

La

大人が楽しむ新発見の旅へ

Busport

2020/ May

バスポート
5月号

vol. 140

広島バスセンター発 都市間高速バス 路線図・運賃表・時刻表付

Free

観光情報誌Busport
サイトはこちら!5月号の日本語音声ガイド
ナビゲーターは俳優 **松林 慎司**さん岩国市出身。ドラマ・映画・CM
など多数出演中。

→詳しくは39ページへ。

C O N T E N T S

表2 白牡丹

- ① 01 はなめぐり、せらめぐり
- ② 09 福富から豊栄へ
- 16 BUSPORT通販
- ③ 17 歴史と先進の町
白鳥の魅力
- 23 今月のスゴイ「Wolt」
- ④ 27 宮島の新しい顔OPEN!
「HIRODEN etto」
- ⑤ 34 てくてくMAP
- 36 読者の交差点
花の旅
- 37 和美食
- 38 都市間高速バス路線図・運賃表
- 40 都市間高速バス時刻表
- 42 広島市街地観光バス乗降便時刻表
- 43 リムジンバス時刻表
- 44 読者プレゼント
- 表3 ひろしま はなのわ 2020
- 表4 JR西日本

◆表紙のことば

こんにちわ。

2月号に続き音声ナビゲーターを務めさせていただきます松林慎司です。以前出演させていただいた時、広島、岩国の友達からたくさん連絡をいただきました。中には10数年振りとか。嬉しかったです。

前回原稿を読ませていただいた時、初めて知ることが多く、その都度調べ勉強させていただきました。

今回も町の魅力を満タンお伝えできようか案内をさせていただきますのでよろしくお願い致します。そして新型コロナウイルスが1日も早く収束し、以前のように広島の街が活気付くことを願っています。

NEW!
音声ガイド
audio guide
音頻指南

050-3205-1053

詳しくは39ページをご覧ください



日本語

音声ガイド

English

audio guide

中文

音頻指南

Busportの記事を3ヶ国語の音声で聞けるサービス配信!!

Audio guide of Busport is available in English, Japanese and Chinese.

我开始了这本杂志的音频指南。提供中文、英文和日文



三百年の伝統
日本酒の真髄
白牡丹
ハクボタン



紅甘藷
べにかんまん

純米酒

もみじ饅頭に合う

広島名物を食べながら飲むための、広島名物にひたむきに寄り添うお酒。その第一弾として誕生したのは、もみじ饅頭に合う純米酒。スイーッと日本酒の新しいマリアーージュをお楽しみください。

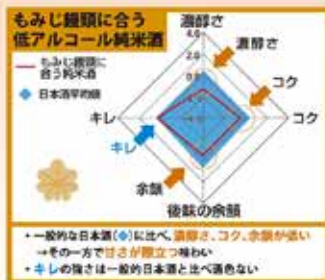
限定販売

純米酒
紅甘藷
360円(税別)
180ml瓶詰

アルコール8%。味の濃さと後味のコクのバランスをもみじ饅頭に近づけ、キレを増して、すっきりとした後味に。



もみじ饅頭と
セットでお土産に。



日本酒の「キレ」

日本酒による味の
リセット効果が
期待できる

後味「すっきり」
「もう一口欲しい!」

本商品は、広島県立総合技術研究所 食品工業技術センターの技術をもとに醸造した商品です。

もみじ饅頭と日本酒の
「味の濃さ」と「あと味のコク」
のバランスが保たれている

味の「調和要素」が
複数ある

味(バランス)が「一致」
味が「ハマる」相性が良い!

お取り扱い店	JR広島駅構内	JR西条駅	JR宮島口駅 ロータリー	宮島口
	●アントレマルシェ広島	●「おみやげ街道」西条駅1階	●セブンイレブンおみやげ街道宮島口店	●高津堂 本店
	●ekie おみやげ館	●広島ブランドショップTAU	●やまだ屋	
	●「酒 ます枳」	●「広島酒工房 翠」TAU2階	●「宮島本店」 ●「おおのファクトリー 早瀬庵」	

お酒は二十歳に
なってから。
未成年者の飲酒は
法律により禁止されています。

<http://www.hakubotan.co.jp/>
お問い合わせは082-423-2202

pickup 広島特撰 芳華金紋
300ml瓶詰 420円(税別)

広島酒の特質といわれる「こあじ」のある
スッキリとした味わいをお楽しみください。



花めぐり せらめぐり

2021年シーズンにお会いしましょう

2021年に
向けて

SERA

広島県世羅郡世羅町

音声ガイド
audio guide
音频指南

☎050-3205-1053



人の世に大きな変化が起きていても、自然界には変わらぬ穏やかな春が訪れている。大地を鮮やかに彩る「美」と里山の恵みの「美味」に満ち、町を上げて魅力づくりに取り組む世羅の紹介をしよう。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載施設が休業の場合がございます。詳しくは各施設にお問い合わせください。

「花はみんなを
しあわせにする」
花めぐり
せらめぐり

**新型コロナウイルス感染症拡大防止の
緊急事態宣言に伴う臨時休園のお知らせ** (2020年4月20日現在)

- せら高原 ラ・スカイファーム TEL.0847-24-0614
4月20日(月)より休園といたします。「わらび祭り」も同様に今季の開催を中止
といたします。来春を楽しみにお待ちください。
- 世羅高原農場 TEL.0847-24-0014
4月20日(月)～5月6日(水)までの間、臨時休園いたします。
- Flower village 花夢の里 TEL.0847-39-1734
4月20日(月)～5月6日(水)までの間、臨時休園いたします。
- 花の駅せら(世羅ゆり園) TEL.0847-27-1555
4月22日(水)～5月6日(水)までの間、臨時休園いたします。
- 香山ラベンダーの丘 TEL.0847-24-1108
4月18日(土)の開園を予定しておりましたが、5月6日(水)まで開園を見送ります。
- フラワーパークせらふじ園 TEL.0847-22-0020
4月25日(土)の開園を予定しておりましたが、5月6日(水)まで開園を見送ります。



花の駅せらでは、
ヴィオラの花絵、
カリフォルニアボ
ビー、ネモフィラな
どが見頃を迎える。



例年は5月下旬から見頃を迎え
るそらの花畑 世羅高原 花の森
のイングリッシュローズ。



世羅高原農場では例年5月中
旬頃まで約300種75万本の
チューリップに彩られる。

西日本最大、
国内2番目の
規模を誇る花
夢の里のネモ
フィラ。

桜やヴィオラに始
まり、夏のひまわ
り、秋のコスモスや
ゆりまで花のリ
レーが続く世羅。



Sera Town

花めぐりトせらめぐり

スタンプラリー

プレミアムチケット

「花とフルーツ、そして駅伝のまち 広島県世羅町」では、お越しいただく皆様に、「世羅町内でもっと楽しい時間を過ごしてもらいたい」、「世羅町内の色々な場所をめぐってもらいたい」との思いから、2020年も「花めぐりせらめぐりプレミアムチケット」を販売！詳しくは、世羅町観光協会へお問い合わせください。

500円分も
お得になっています！

今使用しなくても
秋まで使えます！

実際に使える金額はなんと!!

チケット
購入代金は

3,000円

3,500円分

500円チケット 6枚+100円チケット 5枚綴り

さらに!

とっておきの「おもてなし」もついてくる!!

町内の飲食店や産直市などでチケットを使用していただくといろいろな「おもてなし」がついてくる! チケットを利用して世羅町を満喫しよう!!

花めぐりせらめぐりスタンプラリー開催!!

花めぐりせらめぐりチケットが利用できるお店でチケットを利用して、スタンプ3つ集めると抽選で合計10名様に道の駅世羅で利用できる1万円分の商品券が当たります!

2020年
11月30日(月)
まで

チケットが利用できる施設・お店、スタンプ押印施設は、
世羅観光協会HP「セラナンデス」〈<http://seranan.jp>〉でも確認できます。

※世羅町内の色々な場所をめぐってもらいたいとの思いから2015年より、複数人でのご利用ではなく、「お一人様で一冊使い切り」というかたちにさせていただいています。

ただし、お一人様が1店舗で複数枚使用することは可能です。

※ご購入は、お一人様2冊までとさせていただきます。

※ご購入の際は、現金でお支払いください。カードや電子マネー等での購入はできません。

※道の駅世羅店内でのチケット利用金額は1,500円までとさせていただきます。

チケットの購入は…

●道の駅世羅 (世羅町川尻2402-1) : 営業時間: 8:00~18:00 [4月23日(木)~5月6日(水)は休業]

●ひろしま夢ぶらざ (広島市中区本通8-28) : 営業時間: 10:00~19:00 定休日: 水曜日

お問い合わせ (一社) 世羅町観光協会 TEL: 0847-22-4400 まで



市内の農場や飲食店で発足した「せらバーガープロジェクト」。個性豊かなバーガーのうち、レストラン 道の駅seraでは瀬戸内六穀豚、世羅産キャベツ・トマト・大葉を使用したせらの恵みバーガー(700円)を提供。

世羅をも元気にする 情報発信基地 「道の駅世羅」



世羅の観光施設や産直市場、飲食店などを周遊する拠点としての役割を担う道の駅世羅。
8:00~18:00。
☎ 0847-22-4400

道の駅のシンボル
「天国と地上を繋ぐ花」。
世羅出身の彫刻家、
杭谷一東氏の作品。



地元の人と観光客の憩いの場でもある道の駅は、世羅に関わる人と物と情報の交流拠点となっている。

現在は、席の間隔を保ち営業。

世羅の魅力を発信するコンシェルジュデスク。花の見頃情報もここに集約。(現在はマスクを付けて対応)。2020年4月23日(木)~5月6日(水)まで臨時休業。



2021年に
向けて
SERA
広島県世羅郡世羅町



地元のパン屋さんの
こだわりパンが集結
していることも人
気。買い比べ、食べ比
べも楽しんで。

コーヒーハンター川島
良彰氏が世界中の産
地・農園を訪れて選び
抜いた豆を提供するミ
カフェートによる、オリ
ジナルブレンドコー
ヒー。道の駅の限定品。



世羅町内約30戸の契約
農家で栽培されたぶどう
で作られるせらワイン。



世羅名産の梨の味が
凝縮したせら梨ソフト
(400円)。クリーミー
なのに爽やか。

グラス1杯分、120ml
のせらワインが手軽
に持ち運べて楽しま
れる人気商品(500円)。



厳しい冬を
越し、たくましく
育った世羅の春番茶。
甘みがありながら、
すっきりした味わい。



花や米など、世羅の特産
品や道の駅のオリジナル
商品など、心惹かれる商
品がずらり。

最近の世羅に元氣な風を
巻き起こしている拠点が、
「道の駅世羅」。2015年
に、島根と尾道、やまなみ
街道としまなみ海道をつな
ぐ世羅ICと吉舎ICの開
通に合わせてオープンした
「道の駅」だ。

同駅の特徴は、世羅の人
と物と情報の交流・発信拠
点としての役割を担ってい
ること。世羅に着いたら最
初に立ち寄ってほしい場所
として、コンシェルジュデ
スクを構えている。世羅の
観光に役立つ「花めぐりせ
らめぐり」のチケットの販
売をはじめ、目的に応じた
世羅の地図や耳寄り情報、
各農園の花の見頃や、果物
の穫り頃情報も集まってい
るので、世羅を効率的に楽
しむために外せない場所と
なっている。

特産品のブランディング
力にも優れ、商品の見せ方
もセレクトショップのよう
な雰囲気。そんな小洒落た
雰囲気は地元のお年寄りた
ちがすっかり馴染んでいる
のも同駅の魅力だろう。
気になる人にはオンライン
ショップもあるので、「セ
ラランデス」で検索を。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
各施設、臨時休業する場合がございます。



せらワイン各種
のほか、ここで
しか買えないオ
リジナルグッズ
も販売。



みのり牛
のステーキ
などがいただける
レストラン。
11:00～17:00。
☎ 0847-25-4301
オンラインショッ
プもあり。http://
www.serawinery.jp



心を癒やす
世羅の食と
世羅の湯を



広大な敷地内には、ミニ
SLが走る芝生広場も。



6名まで宿泊できるケ
ビンが3棟。16,000円/1
棟。予約状況の確認及
び予約は、HPから。
<https://koyuland.jp>



レストラン
クチーナヴェ
ルデでは、瀬
戸内六穀祭の
カツ丼(950円)
や、せらのり牛
のハンバーグ定食
(900円)を、世羅ワイン
のデミソースで。11:00
～15:00、17:00～19:00、
火曜定休。



せら香遊ランドの温泉は単射放
射能冷鉱泉。入浴10:00～20:00、
大人570円。☎ 0847-22-5280



2021年に
向けて
SERA

広島県世羅郡世羅町



ご主人のお父様が作るお米をはじめ、世羅の野菜など地元の食材を美味しいイタリア料理に仕上げる、アットホームなレストラン。

店内に並ぶワインとクラフトビールのボトルも気になるお店。クラフトビールのサーバーもあり。



田園地帯から住宅街の道に入った、屋根の風見鶏が目印のキッチン風見鶏。11:00~14:00、17:30~22:00、毎週火・水曜定休。
☎ 080-8243-1515



ご主人が惚れ込んだ絶品地産を香ばしくソテーする赤鶏さつまいも鶏ソテーランチ(1,200円)。4種のソースから好みの2種を選んで。

モチモチ食感の本日の生バスタランチ(1,000円)。この日は茄子とほうれん草のトマトソース。



いまこう やさん

今高野山へ行こう



ぜひ一度は訪ねてみてほしいスポットが、鎌倉時代に紀州高野山領大田荘の寺院として栄えた今高野山。かつての壮大な規模を感じさせる数かな地で、春は桜、秋は紅葉の名所としても知られる。

秋まで使える「花めぐりせらめぐりチケット」は、観光農園のほかにも、町内のショップ、宿泊施設、温泉、飲食店でも利用できる。
秋になると世羅町内で収穫されたぶどうでワインの仕込みが始まる「せらワインナリー」のショップとレストランも対象施設の一つ。世羅高原産の食材をたっぷり使った料理を、美味しいワインといただく至福はいつか体験したい贅沢。世羅みのり牛を満足行くまで食べられる人気のバーベキューコースもある。
小道の先に現れる隠れ家

のような「キッチン風見鶏」では、笑顔の素敵森さん夫婦が、世羅の野菜をたっぷり使った自慢のイタリアンで迎えてくれる。ご主人こだわりのクラフトビールやワインも豊富なので、お勧めの一杯も聞いてみて。
自然に囲まれた「せら香遊ランド」では、大浴場、泡風呂、打たせ湯などを備えた温泉の日帰り入浴も可能。家族や親しい人たちだけでのんびり過ごせるケビンやオートキャンプがあるほか、併設のレストランにも絶品メニューが充実しているのでチェックを。

コースコード: 3700449

2020

2020

1人1泊 宿泊プラン

5/7 ▶ 9/30

1名様から申込OK
※一部施設除く日本旅行
NIPPON TRAVEL AGENCY

大チャンス!

チョット
お出かけ!
近郊の旅館・ホテルで
日頃の疲れを
リフレッシュ!

広島・山口・岡山・島根・鳥取

1名利用も
OK!
※一部施設除く

広島県 新の浦温泉 ホテル 鷗風亭

- 2005年改修/43室
 館内 15:00
 館外 10:00
 ① 広間(和会席)
 ② 宴会場又は広間(和定食)
 ③ 和室/バストイレ付
 館内タイプ 利用人員 部屋の広さ
 和室 2~5名 10畳
 ④ 山陽自動車道新山陽または
 山陽ICよりお車で約40分
 ⑤ 0~2歳 無料、3歳~小学生未満 4,400円
 ⑥ 無料



■宿泊日カレンダー ※8月以降の宿泊もご用意しています。詳しくはパンフレットをご覧ください。

月火水木金土日	月火水木金土日	月火水木金土日	月火水木金土日	月火水木金土日	月火水木金土日
5月	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	6月	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	7月	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

■基本代金/お一人様 1泊2日 朝食付 (単位:円)

宿泊日	お一人様	お二人様	お三人様	お四人様
4~5名1室	17,400	18,500	20,900	26,300
3名1室	16,300	18,500	19,600	22,000
2名1室	20,600	21,700	23,100	28,500
④代金	11,500	13,000	13,800	15,500
⑥代金	8,300	9,400	9,900	11,100

山口県 萩市 萩城三の丸 北門屋敷

- 施設開業1970年築(2009年一部改修)/43室
 館内 15:00(通常15:30)
 館外 10:30(通常10:00)
 ① レストラン(和定食)
 ② レストラン(和定食)
 ③ 和室/バストイレ付
 館内タイプ 利用人員 部屋の広さ
 和室 2~5名 10畳
 ④ 山陽自動車道美祿線JCTより
 お車で約40分
 ⑤ 3歳~小学生未満 3,300円
 ⑥ 無料



■宿泊日カレンダー ※8月以降の宿泊もご用意しています。詳しくはパンフレットをご覧ください。

月火水木金土日	月火水木金土日	月火水木金土日	月火水木金土日	月火水木金土日	月火水木金土日
5月	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	6月	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	7月	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

■基本代金/お一人様 1泊2日 朝食付 (単位:円)

宿泊日	お一人様	お二人様	お三人様	お四人様
4~5名1室	19,600	20,600	22,800	28,800
3名1室	18,000	20,600	21,700	23,800
2名1室	21,700	22,800	24,900	
④代金	12,500	14,400	15,100	16,600
⑥代金	8,900	10,300	10,800	11,900

●この基本代金と一緒に申し込める(数回又は量の少ない)施設・お食事となります。●この基本代金はお子様向けの内容(お子様ランチ等)のお食事となります。●お食事場所内については、特に指定がない限りお選びいただけます。

■宿泊プラン
行程表

コース	※食事条件はプランにより異なります。
ご自宅	自家用車または公共交通機関
宿泊施設(ご宿泊)	自家用車または公共交通機関
ご自宅	

宿泊施設までの交通費等はお客様負担となります。

その他、78施設を設定しています。
詳しくはパンフレットをご覧ください。お問い合わせ先
お近くの日本旅行の
各支店までTIS福山支店
☎084-921-0287
広島本通支店
☎082-247-1050TIS広島支店
☎082-261-8300
岩国支店
☎0827-21-7181日本旅行
リテイリング
(旧 日本旅行サービス)ゆめタウン広島支店
☎082-250-6203
ゆめタウン廿日市支店
☎0829-34-2805

※一部休業店舗がございます。詳細は支店ホームページでご確認ください。

※詳しい旅行条件を説明した書面(専用パンフレット)をお渡します。事前にご確認の上、お申込みください。

山陽・山陰エリア発の
国内・海外旅行情報が満載!!
コイコイ旅ネット

https://www.nta.co.jp/chugoku/

赤い風船の様々な情報、
商品をインターネット
でもご紹介!

コイコイ旅ネット 検索

スマートフォン専用
アプリもあります!
スマートフォンの方 https://www.nta.co.jp/sp/kokunai
※左記QRコードは端末環境により読み取りできない場合があります。
その場合は上記URLを直接入力してご覧ください。

観光庁長官登録旅行第2号
一般社団法人日本旅行業協会正会員

日本旅行
NIPPON TRAVEL AGENCY

旅行業公正取引
協議会会員

ボンド保証会員

※旅行代金には、諸税・サービス料が含まれております。

美味しい空気を
胸いっぱい

新鮮ミルクでジェラートやチーズを作るカドーレの牛くんとヤギくん。

豊富から 豊栄へ

広島県東広島市

音声ガイド
audio guide
音頻指南



☎050-3205-1053



牧草地や田畑が広がり、道端に野の花が咲く田園の春。

初めて来たのに「懐かしい」と感じさせる場所がある。東広島市の豊富町と豊栄町は、そんな場所である。どの街からもアクセスしやすい広島県の中央部に広がる田園風景。野山には四季折々の花が咲き、鳥の声が響く。誰もが心の中に描く「ふるさと」のような町で、作物を育てる人、鶏や牛を飼って卵や牛乳を提供する人、それらを美味しい料理やスイーツに変えて、ほっとできる場所を提供する人。そんな人たちの営みが輝く町を訪ねた。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載店舗が休業の場合がございます。詳しくは各店にお問い合わせください。



福富

広島県東広島市

地域の環境に 融和する営み

オーナーマダムの中波さんの強い思いで開店し、多くのファンに愛されてきたレストランサンサーラ。
11:00~14:00、水曜定休。☎ 082-435-3800

毎年この季節に訪れている福富町と豊栄町だが、今年はずっと違う視点もあった。この度の感染症拡大への対応は「当たり前前」と思っていた毎日を見直すきっかけになっていたからだ。価格だけを追求した使い捨て生活が、外からの供給が休止した際にいかに脆弱であるか。どれだけ便利に甘え、多くのものを軽んじ粗末に扱ってきたか。

そんな時、地産地消で循環するこの地域に学ぶことは多い。地に足を付け、恵みに感謝し、それらを地域資源として活かす暮らしは、本来の日本人が「当たり前前」としていた暮らしではないだろう。

福富町で17年続けてきた店を後進に引き継ぐ「サンサーラ」の中波さんに会い、さらにそう感じた。ハーブや実のなる樹をたくさん植えた庭園の話聞かせてくれたながら、「毎日日本に楽しかった」と心から満ちた笑顔で語ってくれた。

福富ダムに「しゃくなげ湖」に面し、賀茂台地を一望する道の駅 湖畔の里 福富。
9:30~18:00(土日祝日 9:00~)、水曜定休。
☎ 082-435-2110



牛、ヤギ、羊、ウサギたちがいるのどかなカドーレの牧場、レストラン、ショップを併設しているほかネット販売も受付。
<http://www.cadore.jp>



四季の花が咲く庭園では開店時に植えた果実の樹も育ち、鳥と競いながら収穫してメニューに取り入れてきた。新しいシェフがハーブの場所を尋ねると「ローズマリーはこっち」と、さっと案内する宝物のような庭。



お勧めは、季節の食材やその日の気分で作ったものを取り合わせるというお任せプレート(飲み物・デザート付き2,530円)。サンサーラとしての営業は5月末まで。6月からは新しいシェフのお店として、この素敵なロケーションが引き継がれる。



地域の人が次々と買いに足を運ぶはやしなちゅうるふあーむの卵。福富育ちの平飼い有精卵は、地元をはじめ多くの方に重用されている。



福富の山の木で木工品を造り出すきりや。
金・土・日、
10:30~17:00
☎ 082-435-2417



赤ちゃんがなくても安心な玩具なども。

木工品の販売のほか、要予約で木工体験も受け付け。椅子や花台づくりにチャレンジ!



福富の山が荒れるのを見かねて、手入れと廃材リサイクルに取り組む下永さん。





福富

広島県東広島市

自然が育む 癒やしの力を

砂湯のように酵素入りのおがくずに埋まり、自然界の微生物の働きによる発酵熱で全身を温める温浴法。酵素の質、温度を管理するのが、オーナーの沖山さんの技術。

自身が悩まされていた事故の後遺症を改善した「酵素風呂」を開く地として、福富町を選んだ沖山さん。国産のスギとヒノキのおがくずに、薬草とハチミツをブレンドした自家酵素に、地元の水を加えて発酵を促す。その発酵熱に包まれることで、循環を促進し免疫力を高める。体調維持に欠かせないと通うリピーターには「ちよつと不便だけど、ここは周りも気持ちいいんよね」と喜ばれている。



田園風景の中に佇む酵素風呂 雅。
午前の部 9:56 ~ 11:26 ~、
午後の部 13:15 ~ (予約制)、
不定休、2,500円。
☎ 090-1184-7798



酵素をリサイクルした肥料も販売。地元農家さんたちにも重宝されている。



←LINE 友達募集中！
お問い合わせは
こちらからどうぞ。

無料送迎

平日限定実施

- 片道30分圏内
——3~9名様
- 片道40分圏内
——4~9名様
- 片道50分圏内
——5~9名様
- 片道60分圏内
——6~9名様

送迎地域など詳しくは、LINEまたはお電話でお問い合わせください。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、5/14(木)まで休業しております。



豊栄

広島県東広島市

この町をもっと 好きになる魔法

これからの季節はテラス席も心地よい。ウィッチ(魔女)の庭に囲まれて、ゆったりと時間が過ぎる。お一人での対応なので、事前に電話して時間にゆとりを持つての来店がお勧め。



お隣の豊栄町も素敵な暮らし方を感じさせる人の多い町。自宅の一部をカフェとして解放している川本さんもその一人だ。自らをハープインストラクター、魔女と称して、手作りの料理やスイーツ、お茶でもてなす川本さん。「お一人で大変ではと聞くと、「一人だから気楽にできるんですよ」と笑う。長閑な景色を眺めながらお茶をいただく、この町が好きになる魔法にかかりそうだ。



自宅の一部に手を入れて解放したウィッチズカフェ 鈴音(すずおん)。火・水・金・土の11:00~17:00、P4台あり。☎090-1339-3901



大人気のアフタヌーンティー(1,500円)。全て手作りのため、2日前までに2人以上で予約を。

地元の卵を使ったカルボナーラなど6種から選べるパスタランチ(サラダ・ドリンク・スイーツ付1,100円)。



スイーツプレート(500円)。





豊栄産の卵で作ったプリンクリームを濃めにいれたカフェラテに載せたプリンカフェラテ(792円)。

近くのスーパーの買い物帰りに立ち寄るおじいちゃん、おばあちゃんにも人気のティラミス(660円)。水畑さんのおばあちゃんの知人の来店も多いとか。



知人家族の古い印刷会社の工場を、家族の力も借りてリノベーションしたcafe misola(カフェミソラ)。金・土・日・祝日11:00～ ☎ 090-2000-4630

お母様の実家があり、夏休みなどを過ごした思い出あふれる地に、念願の自分のカフェを立ち上げた水畑さん(左)を従姉妹の坂田さん(右)がお手伝い。



いちごクリームを載せたチーズケーキ(748円)など、飾りのお花のチョコまでスイーツは全て手作りで、写真で見ると以上にボリューム。こだわりのコーヒーと一緒に、「落ち着いたらランチも始めたい」と水畑さん。



豊栄

広島県東広島市

豊栄の情報発信・交流拠点として生まれた「豊栄くらす」が掲げてきたコンセプトは、まさに現在に響く警鐘だ。過疎化、高齢化が進み、かつての経済的な活力が失われつつある豊栄。人と地域を結ぶことで、再び、持続可能な活力ある

地域を思う心が 大きな力になる

地域社会を呼び起こす必要がある、と投じた一石が波紋を広げつつある。若男女が毎日を楽しむコミュニティの力が非常に心強さを発揮し、そうした地域同士の連携が日本の底力になるのではないか。そんなことを考える旅になった。



手入れする人のいなくなった豊栄の山を引き継ぎ、原木しいたけを栽培し、商品開発に取り組むさきしま農園。



西条の本社直売店には全商品が揃う。
平日・第1・3土曜
8:30～17:00。

オンラインショップもあり。国さきしま <http://www.sakishima-saijo.com>



「豊栄で始める、豊栄で学ぶ、豊栄で体験する」。豊栄にかかわる、全ての人を幸せにするために活動続ける豊栄くらす。

<https://toyouasa-kurasu.jp>



豊栄の情報を発信し、イベントも開催。地域の企業の商品やクリエイターの作品、オリジナルグッズなども販売している。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、現在臨時休業しております。詳細は公式HPでご確認ください。



中山間地域の暮らしの前進を目的の一つにするレストランを併設。11:00～16:30、火・水定休。☎082-432-4500



里山の恵みを体にやさしい食に変えて。ランチは14:00まで。数量限定の特選豊栄ジビエは、ここでしか出合えない旨味があふれる。ハンバーグコース(上・2,950円)、コロッケコース(左下・2,430円)。

お店で使われる野菜の形をした箸置きも販売。



デザートも豊栄産。自家産小麦を用いるシロイハコ特製本日のケーキと、トムミルクファーム特製ミルクジェラート添え(ドリンクセットで1,100円)。



★BUSPORTオススメの、美味しさにこだわった逸品です★

お取り寄せ特集

Busport
お届け通販

tamaru

<http://www.kktamaru.com/>

※写真はイメージです。

お口いっぱい広がる
最高の贅沢。
ジューシーな果汁と
とろける甘さ。



静岡メロン

1玉 3,500円
(税・送料別)

全国有数のメロン産地として名高い静岡県のマスクメロンは、糖度・質ともにすぐれており、とろけるような柔らかさと上品な香りはメロンの最高峰といわれています。

お問合せ・お申込み

Busport お届け通販

TEL.082-207-1706 E-mail : info@officebrown.com

送料／発送先・発送商品により異なります。※表示価格は税別・送料別の価格です。



いっしょに、明日のこと。
Share the Future



SMBC日興証券

広島支店

TEL.082-241-2271

広島市中区紙屋町1-2-27
(紙屋町東電停前)

www.smbcnikko.co.jp



広島市

歴史と先進の町 白島の魅力

音声ガイド
audio guide
音频指南



☎050-3205-1053

広島城の旧外堀を埋め立てて整備された広島電鉄の創業路線の一つ、白島線。全長1.2kmの路線は、ワンマン運転やPASPYをいち早く試行したパイロット的役割も担い、歴史と先進を併せ持つ白島の町を象徴するような路線でもある。



新型コロナウイルス感染症拡大を受けて、全国に緊急事態宣言が発令されました。(4月17日現在)
なかなか遠出が難しい今こそ、地域の力が必要な時。まずは地元の魅力を改めて見つめ直してみよう。時間には限りませんが、また心置きなくお出掛けや交流ができる日が戻った時に、多くの人を誘って一緒に楽しめるように。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載店舗が休業の場合がございます。詳しくは各店にお問い合わせください。

歴史と 先進の町 白島の魅力

広島市



広島城城下町の再現ジオラマ。天守閣のある本丸内堀の北から三角州に囲まれた一帯が白島。

城下町としての広島歴史を語り継ぐ広島城。資料は5/17(日)まで随時休館中。
※4/13現在。



特別な一杯がもたらす豊かな時間と新たな出会いを提供する大人のコーヒーサロン。落ち着いた空間で迎えられるサロンとスクールは完全予約制。自分だけの、あるいは親しい人とのとっておきの時間をコーヒーの香りとともにゆつくりと。

「ラリユール白島」 コーヒーサロン

現在の太田川デルタが海中にあった時の「箱島」が名の由来と言われる「白島」。広島城の築城後は城下町として整備された。城の西北に寺町、南に町人街が置かれたのに対し、白島から幟町方面の北東部は武家屋敷街となっていた。今でも官公庁街に密接していることから、高級な官僚街のイメージが強いが、意外と下町気質を残す町でもあるらしい。



L'ALLURE HAKUSHIMA
東白島20-3-302
サロン 金・土・日、
スクール 月・木・土
10:00~18:00
※完全予約制営業
☎050-5318-7009
電話・LINEにて受付。



トップバリスタである神原さおりさんが、コーヒーの魅力とゆつくり向き合う時間を提供してくれる。

カフェラテ

※5/13まで自粛休業中(4/16現在)。通常店休:火・水曜
<http://stylingcoffee-lallure.com> LINE @yyy0662x

カミハチキテル 5/10(日)まで延長!

先月号でも紹介した、次世代型まちづくりプロジェクト「カミハチキテル」。紙屋町と八丁堀をつなぐ相生通りのパークレットやデッキは、5/10(日)まで敷設期間が延長。ベンチで一休みしながら、紙屋町～八丁堀～白島散歩も。

白島と共に歩む 洋菓子の「フランタン」



お父様の代から地域に愛される洋菓子店を引き継いだ隠居肇さん。「親子3代で通ってくださるお客様もいて、地域店冥利につきます」。



地域に根ざした店でありたいと、他には出店をしていない洋菓子工房フランタン。テラス席でドリンクとケーキをいただくこともできる。9:00～19:30、水曜定休。
☎ 082-228-0817



伝統の味を大切にしつつ新しいお菓子も提供。定番人気はチーズケーキやアップルパイ、そして「白い山」の名のイメージどおりのモンブラン（写真右端）。



白島今昔を語ってくれたのは、生まれも育ちも白島の「洋菓子工房フランタン」の隠居肇さん。喫茶店から始まった店は1980年に今の場所に菓子店を開き、町の歴史を見つめてきた。

「昔から住んでいるおばあちゃんたちが、ふらりと散歩してそこかしこで世間話を楽しむような町。長く住んでいる人にも、新しい人にも、白島の魅力を知ってもらって好きになってもらうたいです」。

愛される欧風酒場 「ヴァンダンジュ」

白島キユーガーデン隣のビルの2階で、お酒好き、料理好き、音楽好きに愛されてきた「ヴァンダンジュ」。常連さんのリクエストで、お酒の種類も増え、食事を楽しむ人から、2次会、3次会で立ち寄る人まで思い通りに楽しめる欧風酒場だ。

細手店長の人柄と料理にファンが多い店。煮込み料理のカスレ、その日は黒板で確認を。



お客様同士がカウンターで意気投合することが多いとか。プラスフリーヴァンダンジュ 東白島町13-6・2F、19:00～3:00、日曜定休。☎ 082-502-7752



ワインに力を入れたフランス風大衆居酒屋としてオープン。今ではカクテルから焼酎まで、お酒の種類がとにかく豊富。



知って おきたい 隠れ家美食

大人の隠れ家 「ダイニング六望」

白島に詳しい人に聞いて知ったのは、白島には隠れ家的な美味しいお店がたくさんあるということだ。東白島町の路地裏のビルの2階に広がる異世界のようなお店で、素敵な豊川さんご夫妻が迎えてくれる「ダイニング六望」(ろくぼう)もその一つ。いつもは自慢の一品料理とお酒を楽しむ常連さんの笑い声が絶えないが、今はお弁当のみの対応。早くお店で楽しみたい。

関西出身のご主人と広島出身の奥さまのおしどり夫婦が営む居心地の良いお店。良い素材を真心込めた料理に仕上げて提供。



日替わり弁当
(600円)。



DINING 六望
中区東白島町16-25・2F
17:00～23:00、日・月曜定休。☎ 082-554-1866
※4月(4/20現在)は、予約持ち帰り弁当の販売のみ。詳しくはHPを。
<http://rokubou-hiroshima.com>



気の置けない 料理自慢の 居酒屋「藤屋」

白島線の終点、白島駅交

差点の東南角にある居酒屋「藤屋」。安くて美味しいお店には、夕方になるとつい足が向くお客様が多い。

寒い季節に人気の鍋は、通年予約にも対応。悩んだ時は、地の新鮮な魚を盛り合わせたお刺身。名物料理の「梅レンコン」や、にんにくとこまびなツたれでいただく「スタミナ焼豆腐」も絶品なので忘れずに。生ビールや焼酎など、お好みのお酒と一緒に。



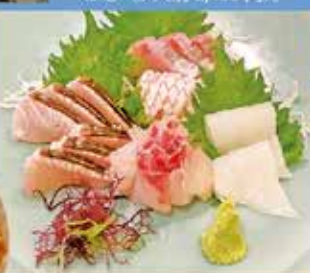
人気ナンバーワンメニュー、
熱々梅レンコン (1枚 150円)。



牌になるコショー鍋
やキムチ鍋など、鍋料理も人気。

一度は食べてほしいスタミナ焼豆腐(300円)。

お通りの鮮度と仕事にも自信あり。写真は盛り合わせ (3人前 2,400円)。



白島電停交差点角にかかる暖簾が目印の藤屋。2Fにお座敷席もあり。中区東白島町18-19、17:30～閉店時間はお客様次第、日・祝日定休。☎ 082-222-8168





一番おすすめのお造り盛り込み箱(3,500円・左)
刺身ばらちらし寿司(2,950円・右)。

白島調整 中区東白島町15-6西林ビル2F
☎082-224-5331 (11:00 ~ 21:00)
電話、↓LINEでテイクアウト・宅配受付。



3~4名様向けの
調整オードブル
4,800円〜。



<https://sasagumi.jp/>

ID:choseiynd

「未来に残る料理を日々
創っていきたい」と店長
の米田さん。



四季折々の素材を五感で楽しむ、
心づくしの真髓。日々、食材に対
し真摯に向き合う。

名物の黄金鰻を用いた金の鰻寿司
(ハーフ2,000円、フル3,800円)。



配達3,000円
以上から無料。
写真はお造り入り笹組お料理箱
(2,950円)。

知る人ぞ知る 料理二門会笹組の テイクアウト・宅配



1998年に創業し、グ
ループ10店舗の日本料理店
を広島で営む「笹組」が、「白
島調整」に「いかいのおねぎや
笹木」といった、それぞれの
店の特色を併せて、お店と同
じ味を気軽に家で食べられ
るようにと始めた、本格和食
デリバリー。

また、20種類以上から選べ
る日替わり日本酒の量り売
りといった、日本料理を味わ
うためのメニューも充実。伝
統的な日本料理を基調とし
ながらも、和牛ほほ肉のやわ
らか煮、ローストビーフと
いった洋風のテイストも織り
込みつつ、一品、一品に日本料
理の心意気を感じられる。ま
るで、笹組のお店を訪れたよ
うに、極上の美味を自宅で楽
しむことができます。
まずは御弁当等お気軽に
お試しを。

脂肪燃焼足痩せエクササイズ

新型ウイルスの影響で外出自粛が続き、運動不足になっている方が多いのではないのでしょうか？自粛していても、運動不足だと免疫低下につながってしまうので、家でもできるエクササイズを行ってみましょう！

- ① 片膝を引き上げ、片足立ちになります。
- ② 上げている脚を遠くに引き、上体を軽く前傾させましょう。

※片足 15 回 × 3 セットを目安に

くびれ美人青山店GRAND OPEN!!

青山一丁目駅から徒歩5分の好立地に
くびれ美人東京1号店がオープンしました。

<https://www.kubirepro.jp/index.php?>

くびれ美人 パーソナルトレーナー 堀紀寿

前足のお尻を使って脚を引き上げていきましょう！

かかとで床を踏んでください



かかとで踏む

お尻を使って、グッと身体を引き上げる意識が大切！
お腹の力も抜けないように注意しながら繰り返しましょう！
ヒップアップや脚やせに効果的なので、ご自宅でもトライを♪

◆入会金/10,000円(別途事務手数料2,000円) ◆初回体験/6,000円

◆くびれ美人内でのパーソナルトレーニングコース(1セッション55分・個室別)

月4回22,000円～、月8回43,000円～ ※トレーナーにより料金が異なります。

※1回ごと、もしくは回数券にてトレーニングセッション代をいただくコースもあります。

コース内容や料金など、詳しくは <http://www.kubirepro.jp/> をご覧ください。

※料金は税別です。

くびれ美人

【紙屋町店・八丁堀店・白鳥店】

AM6:00～PM24:00 月曜日～日曜日(年中無休)

広島市中区基町11-5 光紙屋町ビル7F

TEL.082-222-9210

まずは体験！

「Busport」を見たとお伝えいただければ、初回体験(通常6,000円)がキャンペーン価格 4,500円!!

高速道路の ご利用前に...

全国的高速道路のリアルタイムな
交通状況のチェックに便利な

『アイハイウェイ iHighway』。

工事による交通規制予定なども確認できます。

下記QRコードからさっそくダウンロード！

高速道路の
ライブカメラ
映像も！

交通状況が
よく分かる！

情報提供料
無料！



アイハイウェイ

検索



今月の
スゴイ!

広島から始まるアジア初上陸の
おもてなしフードデリバリー

広島初上陸!



北欧フィンランド発、おもてなしフードデリバリー「Wolt」。現在、20カ国75都市でフードデリバリー事業を展開中。2020年春、アジア初進出となる日本において、広島市でサービスを開始。

近年「デリバリー」に新しい波が起きていることを知っているだろうか。スマホのアプリから、これまで出前サービスの料理を注文できるようになった。そのサービスをアジアで初めて提供する地として広島を選んだのが、水色の鮮やかなロゴが目印の「ウォルト」である。



Wolt

共同創業者兼 CEO のミキ・クーシ。ヨーロッパ最大のスタートアップイベント会社 SLUSH を立ち上げた後、2014年に Wolt を設立。



思い立った時に デリバリーも テイクアウトも

タクシーの配車アプリが着想のきっかけ。「素晴らしい食文化、活気のある都市、刺激的なカルチャー、そしてワールドクラスのテクノロジー」を持つ日本を敬愛するクーン氏は「日本の大小の都市の生活を少しでもより良いものにしていきたい」と語る。



配達パートナーも登録制。自分の空き時間を活用でき、働き方の自由度が高いことが魅力。自転車、原付きバイク、軽自動車など、好きな車両で登録できる。

パソコンからも利用可能。自宅やオフィスから予約しておけばランチもタイムロスなしで。



スマホからはアプリをダウンロードして会員登録するだけ。お店のメニューから食べたいものを選び、テイクアウトか配達を選択。支払いはスマホ決済で楽々。位置情報から配達可能な店や、何分後に店に到着できるかなども表示されるので、とても便利。



今月の
スゴイ!

Restaurant partners

お好み焼きの「みっちゃん」、つけ麺の「ばくだん屋」、和食の「酔心本店」など、おなじみの店も多数。一品料理からデザート、ドリンクまで幅広くラインナップ。自社のデリバリースタッフを持たない店のサービスの幅が広がり、新規顧客獲得につながるメリットが好評。



GPSの位置情報を利用して、今いる場所に届けてくれるので、ピクニックやスタジアム、イベント会場へのデリバリーもOK。

Wolt

<https://wolt.com/en/>
アプリダウンロードは
Apple Store または
Google Play から

わずか2年前まで北欧4カ国のみでサービスを提供してきた「Wolt」が、世界各国に進出し成功してきた理由の一つは、フィンランドが創業の地だったことにある。人口密度の低さや天候の悪さなどフードデリバリーにとって厳しい環境が、業界最高水準のアルゴリズムによる配達効率性と、質の高いカスタマーサービスを追求する結果に結びついたという。

の地に広島を選んだのは、ヨーロッパ各都市と人口規模や街の雰囲気近く、これまでの経験を生かせるとの判断から。加えて、お好み焼き、汁なし担々麺、牡蠣フライ、あなごめしなど豊かな食文化にも着目された。上陸して間もないが、現在の状況を受け、飲食店とユーザー双方から大きな反響が上がっているという。こんな今だからこそ、より豊かな時間を楽しむために活用してみたい。

「宮島 ロープウエー」で
「宮島・弥山」へ行こう!

日本三景・世界遺産 パワースポット「宮島・弥山」への空中散歩。



多客時は
Web予約を
お願いします!!



弥山展望台



くぐり岩

Lover's
Scenic View

「宮島・弥山」で
ふたりの絆を深めよう!



宮島 ロープウエー獅子岩駅(山頂駅)2階には楽しいことがいっぱい!!



ハート型もち
手焼き体験工房

1組2〜4名様で体験できます!
ハートの模様の入ったもちもじを
自分たちで作ってみよう!



恋人の聖地 ~
サテライト

「誓いの火」

ふたりで「火」を灯し、
大切な想いを伝えよう!

~ 恋人の聖地 ~
「消えずの燈火堂(消えずの火)」



宮島 ロープウエー
TEL (0829) 44-0316

〒739-0522
広島県廿日市市宮島町紅葉谷公園
宮島 ロープウエー **検索**



厳島神社裏手紅葉谷公園入口から
無料送迎バス運行中!
一帯サイトはこちらから!

宮島口・弥山

選べるお得な**チケット**発売!

往復ロープウエーで
ゆっくり楽しみたいあなたへ!

宮島弥山
エンジョイチケット



大人1名様
¥1,800 **¥360** お得

片道は登山、片道はロープウエーを
楽しみたいあなたへ!

宮島弥山
アクティブチケット



大人1名様
¥1,000 **¥360** お得

※宮島ロープウエー片道チケットはよりまた下りの
いづれがにご利用できます。

ロープウエーに乗って
「恋人の聖地」を楽しみたいお二人へ!

「恋人の聖地」
ペア得チケット



大人2名様
¥3,600 **¥720** お得

チケットのお求めは「宮島口窓口」へ(15:00まで販売)。購入日を含めて2日間有効となります。

※厳島境内では販売しておりません。※天候などで販売を中止することが
あります。※チケットは大人利用のみとなります。

お問い合わせ **宮島松大汽船** TEL:0829-44-2171

宮島松大汽船

検索

2020/4
NEW

HIRODEN
etto

音声ガイド
audio guide
音频指南

☎050-3205-1053

宮島の 新しい顔 OPEN!



「DISCOVER MIYAJIMAGUCHI」をコンセプトに、新しく生まれ変わりつつある宮島口。



「このような時期だが、感染予防に配慮しながら、ここから元気を発信しようと考えた」と挨拶した広島電鉄園取締役瀬崎氏(左)と園広電宮島ガーデン代表中田氏。

2月末から共用開始になった宮島口フェリーターミナルに続き、併設する観光商業施設「etto(エット)」が4月2日にオープンした。広島の方言で「たくさん」を意味する同施設。たくさんの方が集まり、笑顔があふれる場所として、国内外の観光客はもちろん、地元の人のにぎわいづくりの拠点にもなっていきたいとの願いが込められている。宮島口のにぎわいを取り戻す源となる期待が集まる、新情報発信スポットの魅力を紹介しよう。

※新型コロナウイルス感染防止対策の為、4/12(日)～5/6(水)の間休館となりました。

2020/4
NEW

厳し、美し、居つく
モノ・コト・トキを
いづくしマルシェで

HIRODEN
etto



看板商品は、カナダ・ケベック州産のメープルシュガーを100%使用したもみじの形のメープルもみじフィナンシェ。



全国の人気店でパティシエとして活躍してきた平川シェフが、故郷の廿日市で開いたパティスリーバックの2号店。



甘いメープルの香りに誘われる楓乃庵。宮島島内では買えないので、ettoでチェックを忘れずに。



etto 1F (食物販・土産雑貨)
9:00~19:00
<https://etto-hiroden.com>



定番人気のお菓子の他、レモンマカロンなどettoだけの限定品も。注文してからクリームを詰めてくれるシャンピニオンを、ティーブレンダー廣瀬さんの紅茶と共に。





「旅行の友」でおなじみのふりかけ専門メーカー田中食品の初の直営店。注目のふりかけ素材のシートなどを用いたおむすびやお弁当を旅の友に。



宮島島内で買うと荷物になるという人にもうれしい、やまだ屋etto店。定番のもみじまんじゅうや、もちもちの桐葉菓を。



1Fのフロアコンセプトは、厳し、美し、居つく、様々な「いつくしい」モノ・コト・トキを再発見するマルシェ感覚のグランドフロア。世界遺産の島のプロローグとして、またエピソードとして、より深い思い出を心に刻む魅力に満ちている。島に渡る前にウエルカムドリンクで喉を潤したり、お弁当を買っていくもよし。帰る前に一息ついて余韻に浸ったり、お土産探しを楽しむもよし。地元広島の人々、宮島口や瀬戸内の新たな魅力に出逢える場所になることだろう。

宮島生まれの自家焙煎珈琲店伊都岐珈琲。香り高いコーヒーを店内やテイクアウトで。



瀬戸田のレモンケーキで知られる島ごころ。ここでしか飲めない、まるごとレモンのドリンクも提供。



カクイチ横丁では、あなご飯や広島中華そばを、カウンターやテイクアウトで手軽に。

広島をシンボル「牡蠣」を新たなカタチで提供する新業態ショップ牡蠣の門で、牡蠣の新しい魅力を再発見して。



広島の特産品、牡蠣・広島菜・あなご商品の老舗、高木食品工業の直営店、安芸の幸たかき。広島らしいお土産が充実。特に伝統の「広島菜 古漬」は絶品。



レモスコを開発した「ヤマトフーズ」の初のお店が瀬戸内レモン農園。レモスコをかけて楽しむからあげなど、飲食メニューも。

2020/4
NEW

宮島言葉の「ご馳走」
「おおごっつおう
ダイニング」

HIRODEN
etto

etto2F (飲食) 11:00~20:00
<https://etto-hiroden.com>



国内店舗数No.1焼肉店「牛角」の兄弟店、牛角次男坊が中四国初出店。「日本一の焼肉屋が作る、日本一の焼肉丼」をコンセプトに、600円台から幅広いメニューを用意。テイクアウトもOK。





職人が焼き上げる技もエンターテイメントになる広島のお好み焼店「ちんちくりん」。熱々の鉄板で焼き立てを頬張ろう。

2Fは、広島B級グルメから地のモノを和・洋・スタイル別で揃えたコンパクトながらもインパクトのある名店が揃うグルメフロア「おおごっつおうダイニング」。島内をしっかりと歩いたり、弥山に登ったりするたりにパワーチャージしたり、帰宅前にここでご飯を済ませるのも良いだろう。魅力は各店に設えられた開放的な客席。宮島や瀬戸内海が望めるガラス張りになっていたり、心地よいテラス席が設けられており、宮島口の景色や風もゲストを迎えるこころそうとなる。



「一杯のラーメンで沢山の笑顔に出会う」を掲げ、創業20年を迎えたラーメン我馬。

広島の人に愛される我馬のラーメンを宮島口でも。広島生まれの自慢の豚骨ラーメンを。

看板商品は、ジェラートの上に広島を代表する銘菓が乗ったインパクト抜群の「握手パフェ〜宮島えっと盛り〜」。



おりづるタワーがプロデュースする握手パフェ&ビール。

旬菜旬魚 孝し

旬の素材にこだわった、鮨と和創料理のお店。

新鮮な魚介類と美味しいお酒を心ゆくまで楽しめる旬菜旬魚の孝しが創作弁当を作りました。行楽のお供、会議や会席などに。前々日までに要予約。配達致します。(予算に応じて対応致します。)

大好評

弁当

あります。

うなぎ弁当
(国産うなぎ)
2,500円



海鮮ちらし弁当
1,500円



穴子弁当
1,500円



和牛めし弁当
1,500円



旬菜旬魚 孝し

広島市中区堀川町1-29
アルファビル1F・3F
営業時間 / 17:00~24:00
定休日 / 不定休
Tel/082-541-1575

お寿司屋さんのお弁当だから高級食材使用。

当店人気No.1お弁当
二段重弁当2,000円

のどぐる塩焼き、その他旬の食材が満載。
(ちらし寿司にもできます。)



上にぎり寿司弁当
2,000円



特選弁当
2,500~3,000円

離れ(3階宴会場)もあります。



※表示金額は全て税別です。



海風がこちよい 瀬戸内海を満喫

クルージング&ダイニング黒潮では、アクティビティ・レジャーとして海の観光レジャーをお楽しみいただけるようクルーザーで瀬戸内の島々をバックに、ゆっくりとした快適な時間をおとどけいたします。例えば、遊漁、無人島(海水浴、バーベキュー・パーティ)、お見合いパーティ、お誕生会、湾岸の夜景遊覧、プライベート・クルージング、フィッシングなど、お客様のニーズに合わせて海の楽しみ方をご提供。特に、気の合う仲間たちとの船上パーティはおオススメです。多島美はもちろん、サンセットや美しい夜景を見ながらのパーティは、きっと忘れることのできない至福の時間となるでしょう。

また、瀬戸内海でお会いしましょう

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のために、貸し切りクルージングの営業を自粛しております。感染対策が収束しましたら、またご利用をお待ちしています。元気な笑顔の皆様とまた瀬戸内海でお会いしましょう。

黒潮では、クルージングが初めてという方からリピーターの方々まで、美しい瀬戸内海を満喫したい皆様にご満足いただけるよう、スケジュール、目的地、体験してみたいマリナーレジャー、お食事やお飲み物、各種パーティ企画など、ご要望に応じたプランをご提供いたします。

人数、日程、ご予算などお気軽に黒潮クルーにご相談ください。

貸し切り
100,000円～

BBOなどの飲食にかかる費用は人数によって追加料金となる場合がございます。

※お客様の飲料・食品の持込はOKです。

定員 クルーザー 21 名様まで。
魚釣りの場合は10名様程度。
パーティの場合は21名様まで。

場所 広島湾クルーズ
(黒島、柱島、情島、倉橋島近辺)
※出航場所/広島市中区南吉島
ボートパーク広島

時間 応相談
(目安としては平均8時間程度)



Cruising & Dining
HIROSHIMA BAY



〒739-0311 広島市安芸区瀬野1-15-36
TEL.(082)847-5805
TEL.(090)7376-9864

《事業内容》クルージング/各種パーティ&貸切/カラオケ/料理&ドリンク/遊漁(フィッシング)

「てくてくMAP」の情報が日本語
英語 中国語 の音声ガイドで聞けます!



広島県立美術館

ホテル
ニューヒロデン

グランドプリンスホテル広島
新幹線口
(2020年4月26日
グランドオープン)

ホテル
グランヴィア広島

Dr's gym 健人

J&T AIGAKE CURRY

グランドプリンスホテル広島行き
シャトルバスが運行されています。

広島ガーデンパレス

シェラトンホテル広島

広島空港行きのリムジン
バスが運行されています。

オリックス
レンタカー

アーバイン広島
エグゼクティブ

東区民文化センター

東区役所

BIG FRONTひろしま 4Fフロア

- 【高砂施設】
- ビッグフロント 広島内科呼吸器科
- 女医によるファミリークリニック
- ひろしま脳神経内科クリニック
- Nfクリニックひろしま
- 広島青山Yoshino矯正歯科 広島駅前院
- フアーマシイ薬局広島タワービル
- 【飲食店】
- 監広島あじろや ○鉄板焼き 響

マツダスタジアム

コストコ
広島



ひろしま観光ループバス

バス停



《お問合せ》
中国ジェイアールバス株式会社 0570-010-666

オーナーのロックなお好み焼きは
いながらも細部にこだわった逸品
み焼・鉄板焼 伊知郎

あーるだいにんぐ

お好み焼・鉄板焼
伊知郎

アクセス便利な市内の中心地にあり、
徒歩で繁華街を楽しめる好立地です。
ヴィアイン 広島 銀山町

日本庭園を眺めながら
四季折々の旬の料理が楽しめる♪
会席料理 豆匠 広島本店

会席料理 豆匠 広島本店

広島市現代美術館

音声ガイド
audio guide
音频指南



☎050-3205-1053

ジャンル

1 観光 3 買物

2 飲食店 4 エステ

5 その他

ホテルグランヴィア広島

〒732-0822
広島市南区松原町1-5
Tel.(082) 262-1111
<http://www.hgh.co.jp/>

ホテルグランヴィア広島 検索

会席料理 豆匠 広島本店

〒732-0817
広島市南区比治山町6-24
Tel.082-506-1028
<http://www.toufu-toshio.jp>

豆匠 検索

DARTS&BAR max 広島駅前店

〒732-0823
広島市南区猿猴地町4-5 2F
Tel.082-261-8043
<https://maxhiroshimakimae.site/>

max 広島駅前店 検索

お好み焼・鉄板焼 伊知郎

〒730-0021
広島市中区胡町2-23 1F
Tel.082-241-1605
https://jp.pinterest.com/chao_bakery/

お好み焼・鉄板焼 伊知郎 検索



営業の有無・営業時間の変更については各施設にお問い合わせ下さい。

かさんいつもありがとう



自慢のウェルカムドリンクサービス【ハッピーアワー】の他、充実のサービスでおもてなしいたします。
ホテル呉竹荘 広島大手町



広島国際ホテル 2F 芸州本店 ★

〒730-0032
広島市中区立町 3-13
Tel.082-248-2558
<https://hiroshima-geisyuowst.jp>

芸州本店 検索

ホテル呉竹荘 広島大手町 ★

〒730-0051
広島市中区大手町 3-7-3
Tel.082-241-5511
<https://www.kuretake-inn.com/hiroshima/>

ホテル呉竹荘広島大手町 検索

天然石と占いのお店 風水生活 ★

〒730-0029
広島市中区三川町 10-17
Tel.082-504-7778
<http://www.fusuisseikatsu.jp/>

風水生活 検索

ホテルニューヒロデン ★

〒732-0821
広島市南区大須賀町 14-9
tel. (082) 263-3456
<http://www.newhirodenn.co.jp>

ホテルニューヒロデン 検索

ヴィアイン 広島 銀山町 ★

〒730-0022
広島市中区銀山町 10-17
Tel.082-569-5489
<https://www.viainn.com/hiroshima-1/>

ヴィアイン広島銀山町 検索



▼「はなのわ2020」がスタートしたと言うのにまだ参加していない私です。
 昨年は大好きな庄原に何度も行っただけなのに今年はコロナ騒動で行けてなくて残念に思っていました。バスポートさ

●広島市安佐南区T・Y男性(26)
 シリテーターの田坂さんについて、すごいと感じました。次号も楽しみにしています。

▼バスを頻繁に利用するわけではありませんが、入手のために必ずバスセンターを訪れ、いつも楽しく拝見しています。観光情報をメインの楽しみにしていますが、グルメ記事も欠かせません。

▼e k i e の「行楽日和春グルメ」特集が美味しそうでした。また、サニタリーンのサービスは利用してみたいですね。子育てしていると家事も思うようにいかないのです。

読者の交差点



Busportキャラクター「ゆず」

▼次号が早く出ないかなと思いうくらいがついて即読しています(笑)。書店で売っている観光ガイドと同じくらいの情報・魅力を得ることができ、無料なんて素敵です。

●山口県下関市Y・K女性(33)
 読者の交差点に私の意見載っていて嬉しかったです。音声サービスはい取り組みですね。観光に行ったら利用してみたいと思っています。

▼e k i e の「行楽日和春グルメ」特集が美味しそうでした。また、サニタリーンのサービスは利用してみたいですね。子育てしていると家事も思うようにいかないのです。

●広島市安佐南区K・M女性(54)
 んで美しく美味しそうな庄原の様子を教えて頂き大満足です。コロナが落ち着いたら改めて庄原再発見旅に出掛けてみようと思います。

●広島市安佐南区K・M女性(54)
 んで美しく美味しそうな庄原の様子を教えて頂き大満足です。コロナが落ち着いたら改めて庄原再発見旅に出掛けてみようと思います。

エッセイ「花の旅」69 → カスミソウ

鈴木 榮子 <http://www.hbs.ne.jp/home/suzuki/>

3月中旬コロナ感染脅威の中、ドイツのメルケル首相は、生活の支えとなる医療従事者やスーパー店員に謝辞を述べ、皆で協力して感染拡大を抑えようと呼びかけました。大勢の国民が感動したようです。牧師の娘で東ドイツ育ち、ベルリンの壁崩壊後に政界入りして首相という半生は平坦ではなかったと思いますが、おかげで社会の末端も思いやれるのかもかもしれません。

他者の心を掴む女性リーダーは広島にもいらつしやいます。「出る杭は育てる」と言われる広島女学院大学学長 渡辺晶子先生です。過日、友人に同行してお会いする機会に恵まれました。にこやかに迎え下さる渡辺先生は御年88歳。ピンクのスーツに中ヒールの袴みたいな、品格と教養が滲み出ています。明るく機智に富むお話しに引き込まれ、優しい眼差しに包まれ、心とおむすきでときどき。

渡辺先生は1950年代にフルブライト奨学生としてアメリカの大学院に留学、44歳で伴侶と死別、残された三児を立派に育てられました。家事育児に多忙な時も教職に就き、自らに厳しく研究も続けられました。著書や受賞の数も多く、教育者の鑑ですが、道のりは平坦ではなかったと察します。ハーバード大学時代の友人牧師の言葉「ブドウは砕かれておいしい」ブドウ酒になるに励まされ、座右の銘にされているそう。砕かれて形をなくし、まろやかに香る。そう気づくと出る杭を持つ人も自ずと元氣になれそうです。

秘書室にカスミソウが飾られていました。フワッとかけると、どの花も和やかになる魔法のカスミソウ。渡辺先生のパワーはカスミソウみたいです。自己主張しすぎず、まろやかに和ませて導かれる。美しい大先輩にお会いできた貴重な一日でした。



プロフィール

西宮市出身。芸術学博士、小原望いけはな教授会特別会員、1960年代日本航空客室乗務員を経て1983年より「英語で学ぶいけはな」教室主宰。日本文化に流れる「いけはな」精神を研究。著書「いけはな」にみる日本文化(思文閣)、イケバナインターナショナル香港ゲスト講師、小原望いけはなデモ、ボストン会員クラブ講演デモ、タイ国立タマサート大・チュラロンコン大などで毎年「いけはな」紹介発表。

【広島・小原カレッジスクール】
 広島市中区堀町 ☎082-221-3515
 【NHK文化センター広島】
 広島市中区三川町 ☎082-242-1151
 【リーガロイヤルホテル大分文化教室】
 大分市北区 ☎06-6441-2938

英語で学ぶイケバ

■月1回(第2日曜日、13:00~15:00) ■受講料/6回 18,000円(教材費別途)
 ■場所/NHK文化センター広島(広島市中区三川町2-10 ☎082-242-1151)

里親募集中!

名前: 月ちゃん
年齢: 3ヶ月
性別: 女の子
情報: 父親 シャム猫
母親 日本猫ミケ猫
★ワクチン接種済みです

子猫の里親になってくださる方を探しています



● 宮島口で入手。宮島の記事が良かったです。宮島には度々行きますが、土産の杓子は弁財天の琵琶を模しており、僧侶の方が提案したことや、今の大鳥居の大改修が今回3度目のことなど、知らなかったです。次に宮島に行く時は、今月号を持参して楽しみたいですね。

● 山口県岩国市M・M男性(55)

自慢のうちの子

モン太 14才



モン太もお出かけできず、じっとしています...

● 広島市東区KT女性(48)

● 今は無理でも、いつかは訪れたい場所がたくさんあり、どの記事も良かったです。音声サービスで聞くと、また違っていいですね。

● 広島市安佐北区U・Y女性(40)

● 達人探訪とカミハチキテルの記事が良かったです。広島駅地下の観光案内所で入手。広島駅まで行かないと確実に預けないので、レクトやアルパークに置いてほしいです。

● 広島市西区N・N男性(48)

お詫びと訂正

バスポート2020年4月号19ページの内容について、読者さまよりご指摘いただきました。
誤 ドイツの潜水艦のロケットエンジン
正 ドイツのロケットエンジン
を参考に造られ...
ここに訂正し、お詫び申し上げます。
ご指摘ありがとうございました。

わびしよく 和美食 43

ダイエット講座のお問い合わせお申込みはこちら info@wabishoku.com
または <https://bit.ly/2DLFWLw>
和美食ソムリエ協会(広島市西区大宮) <http://www.wabishoku.com>
☎ 082-238-6655/080-1925-0274

和美食で身体を洗うって何?

みなさん、この度、新型コロナウイルス緊急事態宣言がだされました。これまでにない国をあげての宣言です。そこで、和美食でも、【免疫力アップ】情報をお届けすることにしました。

みなさん、体調は崩されていませんか? 内面のケアはいかがされていますか? 乱れた食習慣になってはいませんか?

そんなあなたにお勧めなのは、『和美食』というライフスタイルです。実践することにより、みなさんご存じのデトックス(老廃物を体から排出すること)。誰にでもごく自然に可能です。自分の体調がよくなり、あなた本来の肌が輝きを取り戻すことに繋がります。

3つのポイント①毎日の食事②環境要因(ストレスからの解放)の改善③運動習慣 長い歴史の中で得られた知恵を取り戻すことを、科学を加味して研究、実践すること、食の場を共有して世代を超えてコミュニケーションを楽しむ場を拡げて行く。和美食に対する概念はここが原点です。

和美食はあなたが本来の姿に戻る方法を提案します。あなたの体から発する本能の声こそがあなただけのドクターです。本能の声を聞くことができるようになるためには、デトックス(=排泄)がとても重要になります。体のセンサーはとてもデリケートなので方法を誤れば、どんなに栄養価の高い食事をしたり、美容サロンに通っても本能の声は届かず、期待した効果を得ることができないでしょう。

《塩麹》※酵素の働きで食材を柔らかくし、旨味を引き出します。

【材料】米麹200g塩:60g水:1・1/2カップ
【作り方】①容器と道具を消毒しておく②米麹と塩を混ぜる③水を混ぜる④最初の3日までは毎日混ぜる⑤1週間熟成させると出来上がり。



和美食スムージーファスティング合宿のご案内



▲お申込みはこちら。

【あすか観音名水荘(豊栄)】では、毎月2泊3日のスムージーファスティング合宿を実施。合宿後には「目指せ-5キロ!和美食流21日間食事コーチング」が待っています。スムージーで身体を洗いお腹の空かない食事法で美しい体と健康を手に入れませんか?合宿は6/5(金)~6/7(日)の2泊3日です。

一社)和美食ソムリエ協会 代表理事 松成和美 「和美食」は、スムージーファスティングを取り入れるライフスタイルをお勧めします!

CONVENIENT
REASONABLE
COMFORTABLE

都市間高速バス



中国地方	瀬田温泉	当面の間全便運休	四国地方	当面の間全便運休	中部地方	当面の間全便運休
	益田	3,770円				
	浜田	3,090円				
	大田	3,450円				
	出雲	4,200円	九州地方	当面の間全便運休	関東地方	当面の間全便運休
	松江	4,000円				
	米子	4/27より当面の間全便運休	近畿地方	当面の間全便運休		
	鳥取	当面の間全便運休				
	岡山	当面の間全便運休				
岩国駅 / 錦帯橋	950円					

断然お得な1Dayパス

広島・宮島観光の必需品！
路面電車や宮島松大汽船が乗り放題

一日乗車乗船券の特典

一日乗車乗船券の提示で宮島ロープウェイがお得!!

宮島ロープウェイ・紅葉谷駅特設乗船口でご提示いただくと、利用日に限り宮島ロープウェイが往復割引価格でご利用できます。

【大人】1,840円→1,350円 【小児】920円→700円

・広島駅電車室案内・総務所定乗車券口
・電車室案内係員(夜間には対応できません)
・広島市内主要バス各バス

広島電鉄 URL: <https://www.hiroshima.co.jp>
広島電鉄バス・バスセンター
0570-550700 (ナビダイヤル)



相葉菓
TOYOKA



やまだ屋

本社/廿日市市宮島町B35-1 (0120) 44-0010
URL <https://momiji-yamadaya.co.jp/>

楓乃樹
HIROSHIMA



新しい
もみじ
これがうわさの

メープルもみじ フィナンシェ16個入り 2,052円(税込)
メープルもみじ ランドグッドシャ20枚入り 1,404円(税込)
メープルもみじ 3種詰め合わせ 2,700円(税込)

メープルもみじ <http://sunnyell.co.jp/>



メープルもみじフィナンシェ
MAPLE MOMIJI financier

Busport(本誌)の記事が3ヶ国語で聞けるサービススタート!!

希望する言語の番号(下記)に電話をかけ、音声ガイドに従って操作してください。
「特集記事の本文」、および「てくてくMAPの情報を」各言語にてお聞きいただけます。
音声ガイドは株式会社バウンド4テクノロジーズのサービスを使用しています。

☎050-3205-1053



ご利用ください!

日本語で聞きたい方は
こちらへお電話を

日本語 音声ガイド

※通話料はお客様のご負担になります

If you want to listen
the articles in
English, Please call
the number below.

English audio guide

Call charges shall be borne
by the customers.

如果您想听中文文章,
请拨打此号码

中文 音頻指南

※电话费是您的责任

今月の日本語音声ガイド、ナビゲーターは、俳優の松林慎司さんです

【公開作品】

オムニバス映画【RUN!-3films-】監督:土屋哲彦 畑井雄介

全国順次公開中

公式ホームページ

<https://runthemovie2019.wbsite.com/home>

映画【轟音】監督:片山享

全国順次公開中

公式twitter

https://twitter.com/go_on_movie291

【プロフィール】

若国市出身。俳優を目指し上京。
脚本家・羽原大介氏が立ち上げた
劇団新橋芸術社(現・昭和芸術会)
に属してから参加。

主な出演作品は、ドラマTX「ミラ
ジョー」、WOWOW「予告犯-THE
PAIN-」、CX「チームバチスタ4 銀
館迷宮」、映画「残機(ざんえ)・生
んではない部屋」」「闇金ドックス
3」「予告犯」「犬鳴村」「クロガ
ラス2」「BIRD SONG」(ベルギー映画)
など多数。

近年ではCMにも活躍の場を広げ
「ネスレ日本」「ソニー生命」などに
出演中。

Instagramアカウント:
shinji_matsubayashi.1106



行 先		広島(BC)⇒目的地	目的地⇒広島(BC)
益田	⑨ホーム [サンサンライナー] ◆経由地	8:20 11:35 14:50 16:25 17:50 18:45 (所要時間:2時間56分) *赤字～戸河内経由(2時間47分)	6:00 7:00 8:00 12:00 15:50 17:30 (所要時間:2時間58分) *赤字～戸河内経由(2時間43分)
		当面の間全便運休	当面の間全便運休
岡山	①ホーム [サンサンライナー] ◆経由地	8:30 9:05 9:40 10:00 10:45 12:30 13:35 14:35 15:35 16:10 16:50 17:35 18:30 19:35 21:10 (所要時間:1時間10分) * 青字は平日運行 * 緑字は土日祝運行	6:30 6:35 7:00 7:30 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:45 (所要時間:1時間12分) * 青字は平日運行 * 緑字は土日祝運行
		当面の間全便運休	当面の間全便運休
岩国	①ホーム [錦帯ブルーライナー] ◆経由地	8:30 9:05 9:40 10:00 10:45 12:30 13:35 14:35 15:35 16:10 16:50 17:35 18:30 19:35 21:10 (所要時間:1時間10分) * 青字は平日運行 * 緑字は土日祝運行	6:30 6:35 7:00 7:30 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:45 (所要時間:1時間12分) * 青字は平日運行 * 緑字は土日祝運行
		当面の間全便運休	当面の間全便運休
山口大学 湯田温泉・山口大学	①ホーム [あわひろしま号] ◆経由地	当面の間全便運休	当面の間全便運休
		当面の間全便運休	当面の間全便運休
徳島	①ホーム [土佐エクスプレス] ◆経由地	当面の間全便運休	当面の間全便運休
		当面の間全便運休	当面の間全便運休
高知	①ホーム [土佐エクスプレス] ◆経由地	当面の間全便運休	当面の間全便運休
		当面の間全便運休	当面の間全便運休
高松	①ホーム [瀬戸内エクスプレス] ◆経由地	当面の間全便運休	当面の間全便運休
		当面の間全便運休	当面の間全便運休
今治	①ホーム [しまなみライナー] ◆経由地	当面の間全便運休	当面の間全便運休
		当面の間全便運休	当面の間全便運休
小倉南・博多	①ホーム [広福ライナー] ◆経由地	当面の間全便運休	当面の間全便運休
		当面の間全便運休	当面の間全便運休

※BC:広島バスセンターを表示しています。災害により運休している便は掲載していません。

*新型コロナウイルスの影響により高速バス運行にて一部運休となっております。また、掲載している便も運休になる場合がありますので、詳しくは広島バスセンター又は各社HPをご確認下さい。

広島バスセンター お問い合わせ TEL082-225-3133



行 先		広島(BC)⇒目的地	目的地⇒広島(BC)
東京	①ホーム [ニューブリーズ] ◆経由地	当面の間全便運休	当面の間全便運休
横浜	①ホーム [メイプルハーバー] ◆経由地	当面の間全便運休	当面の間全便運休
名古屋	①ホーム [広島ドリーム名古屋号] ◆経由地	当面の間全便運休	当面の間全便運休
富山・金沢	①ホーム [百万石ドリーム広島号]	当面の間全便運休	当面の間全便運休
京都	①ホーム [グラン座特急号] [青春号特急号] [青春ドリーム号] ◆経由地	当面の間全便運休	当面の間全便運休
大阪	①ホーム [グラン座特急号] [青春号特急号] [グランドドリーム号] [青春ドリーム号] ◆経由地	当面の間全便運休	当面の間全便運休
神戸	①ホーム [神戸エクスプレス] ◆経由地	当面の間全便運休	当面の間全便運休
鳥取	⑨ホーム [メリーバード]	当面の間全便運休	当面の間全便運休
米子	⑨ホーム [メリーバード]	4/27より当面の間全便運休	4/27より当面の間全便運休
松江	⑨ホーム [グランドアロー]	6:15 7:55 8:50 10:30 12:30 14:30 16:30 18:30 19:50 20:30 (所要時間:3時間4分) ※4/23～5/22の間、上記便のみ運行 *緑字～ノンストップ便(2時間58分) *黒字～三次インター・たたらば寄番地停車便(3時間6分) (始発 / 広島駅新幹線口③のりば)	6:00 7:20 8:30 10:00 12:00 14:00 16:00 17:40 19:20 20:30 (所要時間:3時間4分) ※4/23～5/22の間、上記便のみ運行 *緑字～ノンストップ便(2時間58分) *黒字～三次インター・たたらば寄番地停車便(3時間6分)
出雲	⑨ホーム [みこと] & [スーパーみこと]	9:15 11:00 12:40 15:40 16:55 17:45 (所要時間:3時間7分) *赤字～ノンストップ便(2時間59分) (始発 / 広島駅新幹線口)	6:25 7:55 9:00 15:30 17:00 19:15 (所要時間:3時間19分) *赤字～ノンストップ便(3時間11分)
浜田	⑨ホーム [いさりび号]	7:05 8:15 9:35 10:35 11:40 12:25 13:25 14:25 15:55 16:35 17:25 18:40 19:35 (所要時間:2時間5分) *赤字は土曜・日曜・祝日及び4/30～5/8、8/12～8/18、12/29～1/5に運行 * (始発 / 広島駅新幹線口)	6:00 6:30 7:00 8:00 9:00 10:00 12:00 13:00 14:00 15:00 15:30 18:00 19:00 (所要時間:2時間3分) *赤字は土曜・日曜・祝日及び4/30～5/8、8/12～8/18、12/29～1/5に運行
大田	⑨ホーム [石見銀山号]	10:15 (所要時間:2時間52分)	16:00 (所要時間:2時間52分)

広島・岩国空港発着便時刻表 (2020年5月1日～2020年5月31日)

*新型コロナウイルスの影響により変更となる場合がございます。詳細はHPにてご確認ください。



■広島⇒東京

便名	出発	到着
JAL 252	07:40	09:00
ANA 672	07:35	09:00
JAL 254	09:05	10:25
ANA 674	09:05	10:25
ANA 676	10:30	11:55
JAL 256	11:50	13:15
ANA 678	12:50	14:15
JAL 258	13:20	14:40
ANA 680	15:15	16:40 ①
JAL 260	15:40	17:10
JAL 262	16:40	18:10
ANA 682	16:45	18:10 ②
JAL 264	17:55	19:20
ANA 684	18:20	19:45
JAL 266	19:55	21:20
ANA 686	20:15	21:40
ANA 688	21:25	22:45 ③

①ANA680便 S/T～S/31は5分遅延 5分遅延 ②ANA682便 S/T～S/4は15分遅延 15分遅延 S/T～S/31は10分遅延 10分遅延 ③ANA688便 S/T～S/6は10分遅延 10分遅延
④ANA681便 S/T～S/4は10分遅延 10分遅延 S/T～S/31は5分遅延 5分遅延

■広島⇒成田

便名	出発	到着
ANA 3132HGX	13:50	15:25

HGX⇒HGXエアラインズの乗客・機材で運航するコードシェア便です。機内サービスは運航会社の基準により異なります。

■広島⇒札幌(新千歳)

便名	出発	到着
ANA 1271	08:00	09:55
JAL 3403	10:45	12:40

①ANA1272便 S/T～S/6は10分遅延 10分遅延

■広島⇒仙台

便名	出発	到着
ANA 3136HGX	09:40	11:00
ANA 3140HGX	19:40	21:00

HGX⇒HGXエアラインズの乗客・機材で運航するコードシェア便です。機内サービスは運航会社の基準により異なります。

■広島⇒沖縄(那覇)

便名	出発	到着
ANA 1861	11:30	13:30

■岩国⇒東京

便名	出発	到着
ANA 632	07:35	09:05
ANA 634	09:10	10:45
ANA 636	14:10	15:40
ANA 638	17:40	19:15
ANA 640	19:45	21:20

①ANA631便 S/T～S/31は5分遅延 5分遅延

■岩国⇒沖縄(那覇)

便名	出発	到着
ANA 1267	11:15	13:20

②ANA1268便 S/T～S/31は10分遅延 10分遅延

●この時刻表は2020年4月20日現在のものです。●時刻表は期票により変わりますので必ずその期票のものをご確認ください。

●発着時刻・便名・機材・運航会社はお断りなしに変更する場合がございます。●ANA 国内線予約：案内0570-029-222 ANA ホームページ www.ana.co.jp

SPRING JAPAN (春秋航空日本) / フライトスケジュール (2020年5月1日～2020年5月31日)

■広島⇒成田

便名	出発時刻	到着時刻	備考
UJ622	11:50	13:20	毎日
UJ624	20:05	21:35	毎日

UJ621/UJ622機体整備に伴う計画運休日：5/25～5/28

【航空券のご予約・お問合せは】 ▶ Spring Japan コールセンター ▶ TEL:0570-666-118(ナビダイヤル・有料) ●営業時間:09:00～17:30(年中無休) <http://jp.ch.com/>

*新型コロナウイルスの影響により変更となる場合がございます。詳細はHPにてご確認ください。

オオサンショウウオ

錦川鉄道



ニシキ

川の流れに合わせて ゆっくりと走る

錦川清流線時刻表 (2020年3月14日改正)

下り(岩国⇒錦町)

岩国	06:56	08:28	09:53	11:10	14:19	16:04	17:43	19:03	20:17	21:32
清流新岩国	07:13	08:46	10:09	11:26	14:35	16:20	17:59	19:19	20:33	21:48
北河内	07:30	09:04	10:27	11:44	14:55	16:38	18:18	19:37	20:51	22:05
錦町	08:02	09:38	11:01	12:17	15:29	17:10	18:50	20:09	21:22	22:36

上り(錦町⇒岩国)

錦町	05:45	06:57	08:31	09:54	12:31	14:19	16:02	17:47	19:06	20:20
北河内	06:17	07:30	09:04	10:27	13:07	14:55	16:39	18:18	19:37	20:52
清流新岩国	06:33	07:48	09:21	10:43	13:25	15:12	16:57	18:35	19:53	21:09
岩国	06:49	08:07	09:37	10:59	13:41	15:28	17:14	18:52	20:10	21:25

錦川鉄道お問い合わせ / TEL:0827-72-2002

広島バスセンター ⇄ 広島空港

広島/山陽 → 広島空港		広島空港 → 広島/山陽	
(計画時刻 5:59)		(計画時刻 5:59)	
広島/山陽	広島空港	広島空港	広島/山陽
05:55	06:10	06:50	08:40
06:05	06:20	07:00	08:50
06:50	07:05	07:45	
07:20	07:35	08:15	(国中) 10:02
(国中) 07:17		10:05	10:45
07:35	07:50	10:25	11:05
08:15	08:30	10:35	11:15
(国中) 08:27		11:05	11:45
08:45	09:00	11:30	12:10
09:25	09:40	11:40	12:20
(国中) 09:27			(国中) 12:52
09:45	10:00	12:45	13:25
10:15	10:30	12:55	13:35
10:45	11:00	13:20	14:00
11:15	11:30	13:45	14:25
11:45	12:00	15:05	15:45
12:45	13:00	15:15	15:55
13:15	13:30	14:40	(国中) 16:27
13:45	14:00	15:25	16:05
14:15	14:30	16:30	17:10
14:45	15:00	16:40	17:20
15:15	15:30		(国中) 17:52
15:45	16:00	16:50	17:30
16:15	16:30	17:40	18:20

21:35	22:15	22:30
21:45	22:25	22:40
22:15	22:55	23:10

三原駅 ⇄ 広島空港			2020年3月29日		
三原駅 → 広島空港			広島空港 → 三原駅		
三原駅	本郷駅	三原駅	広島空港	本郷駅	三原駅
06:20	06:35	06:58	07:00	07:15	07:39
09:10	09:25	09:48	10:30	10:45	11:28
10:15	10:31	10:53	11:45	12:00	12:23
13:50	14:06	14:28	15:15	15:30	15:53
15:20	15:35	15:58	16:30	16:45	17:08
18:20	18:35	18:58	19:55	20:10	20:33
20:10	20:26	20:48	21:30	21:45	22:08

ありますので再度HPでご確認下さい。
 円 往復・高山駅・広尾・千田BS 2,500円、高山本郷 2,000円
www.chuohokubus.jp/ 新幹線・約084-952-3700

■運賃表(割引実施中) 2019年10月1日運賃改正
2020年6月30日まではこちらの料金をご利用いただけます。

運賃表 (片道)	広島～松山		呉～松山	
	大人	小人	大人	小人
スーパージャスト 1日乗切券	6,980円	3,490円	5,450円	2,730円
通常運賃	7,230円	3,620円	5,650円	2,830円

■お問合せ・お申し込み

広島・呉予約センター(7:00~21:00)
TEL/082-253-1212
FAX/082-505-0134

松山予約センター(7:00~21:00)
TEL/089-953-1003



1 J&T AIGAKE CURRY様より 呉海軍亭 肉じゃがカレー

軍港の町、肉じゃがの発祥の地として名乗りを上げる呉市で生まれました。肉じゃがの様な具材感とこんにゃくも入った、中辛のレトロ風。



1箱10名様

2 (株)さきしま様より 鰹ふりだし Premium Seven 10袋入

国内産の高級魚「あご」と「のどぐろ」を、旨みの相乗効果を引き出す比率でブレンドした7種類の素材が生み出す「プレミアム」な万能和風だし



1袋5名様

3 (株)さきしま様より 鰹ふりだし グルテンフリー 8袋入



下味に小麦を使っていない粉末醤油を使用したグルテンフリーの万能だし。

1袋5名様

モンド
セレクション
2019
金賞

応募要項

ハガキまたはメールに ●ご希望のプレゼント番号と商品名 ●本誌へのご意見・ご感想・入手場所・今月号で良かった記事・音声サービスの感想 ●住所・氏名・年齢・職業・電話番号をご記入の上、下記までご応募ください。※応募者多数の場合は抽選させていただきます。発表は発送をもってかえさせていただきます。

宛先

〒732-0057 広島市東区二葉の里1丁目1-72-302

「バスポート編集部」プレゼント係

eメールでも応募できます。メールアドレスinfo@officebrown.com

QRコードからも
ご応募いただけます→



※締切/2020年5月20日必着 発表は発送をもってかえさせていただきます。

編集後記

新型コロナウィルス感染拡大が深刻になってきました。この号の制作期間中にも状況は刻々と変化。取材時はまだ、感染予防に努めた行動を求められていた程度だったものが、やがて大都市圏に緊急事態宣言が発令され、広島県内でも週末の外出自粛要請が平日にも広がり、緊急事態宣言が全国に及ぶようになりました。近頃、個人、屋外を中心とした外出はまだ可能と想定していた時期に作成した原稿を、可能な限り調整を加えながら入稿まで進めておりましたが本誌を手にとっていただける時の勢いにそぐわない表現がありましたら、何卒ご容赦ください。取材にご協力くださった皆様も様々な対応の変化を求められながら、地域の活力を失わない努力を続けておられました。事態が一日も早く終息し、お届けした情報を自由に外出が楽しめるようになった時に存分に活用していただけることを願うばかりです。一丸となってこの状況を乗り越えていきましょう。

Busport 2020年 5月号

● 2020年4月25日発行 ● 発行/Busport 編集部

● 住所/〒732-0057 広島市東区二葉の里1丁目1-72-302 ● 電話/082-207-1704

メールアドレス info@officebrown.com

観光情報誌BUSPORT

検索

観光情報誌 Busport
サイトはこちら→



GOLDフェイシャルキャンペーン

【BUSPORT 読者様のみご優待】

ゴールドフェイシャルトリートメント

通常:80分11,000円→

80分7,700円

クレンジング・マッサージしながらハイドロジェルで金箔を浸透させ、テコルテ、肩、肩甲骨まで全てハンドマッサージ。



■hair
カット(ブロー込)→4,000円
パーマ→9,000円→
(カット+ブロー込+トリートメント)
カラー→ショート8,000円、ロング9,000円
(カット+ブロー込+トリートメント+ブロー込)

■facial, body treatment
リフレッシュコース
(フェイシャル+ボディトリートメント)
→60分4,500円

※他メニュー多数

上記メニュー20%OFF (BUSPORT 読者様)



Hair&Make&Esthe Brush

■10:00 ~ 20:00 (受付 19:00まで)
■火曜定休

広島市中区十日市町 1-1-7 船生通り裏ビル 104-2

<http://www.h-brush.jp/> TEL/FAX 082-231-0377

十日市
町
★
●広島銀行 ●本町電停

国内最大級! 花と緑の祭典!

第37回全国都市緑化ひろしまフェア

ひろしま はなのわ 2020

2020.3.19 (thu) - 11.23 (mon)



ひろしま はなのわ 2020 フラワーアンバサダー/STU48



はなのわ応援隊

メイン会場

中央公園 (旧広島市民球場跡地を中心とする区域) 及びその周辺

開催期間 2020年3月19日(木)～5月24日(日) 5月25日～11月23日は他会場の案内や観光・市町情報を提供、連携イベントを開催

協賛会場

○国営備北丘陵公園 ○県立せら泉民公園 ○県立びんご運動公園 ○県立みよし公園

開催期間 2020年3月19日(木)～11月23日(月・祝)

スポットイベント会場

県内23市町のスポットイベント会場

開催期間 2020年に開催する各スポットイベントの実施期間



東海道・山陽新幹線の予約がベンリに



スマートEX

**スマホで
カンタン予約!****直前まで・何度でも
変更OK!**※変更には制限があるほか、変更できないきっぷもあります。**お持ちの交通系ICカードで
乗車OK!**※新幹線代金のお支払い、予約時にクレジットカードから決済されます。
※交通系ICカードがなくても、駅でのきっぷ受け取りにてご利用いただけます。**3日前・21日前購入の
早特きっぷが
おトク!**※きっぷには制限があります。

おトクな早特きっぷがスマートEXでご利用いただけます。

EX早特

3日前までに購入

区間・席数限定

こども設定あり

「のぞみ」限定

1名様からご利用OK

グリーン車設定あり

広島—東京・品川 おねだん (おとな 1名様 片道・普通車指定席)

【平日用】

16,190円

3,250円
おトク!

【土休日用】

15,790円

3,650円
おトク!

EX早特21

21日前までに購入

区間・席数限定

早朝・日中「のぞみ」限定

1名様からご利用OK

広島—東京・品川

おねだん (おとな 1名様 片道・普通車指定席)

14,260円

5,180円
おトク!★おトク額は「のぞみ」普通車指定席 (通常席) を片道利用した場合との差額です。 ※その他の区間の設定もあります。※繁忙時期 (GW、お盆、年末年始) には設定枠外日があります。(エキスポレク予約で予約する場合は設定枠外日が異なります。) 詳しくはホームページ等でご確認ください。