

La

大人が楽しむ新発見の旅へ

Busport

2019/ November

バスポート
11月号

vol. 134

紅葉に埋もれる帝釈峡の秋
三景園のもみじまつりと中央森林公園
神話のふるさと 奥出雲
もっと知りたい 宮島
錦川清流線で行く ことことトレイン

【表紙のことは】

平安のおでかけスタイル
「壺装束」や着物に着替えて、
宮島の散策が楽しめる
みやじま紅葉の賀、紅葉の
季節の思い出づくりに。
詳しいプランはHPへ。

観光情報誌 Busport
サイトはこちら！



無料
配布

広島バスセンター発 都市間高速バス
路線図・運賃表・時刻表付

三百年の伝統
日本酒の真髄
白牡丹
ハクボタン



紅甘萬
べにかんまん

純米酒

もみじ饅頭に合う

広島名物を食べながら飲むための、広島名物にひたむきに寄り添うお酒。その第一弾として誕生したのは、もみじ饅頭に合う純米酒。スイーッと日本酒の新しいマリアージュをお楽しみください。

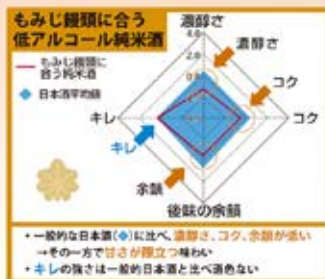
限定販売

純米酒
紅甘萬
360円(税別)
180ml瓶詰

アルコール8%。
味の濃さと後味の
コクのバランスを
もみじ饅頭に
近づけ、キレを
増して、すっきり
とした後味に。



もみじ饅頭と
セットでお土産に。



日本酒の「キレ」

日本酒による味の
リセット効果が
期待できる

keyword
後味「すっきり」
「もう一口欲しい!」

本商品は、広島県立総合技術研究所 食品工業技術
センターの技術をもとに醸造した商品です。

もみじ饅頭と日本酒の
「味の濃さ」と「あと味のコク」
のバランスが似ている

味の「同調要素」が
複数ある

keyword
味(バランス)が「一致」
味が「ハマる」「相性が良い!」

お取り 扱い店	JR広島駅構内	JR西条駅	JR宮島口駅 ロータリー	宮島口
	●アントレマルシェ広島	●「おみやげ街道」西条駅1階	●セブンイレブンおみやげ街道宮島口店	●高津堂 本店
	●ekie おみやげ館	●広島ブランドショップTAU	●やまだ屋	
	●「酒 ます枳」	●広島酒工房 翠 JAU2階	●「宮島本店」 ●「おおのファクトリー 早瀬庫」	

お酒は二十歳に
なってから。
広島県産の純米酒は
広島県産の純米酒は
広島県産の純米酒は

<http://www.hakubotan.co.jp/>
お問い合わせは082-423-2202

pickup 純米吟醸 恋のしずく
720ml瓶詰 1,300円(税別)

奥の「恋のしずく」から生まれた純米酒。口に含んだ瞬間、さわやかな甘酸っぱさが舌をすくわれます。恋したくなるお酒です。



Hiroshima

比婆湖後帝釈国定公園

紅葉の 帝釈峡

庄原市東城町～神石高原町

湖に映る
紅葉を愛でる



帝釈峡遊覧船 3月中旬～12月上旬、9:00～16:30、営業期間中は無休、大人1,500円。☎0847-86-0131



帝釈峡周辺には紅葉を楽しむ遊歩道が充実している。

写真提供：広島県

帝釈峡の紅葉ポイントの一つは「神龍湖」。帝釈川をダムで塞ぎ止められ造られた人工湖で、姿が龍に見えることから名付けられた。紺碧の湖面に真つ赤な橋が印象的で、四季を通じて絵になる湖だ。紅葉の季節は、周囲の山々が錦に染まり、それが鏡のような湖面に映し出され、それは見事。

周囲には散策道も整えられており、紅葉橋、神龍橋、桜橋を渡って湖を一周するコースがお勧め。湖と紅葉を望む絶景ポイントを探しながら歩いてみよう。

また帝釈峡観光に欠かせないアトラクションが遊覧船。兩岸の断崖や奇岩の彩りを見上げながら、絵のような湖面を切り裂いて進む船の旅は格別。約40分の別世界のようなクルーズを。

紅葉を楽しんだ後、遊覧船乗り場から車で6分ほどの「休暇村帝釈峡」で、ゆっくりお風呂に浸かるのも至福のプランである。



遊覧船乗り場の近くには、お土産屋さんも並び、乗船前後に覗いて、名物の竹屋饅頭などのチェックを。



赤い橋と美しい湖面、ダイナミックな奇岩、そして四季折々の山の風情が絵のような風景を織りなす神龍湖。



山々が錦に色づく季節のスケール感は格別。紅葉に囲まれた湖面を唯一船だけが進んで行く時間は、この美しさを独占しているような贅沢を体験できる。



地元の食材を用いた会席料理やビュッフェが自慢。昼食のレストラン営業もあり。



石灰岩質のカルスト台地のミネラル豊富なお湯を使用した大浴場。日帰り入浴は 14:00 ~ 21:00、大人 420 円。

コテージやキャンプ場も備えたリゾートホテル
休暇村帝釈峡
☎ 08477-2-3110



Hiroshima

比婆道後河内国定公園

紅葉の 帝釈峡

庄原市東城町～神石高原町

紅葉を踏み分けて
秘境を歩く



四季の変化に富んだ東城町のガイド施設、道の駅遊YOU さろん東城。9:00～18:00、水曜定休。☎ 08477-2-4444



全長90m、幅18m、厚さ24m、川底からの高さ40mの日本一の天然橋、雄橋。国の天然記念物指定。世界三大天然橋にも数えられる。

もう一つの紅葉ポイント
は、「帝釈峡」の名前の由来と
なった帝釈天を祀る「永明
寺」付近から、帝釈川沿いに
進み、「雄橋（おんぼし）」に
至る「上帝釈」の遊歩道の
ルート。道沿いには鍾乳洞
や奇岩、滝などの見どころ
があり、溪谷美と相まって
飽きさせない。

やがて、世界でも類を見
ない巨大な石灰岩の天然橋
「雄橋」が近づいてくるほど、
その迫力に圧倒される。悠
久の時を刻んだ岩と、色を
移ろわせやがて散りゆく
有限の紅葉の織りなす景色
は、いつまでも見ていられ
る奥深さを感じさせる。

ゆったり散策もいいが、
時間が限られているなら、
心地良く走れるレンタサイ
クルを利用するのもいい。

周辺には、遺跡群の出土
品を展示する博物館や釣り
場などもあるので、家族で
楽しむことができる。美味
しい食や特産品と合わせ
て、たっぷり楽しもう。



ニジマス、ヤマメなどの釣りが楽
しめる管理釣り場、フィッシング
エリア帝釈にはカフェも併設。



永明寺にかかる赤い橋、石雲橋も
風情があり、映える写真スポット
として人気。



和銅2（709）年に建立されたと伝
わる石雲山永明寺。本尊は帝釈峡
の名前の由来となった帝釈天。



広大な鍾乳洞が無数にあるとい
われる帝釈峡一帯の地底を覗き
見ることのできる白雲洞。9:00
～17:00、水曜定休、大人 300 円。
☎ 08477-6-0062



竪穴式住居を模した展示室。

これぞ紅葉狩りという風情
を溪流沿いの遊歩道から。



帝釈峡遺跡群からの重要な旧石
器などの出土品を展示する帝釈
峡博物館展示施設時悠館。9:00～
17:00、水曜定休、大人 400 円。
☎ 08477-6-0161



美味しい神石牛
を味わえるレス
トラン帝釈の里。
10:00～17:00、火
曜定休。
☎ 0847-86-0535



東京・横浜 ビジネスプラン

千葉
さいたま

■旅行代金(お一人様)/広島駅〜東京駅往復・列車限定のぞみ号普通車指定席利用/1泊2日・オリンピック麻布宿泊(食事なし)1名1室利用の場合

32,700円〜37,400円

期間限定 2019年10月1日(火)〜12月26日(木)ご乗車限定 **先着1,000席限定**
赤い風船ならのぞみ号グリーン車利用がおトク!

■お一人様/広島・徳山・新山口駅〜新横浜・品川・東京駅間のぞみ号グリーン車追加代金(片道)

パンフレット販売額 **5,300円増**
のところ

2,650円増

**半額で
ご利用OK!**

※岡山・福山駅〜新横浜・品川・東京駅間利用の場合、2,350円増となります。

◆対象商品/1名様よりご出発OK! 新幹線で行く東京・横浜・千葉・さいたまビジネスプラン

◆対象出発駅/岡山・福山・広島・徳山・新山口駅

※上記以外の発着と乗り換えの設定はございません。

◆対象期間/2019年10月1日(火)〜12月26日(木)乗車

※1回のご旅行につき、往路または復路いずれかのご利用となります。



のぞみ号グリーン車

長時間のご乗車でも疲れないカラダにやさしい柔らかな座り心地
ビジネス、食事、読書、睡眠など、長時間のご乗車であらゆるご要望にお応えする、人間工学に基づいた高機能のリクライニングシートを採用しています。

お問い合わせ先

お近くの
日本旅行の
各支店まで

TIS福山支店

☎084-921-0287

広島本通支店

☎082-247-1050

TIS広島支店

☎082-261-8300

岩国支店

☎0827-21-7181

広島駅北口に
移転リニューアル
OPEN

日本旅行
サービス

ゆめタウン広島営業所

☎082-250-6203

ゆめタウン廿日市営業所

☎0829-34-2805

※詳しい旅行条件を説明した書面(専用パンフレット)をお渡ししますので、事前にご確認の上、お申込みください。

山陽・山陰エリア発の
国内・海外旅行情報が満載!!

コイコイ旅ネット

<https://www.nta.co.jp/chugoku/>

赤い風船の様々な情報、
商品をインターネット
でもご紹介!

コイコイ旅ネット 検索

スマートフォン専用
アプリもあります!



スマートフォンの方 <https://www.nta.co.jp/sp/kokunai>

※左記QRコードは端末機種により読み取りできない場合があります。
その場合は上記URLを直接入力してご覧ください。

日本旅行
NIPPON TRAVEL AGENCY

旅行企画・実施 株式会社 日本旅行
赤い風船 西日本事業部 広島企画センター
〒732-0057 広島市南区二葉の丘3丁目8番21号
廣西日本広島支店北館2階

観光庁長官登録旅行第2号
一般社団法人日本旅行業協会正会員

旅行業公正取引
協議会会員

旅行業公正取引
協議会保証会



※旅行代金には、諸税・サービス料等が含まれております。

三景園 もみじまつり

11月1日(金)～
11月24日(日)

Hiroshima
広島県立
中央森林公園
三原市

錦繡に染まる三景園 もみじまつりと 中央森林公園の秋

広島空港周辺の広大な自然を生かして設計された中央森林公園。気持ち良い秋空の下で、サイクリングやピクニック、バーベキューなどで楽しむことができる。毎年好評の「もみじまつり」もチェックして、元気に出かけてみよう。



広島県立中央森林公園
☎ 0848-86-9101, 9:00～17:00
駐車場330円/1回
三景園
☎ 0848-86-9200, 9:00～17:00
大人260円、小・中学生130円
(もみじまつり期間中)
大人320円、小・中学生160円)

・身障者手帳、療育手帳、戦傷病者手帳、精神障害者手帳をお持ちの方は手帳提示で無料。満65歳以上の方は公的証明書提示で無料。小中学生、高校生は満20歳以上の方同伴で無料。

写真提供：藤原敏明他





受付横の売店では、鯉のエサや、かわいい和ものグッズなどを販売。

瀬戸内海をイメージした「大海」には、鯉の錦鯉が約500匹、里の池には約200匹優雅に泳いでいる。



もみじまつりが開催される頃は、園内が赤・黄・オレンジ色のグラデーションに包まれる。



風がなく風いている時は、大海の水面に映る紅葉も一段と映える。

紅葉に埋もれるもみじ谷から見た菱亭。



三景園 9:00~17:00(夏期は18:00まで)、大人270円(もみじまつり期間中は320円)。
☎ 0848-86-9200

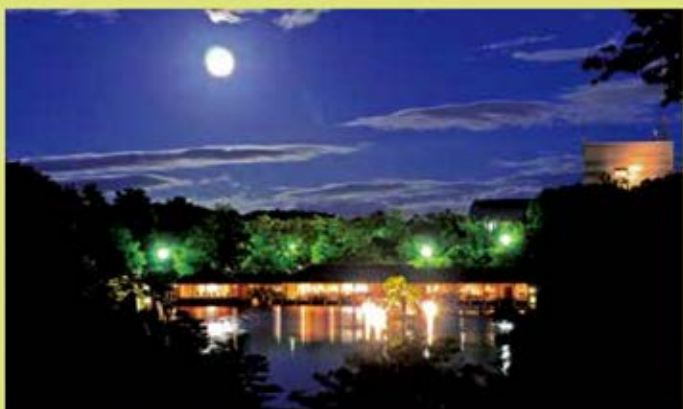


広島県立 中央森林公園 三景園





11/2(土)・3(日祝)・16(土)・17(日)
には着物着付け体験(1,800円)を実施。
申し込み☎ 0848-86-9101



夜間ライトアップ(17:30~20:00)は11/2(土)・
3(日祝)・9(土)・16(土)・23(土祝)。西門を開
門。八天堂カフェリエ駐車場を無料で利用可。



抹茶(和菓子
付き)などを
いただきなが
ら庭園を眺め
て休憩できる
潮見亭。もみ
じまつり期間
中は特製料理
も。



里の池前広場では、期間中毎日、抹
茶、甘酒、コーヒーなどの喫茶コー
ナも開設。

三景園 もみじまつり

11月1日(金)~
11月24日(日)

とっておきイベントの紹介

週末を中心に様々なイベントを開催。
音楽イベントの他、写真教室なども。
詳しくはホームページをチェック。

回廊演奏会・イベント



しの笛、アンデス
の民族楽器、バンド
ネオンなど多彩な
音楽演奏や、11/23
(土祝)は地元三原
市大和町子ども神
楽舞(写真)も。

秋の味覚御膳

数寄屋造りの水上建築潮見亭で、
期間限定の特製御膳を提供。
11:30~12:30、13:00~14:00、
1日限定50食、各1,800円。
2日前正午までの要予約
☎ 0848-86-9101



かなわ特製



エアポートホテル特製

開園26周年を迎えた 三景園のもみじまつり

広島県の山、里、海の三つの風景を日本庭園の手法を用いて庭園化した築山池泉回遊式庭園「三景園」。紫陽花の季節の「花まつり」と並んで人氣が高いのが、秋の「もみじまつり」。イロハモミジ、ヤマモミジを中心に約600本のモミジからなる

「もみじ谷」をはじめ、美しい紅葉と日本庭園の風情を楽しむ季節に、様々なイベントを開催。特に夜間にライトアップされた幻想的な紅葉は、イベント期間中のみ楽しめる絶景なので、この機会にぜひ体験してみては。



レンタサイクルは軽快車2時間530円。大人気のおもしろ自転車は小学生以上一人330円/30分。自転車に乗れるようになるための親子自転車教室も実施。



地元作家さんの木工作。

学習館内に屋内型キッズスペースを開設。広々とした部屋で、木の遊具や端材で遊んだり、絵本を読んだり、雨の日も楽しめる。



中央森林公園
9:00～17:00(夏期は18:00まで)、無料。駐車場は330円/回。
☎ 0848-86-9101



まずは公園センターへ。各種案内、受付などに対応。館内では地元手作り作家さんの作品などを販売。土日祝のみ軽食をいただける森の食堂がオープン。

暖炉で焼くピザも人気。1～2月の土・日・祝日は窯焼きピザ体験を受付。3日前まで要予約。
☎ 0848-86-9101



Hiroshima
広島県立
中央森林公園
三原市





森の食堂のテラス
BBQコーナーの前
には、グラウンド
ゴルフミニコース
がある。1人330円
/1時間。

四季折々のクラフト教室も好評。11/30(土)は三景園の
あじさいリース作り、12/22(日)は正月飾り講座を実施。
いずれも毎年大好評の企画。早めに予約を。



ピザ作りのほか、食
作り体験も多彩。い
ずれも要予約。
11/10(日)
新そば打ち教室
12/8(日)
手作りキムチ教室



本格的なバーベキューサイトの他、
手軽なテラスBBQもあり。土・日・祝
日11:00～14:00、スタンダードコ
ース2,260円～。



離発着する飛行機を様々な角度から見られる
ことが最大のポイント。季節によっては美し
い夕空が、元旦には初日の出も見られる。

サイクリングに。ピザ作りに。 バーベキュー…さあ何する？

年間を通じて、さまざま
に楽しめる中央森林公園。
本格的なサイクルレー
スも行われるコースを備え、
来春にはオリンピックメ
シコチームの事前合宿の地
にも選ばれた。ロードバイ
クからファミリータイプ、
キッズ用まで、各種レンタ
サイクルがあり、持ち込み
もできるので、秋風に吹か
れながらサイクリングへ。
レベル別にコースがあり、
気にはせず行ってみよう。

離発着する飛行機が眺めら
れる場所で一休みも良し。
またクラフト教室や、そ
ば打ち、暖炉で焼くピザ作
りなど体験イベントも豊
富。健康派にはノルディッ
クウォークやグラウンドゴ
ルフ、アウトドア派には
バーベキューやピクニック
など、思い思いに楽しめる。
屋内キッズスペースも新
たに誕生したので、天候も
気にせず行ってみよう。

「宮島 ロープウエー」で 「宮島・弥山」へ行こう!

日本三景・世界遺産 パワースポット「宮島・弥山」への空中散歩。



弥山展望台



弥山本堂



くぐり岩



三鬼堂



Lovers
Sanctuary



「宮島・弥山」で
ふたりの絆を深めよう!

宮島 ロープウエー 獅子岩駅(山頂駅) 2階には楽しいことがいっぱい!!



ハートイブもおひ
手焼き体験工房

1組2~4名様で体験できます!
ハートの模様が入ったもみじ煎餅を自分たちで作ってみよう!



恋人の聖地
~サテライト~
「誓いの火」

ふたりで「火」を灯し、
大切な想いを伝えよう!

「消えずの霊火堂(消えずの火)」



消えずの火

消えずの霊火堂

宮島 ロープウエー
TEL(0829)44-0316

〒739-0522
広島県廿日市市宮島町紅葉谷公園
宮島 ロープウエー



厳島神社東手紅葉谷公園入口から
無料送迎バス運行中!
→誘導サイトはこちらから!

宮島口⇄弥山

選べるお得なチケット発売!

往復ロープウエーで
ゆっくり楽しみたいあなたへ!

宮島 弥山
エンジョイチケット



大人1名様
¥1,800 **¥360** お得

片道は登山、片道はロープウエーを
楽しみたいあなたへ!

宮島 弥山
アクティブチケット



大人1名様
¥1,000 **¥360** お得

※宮島ロープウエー片道チケットと上りまたは下りのいずれかにてご利用できます。

ロープウエーに乗って
「恋人の聖地」を楽しみたいお二人へ!

「恋人の聖地」
ペア得チケット



大人2名様
¥3,600 **¥720** お得

チケットのお求めは「宮島口窓口」(15:00まで販売)、購入日を含めて2日間有効となります。

※宮島港内では販売していません。*天候などで販売を中止することがあります。*チケットは大人料金のみとなります。

お問い合わせ 宮島松大汽船 TEL:0829-44-2171

宮島松大汽船

検索

宮島

明治38(1905)年に撮影された「石大島居建設風景」(宮島歴史民俗資料館)。当時の人、町、工事の様子がわかって興味深い。



明治廿八年四月廿日攝影 佐證人阪本常隆

もっと知りたい



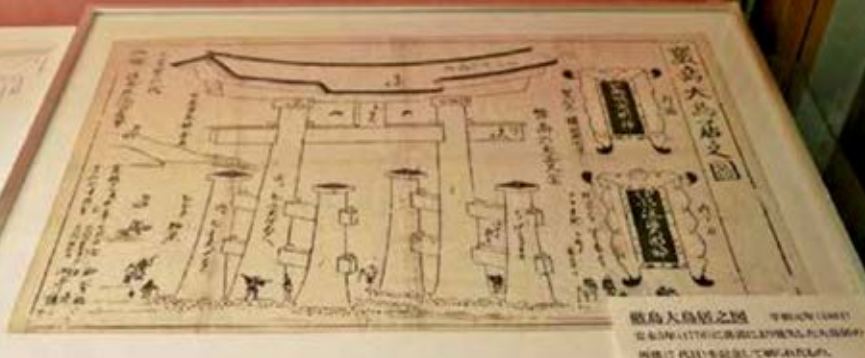
聖域へ入ることを示す参道入口の大鳥居。これにより、定まらなかった参拝動線が有浦と御笠浜を経由する陸路に一般化された。

令和元年6月より、宮島のシンボルとして知られる世界遺産・厳島神社の大鳥居が全面的な工事「令和の大改修」に入っている。前回の「昭和の大修理」が70年前だったことを考えると、こうした状況を見ることができるのも一生に一度の貴重な体験になるかもしれない。知れば知るほど興味深い歴史ある島へ、今だから見ておきたい、知っておきたい情報を携えて、紅葉狩りも兼ねて訪れよう。



千年の時を超えて歴史浪漫息づく宮島へ、10分間の快適な船旅でご案内。
宮島松大汽船 大人往復360円
☎ 0829-44-2171





大島大鳥居之図 享和元年（1801）
寛政5年（1793）に鳥居に於て焼失した大鳥居の
再建に代りて記述して納められた。

7代目の再建を記念して刷られた絵図。
構造、大きさなどが受け継がれている
ことがわかる。肩書に「大明神」
から現在は「神社」に変わっている。

宮島の象徴 大鳥居について 学んでみよう

もっと
知りたい
宮島



1800年代前半築の商家江上家を再生
した宮島歴史民俗資料館。宮島の歴
史と文化に関わる資料を展示。
9:00～17:00、月曜休館、大人 300 円。
☎ 0829-44-2019



企画展では大鳥居の歴史や、これまでの
工事概要などの資料が並ぶ。現在の
大鳥居建立にどれほど多くの人びとが
力を合わせてこの事業を成し遂げたの
か、その一端を示す資料が展示してあ
り、これが今日まで建つ大鳥居の礎と
なっていることがわかる。

現在の大鳥居が建てら
れた時の積算書。何に
どれくらい費用がか
かったのかわかる。
他にどこから材を調達
してきたかの資料も。



寄進者に配布
された大鳥居
古材から作ら
れた神像。



厳島神社宝物館の前
に昭和の大改修時に
取り替えられ
た根本材を展
示。太さが実
感できる。



昭和の修理で基礎石の
下の海中から見つっ
た、字が記された終石。



白い透過性のシートに覆われた大鳥居。今年いっぱいをかけて調査し、今後の対応を検討するため、終了時期は現在のところ未定となっている。



宮島のシンボル大鳥居は、木造の鳥居としては日本一の大きさ。主柱の前後に袖柱を立て、上下の貫でつなぐ「わくざし鳥居」の形式。主柱はクスノキの天然木。

古来、別名「朱（あけ）の大鳥居」とも呼ばれる大鳥居は、厳島神社はもちろん、宮島の、そして広島県のシンボルとして広く知られている。この機会に、歴史や今回の改修工事について知るために「宮島歴史民俗資料館」を訪れてみよう。12月8日（日）まで企画展「宮島の大鳥居〜令和の大改修〜」を行っている。

が平安時代に建立してからの8代目と言われ、明治8年の建立から144年が経過。これは永禄4年に建てられた5代目に次ぐ長さで、この5代目が風も強くない日に自然倒壊したと記録されていることから、今回の改修の重要性がわかる。鳥居の構造や、前回の建立、昭和の大改修の詳細なども興味深いのでぜひ見てほしい。



宝物館には後奈良天皇の書とされる4代目の扁額を収蔵。この書を模した江戸時代の大鳥居の扁額が千畳間に掛けられている。

もっと知りたい宮島企画



企画展「宮島の大鳥居〜令和の大改修〜」は12月8日（日）まで開催。

11月2日（土）

▶14:00〜ガーデンコンサート「篠笛の調べ」

▶13:00〜、15:00〜学芸員による展示解説ツアー



四国八十八ヶ所の本尊が安置されたお砂踏み道場、遍照堂。お遍路参りと同じご利益があると言われる。

現在、厳島神社の宮司を務める野坂家に残された書物によると、推古天皇元年（593年）に神社と大鳥居が建立されたと記される歴史の深い宮島。訪れる度に新しい発見や知識に出合え

天然温泉など
知る人ぞ知る
宮島を楽しむ

宮島

もっと
知りたい



厳島神社の別当寺として祭ごとを行っていた厳島の総本坊、大聖院。弥山の守護神三鬼大権現をはじめ、数多くの仏さまを祀る。



厳島神社の普請奉行として寺院の修理・造営を一手に担った大願寺。

なで仏様をなでて、体の悪いところの快癒を願う参拝客も多い。



改修費寄付の御礼に大願寺が作らせたものと考えられている古い大鳥居の材で作られた神像。



秋は弥山登山も心地よい。紅葉シーズンは、ロープウェイ乗車予約を受付中。宮島ロープウェイHPから。

大元公園(左)や紅葉谷公園の紅葉の見頃は、例年11月中旬。



弥山には、大聖院を開基した弘法大師が焚いた修行の火が燃え続ける霊火堂がある。



写真提供：広島県



巖島神社に通じる龍脈から湧き出るお湯を授かっている「宮島潮湯温泉」。特別感を感じられて癒やされる。「この湯が一番肌に合う」とファンも多い錦水館の宮島潮湯温泉。海水を含む天然温泉。

ることも魅力である。
例えば、宮島に温泉があることを知っているだろうか。下水道工事が施される30年前までは各宿に配湯されていた冷泉を復活させた。いとの思いで平成16年に掘削された。世界遺産の島で参拝や弥山登山の後、ゆったり浸かる至福を楽しむに
する人も多いそうだ。



宮島水族館の
オススメ
いやしの足湯



いやしの足湯

11月1日(金)～令和2年5月10日(日)

通称ドクターフィッシュとふれあえる足湯感覚のタッチプールが登場。※要入館料
☎ 0829-44-2010



大正元年から続く老舗旅館錦水館。宿泊はもちろん、入浴、食事だけの利用も可。
日帰り入浴 11:30～22:00
大人 1,400円。
☎ 0829-44-2131



陶器の器で蒸し焼きにする、ふっくらやわらかい穴子めし。お食事処まめためき

11:00～15:00、
17:00～22:00
☎ 0829-44-2152



桐葉菓
とうようが



桐葉菓 10個入り
1,580円



やまだ屋

本社 / 廿日市市宮島町835-1 (0120) 44-0010
URL <https://momiji-yamada.co.jp/>

巨大戦艦「大和」が残したメッセージ
歴史を未来へ



大型資料展示室 [1F]
零式艦上戦闘機や人間魚雷「回天」九三式魚雷などの貴重な資料を展示しています。



「船をつくる技術」展示室 [3F]
船を中心とした科学技術の原理を体験・体感を通してわかりやすく紹介しています。

企画
第27
展回

海底に眠る軍艦
—「大和」と「武蔵」—

開催中 → 2020/1/26 @

2016年に寄贈された 戦艦「大和」引揚げ品を初公開



本企画展では、太平洋戦争の経過を垣間見しつつ、近年の潜水調査により撮影された動画や静止画によって、海底に沈没された日本海軍艦船の現状を紹介します。

会場 1階 大和ホール
一般 800円(400円)

料金 ※常設展示とのセット料金 ※()内は全園のみ料金
高校生 500円(300円) 小・中学生 300円(200円)

※()内は全園のみ料金

呉市海事歴史科学館
大和ミュージアム

〒737-0029 広島県呉市宝町5-20 TEL 0823-25-3017 <https://yamato-museum.com/>

■JR広島駅からJR呉線 快速約32分 JR呉駅から徒歩約5分 ■呉中央バス停から徒歩約1分 ■広島方面から広島呉道路(クレーンライン)【呉IC】から車で約5分 / 【広島IC1】から東広島・呉自動車道 車で約40分

開館時間 9:00~18:00 ●観覧入館は17:30まで

休館日 火曜日 ●火曜日が祝日の場合は翌日休館

常設展示 一般 500円 高校生 300円 小・中学生 200円

観覧料 ●団体(20名以上):一般400円 高校生200円 小・中学生100円

駐車場 有料(1時間100円)

中国5県周遊バス2019

実施期間 2019年7月12日(金)~2019年12月1日(水)

WEBサイトからETCカード番号などを事前登録いただくと、NEXCO西日本管内における中国地方の高速道路がおトクな定額料金でご利用いただける割引プランです。

ETC 割引料金 割引料金 割引料金

周遊型(周遊のみ)

中国地方の対象エリア内におで、周遊エリア内が乗り放題!

詳しくはWEBで!

中国5県周遊プラン
全日3日間(普通車) 8,500円

※ 広島高速道路の通行料金は本プラン料金には含まれておりません。
※ 記載以外のプランもあります。

中国地方の
高速道路が
乗り放題!



お問い合わせは、NEXCO西日本 お客さまセンター 0120-924863

詳しくは、お申し込み、NEXCO西日本WEBサイト

中国5県 × NEXCO

※ 本電話サービスは一部地域から利用できない場合があります。その場合は、06-6876-9031(通話料別)へお問い合わせください。

▶ みち旅 検索

呉を
訪ねて

日本遺産のまち

戦艦大和の マンホールと 呉の街

2005年に「大和ミュージアム」がオープンして以来、「大和の生まれた町」として広く知られ、多くの観光客を迎えている呉市の、戦艦大和をモチーフにしたデザインマンホールに注目。いつも何の意識もせずに通り過ぎるマンホールもちよつと楽しい。観光で訪れた人には驚きと感動をもたらす。



大和ミュージアム正面入り口前の歩道に写真「大和のふるさとくれ」のデザインマンホールのフタが、平成28年3月大和ミュージアム開設10周年を記念し呉市上下水道局によって設置された。



呉市海事歴史科学館
(大和ミュージアム)

9:00~18:00 ☎0823-25-3017
常設展・企画展セット料金大人800円
休館日：火曜（祝日の場合は翌日休館）

▶アクセス

広島バスセンターより県内高速バス呉・広・阿賀方面行き乗車、呉駅前まで約45分。呉市街地へは、車で広島市街地より広島呉道路を通り約45分。JR呉線利用で広島駅より呉駅まで快速約32分。普通約45分。



日本遺産のまち

呉を
訪ねて

足元から楽しむ 戦艦大和と 日本遺産のまち呉



「最終出撃時の大和」。
1890年に、戦没などによる
海軍軍人などの埋葬地として設
施された旧海軍墓地(長迫公園)
と長迫小学校の間の歩道に設置。



長迫小学校前の歩道に設置された
カラフルなマンホールのフタは、
よく目立ち、町歩きの日印として
も楽しい気分させてくれる。



「昭和20年(1945年)
頃の戦艦大和」。企
業が寄贈したもの
は、右肩に企業名が
刻まれる。これは呉
を本社に、資源循環
事業や製鉄事業を
手掛ける ㈱こっ
こーの寄贈。

2016年、呉市に発足
した「一般社団法人街のフ
タ協会」は、「マンホール
で日本を元気に!」を合言
葉に、地域貢献、観光振興
の一環としてマンホールの
寄贈事業を展開している。
2017年に協会が寄贈し
た2枚の戦艦大和のフタを
皮切りに、地元企業各社に
呼びかけて、
10枚のデザインマンホー
ルが「大和の一生シリーズ」
として誕生した。
フタのデザインのモチーフ

大和ミュージアム 大好評企画展



2020年1月26日(日)まで、企画展「海底
に眠る軍艦—「大和」と「武蔵」—」を開
催中。7月に一部展示更新も行っている
ので、一度見た人もまた。



昭和19年レイテ島に向かった「提一号作戦」時の大和。見比べると、年代を追うことに艦装が強固になっていくことがよくわかる。金唐紙は「フラワーロード」。

旧呉鎮守府司令長官官舎、郷土館、民族資料館など呉の歴史を知ることのできる入船山記念館。

昭和20年「菊水一号作戦」時の大和の艦装の上下に、金唐紙「草花と昆虫」の図案をあしらったもの。

「昭和18年(1943年)頃の戦艦大和と武蔵」。兄弟艦武蔵との2ショットがモチーフ。



昭和16年12月竣工時の大和。金唐紙の図案は「入船の森」。



昭和16年(1941年)12月竣工「呉海軍工廠 竣工時の大和」。

昭和16年(1941年)宿毛沖標柱間で全力公試中の戦艦大和。

連合艦隊旗艦となった昭和17年(1942年)頃の戦艦大和。



最も多くのマンホールのフタを見ることができるのが、入船山記念館に続くレンガ敷きの美術館通り。

入船山公園へ向かう美術館通り入口に設置されている。呉海軍工廠竣工時の大和。



になっている「戦艦大和」が、いろいろな年代や違う角度から見比べられることも興味深い。画像資料が限られていることもあり、設計図から起こしたと思われる艦装の俯瞰と旧呉鎮守府司令長官官舎の(壁面に使用されている)金唐紙の文様があしらわれたデザインも、ぜひ足元に注目。

神話のふるさとで自然と
生命の神秘に触れる

鳥根県

奥出雲

島根県南東部、広島県と島根県との境目に位置する奥出雲町。神話「ヤマタノオロチ」の舞台とされる斐伊川（ひいかわ）の源流を有し、良質な砂鉄と粘土、森の木々と川の水を使って、「たた」と呼ばれる日本古来の製鉄技術を極めた地でもある。

この神話のふるさとで、さらにはるか古代の歴史や宇宙の神秘、自然の奥深さと豊かな文化に触れに。時空を行き来するような不思議な旅へかけてみよう。



島根県

奥出雲



奥出雲多根自然博物館 9:30～
17:00、火曜休館、大人500円。
☎ 0854-54-0003

悠久の時を 超える疑似体験を 泊まれる博物館で

全国の博物館で、期間限定で夜間展示を行う「ナイトミュージアム」のイベントが人気だが、全国で唯一の「泊まれる」博物館が奥出雲にあることをご存知だろうか。豊かな自然に囲まれた暮らしの中で、子どもから大人まで宇宙や生命の神秘を「楽しみ・学べる場」として生まれた「奥出雲多根自然博物館」である。

常設展では様々な時代の化石や恐竜などを展示。企画展では様々な時代の化石や恐竜などを展示。企画展では様々な時代の化石や恐竜などを展示。

画スペースでは宇宙技術の新情報や宇宙についての知識に接することができる。博物館3階は宿泊フロアになっており、宿泊者限定のナイトミュージアムプログラムの好評。ナイトモードの薄暗い照明の中で、今にも化石が動き出しそうな夜の博物館を体験できるのは、宿泊者だけの特典。大人も楽しめるクイズにも挑戦できる。温泉も入り放題という嬉しい特典付きだ。



19:30からは、宿泊者限定のナイトミュージアムとして公開。ドキドキするようなナイトモードの博物館をクイズを解きながら探検しよう。

約40億年におよぶ生命の長い歴史を物語る貴重な化石を多数展示。「生命進化の奇跡を学ぶことは、生命の大切さの理解につながる」と館長。





ライブラリーを併設した3階宿泊フロアのロビー。キッズスペースもあり、宿泊者以外も利用できる。



宿泊プランは各種あり、食事なしで4,000円代～、2食付きでも7,000円代～。HPから予約可能。
<http://tanemuseum.jp>



部屋タイプもシングルからフォースまであり、ビジネスから家族、グループまで対応。恐竜いっぱいの「恐竜ルーム」は大人気。



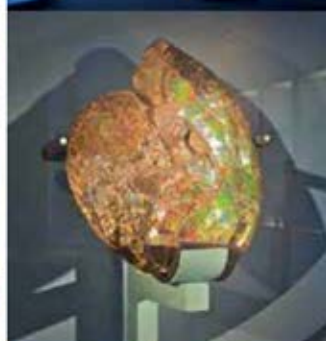
隣接する美肌温泉郷 佐白温泉「長者の湯」。
6:00～8:00、10:00～
21:00、第2・4火曜定休。
☎ 0854-54-0203



夕食は博物館の6階にあるレストランで、奥出雲和牛をはじめ様々な奥出雲の新鮮な食材を主とした八重垣御前(3800円)。

地元の食材をふんだんに使用した料理も提供。リピーター続出の卵かけごはん(350円)を。レストランは11:00～21:00

肌がつるつるさっぱりする美肌の湯。大人400円。博物館宿泊者は無料で翌朝8:00まで入り放題。



2階のテーマは、「海の生物が辿った道」。国内有数の大規模な魚介類の化石は見どころの一つ。触ることができる本物の化石が多いことも特徴。

奥出雲

学びの後は

今日まで息づく

自然と歴史の中へ



記念写真に立ち寄りたい出雲横田駅。建設に宮大工が参加したと言われる昭和9年築の社殿づくりの駅舎。



昭和2年に国の名勝及び天然記念物の指定を受けた鬼の舌震。2013年に高さ45m、長さ160mの「舌震」吊橋とバリアフリー遊歩道が全開通し、より訪れやすくなった。



博物館で、今日まで連続と受け継がれた生命の奇跡を学んだ後は、それが今なお息づいている「生」の自然と歴史を感じに行こう。

秋の奥出雲で外せないのは、紅葉の名所「鬼の舌震（したふるい）」。「斐伊川の支流馬木川の急流が岩を削ってつくりだした、およそ3kmに渡る大渓谷である。ちよつと変わった名前の由来は『出雲国風土記』。ワニが美しい女神を恋い慕った

記述「ワニのしたふる」が転訛したものと伝わる。

切り立った岩壁に囲まれた谷には、驚くような大岩、奇岩がゴロゴロと転がり、ダイナミックな風景を繰り広げ、そこに流れる清流と見事なまでの紅葉の美しさとの対比が、この名勝の醍醐味といえるだろう。

周辺には、たたら製鉄や雲州そろばんなど、奥出雲の文化と歴史を学べる場所も多く、合わせて訪れたい。

左右には、大天狗岩、小天狗岩などの岩壁が、谷底には、はんだ岩や亀岩、千畳敷、天狗遊岩、畳石などの奇岩が続く。



清流は岩々の間を縫って急流をつくり、またいたるところに深淵をたたえ、壮大な景観を展開。秋はそこに紅葉が彩りを添える。

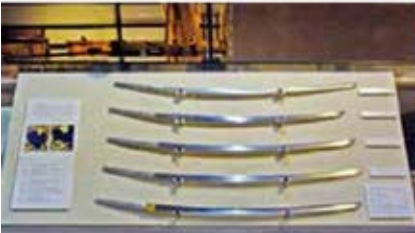




松江藩内の9鉄師として鉄師頭取も勤めた終原家記念館。「洗心乃路」(せんしんのみち)は四季折々の樹木が美しい。9:00~17:00、大人1,000円、☎ 0854-52-0159



散策コース入口にある舌震亭。山菜や山芋などを乗せたそばで一般。10:00~17:00、不定休。☎ 0854-54-1114



日本遺産に認定された「出雲の國たたら風土記〜鉄づくり千年が生んだ物語」のガイドセンターとして、奥出雲町のたたら製鉄について総合的に展示・紹介する奥出雲たたらと刀剣館。9:30~16:30、月曜休館、大人530円、☎ 0854-52-2770



伝統の「雲州そろばん」造りを見学できるそろばんと工芸の館。9:00~17:00、土日・祝日休館、無料。☎ 0854-52-0839



溪谷沿いの遊歩道は2km弱で、往復約60分。整備前はトレッキング上級者しか見られなかった景色も見られるようになった。

アルカリ性単純温泉で肌触りが柔らかく、リピーターファンが多い。大きな窓から奥出雲町の大自然を望む。

日本三大美肌湯温泉の一つと言われる斐乃上温泉 斐乃上荘。10:00~20:00、火曜休館、大人500円。☎ 0854-52-2715





名門コースの醍醐味

ゆるやかな起伏で美しい表情のチャンピオンコース。
アンジュレーションに富んだグリーンも
挑戦意欲をかきたてます。



**会 員
募集中**

初心者向けゴルフレッスン (18歳以上でゴルフ場でのラウンド経験が無い方)

チャレンジ・ゴルフアーズ・クラブ

会員登録料 2,000円 (1年間) / レッスン受講料 無料 (60分×4回)

ゴルフクラブ無料貸出 / 提携施設での優待割引 / ゴルフ体験ラウンド・イベントの開催 など

前半9ホールのスコアにて順位を決定

グルメコンペ

(毎月平日1回、開催日は問合せを)

《ビジターお1人様料金・セルフ》

プレー代 8,520円

(税込、参加料: 1,500円含む)

賞品は「各地の特産品」などが盛り沢山。
参加賞は全員にあり!

お得な料金でプレーできる

「かなぎ感謝デー」

(毎月平日3回、開催日は問合せを)

《ビジターお1人様料金・セルフ》

プレー代 6,420円(税込)

※お食事代1,000円のサービス



金城カントリークラブ

島根県浜田市金城町今福 1502-2

TEL (0855) 42-1111 FAX (0855) 42-1114

E-mail : info07@kanagi-cc.co.jp

URL: <http://kanagi-cc.co.jp/>

達人 探訪

広島から全国へ
ぐびれ美人の輪を広げる

パーソナルトレーナー

畑紀寿

広島でいち早く「パーソナルトレーニング」の効果を実感し、6万人以上のボディメイクに向き合ってきたのが、本誌隔月連載「ハタトレ」でもお馴染みの畑紀寿さんである。独自の手法は、全国どこでも通じると確信し、昨年は東京に一号店をオープン。さらに9月には、新たな挑戦として短時間の中でも成果を出せるコンテンツ「ぐびれサーキット」を開設。広島から全国へ「ボディメイク」の新しい波を生み出すうとしている畑さんに話を聞いた。



達人 探訪

異なる悩みの解決に必要な
パーソナルトレーニング

自分の身体の状態に合った
オーダーメイドプログラム

ボディメイクから広島を元気に
するために進化を続ける

長くサッカーに打ち込んだ後、スポーツクラブのトレーナーとして、人の身体の改善に向き合い始めた畑さん。やがて、1人でトレーニングしたり、グループレッスンに参加しても、なかなか変わらないという相談を多く受けるように。それぞれ身体の悩みや目指す状態が違うなら、その問題解決には、マンツーマンで指導や管理に当たるパーソナルトレーニングが必要と痛感。理学療法士の視点からも、人の骨格・筋肉と姿勢・動作の関係を勉強し研究した。

当時、広島にはパーソナルトレーニング専門ジムは一つもなかった時代。それぞれの目的や目標、身体の構造、動作分析、柔軟性、筋力の評価を考慮して、オーダーメイドでプログラムを作成。整形外科で理学療法士が用いる分析力、手技を使って歪みを整え、インナーマッスルの強化で姿勢を良くする指導に、クチコミでお客様も増加。毎月250時間以上のパーソナルトレーニングを4年以上、6万人を超える実績を持つ全国でもトップレベルのジムに。

一般的に低所得だったフィットネス業界の仕組みの改善にも取り組み、スタッフも成果を実感できる職場環境を整えた。

常に進化・改善を目指すため、10以上の東京のパーソナルジムにも顧客として通っていた畑さん。それらを体験するうちに「くびれ美人」のコンテックスはどこにも負けていない、多くのジムがある東京にも「くびれ美人」を必要としている人はいると確信。また東京で評価されることは広島での活性化にも繋がると考え、青山に東京一号店をオープンさせた。

畑 紀寿 はた・のりかず

1980年広島生まれ。182cm・78kg・体脂肪率8~9%。大学卒業、㈱マツダ勤務後、フィットネス業界へ。YMCAウェルネススポーツセンターと東急オアシスでトレーナーとして働きながら、2006年に全米NSCA認定パーソナルトレーナー、翌年同認定ストレングス&コンディショニングスペシャリストを取得し、パーソナルトレーナーとして活動開始。2012年に独立し、八丁堀に「くびれ美人」を開店。以後市内に3店舗展開し、2019年に東京青山店及び、くびれサーキット開設。





「身体を引き締めたい」「腰痛を改善したい」「スポーツのパフォーマンスを上げたい」など、個々の要望に応じてプログラムを作成。エクササイズ一つを、専属トレーナーが正しい動きに誘導する。ストレッチもトレーナーが補助するため、脱力できて柔軟性を上げられる点もメリット。



毎回の計測により成果を実感し、モチベーションに繋げる。



完全個室のプライベートレッスンで行われるため、人目も気にならず、何でも相談しやすいと好評。



畑さん（中央）をはじめ、スタッフの笑顔に励まされ、続けることができたとお喜ぶお客様も多い。



通いやすい紙屋町店6Fにオープンした20分で身体を変えることをめざす「くびれサーキット」。足腰、アンチエイジング、下半身筋力向上などの全てのプログラムに、専属トレーナーがつくため、セルフトレーニングよりも効果的。月7800円（税別）で通い放題・レンタルウェア無料。



東京青山に開設した東京一号店。この評価をステップに、全国展開をめざす。



公益財団法人

ひろしま美術館

HIROSHIMA MUSEUM OF ART

広島市中区基町3-2

9:00~17:00、月曜休館(祝日の場合は翌平日
休、特別展会期中は除く)

入館料は、特別展によって変動。

11/9~は大人1,300円。

<https://hiroshima-museum.jp/>



立ち寄らなければもったいない 広島都心のアートオアシス

親しい友に会うように対面したい日本屈指の印象派コレクション

平和公園から広島城に抜け、縮景園に至る「ひろしま文化の道」。その道の傍らにある「ひろしま美術館」は、都心にいることを忘れさせる安らかな空気に包まれる。

秀逸な企画展を楽しむにしているファンも多いが、フランスの近代美術を中心とした常設展も見逃せない。円形の展示室を順に鑑賞すると、19

20世紀の近代美術の変遷をたどることができる。

美術の教科書で知られる作家の作品がほぼ一通り揃っており、初めて本物に触れる体験から、熱心な美術ファンの鑑賞まで対応。ふと思いついては古くからの友人に会いに行くように、お気に入りの作品を眺めに立ち寄れる便利な立地も魅力となっている。

20世紀の近代美術の変遷をたどることができる。

美術の教科書で知られる作家の作品がほぼ一通り揃っており、初めて本物に触れる体験から、熱心な美術ファンの鑑賞まで対応。ふと思いついては古くからの友人に会いに行くように、お気に入りの作品を眺めに立ち寄れる便利な立地も魅力となっている。

コレクション数は約300。日本近代洋画、日本画も充実。11月からの「岸田劉生展」では、所蔵作品も展示。写真は、岸田劉生《麗子十六歳之像》1929年 笠間日動美術館蔵。

秋には美しく染まる庭園。カフェからのんびり眺めることもできる。



今月の スゴイ!

広島バスセンターから約300mの好立地。平和公園と広島城の間に位置する。

原爆ドームを模した円形の本館を、厳島神社をイメージした回廊が囲む。緑豊かな中庭にはベンチがあり、座ってゆったり休憩する贅沢な時間も。



フランス語で「庭」の名を持つカフェ・ジャルダンでは、アンデルセンのパンや企画展特別メニューを楽しめる。

四季折々の庭園の風情と、ショップやカフェも楽しみに

昨年、開館40周年を迎えた同館は、被爆後の広島に「愛とやさしさ」をテーマに掲げて生まれた。丸いドーム型の展示室は原爆ドームを、その本館を取り巻く回廊は、厳島神社の回廊をイメージして造られている。

鳥のさえずりや虫の声を招く樹々は、四季折々に訪ねる楽しみを提供してくれる。カフェやショップは入館券なしで利用できるのも、気の利いたプレゼント探しや、都心でちょっと一息つきに、気軽に立ち寄りた。

オススメの 展覧会とコンサート

▶岸田劉生展

岸田劉生展

11/9(土)～2020.1/13(月祝)
まで「岸田劉生展」を開催。並
間日動美術館コレクションを
中心に、表現の変遷などを追
うことができる。

11/9(土)～2020.1/13(月祝)
まで「岸田劉生展」を開催。並
間日動美術館コレクションを
中心に、表現の変遷などを追
うことができる。

▶ミュージアム・コンサート



アート空間(本館ホール)で
音楽を楽しむコンサート

- 11月9日(土)14:00～
MIHOxMIHO(フルート、ピアノ)
- 11月10日(日)10:30～
アンサンブル・クラシック・トリオ
(写真)

ひろしま美術館所蔵の名画
が楽しめる円形の
アートランプ
1,143円(税抜)。



同館のシンボルはゴッホの
絵に隠された黒猫で、黒猫
グッズもいろいろ。今治タ
オルのハンカチ700円(税抜)。



人気名画を持ち歩けるクリア
ファイルは350円～(税抜)。

錦川清流線で
行こう!

とこととトレインで行く 秋の美景と光のトンネル

6色の光る石を使って山口県内の大学及び地元小学生、幼稚園児等が壁紙を描いた幻想的なトンネル。

旧国鉄のJR岩国線を転換して開業した錦川清流線。岩国駅から、錦川の清流に寄り添うような車窓の景色を楽しむながら約一時間の旅を楽しむと、列車は終点の錦町駅へ。そこに待ち受けるもう一つのお楽しみが「とこととトレイン」である。鉄道が走る予定だった雙津峡（そうづきょう）温泉までの約6kmの跡地を、電気で走るトロッキ遊覧車の観光道に転用。美しい自然風景の中をとことと進み、やがて光る蛍光石で装飾がされた「きらら夢トンネル」へ。幻想的な夢の世界へ迷い込んだような体験ができる。

11月からは例年大好評の錦川清流線の「利き酒列車」も運行。美味しい地酒と秋の清流の風景と合わせて、長閑な列車旅を楽しもう。

とこととトレイン乗車(14:10発)
大人・往復500円の特典あり!

岩国のお酒を飲み比べ! **利き酒列車**

運行日/2019年11月 2日(土)、16日(土)
17日(日)、30日(土)
12月14日(土)

- 料金/大人お一人様7,000円(錦川清流線「岩国〜錦町往復」+弁当+日本酒+グラス込み)
- 定員/各日45名様(各日最小乗客人員20名様)(キハ40車両を使用予定)※11/16(土)・17(日)は定員70名様(車両はNT3000形にて運転予定)
- 行程/
[行き] 岩国駅12:30頃発→錦町駅14:00頃着
※清流みはらし駅へ停車・見学いたします。
[帰り] 錦町駅14:14発→岩国駅15:23着
- その他/お車での御来駅はご遠慮下さい。
未成年へのお酒の提供はできません。



岩国市内の五蔵の地酒(左から雁木、五梅、金冠黒松、金雀、桐葉)と弁当が味わえる。

お問い合わせ/錦川鉄道株式会社
☎ 0827-72-2002
http://nishikigawa.com

錦川鉄道 検索

とこととトレイン



運賃は片道・大人650円、こども(4歳〜小学生)300円。錦川清流線利用者は予約可能、大人500円、こども250円になる。



約26年ぶりに開業した新駅「清流みはらし駅」。自動車、自転車、徒歩でたどりつける道が存在せず、イベント列車の乗客しか訪れることのできない「秘境駅」。



錦川清流線沿線には日本を代表する木造橋「錦帯橋」や「岩国城」、「地底王国美川ムーバレー」、「木谷峡」などがあり、観光も合わせて楽しみたい。

麗子



岸田劉生(麗子十六歳之像)1929年 笠岡市立美術館蔵

岸田劉生展

Kishida Ritsuko

写真から、写意へ

2019.11.9(土) ▶ 2020.1.13(月・祝)

※年末年始休館(12/27日・1/2日)
※会期中、一部作品に展示替えあり

四季折々、アートに出逢う。

広島市の中心部、緑に囲まれた広島市中央公園の一角にあるひろしま美術館は、1978年に平沼への祈りを込めて「愛とやすらぎのために」をテーマに設立されました。ミレーやモネ、ルノワール、ゴッホ、マティス、ピカソ、そして黒田清輝、浅井忠、竹内麟鳳、横山大観といったフランスや日本の近代美術を所蔵、年に数回の特別展も開催しています。

開館時間/9:00~17:00(特別展会場中の全館)は~19:00
※入館は開館の30分前まで

休館日/特別展会期中を除く月曜日
〒730-0011 広島市中区基町3-2(中央公園内)
広島バスセンターより徒歩5分
お問い合わせ/TEL:083-223-2530



ひろしま美術館
HIROSHIMA MUSEUM OF ART



エッセイ「花の旅」63 ◆ ススキ

鈴木 榮子

<http://www.hbs.ne.jp/home/suzuki/>

プロフィール

西宮市出身。芸術学博士、小原清いけばな教室主宰。日本文化に流れる「いけばな」精神を研究。著書「いけばなにある日本文化」(思文閣)。イケアパインターナショナル香港ゲスト講師、小原清いけばな教室花壇・講演デモ、国際美術学会世界大会北京大パネルディスカッション「日本の美」(ネリスト)、ミシガン大講演デモ、ボストン会員クラブ講演デモ、タイ国立タマサート大・チュラロンコン大などで毎年「いけばな紹介」度。

【広島・小原清いけばなチャームスール】
広島市中区福町 ☎082-221-3515
【NHK文化センター広島】
広島市中区三川町 ☎082-242-1151
【リーガロイヤルホテル大原文化教室】
大阪府北区 ☎06-6441-2938

秋は深まり空気が澄み、月が一段と美しく見える昨今です。月旅行も夢ではない時代ですが、一方で、ススキと月のコラボをゆつたりと眺めるひと時も失いたくありません。月ではウサギが餅をついていると教えられ、長い耳はどこと目を凝らした子供時代が懐かしいです。

ウサギが月に住むようになったのは誤りがあります。今昔物語巻5にある話を、江戸期の神僧良寛が長歌にしました。今は昔、サルとキツネとウサギとが野山を駆け巡り、思いやり、平和に暮らしていました。神様の帝釈天は、異種動物が互いに優しいなど本心だろうかと確かめたくなり、みすぼらしい老人に姿を変えて三匹の前に現れ食べ物を探していました。三匹はそれぞれに走り散り、サルは木の実を、キツネは川魚を取ってきました。が、ウサギには収穫物がありません。ある日、ウサギは今日こそ食べ物を持ち帰るので小枝で焚火を準備するようにと出かけてきました。しかし、夕方、手ぶらで帰ってきたウサギは、「力及びませんでした。私の身を食べてください」と言うや否や、火の中に飛び込みました。老人は帝釈天の姿に戻り、優しさは本物だったと哀れみ、焼けたウサギを天に投げました。それでウサギは月に住み、餅をついているのです。この話には自己犠牲を教える仏教思想が底流にあります。法隆寺の玉虫厨子の持身飼虎の図は、その教えを表したものです。歴史のある話なのです。

こんなことをぼんやり考えながら月を眺めていると、庭のススキ穂が風になびきました。ススキは、個々の花は目立たず穂となって美しい。群生するススキの穂が、揺れ揺れる様は壮観です。秋吉台のススキ野も見頃でしょう。

英語で学ぶイケアパ

■月1回(第2日曜日、13:00~15:00) ■受講料/6回 18,000円(花材費別途)
■場所/NHK文化センター広島(広島市中区三川町2-10 ☎082-242-1151)

CONVENIENT
REASONABLE
COMFORTABLE

都市間高速バス



中国地方	湯田温泉	2,700円	中国地方	岡山	3,000円	近畿地方	大阪(大新駅)(昼行便)	4,100円~7,000円
	益田	3,770円		岩国駅/錦帯橋	950円		(夜行便)	4,400円~9,000円
	浜田	3,090円	四国地方	今治	3,800円		京都(昼行便)	4,400円~6,300円
	大田	3,450円		高知	6,800円		(夜行便)	4,700円~6,300円
	出雲	4,200円		高松	4,100円	中部地方	神戸	5,000円
	松江	4,000円		徳島	6,300円		名古屋	5,890円~8,500円
	米子	4,000円	九州地方	博多	2,600円~4,250円	関東地方	東京	7,700円~13,250円
	鳥取	4,500円		小倉南	2,600円~3,700円		東京(ドリームスリーパー・広島号)	18,000円~23,500円
							東京(ドリーム岡山・広島号)	4,700円~12,200円
							横浜(メイト・パノラマ号)	9,800円~13,800円

断然お得な1Dayパス 広島・宮島観光の必需品! 路面電車や松大汽船が乗り放題

電車一日乗車券
1Day Streetcar Pass
路面電車乗り放題の便利券
大人(Adult) 600円
小児(Child) 300円

一日乗車乗船券
1Day Streetcar & Ferry Pass
路面電車と松大汽船が乗り放題
大人(Adult) 840円
小児(Child) 420円

一日乗車乗船券の特典

一日乗車乗船券の呈示で宮島ロープウェイがお得!!

宮島ロープウェイ往復乗船券窓口で呈示したとくと、利用日に限り宮島ロープウェイが往復割引運賃でご利用できます。

【大人】1,840円→1,350円 【小児】920円→700円

※2019年11月1日より、料金が変更になっております。詳しくは広島ロープウェイにお問い合わせ下さい。

① 広島県電車案内所・観光局観光センター
② 電車案内所(広島市)・観光局観光センター
③ 広島市観光案内所(広島市)

広島電鉄バスセンター
0570-550700 (ナビダイヤル)

楓乃樹
HIROSHIMA

新しい
もみじ

これがうわさの

メープルもみじ フィナンシェ16個入り 2,052円(税込)
メープルもみじ ラングドシャ20枚入り 1,404円(税込)
メープルもみじ 3種詰め合わせ 2,700円(税込)

メープルもみじ <http://sunnyell.co.jp/>

メープルもみじフィナンシェ
MAPLE MOMIJI financier

『11月は和美食RAWケトジェニックファスティング合宿in豊栄』のご案内

もっと綺麗に痩せたい！そんな方に朗報です。和美食は、また一歩進化しました。常にみなさまの本能の声に従ったライフスタイルを確立して自然に健康にしかねない体を目指しています。和美食では、ながら 100年前の江戸時代に大流行した『養生訓』で食の改善をしていくことを目指しています。従来世界的にも恵まれた日本は、四季をもつ鮮やかな大自然がストレス社会のみなさまを癒してまいりました。こんなに作り、豆腐作り、そば打ち、味噌作り、お茶作り、醤油作り、柿酢作り、などなど、加工食品のなかった時代を料理教室で体験していただきながらそれを体現する為に、豊栄でみなさまを100年前にタイムスリップさせていただいていたのです。

さらに、先月の合宿では、RAWFOODによるスムージーダイエット合宿で-3キロを目指し、効果は絶大なものでした。そこで、さらに進化を加えて自分の身体に良い食べ物、身体に合わない食べ物を科学的に学び、単なる痩身法を超え、長寿遺伝子のスイッチをON! ケトジェニックとは、医師によって考案された健康的な食事法。糖質制限食のひとつですが、健康者の痩身法を超えて健康増進を目的している点で、他の糖質制限食と一線を画しています。食べるのと体が喜ぶものと、食べるのと体が喜ばないものを細胞レベルで学ぶ。その情報をいち早く皆様にお届けしてまいります。まずは、【健康にしかねない食事の基礎】を学びにいらしてください。11月29日(金)は、観音様が来られたのでお祭りさせていただきます。ジビエでパーベキューパーティーをいたします。お楽しみに。



和美食RAWケトジェニックファスティング合宿in豊栄

- 日時:2019年11月29日(金)~12月1日(日)
- 14時終了予定、12月6日(金)から。
- 参加特典:目指せマイナス5キロ!
- 21日間食事コーチング



『ごぼう茶の作り方』

合宿ではごぼう茶を飲みます。土ごぼうを洗って、皮をむかずにささがきにして乾かし、5分間フライパンで炒めます。写真は、ごぼう茶にブルーベリーと手作りコンブチャを10%入れ発酵させたものです。コンブチャの菌は、合宿でお分けします。

無料レシピ集を作成しました！
ダウンロードはこちら



一社)和美食ソムリエ協会 代表理事 松成和美 『和美食』は、ファスティングを摂り入れるライフスタイルをお勧めします。

ハタトレシリーズ②

くびれと美脚を作る

脇腹と内もものお肉が気になる方へ、ダブルで引き締めるエクササイズをご紹介します。テレビを見ながらでも行えますので、ぜひトライしてみてください！

- ① 横向きに寝た状態で、上の脚を前に曲げて、ボールやクッションなどに膝を乗せましょう。
- ② 上の手で下の脚の内ももをタッチするように、横へ起き上がりながら脚を持ち上げます。
※左右 15 回を 2 セットから



上の脇腹と下の内ももに力を入れて

つま先を正面に向けて、膝が曲がらないよう注意



※左の脇腹と右の内もも、というように対角の組み合わせで使うと筋肉の運動が高まり、より効果的になります。

くびれ美人青山店GRAND OPEN!!

青山一丁目駅から徒歩5分の好立地にくびれ美人東京1号店がオープンしました。
<https://www.kubirepro.jp/index.php>



くびれ美人 パーソナルトレーナー 堀紀寿

- ◆入会金/10,000円(別途事務手数料2,000円) ◆初回体験/6,000円
- ◆くびれ美人内でのパーソナルトレーニングコース(1セッション60分・個室制) 月4回22,000円〜、月8回43,000円〜 ※トレーナーにより料金が異なります。
- ※1回ごと、もしくは回数券にてトレーニングセッション代をいただくコースもあります。
- コース内容や料金など、詳しくは <http://www.kubirepro.jp/> をご覧ください。
- ※料金は税抜です。

くびれ美人【紙屋町店・八丁堀店】

AM6:00~PM24:00
月曜日~日曜日(年中無休)
広島市中区基町11-5和光紙屋ビル7F
TEL.090-4697-4289

まずは体験!

「Busport」を見たとお伝えいただければ、初回体験(通常6,000円)がキャンペーン価格 4,500円!!

	行 先	広島(BC)⇒目的地	目的地⇒広島(BC)
益田	⑨ホーム	8:20 10:00 11:35 13:35 14:50 16:25 17:50 18:45 (所要時間:2時間56分) *赤字⇒戸河内経由(2時間47分)	6:00 7:00 8:00 10:00 12:00 14:20 15:50 17:30 (所要時間:2時間58分) *赤字⇒戸河内経由(2時間43分)
岡山	①ホーム [サンサンライナー] ◆經由地	6:28 7:28 8:20 9:58 11:28 12:28 14:28 15:28 15:48 16:28 17:58 18:58 19:58 *青字は平日運行 *緑字は土日祝運行 (所要時間:2時間37分(15:28発~17:58発は2時間42分)) (始発/BC・新白鳥駅・不動院・中筋駅・岡山IC・岡山駅西口)	6:30 7:50 8:50 9:50 10:50 11:50 14:10 15:10 16:10 17:50 19:00 19:30 20:10 *青字は平日運行 *緑字は土日祝運行 (所要時間:2時間37分(6:30発・15:10発・16:10発は2時間42分)) (始発/岡山駅西口・岡山IC・中筋駅・不動院・新白鳥駅・BC)
岩国	①ホーム [錦帯ブルーライナー]	8:30 9:05 9:40 10:00 10:45 11:45 12:30 13:35 14:35 15:35 16:10 16:50 17:35 18:30 19:35 21:10 (所要時間56分) *青字は平日運行 *緑字は土日祝運行	6:30 7:00 7:30 8:00 9:00 9:30 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:45 (所要時間:1時間19分) *青字は平日運行 *緑字は土日祝運行
山口大学	①ホーム	13:25 14:25 16:00 18:45 *緑字は土日祝運行	6:33 6:48 7:23 8:13 11:38 (始発/山口大学) *青字は平日運行 *緑字は土日祝運行
徳島	①ホーム [あわひろしま号] ◆經由地	8:10 ⇒ 12:35 17:10 ⇒ 21:35 (始発/BC・広島駅新幹線口・鳴門西 BS・ 鳴門 IC北口・松茂・徳島駅前 ※BC⇒広島駅新幹線口間は乗車のみ	8:15 ⇒ 12:33 16:25 ⇒ 20:43 (始発/徳島駅前・松茂・鳴門 IC北口・ 鳴門西 BS・広島駅新幹線口・BC ※徳島駅前⇒鳴門西BS間は乗車のみ
高知	①ホーム [土佐エクスプレス] ◆經由地	8:00 ⇒ 12:46 17:20 ⇒ 22:06 (始発/BC)・広島駅新幹線口・ 一宮BT・高知駅BT・はりまや橋・桟橋高知営業所	7:38 ⇒ 12:22 15:58 ⇒ 20:42 (始発/桟橋高知営業所)・はりまや橋・高知駅BT 一宮BT・広島駅新幹線口・BC
高松	①ホーム [瀬戸内エクスプレス] ◆經由地	8:40 13:15 16:15 17:48 19:20 (所要時間:3時間34分) (始発/BC)広島駅新幹線口・福山本郷・坂出インター BT・高松中央インター BT・ゆめタウン高松・ 栗林公園前・県庁通り・高松駅高速 BT	6:30 7:40 9:20 17:20 18:50 (所要時間:3時間30分) (始発/高松駅高速 BT)・県庁通り・栗林公園前・ ゆめタウン高松・高松中央インター BT・ 坂出インター BT・福山本郷・広島駅新幹線口・BC
今治	①ホーム [しまなみライナー] ◆經由地	[月～金] 7:50 15:10 19:10 [土・休日] 7:50 10:40 12:10 15:10 18:10 19:10 (所要時間:2時間55分) (始発/BC)・広島駅新幹線口・のりば・向島BS・向島BS・因島大橋・ 因島重井BS・瀬戸田BS・瀬戸田PA・大三島BS・上浦BS・ 伯方島BS・大島BS・馬島BS・今治駅前・今治桟橋 ※BC⇒因島重井BS間は乗車のみ 瀬戸田BS・瀬戸田PAは乗降フリー	[月～金] 8:40 11:37 18:02 [土・休日] 7:12 8:40 11:37 14:17 15:22 19:02 (所要時間:2時間50分) (始発/今治桟橋)・今治駅前・馬島BS・大島BS・ 伯方島BS・上浦BS・大三島BS・瀬戸田PA・瀬戸田BS・ 因島重井BS・因島大橋・向島BS・向島BS・広島駅新幹線口・BC ※今治桟橋⇒大三島BS間は乗車のみ 瀬戸田PA・瀬戸田BSは乗降フリー
小倉南・博多	①ホーム [広福ライナー] ◆經由地	7:33 8:33 9:33 10:33 11:33 14:55 15:55 17:05 18:35 (博多所要時間:4時間32分) (小倉南所要時間:3時間34分) 23:45 ⇒ 7:01 (始発/BC)・大塚駅・広域公園前・小倉南IC・博多バスターミナル	7:30 8:20 9:10 10:20 15:00 16:00 17:00 18:00 18:48 (博多所要時間:4時間44分)(小倉南所要時間:3時間34分) (始発/博多バスターミナル)・小倉南IC・広域公園前・大塚駅・BC・広島駅南口 22:35 ⇒ 5:56 最終便のみ広島駅南口には止まりません

※BC:広島バスセンターを表示しています。災害により運休している便は掲載していません。

詳しくは広島バスセンターへお問い合わせ下さい。TEL082-225-3133



行 先		広島 (BC) ⇒ 目的地	目的地 ⇒ 広島 (BC)
東京	①ホーム [ニューブリーズ] ◆経由地	20:20 ⇒ 8:05 (広島・西条駅・バスタ新宿(新宿駅)) BC・広島駅新幹線口・東京駅日本橋口	20:00 ⇒ 7:50 (バスタ新宿(新宿駅)・西条駅・広島) 東京駅八重洲南口・広島駅新幹線口・BC
	[ドリームスリーパー・広島号] ◆経由地	20:05 ⇒ 8:00 (始発/中筋駅)・BC・広島駅新幹線口・福山駅前・広島・水道橋東京ドームホテル・大崎駅西口バスターミナル	21:50 ⇒ 9:45 大崎駅西口バスターミナル・水道橋東京ドームホテル・広島・福山駅前・広島駅新幹線口・BC・中筋駅
横浜	①ホーム [メイプルハーパー] ◆経由地	20:08 ⇒ 8:30 (始発/広島駅新幹線口)・BC・中筋駅・西条駅和町・福山駅前・広島・倉敷 IC・岡山 IC・町田 BC・横浜駅	19:50 ⇒ 8:02 (始発/横浜駅)・町田 BC・岡山 IC・倉敷 IC・広島・福山駅前・西条駅和町・中筋駅・BC・広島駅新幹線口
	①ホーム [広島ドリーム名古屋号] ◆経由地	22:00 ⇒ 7:12 (始発/広島駅新幹線口)・BC・不動院・中筋駅・千代田 IC・三次駅・名古屋駅広小路口	22:30 ⇒ 7:47 (始発/栄)・名古屋駅新幹線口・三次駅・千代田 IC・中筋駅・不動院・BC・広島駅新幹線口
京都	①ホーム [グラン座特急号] [青春座特急号] [青春ドリーム号] ◆経由地	7:20 ⇒ 13:21 10:50 ⇒ 16:51 22:15 ⇒ 6:17 (始発/広島駅新幹線口)・BC・不動院・中筋駅・大阪駅(西側高地下)・京都駅丸の内 22:15発のみ[広大中央・大学会館前・西条駅]	9:10 ⇒ 15:22 16:30 ⇒ 22:52 21:40 ⇒ 6:11 (始発/京都駅丸の内)・大阪駅 JR 高速 BT・中筋駅・不動院・BC・広島駅新幹線口 21:40[広大中央・大学会館前・西条駅] [青春ドリーム号のみ]
	①ホーム [グラン座特急号] [青春座特急号] [グランドリーム号] [青春ドリーム号] ◆経由地	7:20 8:55 10:50 14:45 17:00 (所要時間:4時間55分) 22:15 ⇒ 5:00 23:30 ⇒ 7:06 (始発/広島駅新幹線口)・BC・不動院・中筋駅・大阪駅(西側高地下)・京都駅丸の内 22:15発のみ[広大中央・大学会館前・西条駅]	7:30 10:30 13:30 16:00 18:00 (所要時間:4時間55分) 23:00 ⇒ 6:11 23:30 ⇒ 6:05 (始発/0:30・18:00・23:00京都駅) (始発/7:30・13:30 OCAT) ・大阪駅 JR 高速 BT・中筋駅・不動院・BC・広島駅新幹線口 23:00[西条駅・広大中央・大学会館前]
神戸	①ホーム [神戸エクスプレス] ◆経由地	7:45 9:10 16:40 18:20 *赤字・土・日・祝 (所要時間:4時間16分) (始発/BC)・新白鳥駅・中筋駅・神姫バス三ノ宮 BT	7:20 9:20 16:30 17:45 *赤字・土・日・祝 (所要時間:4時間16分) (始発/神姫バス三ノ宮 BT)・中筋駅・新白鳥駅・BC
	⑨ホーム [メリーバード]	8:30 17:10 湯原温泉・倉吉経由(所要時間:5時間30分)	6:30 16:00 湯原温泉・倉吉経由(所要時間:5時間35分)
米子	⑨ホーム [メリーバード]	7:00 8:40 10:05 13:50 16:40 18:20 19:55 松江道経由 (所要時間:3時間23分) (始発/広島駅新幹線口③のりば)	6:00 7:15 8:30 12:15 15:15 17:00 19:00 松江道経由 (所要時間:3時間18分)
	⑨ホーム [グランドアロー]	6:25 7:20 7:50 8:25 8:50 9:30 10:30 11:30 12:30 13:30 14:30 15:30 16:30 17:30 18:30 19:05 19:50 20:30 (所要時間:3時間1分) *緑字・ノンストップ便(2時間55分) *黒字・三々インター・たたらば香香地停車便(3時間5分) (始発/広島駅新幹線口③のりば)	6:20 6:55 7:30 8:00 8:25 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 17:40 18:20 19:30 20:40 (所要時間:2時間58分) *緑字・ノンストップ便(2時間52分) *黒字・三々インター・たたらば香香地停車便(3時間2分) ※9:00・11:00・13:00・15:00・17:00は、しんじ湖温泉始発、他は松江駅発
出雲	⑨ホーム [みこと] [スーパーみこと]	8:00 9:15 11:00 12:40 13:55 15:40 16:55 17:45 19:30 (所要時間:3時間7分) *赤字・ノンストップ便(2時間59分) (始発/広島駅新幹線口)	6:25 7:55 9:00 10:30 12:00 14:00 15:30 17:00 19:15 (所要時間:3時間19分) *赤字・ノンストップ便(3時間11分)
	⑨ホーム [いさび号]	7:05 8:15 9:35 10:35 11:40 12:25 13:25 14:25 15:25 15:55 16:35 17:25 18:05 18:40 19:35 21:05 (所要時間:2時間5分) *赤字は土曜・日曜・祝日及び 4/30~5/8、8/12~8/18、12/29~1/5に運行 *(始発/広島駅新幹線口)	6:00 6:30 7:00 8:00 8:30 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 15:30 17:00 18:00 19:00 (所要時間:2時間3分) *赤字は土曜・日曜・祝日及び 4/30~5/8、8/12~8/18、12/29~1/5に運行
大田	⑨ホーム [石見銀山号]	10:15 15:10 (所要時間:2時間52分)	7:30 16:00 (所要時間:2時間52分)

広島・岩国空港発着便時刻表 (2019年10月27日～2019年11月30日)



■広島⇒東京

便名	出発	到着
JAL 252	07:35	08:55
ANA 672	07:40	09:00
JAL 254	09:05	10:25
ANA 674	09:10	10:30
ANA 676	10:35	11:55 ①
JAL 256	11:55	13:10
ANA 678	13:10	14:30
JAL 258	13:40	14:55
ANA 680	15:35	16:55
JAL 260	15:40	17:00
JAL 262	16:55	18:15
ANA 682	17:05	18:30
JAL 264	17:55	19:15
ANA 684	18:25	19:45
ANA 686	19:15	20:35
JAL 266	19:55	21:15
ANA 688	20:35	21:55
ANA 690	21:35	23:00

①ANA676便 11/27～30日5分遅延5分遅延

■広島⇒成田

便名	出発	到着
ANA 3132	13:55	15:30

①06～08EXエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。機内サービスは運航会社の基準により行います。

■広島⇒札幌(新千歳)

便名	出発	到着
ANA 1271	08:00	09:50
JAL 3403	10:50	12:40

■広島⇒仙台

便名	出発	到着
ANA 3136	09:50	11:10
ANA 3140	19:40	21:00

①06～08EXエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。機内サービスは運航会社の基準により行います。

■広島⇒沖縄(那覇)

便名	出発	到着
ANA 1861	11:30	13:30 ②

②ANA1861便 11/14～17日10分遅延10分遅延

■岩国⇒東京

便名	出発	到着
ANA 632	07:35	09:05
ANA 634	09:30	10:55
ANA 636	14:25	15:55
ANA 638	17:20	18:50
ANA 640	19:30	21:00

■岩国⇒沖縄(那覇)

便名	出発	到着
ANA 1267	11:30	13:35

●この時刻表は2019年10月20日現在のもので、●時刻表は期間により変わりますので必ずその期間のものをご使用ください。
●発着時刻・便名・機材・運航会社はお断りなしに変更する場合がございます。●ANA国内線予約・案内0570-029-222 ANAホームページwww.ana.co.jp

SPRING JAPAN (春秋航空日本) / フライトスケジュール (2019年10月27日～2019年11月30日)

■広島⇒成田

便名	出発時刻	到着時刻	備考
IJ622	11:50	13:10	毎日
IJ624	20:15	21:35	毎日

IJ621/IJ622機体整備に伴う計画運休日: 10/28-10/31

【航空券のご予約・お問合せは】▶Spring Japan コールセンター▶

●TEL:0570-666-118(ナビダイヤル・有料) ●営業時間:09:00～17:30(年中無休) http://jp.ch.com/

■成田⇒広島

便名	出発時刻	到着時刻	備考
IJ621	09:30	11:10	毎日
IJ623	17:55	19:35	毎日

※都合により変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください



川の流れに合わせて ゆっくりと走る

錦川清流線時刻表(2019年3月16日改正)

下り(岩国⇒錦町)

岩国	清流新岩国	北河内	錦町	06:56	08:29	09:53	11:10	14:15	16:04	17:43	19:03	20:17	21:32
07:13	08:46	10:09	11:26	14:31	16:20	17:59	19:19	20:33	21:48				
07:30	09:04	10:27	11:44	14:50	16:38	18:18	19:37	20:51	22:05				
08:01	09:38	11:01	12:16	15:24	17:10	18:50	20:09	21:22	22:36				

上り(錦町⇒岩国)

錦町	北河内	清流新岩国	岩国	05:46	06:57	08:31	09:55	12:31	14:14	16:02	17:47	19:06	20:20
06:17	07:30	09:04	10:27	13:07	14:50	16:38	18:18	19:37	20:52				
06:33	07:48	09:21	10:43	13:25	15:07	16:56	18:34	19:53	21:09				
06:49	08:06	09:37	10:59	13:41	15:23	17:13	18:50	20:10	21:25				

錦川鉄道お問い合わせ / TEL:0827-72-2002

- 読者の交差点
- Busportキャラクター「ぽす」
- ▼出張で広島へ。リムジンバス内で入りました。今回はゆつくりで済んだが、次回足は伸ばして秋の庄原にぜひとも行ってみたい。
- 茨城県日立市H・Y男性(55)
- ▼9月に旅行で益田へ広島移動でバスを利用した際、バスポートを入手。東京でも探してTAUで見つけました。鳥取の記事が面白かったです。
- 東京都江東区T・N男性(46)
- ▼初めて拝見しましたが、メチャクチャ詳しいですね。STUの船が高松に停泊していた理由もわかりました。四国のSAにも配布してください。
- 香川県下田郡O・M男性(46)
- ▼TAUで入手。STU48の記事が良かったです。ekie KITCHENにも行ってみたいです。
- 東京都世田谷区K・Y男性(42)

応募要項 ハガキまたはメールに●ご希望のプレゼント番号と商品名 ●本誌へのご意見・ご感想・入手場所・今月号で良かった記事 ●住所・氏名・年齢・職業・電話番号をご記入の上、下記までご応募ください。
※応募者多数の場合は抽選させていただきます。発表は発送をもってかえさせていただきます。

宛先
〒732-0057 広島市東区二葉の里1丁目1-72-302
「バスポート編集局」プレゼント係
eメールでも応募できます。
メールアドレス info@officebrown.com
※締切/2019年11月20日必着
発表は発送をもってかえさせていただきます。



- ▼先月号を初めて入手し、今月号も目についたので持ち帰りました。お出かけの情報が多々掲載されて読み応えがあります。早速今月末バスポートを手に庄原に行ってみます。
- 広島市中区E・K女性(57)
- ▼庄原の友達が何も無いと言っていたが、いいところそうなので今度行ってみます。
- 岡山県岡山市T・M女性(42)

Mille Grazie

ありがとうございます

本誌9月号達人のコーナーで紹介したイタリアの陶芸職人シモーネ氏をイタリアから招き、アートと北村シェフの美味しいイタリア料理を楽しむイベント。お陰様で2日間ともに大盛況でした。たくさんのご参加、ご協力、ありがとうございました。

制作中のシモーネ氏



大盛況でした!

Safinà e Busport e La sette

ARTE D'ITALIA

-イタリア芸術フェスタ-

2019.9.27(金)・

28(土)

会場:
イタリア芸術 La sette



Safinà La sette Busport
http://la-sette.jp/ ☎082-207-1704

今月のバスポートは紅葉特集。まずは県内随一の紅葉の名所「帝釈峡」。遊歩道から、あるいは湖面から、県北の美しい紅葉を満喫して、広島県中央部からは、広島空港に近い中央森林公園の秋。毎年大人気の「もみじまつり」が今年もイベント満載で開催されます。

南部からは、現在大鳥居の改修工事中の宮島。そんな大鳥居の歴史をはじめ、意外と知られていない宮島の情報をお届けしています。

島根県奥出雲町からは、こちらも紅葉の名所「鬼の舌」や、名湯温泉の情報に加え、泊まれる博物館「多根自然博物館」を特集。

岩国駅から錦川清流線ととことトレインで行く列車旅もステキ。

広島市内の「ひろしま美術館」や、呉のアートなマンホール。話題。達人では「ハタレ」の連載でもおなじみの畑トレーナーを。芸術の秋、文化の秋そしてスポーツの秋を満喫してください。

編集後記

Busport 2019年11月号 ● 2019年10月25日発行 ● 発行/Busport 編集局

● 住所/〒732-0057 広島市東区二葉の里1丁目1-72-302 ● 電話/082-207-1704

メールアドレス info@officebrown.com

観光情報誌BUSPORT

検索

観光情報誌 Busport
サイトはこちら▶



tamaru

http://www.kktamaru.com/

※写真はイメージです。

★BUSPORTオススメの、美味しさにこだわった逸品です★

お取り寄せ特集

Busport
お届け通販



『令和元年台風19号』災害支援

長野県は出荷量全国2位を誇るりんごの名産地。「令和元年台風19号」では多くの農作物も被災しました。心からお見舞い申し上げますと共に、1日も早い復興をお祈りいたします。

長野産
りんご
12個 3,000円



広島産
富有柿
12個 3,000円

旬は10月下旬～12月。完全甘柿で甘みが強く、肉厚、果肉が柔らかいのが特徴。果皮はすべてして光沢があります。

お問合せ・お申込み 送料／発送先・発送商品により異なります。

※表示価格は税別・送料別の価格です。

Busportお届け通販 TEL.082-207-1706 E-mail: info@officebrown.com

B U S P O R T P R E S E N T



1 J&T AIGAKE CURRY様より
銚子電鉄
鯖威張るカレー
鯖フレークをスパイシーなキーマカレーに仕上げました!

1箱10名様

2 揖保乃糸様より
揖保乃糸上級品三色麺
小売価格
380円(1袋)

天然色素のみを使用した上品な色に仕上げた、揖保乃糸上級品色麺を組み合わせた三色麺。いつもの食感と、見た目の美しさは食欲をそそります。温かくしてにゅう麺にも。



2組50名様

GOLDフェイシャルキャンペーン

【BUSPORT 読者様のみご優待】
ゴールドフェイシャルトリートメント
通常:80分 11,000円→
80分 7,700円
クレンジング・マッサーシしながらハイドロジェルで金箔を浸透させ、デコルテ、肩、肩甲骨まで全てハンドマッサージ。



■hair
カット(ブロー込) 4,000円
パーマ 9,000円～
(カット・ブロー・トリートメント・ブロー込)
カラー 9,000円、ロング 9,900円
(カット・ブロー・トリートメント・ブロー込)
■facial, body treatment
リフレッシュコース
(フェイス+デコルテトリートメント)
80分 4,500円
※他メニュー多数

上記メニュー20%OFF (BUSPORT 読者様)



予約制	
10月	★
11月	
12月	

Hair & Make & Esthe Brush

広島市中区十日市 1-1-7 相生通り商業ビル 104-2

■10:00～20:00 (受付 19:00まで)
■火曜定休

http://www.h-brush.jp/ TEL/FAX 082-231-0377

●広島駅 十日市

スマートEX

1 カンタン
登録!

スマホ・パソコンから
カンタン登録ですぐ
に利用可能!
しかも登録費・年会
費無料!

2 カンタン
予約!

スマホ・パソコンから
いつでも予約できて、
しかも変更は何度で
も手数料無料!

※変更には制限があるほか、変更
できないきっぷもあります。

3 ICカードで
乗車!

お持ちの交通系IC
カードを利用すれば
チケットレス!

※交通系ICカードをお持ちでない
場合、駅での特設受け取りでも
ご利用いただけます。

4 クレジットカードで
決済!

お持ちのクレジット
カードで決済!

※J-WESTカードは「ペーシック」のみ
ご利用いただけます。



EX早特

発売期間・ご利用期間: 通年

3日前までに購入

●[のぞみ]限定 ●区間・席数限定
●こども設定あり

おねだん
おとな 1名様
片道
普通車指定席

平日用
広島—東京・品川

16,190円

3,250円
おトク!休日用
広島—東京・品川

15,790円

3,650円
おトク!

★おトク額は「のぞみ」普通車指定席(通常期)を片道利用した場合との差額です。

※その他の区間の設定もあります。 ※グリーン車用の設定もあります。 ※ご利用の1ヵ月前の10:00から3日前の23:30まで発売。

※繁忙時期(GW、お盆、年末年始)には設定除外日があります。詳しくはホームページ等でご確認ください。

EX早特21

発売期間・ご利用期間: 通年

21日前までに購入

●区間・席数限定
●早朝・日中「のぞみ」限定

おねだん
おとな 1名様
片道
普通車指定席

広島—東京・品川

14,260円

5,180円
おトク!

東広島—東京・品川

14,260円

4,850円
おトク!

三原—東京・品川

14,260円

4,630円
おトク!

★おトク額は「のぞみ」普通車指定席(通常期)を片道利用した場合との差額です。

(三原・東広島発着は岡山駅で「ひかり」「こだま」と乗り換えた場合との差額)

※その他の区間の設定もあります。 ※ご利用の1ヵ月前の10:00から21日前の23:30まで発売。

※乗車駅を朝6時台、昼11時~15時台に出発する「のぞみ」がご利用いただけます。「のぞみ」が停車しない三原・東広島駅を
乗換とする区間は、「ひかり」「こだま」と乗り換えてご利用いただけます。

※繁忙時期(GW、お盆、年末年始)には設定除外日があります。詳しくはホームページ等でご確認ください。

