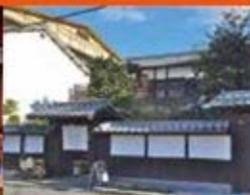
厳島でいたたく  
とびっきりの  
ご馳走

# 宮島の美味で ハッピーに 年始め



「災」に見舞われた  
2018年。新しい年は瀬  
戸内海のような穏や  
かな年でありますよ  
うに。

築100年超の邸  
宅をリノベーションしたレス  
トラン&カフェ。  
宮島レ・クロ  
☎ 0829-30-7196  
11:30~14:30、  
17:30~21:00



被写体としても絵になる鹿。  
餌やりは禁止なので注意。

新春を方々くひとときは、シェフ謹製のローストビーフを。貸切の日もあるので、食事は基本的に予約がお勧め。



古き良き邸宅の趣をセンス  
良く活かしたレ・クロで貸切  
ウェディングパーティも。



絶品穴子オムレツライスと、絶景を  
眺めながら、3種の地ビールの飲み  
比べなどが楽しめるMIYAJIMA  
BREWERY.

☎ 0829-40-2607  
11:00~16:00 (L.O. 15:00)  
17:00~20:45 (L.O. 20:00)



ランチで人気のカキフライ プレー  
ト(スープ・サラダ・パンorライス・  
コーヒーor紅茶付、1,700円)。  
宮島レ・クロ ☎ 0829-30-7196  
11:30~14:30、17:30~21:00

宮島の年始のもう一つの人気スポットは弥山。神聖な島で御来光を拝もうと、まだ暗いうちからヘッドライト付けた登山客が、黙々と山頂を目指す。宮島ロープウエーは元旦5時から運行するので、夜の山道に慣れない人は獅子岩駅までロープウエー利用が安心。ちなみにフェリーは、大晦日から元旦まで夜通し運行するので、どの時間帯でも島に渡ることができる。



山頂展望台からは360度の瀬戸内海の絶景を望む。途中に靈火堂や三鬼堂、奇岩怪石の見どころもあり。

宮島ロープウエー  
12～2月は9:00～16:30(元日は例年5:00～)。大人往復1,800円。  
☎ 0829-44-0316



もみじ饅頭の種類の豊富なやまだ屋宮島本店。好きなお菓子をバラで選べるほか、季節限定の詰め合わせもあり、お土産に最適。

やまだ屋宮島本店の店頭には、こっけいしか食べられない手焼き。のみみじ饅頭も。焼き立ては格別。  
☎ 0829-44-0511



風物詩の牡蠣も美味しいシーズン。あちこちで、殻付き焼き牡蠣の香ばしい匂いが誘われる。



宮島名物の穴子と牡蠣を一度に味わえる注目のお弁当。宮島口に店があり、電話予約も受付。城山本店さくら庵  
☎ 0829-56-4901



古民家を改装した宿「汐まち庵」は外国人観光客にも好評。カフェだけの利用も可能。  
☎ 03-6743-6580  
宿泊予約は、エクスペディア、Hotels.comなどから。

# バスに乗って皆生温泉を満喫 広島⇄皆生温泉



温泉周遊バスプラン 広島から皆生温泉へ

かい せ せん せん

## 皆生温泉ライナー



山陰の  
見所厳選!!

皆生温泉  
とっとり花回廊  
大漁市場なかうら  
出雲大社

広島 ⇄ 皆生温泉往復バス代

お一人様  
(税込)  
大人・子供  
同一料金

**8,000円**  
2月 6,000円

期間:平成30年12月6日～  
平成31年3月16日発

※同日、平成30(12月22日)平成31(1月4日)は除外。

片道利用不可

※料金は、往復のバス代のみで、旅館・ホテル代、朝食代は含まれておりません。  
※皆生温泉で、ご宿泊の方のみご利用いただけます。  
※花回廊は、オプションです。また1月31日までの花回廊休園日は運行しません。



カニのシーズン到来! 解禁日(11月6日～)

# 松葉ガニ解禁!

平成30年11月6日(火)～平成31年3月20日(水)

### 皆生ライナー運行スケジュール

※下記スケジュールは、交通事情・天候等より変更になる場合があります。

往路	高陽(地区センター)(9:40) → 可部駅前 → JR緑井駅 → アストラム古市駅 → 三篠町3丁目 → 広島バスセンター → 広島駅(10:55～11:05) → 西風新都IC → 安佐SA(自由昼食)(12:05～12:45) → 道の駅たたらば壱番地(トイレ休憩) → 米子西IC → ①皆生つるや前(15:55) → ②華水亭・皆生グランドホテル天水前 → ③いこい亭 菊萬前 → ④松涛園前 → ⑤東光園前 → 県立フラワーパーク とっとり花回廊(入園料は個人負担)(17:00～18:20) → ご宿泊皆生温泉(18:55)
復路	②華水亭・皆生グランドホテル天水前(9:30) → ③いこい亭 菊萬前 → ④松涛園前 → ⑤東光園前 → ①皆生つるや前(9:50) → 特産品ショッピング【大漁市場なかうら】(10:20～10:50) → 江島大橋(べた踏み坂) → 矢田IC → 出雲IC → 出雲大社(自由昼食、自由見学)(12:25～14:35) → 出雲IC → 雲南吉田IC → 道の駅たたらば壱番地(休憩) → 雲南吉田IC → 安佐SA(休憩) → 西風新都IC → 広島バスセンター(平日:ひろしま美術館前)(18:05) → JR広島駅新幹線口 → 三篠町3丁目 → アストラム古市駅 → JR緑井駅 → 可部駅前 → 高陽(地区センター)(19:20)

■ご予約お申し込みは、広島観光 082-238-4930 (受付時間9:00～18:00)

■ご案内

皆生温泉旅館組合

(営業時間/9:00～18:00)

TEL:0859-34-2888 FAX:0859-22-7415

<http://www.kaike-onsen.com/>

皆生温泉旅館組合 検索

# 達人 探訪

“人”を“良くする”事と書く  
“食事”の大切さを多くの人に伝えたい

料理研究家 沖光 光子

はきはきとした語り口と優しい笑顔で、お茶の間でも人気の料理研究家、沖光先生。その明るい人柄と、体にやさしく、どこかほっとできる家庭でも作りやすい料理で、多くの人を魅了する。

「『食事』という字は、『人』を『良くする』事、『食物』は、『人』を『良くする物』と書くでしょう。料理をつくる時の音、目で見て、香りを感じて、舌で味わう五感に働きかける料理は、人にとってとても大切にしてほしいものなんです」と語る沖光先生に、『食』に対する思いを聞いた。

# 達人 探訪

料理を作ったら家族が喜んでくれることを知って

忙しい女性たちを思い、便利な家電を上手に活用

おばあちゃんとお母さんが台所に立つ姿を見て育ち、小さい頃から料理に興味があったという沖光さん。よく覚えているのは、末の弟が生まれた小学三年生の時。忙しい家族の代わりに料理を作ったら、とても喜んでもらえた。「料理で家族に喜んでもらえる。人を笑顔にできる」と知ったことが、料理を好きになるきっかけに。

それから、祖母や母の味を受け継ぎながら、新しい情報や自分なりの工夫も加えて、料理を楽しんでいた沖光さん。作ったものをおすそ分けした人から、「作り方を教えて」と聞かれることも増え、いつしか近所の人たちが集まり自宅で料理教室を開くように。

沖光さんの先見性を感じるのは、当時まだ「手抜き」などと否定的な見方もあった、電子レンジなどを積極的に活用し始めたこと。「時代の流れを見ていて、これからは多くの女性が外で働き、忙しくなるに違いない。それでも家族に料理を作ってあげるためには、便利なものはどんどん活用した方がいい」と思ったんです。

そうした活動が知られ、当時のナショナルの家電を活用したレシピ開発を依頼されるように。さらに、地元のスーパーや飲食店からのメニュー開発や監修の依頼も増え、気さくなお人柄から、テレビでも多くの人に親しまれる。広島のお母さん的存在になった。

料理の楽しさと人と食を囲む大切さを多くの人に伝えたい

最近、テレビなどでレシピを紹介していると、意外に昔ながらの基本的な料理に反響が高いという。「今さら聞けなかった」と言う人が多くいます。個食が進み、家庭での料理の体験が薄れてきているのかも、と感じています。

だからこそ、価格も手頃で栄養価も高い旬の地の食材を使った、家庭で作りやすい料理にこだわって、手がこんだものでなくてもいいから、子どもには手作りの温かいものを食べさせてほしい。朝食だけでも、家族そろって囲んでほしい。そんな願いを込めて、楽しんで作ると人を喜ばせる、一緒に囲むと人の和が生まれる料理の魅力を伝えていきたいと語ってくれた。



## 沖光 光子 おきみつ・みつこ

広島県呉市生まれ。小学生の頃より、料理に興味を持ち、家族が喜んでくれることを励みに、どんどん料理好きに。祖母、母の味を受け継ぎながらも、電子レンジなど新しい家電も積極的に活用し、現・パナソニックのレシピ開発も務める。友人などに料理を教えてほしいと頼まれ、料理教室を開いていたところ、クチコミで人気が広がり、テレビ出演や、地元のスーパーや飲食店のメニュー開発にも携わるように。テレビ新広島「ひろしま満点ママ!!!」(毎週月～金曜、午前9時50分放送)のお料理コーナーでもお馴染み。

平成30年5月で70周年

お家まるごと  
おまかせください!

# 平和デンキ

修理、関連工事なども  
おまかせ!

家電製品  
の販売



太陽光&  
エコキュート&  
200VIHクッキングヒーター

住み慣れたお住まいを  
効率良く使いやすく!

省エネ・  
バリアフリー  
リフォーム



屋根・外壁  
リフォーム など

お客様一人一人に電気製品を  
通して、「安全」「安心」「快適」「便利」  
「きれいな地球」をお伝えするのが、  
街の電気屋としての「最大の使命」。  
社員一同「感謝」を込めて、暮らしま  
るごと、ご提案いたします!



平和電機 (株)

〒730-0843 広島市中区舟入本町 7-22  
TEL.082-231-9324 / FAX.082-293-0612



1、2/テ  
レビ新広  
島「ひろ  
しま満点  
ママ!!」(毎  
週月~金曜、午前9時50分放送)で  
見せる笑顔でもおなじみ、河野恵ア  
ナウンサーとの料理コーナーでは、  
実践しながらレシピを紹介。3/パ  
ナソニックのお店での料理教室は  
今も続ける。今回の撮影にも協力し  
てくださった平和デンキ本店様(広  
島市中区舟入本町)とも、長いおつ  
きあい。先生の料理教室はいつも大  
人気。4/材料を入れるだけで様々  
なメニューが完成することで人気の  
パナソニックのスチームオーブレン  
ジのレシピには、沖光先生の考案  
したのも。

## お正月おすすめレシピ

### 七福なます

#### 材料

大根……………200g	蒸汁	だし汁……………大4
にんじん……………40g	砂糖……………大2	しょうゆ……………小2
干しいたけ……………4枚	塩……………少々	白ごま……………大3
白濁……………100g	油揚げ……………1枚	あえ衣……………少々
油揚げ……………1枚	イクラ……………適量	しょうが……………小1杵
イクラ……………適量	ゆずの皮……………1個分	
ゆずの皮……………1個分	しょうが……………小1杵	

#### 作り方

- ①大根・にんじんは皮をむき、太めのせん切りにし、塩小1ふり軽く混ぜ30分おく。
- ②干しいたけはもどして細切り、しらはたきは4cmに切り油揚げは、油抜きして細切りにする。
- ③鍋に②と煮汁を入れ、火力5でいり煮し、ざるに取りさます。
- ④ゆずの皮は、せん切り、しょうがもせん切りにする。
- ⑤白ごまはすべて調味料を加えて、あえ衣を作る。
- ⑥①の大根・にんじんをしっかりと絞り、③④と一緒に⑤のあえ衣であえる。
- ⑦盛り付けてイクラを天盛りする。



# AIR SEOUL

## エアソウルはワンランク上のプレミアムLCC!

エアソウルの魅力は  
広々とした機内。



ヘッドレストカバーはコーポレートカラーである色鮮やかなミントグリーン。



各座席にはUSB充電ポートを備えた液晶モニターが付いています。

機内では機内食・グッズ・免税品を販売しています。機内食(有料)はカップ麺、お菓子、アルコールなどのドリンクがあります。



## 広島ソウル線は週3便運航中!

仁川空港経由でカリボ、コタキナバル、シエムリアップ、  
ダナン、グアム、香港にも行けます。

2018年10月28日(日)~2019年3月30日(土)

広島▶ソウル

RS731/732

火・日 || 仁川 09:10 ▶ 広島 10:30  
          || 広島 11:30 ▶ 仁川 13:10

金 || 仁川 13:40 ▶ 広島 15:20  
      || 広島 17:30 ▶ 仁川 19:10

エアソウル

検索

URL

PC ▶▶▶ <https://flyairseoul.com>  
mobile ▶▶▶ <https://m.flyairseoul.com>



広島から東京へは飛行機で!

広島空港  
マスコット  
キャラクター  
ソラミィ



広島～東京(羽田)線

1日18往復で  
運航中!

2019年2月1日(金)～2019年3月30日(土)は1日18往復で運航決定!

増便中は広島発の最終便が  
1時間遅くなり、より便利に!



全日本空輸(ANA)



日本航空(JAL)

広島～成田線



スプリングジャパン  
午前便が復便し、  
1日2往復で  
運航中!



IBEX エアラインズ  
1日1往復で  
運航中!

便名	成田発▶広島着
IJ621	9:30 ▶ 11:10
IJ623	17:25 ▶ 19:05
IBX031 / ANA3131	17:30 ▶ 19:10

便名	広島発▶成田着
IJ622	11:50 ▶ 13:10
IBX032 / ANA3132	14:20 ▶ 15:55
IJ624	19:45 ▶ 21:05

# 広島空旅! 2019

Hiroshima  
Air Travel  
Fair



毎年恒例の「広島空旅!」を今年も開催! 広島県最大級の  
“旅の情報発信イベント”に、ぜひお越しください。

日時/2019年1月19日(土)・20日(日)  
11:00～18:00 ※最終日は17:00まで  
場所/紙屋町シャレオ中央広場

出展者(予定、順不同)※調整中

韓国観光公社/グアム政府観光局/シンガポール政府観光局/  
タイ国政府観光庁/台湾観光協会大阪事務所/中国国家観光局  
駐大阪代表処/フィリピン共和国政府観光省/ブランドUSA/  
マリアナ政府観光局/マレーシア政府観光局/シルクエア/  
Spring Japan/全日本空輸/タイ国際航空/チャイナエア  
ライン/中国国際航空/中国東方航空/日本航空/ユナイテ  
ッド航空/(一財)沖縄観光コンベンションビューロー/JR東日本  
ホテルズ/成田国際空港/日中平和観光局/広島税関/広島  
港客船誘致・おもてなし委員会/ロイヤルカリビアン/セレブ  
リティクルーズ

詳細は広島空港HPへ



広島空港 HIROSHIMA AIRPORT

〒729-0416  
広島県三原市本郷町善入寺64-31(広島空港ターミナルビル)  
電話:0848-86-8151(空港ビル案内所)



PC用QRコード



スマホ用QRコード

ekie 2F 食品 SUGOCA  
しま市場 アバンセ

牡蠣屋のオイル漬け 100g 1,301円



牡蠣だけを扱う宮島の牡蠣料理専門店「牡蠣屋」のごこだわり商品。宮島島内とekieだけの取り扱いです。

広島名物の牡蠣を塩蔵・長期熟成し、グレープシードオイルで塩分濃度を調整。アンチョビ感覚で、ソースやドレッシングにも。

ekie 2F 食品 しま市場 アバンセ

牡蠣屋の塩辛 40g 1,501円



ekie 2F 食品 しま市場 アバンセ SUGOCA

牡蠣オリーブオイル漬け 200g 1,620円

手選別した広島産牡蠣に、白ワイン、オイスターソースを絡めながら焼き上げ、ローリエと唐辛子と共に、オリーブオイルに漬け込んだ、アバンセオリジナルラベル商品。

ekie 2F 広島名産品

いずの

かき蒲鉾 400円

あなこ竹輪で知られる「いずの」。ふりとした牡蠣の食感と、蒲鉾の歯ごたえが楽しめる、磯の香りあふれる一品です。

炙りかきめし 2合炊 1,150円

広島名産品 Amochinmi

ekie 2F /阿藻珍味 SUGOCA

広島県産の牡蠣を炙って、牡蠣本来の旨味をギュッと凝縮。特製調味液で炊き合わせると、ご家庭でふっくら香ばしいかきめしを楽しめます。



殻付き生かき 378円～

ASSE 6F 瀬戸内・かき料理 SUGOCA ASSE かなわ

ASSE 6F 瀬戸内・かき料理 SUGOCA かき名庵

ekie DINING 瀬戸内・かき料理 SUGOCA かなわ ekie店

広島で牡蠣料理といえば「かなわ」グループ。清浄な大黒神島の自家養殖場で大切に育てた牡蠣は、身が締まって甘みと深みがあります。広島に来たらぜひ食べておきたい瀬戸の恵みを名店で。

ekie 2F 釜飯 1,000円

ASSE 6F 釜飯・広島郷土料理 SUGOCA 酔心

名店「酔心」の代名詞である釜飯。広島県産牡蠣を5個使用し、注文を頂いてから炊き上げる贅沢な逸品。釜の蓋を開けた時に、ふわっと立ち上る湯気と香りもごちそうです。



「nimoca」「SUGOCA」も使用できます。）

※表示価格は税込価格です。

# 牡蠣 広島冬の



## 広島駅で美味しい牡蠣めぐり

ekie NORTHエリア完成で、ショッピングやグルメがますます充実した広島駅。広島自慢の冬の味覚、牡蠣の品揃えも豊富で、いろいろな美味しさに出合えます。年末年始のお土産やご贈答に、新幹線の中のおつまみに、ご自宅で楽しむ用に、もちろんお店でゆっくりお食事も、広島駅にお任せください。

**ekie**

TEL.082-567-8011(代表)  
〒732-0822 広島市南区松原町1-2  
■ 休館日 / 不定休

■ 営業時間 一年間営業いたします。※年末年始は営業時間が異なります。

SOUTHエリア 2F / 10:00~21:00  
NORTHエリア 1・2F / <飲食> 8:00~21:00  
※平日・営業7:00~  
<飲食> 11:00~23:00

WESTエリア 2F / <飲食> 7:30~21:00  
<飲食> 7:00~22:00



エキエ <https://www.ekie.jp/ekie/>

ASSE

ASSE  
ひろしま駅ビル

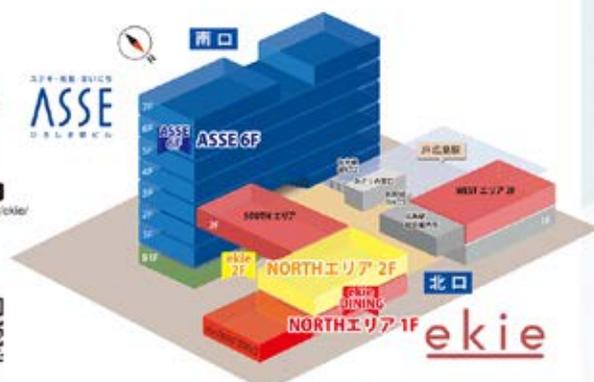
TEL.082-567-8011(代表)  
〒732-0822 広島市南区松原町2-37  
■ 休館日 / 2019年1月1日(火・祝)

■ 営業時間 ※年末年始は営業時間が異なります。

ファッションのフロア / 10:00~21:00  
飲食のフロア / 11:00~23:00  
土産のフロア / 8:00~20:00  
食品のフロア / 10:00~21:00  
※エスエフマーケット、7:00~23:00 一年間営業いたします。



アッセ <https://www.asse.jp/asse/>



ekie 2F 広島みやげ ICOCA  
おみやげ街道 ekie店

かきめし 920円

たっぷりの広島産牡蠣と北海道産昆布を使い、ショウガの風味をきかせた炊き込みご飯の素。  
\*が広島ブランド、認定商品です。

ekie 2F 広島みやげ ICOCA  
おみやげ街道 ekie店  
カキ大将 2本入り 390円  
6本入り 1,080円



牡蠣をホイルする際の抽出液を濃縮した「牡蠣エキス」を用いた秘伝のタレを使用。1本1本串に刺して真空パックしており、手軽な食べやすさも人気です。



ekie 2F 広島みやげ ICOCA  
おみやげ街道 ekie店

花瑞 & 花星  
(おいろ&おいすたー) 1,782円

新鮮な牡蠣を香ばしく焼き、醤油で軽く味を調えて純正コーン油に漬けた濃厚な味わい。牡蠣はもちろん、オイルも美味しい料理に。



…このマークがある店舗は、ICOCAが使用できます。(「Kitaca」「PASMO」「Suica」「manaca」「TOICA」「はやかけん」)







## 山口県大島郡周防大島町



# 今年のみかんは味が濃くて最高 瀬戸内のハワイ周防大島へ

橋の損傷によるダメージで、県民・島民が一致団結

10月22日に発生した外国船の大島大橋衝突事故により、大きなダメージを受けた山口県周防大島町。観光バスなどの大型車両の乗り入れができなくなったことに加え、水道管の損傷により40日間も断水が続いた。島の命綱であった橋の機能が断ち切られたことで、日常生活はもちろん、経済面でも大きな支障をきたした。

なかでも大きかったのが、島を支える産業の一つ、「観光」への影響。水が使えないため宿泊施設などが営業できず、近年増えていた修学旅行生の民泊も受け入れできな



本州と島を結ぶ橋が無料化されてからは、より多くの観光客が来島していた周防大島。貨物船衝突による交通制限と断水が11月末に解消。



「瀬戸内のハワイ」と呼ばれる周防大島。第一回官約移民のうち約3割が大島郡の人で、結びつきが深い。島にはその歴史を伝える日本ハワイ移民資料館がある。



駆けつけた村岡勝政（つぐまさ）山口県知事。「広島の皆様は周防大島の大きな力。島は冬でも温暖で、今年のみかんは味も濃くて最高。ぜひ島へ遊びに来てください」。

周防大島  
営業中!

# 元気いっぱい がんばっちょるけー! 周防大島



冬でも温暖で  
美味しいみかんが実る  
周防大島へ行こう

12月5日には、広島市西区の商業施設アルパークに、村岡山口県知事、椎木周防大島町長、柳居県議会議長、荒川周防大島町議会議長などが集結。復旧した周防大島へ、広島からたくさんの方々に遊びに来てほしいと呼びかけた。

この日はライブやトークショーなども開かれたほか、島の特産品も販売。山口県

産の80%の生産量を占めるというみかんは、飛ぶように完売。5月末まで使える「復興応援クーポン」を受け取りながら「がんばってね」という声も飛び交った。広島に最も身近な他県の島といえる周防大島と一緒に、広島も元気に頑張ろうとの思いを新たにしました。



トークショーを行った北別府学さんや、山口県のキャラちょるる、周防大島のキャラみかトとみかキンと一緒に記念撮影(上)。周防大島復興応援割引クーポンは、道の駅、空港、駅、宿泊施設などで配布(左)。

みかんや海産物など周防大島の特産品も販売され、買い物客で賑わった。



イベントは、山口ゆめ花博イメージソングを歌った岩国市出身の原田栞子さんの歌で始まった。



Hiroshima City  
佐伯区  
八幡東

Cafe & Dining

わらうかど庭

新しい年も  
わらうかど庭で  
笑顔の花を咲かせましょう



「わらうかど庭」にご来店いただいた  
すべてのお客様に心より感謝申し上げます。  
新しい年も、  
お客様のご来店をお待ちしております。

QRコードから  
でもご予約  
可能です。



H000267748

年末年始お休みのお知らせ / 12月30日～1月6日まで



Cafe & Dining わらうかど庭

広島市佐伯区八幡東3-25-21  
tel. 082-929-5368

●営業時間/  
11:00～22:00(LO 21:00)  
※第1・第3日曜日定休日  
●P/3台

お電話ください  
ディナー、ランチのご  
予約などお気軽に。  
メニュー、ご予算な  
ども電話にてご相談  
に応じます!





## エッセイ「花の旅」⑤

## 極楽鳥花

鈴木 榮子

<http://www.hbs.ne.jp/home/suzuki/>

謹んで新年のお祝いを申し上げます。本年は新元号となり、新しい日本が生まれます。平和な日本が続きますようにと、心から祈ります。

正月に極楽鳥花を飾られたご家庭も多いと思います。学名はストレリチア レギネといい、英名バード オブ パラダイスの訳で極楽鳥花と呼ばれます。南アフリカ原産で、明治初めに英国経由で渡来しました。今なら天国や楽園と訳され、時代が表れていますね。ストレリチアにはレギネの他に、オメガスタなど数種の仲間がありますが、レギネが一番よく知られています。

ストレリチアはロスマンジュエルズ市花です。当地に住んでいた頃、我が家の前庭の直径1mほどの円状花壇でストレリチアが育っていました。移植してを大きく伸ばしたような形の固い緑葉が背丈ほどに伸び、中心部から伸びた太い茎から鳥のくちばしのような花蕾が横向きに出ます。開花すると豪華な橙色の萼と細長い青い花を見せ、ちょうど冠を戴せた鳥の頭部のようなです。萼と花が枯れると次の花が出てきて、長く楽しめます。

メキシコ領だったオレンジ郡ミッシェン ホワンカピストラーノにドライノしたことがあります。メキシコのスペイン統治下時代からのキリスト教教会です。中庭に面したアーチ型柱、橙色のスペイン瓦が青空に映え、どこで切っても絵になりそうでした。傍らに店舎があり、ストレリチアの種を売っていました。黒豆みたく、どの粒も萼と同じ橙色の毛糸みたく、よく見ると、黒の上に花の青色の筋が見えます。おまっさにストレリチアの種だと主張しているようで、クスッと笑ってしまいました。



### プロフィール

西宮市出身。言語学博士、小笠原いけはな教授会特別会員。1960年代日本航空客室乗務員を経て1983年より「英語で学ぶいけはな」教室主宰、日本文化に携わる「いけはな」精神を研究。著書「いけはなにある日本文化」(原文出版)、イケア(バイインター)ショール香港ゲスト講師、小笠原メルボルン支部花壇・講演デモ、国際美学学会世界大会北京大(パルティスカッション)「日本の美」(パルティス、ミシガン大講演デモ、ボストン会員クラブ講演デモ、タイ国立タマワット大・チュラロンコン大などで毎年いけはな紹介)発表。

【広島/小笠原カルチャースクール】  
広島市中区福町 ☎082-221-3515  
【NHK文化センター広島】  
広島市中区三川町 ☎082-242-1151  
【リーガロイヤルホテル大宮文化教室】  
大宮市北区 ☎06-6441-2938  
【大阪/TVAカルチャーサロン】  
大阪市北区 ☎06-6355-2324

### 英語で学ぶイケア

■月1回(第2日曜日、13:00~15:00)

■受講料/6回 18,000円(教材費別途)

■場所/NHK文化センター広島(広島市中区三川町2-10 ☎082-242-1151)

## 和美食の

## 和美食ソムリエ協会

料理教室の日程・問い合わせ・申込 <http://wabishoku.com>  
springカルチャーセンター(広島市西区大宮) [info@wabishoku.com](mailto:info@wabishoku.com)  
☎ 082-238-6655 / 080-1925-0274

### 21日で5キロ痩せる戸

#### 和美食スムージーダイエット講座のご案内

広島県の嶺(へそ)に位置した豊栄(とよさか)の【あすか観音水荘】にて、毎月2泊3日でスムージーファスティング合宿を開催しています。12月から2月までは雪のため合宿はお休みです。合宿後は「目指せ5キロ!和美食21日間食事コーチング」がついています。2月まで合宿はお休みですが、好評のため「スムージーダイエット講座」を募集します。

先月、講座スタートした方には13日目で5キロ減、3キロ減が3人おられ、まだ継続されています。どなたも喜びいっぱいの講座を楽しまれています。美と健康の基本となるグリーン・スムージー・実習を通して、身体を洗い美しい身体の作り方を体感し、自分の本能の声に従った食べ方を学んでいただきます。お腹の空かない食事法で楽しみながら美しい体と健康を手に入れませんか?

### 和美食 豊栄料理教室物語 Vol.6 日本伝統食文化に学ぶ〜手作りこんにゃくの〜

和美食グリーン・スムージーファスティング合宿地・豊栄へ何度も通うようになり、私たちは、此処に100年前の豊かな食文化が残っていることに気づかされ、大切に残していかなければと思うようになりました。

今日は豊栄生涯学習センター主催による、年に一度の「こんにゃく作り講習」に参加してきました。毎回定員オーバーするほどの人気講習で、ほとんどが東広島市内の方でした。まず驚いたのは、こんにゃく芋の大きかったこと!グリーンボールほどありました。この大きさのこんにゃく芋になるには4~5年かかるそうです。我が家は貴重な芋の皮を少し残して自然の風合いを出すように心がけました。手順は簡単。①湯がく。②ミキサーにかける。③ボールに取り1~2時間放置する。④両手でしっかり糸を引くようになるまでこねる。⑤凝固剤を加え、さらにこねる。⑥空気を抜き、適当な大きさにすくって丸く形を整え、湯がけば出来上がり。試食タイムでは、この世のものとは思えないほどの美味いこんにゃくをいただきました。5個ほど持って帰りましたが、横浜の姉が美味しかったので横浜まで持って帰ったそうです(笑)。

年末までに豊栄の合宿所にこんにゃく芋を植える手配をしています。こうして少しずつ広島の100年前の貴重な食文化を皆さんにもお伝えさせていただきます。1月は、地元のそば粉で打つ蕎麦づくり教室を開催いたします。今後をお楽しみに。



《糸こんにゃくで作る中華サラダ》緑豆炒め食の代表・糸こんにゃくを使って主食代わりにどうぞ。

【作り方】糸こんにゃくを湯がいて乾煎りする。レタス1/2個を千切り、きゅうり1本千切り、ハム5枚を千切りし、卵2個炒り卵にして、そしてごま大さじ3、ごま大さじ2、めんつゆ大さじ2、ごま油大さじ2、レモン汁大さじ2、メープルシロップ1を加えて全てを和えて召し上がってください。

一社)和美食ソムリエ協会 代表理事 松成和美  
『和美食』は、スムージーファスティングを摂り入れるライフスタイルをお勧めします」





▼道の駅瑞穂で入手。「キハ40で走る錦川清流線利き酒列車の旅」の記事が良かったです。また、冬の京都の紹介記事が、いろいろなイベントやグルメの名店などが載っていて、とても参考になりました。

●島根県邑智郡M・Y女性(36)

▼JR下紙園駅で入手。毎号読んでいます。小冊子なのに、中身の充実ぶりに毎号大満足です!!

「京都駅で楽しむ極上のクリスマス」良かったです。正直、こんなにしこいと思っていま

せんでした。京都拉麵小路の「極上の一杯」に魅かれて、ぜひ行きたい!!と思いました。

●広島市中区S・A女性(46)

▼道の駅たたらで入手。冬は早く日が暮れて寒さが厳しいがゆえに、イルミネーション

には心温まるものを感じますね。でも、ラーメン特集を読むと、食べて温まる方に心を奪われてしまいました。京都駅、ぜひ行ってみたい。

●広島県竹原市M・T男性(35)

▼前のバスポートに載っていた「広島空港キャンペーン」のためだけに、空港に行くこととしていた途中、小谷SAで運良く入手できました。内容が濃く、とても参考になったので、入手できて嬉しいです。

年末から関西に里帰りする際に、京都にちよこつと寄る予定にしていたので、食事などが参考になります。

また「読者の交差点」の下

にあった、海上自衛隊音楽隊の定期演奏会のお知らせも嬉しいです。締切に間に合うタイミングですので、応募しようと思います。

●広島市南区G・Y女性(48)

▼ひろしま夢ぶらざで入手。毎号楽しみに読んでいます。京都駅の特集、グルメが細かく書かれてあるので、読み応えがありました。

ひろしまドリミネーションの記事も参考になりました。

●広島市西区H・C女性(64)

▼京都のイルミネーション、特に大階段は迫力ありそうので、実際に行ってみたいと思いました。広島駅で入手しました。

●広島市中区M・T女性(?)

▼小さな冊子がこんなに充実した内容というのは感激です。無料でいただくのが勿体ない気がして、大事に保管してきました。JR五日市駅でいただきましたが、すくなくなるのは、それだけ人気なのでしょうね。今回は京都が特集され、旅心を掻き立てられました。

●広島市佐伯区U・H男性(60)

▼毎月楽しく通勤電車の中で拝読しています。ついつい記事を見ると、ぶらりと旅行に行きたくなります。やっぱり巻頭の冬の京都駅特集が良かったです。皆生温泉にも高速バスを使って旅行に行きたいです。読者の交差点も口コミ情報として参考になります。

●広島市安佐南区H・H男性(52)

**GOLDフェイシャルキャンペーン**

【BUSPORT読者様のみご優待】

ゴールドフェイシャルトリートメント

通常:80分11,000円

**80分7,700円**

クレンジング・マッサージしながらハイドロジェルで金箔を浸透させ、テコルテ、肩、肩甲骨まで全てハンドマッサージ。

Hair&Make&Esthe Brush

広島市中区中區市町1-1-7 相生通り廣鹿ビル104-2

■10:00～20:00(受付19:00まで)  
■火曜定休

<http://www.h-brush.jp> / TEL/FAX 082-231-0377

hair カット(フロー込)…4,000円  
パーマ…9,000円～  
(カット・ブロー・トリートメント・フロー込)  
カラー…ショート8,000円、ロング9,000円  
(カット・ブロー・トリートメント・フロー込)

facial, body treatment  
リフレッシュコース  
(フェイシャル・ボディトリートメント)  
…80分4,500円

※他メニュー多数

**上記メニュー20%OFF(BUSPORT読者様)**

予約制

十日市  
高坪

●広島市 牛車馬

- ▼紙屋町バスセンターで人手。今月は大好きな京都特集がありとても嬉しかったです。以前京都に在住しておりましたが、毎年のように京都駅のイルミネーションを見に行っていたのでとても懐かしい気分になりました。広島駅ももっとクリスマスイベントやイルミネーションで盛り上がりが増えればいいのに！
- ▼京都拉麺小路は行ったことがないですが、老舗の「ますたに」は絶品です。久しぶりに京都旅行したくなりました。
- 広島市中区F・Y女性(30)
- ▼大和ミュージアムで入りました。バスに乗って皆生温泉を満喫、いいですね。仕事が休みの日に皆生温泉ライナーで出掛けたいです。
- 広島県呉市I・K女性(60)
- ▼錦川清流線 利き酒列車の旅、聞いたことがあり気になっていたので、詳細がわかってますます行きたくなりました。これからも、楽しいイベントを色々紹介して下さい
- 広島市中区W・M女性(52)



- ▼アイベックスエアラインズや錦川鉄道など、バス以外の情報も掲載されており、乗り物情報が満載で、旅行の際は大変重宝しています。
- 広島市西区M・S男性(57)
- ▼バスの時刻表と路線図を見ているだけで、もうすでに旅行している気分になります。京都駅の特集が良かったです。
- 広島市安芸区H・M男性(67)
- ▼JR海田市駅で見かけて入りました。旅行が大好きなので、とても楽しくて、行ってみたい街が増えました。
- 広島県安芸郡O・S女性(51)

ハタトレシリーズ⑩

## 猫背改善エクササイズ

胸を開き、背中を伸ばすために、肩甲骨周辺の筋肉を鍛えましょう！

- ①うつ伏せになり、ストレッチボール、またはタオルを肩幅の1.5倍程度の広さで持ちます。
- ②首の後ろに引き寄せながら、背中の筋肉を収縮させ、上体を起こしていきます
- ③背中の筋肉がギュッと寄る感覚を感じながら、15回行って下さい！

※タオルの場合は、外に向けて引っ張りながら動かすことで、より背中の筋肉が働きやすくなります。



くびれ美人パーソナルトレーナー 畑紀寿



腹筋に力を入れ、腰が反らない範囲で行いましょう

- ◆入会金/10,800円 ◆初回体験/6,480円(畑トレーナーのみ8,640円)
- ◆くびれ美人内でのパーソナルトレーニングコース(1セッション60分・個室制)月4回23,500円～、月8回46,000円～ ※トレーナーにより料金が異なります。
- ※1回ごと、もしくは回数券にてトレーニングセッション代をいただくコースもあります。
- コース内容や料金など、詳しくは <http://www.kubirepro.jp/> をご覧ください。

※料金は税込です。

くびれ美人【紙屋町店・八丁堀店】  
AM6:00～PM24:00  
月曜日～日曜日(年中無休)  
広島市中区基町11-5和光紙屋町ビル7F  
TEL.090-4697-4289

まずは体験！「Busport」を見たとお伝えいただければ、初回体験(通常6,480円)がキャンペーン価格4,500円!!

CONVENIENT  
REASONABLE  
COMFORTABLE

# 都市間高速バス



中国地方	湯田温泉	2,830円	中国地方	倉敷	3,000円	近畿地方	大阪(大船駅)(昼行便)	4,100円~7,000円
	益田	3,700円		岩国駅/錦帯橋	950円		(夜行便)	4,400円~8,000円
	浜田	3,030円	四国地方	今治	3,700円	京都(昼行便)	4,400円~6,300円	
	大田	3,390円		高知	6,700円	(夜行便)	4,700円~8,300円	
	出雲	4,100円		高松	4,100円	神戸	5,000円	
	出雲大社	4,300円		徳島	6,150円	中部地方	名古屋	5,520円~9,050円
	松江	3,900円	九州地方	博多	2,500円~4,150円	関東地方	東京	7,500円~13,000円
	米子	3,900円		小倉南	2,500円~3,800円		東京(ドリームスリーパー(昼行便))	23,500円
	鳥取	4,500円					東京(ドリーム岡山・広島号)	4,600円~12,000円
	岡山	2,900円			横浜(マイブルー-号)		9,400円~13,500円	

## 断然お得な1Dayパス 広島・宮島観光の必需品!

路面電車や松大汽船が乗り放題



電車・路面電車  
**1Day Streetcar Pass**

路面電車乗り降り自由の使い放題

電車  
Streetcar  
市バス・宮島線  
大人(Adult) 600円 小児(Child) 300円



電車・路面電車  
**1Day Streetcar & Ferry Pass**

路面電車と松大汽船が乗り放題

電車  
Streetcar + 松大汽船  
Ferryboat  
市バス・宮島線  
大人(Adult) 840円 小児(Child) 420円

### 一日乗車乗船券の特典

- 特典A 一日乗車乗船券の表示で宮島ロープウェイがお得!
  - 特典B 宮島ロープウェイを利用して宮島観光に行くとさらにお得!!
- 宮島ロープウェイ-松島駅利用時乗船券窓口でご案内いただく、利用日に限り宮島ロープウェイ-舟着駅利用までご利用いただけます。
- 宮島ロープウェイ-松島駅乗船券は、乗船券を「宮島口のみじ本線(1F 案内所)」で利用いただけます。【のみじ本線(3個人)】と【のみじ本線 乗船券1枚】を差し上げます。
- 料金: 1,800円~1,350円  
900円~700円

予約先は:  
・広島駅西側車内係 (乗船券発行者)  
・電車案内係 (乗船券発行者)  
・宮島口はじめ本線 - 広島駅西側車内係

広島電鉄  
0570-550700

北九州市小倉(福岡)

1600年代に始まったと伝えられていて、現在では「井手浦 尻振り祭保存会」が伝統行事を引き継いでいる祭り。春の農作業を始める1月8日、井手浦公民館前の広場には、ワラで作った4mを超える大蛇が、二本の松の木に掲げられる。その前に祭壇を設け、宮司と保存会二人の人が、弓矢や幣などをお尻に当て、海・山・川の掛け声にあわせ左右に大きく振る。お尻を大きく振るほど大豊作になるといわれているため、「もっと振れ、もっと振れ!」と賑わい、その後、宮司が大蛇を三本の矢で射とめ、太刀で3ヶ所斬るしぐさをして、大蛇退治は終わる。

出雲の国のヤマタノオロチ退治伝説に因んだ賑やかな祭り。

## 井手浦 尻振り祭

- 開催年月日: 2019年1月8日(火)
- 開催時間: 13時頃~(内神事)、14時頃~14時半頃(外神事)
- 開催場所: 井手浦公民館・井手浦公民館前の広場
- お問い合わせ先: ☎ 093-951-4114 小倉南区役所総務企画課



広島市(広島)

今年も予約開始、宮島初詣「銀河宝船クルーズ」。広島港から宮島まで直行。正月気分いっぱいの船内で優雅にステーキランチを。船内では特製のぜんざいや樽酒の振る舞いもお楽しみ。宮島に上陸して約3時間の滞在時間。

宮島まで渋滞無しでラクラク直行便。

## 銀河「宝船クルーズ」で宮島初詣

- 運航期間・時間・料金
- 2019年1月1日(火・元旦)~1月3日(木)
  - ・広島港9:25発~宮島(3時間滞在)~広島港14:45着
  - ・広島港11:25発~宮島(3時間滞在)~広島港16:45着
 大人8,000円、小学生5,000円、幼児3,000円(乗船料・料理代・税込み)
- 2019年1月4日(金)~1月6日(日)
  - ・広島港11:25発~宮島(3時間滞在)~広島港16:45着
 大人7,000円、小学生4,500円、幼児3,000円(乗船料・料理代・税込み)



- 所在地/ 広島市南区宇品海岸 1丁目13-13
- 問合せ先/ 瀬戸内海汽船 トラベルサービス ☎ 082-253-5501

# 年末年始のお出かけ前に...



この時期に気になるのが、高速道路の渋滞。そこで役立つのが、**高速道路のリアルタイムな交通状況がチェックできる**

**『アイハイウェイ Highway』**

下記QRコードから、ぜひダウンロード!  
雪道走行のポイントもあわせて確認!

**情報提供料 無料!**

雪道情報は をクリック!







アイハイウェイ



行先		広島(BC)→目的地				目的地→広島(BC)			
益田	⑨ホーム	8:20	10:00	11:35	6:00	7:00	8:00	8:00	
		13:35	14:50	16:25	10:00	12:00	14:20	14:20	
		17:50	18:45	(所要時間:3時間)	15:50	17:30	(所要時間:3時間)		
		*赤字~戸河内経由(2時間33分)				*赤字~戸河内経由(2時間31分)			
岡山	①ホーム [サンサンライナー] ◆経由地	6:28	7:28	8:20	9:58	6:30	7:50	8:50	9:50
		11:28	12:28	14:28	15:28	10:50	11:50	14:10	15:10
		15:48	16:28	17:58	18:58	16:10	17:50	19:00	19:30
		19:58				20:10			
		(所要時間:2時間32分)*青字は平日運行*緑字は土日祝運行 (始発/BC)新白鳥駅-不動院-中筋駅-岡山IC-岡山駅西口				(所要時間:2時間32分)*青字は平日運行*緑字は土日祝運行 (始発/岡山駅西口)-岡山IC-中筋駅-不動院-新白鳥駅-BC			
倉敷	①ホーム	運行期間 ~2019年3月31日の日祝日のみ運行				運行期間 ~2019年3月31日の日祝日のみ運行			
		9:10	⇒	11:35	16:30	⇒	18:55		
		BC-新白鳥駅-不動院-中筋駅-三井アウトレットパーク倉敷				三井アウトレットパーク倉敷-中筋駅-不動院-新白鳥駅-BC			
岩国	①ホーム [錦帯ブルーライナー]	8:30	9:05	9:40	10:00	6:30	7:00	7:30	8:00
		10:45	11:45	12:30	13:35	9:00	9:30	10:00	10:30
		14:35	15:35	16:10	16:50	12:00	13:00	14:00	15:00
		17:35	18:30	19:35	21:10	16:00	17:00	18:00	19:45
		(所要時間:1時間10分)*青字は平日運行*緑字は土日祝運行				(所要時間:1時間19分)*青字は平日運行*緑字は土日祝運行			
山口大学 湯田温泉	①ホーム	12:35	14:00	16:00	6:33	7:08	8:38		
		18:45			12:08				
						(始発/山口大学)			
徳島	①ホーム [あわひろしま号] ◆経由地	8:10	⇒	12:35	8:15	⇒	12:33		
		17:10	⇒	21:35	16:25	⇒	20:43		
		〈始発/BC)-広島駅新幹線口-鳴門西BS-鳴門IC北口-松茂-徳島駅前				〈始発/徳島駅前)-松茂-鳴門IC北口-鳴門西BS-広島駅新幹線口-BC			
		※BC~広島駅新幹線口間は乗車のみ				※徳島駅前~鳴門西BS間は乗車のみ			
高知	①ホーム [土佐エクスプレス] ◆経由地	8:00	⇒	12:46	7:38	⇒	12:22		
		17:20	⇒	22:06	15:58	⇒	20:42		
		(始発/BC)-広島駅新幹線口-一宮BT-高知駅BT-はりまや橋-棧橋高知営業所				(始発/棧橋高知営業所)-はりまや橋-高知駅BT-一宮BT-広島駅新幹線口-BC			
高松	①ホーム [瀬戸内エクスプレス] ◆経由地	8:40	13:15	16:15	6:30	7:40	9:20		
		17:48	19:20		17:20	18:50			
		(所要時間:3時間34分) (始発/BC)広島駅新幹線口-福山本郷-坂出インターBT-高松中央インターBT-ゆめタウン高松-栗林公園前-県庁通り-高松駅高松BT				(所要時間:3時間30分) (始発/高松駅高速BT)-県庁通り-栗林公園前-ゆめタウン高松-高松中央インターBT-坂出インターBT-福山本郷-広島駅新幹線口-BC			
今治	①ホーム [しまなみライナー] ◆経由地	[月~金] 7:50	15:10	19:10	[月~金] 8:40	11:37	18:02		
		[土・休日] 7:50	10:40	12:10	[土・休日] 7:12	8:40	11:37		
		15:10	18:10	19:10	14:17	15:22	19:02		
		(所要時間:2時間55分) (始発/BC)-広島駅新幹線口@のりば-向東BS-向島BS-因島大橋-因島重井BS-瀬戸田BS-瀬戸田PA-大三島BS-上浦BS-伯方島BS-大島BS-馬島BS-今治駅前-今治棧橋				(所要時間:2時間50分) (始発/今治棧橋)-今治駅前-馬島BS-大島BS-伯方島BS-上浦BS-大三島BS-瀬戸田PA-瀬戸田BS-因島重井BS-因島大橋-向島BS-向東BS-広島駅新幹線口-BC			
		※BC~因島重井BS間は乗車のみ 瀬戸田BS-瀬戸田PAは乗降フリー				※今治棧橋~大三島BS間は乗車のみ 瀬戸田PA-瀬戸田BSは乗降フリー			
小倉南・博多	①ホーム [広福ライナー] ◆経由地	7:33	8:33	9:33	7:30	8:20	9:10		
		10:33	11:33	14:55	10:20	15:00	16:00		
		15:55	17:05	18:35	17:00	18:00	18:48		
		(博多所要時間:4時間32分) (小倉南所要時間:3時間34分)				(博多所要時間:4時間44分)(小倉南所要時間:3時間34分) (始発/博多(スターミナル)-小倉南IC-広城公園前-大塚駅-BC-広島駅南口			
		23:35	⇒	7:01	22:35	⇒	6:06		
		(始発/BC)-大塚駅-広城公園前-小倉南IC-博多(スターミナル)				最終便のみ広島駅南口には止まりません			

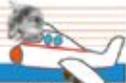
※BC:広島バスセンターを表示しています。災害により運休している便は掲載しておりません。

詳しくは広島バスセンターへお問い合わせ下さい。TEL082-225-3133



	行先	広島(BC)⇒目的地	目的地⇒広島(BC)
東京	①ホーム [ニューブリーズ] ◆経由地 [ドリームスリーパー-広島号] ◆経由地	<b>20:20 ⇒ 8:05</b> (広大-西条駅-バスタ新宿(新宿駅)) BC-広島駅新幹線口-東京駅日本橋口 <b>20:05 ⇒ 8:00</b> (始発/中筋駅)-BC-広島駅新幹線口-福山駅前-広島-水道橋東京ドームホテル-大崎駅西口バスターミナル	<b>20:00 ⇒ 7:50</b> (バスタ新宿(新宿駅)-西条駅-広大) 東京駅八重洲南口-広島駅新幹線口-BC <b>21:50 ⇒ 9:45</b> 大崎駅西口バスターミナル-水道橋東京ドームホテル-広島-福山駅前-広島駅新幹線口-BC-中筋駅
横浜	①ホーム [メイプルハーバー] ◆経由地	<b>20:08 ⇒ 8:30</b> (始発/広島駅新幹線口)-BC-中筋駅-西条昭和町-福山駅前-広島-倉敷 IC-岡山 IC-町田 BC-横浜駅	<b>19:50 ⇒ 8:02</b> (始発/横浜駅)-町田 BC-岡山 IC-倉敷 IC-広島-福山駅前-西条昭和町-中筋駅-BC-広島駅新幹線口
名古屋	①ホーム [広島ドリーム名古屋号] ◆経由地	<b>22:00 ⇒ 7:12</b> (始発/広島駅新幹線口)-BC-不動院-中筋駅-千代田 IC-三次駅-名古屋駅広小路口	<b>22:30 ⇒ 7:47</b> (始発/栄)-名古屋駅新幹線口-三次駅-千代田 IC-中筋駅-不動院-BC-広島駅新幹線口
京都	①ホーム [グラン盛特急号] [青春盛特急号] [青春ドリーム号] ◆経由地	<b>7:20 ⇒ 13:21</b> <b>10:50 ⇒ 16:51</b> <b>22:15 ⇒ 6:17</b> (始発/広島駅新幹線口)-BC-不動院-中筋駅-大阪駅(西側高地下)-京都駅丸丸口 22:15発のみ[広大中央口-大学会館前-西条駅]	<b>9:10 ⇒ 15:22</b> <b>16:30 ⇒ 22:52</b> <b>21:40 ⇒ 6:11</b> (始発/京都駅丸丸口)-大阪駅 JR 高速 BT-中筋駅-不動院-BC-広島駅新幹線口 21:40[広大中央口-大学会館前-西条駅][青春ドリーム号のみ]
大阪	①ホーム [グラン盛特急号] [青春盛特急号] [グランドリーム号] [青春ドリーム号] ◆経由地	<b>7:20 8:55 10:50</b> <b>14:45 17:00</b> (所要時間:4時間55分) <b>22:15 ⇒ 5:00</b> <b>23:30 ⇒ 7:06</b> (始発/広島駅新幹線口)-BC-不動院-中筋駅-大阪駅(西側高地下)-BC23-30US(須賀 BC8:55-14:45-17:00)OCAT(須賀)	<b>7:30 10:30 13:30</b> <b>16:00 18:00</b> (所要時間:4時間55分) <b>23:00 ⇒ 6:11</b> <b>23:30 ⇒ 6:05</b> (始発/0:30-18:00-23:00須賀駅(始発/7:30-13:30 OCAT)-大阪駅 JR 高速 BT-中筋駅-不動院-BC-広島駅新幹線口 23:00[西条駅-広大中央口-大学会館前])
神戸	①ホーム [神戸エクスプレス] ◆経由地	<b>8:05 9:20 16:40 18:20</b> *赤字~土・日・祝 (所要時間:4時間6分) (始発/BC)-新白島駅-中筋駅-神姫バス三ノ宮 BT	<b>7:20 9:20 16:45 18:00</b> *赤字~土・日・祝 (所要時間:4時間6分) (始発/神姫バス三ノ宮 BT)-中筋駅-新白島駅-BC
鳥取	⑨ホーム [メリーバード]	<b>8:30 17:10</b> 湯原温泉・倉吉経由(所要時間:5時間30分)	<b>6:30 16:00</b> 湯原温泉・倉吉経由(所要時間:5時間35分)
米子	⑨ホーム [メリーバード]	<b>7:00 8:40 10:05 13:50</b> <b>16:40 18:20 19:55</b> 尾道松江道経由 (所要時間:3時間23分) (始発/広島駅新幹線口③のりば)	<b>6:00 7:15 8:30 12:15</b> <b>15:15 17:00 19:00</b> 尾道松江道経由 (所要時間:3時間18分)
松江	⑨ホーム [グランドアロー]	<b>6:25 7:20 7:50 8:25</b> <b>8:50 9:30 10:30 11:30</b> <b>12:30 13:30 14:30 15:30</b> <b>16:30 17:30 18:30 19:05</b> <b>19:50 20:30</b> (所要時間:3時間1分) *緑字~ノンストップ便(2時間55分) *黒字~三次インター-たたらばき番地停車便(3時間5分) (始発/広島駅新幹線口③のりば)	<b>6:20 6:55 7:30 8:00</b> <b>8:25 9:00 10:00 11:00</b> <b>12:00 13:00 14:00 15:00</b> <b>16:00 17:00 17:40 18:20</b> <b>19:30 20:40</b> (所要時間:2時間58分) *緑字~ノンストップ便(2時間52分) *黒字~三次インター-たたらばき番地停車便(3時間2分) ※9:00-11:00-13:00-15:00-17:00は、しんじ湖温泉始発、他は松江駅発
出雲	⑨ホーム [みこと] & [スーパーみこと]	<b>8:00 9:15 11:00 12:40</b> <b>14:40 15:40 16:55 17:45</b> <b>19:10</b> (所要時間:2時間55分) *赤字~ノンストップ便(2時間47分) ※11:00は出雲大社社行(始発/広島駅新幹線口)	<b>6:45 8:30 9:30 10:30</b> <b>13:30 14:30 16:30 18:00</b> <b>19:00</b> (所要時間:2時間55分) *赤字~ノンストップ便(2時間47分)
浜田	⑨ホーム [いさりび号]	<b>7:10 8:15 9:35 10:35</b> <b>11:25 12:25 13:25 14:10</b> <b>15:05 15:55 16:35 17:25</b> <b>18:35 19:35 20:25 21:25</b> (所要時間:2時間11分) *赤字~ノンストップ便(1時間49分) *(始発/広島駅新幹線口)	<b>★6:00 ★7:00 7:45 8:20</b> <b>8:50 9:20 10:20 11:00</b> <b>11:45 12:55 13:45 14:45</b> <b>15:55 16:55 17:55 18:55</b> (所要時間:2時間10分)(★所要時間:2時間) *赤字~ノンストップ便(1時間49分)
大田	⑨ホーム [石見銀山号]	<b>10:15 15:10</b> (所要時間:2時間52分)	<b>7:30 16:00</b> (所要時間:2時間52分)

# 広島・岩国空港発着便時刻表 (2019年1月1日~2019年1月31日)



## ■広島⇒東京

便名	出発	到着
ANA 672	07:40	09:00
JAL 252	07:45	09:00
ANA 674	09:10	10:30
JAL 254	09:20	10:35
ANA 676	10:30	11:50 <sup>①</sup>
JAL 256	12:00	13:15
ANA 678	13:05	14:25
JAL 258	13:25	14:40
JAL 260	15:30	16:45
ANA 680	15:30	16:50
JAL 262	16:55	18:15
ANA 682	17:00	18:25
JAL 264	18:00	19:15
ANA 684	18:30	19:50
ANA 686	19:30	20:50
JAL 266	19:45	21:00
ANA 688	20:35	21:55

①ANA676便 1/7~31日は5分遅刻 5分遅刻 ②ANA681便 1/7~31日は5分遅刻 5分遅刻

## ■東京⇒広島

便名	出発	到着
ANA 671	07:00	08:30
JAL 253	07:10	08:40
ANA 673	08:15	09:45
JAL 255	08:40	10:10
ANA 675	09:15	10:45
JAL 257	09:50	11:20
ANA 677	10:55	12:25
JAL 259	11:15	12:45
ANA 679	13:15	14:45
JAL 261	13:20	14:50
ANA 681	14:45	16:15 <sup>②</sup>
JAL 263	14:50	16:20
ANA 683	17:15	18:45
JAL 265	17:30	19:00
ANA 685	18:25	19:55
JAL 267	19:40	21:15
ANA 687	19:45	21:15

## ■広島⇒成田

便名	出発	到着
ANA 3132 <sup>①</sup>	14:20	15:55

①ANA3132便 1/7~31日は5分遅刻 5分遅刻

## ■成田⇒広島

便名	出発	到着
ANA 3131 <sup>①</sup>	17:30	19:10

## ■広島⇒札幌(新千歳)

便名	出発	到着
ANA 1271	08:00	09:50
JAL 3403	10:55	12:50

## ■札幌(新千歳)⇒広島

便名	出発	到着
JAL 3406	15:00	17:15
ANA 1272	18:40	20:55

## ■広島⇒仙台

便名	出発	到着
ANA 3136 <sup>①</sup>	10:15	11:35
ANA 3140 <sup>②</sup>	19:40	21:00

①ANA3136便 1/7~31日は5分遅刻 5分遅刻 ②ANA3140便 1/7~31日は5分遅刻 5分遅刻

## ■仙台⇒広島

便名	出発	到着
ANA 3135 <sup>①</sup>	08:00	09:45
ANA 3137 <sup>②</sup>	12:05	13:50

## ■広島⇒沖縄(那覇)

便名	出発	到着
ANA 1861	11:35	13:35

## ■沖縄(那覇)⇒広島

便名	出発	到着
ANA 1862	15:55	17:40

## ■岩国⇒東京

便名	出発	到着
ANA 632	07:35	09:05
ANA 634	09:30	10:55
ANA 636	14:25	15:55
ANA 638	17:20	18:50
ANA 640	19:45	21:15

## ■東京⇒岩国

便名	出発	到着
ANA 631	06:55	08:40
ANA 633	08:55	10:40
ANA 635	12:00	13:45
ANA 637	16:55	18:40
ANA 639	20:05	21:50

## ■岩国⇒沖縄(那覇)

便名	出発	到着
ANA 1267	11:25	13:30 <sup>①</sup>

①ANA1267便 1/7~10日は5分遅刻 5分遅刻

## ■沖縄(那覇)⇒岩国

便名	出発	到着
ANA 1268	14:20	16:05

●この時刻表は2018年12月20日現在のものです。●時刻表は期間により変わりますので必ずその期間のものをご使用ください。  
●見せ時刻・便名・機種・機材・運航会社は最新のものに変わります。●ANA国内線予約・案内0570-029-22 ANAホームページwww.ana.co.jp

## 春秋航空日本/フライトスケジュール (2019年1月1日~2019年1月31日)

### ■広島⇒成田

便名	出発時刻	到着時刻	備考
UJ622	11:50	13:10	毎日
UJ624	19:45	21:05	毎日

### ■成田⇒広島

便名	出発時刻	到着時刻	備考
UJ621	09:30	11:10	毎日
UJ623	17:25	19:05	毎日

【航空券のご予約・お問合せは】Spring Japan コールセンターへ

●TEL:0570-666-118(ナビダイヤル・有料) ●営業時間:09:00~17:30(年中無休) <http://jp.ch.com>

\*都合により変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください



### 川の流れに合わせて ゆっくりと走る 錦川清流線時刻表 (2018年3月17日改正)

下り(岩国→錦町)	岩国	清流新岩国	北河内	錦町
06:56	08:29	09:52	11:09	14:15
07:13	08:46	10:08	11:25	14:31
07:30	09:04	10:27	11:43	14:50
08:01	09:38	11:01	12:17	15:24
05:46	06:57	08:31	09:55	12:31
06:17	07:30	09:04	10:27	13:07
06:33	07:48	09:21	10:43	13:25
06:49	08:06	09:37	10:59	13:41
06:02	07:17	08:51	10:14	13:14
06:38	07:48	09:21	10:43	13:25
06:54	08:06	09:37	10:59	13:41
07:13	08:29	09:52	11:09	14:15
07:30	09:04	10:27	11:43	14:50
08:01	09:38	11:01	12:17	15:24
08:17	09:54	11:17	12:33	15:40
08:33	10:10	11:33	12:56	16:03
08:49	10:26	11:49	13:12	16:19
09:05	10:42	12:05	13:28	16:35
09:21	11:01	12:24	13:47	16:54
09:37	11:17	12:40	14:03	17:10
09:53	11:33	12:56	14:19	17:26
10:09	11:49	13:12	14:32	17:39
10:25	12:05	13:28	14:48	17:55
10:41	12:21	13:44	15:04	18:11
10:57	12:37	14:00	15:20	18:27
11:13	12:53	14:16	15:36	18:43
11:29	13:09	14:32	15:52	18:59
11:45	13:25	14:48	16:08	19:15
12:01	13:41	15:04	16:24	19:31
12:17	13:57	15:20	16:40	19:47
12:33	14:13	15:36	16:56	20:03
12:49	14:29	15:52	17:12	20:19
13:05	14:45	16:08	17:28	20:35
13:21	15:01	16:24	17:44	20:51
13:37	15:17	16:40	18:00	21:07
13:53	15:33	16:56	18:16	21:23
14:09	15:49	17:12	18:32	21:39
14:25	16:05	17:28	18:48	21:55
14:41	16:21	17:44	19:04	22:11
14:57	16:37	18:00	19:20	22:27
15:13	16:53	18:16	19:36	22:43
15:29	17:09	18:32	19:52	22:59
15:45	17:25	18:48	20:08	23:15
16:01	17:41	19:04	20:24	23:31
16:17	17:57	19:20	20:40	23:47
16:33	18:13	19:36	20:56	24:03
16:49	18:29	19:52	21:12	24:19
17:05	18:45	20:08	21:28	24:35
17:21	19:01	20:24	21:44	24:51
17:37	19:17	20:40	22:00	25:07
17:53	19:33	20:56	22:16	25:23
18:09	19:49	21:12	22:32	25:39
18:25	20:05	21:28	22:48	25:55
18:41	20:21	21:44	23:04	26:11
18:57	20:37	22:00	23:20	26:27
19:13	20:53	22:16	23:36	26:43
19:29	21:09	22:32	23:52	26:59
19:45	21:25	22:48	24:08	27:15
19:61	21:41	23:04	24:24	27:31
19:77	21:57	23:20	24:40	27:47
19:93	22:13	23:36	24:56	28:03
19:109	22:29	23:52	25:12	28:19
19:125	22:45	24:08	25:28	28:35
19:141	23:01	24:24	25:44	28:51
19:157	23:17	24:40	26:00	29:07
19:173	23:33	24:56	26:16	29:23
19:189	23:49	25:12	26:32	29:39
19:205	24:05	25:28	26:48	29:55
19:221	24:21	25:44	27:04	30:11
19:237	24:37	26:00	27:20	30:27
19:253	24:53	26:16	27:36	30:43
19:269	25:09	26:32	27:52	30:59
19:285	25:25	26:48	28:08	31:15
19:301	25:41	27:04	28:24	31:31
19:317	25:57	27:20	28:40	31:47
19:333	26:13	27:36	28:56	32:03
19:349	26:29	27:52	29:12	32:19
19:365	26:45	28:08	29:28	32:35
19:381	27:01	28:24	29:44	32:51
19:397	27:17	28:40	29:60	33:07
19:413	27:33	28:56	29:76	33:23
19:429	27:49	29:12	29:92	33:39
19:445	28:05	29:28	29:108	33:55
19:461	28:21	29:44	29:124	34:11
19:477	28:37	29:60	29:140	34:27
19:493	28:53	29:76	29:156	34:43
19:509	29:09	29:92	29:172	34:59
19:525	29:25	29:108	29:188	35:15
19:541	29:41	29:124	29:204	35:31
19:557	29:57	29:140	29:220	35:47
19:573	30:13	29:156	29:236	36:03
19:589	30:29	29:172	29:252	36:19
19:605	30:45	29:188	29:268	36:35
19:621	31:01	29:204	29:284	36:51
19:637	31:17	29:220	29:300	37:07
19:653	31:33	29:236	29:316	37:23
19:669	31:49	29:252	29:332	37:39
19:685	32:05	29:268	29:348	37:55
19:701	32:21	29:284	29:364	38:11
19:717	32:37	29:300	29:380	38:27
19:733	32:53	29:316	29:396	38:43
19:749	33:09	29:332	29:412	38:59
19:765	33:25	29:348	29:428	39:15
19:781	33:41	29:364	29:444	39:31
19:797	33:57	29:380	29:460	39:47
19:813	34:13	29:396	29:476	40:03
19:829	34:29	29:412	29:492	40:19
19:845	34:45	29:428	29:508	40:35
19:861	35:01	29:444	29:524	40:51
19:877	35:17	29:460	29:540	41:07
19:893	35:33	29:476	29:556	41:23
19:909	35:49	29:492	29:572	41:39
19:925	36:05	29:508	29:588	41:55
19:941	36:21	29:524	29:604	42:11
19:957	36:37	29:540	29:620	42:27
19:973	36:53	29:556	29:636	42:43
19:989	37:09	29:572	29:652	42:59
19:1005	37:25	29:588	29:668	43:15
19:1021	37:41	29:604	29:684	43:31
19:1037	37:57	29:620	29:700	43:47
19:1053	38:13	29:636	29:716	44:03
19:1069	38:29	29:652	29:732	44:19
19:1085	38:45	29:668	29:748	44:35
19:1101	39:01	29:684	29:764	44:51
19:1117	39:17	29:700	29:780	45:07



**1** 下関水陸物産株式会社様より  
焼うにキューブ(20g)  
(¥648相当)



10名様

「焼うに」の旨味と磯の香りが広がる上品な味わいの大人のおつまみ。

ビールやウィスキーなどにぴったりです!

**2** J&T AIGAKE CURRY  
J&T AIGAKE CURRY様より  
伝統と文化の味 京都肉カレー

京都牛の中でも丹念に育てられた黒毛和牛「京都肉」。この味わい深い京都肉をこくのある旨味溢れるカレーに仕上げました。



1箱  
10名様

**応募要項**

ハガキまたはメールに ●ご希望のプレゼント番号と商品名

●本誌へのご意見・ご感想・入手場所・今月号で良かった記事

●住所・氏名・年齢・職業・電話番号をご記入の上、下記までご応募ください。

※応募者多数の場合は抽選させていただきます、発表は発送をもってかえさせていただきます。

**宛先**

〒732-0057 広島市東区二葉の里1丁目1-72-302 「バスポート編集部」プレゼント係  
eメールでも応募できます。メールアドレス info@officebrown.com

※締切/2019年1月20日必着 発表は発送をもってかえさせていただきます。

編集後記

2018年最後のバスポートをお届けします。新年には改元が予定されており、いよいよ平成も終わり、私たちも新しい時代を目指して、頑張っていきます。

新春のバスポートは、毎年恒例の下関特集から。この季節絶品のふく料理も魅力的ですが、歴史や文化の町としても、改めてその豊かさを実感しました。

歴史や文化と云えば、わが広島県が誇る宮島も。取材で何度も訪れているもの、改めて見直してみると、こんなにすごい場所がこんなに身近にあることを、もっと大切にしなければと思わされます。

また広島も豪雨災害で大きな被害を受けましたが、橋を損傷した周防大島のダメージも大きなものでした。たくさんの広島の皆さんにまた大島に来てほしいとのメッセージも紹介していますので、新年の旅の参考に。

ご応募ください

●表紙モデルについて

1人または、ご夫婦、ファミリーでもOK!です。

但し、ロケ撮影の都合でご応募の方の中から、条件に合う方と打ち合わせの上、決めさせていただきます。

●エッセイ投稿について

旅の思い出など、旅をテーマに1200文字前後の原稿を寄稿ください。

本誌では、皆様からのご応募をお待ちしております。

バスポート編集部 〒732-0057 広島市東区二葉の里1丁目1-72-302 Tel.082-207-1704 Fax.082-207-3072

Busport 2019年1月号 ● 2018年12月25日発行 ● 発行/Busport 編集部

● 住所/〒732-0057 広島市東区二葉の里1丁目1-72-302 ● 電話/082-207-1704

メールアドレス info@officebrown.com

観光情報誌BUSPORT

検索

広島発!日帰り・玉造温泉

出発日:2018年12/1(土)~2019年3/17(日)  
(特定日を除く)

今年もやります!!

# かにカード

【往復】JR高速バス利用

プラン

※内容は各プランが異なります。ご利用の際は必ずご確認ください。

高速バス  
往復

かに  
料理

入浴

大人 **8,880円**  
子ども 7,130円

大人 **13,880円**  
子ども 11,380円

出雲神々  
縁結びの宿  
**紺家**  
konya



極上  
コース

お品書き ●かに味噌豆腐 ●刺身 ●鯛魚3種 ●蟹刺し1本 ●蟹おこわ ●蟹半房塩焼 ●蟹つみれ茶碗蒸し ●海老・蟹爪天婦羅 ●かにすき鍋 ●焼酎 ●デザート

平日(月-金) **10,880円** 5人30名  
休日(土・日) **13,880円** 5人30名

湯遊悠の  
おもしなし  
**松乃湯**  
matsunoyu



極上  
コース

お品書き ●食前酒:柚子酒 ●前菜:五種盛り ●吸い物 ●刺身:日本海の幸三種盛り ●魚物:海老手・子枝湯葉・揚げつみれ ●焼酎 ●鯛付甘鯛 ●合物:生ズワイ蟹鍋 ●揚げ物:生ズワイ蟹脚3本・野菜3種・蟹味噌・松竹葉 ●刺し物:茶碗蒸し ●鯛の地:ズワイ蟹 ●食前:高級系産こしひかり ●春の物:三種盛り ●デザート:プリン

平日(月-金) **10,880円** 5人30名  
休日(土・日) **13,880円** 5人30名



満足  
コース

お品書き ●かに味噌豆腐 ●鯛魚2種盛り ●かき飯半房 ●蟹おこわ ●かにすき鍋 ●焼酎 ●蟹つみれ茶碗蒸し ●焼酎 ●デザート

平日(月-金) **8,880円** 5人30名  
休日(土・日) **11,880円** 5人30名



満足  
コース

お品書き ●食前酒:柚子酒 ●前菜:五種盛り ●吸い物 ●刺身:日本海の幸三種盛り ●魚物:海老手・子枝湯葉・揚げつみれ ●焼酎 ●鯛付甘鯛 ●合物:生ズワイ蟹鍋 ●揚げ物:生ズワイ蟹脚3本・野菜3種・蟹味噌・松竹葉 ●刺し物:茶碗蒸し ●鯛の地:ズワイ蟹半房(2) ●食前:高級系産こしひかり ●春の物:三種盛り ●デザート:プリン

平日(月-金) **8,880円** 5人30名  
休日(土・日) **11,880円** 5人30名

紺家  
特典  
さらに!  
土・日・祝なら!  
かに刺し1本付  
(お一人様につき)

松乃湯  
特典  
さらに!  
1月~2月(平日)  
玉造温泉  
姫ラボミニせつけんプレゼント  
(お一人様につき)

※お品書きはイメージです。●刺身時、お刺身とお菓子のおもてなし ●館内温泉入浴無料(フェイスタオル付)

※お品書きはイメージです。●刺身時、お刺身とお菓子のおもてなし ●館内温泉入浴無料(フェイスタオル付)

さあ、あなたも!  
旅行も帰省もスマホで予約!

# スマートEX



交通系ICカードで  
乗車出来るから



**チケットレス!**

交通系ICカードがなくても、駅でのきっぷ受け取りでもご利用いただけます。

スマホ・パソコンからカンタン登録で  
**すぐに利用可能!**

ご利用いただけるクレジットカード

※J-WESTカードは「ペーシック」のみご利用いただけます。



座席選びも  
**カンタン・  
便利!**



予約変更も  
スマホから  
しかも何度でも  
**手数料無料!**

**年会費  
無料!**

