

La

大人が楽しむ新発見の旅へ

Busport

2020/ February

バスポート
2月号

vol. 137

広島バスセンター発 都市間高速バス 路線図・運賃表・時刻表付

観光情報誌Busport
サイトはこちら!

Free

2月号の日本語音声ガイド
ナビゲーターは

俳優 松林 慎司さん

岩国市出身。ドラマ・映画・CM
など多数出演中。
→詳しくは39ページへ。

☎050-3205-1020

詳しくは39ページをご覧ください



日本語

音声ガイド

Busportの記事を3ヶ国語の音声で聞けるサービス配信中!!



English

audio guide

We started **audio guide** of this magazine. This service is available in English, Japanese and Chinese.

中文

音频指南

我开始了这本杂志的**音频指南**。提供中文、英文和日文

白牡丹
ハクボタン

純米酒

もみじ饅頭に合う

広島名物を食べながら飲むための、広島名物にひたむきに寄り添うお酒。その第一弾として誕生したのは、もみじ饅頭に合う純米酒。スィーツと日本酒の新しいマリアーージュをお楽しみください。

限定販売

純米酒
紅甘萬
360円(税別)
180ml瓶詰

アルコール8%。
味の濃さと後味
のコクの balan
スをもみじ饅頭
に近づけ、キレを
増して、すっきり
とした味に。

もみじ饅頭と
セットでお土産に。

もみじ饅頭に合う
低アルコール純米酒



- + 一般的な日本酒(◆)に比べ、濃醇さ、コク、余韻が強い
→ その一方で甘さが際立つ味わい
- + 土しの特徴は一般的な日本酒とは比べ難い

ひろしま一途な純米酒の
もみじ屋頭に寄り添う関係性



日本酒の「キレ」

**日本酒による味の
リセット効果**
が期待できる

keyword ▼

後味「すっきり」
「もう一口欲しい！」

本商品は、広島県立総合技術研究所 食品工業技術センターの技術をもとに醸造した商品です。

もみじ饅頭と日本酒の
「味の濃さ」と「あと味のコク」
のバランスが似ている

味の「同調要素」が複数ある

keyword ▾

味(バランス)が「一敗」
味が「ハマる」「相性が良い!」

お取り扱い店

JR広島駅構内

- アントレマルシェ広島
- ekie おみやげ館
- 「酒 ます拵」

JR西条駅

- 「おみやげ街道」西条駅1階
広島ブランドショップTAU
- 「広島酒工房 蔵」TAU2階

JR宮島口駅 ロータリー

- 「セブンイレブンおみやげ街道宮島口店」 ●「高津
やまだ屋」
●「宮島本店」 ●「おおのファクトリー 皇通り店」

宮島口

- 「高津堂 本店」

お酒は二十歳に
なってから。
未成年者の飲酒は
法律により禁止されています。

http://www.hakubotan.co.jp/
お問い合わせは082-423-2202

pickup

広島八反 吟醸酒

720ml(瓶詰) 1,500円(税別)

広島酒造好適米「広島八咫」を用い、広島杜氏の研ぎ磨きで仕上げた広島らしさにこだわった味わい。





この時期ピッタリ、鍋焼きうどん

小さな旅 56

細うどんを食べようと
広島バスセンターから
呉行きのバスに乗った。

新年を迎え、めでたいと
か言って酒を呑んでいたの
も昔話。あつと言う間もな
く一月が終わる。

そんな慌ただしい日々を
過ごしているが、たまには
気持ちにゆとりを持つのも
大事。と言いつつ今うどん
が食べたい。なんだうどん
かと言われるかもしれない
が、この時期特にうどんが
いい。時間を割いて、バス
に乗ってでも行くことにし
た。車内で思いを膨らませ
ながら、以前立ち寄った「山
乃家本店」に直行する。自
家製麺のうどんが旨いと評
判の店。天ぷらや寿司など
も店頭で売っているが早い
時間に完売も珍しくない。



なんと言っても人気は、
海自カレー。呉市内30
店舗で食べることがで
きる。



呉の
名物メロンパン。
他の地域のメロ
ンパンとは違う？
下が呉のコッペ
パン。



田舎洋食いせ屋の肉
じゃがもオススメ。



山乃家本店。豊富なメニ
ューも人気の秘訣。11:00～
18:00毎週火曜日定休。
☎0823-22-8176

◆表紙のことは



岩国市出身の俳優、松林慎司さん。
広島には高校卒業後、3年間舟入に
住んでいました。岩国市の実家か
らは車で5分も走れば広島県に入り
ます。住んでいたこともあり出身が
広島なのが山口なのから分らな
くなる時がありました。
俳優を志し、勢いだけで上京し、あ
れからこれ20年、広島・西条を
舞台にした映画「恋のしずく」(主演
川栄李奈)に出演させてもらった時
は感無量でした。
今回ご縁ありまして、そして満
を持てて(笑)「Busport」さんに登場さ
せていただきます。とびきりの
音声ガイドを務めさせていただきます
のでよろしくをお願いします。
(詳しくはP39へ)

C O N T E N T S

- 表2 白牡丹
- 01 小さなバス旅56 呉
- 03 酒都西条 酒蔵通り
- 13 筆の里工房 広島県熊野町
- 19 達人探訪 江戸克栄氏
- 23 浮城散策 広島県三原市
- 30 てくてくMAP
- 32 今月のスゴイ!
- 34 イベント
- 36 読者の交差点
- 38 都市間高速バス路線図・運賃表
- 40 都市間高速バス時刻表
- 42 広島・岩国・徳島・高松発着便時刻表
- 43 リムジンバス時刻表
- 44 読者プレゼント
- 表3 BUSPORT通販
- 表4 JR西日本

桐葉菓 10個入り
1,580円

桐葉菓

とうようか

桐葉菓 10個入り
1,580円

やまだ屋

本社／廿日市市宮島町835-1 (0120) 44-0010
URL <https://momiji-yamadaya.co.jp/>



西条酒都

広島県東広島市

寒仕込みの季節に 酒蔵通りを訪ねる

冷え込みの厳しい朝、町の各所から米を蒸し上げる白い煙が立ち上る。今年も酒都西条に酒造りの最盛期が訪れた。江戸時代に陸路の中継地として栄えた酒蔵通りには今も7つの酒蔵が並び、酒造りが続けられる。寒仕込みの季節の酒蔵通りを歩いてみよう。



龍王山の伏流水が井戸水となって湧き出ている。西条の酒蔵では今も、井戸から汲み上げた名水を仕込み水として使っている。



1km圏内にひしめく7つの酒蔵が今も酒造りを続ける西条。冬の朝の風景は“酒都”の名にふさわしい。



酒都
西条

広島県東広島市

食卓で愛され続ける
甘露の真髄「白牡丹」



最初に訪れたのは、弊誌巻頭の広告でもおなじみの白牡丹酒造。関ヶ原の戦いに破れた石田三成の家臣、島左近の次男が西条に至り、その孫が1675(延宝3)年に創業したと記される、広島酒の中でも古い歴史をもつ酒蔵である。

「白牡丹」の酒銘は、京都鷹司家から家紋に因んで贈られたもの。福山藩士の娘を妻にもった夏目漱石にも愛された酒。おなじみのロゴは白牡丹への愛重をこめて棟方志功が彫刻した。…などのエピソードにやや緊張するが、スタッフは皆さん物腰が柔らかく、酒造りへの深い知見と真摯な姿勢が感じられる蔵。

主力は昔も今も「普段使いの酒」で、9割は県内に流通し、地元の食卓で愛され続けているという。「広島庶民の味わいを造った」と言われる酒蔵の原点の気を感じて、限定の蔵出し酒もチェックしたい。



本社工場内にある天保蔵では現在でも11月中旬～3月下旬まで仕込みを行う。

酒造り工程を伝える展示室の精米歩合のサンプル。



見学時、運良く蒸米の真っ最中に、甑(こしき)から上がった蒸気が、かぶせ布を大きく膨らませた。



白牡丹のために制作された棟方志功の力強い版画はぜひ見ておきたい。



国内外のコンクールの賞状がずらりと並ぶ展示室。ラベルの資料なども見学できる。



季節の蔵元限定商品などを販売。広島酒原酒(900円・右端)は特にオススメ。この時期は酒粕も人気。



一般開放されていない天保蔵内。しめ縄が掛かる蔵の奥に見えるのは、酒造りの安全を祈願する鎮守社(上)。複数の井戸を持つ同蔵では、酒によって水も使い分ける。右は天保井戸。



荷車用の石畳が、蔵の歴史を物語る。



白牡丹酒造 ☎ 082-422-2142
見学・試飲は基本的に要予約。当日でも対応可能なこともあるので、まずは問い合わせを。



蔵の前にある四日市翼加の水の名は、西条が四日市と呼ばれていた旧藩時代に由来している。



赤レンガの煙突や白壁、なまこ壁など酒蔵の可なりではの景色が広がる歴史広場。

西酒都 広島県東広島市



西国街道の宿場町として栄えた西条四日市。御茶屋と呼ばれる広島藩の本陣の表御門を復元。



龍王山の伏流水が酒蔵通りの地下岩盤の下まで約10～15年をかけて流れ着き酒造りに最適な水となる。



レトロな町並みが残る酒蔵通り一帯は、カメラ片手に散策するのも楽しい。



JR西条駅。酒蔵は駅前に点在しており、いずれも徒歩で巡ることができる。



西条の酒造りの歴史や、酒都を築いた功労者の紹介などが展示してある西条本町歴史広場。



歴史広場は、江戸後期に四日市宿駅の荷の取次ぎをしていた「小島屋」の跡地。



第3水曜はクレープの日。広島市内からキッチンカーでやってくる田中さんのクレープを。



1Fで自家焙煎珈琲を販売、2Fは東広島ランチ(1,250円)などが楽しめるカフェ。西条くぐり門珈琲店 ☎ 082-426-3005



かつて芝居小屋の入り口だった「くぐり門」と呼ばれた建物東側を焙煎珈琲の店とカフェとして再生。



いい水を求めて、学生時代を過ごした西条に戻ってきたという林さん。仕込み水や酒粕などを用いた絶品パンが人気。cocoron(ココロン) ☎ 082-437-5470



湧き水やグルメ巡りも 楽しい酒蔵通り

うまい酒に欠かせないのがうまい水。西条では龍王山の伏流水が用いられる。

西条駅周辺の狭いエリアに酒蔵がひしめき合うのは、ここ一帯に良い水が湧き出たためだが、各蔵の井戸によっても水質が微妙に異なり、それが味の違いを生み出す。これだけ近くに酒蔵が並んでいても、それぞれ個性があり、銘柄によっても味が異なるため、酒蔵通り一帯だけで何十という酒の飲み比べができる。酒は「よし悪し」ではなく、「好み」で選ぶものとのことだから、自分に一番の酒も見つかるだろう。

日本酒が苦手な人は、仕込み水で淹れたコーヒーや酒粕スイーツなど、酒蔵通りグルメ巡りも楽しめる。



酒蔵通りらしい照明も。上も見上げて。



3月末までクイズラリーを実施中。アンケート記入でバッグが、酒蔵通りに設置された謎をクリアして回ると缶バッジがもらえる。



くぐり門の西側は西条酒蔵通り観光案内所。酒蔵通りに来たら、まずはここへ。☎ 082-421-2511

4本のレンガの煙突
が立ち、圧巻の規模
を感じさせる賀茂鶴
酒造。

西酒都
条

広島県東広島市



大吟醸酒の先駆け ハレの酒は「賀茂鶴」

「賀茂鶴」の名は、創業者の木村和平が1873（明治6）年に命名。「賀茂」に地名と「鶴」を掛けて吉鳥の「鶴」と組み合わせた。その和音が精米機の相談を持ちかけたのが、サタケの創業者、佐竹利市。彼が生んだ日本初、動力精米機の納入先が賀茂鶴酒造だった。

和平の後、後継となった静彦は川のない西条の酒を全国へ流通させるために鉄道を蔵の近くへ誘致。西条を酒の名産地にしようと町の有志に酒造を勧め、酒都の礎を築いた。

優れた精米と酒造技術で、品評会で高評価を得た大吟醸酒を全国に先駆けて発売したのも同蔵。代表銘柄「ゴールド賀茂鶴」がオバマ大統領にふるまわれたのも記憶に新しいだろう。



酒蔵通りの中でも最大の規模を持ち、全国に名を知られる蔵。「酒中在心」の行動規範を粛々と守り続ける。



最新のデータや技術と伝統を融合させて酒を醸す。

4人の杜氏が四季に合わせたお酒を醸している。春酒は沖永杜氏の作。

冬場は毎日続く仕込み作業。伝統を受け継いだ若い世代の杜氏が活躍している。



厚い杉板の甕で絶妙に蒸された米は上質な酒づくりに欠かせないという。

昔ながらの酒造りにこだわっている。八号蔵の木製甕（こしき）は日本最大級の大さき。



商品は全て自家精米・自家醸造。広島県産の米にこだわり、幻の酒米と称される「広島錦」の栽培を復活させた。



明治初期の一号蔵が
見学室直売所として
再生された。

西酒都 条

広島県東広島市

まずは入り口
左隣のスペース
で鑑賞できる
2つのムービー
を見ておこう。
酒造りの工程
がわかりやすく、
映像も美しい。
外国語にも
対応している。



酒の仕込みに使われる水が湧き出る井戸。賀茂鶴にはこの一号蔵井戸の他、福神井戸などがある。



賀茂鶴酒造見学室直売所
9:00~16:30、無料、臨時休業あり。
☎ 0120-422-212



米、水、気候に恵まれた酒都と、その環境を大切に受け継ぐ蔵の歴史。西条の湧水は美しい結晶を形成することも伝える。



歴史とこだわりに触れる 酒蔵通り新名所

そんな賀茂鶴酒造の歴史やこだわりはもちろん、日本酒造りの工程についても学べる施設が昨秋に誕生した。同蔵の酒造りの原点であり、登録有形文化財でもある一号蔵を改装した「見学室直売所」である。

まずは入り口左手で酒造りのダイジェスト映像を鑑賞。その後、展示を追っていくと、どのような時間と手間をかけ、どのような道具を用いて酒造りが行われているのかがよくわかる。繊細な酵母を扱う蔵内は一般の人の見学が難しいが、ここで原寸大の現場の様子に触れられるのも魅力だ。

入り口右手は試飲やシヨップのエリア。内装にも歴史ある小道具が散りばめられていて興味深い。



発酵の終了したもろみを押るハネ木搾り。上部の巨大なハネ木と下の大きな石をテコに用いた。



厳重な温度・湿度管理を要する製麹室も体験。温度管理に用いられる天井孔も再現しており、昔の建築の知恵と技に感心する。



いかにも酒蔵らしい樽(かい)入れの様子が撮れる、記念撮影に人気のスポット。



実物大の甕(こしき)の大きさを実感できる。技術も絶やさないため、甕造りを学ぶ蔵人もいるそう。



地域の賑わいを演出するイベントスペースとしても活用。「春の西条 釀華町まつり」の日には、酒蔵マルシェを開催。



一杯からオーダーできる角打ちのカウンター。足もとの木材は古い仕込み樽を再利用。



一際目を引く巨大な「賀茂鶴」の文字は、水道橋でビル屋上看板に用いられていたもの。

蔵元限定酒なども試飲・購入できる。



「宮島 ロープウェイ」で 「宮島・弥山」へ行こう!

日本三景・世界遺産

パワースポット「宮島・弥山」への空中散歩。



多客時は
Web予約を
お願いします!!



弥山展望台



くぐり岩

Lovers
Sanctuary

「宮島・弥山」で
ふたりの絆を深めよう!



宮島 ロープウェイ獅子岩駅(山頂駅)2階には楽しいことがいっぱい!!



ハートイモおしり
手焼き体験工房

1組2〜4名様で体験できます!
ハートの模様が入ったおもしろい
お菓子を自分たちで作ってみよう!



恋人の聖地
〜サテライト〜
「誓いの火」

ふたりで「火」を灯し、
大切な想いを伝えよう!

～ 恋人の聖地 ～
「消えずの霊火堂(消えずの火)」

1200年以上燃え続ける。
弘法大師
空海ゆかりの
霊火。



消えずの火

宮島 ロープウェイ
TEL(0829)44-0316

〒739-0522
広島県廿日市市宮島町紅葉谷公園
宮島 ロープウェイ **検索**



厳島神社裏手紅葉谷公園入口から
無料送迎バス運行中!
→ 携帯サイトはこちらから!

宮島口 ⇄ 弥山

選べるお得なチケット発売!

往復ロープウェイで
ゆっくり楽しみたいあなたへ!

宮島 弥山
エンジョイチケット



宮島松大汽船
フェリー往復チケット



宮島ロープウェイ
ロープウェイ往復チケット

大人1名様
¥1,800 **¥360** お得

片道は登山、片道はロープウェイを
楽しみたいあなたへ!

宮島 弥山
アクティブチケット



宮島松大汽船
フェリー往復チケット



宮島ロープウェイ
ロープウェイ往復チケット

大人1名様
¥1,000 **¥360** お得

※宮島ロープウェイ片道チケットは上りまたは下りのいずれかにてご利用できます。

ロープウェイに乗って
「恋人の聖地」を楽しみたいあなたへ!

「恋人の聖地」
ペア得チケット



宮島松大汽船
フェリー往復チケット



宮島ロープウェイ
ロープウェイ往復チケット

大人2名様
¥3,600 **¥720** お得

チケットのお求めは「宮島口駅」へ(15:00まで販売)。購入日を急めて2日間有効となります。

※宮島市内では販売していません。※天候などで販売を中止することがあります。※チケットは大人料金のみとなります。

お問い合わせ **宮島松大汽船** TEL:0829-44-2171

宮島松大汽船

検索

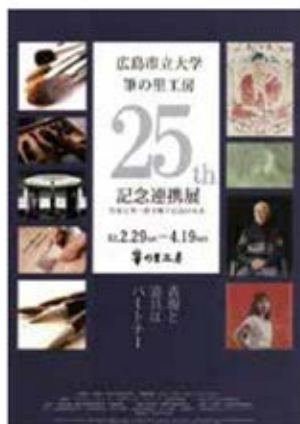


筆の里工房

広島県熊野町

筆を握って
書く、描く、装う
文化に親しむ

新しく体験ゾーンが加わり、筆に触れる機会が少なくなった子どもたちも、より楽しめるようになった。



2019年に設立25周年を迎えた同館と広島市立大学の連携展を2月29日(土)から開催。大人600円。

国内生産量全国一を誇る伝統的工芸品「熊野筆」。筆づくりの歴史と技術、そして人が集まる広島県熊野町の発信拠点として、筆に関わる文化を伝えるのが「筆の里工房」である。昨春にリニューアルされ、より魅力を増した施設を改めて訪れてみた。



筆の里工房 熊野町中溝 5-17-1
10:00~17:00、月曜休館、大人 600 円。
☎ 082-855-3010
<http://fude.or.jp/jp/>





開館時間中は毎日、伝統工芸士が筆づくりを実演している筆司(ふでし)の室。購入の技を間近で見られる。

伝統工芸士の
熟練の技術を
間近に見る

広島県熊野町

筆の里工房

長さ、硬さの異なる毛を均一に混ぜる練り混ぜ。職人は手早くこなすが、とても難しい工程。

経済産業大臣指定の伝統的工芸品製造に従事する高度な技術者を認定する「伝統工芸士」。現在、熊野の約1500人の筆づくりの職人「筆司」の中から19人が認定を受けている。同館の開館当初からの見どころの一つが、彼らが日替わりで駐在し、技術を間近で見

せてくれる「筆司の家」だ。取材時にいらつしやったのは湊弘さん。15の時から筆づくりに携わり、この道63年という大ベテランの淀みない手さばきは見惚れるほど。ぜひ「家」に上がりこみ、間近でその技を見て、どのように筆が一本一本作られるのか話を聞いてみよう。



この日は特別に材料となる毛も見せてくれた。「まず、いい毛と悪い毛を選り分けるところから…」と、ぱっと見ただけで掴み上げた毛の硬さが全く異なり、その選別眼に脱帽。



丁寧に作られた筆の確かさを語る湊さん。「長くない字を書くため、ぜひ日本製の筆を選んでください」。

伝統工芸士の技術は要望に応じて、必要な原毛を選びブレンドするところから。ほぼ全てが手作業。





一口に筆と言っても実に様々な種類があり、いかに日本や中国の書と画の文化と密接に結びつき、道具として愛用品として長い歴史を重ねてきたかが伝わる。



週末を中心に、手描き友禅の実演が見られるコーナー。図案作りから様々な技法で美を描く熊野在住の友禅工芸士の大津陽さん。



オリジナルハンカチを作る手描き友禅体験を金土日10:00~15:30に実施。1,500円、要予約。本格的なアートスクウェア教室もある。



「木村陽山コレクション」を中心とした地階の常設展示室。書家で毛筆の研究家・収集家であった陽山のコレクションは興味深い。



用途に合わせてサイズや毛の種類も多彩。軸に芸術的な細工の凝らされたものや、携行用のミニサイズのものまで遊び心にあふれる。

案内してくれた学芸員の山本彩さん。

染め分けた毛をずらしながら重ねる「上毛巻き」の技で作られた筆。



筆の里工房

広島県熊野町

筆を使って遊んだり
お気に入りの
一本を選んだり



毛先を活かす書筆づくりの技術が、化粧筆でも高い評価を得て「熊野筆」は世界に誇れるブランドとなった。

スタンプ、レタラ、デジタルミューズ、デジタルミューズをラウンジのある1階は無料で利用できるフリースペースもある。

リニューアルで大きく変わったのが「体験ゾーン」。筆の代わりに普及した鉛筆やペンでさえ、デジタル化で出番が減りつつある。今、筆で描く楽しさや手書きの味わいを、筆あそびやステンシル、判子などで体験できる、大人も子どもも

夢中になれるコーナーだ。また自分の筆を作ったり手紙やタペストリーを書く体験をすることもできる。筆に興味を持った、筆を握る楽しさを思い出したら熊野筆セレクトショップへ。お気に入りの書筆、画筆、化粧筆と出合えるだろう。



書筆、画筆、化粧筆とも、ほぼ全ての筆を選ぶことができる。

熊野の筆をずらりと揃える熊野筆セレクトショップはギフトを選ぶ人にも人気。筆のことならお任せ！のスタッフに、何でも相談を。



名入れにも対応。限定品もあるほか、筆司の家で技を見せてくれる伝統工芸士の筆も販売。





地階に新設された体験ゾーン。大きな壁に水で書や絵が書ける筆あそびのコーナーや、透明シートを重ねてメイクを完成させる福笑いなど。ステンシルで描いたカードに、かな判子を押して記念に。



開館時からのシンボル、世界一の大筆。長さは3.7m、重さ約400kg、穂先はカナダ産の馬の尻尾約200頭分を使用。



筆、硯、紙、墨の文房四宝を見て触って学べるコーナー。展示台の下の引き出しも必ず開けてチェックを。



受付奥のミュージアムショップには、オリジナル文具やグッズが充実。



VRによる無料館内ガイドも利用可能。石坂浩二さんのボイスガイドの体験も。



カラーの墨など珍しいものもあり楽しく、何かしたためたくなるかも。



大筆のある「筆の宇宙」。フロアの床は硯に用いられる宮城県黒川郡の雄勝石。頑丈で25年経ってもツヤツヤと美しい。

伝統工芸士が赤ちゃんの胎毛で制作してくれる誕生記念筆(税込16,000円)が人気。



旬菜旬魚 孝し

旬の素材にこだわった、鮨と和創料理のお店。
新鮮な魚介類と美味しいお酒を心ゆくまで楽しめる旬菜旬魚の孝しが
創作弁当を作りました。行楽のお供、会議や会席などに。
前々日までに要予約。配達致します。(予算に応じて対応致します。)

うなぎ弁当
(国産うなぎ)
2,500円



大好評

弁当

あります。

お寿司屋さんのお弁当だから高級食材使用。

当店人気No.1お弁当
二段重弁当2,000円

のどぐる塩焼き、その他旬の食材が満載。
(ちらし寿しにもできます。)



海鮮ちらし弁当
1,500円

穴子弁当
1,500円



和牛めし弁当
1,500円



上にぎり寿司弁当
2,000円



特選弁当
2,500~3,000円

今年の恵方は西南西。

- ・恵方巻 (穴子入り) 900円 (税込)
- ・恵方巻ハーフ (穴子入り) 500円 (税込)

離れ(3階宴会場)もあります。



旬菜旬魚 孝し
広島市中区堀川町1-29
アルファビル1F・3F
営業時間/17:00~24:00
定休日/不定休
Tel/082-541-1575



※表示金額は全て税別です。

達人 探訪

商業マーケティングのノウハウを 地域の活性化と防災に活かす

県立広島大学大学院教授 江戸 克栄

県立広島大学にMBAの取得が目指せる大学院経営管理研究科、HBMS(Hiroshima Business and Management School)が創設されるのにあたり、培ってきたマーケティング学の知識とノウハウを、広島の子世代のビジネスを担う人々へ伝えるために赴任した江戸克栄教授。以後、県内を飛び回って地域活性のサポートを手掛けるほか、一昨夏の豪雨災害を踏まえた「防災マーケティング」の方面でも活躍が注目されている。

達人 探訪

幼少時の海外体験から
グローバル化の意味を実感

父親の仕事で、子ども時代を海外で過ごしたという江戸教授。強く刻まれた体験が、ニューヨークの公立小学校に通い始めた頃、英語も理解できず、母親の作ってくれたお弁当に興味津々で集まる同級生に囲まれたことだった。

異文化の中で萎縮していた心が変化したのは、次の西ドイツでインターナショナルスクールに通い始めた時。国際色豊かな学校では、カレールーを持参するインドの子も。そんな環境で「自分は日本人だった」と改めて自覚し、再び「おむすびを持てて行く」と思った。「その時から、本当のグローバル化は自国の文化を語れるようになることからと実感しました」。

村田昭治先生の下で
マーケティング学を研究

進学した慶應大商学部で出会ったのは、日本のマーケティング論の第一人者である村田昭治先生。先生の持論である「マーケティングは愛」という言葉の意味を理解したくてゼミの門を叩く。以後、江戸教授の言葉を借りれば「うっかり大学院に進んだらバブルが崩壊して就職できなくなつて」、研究を進め、後期博士課程へ進学。

語学力を活かした外資系企業のマーケティング部のサポートや、服飾系の大学でファッションマーケティング教育などを経て広島へ。「雑務から離れて社会人教育に専念できる」と思いきや、立ち上がったばかりの学校のシステムづくりに奔走する毎日でしたと笑った。

市場環境や行動心理の分析を
地域振興や防災に転用して

現在はHBMSのマーケティング学の教授として指導の傍ら、専攻長として、地元企業からの推薦受付や助成金の活用など官民のネットワークを駆使して、優秀な人材の募集と育成に力を注ぐ。また広島市以外の地域活性化も担い、県内各地へ。三原では、地域課題解決と成長を導く人材育成を目指す「浮城塾」に協力。さらに県東部の人材がHBMSに参加しやすい体制作りにも取り組む。

専門の研究を災害時の行動心理と結びつけた「防災マーケティング」でも注目される江戸教授。その知識と行動力が広島に根付いた御縁に感謝しつつ、共に活力ある地域づくりへ歩んでいきたい。

江戸 克栄 えど・かつえ

東京生まれ。慶應義塾大学大学院商学研究科商学専攻後期博士課程単位取得後退学の後、文化学園大学教授などを経て、2016年県立広島大学へ着任し、HBMS (Hiroshima Business and Management School) 専攻長に。専門分野「マーケティング、マーケティングリサーチ、消費者行動」の知識と実績を活かし、地域ブランディングなど地域活性化のための研究に取り組む。2018年マーケティングの手法を応用して実践的な防災システムを開発する「防災社会システム・デザイン プロジェクト研究センター」を設立。また20年前から取り組んできた画像をリサーチに活かす「ピクチャマイニング」にも力を注ぐ。





HBMS研究科長の
横山禎徳教授と。

2020年には開設5年目を迎える中国地方初の経営専門職大学院HBMS(Hiroshima Business and Management School)。江戸教授はその設立時から関わり、システムやカリキュラムづくりに関わってきた。地域企業の経営者や幹部候補生、起業家が多く参加し、専門知識の習得や、課題解決手法を学ぶのはもちろん、新たなネットワークや視野の拡大にも役立っている。



各地方の抱える課題解決と持続的な地域活性化も取組課題の一つ。三原で開講した学びの場、「浮城塾」でも、江戸教授をはじめとするHBMSが協力。HBMS教員が中心となって講師を担当している。現在、3期生が受講中。



世界でも類をみない「防災ビジネス & マネジメント・モデル」を構築するために、防災社会システム・デザインプロジェクト研究センターを開設。平成30年西日本豪雨に関する提言書を湯崎知事へ報告・提出し、一般の人でも参加できる防災マーケティングシンポジウムを開催。県民・行政・企業などの防災・減災に関わる意識の向上に貢献している。



HBMSでは公開講座(写真左・左上)、マレーシア・マラヤ大学と国際交流協定の締結(写真右上)など、地域の啓発や教育にも貢献。12月には、広島県農林水産局と連携し、Oisix代表取締役社長の高島宏平氏を招いて、「アグリ・フードマネジメント講座〜ひろしまファーマーステーブル〜」を開講した。

いちご狩りで

ひと足早い春を先取り！

広島市内から車で約1時間。豊平どんぐり村のすぐ近く（車で5分）にある「豊平どんぐり農園」にいよいよ待望のシーズン到来。大好評の「いちご狩り」は6月下旬まで開催中です。紅ほっぺ・かおり野・おいCベリー・もういつこなど10品種をお楽しみいただけます。

同園の魅力は、何と「いつでも「食べ放題」を設定していること。高設ベンチ栽培で、楽な姿勢で採れると好評です。また寒い季節もハウスの中はぽかぽかの春。広々とした園内は車椅子やベビーカーも乗り入れできるので、家族揃って春を先取りしに行ってみませんか。

6月中旬からブルーベリー狩り、7月上旬からトマト狩り、8月中旬からブドウ狩りも順次開催予定です。



香り高く濃厚な
手作りジャム
も販売



農園でしか味わえない
贅沢な朝搾み母の
スムージー



いちご狩り
40分食べ放題

12月から
5月GW（ゴールデンウィーク）まで

- 中学生以上……1,750円
- 小学生……1,550円
- 幼児（3歳以上）……800円

5月GW（ゴールデンウィーク）明けから
6月末まで

- 中学生以上……1,550円
- 小学生……1,250円
- 幼児（3歳以上）……600円



豊平どんぐり農園
<https://toyohira-df.jp/>

まずは、お電話でご確認ください。
☎080-1633-2785

〒731-1222 広島県山県郡北広島町阿坂 4827-1

🍓 定休日／月・火曜日（祝祭日を除く） 🍓 開園時間／10:00～16:00（土日祝日9:00～16:00※GW明けまで）

※団体20名様以上は要予約。一般の方も予約優先となっていますので早めの御予約をお勧めします。

※地図と開園日はホームページでご確認ください。

※今季からHPをリニューアルし、農園HPからのネット予約も可能になりました。

陸海空が揃った 「浮城」の城下町

筆影山から望む多島美。晩秋から冬の早朝は、様々な気象条件が重なると、もくもくとした霧が浮かび上がり、海霧となる。

三原散策

広島県三原市



三原を全国の成功モデルに



三原市の活性化と持続的成長に志す人材が集う、所属や立場を超えた学びの場「浮城塾」を受講。HBMSの講師による専門知識のインプットも、グループワークを通してのアウトプットも刺激的です。陸海空揃った三原の「地の理」をプロモートし、空港前の賑わい創出を全国の成功モデルにしたいです。

前八天堂 常務取締役 八天堂ビレッジ総支配人 宮川正さん。現在は空港前の「臨空工場」と「カフェリエ」の統括を担当。

「浮城」の別名を持つ三原城の城下町を起源とする備後都市圏の一つ三原市。鉄道では山陽本線、呉線、山陽新幹線の交点を有し、東西に国道2号線と山陽自動車道が走り、三原港からは船が、広島空港からは飛行機が発着する、陸・海・空が揃った交通の要衝である。

自然も歴史もグルメも充実した三原の魅力をひも解こう。



天主台の裾を引く扇の勾配の美しさは群を抜く。

浮城散策

広島県三原市

続日本百名城
「浮城」と
呼ばれた
名城の足跡



三原城本丸跡を横切るように建てられている三原駅。三原港までも約300mと至近。



三原駅前の
やっさ踊り像。
三原城築城祝
いが踊りの起
源とされる。



三原といえばタコ
のオブジェも。



鉄道が城跡を貫いており、駅周辺各所に城の遺構が見られる。高架下に見られるのは本丸の石垣。





三原駅に設置された浮城の壁画。櫓が32、城門が14もあったという壮大な城のかつての美しい城の姿が忍ばれる。

古くから近畿、九州、四国を連絡とする海上交通の要衝として繁栄した地であったが、現在の三原市の礎を築いたのは、毛利元就の三男、「三矢の訓」のひとりとして知られる小早川隆景である。圧倒的な戦力差をひっくり返した陶晴賢との厳島の合戦では、村上水軍を味方に引き入れた隆景の功績が大きかった。

1567年、瀬戸内海の交易路としての有用性に気づいた隆景は、三原の湾内に浮かぶ大島、小島をつなぐ三原城を築く。隆景の知略を高く評価していた秀吉は、その美しさに感激したとか。満潮時に城が海に浮かんでいるように見えることから「浮城」とも呼ばれている。

小早川氏以降も福島氏、浅野氏の支城として栄えた城の遺構は今も一部残り、「浮城」の名は三原の誇りとして大切にされている。



三原駅北の隆景広場の小早川隆景像。

天主台は、今は公園になっており、駅コンコースとつながっている。





「PizzeriaYOGANSU」の前菜の盛り合わせ。三原のたことオリーブのマリネ、三原のお米のアランチーニなど地元食材が満載。

美食 散策

広島県三原市

Pizzeria YOGANSU

三原市本町1-7-29

【ランチ】

11:00～15:00
(LO14:00)

【ディナー】

18:00～22:00
(LO21:00)

※定休日：毎週水曜日
年末年始。

駐車場有。



趣のある古民家を、温かなくつろぎの空間へと再生。薪窯焼きピッツアなど、地元の食材にこだわったイタリア料理が大人気のお店。

築90年の
古民家を
リノベーション



Pizzeria
YOGANSU



写真は本場イタリアの食材と三原の食材を生かした、自家製ボルケッタと三原の野菜ピッツア。
2,100円(税込)



Pizzeria

YOGANSUでは定期的にイベントも開催しています
詳細は29ページをご覧ください。



漁師が獲れたてのタコを船上でぶつ切りにしてご飯と一緒に炊き込んだ漁師飯が起源の「タコ飯」。写真は和食処「登喜将本店」のタコ釜飯。

三原は、水温の一定した綺麗な海水や適度な岩場といった、タコの生育に適した環境が揃っている瀬戸内海有数のマダコの産地。世襲制で受け継がれた漁場で「山立て（陸上にある2つ以上の動かない目印から位置を把握する方法）」という伝統的な漁法でタコ漁が継承されてきた。

このため市内では古くから「タコを食べる文化」が花開き、生タコの刺身やタコ飯、タコ天といった馴染みのメニューに加えて、タコづくしのコース料理や洋食、お好み焼きやスイーツ等、タコの多様なメニューを楽しむことができる。

また古くからの交通拠点で、乗り換え待ちの滞留で親しまれ育まれた「おやつ文化」や、銘酒「酔心」などで知られる地酒も秀逸。2月には日本一の大だるまで知られる「三原神明市」も開かれるので、初春の三原を堪能しよう。



備後路に春を告げる三原神明市。極楽寺そばに日本一の大だるまが飾られ、露店やダルマ市で盛り上がる。

祭り情報

開催日時／2月7日(金)・8日(土)・9日(日) 9:00~20:00
場所／JR三原駅北側一帯



江戸時代からタコ漁が盛んに行われてきた三原。漁師たちは禁漁期間を設けるなど、漁場を大切に保ちながら独自のタコ文化を育む。



豊かな瀬戸内海の岩場に生息する美味しい餌を食べて育つ三原のタコは、生育も良く、肉厚で旨みが濃厚。



広島県の象徴、カープ(鯉)が水に彩りを添える三景園。水温が低い期間は鯉の体調面に配慮し、エサの販売は控えている。

臨空 散策

広島県三原市

空に近い町で
心豊かな
ひとときを

広島県の空の玄関口「広島空港」を有するものも三原。周辺は臨空都市として、触れ合いやくつろぎ、賑わいの場が設けられている。その中核をなすのが「県立中央森林公園」。広島空港周辺の自然を生かした広大な公園には、サイクリングロード、運動広場、多目



三景園。9:00~17:00、大人270円。
喫茶付き入園とく得セット600円
(3月末まで)。☎ 0848-86-9200



パンづくり体験ができる工房、カフェ、ショップなどがある八天堂カフェエ。隣接する工場では工場見学も受付。詳しくは八天堂のHPを参照。



約70本の梅が咲き誇る三景園の梅園。見ごろには、ほのかな甘い香りに包まれ、桃源郷さながらに。



数寄屋造りの潮見亭で、抹茶と和菓子や温かいぜんざいなどをいただきながら、庭園の風情を堪能できる。

EVENT

YOGANSU

YOGANSU VALENTINE JAZZ 2020

本物のジャズ
ピッツァを堪能

Alter Ego

2/7

Pizzeria YOGANSUで、
本物のジャズと美味しい
ピッツアを。

YOGANSU VALENTINE JAZZ 2020

出演Alter Ego (オルターエゴ)
2月7日(金)18:30開演。

前売3,500円・当日4,000円。

※ピッツアバイキング付・
専用駐車場有り。

(席は先着順)

チケット販売は、お店か道の
駅よがんず白竜で。

☎ 0848-29-9333



飛行機との距離が近いのが中央森林公園の魅力。離発着する飛行機を間近に、様々な角度から眺めることができる。

的広場、バーベキュー広場などがあり、心地よい休日を楽しむことができる。また隣接する「三景園」は、広島県の代表的な景観である里・山・海をモチーフとした、築山池泉回遊式庭園。三段の滝、数寄屋風水上建築の潮見亭など見どころも多く、四季折々の花木の美しさが人々を魅了する。2月には黄色いマンサクが花を付け、3月には紅白の梅が春を告げ、桜の花盛りへとつながるこれからの季節。3月末までは喫茶付きのお得な入園券も用意されているので、一足早く春を感じに訪れたい。

幸せの三原ぐるめキャンペーン
期間 1/25(土)～3/1(日)
63店舗
三原市市内の63店舗でタコ・地酒・おやつの三原ぐるめを巡るキャンペーン。期間中、対象店舗での飲食・買い物でシールを集めて応募すると、宿泊体験や特選グルメなどが当たるかも。詳しくはHPで確認を。

幸せの三原ぐるめキャンペーン2020

1月25日(土)～3月1日(日)
三原市内の63店舗でタコ・地酒・おやつの三原ぐるめを巡るキャンペーン。期間中、対象店舗での飲食・買い物でシールを集めて応募すると、宿泊体験や特選グルメなどが当たるかも。詳しくはHPで確認を。



おもしろ自転車コーナーや手作り品ショップもある広島県立中央森林公園。9:00～17:00(3月末まで)、年末年始以外無休、無料、駐車場1回330円。
☎ 0848-86-9200



(株)JR西日本広島メンテック

広島市東区上大須賀町16番1号

☎ 082-262-4252

<https://j-h-maintec.co.jp>



届けるのは無意識の快適 いつもと同じ今日をアシスト

駅・車両の清掃スキルを
マツダスタジアムにも

昭和40年、当時の国鉄の車両や駅等の清掃・整備から出発した「JR西日本広島メンテック」。JR西日本グループの一員として安全第一に徹し、快適な環境づくりに努めてきた。

以後、現在の業務は幅広く「駅事業」では駅構内や駅ビル、商業施設の清掃をはじめ

め、切符の販売や改札、窓口での案内なども受託。

「車両事業」では、新幹線、在来線の車内および車両の清掃、車両基地内で誘導や車両入れ換えを行う構内運転士などを担当する。

さらにその高い清掃・管理スキルの活躍の幅をマツダスタジアムやオフィスビルなどに広げた「ビルメンテナンス事業」を手掛ける。



決められた時間内で素早く丁寧に清掃する技術や、お客様の流れを妨げずに気持ち良く利用していただく配慮など、プロの技が光る。

車両への給油・給水や、外板の清掃、線路のポイントのメンテナンスなど、安全に関わり、専門知識や経験が求められる業務も多い。



今月の スゴイ!



現場の改善点
などの声を上
げやすく、チ
ームワークが良
いのも魅力と
語る猪足さん。

可部線で次の
電車までの20
分間で、ホー
ム、構内、トイレ
などの掃除をこ
なす田村さん。



ほとんどの
道具を使った
花道を感立
て、広場の
清掃に大
きな力
を尽す
田村さん。



マツダスタジアムではスタッフル
ーム、オーナー室などの清掃も担当。
利用者が不快な思いをすることが
ないよう、特にVIPルームなどは気
を使うが、「いつもありがとう」と声
をかけられるなど、やりがいを感じ
ることも多い。



陰のプロフェッショナルが 安心と快適を支える

裏方で厳しい印象のある
清掃業務に、楽しそうに生き
生きと取り組む三人のス
タッフに話を聞くことがで
きた。

駅やマツダスタジアムの
スイートルームなどの清掃
を担当する猪足さんが入社
してまず感じたのは、若さ。
今はその若い世代の清掃デ
ループ「フレッシュクルー」
に属し、作業マニュアルや勤
務表の作成なども任せられ、や
りがいを感じている。

可部線の駅でテキパキと

清掃する人を見て「素敵」と
感じて入社した田村さんは、
今は自身が可部線の駅の担
当に。駅を利用する人に「あ
りがとう」と声を掛けられる
のが嬉しいと言う。

接客の仕事から転職した
立花さんは、駅の利用者や
外国の方に話しかけられる
など、人と接する機会の多さ
に驚いたとか。何と言っても
気持ちいが燃えるのはトイレ
掃除。綺麗になると心もすっ
きりするそう。

見ているだけでキビキビ
と気持ち良いプロの手で、私
たちの安心と快適は支えら
れているのだと感じた。

浜田市(島根)

アクアスのバックヤード見学ツアー「みんなの知らないアクアスツアー」を実施しています。
案内人によってコースが変わるので、複数回参加されても、その都度違う発見があるかも？！
どんな秘密があるか探検してみませんか。

アクアスの裏側を覗いてみよう！

みんなの知らないアクアスツアー

- 期 間／～2020年2月29日(土)までの土・日・祝日のみ開催。
- 時 間／【1回目】11:00～ 【2回目】14:00～
- 会 場／アクアス館内
- 料 金／大人1,550円、小・中・高校生500円
参加料は入館料に含まれます。(先着15名)
1階総合案内所に、当日受付。(前日までの予約不可)
- 問合せ先／☎0855-28-3900



広島市(広島)

平日限定で「ストロベリースイーツbuffet」を開催。約20種類の甘酸っぱい苺と濃厚ショコラの日替わりバレンタインスイーツをお楽しみいただけます。実演コーナーでは、シュクレフィレ(糸飴)を飾った苺とチョコレートのアイスクリームが登場。パティシエが目の前で作る繊細なシュクレフィレを味わってみてはいかがでしょうか。

【第1弾】恋する苺のスイーツbuffet

～Very Berry Valentine～

- 期 間／～2020年2月14日(金) ※平日限定。
- 時 間／15:00～16:30 ※90分食べ飲み放題。
- 会 場／オールデイダイニング フリュティエ
- 料 金／お一人様2,900円、学生:2,600円(※学生証提示)
- 問合せ先／ANAクラウンプラザホテル広島 フリュティエ
☎082-241-1113



雪道情報はアイハイウェイにおまかせ！



冬の高速道路は、
積雪・凍結など
危険がいっぱい。

通勤利用には
「マイルート機能」
が便利！

雪道情報は
をクリック！

そんな時に役立つのが、

情報サイト

「アイハイウェイ Highway」！

高速道路のリアルタイムな交通情報に加え、
雪道走行のポイントも解説。

高速道路を利用する前にぜひチェック！

下記QRコードよりダウンロードできます。



アイハイウェイ

検索



EVENT GUIDE

萩市(山口)

萩市笠山虎ヶ崎にある椿群生林では、約10haの敷地に約25,000本のヤブツバキが可憐な花を咲かせ、例年2月中旬～3月下旬頃に見頃を迎えます。色鮮やかに咲き乱れるヤブツバキの見頃にあわせて、群生林内で「萩・椿まつり」が開催されます。椿まつり期間中の土・日曜・祝日は、案内人によるガイドや萩椿小町によるおもてなし、萩の特産品販売、フォトコンテストなど見所満載のイベントも盛りだくさん。

約25,000本の木々にヤブツバキが咲き誇る

萩・椿まつり

- 期 間／2020年2月15日(土) - 2020年3月20日(金)
- 時 間／10:00～15:30 ●場 所／笠山椿群生林(山口県萩市大字椿東)
※椿まつり期間中の土・日・祝日は駐車料金300円、平日は無料。
※越ヶ浜市営駐車場⇄笠山椿群生林まで無料シャトルバスが運行。
- 問合せ先／萩市観光課 ☎0838-25-3139



日田市(大分)

江戸幕府の西国筋郡代の役所が置かれ、九州随一の繁栄を極めた天領日田。掛屋を中心とする豪商たちが活躍し、町人文化が花開いた日田の旧家には、京都や大阪で買い求めた絢爛豪華なひな人形やひな道具の数々が今も残されており、おひなまつの期間中、豆田町や隈町の旧家や資料館で道具や人形を、一斉に展示・公開しています。春のひとつき、昔ながらの町並みに風情を感じながら、ゆったりとおひなめぐりに出掛けてみませんか。

第37回

天領日田おひなまつり

- 期 間／2020年2月15日(土) - 2020年3月31日(火)
- 時 間／各会場により異なる。●場 所／豆田・隈・その他
- 問合せ先／日田市商工観光部観光課 ☎0973-22-8210
日田市観光協会 ☎0973-22-2036



オオサンショウウオ × 錦川鉄道

オリジナルキャラクター
ぬいぐるみ

ニシキー

錦町駅で皆様を
お待ちしております。



じわわの
パート付き!



岩国 錦帯橋で
錦町駅の売店に
いるよ!

錦川鉄道株式会社

☎0827-72-2002

990円(税込)

- ▼下関の特集記事、とても読みごたえがありました。下関と言え、やはりふぐですが、そのほかの地元特産グルメも美味しそうでした。特に鯨肉は小学校の給食で食べて以来なので、懐かしさを感じました。久しぶりに美味しい鯨肉を食べてみたくなりました。
- 広島県東市O・H男性(51)
- ▼毎月楽しく通勤電車の中で拝読。ふらりと旅行に行きたくなります。良かった記事は下関。駅周辺の美味しそうな定食屋さんを紹介いただき、早速参考にさせていただきます。
- 広島市安佐南区H・H男性(52)
- ▼下関のふぐ特集を読み、ここ数年ふぐを食べて無い事に気付きました。幸福な年になるように、本場へ食べに行きたいです。
- 山口県山陽小野田市N・K女性(67)



- す。JAZZ LIVEを聴きながらふぐを食べられる平家茶屋さん、素敵ですね。
- 広島市東区F・K女性(48)
- ▼下関は結婚前に主人が連れて行ってくれた思い出の地、懐かしく本誌を楽しみました。あれから15年、旅行一つなく新婚旅行もなし。今年の目標ができました。主人にバスポートを見せ、下関へ行きます!! 説得頑張ります!!
- 広島市西区M・N女性(44)
- ▼美味しそうなお土産がたくさん載っており参考になりました。特にウニ醤油が美味しそう! 牡蠣が好きだから広島にも今度行くかと思っています。牡蠣をバケツ食べたいです!!
- 福岡県直方市F・M女性(60)
- ▼新年に出かけた帰りに、宮島SAで入手。山口関連記事に感動して次回も読みたいと思います。中国地方の情報を楽しみに、インターネットでも拝見させていただきます。

エッセイ「花の旅」66 → ナンテン

鈴木 榮子

<http://www.hbs.ne.jp/home/suzuki/>

年末にいった庭の南天の赤い実が、まだ居間で輝いています。平和で穏やかな新年を迎えられますようにと思います。白い瓶に挿したものです。

南天は「難を転ずる」に通じることから縁起のよい植物とされ、正月祝いに好まれます。実は秋に色づき始め、真っ赤になるといけばなにに使われたり、葉は食品の防腐にもなる料理に飾られたりします。戦国時代の花伝書「仙伝抄」には「南天、つねにたてです。あしきゆめを見たときたつるなり」と、悪夢を見た時に(悪夢が転じるように願って立てるもの)と記されています。

実際のところ、妊婦が安産祈願をして寝具の下に敷いたり、武士が出陣の前に床に飾って勝利を祈願したりと(花と樹の大事典)、南天は困難や大仕事に向かう際のお守り祈願用だったようです。江戸期には、お清めや厄除けとして庭に植えられるようになりました。古家の縁側突当りにある庭では手水鉢の傍に南天を見ますが、あれは不浄穢いのです。英語にノック・オン・ウッドという魔除けの呪い言葉があります。木の精霊に幸運を願う点は、南天に祈願することと似ています。木の東西を問わず、人は樹木に頼ってきたようです。いつも身近にある南天なのに、冬の赤実ばかりが取りざたされます。しかし、初夏にたくさん咲く白い小花が黄色い蕊を突き出して、円錐形状に咲く姿も可愛いです。秋に赤実の房が円錐形なのを見ると、小花の二つが実になったとわかり感動します。雪日に、白の下から赤実が覗くのも風情があります。晴れた日には鳥が飛びに來ます。私の小さな庭にも、次々に小鳥が集まり賑やかです。今年も元気に過ごせませうように。



プロフィール

西宮市出身。芸術学博士、小原流いけばな数度会特別会員。1960年代日本航空客室乗務員を経て1983年より「英語で学ぶいけばな」教室主宰。日本文化に流れる「いけばな」精神を研究。著書「いけばなにみる日本文化」(思文閣)、「イケアバインターナショナル香港ゲスト講師、小原流メルボルン支部花壇・園芸デモ、国際美術学会世界大会北京大パレルディスカッション「日本の美」(ナリスト)、ミシガン大講演デモ、ボストン会員クラブ講演デモ、タイ国立タマサート大・チュロンコン太などで毎年「いけばな紹介」授業。

【広島/小堀カルチャースクール】
広島市中区備前 082-221-3515
【NHK文化センター広島】
広島市中区三川町 082-242-1151
【リーガロイヤルホテル大分文化教室】
大分市北區 096-6441-2938

英語で学ぶイケアバ

■月1回(第2日曜日、13:00~15:00) ■受講料/6回 18,000円(教材費別途)
■場所/NHK文化センター広島(広島市中区三川町2-10 082-242-1151)

- ▼地元民でも知らない情報がカラーでわかりやすく記載されており、各地域で開催されるイベントを詳細に掲載していたところがよかったです。ホテル案内もされていて読者目線な点も評価できます!! 本誌がきっかけでまた旅がしたくなりました、これからも応援させていただきます。
- 山口県周南市I・M男性(61)
- ▼宮島ロープウェイの写真を見て、行ってみたいと思いました。晴れた日に海を一望してボーッとしてみたいです。ハートインもみじの手焼き体験は小学生の子どもも喜びそうです、家族旅行で行きたい所リストに入れておきます。
- 福岡県那珂川市S・C女性(38)
- ▼弥山に登りたく、京都から訪れ、本誌が大変参考になりました。大元コースの駒ヶ林が最高でしたよ。
- 京都府福知山市F・S男性(53)
- ▼今月のスゴイ「山陽高等学校和太鼓部山陽太鼓」弾」。



Busportキャラクター「こはく」

- 少子化時代の部活動のあり方を考えさせられ、良かった。
- 神奈川県横浜市中区T女性(67)
- ▼「達人探訪」のティープレンダーの廣瀬さんの記事を読んだ、紹介されている紅茶を飲みたくなりました。家で入れるとあまり味がしないので、もっと美味しく入れられるようになりたいです。
- 広島県呉市S・N女性(49)
- 毎月100通もの全国の読者の皆様からのメールやお葉書も回を重ねる毎に増え続け、たくさんの方に支えられていることを実感、感謝致します。また、ご意見ご感想、各地の情報なども毎号とても楽しみです。
- 令和2年、今年もどうぞ、よろしく致します。

わびしょく 和美食 40

ダイエット講座のお問い合わせお申込みはこちら info@wabishoku.com
または <https://bit.ly/2DLFWLw>
和美食ソムリエ協会(広島市西区大宮) <http://www.wabishoku.com>
☎ 082-238-6655/080-1925-0274

和美食は『自分のままで圧倒的に美しいカラダと心を手に入れる』を応援します。

私たちは和美食を通して『和食』と『ローフード』と『ケトン食』の良いところを合わせ、より始めやすく、より続けやすい、老若男女の誰にでも受け入れられる、食のスタイルを提案します。

「和食」はとても優れた、日本が世界に誇る食文化です。しかしながら、和食の献立には、火を通した献立が多いのです。生きた酵素を含んだ力強い食べ物を摂ろうと考えた時、サラダ以外の選択肢があまり無いのが現状なのではないでしょうか。

和美食は、今すぐに始められる。高価な輸入食材を買わなくても良い。日本の食文化を大切にしながら、宇宙で一つしかない家族で食卓を囲み、それぞれのカラダの声に従って自由に食べることができる、あらたな献立です。さらに脳に良いケトン食をプラスすれば、日本人の食生活はより健康的になり、誰でもが『自分のま



で圧倒的に美しい体と心を手に入れられ、より美しく年を重ねていけるようになります。一歩先の健康は、今手にしている食事で作られる。一歩先を幸せにするために、今この瞬間を宇宙一幸せだと感じる価値観こそが、和美食ソムリエ協会のお伝えしたい心です。

《手作りソーセージ》無添加で安心なソーセージはタンパク質が足りない時の常備菜に冷凍しておくと便利です。



【作り方】
豚ひき肉200g、乾燥ハーブ小さじ1、にんにく1片、塩小さじ1/3、レモン果汁大さじ1、あればバジル。フードプロセッサーにしっかりかけて6分に分けてサラサラで包み5分蒸してフライパンで焼き色をつける。

無料レシピ集を作成しました！
ダウンロードはこちら



一社)和美食ソムリエ協会 代表理事 松成和美 「和美食」は、スムージーファスティングを摂り入れるライフスタイルをお勧めします。

CONVENIENT
REASONABLE
COMFORTABLE

都市間高速バス



※往復割引があります。お問い合わせください。

中国地方	湯田温泉	2,700円	四国地方	今治	3,800円	中部地方	名古屋	5,890円～8,500円
	益田	3,770円		高知	6,800円		福井	6,000円～14,000円
	浜田	3,090円		高松	4,100円		※12月13日から2月20日まで片道	5,000円～
	大田	3,450円		徳島	6,300円		金沢	7,000円～15,000円
	出雲	4,200円	九州地方	博多	2,600円～4,250円		※12月13日から2月20日まで片道	5,000円～
	松江	4,000円		小倉南	2,600円～3,700円		富山	8,000円～16,000円
	米子	4,000円		大坂(大阪駅)(昼行便)	4,100円～7,000円	関東地方	※12月13日から2月20日まで片道	5,000円～
	鳥取	4,500円	近畿地方	(夜行便)	4,400円～9,000円		東京(ドリームスリーパー広島号)	18,000円～23,500円
	岡山	3,000円		京都(昼行便)	4,400円～6,300円		東京(ドリーム岡山・広島号)	4,700円～12,200円
	岩国駅/錦帯橋	950円		(夜行便)	4,700円～6,300円		横浜(マイハイパー号)	9,600円～13,800円
				神戸	5,000円			

断然お得な1Dayパス 広島・宮島観光の必需品!

路面電車や松大汽船が乗り放題

一日乗車乗船券の特典

一日乗車乗船券の提示で宮島ロープウェイがお得!!

宮島ロープウェイ・紅葉自給自足市場・宮島公園でご利用いただけます。

【大人】1,840円→1,350円 小児 920円→700円

※2019年11月1日より、料金を変更しております。詳しくは宮島ロープウェイにお問い合せ下さい。

※2019年11月1日より、料金を変更しております。詳しくは宮島ロープウェイにお問い合せ下さい。

※2019年11月1日より、料金を変更しております。詳しくは宮島ロープウェイにお問い合せ下さい。

※2019年11月1日より、料金を変更しております。詳しくは宮島ロープウェイにお問い合せ下さい。

広島市交通局 広島市電 0570-550700

広島市交通局 広島市電 0570-550700

広島市交通局 広島市電 0570-550700

	行 先	広島(BC)⇒目的地	目的地⇒広島(BC)
益田	⑨ホーム	8:20 10:00 11:35 13:35 14:50 16:25 17:50 18:45 (所要時間:2時間56分) *赤字⇒戸河内経由(2時間47分)	6:00 7:00 8:00 10:00 12:00 14:20 15:50 17:30 (所要時間:2時間58分) *赤字⇒戸河内経由(2時間43分)
岡山	①ホーム [サンサンライナー] ◆經由地	6:28 7:28 8:20 9:58 11:28 12:28 14:28 15:28 15:48 16:28 17:58 18:58 19:58 *青字は平日運行 *緑字は土日祝運行 (所要時間:2時間37分(15:28発⇒17:58発は2時間42分)) (始発/BC)・新白鳥駅・不動院・中筋駅・岡山IC・岡山駅西口	6:30 7:50 8:50 9:50 10:50 11:50 14:10 15:10 16:10 17:50 19:00 19:30 20:10 *青字は平日運行 *緑字は土日祝運行 (所要時間:2時間37分(6:30発・15:10発・16:10発は2時間42分)) (始発/岡山駅西口)・岡山IC・中筋駅・不動院・新白鳥駅・BC
岩国	①ホーム [錦帯ブルーライナー]	8:30 9:05 9:40 10:00 10:45 11:45 12:30 13:35 14:35 15:35 16:10 16:50 17:35 18:30 19:35 21:10 (所要時間56分) *青字は平日運行 *緑字は土日祝運行	6:30 7:00 7:30 8:00 9:00 9:30 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:45 (所要時間:1時間19分) *青字は平日運行 *緑字は土日祝運行
山口大学	①ホーム	13:25 14:25 16:00 18:45 *緑字は土日祝運行	6:33 6:48 7:23 8:13 11:38 (始発/山口大学) *青字は平日運行 *緑字は土日祝運行
徳島	①ホーム [あわひろしま号] ◆經由地	8:10 ⇒ 12:35 17:10 ⇒ 21:35 〈始発/BC)・広島駅新幹線口・鳴門西 BS・ 鳴門 IC北口・松茂・徳島駅前 ※BC⇒広島駅新幹線口間は乗車のみ	8:15 ⇒ 12:33 16:25 ⇒ 20:43 〈始発/徳島駅前)・松茂・鳴門 IC北口・ 鳴門西 BS・広島駅新幹線口・BC ※徳島駅前⇒鳴門西BS間は乗車のみ
高知	①ホーム [土佐エクスプレス] ◆經由地	8:00 ⇒ 12:46 17:20 ⇒ 22:06 (始発/BC)・広島駅新幹線口・ 一宮BT・高知駅BT・はりまや橋・桟橋高知営業所	7:38 ⇒ 12:22 15:58 ⇒ 20:42 (始発/桟橋高知営業所)・はりまや橋・高知駅BT 一宮BT・広島駅新幹線口・BC
高松	①ホーム [瀬戸内エクスプレス] ◆經由地	8:40 13:15 16:15 17:48 19:20 (所要時間:3時間34分) (始発/BC)・広島駅新幹線口・福山本郷・坂出インター BT・高松中央インター BT・ゆめタウン高松・ 栗林公園前・県庁通り・高松駅高速 BT	6:30 7:40 9:20 17:20 18:50 (所要時間:3時間30分) (始発/高松駅高速 BT)・県庁通り・栗林公園前・ ゆめタウン高松・高松中央インター BT・ 坂出インター BT・福山本郷・広島駅新幹線口・BC
今治	①ホーム [しまなみライナー] ◆經由地	[月～金] 7:50 15:10 19:10 [土・休日] 7:50 10:40 12:10 15:10 18:10 19:10 (所要時間:2時間55分) 〈始発/BC)・広島駅新幹線口・のりば・向島BS・向島BS・因島大橋・ 因島重井BS・瀬戸田BS・瀬戸田PA・大三島BS・上浦BS・ 伯方島BS・大島BS・馬島BS・今治駅前・今治桟橋 ※BC⇒因島重井BS間は乗車のみ 瀬戸田BS・瀬戸田PAは乗降フリー	[月～金] 8:40 11:37 18:02 [土・休日] 7:12 8:40 11:37 14:17 15:22 19:02 (所要時間:2時間50分) 〈始発/今治桟橋)・今治駅前・馬島BS・大島BS・ 伯方島BS・上浦BS・大三島BS・瀬戸田PA・瀬戸田BS・ 因島重井BS・因島大橋・向島BS・向島BS・広島駅新幹線口・BC ※今治桟橋⇒大三島BS間は乗車のみ 瀬戸田PA・瀬戸田BSは乗降フリー
小倉南・博多	①ホーム [広福ライナー] ◆經由地	7:33 8:33 9:33 10:33 11:33 14:55 15:55 17:05 18:35 (博多所要時間:4時間32分) (小倉南所要時間:3時間34分) 23:45 ⇒ 7:01 (始発/BC)・大塚駅・広域公園前・小倉南IC・博多バスターミナル	7:30 8:20 9:10 10:20 15:00 16:00 17:00 18:00 18:48 (博多所要時間:4時間44分)(小倉南所要時間:3時間34分) (始発/博多バスターミナル)・小倉南IC・広域公園前・大塚駅・BC・広島駅南口 22:35 ⇒ 5:56 最終便のみ広島駅南口には止まりません

※BC:広島バスセンターを表示しています。災害により運休している便は掲載していません。

詳しくは広島バスセンターへお問い合わせ下さい。TEL082-225-3133



行 先		広島 (BC) ⇒ 目的地	目的地 ⇒ 広島 (BC)
東京	①ホーム [ニューブリーズ] ◆経由地	20:20 ⇒ 8:05 (広島-西条駅-バスタ新宿(新宿駅)) BC-広島駅新幹線口-東京駅日本橋口	20:00 ⇒ 7:50 (バスタ新宿(新宿駅)-西条駅-広島) 東京駅八重洲南口-広島駅新幹線口-BC
	[ドリームスリーパー-広島号] ◆経由地	20:05 ⇒ 8:00 (始発/中筋駅)-BC-広島駅新幹線口-福山駅前-広島-水通橋東京ドームホテル-大崎駅西口バスターミナル	21:50 ⇒ 9:45 大崎駅西口バスターミナル-水通橋東京ドームホテル-広島-福山駅前-広島駅新幹線口-BC-中筋駅
横浜	①ホーム [メイプルハーバー] ◆経由地	20:08 ⇒ 8:30 (始発/広島駅新幹線口)-BC-中筋駅-西条昭和町-福山駅前-広島-倉敷 IC-岡山 IC-町田 BC-横浜駅	19:50 ⇒ 8:02 (始発/横浜駅)-町田 BC-岡山 IC-倉敷 IC-広島-福山駅前-西条昭和町-中筋駅-BC-広島駅新幹線口
	①ホーム [広島ドリーム名古屋号] ◆経由地	22:00 ⇒ 7:12 (始発/広島駅新幹線口)-BC-不動院-中筋駅-千代田 IC-三次駅-名古屋駅広小路口	22:30 ⇒ 7:47 (始発/栄)-名古屋駅新幹線口-三次駅-千代田 IC-中筋駅-不動院-BC-広島駅新幹線口
富山 金沢	①ホーム [百万石ドリーム広島号]	19:45 (始発/BC)-広島駅新幹線口-岡山駅西口-堀井駅東口-北陸小松-松任海浜公園-金沢駅前-富山駅前	19:55 (始発/富山駅前)-金沢駅前-松任海浜公園-北陸小松-堀井駅東口-岡山駅西口-広島駅新幹線口-BC
	①ホーム [グラン盛持急号] [青春盛持急号] [青春ドリーム号] ◆経由地	7:20 ⇒ 13:21 10:50 ⇒ 16:51 22:15 ⇒ 6:17 (始発/広島駅新幹線口)-BC-不動院-中筋駅-大塚駅(西武高島平)-京都駅丸の内 22:15発のみ[広大中央口-大学会館前-西条駅]	9:10 ⇒ 15:22 16:30 ⇒ 22:52 21:40 ⇒ 6:11 (始発/京都駅丸の内)-大阪駅 JR 高速 BT-中筋駅-不動院-BC-広島駅新幹線口 21:40[広大中央口-大学会館前-西条駅][青春ドリーム号のみ]
大阪	①ホーム [グラン盛持急号] [青春盛持急号] [グランドリーム号] [青春ドリーム号] ◆経由地	7:20 8:55 10:50 14:45 17:00 (所要時間:4時間55分) 22:15 ⇒ 5:00 23:30 ⇒ 7:06 (始発/広島駅新幹線口)-BC-不動院-中筋駅-大塚駅 西武高島平[BC23:30発のみ BC8:55-14:45-17:00(OCAT発)]	7:30 10:30 13:30 16:00 18:00 (所要時間:4時間55分) 23:00 ⇒ 6:11 23:30 ⇒ 6:05 (始発/7:30-18:00-23:00(東横線) 始発/7:30-13:30(OCAT)-大阪駅 JR 高速 BT-中筋駅-不動院-BC-広島駅新幹線口 23:00[西条駅-広大中央口-大学会館前])
神戸	①ホーム [神戸エクスプレス] ◆経由地	7:45 9:10 16:40 18:20 *赤字~土・日・祝 (所要時間:4時間16分) (始発/BC)-新白鳥駅-中筋駅-神姫バス三ノ宮 BT	7:20 9:20 16:30 17:45 *赤字~土・日・祝 (所要時間:4時間16分) (始発/神姫バス三ノ宮 BT)-中筋駅-新白鳥駅-BC
鳥取	⑤ホーム [メリーバード]	8:30 17:10 湯原温泉・倉吉経由(所要時間:5時間30分)	6:30 16:00 湯原温泉・倉吉経由(所要時間:5時間35分)
	⑤ホーム [メリーバード]	7:00 8:40 10:05 13:50 16:40 18:20 19:55 松江道経由 (所要時間:3時間23分) (始発/広島駅新幹線口③のりば)	6:00 7:15 8:30 12:15 15:15 17:00 19:00 松江道経由 (所要時間:3時間18分)
松江	⑤ホーム [グランドアロー]	6:25 7:20 7:50 8:25 8:50 9:30 10:30 11:30 12:30 13:30 14:30 15:30 16:30 17:30 18:30 19:05 19:50 20:30 (所要時間:3時間1分) *赤字~ノンストップ便(2時間55分) *黒字~三次インター-たたらば老舗地停車便(3時間5分) (始発/広島駅新幹線口③のりば)	6:20 6:55 7:30 8:00 8:25 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 17:40 18:20 19:30 20:40 (所要時間:2時間58分) *赤字~ノンストップ便(2時間52分) *黒字~三次インター-たたらば老舗地停車便(3時間2分) *9:00-11:00-13:00-15:00-17:00は、しん心湯温泉始発、他は松江発
出雲	⑤ホーム [みこと] & [スーパームィこと]	8:00 9:15 11:00 12:40 13:55 15:40 16:55 17:45 19:30 (所要時間:3時間7分) *赤字~ノンストップ便(2時間59分) (始発/広島駅新幹線口)	6:25 7:55 9:00 10:30 12:00 14:00 15:30 17:00 19:15 (所要時間:3時間19分) *赤字~ノンストップ便(3時間11分)
浜田	⑤ホーム [いさりび号]	7:05 8:15 9:35 10:35 11:40 12:25 13:25 14:25 15:25 15:55 16:35 17:25 18:05 18:40 19:35 21:05 (所要時間:2時間5分) *赤字は土曜・日曜・祝日及び 4/30~5/8、8/12~8/18、12/29~1/5に運行 (始発/広島駅新幹線口)	6:00 6:30 7:00 8:00 8:30 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 15:30 17:00 18:00 19:00 (所要時間:2時間3分) *赤字は土曜・日曜・祝日及び 4/30~5/8、8/12~8/18、12/29~1/5に運行
大田	⑤ホーム [石見銀山号]	10:15 15:10 (所要時間:2時間52分)	7:30 16:00 (所要時間:2時間52分)

広島・岩国空港発着便時刻表 (2020年2月1日～2020年2月29日)



■広島⇒東京

便名	出発	到着
JAL 252	07:35	08:55
ANA 672	07:40	09:00
JAL 254	09:10	10:25
ANA 674	09:10	10:30
ANA 676	10:35	11:55
JAL 256	11:55	13:10
ANA 678	13:10	14:30
JAL 258	13:40	14:55
ANA 680	15:35	16:55
JAL 260	15:40	17:00
JAL 262	16:55	18:15
ANA 682	17:05	18:30
JAL 264	17:55	19:15
ANA 684	18:25	19:45
ANA 686	19:15	20:35
JAL 266	19:55	21:15
ANA 688	20:35	21:55
ANA 690	21:35	23:00

①ANA679便 2/15～2/26 5分遅延

■広島⇒成田

便名	出発	到着
ANA 3132	13:55	15:30

①ANA3132便は広島県・福井県で運航するコードシェア便です。機内サービスは運航会社の基準により行います。

■広島⇒札幌(新千歳)

便名	出発	到着
ANA 1271	08:00	09:50
JAL 3403	10:50	12:45

■広島⇒仙台

便名	出発	到着
ANA 3136	09:50	11:10
ANA 3140	19:40	21:00

①ANA3136便は広島県・福井県で運航するコードシェア便です。機内サービスは運航会社の基準により行います。

■広島⇒沖縄(那覇)

便名	出発	到着
ANA 1861	11:30	13:30

■岩国⇒東京

便名	出発	到着
ANA 632	07:35	09:05
ANA 634	09:30	10:55
ANA 636	14:25	15:55
ANA 638	17:20	18:50
ANA 640	19:30	21:00

■岩国⇒沖縄(那覇)

便名	出発	到着
ANA 1267	11:30	13:35

●この時刻表は2020年1月20日現在のもので、●時刻表は期間により変わりますので必ずその期間のものをご使用ください。
●発着時刻・便名・機種・機材・運航会社はお断りなしに変更する場合がございます。●ANA国内線予約：国内0570-029-222 ANAホームページ www.ana.co.jp

SPRING JAPAN(春秋航空日本) / フライトスケジュール (2020年2月1日～2020年2月29日)

■成田⇒広島

便名	出発時刻	到着時刻	備考
UJ622	11:50	13:10	毎日
UJ624	20:15	21:35	毎日

【航空券のご予約・お問合せは】 ▶ Spring Japan コールセンター ▶

●TEL:0570-666-118(ナビダイヤル・有料) ●営業時間:09:00～17:30(年中無休) <http://jp.ch.com/>

■成田⇒広島

便名	出発時刻	到着時刻	備考
UJ621	09:30	11:10	毎日
UJ623	17:55	19:35	毎日

※都合により変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください

オオサンショウウオ

錦川鉄道



ニシキ

川の流れに合わせて ゆっくりと走る

錦川清流線時刻表(2019年3月16日改正)

下り(岩国⇒錦町)

駅名	06:56	08:29	09:53	11:10	14:15	16:04	17:43	19:03	20:17	21:32
清流新岩国	07:13	08:46	10:09	11:26	14:31	16:20	17:59	19:19	20:33	21:48
北河内	07:30	09:04	10:27	11:44	14:50	16:38	18:18	19:37	20:51	22:05
錦町	08:01	09:38	11:01	12:16	15:24	17:10	18:50	20:09	21:22	22:36

上り(錦町⇒岩国)

駅名	05:46	06:57	08:31	09:55	12:31	14:14	16:02	17:47	19:06	20:20
北河内	06:17	07:30	09:04	10:27	13:07	14:50	16:38	18:18	19:37	20:52
清流新岩国	06:33	07:48	09:21	10:43	13:25	15:07	16:56	18:34	19:53	21:09
岩国	06:49	08:06	09:37	10:59	13:41	15:23	17:13	18:50	20:10	21:25

錦川鉄道お問い合わせ / TEL:0827-72-2002



広島駅新幹線口 ⇄ 広島空港

広島バスセンター ⇄ 広島空港

広島駅新幹線口 → 広島空港 (所要時間: 50分)	
広島駅新幹線口 5分ホーム	広島空港 5分ホーム
05:55	06:45
06:00	06:50
06:20	07:10
06:40	07:30
07:00	07:50
07:15	08:05
07:30	08:20
07:45	08:35
08:00	08:50
08:15	09:05
08:30	09:20
08:45	09:35
09:00	09:50
09:15	10:05
09:30	10:20
09:45	10:35
10:00	10:50
10:20	11:10
10:40	11:30
11:00	11:50
11:20	12:10
11:40	12:30
12:00	12:50
12:20	13:10
12:40	13:30
13:00	13:50

広島空港 → 広島駅新幹線口 (所要時間: 50分)	
広島駅新幹線口 5分ホーム	広島空港 5分ホーム
07:25	08:15
07:40	08:30
08:10	09:00
08:35	09:25
08:45	09:35
08:55	09:45
09:40	10:30
10:05	10:50
10:15	11:05
10:30	11:20
11:00	11:50
11:25	12:15
11:35	12:25
11:45	12:35
12:40	13:30
12:50	13:40
13:15	14:05
13:40	14:30
15:00	15:50
15:10	16:00
15:30	16:20
16:25	17:15

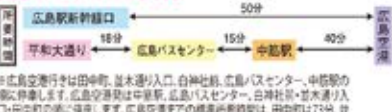
広島バスセンター → 広島空港 (所要時間: 50分)	
広島バスセンター 2分ホーム	広島空港 5分ホーム
05:55	06:50
06:05	07:00
06:50	07:45
07:20	08:15
(田中町07:17発)	
07:35	07:50
08:15	08:30
(田中町08:27発)	
08:45	09:00
09:25	09:40
(田中町09:27発)	
09:45	10:00
10:15	10:30
10:45	11:00
11:15	11:30
11:45	12:00
12:15	12:30
12:45	13:00
13:15	13:30
13:45	14:00
14:15	14:30
14:45	15:00
15:15	15:30
15:45	16:00
16:15	16:30
16:45	17:00
17:15	17:30
17:48	18:03
18:15	18:30
18:58	19:13
19:35	19:50
19:55	20:10

★広島9C:広島バスセンターを表示しています。★中野駅はアストラムラインの駅です。

運賃 片道大人1,370円・小人690円
 往復割引(乗車券)大人2,480円・小人1,240円
 ※平和大通り当日片道大人1,370円・小人790円
 ※片道割引は当日限り、往復割引は7日間有効です。各乗降箇所間の自動販売機で買い求めください。ICカード(PASPY)および全国相互利用が可能な交通系ICカードがご利用いただけます。
 ※全国相互利用サービスは別途要します。

バス車内では、無料Wi-Fi無線LANサービスがご利用いただけます。

・広島空港リムジンバスは、広島電鉄、広島バス、広島交通、広島バス、中国バス、中国バスの子会社による共同運行です。
 ・全線、同一車体の車両で運行しておりますが、車両運賃等により各社独自の車両で運行する場合もございます。
 ・運行時間・乗降箇所・乗降サービスは随時変更いたします。各の二次元コードまたは<http://lim-jin-bus.com.co.jp/02/01/01.html>からご利用ください。



※広島空港行きは田中町、並木大通り、白神神社、広島バスセンター、中野駅の順に停車します。広島空港行きは広島バスセンター、白神神社、並木大通り、田中町の順に停車します。広島空港までの標準所要時間は、田中町は75分、並木大通りは72分、白神神社は71分です。
 ・広島空港の運行は中野駅・交通系ICカードにより、運行を兼ねる場合があります。
 ・広島空港の発着時刻は、空港側の状況により変更される場合があります。



広島空港 ⇄ (平和大通り経由) ⇄ 田中町

田中町	平和大通り	白神神社	広島バスセンター	中野駅	広島空港
07:17	07:18	07:19	07:35	07:50	08:30
08:27	08:28	08:29	08:45	09:00	09:40
09:27	09:28	09:29	09:45	10:00	10:40

●運賃: 大人片道1,570円(小人片道785円) ※ICカード(PASPY)および全国相互利用が可能な交通系ICカードがご利用いただけます。広島バスセンターまたは中野駅〜広島空港間を利用される場合は大人片道1,370円(小人片道690円)となります。※既着の外道乗車券、往復割引乗車券がご利用される場合は乗車運賃として別途大人2,000円、小人1,000円が加算です。
 ※乗降所: 広島電鉄の駅: 231-5171
 ※既着の外道バスセンター〜広島空港間は延長して運行します。②空港方面は田中町〜中野駅間は乗車のみに なります。③広島方面は中野駅〜田中町は降車のみに なります。

福山駅前 ⇄ 広島空港

福山駅前	広島空港
05:45	06:50
07:15	08:20
08:47	09:52
10:15	11:20
11:15	12:20
13:40	14:45
14:50	15:55
15:50	16:55
17:10	18:15
18:00	19:05
19:40	20:45
20:50	21:55

●運賃: 片道/福山駅・広島・田中町8,100円、福山本郷1,100円 往復/福山駅・広島・田中町8,200円、福山本郷2,000円
 片道/三原駅・三原本郷400円
 ●お問い合わせ: 中国バス ☎084-953-1951 <http://www.chugokubus.jp/> 新幹線 ☎084-952-3700

三原駅前 ⇄ 広島空港

三原駅前	広島空港
05:20	06:35
06:50	08:05
08:20	09:35
09:10	10:25
10:15	11:25
11:50	13:00
14:10	15:25
15:30	16:55
16:45	18:15
17:55	19:15
19:10	20:25
20:20	21:35

■スーパージェット 時刻表(広島⇄松山) ※2014年10月1日~

広島発着	呉(中央駅)	松山観光港	便	松山観光港発	呉(中央駅)	広島発着
07:30	07:53	08:47	1	07:00	---	08:08
08:30	---	09:38	2	08:00	08:55	09:17
09:30	09:53	10:47	3	09:00	---	10:08
10:30	---	11:38	4	10:00	10:55	11:17
12:00	12:23	13:17	5	11:30	---	12:38
13:30	---	14:38	6	13:00	13:55	14:17
15:00	15:23	16:17	7	14:30	---	15:38
16:30	---	17:38	8	16:00	16:55	17:17
17:30	17:53	18:47	9	17:00	---	18:08
18:30	---	19:38	10	18:00	18:55	19:17
19:30	19:53	20:47	11	19:00	---	20:08
21:00	---	22:08	12	20:30	21:25	21:47

■運賃表(割引実施中) 2019年10月1日運賃改正

2020年3月31日まではこちらの料金をご利用いただけます。

運賃表	広島⇄松山		呉⇄松山	
(片道)	大人	小人	大人	小人
スーパージェット 片道	6,980円	3,490円	5,450円	2,730円
通常運賃	7,230円	3,620円	5,650円	2,830円

■お問合せ・お申し込み

広島・呉予約センター (7:00~21:00)
 TEL/082-253-1212
 FAX/082-505-0134
 松山予約センター (7:00~21:00)
 TEL/089-953-1003



1 筆の里工房様より 広島市立大学・筆の里工房25周年記念連携展 「作家と筆―描き継ぐ広島の未来」

2020/2/29(土)～4/19(日)

広島市立
大学芸術資料館が
収蔵する作品から、後進
指導に尽力した教授陣
の作品など、芸術学部
が取り組んできたプロ
ジェクトを紹介。

ご招待券(2枚1組)

5組10名様

4 J&T AIGAKE CURRY様より 戦国咖喱 毛利元就の陣



1箱10名様

三本の矢(広島県の梨・ブレンドスパイス・沢山の野菜の三つの素材)を一つに合わせたカレー。

2 筆の里工房様より きれいに書ける一筆箋

ミドリ「きれいに書ける一筆箋」をベースに、筆の里工房が開発した商品です。

1冊4名様



3 ANAクラウンプラザホテル フリュティエ様より

【第1弾】
恋する毎のスイーツブッフェ
～ Very Berry
Valentine ～
ご招待券(2枚1組)

開催中～2/14(金)まで

※2/10必着の方のみ

2組4名様

6 賀茂鶴酒造様より 四杜氏四季酒 大吟醸原酒 あらばしり (720ml)

「四杜氏四季酒」は、4人の杜氏が四季を順番に担当し、それぞれの想いを込め1年を通じて季節ごとの日本酒の美味しさを表現した季節限定酒です。このお酒は、香りと味のバランスにこだわった本格派の大吟醸原酒です。大海原を縦横無尽に泳ぎ回るシャチのように優雅で穏やかな口あたりをお楽しみ下さい。



1本5名様

(小売参考価格
2,000円(税別))

1本5名様

応募要項

ハガキまたはメールに ●ご希望のプレゼント番号と商品名 ●本誌へのご意見・ご感想・入手場所・今月号で良かった記事・音声サービスの感想 ●住所・氏名・年齢・職業・電話番号をご記入の上、下記までご応募ください。※応募者多数の場合は抽選させていただきます。発表は発送をもってかえさせていただきます。

宛 先

〒732-0057 広島市東区二葉の里1丁目1-72-302 「バスポート編集部」プレゼント係
eメールでも応募できます。メールアドレス info@officebrown.com

※締切/2020年2月20日必着 発表は発送をもってかえさせていただきます。 ※3のみ2020年2月2日以前必着の方のみ

編集後記

いよいよオリンピックイヤーを迎えた2020年最初のバスポートをお届けします。本年もご愛読をどうぞよろしくお願い申し上げます。

今月のバスポートは地元の良さを見つめ直す特集が満載。新酒の仕込み真っ最中の酒蔵、広島市からは、酒蔵通りの注目のスポットと、酒造りに関わる人々の思いを。

世界に誇る伝統工芸品、熊野筆の里からは、昨春リニューアルした「筆の里工房」の魅力を訪ねると、久しぶりに筆を持って何かを書いてみようかな、という思いになります。

達人では、マーケティングの視点からビジネス振興と地域ブランドディングに携わる県立広島大学の江口教授。教授も関わる「浮城塾」で、地域の活性化に取り組み、次世代のリーダーたちが集う三原からも、訪れた見どころをたくさんお伝えしています。

さらに駅やマツダスタジアムで活躍するプロのお話も。きつと広島が誇らしく好きになるお話満載の特集号です。

先月からスタートした音声ガイド、今月のナビゲーターは俳優の松林慎司さん。ぜひナビゲートされて下さいね。ステキですよ！

Busport 2020年2月号 ● 2020年1月25日発行 ● 発行/Busport 編集部

● 住所/〒732-0057 広島市東区二葉の里1丁目1-72-302 ● 電話/082-207-1704

メールアドレス info@officebrown.com

観光情報誌BUSPORT

検索

観光情報誌 Busport
サイトはこちら▶



★BUSPORTオススメの、美味しさにこだわった逸品です★

お取り寄せ特集

Busport
お届け通販



tamaru

<http://www.kktamaru.com/>

※写真はイメージです。

上品な甘さとピターな味が
大人好みの柑橘



広島県
因島産

八朔

約8個
3,000円

八朔は広島県因島市田熊町で
発見された瀬戸内で生まれた
柑橘です。

上品な甘さと酸味に加え、ア
クセントになる苦味が特徴で
大人に好まれています。

濃厚な甘みが詰まった
「柑橘の大トロ」



広島県

瀬戸田産

せとか

約10~12個
6,000円

せとかは、香りや食味の良い
柑橘を掛け合わせ、いいとこど
りで生まれた新品種。トロりと
とろける食感、濃厚でジュー
シーな味わいとみずみずしさ
は、まさに「柑橘の大トロ」と
呼ぶにふさわしい逸品です。

お問合せ・お申込み

送料／発送先・発送商品により異なります。

※表示価格は税別・送料別の価格です。

Busport お届け通販 TEL.082-207-1706 E-mail : info@officebrownna.com

GOLDフェイシャルキャンペーン

【BUSPORT 読者様のみご優待】

ゴールドフェイシャルトリートメント

通常80分 11,000円

80分 7,700円

クレンジング・マッサージし
ながらハイドロジェルで金
箔を浸透させ、デコルテ、
肩、肩甲骨まで全てハンド
マッサージ。



Hair&Make&Esthe Brush

広島市中区十日市町 1-1-7 相生通り商店ビル 104-2

■10:00 ~ 20:00 (受付 19:00 まで)
■火曜定休

<http://www.h-brush.jp/> TEL/FAX 082-231-0377

hair

カット(フロー式) ... 4,000円

パーマ ... 9,000円

カット+トリートメント(フロー式)

カラー ... ショート8,000円、ロング9,000円

カット+トリートメント(フロー式)

facial, body treatment

リフレッシュコース

(フェイス+デコルテトリートメント)

... 60分 4,500円

※他メニュー多数

上記メニュー20%OFF (BUSPORT 読者様)



予約制

十日市
町

★

●二階 本館 四階

東海道・山陽新幹線をおトクに予約するなら



EX予約

PRESS



EX早特

3日前

【発売期間・ご利用期間：通年】

「のぞみ」限定／区間・席数限定
1名様からご利用OK／こども設定あり

広島～東京・品川（おねだん おとな1名様 片道・普通車指定席）



16,190円

3,250円
おトク!★



15,790円

3,650円
おトク!★

★おトク額は「のぞみ」普通車指定席（通常期）を片道利用した場合との差額です。
※グリーン車用の設定もあります。※その他の区間の設定もあります。※ご利用の1ヶ月前の10:00から3日前の23:30まで発売。
※繁忙時期（年末年始・GW・お盆）には設定除外日があります。詳しくはホームページ等でご確認ください。

詳しくは [JR西日本予約](#) [検索](#) でご確認ください。

EX予約の
ご利用には…

J-WESTカード「エクスプレス」に
ご入会ください! 年会費 1,100円(税込)



J-WESTカード「エクスプレス」

J-WESTカードは、インターネットまたは入会申込書で
お申し込みいただけます。
オンライン入会ならJ-WESTカードのお届けが

最短1週間! //

さらに今なら

J-WESTカード「エクスプレス」
オンライン入会キャンペーン

対象カードの

WEB入会で2,000円相当プレゼント!

要エントリー カードお申込み期間:2020年6月30日(火)まで ※エントリー期間は7月31日(金)まで

詳しくは [J-WESTカード](#) [検索](#) でご確認ください。