

La

大人が楽しむ新発見の旅へ

Busport

2020/ March

バスポート
3月号

vol. 138



ひろしま はなのわ 2020 フラワーアンバサダー/STU48

NEW!

音声ガイド
audio guide
音频指南

始まっています!



広島バスセンター発 都市間高速バス 路線図・運賃表・時刻表付

☎050-3205-1053

詳しくは
18ページを
ご覧ください観光情報誌Busport
サイトはこちら!

日本語 音声ガイド

Busportの記事を3ヶ国語の音声で聞けるサービス配信中!!

English audio guide

We started audio guide of this magazine. This service is available in English, Japanese and Chinese.

中文 音频指南

我开始了这本杂志的音频指南。提供中文、英文和日文

★今月の音声ガイド・ナビゲーター

俳優 篠田 諒さん 横浜市出身。ドラマ・映画・CMなど多数出演中。→詳しくは18ページへ。



Free

三百年の伝統
日本酒の真髄
白牡丹
ハクボタン



紅甘萬
べにかんまん

もみじ饅頭に合う
純米酒

広島名物を食べながら飲むための、広島名物にひたむきに寄り添うお酒。その第一弾として誕生したのは、もみじ饅頭に合う純米酒。スイーッと日本酒の新しいマリアージュをお楽しみください。

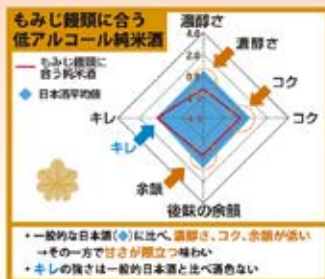
限定販売

純米酒
紅甘萬
360円(税別)
180ml瓶詰

アルコール8%。味の濃さと後味のコクのバランスをもみじ饅頭に近づけ、キレを増して、すっきりとした後味に。



もみじ饅頭と
セットでお土産に。



日本酒の「キレ」

日本酒による味の
リセット効果が
期待できる

keyword
後味「すっきり」
「もう一口欲しい!」

本商品は、広島県立総合技術研究所 食品工業技術センターの技術をもとに醸造した商品です。

もみじ饅頭と日本酒の
「味の濃さ」と「あと味のコク」
のバランスが保たれている

味の「同調要素」が
複数ある

keyword
味(バランス)が「一致」
味が「ハマる」相性が良い!

お取り扱い店	JR広島駅構内	JR西条駅	JR宮島口駅 ロータリー	宮島口
	●アントレマルシェ広島	●「おみやげ街道」西条駅1階	●セブンイレブンおみやげ街道宮島口店	●高津堂 本店
	●ekie おみやげ館	●広島ブランドショップTAU	●やまだ屋	
	●「酒 ます枳」	●広島酒工房 翠 JTAU2階	●「宮島本店」 ●「おおのファクトリー 早瀬庵」	

お酒は二十歳に
なってから。
未成年者の飲酒は
法律により禁止されています。

<http://www.hakubotan.co.jp/>
お問い合わせは082-423-2202

pickup 白牡丹 Paeon(ピオン)

広島県内限定商品 500ml瓶詰 1,500円(税別)
601号酵母が生み出す複雑やシャープな味わいの酒を、
フレッシュな状態で瓶詰めしました。



小さな旅 57



誕生秘話が隠された百福の研究小屋

今、横浜はどうか 万全の態勢で 安藤百福発明記念館へ

新型コロナウイルスに感染されお亡くなりになられた方に、お悔やみ申し上げます。また1日も早く終息を願っております。

新型コロナウイルスのことで騒々しい横浜へ来ることになった二月のある日、安藤百福発明記念館(通称カップヌードルミュージアム)を訪ねた。入り口を入ると110年前に安藤百福によって誕生したインスタントラーメンを始め今日までのパッケージがずらり。圧巻。その他安藤百福の足跡を知ることができる展示やオリジナルのカップヌードルを作るフロアもある。ミュージアムブームを体感。

◆表紙のことば



ひろしま はなのわ 2020 フラワーアンバサダー/STU48
3月19日(木)から旧広島市民球場跡地のメイン会場ほか、県内各地で開かれる「ひろしま はなのわ 2020」。瀬戸内を拠点とするアイドルグループ「STU48」がそのフラワーアンバサダーを務める。「美顔のわ」を広げる彼女たちの活動にも注目を。→p22

CONTENTS

- 表2 白牡丹
- 01 小さなバス旅56 横浜
 - 03 長門、萩の春旅
 - 11 オリーブ農園 江田島
 - 19 大和ミュージアム
 - 22 はなのわ2020
 - 27 達人探訪 村山紀子氏
 - 30 今月のスゴイ
 - 32 てくてくMAP
 - 35 イベント
 - 36 読者の交差点
 - 38 都市間高速バス路線図・運賃表
 - 40 都市間高速バス時刻表
 - 42 広島県内都市間バス 着便時刻表
 - 43 リムジンバス時刻表
 - 44 読者プレゼント
- 表3 香月堂 生キャラメルもみじ
表4 JR西日本

音声ガイド
audio guide 音頻指南
☎050-3205-1053



インスタントラーメンの歴史が一目。初めてみるパッケージや懐かしい味が蘇るものも。いいねと云いたくなる。



安藤百福発明記念館。語めない力がもたらえる。
☎045-345-0918

500円でスープから具材までオリジナルのオーダーができる。

パッケージもオリジナルで完成。



満員御礼。並ぶ価値ありの面白いミュージアム。



桐葉菓

とうようか



桐葉菓 10個入り
1,580円



本社/廿日市市宮島町835-1 (0120) 44-0010
URL <https://momiji-yamadaya.co.jp/>

必見

東京・横浜

東京ディズニーリゾート®
へご旅行の方

新幹線で
行く!!

日本旅行特別企画
首都圏旅行応援キャンペーン実施中



今だけ!

セブンイレブン商品券
1,000円分プレゼント!!

先着
2,000
名様

下記対象商品(一例)のJRセットプランを
お申込み頂いたお客様にプレゼント!



お申込期間 2020年2月7日(金)～なくなり次第終了

ご旅行 対象期間 2020年2月8日(土)出発～2020年3月31日(火)帰着

対象商品
(一例)



©Disney1911-A09

上記以外にも対象商品がございます。
日帰りプラン・宿泊プランのみは対象外となります。

詳しくはお問合せください。

お問い合わせ先

お近くの日本旅行の
各支店まで

TIS福山支店

☎084-921-0287

広島本通支店

☎082-247-1050

TIS広島支店

☎082-261-8300

岩国支店

☎0827-21-7181

広島駅北口

「ekie KITCHEN」

内に移転しました

日本旅行
サービス

ゆめタウン広島営業所

☎082-250-6203

ゆめタウン廿日市営業所

☎0829-34-2805

※詳しい旅行条件を説明した書面(専用パンフレット)をお渡しますので、事前にご確認の上、お申込みください。

山陽・山陰エリア発の
国内・海外旅行情報が満載!!

コイコイ旅ネット

<https://www.nta.co.jp/chugoku/>

赤い風船の様々な情報、
商品をインターネット
でもご紹介!

コイコイ旅ネット

検索

スマートフォン専用
アプリもあります!



スマートフォンの方 <https://www.nta.co.jp/sp/kokunai>

※左記QRコードは端末機種により読み取りできない場合があります。
その場合は上記URLを直接入力してご覧ください。

日本旅行
JAPAN TRAVEL SERVICE

旅行企画・実施 株式会社 日本旅行
赤い風船 西日本事業部 広島企画センター
〒732-0057 広島市東区二葉の里3丁目8番21号
JR西日本広島支社北館2階

観光庁長官登録旅行第2号
一般社団法人日本旅行業協会正会員

旅行業公正取引
促進委員会

旅行業保証協会



※旅行代金には、諸税・サービス料等が含まれております。



萩
Hagi

山口県萩市



長門
Nagato

山口県長門市

音声ガイド
audio guide
音頻指南

☎050-3205-1053



美しい青海島を望む仙崎湾に面した海辺と、長門湯本温泉を抱く山川を有する長門市。維新の町として知られる萩市。魅力的な二つの町を結ぶ特別快速列車が、この春運行する。広島からの新幹線とのアクセスも抜群なので、ゴトゴト旅情あふれる旅を満喫したい。

新幹線と長門・萩ライナーで 歴史と湯の町へ

快速「長門・萩ライナー」

2020年3/14(土)～4/26(日)の土・日・祝日と、4/29(水・祝)～5/6(水・祝)運行。東萩(11:00発)～長門市(11:31着)、長門市(11:37発)～東萩(12:09着)の往復。※3/15(日)、4/12(日)は時間変更あり。詳細はJR西日本ホームページで。

・新幹線にぎま899号(広島方面→厚狭)

広島	新居浜	徳山	新山口	厚狭
8:55発	9:09発	9:26発	9:44発	9:54着

・新幹線にぎま896号(博多方面→厚狭)

博多	小倉	新下関	厚狭
9:00発	9:20発	9:39発	9:48着

・美祿線(厚狭→長門市)

厚狭	長門湯本	長門市
10:17発	11:18発	11:26着

・山陰本線(長門・萩ライナー 長門市→東萩)

長門市	萩	東萩	運転日
11:37発	12:03着	12:09着	3/14, 20, 21, 22, 28, 29 6/8, 9, 11, 12, 19, 25, 26, 29, 30 5/1～6
11:47発	12:13着	12:19着	3/15 4/12

長門市 長門古市 元乃隅神社まで
11:51発 12:03着 タクシーで20分

・山陰本線(長門・萩ライナー 東萩→長門市)

東萩	萩	長門市	運転日
11:00発	11:04着	11:31着	3/14, 15, 20, 21, 22, 28, 29 4/4, 5, 11, 12, 18, 19, 25, 26, 29, 30 5/1～6

・新幹線にぎま892号(厚狭→広島方面)

厚狭	新山口	徳山	新居浜	広島
12:49発	13:00発	13:19着	13:36着	13:54着

・新幹線にぎま897号(厚狭→博多方面)

厚狭	新下関	小倉	博多
13:28発	13:37着	13:54着	14:11着

・美祿線(長門市→厚狭)

長門市	長門湯本	厚狭
11:40発	11:48発	12:44着



長門湯本みらいプロジェクトが進行中、町の中央を流れる音信(おとずれ)川沿いに新たな魅力が創出される。イラスト中央右が恩湯、左が飲食棟。

長門
Nagato

山口県長門市

新たな魅力湧き出る 長門湯本温泉

広島駅8時55分発のこだま839号に乗り、厚狭駅で「美祢線」に乗り換えると、「キハ120形」電車はコトコト厚狭川沿いの山間部を日本海目指して進んでいく。2010年の豪雨災害で甚大な被害を受けたが、地域の切望を受け翌年全線復旧を迎えた路線だ。

下車してみたいのは、厚狭駅から約1時間で到着する「長門湯本駅」。室町時代の開湯と伝わる歴史ある温泉地は、3月の星野リゾート「界・長門」の開業と、星野リゾートと協働で温泉街全体のリノベーションが進められている。新旧の魅力が交錯する温泉の魅力を堪能したい。

約600年前に住吉大明神からのお告げによって発見された「神授の湯」と伝わる名湯。尊敬と感謝を込め「恩湯(おんとう)」の名で親しまれた外湯(公衆浴場)が3月18日に再建・開業を迎える。



飲食棟「恩湯食」では、地元食材を使った料理を提供。温泉街のそぞろ歩きのお供に楽しめるテイクアウトメニューも提供予定。

音信川には、子どもたちが駆け回る飛び石などが設けられ、自然との触れ合いも楽しめる。

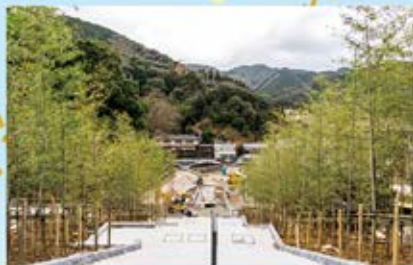




音信川沿いには、居心地の良いカフェギャラリーも誕生。約400年続く萩焼・深川窯の若手作家の器と自家焙煎コーヒーや自家製ケーキを楽しむ。



心地よいテラス席で一休みも心地よい cafe & pottery 音。
11:00~17:30、
火・水・木曜定休。
☎ 0837-25-4004



音信川を見下ろす駐車場広場と温泉街を結ぶ竹林の階段。浴衣姿でのそぞろ歩きも絵になるスポットに。



桜の大樹が続く音信川沿岸。桜の季節の風情はため息が出るほど。3月末からの夜間はライトアップされ、満開の週末に「湯本温泉まつり」も開催される。



昔は公衆洗濯場があり、地域のコミュニティの中心だった音信川。その賑わいを呼び戻そうと、川沿いに川床テラスや雁木広場を整え、回遊性、滞在性、交流性を高める取り組みが進んでいる。



日本で一番入れるのが難しいと言われる鳥居の上の賽銭箱。本当に難しいので、ぜひチャレンジを。



「日本の最も美しい場所31選」に選出された元乃隅神社。青い日本海と、ずらりと並ぶ朱色の鳥居が生み出す絶景。

〈アクセス〉長門市駅から海部・下関方面の山陰本線に乗り換え、長門市駅(12分)下車。駅からタクシーで約20分。

長門
Nagato

山口県長門市

魅力的な駅を起点に 観光やグルメ旅へ

美祿線の終着駅は「長門市駅」。秋・益田方面、仙崎方面、下関方面の山陰本線への乗換駅で、豪華寝台列車「瑞風」や観光列車「○○」のはなしも停車する鉄道の要衝である。

そんな駅のもう一つの顔が、交流と賑わいの拠点。毎月大人も子どもも楽しめるイベント「長門市駅コン」を開催する。また今春「元乃隅神社」をイメージしたフォトスポットも登場する。

近隣は映えるスポットとして人気の元乃隅神社や美しい青海島、金子みすゞ記念館など見どころ豊富で、海鮮など美味しいものにも事欠かない。駅を起点に観光もしつかり楽しもう。



「鉄道のまち」長門の中心として歴史を刻んできた長門市駅。駅前には、本州最後のSL旅客列車を牽引したD51 812の動輪を残す。



昔ながらの車両も、豪華な観光列車も停まる鉄道ファンに人気の駅。

駅から電動アシスト付き自転車のレンタルも利用可能。



人気のフォトスポットになりそうな赤い鳥居は3月14日(土)にお披露目予定。この下を軌道自動自転車に乗車して走る体験ができるのは「駅コン」の時だけ。



センザキッチン
Senza Kitchen



農水産物等直売所、飲食店、観光案内所、美術館が集う道の駅 センザキッチン。9:00~18:00(店舗により異なる)、第2木曜定休。
☎ 0837-27-0300



仙崎といえば蒲鉾をはじめ、仙崎港で水揚げされた新鮮な海の幸も、長州どりなどの山の幸も、自慢の美味がずらり。



トリニネコのグッズも並ぶ観光案内所 YUKUTEを併設。



JR仙崎駅から北へ約1kmに渡って延びる仙崎みずど通り。



みずゞが幼少期を過ごした書店金子文英堂跡地に建てられた金子みずゞ記念館。9:00~17:00、無休、大人350円。
☎ 0837-26-5155



バーベキューテラスや干物食堂などグルメも目移りするほど。フードコートのセンザバルには、海鮮丼、焼きイカ、焼き鳥など、地元自慢の味が揃う。



地元の旬の食材や特産品が充実した農水産物ショップ。目移りしながら買い物を楽しめる。



コンテナを舞台に行うイベントだから「駅コン」。コンテナ内をNゲージが走ったり、射的会場になったり。



華やかな赤色に 染まる維新の町

維新の町、萩へ足を伸ばすなら、長門市駅でホーム向かいに停まっている赤い「長門・萩ライナー」に乗り換え。松陰神社に近い東萩駅まで、長門市駅から約30分で到着するので、長門と萩の両方の観光が手軽に実

現できるのがうれしい。初春の見どころは、やはり笠山の椿の群生林。広大な敷地に約2万5千本の椿が花を付け、道を赤く染めるほど落花する様も見事。様々なイベントもあるの

萩城の鬼門にあたり、江戸時代まで樹木の伐採や生き物の捕獲が禁止され、原生林が残されたと言われる笠山。約10haの広さに2万5千本もの椿が咲き、例年2月中旬～3月下旬頃に見頃を迎える。

期間中の土・日・祝日は、萩椿小町によるおもてなしもあり。



萩・椿まつり

3月20日(金・祝)まで

- 期間中の土・日・祝日に様々なイベントを開催
- 萩・椿×資生堂TSUBAKIお楽しみキャンペーン
- ・来場者にサンプルプレゼント
- ・抽選でTSUBAKI商品が当たるクイズラリー
- 椿見どころ案内人による無料ガイド
- 1,000円以上の買い物で抽引抽選
- 市内4流洞によるお抹茶の接待(一服300円、3/1、8、15、20、10:00～15:00)
- フォトコンテスト ほか

萩市観光協会 ☎ 0838-25-1750



旧山田家住宅では約400体の
お雛様を展示。同家を含む有料9
施設に入館できる「萩市文化財
施設1日券(310円) あり。



旧山村家住宅に展示されている
大正時代の新聞に包まれていたお雛様。



旧山村家住宅の「源氏椿飾り」。

萩城下の古き雛たち

4月3日(金)まで

江戸から令和にわたり大切に受け
継がれてきたお雛様や、萩ならではの
小載人形など約1,200体を、文
化財施設など15会場で展示。
最終日の4月3日(金)は、藍川(旧
瀬川家屋敷敷地)で流し雛を開催。
萩市観光協会 ☎ 0838-25-1750



日本の
志が
ここに
ある。
山口県萩市



萩名物 蒲鉾「村四
郎」など、萩の美
味しいもの満載。



新鮮な萩地区の海の幸・山の
幸を、漁港直結の立地で提供
する道の駅、萩一まと。
9:30~18:00(金~日・祝日は
9:00~) ☎ 0838-24-4937

HAGI TRAVEL PASS 2020 WINTER

3月31日(火)まで

冬のイベントや食料、花など旬の情報を
はじめ、市内の飲食店、お土産店、日帰り
温泉施設、観光施設など38施設で使える
クーポンも付いたお得なパスポート。は
ずれなしのガラポン抽選会に参加でき
るスタンプラリーもあり。

萩市観光協会、萩市役所観光課、萩温
泉旅館協同組合、東萩駅観光案内所、
市内協賛施設等にて無料配布中。

【HAGI TRAVEL PASSの楽しみ方】

お得に
『味わう』

旬の食材、飲食店、
カフェ、お土産店な
どをご紹介します。食事や
買い物にされた際
にドリンクサービ
スや料金の割引等
が受けられます。

お得に
『温まる』

萩温泉郷の日帰り
温泉施設をご紹介します。
入浴料金が割引に
なるお得な特典が
受けられます。

お得に
『楽しむ』

体験施設や観光施設
等で利用できる
お得な特典があり
ます。

イベントを
『満喫する』

1月~3月に開催さ
れるイベント情報、
椿や梅など季節の
花を鑑賞できるス
ポットをご紹介します。ま
た冬バージョン限
定でプレゼントが当たる抽選会に
参加できるスタンプラリーを開催
します。



快えろ! 萩の世界遺産 Instagram キャンペーン

2020 1/1~12/31

ゆっくりと散策を楽しみたい、萩城下町、萩反
射炉、松下村塾などの「明治日本の産業革命遺
産」を有する萩。

2020年は萩市観光課Instagram(@hagi_tabi)
をフォロー後、「#萩の世界遺産」をつけて投稿
すると、毎月抽選で10
名のベストショットに
記念品をプレゼントす
るキャンペーンを実施。

キャンペーン
応募は
こちらから↓



「宮島 ロープウェイ」で
「宮島・弥山」へ行こう!

日本三景・世界遺産 パワースポット「宮島・弥山」への空中散歩。



多客時は
Web予約を
お願いします!!



弥山展望台



くぐり岩

Lovers
Sanctuary

「宮島・弥山」で
ふたりの絆を深めよう!



宮島 ロープウェイ 獅子岩駅 (山頂駅) 2階には楽しいことがいっぱい!!



ハートイシもち
手焼き体験工房

1組2〜4名様で体験できます!
ハートの模様の入ったもちいしを
自分たちで作ってみよう!



～ 恋人の聖地 ～
サテライト

「誓いの火」

ふたりで「火」を灯し、
大切な想いを伝えよう!

「消えずの燈火堂 (消えずの火)」

1200年以上燃え続ける、
弘法大師
空海ゆかりの
燈火。



消えずの火

消えずの燈火堂

宮島 ロープウェイ
TEL (0829) 44-0316

〒739-0522
広島県廿日市市宮島町紅葉谷公園
宮島 ロープウェイ 検索



厳島神社裏手紅葉谷公園入口から
無料送迎バス運行中!
一階サイトはこちらから!

宮島口・弥山
選べるお得な **チケット** 発売!

往復ロープウェイで
ゆっくり楽しみたいあなたへ!

宮島 弥山
エンジョイチケット



大人1名様
¥1,800 **¥360** お得

片道は登山、片道はロープウェイを
楽しみたいあなたへ!

宮島 弥山
アクティブチケット

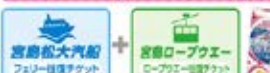


大人1名様
¥1,000 **¥360** お得

※宮島ロープウェイ片道チケットは上りまたは下りのみご利用いただけます。

ロープウェイに乗って
「恋人の聖地」を楽しみたいお二人へ!

「恋人の聖地」
ペア得チケット



大人2名様
¥3,600 **¥720** お得

チケットのお求めは「宮島口窓口」へ(15:00まで販売)。購入日を含めて2日間有効となります。

※宮島船内では販売しておりません。※天候などで販売を中止することがあります。※チケットは大人利用のみとなります。

お問い合わせ **宮島松大汽船** TEL:0829-44-2171

宮島松大汽船

検索

広島湾のアイランド

江田島

Hiroshima

音声ガイド
audio guide
音频指南



☎050-3205-1053



船に乗って 新しい 江田島の旅

せっかく瀬戸内海沿岸に住んでいるのだから、休日になちよっと船旅を楽しもうか、という時にぴったりの江田島。「Yの字型」で沿岸線の長い島は、港ごとにいろいろな表情を持ち、見どころも多彩。広島〜江田島、呉の船と島を楽しむ旅もお勧めだ。

旅気分がぐっと盛り上がる船の旅。穏やかな春の瀬戸内海を眺めながら江田島へ。車で乗り込むのも良いが、自転車を積み込むのもお勧め。



呉⇄小用

呉〜小用間は1日26往復。フェリーで約20分。大人400円。
☎ 0823-21-5111
瀬戸内シーライン

広島(宇品)⇄三高

広島〜三高間は1日14往復。フェリーで約40分。大人690円。
☎ 0823-21-5111
瀬戸内シーライン





旧海軍兵学校で 歴史を体感する

通称「赤レンガ」と呼ばれ、旧海軍のシンボリック建物である幹部候補生学校庁舎。明治26年に海軍兵学校生徒館としてその生活、教育のため建築された。

戦前は「江田島」といえば「海軍兵学校」を意味したと言われる。現在も「海上自衛隊幹部候補生学校」として教育の場に使われている敷地内を、休日は一日4回・平日は3回、予約不要(20名以上は要問い合わせ)・無料で見学できる。

開始時間までに見学者控室となる「江田島クラブ」で受付を済ませ、海上自衛隊の歴史資料室やDVDを見ながら待機。定刻になるとガイドの方の案内で赤レンガの旧海軍兵学校生徒館外観や大講堂などを見学。歴史的資料を多く展示する「教育参考館」もゆっくり見学ができ、食堂で海軍カレーも食べられ、大満足の時間を体験できる。



穏やかな海に牡蠣筏が浮かぶ江田島の光景。



海上自衛隊第一術科学校の最寄り港は小用港。港からタクシーで約7分。

明治21年に兵士や下士官用の娯楽兼福利施設として建てられた海友會。術科学校から徒歩3分。通常は外観のみ見学可。

広島湾のアイランド

江田島

Hiroshima



海上自衛隊第一術科学校
見学受付は10:30～12:00
(土・日・祝日は10:00～
11:30、11:00～12:30)、
13:00～14:30、15:00～
16:30 ☎ 0823-42-1211
詳しくは同校HPを参照。
(写真は大講堂外観)



海軍関係の資料館である教育参考館。古くは吉田松陰や勝海舟から歴代の海軍将校の書や、特攻隊員の遺書などを展示保存。



鉄骨煉瓦石造の大講堂は大正6年に兵学校生徒の入校式、卒業式また精神教育の場として建築。儀式などがなければ、内部見学ができる。



現在も儀式に使用されている講堂内は、空気もびりりと引き締まる。ガイドをしてくださるOBの方のお話も興味深い。



見学に参加すると、敷地内レストランで食事もできる。一番人気はやはり、海軍カレー(600円)。

全長140mという大建築である旧海軍兵学校生徒館。真っ直ぐに続く回廊の美しさも圧巻。



英国製で、一つ一つ包装して軍艦で輸送、1つが現在の価値で1万円もしたという伝説が残るレンガ。



平地からヒルクライムまで多彩なコースがあり、美しい瀬戸内海の風景を眺めながら爽快な気分で行けると好評。

写真提供「広島県」

知られざる 江田島を巡る

江田島の最も有名なところの後は、知られざる顔も。まずはサイクリングロード「かきしま海道」。フェリー&ライドのモデルルートは車や信号が少なく、風光明媚な島の景色を楽しめるとサイクリストの注目を集める。自転車ならではの小回りを活かして、島の穴場を探して巡るのもお勧めだ。

知る人ぞ知る穴場スポットの一つは「軍艦利根資料館」。真珠湾攻撃から参加した巡洋艦はいくつもの海戦から帰還し、最後は呉空襲の際に江田島湾で大破着底した。停泊中に交流のあった島民の思いが、資料館と慰霊碑に残されており、この地に刻まれた別の歴史にも触れておきたい。



広島港～江田島～呉港などのフェリー&ライドが人気。



呉港～広島港の移動は、松山便クルーズフェリーで。話題の新造船に乗れることも。



お気に入りの景色を見つけた場所で、自由に止まることができるのも自転車の魅力。



コースやサイクリステーションを紹介するサイクリングマップは、江田島市観光協会のHPからダウンロードできる。

写真提供「広島県」

広島湾のアイランド

江田島

Hiroshima



明治に木綿織物工場として創業。その後ふすま紙や帽子用の紙布製造を開始。現社長の津島一登氏は古い織柄の復刻を手掛け、小物類も販売中。



一般公開されていないが、広く知られてほしいのが、広島県で唯一の紙布製造会社、津島織物製造。紙布とは紙を燃った糸で織り上げた布で、近年趣のある壁紙としても注目を集める。歴史ある工房は最高に淡い。
<https://sihu.jp>



利根の装具や乗員の服などを展示する車鑑利根資料館。無休、無料。付近の慰霊碑には利根の関係者に加え空襲で命を落とした地域住民の名が記され、地域との結びつきの深さを伝える。



広島県で最も低い山、標高11mの茶臼山。干潮時には登山できる。



キリンビールの麒麟のデザインでも知られる漆芸家、六角紫水は島の大柿町出身。大柿地区歴史資料館には氏の作品や資料を展示。



大柿町の細い坂道の上の愚痴聞き地藏尊。優しい微笑みを浮かべるお地藏様に愚痴を聞いていただこう。



六角紫水の生家跡には石碑が残る。漆芸界の重鎮としての活動のほか、殿島神社社殿の修復等にも貢献した。



オリーブやカレー 新たな魅力が実る島

広島市内から川口農園きょうとリーぶに体験に訪れた皆さん。後列中央が「川口きん」と農園アイドルのじゃもじゃも。

10～11月にはオリーブの手摘み&「マイオリ」体験ができる。

実を揉みこんでオイルを絞る「マイオリ」体験。それ以外の季節は冠作りやオリーブ浴を、オリーブ茶とおやつのおもてなし付きで。



江南交差点に植えられた推定樹齢400年のオリーブの古木。



川口農園きょうとリーぶ
能美町鹿川
2215 ☎ 090-5709-8002
1日1組限定・1人1,500円



江田島のオリーブ冠はNHK杯で羽生選手に贈られたことでも話題に。



オリンピックをテーマにした幼稚園の発表会用の冠を作りに来た藤崎さんファミリー。

多彩な観光メニューを体験できるイベントを開催中。川口農園では、オリーブ香る木の下でオリーブ浴体験を。
<https://emohaku.jp>



広島湾のアイランド

江田島

Hiroshima



奥に続いて、江田島にも海自カレーが登場。地鶏キッチン ボーク&チキン江田島では、自慢のボークを使った奥弾薬整備補給所ボークカレーを提供。



切串港に近い高台に建つ地鶏キッチンボークアンドチキン江田島。土・日・祝日12:00~15:00、要予約。
☎ 0823-43-0567



養豚、養鶏、乗馬クラブ、レストランを営む下野さん夫妻。産み立て卵は町内配達分に余りが出れば切串港売店で販売。

県内2番目の歴史を誇る乗馬クラブ。



細かく砕いた大豆が入っていることと、オリーブオイルでカリカリにしたじゃこのトッピングが特徴。本格的なスパイシーさで美味。サラダ付きで800円。その他、炭火バーベキューや鶏ぶるラーメンも人気。いずれも要予約。



近年の江田島の新しいキーワードになっているのは「オリーブ」。温暖で降水量の少ない瀬戸内海気候がオリーブ栽培に適していることに着目し、耕作放棄地の活用として約10年前から栽培振興が進められてきた。以後、島の各所にオリーブの木が育ち、観光や特産品として活かされている。



レストランでは、地元の食材を使用したピッツアやバスケットを提供。好きなオリーブオイルをかけて楽しめる。

加工場、レストラン、ショップの複合施設で人気の江田島オリーブファクトリー。11:00~18:00、月曜定休。
☎ 0823-57-5656



「川口農園きやとりーぶ」を営む川口さんも、その栽培に取り組む一人。花農家を営んでいた父の手が回らなくなった土地にオリーブを植え、木が育ち自身が勤めを退職したタイミングで体験農園として解放。各地の人々を招き入れ、実の摘み取りや葉の冠作りを通して島の魅力を伝えている。

夕景を鑑賞しながらの帰路もまた良し。



Busport(本誌)の記事が3ヶ国語で聞けるサービススタート!!

希望する言語の番号(下記)に電話をかけ、音声ガイドに従って操作してください。
「特集記事の本文」、および「てくてくMAPの情報」を各言語にてお聞きいただけます。
音声ガイドは株式会社パワンド4テクノロジーのサービスを使用しています。

☎050-3205-1053

日本語で聞きたい方は
こちらへ電話を

日本語 音声ガイド

※通話料はお客様のご負担になります



If you want to listen
the articles in
English, Please call
the number below.

English audio guide

Call charges shall be borne
by the customers.



如果您想听中文文章,
请拨打此号码

中文 音频指南

※电话费是您的责任

NEW!
音声ガイド
audio guide
音频指南



始まります!

今月の日本語音声ガイド、ナビゲーターは、俳優の篠田 諒さんです

■プロフィール

横浜市出身。特技は水泳のほか、剣道二段、百人一首初段の文武のオの持ち主。仮面ライダージオウ スピンオフのビデオパス「RIDER TIME 仮面ライダー龍騎」仮面ライダーインペラー役ほか、テレビ、CM、映画で活躍。

■近く公開される作品

- NHK福井発地域ドラマ(BSプレミアム)
「シューカツ屋」(2/26放送予定)
- 主演映画「追憶ダンス」を含む
『RUN!-3 films』全国順次公開予定!

瀬尾公治さんの「君のいる町」を学生時代に読んで、その時に広島県に行ってみたいと思いながらも中々、実現することが出来ずにいたので広島県には一度もお邪魔したことはないのですが、こうして今回このようにお仕事で関わらせていただけて嬉しく思います!
先月号で事務所の先輩の松林慎司さんがガイドを務めさせていただいた縁もありまして、今回僕が担当させて頂ける事になりました。
なので精一杯、その幫いでいただいた音声ガイドをやらせていただきます!
また今回のお仕事のおかげで新しく広島県の事を知れました。
広島に行く際に参考にさせていただきます!



高速道路でのお出かけ前に...



全国の高速道路のリアルタイムな
交通状況のチェックに便利な

『アイハイウェイ Highway』!

下記QRコードからさっそくアクセス!

快適ドライブのためにぜひご利用ください。

高速道路の
ライブカメラ
映像も!

交通状況が
よく分かる!

情報提供料
無料!



アイハイウェイ

検索



呉市海事歴史科学館

大和ミュージアム

Kure City

呉で建造された全艦艇133隻と



呉で建造された艦艇が並ぶパネル。これらを生んだ呉海軍工廠の跡地を引き継ぐ、日鉄日新製鋼呉製鉄所の火が消える危機に瀕している。

今年開館15周年を迎える大和ミュージアム。すっかり海軍都市呉の顔に定着した同館は、観光や学習の場としてだけではなく、新たに発見・寄贈された歴史資料を収蔵し、分析し、スポットを当てて広く紹介する役割を担っている。2020年現在の同館の魅力を改めて掘り上げてみよう。

進化を続ける 大和ミュージアムを じつくり攻める

音声ガイド
audio guide
音頻指南

☎050-3205-1053



呉市海事歴史科学館
(大和ミュージアム)

9:00~18:00

☎0823-25-3017

常設展観覧料 大人500円

火曜(祝日の場合は翌日)休館



東カワ有線がっつり
呉氏です。

呉市のキャラクター「呉氏」。日本遺産のまち呉を盛り上げます。

▶アクセス

広島バスセンターより県内高速バス呉・阿賀方面行き乗車。呉駅前まで約45分。呉市街地へは、車で広島市街地より広島呉道路を通り約45分。JR呉線利用で広島駅より呉駅まで快速約32分。普通約45分。



アレイからすこじま
第1潜水隊群

更新された展示を チェックしながら 常設展をじっくり堪能



2月1日より、常設展示のパネル・資料の一部を更新・入替。「大和」進水記念の風船や湯呑と並ぶ、「武蔵」の竣工記念品の香盒（こうこう・左）も新たに展示に加えられた。香盒とは香料を収納する容器。



展示場所を移転した呉空襲のコーナーでは、焼夷弾の実物の蓋などが見られるように。木造の日本家屋を効率よく焼き払うために、大きな爆弾の中の小さな爆弾が広範囲に降り注ぐように作られた焼夷弾。小型と思っていたが、それをまとめる爆弾の蓋の大きさを目の当たりにすると、恐怖を実感する。

同じく企画展で展示された戦艦「大和」引揚品の空中線付砲子（がいし）と計器盤も常設へ。



潜水調査について紹介する「大和」の現在。のコーナーに、『第27回企画展「海底に眠る軍艦」』で展示した「大和」引揚品が追加された。



企画展でもその大きさに注目された引揚品、46cm主砲の火薬缶は、大型資料展示室の一角に常設展示されることになった。

大和ミュージアム

Kure City

大和ミュージアムでは、例年ゴールデンウィーク前に始まる企画展の切れ目にあたる年明けに常設展の展示更新を行うことが多い。更新には20万点以上に及ぶ収蔵品を、できる限り見てもらう機会を設けたいとの意図がある。さらに今年の更新では、第27回企画展で展示した大和の引揚品の一部を常設展示に加えた。

企画展のない時期は、少し手頃な入館料で常設展にじっくり向き合えるチャンス。新しい展示はもちろん、これまで見落としていた物や時間が取れなかったコーナーで、思いがけない発見と出合えるかもしれない。



呉軍港で米軍艦が交戦の末に沈めた軍艦の一部を利用して製作されたと記載してある「沈没艦記念盾」。



ファンの多い模型コーナーも、一部入れ替えが行われている。

米軍機の一部など、驚くような資料も。不時着した米兵は捕虜となり、その後広島で被爆死したとの顛末まで解説を読むと、戦争の無情さを実感する。



戦後コーナーの入口に戦艦「伊勢」の模型を新設。大正3年に建造され、その後呉で改装された「伊勢」はレイテ沖海戦をはじめ度重なる危険な任務からも帰還。呉空襲時に呉沖で行動不能となり、戦後に引き揚げられて一時期住宅として利用された。



映画『この世界の片隅に』でも描かれた、戦中の市民の生活のコーナーにも新しい展示が増えた。



映画を見た後に見ると、イメージしやすい展示も多い。



国内最大級! 花と緑の祭典!

第37回全国都市緑化ひろしまフェア

ひろしま はなのわ 2020

2020.3.19 (thu) - 11.23 (mon)

花と緑と地域の魅力で 笑顔広がるおもてなしを

「ひろしまはなのわ2020」の正式名称は「第37回全国都市緑化ひろしまフェア」。緑がもたらす快適で豊かな暮らしがある街づくりを進めるため、毎年全国各地で開催される花と緑の祭典が、今年は広島で開催される。注目すべきポイントは、全国で初めて県内の自治体すべてが主催者となって開催し、花と緑をはじめとした魅力ある地域資源で「おもてなし」すること。

3月19日(木)から、中央公園(旧広島市民球場跡地)と周辺のメイン会場と県内4箇所の協賛会場を中心に、県内各地で花の演出や各種イベントを開催する。

花や緑の地域資源の「環」をつないで、豊かな地域づくりの「輪」、笑顔の交流の「話」、平和を基調とする国際交流の「和」を広げ、花と緑が広島県に大きな「わ」をつくる250日間を楽しもう。



公式ホームページは
コチラから!



電車・バス・船等くわしい
アクセス情報はコチラから!



～主催自治体にゆかりあるキャラクターを「はなのわ応援隊」として、ひろしまフェアをPRします～

はなのわ応援隊



ひろしま はなのわ 2020 フラワーアンバサダー／STU48

月内花笑(はなえみ)「ひろしまから花と笑顔と平和の わ戸」

〈ひろしま はなのわ 2020〉は県内一円で開催！



スポットイベント会場 県内23市町で150を超えるイベントを開催

メイン
会場

中央公園

開催期間

2020年3月19日(木)～5月24日(日)

(旧広島市民球場跡地を中心とする区域)及びその周辺

5月25日～11月23日は他会場の案内や観光・市町
情報を提供、連携イベントを開催

会場は公共交通
機関をご利用ください。

水の都ひろしまゾーン

森のガーデンゾーン

希望と思い出ゾーン

イベント企画ゾーン

ひろしま風景ゾーン

ウェルカムゾーン

ひろしま海ゾーン

希望と思い出ゾーン

広島市の平和と復興のメッセージ
を世界に発信するゾーン。

水の都ひろしまゾーン

広島市の川のある風景や豊かな
ライフスタイルを五感で満喫
するゾーン。

県立びんご運動公園

9:00～21:00、無休、
無料(一部の施設は
利用料金が必要)。

尾道市栗原町997

TEL.0848-48-5446

<http://www.bingo-sportspark.com/index.html>

県立みよし公園

9:00～21:00(一部施設を
除く)、水曜(祝日の場合は
翌日)休園、無料(一部の
施設は利用料金が必要)。

三次市四拾貫町神田谷

TEL.0824-66-3366

<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/kouenmeguri-kenritsumiyoshi/>

※イラスト・画像はイメージです。

森のガーデンゾーン

花や緑のある豊かなライフスタイルを五感で満喫するゾーン。



イベント企画ゾーン

音楽を中心とした多彩なイベントや広島グルメにより、広島の魅力やにぎわいを楽しみ交流するゾーン。



ひろしま
はなわ
2020

はなわ スタンプラリー

期間：2/11~11/30

スタンプ3個ごとに応募

特産品プレゼント

スタンプ15個以上が対象

Wチャンス はなわ賞

協賛会場・スポットイベント会場を回ってスタンプをゲット！広島県内23市町に加え、広島県と備北丘陵公園のキャラクタースタンプの全25種類。各会場ポスターのQRコードを読み込み、キャラクタースタンプを集めて応募。



※写真はイメージです



ひろしま風景ゾーン

ひろしまフェアの象徴として、広島の花から山までの多彩な風景を花と緑により体感するゾーン。

ひろしま海ゾーン

広島の花をテーマとした遊びと憩いのゾーン。



はなわ・ ウェルカムゾーン

ひろしまフェアを知り、広島の23市町の魅力に触れるゾーン。

協賛 会場

開催期間 2020年3月19日(木)~11月23日(月・祝)

国営備北丘陵公園

9:30~17:00(6月末まで)、月曜日(祝日の場合は翌日)休園、大人(15~65歳未満)450円。

庄原市三日市町4-10
TEL.0824-72-7000

<http://www.bihoku-park.go.jp/index.php>



県立せら県民公園

9:00~17:00、無休(3.6~8月は火曜、祝日の場合は翌日休園)、無料。

世羅郡世羅町黒淵518番地1
TEL.0847-25-4300

<http://www.serawinery.jp/>



新小学3年～新中学3年生が対象。
春休みにロボットカーの
プログラミングを体験しよう!



第5回

ロボットパークひろしま

ものづくり

教室

実際にロボットカーを動かしながら、
プログラミングを体験!
初心者やプログラミングに
興味がある方におすすめの
「入門コース」、
もっとプログラミングを知りたい方の
「実践コース」があります。
詳細はホームページをご覧ください。

<https://www.sumnet.co.jp/>

三光電業株式会社 



開催日 2020年 3月27日 金

■新小学3年生～新小学5年生(推奨)
9:30～12:00

■新小学6年生～新中学3年生(推奨)
13:30～16:00

費用(当日お支払い)

3,000円

誰でも見学OK!
お気軽にお立ち寄りください!

「第5回ものづくり教室」詳細ご希望の方へ案内を送付いたします。
以下をご記入の上、下記[送信先]までFAXもしくはe-mailをご送付
ください。

- 「ものづくり教室詳細案内希望」●参加者氏名(フリガナ)●学年
- 保護者氏名●住所●電話番号●FAX番号もしくはe-mailアドレス

[送信先] TEL.082-278-2353 FAX.082-278-2365

e-mail: Q-school@sumnet.co.jp

三光電業(株)ものづくり統括部/担当 木山

ロボットを
身近に
感じられる
場所

ロボットパークひろしま

ロボットパークひろしま見学案内

- 所在地/〒732-0816 広島市南区比治山本町6-5
- 開館時間/8:30～17:30 ※左記時間の見学も調整可能です。お問い合わせください。
- 開館日/月～金曜日 ※祝祭日、夏季・冬季休館、GWは除く。
- 予 約/ロボットS技術者にご相談の場合は、事前予約をお願いします。

見学予約について

予約はメールまたはお電話にて承ります。
混雑状況を確認し回答いたします。

ご予約・
お問い合わせ TEL. 082-254-6171
e-mail: robot@sumnet.co.jp

交通アクセス 広島駅から広島電鉄5号線約20分、
「比治山橋」下車、徒歩約5分

ロボットパーク
ひろしまとは

中小企業へのロ
ボット導入を支援
するため、ロボット
のほか、ビジョン
センサや力覚セン
サを用いたシステムなどを展示。コンサルティング
や人材育成のための研修会も行います。



三光電業株式会社

達人 探訪

アンガーマネジメント講師などを通して
“自分らしい素敵と楽しい毎日”のお手伝いを

マナー&コミュニケーション講師 村山紀子

マナー講師やキャリアアカウンセリングなどの活動を手掛けてきた村山紀子さん。成長や変化を促進するコーチングにも力を入れているうちに、感情のコントロールに「アンガーマネジメント」が有効と聞いて学習。怒ることを我慢するのではなく、感情のコントロール方法とより良い怒り方を知る「アンガーマネジメント」は、子育てに関わる若い世代や、企業で部下の育成に関わる人々から大きな反響を得ている。

達人 探訪

習い事好きから広がった
人のサポートに関わる道

怒ることは悪くないので
上手な怒り方ができる人に

企業教育や子育てに
叱って好かれる人”をめざして

習い事が好きで、大手企業の秘書の仕事の傍ら、曜日替わりに様々なお稽古に通っていたという村山さん。アナウンス教室の知人が通うマナー教室に興味を持ち、軽い気持ちで見学に行ったところ、それはマナー講師の養成講座。「講師なんて」と驚きつつ、入会前提で迎え入れられたままに受講してみると、思いのほか興味深かったそう。

結婚後に夫の転勤で東広島市に移住してからも、少しずつフリーのマナー講師として活躍。その後「コーチング」に興味を持ち、博多で国際コーチングの資格を取得。そのコーチングに「アンガーマネジメント」も取り入れると良いと聞き、大阪や東京に足を運んで学んだ。

アンガーマネジメントとは、怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニング。「褒めて育てる」が推奨される日本では、怒ることは悪のように考えがちだが、自己防衛のために備わった自然な感情だと村山さん。「大切なのは、上手な怒り方ができるよう、感情のコントロール方法を知ることです」。

人が怒りを感じるのには、自分の中のあるべきという理想が裏切られた時で、そのラインは人それぞれ。自分は何を踏み越えられるとイラッとしやすいのか、どんな言動として現れやすいのかを知ることから、後悔しないための怒りのコントロール方法や、上手な叱り方などを伝えていく。

近年は企業のハラスメント防止アドバイザーとしての需要が高い。どんな言葉や態度がパワハラに充当するかを伝えることと合わせ、叱られることに慣れていない若い世代への接し方や、やる気の引き出し方の参考に役立っているという。子育てに悩む若いママたちからも好評。人の家庭は見えないため「自分だけが怒っている気がしていた」と涙を流し、安心感と前向きな心を取り戻して講座を後にするのを見ると、村山さんも「この仕事をして良かった」と感じる。

「怒りの源は、相手へのリクエストと感情。そこにある。相手のために叱る。思いの方を上手に伝えて、叱って好かれる人になりましょう」。

村山 紀子

むらやま・のりこ

<http://www.13.plala.or.jp/norihime/index.html>

姫路市出身、東広島市在住。日本現代作法会総師範。関西、広島にて「暮らしのマナー」教室、「ビジネスマナー」教室、こども教室などを受け持つ。ビジネスマナーの分野では企業研修の講師を務める。コーチングをはじめ10年たった2016年、国際コーチング連盟認定コーチの資格を取得し、個人コーチ、コミュニケーションUP研修、「コーチング」教室などの活動を実施。また国家資格キャリアコンサルタントとして、就職や転職をサポート。日本アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントファシリテーターを取得後はさらに活動の幅を広げ、キャリアを組み合わせた各種セミナー講師として活躍。





企業向けのメンタルヘルス・部下育成などのコミュニケーションやマナーの研修は、村山さんが一層力を入れていきたいという分野。



母校の兵庫県 賢明女子学院 中学校・高校の非常勤講師としてマナーやコミュニケーションの授業を担当(上)。高校での就職対策講座(左)など、教育の現場でも活躍。



アンガーマネジメントを幼児や小学生の教育に活かすための、キッズインストラクター養成講座。



広島ホームテレビの「5UP!」(写真)など、テレビ、ラジオ出演も多数。



地元の屋外イベントにて、アンガーマネジメントの普及に努めることも。

アンガーマネジメントの教材など。子ども向けのワークブック(上)、高校生や大人も楽しめるゲーム(中)、受講者向けの手帳など、楽しく取り組めるツールが多彩。



マナー講師やアナウンスの仕事を手掛ける村山さんの言葉は、とても丁寧で聞きとりやすい。関西弁のイントネーションが混じるのも、どこかほっとさせてくれる。



大人向け、子ども向け共に、マナー講座の講師を受け持つ。



「文化箏を楽しむ ～ミニ箏を楽しむ～」

NHK文化センター広島教室

広島市中区三川町2-10 愛媛ビル3階

☎ 082-242-1151

<https://www.nhk-cul.co.jp/school/hiroshima/>



NHK文化センター広島教室の演奏会の様子。「この時は洋服で発表しました。和楽器は着物で正座しなければという心配も不要ですよ」と三好ゆかり先生。



より気軽に本格的な音色が楽しめる文化箏

ほんごと 本箏の2分の1サイズの 文化箏で和の音に親しむ ぶんかこ

「文化箏(こと)」という楽器をご存知だろうか。一般に知られる「本箏」を基に約2分の1の寸法で改良された「分箏」である。

卓上に置ける持ち運びしやすいサイズながら、本箏同様の総桐製で糸も同じものを使用しているため、同等の音色を楽しめる。糸締めや調弦が容易で、誰でも扱いやすいのも特徴だ。

楽譜は横書きの数字譜で読みやすく、主に使用するのは右手の指3本。楽譜が読めない、ピアノやギターのように両手をフルで使うことや吹奏楽のように肺活量に自信がないといった初心者にも取り組みやすい。

5/和楽器バンドの華奏者で知られるいぶくろ聖志さん編集の楽譜も。

6/横書き数字で読みやすい楽譜。小学生向けのものから、様々なジャンルの曲の楽譜がある。



今月の スゴイ!

和の音色、文化筆に触れてみよう!

【講座のご案内】

第1・3・5火曜 13:00~14:30

受講料は半年12回で27,456円(税込)、体験受講は1回のみ2,288円、30分間の見学は無料。

文化筆を持っていない人は先生に相談可能(55,000円程度)。

その他、つめ、テキストが必要。

お問合せ/NHK文化センター広島教室 ☎ 082-242-1151

9:30~19:30(日曜は16:00まで)



実際に触れて、聞いて、その魅力を体験してみよう

広島で数少ない文化筆教室の一つ「NHK文化センター広島教室」の三好ゆかり先生にお話を聞いた。

本筆はもちろん楽器の演奏も初めてという人が多い同教室。何か音楽をやってみたい、和の音色が好き、脳活にも良い指先を動かす趣味を始めたいなどきっかけは様々だが、それぞれが自身の友達と合奏する楽しさを糧に取り組んでいる。

また様々なジャンルの音

楽が楽譜化されており、伝統的な邦楽だけでなく、童謡、歌謡曲、洋楽など幅広く楽しんでいるという。

年に一回、演奏会を開いたり、地域のイベントや施設で演奏をする機会も。

「手軽で取り組みやすいのに音は本格的で、和楽器ならではの音で幅広い音楽を表現できるところが魅力です。興味があれば、ぜひ気軽に体験や見学に来てみてください」。

1/ 広島市中区中央通りにあって通いやすいNHK文化センター広島教室。教養からダンス・旅行まで約450の講座がある。

2/ 本筆の約1/2分サイズの文化筆。音はよく耳にする筆の音色と変わらない印象。

3・4/ 教室の生徒さんたちと。「20年近く通っています。和の文化を継承するため楽しくがんばっています(笑)」。



バッグに入れた文化筆を見せてくれた三好先生。電車やバスでも持ち運べる大きさ。「本筆と比べても遜色ない音色がより手軽に楽しめます。日本文化や音楽に触れると、心が豊かになりますよ」。





広島国際ホテル 2F 芸州本店 ★

〒730-0032
広島市中区立町 3-13
Tel.082-248-2558
<https://hiroshima-geisyu.owst.jp>

芸州本店 検索

天然石と占いのお店 風水生活 ★

〒730-0029
広島市中区三川町10-17
Tel.082-504-7778
<http://www.fususei-katsujp/>

風水生活 検索

ホテル呉竹荘 広島大手町 ★

〒730-0051
広島市中区大手町 3-7-3
Tel.082-241-5511
<http://www.kuretake-inn.com/>
hiroshima/

ホテル呉竹荘広島大手町 検索

ホテルニューヒロデン ★

〒732-0821
広島市南区大須賀町14-9
tel. (082) 263-3456
<http://www.newhiroden.co.jp>

ホテルニューヒロデン 検索

**広島郷土料理と瀬戸内の旬が
味わえる！
芸州本店(ひろしま国際ホテル2F)**

**女性にも安心な24時間フロント対応&全室オー
トロック。朝食バイキング(無料)も人気です！
ホテル呉竹荘 広島大手町**

**アクセス便利な
なので、ビジネス
ヴィアイン**

**入るだけ運気が上がるお店！
運道占いとパワーストーンで運気アップ！
風水生活**

使い方は自由!

一人でゴルフの練習

お昼にママ会

各種二次会 コンパ

会社の飲み会等々!

ダーツ&バーのmaxに
**貸し切り
部屋**

2020年3月

OPEN!



時間内
使い放題!



冷蔵庫にあるだけ
飲み放題
[2時間]

1,880円
(1名様・税込)

システム

営業時間① 11:00~18:00 部屋代/1,000円(1~9名様まで入れます)
※お子様にはジュース1つプレゼント

営業時間② 18:00~1:00 部屋代/2,000円(1~9名様まで入れます)

※ドリンク別/メニューをご覧ください(おひとり様ワンオーダー制)
※飲み放題の場合、入られる皆様飲み放題でご注文いただけますようお願いいたします。

**持ち込み
OK!**

Darts & Bar **max** 広島駅前店

広島市南区猿猴橋町4-5 2F

TEL.082-261-8043

営業時間/平日 18:00~3:00

土曜 18:00~0:00

定休日/日曜

詳しくは
HPで

<https://maxhiroshimaekimae.site/>



EVENT GUIDE

尾道市(広島)

レモンを使ったグルメ屋台はもちろん、レモンの皮をどのくらい積み上げられるかを競う「レモンタワー選手権」、レモンの丸かじりするタイムを競う「レモンまるかじり選手権」、レモンを担いでその速さを競う「レモン担ぎタイムトライアル選手権」などなどユニークな催しが目白押し。

国産レモンの生産量日本一の島「生口島(いくちじま)」で開催。

第4回せとだレモン祭

- 開催日/令和2年3月22日(日) 10:00~15:00
- 開催場所/瀬戸田市民会館エリア・瀬戸田港・しまち商店街他
- 駐車場/近隣の臨時駐車場をご利用ください。
- 問合せ先/せとだレモン祭実行委員会(尾道観光協会内)
☎0848-36-5495



柳井市(山口)

白壁の町並みから薩都路通りにかけて、約20軒のお店や、住宅で大切にされている雛人形が飾られる。永い歴史のあるお人形から創作雛人形まで様々な雛人形を楽しむことができる。3月15日(日)開催の「やない白壁花香遊(はなこうゆう)」では、ウォークラリーイベントも。

江戸・大正時代の「簪(かおり)」を感じつつ

漆喰の白壁が並ぶ街並みを彩るお雛様に会いに行こう。

商都柳井お雛さま巡り

- 期間/令和2年2月4日(火)~3月29日(日)
- 開催場所/柳井市白壁通り一帯
- 駐車場/一般:有り 大型バス:白壁ふれあい広場(要予約)
- 問合せ先/柳井市観光協会 ☎0820-23-3655



奥出雲町(島根)

皆さん! 運転のことも気にせずに、早春の奥出雲がふんだんに楽しめるツアーです。松江駅・出雲市駅発着のバスツアーだから安心。奥出雲の旨い酒! 銘酒「玉鋼(たまがね)」で名高い蔵元で新酒を味わい、美肌温泉でゆったり過ごす、時を忘れる小旅行。新酒のきき酒や蔵見学などお楽しみが満載。

車の運転気にせず新酒が飲めるツアー

饒上清酒「新酒祭り」と早春の奥出雲を訪ねて

- 開催日/令和2年3月22日(日)
- 開催時間/8:30(松江南口駅/出雲市駅出発)~
17:15(松江南口駅/出雲市駅到着予定)
- 定員/松江駅出発 40名限定/出雲市駅出発 25名限定
- 開催場所/奥出雲町
- 料金/大人4,500円・子供(小学生)4,000円
- 問合せ先/奥出雲町観光協会 ☎0854-54-2260

新酒祭り
早春の奥出雲を訪ねて
3.22(日)
4,500円
4,000円

今治市(愛媛)

瀬戸内海の多島美を満喫できるファンライド。初心者の方にもおすすめです。安芸灘とびしま海道の上蒲刈島(かみかまがりじま)(県民の浜)をスタート・ゴール会場に、沿線7島で黄金色のみかん畑の豊かな自然や味覚を楽しむサイクルイベントです。速さやテクニックを競うレース形式ではないため、上級者のもとより、ご家族やカップルなど初心者の方々も楽しめます。

広島県呉市蒲刈町「県民の浜」をスタート

第9回安芸灘とびしま海道オレンジライド2020

- 期間/令和2年3月22日(日)
- 開催場所/安芸灘とびしま海道
- 料金/▶90km(定員1,000人)7,000円(5,000円)▶50km(定員200人)6,000円(4,000円)
▶30km(定員100人)3,500円(2,000円)※()内は小学生料金※予定
- 問合せ先/今治市関前支所 ☎0897-88-2111



▼初めて手に取って見たら予想以上の情報量に、もっと早くチェックしておくべきだったと後悔です。字が大きめで読みやすく、写真も多くてイメージしやすく、とてもいいです。次号も必ず入手します。今月号で良かった記事は熊野。熊野筆は愛用しています。熊野へ行ったことはなく、

▼酒都西条、筆の里工房、浮城散策がとても面白かったです。特に浮城の歴史を知る事で、とても行きたくまりました。壁面を見てこう思うと思います。西条のカフェにも行ってみたいです。●広島市西区T・M女性(45)

▼三原市館町H・S女性(27)

▼三原市東区F・K女性(48)

▼見つけると楽しみに手に取っています。今号は三原散策が参考になり、神明市へ行って来ました！昼食はタコ釜飯の「登喜将」へ。釜飯はもちろんな平日の日替わり定食もお得でボリューム大でした。

▼三原市西条の特集が良かったです。三原の古民家をリノベーションしたイタリア料理店に行ってみました。

●島根県邑智郡W・N女性(37)



こういうところで作っているのかと大変興味深かったです。伝統の技を感じると共に新たなお気に入りの一本を探しに、冊子片手に一度赴いてみたいと思います。

エッセイ「花の旅」67 → アネモネ

鈴木 榮子

<http://www.hbs.ne.jp/home/suzuki/>

神戸から見覚えのない差出人の封書を受け取りました。学友の娘さんからでした。友が、昨秋、交通事故で亡くなったという重い文面でした。友とは再会の約束を果たせないうま、考えると何十年も経っていました。電話で話すと、娘さんは現実を受け入れられない様子です。急ぎ、お参りに伺いましたが、初めての自宅訪問がお悔やみとは。後悔の念がこみ上げてきます。私が母を亡くした際、母の女学校時代の友人が駆けつけて下さり、心が支えられたことを思い出します。私も、せめて、娘さんを支えてあげられるといいのですが。どこでも、いつでも永遠の別れに繋がる事故はあります。ふと、不慮の事故で亡くなったアドニスの子リシャ神話を思い出しました。美の女神アルフォディテは絶世の美少年アドニスに恋をしました。ある日、アドニスは狩りに出かけた森で猪の牙に刺され絶命します。狩りには行かないでと勧めたのに、アドニスはアルフォディテは嘆き、傷にネクタール(蜜酒)をかけましたが無駄でした。アドニスの血の跡から、赤い花が咲きました。軽い風に吹かれただけで花弁が散ってしまう繊細な花で「アネモネ」と呼ばれます。ギリシャ語で「風」という意味だそうです。花の中心に黒い瞳を大きく開き、まるで猪を見張っているようです。アドニスとアルフォディテの神話は恋物語として知られ、シェイクスピアは長編詩にしています。彫刻家や画家もよくテーマに取り上げています。友との日々を思い出しながら散歩していると、ご近所の庭にアネモネが咲いていました。そうだ、アネモネの鉢を買おう。所詮、命は儚いもの。命ある今を丁寧に、縁あるすべてを大事にして暮らしたいと思いました。



プロフィール
西宮市出身、芸術学博士、小原流いけばな教授会特別会員。1960年代日本航空客室乗務員を経て1983年より「英語で学ぶいけばな」教室主宰。日本文化に流れる「いけばな」精神を研究、著書「いけばなにみる日本文化」(思文閣)、「イケアパインターナルショナル香港ゲスト講師、小原流メルボルン支部花展・講演、国際美術学会世界大会北京大パネリスカッション「日本の美」(ネリスト)、ミシガン大講演、ボストン会員クラブ講演、タイ国立マサート大・チュラロンコン大などで毎年「いけばな紹介」講演。

【広島/小原流イケアパインターナル】
広島市中区三川町 ☎082-221-3515
【NHK文化センター広島】
広島市中区三川町 ☎082-242-1151
【リーガロイヤルホテル大分文化教室】
大分市北区 ☎06-6441-2938

英語で学ぶイケアパ

■月1回(第2日曜日、13:00~15:00) ■受講料/6回 18,000円(教材費別途)
■場所/NHK文化センター広島(広島市中区三川町2-10 ☎082-242-1151)



- ▼広島ブランドショップT・A Uにて入手。酒都西条の記事はとて読み応えがありました。大吟醸は広島から始まった。お酒の他にもお話しそうなのがたくさんあり、訪れてみたくなりました。
- 東京都東久留米市I・Y女性(52)
- ▼スーパージェット客室で入手。酒都西条をじっくり読みました。日本酒ビギナー集めて西条に行こうと思います。
- 愛媛県松山市Y・T男性(44)
- ▼酒都西条の特集が良かったです。昨年の夏に初めて行きましたが、雪の降る頃にもう一度行きたいと思いつつ、まだ行けていません。湧き水もとてもおいしかったです。
- 広島市佐伯区S・M女性(54)
- ▼表紙の俳優さんに目がいつて手にしました。音声サービスは便利だと思います。
- 広島県福山市W・K女性(39)
- ▼故郷の長野から単身で広島に来て5カ月。初めて貴誌を手にしたのが昨年の11月。その後、次の号を求めて彷徨い歩くもタイミングが悪く、約3カ月ぶりに手にしました。あまりにも感動したので、編集部の方にこの思いを伝えなくてはとペンを取りました。これからも楽しみにしています。
- 広島市中区F・K女性(45)
- ▼旅に出たくなったり、訪ねた地を懐かしく思い出したり、そんな思いをさせてくれる素晴らしい一冊。今月のスゴイの(例)JR西日本広島メンテック様のような様々な仕事の紹介に興味があります。
- 広島市安芸区T・K男性(28)
- ▼西条、三原の記事が良かったのと、松林慎司さんの声が格好良かったです。お酒は飲めないけど町並が素敵な西条に行ってみよう。カフェ、スイーツも気になります。ゆずちゃん、こはくちゃんも可愛い。
- 広島市東区S・M女性(52)

和美食 41

ダイエット講座のお問い合わせお申込みはこちら info@wabishoku.com
または<https://bit.ly/2DLFWLw>
和美食ソムリエ協会(広島市西区大宮) <http://www.wabishoku.com>
☎ 082-238-6655/080-1925-0274

和美食で身体を洗うって何?

あなたは毎日身体を洗っていますか? 私もお風呂やシャワーで毎日身体を洗っています。そして、和美食で身体を洗っています。

デトックスって聞いたことありますか? 身体に溜まった老廃物を排出することです。「デトックスが大事!」知っています! 運動やマッサージなんかでも頑張っている! っていう、そこのあなた! 自分のありのまま、美しいカラダと健康を手に入れる方法を知っていますか? 私たちが充実した人生を送るためには、「ご自分のありのままで圧倒的に美しいカラダと健康を手に入れる方法」が必要となります。

和美食は、心とカラダの健康を、あなた本来の姿に戻す方法をお届けします。あなたの本能の声は、あなたのカラダのドクターです。本能の声に従って、食べたいと思えるものしか食べられない、あなただけの献立。その献立は自由自在にわがままに過ごせる方法です。本能の声に従うカラダを作るには、デトックス=排泄がとても大事です。どんなに良い栄養素をとっても、排泄ができなければ、吸収効率も悪くなります。

朝の4時~12時は「排泄の時間」です。朝の食事を和美食に変えることで、自然と「身体を洗う=デトックス」が出来ます。

《手作り味噌》

【材料】大豆250g、米麹400g、塩150g、煮汁120CC
【作り方】①大豆を指で潰れるほど柔らかく煮てミキサーにかけます。②米麹と塩と煮汁を混ぜて、大豆を80回ほど満遍なく混ぜて、ボール状にして、ナイロン袋に空気を抜いて詰めて、最低でも1週間に一度上下を返す。③この季節は、3ヶ月から4ヶ月好みの熟成になったら出来上がりです。



和美食スムージーファスティング合宿のご案内

【あすか観音水荘(豊栄)】では、毎月2泊3日のスムージーファスティング合宿を実施。合宿後には「目指せ-5キロ!和美食流21日間食事コーチング」がついています。スムージーで身体を洗いお腹の空かない食事法で美しい体と健康を手に入れませんか? 合宿は4/3(金)から2泊3日です。

▲お申込みはこちら。



毎朝飲むごとに効果を実感できるプログラムを、ワンコインで手に入れるチャンスは、こちら▼



一社)和美食ソムリエ協会 代表理事 松成和美 「和美食」は、スムージーファスティングを取り入れるライフスタイルをお勧めします」

CONVENIENT
REASONABLE
COMFORTABLE

都市間高速バス



中国地方	湯田温泉	2,700円	四国地方	今治	3,800円	中部地方	名古屋	5,890円～8,500円
	益田	3,770円		高知	6,800円		福井	6,000円～14,000円
	浜田	3,090円		高松	4,100円		金沢	7,000円～15,000円
	大田	3,450円		徳島	6,300円		富山	8,000円～16,000円
	出雲	4,200円	九州地方	博多	2,600円～4,250円	関東地方	東京	7,700円～13,250円
	松江	4,000円		小倉南	2,600円～3,700円		東京(ドリームスリーパー広島号)	18,000円～23,500円
	米子	4,000円	近畿地方	大阪(大阪駅)(昼行便)	4,100円～7,000円		東京(ドリーム岡山・広島号)	4,700円～12,200円
	鳥取	4,600円		(夜行便)	4,400円～9,000円		横浜(マイハイパー号)	9,600円～13,800円
	岡山	3,000円		京都(昼行便)	4,400円～6,300円			
	岩国駅/錦帯橋	950円		(夜行便)	4,700円～6,300円			
				神戸	5,000円			

断然お得な1Dayパス 広島・宮島観光の必需品! 路面電車や松大汽船が乗り放題

電車・路面電車
1Day Streetcar Pass
路面電車乗り放題の使い放題

電車
大人(Adult) 600円
小児(Child) 300円

電車・路面電車
1Day Streetcar & Ferry Pass
路面電車と松大汽船が乗り放題

電車 + 松大汽船
大人(Adult) 840円
小児(Child) 420円

一日乗車乗船券の特典

一日乗車乗船券の显示で宮島ロープウェイがお得!!

宮島ロープウェイ・紅葉村観光待合所窓口で显示したぐと、利用日に限り宮島ロープウェイが往復割引でご利用できます。

[大人] 1,840円→1,350円 [小児] 920円→700円

※2019年11月1日より、料金や変更になっております。詳しくは宮島ロープウェイにお問い合わせ下さい。

・広島駅南口案内所・観光所定乗車所1
・電車券内乗車券(表裏に貼付されます)
・広島市内主要バス各バス

広島電鉄 URL: <https://www.hiroshima-edc.jp/>
広島電鉄バスセンター
0570-550700 (フリーダイヤル)

「BUSPORTはどこにあるの?」

ますます入手困難に!? BUSPORT 設置場所。早くGetしてね!



広島駅新幹線口
総合案内所

- 関西・中国・山陰・九州(博多、別府)の高速バスの座席ポケット
- バスセンター (広島・福山・山口湯田)
- JR(福山〜下関)の主だった駅
- 広島空港・岩国空港・広島空港
- エアポートリムジンバス(広島空港〜広島市内、竹原、福山行)
- スーパージェットの座席ポケット (広島〜松山)
- 中国・山陰の各観光案内所(例:平和公園、宮島など)
- 高速道路SA(宮島SA、下松SA下り線、江の川PA・山陽自動車道小谷SA)
- ゴルフ場(和木ゴルフ倶楽部・金城カントリークラブなど)
- 道の駅(福富町・たかの・たたらば壱番地・世羅)
- 広島ブランドショップ「TAU」(東京銀座)
- 広島県大阪情報センター
- 広島三越
- 広島市内のホテル等宿泊施設、スポーツジム、ヨガ教室、飲食店、美容院、病院、旅行会社、クリーニング店、各クライアント
- コンビニ(三篠1丁目、広島紙屋町サレド店など広島市内セブンイレブン5箇所)
- 広島消費生活協同組合トラベルセンター店舗内
- 広島国際大学、広島修道大学、広島経済大学、広島市立大学
- 郵便局(並木通り、千田町など)
- 大和ミュージアム
- バルトピアやまぐち防長青年館(山口市)

広島バスセンターで
サンプリング中(1,000部/回)
“会えるといいネ!”

楓乃樹
HIROSHIMA

新しい
もみじ

これがうわさの

メープルもみじ フィナンシェ16個入り 2,052円(税込)
メープルもみじ ランドシャ20枚入り 1,404円(税込)
メープルもみじ 3種詰め合わせ 2,700円(税込)

メープルもみじフィナンシェ
MAPLE MOMIJI financier

http://sunyell.co.jp/

ハタトレシリーズ⑥

家の中でも脂肪燃焼

脂肪を減らすためには、有酸素運動(ジョギングなど)が効果的。しかし、なかなか家から出て行けるのはハードルが高いですよね…ということで今回は、家の中でも行える脂肪燃焼エクササイズをご紹介します!

- ① 腕立て伏せのポジションになり、背中を真っ直ぐ伸ばします。
- ② 両膝を交互に胸に引き寄せます。

※まずは30秒間休みなくやってみて、慣れてきたら時間を伸ばしてみましょう!

デンプが良くを意識して

できる限り膝を胸の近くまで引き寄せましょう

※ゆっくりやると簡単ですが、デンプが良く繰り返すと、だんだん心拍数が上がっていき、脂肪燃焼効果が高まります!

くびれ美人青山店GRAND OPEN!!

青山一丁目駅から徒歩5分の好立地に
くびれ美人東京1号店がオープンしました。
<https://www.kubirepro.jp/index.php?>

くびれ美人 パーソナルトレーナー 堀紀寿

◆入会金/10,000円(別途事務手数料2,000円) ◆初回体験/6,000円
◆くびれ美人内でのパーソナルトレーニングコース(1セッション60分・個室別)
月4回22,000円〜、月8回43,000円〜 ※トレーナーにより料金が異なります。
※1回ごと、もしくは回数券にてトレーニングセッション代をいただくコースもあります。
コース内容や料金など、詳しくは <http://www.kubirepro.jp/> をご覧ください。
※料金は税別です。

くびれ美人 [紙屋町店・八丁堀店]

AM6:00〜PM24:00
月曜日〜日曜日(年中無休)
広島市中区基町11-5和光紙屋町ビル7F
TEL.090-4697-4289

まずは体験! 「Busport」を見たとお伝えいただければ、初回体験(通常6,000円)がキャンペーン価格 **4,500円!!**

行 先		広島(BC)⇒目的地			目的地⇒広島(BC)		
益田	⑨ホーム [サンサンライナー]	8:20 13:35 17:50	10:00 14:50 18:45	11:35 16:25 (所要時間:2時間56分)	6:00 10:00 15:50	7:00 12:00 17:30	8:00 14:20 (所要時間:2時間58分)
		*赤字⇒戸河内経由(2時間47分)			*赤字⇒戸河内経由(2時間43分)		
岡山	①ホーム [サンサンライナー] ◆經由地	6:28 11:28 15:48 19:58	7:28 12:28 16:28	8:20 14:28 17:58 (所要時間:2時間37分(15:28発~17:58発は2時間42分))	6:30 10:50 16:10 20:10	7:50 11:50 17:50 (所要時間:2時間37分(6:30発・15:10発・16:10発は2時間42分))	8:50 15:10 19:30 (所要時間:2時間42分))
		*青字は平日運行 *緑字は土日祝運行			*青字は平日運行 *緑字は土日祝運行		
岩国	①ホーム [錦帯ブルーライナー]	8:30 10:45 14:35 17:35	9:05 11:45 15:35 18:30	9:40 12:30 16:10 19:35	6:30 9:00 12:00 16:00	7:00 9:30 13:00 17:00	8:00 11:00 15:00 19:45
		(所要時間:56分) *青字は平日運行 *緑字は土日祝運行			(所要時間:1時間19分) *青字は平日運行 *緑字は土日祝運行		
山口大学	①ホーム	13:25 18:45	14:25	16:00 (所要時間:2時間37分)	6:33 8:13	6:48 11:38	7:23 (所要時間:2時間37分)
		*緑字は土日祝運行			*青字は平日運行 *緑字は土日祝運行		
徳島	①ホーム [あわひろしま号] ◆經由地	8:10 17:10	⇒ ⇒	12:35 21:35	8:15 16:25	⇒ ⇒	12:33 20:43
		〈始発/BC〉広島駅新幹線口-鳴門西BS-鳴門IC北口-松茂-徳島駅前 ※BC〜広島駅新幹線口間は乗車のみ			〈始発/徳島駅前〉-松茂-鳴門IC北口-鳴門西BS-広島駅新幹線口-BC ※徳島駅前〜鳴門西BS間は乗車のみ		
高知	①ホーム [土佐エクスプレス] ◆經由地	8:00 17:20	⇒ ⇒	12:46 22:06	7:38 15:58	⇒ ⇒	12:22 20:42
		(始発/BC)-広島駅新幹線口-一宮BT-高知駅BT-はりまや橋-高知営業所			〈始発/高知営業所〉-はりまや橋-高知駅BT-一宮BT-広島駅新幹線口-BC		
高松	①ホーム [瀬戸内エクスプレス] ◆經由地	8:40 17:48	13:15 19:20	16:15 (所要時間:3時間34分)	6:30 17:20	7:40 18:50	9:20 (所要時間:3時間30分)
		〈始発/BC〉広島駅新幹線口-岡山本郷-坂出インターBT-高松中央インターBT-ゆめタウン高松-栗林公園前-県庁通り-高松駅高速BT			〈始発/高松駅高速BT〉-県庁通り-栗林公園前-ゆめタウン高松-高松中央インターBT-坂出インターBT-岡山本郷-広島駅新幹線口-BC		
今治	①ホーム [しまなみライナー] ◆經由地	7:50 7:50 15:10	15:10 10:40 18:10	19:10 12:10 19:10 (所要時間:2時間55分)	8:40 7:12 14:17	11:37 8:40 15:22	18:02 11:37 19:02 (所要時間:2時間50分)
		〈始発/BC〉広島駅新幹線口④のりば-向島BS-向島BS-因島大橋-因島重井BS-瀬戸田BS-瀬戸田PA-大三島BS-上浦BS-伯方島BS-大島BS-馬島BS-今治駅前-今治桟橋 ※BC〜因島重井BS間は乗車のみ 瀬戸田BS・瀬戸田PAは乗降フリー			〈始発/今治桟橋〉今治駅前-馬島BS-大島BS-伯方島BS-上浦BS-大三島BS-瀬戸田PA-瀬戸田BS-因島重井BS-因島大橋-向島BS-向島BS-広島駅新幹線口-BC ※今治桟橋〜大三島BS間は乗車のみ 瀬戸田PA・瀬戸田BSは乗降フリー		
小倉南・博多	①ホーム [広福ライナー] ◆經由地	7:33 10:33 15:55	8:33 11:33 17:05	9:33 14:55 18:35 (博多所要時間:4時間32分) (小倉南所要時間:3時間34分)	7:30 10:20 17:00	8:20 15:00 18:00	9:10 16:00 18:48 (博多所要時間:4時間44分)(小倉南所要時間:3時間34分)
		23:45 ⇒ 7:01 (始発/BC)-大塚駅-広域公園前-小倉南・博多バスターミナル			22:35 ⇒ 5:56 (始発/博多バスターミナル)-小倉南IC-広域公園前-大塚駅-BC-広島駅南口		

※BC:広島バスセンターを表示しています。災害により運休している便は掲載しておりません。
詳しくは広島バスセンターへお問い合わせ下さい。TEL082-225-3133



行 先		広島 (BC) ⇒ 目的地	目的地 ⇒ 広島 (BC)
東京	①ホーム [ニューブリス] ◆経由地	20:20 ⇒ 8:05 (広島-西条駅-バスタ新宿(新市駅)) BC-広島駅新幹線口-東京駅日本橋口 20:05 ⇒ 8:00 (始発/中筋駅)-BC-広島駅新幹線口-福山駅前-広島-水道橋東京ドームホテル-大崎駅西口バスターミナル	20:00 ⇒ 7:50 (バスタ新宿(新市駅)-西条駅-広島) 東京駅八重洲南口-広島駅新幹線口-BC 21:50 ⇒ 9:45 大崎駅西口バスターミナル-水道橋東京ドームホテル-広島-福山駅前-広島駅新幹線口-BC-中筋駅
	[ドリームスリーパー-広島号] ◆経由地		
横浜	①ホーム [メイプルハーバー] ◆経由地	20:08 ⇒ 8:30 (始発/広島駅新幹線口)-BC-中筋駅-西条昭和町-福山駅前-広島-倉敷 IC-岡山 IC-町田 BC-横浜駅	19:50 ⇒ 8:02 (始発/横浜駅)-町田 BC-岡山 IC-倉敷 IC-広島-福山駅前-西条昭和町-中筋駅-BC-広島駅新幹線口
名古屋	①ホーム [広島ドリーム名古屋号] ◆経由地	22:00 ⇒ 7:12 (始発/広島駅新幹線口)-BC-不動院-中筋駅-千代田 IC-三次駅-名古屋駅広小路口	22:30 ⇒ 7:47 (始発/栄)-名古屋駅新幹線口-三次駅-千代田 IC-中筋駅-不動院-BC-広島駅新幹線口
富山・金沢	①ホーム [百万石ドリーム広島号]	19:45 (始発/BC)-広島駅新幹線口-岡山駅西口-福井駅東口-北陸小松-松任海浜公園-金沢駅前-富山駅前	19:55 (始発/富山駅前)-金沢駅前-松任海浜公園-北陸小松-福井駅東口-岡山駅西口-広島駅新幹線口-BC
京都	①ホーム [グラン座特急号] [青春特急号] [青春特急号] ◆経由地	7:20 ⇒ 13:21 10:50 ⇒ 16:51 22:15 ⇒ 6:17 (始発/広島駅新幹線口)-BC-不動院-中筋駅-大塚駅(西側高地下)-京都駅丸の内 22:15発のみ[広島中央IC-大学会館前-西条駅]	9:10 ⇒ 15:22 16:30 ⇒ 22:52 21:40 ⇒ 6:11 (始発/京都駅丸の内)-大塚駅 JR 高速 BT-中筋駅-不動院-BC-広島駅新幹線口 21:40[広島中央IC-大学会館前-西条駅](青春ドリーム号のみ)
大阪	①ホーム [グラン座特急号] [青春特急号] [青春特急号] ◆経由地	7:20 8:55 10:50 14:45 17:00 (所要時間:4時間55分) 22:15 ⇒ 5:00 23:30 ⇒ 7:06 (始発/広島駅新幹線口)-BC-不動院-中筋駅-大塚駅(西側高地下)-BC23:30広島中央IC-17:00[OCAT発]	7:30 10:30 13:30 16:00 18:00 (所要時間:4時間55分) 23:00 ⇒ 6:11 23:30 ⇒ 6:05 (始発/7:30-18:00-23:00東部)(始発/7:30-13:30 OCAT)-大塚駅 JR 高速 BT-中筋駅-不動院-BC-広島駅新幹線口 23:00[西条駅-広島中央IC-大学会館前]
神戸	①ホーム [神戸エクスプレス] ◆経由地	7:45 9:10 16:40 18:20 *赤字~土・日・祝 (所要時間:4時間16分) (始発/BC)-新白島駅-中筋駅-神姫バス三ノ宮 BT	7:20 9:20 16:30 17:45 *赤字~土・日・祝 (所要時間:4時間16分) (始発/神姫バス三ノ宮 BT)-中筋駅-新白島駅-BC
鳥取	⑨ホーム [メリーバード]	8:30 17:10 湯原温泉・倉吉経由(所要時間:5時間30分)	6:30 16:00 湯原温泉・倉吉経由(所要時間:5時間35分)
米子	⑨ホーム [メリーバード]	7:00 8:40 10:05 13:50 16:40 18:20 19:55 松江道経由 (所要時間:3時間23分) (始発/広島駅新幹線口③のりば)	6:00 7:15 8:30 12:15 15:15 17:00 19:00 松江道経由 (所要時間:3時間18分)
松江	⑨ホーム [グランドアロー]	6:25 7:20 7:50 8:25 8:50 9:30 10:30 11:30 12:30 13:30 14:30 15:30 16:30 17:30 18:30 19:05 19:50 20:30 (所要時間:3時間1分) *緑字~ノンストップ便(2時間55分) *黒字~三次インター-たたらば寄道停車便(3時間5分) (始発/広島駅新幹線口③のりば)	6:20 6:55 7:30 8:00 8:25 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 17:40 18:20 19:30 20:40 (所要時間:2時間58分) *緑字~ノンストップ便(2時間52分) *黒字~三次インター-たたらば寄道停車便(3時間2分) *9:00-11:00-13:00-15:00-17:00は、しんじ湖温泉始発、他は松江駅発
出雲	⑨ホーム [みこと] [スーパームィこと]	8:00 9:15 11:00 12:40 13:55 15:40 16:55 17:45 19:30 (所要時間:3時間7分) *赤字~ノンストップ便(2時間59分) (始発/広島駅新幹線口)	6:25 7:55 9:00 10:30 12:00 14:00 15:30 17:00 19:15 (所要時間:3時間19分) *赤字~ノンストップ便(3時間11分)
浜田	⑨ホーム [いさりび号]	7:05 8:15 9:35 10:35 11:40 12:25 13:25 14:25 15:25 15:55 16:35 17:25 18:05 18:40 19:35 21:05 (所要時間:2時間5分) *赤字は土曜・日曜・祝日及び 4/30~5/8、8/12~8/18、12/29~1/5に運行 (始発/広島駅新幹線口)	6:00 6:30 7:00 8:00 8:30 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 15:30 17:00 18:00 19:00 (所要時間:2時間3分) *赤字は土曜・日曜・祝日及び 4/30~5/8、8/12~8/18、12/29~1/5に運行
大田	⑨ホーム [石見銀山号]	10:15 15:10 (所要時間:2時間52分)	7:30 16:00 (所要時間:2時間52分)

広島・岩国空港発着便時刻表 (2020年3月1日～2020年3月28日)



■広島⇒東京

便名	出発	到着
JAL 252	07:35	08:55
ANA 672	07:40	09:00
JAL 254	09:05	10:25
ANA 674	09:25	10:45
ANA 676	10:35	11:55
JAL 256	11:50	13:10
ANA 678	13:10	14:30
JAL 258	13:35	14:55
ANA 680	15:35	16:55
JAL 260	15:35	17:00
JAL 262	16:50	18:15
ANA 682	17:05	18:30
JAL 264	17:50	19:15
ANA 684	18:25	19:45
ANA 686	19:15	20:35
JAL 266	19:55	21:20
ANA 688	20:35	21:55
ANA 690	21:35	23:00

①ANA675便 3/4は5分遅延 5分遅延

■広島⇒成田

便名	出発	到着
ANA 3132HDX	13:55	15:30

HDX=HDXエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。機内サービスは運航会社の基準により行います。

■広島⇒札幌(新千歳)

便名	出発	到着
ANA 1271	08:00	09:50
JAL 3403	10:50	12:45

■広島⇒仙台

便名	出発	到着
ANA 3136HDX	09:50	11:10
ANA 3140HDX	19:40	21:00

HDX=HDXエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。機内サービスは運航会社の基準により行います。

■広島⇒沖縄(那覇)

便名	出発	到着
ANA 1861	11:30	13:30

■岩国⇒東京

便名	出発	到着
ANA 632	07:35	09:05
ANA 634	09:30	10:55
ANA 636	14:25	15:55
ANA 638	17:20	18:50
ANA 640	19:30	21:00

■岩国⇒沖縄(那覇)

便名	出発	到着
ANA 1267	11:30	13:35

●この時刻表は2020年2月20日現在のものです。●時刻表は期前により変わりますので必ずその期前のものをそく使用ください。
●発着時刻・便名・機種・機材・運航会社は変更なしに変わります。●ANA国内線予約：国内0570-029-222 ANAホームページwww.ana.co.jp

SPRING JAPAN(春秋航空日本) / フライトスケジュール (2020年3月1日～2020年3月28日)

■成田⇒広島

便名	出発時刻	到着時刻	備考
UJ621	11:50	13:10	毎日
UJ624	20:15	21:35	毎日

【航空券のご予約・お問合せは】※Spring Japan コールセンターへ

●TEL:0570-666-118(ナビダイヤル・有料) ●営業時間:09:00～17:30(年中無休) <http://jp.ch.com/>

■成田⇒岩国

便名	出発時刻	到着時刻	備考
UJ621	09:30	11:10	毎日
UJ623	17:55	19:35	毎日

*都合により変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください

オオサンショウウオ



川の流れてに合わせて ゆっくりと走る

錦川清流線時刻表(2019年3月16日改正)

下り(岩国⇒錦町)

※2020年3月13日までの時刻となります。

岩国	清流新岩国	北河内	錦町	06:56	08:29	09:53	11:10	14:15	16:04	17:43	19:03	20:17	21:32
				07:13	08:46	10:09	11:26	14:31	16:20	17:59	19:19	20:33	21:48
				07:30	09:04	10:27	11:44	14:50	16:38	18:18	19:37	20:51	22:05
				08:01	09:38	11:01	12:16	15:24	17:10	18:50	20:09	21:22	22:36

上り(錦町⇒岩国)

錦町	北河内	清流新岩国	岩国	05:46	06:57	08:31	09:55	12:31	14:14	16:02	17:47	19:06	20:20
				06:17	07:30	09:04	10:27	13:07	14:50	16:38	18:18	19:37	20:52
				06:33	07:48	09:21	10:43	13:25	15:07	16:56	18:34	19:53	21:09
				06:49	08:06	09:37	10:59	13:41	15:23	17:13	18:50	20:10	21:25

錦川鉄道お問い合わせ / TEL:0827-72-2002



広島駅新幹線口 ⇄ 広島空港

広島駅新幹線口	広島空港	広島駅新幹線口	広島空港
5時51分		5時51分	
05:55	08:45	13:20	14:10
06:00	06:50	13:40	14:30
06:20	07:10	14:00	14:50
06:40	07:30	14:20	15:10
07:00	07:50	14:40	15:30
07:15	08:05	15:00	15:50
07:30	08:20	15:15	16:05
07:45	08:35	15:30	16:20
08:00	08:50	15:45	16:35
08:15	09:05	16:00	16:50
08:30	09:20	16:15	17:05
08:45	09:35	16:30	17:20
09:00	09:50	16:45	17:35
09:15	10:05	17:00	17:50
09:30	10:20	17:15	18:05
09:45	10:35	17:30	18:20
10:00	10:50	17:45	18:35
10:20	11:10	17:55	18:45
10:40	11:30	18:10	19:00
11:00	11:50	18:30	19:20
11:20	12:10	18:50	19:40
11:40	12:30	19:10	20:00
12:00	12:50	19:30	20:40
12:20	13:10	20:15	21:05
12:40	13:30		
13:00	13:50		

(所要時間 30分)			
広島空港 広島ホーム	広島駅 新幹線口	広島空港 広島ホーム	広島駅 新幹線口
07:25	08:15	16:35	17:25
07:40	08:30	16:45	17:35
08:10	09:00	16:55	17:45
08:35	09:25	17:35	18:25
08:45	09:35	17:55	18:45
08:55	09:45	18:05	18:55
09:40	10:30	18:45	19:35
10:00	10:50	18:55	19:45
10:15	11:05	19:20	20:10
10:30	11:20	19:30	20:20
11:00	11:50	20:10	21:00
11:10	12:00	20:20	21:10
11:25	12:15	21:10	22:00
11:35	12:25	21:20	22:10
11:45	12:35	21:30	22:20
12:40	13:30	21:40	22:30
12:50	13:40	21:50	23:00
13:15	14:05	22:20	23:10
13:40	14:30	22:30	23:15
15:00	15:50		広島バスセンター 23:35
15:10	16:00		
15:20	16:10		
15:30	16:20		
16:25	17:15		

広島空鉄22-30号は
広島駅前新幹線口を通過し、
広島バスセンターまで運行します。

★店員BCI:店員バスセンターを番示しています。★中絶駅はアストラムラインの駅です。

料金	片道大人1,320円・小人690円 往復利用乗車券片道大人2,480円・小人1,240円 準平和大通し乗片道大人1,570円・小人790円 ※片道の時は当日限り、往復乗切利用は2日間有効です。各路線乗車券の自動販売機でも買い求めください。ICカード（PASPY）および全国相互利用が可能な交通系ICカードがご利用いただけます。 ※金貨・金貨による「予約金はごさいせぬ」です。	所要時間	片道 準平 大 通 し	※	※金貨・金貨による「予約金はごさいせぬ」です。 ※金貨・金貨による「予約金はごさいせぬ」です。 ※金貨・金貨による「予約金はごさいせぬ」です。
----	---	------	-------------------------	---	---

50分
 18分 15分 15分 40分
 新宿駅 西新宿 奥多摩バスセンター 奥多摩駅 奥多摩

は田中町、並木通入口、台神社前、奥多摩バスセンター、中庭駅の
 奥多摩空港は中庭駅、奥多摩バスセンター、台神社前、並木通入口
 に等価します。奥多摩空港までの標準所要時間は、田中町は73分、並

FREE Wi-Fi バス車内では、無料公衆無線LANサービスがご利用いただけます。

・広域空想リムジンバスは、広域電鉄、広域バス、広域交通、長門
・全車、同一車体色の車両で運行しておりますが、車両整備等に
・運行情報メール配信サービスを実施しております。おのれサービス

止めや新しい交通方式により、運行を見合わせる場合がございます。
 時刻表は、航空機の到着状況により変更する場合があります。

(※、中国産バスとの5社による共同運行です。
各社固有の車両で運行する場合がございます。
http://www.blondin.co.jp/en/for/brand/ からご利用ください。



広島バスセンター ⇄ 広島空港

北見のセーター 北見空港				北見のセーター 旭川飛行場			
北見のセーター 北見空港				北見のセーター 旭川飛行場			
北見のセーター	旭川	北見	北見空港	北見のセーター	旭川	北見	北見飛行場
05:55	06:10	06:50		08:40	09:20	09:35	
06:05	06:20	07:00		08:50	09:30	09:45	
06:50	07:05	07:45			(国中) 10:02		
07:20	07:35	08:15		10:05	10:45	11:00	
(国中) 07:17	07:32			10:25	11:05	11:20	
07:35	07:50	08:30		10:35	11:15	11:30	
08:00	08:30	09:10		11:05	11:45	12:00	
(国中) 08:27				11:30	12:10	12:25	
08:45	09:00	09:40		11:40	12:20	12:35	
09:25	09:40	10:20			(国中) 12:52		
(国中) 09:27				12:45	13:25	13:40	
09:45	10:00	10:40		12:55	13:35	13:50	
10:15	10:30	11:10		13:20	14:00	14:15	
10:45	11:00	11:40		13:45	14:25	14:40	
11:15	11:30	12:10		15:05	15:45	16:00	
11:45	12:00	12:40		15:15	15:55	16:10	
12:45	13:00	13:40			(国中) 16:27		
13:15	13:30	14:10		15:25	16:05	16:20	
13:45	14:00	14:40		16:30	17:10	17:25	
14:15	14:30	15:10		16:40	17:20	17:35	
14:45	15:00	15:40			(国中) 17:52		
15:15	15:30	16:10		16:50	17:30	17:45	
15:45	16:00	16:40		17:40	18:20	18:35	
16:15	16:30	17:10		18:00	18:40	18:55	
16:45	17:00	17:40		18:50	19:30	19:45	
17:15	17:30	18:10		19:25	20:05	20:20	
17:45	18:03	18:43		19:35	20:15	20:30	
18:15	18:30	19:10			(国中) 20:47		
18:55	19:13	19:53		20:15	20:55	21:10	
19:35	19:50	20:30		21:15	21:55	22:10	
19:55	20:10	20:50		21:25	22:05	22:20	
				21:35	22:15	22:30	
				21:45	22:25	22:40	
				22:15	22:55	23:10	

広島空港 ⇄ (平和大通り経由) ⇄ 田

中 国 町	新緑通り入口	自神社前	出雲バスセンター	中庭前	山
07:17	07:18	07:19	07:35	07:50	0
08:27	08:28	08:29	08:45	09:00	0
09:27	09:28	09:29	09:45	10:00	1

東雲のみ	出雲バスセンター	自神社前	新緑通り入口	山
08:50	09:30	09:45	09:59	10:00
11:40	12:20	12:35	12:49	12:50
15:15	15:55	16:10	16:24	16:25
16:40	17:20	17:35	17:49	17:50
19:35	20:15	20:30	20:44	20:45

※乗降：大井川沿い520円(小井川沿い790円)※ICカードPASMOは、新緑通りバスが利用できません(ICカードが利用可能なバスは、乗降時ICカードを提示してください)

●小片短演60秒となります。※既存の片道乗車券、往復劇団・劇団利用の場合は乗車道連れとして最大200円、小人100円が必要。
●問合わせ：広島電通/082-233-5171
●既存の広島バスセンター→広島空港線を延長して運行します。園は中野→中野駅は乗車のみになります。※広島方面は中野駅に降車のみになります。

町 福山駅前 ⇄ 広島空港 2019年10月27

班期	烟台⇌威海空路 (烟台至威海)			威海⇌烟台空路 (威海至烟台)		
	烟台威海	威海烟台	威海烟台	烟台威海	威海烟台	威海烟台
03:30	05:45	06:31	06:50	07:05	07:19	08:19
04:00	07:15	08:01	08:20	09:05	09:19	10:19
	08:47	09:33	09:52	10:35	10:54	12:11
04:30	10:15	11:01	11:20	11:40	11:54	12:11
05:02	11:15	12:01	12:20	13:30	13:44	14:14
05:32	13:45	14:26	14:45	15:20	15:34	16:14
06:27	14:50	15:36	15:55	16:50	17:04	17:19
06:57	15:50	16:36	16:55	18:10	18:24	19:19
07:27	17:10	17:56	18:15	19:05	19:19	20:19
08:00	18:00	18:46	19:05	20:25	20:39	21:19
08:30	19:40	20:26	20:45	21:45	21:59	22:19

■お問合せ:中国バス/☎084-953-1951 <http://www.china-bus.com>

三原駅前 ⇄ 広島空港 2019年06月27日

三亞新站 → 北京空港 (停機時間 3分)			北京空港 → 三亞新站 (停機時間 3分)		
三亞新站	北京空港	北京空港	北京空港	三亞新站	三亞新站
07:00	06:36	06:58	07:00	07:15	07:38
07:20	06:06	06:58	06:55	09:10	09:33
09:10	09:26	09:48	10:30	10:45	11:08
10:15	10:31	10:53	11:45	12:00	12:23
11:50	12:08	12:28	13:20	13:35	13:58
14:10	14:28	14:48	15:15	15:30	15:53
15:30	15:46	16:08	16:40	16:55	17:18
16:45	17:01	17:23	18:05	18:20	18:43
17:55	18:11	18:33	19:30	19:45	20:08
19:10	19:25	19:48	20:15	20:30	20:53
20:20	20:36	20:58	21:35	21:50	22:13

0円 往復／福山駅・広島・千田BS 2,500円、福山本郷 2,000円
www.chugokubus.jp/ 新幹線／西084-952-3700

■スーパージェット 時刻表(広島⇄松山) ※2014年10月1日～

広島港発	呉(中央機関)	松山観光港着	便	松山観光港発	呉(中央機関)	広島
07:30	07:53	08:47	1	07:00	---	08:30
08:30	---	09:38	2	08:00	08:55	09:30
09:30	09:53	10:47	3	09:00	---	10:00
10:30	---	11:38	4	10:00	10:55	11:00
12:00	12:23	13:17	5	11:30	---	12:30
13:30	---	14:38	6	13:00	13:55	14:00
15:00	15:23	16:17	7	14:30	---	15:30
16:30	---	17:38	8	16:00	16:55	17:00
17:30	17:53	18:47	9	17:00	---	18:00
18:30	---	19:38	10	18:00	18:55	19:00
19:30	19:53	20:47	11	19:00	---	20:00
21:00	---	22:08	12	20:30	21:25	21:30

■運賃表(割引実施中) 2019年10月1日運賃改正

2020年6月30日まではこちらの料金でご利用いただけます

運賃表 (片道)	広島～松山		呉～松山	
	大人	小人	大人	小人
スーパーエクスプレス 片道	6,980円	3,490円	5,450円	2,730円
通常運賃	7,230円	3,620円	5,650円	2,830円

■お問合せ・お申し込み

広島・県予約センター(7:00~21:00)

TEL/082-253-1212

FAX/082-505-0134

松山予約センター(7:00~21:00)

TEL/089-953-1003



1 錦川鉄道様より ニシキのぬいぐるみ

オオサンショウウオをイメージした、錦川鉄道のオリジナルキャラクターです。

1個3名様



2 J&T AIGAKE CURRY様より 呉海軍亭 カーブカレー

呉海軍亭海軍レシピとカーブ球団とのコラボカレー昭和のレトロ感溢れるカレーです。

1箱10名様



応募要項

ハガキまたはメールに ●ご希望のプレゼント番号と商品名 ●本誌へのご意見・ご感想・入手場所・今月号で良かった記事・音声サービスの感想 ●住所・氏名・年齢・職業・電話番号をご記入の上、下記までご応募ください。 ※応募者多数の場合は抽選させていただきます。発表は発送をもってかえさせていただきます。

宛先

〒732-0057 広島市東区二葉の里1丁目1-72-302 「バスポート編集部」プレゼント係
eメールでも応募できます。メールアドレス info@officebrown.com

※締切/2020年3月20日必着 発表は発送をもってかえさせていただきます。

本誌では、皆様からの応募をお待ちしております

ご応募ください

- 表紙モデルについて/1人または、ご夫婦、ファミリーでもOK!です。但し、ロケ撮影の都合でご応募の方の中から、条件に合う方と打ち合わせの上、決めさせていただきます。
- エッセイ投稿について/旅の思い出など、旅をテーマに1200文字前後の原稿ください。

バスポート編集部 〒732-0057 広島市東区二葉の里1丁目1-72-302 Tel.082-207-1704 Fax.082-207-3072

編集後記

今月は、春の特別快速列車「長門・萩ライナー」の情報が届きました。青い日本海を背景に朱い鳥居が並ぶ元乃隅神社、神秘的な絶景「青海島」など、金子みすゞのふるさと「長門」。温泉街まるごとリノベーションが進み、新たな魅力ある町に生まれ変わりつつある「長門湯本温泉」。そして初春の椿と雛人形に彩られる維新と世界遺産の町「萩」。それらを訪ね、山と谷と海沿いを走る列車にコトコト揺られる旅に出たくなります。

地元広島からは、船でのんびり出掛けたい江田島の見どころと、大和ミュージアムの展示更新の情報を。

また3月19日(木)からは、いよいよ広島県全域で花と緑の祭典「ひろしまはなのわ2020」が始まります。あふれる花の情報を耳にすると、春はもうすぐそこまで来ていると感じますね。

感染症の心配なども尽きませんが、皆様が元氣な笑顔で春を迎えられますように。



Busport 2020年3月号

● 2020年2月25日発行 ● 発行/Busport 編集部

● 住所/〒732-0057 広島市東区二葉の里1丁目1-72-302 ● 電話/082-207-1704

メールアドレス info@officebrown.com

観光情報誌BUSPORT

検索

観光情報誌 Busport
サイトはこちら▶



GOLDフェイシャルキャンペーン

【BUSPORT 読者様のみご優待】

ゴールドフェイシャルトリートメント

通常:80分11,000円→

80分7,700円

クレンジング・マッサージしながらハイドロジェルで金箔を浸透させ、テコルテ、肩、肩甲骨まで全てハンドマッサージ。



hair

カット(ブロー込)→4,000円

パーマ→9,000円→

(カット+ブロー込トリートメントブロー込)

カラー→ショート8,000円、ロング9,000円

(カット+ブロー込トリートメントブロー込)

facial, body treatment

リフレッシュコース

(フェイス+デコルテトリートメント)

→60分4,500円

※他メニュー多数

上記メニュー20%OFF (BUSPORT 読者様)



予約制

十日市
電停

●五島銀行 ●市電電停

Hair&Make&Esthe Brush

広島市中区十日市町1-1-7 船通通り裏地104-2

■10:00 ~ 20:00 (受付 19:00まで)

■火曜定休

<http://www.h-brush.jp/> TEL/FAX 082-231-0377

[CAMEL MOMIJI] HIROSHIMA

生キャラメルもみじ

新しい広島のお菓子〔生キャラメルもみじ〕が誕生いたしました。
豊かなキャラメルの味わい、香り、風味をお楽しみ下さい。



[CAMEL MOMIJI]

生キャラメルもみじ

8個入 1,080円
15個入 2,020円

(税込)

販売店

広島香月エキエ店 2F
082-568-7011

新幹線銘品館店 2F
082-236-8288

[MOMIJI PÂTISSERIE]
HIROSHIMA

広島市安佐北区小阿原町1520-1
TEL 082-840-1301(代)

[MOMIJI PÂTISSERIE]
HIROSHIMA

3.14 ダイヤ改正

ますます
便利に! 快適に!

N700系Aのぞみ

Red Wing

◆新幹線◆「のぞみ」の所要時間を短縮します。

広島⇒東京間 平均**3分短縮!** (平均所要時間: 3時間54分)

東海道・山陽新幹線を直通する列車を臨時列車を含めて**全てN700Aタイプで運転**します。
これにより、広島〜東京間の上りで**平均3分、所要時間が短縮**し、東京へのビジネス・観光
がさらに便利になります。

◆在来線◆山陽本線(糸崎〜岩国間)、呉線、可部線、芸備線(三次〜広島間)において、平日ダイヤと土休日ダイヤになります。

快速「シティライナー」運転

土休日に、山陽本線**広島〜岩国間**および**西条〜広島間**で快速「シティライナー」を
運転します。

広島
↑
岩国間

停車駅を変更

新たに横川駅に停車することで可部線から快速「シティライナー」にお乗り
換えいただけるようになるとともに、広島市中心部と宮島・岩国方面の移動
が便利になります。

●広島〜岩国間の停車駅

駅名	広島	新白島	横川	西広島	新井口	五日市	廿日市	姫島	阿品	宮島口	前空	大野浦	玖波	大竹	和木	岩国
停車駅	○	-	○	-	-	○	-	-	-	○	-	○	○	○	○	○

西条
↓
広島間

西条〜広島間では**西条駅**を10時台に発車する
快速「シティライナー」を2本運転します。



◆在来線◆平日の夕通勤・通学時間帯に広島〜五日市間で2往復増発します。