

La

大人が楽しむ新発見の旅へ

Busport

2019/March

バスポート
3月号

vol. 126

雲南市、奥出雲町、飯南町
古代出雲の歴史ロマンを訪ねる
海軍の歴史を絵葉書と共に呉市
まちを繋げ、賑わいを 徳山駅前

雲南市、奥出雲町、飯南町

古代出雲の歴史ロマンを訪ねる

海軍の歴史を絵葉書と共に呉市

まちを繋げ、賑わいを 徳山駅前

無料
配布

広島バスセンター発 都市間高速バス
路線図・運賃表・時刻表付

三百年の伝統
日本酒の真髄
白牡丹
ハクボタン

紅甘藷
べにかんまん

もみじ饅頭に合う
純米酒

広島名物を食べながら飲むための、広島名物にひたむきに寄り添うお酒。その第一弾として誕生したのは、もみじ饅頭に合う純米酒。スイーッと日本酒の新しいマリアーージュをお楽しみください。

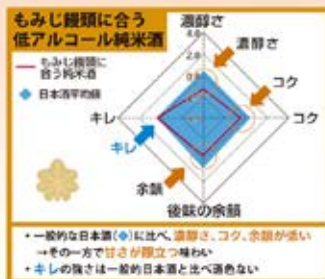
限定
販売

純米酒
紅甘藷
360円(税別)
180ml瓶詰

アルコール8%。
味の濃さと後味の
コクのバランスを
もみじ饅頭に近づけ、
キレを増して、すっきり
とした後味に。



もみじ饅頭と
セットでお土産に。



日本酒の「キレ」

日本酒による味の
リセット効果が
期待できる

keyword
後味「すっきり」
「もう一口欲しい!」

本商品は、広島県立総合技術研究所 食品工業技術
センターの技術をもとに醸造した商品です。

もみじ饅頭と日本酒の
「味の濃さ」と「あと味のコク」
のバランスが似ている

味の「同調要素」が
複数ある

keyword
味(バランス)が「一致」
味が「ハマる」相性が良い!

お取り扱い店

JR広島駅構内
・アントレマルシェ広島
ekie おみやげ館
・酒 ます枳

JR西条駅
・「おみやげ街道」西条駅1階
広島ブランドショップTAU
・広島酒工房 翠 TAU2階

JR宮島口駅 ローターリー
・「セブンイレブンおみやげ街道宮島口店」
宮島口
・高津堂 本店

お酒は二十歳に
なってから。
未成年者の飲酒は
法律により禁止されています。

<http://www.hakubotan.co.jp/>
お問い合わせは082-423-2202

pickup 白牡丹 Paeon(ピオン)

【広島県内限定賞品】 500ml瓶詰 1,500円(税別)
2019年2月新発売。601号酵母が生み出す酸味やシャープな味わいの酒を、フレッシュな状態で瓶詰めしました。



小さなバス旅

50

■呉市「桂浜温泉館」行きのお問い合わせ／広島バス呉中央営業所
☎(0823)36・2460



100%源泉の露天風呂。

広島県呉市倉橋町 万葉の時代から始まった 造船のまち 倉橋島で温泉に浸る

呉駅前より広電バス
桂浜温泉行きで60分。広
島県最南端の町「倉橋」
に良質な天然温泉があ
る。地下1650mから
湧き出る亜麻色の源泉
露天風呂。内湯はナトリ
ウム塩化物温泉で肌は
ツルツル感がある。少し
ぬるめの湯にゆっくり
浸りながら目の前に広
がる瀬戸内海を眺める。

万葉集に謳われた松
原には国の重要文化財
桂浜神社や遣唐使の潮
待ちの浜。昔からの船造
の痕跡なども残っている。



日本最古の
西洋式ドック跡といわ
れている。

古代から現代まで
の木造船模型を展
示している長門の
造船歴史館
☎0823-53-0016



療養温泉とし
ても認められ
た桂浜温泉館。
☎0823-53-2575

海との関りの
資料を展示す
る倉橋歴史民
俗資料館。
☎0823-53-2010

◆表紙のことは



徳山駅前商店街の活性化に取
り組む「ツナカン」のメン
バー。名前ですぐに覚えても
らった徳山さん(右)は、た
ままた赴任先になった周南で人
の温かさに魅了された一人。
生まれも育ちも徳山の前田
さんは「ほっこりCafe」で地元
のおばあちゃんたちに慕われ
る存在。→詳しくはp19

C O N T E N T S

- 表紙 白牡丹
- 01 小さなバス旅50 倉橋町
- 03 古代出雲の歴史ロマン
雲南市・奥出雲町・飯南町
- 11 絵巻書に描かれたまち 呉
- 19 若い店主たちの挑戦 徳山
- 23 達人探訪 リップマン久実氏
- 26 広島空港だより
- 28 今月のスゴイ ワールドコーヒー
- 30 てくてくMAP
- 34 イベント
- 36 読者の交差点
- 38 都市間高速バス路線図・運賃表
- 40 都市間高速バス時刻表
- 42 広島県内路線バス乗降券時刻表
- 43 リムジンバス時刻表
- 44 プレゼント
- 表紙 BUSPORT通版
- 表紙 JR西日本

第二十四回 全日本名産物展覧会受賞

桐葉菓

とうようが

桐葉菓 10個入り
1,580円

本社／廿日市市倉島町835-1 (0120) 44-0010
URL <https://momiji-yamadaya.co.jp/>



3月22日・4月17日・5月8日
出発日限定

2019 2019

3・5

コースコード: 3780684

**1名様
利用OK!**

JR西日本 × 日本旅行共同企画

復興応援
プラン

周防大島日帰りバス

当商品は、周防大島における、観光需要の早期回復を図ることを目的とした商品です。

■旅行代金: 往復JRこだま号(広島⇌新岩国)普通車自由席利用+バス代+昼食+観光施設入館料/お一人様

おとな **8,000円** こども(中学生以下) **6,900円**

当商品は、一般社団法人山口県観光連盟が実施する周防大島復興旅行商品のバス助成金20,000円を適用した日帰りプランです。

■行程表 ※時刻改正等により、列車名や発着時間が変更になる場合があります。

貸切バス会社名 岩国観光バス株式会社

行	経	行	経	行	経
広島	新岩国	大島	大島	大島	大島
8:26発 こだま727号	8:40着 9:00発	9:40-9:50	11:10-12:30	16:50着 17:28発	こだま750号 17:43着
①トイレ休憩	②ランチガイド付	③大島ふれあいどころ	④陸奥記念館・なぎさ水族館	⑤電鍋温泉 ちどり	⑥道の駅サザンセットとうわ
⑦昼食 13:00~14:50	⑧道の駅サザンセットとうわ	⑨新岩国	⑩新岩国	⑪広島	
(4/17.5/8出発は13:00~15:00)	(4/17.5/8出発は15:20~15:30)				



手間を惜まず仕込んだ具材とだしを使用した名物の釜飯に千島の伝統を凝縮した商品

あなごの釜飯定食

・穴子釜飯 ・刺身 ・小鉢二品 ・酢物
・茶碗蒸 ・味噌汁 ・汁物 ・香の物



電鍋温泉 ちどり
おとな720円 こども410円
※入浴には別席、別料金でお楽しみください。

道の駅サザンセットとうわ
「道の駅サザンセットとうわ」にて1,000円以上お買い上げで、ミカンソフトクリーム(300円)またはコーヒー(150円)を100円割引
■ご利用場所: 道の駅サザンセットとうわ 店外テイクアウト店 ※お一人様1回限り

詳しくはパンフレットをご覧ください。又は下記「コイコイ旅ネット」を検索!!

お問い合わせ先
お近くの日本旅行の各支店又は予約センターまで

TIS福山支店 ☎084-921-0287
TIS広島支店 ☎082-261-8300
広島本道支店 ☎082-247-1050
岩国支店 ☎0827-21-7181

ゆめタウン広島営業所 ☎082-250-6203
ゆめタウン廿日市営業所 ☎0829-34-2805

広島予約センター
総合旅行業務取扱管理者 岡田 愛子
【営業時間】10:00~17:00 年中無休
☎0570-200-250

※詳しい旅行条件を説明した書面(専用パンフレット)をお渡しますので、事前にご確認の上、お申込みください。

山陽・山陰エリア発の国内・海外旅行情報が満載!!
コイコイ旅ネット
<https://www.nta.co.jp/chugoku/>

スマートフォン専用アプリもあります!
スマートフォンの方 <https://www.nta.co.jp/sp/>
携帯電話の方 <https://mobile.nta.co.jp/>

コイコイ旅ネット 検索

旅行企画・実施 株式会社 日本旅行
赤い風船 西日本事業部 広島企画センター
〒733-0057 広島市東区二葉の里3丁目8番21号
JR西日本広島支店北館2階

観光庁長官登録旅行業第2号
一般社団法人日本旅行業協会正会員
旅行業公正取引協議会会員
旅行業保証協会
※旅行代金には、諸税・サービス料等が含まれております。

飯南町「大しめなわ創作館」

A photograph of a rocky stream flowing through a lush green forest. The water is white and turbulent as it cascades over numerous large, grey, moss-covered rocks. The surrounding vegetation is dense and vibrant green, covering the banks and the background. The scene is captured from a slightly elevated angle, looking down into the stream.

奥出雲町「鬼の舌震」

雲南市「斐伊川堤防桜並木」

東は鳥取県、南は広島県に接する、島根県の東南部に位置する「雲南地域」。ヤマタノオロチの神話で知られる斐伊(ひい)川と神戸(かんど)川の源流域となる雲南市、奥出雲町、飯南町のエリアは、中国山地の豊かな自然とそれに育まれた食文化に彩られる。

雲南市、奥出雲町、飯南町
古代出雲の歴史ロマンを
訪ねる「雲南エリア」の旅





日本初之宮にして、
和歌発祥の地といわ
れる須我神社。二宮
詣での冒わしがある
ので、2km離れた八
雲山の中腹にある奥
の宮にも参拝を。

雲南市

島根県

神々と共に歩んできた
時を肌で感じる
神話の故郷



スサノオノミコトのワシ
オの神退治の伝説が残る
八重山神社。きりたった
岩壁のくぼみに拝殿や本
殿が建立されている。松
江藩ゆかりの牛馬の守護
神でもあった。



日本一の山林王
といわれた田部
家の蔵が並ぶ吉
田町にある鉄の
歴史博物館。
大人510円、
9:00～17:00、
休館日／月曜。
☎ 0854-74-0043



大正時代まで1世紀に渡って高品質の銅をつくり出し
てきた菅谷たたら山内。金屋子神が降臨したと言われ
るご神木の桂の大樹、山と川、集落など、たたら創業時
の時を留めた独自の風情が魅力。
大人300円、9:00～17:00、休館日／月曜。☎ 0854-74-0350



一般社団法人
雲南市観光協会
〒699-1311
雲南市木次町里方26-1
TEL(0854)42-9770
FAX(0854)42-9771



竹下登氏の生家、竹下本店の酒蔵を改築したかけや酒蔵資料館。無料、10:00~16:00、休館日/月曜。☎0854-62-1122



ヤマタノオロチ伝説の舞台となった斐伊川に架かる全長約160mの願い橋(潜水橋)。斐伊川堤防桜並木は、桜の名所でもある。

蔵元杜氏が責任をもって酒造りに関わり、水、米、ラベルの和紙も地元雲南産を用いる木次酒造。「桜並木の物語」は、桜と共に楽しみたいお酒。

三刀屋川の桜並木は、4月上旬からはソメイヨシノ、4月中旬からは緑の桜「御衣黄(ぎよいこう)」が咲き、2度お花見が楽しめる。



「食の杜」にある豆腐工房しろうさぎ。国産丸大豆100%と国産天日干し塩のにがりを使った豆腐作りを続ける。

奥出雲の風土ならではのワインを造るワイナリー奥出雲葡萄園をはじめ、こだわりの生産者が集まる「食の杜」。

雲南エリア3市町の中心に位置する雲南市。奥出雲地方の歴史を語る上で欠かせない「たたら」について深く学べる地でもある。菅谷(すがや)高殿は、全国で唯一現存する高殿様式のたたら製鉄炉。神事のように厳かに鉄づくりを行ったその内部は、身が引き締まるような神聖な気に満ちている。山内(さんない)と呼ばれる。山内(さんない)に従事した人たちの集落と



出雲国風土記に「薬湯あり」と記された出雲湯村温泉。公衆浴場「漆仁(しつに)の湯」とひなびた通りが温泉通に人気。



中国地方で数少ない日本秘湯を守る会の宿である海潮(うしお)荘。巨岩に囲まれた源泉かけ流しの湯が評判。

共に、一度は足を運んで見ておきたい場所だ。たたら製鉄の復元操業の様子を収めたドキュメンタリー映像を観ることができ、「鉄の歴史博物館」も合わせて訪れると理解が深まる。またヤマタノオロチの伝説とも縁の深い地。オロチから救われたクシナダヒメとスサノオノミコトが、宮を構えた「須我神社」とその奥宮もまた、厳かな空気に圧倒される場所である。



松江藩鉄師頭取縁原家が伝承してきたたたら製鉄資料などを展示。記念館・庭園・洗心乃路が見学可。
9:00～17:00、休館日／展示替え日(3・6・9月に各3日間)年末年始、大人1,000円(共通券)。
☎0854-52-0151

鉄師頭取を務めた櫻井家に江戸期から伝わる歴史資料を展示した可部屋集大成館。
9:00～16:30
休館日／月曜(※祝日の場合は翌日休)、12月中旬～3月中旬。
大人1,000円(共通券)。
☎0854-56-0800



国登録有形文化財の邸宅にある喫茶コーナー「茶房十五代」定休日／水曜、年末年始。



松平不昧公が命名した薄「岩浪」のある庭園や、土蔵・屋敷群の並ぶ佇まいを見られる櫻井家。

砂鉄と炎と向き合ってきた
人々の営みに間近に触れる



奥出雲たたらと刀剣館 大人520円(日本刀鍛錬実演特別入館料 大人1,250円)、9:30～16:30
休館日／月曜。☎0854-52-2770



1,000年の時をかけ、進化発展した鉄づくりの歴史やたたら製鉄の仕組みを模型などでわかりやすく伝える。

島根県仁多郡
奥出雲町

毎月第2日曜・第4土曜に地元在住の小林刀匠による日本刀鍛錬実演が行われる。世界で唯一たたら操業を行う奥出雲町の「日刀保(にっとうほ)たたら」で生み出された玉鋼は刀匠により日本刀に鍛え上げられる。



鋼(ケラ)に含まれる玉鋼は、積み、鍛え、焼入れをすることにより「折れず曲がらずよく切れる」。唯一無二の日本刀に生まれ変わる。



一般社団法人 奥出雲町観光協会
〒699-1511 島根県仁多郡奥出雲町三成641-22
TEL:0854-54-2260 FAX:0854-54-0020



船通山の麓にあり、「日本三大美肌の湯」にも
選ばれる斐乃上(ひのかみ)温泉。斐乃上荘は
宿泊、食事可。日帰り入浴大人500円。
10:00~20:00 ☎ 0854-52-0234



レストランでリピー
ター続出の卵かけこ
はん。



露天風呂のある循環かけ流
しのお肌つるつるの湯で人
気の佐白温泉長者の湯。
大人400円。
6:00~8:00、10:00~21:00
定休日/毎月第2・4火曜。
☎ 0854-54-0203

「スプリング・エフェメ
ラル」(春の妖精)と呼ばれる
船通山のカタクリ。4月末
~5月初旬が見ごろ。

シンボルの80mのローラー滑り
台など大型複合遊具などで、休
日は家族連れに人気の三成(み
なり)遊園地。(入場無料)



西の横綱と呼ばれるコシヒカリ「仁
多米」や銘酒「仁多米」などを販売す
る道の駅「酒蔵奥出雲交流館」。
9:00~18:00 ☎ 0854-57-0888



奥出雲産蕎麦粉100%
の自家製そばや、仁多
米のおにぎりを。

JR木次(きすき)線亀嵩(かめ
だけ)駅は、駅舎内で駅長が
打つ手打ちそばが人気。
蕎麦そば 9:30~17:00
定休日/火曜。☎ 0854-57-0034



稲田神社の境内
にある姫のそば
ゆかり庵。
11:00~14:30
定休日/火曜・
第3水曜。
☎ 0854-52-2560



島根県の東南端に位置
し、東を鳥取県、南を広島
県と接する奥出雲町。ここ
も古くよりたたら製鉄が営
まれた地で、「鉄師御三家」
のうち櫻井家と絲原(いと
はら)家の大きな足跡を残
している。

奥出雲町でたたら製鉄に
ついて知るなら、まず「奥
出雲たたらと刀剣館」へ。
奥出雲のたたら製鉄の歴史
と日本刀についての資料を
展示しており、たたら炉の
地下構造原寸大断面模型
は、その大きさと緻密な構
造に圧倒される。雲南市の
「菅谷たたら高殿」と一緒
に見ておきたい。また月に
2回行われる日本刀鍛錬実
演では楽しく日本刀につい
て学べる。神話の時代から
現代まで、この地に受け継
がれた鉄の歴史を感じるこ
とができるだろう。

また春に満開を迎える船
通山のカタクリは登山客に人
気の「高嶺の花」。山歩きの
後は温泉につかり、そばに舌
鼓を打つ最高の気分を。



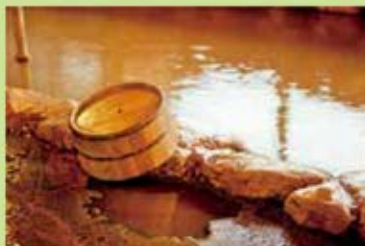
日本最大級の出雲大社神楽殿の大しめ縄も飯南町で作られた。



しめ縄づくりの技術と伝統を受け継ぐ大しめなわ創作館。無料、10:00～17:00、休館日／年末年始。
☎ 0854-72-1017



ワラをより合わせてしめ縄を作る手作りしめ縄体験を各種用意。一部を除き当日受け付けOK。880円～。



武将も傷を癒したと伝わる黄金の名湯、加田の湯。大人400円、10:00～20:00
定休日／第2・4火曜。
☎ 0854-76-3357

美しい森や桜に癒やされて

天然炭酸温泉ラムネ銀泉や



大量の炭酸ガスを含む日本有数の炭酸泉、頼原天然炭酸温泉ラムネ銀泉。大人500円、11:00～20:00
定休日／木曜。☎ 0854-72-0880



島根県飯石郡
飯南町

入浴中はひんやり感があるものの、炭酸ガスが皮下の血行を高めるため、入浴後はポカポカ温かく、湧出成分により湯色も変化する。



要望に合わせた多彩なコースをガイド
がご案内。木材チップが敷き詰められ
足腰に負担がかかりにくい道も好評。



森のホテル もりのすは大自然に抱か
れた立地と島根和牛をグリルスタイル
でいただくディナーも人気。
☎ 0854-76-3119



人気メニューのやま
なみ煮豚串ーめん。



地元食材を楽しめるレストランやお土産処・宿泊施設も
完備した道の駅とんぼら。☎ 0854-72-1111



一般社団法人飯南町観光協会
〒690-3513 島根県飯石郡飯南町下赤名880-3
TEL: 0854-76-9050



飯南町森林セラピー <https://www.satoyamania.net/forest-therapy/>



琴引フォレスト
パークスキー場か
ら車で1分の琴引
レッジ山荘。光
明石を泉源体と
した温泉が人気。

神無月、出雲大社
に参集される全国
の神々は、琴引山
を出雲国の目印と
して降臨されると
伝えられ、毎年9月
23日には琴引山山
頂で、神々を迎える
神迎え祭が行われ
る。

巨岩の間を登りつ
めた先にある琴引
山神社。近くにオ
ウクニヌシが琴を
弾かれたといわれ
る洞窟がある。



宿泊、キャンプ、入浴、食事
などで利用可。日帰り入浴
大人500円。☎ 0854-72-1035

広島県から国道54号を北
上した県境に位置する飯南
町。昭和30年代から約6年
ごとに、出雲大社神楽殿の大
しめ縄の制作を行っている
町に、2014年に新しく
生まれた見どころが「大し
めなわ創作館」。制作工房
や展示室でその技術と文化
を伝えるとともに、しめ縄
づくりの体験もできる。

また山陰で初の「森林
浴」効果の生理実験を行
い、癒し・リラクゼクス効果
を実証。森のホテル「もり
のす」を拠点施設とした森
セラピーは、幅広い世代
から人気を集めている。
春に一度は訪れたいの
は、頓原地区の推定樹齢
200年のヤマザクラ。根
元に弘法大師を祀った祠が
あることから「大師桜」と
呼ばれ、水が張られた田に
花鏡となって映りこむ様
は、息を飲むほど見事。人
気の温泉などと合わせて、
旅の計画を立ててみては。

飯南町頓原張戸
地区の水田脇に
そびえる張戸の
お大師様。樹高約
15m、枝幅約
10m、幹周り約
4m。



巨大戦艦「大和」が残したメッセージ 歴史を未来へ



10分1秒間「大和」



大型資料展示室【1F】
零式艦上戦闘機や人間魚雷「回天」、九三式魚雷などの
戦艦を中心とした科学技術の発展を体験・体感を通して
貴重な実物資料を展示しています。



「船をつくる技術」展示室【3F】
船を中心とした科学技術の発展を体験・体感を通して
わかりやすく紹介します。

第26回企画展 戦艦「長門」と日本海軍

本企画展では、軍艦旗や国旗、「長官公室」部分再現等の展示により、「長門」の生涯をたどります。また、かるたや新聞等の資料から当時の人びとが海軍や戦艦とどのように向き合っていたかを考えます。

開催中 → 2019/3/24(日)



「長門」の艦橋



「長官公室」部分再現

会場	1階 大和ホール
料金	※観覧料とセット料金 ※()内は企画展のみの料金
一般20名以上	800円(400円) 高校生 500円(300円) 小・中学生 300円(200円)

開館時間 9:00~18:00 ●観覧入館は17:30まで

休館日 ●火曜日が祝日の場合は翌日休館

●4月29日~5月5日は休館

一般 500円 高校生 300円 小・中学生 200円

●団体(20名以上)：一般400円 高校生200円 小・中学生100円

駐車場 有料(1時間100円)

呉市海事歴史科学館 大和ミュージアム

〒737-0029 広島県呉市宝町5-20 TEL:0823-25-3017 <https://yamato-museum.com/>

■JR呉駅から徒歩約5分 ■広島方面から広島呉道路(クレーライン)【呉IC】から車で約5分 / 山陽自動車道【島屋JCT】から東広島・呉自動車道 車で約40分 ■呉中央病院から徒歩約1分

宮島口 ↔ 弥山

選べるお得なチケット発売!

往復ロープウェイで
ゆっくり楽しみたいあなたへ!

宮島弥山 エンジョイチケット



大人1名様
¥1,800 **¥360 お得**

片道は登山、片道はロープウェイを
楽しみたいあなたへ!

宮島弥山 アクティブチケット



大人1名様
¥1,000 **¥360 お得**

※宮島ロープウェイ片道チケットより来た後下りのいずれかにてご利用できます。

ロープウェイに乗って
「恋人の聖地」を楽しみたいお二人へ!

「恋人の聖地」 ペア得チケット



大人2名様
¥3,600 **¥720 お得**

※宮島内では販売しておりません。玉成などで販売を中止することがあります。※チケットは大人料金のみとなります。

チケットのお求めは「宮島口窓口」へ(15:00まで販売)。購入日を念めて2日間有効となります。

※宮島内では販売しておりません。玉成などで販売を中止することがあります。※チケットは大人料金のみとなります。

お問い合わせ 宮島松大汽船 TEL:0829-44-2171

宮島松大汽船

検索



お土産としても人気
だった呉の絵葉書の
セット。当時のデザ
インのモダンさも感
じ取れて、見ていて
楽しい。



絵葉書と共に
振り返る
海軍の歴史町

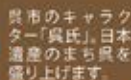
日本遺産のまち

呉を
ぶらり

国立呉工業高等専門學校で社会の教鞭を取る木原滋哉先生。学生たちと、自分たちの地元である呉の歴史を知るためのツールとして、古い絵葉書に着目。明治から昭和初期の絵葉書を収集していくと、鎮守府が置かれてからの呉の変化がよく伝わってくる。

『この世界の片隅に』に描かれた世界にも通じる、絵葉書に残された呉の歴史と見比べながら、現在の呉の町歩きを楽しんでみよう。

『この世界の片隅に』に描



▶アクセス

広島バスセンターより県内高速バス呉・広島方面行き乗車、呉駅前まで約45分。呉市街地へは、車で広島市街地より広島呉道路を通り約45分。JR呉線利用で広島駅より呉駅まで快速約32分。普通約45分。



日本遺産のまち

呉を
ぶらり

昔も今も 海の玄関口である 港が町のシンボル

呉といえば「港町」。陸上と艦船をつなぐ上陸場のうち、最も利用されていたのが「第一上陸場」である。毎日何万人もの将校・兵士が、ボートなどで移動し、艦隊入港の際には戦場のように混雑したという。また、江田島海軍兵学校への定期汽艇もここから出ていた。

その「第一上陸場」が「呉港」となり、今も広島、松山、江田島、宮島(期間限定)、と船が行き交う海の玄関口になっている。また呉港に隣接するのが現在の呉のシン

ボル「大和ミュージアム」である。

今でも海から呉にアクセスすると、呉の地名の由来となったと言われる九つの連峰「九嶺」を背景に、造船所やドックのクレーン、海に浮かぶ大型船や海上自衛隊の船、そして大和ミュージアムの建物が近づいてきて「呉に来た」という実感が強まる。景色の変化の差こそあれ、多くの海兵が同様の感覚を共有し、特に遠洋から帰港した際の感慨はいかほどであったかと思いを馳せるのである。



セーラー服の水兵が多く見られる「呉軍港上陸場」。上は現在の呉港。攻撃作戦から守るため、山の高さがわからないように消してあるのも時代背景を物語る。



(呉名所) 呉軍港上陸場

THE LANDING PLACE OF KURE NAVAL PORT (KURE) (1934)



大和ミュージアム
9:00～18:00、火曜休館
☎ 0823-25-3017

第26回企画展 戦艦「長門」と日本海軍
平成31年3月24日(日)まで。
常設展とのセット料金 大人800円。
担当学芸員によるギャラリートーク
は企画展最終日3月24日(日)11:00～。



現在の呉市の
観光スポット
「大和ミュージアム」の、シンボルである
10分の1戦艦「大和」。



夏の災害で来館できなかった人にも配慮し、企画展の会期を3月24日まで延長。まだ見ていない人はもちろん、足を運んだ人も展示の変更などもあるので、長門に関する資料にもう一度触れておきたい。

2階のミニ企画展では、魚雷2発を搭載し艦隊に近づいて攻撃することを目的として開発された特殊潜航艇「甲標的」の資料を展示。



旧呉鎮守府司令長官官舎(国重要文化財指定)を中心に、郷土館、歴史民俗資料館(近世文書館)等を併設した入船山記念館。
大人250円、9:00～17:00、火曜休館。☎ 0823-21-1037



1872(明治5)年の海軍創設後、「海軍服装規則」の規定が加わることに複雑化した海軍の制服。同館が所蔵する鎮守府長官や呉海軍工廠関係者の軍服と剣、帽子、靴章といった軍装品を歴史とともに紹介。



3月25(月)まで「軍服展 入船山記念館所蔵資料からみる海軍の軍服」を開催。

4月7日(日)までは、TBSドラマ「この世界の片隅に」の撮影で使用された小道具等を郷土館2階で展示。

日本遺産のまち

呉を
ぶらり

呉が誇る 町の風景となった 旧海軍の施設



海上自衛隊呉地方総監部庁舎として使用。毎週日曜日に一般公開されている。



1907(明治40)年に竣工した旧呉鎮守府庁舎。早い時代には全容を写した絵葉書(上)もあったが、時代が下るにつれ、部分的に見える門前のものが中心となった。

呉の昔の絵葉書を見ていると、旧日本海軍は欠かさない。海軍の立派な建造物は、呉を象徴する風景となったし、国民の誇りを高揚するものであり、若い世代の憧れを掻き立てるものでもあった。

また、同じところを撮影した写真を使った絵葉書でも、時勢を反映して手が加えられている。明治時代の絵葉書には背景にはっきり写っていた山が、昭和の戦前・戦時中になると、霞がかったように消されていき、明らかに途中から真っ直ぐに削り取られていたりする。山の高さをわからないようにするためだ。

「こういうところが呉ならではの興味深さですね」と木原先生は教えてくれた。





映画『この世界の片隅に』にも登場した、旧海軍病院の階段。現在は呉医療センターがある。



新兵の教育施設だった呉海兵団の絵葉書セットの一枚。近況を知らせる家族宛てのはがきによく用いられたと推察。



呉鎮守府開庁と同時に設置された病院は、海軍の衛生管理、看護兵の養成などの役割も担っていた。



軍艦の進水式の絵葉書。大和ミュージアムの戦艦「長門」の企画展でも紹介されていたが、戦艦は海軍の力を象徴する花形であり、呉海軍工廠の技術力を象徴する誇りだった。上は現在の「歴史の見える丘」の光景。



アールの壁が印象的な旧呉海軍下士官兵集会所は現在活用方法を検討中。上陸した水兵の宿泊施設だった。

学生たちに呉の歴史に興味を持ってもらうための教材として、絵葉書に着目した木原先生。写真が貴重だった時代、民間の写真は家族写真が中心で、風景がわかる写真が限られていたからという。学習の一貫として、モバイルを活用した地図作りに取り組み、広く観光客にも活用してもらうことを模索中。

国立呉工業高等専門学校
木原 滋哉 教授（政治学）



（可成り重要）

皇太子の式水産艦

（所有局）

日本遺産のまち

呉を
ぶらり

旧海軍と共に 大いに賑わった 往時の景色をどる

のどかな漁村に鎮守府が置かれて以来、海軍関連施設が次々と誕生し、海軍工廠ができ、人口も爆発的に増えた呉。明治32年に電灯が灯り、明治36年に呉線広島海田市、呉間が、明治42年には県内初の市街電車が開通。大正7年には呉鎮守府水道本庄水源池が竣工し、水道の給水も開始した。町中の風景を残した絵葉書からは、海軍と共に急速に近代化が進み、賑わった往時の様子がよく伝わる。

そんな絵葉書を見せてもらうと、映画『この世界の片隅に』で見たような景色がたくさん見られる。映画の公開以来、ロケ地巡りをする人が増えたが、今度は古い絵葉書と見比べながら、呉の町歩きを楽しんでもらえるかもしれない。

そう考えた木原研究室では、昨年「学生の夢実現プロジェクト」の助成を受けて地図図を作成。今春はさらにグレートアップした地図を提供する予定だという。

明治、大正、昭和それぞれの絵葉書を見ると、舗装され、鈴蘭灯が設置され…と、変化も追える。昔も今も呉の繁華街、中通り（れんが通り）。



木原研究室で作成した「タイムトラベル・マップ in 呉」は広く配布する予定。

呉高専 呉の魅力発信プロジェクト
(呉工業高等専門学校・木原研究室)
<https://modernkure-ehagaki.localinfo.jp>



(河津英策)

ひるの前の日通中

(所 名 所)



「千日前」と呼ばれた場所現在の中通り4丁目付近は特に賑やかだった場所。「喜楽館」と思われる映画館は、映画『この世界の片隅に』の一場面にも登場。



「喜楽館」の斜め向かいにたっていた映画館「地球館」。大正時代中頃までの中通り千日前の絵葉書には、まだ鈴蘭灯は見られない。



1911(明治44)年に建設された2代目の庁舎は、ハイカラな洋風建築。現在の文化ホールに位置していた。現在の市役所は、5代目の庁舎に当たる。



市電が通っていた本通りが、絵葉書で取り上げられる場合は、交差点の「四ツ道路」がほとんど。角の建物は、本通郵便局だった。



1903(明治36)年に設置された呉駅。絵葉書の2代目駅舎は、1922(大正11)年に建設され、空襲により全壊した。下は現在の呉駅。



呉市の総氏神として1200年の歴史をもつ亀山神社。入船山にあったが、海軍鎮守府設置に伴い現在地に移転。現在の社殿は戦後の再建。

冷暖房完備の快適な屋内
レッスンで、経験豊富なプロた
ちによる、きめ細やかな指導
が好評の「ゴルフZONE」。
初心者からシニアゴルプレー
ヤーまで、無理なく上達でき
るプログラムを用意。
レベルアップに取り組んで
他のゴルファーと差を付ける
チャンス。春からより気持ち
良いラウンドをめざそう。

春までに スコアアップ!!

GOLF ZONE

ゴルフのうんちくなら
何でもお答えします!

絶対上手く
させていただきます!

ティーチングプロ
(Golf ZONE Hesaka 専属)
向井 勇気

トーナメントプロ
岡茂 洋雄

ゴルフを
楽しみましょう!

トーナメントプロ
沖野 克文

みなさまのベスト
スコアアップの
お手伝いをします!

トーナメントプロ
(Golf ZONE Hesaka 所属)
阿原 久夫

受講料 一般/月額10,200円(税抜)~

フリータイム(チケット制・チケット代別)

フリータイム/月額6,600円(税抜)~

タイムスケジュール

	8:10 ~9:10	9:20 ~10:20	10:30 ~11:30	11:40 ~12:40	12:50 ~13:50	14:00 ~15:00	15:10 ~16:10	16:20 ~17:20	17:30 ~18:30	18:40 ~19:40	19:50 ~20:50	21:00 ~22:00
火												
水												
木												
金												
土												
日												

PGA公認ゴルフスクール

プライベートレッスン、ラウンドレッスンもあります。

Golf TENNIS ZONE Hesaka

広島市東区戸坂数甲1丁目3番5号

TEL: 082-229-0337

<http://www.tenniszone.jp/>

ゴルフ テニスゾーン戸坂

検索

レッスン内容など詳しくは
ホームページをご覧ください



ZONEのすぐ隣にあるのでおなか
が空いたらTEAタイム。

天然酵母パンはほんとにおいしい!

広島市東区戸坂大上1-1-24

営業時間: 火~土 11時~18時

定休日: 日、祝、月曜日

電話: 082-516-0089





「周南市のまちを繋げ、感動・感謝を広げる会」略して「ツナカン」のメンバーたち。徳山駅前商店街を中心に、昔のように盛り上げていきたいとの思いを抱く人たちが繋げ、イベント企画や情報発信を「楽しみながら」担っている。

まちを繋げ、
感動・感謝を広げる

徳山
駅前

「ツナカン」が情報発信する
周南市徳山駅前商店街公式サイト
<https://www.shunan-tunageru.com>

波穏やかで水深のある徳山湾は天然の良港で、戦前には日本海軍燃料廠が置かれた。戦後も石油精製業を中心とした重化学工業で栄え、周防地域の中心都市として、徳山駅周辺は大変な賑わいを見せたという。しかし時代と共に徐々に賑わいを失いつつあった地域を、再び活気付けようとす

板内案内

計画平面図



工事のお知らせ

「徳山駅前賑わい交流施設」が完成。目の前に広がる駅前広場についても整備が進められている。



人が集い、交わり、
笑顔が繋がる地域へ

徳山駅前

徳山駅の新しい顔として、県内外から注目を集める周南市立徳山駅前図書館。昼間はもちろん、夕方から夜の外観は特に絵になる。
9:30～22:00、(書店&カフェ8:00～22:00) 無休。
☎ 0834-34-0834

郊外型店舗への人の流れや、大企業の撤退などに伴い、活気を失いつつあった徳山駅前にもたらされた変化の一つが、駅に図書館ができたこと。カフェやショップを併設し、自由に会話や打ち合わせもできる場所が生まれたことで、学生、ビジネスマン、親子連れ、シニア世代までが立ち寄り本との出会いや人との交流



昨年2月に萬屋書店を併設する図書館としてオープン。2Fの壁面も視覚的な本との出会いを提供する構成に。



3つの蔵元を有し、質の高い酒処でもある周南市の地酒のコーナーも人気。



2F入口付近には、地域の特産品を産のお買い物にも対応。

駅にあるので立ち寄りやすく、借りた返すという図書館の性質上、高齢者の外出や交流にも一役買っているという。市内のコンビニやスーパーなどにも返却ボックスを設置。





5つの商店街が入り交じる徳山駅前
は、散策していても
発見がいっぱい。



駅に最も近い「みなみ銀座」の入り口にある「まちのポート」。商店街のお店の情報やお土産はこちらで。



ツナカンの一人、平井一也さんが運営する「ほっこり cafe&ストレッチ」。ストレッチやワンコインランチ、手仕事教室などで、高齢者の憩いの場に。世代を越えた情報収集・発信の場としても活躍。

を楽しむようになった。さらにイベントなどを通して、地域と繋がりを持とうとした図書館と、駅前に商店街で動き始めたのが、「ツナカン」のメンバーの思い。

枕詞のように「昔はすごい賑やかで…」と言われる商店街を、受け身でいるのではなく自分たちでまた面白く魅力的なエリアにしよう、若い店主や転勤で徳山に縁があった若者たちが合意。老舗の店主や、地域の子どもからお年寄りまでも巻き込んで動き始めた。

「これまでも何とかしたい」という動きはあっても、単発で終わりがち。そんな思いを繋いでいけば、できることはもつとあるはず。さらにそれを次の世代まで繋ぐことが、この町に温もりをもたらした僕たちにできること」と、メンバーの平井さん。垣根を軽やかに飛び越える若者たちが、新風を吹き込んでいく。



若い世代の交流や情報発信を中心に担うと思いきや、「ほっこり」のお客様も常連さんが多いそう。ジェラテリアアクラキチ
11:00～19:00、月曜定休。
☎ 080-6305-9514



周南市の北西部の和田で酪農を営む藤井ひろゆきさん（中央）もツナカンメンバー。朝搾りミルクと地元のお茶やお酒、季節の果物や野菜など、天然素材にこだわったジェラートを提供。



旬菜旬魚 孝し

旬の素材にこだわった、鮨と和創料理のお店。

新鮮な魚介類と美味しいお酒を心ゆくまで楽しめる旬菜旬魚の孝しが創作弁当を作りました。行楽のお供、会議や会席などに。

前々日までに要予約。配達致します。(予算に応じて対応致します。)

うなぎ弁当
(国産うなぎ)
2,500円



大好評

弁当

あります。

お花見や野球観戦など春の行楽に。

当店人気No.1お弁当

二段重弁当2,000円

のどくる塩焼き、その他旬の食材が満載。
(ちらし寿しにもできます。)



海鮮ちらし弁当
1,500円



穴子弁当
1,500円



和牛めし弁当
1,500円



上にぎり寿司弁当
2,000円

特選弁当
2,500~3,000円

※表示金額は全て税別です。



旬菜旬魚 孝し

広島市中区堀川町1-29
アルファビル1F・3F
営業時間 / 17:00~24:00
定休日 / 不定休
Tel/082-541-1575

離れ(3階宴会場)もできました。



達人 探訪



広島そしてベトナムで

ヘアサロンの未来を追求

クレオヘアインターナショナル代表

リップマン久実

広島城を見渡せる庭園から差し込む明るい日差し、癒やされる香り、店内のどこにいても耳に届く心地よい音楽。視覚、嗅覚、聴覚の全てで心までくつろげる特別な時間を提供する「クレオヘアインターナショナルパセーラ店」。このプレミアムサロンをはじめ、八丁堀、袋町、そしてベトナムのホーチミンでサロンを展開し、広島美容業界に新しい風を起こしてきた代表のリップマン久実さん。これまでの、そしてこれからの思いを聞いた。

達人 探訪

美容師として忙しい母を見ながらも同じ道へ

ヨーロッパに技術留学し
パリコレにも約10年参加

働きがいのあるサロン
その思いをベトナムの地にも

物心ついた時から久実さんの母は忙しい人だったという。美容院を切り盛りし、住み込みの見習いさんを抱え、大晦日もお客様の美容着付けに出かけていく。そんな姿を見て「美容師にはなりたくない」と思っていたはずなのに、高校卒業後に進んだのは美容師の専門学校。「親には大学進学を勧められましたけど、正直、何も深く考えてなく、専門学校へ行くことを選びました」。

卒業後はいろいろな経験をしてみようと上京。東京の美容室に勤め、ヘアショーや撮影のアシスタントの経験を10年重ねた頃、実家の美容院に人手が必要となり、広島に戻ってきた。

やがて「カリスマ美容師」のチームが訪れた頃、男性の美容師にばかり注目が集まる状況に奮起。ロンドンのヘアショーに参加したことから、パリコレのバックステージへ参加する機会を得たり、ロンドンに技術留学してヴィダルサスーンでディプロマを習得したりした。その頃、東京などの美容室のスタイルも変わり始め、舟入店だけはお客も減ってくると思い、バセーラに100坪のハイエンドサロンを開くことを決意。難しいのでは、との声を押し切り顧客の心をつかむのに成功した。「本当に大変な時期もあったのですが、当時のスタッフが私を信じてくれたことに感謝の言葉しかありません」。

企業が成長していく中で、経営者として心を砕いたのは、お客様はもちろん、働くスタッフにも満足してもらえる店であること。クレオのスタッフはほとんどが、未経験者から入社した叩き上げ。人の流動が激しい業界で、いかに社員にやりがいやモチベーションを保ちながら働いてもらえるかに留意した。やがて育った人材に広島市内の店は任せられると感じた時に、目を向けたのが海外進出。経済発展、人材育成、技術教育など様々な視点から、日本の外にもう一つの柱を育てていくと、ベトナムにサロンを開設。7年が経過し、久実さんの思いとクレオのクオリティが現地で芽吹いている。

リップマン 久実

リップマン・くみ

1961年広島市生まれ。東京の美容室勤務、ヘアショー、撮影などに携わった後、帰広。1996年ロンドンにて「ワールドコンgresヘアショー」日本チームとして出演。1998～2008年パリコレの「クリスチャンディオール」「ジョン・ガリアーノ」「バレンティノ」「ベルサーチ」等のパリコレバックステージへ参加。2000年ロンドンに技術留学し、ヴィダルサスーン、トニー&ガイ技術ディプロマ習得。2001～2009年テレビ新広島「満点ママ」のヘアアドバイザーとして7年間出演し、ヘアスタイルやトレンドを紹介。米国人の翻訳家の夫と今は多くをベトナムで過ごす。



CLEO hair international

<http://cleo-hi.com>



癒しのプレミアムサロン

CLEO hair international パセーラ店
広島市中区基町6-78 パセーラ9F
☎ 082-511-2470



中心にある開放感いっぱいのサロン

CLEO hair international 八丁堀店
広島市中区鉄砲町10-13 8F
☎ 082-962-4012



アットホームなカジュアルサロン

CLEO hair Cenote
広島市中区袋町2-28 サカタビル2F
☎ 082-545-3353



東洋と西洋の文化が混在する“ベトナム”
CLEO hair international ベトナム店
外光が差し込む心地よいベトナム・
ホーチミン店。



1/ベトナム ホーチミンにて、ベスト50ビジネスウーマンに推薦された。2/ファッションショーバックステージでヘアメイクを行う久実さん。3、4/2018年着物花魁作品。着付け、ヘアメイクを担当。5/ファッションショーバックステージで、ベトナム ホーチミン店のスタッフと。6/広島店のスタッフたち。現在、日本では40人、ベトナムでは7人のスタッフがサロンで働いている。7/ベトナム店のパーティーに招待したモデルとトップスタイリストのヒエンさん。

広島＝東京(羽田)線

増便

9往復から10往復に！

仕事も遊びも東京でごゆっくり！



東京(羽田)発

広島着

ANA689

20:25 ✈ 21:55

最終便が
便利に！

広島発

東京(羽田)着

ANA690

21:35 ✈ 23:00

ANA

Inspiration of JAPAN

www.ana.co.jp

広島から東京へは 飛行機で!

広島空港
マスコット
キャラクター
ソラミィ



広島～東京(羽田)線

1日18往復で運航中!

増便・機材大型化でますます便利になります!

全日本空輸(ANA)



2/1～10/26の期間中は最終便が遅くなり、
東京での滞在時間が延びます。

日本航空(JAL)



9/1～10/26の期間中は、
一部機材を大型化(165席→261席)します。

広島～成田線

スプリングジャパン



1日1往復で
運航中!

午前便が復便し、
1日2往復で
運航中!

IBEX エアラインズ



便名	広島▶成田
IJ622	11:50発▶13:10着
IBX032 / ANA3132	14:20発▶15:55着
IJ624	19:45発▶21:05着

便名	成田▶広島
IJ621	9:30発▶11:10着
IJ623	17:25発▶19:05着
IBX031 / ANA3131	17:30発▶19:10着



広島空港 HIROSHIMA AIRPORT

〒729-0416

広島県三原市本郷町善入寺64-31 (広島空港ターミナルビル)

電話:0848-86-8151 (空港ビル案内所)



PC用QRコード



スマホ用QRコード

株式会社ワールドコーヒー

広島市西区楠木町2丁目11-10

<http://www.e-mame.com/>

- ワールドコーヒー・カフェ/広島市西区楠木町1-9-2
- カフェコロラドアバンセ古江店/広島市西区古江新町5-1
- ワールドコーヒー・アクロスプラザ高陽店/広島市安佐北区深川5丁目30-38
- カフェバーリー・フジグラン広島店/広島市中区宝町2-1フジグラン広島店2F
(写真はカフェバーリー)



一杯のコーヒーが生む 感動を伝えたい

アンティーク喫茶で出合った大人の世界

ワールドコーヒーの専務である皆水さんとコーヒーとの出会いは、高校生の時。背伸びをして友達と入った喫茶店で「苦い」と思いながらコーヒーをすすり、會計をしようとしたら、「お前たちみたいな高校生から金を取るほど貧乏していない」と断られた。そのマスターの姿勢に惹かれて、何

度も足を運ぶうちに、「そんなにコーヒーに興味があんなら、コーヒーの会社を紹介してやる」と言われたのが、ワールドコーヒーだった。

以降、昔ながらの職人から焙煎を学び、営業で各地の喫茶店を回り、コーヒーに関わり続けてきた。

皆水さんがエスプレッソの専門家を訪ねた時に「たまに思ってたように、スプーン2杯砂糖を入れて飲んでみて」と言われて飲んでみたら、目からウロコが落ちたという。焙煎も淹れ方も勉強し、今はエスプレッソ・イタリアーノ・テイスターの資格も持つ。



アシスタントを務めるワールドコーヒーの社員も、広島県心調理製菓専門学校卒業生。

中国地方のコーヒー豆の卸・小売り業者が自慢のブレンドを持ち寄って、ブランドでトップに選ばれたのが、皆水さんのブレンド。それが業界初のコラボコーヒー「希望の香り」のベースとなり、G7 広島外相会合でも提供された。



今月の スゴイ!

みなみず もとりの

皆水 元則

㈱ワールドコーヒー 代表取締役専務
全日本コーヒー検定委員会 運営委員
中国コーヒー商工組合 常務理事
IIAC (国際カフェテイティング協会) 認定
エスプレッソ・イタリアーノ・テイスター



広島県心調理製菓専門学校製菓衛生師科で、長年コーヒーの授業を受け持つ皆水さん。基礎知識から、コップやカプチャーノの淹れ方まで指導する。



正しい知識のもと、コーヒーの魅力に出合ってほしい

昔ながらの喫茶店が姿を消していく中で、チェーン店やコンビニで、より気軽にコーヒーに触れる機会は増えている。「だからこそ、

正しい知識のもと、正しい知識のもと、コーヒーを知ってもらいたいです。広島県心調理製菓専門学校で製菓を専攻する学生たちに教鞭を取るの

は、そんな思いからもある。授業でアンケートを取っていると、最初は「コーヒーは飲まない」「苦い」と書いていた学生が「こんなに美

味しいとは知らなかった」「もっと上手く淹れられるようになりたい」と変化していくという。

皆水さんには忘れられない体験がある。外回りで行きたくなった後、豆の卸先でもある喫茶店に立ち寄った時のこと。出されたコーヒーを一口飲んだ時に「なんじゃこりゃ」と思う



本社がカフェ事業展開を決めた時に、突然披露され接客から厨房のことまで一から学んだという皆水さん。本社、店舗の幅広い業務をこなしつつ、今でも週に一回は焙煎も行う。いいコーヒーの基準の一つ「濁らない、コーヒーは、焙煎技術によるところが大きい。

この日はカプチャーノの実技。エスプレッソの上に、スチームして泡立てたミルクを注ぎ、最後の技でハート型に仕上げる。コーヒー、エスプレッソ、ラテアートなどの魅力に興味を持つ学生が増える、毎年人気の授業。



取材協力/広島県心調理製菓専門学校



てくてく
MAP



Brush

ちょよさん
てんとう虫さん
こんにちわ!

無料の24時間ドリンクサービスと
日替わりメニューの朝食をどうぞ!
アーバイン広島セントラル

広島郷土料理と瀬戸内の旬が
味わえる!
荏州本店 (ひろしま国際ホテル2F)

広島国際ホテル 2F 荏州本店 ★

〒730-0032
広島市中区立町 3-13
Tel.082-248-2558
<https://hiroshima-geisyu.owl.jp>

荏州本店 検索

とうふ料理 豆匠 ★

〒732-0817
広島市南区比治山町 6-24
Tel.082-506-1028
<http://www.toufu-toshio.jp>

豆匠 検索

天然石と占いのお店 風水生活 ★

〒730-0029
広島市中区三川町10-17
Tel.082-504-7778
<http://www.fususeikatsu.jp/>

風水生活 検索

アーバイン広島セントラル ★

〒730-0017
広島市中区鉄砲町5-20
Tel.082-511-5211
<http://www.urbain-hotels.com/hcd/>

アーバイン広島セントラル 検索

ホテルヴィアイン広島 ★

〒732-0822
広島市南区松原町2-50
Tel.082-264-5489
<http://hiroshima.viainn.com>

ホテルヴィアイン広島 検索

ホテルニューヒロデ ★

〒732-0821
広島市南区大須賀町14-9
Tel. (082) 263-3456
<http://www.newhirodens.jp>

ホテルニューヒロデ 検索

ご卒業おめでとう
ありがとうございます
おしゃべりランチで
ゆっくり春を楽しむ



※写真はイメージです

ゆっくり楽しむ、コース仕立ての
おしゃべりランチ
2,000円(税込み)

3種の前菜／オープン焼き／
本日のメイン料理／雑穀米／汁物／
デザート／ドリンク付き
内容を変更する場合がございます。

※3日前までにご予約をお願い致します。



QRコードからでも
ご予約可能です。

H000267748



Cafe & Dining わらうかど荘

広島市佐伯区八幡東3-25-21
tel.082-929-5368

●営業時間/
11:00~22:00(LO 21:00)
※第1・第3日曜日定休日
●P/3台

お電話ください
ディナー、ランチのご
予約などお気軽に。
メニュー、ご予算な
ども電話にてご相談
に応じます!



セブン
「黒潮Ⅶ」で瀬戸内海を満喫



Kuroshio Resort



船上から楽しむ瀬戸内の海

世界遺産宮島や瀬戸の島々の間を優雅に運航。
釣りのスポットではのんびり魚釣り。
そして瀬戸内海を背景に船上バーベキューを。
気の合う仲間や大切な家族、女性、お子様、ご年配の方、
年齢を問わず楽しめるクルージングで瀬戸内の海を満喫。

瀬戸内クルージング



世界遺産宮島の
大鳥居と厳島神社
を船上から観覧。
安芸の小富士とし
て有名な「似島」や
瀬戸の島々の間を
優雅に航行いたし
ます。

魚釣り



釣りポイントへお
連れします。釣り
用品も各種取り揃
えております。ぜ
ひ、釣り仲間を
集めてご利用くだ
さい。

クルーザー 黒潮Ⅶ

女性やお子様、様々な年代の方が快適に利
用していただける船内。(カラオケ設備、ト
イレ2ヶ所あり。)船内のスペースはご
自由にご利用いただけます。

船上バーベキュー



BBQセット(上質
なお肉・海鮮・そ
の他)ビール、ワ
イン、焼酎などの
アルコール類、ソ
フトドリンクをご
用意しています。

手ぶらで
参加OK!

クルーズプラン 「船上BBQコース」

おひとり様 **¥12,000**(税別)

■定員:10名様まで ■時間:7:00出港/16:00帰港

瀬戸内をクルージングし、
釣リスポットで魚釣り。船上
バーベキューでは釣れた魚
も召し上がり、ドリンクは飲
み放題。瀬戸の海を満喫で
きる大人気のプランです。



※ご利用料金にはバーベキュー設
備費、食材費が含まれています。
※食材についてご希望がある場合
は、事前にご相談ください。

瀬戸内クルーズ・クルージング・船上パーティー・BBQ

黒潮リゾート

<http://kuroshio-resort.jp/>

〒739-0311 広島市安芸区瀬戸1丁目15-36 TEL.082-847-5805

大東町の「心の駅 陽だまりの丘」で、約2,000本もの花椿をはじめ、桜や花桃が咲き乱れる風景は絶や。会場内にある巨大迷路 ドラゴンメイズに、今春3月1日 出雲流忍屋敷もオープン、いろいろなアトラクションに挑戦してみよう。

夢と笑顔が咲く、「心の駅 陽だまりの丘」で。

第13回 椿まつり

- 開催日時/2019年3月9日(土)~4月14日(日)
9:00~17:00
- 開催場所/心の駅 陽だまりの丘
島根県雲南市大東町上佐世294
- 料金/入園料500円(コーヒーサービス付)
- 問合せ先/心の駅 陽だまりの丘 ☎0854-43-8181



あおや和紙工房最大のイベントといっても過言ではないこの企画展は、和紙あかり作品の全国公募展。鳥取特産の因州和紙などを使用したあかり作品、オブジェなどの照明作品が多数展示。「因州和紙でつくる、やすらぎの灯り」一季節は冬真盛りですが、和紙あかりの美しくやわらかな光に包まれ、ほっこりとした気分になってみてはいかがでしょうか。

第15回因州和紙あかり展

- 開催日/2019年1月12日(土)~3月24日(日) 900~1700
- 開催場所/鳥取市あおや和紙工房企画展示室〒689-0514 鳥取県鳥取市青谷町山根 313
- 料金/一般/300円 小中高生/150円※20名以上は20%割引
- 問合せ先/鳥取市あおや和紙工房 ☎0857-86-6060



わびしょく 和美食 29

ダイエット講座のお問い合わせお申込みはこちら info@wabishoku.com
または<https://bit.ly/2DLFWLw>
和美食ソムリエ協会(広島市西区大宮) <http://www.wabishoku.com>
☎ 082-238-6655/080-1925-0274

和美食 豊栄料理教室物語 Vol.8 豊栄の宿所【あすか観音名水荘】大改造

東広島市豊栄町の和美食スミージーファスティング宿所は、先月号でもご案内しましたが、隣接した畑を【果樹園】にいたしました。柿・キウイ・いちじく、ピーカンナツや胡桃、渋皮が簡単に剥ける新種の梨の「ほろたん」、梅、スモモ、更にこんにゃく芋も植え、しいたけのボタ木も20本ほど置き、来園者が四季の収穫を喜べる場になりました。また、果樹園に続く花壇を山際へ移し、5台収容できる【駐車場】を増設。駐車場に隣接した小屋を【ガレージ】に改造する計画中です。100年は使われていたであろう直径1.5メートルはある【五右衛門風呂】は、土間で宿所から離れ家になっていて戸も開かない状態でしたが、大改造し復活させています。薪で炊かれたお湯は柔らかな湯質になり、温泉のように体の芯から温まります。五右衛門風呂を目指して来られる方も出てくるかもしれません。更に雑で作る露天風呂も計画中です。最もすごい改造は、高台の別荘【理想小屋】、屋根と床だけだったのですが、梁の太さは1mほどで見事なものでした。この梁を生かす為に天井を付けず、囲炉裏のある大きな部屋にし、火を囲みながら原宿や茶道、夜通し話しかける多目的ホール・高台の【囲炉裏小屋】へ、春の完成を目指し、急ピッチで工事をしています。春には孟宗竹の林でたくさん竹が収穫されます。合宿所の名物の【竹水】を収穫して美容液にしています。その孟宗竹の林に沿って紫陽花と20本の紅葉を植え、季節ごとの色鮮やかな小道も作られます。色のない、寂れた宿所でしたが、さながら京都の風情を身に纏うように工夫を凝らして大改造中。

【あすか観音名水荘】での和美食スミージーファスティング合宿に来られた方には、こうした広島の大自然が生み出す貴重な文化もお届けいたします。



《デコボンのあったかスムージー》

冬に美味しい柑橘類の中でも私はデコボンが大好きで、2月頃から出回っているデコボンを切らずに切りません。この時期しか作れないデコボンたっぷりのスムージーをお届けします。



【作り方】デコボン3個、ゆず適宜、セロリ適宜、ショウガ適宜を80度のお湯を足してミキサーにかけます。出来上りの温度を48度以下にするのがポイントです。48度以下になると酵素は生きています。摂取することができ、あったかいけれどフレッシュなグリーンスムージーとなります。飲んだ翌朝のお肌がかわります。ぜひ一度お試しください。

21日で5キロ痩せる戸 和美食スミージーダイエット講座のご案内

合宿の代わりに自宅でもできる「和美食スミージーダイエット講座」の参加者を募集しています。先月号ご紹介した方は、スタート1日で2.5kg減という成果を出されており、大好評をいただいています。美と健康の基本となるグリーンスムージーを自身で作って実際に飲み続けるという実習を通して身体を洗い、自分の本能の声に従った食べ方を学んでいただきます。お腹の空かない食事法で楽しみながら美しい体と健康を手に入れますか? お問い合わせは <https://bit.ly/2DLFWLw> まで。
※合宿は4月12日から2泊3日です。



▲お申込みはこちら。

一社)和美食ソムリエ協会 代表理事 松成和美 「和美食」は、スムージーファスティングを振り入れるライフスタイルをお勧めします。

EVENT GUIDE

倉敷市(岡山)

倉敷市内の各地区商店街や旅館、ホテルなどに自慢のお雛様が展示される。美観地区周辺ギャラリーでは、個性とアイデアを凝らしたこの時期だけの特別展も開催され、琴の演奏や甘酒のふるまいなど、各地区ごとにさまざまな催しも行われる。

倉敷、水島、児島、玉島の各地区でお雛を展示します。
各地に残る伝統雛や珍しいお雛様をお楽しみください。

第16回倉敷雛めぐり

- 開催日時/2019年2月23日(土)~3月10日(日)
- 開催場所/岡山県倉敷市 倉敷市内各地(倉敷、児島、玉島、水島)
- 問合せ先/倉敷雛めぐり実行委員会事務局
(倉敷観光コンベンションビューロー内) ☎ 086-421-0224



三原市(広島)

広島市の自然を表現した回遊式庭園で知られる三景園には、約70本の紅梅、白梅としだれ桜もあり春まつりが開催され、梅見茶会をはじめさまざまな催しが行われる。春の訪れを喜ぶ多くの観光客が訪れる。

梅見茶会をはじめ琴の演奏など多彩なイベントが行われます。

梅としだれ桜の春まつり

- 開催日/2019年2月23日(土)~4月7日(日)
- 開催時間/3月900~1700 4月900~1800
(入園は閉園30分前まで)
- 開催場所/広島県三原市 三景園
- 入園料/大人260円小・中学生130円
(20歳以上の者が同伴のとき小・中学生無料)
- 問合せ先/三景園管理事務所 ☎ 0848-86-9200



エッセイ「花の旅」55 ◆ モモ

鈴木 榮子

<http://www.hbs.ne.jp/home/suzuki/>

先月、香港旅行に行きました。旧正月で町中が赤と金色の提灯や爆竹の飾りで華やかでした。ビル入口の左右に門松のように、黄色の夷が鈴なりの金柑の鉢が飾られているのを多く見かけました。赤い封筒が多数ぶら下げられて、これは子供たちへのお年玉袋だそうでした。金柑のようなくち鉢類には、日本でも祝意があります。御所の「右近の橘」や、正月の鏡餅の橙も柑橘類です。慶賀の場に柑橘類を飾る習慣は、中国の影響だったかと思いました。

今ひとつ、日本文化のルーツと思ったことがあります。それは桃です。黄大仙という道教、仏教、儒教の総合寺院に真つ赤な樹木がありました。近づくとき高き2メートル程の花つき桃の鉢植えで、赤く見えたのは枝にぎつしり結ばれた紐でした。傍で係員がくれる赤い紐を結ぶと願いが成就するそうです。私も広島の一市民として世界平和を祈って結びました。

中国では、桃には霊力があると信じられてきました。崑崙山に住む3月3日生まれのお仙女西王母の桃は三千年に一度実り、食べると仙人になるそうです。日本の雛祭りには桃を飾るのは女の子の魔除けと言われますが、起源はこの辺にありそうです。孫悟空は西王母の桃園の管理を任されたのに食べてしまい、お陰で不死身になり続けます。桃太郎も桃がらみなので鬼退治できたのであり、たとえば西瓜太郎だったらこうはなりません。陶淵明の書いた桃源郷も現実離れした別天地の話です。かように桃には不思議な力があるとされ、日本の行事もその影響を受けたのでしょう。

各地で雛人形が展示されています。「みやじま雛めぐり」は4月3日まで、甘酒で桃酒心地になります散策するのも楽しいそうです。



プロフィール

西宮市出身。藝術学博士。小原淑いけはな教授会特別会員。1960年代日本航空客室乗務員を経て1983年より「英語で学ぶいけはな」教室主宰。日本文化に流れる「いけはな」精神を研究。著書「いけはなにみる日本文化」(思文閣)。イケア(インテリア)ショール香海ゲスト講師。小原淑いけはな国際学会世界大会北京大(ベルディスカッション)「日本の美」(ナリス)、ミシガン大講演。デモ、ボストン会員クラブ講演。タイ国立タマサート大・チュラロンコン大などで毎年いけはな紹介。授業。

【広島/小窪カルチャースクール】
広島市中区南町 ☎082-221-3515
【NHK文化センター広島】
広島市中区三川町 ☎082-242-1151
【リーガロイヤルホテル広島文化館】
大阪市北区 ☎06-6441-2938

4月より
新講座開講!

外国人との交流で気づく「日本」日本人の悪いやり、やさしさなど、見直してみませんか。飲み物片手に茶話会形式。
●月1回(第1土曜、13:30~15:00) ●受講料/6回16,848円 ●場所/NHK文化センター広島 ☎082-242-1151

読者の交差点



Busportキャラクター「ゆず」

▼私は、バス・電車・飛行機など日頃からあらゆる交通手段を使っており、その際に貴誌をいつも楽しく愛読しています。さまざまな時刻などの情報もあります

が、なんと一つでも観光情報がたくさんある点が魅力的です。行った場所であればもう一度行きたくなり、未開の地であればぜひ行きたくなります。

良かった記事は全てです。無駄なく、本当に面白いです。

●広島市安佐南区T・Y男性(24)

▼かきまつりの帰りに、さくらびあでこの冊子をみつけました。ドラゴンフライズの選手の表紙でカッコよくて目につきました。温泉や広島城など行きたくな

る所が沢山載っていて良かったです。

呉にも行きたいし、カーブカレーも食べたーい!!ドラゴンフライズの記事も良かったです。おばあちゃん家の近くの岩国の清流線の雙津峡温泉が載ってたので改めて行きたいなあと思いました。

●広島市佐伯区O・K女性(41)

▼東区のセブンイレブンで入手しました。思わずバスの旅をしたくなる作りですね。ドラゴンフライズ、どんどん盛り上げて行きましょう。

●広島市東区H・T男性(51)

▼リーガロイヤルホテル広島でいただきました。広島ドラゴンフライズの特集が良かったです。最近新聞で目にする事が多く、試合の結果が気になっています。

試合も賑やかと聞いていました。記事を見て、照明や音響の演出、フライガールズなど楽しそうに感じま

した。一度見に行きたいと思いました。

●広島市安佐南区T・T男性(60)

▼久しぶりに三原駅に立ち寄り入手。カーブ、サンフレッチェに続きドラゴンフライズも注目されてほしいです。どのチームも日本一になって、広島を盛り上げて、熱盛りを!!

●広島県三原市U・R女性(54)

▼人からいただき、広島の情報を楽しく読めました。もみじ饅頭に合う純米酒

「紅甘萬」の記事がよかった。

●島根県出雲市S・M男性(56)

▼三越の入口で入手。巻末の里親募集の猫、すごく可愛かった。猫好きだけど、飼いたくても飼えない事情があるため、いい人にもらわれて幸せになるよう祈っています。

お好み焼き大好きなのに、麵が作られてるルーツを知らなかったで、磯野製麵は新発見!!でした。

●広島県東広島市Y・N女性(68)

▼広島アンテナショップTAUで入手。皆生温泉の記事が良かったし、雙津峡温泉にも行ってみたいです。

●東京都世田谷区K・T男性(41)

▼福山SAで入手。「海に湧くお宝の湯」皆生温泉の記事が良かったです。今後も旬な情報提供を大いに期待します。

●岡山県岡山市N・Y男性(55)

▼広島バスセンターで入手。「お城特集」のコナーが好きです。先日広島城で見た企画展は、学芸員さんの広島弁丸出しのコメントや、わかりやすい解説がとても良かったです。「チームラボ広島城光の祭」は準備中だったので、始まったら行ってみたいと思いました。

●広島県福山市T・C女性(47)

▼宮島口桟橋にて入手。広島城の特集に大変興味・関

▼広島駅で入手。小さいけれど、たくさんのが載っていて、楽しく読みました。

●広島県三原市N・K女性(54)

▼道の駅神明の里にて入手。初めて見たので、バスケットボールの冊子かと思いき、開いてびっくりしました。「皆生温泉」の記事が良かったです。

●広島県大竹市K・S男性(52)

▼JR宮島口の駅で入手。何と言っても今月は広島城の特集が良かったんです。たまに散歩するのですが、記事を読んで大変勉強になりました。大竹にも亀居城という広島正則ゆかりの城跡があり、いろいろと考えさせられました。

●広島県安芸郡I・M女性(24)

心を待ちました。見どころが詳細に紹介されていて、大変わかりやすかったです。今度時間がある時に、広島護国神社と両方訪れてみようと思っています。



●広島県三次市K・N女性(42)

▼三次市役所で入手。皆生温泉の記事が良かったです。読んでいてカニが食べたくなり、皆生温泉ライナーを利用したバス旅行を計画しています。バスポートは内容充実で読みごたえあり！

●広島市東区N・M女性(51)

▼内容が充実していて読んでいて楽しかったです。皆生温泉と広島城の記事が良かったです。

ハタトレシリーズ⑩

正しく座ってくびれ&美脚ゲット！

普段デスクワークが多い皆様は、どのような姿勢で座っていますか？座った際の骨盤のポジションが、普段の姿勢にも大きく影響します。骨盤が後ろに傾いた状態では、体幹部の筋肉が緩んでしまうため、下っ腹が出たり、骨盤周りのメリハリがなくなったりする原因になってしまいます。また、お尻も下がりがやすく、もも前やももの外側の筋肉を使い過ぎて、脚が太くなる原因にも…

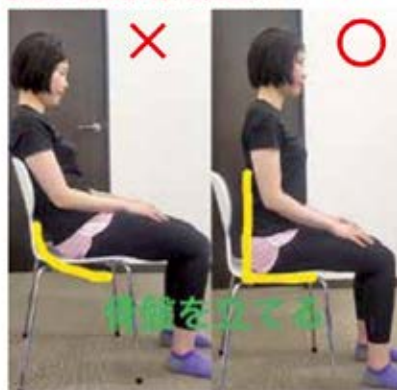
※坐骨をつけて、骨盤を立てた状態で座れるように意識してみましょう！
※長時間座るほど歪みがカラダに染み付くので、常に意識しましょう！



くびれ美人 パーソナルトレーナー 畑紀寿

＜ポイント＞

- ①頭が上から紐で吊られているようなイメージ
- ②お尻の穴を頭の方に引き上げるイメージ



骨盤を立てる

◆入会金/10,800円 ◆初回体験/6,480円(畑トレーナーのみ8,640円)
◆くびれ美人内でのパーソナルトレーニングコース (1セッション60分・個室制)
月4回23,500円～、月8回46,000円～ ※トレーナーにより料金が異なります。
※1回ごともしくは回数券にてトレーニングセッション代をいただくコースもあります。
コース内容や料金など、詳しくは <http://www.kubirepro.jp/> をご覧ください。
※料金は税込です。

くびれ美人【紙屋町店・八丁堀店】
AM6:00～PM24:00
月曜日～日曜日(年中無休)
広島市中区基町11-5和光紙屋町ビル7F
TEL.090-4697-4289

まずは体験！

「Busport」を見たとお伝えいただければ、初回体験(通常6,480円)がキャンペーン価格 4,500円!!

CONVENIENT
REASONABLE
COMFORTABLE

都市間高速バス



中国地方	湯田温泉	2,830円	中国地方	倉敷	3,000円	近畿地方	大阪(大坂駅)	4,100円~7,000円
	益田	3,700円		岩国駅/錦帯橋	950円		(夜行便)	4,400円~8,000円
	浜田	3,030円	四国地方	今治	3,700円		京都	(昼行便)4,400円~6,300円
	大田	3,390円		高知	6,700円		(夜行便)	4,700円~8,300円
	出雲	4,100円		高松	4,100円	中部地方	神戸	5,000円
	出雲大社	4,300円		徳島	6,150円		名古屋	5,520円~9,050円
	松江	3,900円	九州地方	博多	2,500円~4,150円	関東地方	東京	7,500円~13,000円
	米子	3,900円		小倉南	2,500円~3,800円		東京(ドリーム・バス)	18,000円~23,900円
	鳥取	4,500円					東京(ドリーム岡山・広島号)	4,600円~12,000円
	岡山	2,900円					横浜(マイブルー・バス)	9,400円~13,500円

断然お得な1Dayパス 広島・宮島観光の必需品!

路面電車や松大汽船が乗り放題

電車・一日乗車券
1Day Streetcar Pass
路面電車乗り降り自由の使い放題

電車
Streetcar

市バス・宮島線
大人(Adult) 600円 小児(Child) 300円

一日乗車乗船券
1Day Streetcar & Ferry Pass
路面電車と松大汽船が乗り放題

電車 + 松大汽船
Streetcar + Ferryboat

市バス・宮島線
大人(Adult) 840円 小児(Child) 420円

一日乗車乗船券の特典

特典1 一日乗車乗船券の表示で宮島ロープウェイがお得!!

宮島ロープウェイ・松大汽船の乗船券は、乗船券を「宮島ロープウェイ」(1F 宮島線)で利用したとき、1日乗車乗船券(3人分)と「もみじ特等」を差し上げます。

料金: 1,800円~1,350円
900円~700円

特典2 宮島ロープウェイを利用するとさらにお得!!

宮島ロープウェイ・松大汽船の乗船券は、乗船券を「宮島ロープウェイ」(1F 宮島線)で利用したとき、1日乗車乗船券(3人分)と「もみじ特等」を差し上げます。

料金: 1,800円~1,350円
900円~700円

お求めは:

- 広島駅南口案内所・広島駅南口案内所
- 電車・市バス・宮島線・松大汽船
- 広島市観光案内所・広島市観光案内所

0570-550700 (フリーダイヤル)

「BUSPORTはどこにあるの?」「道の駅 世羅」にも設置!! ますます入手困難に!? BUSPORT 設置場所。早くGetしてね!

BUSPORT
お知らせ!

- 関西・中部・山陰・九州(博多、別府)の高速バスの座席ポケット
- バスセンター(広島・福山・山口・岡山)
- JR(福山〜下関)の主だった駅
- 広島空港・岩国空港・宇部空港
- エアポートリムジンバス(広島空港〜広島市内、竹原、福山行)
- スーパーゼットの座席ポケット(広島〜松山)
- 中国・山陰の各観光案内所(例:平和公園、宮島など)
- 高速道路SA(宮島SA、下松SA下り線、江の川PA・山陽自動車道小谷SA)
- ゴルフ場(和木ゴルフ倶楽部・金城カントリークラブなど)
- 道の駅(福富町・たかの・たたらば喜多・世羅)
- 広島ブランドショップ「TAU」(東京調剤)
- 広島県大阪情報センター
- 広島三越
- 広島市内のホテル等宿泊施設、スポーツジム、ヨガ教室、飲食店、美容院、病院、旅行会社、クリーニング店、各クライアント
- コンビニ(三篠1丁目、広島紙屋町シャレードなど広島市内センター店舗内)
- 広島大学消費生活協同組合トラベルセンター店舗内
- 広島国際大学、広島修道大学、広島経済大学、広島市立大学
- 郵便局(並木通り、千田町など)
- 大和ミュージアム
- パルトピアやまぐち防長青年館(山口市)

広島バスセンターで
サンプリング中(1,000部/回)
“会えるといいネ!”

大好評!

みんなの気になる

Busport キャラクター「ゆず」ポストカード

バス・船・飛行機の3パターンが1セットになって発売中!
かわいい「ゆず」のイラスト入りハガキで旅の思い出など
お手紙を出して下さい。

3枚セット ¥324(送料 ¥80)

【お問合せ】BUSPORT 通信販売部 TEL/082-207-1706 E-mail/info@officebrown.com

雪道情報はアイハイウェイにおまかせ!

冬の高速道路は、
積雪・凍結など
危険がいっぱい。

そんな時に役立つのが、
情報サイト「アイハイウェイ Highway」!
高速道路のリアルタイムな交通情報に加え、
雪道走行のポイントも解説。

通勤利用には
「マイルート機能」
が便利!

雪道情報は
をクリック!

そんな時に役立つのが、
情報サイト「アイハイウェイ Highway」!
高速道路のリアルタイムな交通情報に加え、
雪道走行のポイントも解説。

高速道路を利用する前にぜひチェック!
下記QRコードよりダウンロードできます。

アイハイウェイ

検索

行 先		広島(BC)⇒目的地	目的地⇒広島(BC)
益田	⑨ホーム	8:20 10:00 11:35 13:35 14:50 16:25 17:50 18:45 (所要時間:3時間) *赤字⇒戸河内経由(2時間33分)	6:00 7:00 8:00 10:00 12:00 14:20 15:50 17:30 (所要時間:3時間) *赤字⇒戸河内経由(2時間31分)
	①ホーム [サンサンライナー] ◆経由地	6:28 7:28 8:20 9:58 11:28 12:28 14:28 15:28 15:48 16:28 17:58 18:58 19:58 (所要時間:2時間32分) *青字は平日運行 *緑字は土日祝運行 (始発/BC)-新白鳥駅-不動院-中筋駅-岡山IC-岡山駅西口 (所要時間:2時間32分) *青字は平日運行 *緑字は土日祝運行 (始発/岡山駅西口)-岡山IC-中筋駅-不動院-新白鳥駅-BC	6:30 7:50 8:50 9:50 10:50 11:50 14:10 15:10 16:10 17:50 19:00 19:30 20:10 (所要時間:2時間32分) *青字は平日運行 *緑字は土日祝運行 (始発/岡山駅西口)-岡山IC-中筋駅-不動院-新白鳥駅-BC
倉敷	①ホーム	運行期間 ~2019年3月31日の日祝のみ運行 9:10 ⇒ 11:35 BC-新白鳥駅-不動院-中筋駅-三井アウトレットパーク倉敷	運行期間 ~2019年3月31日の日祝のみ運行 16:30 ⇒ 18:55 三井アウトレットパーク倉敷-中筋駅-不動院-新白鳥駅-BC
	①ホーム [錦帯ブルーライナー]	8:30 9:05 9:40 10:00 10:45 11:45 12:30 13:35 14:35 15:35 16:10 16:50 17:35 18:30 19:35 21:10 (所要時間:1時間10分) *青字は平日運行 *緑字は土日祝運行	6:30 7:00 7:30 8:00 9:00 9:30 10:00 10:30 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:45 (所要時間:1時間19分) *青字は平日運行 *緑字は土日祝運行
山口大学 湯田温泉・	①ホーム	12:35 14:00 16:00 18:45	6:33 7:08 8:38 12:08 (始発/山口大学)
	①ホーム [あわひろしま号] ◆経由地	8:10 ⇒ 12:35 17:10 ⇒ 21:35 (始発/BC)-広島駅新幹線口-鳴門西BS- 鳴門IC北口-松茂-徳島駅前 ※BC~広島駅新幹線口間は乗車のみ	8:15 ⇒ 12:33 16:25 ⇒ 20:43 (始発/徳島駅前)-松茂-鳴門IC北口- 鳴門西BS-広島駅新幹線口-BC ※徳島駅前~鳴門西BS間は乗車のみ
高知	①ホーム [土佐エクスプレス] ◆経由地	8:00 ⇒ 12:46 17:20 ⇒ 22:06 (始発/BC)-広島駅新幹線口- 一宮BT-高知駅BT-はりまや橋-桧橋高知営業所	7:38 ⇒ 12:22 15:58 ⇒ 20:42 (始発/桧橋高知営業所)-はりまや橋-高知駅BT 一宮BT-広島駅新幹線口-BC
	①ホーム [瀬戸内エクスプレス] ◆経由地	8:40 13:15 16:15 17:48 19:20 (所要時間:3時間34分) (始発/BC)広島駅新幹線口-福山本郷-坂出インター BT-高松中央インターBT-ゆめタウン高松- 栗林公園前-県庁通り-高松駅高速BT	6:30 7:40 9:20 17:20 18:50 (所要時間:3時間30分) (始発/高松駅高速BT)-県庁通り-栗林公園前- ゆめタウン高松-高松中央インターBT- 坂出インターBT-福山本郷-広島駅新幹線口-BC
今治	①ホーム [しまなみライナー] ◆経由地	[月~金] 7:50 15:10 19:10 [土・休日] 7:50 10:40 12:10 15:10 18:10 19:10 (所要時間:2時間55分) (始発/BC)-島根新幹線口①のりば-向島BS-向島BS-因島大橋- 因島重井BS-瀬戸田BS-瀬戸田PA-大三島BS-上浦BS- 伯方島BS-大島BS-馬島BS-今治駅前-今治桟橋 ※BC~因島重井BS間は乗車のみ 瀬戸田BS-瀬戸田PAは乗降フリー	[月~金] 8:40 11:37 18:02 [土・休日] 7:12 8:40 11:37 14:17 15:22 19:02 (所要時間:2時間50分) (始発/今治桟橋)-今治駅前-馬島BS-大島BS- 伯方島BS-上浦BS-大三島BS-瀬戸田PA-瀬戸田BS- 因島重井BS-因島大橋-向島BS-向島BS-広島駅新幹線口-BC ※今治桟橋~大三島BS間は乗車のみ 瀬戸田PA-瀬戸田BSは乗降フリー
小倉南・博多	①ホーム [広福ライナー] ◆経由地	7:33 8:33 9:33 10:33 11:33 14:55 15:55 17:05 18:35 (博多所要時間:4時間32分) (小倉南所要時間:3時間34分) 23:35 ⇒ 7:01 (始発/BC)-大塚駅-広城公園前-小倉南IC-博多バスターミナル	7:30 8:20 9:10 10:20 15:00 16:00 17:00 18:00 18:48 (博多所要時間:4時間44分)(小倉南所要時間:3時間34分) (始発/博多バスターミナル)-小倉南IC-広城公園前-大塚駅-BC-広島駅南口 22:35 ⇒ 6:06 最終便のみ広島駅南口には止まりません

※BC:広島バスセンターを表示しています。災害により運休している便は掲載しておりません。

詳しくは広島バスセンターへお問い合わせ下さい。TEL082-225-3133



行 先		広島 (BC) ⇒ 目的地	目的地 ⇒ 広島 (BC)
東京	①ホーム [ニューブリーズ] ◆経由地	20:20 ⇒ 8:05 (広島・西条駅・バスタ新宿(新宿駅)) BC-広島駅新幹線口-東京駅日本橋口	20:00 ⇒ 7:50 (バスタ新宿(新宿駅)-西条駅-広島) 東京駅八重洲南口-広島駅新幹線口-BC
	[ドリームスリーパー-広島号] ◆経由地	20:05 ⇒ 8:00 (始発/中筋駅)-BC-広島駅新幹線口-福山駅前-広島-水道橋東京ドームホテル-大崎駅西口バスターミナル	21:50 ⇒ 9:45 大崎駅西口バスターミナル-水道橋東京ドームホテル-広島-福山駅前-広島駅新幹線口-BC-中筋駅
横浜	①ホーム [メイプルハーパー] ◆経由地	20:08 ⇒ 8:30 (始発/広島駅新幹線口)-BC-中筋駅-西条駅和町-福山駅前-広島-倉敷 IC-岡山 IC-町田 BC-横浜駅	19:50 ⇒ 8:02 (始発/横浜駅)-町田 BC-岡山 IC-倉敷 IC-広島-福山駅前-西条駅和町-中筋駅-BC-広島駅新幹線口
	①ホーム [広島ドリーム名古屋号] ◆経由地	22:00 ⇒ 7:12 (始発/広島駅新幹線口)-BC-不動院-中筋駅-千代田 IC-三次駅-名古屋駅広小路口	22:30 ⇒ 7:47 (始発/栄)-名古屋駅新幹線口-三次駅-千代田 IC-中筋駅-不動院-BC-広島駅新幹線口
京都	①ホーム [グラン座特急号] [青春座特急号] [青春ドリーム号] ◆経由地	7:20 ⇒ 13:21 10:50 ⇒ 16:51 22:15 ⇒ 6:17 (始発/広島駅新幹線口)-BC-不動院-中筋駅-大阪駅(西側高地下)-京都駅丸の内 22:15発のみ[広大中央・大学会館前-西条駅]	9:10 ⇒ 15:22 16:30 ⇒ 22:52 21:40 ⇒ 6:11 (始発/京都駅丸の内)-大阪駅 JR 高速 BT-中筋駅-不動院-BC-広島駅新幹線口 21:40[広大中央・大学会館前-西条駅] [青春ドリーム号のみ]
	①ホーム [グラン座特急号] [青春座特急号] [グランドリーム号] [青春ドリーム号] ◆経由地	7:20 8:55 10:50 14:45 17:00 (所要時間:4時間55分) 22:15 ⇒ 5:00 23:30 ⇒ 7:06 (始発/広島駅新幹線口)-BC-不動院-中筋駅-大阪駅(西側高地下)-京都駅丸の内 22:15発のみ[広大中央・大学会館前-西条駅]	7:30 10:30 13:30 16:00 18:00 (所要時間:4時間55分) 23:00 ⇒ 6:11 23:30 ⇒ 6:05 (始発/0:30-18:00-23:00京橋駅(始発/7:30-13:30 OCAT)-大阪駅 JR 高速 BT-中筋駅-不動院-BC-広島駅新幹線口 23:00[西条駅・広大中央・大学会館前])
神戸	①ホーム [神戸エクスプレス] ◆経由地	8:05 9:20 16:40 18:20 *赤字~土・日・祝 (所要時間:4時間6分) (始発/BC)-新白鳥駅-中筋駅-神姫バス三ノ宮 BT	7:20 9:20 16:45 18:00 *赤字~土・日・祝 (所要時間:4時間6分) (始発/神姫バス三ノ宮 BT)-中筋駅-新白鳥駅-BC
	⑨ホーム [メリーバード]	8:30 17:10 湯原温泉・倉吉経由(所要時間:5時間30分)	6:30 16:00 湯原温泉・倉吉経由(所要時間:5時間35分)
米子	⑨ホーム [メリーバード]	7:00 8:40 10:05 13:50 16:40 18:20 19:55 尾道松江道経由 (所要時間:3時間23分) (始発/広島駅新幹線口③のりば)	6:00 7:15 8:30 12:15 15:15 17:00 19:00 尾道松江道経由 (所要時間:3時間18分)
	⑨ホーム [グランドアロー]	6:25 7:20 7:50 8:25 8:50 9:30 10:30 11:30 12:30 13:30 14:30 15:30 16:30 17:30 18:30 19:05 19:50 20:30 (所要時間:3時間1分) *緑字~ノンストップ便(2時間55分) *黒字~三三インター~たたらばき番地停車便(3時間5分) (始発/広島駅新幹線口③のりば)	6:20 6:55 7:30 8:00 8:25 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 17:40 18:20 19:30 20:40 (所要時間:2時間58分) *緑字~ノンストップ便(2時間52分) *黒字~三三インター~たたらばき番地停車便(3時間2分) ※9:00-11:00-13:00-15:00-17:00は、しんじ湖温泉始発、他は松江駅発
出雲	⑨ホーム [みこと] [スーパーみこと]	8:00 9:15 11:00 12:40 14:40 15:40 16:55 17:45 19:10 (所要時間:2時間55分) *赤字~ノンストップ便(2時間47分) ※11:00は出雲大社社行(始発/広島駅新幹線口)	6:45 8:30 9:30 10:30 13:30 14:30 16:30 18:00 19:00 (所要時間:2時間55分) *赤字~ノンストップ便(2時間47分)
	⑨ホーム [いさび号]	7:10 8:15 9:35 10:35 11:25 12:25 13:25 14:10 15:05 15:55 16:35 17:25 18:35 19:35 20:25 21:25 (所要時間:2時間11分) *赤字~ノンストップ便(1時間49分) *(始発/広島駅新幹線口)	★6:00 ★7:00 7:45 8:20 8:50 9:20 10:20 11:00 11:45 12:55 13:45 14:45 15:55 16:55 17:55 18:55 (所要時間:2時間10分) (★所要時間:2時間) *赤字~ノンストップ便(1時間49分)
大田	⑨ホーム [石見銀山号]	10:15 15:10 (所要時間:2時間52分)	7:30 16:00 (所要時間:2時間52分)

広島・岩国空港発着便時刻表 (2019年3月1日～2019年3月30日)



■広島⇒東京

便名	出発	到着
JAL 252	07:40	09:00
ANA 672	07:40	09:00
ANA 674	09:10	10:30
JAL 254	09:15	10:35
ANA 676	10:35	11:55
JAL 256	11:55	13:15
ANA 678	13:05	14:25
JAL 258	13:20	14:40
JAL 260	15:25	16:45
ANA 680	15:30	16:50
JAL 262	16:50	18:15
ANA 682	17:00	18:25
JAL 264	17:55	19:15
ANA 684	18:30	19:50
ANA 686	19:30	20:50
JAL 266	19:40	21:00
ANA 688	20:35	21:55
ANA 690	21:35	23:00

■広島⇒成田

便名	出発	到着
ANA 3132	14:20	15:55

※ANA・JALエアーラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。機内サービスは運航会社の基準により異なります。

■広島⇒札幌(新千歳)

便名	出発	到着
ANA 1271	08:00	09:50
JAL 3403	10:55	12:50

■広島⇒仙台

便名	出発	到着
ANA 3136	10:15	11:35
ANA 3140	19:40	21:00

※ANA・JALエアーラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。機内サービスは運航会社の基準により異なります。

■広島⇒沖縄(那覇)

便名	出発	到着
ANA 1861	11:35	13:35

■岩国⇒東京

便名	出発	到着
ANA 632	07:35	09:05
ANA 634	09:30	10:55
ANA 636	14:25	15:55
ANA 638	17:20	18:50
ANA 640	19:45	21:15

■岩国⇒沖縄(那覇)

便名	出発	到着
ANA 1267	11:25	13:30

●この時刻表は2019年2月20日現在のもので、●時刻表は期間により変わりますので必ずその期間のものをご使用ください。
●見当時刻・便名・機材・運航会社は最新のものに更新する場合がございます。●ANA 国内線予約：国内05-70-029-222 ANA ホームページ www.ana.co.jp

春秋航空日本/フライトスケジュール (2019年3月1日～2019年3月30日)

■広島⇒成田

便名	出発時刻	到着時刻	備考
UJ622	11:50	13:10	毎日
UJ624	19:45	21:05	毎日

【航空券のご予約・お問合せは】 ▶ Spring Japan コールセンター ▶

●TEL:0570-666-118(ナビダイヤル・有料) ●営業時間:09:00～17:30(年中無休) <http://jp.ch.com/>

■東京⇒広島

便名	出発	到着
ANA 671	07:00	08:30
JAL 253	07:10	08:35
ANA 673	08:15	09:45
JAL 255	08:40	10:05
ANA 675	09:15	10:45
JAL 257	09:45	11:15
ANA 677	10:55	12:25
JAL 259	11:15	12:40
ANA 679	13:15	14:45
JAL 261	13:20	14:45
JAL 263	14:50	16:15
ANA 681	14:50	16:20
ANA 683	17:15	18:45
JAL 265	17:30	18:55
ANA 685	18:25	19:55
ANA 687	19:30	21:00
JAL 267	19:40	21:05
ANA 689	20:25	21:55

■成田⇒広島

便名	出発	到着
ANA 3131	17:30	19:10

※ANA・JALエアーラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。機内サービスは運航会社の基準により異なります。

■札幌(新千歳)⇒広島

便名	出発	到着
JAL 3406	15:00	17:10
ANA 1272	18:40	20:55

■仙台⇒広島

便名	出発	到着
ANA 3135	08:00	09:45
ANA 3137	12:05	13:50

※ANA・JALエアーラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。機内サービスは運航会社の基準により異なります。

■沖縄(那覇)⇒広島

便名	出発	到着
ANA 1862	15:55	17:40

■東京⇒岩国

便名	出発	到着
ANA 631	06:55	08:40
ANA 633	08:55	10:40
ANA 635	12:00	13:45
ANA 637	16:55	18:40
ANA 639	20:05	21:50

■沖縄(那覇)⇒岩国

便名	出発	到着
ANA 1268	14:20	16:05



川の流れてに合わせて ゆっくりと走る

錦川清流線時刻表(2018年3月17日改正)

下り(岩国⇒錦町)

岩国	06:56	08:29	09:52	11:09	14:15	16:04	17:43	19:03	20:17	21:32
清流新岩国	07:13	08:46	10:08	11:25	14:31	16:20	17:59	19:19	20:33	21:48
北河内	07:30	09:04	10:27	11:43	14:50	16:38	18:18	19:37	20:51	22:05
錦町	08:01	09:38	11:01	12:17	15:24	17:10	18:50	20:09	21:22	22:36

上り(錦町⇒岩国)

錦町	05:46	06:57	08:31	09:55	12:31	14:14	16:02	17:47	19:06	20:20
北河内	06:17	07:30	09:04	10:27	13:07	14:50	16:38	18:18	19:37	20:52
清流新岩国	06:33	07:48	09:21	10:43	13:25	15:07	16:56	18:34	19:53	21:09
岩国	06:49	08:06	09:37	10:59	13:41	15:23	17:13	18:50	20:10	21:25

錦川鉄道お問い合わせ / TEL:0827-72-2002



広島駅新幹線口 ⇄ 広島空港

広島駅新幹線口 5番ホーム	広島空港	広島駅新幹線口 5番ホーム	広島
05:55	06:40	13:00	13:15
06:00	06:45	13:20	13:35
06:20	07:05	13:40	13:55
06:40	07:25	14:00	14:15
07:00	07:45	14:20	14:35
07:15	08:00	14:40	14:55
07:30	08:15	15:00	15:15
07:45	08:30	15:15	15:30
08:00	08:45	15:30	15:45
08:15	09:00	15:45	16:00
08:30	09:15	16:15	16:30
08:45	09:30	16:30	16:45
09:00	09:45	16:45	17:00
09:15	10:00	17:00	17:15
09:30	10:15	17:15	17:30
09:45	10:30	17:30	17:45
10:00	10:45	17:45	18:00
10:20	11:05	18:00	18:15
10:40	11:25	18:15	18:30
11:00	11:45	18:45	19:00
11:20	12:05	19:10	19:25
11:40	12:25	19:30	19:45
12:00	12:45	19:50	20:05
12:20	13:05	20:15	20:30
12:40	13:25		

広島空港	広島駅新幹線口	広島駅新幹線口	広島駅新幹線口	広島駅新幹線口
3:45	07:25	08:10	16:45	17:30
4:05	07:40	08:25	16:55	17:40
4:25	08:10	08:55	17:05	17:50
4:45	08:45	09:30	17:30	18:15
5:05	08:55	09:40	18:00	18:45
5:25	09:05	09:50	18:10	18:55
5:45	10:00	10:45	18:55	19:40
6:00	10:10	10:55	19:05	19:50
6:15	10:25	11:10	19:15	20:00
6:30	11:00	11:45	19:25	20:10
6:45	11:10	11:55	20:10	20:55
7:00	11:20	12:05	20:20	21:05
7:15	11:35	12:20	21:10	21:55
7:30	11:45	12:30	21:20	22:05
7:45	12:40	13:25	21:30	22:15
8:00	12:50	13:35	21:40	22:25
8:15	13:00	13:45	22:05	22:50
8:30	13:10	13:55	22:15	23:00
8:45	14:05	14:50	22:25	23:10
9:00	15:05	15:50	22:30	23:15
9:15	15:15	16:00		
9:30	15:25	16:10		
9:45	15:35	16:20		
1:00	16:35	17:20		

★広告Bの1広告バナーを表示しています。★中経報はアストラムラインの版です。

2

【片道】大人1,340円・小人670円
 【往復割引切符】大人2,420円・小
 童1,210円（大人1,540
 円・小770円）※片道切符は当日限り、往復割引
 対象です。各見番停留所の自動券売
 機で、ICカード（PASPYおよび
 可能な交通系ICカード）が利用
 可能なお客です（※詳細は各

主として、この本は、

・広島空港リムジンバスは、広島電鉄、広島バス、広島交通、芸陽バス、中国東バスの5社による共同運行です。

・全車、同一車体色の車両で運行しておりますが、車両整備等により各社固有の車両で運行する場合がございます。

・運行情報メール配信サービスを開始しました。右の二次元コードまたは<http://m.hiroden.co.jp/bv/w/ap.html>からご利用ください。

広島空港 ⇄ (平和大通り経由) ⇄ 用中町

地区	中野区	練馬区	西武池袋線 池袋駅西口	池袋駅西口 西武池袋線	池袋駅西口 池袋駅西口	池袋駅西口 池袋駅西口	池袋駅西口 池袋駅西口
07:17	07:18	07:19	07:35	07:50	08:30		
08:27	08:28	08:29	08:45	09:00	09:40		
09:27	09:28	09:29	09:45	10:00	10:40		
09:00	09:38	09:51	10:05	10:06	10:08		
10:10	12:18	12:31	12:45	12:46	12:48		
15:30	16:08	16:21	16:35	16:36	16:38		
17:30	19:08	19:21	19:35	19:36	19:38		
19:00	21:18	21:31	21:45	21:46	21:48		

●運賃:大人片道1,540円(小人片道770円)※ICカード(PASPYおよび全国相互利用が可能な交通系ICカード)がご利用いただけます。※広島バスセンターまたは中尾駅〜広島空港間をご利用される場合は大人片道1,340円(小人片道670円)となります。※既存の片道乗車券、往復割引乗車券をご利用

用される場合は差額運賃として別途大人200円、小人100円が必要です。
 ■お問い合わせ：広島県警 082-233-5171

※ 既存の成島バスセンター～成島空港間を延長して運行します。 ※ 空港バ

※武蔵方面は中瀬駅～田中町

町は降参のみになります。

■フーバー・システム 時刻表/内容

■スーパーシエッタ 時刻表(広島⇄)

福山駅前 ⇄ 店

岡山駅	高松駅	広島駅
05:45	06:31	06:45
07:23	08:09	08:23
08:52	09:38	09:52
10:15	11:01	11:15
11:15	12:01	12:15
13:40	14:26	14:40
14:35	15:21	15:35
15:10	15:56	16:10
16:15	17:01	17:15
17:40	18:26	18:40
18:35	19:21	19:35
19:40	20:26	20:40

■ 主演：片岡／福山敬・山田

■お問い合わせ:中国バス

三原罪動 三原罪動

三陽客運 → 嘉義客運		嘉義客運 → 三陽客運	
三陽客運 站名	嘉義客運 站名	嘉義客運 站名	三陽客運 站名
06:10	06:26	06:48	06:55
07:55	08:11	08:33	08:40
09:10	09:26	09:48	09:55
10:25	10:41	11:03	11:10
11:40	11:56	12:18	12:25
14:10	14:26	14:48	14:55
15:25	15:41	16:03	16:10
16:45	17:01	17:23	17:30
17:55	18:11	18:33	18:40
19:20	19:36	19:58	20:05
20:25	20:41	21:03	21:10

0号 铁线／福山駅・富尾・千曲ES 2,400P
www.shimadzu.com 日本橋本町 4番

www.chugokubus.jp/ 新鉄道 / 21

2019年1月1日—

日期	本班发车时间	三班发车时间
05	07:15	07:38
05	09:20	09:43
05	10:50	11:13
05	11:50	12:13
05	13:20	13:43
00	15:35	15:58
07	17:02	17:25
05	18:30	18:53
05	19:45	20:08
05	20:30	20:53
05	21:50	22:13

山本 1,900円
14. 952. 270円

4-952-3700

■スーパージェット 時刻表(広島⇄松山) ※2014年10月1日～

広島港発	呉(中央橋脚)	松山観光港着	便	松山観光港発	呉(中央橋脚)	広島
07:30	07:53	08:47	1	07:00	---	08:30
08:30	---	09:38	2	08:00	08:55	09:30
09:30	09:53	10:47	3	09:00	---	10:00
10:30	---	11:38	4	10:00	10:55	11:00
12:00	12:23	13:17	5	11:30	---	12:30
13:30	---	14:38	6	13:00	13:55	14:00
15:00	15:23	16:17	7	14:30	---	15:30
16:30	---	17:38	8	16:00	16:55	17:00
17:30	17:53	18:47	9	17:00	---	18:00
18:30	---	19:38	10	18:00	18:55	19:00
19:30	19:53	20:47	11	19:00	---	20:00
21:00	---	22:08	12	20:30	21:25	21:30

■運賃表(割引実施中) 2014年4月1日運賃改正

2019年9月30日まではこちらの料金でご利用いただけます

運賃表 (片道)	広島～松山		武蔵～松山	
	大人	小人	大人	小人
スーパージャネット 片道1人	6,850円	3,430円	5,350円	2,680円
通常運賃	7,100円	3,550円	5,550円	2,780円

■お問合せ・お申し込み

広島・県予約センター(7:00~21:00)

TEL/082-253-1212

FAX/082-505-0134

松山予約センター(7:00~21:00)

TEL: 089-953-1003



1 J&T AIGAKE CURRY

J&T AIGAKE CURRY様より
クッキングパパ
モツ鍋カレー

漫画「クッキングパパ」の単行本第110巻のレシピを参考に再現。国産モツを使用し、モツ鍋のシメにカレールーを合わせた和風のカレーです。

1箱10名様



3 ひろしま美術館様より
「みんなのレオ・レオ二展」
招待券

3枚1組1名様



- 2019年4月20日(土)～2019年6月2日(日)
- 開館時間/9:00～17:00/金曜は～19:00
(入館は閉館の30分前まで)
- 会期中無休
- ひろしま美術館 TEL.082-223-2530

2 タマルフルーツ様より
八朔(5kg箱入)

さっぱりとした甘みとほのかな
香みのバランスが絶妙!

1名様

※写真はイメージです。



応募要項

ハガキまたはメールに

- ご希望のプレゼント番号と商品名 ●本誌へのご意見・ご感想・入手場所・今月号で良かった記事
- 住所・氏名・年齢・職業・電話番号をご記入の上、下記までご応募ください。

※応募者多数の場合は抽選させていただきます。発表は発送をもってかえさせていただきます。

宛先

〒732-0057 広島市東区二葉の里1丁目1-72-302 「バスポート編集局」プレゼント係
eメールでも応募できます。メールアドレス info@officebrown.com

※締切/2019年3月20日必着 発表は発送をもってかえさせていただきます。

編集後記

暦の上では春を迎えました。そろそろあちこちにお出かけしたい心がうずうずする季節ですね。今月は、神話やたらの歴史に彩られた、島根県雲南エリアの魅力をお届けしています。また異からは、海軍の町の歴史を、絵葉書と共に振り返る興味深い取り組みをご紹介します。まもなく終了する大和ミュージアムの戦艦「長門」の企画展もお見逃しなく。

山口県周南市からは、変わりつつある徳山駅前の若者たちの挑戦を。地元広島からは、広島美容業界を牽引し、ベトナムにその技術を根付かせることに貢献しているサロンオーナーと、広島のコヒー業界の第一線を担いながら、若い世代の育成に努めているブローをお伝えします。

ご応募ください

●表紙モデルについて

1人または、ご夫婦、ファミリーでもOK!です。但し、ロケ撮影の都合でご応募の方の中から、条件に合う方と打ち合わせの上、決めさせていただきます。

●エッセイ投稿について

旅の思い出など、旅をテーマに1200文字前後の原稿を寄稿ください。

本誌では、皆様からの応募をお待ちしております。

バスポート編集局 〒732-0057 広島市東区二葉の里1丁目1-72-302 Tel.082-207-1704 Fax.082-207-3072

Busport 2019年3月号 ● 2019年2月25日発行 ● 発行/Busport 編集局

● 住所/〒732-0057 広島市東区二葉の里1丁目1-72-302 ● 電話/082-207-1704

メールアドレス info@officebrown.com

観光情報誌BUSPORT

検索

★BUSPORTオススメの、美味しさにこだわった逸品です★

お取り寄せ特集

Busport
お届け通販



tamaru

<http://www.kktamaru.com/>



広島県産

せとか

約10玉

6,500円

果肉は非常にジューシーで甘く、濃厚で優れた風味。じょうのう膜(薄皮)がとて薄く、袋ごと食べられます。

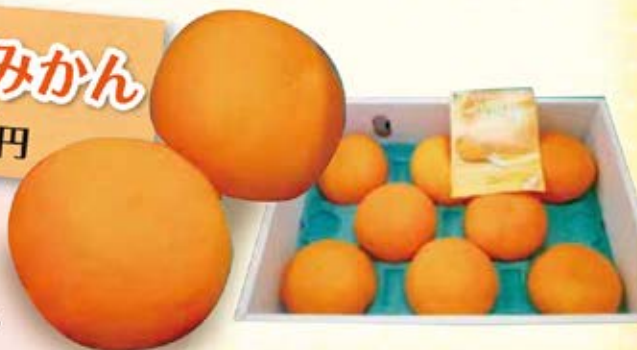
愛媛県産

かんべい

甘平みかん

約8玉 5,000円

みかんとポンカンの交配種で、一般的なみかんよりサイズは大きめ。糖度が高く、薄い皮が特徴です。



※写真は全てイメージです。

お問合せ・お申込み 送料／発送先・発送商品により異なります。¥540～ ※表示価格は税別・送料別の価格です。

Busport お届け通販 TEL.082-207-1706 E-mail: info@officebrown.com

GOLDフェイシャルキャンペーン

【BUSPORT 読者様のみご優待】

ゴールドフェイシャルトリートメント

通常:80分 11,000円→

80分 7,700円

クレンジング・マッサージしながらハイドロジェルで金箔を浸透させ、テコルテ、肩、肩甲骨まで全てハンドマッサージ。



hair

カット(ブロー込) 4,000円

パーマ 9,000円～

カット+トリートメント(ブロー込)

カラー ショート 8,000円、ロング 9,000円

カット+トリートメント(ブロー込)

facial, body treatment

リフレッシュコース

(フェイス+ボディトリートメント)

60分 4,500円

※他メニュー多数

上記メニュー20%OFF (BUSPORT 読者様)



予約制

十日市

電話

★

● 広島銀行 ● 本町支店

Hair & Make & Esthe Brush

広島市中区十日市 1-1-7 相生通り廣興ビル 104-2

■ 10:00 ~ 20:00 (受付 19:00 まで)

■ 火曜定休

<http://www.h-brush.jp/> TEL/FAX 082-231-0377

ビジネスも! ご旅行も!
新生活にもおトクでベンリ!

スマートEX



スマホから**カンタン登録**で
すぐに利用ができる!



お持ちの**クレジットカード**で
決済ができる!



交通系ICカードで
チケットレス乗車ができる!



年会費が無料!

EX早特

3日前までに購入

や**EX早特21**

21日前までに購入

など **とってもおトクなきっぷも
ご予約いただけます!**



スマートEXをご利用の方には
J-WESTカード「ベーシック」



年会費 無料

※初年度年会費無料。2年目以降、前年にショッピングでのカード利用が一度もない場合のみ年会費1,000円(税別)が必要となります。

詳しくは [JR西日本予約](#) [検索](#) でご確認ください。